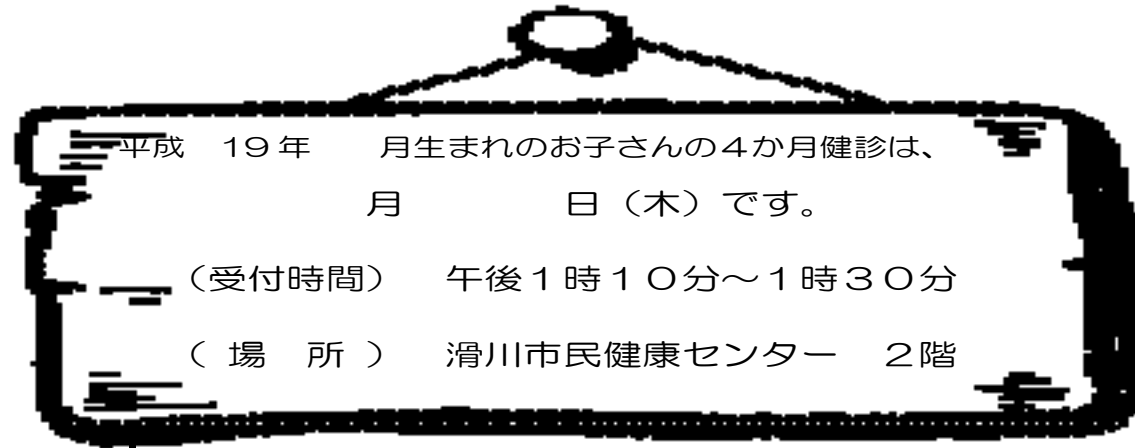


4か月健診のお知らせ



持ち物：母子健康手帳（保護者記録欄は記入をしておいてください。
替えおむつ、ミルク（必要な方） など

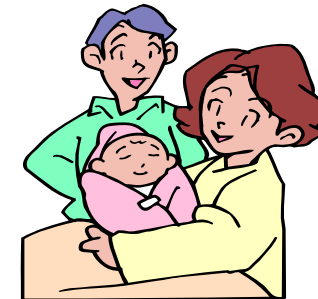
内 容：身体計測、問診、小児科診察、保健指導・相談、離乳食講習会、
絵本の読み聞かせ

※ その日の人数にもよりますが、所要時間は2時間程度です。

※ なお、体調が悪いなど、欠席される時は、市民健康センターまでご連絡ください。
(TEL 475-8011)

BCG 接種について

3か月から6か月未満の間に市内の指定医療機関で受けることができます。
接種できる期間が短いので、体調がよいときにお早めに接種されることをお
すすめします。



事業と子育てサポート案内

ママと赤ちゃんのふれあい会

妊娠中から出産後も悩みが多い母乳育児を中心に、産後4週間程度まで行っている教室です。

日時 月 日 月
受付時間 午後 1時～1時30分

- 内容：・「妊娠-産後の乳房管理」(助産師による講義)
・「ふれあって あ・そ・ば」-乳のしつけとあそび- (助産師による講義と実践)
・みんなの座談会
・個別相談 母乳・乳房管理-助産師
・絵本の読み聞かせ体験 など

母乳について困っていたり、どのように赤ちゃんと過ごしていいかわからないなどありましたら、どうぞご参加ください。

詳しくは市西健康センター 電話475-8011

すこやか子育て相談会

管理栄養士、保健師、助産師による個別の相談会を福川市では実施していません。また、胎のおかあさんたちと交流したり、身長・体重を測定したりするなどの機会としても利用できます。

詳しくは市西健康センター電話475-8011

開催日：奇数月第1水曜日(5月と1月は第2水曜日)
時間 午前9時30分～11時30分

子育て支援センター

「日中、いつも子どもとふたりきり、どこか楽しく遊べる場所はないかしら」とお考えのおかあさん、おうちの万、どなたでもお子さんといっしょに「子育て支援センター」で遊んでみませんか。子育ての相談もきがるにできます。

利用時間/午前9時～午後3時30分(休館日 土・日曜日、祝祭日、お盆、年末年始)
利用料 /無料

(赤ちゃんを対象にした「赤ちゃんサロン」[第1・3火曜日午前]もあります。)

詳しくは 子育て支援センターへ 電話476-6565