

母子保健指導の こんにちは赤ちゃん訪問



富山県滑川市
保健師 石原 和子

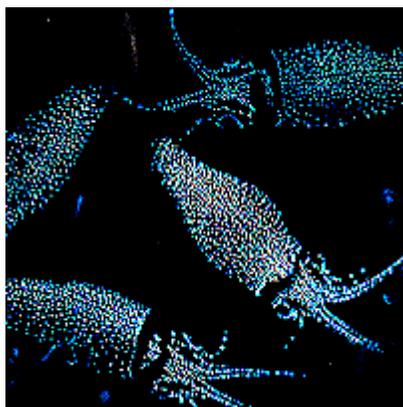
滑川市



ようこそなめりかわへ



ときめき かがやき
ひかりの街 なめりかわ



滑川市民健康センター

石原 和子

滑川市の概況

・地区 9地区

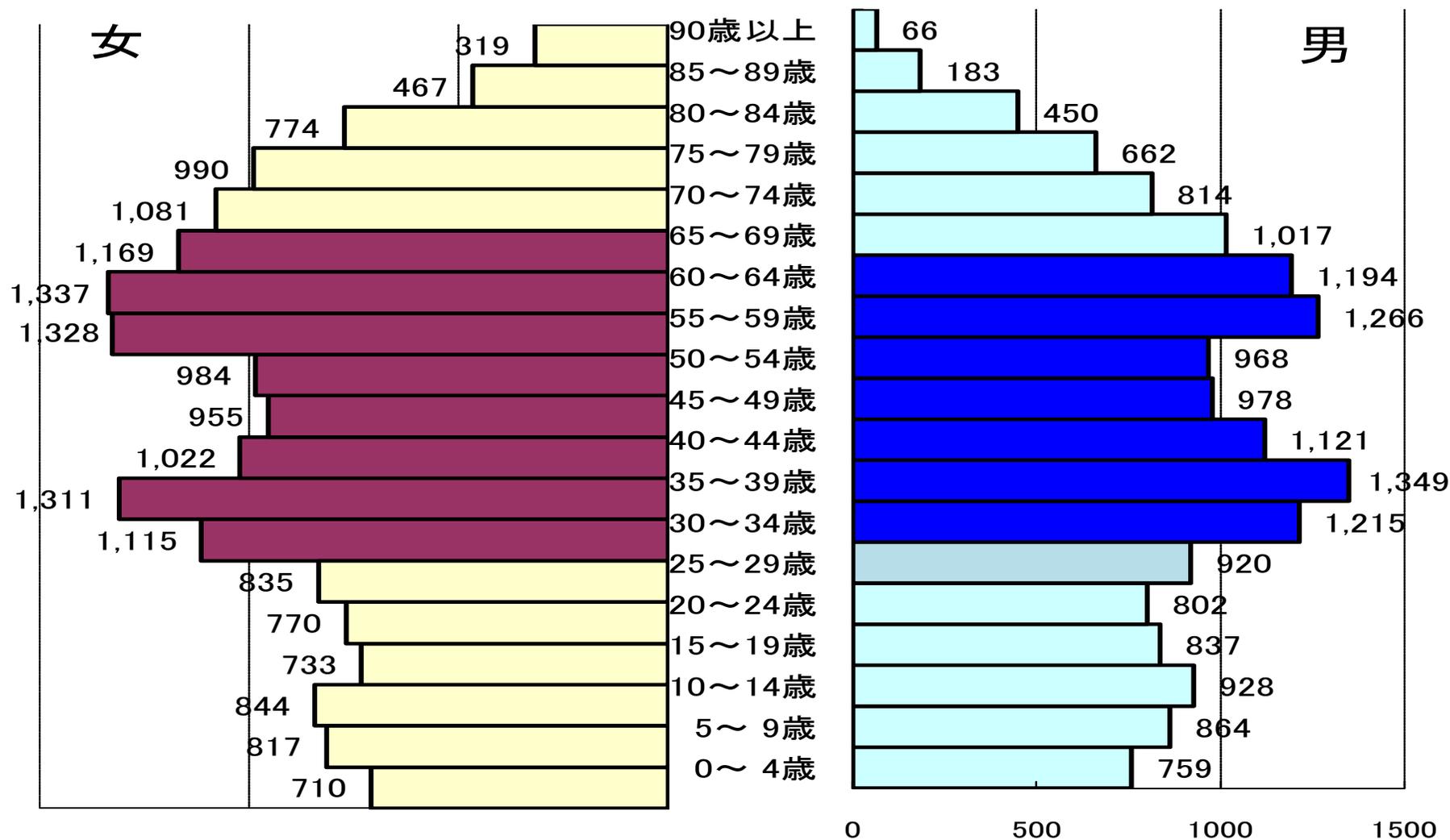
● (平成20. 4. 1現在)

・総人口 33, 900人

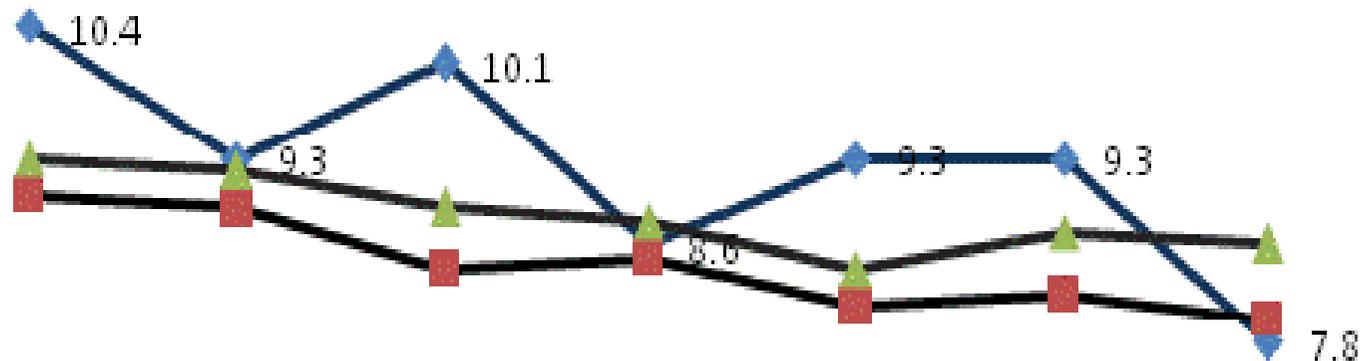
・65歳以上人口 7, 875人

・高齢指数 23. 2

滑川市の人口ピラミッド (平成20年4月)



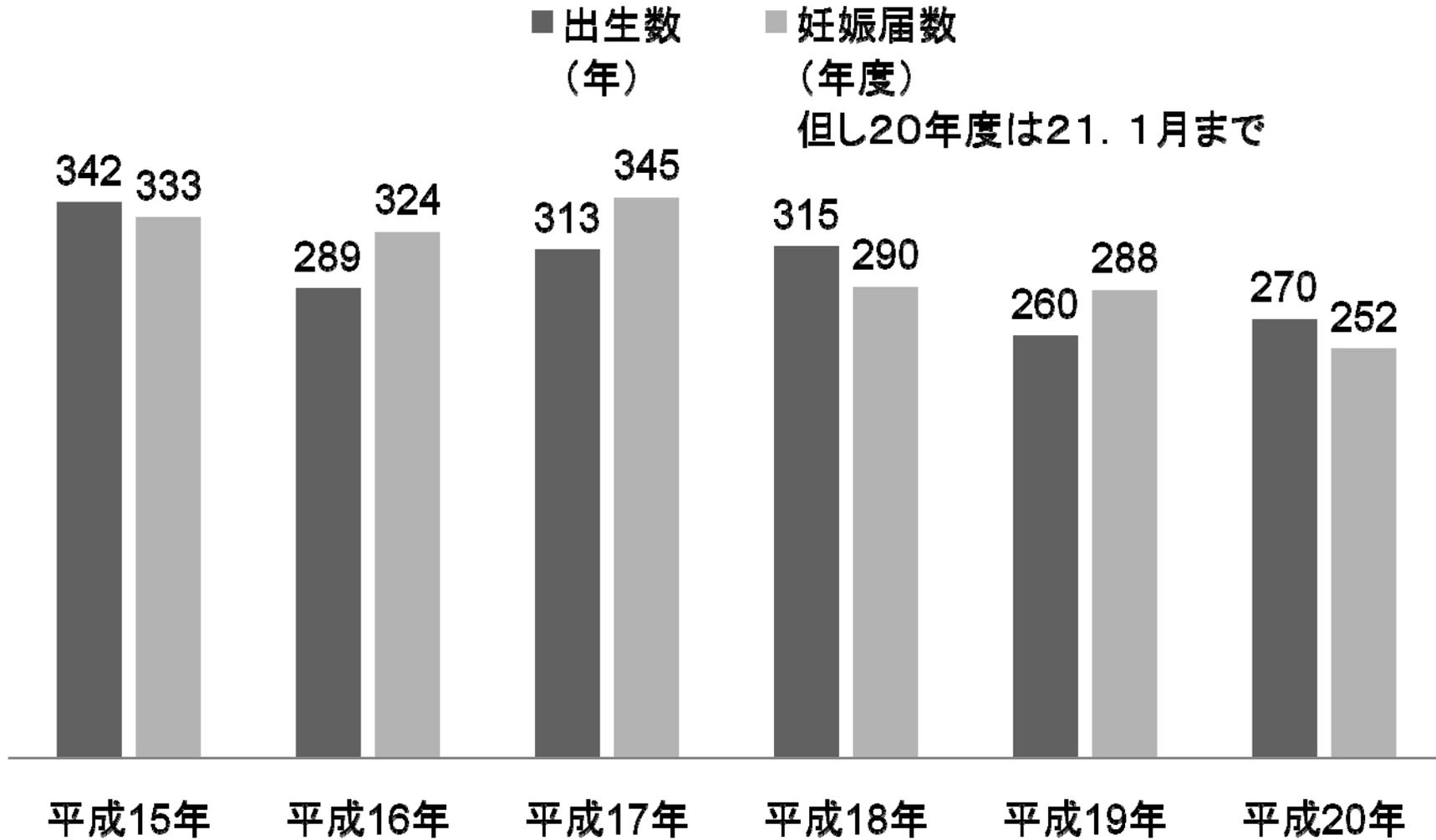
出生数の推移（全国・富山県・滑川市）



	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年
滑川市	10.4	9.3	10.1	8.6	9.3	9.3	7.8
富山県	9.0	8.9	8.4	8.5	8.1	8.2	8.0
全国	9.3	9.2	8.9	8.8	8.4	8.7	8.6

滑川市の出生数と妊娠届数の推移

(H15~H20)



保健師配置状況

保健師 11名

産業民生部 一 市民課

市民窓口担当

医療保険担当

市民健康センター

**保健事業担当
6名**

所長(保健師)	50代	1人
保健師 5名	40代	1人
	30代	1人
	20代	3人

高齢介護課

介護保険 20代 2人

地域包括支援センター 40代 1人

20代 2人

事業の経緯

平成19年2月19日付け 厚生労働省雇用均等・児童家庭局総務課虐待防止対策室調製班通知

「生後4か月までの全戸訪問事業」の新規導入

- ・富山県では厚生部児童青年家庭課が主管
- ・滑川市は民生部福祉課が次世代育成対策の主管

平成19年度からの実施は

市民健康センターが母子保健事業として展開する

滑川市のこんにちは赤ちゃん訪問の概要

- 1、訪問担当者は保健師・助産師・母子保健推進員
ケースに合わせた担当役割
- 2、役所内の連携で情報把握
健康センターを核とし、福祉課、市民課
- 3、母子保健推進員のエンパワメントを引き出す。
・研修会の実施 情報交換
- 4、訪問での問診表は、母子の状態が簡易に把握できる様式
- 5、保健事業として、事後管理ができる。

こんにちは

赤ちゃん訪問の実施準備

事業の取組にあたり（保健師側）

- 1、事業内容は決して重い課題ではない。
- 2、保健師構成の脆弱に配慮し、継続できる業務量であること
 - ・結婚、出産、育児中の年齢層
 - ・子育て経験がない
 - ・いずれ異動を伴う人事配置
- 3、他事業とバランスや仕事量の急増などを考慮する。

事業の取組にあたり

(母子保健推進員側)

- 1、事業内容は決して重い課題ではない。
- 2、会員の中では温度差があるだろうが、実際の取組で力量をつけていく支援
研修や実施後の感想・問題点の対応
- 3、極力 低リスク児を対象とする。
- 4、地域で活動しやすい基盤づくりを推進する。

こんにちは赤ちゃん訪問担当スタッフ

1 健康センター

保健師 6人

2 助産師

新生児訪問委託助産師

(病院・在宅1・開業1)

3 母子保健推進員

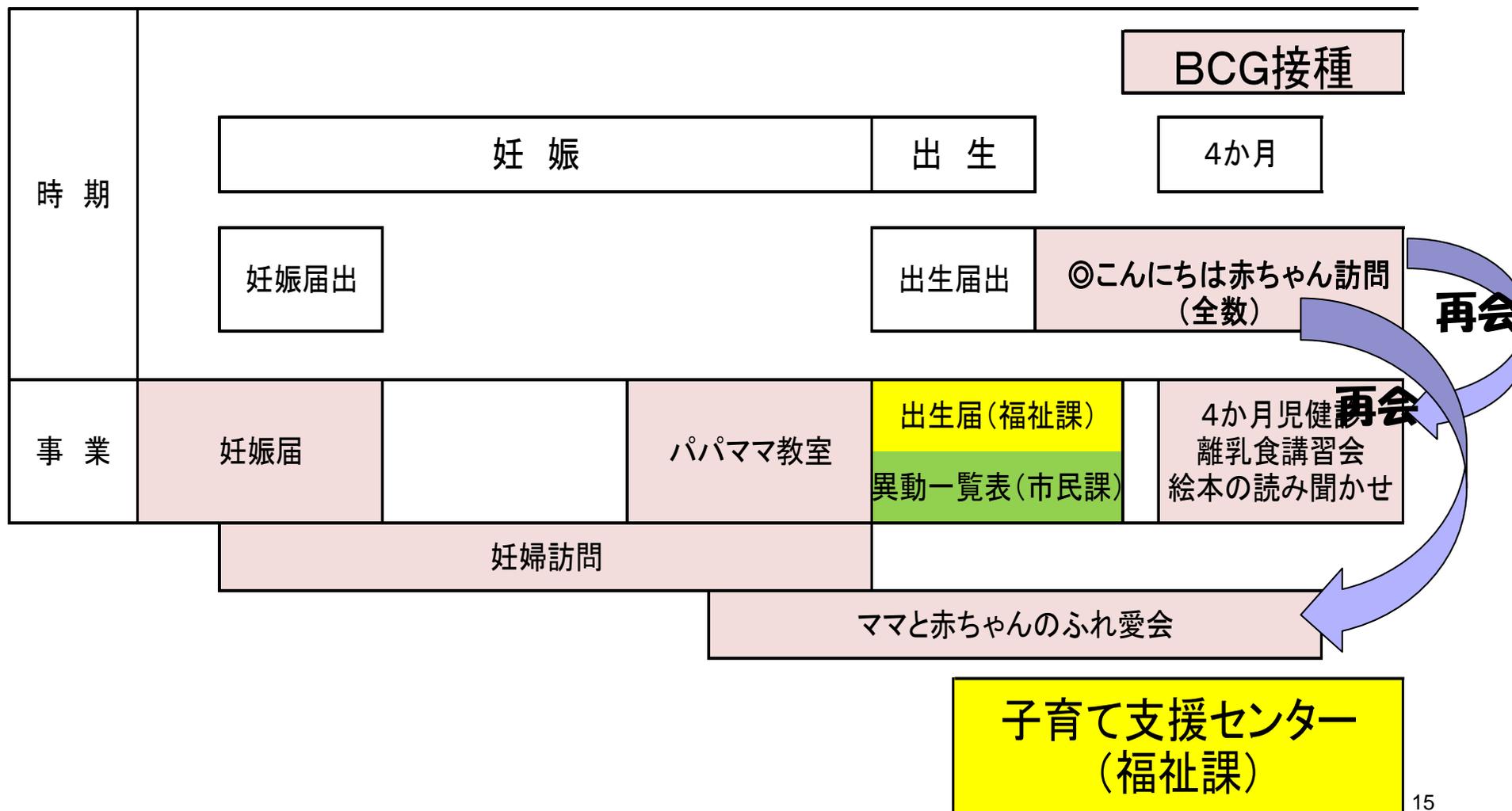
15人

こんにちは

赤ちゃん訪問の実施

滑川市の母子保健事業体系図

健康センター実施



円滑に推進するために

1、周知・情報収集

- ① 妊娠届出時 妊婦一般健康診査結果
- ② 出生届け出時に近況把握(福祉課窓口)
- ③ 市民課からの月毎の異動状況 (転入・出生等)

2、訪問担当者の選定

母子のリスクにより専門職視点の必要性の有無を判断

3、研修会と体験実習

初めて母推になられた方は、研修会の他に保健師・先輩母推さんの同行訪問を体験する。

新採の保健師も同様、同行訪問体験する。

こんにちは
赤ちゃん訪問

周知

妊娠届出時

健康センター窓口

看護職対応



妊婦さんへ

本日、健康センターにて妊娠届けを提出していただきました。
(交付したもののや内容は次のとおりです。)



1. (1)妊婦一般健康診査受診票

- ・医療機関で妊婦健診を受ける時に使ってください。
- ・受診票は5回分までありますが、市外に転出された場合残りの受診票は使用できませんので、以下の点にご注意ください。

・新しく住所のある市町村で残りの回数分の受診票を発行してもらってください。

(2) ①妊婦精密健康診査受診申請書

- ・妊娠中に詳しい検査が必要になったときに申請してください。
- ・申請により、妊婦精密健康診査受診票を交付します。

②産婦一般健康診査受診申請書

- ・出産時などに次のようなことがあった場合、申請により産婦一般健康診査受診票を交付します。

※ 申請については担当医師にご相談ください。

早産（妊娠22週以降から満37週未満）
帝王切開による出産
低体重児出産（2,500g未満）
死産 等

2. 「こんにちは赤ちゃん訪問」について

滑川市では、「新生児訪問」もしくは「2か月以降の訪問」で、お子さんが誕生した全世帯を訪問します。

(1)新生児訪問について

母子手帳についている出生連絡票（ハガキ）により、生後28日以内に、保健師または助産師が訪問に伺います。訪問希望の有無に○をつけて出生後1週間以内に送付してください。

※なお、出産後の帰り先（1か月程滞在するところ）により送付先が異なります。

出産後の帰り先	送付先
滑川市	滑川市民健康センター（〒936-0056 滑川市田中新町127）
滑川市以外の富山県内	里帰り先、滞在先の市町村保健センターまたは役場 (母子手帳内の住所録を参考にしてください)
富山県外	里帰り先、滞在先の市町村保健センターまたは役場に新生児訪問についてお問い合わせください。

(2)2か月以降の訪問について

滑川市で新生児訪問を受けていない方を対象に保健師または母子保健推進員等が訪問します。(事前に電話連絡あり)

母子保健推進員について…市でお願いしているボランティアの方々に、お子さんの豊かな成長へのお手伝いとして活動していただいています。(ピンクのちらしの名簿)

3. ママと赤ちゃんのふれ愛会(ピンクのちらし)

妊娠中に参加していただける、母乳に関する教室です。参加をお待ちしています。

お問い合わせ、相談窓口は月～金曜日（8時30分～5時まで）受付しています。
電話や来所での相談等、お気軽にご利用ください。

健康診査・健康相談等により取得された個人情報、個人の健康管理・公衆衛生等の管理を目的として、滑川市が安全管理を行います。このことにご理解・同意くださいますようお願い申し上げます。

滑川市・滑川市民健康センター
(電話475-8011)

こんにちは
赤ちゃん訪問

周知

出生届

福祉課窓口

事務職

～滑川市民健康センターからのお知らせ～

このファイルに入っているものは・・・

- ① ～滑川市民健康センターからのお知らせ～(この用紙)
- ② 予防接種に関するもの(予防接種手帳・予防接種と子どもの健康)
- ③ 子育て支援各種パンフレット

1 予防接種について

予防接種手帳には、小学入学前までに行う予防接種の予診票がつづられています。大切に保管しておきましょう。

なお、接種時期や回数、方法は予防接種の種類によって違います。(手帳1ページをご覧ください) なお、個人通知はありません。

大事です!

まずは、生後3か月を過ぎたらBCG予防接種を受けましょう。

(接種期間は生後3か月以上～6か月未満まで)

接種場所は市内指定医療機関です。(手帳2ページをご覧ください)

2 こんにちは赤ちゃん訪問について

滑川市では、新生児訪問もしくは2か月以降に訪問します。

「新生児訪問」では助産師(出生連絡票のハガキで希望された方のみ)、「2か月以降の訪問」では母子保健推進員または保健師等が訪問します。(事前に電話連絡してからお伺いします。)

3 4か月児健康診査について

※生まれ月によって、健診日が異なります。**個人通知はありませんので日時は広報で必ず確認して下さい。**(通常は月の第4木曜の午後を実施していますが、祝日などの関係で、変更する場合があります)

(場 所) 市民健康センター

(受付時間) 午後1:10～1:30

(持ち物) 母子健康手帳、替えオムツ、
ミルク(必要な方) など

(内 容) 身体計測、問診、小児科診察、
相談、離乳食講習会、
絵本の読み聞かせ体験

※その日の人数にもよりますが、

所要時間は2時間程度です。



市民健康センターでは、子育てに関する電話相談・教室を開催しております。

詳しくは毎月、市の広報をご覧ください。

(お問い合わせ先) 滑川市民健康センター 電話475-8011

**出生時状況
体重・身長など
情報収集**

出生届

福祉課窓口

事務職対応

お子さま等状況把握				<small>この用紙はお子さんの健康管理を目的として、記入していただいています。目的以外には使用することはありません。取得された個人情報は滑川市が安全管理を行います。このことにご理解、同意くださいますようお願い申し上げます。</small>			
太枠内をご記入ください				来所日 年 月 日			
窓口来所者	父、母、祖父、祖母、その他()						
両親の氏名							
お子さんの氏名	ふりがな	性別	お子さんの生年月日	年 月 日			
		男 女					
住所	滑川市		電話番号	()			
携帯番号の方は母の番号をご記入下さい。母でない時は()内に持ち主の名もご記入ください。							
*出生、育児やお母さんの身体のことなど、市民健康センターに相談したい事がありましたらご記入下さい。							
<p>お子さんの出生状況</p> <p>※母子健康手帳8ページに記載されています。ただし、県外で発行されたものの場合、ページが異なることがあります。コピー貼り付けをお願いします。(母子健康手帳を持参されなかった場合は貼り付けなしで構いません)</p>							
<p>出産の状況</p> <p>P8</p> <p>妊娠期間。分娩経過</p> <p>分娩所要時間・出産時の児の状況</p> <p>証明・出産の場所名称・分娩取り扱い者氏名・</p> <p>出産後の母体の経過 等</p>							
窓口対応者名			(備考)この用紙は市民健康センターボックスにお願いします。				

予防接種手帳の交付

P8

出生届出時、母子手帳からの情報

出産の状態

このページは産後なるべく早く記入してもらいましょう。

妊娠期間	妊娠 38 週 6 日		
分娩日時	12 / 年 / 1 月 1 日 午後 1 時 0 分		
分娩の経過 (母児の状態)	頭位 骨盤位 その他 () 特記事項 羊水混濁あり AP9/10 かわいい赤ちゃんの誕生をうれしく思います。 ぶくばくお喜びました。		
分娩所要時間	5 時間 20 分	出血量	少量・中等量・多量 (250 ml)
出産時の児の状態	性別・数	男・女・不明 : 男・多 (胎)	
	計測値	体重	3 200 g 身長 4 7 . 0 cm
		胸囲	3 0 cm 頭囲 3 2 . 5 cm
特別な所見・処置	新生児仮死 → (死亡・蘇生) ・死産		
証明	出生証明書・死産証明書・出生証明書及び死亡診断書 (死胎検案書)		
出産の場所 名称	[Redacted]		
分娩取扱者 氏名	[Redacted] その他		

8

出産後の母体の経過

退院時及び産後の診察のときに記入してもらいましょう。

産後 日月数	子宮 復古	悪露	乳房の状態	血圧	尿蛋白	尿糖	体重	備考
	良・否	正・否		/	- + #	- + #	kg	
	良・否	正・否		/	- + #	- + #		
	良・否	正・否		/	- + #	- + #		
	良・否	正・否		/	- + #	- + #		

母親生活の記録

○ 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。 いいえ はい 何ともいえない

○ 産後、気が付いたこと、変わったことがあれば医師、助産師などに相談しましょう。また、気が付いたことなどを記録してください。

入浴	産後 日(月日)	家事開始	産後 日(月日)
家事以外の労働開始	産後 日(月日)	月経再開	年 月 日
家族計画指導	なし・あり(医師・受胎調節実地指導員・助産師) 年 月 日		

9

20

異動者一覧表で転入・転出・出生などの のチェックを行う

異動理由
転入・転出・出生など

母子保健推進員さんへの訪問除外者

1、妊娠中からのハイリスク者

- ・若年者
- ・母体に基礎疾患がある者
- ・多胎妊娠

2、新生児訪問者

3、低体重児

4、家族状況など事前にリスク把握している者

5、出産前後の転入

6、その他出生届け時情報など

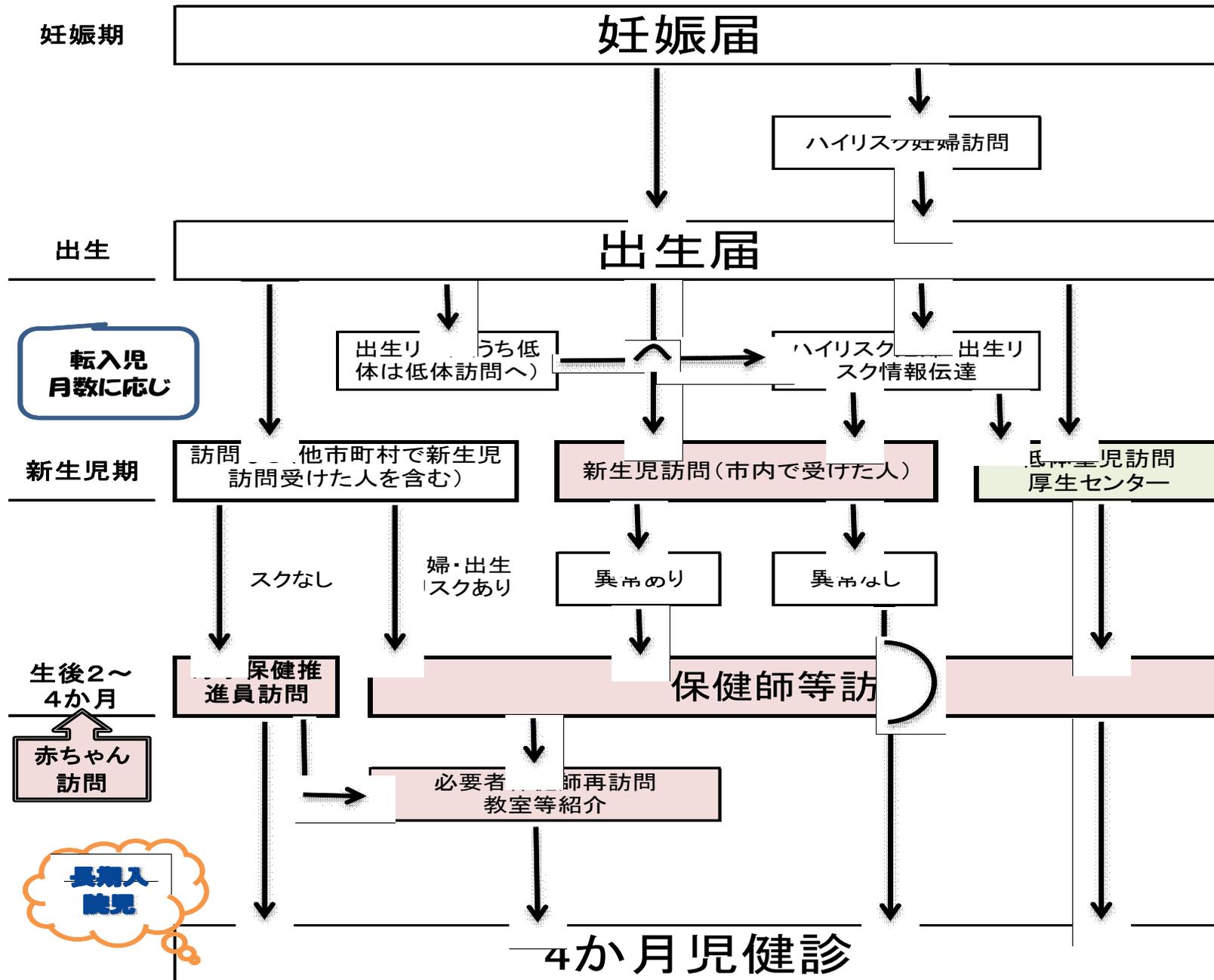
リスクの
低い
対象者

こんにちは赤ちゃん訪問台帳

平成20年12月

No.	地区	子名前	ふりがな	性別	何子	住所	郵便番号	電話番号	母氏名	父氏名	生年月日	新生児訪問		低体重児		保健師訪問		母推		その他
												担当者	訪問日	担当者	訪問日	担当者	訪問日	担当者	訪問日	
1	浜加積			女	2						12月3日	1 厚生連								
2	西加積			女	1						12月3日	1 厚生連								骨盤位、前期破水にて緊急帝切。訪問時、陰囊裏・肛門周囲びらん様のため医療機関受診勧め有。
3	浜加積			女	2						12月4日							1 ○		福祉課来所時母子手帳無。
4	浜加積			男	3						12月5日							1 ○		福祉課来所時母子手帳無。
5	西加積			女	2						12月6日		1 厚セ		1 ○					在胎週数37週、出生体重2310g、吸引分娩、高bil血症、心音下降。
6	西地区			男	1						12月6日	1 まる								
7	東地区			男	2						12月7日								1 △	
8	浜加積			女	1						12月9日				1 △					妊婦精密検査BS139。福祉課来所時母子手帳無。
9	西加積			男	2						12月11日	1 ◎								H20.6月△町より転入
10	浜加積			男	1						12月21日				1 ◇					在胎週数34週、出生体重2505g。母既往卵巣のう腫、子宮がん検診Ⅱびら
11	浜加積			男	2						12月22日							1 ◇		
12	中加積			男	3						12月23日							1 △		
13	西地区			男	2						12月25日							1 ◎		
14	東地区			男	1						12月27日				1 ◎					H20.9月○市より転入。福祉課来所時母子手帳無。
15	西地区			男	1						12月28日				1 ◎					
16	西地区			女	2						12月28日							1 ◇		
17	東地区			男	1						12月28日	1 厚生連								H20.8月△町より転入。福祉課来所時母子手帳無。
18	浜加積			男	3						12月30日				1 △					出生時奇形有OP済、経過観察入院中。○月退院予定、母より連絡頂く。第2子死産。
19	北加積			女	2						12月30日							1 ◎		
												訪問必要数	5		6		8		19	
												訪問済数							23	
												訪問未数								

滑川市の赤ちゃん訪問体系図



母子保健推進員さんのかかわり



滑川母子保健推進員協議会設立

(昭和60年4月1日)

母子保健推進員(2年委嘱期間で再選可)

15名

(1)有資格者等

- ・助産師(2)
- ・看護師(3)
- ・教師(1)
- ・歯科衛生士(1)
- ・保育士(1)
- ・介護福祉士(1)
- ・主婦(6)

(2)年代構成

30代(1) 50代(4) 60代(10)

母子保健推進員の身分証明証(携帯用)

第 号

証

住 所 滑川市〇〇 〇-〇

氏 名 〇〇 〇〇 (年 月 日生)

上記の者は、滑川市が母子保健推進員を
委嘱したものであることを証する。

平成 19年 4月 1日

滑川市長 中屋 一博 印

委嘱期間 平成 19年 4月 1日から
平成 21年 3月 31日まで

事業開始の母子保健推進員研修

(心構え)

指導というより健康センターと住民のパイプ役

- 1回目 (事業前)

平成19年4月

目的 手順 観察項目 記入・報告方法
実践面での説明 守秘義務 など

- 2回目 (半年経過時点)

訪問しての疑問点等情報交換等

研修

観察のポイント

赤ちゃん

- ①皮膚・頭皮の汚れ・おむつかぶれがある。
(寝具、衣類の汚れ、季節に応じた衣服でない)
- ②体重増加不良がある。
- ③不自然なあざ、外傷がある

おかあさん

- ①育児が楽しめない。ストレスが高い。
- ②赤ちゃん（子ども）が泣くと困る、落ち着かない、イライラする。
- ③関わりが少ない（授乳しない、抱かない、視線をあわせない等）
- ④子どもについて否定的な表現をする。（かわいくない、期待はずれ、こんなはずじゃなかった）
- ⑤子どもの要求を無視する。泣いた時にその意味を理解しようとしない。
- ⑥ささいな事を繰り返し質問する。訴えが多い。
- ⑦子どもの発達段階を理解していない。
- ⑧母子手帳への記入が少ない。
- ⑨極端な自己流育児・体罰の肯定。子どもの扱いが乱暴
- ⑩つじつまが合わない。健診の場などと違う言動
- ⑪精神疾患があり、入退院を繰り返している。精神的に不安定。
- ⑫非虐待歴がある。
- ⑬子どもに合わせたがらない。訪問拒否

その他

- ①家庭内環境が十分でない。（整理がされていない。危険なところがある）
- ②子どもの衣類等の準備がされていない。
- ③家族関係があまりよくない。
- ④援助者・相談者が近くにいない。
- ⑤地域・近隣からの孤立・転勤族
- ⑥経済困窮

訪問時 質問表

担当者が
感じた事を
記入

健康センター 提出		訪問日 平成 年 月 日 (月 日)	
住所	滑川市	赤ちゃんの 誕生日	H 年 月 日
氏名	母 赤ちゃん	電話番号 世帯主	核家族・ 複合家族
※ 特別難しい質問は必要ありません。訪問して観察したり、思ったとおりの印象に○をつけ、その他、気づいた事を記入して下さい。			
訪問状況	赤ちゃんの様子	<ul style="list-style-type: none"> よく笑う赤ちゃん 訪問中ずっと泣いていた 泣き方に元気がない 湿疹が多い 衣服が汚れている感じ その他 	
	お母さんの様子	<ul style="list-style-type: none"> 元気そう 疲れている様子 寝不足気味 表情が固い、暗い、無表情 赤ちゃんによく話しかけている 食欲がない 神経質な印象を受けた <ul style="list-style-type: none"> 家族（夫、両親等）の協力が少ない様子 家族みんなで協力して育児をしている様子 ほとんど話をしてくれない ほとんど赤ちゃんを見ようとしない その他 	
	相談課題や悩んでいること	<ul style="list-style-type: none"> 母乳だけで足りているか心配 夜何回も起きて困る オムツかぶれや顔・からだの湿疹が治らない 予防接種について知りたい その他 	
	今後	経過 (必要・不必要) <ul style="list-style-type: none"> 湿疹がひどいのでみてあげてほしい お母さんの無表情が気になる その他 4か月健診でみてほしいこと	
訪問未実施	訪問未実施理由 連絡がつかない・転居・訪問拒否 (理由) その他 ()		
健康センター欄	経過 <ul style="list-style-type: none"> 不要 必要…訪問 (月頃) 電話 (月頃) その他 () 担当チェック <input type="checkbox"/>		

訪問時 質問表

ママが 記入

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

少しずつ育児にもなれ、おかあさんとお子さんのペースが出来てきた頃ではないでしょうか。滑川市では保健師、保育士または母子保健推進員が、皆さんが元気で楽しく子育てできるようお手伝いしたいと思っています。皆さんが今思っていることなど気軽にお聞かせください。

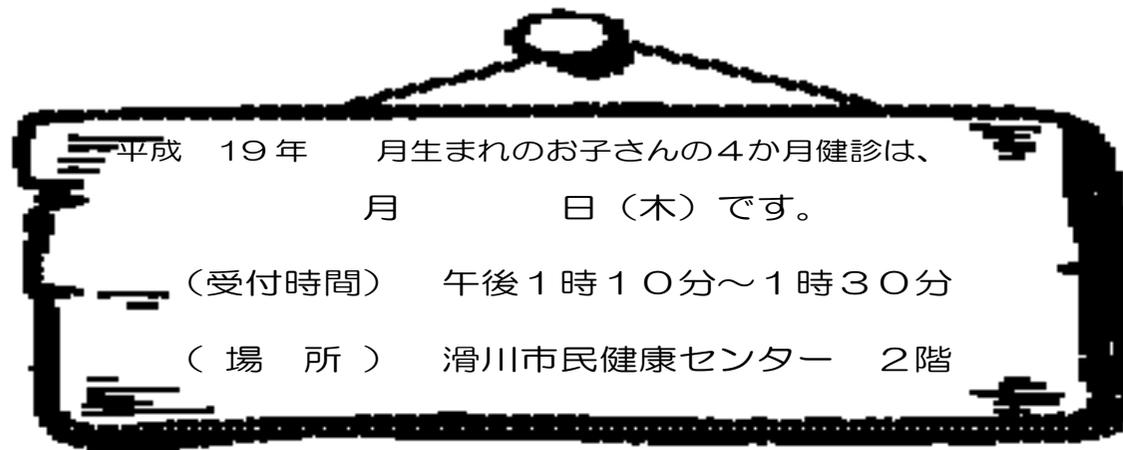
おかあさん

赤ちゃん

- 1 おかあさんと赤ちゃんは1か月健診を受けられましたか
おかあさん：受けた 受けない 赤ちゃん：受けた 受けない
1か月健診で気になることはありませんか
おかあさん：はい いいえ 赤ちゃん：はい いいえ
() ()
- 2 産後健診以外で病院に行きましたか(赤ちゃん、おかあさん)
いいえ はい ()
- 3 おかあさんの体の調子はどうですか
よい ふうつう よくない ()
- 4 おかあさんは寝不足ですか
はい いいえ
起床：午前 : 就寝：午後 :
- 5 おかあさんは食欲がありますか
ある ない
- 6 赤ちゃんの栄養はどのようにしておられますか
母乳のみ 混合 ミルクのみ
- 7 赤ちゃんと過ごしていただのしいですか
はい どちらともいえない 楽しくない ()
- 8 仕事はどうしておられますか
育休中・妊娠を機に退職・主婦・1年以内に就職予定・その他 ()
- 9 退院後どのように過ごされましたか
里帰りしていた() 月) 母・義母が手伝いにきてくれた ()
その他 ()
- 10 夫や家族は育児に協力的ですか
いいえ はい (どなた) ()
- 11 子育てについて心配なこと・相談したいこと・困難なことがありますか



4か月健診のお知らせ



持ち物：母子健康手帳（保護者記録欄は記入をしておいてください。
替えおむつ、ミルク（必要な方） など

内 容：身体計測、問診、小児科診察、保健指導・相談、離乳食講習会、
絵本の読み聞かせ

※ その日の人数にもよりますが、所要時間は2時間程度です。

※ なお、体調が悪いなど、欠席される時は、市民健康センターまでご連絡ください。
(TEL 475-8011)

BCG 接種について

3か月から6か月未満の間に市内の指定医療機関で受けることができます。
接種できる期間が短いので、体調がよいときにお早めに接種されることをお
すすめします。



事業と子育てサポート案内

ママと赤ちゃんのふれあい会

妊娠中から出産後も悩みが多い母乳育児を中心に、産後4週間程度まで行っている教室です。

日時 月 日 月
受付時間 午後 1時～1時30分

- 内容：・「妊娠-産後の乳房管理」(助産師による講義)
・「ふれあって あ・そ・ぼ」-乳のトラブルの対処法- (助産師による講義と実演)
・みんなの座談会
・個別相談 母乳・乳房管理-助産師
・絵本の読み聞かせ体験 など

母乳について困っていたり、どのように赤ちゃんと過ごしていいかわからないなどありましたら、どうぞご参加ください。

詳しくは市西健康センター 電話475-8011

すこやか子育て相談会

管理栄養士、保健師、助産師による個別の相談会を福川市では実施していません。また、胎のおかあさんたちと交流したり、身長・体重を測定したりするなどの機会としても利用できます。

詳しくは市西健康センター電話475-8011

開催日：奇数月第1水曜日(5月と1月は第2水曜日)
時間 午前9時30分～11時30分

子育て支援センター

「日中、いつも子どもとふたりきり、どこか楽しく遊べる場所はないかしら」とお考えのおかあさん、おうちの万、どなたでもお子さんと一緒に「子育て支援センター」で遊んでみませんか。子育ての相談もきがるにできます。

利用時間/午前9時～午後3時30分(休館日 土・日曜日、祝祭日、お盆、年末年始)
利用料 /無料

(赤ちゃんを対象にした「赤ちゃんサロン」[第1・3火曜日午前]もあります。)

詳しくは 子育て支援センターへ 電話476-6565

母子保健推進員の活動普及手づくり会誌



平成20年4月発行



なめりかわ あゆみ 母子保健推進員だより

昨年10月、富山県民会館で、一日間におたり「いきいきとやま 第20回健康と長寿の祭典」が開催され、滑川市母子保健推進委員協議会が主催された。富山県知事厚生部門功労賞という栄えある賞を受けて参りました。

名譽あるこの賞状を手にして感じたことは、水きに渡り母子保健推進委員諸先輩の方々が、地域の母子保健の向上に貢献され、その功績が認められ、今回の受賞に繋がったものと感謝の気持ちでいっぱいでした。

『富山県知事厚生部門功労表彰を受けて』



☆ 富山県知事厚生部門功労表彰授与 ☆

私は、あなたの地区の
母子保健推進員です。
赤ちゃんや子育てのことについて
相談や連絡する仕事をしています。
どうぞよろしく。

氏名：
連絡先：475-8011

(市民健康センター)

この栄えある賞を著れとし、今後私達母子保健推進委員は「健全な母と子の育成」を合言葉に、地域の身近な相談役として母と子の健康づくりをめざし、一層母子保健活動の推進に努めて参りたいと思います。



母事例になるのさなや
健康大事アコースツ
キョウキともあれ、健や
かか買ってね

「赤ちゃん訪問で、訪ったこと」
助産師 吉備和子
赤ちゃん用品の準備で「アムドベイス」です。
「プッシュ」
妊娠中、産後共にフットタイプの物を選びましょう。前では平せるもの、ワイヤー入りはお乳を圧迫して良くありません。
・お乳の清浄
必要ありません。消毒綿で拭くことは自然の自浄作用を損ねます。
・搾乳器
原価として使わない方がいいです。手で優しく搾りましょう。
・赤ちゃん用品
「赤ちゃん用品」
「ベビーベント」
ママさんがベドの場合はいいですが、畳の場合は入りません。母が同じ高さで寝ることが大切であり、また世話をすのに便利です。
・ドーナツ枕

「おしゃべり」
必要ありません。使用するはおむつがとれてから。
・シムカロール
必要なしです。粉を吸い込むと体に良くありません。もし買う場合は固形のタイプ。
・おしり用の拭き綿
便の時はお湯で濡らして使しましょう。
・夏冬の肌着
夏冬通して準備しましょう。
・ベビー服
持たないもの、袖は太め、足が袋になっていないものを。
・お絵かき
☆絵を見て、語りかけ奉仕な時間が親子のきずなをそだてます。
☆親子のコミュニケーションを豊かに育ててくれる大事な文化財のひとつ。
赤ちゃんのかわいい表情や反応もたつぷりと楽しみましょう！

ママと赤ちゃんのふれあい会より

「第15号「あゆみ」の思い」
金谷 潤子
滑川市母子保健推進員だより「あゆみ」が、今回で第15号を迎えます。
この節目に、富山県知事より「厚生部門功労賞」を頂き、本号にお願いいたします。一層、推進員と健康センターとのチームワークの賜物だと思えます。

この、第一回発行の「あゆみ」の創刊号に、子供をおんじて、推進員を交えて受けて、私の写真を載せて頂きました。
第3号の子は、もう中学3年生となり、月日の早さを感じたり、懐かしんだりしています。
「地域にねぞう、母子保健、未来の子を育てよう。私達の手で！」を合言葉に活動してきたボランティアメンバー。私が、子育て、仕事、介護などなかなか活動できなかった時期もありながら、長く今日まで続けられたのも、メンバーとセンターの皆様のおかげです。
この「感謝」を、少しずつ活動の中でお返しできればと思っています。

編集後記
金谷さんの赤ちゃんと共に、今回で、「あゆみ」も15歳になりました。
少しでも、皆様に読んでもらえるような、紙面作りをしていきます。(野尻 記)

編集委員
吉備和子 野尻紀子
金谷潤子

その他 パンフレット

無償配布

- ・赤ちゃんを育てる遊び 大全集 Benesse
- ・母乳育児で困ったら

購入

- ・乳児の健康づくり ハンドブック

母子保健推進員の訪問活動体験から6 か月後の研修会 （平成19年9月）

4月からの赤ちゃん訪問活動を通じて

- ・気づいた事
- ・改善してほしい事
- ・疑問や質問など

Q & A でまとめて見ました。

基本的に、指導をしようと思わず
健康センターへ繋いでもらう。

赤ちゃん訪問のQ&A

Q1 おっぱいをちゃんと飲んでいるか心配
体重が増えているのかどうか心配

A1;「ママと赤ちゃんのふれ愛会」は助産師の
母乳相談があります。

「すこやか相談会」や健康センターではいつ
でも身体計測ができます。

赤ちゃん訪問のQ&A

Q2 予防接種はどうやって、どこで受けるのか？

A2;まず、BCGを指定医療機関で(予防接種手帳記載)3~6か月未満で受けてください。

なるべく、4か月健診前に受けられるように勧めてあげてください。

それ以外の予防接種は4か月健診で説明があることをお伝えください。(ママの様子ですぐに連絡が必要であれば、訪問用紙や電話でお知らせください。)

赤ちゃん訪問のQ&A

Q3 引越して、相談相手がいない。
ストレスがたまってつらいときがある。

A3; 子育て支援センターや健康センターの相談会等の利用を勧めてあげてください。

(健康センターからも連絡します)

赤ちゃん訪問のQ&A

Q4 4月の研修時にうつ病予防や虐待児の早期発見といわれたが、そのようなケースにであわない。自分の見方がへたなのか？

A4 ;訪問対象の中でも、リスクの少ないケースを選択して、皆さんにお願いしているので、心配はいりません。

訪問の実績から

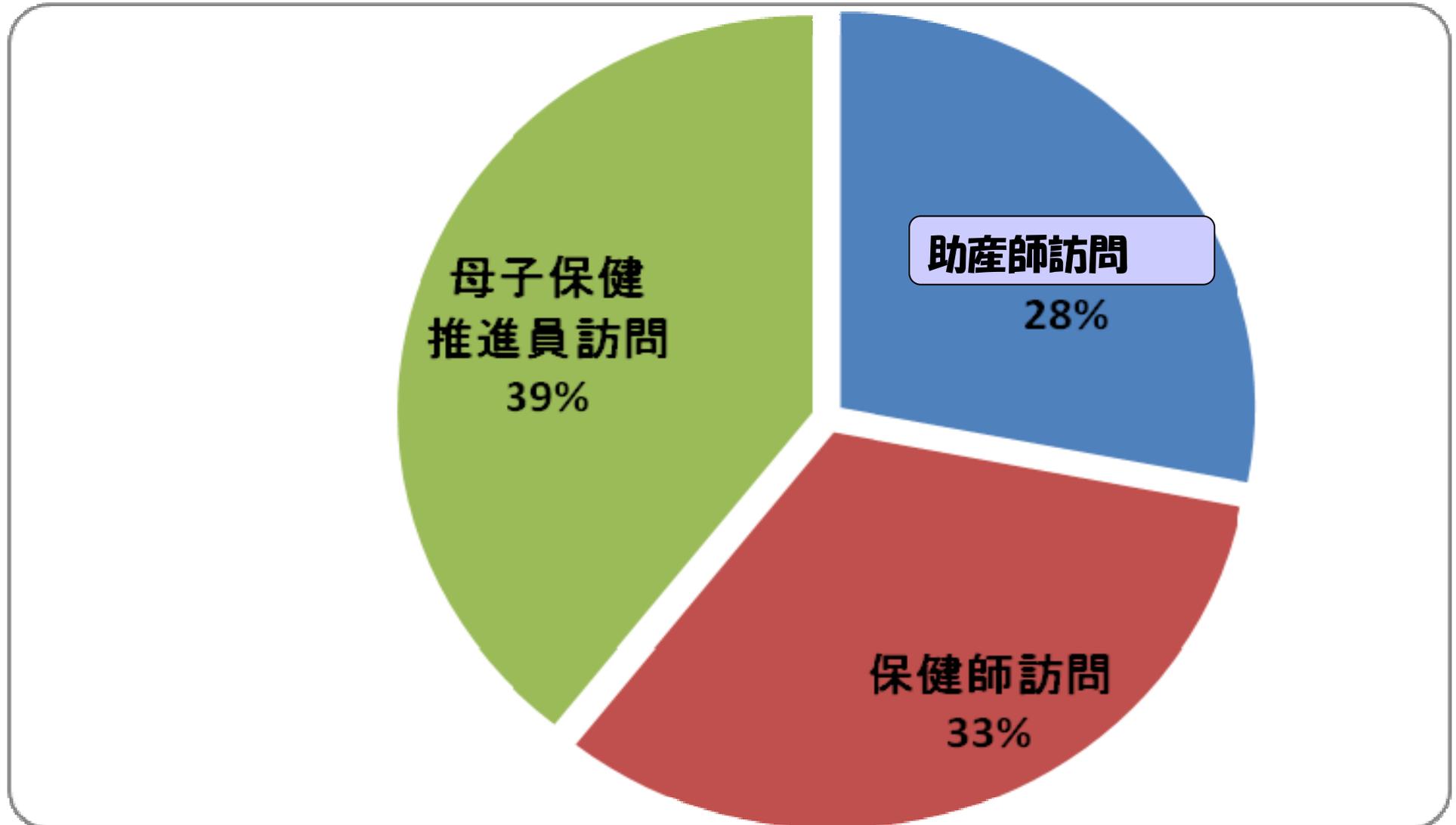
訪問実績（平成19年度・20年度経過）

19年度 対象 (4月～3月生まれ)	新生児訪問	保健師訪問	母子保健 推進員訪 問	低体重 中部厚生 センター	連絡とれず		事後継続	
257	実数	実数	実数	実数	実数	未実施	4か月での 要確認者	継続訪問
	87	63	87	17	254	3	9	3

20年度 対象 (4月～9月生まれ)	新生児訪問	保健師訪問	母子保健 推進員訪 問	低体重 中部厚生 センター	連絡とれず	
133	実数	実数	実数	実数	実数	未実施
	37	43	52		132	1

4か月健診
の終えた
9月生まれ
までの経過

訪問担当割合(平成20年度経過)



19年度実績から



継続訪問

- I 育児不安
- II 産後うつ病
- III 未婚で家庭環境複雑な母子サポート

事後 ～ 他関係機関との連携

- ①ケースⅡ ・・病院助産師さんからの情報
既往として、統合失調症あり。パニック症状
中部厚生センターへの相談
4か月健診時・ポリオ予防接種時対応の配慮
- ②ケースⅢ
 - ・福祉課との調整・連携
 - ・富山市へ転出・・富山市の担当者への連絡

4か月健康診査での 児とママの健康状況把握

1、訪問での結果をチェックし、見逃しのないよう

問診など配慮を要するケースは目印クリップ(シグナル)を管理票に付けスタッフ全員共通認識とし、指導は内容により、それぞれ専門職の担当とする。

- ・家庭問題・・・年配保健師
- ・母乳・・・助産師
- ・離乳食・・・管理栄養士
- ・特にない・・・OB保健師

2、健康診査後のカンファレンスで事後方法を決めていく⁹⁶

こんにちは赤ちゃん訪問事業を 開始して変わった事

1 「4か月健康診査・ママと赤ちゃんのふれ愛会」時に再会できたうれしさ

児の成長を見守るスタッフがいる心強さ

2 「ママと赤ちゃんのふれ愛相談会」の参加人数が増えた

～18年度 10人／回 19年度～15人／回

3 健康センター毎日来所の利用者増

4 社会資源の活用 子育て支援センターの利用増

こんにちは赤ちゃん訪問事業を 開始して変わった事

点から線へ そして線から面へと繋げていけた

今後の課題

全世帯訪問に向けて

1、低体重児などへの対応

- ・厚生センター訪問ケースの訪問時期の調整
- ・長期入院治療児の対応

退院後のかかわりと長期入院児のママへ支援接点時期

2、不在ケースの対応

- ・訪問時期を2か月頃とする。特に母子保健推進員対象であるケースは、早めの返答を健康センターへ

3、拒否ケースの対応

4、ケースに応じた訪問時期

全世帯訪問を目指して (低体重児への対応)

- 母子保健法 第18条 第19条

県の厚生センター保健師が訪問担当となっている。

市へ情報をもらえないか・・・訪問する旨は通知するが、訪問内容は個人情報保護法の観点で断られる。

対応；

ママとの調整をとり、改めて赤ちゃん訪問実施 50

滑川市のこんにちは赤ちゃん訪問の概要

- 1、訪問担当者は保健師・助産師・母子保健推進員
ケースに合わせた担当役割
- 2、役所内の連携で情報把握
健康センターを核とし、福祉課、市民課
- 3、母子保健推進員のエンパワメントを引き出す
・研修会の実施 情報交換
- 4、訪問表は母子の状態が簡易に把握できる様式
- 5、保健事業として、事後管理ができる。

こんにちは赤ちゃん訪問以外の
母子保健推進員さんの保健事業活動紹介

今までの母子保健推進員の訪問活動

- 1、妊婦教室参加への訪問
- 2、第1子 4か月前の訪問

訪問の実績があり、地区では顔見知りのボラ
ンティアさん

母子保健推進員活動 すこやか子育て相談会での読み聞かせボランティア



母子保健推進員

4か月健康診査での読み聞かせボランティア



母子保健推進員さん 手づくりおもちゃ①



母子保健推進員さん 手づくりおもちゃ②



母子保健推進員さん 手づくりおもちゃ

③ 飛び出し絵本



滑川市の保健事業展開のキーポイント

- 1、【ひと】に注目！
【ひと】にこだわる！
【ひと】に協力・理解を得る！
- 2、そのひとを核として事業展開を
構築していく！
- 3、地域（育児）サポート力の強化

ボランティアの育成と養成

ボランティア組織と保健師のかかわり

その1

1、組織の位置づけ

① 公に認められた組織としての位置付けをする。

- ・委嘱状は市長名で行なう
市役所や町内会、地区で活動しやすくなる。

② 健康センターを軸とする他の健康づくりボランティアとの交流

- ・ヘルスボランティア 513人
- ・食生活改善推進員 133人
- など地区単位や他市町村との交流 延計 661人

③ ボランティア会員の調整・養成と育成

- ・期限のない会員登録・自主的な活動
- ・会員の高齢化 新規養成
- ・会員のトラブル調整役・考えかたのアドバイス
(仕事や家の都合で活動できない人をせめない等)
何かを行なう事ができなくても、参加する事もボランティア
- ・役職の固執と回避の調整

④ 保健師は黒子に徹する

- ・活動のバックには保健師がいて、市役所があると思う心強さ

ボランティア組織と保健師のかかわり

その2

2、個人や健康センターにおける組織の役割

人生を豊かにするための生き方選択肢のひとつとしてPR

- ① ボランティア活動とは他人のための施しではなく
自分の中の「うれしさ」エンパワーを感じ取れるように支援する。
- ② 今までの生活史でかかわる事の無かった人や場所とのふれあいを通じ
自分の隠れた能力に出会うときめき・・・自分新発見、特別な人だけが、
できるのではない。
- ③ 個人能力の再発見の機会とする。

保健事業の広告塔

- ・健康センター事業に係わる事で、保健事業のよき理解者となる。
- 介助ボランティアでスタッフ側に立ち、保健事業の理解者・協力者である

では、では
ありがとうございました

滑川市



ようこそなめりかわへ

ほたるいかの季節
お越しください。

石川
県

富山県

