

# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

特徴：23区で唯一医師会立病院を保有  
療養相談室を設置(地域の相談窓口)  
医師会員数 500名以上  
地域貢献を医師会の使命と掲げて活動

## 板橋区



高齢化率35%のマンモス団地  
高島平地区が位置する区

板橋区(人口:53万人)

高島平地区(人口:6.4万人)

- ・ 40年前に巨大団地完成(17000人居住)
- ・ 当時の入居者は現在70歳前後(高齢化35%)
- ・ 4、5年後は、ほとんどが後期高齢者となる
- ・ 団地住民の88%が独居・老々世帯
- ・ 団地へ若い世帯や店舗が入りにくい(安くない家賃)
- ・ 板橋区:22年度の介護保険申請 22,077件  
認知症自立度 I 以上67.1% II 以上48.1%
- ・ ピンピンコロリは7人に1人(全国平均から)

ケアの需要爆発がすぐにやってくる!

# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

## 板橋区の地域特性

○自助・共助が難しい

→独居・老々・認々高齢者急増

○地域力が低い

→人は多くても

人のつながりが希薄化

○多数の資源と人材

→上手くまとめられない、

繋がれない、助け合えない

## 板橋区医師会の在宅関連事業

- ・高島平地区に医師会立病院、訪問看護ST、包括支援センター、介護支援事業所を有する
- ・疾患別連携構築(がん・脳卒中・糖尿病・認知症・・・)
- ・私の健康管理手帳の制作と活用
- ・在宅緊急一時入院病床確保事業(医師会病院)
- ・退院前カンファレンスの推奨・モデルシート作成
- ・板橋区在宅医療連携マップ作成
- ・板橋区医師会在宅医会設立
- ・療養ネットワーク懇話会定期開催
- ・在宅医療連携拠点事業受託

# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

医師会だからできた事！！ できる事！！

在宅療養ネットワーク  
懇話会

地域の多職種をまとまれるような  
環境を作る

主治医・副主治医制

500名以上の会員から成る会  
地域診診連携 整備

後方支援病床の設置

かかりつけ医の負担軽減  
住民の安心確保

\* 後方支援協力病院が区内に増加中

正確な地域医療・  
介護資源の把握

住民に必要な情報を収集・発信  
情報提供することで、  
みんながメリットを感じられる  
拠点(医師会) への 信頼と安心感

退院～退院後まで継続支援

スクリーニングシートを活用し  
退院時支援・退院後支援に円滑につなげる



# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

医師会の力！！

## 地域と多職種で繋がる

### 在宅療養ネットワーク懇話会

多職種の世話人で構成

2010年3月より 4ヶ月おきに懇話会を開催

10職種以上が参加し、話し合う

各職種が当番で独自の懇話会を企画、開催する

● 2年半をかけて**世話人全職種**が**各職種独自の在宅療養ネットワーク懇話会**を主催してきました

- 第1・2回 板橋区医師会
- 第3回 板橋区歯科医師会
- 第4回 区内訪問看護ステーション
- 第5回 板橋区薬剤師会
- 第6回 板橋区・介護職・区内介護施設・包括センター
- 第7回 区内病院連携室

主たる  
目標は

### 区民公開講座 寸劇+退院前カンファレンス



# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

中心が医師会だと多職種が受け身になりやすい

→ ネットワークに自主的に参加し

各職種が自分で多職種へ理解と連携を促す

→ **職種間パワーバランスを自動的に調整する**

災害対策 → 行政の管轄・病院や各事業所は個別で備える

→ **行政と地域の多職種の情報共有と調整役になる**

行政との連携 調整役

→ 行政と協働で行う事・医師会ができる事・

多職種ができる事を整理し 行政に情報共有する

→ **地域目線での 効率的連携体制の調整**

療養相談室など医療機関から直接 地域窓口に繋がる

→ 専門多職種は患者の為に連携することが得意

→ **多職種にとってつながりやすいシステムを構築**

# Ⅲ 東京都 板橋区医師会

## 板橋区医師会の優れている点

- 医師会が一丸となって取り組み続けている
- 住民目線での活動が盛ん
- 多職種に医師会は敷居が高い事を自覚した  
多職種・多様な事業所が関わりやすい事業展開
- 消防や災害対策等  
行政とも連携しやすい切り口でのアプローチ

# IV 福岡県 宗像医師会

むなかた地区の医師会 (宗像市・福津市)

## 地域特性：

国民皆保険の前身である、定例(じょうれい)という互助システムがあり、  
住民と専門職間の互助意識が高い地域

## 宗像医師会の特徴：

医師会立病院を保有し地域支援病院に認定済  
地域の求められる

医療・介護・福祉・保健の資源を 保有