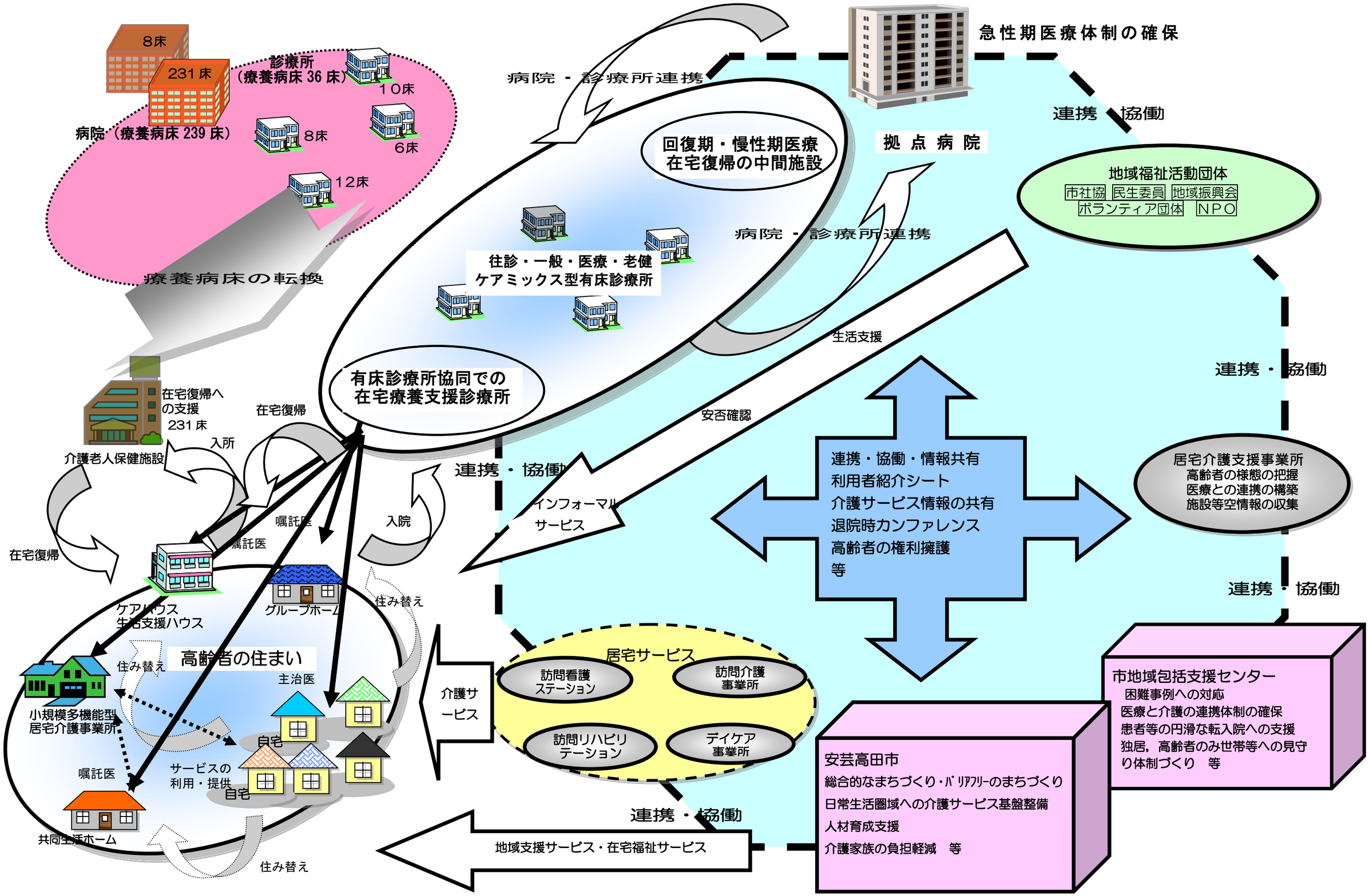安芸高田市における高齢者の療養生活を支える地域ケアプラン