

いい仕事しよう。いい人生しよう。

社長も本気で取り組みます。「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」。

あなたは最近、働くために生きていませんか。

今、日本では「仕事に追われ疲れている」「仕事と子育てや家族の介護との両立に悩んでいる」「仕事が忙しくて地域活動に参加する時間がない」など、仕事と生活の間で悩みを抱える人が多く、社会全体が“アンバランス”な状態です。

厚生労働省ではこの状況を改善するべく、“仕事と生活の調和”を推進するプロジェクトを始動。

まずは10社の協力を得て、経営トップ自らが、今年の実践内容を発表しました。日本の働き方、生き方を変える挑戦が、ここから始まります。

仕事をするのが、その日その日の生きがいにつながる。仕事以外の時間も充実させることが、明日への活力になる。

その調和が、家族とあなた自身の幸せにつながる。そんな“仕事と生活の調和”、一緒に考えてゆきませんか。

このプロジェクトの詳細はこちらへ

今年の実践内容

- メリハリのある働き方の推進
- 心身の健康増進施策
- 職場コミュニケーション活性化支援

株式会社日立製作所
代表取締役 執行役社長
古川 一夫

今年の実践内容

- 育児・介護と仕事が両立しやすい環境づくり
- 「ゆとり」創出に向けた時間づくりとその活用支援

三井化学株式会社
代表取締役 社長
藤吉 建二

今年の実践内容

- 「電通WLBキャンペーン」の実施
- 夏季休暇取得促進月間(8月)の設定

株式会社電通
代表取締役 社長
高嶋 達佳

今年の実践内容

- 育児や介護等、家族のための休暇制度の取得日数増加

日産自動車株式会社
代表取締役 社長
カルロス ゴーン

今年の実践内容

- 子育て社員を制度でサポート、保育所も今秋開設
- 上司も部下も夏休み100%取得宣言、まずは上司がお手本を!

住友商事株式会社
代表取締役 社長
加藤 進

今年の実践内容

- 労働時間に関する取組
- 多様な働き方を推進する取組
- WLB推進に関する啓発活動

全日本空輸株式会社
代表取締役 社長
山元 幸生

今年の実践内容

- 育児(19時)に帰ろうマイホームキャンペーン
- 育児休業等の「お勧めプラン」配布
- メンタルヘルスの専門相談

厚生労働大臣
舛添 要一

今年の実践内容

- 時間内に効率的に働くワークスタイルの確立
- 仕事と育児の両立支援

キヤノン株式会社
代表取締役 社長
内田 恒二

今年の実践内容

- よく働き、よく楽しむ! 仕事時間と自分時間
- 家族も会社が好きになる～子育てフルサポート～

株式会社大和証券グループ本社
代表取締役 社長
鈴木 茂晴

今年の実践内容

- WLB推進キャンペーンの実施「それぞれの職場で身近にできることから」
- 休暇取得推進への支援

鹿島建設株式会社
代表取締役 社長
中村 潤義

今年の実践内容

- メンタルヘルスチェック等、健康管理体制の強化
- 育児・介護制度の充実

株式会社高島屋
代表取締役 社長
鈴木 弘治

WORK LIFE

ひとつ「働き方」を変えてみよう!
カエル! ジャパン
Change! JPN

●「労働時間等見直しガイドライン」<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/roudou/jikan/honbun.html> ●「仕事と生活の調和推進ポータルサイト」<http://www8.cao.go.jp/wlb/>

<http://www.mhlw.go.jp/> 厚生労働省