

# 社員と会社の想いをひとつに

## 仕事を通じた自分づくりのために

- キャリア健診は、従業員と会社の新しい共生関係を目指しています。
- それは、従業員が意欲を持って、生きがいを感じながらいきいきと働くことが会社の成長につながっていく、そうした関係です。
- このシートは、従業員と会社とのパイプ役を果たすものです。キャリア・コンサルタントを通じて従業員の声を匿名で会社に伝え、会社の今後の人材育成の方向性や具体的な取組みに役立てるためのものです。
- 仕事を通じた自分づくりのために、自分がいきいきと働くために、会社の現状をどのように思っているのか、今後、会社に求めることを率直に回答してください。

\*「キャリア健診」の概要については最終頁をご覧ください

### 【シート記入にあたって】

- 本シートは、従業員の方（人事担当者を除く）が答えてください。なお、キャリア・コンサルタントとの面談が予定されている方は、合わせて「キャリア・カウンセリングシート」も記入してください。
- 正答・誤答はありません。思ったままを回答してください。
- 従業員の方の回答内容は、すべて統計的に処理しますので、回答者個人と結び付けられる形で利用されたり、他の目的に利用されたりすることは一切ありません。

● あなた自身について、該当する番号に○印を付けてください（企業名はご記入ください）

企業名		性別	1. 男性	2. 女性		
年齢	1. 19歳以下	2. 20～29歳	3. 30～39歳	4. 40～49歳	5. 50～59歳	6. 60歳以上
職階	1. 課長相当職以上	2. 課長相当職未満の正社員	3. 契約社員	4. パート・アルバイト等		

● いま勤務している会社において、あなたがキャリアを形成していく上で、以下のそれぞれの項目について、①現状において満足だと感じていますか、また②今後についてさらなる充実を望んでいますか。今の自分に最も合っていると思うものを、それぞれ1から5の中から選んで○印を付けてください。制度や仕組みの有無にかかわらず、実態で回答してください。

項目		①現状		②今後
1. 会社の経営理念に基づいた「求める人材像」が明確に示されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
2. これまでのキャリアをふり返る機会が用意されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
3. キャリアの目標やキャリアの計画を、短・中・長期に分けて考える機会が用意されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
4. 必要なときに、上司に、仕事やキャリアの問題（付随する生活面や健康面も含めて）について相談できる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
5. 会社の「求める人材像」に近づくことで評価される仕組みがある	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
6. キャリアの目標やキャリアの計画を実現するため、自己啓発等の活動時間が確保できる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む

7. キャリアの目標を追求したり見直す機会が用意されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
8. 会社の経営課題や会社から期待されている役割を知ることができる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
9. 仕事に必要なスキルや知識が明確に示されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
10. 仕事で必要なときに、仲間同士で教えあったり、助け合ったりすることができる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
11. 仕事の手順や進め方が上司や会社からわかりやすく伝えられている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
12. 必要なときに、先輩や同僚に、仕事やキャリアの問題（付随する生活面や健康面も含めて）について相談できる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
13. 日常の業務や研修の機会が、キャリアの目標に向けた取組みにつなげられる	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
14. 上司と部下の間で、キャリアの現状や目標について、すり合わせの機会が用意されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
15. 世代や階層に応じたキャリア形成の機会や仕組みが用意されている	現状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む

16. 担当する仕事内容について 個人の希望が考慮される	現 状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
17. 仕事で失敗しても再度挑戦 できる機会や仕組みが用意さ れている	現 状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
18. 働く場所、働く時間なども 含め、働き方について選択で きる	現 状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
19. 社内の人たちと仕事以外で 交流を広げたり、社外の人た ちと交流をしたりする機会や 仕組みが用意されている	現 状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む
20. 必要なときに、仕事やキャ リアの問題を社内・社外の専 門家（キャリア相談員、キャ リア・コンサルタントなど） に相談できる	現 状	1. 満足していない 2. どちらかという満足していない 3. どちらともいえない 4. どちらかという満足している 5. 満足している	今 後	1. 望まない 2. どちらかという望まない 3. どちらともいえない 4. どちらかという望む 5. 望む

● 自由記述

会社における人材育成やキャリア形成支援について、会社側への要望等を書いてください。

● あなたの仕事や生活に対する意識、態度、行動について教えてください。

以下の設問に対して、1～5のうち、もっともあてはまるものに○印を付けてください。

1	自分の職務や目標に対して積極的に挑戦している	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
2	現在の職務において、十分な成果を上げていると思う	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
3	自分のキャリアについて、今後の計画や目標を明確に持っている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
4	現在の職務は、大変重要であると思う	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
5	現在の職務に対して、大変やりがいを感じている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
6	自分の長所・短所を知っている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
7	どんな仕事得意なのかわかっている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
8	仕事をするうえで何を大切にしたいのかわかっている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
9	どんな能力やスキルを身につけるべきかわかっている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
10	どんな人と仕事をしやすいかわかっている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
11	自分に求められている仕事の役割をきちんとわかっている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
12	上司が求める期待が何かを十分に理解している	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
13	自分にとって働きやすい職場環境を知っている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
14	将来の人生計画に具体的な目標を持っている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
15	自分の理想とする未来を描く（イメージする）ことができる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない

16	行動を起こすために、計画を立てる方である	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
17	将来の見通しに対しては楽観的である	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
18	環境の変化に対応していける方である	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
19	今、やってみたい仕事は何かと聞かれたら、自分の希望を話すことができる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
20	自分がやってみたい仕事には、その気になればいつでも挑戦できると感じている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
21	10年後、20年後を意識した生活設計をしている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
22	将来のことを考え、今から少しずつ努力していることがある	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
23	新しい仕事にも積極的に取り組んでいける	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
24	仕事上必要なスキルを身につけるために努力していることがある	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
25	仕事には常に創意工夫をこらしている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
26	新しい種類の仕事にも好奇心を持って取り組んでいる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
27	今の職場で、社内の人と仕事以外で交流をすることができる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
28	会社以外の人との付き合いが多い	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
29	自分とは違う考えを持つ相手とも積極的に付き合うことができる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
30	仕事に失敗してもくよくよとこだわらない	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない

31	自分なりのストレス解消方法をもって いる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
32	現在の体重は適正である	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
33	ふだんから継続している運動がある	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
34	タバコは吸わない、もしくは減らして いる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
35	規則正しい生活を維持するよう努力し ている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
36	お酒は深酒しないように心がけている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
37	睡眠は十分とれている	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
38	食欲はあり、おいしく食べられる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
39	同僚や部下が早く帰っても気にならない	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
40	腹を割って悩みを相談できる友人がいる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
41	時間の使い方はうまくいっており、追 われているような気はあまりしない	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
42	一人でじっくり自分のことを考える時 間がある	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
43	自分の趣味について、他人に話すこと ができる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
44	資格取得など、仕事以外の自己啓発に 取り組んでいる	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない
45	何でも話せる関係が夫婦や家族にある	1. 当てはまる 2. まあまあ当てはまる 3. どちらともいえない	4. あまり当てはまらない 5. 当てはまらない