

HOME WORKER'S HANDBOOK

在宅ワーカーのためのハンドブック



このハンドブックは、これから在宅ワークを始める方や在宅ワークを始めて間もない方のために、安心して在宅ワークをするための基礎知識をまとめたものです。いつでも手にとって、在宅ワークライフの指針としてご活用ください。

目次

第1章 在宅ワークへのアプローチ 3

- 1 在宅ワークってどんなもの？
- 2 在宅ワークの実態

第2章 在宅ワークの仕事の流れ 6

- STEP 1 自分自身を分析してみよう
- STEP 2 仕事を探してみよう
- STEP 3 契約しよう
 - *見積書の参考例
 - *在宅ワークの適正な実施のためのガイドライン
 - *契約書の参考例
- STEP 4 作業しよう
 - *情報セキュリティの重要性について
- STEP 5 納品し、代金を請求しよう
 - *請求書の参考例
 - *税金と社会保険について

第3章 キャリアデザインとスキルアップ 24

*在宅ワーカーからのメッセージ

第4章 在宅和亜子さんのトラブル例と対応策 28

- 第1話 和亜子さん、「うまい話」に引っかかる
- 第2話 和亜子さん、印象悪すぎです
- 第3話 和亜子さん、健康管理に気を付けて！
- 第4話 和亜子さん、やきもきする
 - *トラブル予防策
 - トラブル発生時の解決処理方法

第5章 在宅ワーク関連情報 33

在宅ワークに関連する法律
相談窓口、関連サイト
平成25年度在宅就業者総合支援事業
地域の在宅ワーク関連情報