

様式1-a(1)

ジョブパスポート[まとめ]

厚生労働省はボランティア活動等に取り組み就職を希望する若者を応援します。

(氏名)

年	月	日生
---	---	----

ボランティア活動歴		
年	月	活動先・活動内容、日数 等

職場体験歴 * インターンシップなど		
年	月	体験先・体験内容、日数 等

学習・訓練歴 * 教育機関、職業訓練機関などの各種講座受講など(予備校・塾などは含めず)		
年	月	学習・訓練内容、達したレベル(受講先含む)

様式1-a(2)

アルバイト等歴 * 履歴書に記載しないもの		
年	月	勤務先・勤務内容、日数 等

その他の社会活動歴 * 地域活動、サークル活動など		
年	月	活動先・活動内容、日数 等

ボランティア活動等と就職の志望との関わり

様式1-b(1)

ジョブパスポート〔経験ファイル〕

厚生労働省はボランティア活動等に取り組む就職を希望する若者を応援します。

(氏名)

年 月 日生

ボランティア活動等の内容	
期間	
場所	
内容	
活動団体	

活動前の自分
※ボランティア活動等のきっかけや動機、目的などを書きましょう。

活動中の自分
※活動中にやりがいを感じたことや誰かにほめられたこと、苦労したこととその解決法などを書きましょう。

様式1-b(2)

ジョブパスポート〔経験ファイル〕

活動後の自分

※ボランティア活動等で得たものや（例えば、働く上で）役立ったこと、活動前と活動後で自分が変わったと思えたこと、気がついたこと、今後の自分にどう活かしていくかなどを書きましょう。

思い出(自由記述欄)

活動団体からのコメント

記入者

連絡先

活動からみた「私の特徴」

さまざまな活動からみた「私の興味」	
※共通する興味や、それぞれの活動から浮かんできた興味をリストアップしてみましよう。	
時期	活動サマリー（ボランティア活動、職場体験（インターンシップ等）、学習・訓練歴、サークル活動、アルバイトなどについて、活動先、内容、頻度等について、説明しましょう。）

さまざまな活動からみた「私の強み」	
※共通して発揮されている強み、状況により発揮される強みなどを分析してリストアップしましょう。	
時期	活動サマリー（ボランティア活動、職場体験（インターンシップ等）、学習・訓練歴、サークル活動、アルバイトなどについて、活動先、内容、頻度等について、説明しましょう。）

現在、気になっている仕事や志望する仕事
※上で記入した「私の興味」や「私の強み」を参考に、なぜこの仕事が気になるのか、志望するのかを簡単に書いてみましょう。