

## 前言

在日本工作的外国人逐年增加，但是其中有一部分人是通过非法介绍商等不正规的渠道就业的，或是由于缺乏有关的日本劳动法律常识而与雇主在劳动条件等问题上发生冲突。此外，由于未加入日本的各种社会保险制度而未能领取到本可以享受的各种经费，本人及其家属在患病之际也无法接受充分的医疗。

因此，为了能在日本安全地、舒适地工作和生活，正确了解有关日本的法律和制度的各种知识和信息对外国人来说是十分重要的。特别是准备来日本工作的外国人，在赴日之前应事先作好充分的准备和收集各种信息。

为促进已在日本工作或将来来日本工作的外国人通过正规途径就业，能在合法的劳动条件下工作，我们将须知的各基本法律事项编辑在这本手册里。请充分利用本手册，以助您在日本能愉快地工作，并希望您能尽早适应日本的生活和文化，充实您的工作生活。

## 1 在日本可以工作的外国人、不可以工作的外国人

外国人因就业来日之际，其入境及在留资格等需遵从“出入国管理及难民认定法”（以下简称“入管法”）的各项规定。

### 可以在日本工作的在留资格（\*）

#### (1) 可以从事任何职业和行业的在留资格

有“永久居留者”、“日本人配偶者等”、“永久居留者配偶者等”及“定居者”等在留资格的人，根据入管法规定，在日本国内的就业不受任何限制，所以只要无其它法令的限制，可以从事任何职业的工作，而且还可以自由地更换其他工作。

#### (2) 职业、行业、工作内容等被限定在一定范围内的可以工作的在留资格

有“教授”、“艺术”、“宗教”、“报导”、“投资·经营”、“法律·会计业务”、“医疗”、“研究”、“教育”、“技术”、“人文知识·国际业务”、“企业内转勤”（企业内部调动）、“兴行”（文艺活动）、“技能”和“特定活动”等在留资格。所谓“特定活动”是指休假打工及技能实习等在法务大臣指定的活动范围内可以就业的在留资格。

具有上述在留资格者，在各自的在留资格允许范围内的就业活动将被认可。

此外，具有上述在留资格者，在从事不属于其在留资格允许范围内的有收入的经营性或接受报酬的职业活动时，必须事先到就近的入国管理局等处申请资格外活动许可或在留资格变更许可。

（\*）外国人登录法规定，无论能否从事劳动，外国人进入日本后若滞留时间超过 90 天，原则上义务向所居住的市、町、村长申请办理外国人登录。因此，必须在所居住的市、町、村政府机关办理外国人登录手续。

没有获得资格外活动的许可，则不得在日本工作的在留资格

有“文化活动”、“短期滞留”、“留学”、“就学”、“研修”及“家族滞留”等在留资格者不可以在日本国进行有收入的经营或接收报酬的职业活动，所以不能正式就业，而且原则上也不能成为公共职业安定所的职业介绍的对象。

因此，如果具有上述在留资格者希望工作，必须事先前往就近的入国管理局等处申请资格外活动许可。但资格外活动只在不影响原在留资格活动的前提下才给予批准。

“留学”和“就学”的在留资格者需要打工时，若事先已获得了总括性的资格外活动许可，其法定打工时间原则上如下表所示。即便是获得了资格外活动许可的在留者，也不得从事风俗服务业（指夜总会、麻将馆、召妓酒馆等）。

□■□ 留学生和就学生的打工可能时间一览表 □■□

		一周的打工时间	教育机构长假里的打工时间
留学生	大学等的正规生	一周 28 小时以内	一日 8 小时以内
	大学等的旁听生、研究生	一周 14 小时以内	
	专门学校等的学生	一周 28 小时以内	
在读生		一日 4 小时以内	

以下情况属于非法就业。

以下情况的就业属于非法就业，将作为违反入管法处理，被强制遣送回国或科以刑罚。

- (1) 虽具有可以就业的在留资格但没有获得资格外活动许可，擅自进行在留资格许可以外的有收入的经营或接受报酬的职业活动；或者既没有可以就业的在留资格也没有资格外活动许可，擅自从事有收入的经营或接受报酬的职业活动时，将科以刑罚；擅自专门从事上述活动时，将被强制遣送回国或科以刑罚。
- (2) 若是非法滞留者，则非法滞留本身将成为强制遣送回国及刑事处罚的对象，故其任何形式的就业活动都是不允许的。

<关于在留资格等的详细情况，请向就近的入管局询问。（请参照第 30 页）>

### 从事的工作属于其他在留资格的规定范围时，请申办在留资格的变更手续（\*）

从事的工作超越现有在留资格的许可范围时，必须获得法务大臣颁发的在留资格变更的许可。因此，如果没有得到许可而从事有收入的经营及接受报酬的职业活动，则作为违反入管法处理，将被强制遣送回国或科以刑罚。在留资格变更的许可手续必须在签证到期之前进行申请。即使签证即将到期，在取得许可之前，也可以继续从事现有的属于在留资格所允许的活动，但是不能从事属于申请中的在留资格所允许的活动，否则也作为违反入管法处理。

此外，在留资格的变更手续必须去就近的入国管理局等处办理，提交证明在日本国内的活动内容和期间等材料以及证明身分关系的材料。

对于持有“短期滞留”在留资格的人的申请，根据入管法规定，若没有特殊的理由，不准许进行在留资格变更。

（\*）在留资格变更时，根据外国人登录法规定，外国人有义务在变更后 14 天以内向所居住的市、町、村长申请外国人登录记载事项变更的登录。因此，必须在所居住的市、町、村政府机关办理记载事项变更登陆的申请手续。

### 超过在留期限者不可再停留在日本境内（\*）

在超过在留期限之后希望继续在日本从事其活动时，必须取得法务大臣颁发的在留期间更新的许可。这种在留期间更新许可申请手续也必须在签证即将到期之前办理。

如果没有得到许可，超过在留期限继续停留在日本国内的话，则属于违反入管法，将被强制遣送回国或科以刑罚。

（\*）在留期间变更时，也和入留资格变更时一样，根据外国人登录法规定，外国人有义务在变更后 14 天以内向所居住的市、町、村长申请外国人登录记载事项变更的登录。因此，必须在所居住的市、町、村政府机关办理记载事项变更登陆的申请手续。

### 从“留学”变更到“技术”、“人文知识·国际业务”等能够就劳的在留资格的申请手续

具有“留学”在留资格，而且是研究生院、大学、短期大学和“高等专门学校”的在校生，如果①具有符合在留资格的性质、②其学历等符合各个在留资格所要求的基准的话，就可变更到能够在“技术”、“人文知识·国际业务”领域就业的在留资格。

“专修学校”专门课程毕业者也一样，只有符合①具有“专门士”称号、②专修学校的专业与职业相关等条件，有关学历的条件（大学毕业等）才不被列为许可基准。

此外，“专修学校”高等课程及一般课程毕业的人，以及持有“就学”在留资格的人，因其学历不符合就业在留资格所要求的基准，所以不能就业。但是，在进入这些学校之前已有大学毕业等符合基准的学历等；或者已经有符合基准的实际业务经验等的话，可以获得能够就业得在留资格的变更许可，并进行就业。

<关于在留资格的详细情况，请向就近的入管局（请参照第 30 页）询问。>

## 2 找工作之际

在日本找工作时，请利用 HELLO WORK。

HELLO WORK（公共职业安定所）（以下称 HELLO WORK），无论是对日本人还是对外国人都同样提供就业信息、职业咨询和介绍等服务。

全国主要的市、町、村的 584 所 HELLO WORK（包括分所、办事处）通过电脑联网，在任何一个 HELLO WORK 您都能看到全国各地的招聘信息。需要找工作时，请前往就近的 HELLO WORK。

此外还可以在联网上通过 HELLO WORK 的网页检索符合自己要求的招聘信息（请参照以下的 URL <https://www.hellowork.go.jp/>，但是只有日文版）。在网页上提供关于职业种类、工资等招聘条件的信息，还根据招聘方的要求，公开招聘方的企业名称、地址、电话号码。

另外，一部分 HELLO WORK（请参照第 32 页）还配有翻译人员，日语水平不足的人，请前往利用。同时，在东京和大阪还为留学生及专业技术人员开设了“外国人职业介绍服务中心”（请参照第 39 页）。

### HELLO WORK 的利用方法

HELLO WORK 的工作时间为上午 8 点 30 分至下午 5 点 15 分。（一部分 HELLO WORK 等还为因平日白天上班而无法利用的人在平日晚间及周六提供职业咨询和职业介绍服务。）有些 HELLO WORK 配备有翻译人员的“外国人雇用服务专柜”，但翻译并非每天都在，有翻译的日期和时间是指定的。时间等有时也会有所变动，因此最好事先打电话联系，或请懂日语的家属或朋友陪同前往。

到 HELLO WORK 后，请先进行“求职登记”。“求职登记”需要填写规定的“求职申请书”。“求职申请书”是 HELLO WORK 进行职业咨询和职业介绍的重要的基本材料，请务必正确填写。若有不明之处，请与工作人员商量后填写。HELLO WORK 将按“求职申请书”上您所希望的职业和劳动条件等进行咨询、介绍。进行求职登记后，将交付“HELLO WORK 卡”，以后请出示该卡。获得“HELLO WORK 卡”之后，可在全国的 HELLO WORK 获得职业介绍。并且，HELLO WORK 将通过职业咨询，根据您的能力（资格、执照、经验等）以及适合性等，帮助您实现再就业。

一旦有合适的工作，职员将与该招聘单位联系，约定面试或考试的日期时间。但是，也会有录用者已经确定、或对方不给予面试机会的情况，请予以理解。另外，在进行“求职登记”之际，将确认您的在留资格及在留期间，所以请务必携带“外国人登录证明书”、“护照”等。

招聘单位的面试日期决定之后，将发给您“介绍信”。上面写有面试的时间和地点，请务必确认。此外，面试时除了携带介绍信以外，还必须携带自己写的其他的一些材料（简历等），届时请向职员详细确认。

## HELLO WORK 找工作的手续

