

おく  
いのちの贈りもの  
あなたの意思で救える命



グリーンリボンは、  
移植医療のシンボルです。

## INDEX

臓器移植を受けた人の話	1
臓器移植ってなんだろう？	2
移植を必要としている患者さんはどれくらいいるの？	2
どんな人がドナーになるの？	3
今、私たちにできることはどんなこと？	4
臓器提供には本人や家族の意思が大切なんだ。	5
脳死と心停止	6

# 臓器移植を受けた人の話

多くの人に臓器移植のことを知ってもらいたい

(20歳代の時に心臓移植を受けた女性の場合)

移植を待ち続けた3年間でした。その間いのちをつないでくれたのは人工心臓でした。でも機械の人工心臓はこわれることも何度かあり、常に「死」が頭の中にありました。

夜、ポンプの「ゴツゴツ」という音を聞きながら眠りにつき、朝、目がさめて「ゴツゴツ」という音が聞こえると、「一晩、生きられた」と、ほっとします。でも、明日の朝を考えると不安で落ち込んでいました。移植がうまくいき、今ではショッピング

や散歩、旅行にも行けます。自動車の免許も取りました。

あの3年間、夢にまで見た生活を送ることができ、私は幸せです。

今、私が思っていることは、がんばっている多くの患者さんのためにも、もっとたくさんの人たちに臓器移植の素晴らしさを知ってもらいたいということ。そして、提供してくれたドナーの方と、そのご家族の「あたたかい気持ち」に心から感謝しています。

## 心臓移植を受けた藤田夏帆さんの場合



小学校入学時の健康診断で拡張型心筋症と診断され、小学2年生で移植手術のため、アメリカへ渡航。

移植後2ヶ月  
走ったりできるほど元気に回復



移植後4年  
中学校に入学しました!

## サンクスレター

移植を受けた患者さんは、ドナーのご家族に絵や手紙などで感謝の気持ちを表現し、移植コーディネーターを介し、実名を出さずやり取りすることができます。



心臓移植を受けた  
女の子のサンクスレター



移植を受けて  
元気に走る子どもたち



移植を受けた人は、臓器を提供してくれた人にとっても感謝しているんだね。

# 臓器移植ってなんだろう？

人間のからだの中には、心臓・肺・<sup>かんぞう</sup>肝臓・<sup>じんぞう</sup>腎臓などの臓器があり、それぞれが決められた仕事をしています。

でも、薬や手術では治せないほど臓器が機能しなくなった時、ほかの人の健康な臓器と交換することで元気なからだを取り戻す治療法が「臓器移植」です。

臓器を提供する人を**ドナー**といい、移植を受ける人を**レシピエント**といいます。



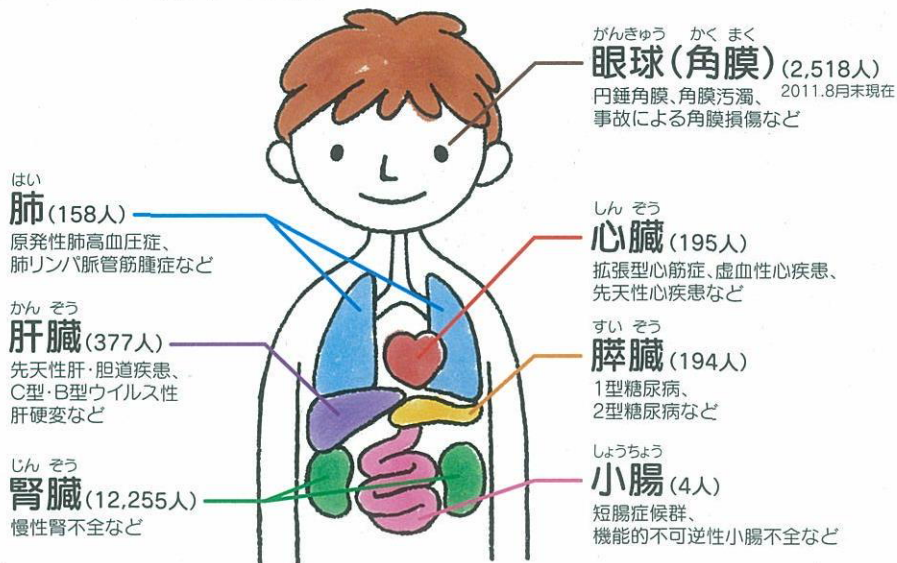
## 移植を必要としている患者さんはどれくらいいるの？

移植による健康回復に望みを持ち、(社)日本臓器移植ネットワークにレシピエントとして登録して待機している人は、

**1万人以上**います。また、<sup>かくまく</sup>角膜移植を希望して待機している患者さんが**約3千人**います。

### ネットワーク及びアイバンクに登録できる移植希望臓器と主な病気

(2011年10月末の移植希望登録者数)



1万人以上の方が、移植が受けられる日を待っているんだ。

# どんな人がドナーになるの？

「死」のことを、みなさんは考えたことがありますか？

昨日まで元気だった人が、交通事故で死んでしまうかもしれません。何かのきっかけで病気が急に悪くなり、それが死につながってしまうこともあります。

もし、交通事故や病気で死んでも、いくつかの臓器が健康な状態だったら？その健康な臓器は、臓器が機能

しなくなったために苦しんでいる人、死と向き合っている人に分けてあげることができます。

どんなに健康な人にも、寿命があり、いつまでも生き続けることはできません。いつかは「死」がやってきます。だからこそ、**だれ誰もが臓器を提供するか、しないか、考えることができるのです。**



脳死(6頁参照)の場合には、  
心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・  
眼球が提供できます。

1人の脳死(6頁参照)の  
人からの提供で最大7~8人の  
命を救うことができます。



## 日本とアメリカの死後の臓器提供者数と移植数(2010年)

提供者数	日本	113 (脳死 32 · 心停止後 81)
	アメリカ	7,943
移植数	日本	293
	アメリカ	22,103

UNOS, JOTホームページより



アメリカの人口は日本の2.5倍なのに移植の件数は75倍違うんだね。

# 今、私たちにできることはどんなこと？

もし、自分やまわりの人に臓器移植でいのちが助かるかもしれない人がいたら、どうしますか？

“臓器移植したい”、それとも“移植したくない”ですか？

もし自分やまわりの人が脳死や心停止になったら、どうしますか？

自分やまわりの人が亡くなったあと、“使える臓器を提供したいですか”、それ

とも“提供したくない”ですか？

どれも大切な「自分の意思」です。正解も不正解もありません。

**自分が臓器を提供するかしないかは、家族とよく話し合っておくことが大切です。**(15歳以上なら決めた意思を意思表示カードなどに書きましょう。)

提供しない意思は何歳でも有効です。



## 意思表示をしようと思った場合の方法

意思	年齢	15歳以上	14歳以下
臓器を提供したい		○	☆
提供したくない		○	○

○…臓器提供意思表示カードなどに記入しましょう。(5頁参照)また、家族にも伝えておきましょう。

☆…家族に伝えておきましょう。



まず、家族で話し合ってみよう。

# 臓器提供には本人や家族の意思が大切なんだ。

自分の気持ちを正確に伝えるための良い方法は、臓器提供意思表示カードや保険証の裏などに書いておくことです。「意思」という言葉は、「はっきりした気持ち」のことです。

この「**意思表示カード**」は、「**自分の臓器を提供したい**」という**意思**だけでなく、「**提供したくない**」という**意思**を書いても**できます**。「提供したい」という意思を書くのは15才以上が有効ですが、「提供したくない」という**意思**は15才

未満でも有効です。意思表示カードに書いておくことで、「自分のはっきりした気持ち」を伝えられるのです。

本人の意思が分からない場合は、臓器提供を**するかどうかは残された家族だけで決めること**になります。みなさんと家族がどう考えているのか、家族と話し合ったり、臓器提供の気持ちがある人もない人も、生きているうちに自分の気持ちを書いておくことが大切です。

## 臓器提供意思表示カードなどの様式

【1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。】

- 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

（1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。）  
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

【特記欄：  
】

署名年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

本人署名（自筆）： \_\_\_\_\_

家族署名（自筆）： \_\_\_\_\_



## 臓器提供意思表示カード

厚生労働省(社)日本臓器移植ネットワーク



このカードは大切に保管してください。

ドナー情報用全国共通連絡先 **0120-22-0149**

臓器移植に関するお問い合せ先：(社)日本臓器移植ネットワーク  
フリーダイヤル 0120-78-1069 <http://www.jotnw.or.jp>

意思表示カードは、全国の都道府県庁や市区町村役場、保健所、運転免許試験場(センター)、警察、**一部のコンビニエンスストア**に設置されています。

## 保険証・運転免許証の意思表示欄

### ◎保険証の意思表示欄(例)

国民健康保険 保険給付期間中に於いて診療を受けようとするときは、必ずこの記載の要領を添えてください。

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

以下各欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表明することができます。  
 1. 本人は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。  
 2. 本人は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。  
 3. 本人は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

【特記欄：  
】

本人署名(自筆)： \_\_\_\_\_ 家族署名(自筆)： \_\_\_\_\_



### ◎運転免許証の意思表示欄(例)

備考

以下各欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表明することができます。任意項目です。  
 1. 本人は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。  
 2. 本人は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。  
 3. 本人は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

特記欄： \_\_\_\_\_

（自筆署名）  
（署名年月日） \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日



# 脳死と心停止

人が臓器を提供する場合の「死」には、2種類あることを知っていますか？

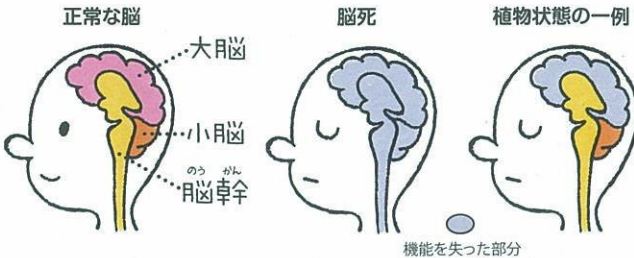
1つは、**心臓や呼吸が止まる「心停止」**です。心停止すると、血液が流れなくなるので、死んだ人のからだは、だんだん冷たくなっていきます。**心停止後に提供することができる臓器は、腎臓・脾臓・眼球**です。

もう1つは、**頭の中にある「脳」が機能しなくなった「脳死」**です。事故や病気などで脳のすべてが傷ついたり、機能しなくなってしまうと、心臓も動かなくなってしまうのですが、人工呼吸器をつけることで血液を体中に送ることができるので、しばらく心臓を動かすことができ、

「からだはあたたかい」という状態です。しかし、一度「脳死」の状態になってしまうと、もとの元気な姿にもどることなく、やがて心臓も停止してしまいます（心停止までに長期間を要する例も報告されています）。多くの国々では、脳死は人の死としています。日本でも1997年に臓器移植法（臓器の移植に関する法律）ができ、**脳死で臓器を提供する場合に限り、法的脳死判定を行い、脳死を人の死とすることになりました。**

**脳死の場合に提供することができる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、脾臓、小腸、眼球**です。

## 正常な脳、脳死、植物状態の一例



意識が無く、脳死と同じように見える植物状態は、**脳幹**の機能が残っていて、自分で呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく違います。

### 法的脳死判定

脳死で臓器提供をする場合、ご本人が確実に脳死であることを法令に基づく検査によって確認します。この検査を**法的脳死判定**といいます。

- ①深い昏睡
- ②瞳孔の散大と固定
- ③脳幹反射の消失
- ④平坦な脳波
- ⑤自発呼吸の停止
- ⑥この5項目の検査を6時間以上の間をあけて2回行う（生後12週～6歳未満の小児は24時間あける）



臓器移植法で脳死が人の死となるのは、臓器提供の場合だけなんだね。

# インターネットから臓器提供の 意思登録をやってみよう！

- ・まず、家族ともよく話し合って、自分の意思を決めましょう。
- ・提供する意思も、したくない意思も登録できますが、年齢によって異なります。4頁の表を見て下さい。

モバイルより

パソコンより

携帯電話からも  
意思登録できます。



<http://www.jotnw.or.jp/m>

<http://www.jotnw.or.jp>



仮登録

IDの入った登録カードが  
送付されます。



本登録

再び、サイトにアクセスして、  
IDとパスワードを入力します。



ID	T	●●●●●●●●
パスワード		●●●●●●●●
本登録		← クリック!

登録完了

臓器提供の際に、本人の意思が確認できる対象となります。

臓器移植に関するお問い合わせをお受けいたします。

## (社)日本臓器移植ネットワーク

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-5-16 晩翠ビル3階

携帯電話からは

☎0120-78-1069 ☎03-3502-2071

臓器移植

検索

<http://www.jotnw.or.jp>にもさまざまな情報が掲載されています。

眼球(角膜)の移植についてはこちらまでお問い合わせ下さい。

## (財)日本アイバンク協会

TEL.03-3293-6616

アイバンク

検索

<http://www.j-eyebank.or.jp/>