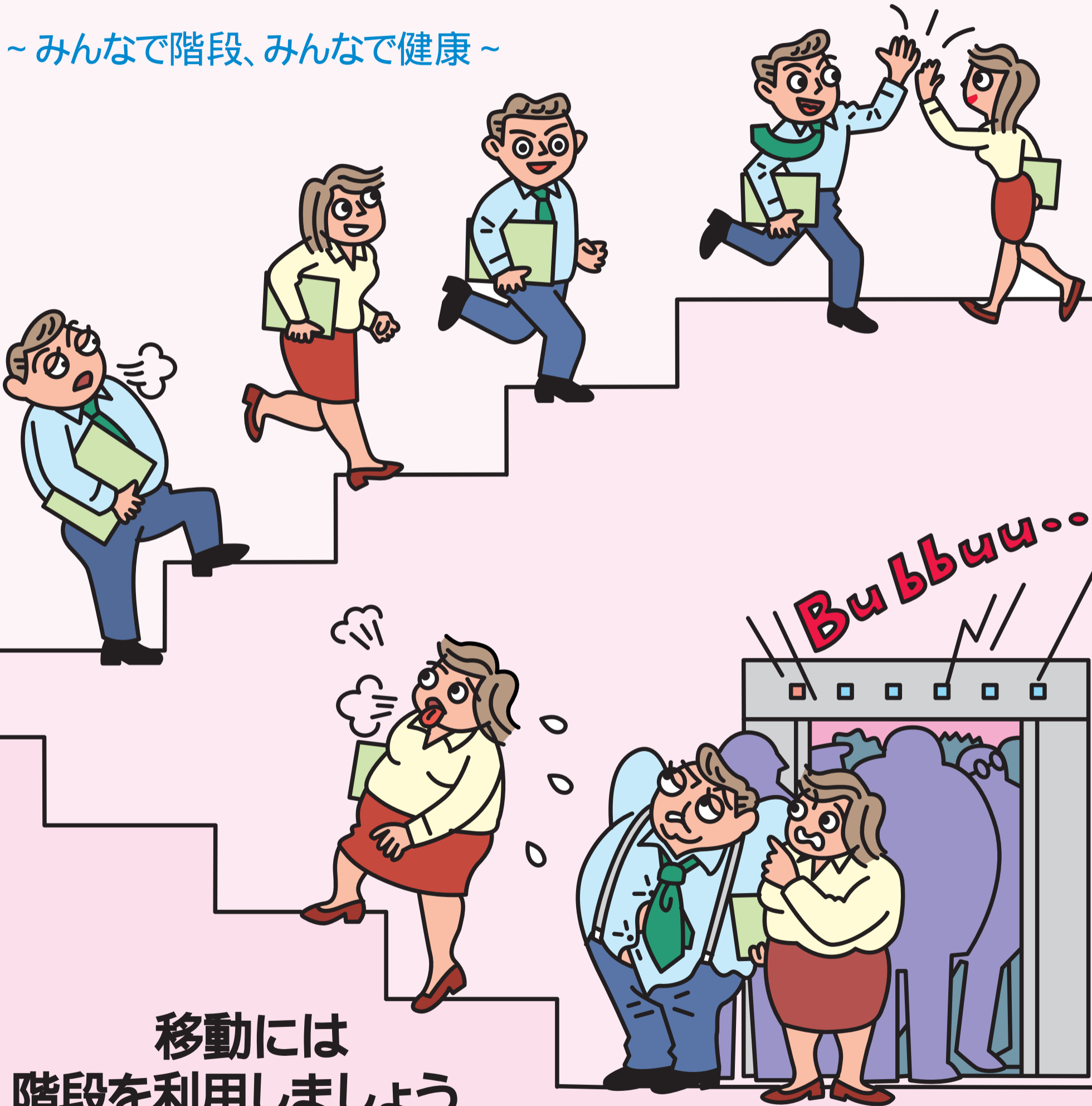


# 始めてますか？

# 階段利用

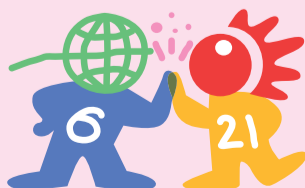
～みんなで階段、みんなで健康～



移動には  
階段を利用しましょう



みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%



～身体にも地球にも優しい生活～



健康日本21

体調に注意して、無理のない範囲で行いましょう  
厚生労働省