

検査日 年 月 日

75グラム糖負荷検査結果

歳 男女

1 Aの欄の値をみて○印を

1999年 糖尿病学会による判定

判定	血糖値		ヘモグロビンA1c(%)
	空腹時	2時間	
正常値	109以下	139以下	5.4以下
境界型	~	~	5.5~6.0
糖尿病型	126以上	200以上	6.5以上

2

- 1 糖尿病の遺伝 有・無
- 2 胃・十二指腸の手術(有・無)
- 3 過去の体重歴からインスリンの疲労を推測
  - ・20歳の頃                      kg
  - ・最高の体重                      kg (                      歳)

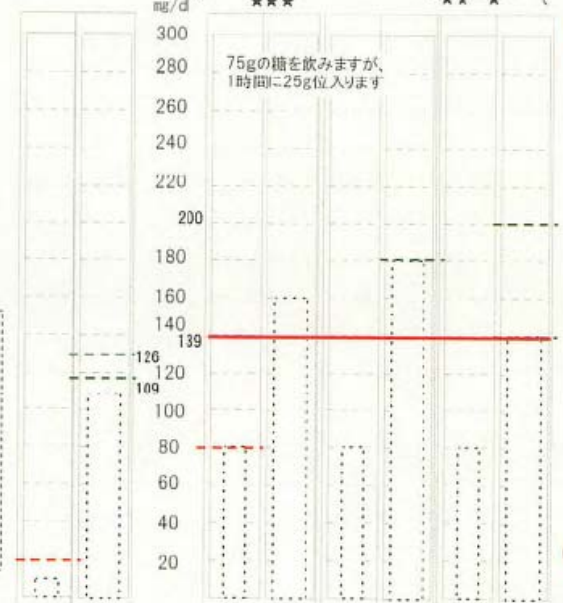
ヘモグロビンA1C	%	A	時間		空腹時	
			私のインスリン量(単位)	私の血糖値(mg/dl)	インスリン(単位)	糖(mg/dl)

5

GPT ( )  
 γ-GTP ( )  
 脂肪肝 有・無

注事  
 1日の歩数( )

BMI( ) 体脂肪率( )  
 ヘソ上腹用径( )



30分		60分		120分	
インスリン	糖	インスリン	糖	インスリン	糖
(単位)	(mg/d)	(単位)	(mg/d)	(単位)	(mg/d)

資料9

耐糖能異常は遺伝的要因に加え、内臓脂肪の過剰蓄積により起こるインスリン抵抗性から引き起こされます。  
 糖負荷試験はグルコースを負荷し、その後の糖処理能を調べる最も鋭敏な検査法です。また血中インスリン測定は、インスリン分泌状態(インスリン抵抗性)を確認することもできます。

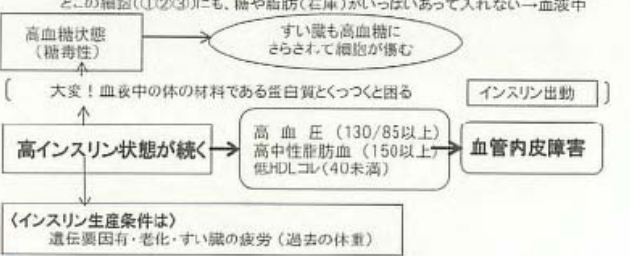
3

**インスリン抵抗性**

① 空腹時インスリン値 私は   
 (15以上 : インスリン抵抗性あり)

② HOMA-IR値 =  $\frac{\text{空腹時インスリン}(\text{単位}) \times \text{空腹時血糖}(\text{mg/dl})}{405}$   
 私は  2.5 以上 : インスリン抵抗性  
 1.7~2.4 : 軽度インスリン抵抗性あり  
 1.6 以下 : 正常

③ 総インスリン量 私はい



4

**インスリン反応**

$ISI = \frac{30分インスリン値(\text{単位}) - \text{空腹時インスリン値}(\text{単位})}{30分血糖値(\text{mg/d}) - \text{空腹時血糖値}(\text{mg/d})}$

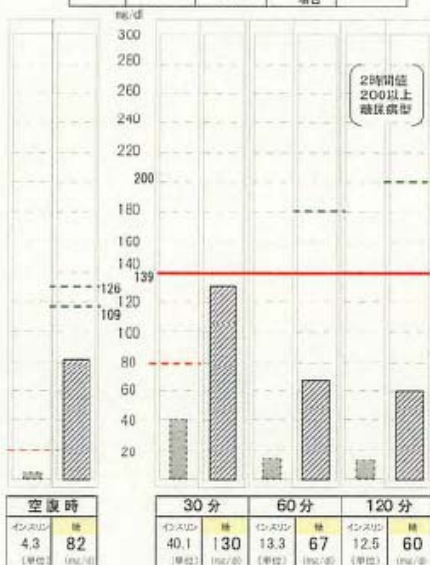
私は  (0.4 以上 正常)  
 (0.4 未満 インスリンの初期分泌反応低下)

# 私はどのパターン？

1999年 糖尿病学会による判定区分(75g糖負荷検査)

Aさん

判定	血糖値			HbA1c
	空腹	2時間	その他	
正常型	109以下	139以下	両方みたく場合	5.9以下
境界型	1	1	1時間値180以上	5.6~6.4
糖尿病型	126以上	200以上	ひとつでもあてはまる場合	6.5以上



インスリン抵抗性 → ①120分インスリン値 (64以上:インスリン抵抗性あり)  
(有・無) 私は **12.5**

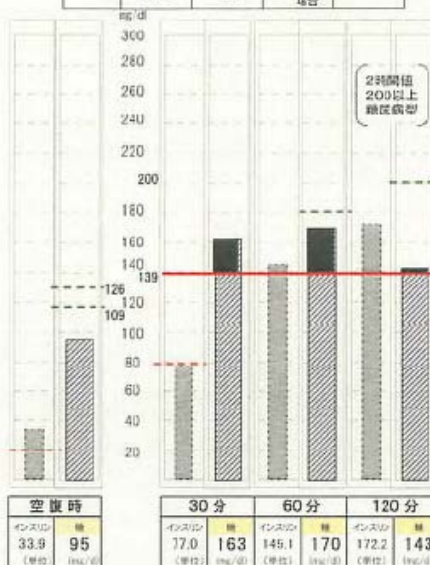
②HOMA-IR値 =  $\frac{\text{空腹時インスリン (4.3)} \times \text{空腹時血糖 (82)}}{405}$   
私は **0.87** (4以上:高度インスリン抵抗性)

③総インスリン量 私は **70.2**

1999年 糖尿病学会による判定区分(75g糖負荷検査)

Bさん

判定	血糖値			HbA1c
	空腹	2時間	その他	
正常型	109以下	139以下	両方みたく場合	5.9以下
境界型	1	1	1時間値180以上	5.6~6.4
糖尿病型	126以上	200以上	ひとつでもあてはまる場合	6.5以上



インスリン抵抗性 → ①120分インスリン値 (64以上:インスリン抵抗性あり)  
(有・無) 私は **172**

②HOMA-IR値 =  $\frac{\text{空腹時インスリン (33.9)} \times \text{空腹時血糖 (95)}}{405}$   
私は **7.95** (4以上:高度インスリン抵抗性)

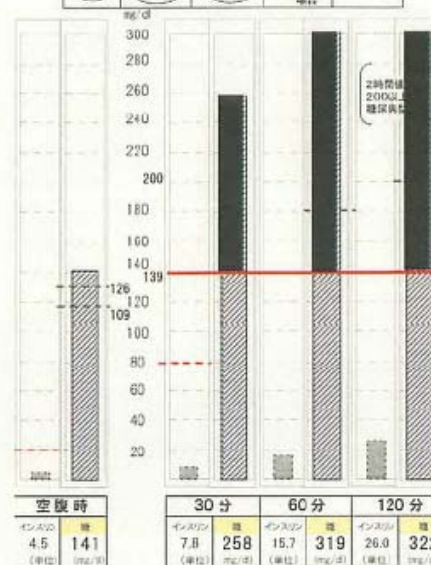
③総インスリン量 私は **427.2**

資料10

1999年 糖尿病学会による判定区分(75g糖負荷検査)

Cさん

判定	血糖値			HbA1c
	空腹	2時間	その他	
正常型	109以下	139以下	両方みたく場合	5.9以下
境界型	1	1	1時間値180以上	5.6~6.4
糖尿病型	126以上	200以上	ひとつでもあてはまる場合	6.5以上



インスリン抵抗性 → ①120分インスリン値 (64以上:インスリン抵抗性あり)  
(有・無) 私は **26**

②HOMA-IR値 =  $\frac{\text{空腹時インスリン (4.5)} \times \text{空腹時血糖 (141)}}{405}$   
私は **1.56** (4以上:高度インスリン抵抗性)

③総インスリン量 私は **54**