

二次検査について (用)

資料 8

様

インスリンを守り、血管を守る目的で下記の検査をおこないます。ご不明な点がございましたら海陽町役場までご連絡下さい。

TEL -

75 グラム糖負荷・インスリン量検査・ヘモグロビン Alc (エーワンシー) 検査について

糖が体内に入るために働くホルモンです

過去2ヶ月間の平均血糖値を表します

どんな検査？

- 空腹時にまず血糖とヘモグロビン Alc、インスリン量を採血して調べます。次に、75 グラムのブドウ糖（砂糖水）を飲み、30 分後、1 時間後、2 時間後、血糖とインスリン量を測ります。
検査時間は2時間～2時間半くらいです。
採血は合計4回行います。

<注意事項>

- 検査前3日は普段通りの食事を摂ってください。
- 前日の夕食は9時までに食べてください。（9時以降は納食、ガムや飴も含め）
- 当日の朝食も絶食です。水は（100cc～200cc程度）は大丈夫です。10～14時間程度、空腹の状態で行うことで確かな結果が得られます。
- 検査当日は禁煙。
- 現在内服中の薬がある方は、検査終了後に飲んでください。
- 検査中はできる限り安静にしてください。

尿糖検査について

どんな検査？

- おしっこに糖が出ているか診ます。（空腹時、30分後、1時間後、2時間後）

頸部エコー検査について

どんな検査？

- 頸（首）動脈を超音波で映し出し、血管壁の内膜と中膜の厚さ、その程度を調べます。
- 心臓の冠動脈や脳動脈で動脈硬化がどのくらい進んでいるのか推測できます。
- 頸部動脈肥厚の進展抑制に有効な治療が明らかになっています。
検査時間は15分程度です。

<注意事項>

- 検査前にはトイレを済ませてください。
- 検査当日は普段通りの食事を摂ってください。

1. あなたの検査日時は

○血液検査 月 日 () ○ 時間 時～

○頸部エコー検査 月 日 () ○ 時間 時～

2. 検査時間10分前には直接検査場所にお越し下さい。

検査場所

3. 予約日に都合の悪い場合は直接検査場所にご連絡下さい。

TEL -