

序章 計画策定にあたって

1 特定健診・特定保健指導の導入の趣旨

健診等の保健事業については、現在、老人保健法や医療保険各法に基づいて市町村、企業、医療保険者によって実施されているが、各健診の役割分担が不明確であり、受診者に対するフォローアップが不十分であるとの指摘がされている。

このため、健診・保健指導については、

- ① 適切に実施することにより、将来の医療費の削減効果が期待され、医療保険者が最も大きな恩恵を受けること
- ② 医療費のデータと健診・保健指導のデータを突合することができ、より効果的な方法等を分析できること
- ③ 対象者の把握を行いやすいこと

から、保険者が実施主体になることにより、被保険者だけでなく、従来手薄だった被扶養者に対する健診も充実し、健診受診率の向上が見込まれるほか、十分なフォローアップ(保健指導)も期待できることから、保険者にその実施が義務づけられる。

上記の趣旨により、海陽町国民健康保険の保険者である海陽町は「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、平成20年度から糖尿病との生活習慣病に着目した特定健診及び特定保健指導を行うこととする。

2 特定健診・保健指導の対象となる生活習慣病

特定健康診査・保健指導の対象となる生活習慣病は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群とする。

3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目する意義

平成17年4月に、日本内科学会等内科系8学会が合同でメタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準を示した。

これは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧を呈する病態であり、それぞれが重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高く、内臓脂肪を減少させることでそれらの発症リスクの低減が図られるという考え方を基本としている。

すなわち、内臓脂肪型肥満に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能であり、また、発症してしまった後でも、血糖、血圧等をコントロールすることにより、心筋梗塞等の心血管疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全などへの進展や重症化を予防する事は可能であるという考え方である。

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の概念を導入することにより、内臓脂肪の蓄積、体重増加が血糖や中性脂肪、血圧などの上昇をもたらすとともに、様々な形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こし、心血管疾患、脳血管疾患、人工透析の必要な腎不全などに至る原因となることを詳細にデータで示すことができるため、健診受診者にとって、生活習慣と健診結果、疾病発症との関係が理解しやすく、生活習慣の改善に向けての明確な動機づけができるようになると思われる。

4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための
健診・保健指導の基本的な考え方について

	これまでの健診・保健指導		これからの健診・保健指導
健診・保健指導の関係	健診に付加した保健指導	<p>最新の科学的知識と、課題抽出のための分析</p> <p>→</p> <p>行動変容を促す手法</p>	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診
特徴	プロセス(過程)重視の保健指導		結果を出す保健指導
目的	個別疾患の早期発見・早期治療		内臓脂肪型肥満に着目した早期介入・行動変容 リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、行動変容につながる保健指導を行う
内容	健診結果の伝達、理想的な生活習慣に係る一般的な情報提供		自己選択と行動変容 対象者が代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、行動変容につなげる
保健指導の対象者	健診結果で「要指導」と指摘され、健康教育等の保健事業に参加した者		健診受診者全員に対し、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供 リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」を行う
方法	一時点の健診結果のみに基づく保健指導 画一的な保健指導		健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導 データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施 個々人の健診結果を読み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導
評価	アウトプット(事業実施量)評価 実施回数や参加人数		アウトカム(結果)評価 糖尿病等の有病者・予備群の25%減少
実施主体	市町村		医療保険者

5 計画の性格

この計画は、国の特定健康診査等基本指針(法第18条)に基づき、海陽町国民健康保険が策定する計画であり、都道府県医療費適正化計画と十分な整合性を図るものとする。

6 計画の期間

この計画は5年を一期とし、第1期は平成20年度から平成24年度とし、5年ごとに見直しを行う。

7 計画の目標値

この計画の実行により、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群を平成27年度までに25%減少することを目標とする。

第1章 健診の現状

1 海陽町の特徴

別紙のとおり(様式6-1)

2 生活習慣病の治療状況

別紙のとおり(様式3-1 ~ 様式3-7)

- | | |
|-----------------|---------|
| (1)生活習慣病全体の治療状況 | … 様式3-1 |
| (2)糖尿病の治療状況 | … 様式3-2 |
| (3)高血圧の治療状況 | … 様式3-3 |
| (4)高脂血症の治療状況 | … 様式3-4 |
| (5)虚血性心疾患の治療状況 | … 様式3-5 |
| (6)脳梗塞の治療状況 | … 様式3-6 |
| (7)人工透析の治療状況 | … 様式3-7 |

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

		全 国				県				海陽町		
総人口 (平成17年10月)		1億2776万人				80万人				12,067人【H18. 4. 1】		
高齢化率 (平成17年10月)		2576万人(20.2%)				19万7千人(24.4%)				4,029人(33.4%)【H18. 4. 1】		
平均寿命 (平成12年)	男性	77.7				77.2				(海南地区) 77.6	(海部地区) 76.8	(宍喰地区) 77.7
	女性	84.6				84.5				(海南地区) 84.5	(海部地区) 83.9	(宍喰地区) 84.7
死亡の状況 (平成16年)	順位	原因	10万対	65歳未 満比率	原因	10万対	65歳未 満比率	原因	10万対	65歳未 満比率		
	第1位	悪性新生物	253.9		悪性新生物	292.0		悪性新生物	410.4			
	第2位	心疾患(高血圧性除く)	126.5		心疾患(高血圧性除く)	170.8		肺炎	201.0			
	第3位	脳血管疾患	102.3		脳血管疾患	128.1		心疾患(高血圧性除く)	192.6			
	第4位	肺炎	75.7		肺炎	108.9		脳血管疾患	175.9			
第5位	不慮の事故	30.3		不慮の事故	42.6		腎不全	33.5				
早世の状況 65歳未満死亡数(割合) (平成16年)		男	女		男	女		男	女			
	死亡数				839人	396人		13人	6人			
	平成16年	23.6%	13.2%		18.9%(43位)	10.1%(40位)		14.0%	7.4%			
生活保護 (平成16年)	被保護率 (人口千対)	11.1				13.7(12位)				23.2		
	医療扶助率	81.1%				87.7%(3位)				100%		
第1号被 保険者	要介護認定者数	406万人				4万人				682人		
	認定率	16.4%				21.1%(1位)				16.3%		
	受給率	78.0%				80.5%(11位)						
介護保険 (平成16 年)	受給者の 状況	要支援	41万人	13.0%	6,357人	19.4%	92人	13.5%				
		要介護1	99万人	31.5%	11,148人	34.0%	223人	22.7%				
		要介護2	50万人	15.9%	4,311人	13.2%	102人	15.0%				
		要介護3	43万人	13.8%	3,643人	11.1%	95人	13.9%				
		要介護4	42万人	13.5%	3,903人	11.9%	79人	11.6%				
		要介護5	38万人	12.3%	3,396人	10.4%	91人	13.3%				
障害の状況	介護保険第2号被 保険者(65歳未満 者)の原因疾患	原因	要介護 1、2、3 の割合	要介護 4、5の割 合	原因	要介護 1、2、3 の割合	要介護 4、5の割 合	原因	要介護1、 2、3の割 合	要介護4、 5の割合		
	第1位							脳血管疾患	87%	13%		
	第2位							パーキンソン病	33%	67%		
	第3位							リウマチ	100%	0%		
	第4位							認知症	0%	100%		
第5位							骨折	0%	100%			
国保の状況 (平成16年度)	被保険者数	4760万人				27万人				6,216人		
	加入率	37.5%				33.8%(44位)				50.8%		
	一般	2885万人				15万人				3,410人		
	退職	695万人				4万人				883人		
	老人	1178万人				8万人				1,923人		
	保険料(税) 収納率									92.7%		
	医療費	総額	1人あたり		総額	1人あたり		総額	1人あたり			
	一般		201,946円		265,708円(1位)		232,301円					
	退職		370,108円		406,145円(5位)		355,108円					
老人		784,558円		777,809円(19位)		715,893円						
介護給付費	6.1兆円	249,348円	629億円	325,740円(1位)	1億円	263,300円						

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

		全 国			県			海陽町		
医療の状況	平成17年9月審査 分レセプト	治療者数	全治療者 に占める割 合	総人数に 対する割 合	治療者数	全治療者 に占める割 合	総人数に 対する割 合	治療者数	全治療者に 占める割合	総人数に対 する割合
		人工透析					1,149人	1.1%	0.4%	10人
虚血性心疾患					27,458人	26.5%	10.1%	743人	28.7%	12.0%
脳梗塞					20,332人	19.6%	7.5%	597人	23.1%	9.7%
糖尿病					32,764人	31.6%	12.0%	756人	29.2%	12.2%
高脂血症					40,484人	39.0%	14.8%	1,028人	39.7%	16.6%
高血圧					71,415人	68.8%	26.2%	1,770人	68.3%	28.6%
40～74歳国保加入者数 (平成17年度)					158,497人			3,428人		
健診の状況	受診者数 (受診率)	/			/			506人 (14.8%)		
	有所見者数/有所見率(動機づけ支援以上の割合)							/		
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合
	第1位							LDLコレステロール	293	57.9%
	第2位							最高血圧	286	56.5%
	第3位							HbA1c	191	37.7%
	第4位							腹囲	164	32.4%
	第5位							血糖値	137	27.1%
	第6位							BMI	122	24.1%
	第7位							最低血圧	105	20.6%
第8位							心電図判定	102	20.2%	
第9位							中性脂肪	88	17.4%	
第10位							尿酸	57	11.3%	

様式3-1 生活習慣病全体の分析〔レセプト分析（平成17年8月診療分のみ）〕

男性

年代	被保険者数	生活習慣病		虚血性心疾患		脳梗塞		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高血圧		高脂血症		高尿酸	
												インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
20歳代以下	454	8	1.8%	1	0.2%	0	0.0%	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%
30歳代	153	15	9.8%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	33.3%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	1	20.0%	2	13.3%	1	6.7%	1	6.7%
40歳代	269	28	10.4%	3	1.1%	1	3.6%	1	3.6%	15	53.6%	0	0.0%	1	6.7%	4	26.7%	3	20.0%	13	46.4%	13	46.4%	2	7.1%
50歳代	479	115	24.0%	16	3.3%	5	4.3%	2	1.7%	39	33.9%	6	15.4%	3	7.7%	4	10.3%	9	23.1%	71	61.7%	38	33.0%	26	22.6%
60歳代	662	290	43.8%	46	6.9%	59	20.3%	1	0.3%	112	38.6%	9	8.0%	7	6.3%	12	10.7%	25	22.3%	171	59.0%	104	35.9%	66	22.8%
70歳代以上	938	657	70.0%	230	24.5%	213	32.4%	3	0.5%	205	31.2%	17	8.3%	11	5.4%	53	25.9%	78	38.0%	446	67.9%	197	30.0%	135	20.5%
合計	2,955	1,113	37.7%	297	26.7%	278	25.0%	8	0.7%	377	33.9%	33	8.8%	22	5.8%	75	19.9%	116	30.8%	703	63.2%	354	31.8%	230	20.7%

女性

年代	被保険者数	生活習慣病		虚血性心疾患		脳梗塞		透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高血圧		高脂血症		高尿酸	
												インスリン治療		網膜症等		腎障害		神経障害							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
20歳代以下	457	8	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	152	8	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%
40歳代	165	12	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	8	66.7%	4	33.3%	0	0.0%
50歳代	370	88	23.8%	12	3.2%	6	6.8%	0	0.0%	29	33.0%	1	3.4%	0	0.0%	5	17.2%	2	6.9%	52	59.1%	38	43.2%	2	2.3%
60歳代	676	336	49.7%	74	10.9%	42	12.5%	1	0.3%	103	30.7%	4	3.9%	3	2.9%	14	13.6%	19	18.4%	227	67.6%	171	50.9%	17	5.1%
70歳代以上	1,405	1,025	73.0%	360	25.6%	271	26.4%	1	0.1%	239	23.3%	9	3.8%	15	6.3%	40	16.7%	85	35.6%	780	76.1%	459	44.8%	53	5.2%
合計	3,225	1,477	45.8%	446	30.2%	319	21.6%	2	0.1%	379	25.7%	14	3.7%	18	4.7%	61	16.1%	108	28.5%	1,067	72.2%	674	45.6%	72	4.9%