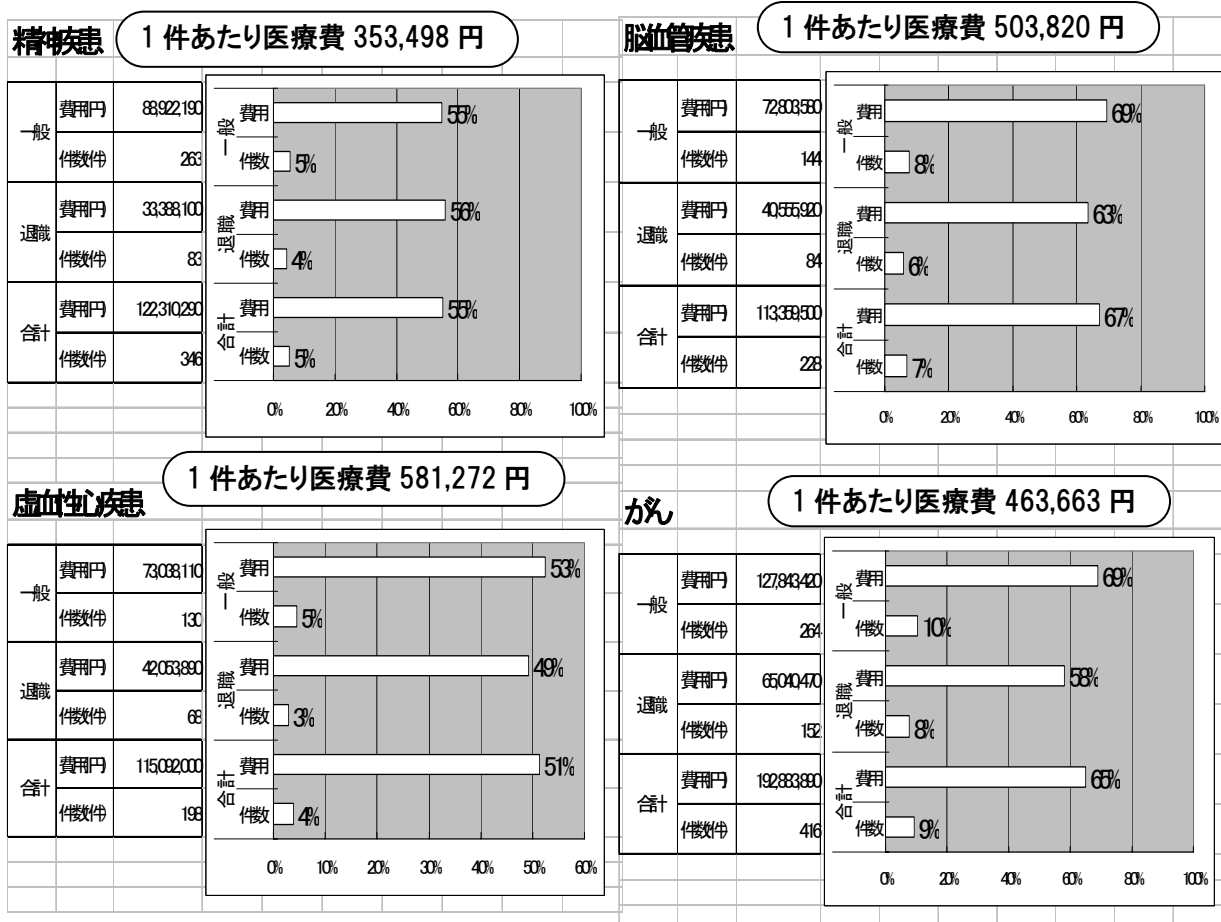


④ 高額レセと長期入院レセの分析から保険者の健康課題の特徴をまとめてみる。

医療費が高い疾病、入院が長期になる疾病を分析することにより、医療保険者が保健事業で優先すべき健康課題がみえてくる。参考として 尼崎市国保がまとめた特徴を以下に例示する。まとめ方のイメージを掴んでいただければ幸いです。

図 1 疾病別入院の費用額と件数



疾病別にみると、いずれも、件数はわずかであるのに費用額が50%を超えている。(図)特に脳血管疾患では入院による費用額が約7割を占めている。脳血管疾患では、発症後早期に入院加療となる疾患であり、さらには後遺症等が残ることが多く、入院が長期化しやすい疾病である。したがって、脳血管疾患による医療費を適正化するためには、脳血管疾患を発症しないための高血圧症、糖尿病の悪化予防や適切なコントロール等、若年、早期からの予防対策が重要である。