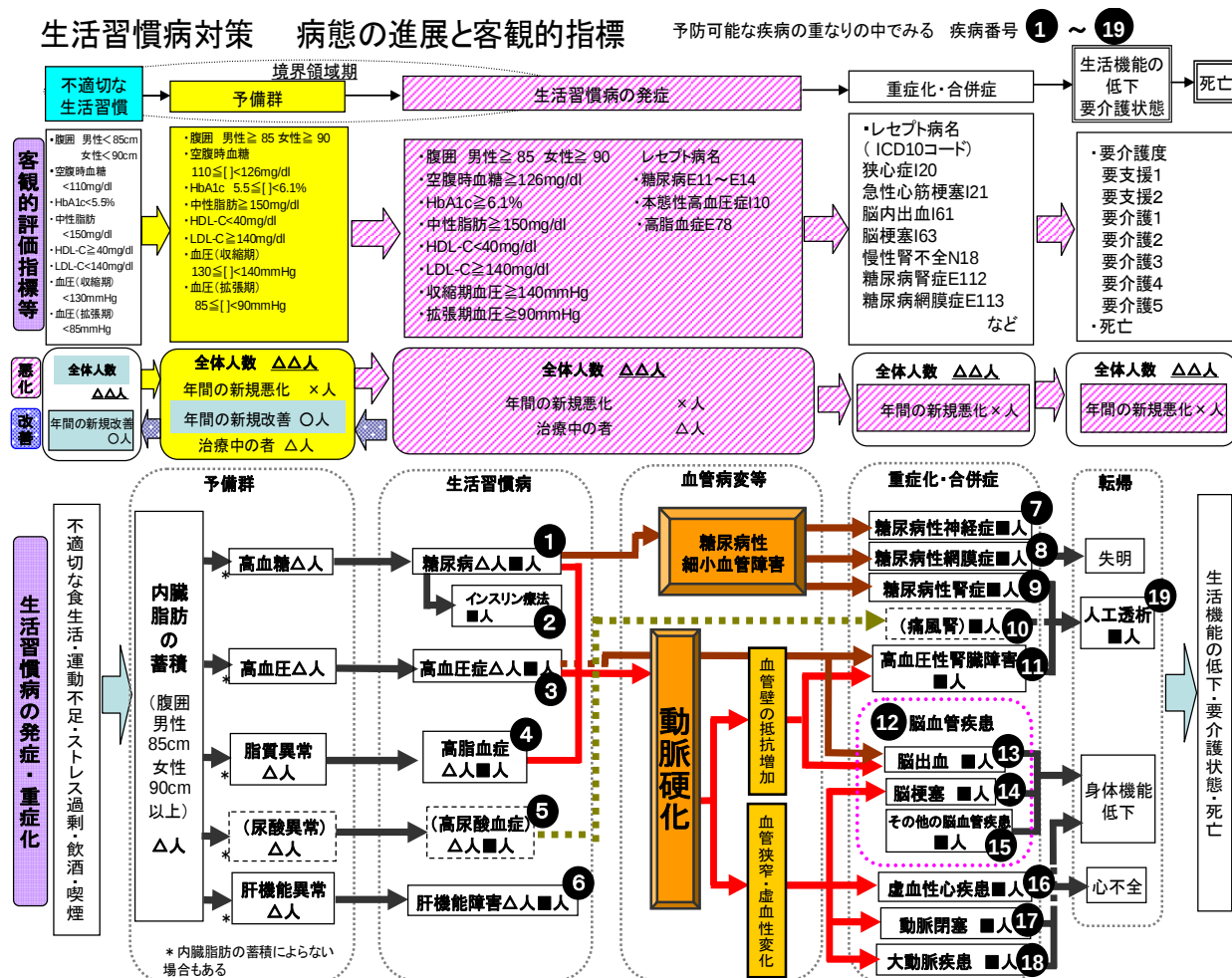


2. 医療保険者の集団としての疾病特徴や健康状態の把握

(1) レセプト分析(18年度又は17年度に既に実施している保険者は必要ない)

※ 分析の前に下記の「内臓脂肪蓄積に着目した、保健指導のためのわかりやすい病名の流れ」で代謝のメカニズムと健診データ、レセプトデータ(予防可能な病態、疾病)の関係を押さえてから作業を進める。



対象となる生活習慣病の病名と治療の一覧

- | | |
|-----------|------------------------|
| 1 糖尿病 | 11 高血圧性腎症 |
| 2 インスリン療法 | 12 脳血管疾患 |
| 3 高血圧症 | 13 脳出血 |
| 4 高脂血症 | 14 脳梗塞 |
| 5 (高尿酸血症) | 15 その他の脳血管疾患 |
| 6 肝機能障害 | 16 虚血性心疾患 |
| 7 糖尿病神経障害 | 17 動脈閉塞 |
| 8 糖尿病網膜症 | 18 大動脈疾患 (大動脈解離、大動脈瘤等) |
| 9 糖尿病性腎症 | 19 人工透析 |
| 10 (痛風腎) | 20 (心不全) |

①医療費が高くなる(例えば 200 万円以上)病気は何か(様式 1-1、1-2)

【分析の目的(実践にどのように活用するか)】

集団の疾患特徴の把握例:高額なレセプト(例えば 1 ヶ月200万円以上、規模が小さい市町村などでは100万円以上とか、実情にあった金額)を分析することにより、どのような疾患が高額になっているかを調べ、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象とするか考える。

集団の特徴を把握するためのものであり、厳格性、精密性は問わない。全てのレセプトが揃わなくても良い。可能な限り集めることが重要である。

保健師・管理栄養士等が自らレセプトをみることによって集団の健康課題を把握できる。

【作業手順】様式1-1

- ① 1年間の全レセプトから、1ヶ月も200万円以上になる高額レセプトを抽出し、コピー。続紙もコピーを取る
- ② 巻末資料集「レセプト分析のための実務」を参照し、対象となる生活習慣病の20の病名・治療(P7)について、レセプトの補記作業及びエクセルシートへのデータの入力作業を行う。傷病名欄1～5には、病名欄にある疾患以外で重要と考えられる病名を記載しておく(例:がん、大動脈瘤解離、周産期疾患等)
- ③ 入力したエクセルシートの「費用額(または点数)の列を軸にして、費用額の高い順に並べ替える。
- ④ 疾病の重なり状況、どのような疾病があると医療費が多くかかっているのか、どのくらい前から治療が開始されているのかを1件ずつ確認する
- ⑤ (再掲部分)医療費が多くかかると考えられる虚血性心疾患、大動脈疾患、脳血管疾患についてはそれぞれの疾患を軸に抽出し、別シートにコピーし並べ替え、他疾患の合併の状況を確認する。
- ⑥ 集計したデータから、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象とするか、予防のためにはどのような保健指導が必要かを考える。
- ⑦ メタボリックシンドローム以外でも、医療費のかかる疾患についても検討してみる。

様式1-1 200万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

基礎疾患						循環器疾患				その他	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	
番号	被保険者番号	年齢	性別	入院・入院外	費用額	高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症							虚血性心疾患
1			男	入院		●				●	●					
2			男	入院		●	●			●	●					
3			男	入院		●				●	●					
4			女	入院			●						●	●		
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																

再計		件数計 (割合)	入院件数 (割合)	費用額 合計	1件あたり 費用額	他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の連発)										その他
						基礎疾患					循環器疾患					
						高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞			
						計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
						虚血性心疾患										
	大動脈疾患															
	脳血管疾患															

様式1-1