

## (2) 目標とその達成状況

目標項目(指標の目安)	対象	ベースライン値	中間実績値	目標値
<b>適正な栄養素(食物)の摂取について(栄養状態、栄養素(食物)摂取レベル)</b>				
1.1 適正体重を維持している人の増加 (肥満者等の割合)	児童・生徒の肥満児	10.7%	10.2%	7%以下
	20歳代女性のやせの者	23.3%	21.4%	15%以下
	20~60歳代男性の肥満者	24.3%	29.0%	15%以下
	40~60歳代女性の肥満者	25.2%	24.6%	20%以下
1.2 脂肪エネルギー比率の減少(1日当たりの平均摂取比率)	20~40歳代	27.1%/日	26.7%/日	25%以下
1.3 食塩摂取量の減少(1日当たりの平均摂取量)	成人	13.5g/日	11.2g/日	10g未満
1.4 野菜の摂取量の増加(1日当たりの平均摂取量)	成人	292g/日	267g/日**	350g以上
1.5 カルシウムに富む食品の摂取量の増加(成人) (1日当たりの平均摂取量)	牛乳・乳製品	107g/日	101g/日**	130g以上
	豆類	76g/日	65g/日**	100g以上
	緑黄色野菜	98g/日	89g/日**	120g以上
<b>適正な栄養素(食物)を摂取するための行動変容について(知識・態度・行動レベル)</b>				
1.6 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の増加 (実践する人の割合)	男性(15歳以上)	62.6%	60.2%	90%以上
	女性(15歳以上)	80.1%	70.3%	90%以上
1.7 朝食を欠食する人の減少 (欠食する人の割合)	中学、高校生	6.0%	6.2%	0%
	男性(20歳代)	32.9%	34.3%	15%以下
1.8 量、質ともに、きちんとした食事をする人の増加 (1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく、30分以上かけてとる人の割合)	男性(30歳代)	20.5%	25.9%	15%以下
	成人	56.3%*	61.0%	70%以上