

平成18年12月15日

事業所  
記号番号  
お名前

殿

## 減る脂一プログラムについて

さん、こんにちは。  
今年も残すところあとわずかとなりました。何かと忙しい時期と思いますが、体調を崩さず元気にお過ごしでしょうか？

さて、さんにご参加いただいております減る脂一プログラムですが、そろそろ卒業の時期を迎えました。さんの次回健診までの目標は、**コレステロール値の改善**でした。

健診の結果、コレステロール値だけでなく、中性脂肪値、肝機能もダウンしていましたね！素晴らしいです。さん自身、改善に至るまでに食事や運動面などで気をつけられたことがあったのだと思います。生活習慣を変えることはとても大変なことです。これからも続けていき、よりよい健康を目指していきましょうね。

最後に、今後よりよいプログラムを皆様にご提供していけるよう、参加してくださった方々にアンケートをお願いしております。お手数ですが、同封のアンケートにご記入の上FAXか郵送でご返送ください。よろしくお祈りします。

短い間でしたが、お付き合いいただきありがとうございました。

保健師

何かありましたら、お気軽にご連絡ください

フリーダイヤル 0120-●●●-●●●●  
(平日9:00~17:00)

Eメール ■■■■■@■■■■■.or.jp



## 賞状 継続しま賞

事業所

氏名

殿

貴方は、平成18年度減る脂一プログラムに参加され、献立表の提出はありませんでしたがコレステロール値の改善が見られました。これからも努力されることを期待し、ここに「継続しま賞」をお贈りいたします。

平成18年12月15日

北海道農業団体健康保険組合  
保健指導課一同