

### （3）健診・保健指導計画作成及び評価のためのデータ管理

#### 1) 基本的な考え方

- 健診・保健指導のデータは個人の健康情報が入っているので、あらかじめ医療保険者により定められた責任者において管理することが望ましい。
- また、健診・保健指導のデータ管理を外部委託する場合は、本プログラム第2編第6章（2）④及び第3編第6章（4）②④に定める基準を遵守する必要がある。
- 医療保険者は被保険者に対して、健診・保健指導結果を管理するとともに、その情報を各個人が保存しやすい形<sup>※</sup>で提供することが必要である。

#### ※健診結果の様式の考え方

- ・日本工業規格 A4 型1枚に収納される様式であること。
- ・特定健診の標準的な健診項目全てについて検査値及び結果とその判定について記載されていること。
- ・できる限り、経年的な結果、データを視覚的に表現し、受診者が理解しやすい体裁を有すること。

## （4）個人情報の保護とデータの利用に関する方針

### 1) 基本的考え方

医療保険者は、健診・保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン等を踏まえた対応を行う。その際には、受診者の利益を最大限に保証するため個人情報の保護に十分に配慮しつつ、効果的・効率的な健診・保健指導を実施する立場から、収集された個人情報を有効に利用することが必要である。

### 2) 具体的な個人情報の保護とデータの利活用の方法

- 個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等）等を遵守すること。
- 健診・保健指導データの電子媒体による保存等については、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」を遵守すること。
- 医療保険者は、健診・保健指導データを都道府県に提出する場合には、健診・保健指導データのうち、氏名等の情報をはずし、何らかの整理番号を付番する等により、匿名化されたデータを作成すること。
- 上記の個人情報の保護に係る一定のルールを満たした上で、収集・蓄積された健診・保健指導に係るデータについては、健診・保健指導の実施に係る者が、国・都道府県レベルで利用することができるような仕組みが望ましい。
- 国により都道府県毎に分類され、都道府県へ提供された健診・保健指導に係るデータについては、医療保険者による医療費適正化の一環として、保険者協議会等の場において、生活習慣病対策の企画立案・評価のために利活用されることが望ましい。

# 生活習慣病の発症予防・重症化予防対策の分析・評価指標

## ～メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防～

各医療保険者、都道府県、国レベルで以下のような分析・評価を行い、生活習慣病の減少に努める。

### 生活習慣病の発症・重症化

#### 不健康な生活習慣

- ・不適切な食生活 (エネルギーの過剰等)
- ・運動不足
- ・ストレス過剰
- ・飲酒
- ・喫煙 など

#### 予備群

- ・肥満
- ・高血糖
- ・高血圧
- ・脂質異常

など

#### 内臓脂肪症候群としての生活習慣病

- ・肥満症
- ・糖尿病
- ・高血圧症
- ・高脂血症

など

#### 重症化・合併症

- ・虚血性心疾患 (心筋梗塞、狭心症)
- ・脳卒中 (脳出血、脳梗塞等)
- ・糖尿病の合併症 (網膜症・人工透析等) など

#### 生活機能の低下 要介護状態

- ・半身の麻痺
- ・日常生活における支障
- ・認知症 など

死亡

### 客観的評価指標等

- ・腹囲 男性<85cm 女性<90cm
- ・空腹時血糖 <110mg/dl
- ・HbA1c<5.5%
- ・中性脂肪 <150mg/dl
- ・HDL-C≥40mg/dl
- ・LDL-C<140mg/dl
- ・血圧 (収縮期) <130mmHg
- ・血圧 (拡張期) <85mmHg

- ・腹囲 男性≥ 85 女性≥ 90
- ・空腹時血糖 110≤ [ ] <126mg/dl
- ・HbA1c 5.5≤ [ ] <6.1%
- ・中性脂肪≥ 150mg/dl
- ・HDL-C≥ 40mg/dl
- ・LDL-C≥ 140mg/dl
- ・血圧 (収縮期) 130≤ [ ] <140mmHg
- ・血圧 (拡張期) 85≤ [ ] <90mmHg

- ・腹囲 男性≥ 85 女性≥ 90
- ・空腹時血糖≥ 126mg/dl
- ・HbA1c≥ 6.1%
- ・中性脂肪≥ 150mg/dl
- ・HDL-C<40mg/dl
- ・LDL-C≥ 140mg/dl
- ・収縮期血圧≥ 140mmHg
- ・拡張期血圧≥ 90mmHg
- ・レセプト病名
- ・糖尿病E11～E14
- ・本態性高血圧症I10
- ・高脂血症E78

- ・レセプト病名 (ICD10コード)
- ・狭心症I20
- ・急性心筋梗塞I21
- ・脳内出血I61
- ・脳梗塞I63
- ・慢性腎不全N18
- ・糖尿病腎症E112
- ・糖尿病網膜症E113

- ・要介護度
- ・要支援1
- ・要支援2
- ・要介護1
- ・要介護2
- ・要介護3
- ・要介護4
- ・要介護5

・死亡

#### 全体人数

$\triangle\triangle$ 人

年間の新規改善 ○人

#### 全体人数

$\triangle\triangle$ 人  
年間の新規悪化 ×人

年間の新規改善 ○人

#### 全体人数

$\triangle\triangle$ 人  
年間の新規悪化 ×人

治療中の者  $14\triangle$ 人

#### 全体人数

$\triangle\triangle$ 人  
年間の新規悪化 ×人

別紙1

### 悪化

### 改善

## レセプト分析対象病名等一覧(優先順)

疾病と治療	疾患名	ICD10コード	点数コード
①糖尿病	糖尿病	E11～E14	
②インスリン療法	インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード		C101
③高血圧症	高血圧症 本態性高血圧症	I10 I10	
④高脂血症	高脂血症 高HDL血症 高LDL血症 高トリグリセライド血症	E785 E780 E780 E781	
⑤(高尿酸血症)	高尿酸血症	E790	
⑥肝機能障害	脂肪肝 アルコール性肝炎	K760 K701	
⑦糖尿病性神経障害	糖尿病末梢神経障害	E144	
⑧糖尿病性網膜症	糖尿病網膜症	E143	
⑨糖尿病性腎症	糖尿病性腎症	E142	
⑩(痛風腎)			
⑪高血圧性腎臓障害	高血圧性腎疾患 腎硬化症	I129 N26	
⑫脳血管疾患			
⑬脳出血	脳内出血	I61	
⑭脳梗塞	脳梗塞	I639	
⑮その他の脳血管疾患	脳卒中	I64	
⑯虚血性心疾患	狭心症 虚血性心疾患 急性心筋梗塞 心筋梗塞	I209 I259 I219 I219	
	経皮的冠動脈ステント留置術の点数表コード		K615
⑰動脈閉塞	糖尿病性壊疽	E145	
⑱大動脈疾患			
⑲人工透析	人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード (糖尿病又は高血圧があるものに限る)		JO38

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。  
〔財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能〕

様式1-1 200万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

番号	被保険者番号	年齢	性別	入院・入院外	費用額	基礎疾患			循環器疾患				その他	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5
						高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	(再)バイパス・ステント手術	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞				
1		男	入院			●				●	●							
2		男	入院			●	●			●	●							
3		男	入院			●						●						
4		女	入院			●							●					
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		

再計	件数計(割合)	入院件数計(割合)	費用額合計	1件あたり費用額	他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の進展)								その他	
					基礎疾患				循環器疾患					
					高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞		
					計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)		
虚血性心疾患														
大動脈疾患														
脳血管疾患														

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他	総合計
	虚血性心疾患		大動脈疾患		脳血管疾患		動脈閉塞			
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1000万円以上										
900万円台										
800万円台										
700万円台										
600万円台										
500万円台										
400万円台										
420万円以上小計	血管に関する疾患									
	件数			割合						
300万円台										
200万円台										
合計	(再)血管病に関する疾患									
	件数			割合						

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知るため

様式1-2