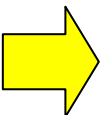


生活習慣病の発症予防・重症化予防対策の分析・評価指標 ～メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防～

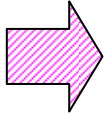
各医療保険者、都道府県、国レベルで以下のような分析・評価を行い、生活習慣病の減少に努める。

生活習慣病の発症・重症化

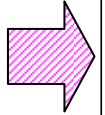
- ### 不健康な生活習慣
- ・ 不適切な食生活 (エネルギーの過剰等)
 - ・ 運動不足
 - ・ ストレス過剰
 - ・ 飲酒
 - ・ 喫煙 など



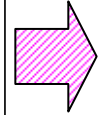
- ### 予備群
- ・ 肥満
 - ・ 高血糖
 - ・ 高血圧
 - ・ 脂質異常 など



- ### 内臓脂肪症候群としての生活習慣病
- ・ 肥満症
 - ・ 糖尿病
 - ・ 高血圧症
 - ・ 高脂血症 など



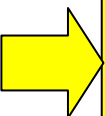
- ### 重症化・合併症
- ・ 虚血性心疾患 (心筋梗塞、狭心症)
 - ・ 脳卒中 (脳出血、脳梗塞等)
 - ・ 糖尿病の合併症 (網膜症・人工透析等) など



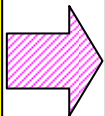
- ### 生活機能の低下 要介護状態
- ・ 半身の麻痺
 - ・ 日常生活における支障
 - ・ 認知症 など
- ## 死亡

客観的評価指標等

- ・ 腹囲 男性<85cm 女性<90cm
- ・ 空腹時血糖 <110mg/dl
- ・ HbA1c<5.5%
- ・ 中性脂肪 <150mg/dl
- ・ HDL-C \geq 40mg/dl
- ・ LDL-C<140mg/dl
- ・ 血圧(収縮期) <130mmHg
- ・ 血圧(拡張期) <85mmHg



- ・ 腹囲 男性 \geq 85 女性 \geq 90
- ・ 空腹時血糖 110 \leq []<126mg/dl
- ・ HbA1c 5.5 \leq []<6.1%
- ・ 中性脂肪 \geq 150mg/dl
- ・ HDL-C<40mg/dl
- ・ LDL-C \geq 140mg/dl
- ・ 血圧(収縮期) 130 \leq []<140mmHg
- ・ 血圧(拡張期) 85 \leq []<90mmHg



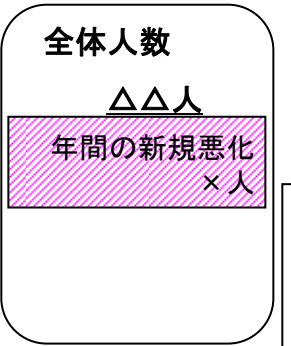
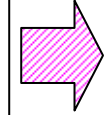
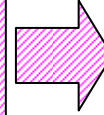
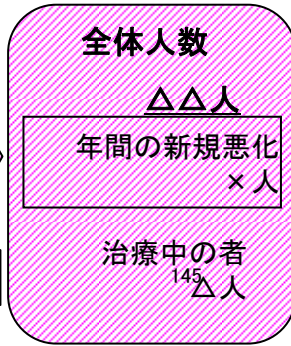
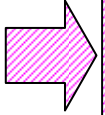
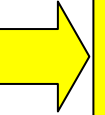
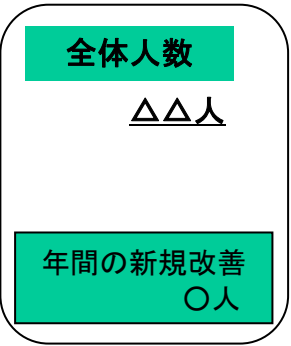
- ・ 腹囲 男性 \geq 85 女性 \geq 90
 - ・ 空腹時血糖 \geq 126mg/dl
 - ・ HbA1c \geq 6.1%
 - ・ 中性脂肪 \geq 150mg/dl
 - ・ HDL-C<40mg/dl
 - ・ LDL-C \geq 140mg/dl
 - ・ 収縮期血圧 \geq 140mmHg
 - ・ 拡張期血圧 \geq 90mmHg
- ### レセプト病名 (ICD10コード)
- ・ 狭心症I20
 - ・ 急性心筋梗塞I21
 - ・ 脳内出血I61
 - ・ 脳梗塞I63
 - ・ 慢性腎不全N18
 - ・ 糖尿病腎症E112
 - ・ 糖尿病網膜症E113
- など



- ### 要介護度
- 要支援1
 - 要支援2
 - 要介護1
 - 要介護2
 - 要介護3
 - 要介護4
 - 要介護5
- ・ 死亡

悪化

改善



レセプト分析対象病名等一覧(優先順)

疾病と治療	疾患名	ICD10コード	点数コード
①糖尿病	糖尿病	E11~E14	
②インスリン療法	インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード		C101
③高血圧症	高血圧症 本態性高血圧症	I10 I10	
④高脂血症	高脂血症 高HDL血症 高LDL血症 高トリグリセライド血症	E785 E780 E780 E781	
⑤(高尿酸血症)	高尿酸血症	E790	
⑥肝機能障害	脂肪肝 アルコール性肝炎	K760 K701	
⑦糖尿病性神経障害	糖尿病末梢神経障害	E144	
⑧糖尿病性網膜症	糖尿病網膜症	E143	
⑨糖尿病性腎症	糖尿病性腎症	E142	
⑩(痛風腎)			
⑪高血圧性腎臓障害	高血圧性腎疾患 腎硬化症	I129 N26	
⑫脳血管疾患			
⑬脳出血	脳内出血	I61	
⑭脳梗塞	脳梗塞	I639	
⑮その他の脳血管疾患	脳卒中	I64	
⑯虚血性心疾患	狭心症 虚血性心疾患 急性心筋梗塞 心筋梗塞	I209 I259 I219 I219	
	経費的冠動脈ステント留置術の点数表コード		K615
⑰動脈閉塞	糖尿病性壊疽	E145	
⑱大動脈疾患			
⑲人工透析	人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード (糖尿病又は高血圧があるものに限る)		J038

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。

[財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能]

様式1-1 200万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

番号	被保険者番号	年齢	性別	入院・入院外	費用額	基礎疾患				循環器疾患				その他	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5
						高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	(再)バイパス・ステント手術	大動脈疾患	脳血管疾患						
1			男	入院		●				●	●								
2			男	入院		●	●			●	●								
3			男	入院		●							●						
4			女	入院			●							●					
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26																			

再計	件数計(割合)	入院件数計(割合)	費用額合計	1件あたり費用額	他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の進展)									
					基礎疾患				循環器疾患				その他	
					高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞		
					計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
虚血性心疾患														
大動脈疾患														
脳血管疾患														

様式1-1

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大動脈疾患		脳血管疾患		動脈閉塞					
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1000万円以上												
900万円台												
800万円台												
700万円台												
600万円台												
500万円台												
400万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300万円台												
200万円台												
合計	(再)血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知るため

様式2-1 6ヶ月以上入院しているレセプトの一覧(1年間の全レセプト)

(参考の医療費)

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●						総費用額 (直近レセプト費用額 ×入院月数)	
												高血圧症	糖尿病	高脂血症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	脳血管疾 患		動脈閉塞
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
												計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
		再掲	虚血性心 疾患																
			脳血管疾 患																
			動脈閉塞																

様式2-1

様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者番号	性別	年齢	透析開始年月日	訪問・面接により聞き取る		1ヶ月の費用額	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	該当に○をつける							(参考総医療費) 直近レセプトの費用額×透析月数		
					再掲今年度新規に○	透析実施月数							糖尿病	糖尿病の再掲			動脈閉塞	高血圧症	高尿酸血症		虚血性心疾患	脳血管疾患
					インスリン療法	糖尿病性神経障害								糖尿病性網膜症								
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

様式2-3 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧

→必ず訪問指導しよう!!

被保険者 番号		新規透析 患者名		透析開始 年月日				
その他の疾病の状況(レセプトから該当するものに○)								
基礎疾患の有無				その他の合併症				
高血圧症	糖尿病	(高尿酸 血症)	その他(病 名記載)	糖尿病性 網膜症	糖尿病性 神経障害	動脈閉塞	虚血性心 疾患	脳血管疾 患
原因疾患に気づいた時期								
原因疾患に気づいたきっかけ (健診・自覚症状・その他)								
健診受診状況	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年
年齢								
腹囲								
中性脂肪								
HDLコレステロール								
血糖								
HbA1c								
血圧								
(尿酸)								
LDLコレステロール								
(血清クレアチニン)								
心電図								
眼底検査								
保健指導の有無 ・内容								
治療の経過								

様式3-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70~74歳																								
合計																								
(再掲)40~74歳																								
(再掲)65~74歳																								

153

様式3-3 高血圧の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸血症		高脂血症						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

様式3-4 高脂血症の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症					高尿酸血症		高血圧症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数
20歳代以下																									
30歳代																									
40歳代																									
50歳代																									
60歳代																									
70～74歳																									
合計																									
(再掲)40～74歳																									
(再掲)65～74歳																									

様式3-4

様式3-6 脳梗塞・脳出血の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧症		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症					
									インスリン療法		人工透析		糖尿病性腎症								糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害	
									数	割合	数	割合	数	割合							数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

様式4-1 都道府県の特徴

出典 年	総務省統計局社会指標											厚生労働省患者調査											国民健康保険の実態										
	2002		2003		2005						2005					2006		2006															
	順位	医療施設に 従事する 医師数 (人口10万人当 たり)	一般病院病床 数 (人口10万人当 たり)	入院受療率(人口10万対)						外来受療率(人口10万対)					国民健康保険被 保険者数(人口千 人あたり)	被保険者 1人あたり医療費 (円)			一般被保険者 1人あたり医療費 (円)			退職被保険者 1人あたり医療費 (円)			老人被保険者 1人あたり医療費 (円)								
		総数		糖尿病	虚血性心疾患	脳血管疾患	糖尿病	腎不全等	国民健康保険被 保険者数(人口千 人あたり)	1人あたり医療費 (円)	1人あたり医療費 (円)	1人あたり医療費 (円)	1人あたり医療費 (円)	1人あたり医療費 (円)		1人あたり医療費 (円)																	
01	徳島県	258.7	高知県	2,176.2	高知県	2,263	徳島県	52	石川県	35	高知県	454	徳島県	262	高知県	69	沖縄県	457.4	広島県	41,445	徳島県	258,029	北海道	436,409	福岡県	86,015							
02	高知県	258.4	北海道	1,636.8	鹿児島県	2,027	鹿児島県	47	徳島県	32	山口県	346	大分県	225	大分県	53	青森県	447.6	高知県	41,316	北海道	243,400	長崎県	434,581	北海道	84,186							
03	京都府	257.8	鹿児島県	1,580.8	熊本県	1,944	熊本県	46	大分県	32	熊本県	323	山形県	217	熊本県	51	和歌山県	445.2	山口県	41,142	鹿児島県	238,525	大阪府	413,209	高知県	82,670							
04	東京都	253.7	熊本県	1,523.4	長崎県	1,876	大分県	44	高知県	30	北海道	306	和歌山県	216	山口県	50	宮崎県	437.0	鹿児島県	40,584	香川県	237,973	石川県	407,376	広島県	80,205							
05	鳥取県	249.2	福岡県	1,491.1	山口県	1,846	山口県	42	和歌山県	25	富山県	299	香川県	215	佐賀県	45	熊本県	418.5	北海道	40,555	島根県	235,597	広島県	406,779	長崎県	79,776							
06	福岡県	247.6	石川県	1,477.1	徳島県	1,816	佐賀県	42	佐賀県	25	鹿児島県	296	鳥取県	207	石川県	44	長崎県	418.4	大分県	39,782	高知県	235,438	徳島県	405,383	沖縄県	79,298							
07	岡山県	241.0	山口県	1,475.3	大分県	1,811	熊本県	41	富山県	24	長崎県	289	佐賀県	207	長崎県	41	香川県	39,569	山口県	234,158	福岡県	401,946	大阪府	78,946									
08	石川県	235.4	徳島県	1,469.6	佐賀県	1,787	北海道	38	山口県	24	佐賀県	288	愛媛県	206	北海道	40	高知県	411.8	福岡県	39,392	大分県	233,518	佐賀県	396,904	佐賀県	78,162							
09	熊本県	235.3	佐賀県	1,451.1	北海道	1,667	石川県	38	長崎県	24	徳島県	281	兵庫県	203	富山県	40	鹿児島県	407.4	長崎県	39,095	富山県	231,612	高知県	387,648	鹿児島県	77,136							
10	長崎県	234.8	富山県	1,419.4	富山県	1,642	愛媛県	36	北海道	23	福岡県	273	山口県	201	宮崎県	40	茨城県	406.5	島根県	39,019	長崎県	229,507	兵庫県	386,039	熊本県	76,952							
11	香川県	233.0	香川県	1,418.2	福岡県	1,627	福岡県	36	京都府	23	愛媛県	260	広島県	199	宮崎県	38	群馬県	403.7	徳島県	38,610	広島県	228,913	香川県	385,853	大分県	76,273							
12	島根県	230.7	長崎県	1,388.9	愛媛県	1,576	長崎県	36	福岡県	23	石川県	258	大阪府	197	鹿児島県	38	栃木県	398.9	佐賀県	38,600	石川県	226,762	東京都	379,736	京都府	75,166							
13	和歌山県	230.5	愛媛県	1,350.7	富山県	1,543	宮崎県	35	鹿児島県	23	島根県	250	島根県	197	徳島県	37	愛媛県	392.6	岡山県	38,449	福岡県	224,794	鹿児島県	379,729	石川県	74,800							
14	大分県	226.4	島根県	1,451.4	香川県	1,528	愛媛県	32	島根県	22	香川県	245	岡山県	191	秋田県	35	東京都	390.4	石川県	37,804	愛媛県	223,827	岡山県	377,716	山口県	74,771							
15	大阪府	224.7	宮崎県	1,330.5	石川県	1,522	香川県	31	熊本県	22	大分県	242	福井県	187	和歌山県	35	岩手県	388.2	富山県	37,172	佐賀県	219,554	富山県	377,170	岡山県	73,113							
16	広島県	223.1	岡山県	1,330.0	島根県	1,509	青森県	30	宮崎県	22	宮崎県	238	秋田県	186	宮城県	33	秋田県	384.9	愛媛県	36,970	鳥取県	217,722	大分県	376,044	香川県	72,956							
17	愛媛県	222.1	大分県	1,310.0	秋田県	1,384	富山県	30	岩手県	21	秋田県	235	三重県	186	福岡県	31	福島県	384.0	熊本県	36,943	秋田県	217,028	秋田県	374,651	兵庫県	70,999							
18	山口県	215.4	鳥取県	1,287.6	沖縄県	1,377	岩手県	29	奈良県	20	沖縄県	212	鹿児島県	183	広島県	30	山形県	383.2	鳥取県	36,262	熊本県	214,464	福井県	374,018	愛媛県	69,968							
19	佐賀県	214.0	福井県	1,277.6	福井県	1,373	福井県	29	香川県	20	広島県	209	高知県	182	香川県	30	佐賀県	381.7	福井県	35,264	岩手県	214,010	熊本県	371,295	★全国	69,573							
20	富山県	210.3	京都府	1,258.6	鳥取県	1,350	岡山県	28	鳥取県	19	鳥取県	208	熊本県	182	沖縄県	30	岐阜県	376.8	京都府	34,394	岡山県	213,806	和歌山県	370,146	徳島県	68,733							
21	鹿児島県	208.3	秋田県	1,206.6	広島県	1,343	広島県	28	福井県	18	香川県	203	山梨県	178	島根県	28	静岡県	376.4	秋田県	34,106	宮崎県	204,354	宮城県	369,489	和歌山県	68,271							
22	宮崎県	201.8	沖縄県	1,204.7	岩手県	1,309	大阪府	25	山梨県	18	新潟県	200	青森県	175	岡山県	28	大阪府	376.3	兵庫県	33,840	和歌山県	202,033	京都府	369,430	愛知県	68,007							
23	北海道	198.0	広島県	1,192.6	岡山県	1,284	★全国	24	滋賀県	18	京都府	187	石川県	173	愛媛県	28	長野県	374.2	宮崎県	33,336	福井県	201,861	愛媛県	368,538	奈良県	67,968							
24	★全国	195.8	和歌山県	1,167.6	青森県	1,253	福島県	24	岡山県	18	福井県	186	福岡県	173	群馬県	27	大分県	374.1	和歌山県	32,851	新潟県	200,189	青森県	368,327	福井県	67,927							
25	福井県	193.6	岩手県	1,145.6	和歌山県	1,233	鳥取県	23	秋田県	17	福島県	185	長崎県	172	★全国	26	山口県	372.8	★全国	32,093	兵庫県	196,689	★全国	368,256	宮崎県	67,859							
26	兵庫県	192.6	福島県	1,138.5	福島県	1,212	島根県	23	岐阜県	17	岡山県	185	岐阜県	171	福島県	26	千葉県	371.9	新潟県	32,064	大阪府	196,517	岩手県	367,026	東京都	67,770							
27	群馬県	190.7	青森県	1,136.1	京都府	1,168	宮城県	22	島根県	17	★全国	183	北海道	169	岩手県	24	★全国	369.8	山形県	31,843	福島県	196,089	山口県	365,325	鳥取県	66,890							
28	奈良県	187.7	山梨県	1,081.2	★全国	1,145	山梨県	22	広島県	17	青森県	179	宮城県	168	新潟県	24	鳥取県	362.7	大阪府	31,782	山形県	195,783	福島県	364,887	滋賀県	66,785							
29	山梨県	187.4	大阪府	1,079.5	山形県	1,117	兵庫県	22	★全国	16	山形県	170	栃木県	161	山梨県	24	三重県	361.6	福島県	31,692	青森県	194,419	愛知県	360,331	埼玉県	65,789							
30	栃木県	186.0	★全国	1,073.0	新潟県	1,112	茨城県	21	群馬県	16	大阪府	169	愛知県	159	滋賀県	24	宮城県	357.0	滋賀県	31,315	★全国	192,315	島根県	357,833	島根県	65,654							
31	宮城県	183.5	群馬県	1,072.9	山梨県	1,074	沖縄県	21	沖縄県	16	和歌山県	167	★全国	158	京都府	24	北海道	355.6	三重県	31,142	三重県	190,094	鳥取県	357,214	神奈川県	65,001							
32	滋賀県	180.8	奈良県	1,046.2	大阪府	1,053	秋田県	20	福島県	15	栃木県	166	群馬県	158	大阪府	24	島根県	355.3	奈良県	30,903	京都府	189,563	奈良県	300,888	富山県	64,807							
33	沖縄県	179.5	新潟県	1,034.0	群馬県	1,048	滋賀県	20	大阪府	15	群馬県	161	滋賀県	149	兵庫県	24	埼玉県	352.4	岩手県	30,677	山梨県	184,459	神奈川県	349,528	福島県	64,173							
34	山形県	179.3	長野県	1,002.1	兵庫県	1,035	京都府	20	青森県	14	静岡県	160	岩手県	146	山形県	22	兵庫県	352.3	長野県	30,473	岐阜県	183,922	山形県	349,507	岐阜県	64,023							
35	秋田県	178.3	兵庫県	986.6	奈良県	1,019	奈良県	20	静岡県	14	三重県	156	富山県	145	長野県	22	福岡県	352.1	岐阜県	30,291	宮城県	183,886	山梨県	347,586	宮城県	63,900							
36	長野県	176.5	栃木県	954.2	三重県	993	愛知県	19	三重県	14	茨城県	150	茨城県	142	岐阜県	22	新潟県	351.1	宮城県	30,051	宮城県	182,057	宮崎県	347,385	山形県	63,849							
37	三重県	173.5	山形県	940.8	宮城県	971	栃木県	18	兵庫県	14	兵庫県	149	福島県	135	静岡県	22	香川県	348.2	愛知県	29,982	愛知県	181,214	岐阜県	346,276	秋田県	63,770							
38	愛知県	172.8	三重県	939.3	栃木県	967	群馬県	18	宮城県	13	滋賀県	148	東京都	135	三重県	22	奈良県	344.7	山梨県	29,813	長野県	178,189	栃木県	346,010	青森県	63,174							
39	福島県	170.4	茨城県	935.8	長野県	946	東京都	18	山形県	13	奈良県	147	静岡県	134	栃木県	21	神奈川県	344.0	山梨県	29,203	東京都	177,733	新潟県	342,865	群馬県	63,058							
40	岩手県	166.0	滋賀県	928.8	滋賀県	941	埼玉県	17	埼玉県	17	埼玉県	141	宮崎県	134	神奈川県	20	広島県	341.7	静岡県	29,027	滋賀県	175,618	滋賀県	342,746	三重県	60,814							
41	新潟県	165.4	東京都	922.2	茨城県	939	岐阜県	17	千葉県	13	長野県	138	奈良県	131	福井県	20	岡山県	340.5	群馬県	28,847	栃木県	174,867	三重県	337,917	茨城県	60,474							
42	静岡県	164.8	宮城県	896.5	岐阜県	939	三重県	17	茨城県	12	愛知県	138	京都府	129	茨城県	19	愛知県	340.2	東京都	28,556	群馬県	174,396	茨城県	337,859	千葉県	60,094							
43	青森県	164.8	静岡県	874.3	東京都	877	神奈川県	16	東京都	12	東京都	137	千葉県	128	愛知県	19	京都府	340.1	神奈川県	28,326	静岡県	173,018	静岡県	337,965	栃木県	59,562							
44	神奈川県	162.2	愛知県	831.4	静岡県	871	新潟県	16	神奈川県	12	岐阜県	134	埼玉県	127	埼玉県	18	石川県	337.0	栃木県	27,091	神奈川県	172,915	静岡県	335,720	静岡県	59,304							
45	岐阜県	161.7	岐阜県	820.0	愛知県	847	千葉県	15	長野県	12	千葉県	122	新潟県	126	東京都	18	徳島県	334.7	茨城県	26,584	茨城県	170,103	埼玉県	331,824	山形県	59,296							
46	千葉県	141.9	千葉県	777.6	埼玉県	771	長野県	14	愛知県	12	埼玉県	120	長野県	125	鳥取県	17	福井県	334.3	埼玉県	26,398	沖縄県	164,680	群馬県	328,689	岩手県	58,225							
47	茨城県	136.5	神奈川県	727.6	千葉県	771	静岡県	14	栃木県	11	宮城県	117	神奈川県	93	千葉県	16	滋賀県	316.9	滋賀県	25,949	埼玉県	161,816	長野県	319,999	新潟県	58,111							
48	埼玉県	121.8	埼玉県	726.2	神奈川県	764	山形県	10	新潟県	10	神奈川県	115	沖縄県	88	奈良県	15	富山県	313.7	千葉県	25,904	千葉県	159,906	千葉県	319,853	長野県	57,565							

様式4-1