

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数		昨年								
		一昨年								
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
		一昨年								
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年								
		一昨年							
	健診受診者 ＋保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
	未受診	昨年							
		一昨年							

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			有所見を持つ 人の数	(再掲)				
				腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数			今年					
			昨年					
健診受診者 ＋保健指導	情報提供	今年						
		昨年						
	動機づけ支 援	今年						
		昨年						
	積極的支援	今年						
		昨年						
	医療管理に よる支援	今年						
		昨年						
	健診のみ		今年					
			昨年					
未受診		今年						
		昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			治療を行っている人の数	(再掲)						
				糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数			昨年							
			一昨年							
	健診受診者 ＋保健指導	情報提供	昨年							
			一昨年							
		動機づけ支援	昨年							
			一昨年							
		積極的支援	昨年							
			一昨年							
	医療管理による支援	昨年								
		一昨年								
	健診のみ		昨年							
			一昨年							
	未受診		昨年							
			一昨年							

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国			県			保険者		
総人数（総人口・被保険者数）										
65歳以上人数 / 割合（％）										
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
医療の状況 年5月診療分 レセプト		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合
	虚血性心疾患									
	脳血管疾患									
	糖尿病									
	高血圧									
健診の状況	受診者数（受診率）									
	有所見者数 / 有所見率（動機づけ支援以上の割合）									
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
	第6位									
	第7位									
	第8位									
	第9位									
	第10位									
	支援別状況	情報提供			情報提供			情報提供		
		動機づけ支援			動機づけ支援			動機づけ支援		
		積極的支援			積極的支援			積極的支援		
		（再）医療管理に基づく支援			（再）医療管理に基づく支援			（再）医療管理に基づく支援		

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)													
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレス テロール		血糖		HbA1c			尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)													
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレス テロール		血糖		HbA1c			尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)			
			腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレス テロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニ ン			心電図※		眼底検査※	
													数	割合		数	割合	数	割合
全国																			
都道府県																			
H18年度																			
H17年度																			
H16年度																			
H15年度																			

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)																		
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール			血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)																
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖			HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

総数

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)				
			腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレス テロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧		拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニ ン	心電図※	眼底検査※
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

様式6-4 健診有所見者状況(男女別・年代別)

50歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)						
			腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレス テロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧		拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニ ン	心電図※		眼底検査※	
															数	割合	数	割合
全国																		
都道府県																		
H18年度																		
H17年度																		
H16年度																		
H15年度																		

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)																	
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール			血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)													
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレス テロール		血糖		HbA1c			尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合

様式6-5 健診有所見者状況(男女別・年代別)

60歳代
男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)															
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖			HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレス テロール			血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレス テ ロール	クレアチニ ン	心電図※		眼底検査※																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			数	割合	数	割合	数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</

総数

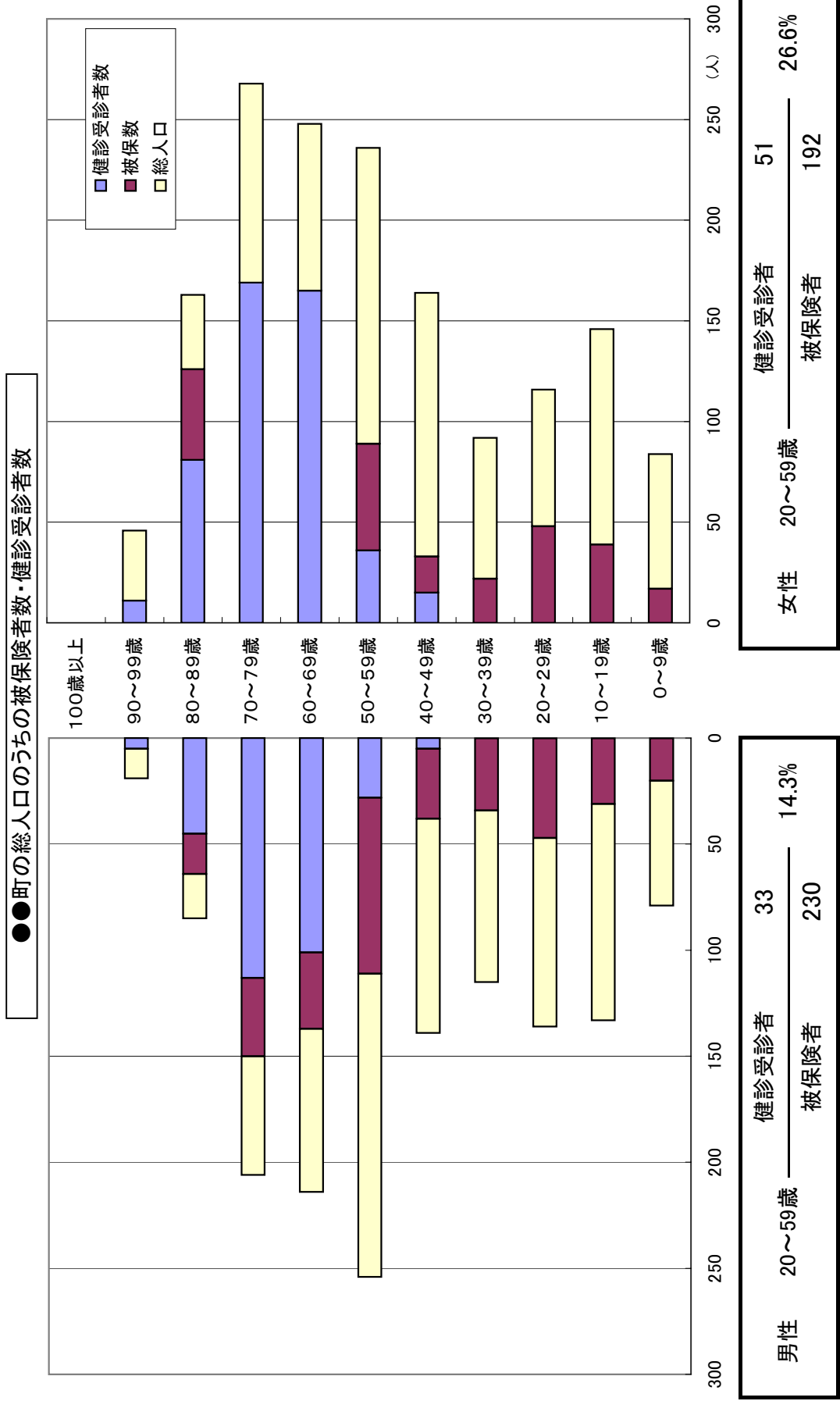
	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)															
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレス テロール		血糖			HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレス テロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

様式6-6 内臓脂肪症候群診断者の有所見の重複状況

男性	総数		40歳代		50歳代		60歳代	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
被保険者数(40-64歳)								
健診受診者数(受診率%)								
腹囲有所見者								
(再)有所見の重複状況	高血糖	●	高血圧	●	高脂血			
(再)有所見の重複状況	高血糖	●	高血圧	●	高脂血	●		
内臓脂肪症候群診断者								

女性	総数		40歳代		50歳代		60歳代	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
被保険者数(40-64歳)								
健診受診者数(受診率%)								
腹囲有所見者								
(再)有所見の重複状況	高血糖	●	高血圧	●	高脂血			
(再)有所見の重複状況	高血糖	●	高血圧	●	高脂血	●		
内臓脂肪症候群診断者								

様式6-7 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド



様式6-7

様式6－8 支援別保健指導数及び保健指導実施率

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てよう。

平成 年度		男性										女性									
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		総数		40歳代		50歳代		60歳代		総数		40歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
健診受診者総数	対象者数・割合																				
	保健指導実施者数・実施率																				
情報提供 (所見がないもの)	対象者数・割合																				
	保健指導実施者数・実施率																				
動機づけ支援	対象者数・割合																				
	保健指導実施者数・実施率																				
積極的支援	対象者数・割合																				
	保健指導実施者数・実施率																				
(再)医療管理による支援	対象者数・割合																				
	保健指導実施者数・実施率																				

様式7-1 健診・保健指導実施結果報告のイメージ(医療保険者→都道府県・国)

40歳代

男性 ※性別、各年代(40代、50代、～70代)毎に作成

	今年度	昨年度	増減	備考
健診対象者数(40～74歳) A				
健診受診者数(人) B				
健診受診率(%) B/A				
内臓脂肪症候群該当者数(人) C				
内臓脂肪症候群該当者割合(%) C/B				
内臓脂肪症候群予備群者数(人) D				
内臓脂肪症候群予備群者割合(%) D/B				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の数(人) E				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の割合(%) E/B				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の数(人) F				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の割合(%) F/B				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/dl}$)の者の数(人) G				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/dl}$)の者の割合(%) G/B				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の数(人) H				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の割合(%) H/B				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の数(人) I				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の割合(%) I/B				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mg/dl}$)の者の数(人) J				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mg/dl}$)の者の割合(%) J/B				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mg/dl}$)未満の者の数(人) K				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mg/dl}$)未満の者の割合(%) K/B				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mg/dl}$)以上の者の数(人) L				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mg/dl}$)以上の者の割合(%) L/B				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の数(人) M				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の割合(%) M/B				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の数(人) N				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の割合(%) N/B				
保健指導対象者(積極的支援レベルに該当する人)(人) P				
積極的支援対象に該当する者の割合(%) P/B				
保健指導受診者(積極的支援)の数(人) Q				
保健指導受診者(積極的支援)の割合(%) Q/P				
保健指導対象者(動機づけ支援)(人) R				
動機づけ支援対象に該当する者の割合(%) R/B				
保健指導受診者(動機づけ支援)の数(人) S				
保健指導受診者(動機づけ支援)の割合(%) S/R				
保健指導受診者(小計)の数(人) Q+S				
保健指導受診者数(小計)の割合(%) (Q+S)/(P+R)				

※健診対象者数は毎年6月1日を基準とする。
 ※有所見割合(%)の分母は全て、健診受診者数。
 ※本報告イメージは、様式7-2の電子データを用いて、自動的に計算可能。

様式7-2 健診データ・レセプト突合データファイル

1. 保険者コード (既存の8桁のコード)

2. 健診・保健指導対象者数、受診者数(提出都道府県内在住者、毎年6月1日を基準とする)

	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数
女性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数

3. 健診・保健指導等情報(個人識別情報のない連結不可能匿名化情報)

整理番号	今年度			昨年度	一昨年度	...
	< 健診情報 >	< 保健指導情報 >	< 1年間のレセプト合計情報 >			
1(1人目)	様式7-3 参照	様式7-4 参照	様式7-5 参照			
2(2人目)						
3(3人目)						
・						
・						
・						

今年度情報と同じ様式で、「健診情報」「保健指導情報」「1年間のレセプト合計情報」が入る。

※「整理番号」は、データ整理のため、医療保険者により、提出の際に、便宜的につけられるもの（単純な順番でよい）。

※情報は前年度の年度末しセプト情報も整理した上で翌年度(6、7月頃)に都道府県に毎年報告する。

※健診受診者の所在地(都道府県別)は電子的標準様式より確認でき、医療保険者において都道府県毎にソートし、提出する。

※医療保険者の異動があった場合は、以前の医療保険者における情報を、保険者間で、引き継ぐ必要がある。

様式7-3 健診情報

電子的標準様式イメージ（案）〔健診部分抜粋〕

番号	条件 ※1	※5 項目コード (JLAC10)	項目名	データ基準※2			データタイプ	単位	データ値コメント		検査方法	備考
				データ値	下限値	上限値			基準範囲外 ※3	検査の実施 ※4		
1	○		ファイル形式識別記号				英数					
2	○		ファイル仕様番号				数字					
3	○		送付元種別				英数					
4	○		送付元機関番号				数字					
5	○		送付元名称				漢字					
6	○		送付先種別				英数					
7	○		送付先機関番号				数字					
8	○		送付先名称				漢字					
9	○		ファイル生成日付				年月日					yyyy/mm/dd
10	○		ファイル更新日付				年月日					yyyy/mm/dd
11	○		格納記録数				数字					
12	○		作成日付				年月日					yyyy/mm/dd
13	○		健診機関番号				数字					例:電話番号
14	○		健診機関名称				漢字					
15	○		実施日付				年月日					yyyy/mm/dd
16	○		保険者番号				数字					
17	○		健診データ登録番号				数字					
18	○		受診者の生年月日				年月日					yyyy/mm/dd
19	○		受診者の性別				コード					1:男、2:女
20	○		受診者郵便番号				数字					7桁の郵便番号、健診受診時に本人に確認
31	○		身長				数字	cm				小数点以下1桁
32	○		体重				数字	kg				小数点以下1桁
33	○		BMI				数字	kg/m ²				小数点以下1桁
34	○		腹囲				数字	cm				小数点以下1桁
35	○		理学的検査(身体診察)				コード					1:異常所見あり、2:異常所見なし
36	○		血圧(収縮期)				数字	mmHg				
37	○		血圧(拡張期)				数字	mmHg				
38	○	303610	トリグリセライド				数字	mg/dl			1.酵素比色法・グリセロール消去 2.酵素UV法・グリセロール消去 直接法(非沈澱法)	
39	○	303850	HDLコレステロール				数字	mg/dl			直接法(非沈澱法)	
40	○	303890	LDLコレステロール				数字	mg/dl			直接法(非沈澱法)	実測値あるいは計算値を入力
41	○	300340	AST (GOT)				数字	IU/l 37℃			JSCC標準化対応法	
42	○	300390	ALT (GPT)				数字	IU/l 37℃			JSCC標準化対応法	
43	○	300690	γ-GT (γ-GTP)				数字	IU/l 37℃			IFCC(JSCC)標準化対応法	
44	■1	302700	空腹時血糖				数字	mg/dl			1.ヘキソキナーゼ・UV法 2.ブドウ糖酸化酵素電極法 3.ブドウ糖脱水素酵素法	
45	■1	302710	随時血糖				数字	mg/dl			1.ヘキソキナーゼ・UV法 2.ブドウ糖酸化酵素電極法 3.ブドウ糖脱水素酵素法	食後時間「h:mm(時・分表記)」 食後時間「h:mm(時・分表記)」 食後時間「h:mm(時・分表記)」
46	○	302160	血清尿酸				数字	mg/dl			1.ウリカーゼ・ベルオキシダーゼ法 2.ウリカーゼ・UV法	小数点以下1桁 小数点以下1桁
47	○	302880	HbA1c				数字	%			1.不安定分画除去HPLC法 2.免疫学的方法	小数点以下1桁 小数点以下1桁
48	○	302110	血清クレアチニン				数字	mg/dl			1.酵素法 2.Jaffe直接レート法 3.ドライケミストリ法	小数点以下1桁 小数点以下1桁 小数点以下1桁
49	□	101170	尿糖				コード				1.試験紙法(機械読み取り) 2.試験紙法(目視法)	1:-、2:±、3+:4++、5:+++ 1:-、2:±、3+:4++、5:+++
50	□	200080	ヘマトクリット値				数字	%			自動血球算定装置	小数点以下1桁
51	□	200060	血色素量[ヘモグロビン値]				数字	g/dl			自動血球算定装置	小数点以下1桁
52	□	200030	赤血球数				数字	万/mm ³			自動血球算定装置	小数点以下1桁
53	□	100030	尿蛋白				コード				1.試験紙法(機械読み取り) 2.試験紙法(目視法)	1:-、2:±、3+:4++、5:+++ 1:-、2:±、3+:4++、5:+++
54	□	100170	尿潜血				コード				1.試験紙法(機械読み取り) 2.試験紙法(目視法)	1:-、2:±、3+:4++、5:+++ 1:-、2:±、3+:4++、5:+++
55	□		心電図				コード					専門医により決定
56	□		眼底検査				コード					専門医により決定
101	○		服薬1(血圧)				コード					1:はい、2:いいえ
102	○		服薬2(血糖)				コード					1:はい、2:いいえ
103	○		服薬3(脂質)				コード					1:はい、2:いいえ
104	○		既往歴1(脳血管)				コード					1:はい、2:いいえ
105	○		既往歴2(心血管)				コード					1:はい、2:いいえ
106	○		既往歴3(腎不全・人工透析)				コード					1:はい、2:いいえ
107	○		喫煙				コード					1:はい、2:いいえ
108	○		20歳からの体重変化				コード					1:はい、2:いいえ
109	○		食習慣				コード					1:はい、2:いいえ
110	○		30分以上の運動習慣				コード					1:はい、2:いいえ
111	○		歩行又は身体活動				コード					1:はい、2:いいえ
112	○		歩行速度				コード					1:はい、2:いいえ
113	○		1年間の体重変化				コード					1:はい、2:いいえ
114	○		食べ方1(早食い等)				コード					1:はい、2:いいえ
115	○		食べ方2(就寝前)				コード					1:はい、2:いいえ
116	○		食べ方3(夜食/間食)				コード					1:はい、2:いいえ
117	○		飲酒				コード					1:はい、2:いいえ
118	○		睡眠				コード					1:はい、2:いいえ

〔表の説明〕

※1 条件:○…必須項目、□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目、■1…いずれかの項目の実施で可

※2 データ基準:下限値、上限値:使用する検査機器、試薬等が異なるため検査機関ごとに設定した値を入力する。

※3 基準範囲外:健診データが別途定める入力最小値以下の場合は「以下」、入力最大値以上の場合は「以上」を入力する。

※4 検査の実施:健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。

※5 JLAC10運用コード表(051117Jlacunyou.xls)※参考。分析物名、材料名が同一である運用コードを採用した。検査方法については該当するコードがほぼ存在しないため、本運用コードとは対応していない。

様式7-4 保健指導情報

電子的標準様式イメージ（案）〔保健指導部分抜粋〕

番号	条件 ※1	※5 項目コード (JLAC10)	項目名	データ基準※2			データタイプ	単位	データ値コメント		検査方法	備考
				データ値	下限値	上限値			基準範囲外 ※3	検査の実施 ※4		
1001			保健指導機関番号				数字					例:電話番号
1002			保健指導機関名称				漢字					
1003			保健指導実施日付				年月日					yyyy/mm/dd、積極的支援については最初に指導を行った日
1004			支援レベルⅠ				コード					1:積極的支援、2:動機づけ支援、3:情報提供 (健診結果に基づき階層化された区分)
1005			支援レベルⅡ				コード					1:積極的支援、2:動機づけ支援、3:情報提供 (質問票により階層化された区分)
1006			支援レベルⅢ				コード					1:積極的支援、2:動機づけ支援、3:情報提供 (最終的に実施された保健指導区分)
1007			指導形態(動機づけ支援)				コード					0:情報提供、積極的支援、1:個別指導、2:集団指導(グループワーク)、3:混合型
1008			実施内容(積極的支援)				コード					0:動機づけ支援、情報提供のみ、1:栄養改善重視型、2:運動改善重視型、3:併用型、4:その他 (減量を目的としないもの)
1009			目標腹囲				数字	cm				
1010			目標体重				数字	kg				
1011			目標達成期間				数字	月				
1012			一日の削減(又は増加)目標エネルギー量				数字	kcal				
1013			運動による目標エネルギー量				数字	kcal				
1014			食事による目標エネルギー量				数字	kcal				
1015			最終的な腹囲				数字	cm				
1016			最終的な体重				数字	kg				
1017			保健指導を行った期間				数字	月				
1018			計画上の指導回数				数字	回				
1019			実際の指導回数				数字	回				
1020			保健指導による生活習慣の改善 (運動習慣1)				コード					0:変化なし、1:改善、2:悪化
1021			保健指導による生活習慣の改善 (運動習慣2)				コード					0:変化なし、1:改善、2:悪化
1022			保健指導による生活習慣の改善 (喫煙)				コード					0:変化なし、1:改善、2:悪化

様式7-5 1年間のレセプト合計情報

1年間のレセプト(個別レセプト1から)を全て連結する。

1. 健診データ登録番号

2. レセプト合計情報

レセプト枚数合計		枚
入院レセプト枚数合計		枚
外来レセプト枚数合計		枚
診療日数合計		日
入院日数合計		日
外来日数合計		日
診療点数合計		点
入院点数合計		点
外来点数合計		点
レセプト分析病名一覧※		

※分析病名は別紙2(優先順位に従って)記載のものに限る

3. 個別レセプト

レセプト1

診療月	～ 月
入院・外来別	入院 or 外来
(入院の場合:入院年月日	年 月 日
病院・診療所別	病院 or 診療所
診療日数	日
診療点数	点
病名1	
病名1のICD10コード	
病名2	
病名2のICD10コード	
....	

レセプト2

診療月	～ 月
....	

レセプト3

診療月	～ 月
....	

※同一診療月でレセプトが複数ある場合は別の個別レセプトに記載

都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

〔参考〕

日頃の生活習慣	基準指標			データソース
	アウトカム	適切な生活習慣を有する率	脂防エネルギー比率	
境界領域 期・有病期	プロセス	普及啓発による知識浸透率	野菜摂取量	都道府県健康・栄養調査
			朝食欠食率	都道府県健康・栄養調査
			日常生活における歩数	都道府県健康・栄養調査
			運動習慣のある者の割合	都道府県健康・栄養調査
			睡眠による休養が不足している者の割合	都道府県健康・栄養調査
			喫煙する者の割合	都道府県健康・栄養調査
			多量飲酒者の割合	都道府県健康・栄養調査
			メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合	都道府県健康・栄養調査
			肥満者の推定数(成人・小児)	都道府県健康・栄養調査
			メタボリックシンドローム予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査
	アウトカム	メタボリックシンドロームに着目した糖尿病患者等の有病者・予備群の数	糖尿病予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査
			高血圧症予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査
			高脂血症者の推定数	都道府県健康・栄養調査
			メタボリックシンドローム該当者推定数	都道府県健康・栄養調査
			糖尿病有病者推定数	都道府県健康・栄養調査
			高血圧症有病者推定数	都道府県健康・栄養調査
			メタボリックシンドローム新規該当者推定数	都道府県健康・栄養調査
			糖尿病発症者推定数	都道府県健康・栄養調査
			高血圧発症者推定数	都道府県健康・栄養調査
境界領域 期・有病期	プロセス	健診・保健指導の実績	健診受診率	都道府県健康・栄養調査
			保健指導実施率	都道府県健康・栄養調査
			医療機関受診率	都道府県健康・栄養調査
			医療機関受診率	都道府県健康・栄養調査

※塗りつぶした欄は医療費適正化計画にも位置付ける予定の目標項目
●生活習慣病に関するレセプトのみ抽出。

生活習慣病 発展段階	基準指標			データソース
重症化・ 合併症	アウトカム	疾患受療率	脳血管疾患受療率	患者調査(3年ごと)
			虚血性心疾患受療率	患者調査(3年ごと)
		合併症率	糖尿病による失明発症率	社会福祉行政業務報告
			糖尿病による人口透析新規導入率	日本透析医学会
死亡	アウトカム	死亡率	脳卒中による死亡率	人口動態統計
			虚血性心疾患による死亡率	人口動態統計
		健康寿命	平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			65歳、75歳平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			(平均寿命)	都道府県生命表(5年ごと)
			(65歳、75歳平均余命)	都道府県生命表(5年ごと)

(参考)上記に含まれない「健康日本21」代表目標項目のうち、健康指標として都道府県健康増進計画に位置付けるもの

基準指標		データソース
がん	がん検診受診者数	国民生活基礎調査(3年ごと)
こころの健康	自殺者数	人口動態統計
歯の健康	8020の人数	都道府県健康・栄養調査

～ 都道府県における分析例 1 ～

糖尿病等有病者・予備群の動向(人数)

例：今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。

HbA1c		今年度健診情報					
前年度健診情報		—5.5	5.5—6.1	6.1—	未受診者数	対象外	合計
	—5.5						
	5.5—6.1						
	6.1—						
	未受診者数						
	対象外 ※						
	合計						

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別の医療保険者で今年度異動で対象となった場合

→同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する(様式を同様に作成)

→同様に保健指導対象者についても動向を分析する(様式を同様に作成)

糖尿病等患者の動向(人数等)

例：今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数(レセプト枚数、レセプト点数など)を評価。

糖尿病		今年度レセプト情報					
前年度レセプト情報		外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
	外来レセプトのみ						
	入院レセプトのみ						
	外来・入院レセプト両方						
	なし						
	対象外						
	合計						

※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合
 レセプト点数に着目する場合
 レセプト診療日数に着目する場合 に分けて解析。

→同様に、高血圧、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成

→同様に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)該当者・予備群についても作成

～ 都道府県における分析例 2 ～

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)はリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。一つひとつの要因の増加を見るだけではなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。

そこで、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等について、基準値を超えたもののリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠損あり	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等の基準値を超えたもののリスク数との関係を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度レセプト情報							
		糖尿病	高血圧	高脂血症	虚血性心疾患	脳卒中	左記のいずれもなし	対象外	重複を除外した数
前年度健診情報	～1								
	2～3								
	4～								
	データ欠損あり								
	未受診者数								
	対象外								
	合計								

（ 添 付 資 料 ）

- 支援材料等
- 関係学会におけるガイドライン（抜粋）
- 「健診・保健指導」の研修ガイドライン(案)

支 援 材 料 等

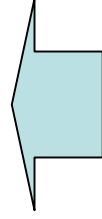
目 次

- 支援材料1
あいち健康の森健康科学総合センター . . . 1
- 支援材料2
兵庫県尼崎市 29
- 支援材料3
富士電機リテイルシステムズ(株) 41
- 支援材料4
神奈川県藤沢市 59
- 支援材料5
福岡県宇美町 67

あいち健康の森健康科学総合センター

あいち健康フラザ 健康度評価システムのコンセプト

生活習慣改善意欲を高める
自分自身でやってみたくなる
自信が持てる



- ・ 検査データのもつ意味がわかる
- ・ 行動（生活習慣）と結果（健康状態）について、考えることができる
- ・ 自分の改善すべきポイントがわかる