

自治体名	旭川市
------	-----

## 女性の健康支援対策の概要

乳がんや子宮がんの女性特有のがんの予防、幼い子どもの育児期間における母親の健康維持、更年期における安定的な心身の健康維持、メタボリック予防に関係して栄養、食、運動などに係る啓発など、健康に係る様々な情報提供と各種相談、健康に係る団体等の交流と意見交換等が図り、女性の健康支援をテーマとした地域組織づくりなど、女性（主婦層）を中心とした、総合的な健康情報等機能整備について、市内中心部をモデル的に選定し実施した（施設名称は市の事業として既に実施している「旭川けんこう応援プラザ」においてテナントスペースにて実施）。この事業を通じて、関係する機関や団体等のネットワークづくりをはじめ、市民が自ら取り組む健康づくりを積極的に応援していく拠点形成を図った。

## &lt;主要事業&gt;

- 1) 女性のための健康支援
  - 1 女性のための健康情報コーナーの設置
  - 2 女性のための健康相談事業の実施
- 2) 健康イベントの実施
- 3) 女性の健康支援をテーマとする地域組織づくりと住民への啓発普及
  - 1 女性の健康支援をテーマとする地域組織づくり
  - 2 住民への啓発普及

## 自治体の特徴

主要国道4本、JR4線の始終点となっているほか、北北海道の中核都市のみならず、道北・道東地域の商業流通の拠点都市となっている。平成12年4月1日、道内初の中核市に移行し、「水と緑に輝く 北の拠点・旭川」の新たな創造に向け、市民主体のまちづくりを基本としながら、誇りと喜びを実感できる質の高いまちづくりを進めている。

## 人口構成・(H21. O. O現在)

	総数	男	女
人	354,256	165,402	188,854
割合(%)	100	46.7	53.3

15歳未満	42,269	21,623	20,646
15～64歳	223,435	106,624	116,811
65歳以上	46,832	21,096	25,736
75歳以上	30,817	12,911	17,906
85歳以上	10,903	2,948	7,955

## 女性に関する健康課題

乳がんや子宮がんの女性特有のがんの予防、幼い子どもの育児期間における母親の健康維持、更年期における安定的な心身の健康維持、メタボリック予防に関係して栄養、食、運動などに係る啓発などでは、女性をターゲットとした健康づくりの対策は非常に重要である。

## 事業費（千円）

(1) 思春期から30歳代における健康支援事業	1,432千円
(2) 中高年期における健康支援事業	1,433千円
(3) 女性のがん支援事業	1,432千円
計	4,297千円

## (1) 思春期から30歳代における健康支援事業

事業名	女性のけんこう応援事業
分野	■健康教育      □健康手帳の交付      ■健康相談
事業費(千円)	1,432(千円)

## 事業目的

女性市民(若年層)を対象に、主体的な健康づくりに資する各種取組を実施した。  
 具体的には、健康に関わる各種発行物の情報コーナー、パネルや各種作成物の展示により、女性(若年層)の健康支援に係る情報提供を行った。また、栄養士、保健師による健康栄養相談コーナーを設け、若い年齢の方も、気軽に健康チェックを受けられる環境づくりに努めるとともに、健康づくりの動機づけ・啓発を目的に、健康イベント、及び著名人を招聘した講演会事業を実施した。

## 事業対象

女性市民(若年層)

## 事業実施体制・展開

## &lt;事業実施体制&gt;

情報コーナー、及び、健康栄養相談コーナーについては、市保健所職員が対応した。また、健康イベントについては、市保健所のほか、地元の関係機関、民間事業者も講師等を勤め、また、健康応援ソング製作や著名人を招聘した講演会について実施した。

## &lt;事業展開&gt;

- ・健康情報コーナー
  - …配置パンフ等(女性と歯周病、生活習慣と歯「生活習慣病と噛む効果」、歯とお口からはじめるアンチエイジング、ちょっとかしこい健康のコツからだを元気にする10のポイント、週10EX(エクス)の運動をはじめよう、3か月で運動を習慣に 運動習慣改善プログラム)
- ・健康栄養相談
  - …市栄養士、保健師による相談対応
- ・健康イベントの実施
  - …市主催 「楽しみ学ぶ食育講座」「ゲームで学ぶ感染症予防」ほか
  - 民間主催 「1日のはじまりは栄養から」「栄養パネル展示」ほか
- ・啓発事業
  - …健康応援ソング製作、「健康な活動についての啓発」「女医が語るおもしろ健康講話」ほか

## 事業目標・評価項目 及び その結果

## &lt;事業目標・評価項目&gt;

各事業項目について、次のとおり、評価項目を設定した。

- ・健康情報提供 … 来訪者数で把握する。
- ・健康相談 … 指導内容について記録し、満足度等について簡易アンケートにより把握する。
- ・健康イベント … 参加者数、及び満足度等について簡易アンケートにより把握する。
- ・啓発事業 … 満足度等について簡易なアンケートにより把握する。

## &lt;結果&gt;

健康情報の場、また、健康相談については、地の利を生かした「気軽」に立ち寄れる場として、若年女性市民の評価を得ることができ、また認知度が上がった。健康イベント、啓発事業については、内容の満足とともに、健康づくりに対する動機付け効果があった。

## 事業の工夫点

本事業では、女性を中心とした総合的な健康情報等機能整備について、交通の便が良く、人が集うのに適した場所として、「市中心部」をモデル的に選定し実施した。したがって、健康情報コーナー、健康相談については、短い時間でも可能、予約も不要、入口を設けないことでオープンであり中に入りやすいというように、「気軽」に立ち寄れる、「気軽」に受けられることに主眼を置いた。また、健康イベントの開催では、若年女性に特に興味深いと思われる食、美と健康をテーマに取り上げるとともに、健康応援ソングの製作では楽しみながら健康づくりのムードアップを図ること、大型講演会では健康への関心の薄い層の取り込みにも資するよう、著名人を招聘する企画を行った。

## 事業の効果についての評価・考察

短期間の事業としては、相当な量の取組を実施し、主体的な健康づくり支援、動機付けという目標、「気軽」に立ち寄れる場の提供という狙いについて、相当に高い効果を見ることができた。

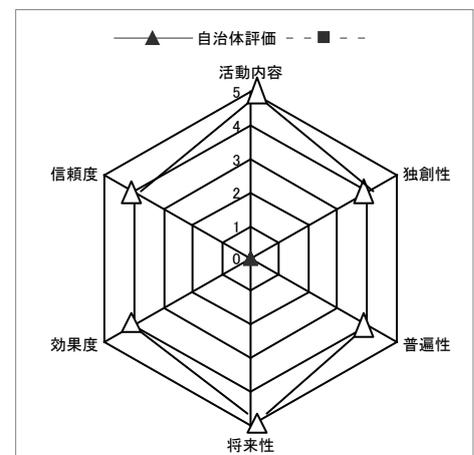
その理由としては、ファッションビルの中に設けられたオープンな雰囲気スペースであり、若年層女性にとっても入りやすい環境にあったこと、健康イベントや講演会のテーマについて、食の関係、女性の美と健康といったテーマ設定は、非常に興味を引くマッチしたものであったこと、健康応援ソング製作やゲームをしながら学ぶプログラム等は、「遊び心」を持ちながら、健康づくりの動機付けにもなるなど、「気軽さ」「楽しさ」といったことが、この場や取組内容への高い評価に繋がったものと考えられる。

## 今後の課題

本事業では、女性特有の領域について、健康に関わる様々な情報提供や、女性の健康に関心を持つ市民と団体等の交流の場として事業展開を図り、その適地としては、最も集いやすく、団体等との交流にも適した場所である中心市街地を選んだが、今後においては、本事業で得られたノウハウや蓄積を市内各所における事業展開において、継続させていくことが重要であると考えている。

ホームページ	<a href="http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/">http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/</a>
照会先	旭川市保健所健康推進課健康推進係

事業評価	(企画評価委員会で評価)	
①活動内容	5	利用者数、取組内容への満足度等から、活動内容については女性市民の高い評価が得られた。
②独創性	4	「楽しさ」「遊び心」といった要素を取り入れながら、「気軽」に健康づくりの役立つ内容に仕上がった。
③普遍性	4	10代から30代まで幅広く評価を受けることができたことから、一定程度の普遍性が確認できた。
④将来性	5	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられ、このことから将来性に高い評価を得たと考えられる。
⑤効果度	4	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられた。
⑥信頼度	4	アンケート結果から、高い満足度が確かめられ、この場と取組内容に係る一定程度の信頼度がうかがえた。



## (2) 中高年期における健康支援事業

事業名	女性のけんこう応援事業
分野	■健康教育      □健康手帳の交付      ■健康相談
事業費（千円）	1, 4 3 3（千円）

## 事業目的

女性市民（中高年期、主婦層）を対象に、健康づくり啓発、主体的な健康づくりに資する各種取組を実施した。  
 具体的には、健康に関わる各種発行物の情報コーナー、パネルや各種作成物の展示により、女性市民（中高年期、主婦層）の健康支援に係る情報提供を行った。また、栄養士、保健師による健康栄養相談コーナーを設け、中高年期の年齢の方が気軽に健康チェックを受けられる環境づくりや、健康づくりの動機づけ・啓発を目的に、健康イベント、及び著名人を招聘した講演会事業を実施した。

## 事業対象

女性市民（中高年期・主婦層）

## 事業実施体制・展開

## &lt;事業実施体制&gt;

情報コーナー、及び、健康栄養相談コーナーについては、市保健所職員が対応した。また、健康イベントについては、市保健所のほか、地元の関係機関、民間事業者も講師等を勤め、また、著名人を招聘した講演会、地域づくりに係る取組について実施した。

## &lt;事業展開&gt;

- ・健康情報コーナー
  - …配置パンフ等（女性と歯周病、生活習慣と歯「生活習慣病と噛む効果」、歯とお口からはじめるアンチエイジング、ちょっとかきこい健康のコツーからだを元気にする10のポイント、週10EX(エクササイズ)の運動をはじめよう、3か月で運動を習慣に 運動習慣改善プログラム)
- ・健康栄養相談
  - …市栄養士、保健師による相談対応
- ・健康イベントの実施
  - …市主催 「健康座談会」「骨粗鬆症と食事」ほか
  - 民間主催 「生命の貯蓄体操実技」「栄養パネル展示」ほか
- ・啓発事業、地域づくり
  - …「市民委員会婦人部との意見交換会」、「女性の美と健康講演会」ほか

## 事業目標・評価項目 及び その結果

## &lt;事業目標・評価項目&gt;

各事業項目について、次のとおり、評価項目設定した。

- ・健康情報提供 … 来訪者数で把握する。
- ・健康相談 … 指導内容について記録し、満足度等について簡易アンケートにより把握する。
- ・健康イベント … 参加者数、及び満足度等について簡易アンケートにより把握する。
- ・啓発事業 … 満足度等について簡易なアンケートにより把握する。

## &lt;結果&gt;

健康情報提供、健康相談については、女性市民（中高年期、主婦層）の高い評価を得ることができた。健康イベント、啓発事業については、高い満足度とともに、健康づくりに対する動機付け効果が伺え、また、地域づくりの取組においては今後繋がる切っ掛けづくりとなった。

## 事業の工夫点

本事業では、女性を中心とした総合的な健康情報等機能整備について、交通の便が良く、人が集うのに適した場所として、「市中心部」をモデル的に選定し実施したが、健康情報コーナー、健康相談については、短い時間でも可能で予約も不要、「気軽」に立ち寄れることに主眼を置いた。

健康イベントの開催では、中高年女性向けのテーマとして、手軽にできる運動プログラム、骨粗鬆症等の予防など、また、講演会については、女性の美と健康をテーマに、多くの方の参加を目的として著名人を招聘する企画とともに、様々な視点から健康を取り入れたテーマにより、入居ビル（エスタ）のテナント店長等による健康講座等を企画した。

## 事業の効果についての評価・考察

短期間の事業としては、相当な量の取組を実施し、主体的な健康づくり支援、動機付けという目標、「気軽」に立ち寄れる場の提供という狙いについて、相当に高い効果をみる事ができた。

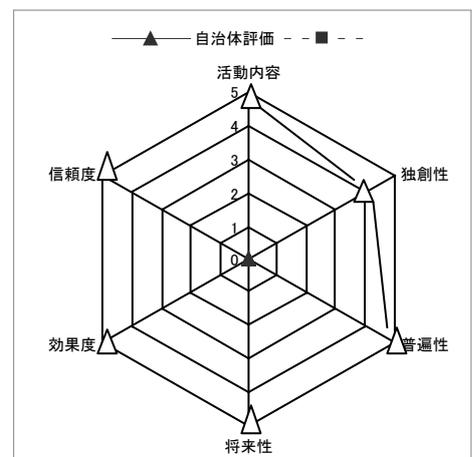
その理由としては、ファッションビルの中に設けられたオープンな雰囲気スペースが中高年層女性にとっても入りやすい環境にあったこと、健康イベントや講演会のテーマが、軽運動、女性の美と健康といった非常に興味を引くマッチしたものであったことなど、「気軽さ」とともに、楽しみながら体験できる、学べるといったことが、この場や取組内容への高い評価に繋がったものと考えられる。

## 今後の課題

本事業では、女性特有の領域について、健康に関わる様々な情報提供や、女性の健康に関心を持つ市民と団体等の交流の場として事業展開を図り、その適地としては、最も集いやすく、団体等との交流にも適した場所である中心市街地を選んだが、今後においては、本事業で得られたノウハウや蓄積を市内各所における事業展開において、継続させていくことが重要であると考えている。

ホームページ	<a href="http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/">http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/</a>
照会先	旭川市保健所健康推進課健康推進係

事業評価	(企画評価委員会で評価)	
①活動内容	5	利用者数、取組内容への満足度等から、活動内容については女性市民の高い評価が得られた。
②独創性	4	「楽しさ」「遊び心」といった要素を取り入れながら、「気軽」に健康づくりの役立つ内容に仕上がった。
③普遍性	5	中高年期・主婦層の女性市民から、幅広く高い評価を受けることができたことから、一定程度の普遍性が確認できた。
④将来性	5	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられ、このことから将来性に高い評価を得たと考えられる。
⑤効果度	5	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられた。
⑥信頼度	5	アンケート結果から、高い満足度が確かめられ、この場と取組内容に係る一定程度の信頼度がうかがえた。



## (3) 女性のがん健康支援事業

事業名	女性のがん健康支援事業
分野	■健康教育      □健康手帳の交付      ■健康相談
事業費（千円）	1, 432（千円）

事業目的

女性市民を対象に、がんに係る正しい知識の提供や、がん検診を受けることの重要性の啓発等を目的とした各種取組を実施した。

具体的には、パンフレットや冊子などの提供や閲覧できるコーナー設置、がん予防をテーマにした講座等実施した。

事業対象

女性市民

事業実施体制・展開

<事業実施体制>

情報コーナーについては、市保健所職員が対応した。また、健康イベントについては、市保健所のほか、地元の関係機関、民間事業者も講師等を勤めた。

<事業展開>

・健康情報コーナー

…配置パンフ等（乳がん検診を受けましょう、子宮がん検診を受けましょう、子宮がん検診ハンドブック、乳がん検診ハンドブック、月に一度は乳がん自己触診、すぐ読める がん予防の話、がん予防安心百科）

・健康イベントの実施

…市主催 「がん予防教室」

民間主催 「がん患者の会座談会」

事業目標・評価項目 及び その結果

<事業目標・評価項目>

各事業項目について、次のとおり、評価項目を設定した。

・健康情報提供 … 来訪者数で把握する。

・健康イベント … 参加者数、及び満足度等について簡易アンケートにより把握する。

<結果>

がんに係る情報提供については、女性市民の一定の評価を得ることができた。健康イベントについては、高い満足度とともに、健康づくりに対する動機付け効果が伺えた。

## 事業の工夫点

本事業では、女性を中心とした総合的な健康情報等機能整備について、交通の便が良く、人が集うのに適した場所として、「市中心部」をモデル的に選定し実施したが、健康情報コーナー、健康相談については、短い時間でも可能で予約も不要、「気軽」に立ち寄れることに主眼を置いた。

がんに係る情報提供では、乳がんや子宮がんといった女性特有のがんに係る情報提供を行うとともに、がんに係る健康イベントとしては、地元関係機関とタイアップして、座学と検診をセットにした教室を企画した。市中心部（駅前）において検診車を配車したのは、初の試みであった。

## 事業の効果についての評価・考察

主体的な健康づくり支援、動機付けという目標、「気軽」に立ち寄れる場の提供という狙いについて、相当に高い効果を見ることができた。

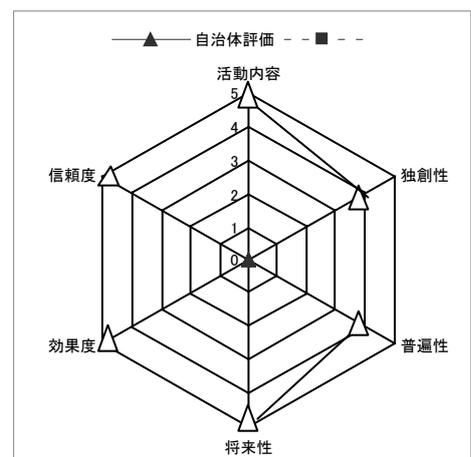
その理由としては、ファッションビルの中に設けられたオープンな雰囲気のあるスペース、市中心部（駅前）において検診車両を配車したことが高い評価に繋がったものと考えられる。

## 今後の課題

本事業では、女性特有の領域について、健康に関わる様々な情報提供や、女性の健康に関心を持つ市民と団体等の交流の場として事業展開を図り、その適地としては、最も集いやすく、団体等との交流にも適した場所である中心市街地を選んだが、今後においては、本事業で得られたノウハウや蓄積を市内各所における事業展開において、継続させていくことが重要であると考えている。

ホームページ	<a href="http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/">http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/</a>
照会先	旭川市保健所健康推進課健康推進係

事業評価	(企画評価委員会で評価)	
①活動内容	5	利用者数、取組内容への満足度等から、活動内容については女性市民の高い評価が得られた。
②独創性	4	「楽しさ」「遊び心」といった要素を取り入れながら、「気軽」に健康づくりの役立つ内容に仕上がった。
③普遍性	4	アンケート結果から、幅広く高い評価を受けることができたことから、一定程度の普遍性が確認できた。
④将来性	5	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられ、このことから将来性に高い評価を得たと考えられる。
⑤効果度	5	アンケート結果から、非常に有益な事業効果が確かめられた。
⑥信頼度	5	アンケート結果から、高い満足度が確かめられ、この場と取組内容に係る一定程度の信頼度がうかがえた。



〈女性のための健康相談事業の実施〉

○旭川けんこう応援プラザ健康相談等利用者アンケート集計

月日		12月													1月					
		2	4	7	8	9	10	15	16	18	21	22	24	25	6	7	12	14	15	20
1 相談したいこと	ア聞くことができた	2	6	6	5	1	6	6	0	2	1	0	8	1	2	7	2	1	1	1
	イある程度聞けた	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	2	1	2	1	1
	ウあまり聞けなかった	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	エほとんど聞けない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 今後の利用	アまた利用したい	2	7	6	7	1	5	5	1	2	1	0	8	1	3	9	3	3	2	2
	イ利用しない	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	a場所が不便	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	b忙しい	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
3 きっかけ(複数回答)	アチラシ	1	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0
	イライナ	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0
	ウ新聞	2	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0
	エインターネット	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	オ口こみ	0	5	0	0	0	2	2	0	0	0	1	3	0	1	5	1	1	1	2
	カ他店のついで	0	1	6	4	1	4	5	1	0	1	0	4	1	1	5	2	2	1	0
4 その他	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	4	0	1	5	2	2	0	2	
アンケート回答者合計人数		2	7	6	7	1	6	7	1	1	1	9	1	3	9	3	3	2	2	

月日		1月						2月					合計
		22	25	26	27	28	29	1	8	9	10	19	
1 相談したいこと	ア聞くことができた	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	2	17
	イある程度聞けた	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
	ウあまり聞けなかった	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	エほとんど聞けない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 今後の利用	アまた利用したい	1	2	2	0	2	1	3	1	2	2	2	18
	イ利用しない	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	a場所が不便	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	b忙しい	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	cその他	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
3 きっかけ(複数回答)	アチラシ	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3
	イライナ	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3
	ウ新聞	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
	エインターネット	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	オ口こみ	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	3
	カ他店のついで	0	0	1	1	1	1	2	0	1	1	2	10
4 その他	0	2	0	0	0	0	1	1	1	0	0	5	
アンケート回答者合計人数		1	2	2	1	2	1	3	1	2	2	2	19

その他

- ・ありがとうございました。
- ・いつも来て相談したいです。
- ・いろいろお教えいただき、ありがとうございました。
- ・いろいろなことが聞けましたのでよかったです
- ・運動するきっかけができました。自覚します。お話ありがとうございました。
- ・エスタという場所だけでなく、学校でお話するとか、大きなデパート内にあってもよいと思います。BMIは勉強になりました。
- ・お話しして楽しかったです
- ・係の方がとても親切に教えてくださってよかったですと思います
- ・詳しく説明していただき、自分の生活を見直す結果になりました。お話しいただきありがとうございました。
- ・けんこう応援プラザは新聞等で知っていたが・・・また時間のあるとき寄って見ます。市民の利用はどの程度かなあ？
- ・健康について、改めて考える機会となりました。
- ・広報で見えて参加しました。本当によかった。勉強になりました。ありがとう。
- ・この場所が交通便よく、明るく、これからもずーと続けてほしい。(4月以降も！！)
- ・親切な対応ありがとう
- ・親切にいろいろ聞かせてくださり、お料理を楽しくお教えいただき、今後体に気をつけて生きたいと思います。
- ・スタッフの人とコミュニケーションをやり取りし、わかりやすかった。よい参考になった。
- ・宣伝を強化 旭川市民は健康に関心多くあります。
- ・大変参考になりました。
- ・大変親切に対応していただきましてありがとうございます。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・楽しかった(気軽に声をかけてもらったことが)
- ・楽しかった。また来たい。
- ・月1回か2ヶ月に1回くらい土・日の開催は？
- ・丁寧に対応していただき、たいへん暖かい気持ちになりました。ありがとうございました。皆さん頑張ってください。
- ・とても参考になりました
- ・初めてだったけど深雪にいろいろ説明していただいたので、また来たいと思いました。ありがとうございました。
- ・場所が目立たないので、もっとアピールしたらよいと思います。
- ・冬まつり会場にもありますか？
- ・本日はざっくばらんにお話を聞いていただいてよかったです。でも普段は聞きづらい感じがします。
- ・また来ます。
- ・利用しやすい場所にある。いつもエスタ利用します。

〈健康イベントの実施〉

○旭川けんこう応援プラザ健康講話アンケート集計

項目	12月					1月				2月					合計			
	2	3	10	11	18	12	14	15	3	4	6・7	16	18	19		22	25	
1 講話できたいことはきけたか	ア 十分きけた	7	4	0	13	7	5	12	2	7	6	16	7	11	12	7	19	135
	イ ある程度きけた	0	0	0	2	5	3	3	2	7	4	3	3	6	3	11	6	58
	ウ あまりきけなかった	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	エ まったくきけなかった	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
2 講話の長さは	ア ちょうどよい	7	4	0	13	10	7	14	3	7	10	18	10	15	14	17		149
	イ やや長い	0	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	21	30
	ウ やや短い	0	0	0	0	0	0	0	1	8	0	1	0	2	0	1	1	14
	エ その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
3 講座時間帯は	ア この時間帯でよい	6	4	0	14	11	8	15	4	15	8	19	10	17	15	17	25	188
	イ 他の時間帯がよい	1	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	1	0	8
4 健康に関する興味は(複数回答)	ア 高血圧	2	3	0	2	4	0	1	0	2	1	15	6	3	14	6	17	76
	イ 高脂血症・動脈硬化	1	2	0	3	5	0	1	2	2	3	12	8	4	13	9	12	77
	ウ メタボリック症候群	2	1	0	6	10	1	1	3	3	3	14	5	2	8	3	17	79
	エ 糖尿病	4	2	0	4	2	0	0	2	3	1	6	2	1	5	6	14	52
	オ 脳卒中	1	2	0	3	0	0	0	1	3	0	4	5	0	3	5	9	36
	カ がん	1	4	0	6	1	0	2	2	7	3	7	7	3	5	9	11	68
	キ 認知症	2	1	0	1	1	0	2	2	8	4	4	7	10	2	15	6	65
	ク 老化	2	0	0	1	0	0	1	2	9	4	4	5	6	2	12	7	55
	ケ 肝臓病	1	0	0	1	2	0	0	1	3	2	3	4	1	4	4	5	31
	コ 骨粗しょう症	2	3	0	4	3	2	1	1	4	0	11	6	6	9	4	19	75
	サ かぜ・インフルエンザ	2	4	0	9	7	7	12	0	3	3	8	3	0	8	2	17	85
	シ 歯・歯周病	3	2	0	2	3	2	1	0	4	1	4	2	1	4	8	10	47
ス その他	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	2	3	12	
5 その他	1	0	0	0	0	0	0	1	4	0	0	3	3	0	5	0	17	
合計人数	7	4	0	15	12	8	15	4	15	10	19	12	17	15	18	25	196	

5 その他 ・資料としては、講師プロフィールがあったらよいと思います。資料としては、次回予定とかこの先のイベント情報みたいなものいなものも配っていただけたらよいと思

- 高血糖にならない講座
  - ・一つでも実行しようと思います。ありがとうございました。
  - ・一つでも実行しようと思います。ありがとうございました。
- 女性議員が語る健康法
  - ・いきいきと講義をされる金谷議員が印象的でした。お疲れ様です。
  - ・すごくよかったです。
  - ・今回は女性のうつ病ということで参加してみましたが…
  - ・会場が車座型だとよいかと。
- 順天堂大学
  - ・クイズ形式で進行するほうが楽しく学べてとてもよかったです。(2人)
  - ・内容はとても面白かったです。わかりやすく、他の講話も聴いてみたいと思いました。
  - ・ただ聞くだけでなく、参加できるととてもわかりやすいし、より興味を持つことができました。
  - ・先生のプロフィール あとは関連する耳より情報など
- がん検診センター講座
  - ・がんは完治するか？
  - ・メタボなのでなかなか特定健診を受けることができずにおりました。今日はよい機会を得ることができ、嬉しかったです。ありがとうございました。
  - ・女性特有の病気もどんどん取り上げていただきたいです。例えば、具体的にはエストロゲンが原因で発生する病気にはとても強い関心があります。その中でも思っています。今後できましたら講演の案内を希望いたします。やっぱり子宮体がんのことについて詳しく聞きたい
- 中高年女性講座
  - ・全体に話を聞くことで前向き
  - ・話をする(自身の悩み)だけでストレス解消
  - ・皆さんのお話を聞くことができ心が楽になりました。
- お口の健康基礎知識
  - ・わかりやすくとても上手な話し方でした。
  - ・お口の筋トレ参考になりました。よかったです。続けたいと思います。
  - ・座ってお話されましたが、立ってくださるとありがたいと思いました。ハブラシ等を見せるときも後ろでしたので見えづらいときがありました。証明が暗いので半分くらい点灯してもよいのでは？
  - ・唾液腺マッサージの実践は役に立ちました。
  - ・病院じゃないからあれもこれも聞けないかと思っていました。

○女性の美と健康講座アンケート集計結果

		2月		
		24	25	26
参加者		50	44	30
1 今回の結果はいかがでしたか	とてもよい	20	14	7
	よい	22	20	10
	普通	4	7	4
	悪い	0	0	4
	とても悪い	0	0	0
	合計	46	41	25
2 次回も開催された場合は参加しますか。	はい	42	33	17
	いいえ	1	1	4
	合計	43	34	21
3 今回の講座を何で知りましたか(複数回答)	女医が語るおもしろ健康講話	12	4	0
	がん予防講演会	5	9	5
	こうほう旭川市民	11	9	2
	知人	9	6	4
	ライナーネットワーク	19	15	12
	合計	56	43	23