

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	鹿児島県	子宮がん乳がん検診	鹿屋市 健康増進課	鹿屋市保健相談センター	2014/2/28 2014/3/1～ 2014/3/2	予約制	鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110	本年度 病院検診、集団検診を受診できなかった方のための 予約制のがん検診	鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110
2	鹿児島県	女性のための健康講座「女性のココロとからだいきいき講座」	鹿屋市 健康増進課	鹿屋市保健相談センター	2014/3/8	9:30～14:00	鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110	ミドルエイジの女性に対する更年期症状や対処について、助産師や栄養士による講話、セルフアロママッサージや笑いヨガ、鍼灸トリートメント入門などの選択制のプチ講座とランチミーティングを合わせた教室	鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110
3	鹿児島県	11か月児育児相談	阿久根市 健康増進課	阿久根市保健センター	2014/3/7	9:45～11:30	阿久根市健康増進課 保健予防係 TEL 0996-73-1228	参加している母親に対し、子宮頸がん・乳がん検診の大切さを普及啓発する。	阿久根市健康増進課 保健予防係 TEL 0996-73-1228
4	鹿児島県	6か月児育児相談	阿久根市 健康増進課	阿久根市保健センター	2014/3/7	13:00～15:00	阿久根市健康増進課 保健予防係 TEL 0996-73-1228	参加している母親に対し、子宮頸がん・乳がん検診の大切さを普及啓発する。	阿久根市健康増進課 保健予防係 TEL 0996-73-1228
5	鹿児島県	にしのおもて市民フェア(すこやかフェスタ)での啓発	西之表市	保健センター すこやか	2014/3/2	9:00～12:00	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233	すこやかフェスタで女性を中心に骨密度検査や健康相談、各種展示等により、生活習慣病予防についての啓発を行う。	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233
6	鹿児島県	メンタルヘルス相談「ほほえみ相談」の開催	西之表市	保健センター すこやか	2014/3/2	9:00～15:00	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233	すこやかフェスタの中で、心理カウンセラーによる女性のメンタルヘルスコーナー「ほほえみ相談」を設置する。	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	鹿児島県	介護予防栄養教室	垂水市	垂水市新城地区公民館 垂水市境地区公民館	2014/3/4 9:30~12:00 2014/3/5 9:30~12:00		垂水市保健福祉課健康増進係 Tel 0994-32-1116	高齢者の女性に対する低栄養・骨粗鬆症等の予防について、管理栄養士による講話と調理実習	垂水市保健福祉課健康増進係 Tel 0994-32-1116
8	鹿児島県	日置市男女共同参画講演会	日置市	日置市中央公民館(中ホール)	2014/3/2 13:30~15:00		鹿児島県 日置市地域づくり課 Tel 099-248-9408	日置市民に対して男女共同参画社会実現に向けて意識啓発のため開催。(講師:鹿児島大学教育学部准教授)	鹿児島県 日置市地域づくり課 Tel 099-248-9408
9	鹿児島県	スマイル・ハンサム教室	日置市	日置市中央公民館	2013/3/3 9:30~11:30		鹿児島県 日置市健康保険課 Tel 099-248-9421	市民に対する運動実践(ウォーキング)	鹿児島県 日置市健康保険課 Tel 099-248-9421
10	鹿児島県	ステキにエクササイズ教室	霧島市 健康増進課	霧島市すこやか保健センター	2014/3/6 9:00~11:30	http://www.city.kirishima.jp/modules/xfsection/download.php?fileid=18732	霧島市すこやか保健センター Tel 0995-43-0486	メタボリックシンドロームなど気になる女性を対象に	霧島市 健康増進課 Tel 0995-45-5111 E-meil: kenkou@city.kirishima.lg.jp
11	鹿児島県	まなび・福祉フェスタ	奄美市 教育委員会	奄美文化センター	2014/2/23		奄美市教育委員会	福祉フェスタのブースの1つとして骨密度測定の実施や骨粗鬆症のポスターを掲示して骨粗鬆症についての知識の普及を図る	奄美市 健康増進課 Tel 0997-52-1111
12	鹿児島県	女性のためのいきいきセミナー	始良市	始良保健センター	2014/3/5 13:30~15:00		始良市役所市民生活部健康増進課健康増進係 Tel 0995-66-3111	薬剤師による「健康食品・サプリメント」についての講話	始良市役所市民生活部健康増進課健康増進係 Tel 0995-66-3111

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	鹿児島県	シェイプアップ教室	長島町 保健衛生課	保健福祉センター	2014/3/5 13:00～15:00		長島町保健衛生課保健係 Tel 0996-86-1146	更年期障害や対処について、体型・体重を気にする方への運動指導について	長島町保健衛生課保健係 Tel 0996-86-1146
14	鹿児島県	ひなまつり限定！ 女性の健康講座 「ストレッチ・ヨガで綺麗に健康寿命アップ」	南大隅町 町民保健課	根占保健センター 佐多保健センター	2014/3/3 2014/3/3 9:30～11:00 13:30～15:00		南大隅町 町民保健課 保健センター Tel 0994-24-3388(直通)	インストラクター指導によるストレッチ体操・ヨガ ミニミニ講話（食物編）	南大隅町 町民保健課 Tel 0994-24-3388
15	鹿児島県	町広報紙への掲載	南種子町		2014/3月号			女性週間について がん検診について	南種子町保健福祉課 Tel 0997-26-1111
16	鹿児島県	夜間イキイキ運動教室	大和村 保健福祉課	大和村体育館	2014/3/15 19:00～20:30		大和村保健福祉課 Tel 0997-57-2218	壮年期・高齢期の女性に対する適度な運動について運動指導士による実践指導	大和村保健福祉課 Tel 0997-57-2218
17	鹿児島県	コミュニティFMによる 広報活動	宇検村 保健福祉課		2014/3/1～ 2014/3/8		宇検村保健福祉課 Tel 0997-67-2211	宇検村住民 女性の健康づくりに関する情報提供、H26の乳がん検診・子宮頸がん検診の受診勧奨	宇検村保健福祉課 Tel 0997-67-2211
18	鹿児島県	女性の健康週間についての広報	喜界町	広報誌にて	2014/3月号			町広報誌に女性の健康づくりについて掲載	喜界町保健福祉課 Tel 0997-65-3522

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
19	鹿児島県	健康相談会	天城町 保健福祉課 保健福祉センター	各集落公民館	2014/3/4～ 2014/3/7	9:00～16:00		天城町保健福祉センター TEL 0997-85-4100	中高年女性に対する健康相談の実施	天城町保健福祉センター TEL 0997-85-4100
20	鹿児島県	ゆいゆいサロン	天城町 保健福祉課 包括支援センター	各集落公民館	2014/3/4～ 2014/3/7	9:30～11:30 14:00～16:00		天城町包括支援センター TEL 0997-85-5267	高齢者の介護予防	天城町包括支援センター TEL 0997-85-5267
21	鹿児島県	女性の健康週間広報	天城町 保健福祉課 保健福祉センター		2014/3/1～ 2014/3/8			天城町保健福祉センター TEL 0997-85-4100	女性の健康週間について周知・広報を目的に町有線テレビを活用し文字放送を実施する	天城町保健福祉センター TEL 0997-85-4100
22	鹿児島県	健康の窓	和泊町		2014/3/6				ケーブルTVでの健康教育	和泊町保健センター TEL 0997-84-3526
23	鹿児島県	水中運動教室	与論町 (与論町保健センター)	与論町B&Gプー	2014/3/3	13:30～15:00	http://www.yoron.jp	与論町保健センター TEL 0997-97-5105	女性を対象に、足腰への負担が少ない水中での効果的な運動について、インストラクターによる実践指導。看護師による血圧測定。	与論町役場町民福祉課保健センター TEL 0997-97-5105 ma-yamashita@yoron.jp
24	鹿児島県	ストレッチ教室	与論町 (与論町保健センター)	与論町保健センター	2014/3/5	13:30～15:00	http://www.yoron.jp	与論町保健センター TEL 0997-97-5105	女性を対象に、柔軟な体作りについてインストラクターによる実践指導。看護師による血圧測定。	与論町役場町民福祉課保健センター TEL 0997-97-5105 ma-yamashita@yoron.jp

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	鹿児島県	ちゅらさん教室 (エアロビクス)	与論町 (与論町保健センター)	与論町砂美地 来館 (町総合体育 館)	2014/3/7 13:30～15: 30	http://www.yoron.jp	与論町保健センター Tel 0997-97-5105	女性を対象に、音楽に 合わせての運動につい てインストラクターに よる実践指導。看護師 による血圧測定。	与論町役場町民福祉課 保健センター Tel 0997-97-5105 ma-yamashita@yoron.jp
26	鹿児島県	ヘルシー教室	与論町 (与論町保健セン ター)	与論町保健セン ター	2014/3/17 10:00～11: 30	対象者に文書に て通知	与論町保健センター Tel 0997-97-5105	20代・30代の女性を対 象に生活習慣病予防の ための健康教育(食生 活改善・生活習慣改 善・歯科指導等)	与論町役場町民福祉課 保健センター Tel 0997-97-5105 ma-yamashita@yoron.jp
27	鹿児島市	ヘルシースリム教室	鹿児島市南部保健セ ンター	鹿児島県鹿児 島市「南部保健 センター」	3月4日 14:30～16: 00	なし	鹿児島市南部保健セン ター Tel099-268-2315	乳児をもつ母親が、食 生活や運動について学 び、自分の健康、家族 の健康について考える 教室	鹿児島市南部保健セン ター Tel099-268-2315
28	鹿児島市	ママのほっとスペース	鹿児島市西部保健セ ンター	鹿児島県鹿児 島市「西部保健 センター」	3月3日 13:30～16:30	http://www.city.kagoshima.lg.jp/1010/shimin/2kenko_hukushi/2-3kenkou/28919/18050.html	鹿児島県鹿児島市西部 保健センター Tel099- 252-8522	産後まもない、育児不 安のある母親の心の相 談	鹿児島県鹿児島市西部 保健センター Tel099-252-8522
29	鹿児島市	健康相談	鹿児島市	鹿児島県鹿児 島市「各保健セ ンター」	通年 8:30～17:15	http://www.city.kagoshima.lg.jp/1010/shimin/2kenko_hukushi/2-3-5seijin_koureisya/2-3-5-10/0000863.html	鹿児島市保健所 099-258-2341	女性の健康支援に関わ る健康相談を実施す る。	鹿児島市保健所 保健予防課 Tel099-258-2341