

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1 健康出前講座 生活習慣病予防対策	中讃保健福祉事務所 健康福祉課	大手前高等学校	3月8日 13:00~14:00	chusanhoken@pref.kagawa.lg.jp	中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel. 0877-24-9961	中高年女性職員 生活習慣病予防の健康 教育	中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel. 0877-24-9961
2 食改地区講習「生涯 骨太クッキング」	多度津町及び 多度津町 食生活改善推進協議 会	町内3か所の公民館 、多度津町町民健康 センター 及び佐柳住民会館	2月3日 } 2月4日 } 2月5日 } 9:30~12:30 2月7日 } 2月10日 }	広報1月号 町ホームページ	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500	骨密度測定 ロコモティブシンド ロームについて保健師 の講話及び乳製品を 使った調理実習を実施 対象は地区住民	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500
3 多度津町HP	多度津町		3月に掲載 予定	町ホームページ	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500	女性の健康習慣の周知 及び健康づくりに関す る啓発 子宮頸がん検診・乳が ん検診について啓発	多度津町町民健康セン ター 0877-32-8500
4 輝く女性のハッピーラ イフセミナー	琴平町健康推進課	琴平町総合センター	3月6日 14:00~15:00		琴平町健康推進課 0877-75-6723	女性に対し、下痢や便 秘の原因とその対処法 について、皮膚・排泄 ケア認定看護師による 講演会	琴平町健康推進課 0877-75-6723
5 骨密度測定	琴平町健康推進課	琴平町ゆうあいの家	3月26日 13:00~14:30		琴平町健康推進課 0877-75-6723	女性に対し、骨密度測 定を行い、保健師・管 理栄養士が個別相談に 応じる	琴平町健康推進課 0877-75-6723

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	たばこの健康教育	三木町	三木町 氷上小学校	2013/3/5 13:55～14: 40		三木町 健康福祉課 TEL 087-891-3304	たばこが及ぼす害につ いての健康教育。	三木町 健康福祉課 TEL 087-891-3304
7	健康相談	三木町	三木町 長楽寺集会所	2013/3/6 9:00～10:00		三木町 健康福祉課 TEL 087-891-3304	中高年女性に対するロ コモティブシンドロー ムについての講話や骨 盤底筋体操。	三木町 健康福祉課 TEL 087-891-3304
8	いつもがんばっている Womanたちへ贈る「丈 夫な折れない骨づく り」	三豊市健康課	高瀬町農村環境改善 センターAB室	H26.3.5(水) 13:30～15: 00		三豊市健康課 0875-73-3014	仕事や子育てにおわれ 自分の健康を顧みる機 会の少ない若い女性約 100名を対象に骨密度 測定、健康相談、健康 課で行っている事業に ついてPRする。	三豊市健康課 0875-73-3014
9	骨の教室	観音寺市健康福祉部 健康増進課	観音寺市保健セン ター	3月13日 13:30～16:00		観音寺市健康福祉部 健康増進課保健係 (観音寺市保健セン ター) Tel.(0875)-23-3964	観音寺市の実施する平 成25年度骨粗鬆症検診 を受診した者を対象と する骨粗鬆症予防教室	観音寺市健康福祉部 健康増進課保健係 (観音寺市保健セン ター) Tel.(0875)-23-3964
10	のびのび教室	観音寺市	豊浜町福祉会館 観音寺市競輪場	3月5日 13:30～15: 00 3月12日 13:00～15: 00		観音寺市社会福祉課地 域包括支援センター	高齢者の女性に対する 適度な運動について健 康運動指導士による実 践指導	観音寺市社会福祉課地 域包括支援センター Tel0875-23-3968

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	シニアエアロビクス	観音寺市	豊浜町福祉会館	3月11日	13:30~15:00		観音寺市社会福祉課地域包括支援センター	高齢者の女性に対する適度な運動について健康運動指導士による実践指導	観音寺市社会福祉課地域包括支援センター Tel.0875-23-3968
12	マタニティ教室	東かがわ市	香川県東かがわ市大内公民館	H26.3.2(日)	9:30~12:00	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229	対象：妊婦及びその家族 内容：①健康チェック及び健康相談②妊娠中の歯の手入れ・口腔チェック③スキンケアの方法等	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229
13	女性の健康週間市広報掲載	東かがわ市		市広報3月号		香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229	子宮頸がん・乳がん検診、健康なんでも相談、心の健康相談、栄養なんでも相談の周知	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229
14	こころの健康相談	東かがわ市	香川県東かがわ市市交流プラザ	H26.3.5(水)	9:30~11:30	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229	臨床心理士によるこころの健康個別相談	香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ Tel.0879-26-1229