

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	東大阪市	美ママ講座	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	2014/1/29 2/12 3/5	9:30～11:30		東大阪市西保健センター Tel 06(6788)0085	講話と実技 1お腹引き締め筋トレ 2身体の中からきれいになる食事 3上手な気持ちの切り替え法	東大阪市保健所 健康づくり課 Tel 072(960)3802
2	東大阪市	キュキュッと教室	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	2014/3/10.17 3/24.31	いずれも 13:30～15:30 中高年の女性対象		東大阪市西保健センター Tel 06(6788)0085	講話と実技 尿もれの原因や予防のしくみや健康運動指導士による運動を学ぶ	東大阪市保健所 健康づくり課 Tel 072(960)3802
3	東大阪市	イコーラムと中保健センターのコラボ企画「女性のためのココロを元気にする講座」	東大阪市中保健センター	東大阪市中保健センター	2014/3/28	13:30～15:00		東大阪市中保健センター Tel 072(965)6411	医師の講話 「女性のライフサイクルとメンタルヘルスについて」	東大阪市保健所 健康づくり課 Tel 072(960)3802
4	東大阪市	幼稚園児の保護者の健康づくり	東大阪市東保健センター	1. 石切山手幼稚園 2. 枚岡カトリック幼稚園 3. 恵徳幼稚園	2014/2/8 2/14 2/26	いずれも 9:00～11:30		東大阪市東保健センター Tel 072(982)2603	幼稚園児の母親に対して血圧・体組成測定及び乳がん健康教育の実施	東大阪市保健所 健康づくり課 Tel 072(960)3803