

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|   |     | 1. 名称  | 2. 主催者(団体)               | 3. 場所                             | 4. 日時                                                                            | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                                                                                                  | 6. 主催者問い合わせ先                  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                     | 8. 連絡先                        |
|---|-----|--------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | 茨城県 | がん予防教育 | 水戸市保健センター                | 水戸市保健センター<br>常澄保健センター<br>内原保健センター | 平成25年7月8日(月)～平成26年3月24日(月)のうち35日間                                                | <a href="http://www.city.mito.lg.jp/000271/000273/000285/000347/001771/p000345.html">http://www.city.mito.lg.jp/000271/000273/000285/000347/001771/p000345.html</a> | 水戸市保健センター<br>Tel.029-243-7311 | 乳がん検診(集団)時に受診者に対して自己検診法実施                               | 水戸市保健センター<br>Tel.029-243-7311 |
| 2 | 茨城県 | 健康運動教室 | 日立市<br>大沼学区コミュニティ<br>推進会 | 大沼交流センター                          | 2月24日(月)<br>午前10時～正午                                                             | 学区住民へちらしや回覧等                                                                                                                                                        | 日立市 健康づくり推進課                  | 学区住民<br>リズム体操<br>休養とこころの健康講話(保健師)                       | 0294-21-3300                  |
| 3 | 茨城県 | 健康運動教室 | 日立市<br>助川学区コミュニティ<br>推進会 | 助川交流センター                          | 2月26日(水)<br>午後1時30分～3時                                                           | 学区住民へちらしや回覧等                                                                                                                                                        | 日立市 健康づくり推進課                  | 学区住民<br>スクエアステップ<br>骨粗しょう症予防講話(保健師)                     | 0294-21-3300                  |
| 4 | 茨城県 | 健康運動教室 | 日立市<br>坂下学区コミュニティ<br>推進会 | 久慈川日立南交流センター                      | 2月27日(木)<br>午後1時30分～4時                                                           | 学区住民へちらしや回覧等                                                                                                                                                        | 日立市 健康づくり推進課                  | 学区住民<br>ステップ台、ストレッチ体操                                   | 0294-21-3300                  |
| 5 | 茨城県 | 乳がん検診  | 日立市                      | 保健センター                            | 2月25日(火)<br>2月26日(水)<br>2月27日(木)<br>2月28日(金)<br>午後<br>午前・午後<br>午後<br>午前・午後<br>午後 | 通知及び健康カレンダー                                                                                                                                                         | 日立市 健康づくり推進課                  | 30歳以上<br>超音波検査<br>マンモグラフィ<br>※検査内容は、年齢と前年度受けた検査内容により異なる | 0294-21-3300                  |
| 6 | 茨城県 | 健康講話   | 日立市<br>かしま老人の家・運営委員会     | かしま老人の家                           | 3月11日(火)<br>午前10時～11時30分                                                         | かしま老人の家<br>利用者団体                                                                                                                                                    | 日立市 健康づくり推進課                  | 転倒と骨粗しょう症予防                                             | 0294-21-3300                  |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                | 2. 主催者(団体)            | 3. 場所                | 4. 日時                        | 5. URL<br>(事業の告知先)                      | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                      | 8. 連絡先                       |
|----|-----|----------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 7  | 茨城県 | 健康運動教室               | 日立市<br>中小路学区コミュニティ推進会 | 中小路交流センター            | 3月13日(木)<br>午後1時30分～3時       | 学区住民へちらしや回覧等                            | 日立市 健康づくり推進課 | 学区住民<br>むくみをとるリンパ<br>マッサージ、ボール体操                                         | 0294-21-3300                 |
| 8  | 茨城県 | 福祉まつり                | 日立市<br>宮田学区コミュニティ推進会  | 宮田交流センター             | 3月1日(土)<br>午前9時から午後4時        | 学区住民へちらしや回覧等                            | 日立市 健康づくり推進課 | 健康相談、骨量測定、<br>血管年齢測定                                                     | 0294-21-3300                 |
| 9  | 茨城県 | マタニティスクール            | 日立市                   | 保健センター               | 3月7日(金)<br>午前9時30分から11時30分   | 健康カレンダー<br>と母子健康手帳<br>配布時にちらし<br>にてお知らせ | 日立市 健康づくり推進課 | 妊娠中の生活、お産の<br>ための呼吸法など                                                   | 0294-21-3300                 |
| 10 | 茨城県 | 子宮・乳がん検診<br>(医療機関検診) | 土浦市                   | 協力医療機関               | H25年4月～<br>H26年3月            |                                         | 土浦市健康増進課     | 20歳以上の女性を対象<br>子宮：子宮頸部の細胞診<br>乳：超音波検診<br>マンモグラフィ<br>年齢により検査項目<br>は異なります。 | 土浦市健康増進課<br>TEL 029-826-3471 |
| 11 | 茨城県 | 子宮・乳がん検診<br>(集団検診)   | 土浦市                   | 土浦市保健センター<br>各地区公民館等 | H25年8月～<br>H25年11月<br>H26年3月 |                                         | 土浦市健康増進課     | 20歳以上の女性を対象<br>子宮：子宮頸部の細胞診<br>乳：超音波検診<br>マンモグラフィ<br>年齢により検査項目<br>は異なります。 | 土浦市健康増進課<br>TEL 029-826-3471 |
| 12 | 茨城県 | 骨粗鬆症検診<br>(集団検診)     | 土浦市                   | 土浦市保健センター<br>各地区公民館等 | H26年1月～<br>2月                |                                         | 土浦市健康増進課     | 20歳以上の女性対象<br>超音波検査による骨密<br>度<br>測定<br>集団指導、個別相談、<br>予防食の試食提供            | 土浦市健康増進課<br>TEL 029-826-3471 |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                           | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                  | 4. 日時     | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                                                                                              | 6. 主催者問い合わせ先                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                        | 8. 連絡先                                  |
|----|-----|---------------------------------|------------|------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 13 | 茨城県 | 古河市ホームページ掲載                     | 古河市        |                        |           |                                                                                                                                                                 | 古河市役所<br>健康づくり課<br>0280-48-6883 | 古河市公式ホームページにて、女性の健康づくりについて、特に女性のがん検診の必要性など広報周知の実施                          | 古河市役所<br>健康づくり課<br>0280-48-6883         |
| 14 | 茨城県 | 子宮がん・乳がん検診                      | 石岡市        | 石岡市石岡保健センター            | 2014/2/20 | 12:20～<br>13:10受付<br><a href="http://www.city.ishioka.lg.jp">http://www.city.ishioka.lg.jp</a>                                                                  | 茨城県石岡市健康増進課<br>TEL 0299-24-1386 | 子宮がん検診 20歳以上<br>乳がん検診 30歳以上                                                | 茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター<br>TEL0299-24-1386 |
| 15 | 茨城県 | 子宮がん・乳がん検診                      | 石岡市        | 石岡市石岡保健センター            | 2014/2/21 | 12:20～<br>13:10受付<br><a href="http://www.city.ishioka.lg.jp">http://www.city.ishioka.lg.jp</a>                                                                  | 茨城県石岡市健康増進課<br>TEL 0299-24-1386 | 子宮がん検診 20歳以上<br>乳がん検診 30歳以上                                                | 茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター<br>TEL0299-24-1386 |
| 16 | 茨城県 | 名医に聞く！<br>「スタイルしゃきっと骨粗しょう症予防教室」 | 石岡市        | 石岡市石岡保健センター            | 2014/2/24 | 13:30～<br>15:00<br><a href="http://www.city.ishioka.lg.jp">http://www.city.ishioka.lg.jp</a>                                                                    | 茨城県石岡市健康増進課<br>TEL 0299-24-1386 | 中高年女性に対する骨粗しょう症に関する、整形外科医師による講演会                                           | 茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター<br>TEL0299-24-1386 |
| 17 | 茨城県 | 骨いきいき健康教室                       | 石岡市        | 石岡市八郷保健センター            | 2014/2/25 | 9:30～<br>12:00<br><a href="http://www.city.ishioka.lg.jp">http://www.city.ishioka.lg.jp</a>                                                                     | 茨城県石岡市健康増進課<br>TEL 0299-43-6655 | 中高年女性に対する骨粗しょう症予防のための、栄養士による食事指導や運動指導士による運動指導                              | 茨城県石岡市健康増進課 八郷保健センター<br>TEL0299-43-6655 |
| 18 | 茨城県 | 女性の健康アップ教室                      | 結城市        | 結城市健康増進センター 妊産婦指導室、調理室 | 3月5日      | 9時30分～正午<br><a href="http://www.city.yuki.lg.jp/DAT/LIB/WEB/1/hisyo_os_hirase260201.pdf">http://www.city.yuki.lg.jp/DAT/LIB/WEB/1/hisyo_os_hirase260201.pdf</a> | 結城市健康増進センター 保健係<br>0296-32-7890 | 中高年女性を対象とした更年期の健康保持。アロマテラピー講師によるアロマテラピー体験と保健師ミニ講話、およびアンチエイジングの栄養指導（調理実習含む） | 結城市健康増進センター 保健係<br>0296-32-7890         |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所            | 4. 日時                        | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                  | 6. 主催者問い合わせ先                         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                                     | 8. 連絡先                                                                             |
|----|-----|-----------------------|------------|------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | 茨城県 | 元気アップ教室               | 下妻市        | 茨城県下妻市<br>保健センター | 2014/3/4<br>9:30~<br>11:00   | <a href="http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/">http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/</a> | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990 | 「こころの健康」についてのミニ講座 軽体操 血圧測定 尿検査 体組成測定 健康相談                                               | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990                                               |
| 20 | 茨城県 | 子育て相談教室               | 下妻市        | 茨城県下妻市<br>保健センター | 2014/3/6<br>10:30~<br>11:30  | <a href="http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/">http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/</a> | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990 | 子育て中の母親を支援する。<br>日本ポーターズ協会指導員による講座                                                      | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990                                               |
| 21 | 茨城県 | ベビーサイン教室              | 下妻市        | 茨城県下妻市<br>保健センター | 2014/3/24<br>10:30~<br>11:30 | <a href="http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/">http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/</a> | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990 | 子育て中の母親を支援するインストラクターによる講座                                                               | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990                                               |
| 22 | 茨城県 | 親子リトミック教室             | 下妻市        | 茨城県下妻市<br>保健センター | 2014/3/27<br>10:30~<br>11:30 | <a href="http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/">http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/</a> | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990 | 子育て中の母親を支援するインストラクターによる講座                                                               | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990                                               |
| 23 | 茨城県 | もうひと花さかせよう<br>女性の健康講座 | 下妻市        | 茨城県下妻市<br>保健センター | 2014/1/27<br>10:00~<br>12:00 | <a href="http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/">http://www.city.shimotsu.ma.lg.jp/</a> | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990 | 骨粗鬆症予防の教室                                                                               | 茨城県 下妻市<br>保健センター<br>TEL0296-43-1990                                               |
| 24 | 茨城県 | 広報 お知らせ版<br>3月号       | 常総市        |                  | 2014/3/6~                    |                                                                                     | 常総市<br>保健推進課                         | 広報掲載<br>「いつまでも輝きつづけるために~守ろう！女性の健康~」<br>〈内容〉<br>・年代別女性の健康課題とその予防法について<br>・子宮がん・乳がん検診について | 茨城県常総市<br>担当課:保健推進課<br>電話:0297-23-3111<br>E-mail:<br>kenkouzoushin@city.joso.lg.jp |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称      | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                            | 4. 日時                |                                                       | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                               | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                              | 8. 連絡先                                                                             |
|----|-----|------------|------------|----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 | 茨城県 | 女性のための健康教室 | 常総市        | 常総市保健センター                        | 2014/3/7             | 13:30～<br>15:30                                       |                    | 常総市<br>保健推進課                               | 働き盛りの女性に対し、健康の維持増進を目的とした適度な運動を、健康運動指導士による実践指導                    | 茨城県常総市<br>担当課:保健推進課<br>電話:0297-23-3111<br>E-mail:<br>kenkouzoushin@city.joso.lg.jp |
| 26 | 茨城県 | 健康教育       | 老人会        | 里野宮公民館                           | 2014年3月6日            | 9:30～<br>11:30                                        |                    | 茨城県常陸太田市<br>・担当課 健康企画係<br>・TEL0294-73-1212 | 保健師による転倒骨折予防の講和と食生活改善推進員による食のミニ知識(カルシウムの取り方)のお話と試食               | 茨城県常陸太田市<br>・担当課 健康企画係<br>・TEL0294-73-1212                                         |
| 27 | 茨城県 | 健康教育       | 老人会        | 山下町集会所                           | 2014年3月13日           | 9:30～<br>10:30                                        |                    | 茨城県常陸太田市<br>・担当課 健康企画係<br>・TEL0294-73-1212 | 保健師による骨粗しょう症予防の講和                                                | 茨城県常陸太田市<br>・担当課 健康企画係<br>・TEL0294-73-1212                                         |
| 28 | 茨城県 | 日棚地区愛育班    | 北茨城市       | 日棚生活改善センター                       | 3月4日                 | 9:30～<br>13:00                                        | なし                 | 茨城県 北茨城市<br>保健センター<br>Tel0293-43-1310      | 中高年女性に対する女性のこころとからだの変化について、保健師による健康教育                            | 茨城県 北茨城市<br>保健センター<br>Tel0293-43-1310                                              |
| 29 | 茨城県 | 下小津田愛育班    | 北茨城市       | 下小津田集落センター                       | 3月4日                 | 9:30～<br>11:30                                        | なし                 | 茨城県 北茨城市<br>保健センター<br>Tel0293-43-1310      | 中高年女性に対する女性のこころとからだの変化について、保健師による健康教育                            | 茨城県 北茨城市<br>保健センター<br>Tel0293-43-1310                                              |
| 30 | 茨城県 | 健康体操       | 笠間市        | 笠間保健センター<br>岩間保健センター<br>友部保健センター | 3月3日<br>3月6日<br>3月7日 | 10:00～<br>11:30<br>13:30～<br>15:00<br>19:00～<br>20:30 |                    | 茨城県笠間市健康増進課<br>Tel 0296-77-1101            | 30歳～64歳の市民の方を対象に生活習慣病予防のための運動の実践方法を健康運動指導士等が指導<br>女性の参加者がほとんどである | 茨城県笠間市健康増進課<br>Tel 0296-77-1101<br>E-mail<br>kenko@city.kasama.lg.jp               |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称      | 2. 主催者(団体)  | 3. 場所       | 4. 日時                   | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                      | 6. 主催者問い合わせ先                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                           | 8. 連絡先                                                               |
|----|-----|------------|-------------|-------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 31 | 茨城県 | マタニティクラス   | 笠間市         | 友部保健センター    | 3月6日<br>9:40～<br>12:00  |                                                                                         | 茨城県笠間市健康増進課<br>Tel 0296-77-1101 | 妊婦とその夫を対象に、妊娠・出産・育児についての健康教育                                  | 茨城県笠間市健康増進課<br>Tel 0296-77-1101<br>E-mail<br>kenko@city.kasama.lg.jp |
| 32 | 茨城県 | プレパパプレママ教室 | ひたちなか市健康推進課 | ヘルス・ケア・センター | 3月4日<br>13:30～<br>15:30 | <a href="http://cmssv01/soshiki/26/pre.html">http://cmssv01/soshiki/26/pre.html</a>     | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市内に住む妊婦及びその家族を対象に、妊娠中の過ごし方や食事・口腔衛生、妊娠中のマタニティエクササイズ、出産について等の教室 | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222                                      |
| 33 | 茨城県 | はつらつ教室     | ひたちなか市健康推進課 | ヘルス・ケア・センター | 3月4日<br>13:30～<br>15:00 | <a href="http://cmssv01/soshiki/26/roiin.html">http://cmssv01/soshiki/26/roiin.html</a> | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 65歳以上の市民を対象とした介護予防に役立つ体操、口腔機能向上、栄養バランスを考えた食事についての教室           | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222                                      |
| 34 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 長堀・松戸自治会    | ヘルス・ケア・センター | 3月3日<br>10:00～<br>11:30 |                                                                                         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室            | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222                                      |
| 35 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 勝田本町自治会     | 勝田本町自治会館    | 3月4日<br>10:00～<br>11:30 |                                                                                         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室            | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222                                      |
| 36 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 青葉石川自治会     | 日立ライフ会議室    | 3月4日<br>10:00～<br>11:30 |                                                                                         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室            | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222                                      |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称      | 2. 主催者(団体)  | 3. 場所        | 4. 日時                        | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                                        | 6. 主催者問い合わせ先                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                        | 8. 連絡先                          |
|----|-----|------------|-------------|--------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 37 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 三反田自治会      | 三反田集会所       | 3月5日<br>10:00～<br>11:30      |                                                                                                           | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 |
| 38 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 津田第一自治会     | 津田公民館        | 3月5日<br>10:00～<br>11:30      |                                                                                                           | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 |
| 39 | 茨城県 | 元気アップ体操教室  | ひたちなか市健康推進課 | ヘルス・ケア・センター  | 3月6日<br>9:30～<br>11:30       | <a href="http://cmssv01/soshiki/26/gennkiuptaisou.html">http://cmssv01/soshiki/26/gennkiuptaisou.html</a> | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。 | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 |
| 40 | 茨城県 | ときめき元気塾    | 阿字ヶ浦自治会     | 阿字ヶ浦転作推進センター | 3月6日<br>9:30～<br>11:00       |                                                                                                           | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室         | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 |
| 41 | 茨城県 | 保健推進員研修会   | ひたちなか市健康推進課 | ヘルス・ケア・センター  | 3月7日<br>13:30～<br>15:30      |                                                                                                           | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 | 保健推進員を対象として生活習慣病予防、メタボリックシンドローム予防、減量等について医師の講演会を実施。        | ひたちなか市健康推進課<br>tel 029-276-5222 |
| 42 | 茨城県 | 骨粗しょう症予防講座 | 鹿嶋市         | 鹿嶋市保健センター    | 2014.1.27<br>14:00～<br>15:00 |                                                                                                           | 茨城県鹿嶋市健康増進課<br>0299-82-2911     | 骨粗しょう症の予防について、整形外科医師による講演                                  | 茨城県鹿嶋市健康増進課<br>0299-82-2911     |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称         | 2. 主催者(団体)                                                                                                                 | 3. 場所     | 4. 日時     | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                                                                                                                                                                                                                             | 8. 連絡先                        |
|----|-----|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 43 | 茨城県 | 母親学級          | 那珂市保健福祉部<br>健康推進課                                                                                                          | 那珂市保健センター | 3月5日      | 9:00~<br>12:00     | 那珂市健康推進課<br>(029-270-8071)    | 対象者：妊婦及び夫<br>内容：産後の生活、赤ちゃんとの暮らし、子育てのポイント、妊娠中の歯の健康管理、赤ちゃんの虫歯予防                                                                                                                                                                                                                   | 那珂市健康推進課<br>029-270-8071      |
| 44 | 茨城県 | 第3回筑西健康パーク    | 筑西市健康パーク<br>実行委員会<br>・筑西市健康推進員<br>連絡協議会<br>・筑西市健康運動<br>普及員会<br>・筑西市いきいき<br>ヘルス会<br>・筑西市食生活改善<br>推進員連絡協議会<br>・筑西市健康づくり<br>課 | 関城体育センター  | 2014/3/15 | 12:30~<br>16:00    | 筑西市健康づくり課<br>Tel.0296-22-0506 | 市民を対象に、日常生活に運動習慣を取り入れることや、食への関心を深めるために健康づくり団体と協働で健康づくりイベントを開催。<br><br>【内容】<br>○健康づくりのための講演<br>・笑いヨガ<br>○体験コーナー<br>・体力測定コーナー<br>・健康運動教室コーナー<br>・シルバーリハビリ体操コーナー<br>・血圧測定コーナー<br>・健康相談・栄養相談コーナー<br>・メディカルチーム21相談コーナー<br>・牛乳入り具沢山味噌汁の試食コーナー<br>○パネル展<br>・健康づくりに関する情報<br><br>【参加費】無料 | 筑西市健康づくり課<br>Tel.0296-22-0506 |
| 45 | 茨城県 | 婦人がん検診についての案内 | 坂東市                                                                                                                        |           | 3月3日      |                    | 坂東市健康づくり推進課                   | 市内在住の女性に市で行う婦人がん検診を案内するために通知を出す                                                                                                                                                                                                                                                 | 坂東市健康づくり推進課                   |



平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                          | 2. 主催者(団体) | 3. 場所               | 4. 日時                    | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                                    | 6. 主催者問い合わせ先                                                                                                                                            | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                  | 8. 連絡先                                         |                                                                                   |
|----|-----|--------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 46 | 茨城県 | 女性の健康・元気アップ応援                  | 坂東市        |                     | 3月中                      | <a href="http://www.city.bandou.lg.jp/dir.php?code=2">http://www.city.bandou.lg.jp/dir.php?code=2</a> | 坂東市健康づくり推進課                                                                                                                                             | 市ホームページに女性の健康について掲載「若返りの秘訣教えます」                      | 坂東市健康づくり推進課                                    |                                                                                   |
| 47 | 茨城県 | 女性の健康・元気アップ応援                  | 坂東市        | 保健センター              | 3月中                      |                                                                                                       | 坂東市健康づくり推進課                                                                                                                                             | 保健センター内に女性の気になる健康情報掲示                                | 坂東市健康づくり推進課                                    |                                                                                   |
| 48 | 茨城県 | 女性の健康教室「子宮がんと子宮の病気のこと」         | 稲敷市        | 稲敷市ふれあいセンター研修室      | 2014.3.6(木)              | 13:30<br>～<br>15:20                                                                                   | 稲敷市健康増進課<br>0297-87-6111                                                                                                                                | 子宮がんの疾患や検診について婦人科医師による講演会                            | 稲敷市健康増進課<br>0297-87-6111                       |                                                                                   |
| 49 | 茨城県 | 女性の健康講座「思春期から老年まで他人事ではない婦人科疾患」 | 桜川市        | 桜川市岩瀬福祉センター         | 2014/1/30                | 13:30～<br>15:30                                                                                       | 桜川市健康推進課<br>TEL 0296-75-3159                                                                                                                            | 中高年女性を対象に、女性のライフサイクルを通して知っておきたい健康づくりについて、産婦人科医師の講演会。 | 桜川市健康推進課<br>TEL 0296-75-3159                   |                                                                                   |
| 50 | 茨城県 | ロコモティブシンドローム予防教室(運動)           | 神栖市        | 神栖市中央公民館            | 2014/2/4                 | 10:30～<br>12:00                                                                                       | <a href="http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/secure/27255/2014010115_p08-09.pdf">http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/secure/27255/2014010115_p08-09.pdf</a> | 神栖市健康増進課<br>0299-90-1331                             | 40～64歳女性を対象に柔道整復師・アスレチックトレーナーによるロコモ判定・ストレッチの実践 | 茨城県神栖市<br>担当課:健康福祉部健康増進課<br>TEL:0299-90-1331<br>mail:kenko@city.kamisu.ibaraki.jp |
| 51 | 茨城県 | ロコモティブシンドローム予防教室(調理実習)         | 神栖市        | 神栖市矢田部公民館<br>保健センター | 2014/2/6<br>2014/2/12・13 | 10:00～<br>13:30<br>10:00～<br>13:30                                                                    | <a href="http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/secure/27255/2014010115_p08-09.pdf">http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/secure/27255/2014010115_p08-09.pdf</a> | 神栖市健康増進課<br>0299-90-1331                             | 40～64歳女性を対象に栄養士による骨粗しょう症予防メニューの調理              | 茨城県神栖市<br>担当課:健康福祉部健康増進課<br>TEL:0299-90-1331<br>mail:kenko@city.kamisu.ibaraki.jp |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                               | 2. 主催者(団体)   | 3. 場所                                          | 4. 日時                                                   | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                        | 8. 連絡先                            |
|----|-----|-------------------------------------|--------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 52 | 茨城県 | 「女性のための検診」<br>「骨粗しょう検診」対象<br>への個別通知 | 行方市健康増進課     | 麻生保健センター<br>北浦保健センター<br>玉造保健センター               | 周知・取りまとめ及び通知<br>検診実施                                    | 2月～3月<br>4月～5月     | 行方市健康増進課<br>TEL0291-34-6200   | 「女性のための検診」として、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症検診を実施。検診事業の周知とともに、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図る。 | 茨城県行方市健康増進課<br>TEL0291-34-6200    |
| 53 | 茨城県 | 女性のための健康セミナー                        | 鉾田市健康増進課     | 鉾田市<br>鉾田保健センター                                | 全4回<br>①2月19日(水)<br>②2月27日(木)<br>③3月12日(水)<br>④3月18日(火) | 午後1:30～午後3:00      | 鉾田市健康増進課<br>0291-33-3691      | 対象：鉾田市に住所を有する30歳～74歳までの笑顔で元気になりたい方<br>内容：フラダンス、栄養講話、笑み筋体操                  | 茨城県鉾田市健康増進課<br>TEL0291-33-3691    |
| 54 | 茨城県 | ヘルシースリム教室                           | つくばみらい市健康増進課 | 谷和原保健福祉センター                                    | 2月28日                                                   | 10:00～12:00        | 健康増進課<br>0297-25-2100         | 減量に必要な食生活の改善を中心に運動指導も取り入れながら生活習慣の改善を図ることを目的としている教室                         | 健康増進課<br>0297-25-2100             |
| 55 | 茨城県 | 婦人科がん検診                             | 茨城町          | ①集団検診<br>茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」<br>②個別検診<br>委託医療機関 | 2014/2/24<br>2014/2/26<br>2014/2/28まで                   | 12:00～12:00～       | 茨城県茨城町健康増進課<br>電話029-240-7134 | 子宮頸がん検診：20歳以上<br>乳がん検診：30歳以上                                               | 茨城県茨城町健康増進課<br>電話<br>029-240-7134 |
| 56 | 茨城県 | 骨粗しょう症予防教室                          | 大洗町健康増進課     | 大洗町健康福祉センター                                    | 3月4日                                                    | 9:45から12:00        | 大洗町健康増進課<br>Tel.029-266-1010  | おもに、検診受診者を対象とする骨粗鬆症予防の教室                                                   | 大洗町健康増進課<br>Tel.029-266-1010      |
| 57 | 茨城県 | リフレッシュ教室                            | 城里町          | 常北保健福祉センター                                     | 2014/3/6                                                | 10:00～11:30        | 城里町健康福祉課                      | 健康運動指導士による実践指導                                                             | 茨城県城里町健康福祉課<br>TEL 029-240-6550   |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                            | 2. 主催者(団体) | 3. 場所              | 4. 日時                    | 5. URL<br>(事業の告知先)                | 6. 主催者問い合わせ先                                                                                                              | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)          | 8. 連絡先                                                                                |                              |
|----|-----|----------------------------------|------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 58 | 茨城県 | 婦人科(集団)検診                        | 東海村        | 保健センター             | 平成26年<br>2月22日～<br>3月10日 | 9:30～<br>10:30<br>12:30～<br>13:30 | <a href="mailto:hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp">hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp</a>                                          | 東海村保健センター<br>029-282-2797    | 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検診                                                              | 東海村保健センター<br>029-282-2797    |
| 59 | 茨城県 | ～女性のための～<br>カラダの寺子屋              | 東海村        | 保健センター             | 平成26年<br>3月18日<br>3月19日  | 10時～<br>11時                       |                                                                                                                           | 東海村保健センター<br>029-282-2797    | 20～40歳女性を対象に<br>女性の心と身体の仕組みを学ぶ健康教室                                                    | 東海村保健センター<br>029-282-2797    |
| 60 | 茨城県 | 楽しいエクササイズ                        | 大子町健康増進課   | 大子町保健センター          | 2014/2/26<br>2014/3/12   | 13:30～<br>15:30                   | <a href="http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html">http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html</a> | 大子町健康増進課<br>TEL 0295-72-6611 | 運動に不適切な疾患のない方。女性の参加者が多い。健康の講話, 健康運動指導士による運動指導。                                        | 大子町健康増進課<br>TEL 0295-72-6611 |
| 61 | 茨城県 | 糖尿病予防教室                          | 大子町健康増進課   | 大子町保健センター          | 2014/2/14<br>2014/2/28   | 09:00～<br>11:30                   | <a href="http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html">http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html</a> | 大子町健康増進課<br>TEL 0295-72-6611 | ヘモグロビンA1Cが高めの方, 健康づくりに興味のある70歳未満の方。女性の参加者が多い。血圧・体脂肪測定, 食事についての講話, グループワーク, 運動。        | 大子町健康増進課<br>TEL 0295-72-6611 |
| 62 | 茨城県 | マタニティ教室                          | 美浦村        | 保健センター             | 5月・9月・1月                 |                                   | <a href="http://www.vill.miho.lg.jp">http://www.vill.miho.lg.jp</a>                                                       | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889 | 対象：妊婦及びその家族<br>内容：妊娠～分娩までの経過、栄養、歯の健康、沐浴等実習、行政サービスの紹介                                  | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889 |
| 63 | 茨城県 | がん検診推進事業<br>(子宮頸がん検診)<br>(乳がん検診) | 美浦村        | ・保健センター<br>・委託医療機関 | ・10月、11月<br>・通年          |                                   | <a href="http://www.vill.miho.lg.jp">http://www.vill.miho.lg.jp</a>                                                       | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889 | 対象：特定の年齢の方<br>内容：対象者に無料クーポン券と検診手帳を郵送。未受診者に対しはがき及び広報にて受診勧奨。事業の周知は広報・ホームページ・健康カレンダーにて実施 | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889 |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                                | 2. 主催者(団体) | 3. 場所              | 4. 日時                             | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                   | 6. 主催者問い合わせ先                                                         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                   | 8. 連絡先                                          |              |
|----|--------------------------------------|------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 64 | 茨城県<br>婦人科検診<br>(子宮頸がん検診)<br>(乳がん検診) | 美浦村        | ・保健センター<br>・委託医療機関 | ・10月、11月<br>・通年                   | <a href="http://www.vill.miho.lg.jp">http://www.vill.miho.lg.jp</a>  | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889                                         | 対象：<br>(子宮頸がん) 20歳以上<br>(乳がん) 30歳以上<br>内容：事業の周知は広報・ホームページ・健康カレンダーにて実施 | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889                    |              |
| 65 | 茨城県<br>骨粗鬆症検診及び健康教室                  | 美浦村        | 保健センター             | (検診)<br>・10月、12月<br>(健康教室)<br>・1月 | <a href="http://www.vill.miho.lg.jp">http://www.vill.miho.lg.jp</a>  | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889                                         | 対象：20歳以上の方<br>内容：検診受診者に対し骨粗鬆症予防のための栄養の話と試食、パンフレットの配布                  | 美浦村健康増進課<br>Tel 029-885-1889                    |              |
| 66 | 茨城県<br>健康づくり協力員研修会                   | 五霞町健康福祉課   | 五霞町保健センター          | 2014/3/6                          | 10:00～<br>13:00                                                      | 五霞町保健センター<br>0280-84-1910                                            | 健康づくり協力員に対して、肩こりや冷えに効果のある女性のための健康ヨガと骨粗しょう症予防のための調理実習                  | 五霞町健康福祉課<br>健康支援グループ<br>0280-84-1910            |              |
| 67 | 茨城県<br>骨粗鬆症検診及び予防教室                  | 利根町        | 保健福祉センター           | 2月19日<br>2月20日                    | 午前9<br>～12時                                                          | <a href="mailto:hokecen@town.tone.lg.jp">hokecen@town.tone.lg.jp</a> | 利根町保健福祉センター                                                           | 40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳の女性限定の健診及び骨粗しょう症予防教室 | 0297-68-8291 |
| 68 | 茨城県<br>広報「とね」・町ホームページ・メール配信による啓発     | 利根町        | 保健福祉センター           | 1月号広報に啓発                          | <a href="mailto:hokecen@town.tone.lg.jp">hokecen@town.tone.lg.jp</a> | 利根町保健福祉センター                                                          | 骨粗しょう症予防に関する啓発                                                        | 0297-68-8291                                    |              |
| 69 | 茨城県<br>下高津婦人学級                       | 土浦市下高津婦人学級 | 下高津公民館             | 2013年6月20日                        |                                                                      | 下高津婦人学級<br>029-822-2323                                              | 婦人学級会員への医薬品適正使用啓発                                                     | 下高津学級<br>029-822-2323                           |              |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                | 2. 主催者(団体)                                                           | 3. 場所                | 4. 日時       | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                              | 6. 主催者問い合わせ先                                                                                                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)     | 8. 連絡先                                                                                                          |
|----|-----|----------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 70 | 茨城県 | 土浦市荒川沖婦人学級           | 土浦市荒川沖婦人学級                                                           | 土浦三中地区公民館            | 2013年7月9日   |                                                                                 | 土浦市荒川沖婦人学級<br>029-842-5626                                                                                      | 医薬品と飲食物の相互作用等について講演     | 土浦市荒川沖婦人学級<br>029-842-5626                                                                                      |
| 71 | 茨城県 | 薬と健康の情報              | 牛渡女性会                                                                | 牛渡地区公民館              | 2013年12月15日 |                                                                                 | 牛渡女性会<br>029-897-1329                                                                                           | 女性会会員への医薬品適正使用啓発        | 牛渡女性会<br>029-897-1329                                                                                           |
| 72 | 茨城県 | すこやか妊娠ほっとライイン        | 公益社団法人茨城県看護協会                                                        | 公益社団法人茨城県看護協会        | 月～金         | <a href="http://www.ina.or.jp/page_id=114">http://www.ina.or.jp/page_id=114</a> | 茨城県看護協会<br>事業グループ<br>029-221-6900                                                                               | 妊娠に関するさまざまな電話相談対応       | 相談電話番号<br>TEL 029-221-1124<br>(いしいこんしん)                                                                         |
| 73 | 茨城県 | つくばピンクリボンフェスティバル     | ・特定非営利活動法人つくばピンクリボンの会<br>・つくばピンクリボンフェスティバル2014・実行委員会<br>・茨城県ウォーキング協会 | つくば市                 | H26.4.29    |                                                                                 | 実行委員会事務局<br>029-856-2002<br><a href="http://www.tsukuba-pinkribbon.com/">http://www.tsukuba-pinkribbon.com/</a> | 乳がん啓発                   | 実行委員会事務局<br>029-856-2002<br><a href="http://www.tsukuba-pinkribbon.com/">http://www.tsukuba-pinkribbon.com/</a> |
| 74 | 茨城県 | 水戸ソーデー準備借楽園を知るウォーク8k | 水戸歩く会                                                                | 水戸駅北ロスタート(ヘルスロードを歩く) | H26.3.2     |                                                                                 | 水戸歩く会<br>029-251-3246                                                                                           | 対象；市民(男女年齢問わず)<br>内容 実践 | 水戸歩く会<br>029-251-3246                                                                                           |
| 75 | 茨城県 | 元気ウォーク(総和地区) 11k     | 古河悠歩の会                                                               | 古河ネーブルパーク            | H26.3.2     |                                                                                 | 古河悠歩の会<br>0280-32-0172                                                                                          | 男女不問<br>内容 実践           | 古河悠歩の会<br>0280-32-0172                                                                                          |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                               | 2. 主催者(団体)           | 3. 場所                 | 4. 日時              |                                  | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                 | 7. 事業内容<br>(対象、内容等) | 8. 連絡先                       |
|----|-----|-------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 76 | 茨城県 | 常陸太田ヘルスロードウォーク 13k                  | 水戸歩く会                | 常陸太田生涯学習センター          | H26.3.5            | 9:30～                            |                    | 水戸歩く会<br>029-251-3246        | 男女不問<br>内容 実践       | 水戸歩く会<br>029-251-3246        |
| 77 | 茨城県 | 梅香る下野薬師と道の駅しもつけ探訪 11k               | 古河悠歩の会               | JR東北線自治医大駅前           | H26.3.8            | 9:00～<br>14:00                   |                    | 古河悠歩の会<br>0280-32-0172       | 男女不問<br>内容 実践       | 古河悠歩の会<br>0280-32-0172       |
| 78 | 茨城県 | 草加松原遊歩道ウォーク 10k                     | 取手市歩こう会              | JR取手駅西口<br>JR武蔵野線南越谷駅 | H26.3.8            | 9:50～<br>15:00                   |                    | 取手歩こう会<br>0297-73-6401       | 男女不問<br>内容 実践       | 取手歩こう会<br>0297-73-6401       |
| 79 | 茨城県 | 東京[皇居ぐるっと巡るみち]ウォーク 10k              | 東・ひ 健歩の会             | JR東京駅丸の内、和田倉噴水公園      | H26.3.9            | 9:30～<br>15:30                   |                    | 東・ひ 健歩の会<br>029-274-8322     | 男女不問<br>内容 実践       | 東・ひ 健歩の会<br>029-274-8322     |
| 80 | 茨城県 | 第13回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会 8k, 15k, 18k | 水戸ウォーキングクラブ<br>水戸市共催 | 水戸三の丸庁舎広場             | H26.3.8<br>H26.3.9 | 9:00～<br>15:00<br>8:30～<br>15:30 |                    | 水戸ウォーキングクラブ<br>050-3321-1881 | 男女不問<br>内容 実践       | 水戸ウォーキングクラブ<br>050-3321-1881 |
| 81 | 茨城県 | 観梅ウォーク(諏訪梅林) 10k, 12k               | 高萩ウォーキングクラブ          | 常陸多賀駅前                | H26.3.13           | 10:00～<br>15:00                  |                    | 高萩ウォーキングクラブ<br>0293-23-1651  | 男女不問<br>内容 実践       | 高萩ウォーキングクラブ<br>0293-23-1651  |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                            | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                        | 4. 日時            | 5. URL<br>(事業の告知先)                                                                | 6. 主催者問い合わせ先                                                       | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                                             | 8. 連絡先                                                                                                                |
|----|-----|----------------------------------|------------|------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 82 | 茨城県 | がん検診推進事業<br>(子宮頸がん検診)            | 取手市        | 委託医療機関                       | 平成26年2月28<br>日まで | <a href="http://www.city.toride.ibaraki.jp">http://www.city.toride.ibaraki.jp</a> | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>取手市立藤代保健センター<br>(0297-70-3511)     | 21歳・26歳・31歳・36<br>歳・41歳を対象とした子<br>宮頸がん無料クーポン券<br>検診                             | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>藤代保健センター<br>(0297-70-3511)<br>Email: toride-<br>hokensenta@city.toride.ibar<br>aki.jp |
| 83 | 茨城県 | 子宮がん検診                           | 取手市        | 委託医療機関                       | 平成26年2月28<br>日まで | <a href="http://www.city.toride.ibaraki.jp">http://www.city.toride.ibaraki.jp</a> | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>取手市立藤代保健セン<br>ター<br>(0297-70-3511) | 20歳以上を対象とした子<br>宮がん検診                                                           | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>藤代保健センター<br>(0297-70-3511)<br>Email: toride-<br>hokensenta@city.toride.ibar<br>aki.jp |
| 84 | 茨城県 | がん検診推進事業<br>(乳がん検診)              | 取手市        | 委託医療機関<br>保健センター<br>藤代保健センター | 平成26年1月31<br>日まで | <a href="http://www.city.toride.ibaraki.jp">http://www.city.toride.ibaraki.jp</a> | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>取手市立藤代保健セン<br>ター<br>(0297-70-3511) | 41歳・46歳・51歳・56<br>歳・61歳を対象としたマ<br>ンモグラフィ無料クーポ<br>ン券検診                           | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>藤代保健センター<br>(0297-70-3511)<br>Email: toride-<br>hokensenta@city.toride.ibar<br>aki.jp |
| 85 | 茨城県 | 乳がん検診                            | 取手市        | 委託医療機関<br>保健センター<br>藤代保健センター | 平成26年1月31<br>日まで | <a href="http://www.city.toride.ibaraki.jp">http://www.city.toride.ibaraki.jp</a> | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>取手市立藤代保健セン<br>ター<br>(0297-70-3511) | 30歳以上の対象者に対<br>し、年齢別で決められた<br>検診項目を実施。<br>* 超音波<br>* マンモグラフィ1方向<br>* マンモグラフィ2方向 | 取手市立保健センター<br>(0297-78-2171)<br>藤代保健センター<br>(0297-70-3511)<br>Email: toride-<br>hokensenta@city.toride.ibar<br>aki.jp |
| 86 | 茨城県 | 生活習慣病予防市民<br>公開講座「乳がんの<br>診断と治療」 | 取手市医師会     | 守谷市中央公民館                     | 3月1日(日)          |                                                                                   | 守谷市保健センター<br>0297-48-6000                                          | 市民対象、昭和大学病院<br>乳腺外科教授 中村清吾<br>先生講演、がん体験者発<br>表、NPOつくばピンク<br>リボンの会による乳がん<br>クイズ等 | 守谷市保健センター02<br>97-48-6000                                                                                             |