

## 平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	岩手県	「女性のための健康ガイド」の配布	大船渡市	大船渡市保健介護センター及び総合福祉センター	①2014/3/3 ②2014/3/4	①9:00～ 16:00 ②13:00～ 15:00		大船渡市保健介護センター TEL 0192-27-1581	①母子手帳交付時に来所した妊婦と、②離乳食教室に来所した3ヶ月児の母親を対象に、小冊子「女性のための健康ガイド」を配布すると同時に、必要に応じて個別相談を実施	岩手県 大船渡市 保健介護センター TEL 0192-27-1581
2	岩手県	食育講座	花巻市	岩手県立大迫高校	2014/3/5	10:00～ 13:00		花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121	高校生を対象とした食育教室 お弁当づくりで健康づくりを学ぶ	岩手県 花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121
3	岩手県	スキルアップ研修	花巻市	花巻市大迫保健福祉センター	2014/3/6	9:30～ 13:00		花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121	食生活改善推進員を対象に高血圧予防及び減塩テクニックの研修	岩手県 花巻市健康子ども部健康づくり課 TEL 0198-23-3121
4	岩手県	健康相談	北上市健康増進課	北上市煤孫2区公民館	2014/3/3	13:30～ 14:30		北上市保健福祉部健康増進課 TEL 0197-72-8298	地域の高齢女性が主に参加 女性の尿失禁について講話と実技	岩手県 北上市役所健康増進課 江釣子保健センター TEL 0197-72-8298
5	岩手県	がやがや会 (生活習慣病予防自主グループ)	久慈市 保健推進課	元気の泉	2014/3/12 2014/3/26	13:30～ 15:00		久慈市保健推進課 TEL 0194-61-3315	中高年女性らが自主的に集まり、運動(踊り、体操)を実践し交流を図る	岩手県 久慈市健康福祉部保健推進課 TEL 0194-61-3315
6	岩手県	親子でひなまつりクッキング教室及び健康教室	陸前高田市	地域子育て支援「あゆっこ」	2014/3/3	10:00～ 13:00		陸前高田市健康推進課 TEL 0192-54-2111	子育て中の女性に対する生活習慣病の健康教室	岩手県 陸前高田市健康推進課 TEL 0192-54-2111
7	岩手県	土沢健康教室	八幡平市	土沢公民館	2014/3/3	10:00～ 12:00		八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111	対象:土沢地区住民 内容:栄養教室 高血圧予防	岩手県 八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111
8	岩手県	荒屋健康教室	八幡平市	荒屋公民館	2014/3/6	10:00～ 12:00		八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111	対象:荒屋地区住民 内容:栄養教室 高血圧予防	岩手県 八幡平市健康福祉課 TEL 0195-76-2111

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	岩手県	初妊婦母親教室	奥州市	奥州市	2014/3/7		奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511	妊娠中の健康管理について講習	岩手県 奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511
10	岩手県	パパママセミナー	奥州市	奥州市	2014/3/8		奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理・育児について講習	岩手県 奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511
11	岩手県	4か月児健診	奥州市	奥州市	2014/3/4 2014/3/11		奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己触診の普及	岩手県 奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511
12	岩手県	1歳6か月児健診	奥州市	奥州市	2014/3/5 2014/3/11		奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511	子育て女性に対する子宮頸がん検診受診勧奨、乳がんの自己触診の普及	岩手県 奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511
13	岩手県	3歳児健診	奥州市	奥州市	2014/3/12 2014/3/13		奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511	子育て女性に対し、女性の健康に関するパンフレットの配布	岩手県 奥州市水沢保健センター TEL 0197-23-4511
14	岩手県	40歳のつどい	葛巻町教育委員会	葛巻町総合センター	2014/2/22		葛巻町教育委員会 0195-66-2111 (内線275)	健康手帳の交付と併せて女性の健康についての講話	岩手県 葛巻町教育委員会 0195-66-2111 (内線275)
15	岩手県	女性の健康週間について	葛巻町健康福祉課		2014/3/1～ 2014/3/31		葛巻町健康福祉課 0195-66-2111 (内線159.158)	女性の健康週間について広報にて周知	岩手県 葛巻町健康福祉課 0195-66-2111 (内線159.158)
16	岩手県	健康相談・健康教育	紫波町	各公民館	2014/3/1～ 2014/3/8		紫波町長寿健康課 TEL 019-672-4522	健康相談参加者に対して、女性の健康週間についての周知	岩手県 紫波町長寿健康課 TEL 019-672-4522
17	岩手県	母子健康手帳交付 妊婦禁煙指導	紫波町	保健センター	2014/3/7		紫波町長寿健康課 TEL 019-672-4522	母子手帳交付者に喫煙の害について周知	岩手県 紫波町長寿健康課 TEL 019-672-4522

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	岩手県	ふれあい館介護予防教室	矢巾町	ふれあい館	2014/3/4~ 2014/3/7	9:30~ 11:30		生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828	高齢期の方への転倒予防や適度な運動について、作業療法士等による実践指導	岩手県 生きがい推進課健康支援係 TEL 019-611-2828
19	岩手県	元気はつらつ教室	矢巾町 生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2014/3/4	9:30~ 12:00		生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828	高齢期の方への栄養改善や口腔機能向上、介護予防のための運動について、歯科衛生士等による講話と実践指導	生きがい推進課 健康支援係 TEL 019-611-2828
20	岩手県	マタニティ広場	矢巾町 生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2014/3/7	13:30~ 16:00		生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825	妊婦に対する妊娠中や産後の健康管理について、助産師による健康教育	生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825
21	岩手県	母子手帳交付	矢巾町 生きがい推進課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2014/3/7	13:00~ 16:00		生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825	妊婦に対するメンタルヘルスケアのため、こころのケア啓発ティッシュの配布	生きがい推進課 保健指導係 TEL 019-611-2825
22	岩手県	リーフレットによる普及啓発	西和賀町保健福祉課	太田コミュニティセンター 川尻保健センター	2014/3/3 2014/3/7	13:30~ 13:00~		西和賀町保健福祉課 TEL 0197-85-3411	乳児健診来所者に女性の健康づくりのためのリーフレットを配布し、健康づくりに関して周知	岩手県 西和賀町保健福祉課 TEL 0197-85-3411
23	岩手県	女性の健康週間周知	金ヶ崎町		2014/2/17~ 2014/3/7			金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560	各種検診対象者調査書配布に併せ、女性の健康週間に、乳がん検診の受診及び自己検診について周知	岩手県 金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560
24	岩手県	子宮頸がん検診リーフレット配布	金ヶ崎町		2014/3/4 2014/3/11 2014/3/12			金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560	乳児健診、1歳6か月健診、3歳6か月健診に來所する母親に対し、リーフレットを配布し、子宮がん検診の周知を図る	岩手県 金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	岩手県	健康増進運動教室	金ヶ崎町	金ヶ崎町保健センター	2014/3/3 2014/3/7	10:30~11:30		金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560	高齢者を対象とした運動教室	岩手県 金ヶ崎町保健福祉センター TEL 0197-44-4560
26	岩手県	女性の健康週間 「知って防ごう女性の病気」	普代村保健センター	全世帯に設置されている告知端末への配信	2014/3/1~ 2014/3/8			岩手県普代村 普代村保健センター TEL0194-35-2211	子宮頸がん、乳がん等女性の病気の予防や早期発見のための検診の必要性等について、全世帯に周知する(告知端末による配信)	岩手県 普代村保健センター TEL0194-35-2211
27	岩手県	こころ支え合い講演会	普代村保健センター	普代村保健センター	2014/3/7	10:00~ 11:30		岩手県普代村 普代村保健センター TEL0194-35-2211	更年期症状の理解など、精神科医師の講演	岩手県 普代村保健センター TEL0194-35-2211
28	岩手県	骨粗鬆症予防教室	軽米町健康福祉課	健康ふれあいセンター	2014/3/18	10:00~ 14:00		健康福祉課 TEL 0195-46-4111	検診での要フォロー者を対象とした食事指導、運動の実技	岩手県 軽米町健康福祉課 TEL 0195-46-4111
29	岩手県	乳幼児健診	洋野町	大野保健センター	2014/3/4	12:30~ 15:30		洋野町健康増進課 TEL 0194-65-3950	子育て中の女性に対する心の健康づくり指導	岩手県 洋野町健康増進課 TEL 0194-65-3950
30	岩手県	親子教室	洋野町	種市保健センター	2014/3/7	9:30~ 11:30		洋野町健康増進課 TEL 0194-65-3950	子育て中の女性に対する食生活指導	岩手県 洋野町健康増進課 TEL 0194-65-3950
31	岩手県	生活習慣病予防教室	一戸町	一戸町総合保健福祉センター	2014/3/3	9:30~ 13:00		一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700	健康診断結果、要注意者の等の方、地域の保健推進委員の方等が対象 健康相談、生活習慣の改善の目標を設定し、日常生活の実践を図るための取組を促す。 健康教育、バランス食指導、試食、女性の健康週間の周知を併せて実施する。	岩手県 一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700 E-mail: hoken@town.ichinohe.iwate.jp

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	岩手県	地区健康教室	一戸町	う別地区公民館	2014/3/8	9:30~ 13:00		一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700	地区住民が対象 健康相談、健康教育 (特に糖尿病予防の啓蒙・啓発活動)、糖尿病予防の食事指導、試食の実施 女性の健康週間の周知を併せて実施	岩手県 一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700 E-mail: hoken@town.ichinohe.iwate.jp
33	岩手県	広報活動 女性の健康、こころ	一戸町	町内全世帯	2014/3/7			一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700	広報に女性の健康づくりをテーマとして、女性の健康、こころについて掲載する。	岩手県 一戸町福祉部健康福祉課 TEL 0195-32-3700 E-mail:hoken@town.ichinohe.iwate.jp
34	岩手県	心の相談	中部保健所	遠野行政センター	2014/3/6	14:00~ 16:30		岩手県中部保健所保健課 TEL 0198-22-4921	女性の心の相談 (うつ・更年期等)	岩手県中部保健所保健課 TEL 0198-22-4921
35	岩手県	心の相談	中部保健所	中部保健所	2014/3/19	14:00~ 16:30		岩手県中部保健所保健課 TEL 0198-22-4921	女性の心の相談 (うつ・更年期等)	岩手県中部保健所保健課 TEL 0198-22-4921
36	岩手県	女性の健康週間について当所のホームページに掲載予定	釜石保健所					岩手県釜石保健所 TEL 0193-25-2702 TEL 0198-22-4921	女性の健康週間について当所のホームページに掲載予定	岩手県釜石保健所 TEL 0193-25-2702 TEL 0198-22-4921
37	盛岡市	女性がん検診(子宮がん検診・乳がん検診)	盛岡市保健所健康推進課	盛岡市内指定医療機関	26.3.20まで実施		<a href="http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenshin/002850.html">http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenshin/002850.html</a>	盛岡市保健所健康推進課	○子宮がん検診 ・検診内容-細胞診等 ・対象は20歳以上の女性 ○乳がん検診 ・検診内容-視触診・マンモグラフィ ・対象は40歳以上の女性 ※職場で未実施の方を対象とする。	盛岡市保健所健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	盛岡市	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・盛岡市松園地区活動センター ・盛岡市山岸地区活動センター	26.3.4, 26.3.5	10:00~11:30	<a href="http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenko/012790.html">http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenko/012790.html</a>	盛岡市保健所 健康推進課	地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
39	盛岡市	健康相談	盛岡市保健所 健康推進課	・上湯沢公民館 ・土淵地区活動センター	26.3.5 26.3.6	10:00~11:30		盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
40	盛岡市	大館健康づくり教室	盛岡市保健所 健康推進課	大館公民館	26.3.3	10:00~12:00		・主催:町内会 ・問い合わせ:盛岡市保健所健康推進課	地区住民を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
41	盛岡市	保健推進員研修会	盛岡市保健所 健康推進課	高松地区保健センター	26.3.7	10:00~12:00		・主催:緑が丘地区保健推進員 ・問い合わせ:盛岡市保健所健康推進課	保健推進員を対象とした活動研修会。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
42	盛岡市	食で骨粗しょう症を予防しよう (栄養教室)	盛岡市保健所 健康推進課	・仁王老人福祉センター ・上田公民館	26.3.4, 26.3.7	10:00~13:00		盛岡市保健所 健康推進課	○地区住民(主に女性)を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
43	盛岡市	MORIOKA「食」教室 (栄養教室)	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	26.3.6	10:00~13:00		盛岡市保健所 健康推進課	20~30代の女性を対象に、健康を保つための食事の講話と郷土料理の普及を図る。その機会を利用し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 tel: 019-603-8305 fax: 019-654-5563

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	盛岡市	特定保健指導	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	26.3.3	10:00~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	○特定健診受診後の保健指導。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
45	盛岡市	1歳6か月児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	26.3.5	9:15~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
46	盛岡市	3歳児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	26.3.7	9:15~12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
47	盛岡市	子育て相談	盛岡市保健所 健康推進課	○盛岡市保健所 ○都南地区保健センター ○飯岡地区保健センター *3か所で同時開催	26.3.4	受付時間 9:30~11:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438