

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	山口県	職場の元気度アップ講座 (若年期のメタボリックシンドローム予防対策事業支援者研修会)	山口健康福祉センター	山口県山口市 山口健康福祉センタープレイルーム	2月7日 10:00 ~12:30		山口健康福祉センター 健康増進課地域保健班 083-934-2531	事業所の健康管理担当者を対象とした研修会の中で、女性の健康手帳(山口県作成)を紹介する。	山口健康福祉センター 健康増進課地域保健班 083-934-2531
2	山口県	子どもたちをたばこの害から守るための研修会	山口健康福祉センター	山口県山口市 山口健康福祉センタープレイルーム	2月7日 13:30 ~14:30		山口健康福祉センター 健康増進課地域保健班 083-934-2531	保育園及び幼稚園職員を対象とした研修会において女性の健康手帳(山口県作成)を配布する。	山口健康福祉センター 健康増進課地域保健班 083-934-2531
3	山口県	FM県民ダイアリー	山口県	—	2月20日		山口県健康福祉部健康増進課健康づくり班 (Tel.083-933-2950)	女性の健康週間について、FMラジオの中で啓発を行う。	山口県健康福祉部健康増進課健康づくり班 (Tel.083-933-2950)
4	山口県	妊婦教室	宇部市	宇部市保健センター	3月1日 18:30~21:00		宇部市健康推進課 TEL 0836-31-1777	妊娠中期(16週)以降の妊婦とその夫(家族を)対象に子育てについて体験しながら学んでいく。	宇部市健康推進課 TEL 0836-31-1777
5	山口県	健康サロン	宇部市	宇部市保健センター	3月8日 13:00~15:00	http://www.city.u-be.yamaguchi.jp/kenkou/seijinken/kou/soudankyou/hitsu/kenkousou/dan.html	宇部市健康推進課 TEL 0836-31-1777	保健師、栄養士による個別相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定	宇部市健康推進課 TEL 0836-31-1777
6	山口県	女性の健康づくり教室	山口市	山口市保健センター	2013/2/28 14:30~16:00 2013/3/7 13:30~15:30	http://www.city.yamaguchi.lg.jp/	山口県山口市健康増進課 TEL083-921-2666	対象:更年期について関心のある女性市民 内容:婦人科医師による更年期に起こる女性特有のさまざまな症状や疾病についての講義、更年期の健康課題に即した栄養についての講話、更年期をいきいきと過ごすためにリラックス・リフレッシュできる運動についての講義・実技指導を行う	山口県山口市健康増進課 Tel.083-921-2666
7	山口県	パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	3月4日 13:30~16:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	出産準備についてや先輩ママとの交流など、妊婦時期の女性の心身の健康維持についての支援事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
8	山口県	女性特有のがん(乳がん)について	萩市	萩市福栄保健センター	3月4日 15:00~15:30		萩市福栄総合事務所市民窓口部門 TEL:0838-52-0121	保健推進員を対象とする乳がんに関する講話及び自己検診	萩市福栄総合事務所市民窓口部門 TEL:0838-52-0121

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	山口県	母親学級	萩市	田万川保健センター	3月5日	10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300	妊婦を対象にした、妊娠期～ 産後の栄養についての教室	萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
10	山口県	城東タマちゃん体操	萩市	萩市城東会館	3月6日	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動(ボール体操など)を通じた 中年～高齢期の女性の健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
11	山口県	ママ友の会	萩市	萩市保健センター	6月7日	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	母子の交流を通じた、子育て 中の女性に対するメンタルや 子育てのサポート	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
12	山口県	中高年の女性の健康 ～更年期と上手につきあうために～	防府市	山口県防府市保健センター大ホール	2月28日	14:00~15:30	http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/	山口県防府市健康増進課 TEL(0835)24-2161	中高年の女性の体の変化を ふまえての健康づくりや更年期 症状への対応などについて、 婦人科医師による講演会 を実施	山口県防府市健康増進課 TEL(0835)24-2161
13	山口県	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月4日	9:00~9:15	なし	下松市健康増進課 (0833)41-1234	50代～70代女性の自主グループ に対する健康教育(骨粗鬆症 について)	下松市健康増進課 (0833)41-1234
14	山口県	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月4日	10:30~10:45	なし	下松市健康増進課 (0833)41-1234	20代～40代女性の自主グループ に対する健康教育(生活習慣病 予防について)	下松市健康増進課 (0833)41-1234
15	山口県	健康相談	光市健康増進課	山口県光市周防公民館	3月5日	9:30~11:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	市民を対象にした保健師による 健康相談 血圧測定、尿検査等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
16	山口県	成人歯科検診	光市健康増進課	あいぱーく光	3月7日	13:30~14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	乳幼児の母親、妊産婦を対象 とした歯科検診及び保健指導	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
17	山口県	母親教室	光市健康増進課	あいぱーく光	3月6日	9:30~13:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	妊娠期の食生活講座	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
18	山口県	健やかマタニティ教室	長門市	長門市保健センター	3月5日	10:00~14:00		長門市健康増進課 0837-23-1133	妊婦を対象に栄養・歯科等に 関する学級	長門市健康増進課 0837-23-1133
19	山口県	がん検診受診勧奨	長門市	長門市保健センター	2月26日 3月9日	13:00~15:00		長門市健康増進課 0837-23-1133	1歳6か月児・3歳児健診受診 児の母親へ子宮がん検診の 受診勧奨	長門市健康増進課 0837-23-1133

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	山口県	健康運動講座 in 俵山楽しんで健康づくり	長門市	俵山温泉閣	3月8日	10:00~15:00		長門市健康増進課 0837-23-1133	メタボ予防を目的とした運動の実践と食生活アドバイス	長門市健康増進課 0837-23-1133
21	山口県	市広報に掲載	柳井市保健センター	市内全戸配布	2月28日	00:00~00:00	http://www.city-yanai.jp/menu/menu-koho.html	柳井市保健センター 電話0820-23-1190	女性の健康週間の周知と女性の健康づくりについて掲載	山口県柳井市保健センター 電話0820-23-1190
22	山口県	健康講話とパンフレット配布	柳井市保健センター	柳井市保健センター	2月21日~3月13日			柳井市保健センター 電話0820-23-1190	保健センター事業参加者に女性の健康づくりに関するパンフレットを配布し、健康講話を実施する。	山口県柳井市保健センター 電話0820-23-1190
23	山口県	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市サンワーク美祢	2013/2/27	13:30-15:00		山口県美祢市健康増進課 0837-53-0304	20~49歳までの女性対象健康で美しく輝く女性であるために~みんなでしろう子宮がんのこと~の医師による講演、ストレッチ体操でリフレッシュタイム	山口県美祢市健康増進課 0837-53-0304
24	山口県	出前健康相談	和木町	和木町体育センター	3月4日	9:30~10:30	http://www.town.waki.lg.jp/	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290	体育協会所属のグループに対する健康相談。血圧等の測定記録票にがん検診PR記事を掲載。	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290
25	山口県	元気アップ教室	和木町	和木町保健相談センター	3月15日	10:00~11:30	http://www.town.waki.lg.jp/	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290	運動習慣の意識付けのため、女性向けの室内体操「筋力アップ体操」を健康運動指導士指導により実施。	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290
26	山口県	広報「わき3月号」でのPR	和木町		3月中		http://www.town.waki.lg.jp/	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290	「保健師からのメッセージ」に「女性の健康週間」に関する記事を掲載	和木町保健相談センター TEL:0827-52-7290
27	山口県	広報掲載	田布施町						女性の健康週間について広報掲載	田布施町健康保険課健康推進係
28	山口県	乳児相談	田布施町	西田布施公民館	3月1、4、6日	10:00~11:00受付			女性のなやみ相談窓口の紹介	田布施町健康保険課健康推進係
29	山口県	広報に女性の健康づくりについて掲載	平生町					山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141	町広報2月号に女性の健康づくりについて掲載	山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141
30	山口県	食生活改善推進員研修会	食生活改善推進協議会・平生町	平生町保健センター	2月8日	9:30~14:00		山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141	食生活改善推進員研修会参加者に骨粗しょう症予防などの講話を実施	山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	山口県	パパママスクール	平生町	平生町保健センター	3月2日 13:30~15:30		山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141	パパママスクール参加者に子宮・乳がん検診の予防、産後うつなどの講話を実施	山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141
32	山口県	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月5日 10:00~11:30		山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141	育児学級参加者に子宮・乳がん検診の予防、産後うつなどの講話を実施	山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141
33	山口県	母子保健推進員研修会	母子保健推進協議会・平生町	平生町保健センター	3月15日		山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141	母子保健推進員研修会参加者に生活習慣病の予防などの講話を実施	山口県平生町保健センター TEL 0820-56-7141
34	山口県	奈古地区ストレッチ学習会	阿武町	町民センター	3月6日 9:30~11:00		阿武町 民生課 TEL08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋肉トレーニング等	阿武町 民生課 TEL08388-2-3113
35	山口県	福賀ストレッチ楽習会	阿武町	のうそんセンター	3月7日 10:00~11:30		阿武町 民生課 TEL08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋肉トレーニング等	阿武町 民生課 TEL08388-2-3113
36	山口県	なごの保健室	阿武町	母子健康センター	3月8日 9:30~11:30		阿武町 民生課 TEL08388-2-3113	健康相談を希望する中高年女性等 健康相談、血圧測定等	阿武町 民生課 TEL08388-2-3113