

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	三重県	生活習慣病予防のための食事	桑名市健康推進員	桑名市中央保健センター	3月1日 9:00~12:00		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	中高年の住民に対し、管理栄養士・保健師が生活習慣病予防のための講話と調理実習を行う	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
2	三重県	骨密度・血管年齢測定会	桑名市健康推進員	深谷地区市民センター	3月4日 13:00~14:30		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	骨密度・血管年齢測定と健康相談	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
3	三重県	離乳食教室(初期・中期)	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月5日 10:00~		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
4	三重県	育児相談	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月6日 9:30~		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
5	三重県	歯科保健教室	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月7日 10:00~		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
6	三重県	3歳児健診		桑名市中央保健センター	3月7日 13:00~		三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182	がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課 0594-24-1182
7	三重県	こころの健康講座「自分と人を幸せにするハグニケーション講座」	木曾岬町	保健センター	3月4日 13:30~15:00	無	木曾岬町福祉健康課 Tel.0567-68-6104	中高年の女性対象とした日本ハグ協会会長によるコミュニケーション講座	木曾岬町福祉健康課 伊藤マユミ Tel.0567-68-6104
8	三重県	女性の健康づくり教室「生活習慣病予防について」	川越町	川越町いきいきセンター	2月14日 13:30~15:30		川越町健康推進課 059-365-1399	中高年女性に対する生活習慣病予防に関する講義、簡単にできるエクササイズの紹介	川越町健康推進課 059-365-1399
9	三重県	女性のための健康相談	菰野町	保健福祉センターけやき 2階健診コーナー	3月6日 9:30~11:30		三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 Tel.059-391-1126	保健師・助産師・管理栄養士によるこころと身体・女性の健康に関する相談	三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 Tel.059-391-1126
10	三重県	女性のための健康講座①	菰野町	保健福祉センターけやき 2階健診コーナー	3月9日 10:00~11:30		三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 Tel.059-391-1126	歯科衛生士による講演(ドライマウス・お口の健康) インストラクターによるアロマストレッチ	三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 Tel.059-391-1126
11	三重県	女性のための健康講座②	菰野町	保健福祉センターけやき 2階健診コーナー	3月9日 13:30~15:00		三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 Tel.059-391-1126	排泄に関する講演(骨盤底筋運動等) インストラクターによるアロマストレッチ	三重県三重郡菰野町大字潤田1250番地 菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 Tel.059-391-1126

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	三重県	「女性の健康週間」啓発	亀山市健康福祉部健康推進室	亀山市総合保健福祉センター				健康推進室 TEL0595-84-3316	2月16日号広報での「女性の健康週間」の掲載。ケーブルテレビ文字情報の放映。総合保健福祉センターでの女性の健康づくりに関するパンフレットの配布	健康推進室 TEL0595-84-3316
13	三重県	亀山市食生活改善推進協議会への健康福祉講座	亀山市健康福祉部健康推進室	亀山市総合保健福祉センター	3月7日	13:30~		健康推進室 TEL0595-84-3316	食生活改善推進協議会を対象に健康運動指導士による女性の健康づくりの運動実践指導	健康推進室 TEL0595-84-3316
14	三重県	各種教室等でのワンポイントアドバイス(健康講話)	亀山市健康福祉部健康推進室	亀山市総合保健福祉センター				健康推進室 TEL0595-84-3316	健康推進室で期間中に実施する教室を利用し、参加者に女性の健康づくりについての簡単な講話を行う。	健康推進室 TEL0595-84-3316
15	三重県	ウエルカムベビー教室	伊賀市	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	2013/3/3	10:00~12:00		三重県伊賀市健康福祉部健康推進課 0595-22-9653	妊婦教室 対象~妊婦および家族 内容~〈講話〉「赤ちゃんのいる生活について」、〈体験〉妊婦体験、沐浴体験、情報交流会ほか	三重県伊賀市健康福祉部健康推進課 0595-22-9653
16	三重県	『女性の健康』に関する広報	名張市健康支援室		(2月実施)			三重県名張市鴻之台1番町1番地 電話0595-63-6970	更年期障害について症状や対処法について。 市広報「健康エブリデイ」、ケーブルテレビ冊子「暮らしと健康」に掲載。ラジオ等で啓発。	三重県名張市鴻之台1番町1番地 電話0595-63-6970
17	三重県	津市広報(2月16日号)	津市	津市全域	2月16日			津市中央保健センター	広報に女性の健康習慣について掲載し、啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
18	三重県	津市ケーブルテレビ文字放送	津市	津市全域	3月1日~3月7日			津市中央保健センター	ケーブルテレビにて女性の健康習慣について文字放送し、啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
19	三重県	3歳児健康診査	津市	中央保健センター 安濃保健センター 一志保健センター	3月14日・28日 3月7日 3月21日	13:00~14:30		津市中央保健センター	保護者に対しがん予防についてのリーフレットを配布し啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
20	三重県	1歳6ヶ月児健康診査	津市	中央保健センター 安濃保健センター 一志保健センター	3月7日・21日 3月14日 3月28日	13:00~14:30		津市中央保健センター	保護者に対し女性がん予防についてのリーフレットを配布し啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
21	三重県	マタニティー倶楽部	津市	中央保健センター	3月6日	13:30~15:30		津市中央保健センター	妊娠期、産後の母の健康管理等について講話を行う	津市中央保健センター TEL059-229-3164

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	三重県	マタニティー倶楽部	津市	一志保健センター	3月13日	13:30~15:30		津市中央保健センター	妊娠期における栄養の取り方について講話を行う	津市中央保健センター TEL059-295-0112
23	三重県	離乳食教室	津市	河芸保健センター 芸濃保健センター 香良洲保健センター 一志保健センター	3月4日 3月8日 3月15日 3月26日	10:00~11:30		津市中央保健センター	保護者に対しリーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)を配布し啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
24	三重県	乳幼児健康相談	津市	中央保健センター 久居総合福祉会館 河芸保健センター 芸濃保健センター 美里保健センター 安濃保健センター 香良洲保健センター 一志保健センター 白山保健センター 美杉保健センター	3月15日・18日 3月11日 3月6日 3月19日 2月4日 3月1日 3月13日 3月12日 3月6日 2月1日	9:30~11:00		中央保健センター	相談、リーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)を配布し啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
25	三重県	健康相談	津市	久居保健センター 河芸保健センター 安濃保健センター 白山保健センター 美杉保健センター	3月26日 2月13日 2月13日 2月19日 3月26日	9:30~11:00		中央保健センター	相談、リーフレットを配布し(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
26	三重県	健康相談	津市	芸濃保健センター	2月20日	13:30~15:00		中央保健センター	相談、リーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)を配布し啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
27	三重県	女性のための保健師による健康相談	津市	中央保健センター	3月19日	13:30~15:30		中央保健センター	女性のからだやこころに関する相談を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
28	三重県	こころの健康づくり講演会	津市	津リージョンプラザ	3月2日	13:30~15:30		中央保健センター	リーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)等を配布、ポスターの掲示をし啓発を行う。	津市中央保健センター TEL059-229-3164
29	三重県	すこやか親子サロン教室	津市	千里が丘幼稚園	2月28日	10:00~11:00		河芸保健センター	リーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)等を配布し啓発を行う。	津市河芸保健センター TEL059-245-1212
30	三重県	骨密度測定とミニ体力チェック	津市健康づくりサポーターかわげ(津市健康づくり推進協議会河芸支部)	河芸保健センター	3月15日	10:00~12:00		河芸保健センター	リーフレット(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)等を配布、ポスターの掲示をし啓発を行う。	津市河芸保健センター TEL059-245-1212

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	三重県	女性のための 電話相談	三重県松阪市健康 推進課	三重県松阪市健康 推進課 (松阪市健康セン ター)	平成25年3 月1日(木)～ 3月8日(木) 9:00～ ※土日は閉 17:00 庁日なので 対応していま せん。		三重県松阪市健康推進 課 TEL:0598-23-136 4	女性の心と身体についての相 談(健康一般・栄養・歯・不妊 治療手続きなど)保健師・管理 栄養士・歯科衛生士・事務職 員が対応	三重県松阪市健康推 進課 TEL:0598-23-136 4
32	三重県	まんモウクリアファイ ル、健康情報パンフ レットの配布及び健康 情報の展示	三重県松阪市健康 推進課	三重県松阪市健康 推進課 (松阪市健康セン ター)・嬉野保健セ ンター・ハートフル 三雲保健福祉セン ター・飯南ふれあい センター・飯高地域 振興局	平成25年3 月1日(木)～ 終日 3月8日(木) ※土日は閉 庁日なので 対応していま せん。		三重県松阪市健康推進 課 TEL:0598-23-136 4	女性の健康情報、大豆等を 使った女性にやさしいレシピ (管理栄養士作成)・乳がん子 宮がん・歯周病等に関するパ ンフレットやチラシを、松阪市 のマスコットキャラクター「ちゃ ちゃも」と、がん検診のオリジ ナルキャラクター「まんモウ」の クリアファイルに入れて配布。 また健康情報の展示も実施。	三重県松阪市健康推 進課 TEL:0598-23-136 4
33	三重県	広報紙			2013/2/15発 行		大紀町健康福祉課健康 づくり係	・大紀町の広報紙で女性の健 康週間について紹介 ・女性ががん検診受診勧奨のお 知らせ	三重県大紀町健康福 祉課 TEL0598-86-2216
34	三重県	こころとからだの美人 講座	紀宝町	紀宝町保健セン ター	3月7日 12:30～ 16:00		三重県紀宝町役場健康 づくり推進課	女性に対する産婦人科医師、 栄養士、歯科衛生士による健 康教育・骨密度健診・カルシウ ム入りおやつを試食 定員:20名	三重県紀宝町役場健 康づくり推進課 0735-32-3700