

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	長野県 平成24年度第2回うつ病及び自殺防止対策研修会	長野県薬剤師会・長野県薬剤師会薬局部会	長野県薬剤師会医薬品総合研究センター	3月3日 13:00～17:00	http://www.naganokenyaku.or.jp/	長野県薬剤師会保険医療課 TEL 0263-34-5511	薬剤師を対象に、北里大学医学部の精神保健福祉士の山田素朋子先生に自殺防止への取組について講演していただく。(女性の健康週間事業と併催とする。)	長野県薬剤師会保険医療課 TEL 0263-34-5511
2	長野県 女性の健康づくり講座「ぽかぽかDEすっきりボディ」	財団法人長野県健康づくり事業団	長野県長野市財団法人長野県健康づくり事業団2F会議室	2013/3/1 13:30～15:00	http://www.kenkou-nagano.or.jp/information/advice/	長野県長野市稲里町田牧206-1 財団法人長野県健康づくり事業団健康支援課 026-286-6402	女性がいいきいと元気に活躍するために毎日の運動と食事から健康づくりを実践できる教室を開催する ・リンパコンディショニング ・自負荷筋トレーニング ・あなたの食事の適量を知ろう ・試食しながらレシピ紹介	長野県長野市稲里町田牧206-1 財団法人長野県健康づくり事業団健康支援課 026-286-6402
3	長野県 庁内放送(女性の健康づくりに関する啓発)	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎	3月1日 10:30～10:35		上田保健福祉事務所	庁内放送を活用し、「女性の健康週間」創設、趣旨を周知し、女性の健康づくりへの関心が高まるようPRする。	上記に同じ
4	長野県 庁舎ホール展示(女性の健康づくりに関する啓発)	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎 県民ホール	2011/3/1～3/8 8:30～17:15		上田保健福祉事務所	「女性の健康週間」の垂れ幕掲示、女性の健康づくりに関する資料の展示・配布等	上記に同じ
5	長野県 女性いきいき相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所	2月24日 13:30～15:00		上田保健福祉事務所	女性医師による女性の心の相談(産後うつ、更年期障害など)を行う。(事前予約)	上記に同じ
6	長野県 HIV検査での啓発	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所	3月5日、7日 9:00～10:30		上田保健福祉事務所	HIV検査に訪れた女性に対し、性感染症防止やがん検診の受診勧奨を始めとする女性の健康づくりについて啓発を行う。	上記に同じ
7	長野県 女性生き生き健康相談	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	随時 8:30～17:15	http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/suwaho/index.htm	諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 0266-57-2926	女性の生涯を通じ、それぞれの時期に生じる悩みや不安を持つ方々への相談や情報提供を実施	諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 0266-57-2926 FAX 0266-57-2953 suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
8	長野県 トワイライト交差点	エルシーバイ株式会社(編成制作部FM制作課)	エルシーバイ株式会社	2月22日 18時頃放送予定	http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/suwaho/index.htm	諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 0266-57-2926	女性の生涯を通じ、それぞれの時期に生じる悩みや不安を持つ方々への相談や情報提供を実施(女性の健康週間の周知)	諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 0266-57-2926 FAX 0266-57-2953 suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	長野県 女性の健康に関する知識の普及啓発	伊那保健福祉事務所	伊那合同庁舎2階	2013/3/1～ /3/8 8:30～17:15	inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp	長野県伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 0265(76)6837	女性の健康に関するポスター展示・冊子の配布	長野県伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 0265(76)6837
10	長野県 「女性の健康週間」啓発	長野県飯田保健福祉事務所	長野県飯田市飯田合同庁舎玄関ホール	2013/3/1～8 終日		長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 0263-53-0443	パンフレット配布等	長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第二係 Tel 0263-53-0443
11	長野県 女性医師による女性のための健康相談	木曽保健福祉事務所	木曽保健福祉事務所 1階 相談室	3月12日 14:00～17:00		木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0264-25-2233	思春期や妊娠出産、更年期障害等における、女性特有の症状や不調に対し女性医師による個別相談を実施する	木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0264-25-2233
12	長野県 女性生き生き健康相談	長野県松本保健福祉事務所	長野県松本保健福祉事務所 (長野県松本市)	随時 8:30～17:15		長野県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0263-40-1939	思春期から更年期にある女性を対象とした健康に関する一般相談(電話、面接による相談支援・情報提供等)	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0263-40-1939 FAX:0263-47-9293
13	長野県 HIV・性感染症相談・検査時の啓発	長野県松本保健福祉事務所	長野県松本保健福祉事務所 (長野県松本市)	相談(随時) 相談:8:30～17:15 検査:平成25年3月5日(要予約) 検査:9:00～11:00	http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/matuho/index.htm	長野県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0263-40-1939	HIV・性感染症の感染不安のある者に対する相談及び検査時における女性の健康について知識の普及啓発	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0263-40-1939 FAX:0263-47-9293
14	長野県 女性専門健康相談のPR	長野保健福祉事務所	長野保健福祉事務所	3/1～3/8 (要予約) 8:30～17:15		長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話026-225-9045	女性特有の身体の健康について、女性医師の相談の機会を設ける事業。予約により相談日等を決め相談を行う。	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話026-225-9045
15	長野県 HIV検査での啓発	長野保健福祉事務所	長野保健福祉事務所	3月6日 9:00～12:00 16:00～19:00		長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話026-225-9045	HIV検査に訪れた女性に対し、性感染症予防等女性の健康づくりについて啓発を行い、女性等も受けやすいように夜間にも行う。	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話026-225-9045
16	長野県 女性生き生き健康相談	北信保健福祉事務所 健康づくり支援課	飯山庁舎 (北信保健福祉事務所)	3月27日 13:30～16:00	http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/hokuho/hoken/soudan1.htm	長野県 北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 tel 0269-62-6104	女性医師による女性のための相談(健康不安のある思春期～更年期の女性)	北信保健福祉事務所 担当課:健康づくり支援課 tel:0269-62-6104 E-mail:hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
17	長野県 ウエルビクス	飯田市保健課	伊賀良公民館	3月8日 10:00～		伊賀良自治振興センター 保健師 0265-25-7311	概ね60歳から75歳を対象にゴムバンドを使用した運動教室	伊賀良自治振興センター 0256-25-7311

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	長野県	健脚	飯田市保健課	飯田市かさまつのさと	3月7日 9:30～		伊賀良自治振興センター保健師 0265-25-7311	高齢者を対象にした運動教室	伊賀良自治振興センター 0256-25-7311
19	長野県	母乳相談	伊那市役所健康推進課	伊那市保健センター	3月4日 9:00～11:30	http://www.inacity.jp/	伊那市役所健康推進課 TEL0265-78-4111	産後の母乳分泌不足や乳房トラブル等に対する、助産師による母乳マッサージを中心とした相談	長野県伊那市 担当課:保健福祉部健康推進課 TEL:0265-78-4111 E-mail:ken@inacity.jp
20	長野県	ハッピーバース講座	伊那市役所健康推進課	伊那市保健センター	3月7日 9:15～11:45	http://www.inacity.jp/	伊那市役所健康推進課 TEL0265-78-4111	妊婦(両親)を対象にした、妊娠中の保健衛生及び子育て講座(1クール4回を11クール)。講師は保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士	長野県伊那市 担当課:保健福祉部健康推進課 TEL:0265-78-4111 E-mail:ken@inacity.jp
21	長野県	妊婦相談	伊那市役所健康推進課	伊那市役所健康推進課	3/1 3/4～3/8 8:30～17:15	http://www.inacity.jp/	伊那市役所健康推進課 TEL0265-78-4111	妊婦への母子手帳発行時に、保健師による妊娠中及び産後の保健衛生についての指導及び相談	長野県伊那市 担当課:保健福祉部健康推進課 TEL:0265-78-4111 E-mail:ken@inacity.jp
22	長野県	女性のからだ相談	大町市	大町市中央保健センター	2月27日 3月27日 午前9:30～11:00		大町市中央保健センター 0261-23-4400	妊婦から更年期まで女性のからだの心配事に助産師が対応します	大町市中央保健センター 0261-23-4400
23	長野県	がん検診等の申込・啓蒙活動	茅野市		3月1日～		茅野市保健課健康推進係 電話 0266-82-0105	がん検診等の申込と検診内容などの周知各戸配布等でお知らせ	茅野市保健課健康推進係 電話0266-82-0105 FAX0266-82-0106
24	長野県	乳がん検診の実施周知 乳房自己検診の方法についてお知らせ	茅野市		3月1日～		茅野市保健課健康推進係 電話 0266-82-0105	乳がん検診の周知と乳房自己検診についての方法を全自治区回覧する。	茅野市保健課健康推進係 電話0266-82-0105 FAX0266-82-0106
25	長野県	子宮頸部検診	塩尻市	各医療機関	通年	http://www.city.shiojiri.nagano.jp/kyorashi/kakushukenshin/shikyukeibukenshin.html	塩尻市健康づくり課 0236-52-0280 内線2147	女性検診を受診しやすいよう通年でやっている。	塩尻市健康づくり課 0236-52-0280 内線2147
26	長野県	妊婦さん教室 第1課	塩尻市	塩尻市保健福祉センター	2013.3.7 13:30～15:30	http://www.city.shiojiri.nagano.jp/event/koza/ninpusankyoshitsu24.html	塩尻市健康づくり課 0236-52-0280 内線2147	妊娠中の過ごし方、妊産婦の食事の話。貧血予防・カルシウムがとれるメニューの試食あり。対象は初妊婦だが、希望すればだれでも参加可能。	塩尻市健康づくり課 0236-52-0280 内線2147

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	長野県 すこやか相談室	佐久市健康づくり 推進課健康増進係	佐久市保健セン ター	3月1日～3月 8日 18時30分～17 時		佐久市 健康づくり推進課 健康増進係 電話:0267-62-2111 (内線 261)	育児相談等で来所した母親に 対し、乳がんおよび子宮頸がん 検診について啓発する。	佐久市 健康づくり推進課 健康増進係 電話:0267-62-2111 (内線 261)
28	長野県 ホームページでの周 知	佐久市		3月1日～3月 8日		佐久市 健康づくり推進課 健康増進係 電話:0267-62-2111 (内線 262)	ホームページに、「女性の健 康週間」の啓発記事を掲載す る。	佐久市 健康づくり推進課 健康増進係 電話:0267-62-2111 (内線 262)
29	長野県 「こころの健康づくり」 講演会 ストレス対 処法等	小海町 町民課	小海町 総合セン ター	3月4日 13:30～15:00	なし	小海町 町民課	町民男性、女性問わず 精 神科医による「こころの健康づ くり」についての講演会、上手 なストレスの対処法など	長野県南佐久郡小海 町 担当課:町民課保健係 電話:0267-92-2525 E-mai: koumi@koumi-town.jp
30	長野県 すこやか相談(育児 相談)	下諏訪町健康福祉 課保健予防係	下諏訪町保健セン ター	3月4日 9:30～10:00		下諏訪町健康福祉課保 健予防係 TEL0266-27-838 4(直通)	育児相談に来所した母親を対 象に女性の健康週間を紹介 し、乳がんと乳房自己検診法 を指導する	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 TEL0266-27-83 84(直通)
31	長野県 町広報誌による啓発	富士見町	広報「ふじみ」誌上	2011/3/1発 行		長野県 富士見町 住民福祉課保健予防係 TEL0266-62-9134	広報誌に「女性の健康週間」 の啓発記事を掲載する。	長野県 富士見町 住民福祉課保健予防 係 TEL0266-62-9134
32	長野県 健康推進委員会	飯島町	長野県飯島町役場 西庁舎保健セン ター	3月1日 19:00～21:00		長野県飯島町住民福祉 課保健医療係 電話0265-86-3111 内線189	対象:健康推進員(女性) 内容:女性の健康週間・女性 の健康づくりについての健康 教育	長野県 飯島町役場 住民福祉課 保健医 療係・保健センター 電話0265-86-3111 内線189
33	長野県 骨粗しょう症予防教室	飯島町	飯島町役場西庁舎 保健センター	3月14日 13:30～14:45		長野県飯島町住民福祉 課保健医療係 電話0265-86-3111 内線189	対象:平成23.24年度骨粗そ う症検診受診者と一般住民 内容:講演「骨粗しょう症の予 防と治療に向けて～女性が生 き生きと健康に暮らすために ～」	長野県 飯島町役場 住民福祉課 保健医 療係・保健センター 電話0265-86-3111 内線189
34	長野県 2歳児育児相談	飯島町	飯島町役場西庁舎 保健センター	3月22日 9:10～ 午前 中		長野県飯島町住民福祉 課保健医療係 電話0265-86-3111 内線199	対象:平成23年2.3月生まれの 子を持つ親 内容:管理栄養士による親へ のバランス食についての指導	長野県 飯島町役場 住民福祉課 保健医 療係・保健センター 電話0265-86-3111 内線189
35	長野県 うぶ声(両親)学級	宮田村	宮田村老人福祉セ ンター	2013/3/2 9:00～12:0 0		宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-412 8	妊娠中のメンタルヘルスにつ いての講演	宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-41 28

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	長野県	①1歳児育児相談 ②乳幼児健診	宮田村	老人福祉センター	①2013/3/5 ②2013/3/7 ①9:00~12:00 ②13:30~15:00		宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-4128	・子育て中の女性の生活習慣病予防の指導、相談 ・がん検診の受診勧奨	宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-4128
37	長野県	母子手帳交付	宮田村	老人福祉センター	随時		宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-4128	・妊娠中のメンタルヘルスについて ・妊娠中の健康管理について	宮田村役場福祉課 TEL 0265-85-4128
38	長野県	両親学級	松川町	松川町役場 2階中会議室	H24.5.15 H24.6.29 H24.9.4 H24.10.1 2412.3 H25.2.14 いずれも 午後 1:30~3:30		松川町役場保健福祉課 保健予防係	対象:妊婦 内容:胎児の環境としての母体の健康管理について、産後も視野に入れて学び、考える。	0265-36-7034
39	長野県	富草健康教室	阿南町民生課	阿南町富草老人福祉センター	3月5日		長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051	中高年女性を対象とした生活習慣病予防のための講話、栄養指導と調理実習	長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051 minsei@town.anan.nagano.jp
40	長野県	新野健康教室	阿南町民生課	阿南町新野ふれあい館	3月6日		長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051	中高年女性を対象とした生活習慣病予防のための講話、栄養指導と調理実習	長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051 minsei@town.anan.nagano.jp
41	長野県	大下条健康教室	阿南町民生課	阿南町町民会館	3月7日		長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051	中高年女性を対象とした生活習慣病予防のための講話、栄養指導と調理実習	長野県 阿南町 民生課 Tel 0260-22-4051 minsei@town.anan.nagano.jp
42	長野県	お母さんのコンディションづくり講座(プール編)	平谷村	長野県平谷村 ひまわりの湯 温水プール	2012/7/27 2012/8/24 2012/8/28		長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211	生活に運動を取り入れてもらうためのきっかけづくりとして、親子でプール遊びをしてもらう(対象者:未就園児の母親)	長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211
43	長野県	お母さんのコンディションづくり講座(ストレッチ編)	平谷村	平谷村役場 保健センター	2012/10/5 2012/11/9 2012/12/14		長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211	マッサージオイルを使ったマッサージや、ボールを使ったストレッチなどをおこなう(対象者:未就園児の母親)	長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211
44	長野県	ストレッチ体操教室	平谷村	平谷村役場 保健センター	2013/3/2		長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211	ストレッチで体をほぐす教室。がん検診前に意識を高めてもらうための啓発も行なう(対象者:住民の女性)	長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	長野県 有線放送での啓発	平谷村		2013/3/1-8		長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211	夕方の有線放送を利用して、「女性の健康週間」をPR。毎日話題を変えて情報提供をする。	長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211
46	長野県 健康に関する資料の 各家庭への配布	平谷村		2013/3/8		長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211	健康に関する啓発資料を各家庭(全戸)に配布。	長野県 平谷村役場 住民課 Tel0265-48-2211
47	長野県 女性の健康づくり週 間のPR事業	根羽村	村内全域	3月上旬		0265-49-2111 根羽村役場	広報無線でのPR	0265-49-2111 根羽村役場
48	長野県 ドラゴンフレンズ	天龍村	なんでも館	3月1日	10:00~11:30	天龍村教育委員会 0260-32-3206	子育て支援 育児相談	天龍村教育委員会 0260-32-3206
49	長野県 いきいき教室	天龍村	天龍村老人福祉セ ンター	3月5日	13:30~15:30	天龍村役場住民課 0260-32-2001	高齢者を対象とした教室 ストレッチや簡単な工作を行う	天龍村役場住民課 0260-32-2001
50	長野県 さわやか運動教室	天龍村	天龍村老人福祉セ ンター	3月7日	13:30~15:30	天龍村役場住民課 0260-32-2001	健康運動指導士による運動教 室	天龍村役場住民課 0260-32-2001
51	長野県 体力・筋力アップ 体操教室	喬木村保健福祉課	保健福祉センター	2013/2/26、 3/26	10:00~11:30	喬木村 保健福祉係 健康推進係	特定健診、基本健診受診者の うち、肥満傾向にある女性を 主	長野県喬木村 担当課:保健福祉課 健康推進係 TEL:0265-33-5125
52	長野県 2ヶ月児相談	南木曾町	南木曾会館	3月4日		南木曾町役場住民課保 健係 電話:0264-57-2001	対象:生後2ヶ月児をその親 内容:児の発達確認と育児相 談、乳房ケア、産後の健康管 理についての保健指導	南木曾町役場住民課 保健係 電話:0264-57-2001
53	長野県 5歳児相談	南木曾町	南木曾会館	3月5日		南木曾町役場住民課保 健係 電話:0264-57-2001	5歳児とその親 内容:児の発達確認と育児相 談。母親へ子宮がん・乳がん 検診受診啓発パンフレット配 付	南木曾町役場住民課 保健係 電話:0264-57-2001
54	長野県 パステルシャインア ート研修会	木曾町保健補導員 会	1)日義公民館 2)木曾福島保健セ ンター	3月1日	1)午前10時 ~午前11時 半 2)午後1時半 ~午後3時	木曾福島保健福祉セン ター	パステルと画用紙があれば、 誰でも描ける癒しのアートで す。自分の中の光と影にきづ きます。 対象:保健補導員、一般住民	0264-22-4035
55	長野県 女性の元気力アップ 講演会	木曾町保健補導員 会	木曾福島保健セン ター	3月11日	午後1時半~ 午後3時	木曾福島保健福祉セン ター	心の栄養~おとなのための絵 本と子供との出会いをテーマ に、三浦伸也先生の講演。 対象:女性高齢者等一般住民	0264-22-4036

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	長野県	女性の健康週間の周知	王滝村住民課	CATV等	3/1~3/8	6:40・19:40		王滝村住民課 (0264-48-3160)	「女性の健康週間」の趣旨等を周知し、女性の健康づくりへの関心が高まるよう啓発を実施	王滝村住民課保健衛生係 (0264-48-3160)
57	長野県	かしこく楽しく健康づくり	大桑村	野尻地区館	3月21日	13:30~15:00		大桑村保健センター TEL0264-55-4003	健康づくりに関する講話とウォーキングの実技指導	大桑村保健センター TEL0264-55-4003
58	長野県	アクアエクササイズ	池田町福祉課	松川村松香荘	3月1日	09:00~10:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	高齢期の女性を中心に適度な運動について、アクアフィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
59	長野県	やすらぎのヨガ教室	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月1日	11:00~12:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年の女性を中心にヨガの呼吸法やポーズについて、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
60	長野県	からだを動かす教室(月曜会)	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月4日	09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、スポーツ指導員による実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
61	長野県	からだを動かす教室(火曜会)	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月5日	09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、スポーツ指導員による実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
62	長野県	いきいきクラブ	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月5日	09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	高齢期の女性を中心に適度な運動について、レクリエーションインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
63	長野県	アクアエクササイズ	池田町福祉課	安曇野市あずみ野ランド	3月6日	13:45~14:30		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
64	長野県	アクアエクササイズ	池田町福祉課	大町市大町スイミングスクール	3月6日	13:30~14:30		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、大町スイミングスクールインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
65	長野県	からだを動かす教室(木曜会)	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月7日	09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、スポーツ指導員による実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
66	長野県	アクアエクササイズ	池田町福祉課	松川村松香荘	3月7日	09:00~10:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	高齢期の女性を中心に適度な運動について、アクアフィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	長野県	アクアエクササイズ	池田町福祉課	松川村松香荘	3月8日	09:00~10:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel:0261-61-5000	高齢期の女性を中心に適度な運動について、アクアフィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel:0261-61-5000
68	長野県	やすらぎのヨガ教室	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	3月8日	11:00~12:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel:0261-61-5000	中高年の女性を中心にヨガの呼吸法やポーズについて、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel:0261-61-5000
69	長野県	「女性の健康週間」啓発事業	小谷村	小谷村ケーブルテレビ文字放送	2013/3/1~3/8	未定	小谷村ケーブルテレビ文字放送	小谷村住民福祉課福祉係 TEL0261-82-2582	ケーブルテレビ文字放送を活用した「女性の健康週間」の啓発・広報	小谷村住民福祉課福祉係 TEL0261-82-2582
70	長野県	保健福祉委員学習会	小布施町保健福祉委員会	山田温泉「風景館」	3月8日	10:30~11:30		役場 健康福祉部門健康グループ	対象:保健福祉委員会会員のみ対象 内容:菌の健康づくり	小布施町 健康福祉部門 健康グループ Tel:026-214-9107
71	長野県	心も体もリフレッシュ「ヨガ教室」	木島平村	村民会館第3・4会議室	3月7日		広報紙	健康福祉課健康介護係	積雪期における運動不足解消講座	木島平村役場健康福祉課 026-82-3111
72	長野県	パンフレット	野沢温泉村	保健センター	H25.1.			保健センター 0269-85-3201	女性特有のがんに関するパンフレットの設置	保健センター 0269-85-3201
73	長野県	母と子のこころの子育て講座	信濃町住民福祉課	信濃町総合会館	3月1日	10時30分~11時30分	特になし	長野県 信濃町役場住民福祉課 保健予防係 Tel:026-255-3112	子育て中の母子を対象に乳幼児期のこころの子育てについての講演会	長野県 信濃町役場住民福祉課 保健予防係 Tel:026-255-3112
74	長野県	保健だより	信濃町住民福祉課		3月6日、7日	6日夜 7日朝	特になし	長野県 信濃町役場住民福祉課 保健予防係 Tel:026-255-3112	女性の健康週間に関する内容を町内の有線放送で放送する。	長野県 信濃町役場住民福祉課 保健予防係 Tel:026-255-3112
75	長野市	女性の健康づくり講演会	長野市保健所健康課	長野市保健所	3月4日	13:30~15:30	h-kenkou@city.naga.no.lg.jp	長野市保健所健康課健康づくり係	「ライフステージから見る知っておきたい女性の病気」をテーマに女性産婦人科医の講演会を実施 対象は一般市民	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel:026-226-9960
76	長野市	女性の健康づくり運動講習会	長野市保健所健康課	長野市保健所	①3月8日 ②3月15日	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	h-kenkou@city.naga.no.lg.jp	長野市保健所健康課健康づくり係	概ね20~60歳代の女性を対象に「骨盤体操」をテーマに運動講習会を実施	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel:026-226-9961

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	長野市	ママのためのミニドック&プチメンテナンス	長野市保健所健康課(北部保健センター)	北部保健センター	(①2月18日) ②3月1日 午前		長野市保健所健康課健康づくり係	糖尿病ハイリスクの子育て期女性を対象にした教室。1回目で血液検査と日々の生活の振り返り、2回目に栄養講話を実施	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel.026-226-9962
78	長野市	すこやか学級	戸隠公民館	戸隠保健センター	3月1日 午前		長野市保健所健康課健康づくり係	子育て世代の母を対象に、タバコの害や禁煙啓発を行う。	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel.026-226-9963
79	長野市	乳幼児健診	長野市保健所健康課(戸隠保健センター)	戸隠保健センター	3月5日 午後		長野市保健所健康課健康づくり係	乳幼児健診の事後指導で、母親に向けて子宮がん・乳がん検診の普及啓発を行う。	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel.026-226-9964
80	長野市	乳幼児健康教室	長野市保健所健康課	犀南保健センター	3月4日 3月8日 午前		長野市保健所健康課健康づくり係	乳幼児の健康教室の個別相談において、乳がん子宮がんの予防について指導する	長野市保健所健康課健康づくり係 Tel.026-226-9965