

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	栃木県 地元テレビ・ラジオ番組、新聞折り込みでの広報活動	栃木県		3月		栃木県保健福祉部 健康増進課 Tel:028-623-3094	女性の健康づくりをテーマにしたテレビ番組・ラジオ番組の放送、記事の掲載	栃木県保健福祉部 健康増進課 Tel:028-623-3094
2	栃木県 普及啓発	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター	3月	8:30-17:15	県西健康福祉センター 健康対策課 Tel:0289-64-3125	・庁舎フロアに展示コーナーを設置 ・会議・研修参加者にリーフレット等配布を行う	県西健康福祉センター 健康対策課 Tel:0289-64-3125
3	栃木県 パンフレットの配布	県東健康福祉センター	県東健康福祉センター	3月		県東健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-82-3323	所内にパンフレットを設置し、来所者に配布する	県西健康福祉センター 健康対策課 Tel:0289-64-3125
4	栃木県 2万人で、1人100人健康づくり普及運動統一キャンペーン月別テーマ普及啓発	県南健康福祉センター	県南健康福祉センター 東館入口	3月		県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509	統一キャンペーンのテーマに併せた普及啓発コーナーの設置。	県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509
5	栃木県 女性の健康週間普及啓発コーナーの設置	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	3月	8:30-17:15	安足健康福祉センター 健康対策課 Tel:0284-41-5895	センター出入口に女性の健康づくりに関するコーナーを設置し、住民・来所者に対して普及啓発	安足健康福祉センター 健康対策課 Tel:0284-41-5895
6	栃木県 女性の健康週間パネル展示	宇都宮市	宇都宮市役所1階市民ホール	3月4日	8:30-19:00	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ 宇都宮市健康増進課 Tel:028-626-1126	女性ならではの疾患や健康管理法に関するパネル展示や各種リーフレットの配布	宇都宮市健康増進課 Tel:028-626-1126
7	栃木県 女性の健康に関する講演会「ずっと輝くあなたでいるために～高めよう！こころの健康力～」	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	3月9日	10:00-11:310	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ 宇都宮市保健センター Tel:028-627-6666	女性の健康についての講演会	宇都宮市保健センター Tel:028-627-6666
8	栃木県 女性の健康週間イベント	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	3月4日	9:00-16:00	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ 宇都宮市保健センター Tel:028-627-6666	中高年の女性を対象とした①女性のがん、更年期、骨粗鬆症等に関するパネル展示とリーフレットの配布②骨量測定③調理実習④健康・栄養・運動に関する個別相談⑤運動教室	宇都宮市保健センター Tel:028-627-6666
9	栃木県 健康栄養相談	佐野市	田沼保健センター	3月5日	9:00-11:30	佐野市健康増進課 Tel:0283-24-5770	個人の病態に合わせて管理栄養士による栄養相談を実施する。	佐野市健康増進課 Tel:0283-24-5770
10	栃木県 みんなの保健室	日光市	ベイシア今市店	3月6日	10:30-12:30 13:30-15:30	日光市健康課 Tel:0288-21-2756	血圧、骨密度測定、健康相談、女性の健康づくりに関する相談、リーフレット配布	日光市健康課 Tel:0288-21-2756

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	健康・栄養相談	真岡市	真岡市健康増進課	3月5日 9:00-12:00	http://www.city.moka.tochigi.jp/8.0.27.386.html	真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122	専門職による健康・栄養相談を実施	真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122
12	女性の健康づくり週間事業「骨元気教室」	さくら市	喜連川保健センター	3月1日 13:30-15:00		さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589	・骨粗しょう症の新事実ー骨粗しょう症検診の結果を持ち寄ってー ・こんなカルシウムの摂り方もあるー小松菜のケーキでTeaタイム	さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589
13	女性の健康づくり週間事業「骨元気教室」	さくら市	ゆうゆうパーク	3月8日 10:00-11:30		さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589	・日光浴とウォーキングで骨元気が一歩いて骨を刺激しよう!!	さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589
14	ママパパ広場	益子町	保健センター	3月3日 9:30-12:00		益子町保健センター TEL:0285-70-1121	妊娠期の健康管理について	益子町保健センター TEL:0285-70-1121
15	生命の貯蓄体験 中高年の筋力アップ	益子町	保健センター	3月5日 3月7日 3月8日 9:30-12:00		益子町保健センター TEL:0285-70-1121	中高年の運動	益子町保健センター TEL:0285-70-1121
16	広報誌	茂木町		3月1日		茂木町保健福祉課 TEL:0285-63-2555	女性の健康づくりについて、広報誌に掲載	茂木町保健福祉課 TEL:0285-63-2555
17	こころの相談	芳賀町		3月4日 13:30-16:30	http://www.town.haga.tochigi.jp	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042	女性のメンタルヘルスについて個別相談の実施	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042
18	エンジョイスリム教室	芳賀町		3月5日 3月6日 13:30-15:00 19:30-21:30	http://www.town.haga.tochigi.jp	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042	運動の必要性和効果について実践指導を行う	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042
19	エンジョイスリム教室	芳賀町		3月5日 3月6日 13:30-15:00 19:30-21:30	http://www.town.haga.tochigi.jp	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042	運動の必要性和効果について実践指導を行う	芳賀町保健福祉課 TEL:028-677-6042
20	すっきりスリム教室	高根沢町	保健センター	3月4日 9:45-11:30		高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	運動指導、ストレッチ・筋トレ	高根沢町保健センター TEL:028-675-4559

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	栃木県	血液サラサラ教室	高根沢町	保健センター	3月5日 9:45-13:00		高根沢町保健センター Tel:028-675-4559	健康講話および調理実習～タニタ食堂ランチから学びましょう～	高根沢町保健センター Tel:028-675-4559
22	栃木県	ファットレスクラブ	那須町	那須町保健センター	3月8日 10:00-12:00		那須町保健センター Tel:0287-72-5858	運動教室	那須町保健センター Tel:0287-72-5858
23	栃木県	健康情報コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康づくりセンター	3月1日-8日 10:00-21:00	http://www.kenkoumori.org/	とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 Tel:028-623-5566	女性の健康づくりに関するポスターの掲示	とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 Tel:028-623-5566
24	栃木県	ヘルシークッキング講座	とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康づくりセンター	3月6日 10:30-12:30	http://www.kenkoumori.org/	とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 Tel:028-623-5566	生活習慣病を予防し、健康づくりのために大切な食生活のポイントについて学び実習する	とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 Tel:028-623-5566
25	栃木県	パンフレットによる広報	(財)栃木県保健衛生事業団	健康の森エントランス	3月1日-8日		(財)栃木県保健衛生事業団総務課 Tel:028-623-8181	女性特有の健康に関する(乳がん、子宮がん)パンフレットを置いて知識の普及啓発を行う	(財)栃木県保健衛生事業団総務課 Tel:028-623-8181