

# 第1回健康寿命をのぼそう！アワード表彰式

## 女性の健康週間イベント/アルコールシンポジウム

**日時** 平成25年3月6日(水) 12:30開場  
表彰式(13:00~14:00) シンポジウム(14:15~16:00)

**主催** 厚生労働省

**場所** 都市センターホテル 5F【オリオン】  
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-4-1

**入場無料！**  
参加登録受付中！  
詳細は裏面に！

### 《プログラムスケジュール》

12:30 開場

13:00 第一部

#### 第1回健康寿命をのぼそう！アワード表彰式

14:15 第二部

#### 女性の健康週間イベント/アルコールシンポジウム

講演①『現代女性のライフスタイルとこれからの健康づくり』

津下 一代 氏(あいち健康の森 健康科学総合センター長)

講演②『女性が健康にお酒と付き合う方法』

樋口 進 氏(国立病院機構 久里浜医療センター院長)

トークセッション

『働き女子のココロとカラダラボ～現代女性の取り巻く環境と健康状態～』

津下 一代 氏

樋口 進 氏

守谷 祐子 氏(花王(株)人材開発部門 健康開発推進部 兼 花王健康保険組合)

菅原 希代子 氏(第一生命保険(株)人事部 健康増進室 課長補佐)

#### 《第1回健康寿命をのぼそう！アワード表彰式とは…》

厚生労働省スマートライフプロジェクトが、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発・取り組み活動を行っている自治体・団体・企業等を「第1回健康寿命をのぼそう！アワード」にて表彰いたします。



#### 《女性の健康週間イベント/アルコールシンポジウムとは…》

「女性の健康週間」(毎年3月1日～3月8日)に、女性の健康づくりの推進について普及啓発ならび社会的理解の促進のために厚生労働省が主催するシンポジウムです。  
またアルコールシンポジウムは、アルコール関連問題の現状や防止に向けた取組を呼びかけることを目的として開催します。

### 会場までのアクセス



・東京メトロ「永田町駅」9b出口より徒歩3分

### Smart Life Project(スマートライフプロジェクト)とは

平成23年2月より厚生労働省が取り組んでいる生活習慣病予防の普及・啓発プロジェクト。

「健康寿命をのぼそう！」をスローガンにすべての日本人が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙の3分野について具体的なアクションの呼びかけを行います。  
詳細はWebサイトをご覧ください。

<http://www.smartlife.go.jp>



**健康寿命をのぼそう！**  
Smart Life Project

### 《お問い合わせ》

Smart Life Project事務局

Mail : [info@smartlife.go.jp](mailto:info@smartlife.go.jp)

電話 : 03-3524-0786

●必要事項をご記入の上、FAXにてお送り下さい >>> 【FAX】03-3524-0779

Smart Life Project事務局 宛て

●WEBでのお申込はこちらから >>> <http://www.smartlife.go.jp>

## 第1回健康寿命をのばそう！アワード表彰式 女性の健康週間イベント/アルコールシンポジウム 参加申込書

3月6日(水) 13:00 ~ 16:00(予定) 都市センターホテル 5F【オリオン】

申込日	2013年 月 日		
企業・団体名			
部/課/室		役職	
ふりがな			
お名前			
E-mail			
ご住所	〒	-	
	電話	FAX	
日々の健康づくりに関する ご意見			

※必要事項に記入漏れがあった場合は、無効とさせていただきます。

※応募申込書は、1枚につき1名様のみとさせていただきます。  
複数名でのお申込みの際は、お手数ですがおひとり様ずつご記入ください。

※内容確認次第、参加登録証をご記載いただいたFAX番号宛に送付いたします。  
イベント当日は参加登録証を受付までご持参ください。

※ご記入いただきました事項については、本イベントの開催目的以外で  
使用することはありません。