

ヘルパー T 細胞からのおねがいです。

エイチ・ティ・エル・ブイ・ワン

HTLV-1 を

ヒト T 細胞白血病ウイルス 1 型

正しく知ってください。

- ・感染すると HTLV-1 関連疾患を発病することがあります。^{*1}
- ・母子感染^{*2}と性行為感染が主な感染経路です。
- ・HTLV-1 の検査は保健所などで受けることができます。

^{*1} 生涯で感染者の約 5% が成人 T 細胞白血病・リンパ腫 (ATL)、約 0.3% が HTLV-1 関連脊髄症 (HAM) を発症するといわれています。

^{*2} 母乳に含まれるリンパ球による感染が大部分です。

ヘルパー T 細胞

体内ではたらく免疫細胞 (T リンパ球)

外敵侵入の知らせを受け、外敵がどんなものであるのかという情報をもとに侵入した敵に的確に攻撃できるように戦略を決める司令官。

HTLV-1 は主にヘルパー T 細胞に感染する。

HTLV-1 のことを相談できる施設・医療機関があります。

厚生労働省 HTLV-1 🔍

HTLV-1 について
詳細はこちら ▶



HTLV-1 を正しく知ってください。

ヒト T 細胞白血病ウイルス 1 型

1. HTLV-1 ってなに？

ヒト T 細胞白血病ウイルス 1 型 (HTLV-1) は、

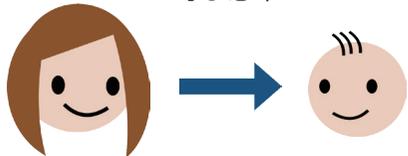
- ・主に T リンパ球 (免疫細胞) に感染します。
- ・全国に約 82 万人の感染者*1 がいると推定されています。
- ・感染しても自覚症状がなく、数十年と潜伏期間が長いので、感染しているかどうかは検査しないとわかりません。
- ・感染者の約 5% が HTLV-1 関連疾患を発症することがあります。

*1 2015 年の調査報告に基づく推定感染者数です。

2. どうやって感染するの？

母子感染と性行為感染が主な感染経路*2 です。ウイルスの感染力はとても弱く、咳やくしゃみなどで感染することはありません*3。

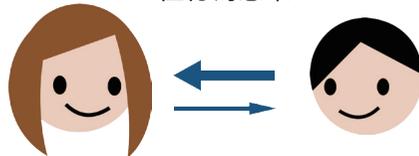
母子感染



母乳に含まれる T リンパ球による感染があります。3 か月以上の長期母乳育児により感染する可能性が高まると言われています。

母乳感染を予防するために、人工乳*4 のみで育てることが勧められています。

性行為感染



精液などに含まれる HTLV-1 に感染した T リンパ球が主な原因であり、男性から女性への感染が多いとされています。

性行為感染を予防するためには、コンドームの使用が有効とされています。

*2 輸血による感染は、献血時の HTLV-1 抗体検査により、ほぼ 100% 防げます。

*3 その他、隣に座る、握手をする、一緒に食器を使う、一緒にお風呂やプールに入る、トイレを共用するなどといった職場や学校での社会生活の中で感染することはありません。

*4 人工乳のみで育てても、母乳以外の経路で母子感染が起こることがあります。

3. HTLV-1 関連疾患ってなに？

HTLV-1 関連疾患は、主に 3 つの病気が知られています。

・血液の病気：成人 T 細胞白血病・リンパ腫 (ATL)

感染したリンパ球 (T 細胞) が、がん化する病気。

感染者が生涯で発症する危険性は約 5%。

40 歳をこえるまで ATL はほとんど発症しない。

治療として、抗がん剤治療や造血幹細胞移植などが行われている。

・神経の病気：HTLV-1 関連脊髄症 (HAM)

歩行障害や排尿障害を引き起こす脊髄の病気。

感染者が生涯で発症する危険性は約 0.3%。

病気の進行を遅らせるために、病状にあわせた早期の治療が重要。

・眼の病気：HTLV-1 関連ぶどう膜炎 (HU)

眼球内のぶどう膜の炎症が起こり、視力が低下する病気。

感染者の約 0.1% に HU が認められる。

ステロイド点眼薬による治療が行われるが、再発することもある。

感染しても、直ちに HTLV-1 関連疾患になるわけではありません。

4. どこで検査できるの？

HTLV-1 の検査は保健所*5 などで受けることができます。妊婦健診でも HTLV-1 検査を受けることができます。

*5 お近くの保健所にお問い合わせください。

HTLV-1 や HTLV-1 関連疾患に関する WEB サイトへは、QR コードまたは検索からアクセスできます。

厚生労働省 HTLV-1

