

# みんなであげ予防! インフルエンザ



バランスのとれた栄養摂取

兵庫県マスコット  
はばタン



ZZZ

十分な休息

インフルエンザの予防には  
みんなの「かからない」、「うつさない」という  
気持ちがとても大切です。  
手洗いでインフルエンザを予防して、  
かかったら、マスク等のせきエチケットも  
忘れないでください。



ママメに  
マスク

インフルエンザ予防  
啓発キャラクター  
ママゾウくん



ママメに  
手洗い

インフルエンザ予防  
啓発キャラクター  
アズキちゃん

●インフルエンザに関する情報

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>