

# みんなであらゆる予防! インフルエンザ



東村山市公式キャラクター  
ひがっしー

うがい  
マメに

手がキレイ...

マスクこわい...

うがい苦手...

マメに  
マスクに

インフルエンザ予防  
啓発キャラクター  
マメゾウくん

マメに  
手洗いに



「コホッ」

インフルエンザの予防には  
みんなの「かからない」、「うつさない」という  
気持ちがとても大切です。

手洗いでインフルエンザを予防して、  
かかったら、マスク等のせきエチケットも  
忘れないでください。

●インフルエンザに関する情報

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>



インフルエンザ予防  
啓発キャラクター  
アズキちゃん