

みんなで予防 インフルエンザ

マメ ^て ^あ ^ら ^せ ^き な手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

そで

ティッシュ・ハンカチ

マメに実践!

てあ
ら

手洗い

せ
き

咳エチケット

てあ ら 手洗い

指先、指の間、親指、
手首はしっかりと!



さいたま市 PR キャラクター



インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは
スマートフォンでご利用になれます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)