

みんなて予防 インフルエンザ

マメ^てな^{あら}手^{せき}洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

うがいも忘れずに！
しっかり予防しましょう！！



マメゾウくん

せき
咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



ナース&ドクター-いいちゃん
長野県 飯島町



コマメちゃん

て
あら
手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

