

慢性腎臓病 (CKD) とは

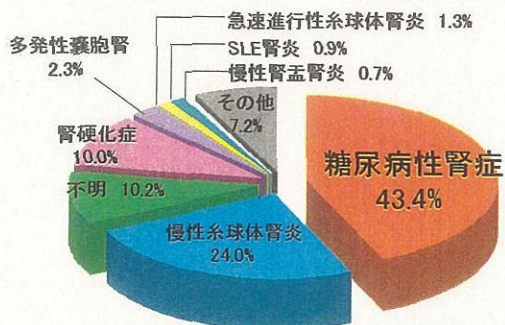
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
腎・免疫・内分泌代謝内科学
榎野博史

日本でのCKD対策の歩み

| 2002 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 |
|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| K/DOQI (NKF) CKDの定義とGFRによるステージ分類 | 日本腎臓学会 CKD対策委員会 設立 | CKD対策協議会 設立 (腎臓学会、透析医学会、小児腎臓病学会) | CKD診療ガイド 日本人GFR推算法 発表 | 日本人GFR推算法改訂 CKD診療ガイド 高血圧編 CKD診療ガイドライン CKD戦略研究 FROM-J |

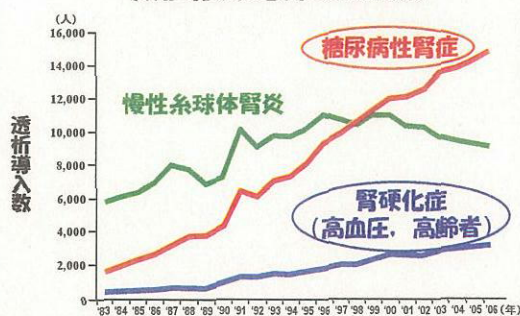
年別透析導入患者の主要原疾患

(新規透析導入患者に対するパーセント) 2007年36,909人導入



(2007 日本透析医学会統計)

慢性維持透析の原疾患



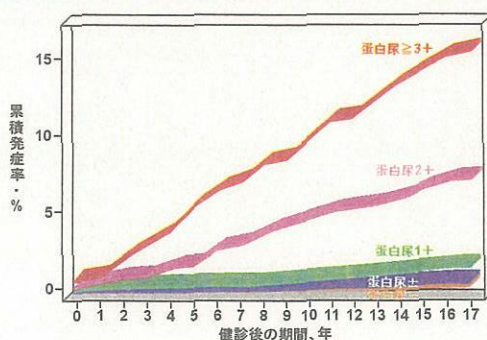
日本透析医学会編: わが国の慢性透析療法の実況 (2006年12月31日現在) (引用改変)

CKDの定義

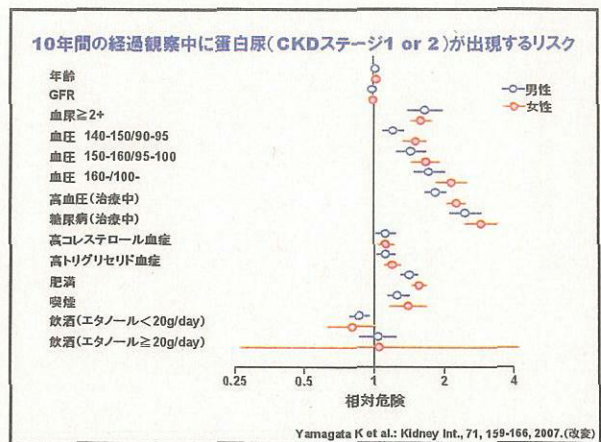
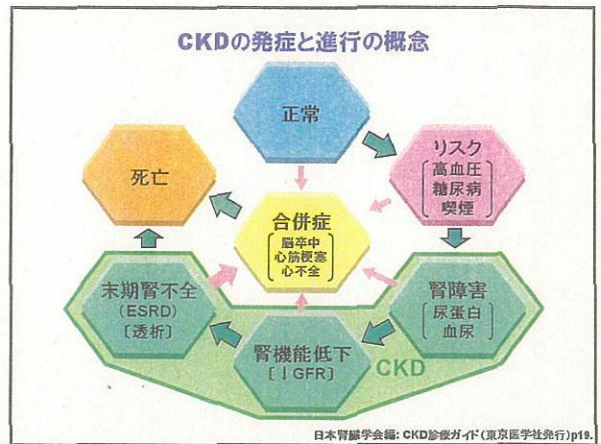
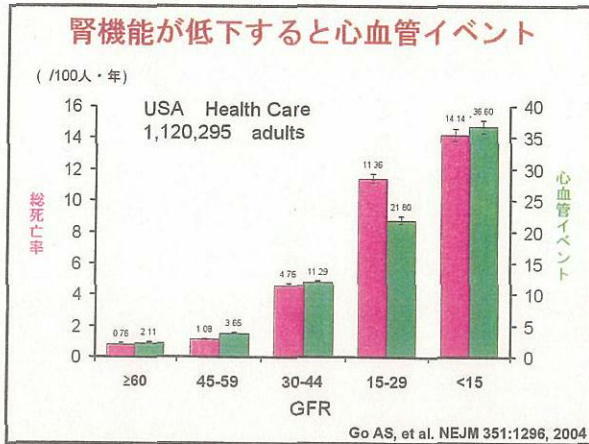
- ①尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか
—特に蛋白尿の存在が重要—
 - ②GFR < 60mL/min/1.73m²
- ①, ②のいずれか、または両方が3ヵ月以上持続する

日本腎臓学会編: CKD診療ガイド (東京医学社発行) p12.

健診時の蛋白尿の程度 (試験紙法) 別のESRD発症率 (沖縄県)



Iseki K et al: Kidney Int., 63, 1468-1474, 2003. (改変)



- ### CKDの治療の基本
- ①生活習慣の改善
 - ②食事指導
 - ③高血圧治療。
 - ④尿蛋白、尿中微量アルブミンの減少
 - ⑤高脂血症の治療
 - ⑥糖尿病・耐糖能異常の治療
 - ⑦貧血に対する治療
 - ⑧CKDの原因に対する治療
- CKD診療ガイドより

国際腎臓デー

WORLD KIDNEY DAY

COMBATING A PENDING CRISIS

国際腎臓学会(International Society of Nephrology: ISN) と 国際腎臓財団(International Federation of Kidney Foundations: IFKF) は 共同して、国際腎臓デーを制定した。その理由は以下のとおりである。

- 慢性腎臓病(CKD)とそれに伴う心血管障害の罹患率や死亡率が高いことに社会がもっと関心を持つようにする
- 慢性腎臓病(CKD)の早期発見と予防が世界的に必要であることを、もっと深く認識してもらふ必要がある

平成18年(2006年)3月9日を第1回として、毎年、3月第2木曜日を世界腎臓デーと制定して、世界中で、CKD啓発キャンペーンを行う。