平成26年
国民健康･栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2014

厚生労働省

平成28年 3 月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約３割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成26年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成26年調査では、重点項目として、健康格差に関するテーマとして、特に社会経済状況を取り上げ、所得と生活習慣等に関する状況について把握しました。その結果、所得により生活習慣の状況に差がみられること、また健診の未受診者で健康状態に課題がみられることなどが明らかになりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析についてご助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様のご協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成28年3月

厚生労働省健康局長

福　島　靖　正

目　　次

序　　厚生労働省健康局長　福島　靖正

調査の概要

1　調査の目的 …… 2
2　調査の対象 …… 2
3　調査項目及び実施時期 …… 3
4　調査要項 …… 4
5　調査の機関と組織 …… 9
6　結果の集計 …… 9
7　集計客体 …… 10
8　本書利用上の留意点 …… 13

結果の概要

第１部　社会経済状況と生活習慣等の状況 …… 32
第２部　基本項目 …… 37
　第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況 …… 37
　第２章　栄養・食生活に関する状況 …… 42
　第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況 …… 47
　第４章　飲酒・喫煙に関する状況 …… 50
　第５章　健診の受診に関する状況 …… 54
　第６章　歯・口腔の健康に関する状況 …… 56

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 58
第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 60
第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 62
第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 64
第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 66
第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 67
第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 68
第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 72
第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 76
第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 80

第７表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	84
第８表の１	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	85
第８表の２	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上	85
第９表	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上	86
第 10 表	朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上	90
第 11 表	朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕	92

第２部　身体状況調査の結果

第 12 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性･女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕	96
第 13 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	97
第 14 表	BMI の分布－ BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	98
第 15 表の１	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕	99
第 15 表の２	目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕	100
第 16 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６－ 14 歳	101
第 17 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６歳以上〔妊婦除外〕	102
第 18 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	103
第 19 表	BMI・腹囲の分布－ BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕	103
第 20 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	104
第 21 表の１	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	105
第 21 表の２	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	106
第 22 表の１	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	107
第 22 表の２	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	107
第 22 表の３	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	108
第 22 表の４	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	108
第 23 表の１	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］	109
第 23 表の２	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］	109
第 23 表の３	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］	110

第 23 表の 4　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ …… 110
第 24 表の 1　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 111
第 24 表の 2　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 111
第 25 表の 1　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 112
第 25 表の 2　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 112
第 26 表の 1　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 113
第 26 表の 2　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 113
第 27 表の 1　平均赤血球血色素量（MCH）の分布-平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合-男性・女性，20 歳以上 …… 114
第 27 表の 2　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 114
第 28 表の 1　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 115
第 28 表の 2　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 115
第 29 表の 1　血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 116
第 29 表の 2　血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 116
第 30 表の 1　血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 117
第 30 表の 2　血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 117
第 31 表の 1　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕…… 118
第 31 表の 2　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 119
第 31 表の 3　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕…… 120
第 31 表の 4　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 121
第 32 表の 1　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 122
第 32 表の 2　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 122
第 32 表の 3　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 123
第 32 表の 4　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 123
第 33 表の 1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 124
第 33 表の 2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 124

第 33 表の 3　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 125
第 33 表の 4　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 125
第 34 表の 1　血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 126
第 34 表の 2　血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 126
第 34 表の 3　血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 127
第 34 表の 4　血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 127
第 35 表の 1　血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 128
第 35 表の 2　血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 128
第 35 表の 3　血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 129
第 35 表の 4　血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 129
第 36 表の 1　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の分布-血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合-男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 130
第 36 表の 2　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 130
第 36 表の 3　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の分布-血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合-男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 131
第 36 表の 4　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 131
第 37 表の 1　血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 132
第 37 表の 2　血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 132
第 37 表の 3　血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 133
第 37 表の 4　血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 133

第 38 表の 1　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 134
第 38 表の 2　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕…… 134
第 38 表の 3　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 135
第 38 表の 4　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕…… 135
第 39 表の 1　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 136
第 39 表の 2　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 136
第 40 表の 1　推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 … 137
第 40 表の 2　推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 …… 137
第 41 表の 1　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 138
第 41 表の 2　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 138
第 41 表の 3　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 139
第 41 表の 4　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 139
第 42 表の 1　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 140
第 42 表の 2　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 140
第 42 表の 3　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 141
第 42 表の 4　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 141
第 43 表の 1　AST（GOT）の分布- AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合-男性・女性，20 歳以上 … 142
第 43 表の 2　AST（GOT）の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上 …… 142
第 44 表の 1　ALT（GPT）の分布－ ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 … 142
第 44 表の 2　ALT（GPT）の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上 …… 142
第 45 表の 1　γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 …… 143
第 45 表の 2　γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上 …… 143
第 46 表の 1　血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 … 144
第 46 表の 2　血清尿酸値の平均値及び標準偏差-年齢階級別，人数，平均値，標準偏差-男性・女性，20 歳以上 …… 144
第 47 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕…… 145

第 48 表の 1　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 …… 146

第 48 表の 2　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 …… 147

第 49 表　糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 148

第 50 表　糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 148

第 51 表　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 149

第 52 表　「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 150

第 53 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 151

第 54 表　「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 152

第 55 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 153

第 56 表　１週間の運動日数－１週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 153

第 57 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 154

第 58 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 154

第 59 表　歩数の平均値及び標準偏差–年齢階級別，人数，平均値，標準偏差–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 154

第３部　生活習慣調査の結果

第 60 表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験–経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験，年齢階級別，人数，割合–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 156

第 61 表　食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 156

第 62 表　食品を選択する際に重視する点–食品を選択する際に重視する点，経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，人数，割合–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 157

第 63 表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，栄養素等摂取量–栄養素等摂取量，経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，平均値，標準偏差，中央値–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 158

第 64 表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，食品群別摂取量–食品群別摂取量，経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，平均値，標準偏差，中央値–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 160

第 65 表　１日の平均睡眠時間－１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 166

第 66 表　睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 166

第 67 表　１日の平均睡眠時間別，睡眠の質の状況–睡眠の質の状況，１日の平均睡眠時間別，年齢階級別，人数，割合–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 167

第 68 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 168

第 69 表　喫煙の状況別，現在喫煙者における１日の喫煙本数–喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 168
第 70 表　現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 170
第 71 表　歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 170
第 72 表　歯ぐきの状態－歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 … 171
第 73 表　歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 171
第 74 表　飲酒の頻度－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 172
第 75 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 … 172
第 76 表　飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 173
第 77 表　飲酒習慣の状況－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 174
第 78 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 175
第 79 表　健康診断の受診状況－健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 175
第 80 表　健康診断の受診状況別，BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕 …… 176
第 81 表　健康診断の受診状況別，喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 177
第 82 表　健康診断の受診状況別，生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況– 飲酒状況，年齢階級別，人数，割合–総数・男性・女性，20 歳以上 …… 178
第 83 表　健康診断の受診状況別，運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 179
第 84 表　健康診断の受診状況別，睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 180
第 85 表　健康診断の受診状況別，収縮期血圧の平均値－年齢階級，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上 …… 181
第 86 表　世帯の年間収入–世帯の年間収入，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合–総数・男性・女性 …… 181
第 87 表　世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性 … 182
第 88 表　世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上 …… 182
第 89 表　世帯の年間収入別，栄養素摂取量・食品群別摂取量－栄養素摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上 …… 183
第 90 表　世帯の年間収入別，食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上 …… 184

第４部　年次別結果

第 91 表の１　栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，１人１日当たり）…… 186
第 91 表の２　食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，１人１日当たり）…… 187
第 92 表の１　食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，１人１日当たり）…… 188
第 92 表の２　野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，１人１日当たり）…… 189
第 93 表　食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，１人１日当たり）…… 190
第 94 表　食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）…… 191

第 95 表　食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）…… 192
第 96 表　野菜類摂取量の分布の年次推移 …… 193
第 97 表　朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）…… 193
第 98 表の１　身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）…… 194
第 98 表の２　身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）…… 195
第 99 表の１　体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）…… 196
第 99 表の２　体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）…… 197
第 100 表の１　肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 198
第 100 表の２　肥満者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 200
第 100 表の３　やせの者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）…… 200
第 101 表　運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）…… 201
第 102 表　歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 201
第 103 表の１　現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）…… 202
第 103 表の２　現在習慣的に喫煙している者における１日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 202
第 103 表の３　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 203
第 104 表　飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 203
第 105 表　「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 204
第 106 表の１　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 204
第 106 表の２　拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 205
第 106 表の３　収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）…… 205
第 107 表の１　血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）…… 206
第 107 表の２　血清総コレステロールが 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）… 206

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は，健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき，国民の身体の状況，栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は，平成 26 年国民生活基礎調査において設定された約 11,000 単位区より層化無作為抽出された 300 単位区内のうち，平成 26 年８月豪雨の影響により１単位区を除いた 5,527 世帯より転出等で対象から外れた 95 世帯を除く 5,432 世帯及び当該世帯の満１歳以上の世帯員である。

国民生活基礎調査については，平成 22 年国勢調査による全地区のうち後置番号「１」（一般調査区）及び「８」（おおむね 50 人以上の単身者が居住している寄宿舎・寮などのある区域）より層化無作為抽出した 1,106 地区（約 2,000 単位区内の世帯約５万９千世帯及び世帯員約 14 万８千人）が調査客体であり，国民健康・栄養調査は，国民生活基礎調査の後続調査として実施された。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

＜世帯＞

・世帯主が外国人である世帯
・３食とも集団的な給食を受けている世帯
・住み込み，賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

・１歳未満（乳児）
・在宅患者で疾病等の理由により，流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
・食生活を共にしていない者
・次に掲げる，世帯に不在の者
単身赴任者，出稼ぎ者，長期出張者（おおむね３ヶ月以上），遊学中の者，社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者，長期入院者，預けた里子，収監中の者，その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

（1）調査項目及び対象年齢

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお，年齢は平成 26 年 11 月 1 日現在の年齢とした。

ア．身体状況調査票

（ア）身長（1 歳以上）

（イ）体重（1 歳以上）

（ウ）腹囲（6 歳以上）

（エ）血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20 歳以上）［2 回測定］

（オ）血液検査（20 歳以上）

（カ）問診（20 歳以上）

① 血圧を下げる薬の使用の有無
② 脈の乱れを治す薬の使用の有無
③ インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
④ コレステロールを下げる薬の使用の有無
⑤ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
⑥ 貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
⑦ 糖尿病指摘の有無
⑧ 糖尿病治療の有無
⑨ 医師からの運動禁止の有無
⑩ 運動習慣：1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ．栄養摂取状況調査票

（ア）世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，世帯主との続柄，仕事の種類

（イ）食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

（ウ）食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

（エ）1 日の身体活動量＜歩数＞（20 歳以上）

ウ．生活習慣調査票（20 歳以上）［自記式調査］

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙・歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，平成 26 年は重点項目として，世帯の所得について把握した。

（2）調査時期

11 月中とした。

ア．身体状況調査：11 月中に，調査地区の実状を考慮して，もっとも高い参加率をあげうる日時（複数日設定しても構わない）

イ．栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日

ウ．生活習慣調査：調査期間中（11 月中）

4. 調査要項

（1）調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

（2）調査体制

調査体制は８頁のとおりである。

（3）調査票の様式

ア．身体状況調査票……24 頁参照
イ．栄養摂取状況調査票……26 ～ 28 頁参照
ウ．生活習慣調査票……29 ～ 30 頁参照

（4）調査方法

ア．身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し，以下の方法で測定した。

（ア）身長：靴下をぬがせ，両かかとを密接させ，背，臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて，両上肢を体側にたれ，頭部を正位に保たせて測定した。

（イ）体重：被調査者を裸体に近い状態にして，体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお，体重は裸体で測定するのが望ましいが，衣服を着たまま測定した場合は，あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ，測定数値から差し引いた。

（ウ）腹囲：立位でへその高さで計測した。その際，被調査者には，両足をそろえ，両腕はからだの横に自然に下げてもらい，腹壁に力が入らないようにした。なお，できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は，被調査者の正面に立ち，巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので，伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し，普通の呼吸での呼気の終わりに，0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため，下着などは着用しないことが望ましいとしたが，被調査者の負担とならないように配慮した。

（エ）血圧：測定機器 …リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の条件】

①測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
②あらかじめ排尿させ，測定前５分以上の心身の安静をとった後に測定した。
③体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては，

左腕で測定した。

⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は，脱衣の上，マンシェットを巻いた。

【血圧測定（１回目）の手順】

①水銀血圧計を垂直に置く。

②マンシェットの中の空気を完全に抜き，上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム嚢を当て，巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき，マンシェットが触れないように，ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は，巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせ，マンシェットの下縁が肘窩の２～３cm 上になるように巻いた。

③測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

④触診法で収縮期血圧を推測し，いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに，触診法による推定血圧より 30mmHg 上（＝加圧目標値）にあげてから，聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，直ぐさま減圧し，【血圧測定（２回目）の手順】に従った。

⑥水銀を落とす速度は，１秒間に１目盛り（２mmHg）とした。

⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし，消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は，最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。

⑧目の高さは，目盛りと同じ高さにした。

⑨測定値の末尾の数値の読みは，目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（２回目）の手順】

①１回目の測定後，いったん被調査者のマンシェットを外し，完全に空気を抜いた。

②１～２分経ったら再びマンシェットを巻き付け，１回目の②～⑨の手順に沿って２回目を測定した。

③２回目の測定の際には，以下の２点に特に注意した。

ⅰ　触診法は行わないこと

ⅱ　１回目と２回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないこと

（オ）血液検査：食事直後（30 分以内）はなるべく控え，駆血帯を使用して，座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は次頁に示す。

検査項目	測定方法	測定機器	試　薬
血色素量（Hb）	SLS-Hb 法（自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ スルホライザー
ヘマトクリット	シースフロー DC 方式 （自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ）
赤血球数	シースフロー DC 方式 （自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ）
白血球数	半導体レーザー FCM 方式 （自動化法）	XE-2100	ストマライザー FB（Ⅱ） ストマライザー 4DS ストマライザー 4DL
血小板数	シースフロー DC 方式 （自動化法）	XE-2100	セルパックⅡ SE シース（Ⅱ） ストマライザー SNR レットサーチ（Ⅱ）RED
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法	BM 9030	クイックオート - ネオ GLU-HK
ヘモグロビンA1c	LA 法 （ラテックス凝集法）	BM-9030	ラピディアオート HbA1c-L
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素 （UV）法	BM8060	T-CHO- 試薬・KL「コクサイ」
HDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト N HDL
LDL- コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK-GPO・ 遊離グリセロール消去）	BM8060	ピュアオート S TG-N
総たんぱく質	ビュウレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬
アルブミン	BCP 改良法	BM8060	ピュアオート S ALB
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオート S CRE-L
血清鉄	ニトロソ -PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソ -PSAP 法 （計算法）	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT
γ - GT（γ - GTP）	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッドγ - GT
尿酸	酵素法 （ウリカーゼ・POD法）	BM8060	ピュアオートS UA

（カ）問診：

①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を，服用「有」とした。

②糖尿病指摘の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療をしていない場合は「無」とした。

④医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

⑤運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要とした。

「運動の習慣有り」とは，次の３項目全部に該当する者とした。

・運動の実施頻度として，週２日以上
・運動の実施時間として，30 分以上
・運動の実施期間として，１年以上

イ．栄養摂取状況調査

（ア）食物摂取状況

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

（イ）１日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた１日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

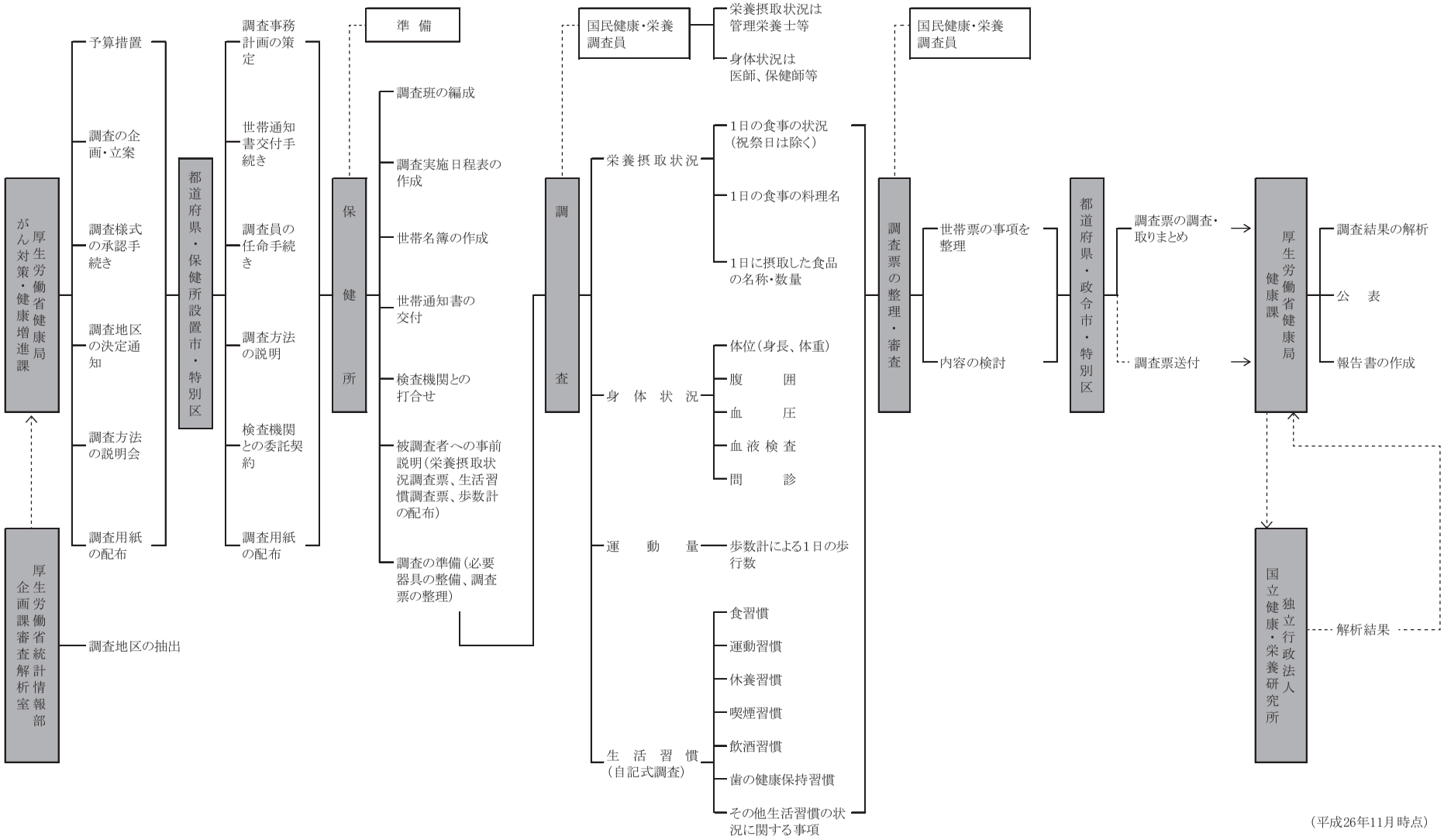
ウ．生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

（５）調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調　査　体　制



（平成26年11月時点）

5. 調査の機関と組織

・厚生労働省は，国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し，本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
・厚生労働省が企画立案し，都道府県，保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下，調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
・保健所では，保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し，調査員が調査の実施にあたった。
・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は，厚生労働省に提出された調査票について，入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など，集計結果の評価に関わるコメントは，統計学的な検定（有意水準５％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（1）所得と生活習慣・食生活に関する分析

年齢（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）と世帯人数（１人，２人，３人以上世帯の３区分）で調整を行った後，割合に関する項目は多変量ロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析を行った。

（2）年次推移に関する分析

平成 16 年～ 26 年の値については，「平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）」を用いて，年齢調整値を算出[*1]した。推移については，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression[*2]で検定を行い，３点の比較に関する分析は最も古い調査年を基準とした傾向性の検定を行った。なお，平成 24 年調査結果については，全国補正値[*3]として算出した値を用いている。

（3）その他

群間比較について，年齢調整を行い分析を行ったものについては，割合に関する項目は Cochran-Mantel-Haenszel 検定，平均値に関する項目は，共分散分析を行った。

[*1] 年齢調整値の算出方法
【（各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級別の人数）】の各年齢階級の総和／基準人口の総数
[*2] 米国国立がん研究所．Joinpoint Trend Analysis Software
（http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/）
[*3] 平成 24 年国民健康・栄養調査結果報告
（http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24-houkoku.pdf）

7. 集計客体

結果の集計は，国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所において行った。
調査対象世帯数は，次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数
5,432	3,648

※生活習慣調査に１つでも有効回答した世帯数。

地域ブロック別の値については，全国を次のとおり 12 地区に分類し，集計した。

地域ブロック	都　道　府　県　名
北　海　道	北海道
東　北	青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県
関　東　Ⅰ	埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県
関　東　Ⅱ	茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県
北　陸	新潟県，富山県，石川県，福井県
東　海	岐阜県，愛知県，三重県，静岡県
近　畿　Ⅰ	京都府，大阪府，兵庫県
近　畿　Ⅱ	奈良県，和歌山県，滋賀県
中　国	鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県
四　国	徳島県，香川県，愛媛県，高知県
北　九　州	福岡県，佐賀県，長崎県，大分県
南　九　州	熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

調査客体数は，次のとおりであった。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	7,123	100.0	3,504	100.0	8,047	100.0	6,353	100.0	7,641	100.0
1 － 6 歳	305	4.3	－	－	345	4.3	－	－	－	－
7 － 14 歳	530	7.4	－	－	620	7.7	－	－	－	－
15 － 19 歳	272	3.8	－	－	355	4.4	－	－	－	－
20 － 29 歳	415	5.8	138	3.9	491	6.1	458	7.2	583	7.6
30 － 39 歳	695	9.8	325	9.3	797	9.9	734	11.6	935	12.2
40 － 49 歳	868	12.2	439	12.5	1,009	12.5	991	15.6	1,159	15.2
50 － 59 歳	942	13.2	560	16.0	1,027	12.8	995	15.7	1,156	15.1
60 － 69 歳	1,419	19.9	928	26.5	1,548	19.2	1,513	23.8	1,751	22.9
70 歳以上	1,677	23.5	1,114	31.8	1,855	23.1	1,662	26.2	2,057	26.9

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	3,321	100.0	1,476	100.0	3,786	100.0	2,947	100.0	3,569	100.0
1 － 6 歳	158	4.8	－	－	181	4.8	－	－	－	－
7 － 14 歳	271	8.2	－	－	320	8.5	－	－	－	－
15 － 19 歳	132	4.0	－	－	173	4.6	－	－	－	－
20 － 29 歳	178	5.4	52	3.5	219	5.8	196	6.7	259	7.3
30 － 39 歳	327	9.8	108	7.3	376	9.9	349	11.8	451	12.6
40 － 49 歳	390	11.7	161	10.9	461	12.2	451	15.3	542	15.2
50 － 59 歳	426	12.8	219	14.8	476	12.6	460	15.6	543	15.2
60 － 69 歳	666	20.1	420	28.5	741	19.6	721	24.5	846	23.7
70 歳以上	773	23.3	516	35.0	839	22.2	770	26.1	928	26.0

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	3,802	100.0	2,028	100.0	4,261	100.0	3,406	100.0	4,072	100.0
1 － 6 歳	147	3.9	－	－	164	3.8	－	－	－	－
7 － 14 歳	259	6.8	－	－	300	7.0	－	－	－	－
15 － 19 歳	140	3.7	－	－	182	4.3	－	－	－	－
20 － 29 歳	237	6.2	86	4.2	272	6.4	262	7.7	324	8.0
30 － 39 歳	368	9.7	217	10.7	421	9.9	385	11.3	484	11.9
40 － 49 歳	478	12.6	278	13.7	548	12.9	540	15.9	617	15.2
50 － 59 歳	516	13.6	341	16.8	551	12.9	535	15.7	613	15.1
60 － 69 歳	753	19.8	508	25.0	807	18.9	792	23.3	905	22.2
70 歳以上	904	23.8	598	29.5	1,016	23.8	892	26.2	1,129	27.7

注）身体状況調査及び生活習慣調査は，設問に１つ以上回答した人数である。

イ．地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総　数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
8,047	334	842	1,698	662	348	998	1,192	180	504	287	603	399

ウ．職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総　数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保　安職業従事者	農業作業者
総数	8,047	682	276	619	397	609	51	311
男性	3,786	367	240	213	207	180	48	205
女性	4,261	315	36	406	190	429	3	106

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	8	16	127	689	1527	1344	124	100
男性	7	15	122	512	66	895	63	53
女性	1	1	5	177	1461	449	61	47

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不　明
総数	97	139	150	144	259	372	6
男性	49	88	63	64	143	183	3
女性	48	51	87	80	116	189	3

8. 本書利用上の留意点

（1）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には，「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

（2）食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17 ～ 22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア．分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に,「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ．重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり,「米･加工品」の米は「めし」･「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など,「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

（3）食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが ,1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

（4）食事内容

次の区分により集計した。

ア．家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ．調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ．外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済み食」と同じ）。

エ．給食

・保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
・学校給食（教職員は，職場給食）
・職場給食

オ．その他

・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
・食事をしなかった場合

（5）肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

BMI ＝体重（kg）／（身長（m））^{2}

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判　定	低体重（やせ）	普　通	肥　満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6 ～ 14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

判　定	やせ傾向		普　通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg））/ 身長別標準体重（kg）× 100（%）

身長別標準体重（kg）＝ a ×実測身長（cm）－ b

年　齢（歳）	係　数			
	男　子		女　子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業　小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究　身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

（6）血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）	拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	＜ 120	かつ　＜ 80
正常血圧	120 － 129	かつ / または　80 － 84
正常高値血圧	130 － 139	かつ / または　85 － 89
Ⅰ度高血圧	140 － 159	かつ / または　90 － 99
Ⅱ度高血圧	160 － 179	かつ / または　100 － 109
Ⅲ度高血圧	≧ 180	かつ / または　≧ 110
収縮期高血圧	≧ 140	かつ　＜ 90

結果図表中の数値は，２回の測定値の平均値。　（「日本高血圧学会（2014 年）による血圧の分類」より）

（7）“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康･栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって，本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち１つに該当する者。

※“該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）　男性：85cm以上　女性：90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値　130mmHg以上 ・拡張期血圧値　85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c（NGSP）値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考）　厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年８月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

（８）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり，身体状況調査票（６）（c）及び（７）に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5％以上，又は，身体状況調査票（７－１）現在，糖尿病治療の有無に「１　有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0％以上，6.5％未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

（９）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，はいが精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，精白米めし，はいが精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，精白米全かゆ（20 %がゆ），玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，精白米おもゆ，陸稲玄米，陸稲半つき米，陸稲七分つき米，陸稲精白米，陸稲玄米めし，陸稲半つき米めし，陸稲七分つき米めし，陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，ゆで干しうどん，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，ゆで干し中華めん，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け），インスタントラーメン（油揚げ），インスタントラーメン（非油揚げ），中華カップめん（油揚げ），焼そばカップめん（油揚げ），中華カップめん（非油揚げ），和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ビザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉，ひきぐるみ），内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀），フライ味付けジャイアントコーン，ポップコーン，コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも（蒸し・ふかし），さつまいも（焼きいも），干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも（蒸し・ふかし），じゃがいも（水煮），乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，さといも，さといも（水煮），さといも（冷凍），みずいも，みずいも（水煮），やつがしら，やつがしら（水煮），いちょういも，ながいも，ながいも（水煮），やまといも，じねんじょ，だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり（ゆで），タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら（上ざら）糖，中ざら（黄ざら）糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，水あめ，はちみつ，メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆，ゆで大豆，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆（水煮缶），きな粉（全粒），きな粉〈脱皮〉，ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆（塩辛納豆，浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法），おから（新製法），豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，ゆであずき，ゆで小豆缶詰，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげんまめ，ゆでいんげんまめ，うずら豆（煮豆），いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，ゆでえんどう，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ゆでささげ，乾燥そらまめ，フライビーンズ（揚げそら豆），おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこまめ，ゆでひよこまめ，フライ味付けひよこまめ，乾燥べにばないんげん，ゆでべにばないんげん，乾燥らいまめ，乾燥りょくとう，ゆでりょくとう，乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），あさ，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（いり味付け），かやの実（いり），ぎんなん，ぎんなん（ゆで），くり，くり（ゆで），くり（甘露煮），甘ぐり（焼ぐり），くるみ（いり），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（乾），ごま（いり），ごま（むき），しいの実，すいかの種（いり味付け），とちの実（蒸し），はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（いり味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（いり味付け），まつの実，まつの実（いり），らっかせい（乾），らっかせい（いり），バタービーナッツ，ピーナッツバター，らっかせい，らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん（ゆで），にんじん・皮むき，にんじん・皮むき（ゆで），にんじん（冷凍），きんとき（京にんじん），きんとき（ゆで），きんとき・皮むき，きんとき・皮むき（ゆで），ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草，ほうれん草（ゆで），ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン，青ピーマン（油炒め），赤ピーマン，赤ピーマン（油炒め），黄ピーマン，黄ピーマン（油炒め），トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき（ゆで），あしたば，あしたば（ゆで），アスパラガス，アスパラガス（ゆで），さやいんげん，さやいんげん（ゆで），エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう（ゆで），おおさかしろな，おおさかしろな（ゆで），おかひじき，おかひじき（ゆで），オクラ，オクラ（ゆで），かぶ葉，かぶ葉（ゆで），日本かぼちゃ，日本かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ（ゆで），西洋かぼちゃ（冷凍），そうめんかぼちゃ，からしな，ぎょうじゃにんにく，きょうな，きょうな（ゆで），キンサイ，キンサイ（ゆで），クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな（ゆで），さんとうさい，さんとうさい（ゆで），ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ（ゆで），しゅんぎく，しゅんぎく（ゆで），じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり（ゆで），タアサイ，タアサイ（ゆで），かいわれだいこん，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉（ゆで），つまみな，たいさい，たかな，たらのめ，たらのめ（ゆで），チンゲンサイ，チンゲンサイ（ゆで），つくし，つくし（ゆで），つるな，つるむらさき，つるむらさき（ゆで），葉とうがらし，葉とうがらし（油炒め），生とうがらし，乾燥とうがらし，ゆでとんぶり，長崎はくさい，長崎はくさい（ゆで），なずな，なばな／花らい・茎，なばな／花らい・茎（ゆで），なばな／茎・葉，なばな／茎・葉（ゆで），にら，にら（ゆで），花にら，黄にら，茎にんにく，茎にんにく（ゆで），葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう（ゆで），ブロッコリー，ブロッコリー（ゆで），みずかけな，切りみつば，切りみつば（ゆで），根みつば，根みつば（ゆで），糸みつば，糸みつば（ゆで），芽キャベツ，芽キャベツ（ゆで），芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ（ゆで），ようさい，ようさい（ゆで），よめな，よもぎ，よもぎ（ゆで），リーキ，リーキ（ゆで），サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ（ゆで），グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根（ゆで），大根・皮むき，大根・皮むき（ゆで），切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ（水さらし），たまねぎ（ゆで），赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい（ゆで）
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク（ゆで），アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス，うど，山うど，枝豆，枝豆（ゆで），枝豆（冷凍），スナップえんどう，グリンピース，グリンピース（ゆで），グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶詰，かぶ，かぶ（ゆで），かぶ・皮むき，かぶ・皮むき（ゆで），カリフラワー，カリフラワー（ゆで），かんぴょう，かんぴょう（ゆで），菊，菊（ゆで），菊のり，くわい，くわい（ゆで），コールラビ，コールラビ（ゆで），ごぼう，ごぼう（ゆで），しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき（ゆで），干しずいき，干しずいき（ゆで），すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい（ゆで），干しぜんまい，干しぜんまい（ゆで），そらまめ，そらまめ（ゆで），たけのこ，たけのこ（ゆで），たけのこ（水煮缶詰），チコリー，つわぶき，つわぶき（ゆで），とうがん，とうがん（ゆで），スイートコーン，スイートコーン（ゆで），スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶詰，ホールカーネルコーン缶詰，ヤングコーン，トレビス，なす，なす（ゆで），べいなす，べいなす（油揚げ），にがうり，にがうり（油炒め），にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやとうり，ビート，ビート（ゆで），ふき，ふき（ゆで），ふきのとう，ふきのとう（ゆで），ふじまめ，へちま，へちま（ゆで），ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし（ゆで），ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし（ゆで），緑豆もやし，緑豆もやし（ゆで），ゆり根，ゆり根（ゆで），エシャロット，ルバーブ，ルバーブ（ゆで），レタス，コスレタス，れんこん，れんこん（ゆで），生わさび，生わらび，わらび（ゆで），干しわらび
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰，トマトミックスジュース缶詰，にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬，かぶ葉・塩漬，かぶ葉・ぬかみそ漬，からしな・塩漬，きょうな・塩漬，さんとうさい・塩漬，たいさい・塩漬，たかな漬，野沢菜・塩漬，野沢菜・調味漬，はくさい・塩漬，キムチ，ひのな・甘酢漬，広島菜・塩漬，みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬，皮むきかぶ・塩漬，かぶ・ぬかみそ漬，皮むきかぶ・ぬかみそ漬，きゅうり・塩漬，きゅうり・しょうゆ漬，きゅうり・ぬかみそ漬，スイート型ピクルス，サワー型ピクルス，ザーサイ，しょうが・酢漬，しょうが・甘酢漬，しろうり・塩漬，しろうり・奈良漬，すぐき漬，だいこん・ぬかみそ漬，塩押しだいこん・たくあん漬，干しだいこん・たくあん漬，守口漬，だいこん・べったら漬，だいこん・みそ漬，福神漬，しなちく・塩抜き塩蔵，なす・塩漬，なす・ぬかみそ漬，なす・こうじ漬，なす・からし漬，なす・しば漬，はやとうり・塩漬，やまごぼう・みそ漬，生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，オリーブピクルスグリーン，オリーブピクルスライプ，オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ），早生みかん，みかん（うんしゅう），早生みかん（内皮なし），みかん（うんしゅう）（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スイーティー，きんかん，グレープフルーツ，グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゴール，タンゼロ，なつみかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ぶんたん（ざぼん漬），ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご，りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ，アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，うめ，柿（甘柿），渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ，キワノ，グァバ，グズベリー，ぐみ，ココナッツミルク，ココナッツウォーター，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか，すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，西洋なし，西洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア，未熟パパイア，ビタヤ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり，マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン，もも，もも缶詰果肉，ネクタリン，やまもも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），イチゴジャム（高糖度），イチゴジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10％果汁入り飲料，梅20％果汁入り飲料，ストレートみかんジュース（天然果汁），濃縮還元みかんジュース，果粒入りみかんジュース，みかん50％果汁入り飲料，みかん20％果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），ストレートオレンジジュース（天然果汁），濃縮還元オレンジジュース，オレンジ50％果汁入り飲料，オレンジ30％果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ20％果汁入り飲料（ネクター），グァバ10％果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース（天然果汁），グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50％果汁入り飲料，グレープフルーツ20％果汁入り飲料，シイクワシャー果汁，シイクワシャー10％果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース（天然果汁），パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50％果汁入り飲料，パインアップル10％果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース（天然果汁），ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70％果汁入り飲料，ぶどう10％果汁入り飲料，もも30％果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース（天然果汁），りんご濃縮還元ジュース，りんご50％果汁入り飲料，りんご30％果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ（ゆで），えのきたけ味付け瓶詰，乾燥黒きくらげ（灰褐色），乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで），乾燥黒きくらげ，乾燥黒きくらげ（ゆで），乾燥白きくらげ，乾燥白きくらげ（ゆで），黒あわびたけ，生しいたけ，生しいたけ（ゆで），乾しいたけ，乾しいたけ（ゆで），はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ（ゆで），本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ（ゆで），なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ（ゆで），まいたけ，まいたけ（ゆで），乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム（ゆで），マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ（松茸），松茸水煮缶詰，やなぎまつたけ
藻　類	9	藻　類	18	藻　類	47	干しあおさ，青のり，のり（干しあまのり），焼きのり/詳細不明の「のり」，味付けのり，蒸し干しあらめ，すき干し岩のり，干しえごのり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，らうすこんぶ，干しがごめ昆布，長こんぶ，松前こんぶ，まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」，日高こんぶ，利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布つくだ煮，すいぜんじのり（干し水戻し），干してんぐさ，ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひじき，干しひとえぐさ，のりつくだ煮，ふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），生わかめ（原藻），わかめ（乾燥），わかめ（乾燥水戻し），板わかめ，わかめ（灰干し乾燥水戻し），カットわかめ，生わかめ，茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ，いわし類	48	まあじ〈あじ〉，まあじ（水煮），まあじ〈あじ〉（焼き），大西洋あじ，大西洋あじ（水煮），大西洋あじ（焼き），むろあじ，むろあじ（焼き），うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし（水煮），まいわし（焼き），めざし，めざし（焼き），まさば，まさば（水煮），まさば（焼き），大西洋さば，大西洋さば（水煮），大西洋さば（焼き），さば〈しめさば〉，さんま，さんま（焼き），しまあじ養殖，にしん，かずのこ
				さけ，ます	49	からふとます，からふとます（焼き），ぎんざけ養殖，ぎんざけ養殖（焼き），さくらます〈マス〉，さくらます（焼き），しろさけ，しろさけ（水煮），しろさけ（焼き），大西洋さけ養殖，大西洋さけ養殖（焼き），にじます海面養殖，にじます海面養殖（焼き），にじます淡水養殖，べにざけ，べにざけ（焼き），ますのすけ，ますのすけ（焼き）
				たい，かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい（水煮），あまだい（焼き），いしだい，いとよりだい，いとよりだい（すり身），いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい（水煮），まがれい（焼き），まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい（水煮），ぎんだら，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい天然，まだい養殖，まだい養殖（水煮），まだい養殖（焼き），すけとうだら，すけとうだら・すり身，たら〈すきみだら〉，まだら，まだら（焼き），しらこ，ひらめ天然，ひらめ養殖，みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ，かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，かつお（なまり節：蒸しかつお），きはだまぐろ，くろまぐろ・赤身，くろまぐろ・脂身，びんなが，みなみまぐろ・赤身，みなみまぐろ・脂身，めじまぐろ，めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご（蒸し），あまご養殖，あゆ天然，あゆ天然（焼き），あゆ内臓，あゆ内臓（焼き），あゆ養殖，あゆ養殖（焼き），あゆ養殖 内臓，あゆ養殖 内臓（焼き），アラスカめぬけ，あんこう，あんこう（きも・肝：内臓），いかなご，いさき，いわな養殖，うぐい，うなぎ養殖，うなぎ（きも・肝：内臓），うなぎ（白焼き），うなぎ（かば焼），うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが・おこぜ，かさご，かじか，かじか（水煮），かます，かます（焼き），かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぐち〈いしもち〉，ぐち〈いしもち〉（焼き），こい養殖，こい養殖（水煮），こい養殖 内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら（焼き），しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう（水煮），とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ養殖，まふぐ，ふな，ふな（水煮），ぶり，ぶり（焼き），はまち養殖，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ（水煮），めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ養殖，わかさぎ
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，あわび，いがい・ムール貝，いたやがい養殖，かき養殖，かき養殖（水煮），さざえ，さざえ（焼き），しじみ，貝柱たいらがい，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり（水煮），はまぐり（焼き），ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい（水煮），ほたて貝柱，ほっきがい，みるがい水管，うに
				いか，たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか（水煮），するめいか（焼き），ほたるいか，ほたるいか（ゆで），やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ（ゆで），なまこ，ほや
				えび，かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび養殖，くるまえび養殖（ゆで），くるまえび養殖（焼き），素干しさくらえび（ゆで），大正えび，しばえび，ブラックタイガー養殖，がざみ，毛がに，毛がに（ゆで），ずわいがに，ずわいがに（ゆで），たらばがに，たらばがに（ゆで），おきあみ，おきあみ（ゆで），ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し），まあじ〈あじ〉（開き干し，焼き），むろあじ（開き干し），むろあじ（くさや），うるか，いかなご（煮干し），うるめいわし（丸干し），かたくちいわし（煮干し），まいわし（塩いわし），まいわし（生干し），まいわし（丸干し），しらす干し，しらす干し（ちりめん），たたみいわし，かたくちいわし（みりん干し），まいわし（みりん干し），うまづらはぎ（味付け開き干し），かつお（なまり節），かつお節，かつお削り節，かつお（削り節つくだ煮），かつお（塩辛・内臓，酒盗），干しかれい，きびなご（調味干し），キャビア，このしろ（甘酢漬），塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ（焼き），塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ（くん製），さば節，塩さば，さば（開き干し），さんま（開き干し），さんま（みりん干し），ししゃも（生干し），ししゃも（生干し，焼き），からふとししゃも（生干し），からふとししゃも（生干し，焼き），たらこ，たらこ（焼き），辛子めんたいこ，塩だら，たら（干しだら），たら（でんぶ），身欠きにしん，にしん（開き干し），にしん（くん製），かずのこ（乾），かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた（生干し），ほっけ（塩ほっけ），ほっけ（開き干し），からすみ，やつめうなぎ（干し），あわび（干し），あわび（塩辛），ほたて貝柱（干し貝柱），さくらえび（素干し），さくらえび（煮干し），えび（干しえび），かに（がん漬），ほたるいか（くん製），するめ，いか（さきいか），いか（くん製），いか塩辛（赤作り），あみ（塩辛），うに（粒うに），うに（練りうに），塩蔵塩抜きくらげ，なまこ（このわた），ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰（ライト），まぐろ水煮缶詰（ホワイト），まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰（ライト），まぐろ油漬缶詰（ホワイト），あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かきくん製油漬缶詰，トップシェル味付け缶詰，ほたて貝柱水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮），いかなご（あめ煮），かたくちいわし（田作り），かじか（つくだ煮），かつお（角煮），はぜ（つくだ煮），はぜ（甘露煮），ふな（甘露煮），わかさぎ（つくだ煮），わかさぎ（あめ煮），あさり（つくだ煮），はまぐり（つくだ煮），えび（つくだ煮），ほたるいか（つくだ煮），いか（切りいかあめ煮），いか（いかあられ），あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ
				魚肉ハム，ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛），牛かた皮下脂肪なし（和牛），牛かた赤肉（和牛），牛かた脂身（和牛），牛かたロース（和牛），牛かたロース皮下脂肪なし（和牛），牛かたロース赤肉（和牛），牛リブロース（和牛），牛リブロース皮下脂肪なし（和牛），牛リブロース赤肉（和牛），牛リブロース脂身（和牛），牛サーロイン（和牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛），牛サーロイン赤肉（和牛），牛ばら（和牛），牛もも（和牛），牛もも皮下脂肪なし（和牛），牛もも赤肉（和牛），牛もも脂身（和牛），牛そともも（和牛），牛そともも皮下脂肪なし（和牛），牛そともも赤肉（和牛），牛ランプ（和牛），牛ランプ皮下脂肪なし（和牛），牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ（和牛），牛かた/部位不明の牛肉，牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉，牛かた赤肉，牛かた脂身，牛かたロース，牛かたロース皮下脂肪なし，牛かたロース赤肉，牛リブロース，牛リブロース（焼き），牛リブロース（ゆで），牛リブロース皮下脂肪なし，牛リブロース赤肉，牛リブロース脂身，牛サーロイン，牛サーロイン皮下脂肪なし，牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも皮下脂肪なし，牛もも皮下脂肪なし（焼き），牛もも皮下脂肪なし（ゆで），牛もも赤肉，牛もも脂身，牛そともも，牛そともも皮下脂肪なし，牛そともも赤肉，牛ランプ，牛ランプ皮下脂肪なし，牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ，牛かた（輸入牛），牛かた皮下脂肪なし（輸入牛），牛かた赤肉（輸入牛），牛かた脂身（輸入牛），牛かたロース（輸入牛），牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛かたロース赤肉（輸入牛），牛リブロース（輸入牛），牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛リブロース赤肉（輸入牛），牛リブロース脂身（輸入牛），牛サーロイン（輸入牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛），牛サーロイン赤肉（輸入牛），牛ばら（輸入牛），牛もも（輸入牛），牛もも皮下脂肪なし（輸入牛），牛もも赤肉（輸入牛），牛もも脂身（輸入牛），牛そともも（輸入牛），牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛），牛そともも赤肉（輸入牛），牛ランプ（輸入牛），牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛），牛ランプ赤肉（輸入牛），牛ヒレ（輸入牛），子牛肉リブロース，子牛肉ばら，子牛肉もも，牛ひき肉，牛舌，牛腱，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン
				豚肉	62	豚かた，豚かた皮下脂肪なし，豚かた赤肉，豚かた脂身，豚かたロース，豚かたロース皮下脂肪なし，豚かたロース赤肉，豚かたロース脂身，豚ロース，豚ロース皮下脂肪なし（焼き），豚ロース（ゆで），豚ロース皮下脂肪なし，豚ロース赤肉，豚ロース脂身，豚ばら，豚もも，豚もも皮下脂肪なし，豚もも皮下脂肪なし（焼き），豚もも皮下脂肪なし（ゆで），豚もも赤肉，豚もも脂身，豚そともも，豚そともも皮下脂肪なし，豚そともも赤肉，豚そともも脂身，豚ヒレ赤肉，豚中型かた（黒ぶた），豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かた赤肉(黒ぶた)，豚中型かた脂身(黒ぶた)，豚中型かたロース(黒ぶた)，豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)，豚中型かたロース脂身(黒ぶた)，豚中型ロース(黒ぶた)，豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型ロース赤肉(黒ぶた)，豚中型ロース脂身(黒ぶた)，豚中型ばら(黒ぶた)，豚中型もも(黒ぶた)，豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型もも赤肉(黒ぶた)，豚中型もも脂身(黒ぶた)，豚中型そともも(黒ぶた)，豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)，豚中型そともも赤肉(黒ぶた)，豚中型そともも脂身(黒ぶた)，豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)，豚ひき肉，豚舌，豚足ゆで，豚軟骨ゆで
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた（子羊），ラムロース（子羊），ラムもも（子羊），やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽，成鶏むね，成鶏むね（皮なし），成鶏もも，成鶏もも（皮なし），成鶏ささ身，鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも（焼き），鶏もも（ゆで），鶏もも（皮なし），鶏もも・皮なし（焼き），鶏もも・皮なし（ゆで），鶏ささ身，鶏ささ身（焼き），鶏ささ身（ゆで），鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも皮なし，きじ皮なし，しちめんちょう皮なし，すずめ，はと皮なし，ほろほろちょう皮なし
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃/部位不明の牛モツ，牛第二胃，牛第三胃，牛第四胃，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮，豚心臓，豚肝臓，豚じん蔵，豚胃（ゆで），豚小腸（ゆで），豚大腸（ゆで），豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ（ゆで）
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，ゆで卵，ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，加糖全卵，乾燥全卵，卵黄，ゆで卵黄，加糖卵黄，乾燥卵黄，卵白，ゆで卵白，乾燥卵白，たまご豆腐，厚焼きたまご（砂糖入り），だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド（ぬるチーズ）
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト），加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト），ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料・乳製品，乳酸菌飲料・殺菌乳製品―希釈タイプ，非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム・高脂肪，アイスクリーム・普通脂肪，アイスミルク，ラクトアイス・普通脂肪，ラクトアイス・低脂肪，ソフトクリーム，シャーベット，チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳，やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，ひまわり油，綿実油，落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット），ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油，パーム核油，やし油，ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（しょうゆ），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト，ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずざくら，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，炭酸せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，しおがま，中華風クッキー，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，塩せんべい，衛生ボーロ，そばボーロ，松風，三島豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレア），スポンジケーキ，ショートケーキ，デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，パフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル，錠菓・果汁系，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル・いり落花生入り，マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，35度しょうちゅう（甲類），25度しょうちゅう（乙類），ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント，ベルモット甘口タイプ，ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉，玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶茶葉，せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶茶葉，紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式，浸出液），インスタントコーヒー（粉末），コーヒー飲料，ピュアココア（粉末），ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色（無果汁），コーラ，サイダー，麦茶（浸出液）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ，淡色辛みそ，赤色辛みそ，麦みそ，豆みそ，粉末淡色辛みそ，ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，かつおだし，昆布だし，かつお昆布だし，しいたけだし，煮干しだし，鳥がらだし，中華だし，洋風だし，固形コンソメ，顆粒風味調味料，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース（かき油），マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，粉からし，練りからし，マスタード（練り・フレンチマスタード），マスタード（粒入り・荒挽きマスタード），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，混合こしょう，さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし，ナツメグ，ガーリックパウダー，おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，からし粉入り粉わさび，練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床･衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付･案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸･通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主･店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業者	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業者	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業者	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業者	製造作業者［金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革･革製品，その他］，組立･修理作業者［一般機械器具，電気機械器具，運送機械，計量計測機器・光学機械器具］，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業者，紡績作業者，印刷・製本作業者，ボイラー工，建設機械運転作業者，電気作業者，採掘作業者，とび職，鉄筋工，建設作業者，土木作業従事者，運搬労務作業者，その他の労務作業者（清掃員など）
上記（01 ～ 11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

平成26年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 □□□□□－□□　　市郡番号 □

世帯番号 □□　　世帯員番号 □□

性別 1 男　2 女

年齢 □□ （平成26年11月1日現在）

都道府県　　保健所

［身体計測］

（1）身長（1歳以上） □□□.□cm

（2）体重（1歳以上） □□□.□kg

（3）腹囲（6歳以上）（へその高さ） □□□.□cm □

計測方法
1　調査員が測定
2　被調査者が測定（自己申告）

（4）血圧（20歳以上）

1回目
収縮期（最高） □□□mmHg　拡張期（最低） □□□mmHg

2回目
収縮期（最高） □□□mmHg　拡張期（最低） □□□mmHg

（5）血液検査実施の有無（20歳以上）
（検査項目は裏面に記載）

1　有　　2　無

［問診］（20歳以上）

(6) 現在、aからfの薬の使用の有無

（a）血圧を下げる薬　有・無

（b）脈の乱れを治す薬　有・無

（c）インスリン注射または血糖を下げる薬　有・無

（d）コレステロールを下げる薬　有・無

（e）中性脂肪（ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ）を下げる薬　有・無

（f）貧血治療のための薬（鉄剤）有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）

1　有　　2　無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

1　有　　2　無

(8) 現在、医師等からの運動※禁止の有無

1　有　　2　無

(9) 運動※習慣
（医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要）

（a）1週間の運動日数 □日

（b）運動を行う日の平均運動時間

□□時間□□分

（c）運動の継続年数

1　1年未満　　2　1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンＡ１ｃ
8	総コレステロール
9	ＨＤＬ－コレステロール
10	ＬＤＬ－コレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	ＴＩＢＣ（総鉄結合能）
17	ＡＳＴ（ＧＯＴ）
18	ＡＬＴ（ＧＰＴ）
19	γ－ＧＴ（γ－ＧＴＰ）
20	尿酸

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

平成２６年国民健康・栄養調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□－□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

調 査 日 平成２６年□□月□□日

都道府県　　保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚 生 労 働 省

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況						Ⅱ 食事状況			身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 世帯主との続柄 ※1 参照	6. 妊娠・授乳	7. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数）（２０歳以上）	**歩数計の装着状況** 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	01	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女		1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）

※1 世帯主との続柄

01 世帯主	05 孫	09 祖父母
02 世帯主の配偶者	06 孫の配偶者	10 兄弟姉妹
03 子	07 世帯主の父母	11 その他の親族
04 子の配偶者	08 配偶者の父母	12 その他（親族以外）

世帯主の配偶者（夫又は妻）の祖父母・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父母」「10 兄弟姉妹」に含めます。兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）								
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－3－

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－4－

朝食 | **昼食①** | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）								
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

－5－

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

－6－

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

3

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

平成２６年国民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

地 区 番 号	□□□□□－□□
市 郡 番 号	□
世 帯 番 号	□□
世 帯 員 番 号	□□
性 別	１ 男　２ 女
年 齢	□□ （平成２６年１１月１日現在）

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

問１　あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

１	おいしさ	６	安全性
２	好み	７	鮮度
３	量・大きさ	８	価格
４	栄養価	９	簡便性
５	季節感・旬	１０	特になし

問２　あなたは過去１年間に、経済的な理由で食物（菓子、嗜好飲料を除く）の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　よくあった
２　ときどきあった
３　まれにあった
４　まったくなかった

問３　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　５時間未満
２　５時間以上６時間未満
３　６時間以上７時間未満
４　７時間以上８時間未満
５　８時間以上９時間未満
６　９時間以上

問４　ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　充分とれている
２　まあまあとれている
３　あまりとれていない
４　まったくとれていない

問５　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号１つに○をつけて下さい。

１　毎日吸っている
２　時々吸う日がある
３　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない
４　吸わない

→ 問６へ

（問５－１）あなたは通常、１日に何本たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問５－２）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　やめたい
２　本数を減らしたい
３　やめたくない
４　わからない

問６　あなたの歯のことについておたずねします。
自分の歯は何本ありますか。
※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は □□ 本ある

問７　あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

１	歯ぐきが腫れている	はい	いいえ
２	歯を磨いた時に血が出る	はい	いいえ

問８　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日
2　週５～６日
3　週３～４日
4　週１～２日
5　月に１～３日
6　ほとんど飲まない
7　やめた
8　飲まない（飲めない）

→ 問９へ

（問８で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）

（問８－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　１合（180ml）未満
2　１合以上２合（360ml）未満
3　２合以上３合（540ml）未満
4　３合以上４合（720ml）未満
5　４合以上５合（900ml）未満
6　５合（900ml）以上

清酒１合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶１本（約500ml）、焼酎２０度（135ml）、
焼酎２５度（110ｍｌ）、焼酎３５度（80ml）、チュウハイ７度（350ml）、
ウィスキーダブル１杯（60ml）、ワイン２杯（240ml）

問９　あなたは過去１年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　受診した
2　受診しなかった

注：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診、妊産婦検診、
歯の健康診査、
病院や診療所で行う診療としての検査

【世帯主　または　世帯を代表する方が、世帯を代表して
問１０にもお答え下さい。】

問１０　あなたの世帯の過去１年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　200 万円未満
2　200 万円以上 600 万円未満
3　600 万円以上
4　わからない

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

・本調査結果は，統計学的な処理（有意水準は５％とした）に基づき，コメントを記述している。
・解析対象者数については（　）内で併記した。

第１部　社会経済状況と生活習慣等の状況

１．所得と生活習慣等に関する状況

世帯の所得別（200 万円未満、200 万円以上～600 万円未満、600 万円以上）に、世帯員の生活習慣等（食生活、運動、たばこ、飲酒、睡眠、健診、体型、歯の本数）の状況を比較した結果は、以下のとおり。

1．穀類摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に多く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に多かった。また、野菜類及び肉類摂取量は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に少なかった。
2．運動習慣のない者の割合は、男女とも有意な差はみられなかった。また、歩数の平均値は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満の世帯員で有意に少なかった。
3．現在習慣的に喫煙している者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女とも 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に高かった。
4．生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満の世帯員で有意に低く、女性では有意な差はみられなかった。
5．睡眠による休養が充分とれていない者の割合は、男女とも有意な差はみられなかった。
6．健診等の未受診者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に高く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高かった。
7．肥満者の割合は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満の世帯員で有意に高かった。
8．歯の本数が 20 歯未満の者の割合は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男女とも 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に高かった。

表１　解析対象世帯の年間所得の状況

※解析対象：生活習慣調査に1つでも有効回答した 3,648 世帯のうち、生活習慣調査票問 10 に有効回答した 3,424 世帯（93.9%）から、「わからない」と回答した 158 世帯を除く 3,266 世帯

	世帯数	%
総数	3,266	－
200 万円未満	784	24.0
200 万円以上～600 万円未満	1,765	54.0
600 万円以上	717	22.0

表2　所得と生活習慣等に関する状況（20 歳以上）

※世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて解析
※★は 600 万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間の有意差のあった項目

		世帯所得 200万円未満		世帯所得 200万円以上～600万円未満		世帯所得 600万円以上		200万円未満**	200万円以上～600万円未満**
		人数	割合または平均*	人数	割合または平均*	人数	割合または平均*		
1. 食生活#	穀類摂取量（男性）	423	535.1g	1,623	520.9g	758	494.1g	★	★
	（女性）	620	372.5g	1,776	359.4g	842	352.8g	★	
	野菜摂取量（男性）	423	253.6g	1,623	288.5g	758	322.3g	★	★
	（女性）	620	271.8g	1,776	284.8g	842	313.6g	★	★
	肉類摂取量（男性）	423	101.7g	1,623	111.0g	758	122.0g	★	★
	（女性）	620	74.1g	1,776	78.0g	842	83.9g	★	★
2. 運動	運動習慣のない者の割合（男性）	267	70.9%	973	68.0%	393	68.2%		
	（女性）	417	78.0%	1,146	74.4%	546	74.8%		
	歩数の平均値（男性）	384	6,263	1,537	7,606	743	7,592	★	
	（女性）	570	6,120	1,675	6,447	814	6,662	★	
3. たばこ	現在習慣的に喫煙している者の割合（男性）	499	35.4%	1,853	33.4%	867	29.2%	★	★
	（女性）	705	15.3%	1,996	9.2%	935	5.6%	★	★
4. 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（男性）	502	11.5%	1,853	17.0%	867	15.0%	★	
	（女性）	705	9.7%	1,996	8.8%	936	9.2%		
5. 睡眠	睡眠による休養が充分とれていない者の割合（男性）	502	18.0%	1,855	20.0%	867	18.8%		
	（女性）	705	21.4%	1,997	19.5%	937	18.5%		
6. 健診	未受診者の割合（男性）	501	42.9%	1,854	27.2%	867	16.1%	★	★
	（女性）	703	40.8%	1,998	36.4%	937	30.7%	★	
7. 体型	肥満者の割合（男性）	383	38.8%	1,457	27.7%	659	25.6%	★	
	（女性）	576	26.9%	1,565	20.4%	750	22.3%	★	
8. 歯の本数	20歯未満の者の割合（男性）	500	33.9%	1,844	27.5%	865	20.3%	★	★
	（女性）	702	31.2%	1,991	26.5%	936	25.8%	★	★

*年齢（20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-69 歳、70 歳以上の6区分）と世帯員数（1人、2人、3人以上世帯の3区分）での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
**多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて、割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。
詳細は p.8 の表3を参照

※「運動習慣のない者の割合」とは、「運動習慣のある者（1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」
※「睡眠で休養が充分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

２．所得と食生活に関する状況

世帯の所得別（200 万円未満、200 万円以上～600 万円未満、600 万円以上）に、世帯員の食生活（食品群別摂取量等、食品を選択する際に重視する点）の状況を比較した結果は、以下のとおり。

1．食品群別摂取量等

＜食品群別摂取量＞

・ 穀類摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に多く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に多かった。

・ 野菜類及び肉類摂取量は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に少なかった。

・ きのこ類及び乳類摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満の世帯員で有意に少なく、女性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に少なかった。

＜エネルギー産生栄養素バランス等＞

・ エネルギー摂取量は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯に比較して、男性では 200 万円未満で有意に低く、女性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に低かった。

・ 炭水化物エネルギー比率は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に高く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高かった。

・ たんぱく質エネルギー比率は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満の世帯員で有意に低かった。

・ 脂肪エネルギー比率は、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に低く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に低かった。

2．食品を選択する際に重視する点

・ 食品を選択する際に、「おいしさ」を重視する者の割合は、男女とも世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満、200～600 万円未満の世帯員で有意に少なく、「好み」、「大きさ・量」を重視する者の割合は、男性では 200 万円未満と 200～600 万円未満の世帯員で有意に少なく、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に少ないなど、「価格」以外の項目について、世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、200 万円未満、200～600 万円未満の世帯員では、食品を選択する際に重視する点として選択する者の割合が少ない傾向がみられた。

・ 世帯の所得が 600 万円以上の世帯員に比較して、男性では、200 万円未満、200～600 万円未満の世帯員で、食品を選択する際に重視する点について「特にない」と回答した者の割合が有意に高かった。

表3　所得と食品群別摂取量等に関する状況（20 歳以上）

※世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて解析
※★は 600 万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間に有意差のあった項目

	世帯所得 200万円未満 平均*	世帯所得 200万円以上～600万円未満 平均*	世帯所得 600万円以上 平均*	200万円未満**	200万円以上～600万円未満**
解析対象者（男性）	423人	1,623人	758人	―	―
（女性）	620人	1,776人	842人	―	―
穀類（男性）	535.1g	520.9g	494.1g	★	★
（女性）	372.5g	359.4g	352.8g	★	
いも類（男性）	50.7g	50.8g	52.2g		
（女性）	48.3g	45.1g	47.1g		
砂糖・甘味料類（男性）	5.5g	6.6g	6.9g	★	
（女性）	6.3g	6.6g	7.0g		
豆類（男性）	68.2g	64.3g	67.0g		
（女性）	56.4g	61.0g	63.0g		
種実類（男性）	1.3g	2.1g	2.4g		
（女性）	2.1g	2.5g	2.6g		
野菜類（男性）	253.6g	288.5g	322.3g	★	★
（女性）	271.8g	284.8g	313.6g	★	★
果実類（男性）	72.4g	91.1g	88.8g		
（女性）	106.2g	121.3g	127.9g	★	
きのこ類（男性）	12.2g	15.4g	17.9g	★	
（女性）	14.2g	17.5g	20.9g	★	★
藻類（男性）	8.9g	11.0g	10.5g		
（女性）	7.6g	8.8g	9.9g		
魚介類（男性）	74.1g	81.4g	76.4g		
（女性）	58.9g	65.7g	60.9g		
肉類（男性）	101.7g	111.0g	122.0g	★	★
（女性）	74.1g	78.0g	83.9g	★	★
卵類（男性）	31.8g	38.5g	38.6g	★	
（女性）	30.7g	35.1g	34.7g	★	
乳類（男性）	87.4g	103.4g	113.6g	★	
（女性）	99.5g	118.8g	136.1g	★	★
油脂類（男性）	12.0g	12.6g	14.1g	★	★
（女性）	10.7g	10.3g	10.5g		
菓子類（男性）	21.9g	23.4g	21.7g		
（女性）	26.9g	31.5g	31.8g		
嗜好飲料類（男性）	655.2g	817.2g	844.1g	★	
（女性）	529.5g	637.1g	633.3g	★	
調味料・香辛料類（男性）	87.2g	98.4g	105.0g	★	
（女性）	70.9g	75.8g	80.8g	★	
エネルギー（男性）	2053.1kcal	2182.6kcal	2180.3kcal	★	
（女性）	1651.7kcal	1703.6kcal	1741.0kcal	★	★
炭水化物エネルギー比率（男性）	60.8%	59.8%	58.5%	★	★
（女性）	58.2%	56.8%	56.1%	★	
たんぱく質エネルギー比率（男性）	14.1%	14.4%	14.6%	★	
（女性）	14.6%	15.1%	15.1%	★	
脂肪エネルギー比率（男性）	25.1%	25.9%	26.9%	★	★
（女性）	27.2%	28.1%	28.7%	★	
動物性たんぱく質（男性）	37.5g	42.4g	43.9g	★	
（女性）	30.8g	34.0g	34.7g	★	

*年齢（20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-69 歳、70 歳以上の6区分）と世帯員数（1人、2人、3人以上世帯の3区分）での調整値。共分散分析を用いて算出。
**多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて、共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。

表4　所得と食品を選択する際に重視する点に関する状況（20 歳以上）

※世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて解析
※★は 600 万円以上の世帯の世帯員と比較して、群間に有意差のあった項目

	世帯所得 200万円未満	世帯所得 200万円以上～600万円未満	世帯所得 600万円以上	200万円未満**	200万円以上～600万円未満**
	割合または平均*	割合または平均*	割合または平均*		
解析対象者（男性）	502	1,855	867	―	―
（女性）	705	1,996	936	―	―
おいしさ（男性）	62.0%	69.5%	70.5%	★	★
（女性）	70.4%	75.7%	81.0%	★	★
好み（男性）	56.3%	65.8%	67.1%	★	★
（女性）	59.1%	66.4%	69.4%	★	
大きさ・量（男性）	25.0%	29.1%	32.4%	★	★
（女性）	31.4%	36.2%	40.0%	★	
栄養価（男性）	24.3%	26.4%	29.2%		
（女性）	49.4%	52.0%	53.6%	★	
季節感（男性）	24.7%	30.8%	32.4%	★	
（女性）	42.1%	52.8%	57.4%	★	★
安全性（男性）	41.8%	44.7%	47.0%		
（女性）	59.3%	68.4%	71.7%	★	★
鮮度（男性）	45.5%	49.6%	49.1%		
（女性）	70.0%	71.3%	76.5%	★	★
価格（男性）	44.6%	50.8%	47.7%		
（女性）	67.4%	72.3%	64.1%		★
簡便性（男性）	8.6%	10.6%	12.0%	★	
（女性）	13.4%	16.3%	17.4%		
特になし（男性）	8.8%	7.6%	3.1%	★	★
（女性）	3.9%	2.2%	2.3%		
選択数の平均値（男性）	3.4	3.8	4.1	★	★
（女性）	4.7	5.2	5.3	★	★

*年齢（20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-69 歳、70 歳以上の6区分）と世帯員数（1人、2人、3人以上世帯の3区分）での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
**多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて、割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。
※選択数の平均値には、「特になし」を含まない。

第２部　基本項目

第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況

１．肥満及びやせの状況

肥満者（BMI≧25 kg/m²）の割合は男性 28.7%、女性 21.3%である。この 10 年間でみると、男女ともに有意な変化はみられなかった。

やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合は男性 5.0%、女性 10.4%である。この 10 年間でみると、男性では変化はみられず、女性では有意に増加している。なお、20 歳代の女性のやせの割合は、17.4%である。また、65 歳以上の低栄養傾向（BMI≦20 kg/m²）の高齢者の割合は 17.8%であり、この 10 年間でみると有意な変化はみられなかった。

▼肥満の判定▼

BMI（Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]／（身長[m]）²）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011 年）

図１－１　肥満者（BMI≧25 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

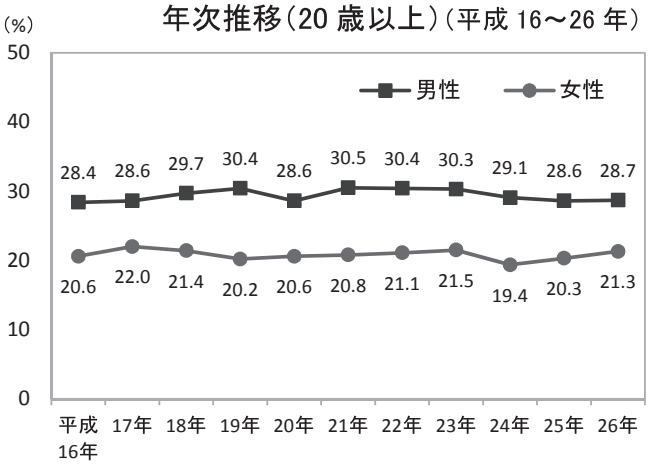
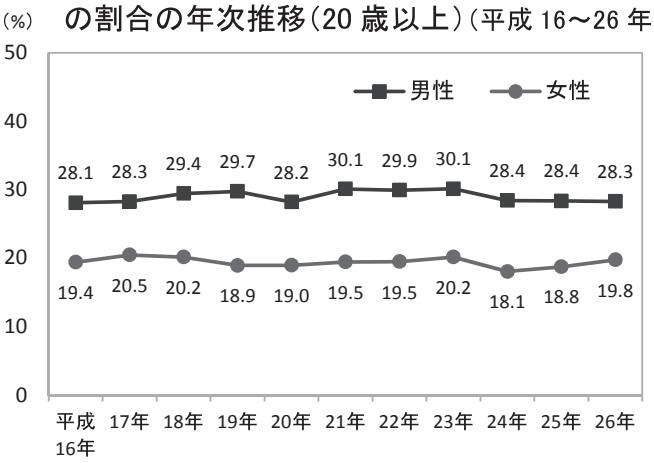
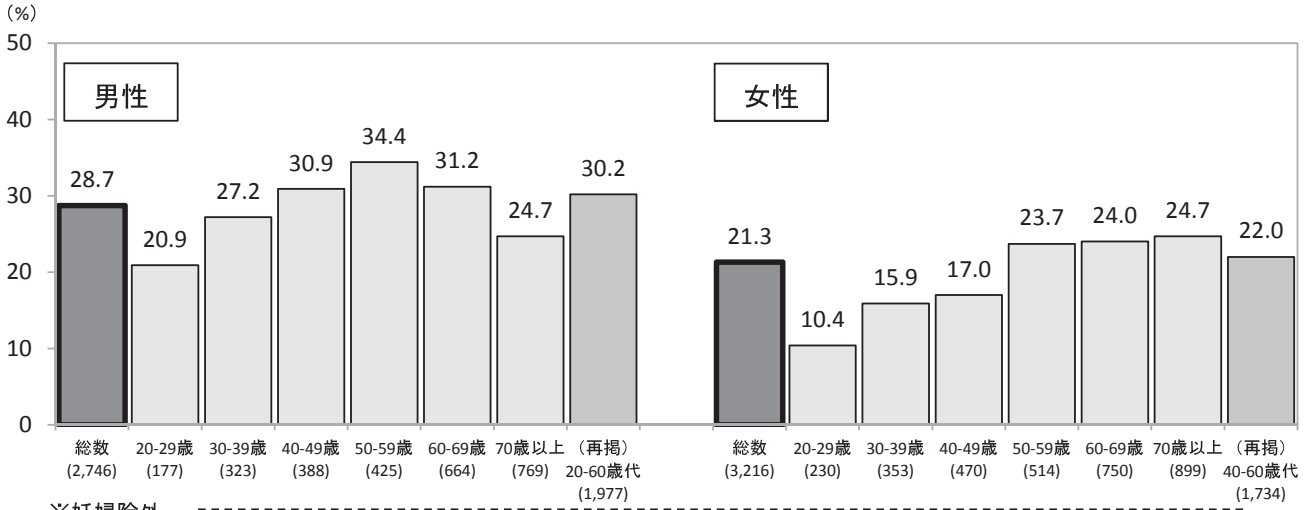


図１－２　年齢調整した、肥満者（BMI≧25 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※妊婦除外。

図２　肥満者（BMI≧25 kg/m²）の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※妊婦除外。

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の減少）
目標値：　20～60 歳代男性の肥満者の割合　28%
40～60 歳代女性の肥満者の割合　19%

図３－１　やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）及び低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

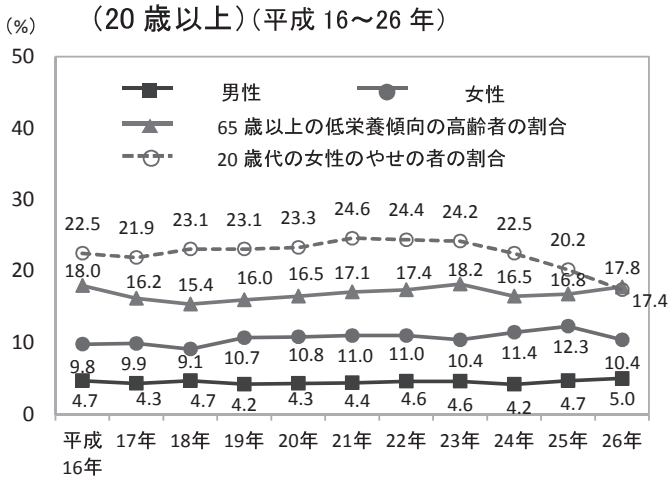
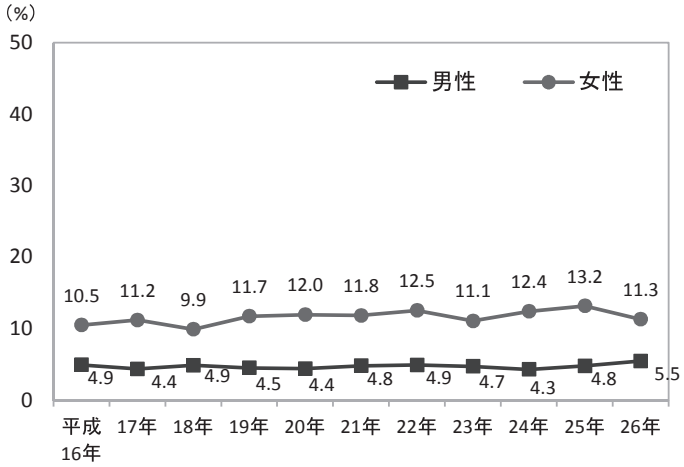


図３－２　年齢調整した、やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



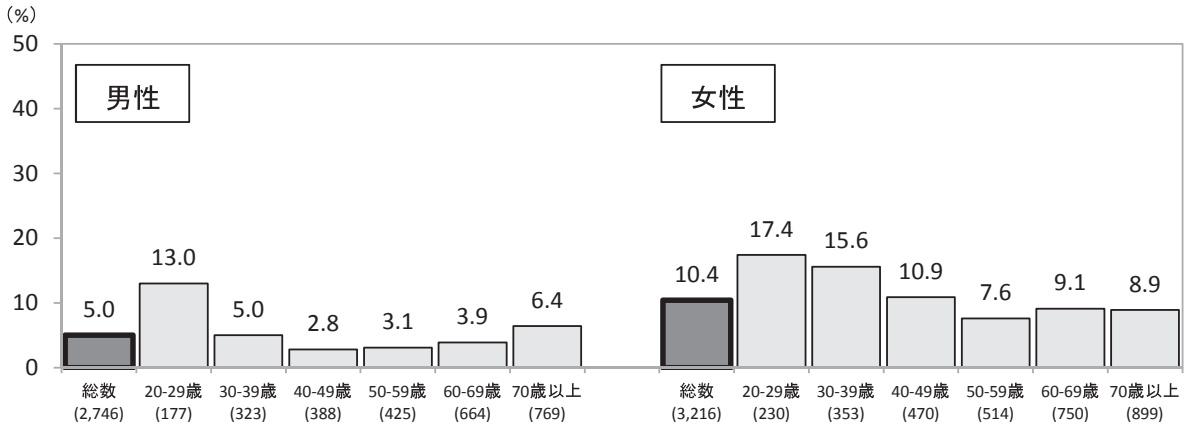
※妊婦除外。

※20 代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均　：　各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計３年分を平均化したもの。ただし、平成 26 年については単年の結果である。

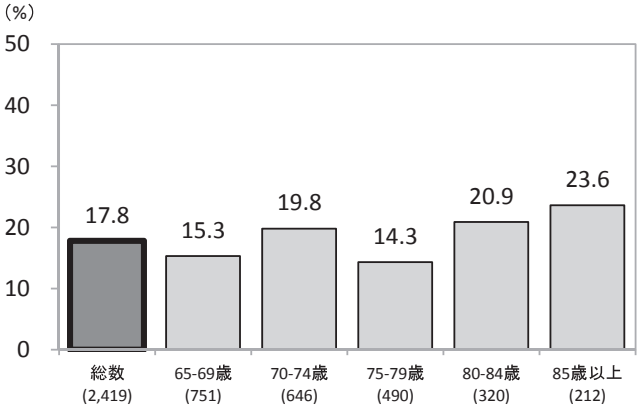
（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
適正体重を維持している者の増加
（肥満（BMI25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の減少）
目標値：　20 歳代女性のやせの者の割合　20%

図４　やせの者(BMI＜18.5 kg/m²)の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※妊婦除外。

図５　低栄養傾向（BMI≦20 kg/m²）の高齢者の割合（65 歳以上、男女計、年齢階級別）



（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合の増加の抑制
目標値：　22%

２．「糖尿病が強く疑われる者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 15.5%、女性 9.8%である。平成 18 年からみると、男女ともに有意な変化はみられなかった。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図６－１ 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～26 年）

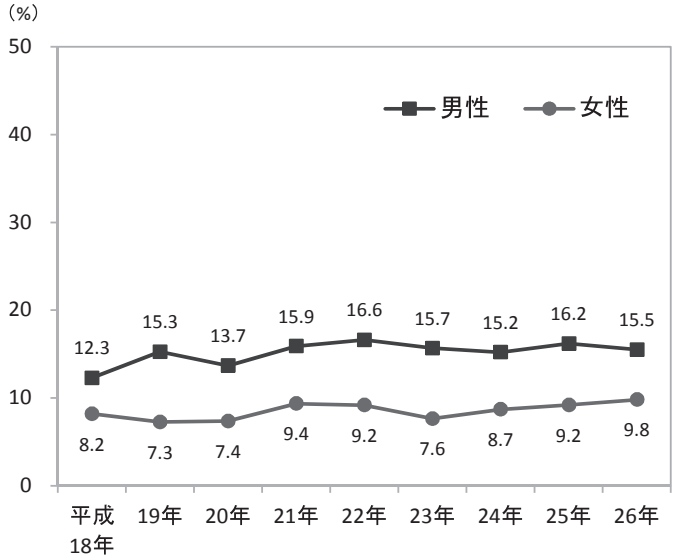


図６－２ 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～26 年）

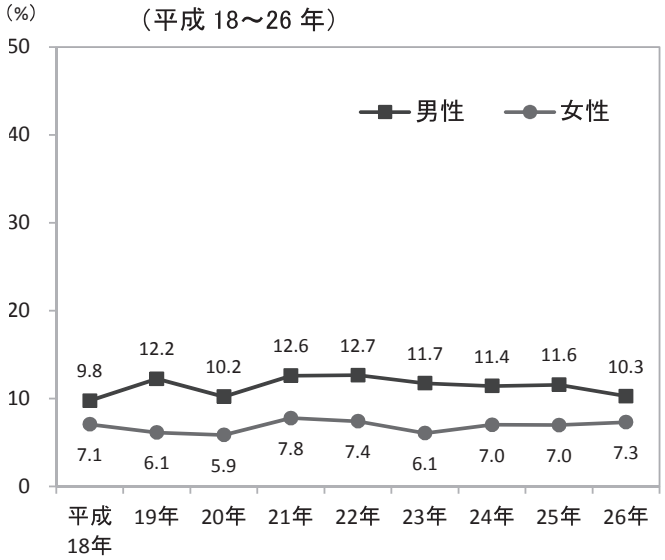
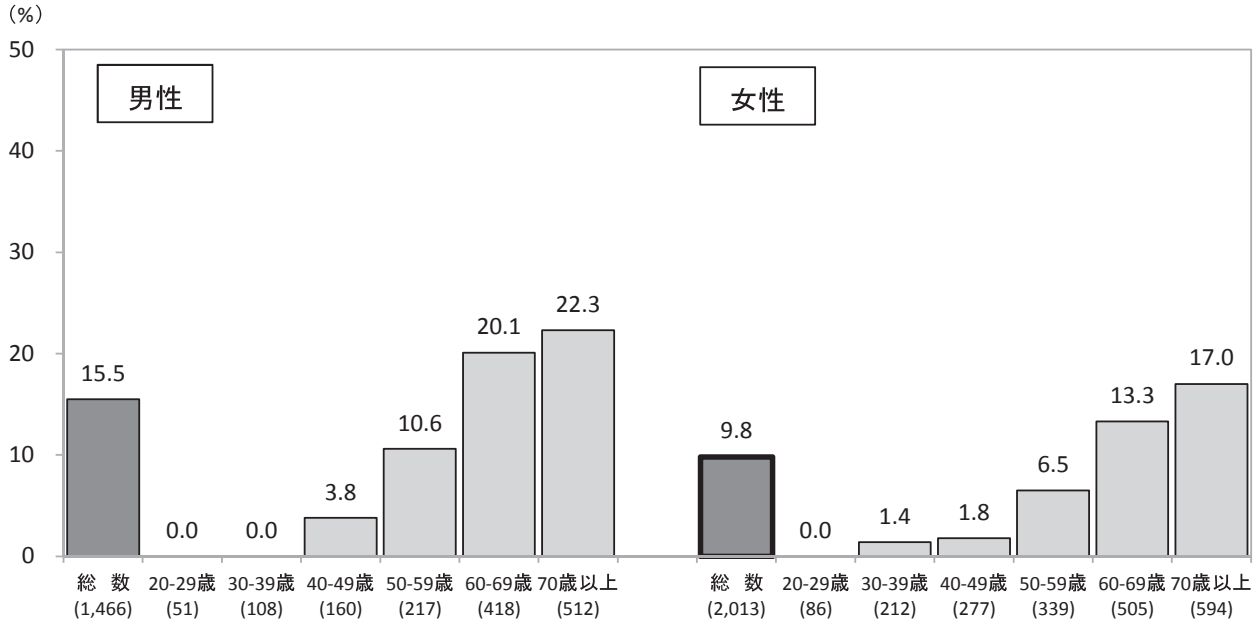


図７ 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



３．血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は、男性 135.3mmHg、女性 128.7mmHg である。この 10 年間でみると、男女ともに有意に低下している。また、収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 36.2%、女性 26.8%である。この 10 年間でみると、男女ともに有意に低下している。

図８－１　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

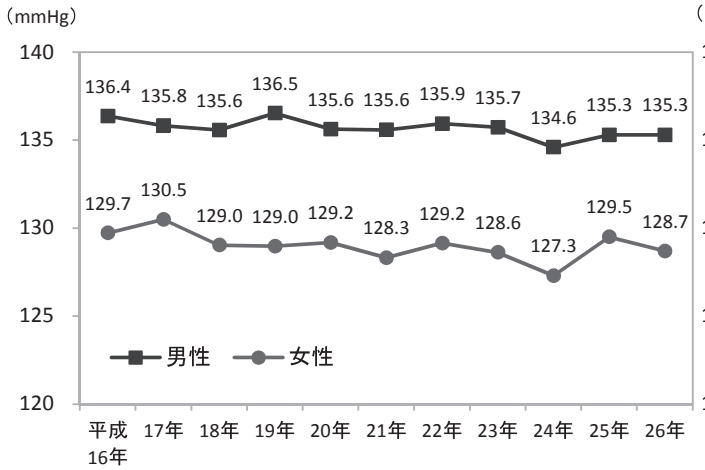
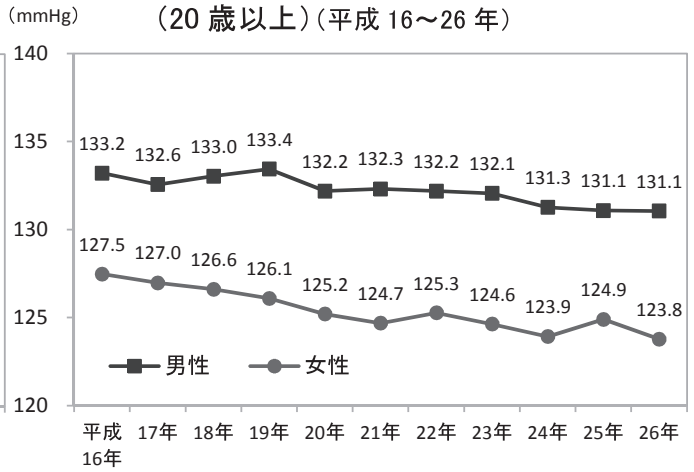


図８－２　年齢調整した、収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下）
目標値：　男性　134mmHg、　女性　129mmHg

図９－１　収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

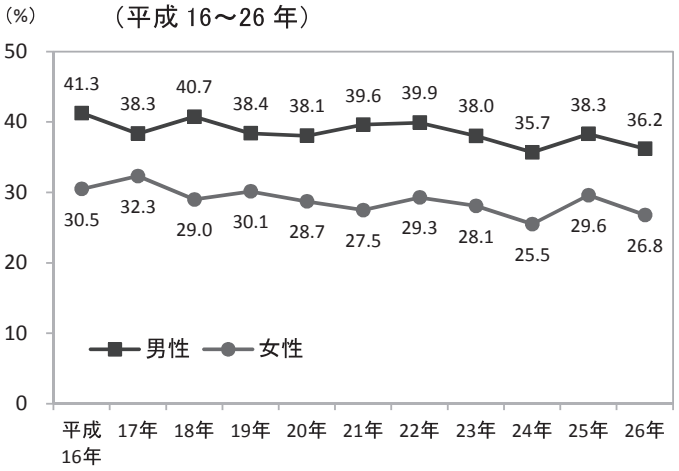
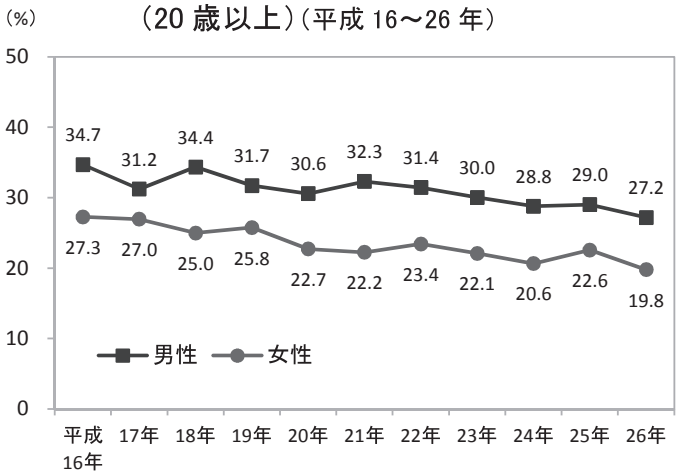


図９－２　年齢調整した、収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※血圧を下げる薬の使用者含む。
※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

４．血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 196.6mg/dL、女性 207.2mg/dL である。この 10 年間でみると、男女ともに有意な変化はみられなかった。また、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 10.8%、女性 17.4%である。この 10 年間でみると、男女ともに有意な変化はみられなかった。

図 10－１　血清総コレステロールの平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

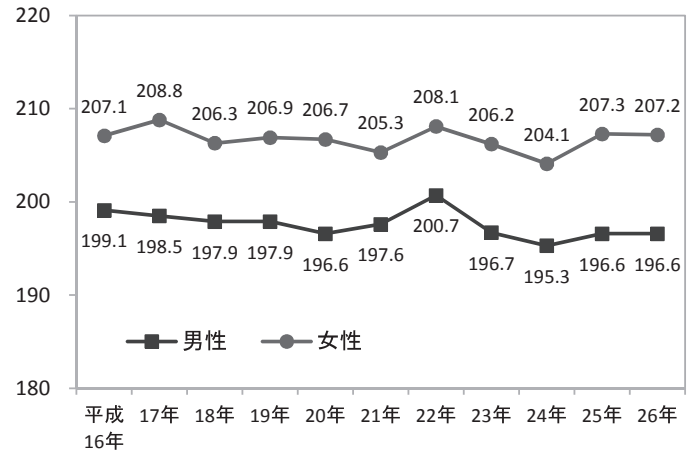


図 10－２　年齢調整した、血清総コレステロールの平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

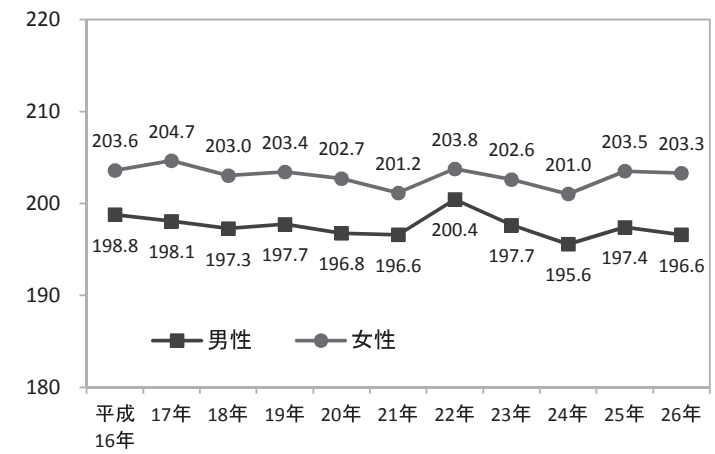


図 11－１　血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

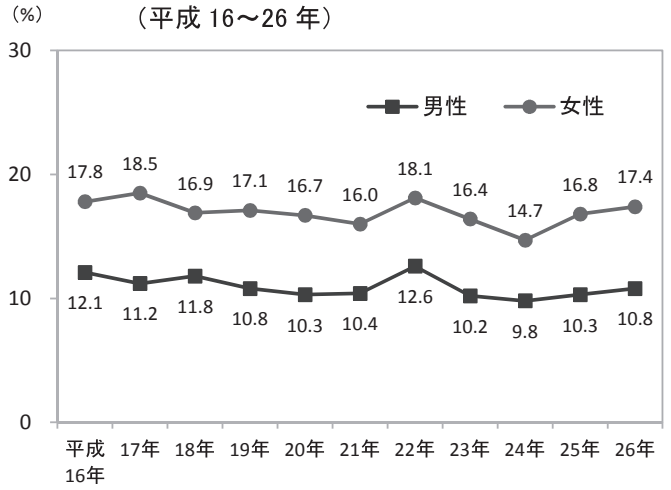
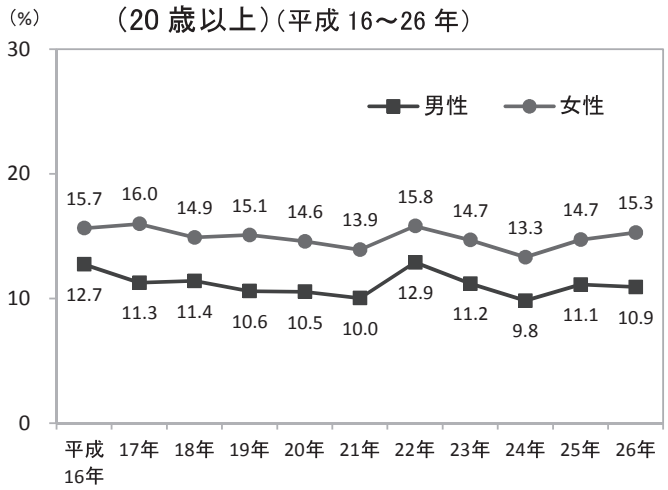


図 11－２　年齢調整した、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む。

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
脂質異常症の減少
目標値：　総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合　男性　10%、　女性　17%

第２章　栄養・食生活に関する状況

１．食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は、10.0g であり、性別にみると男性 10.9g、女性 9.2g である。この 10 年間でみると、総数、男女ともに有意に減少している。

図 12－1　食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

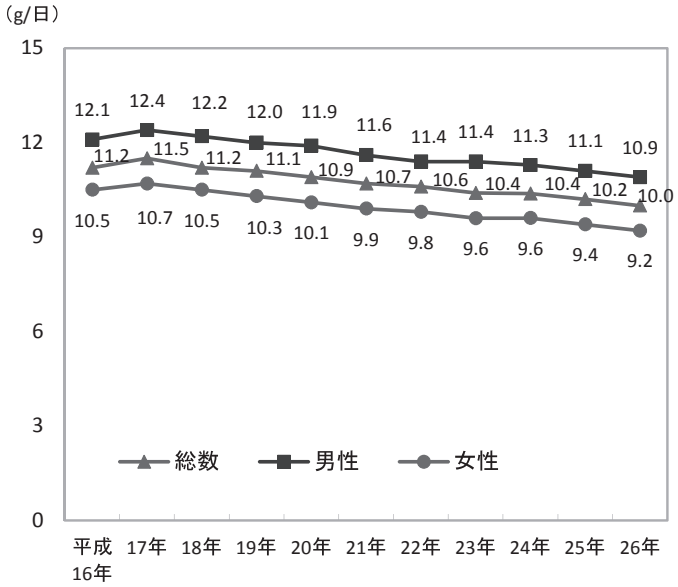


図 12－2　年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

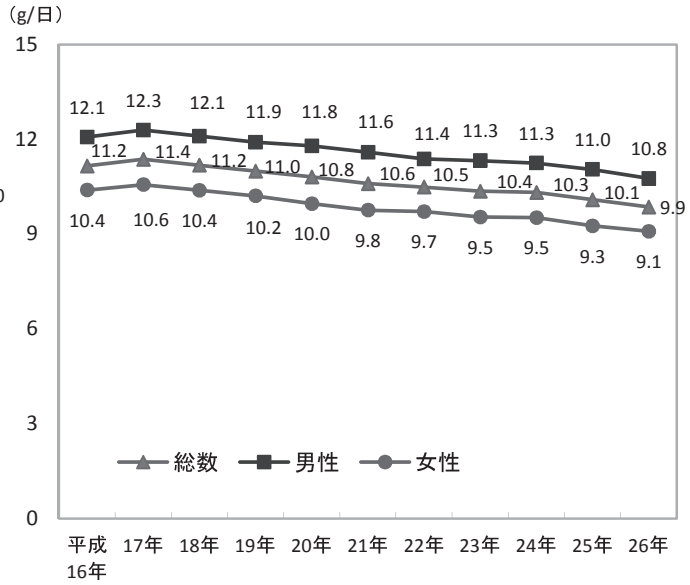
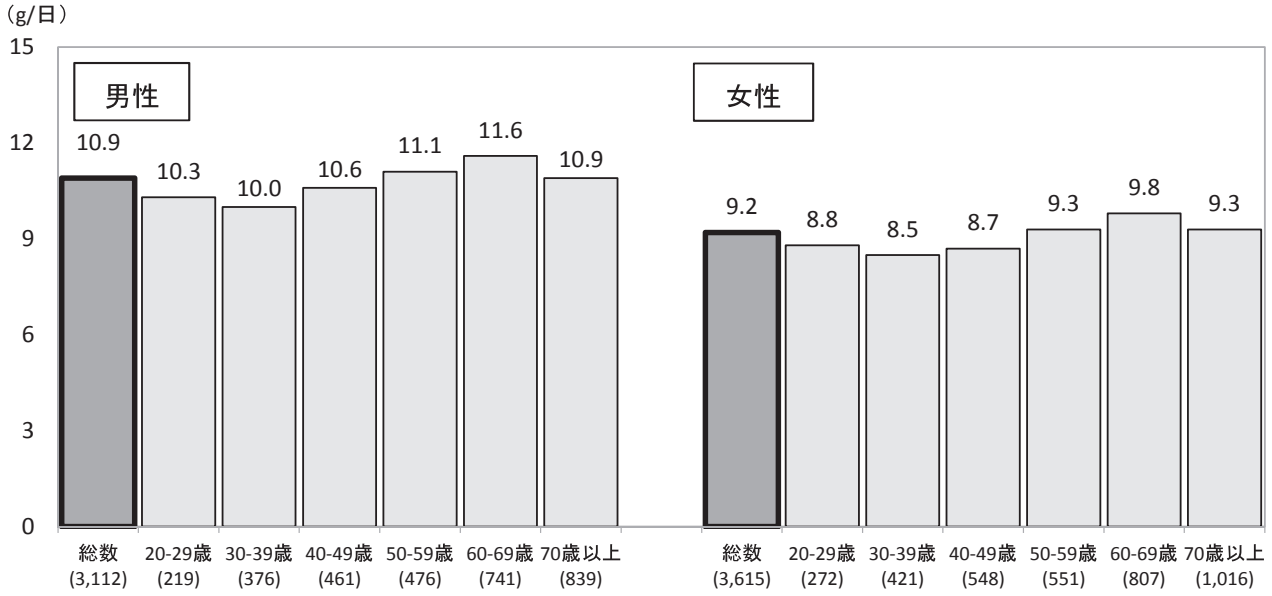


図 13　食塩摂取量の平均値（20 歳以上）（性・年齢階級別）



（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
食塩摂取量の減少
目標値：　１日あたりの食塩摂取量の平均値　８g

２．野菜摂取量の状況

１日の野菜類摂取量の平均値は 292.3g であり、性別にみると男性 300.8g、女性 285.0g である。この 10 年間でみると、総数、男女ともに有意な変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少ない。

図 14－1　野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

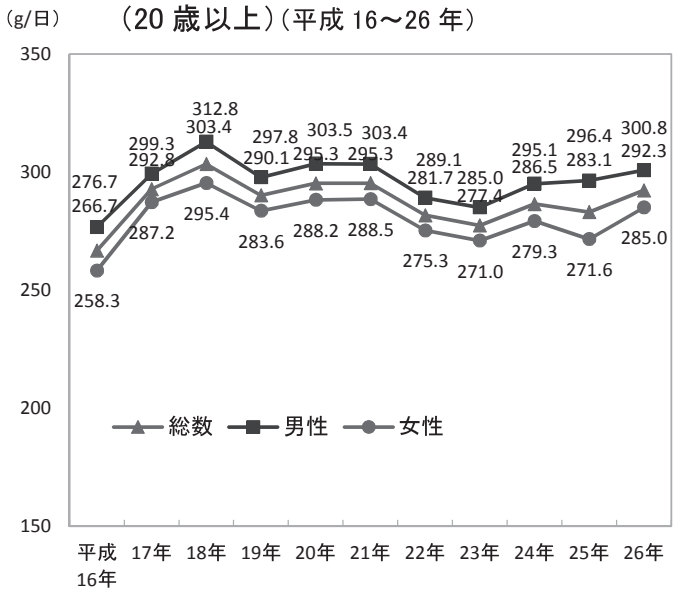


図 14－2　年齢調整した、野菜摂取量の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

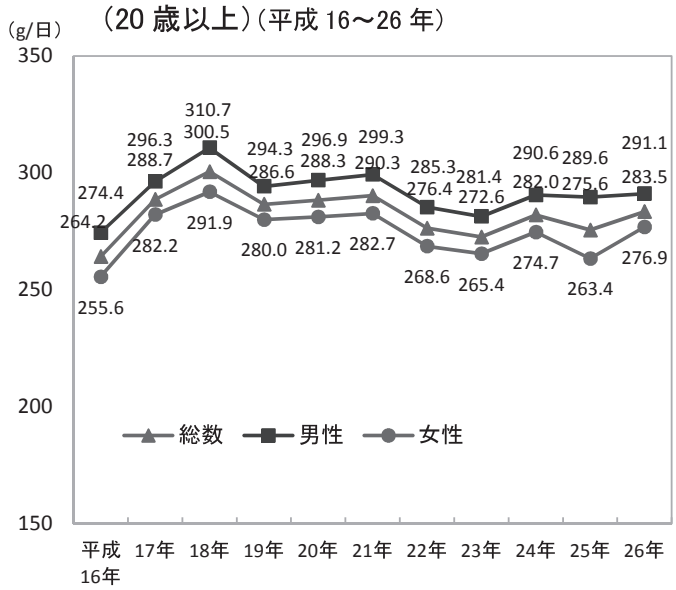
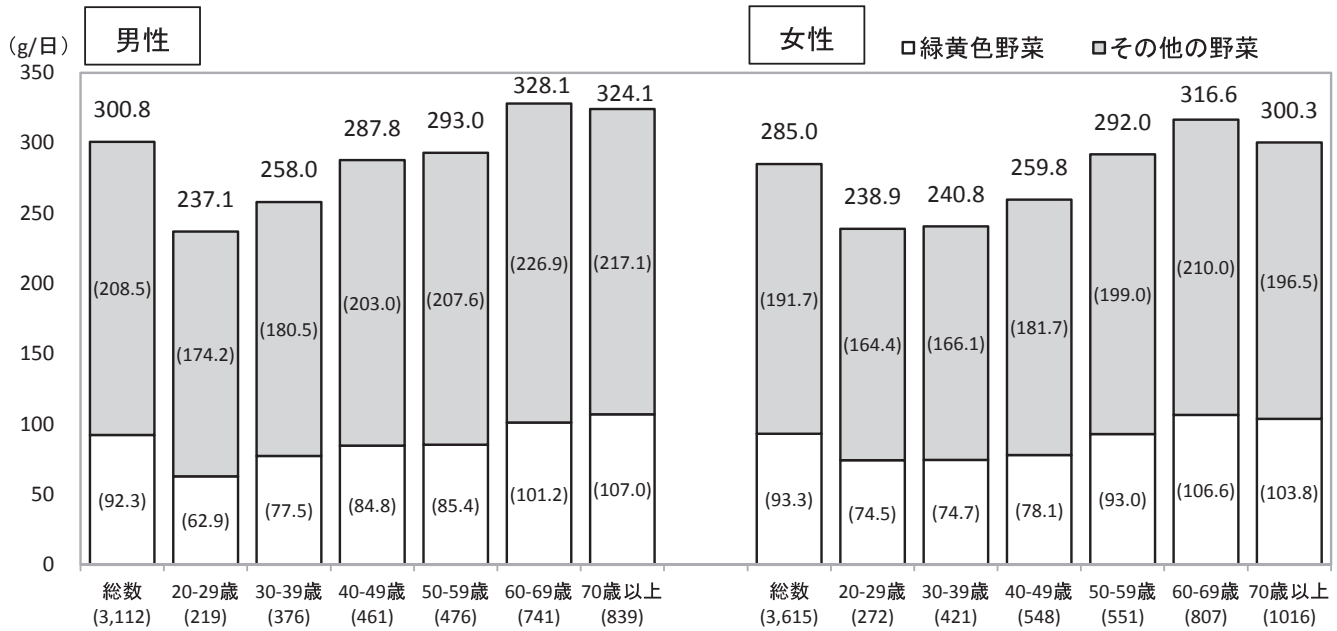


図 15　野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



野菜の摂取量が350g以上の者の割合（%）	33.2	19.6	22.3	30.2	33.2	39.1	38.1		29.9	19.5	19.2	23.2	31.6	38.0	33.5

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値：　野菜摂取量の平均値　350g

３．食品の選択に関する状況

３－１．食品を選択する際に重視する点

食品を選択する際に重視する点として回答した者の割合が男女とも最も高かったのは「おいしさ」であり、男性 69.7%、女性 75.5%である。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代を除く全ての年齢階級で「おいしさ」と回答した者の割合が最も高く、女性では 40～50 歳代は「価格」、60 歳代以上は「鮮度」と回答した者の割合が最も高い。

図 16　食品を選択する際に重視する点（20 歳以上、性別）

問：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

※複数回答

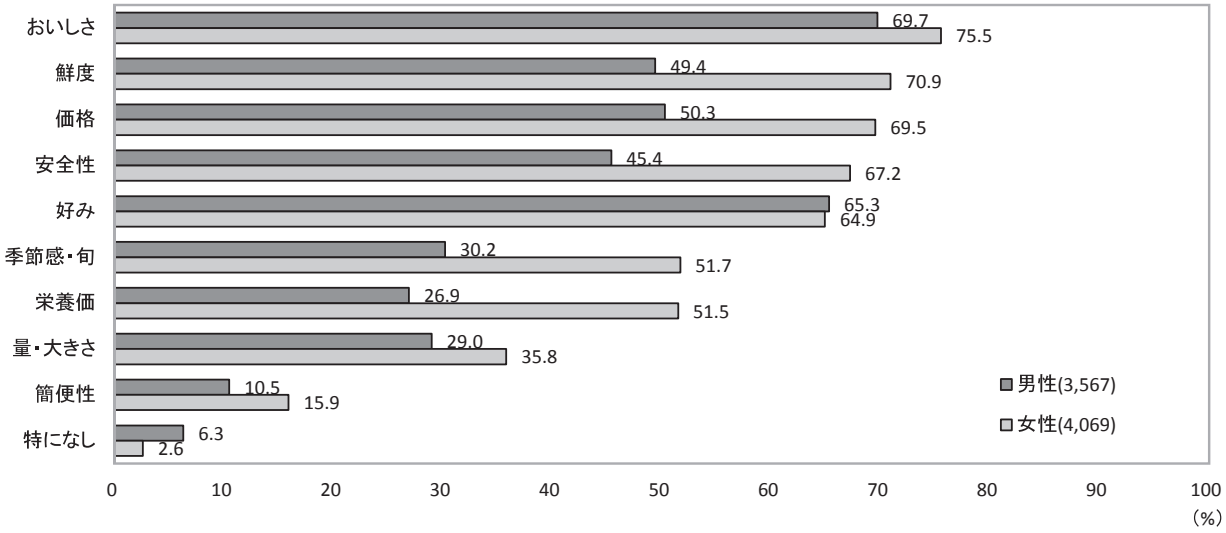


表5　食品を選択する際に重視する点（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	3,567	-	259	-	451	-	541	-	543	-	846	-	927	-
	おいしさ	2,486	69.7	189	73.0	328	72.7	390	72.1	392	72.2	585	69.1	602	64.9
	好み	2,329	65.3	210	81.1	306	67.8	356	65.8	383	70.5	534	63.1	540	58.3
	量・大きさ	1,036	29.0	119	45.9	184	40.8	200	37.0	148	27.3	199	23.5	186	20.1
	栄養価	960	26.9	52	20.1	92	20.4	119	22.0	136	25.0	228	27.0	333	35.9
	季節感・旬	1,079	30.2	41	15.8	93	20.6	129	23.8	155	28.5	315	37.2	346	37.3
	安全性	1,619	45.4	73	28.2	162	35.9	223	41.2	253	46.6	419	49.5	489	52.8
	鮮度	1,763	49.4	74	28.6	165	36.6	226	41.8	269	49.5	493	58.3	536	57.8
	価格	1,794	50.3	134	51.7	250	55.4	323	59.7	288	53.0	415	49.1	384	41.4
	簡便性	376	10.5	40	15.4	50	11.1	54	10.0	61	11.2	86	10.2	85	9.2
	特になし	225	6.3	10	3.9	22	4.9	22	4.1	25	4.6	52	6.1	94	10.1
女性	総数	4,069	-	323	-	483	-	617	-	613	-	905	-	1,128	-
	おいしさ	3,074	75.5	258	79.9	390	80.7	484	78.4	489	79.8	690	76.2	763	67.6
	好み	2,639	64.9	262	81.1	334	69.2	406	65.8	400	65.3	591	65.3	646	57.3
	量・大きさ	1,455	35.8	141	43.7	207	42.9	229	37.1	228	37.2	333	36.8	317	28.1
	栄養価	2,096	51.5	93	28.8	221	45.8	318	51.5	326	53.2	540	59.7	598	53.0
	季節感・旬	2,104	51.7	83	25.7	201	41.6	313	50.7	364	59.4	568	62.8	575	51.0
	安全性	2,735	67.2	135	41.8	306	63.4	429	69.5	461	75.2	706	78.0	698	61.9
	鮮度	2,883	70.9	118	36.5	308	63.8	430	69.7	485	79.1	759	83.9	783	69.4
	価格	2,828	69.5	232	71.8	377	78.1	484	78.4	497	81.1	661	73.0	577	51.2
	簡便性	647	15.9	52	16.1	77	15.9	101	16.4	114	18.6	149	16.5	154	13.7
	特になし	105	2.6	8	2.5	1	0.2	7	1.1	3	0.5	14	1.5	72	6.4

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、各年代で最も多い項目。

３－２．経済的な理由による食物の購入の状況

過去１年間に、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験がある者※の割合は、男性 35.5%、女性 40.6%である。

また、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別に、食品を選択する際に重視する点をみたところ、購入を控えた又は購入できなかった経験が「よくあった」者では「価格」と回答した者の割合が最も高く、それ以外では「おいしさ」と回答した者の割合が最も高い。

※「経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験がある者」とは、「よくあった」、「まれにあった」、「ときどきあった」と回答した者である。

図 17　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験
（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは過去１年間に、経済的な理由で食物（菓子、嗜好飲料を除く）の購入を控えた又は購入できなかったことがありますか。

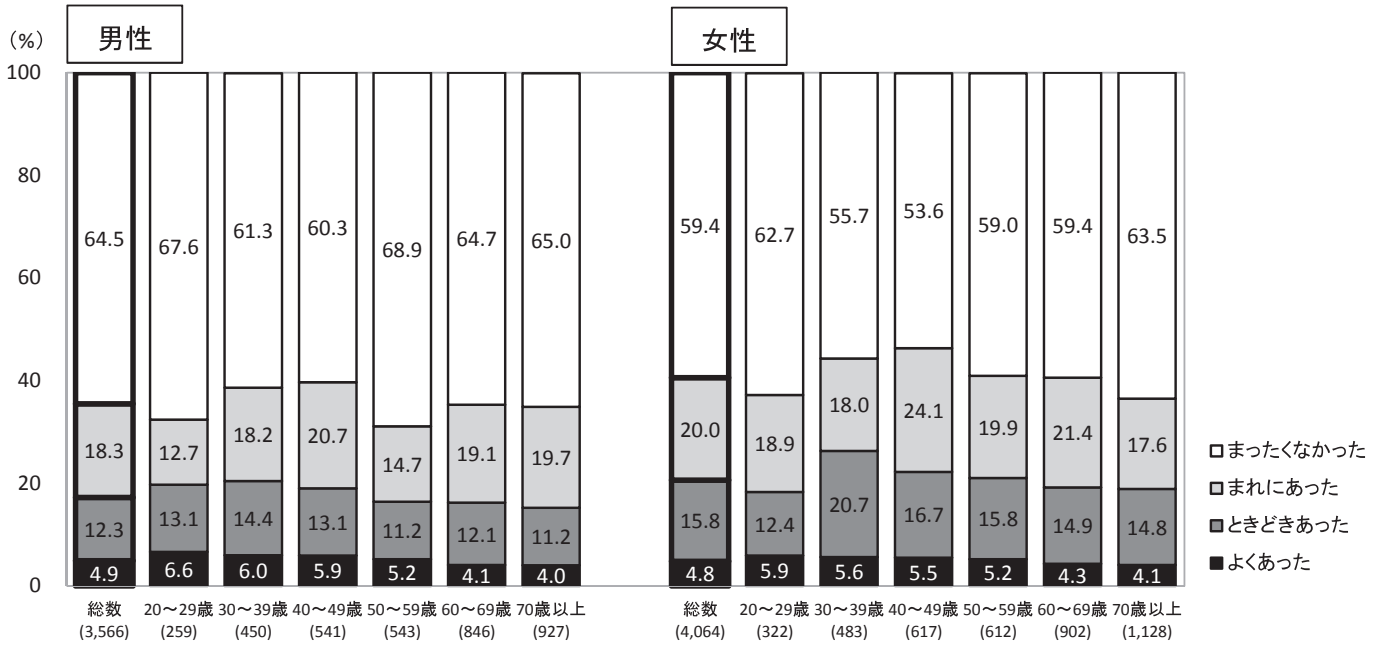


表6　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、食品を選択する際に重視する点（20 歳以上、男女計）

	よくあった		ときどきあった		まれにあった		まったくなかった	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	373	-	1,078	-	1,463	-	4,715	-
おいしさ	250	67.0	787	73.0	1,100	75.2	3,417	72.5
好み	222	59.5	702	65.1	973	66.5	3,067	65.0
量・大きさ	136	36.5	383	35.5	531	36.3	1,437	30.5
栄養価	147	39.4	452	41.9	644	44.0	1,810	38.4
季節感・旬	135	36.2	451	41.8	677	46.3	1,918	40.7
安全性	198	53.1	632	58.6	919	62.8	2,602	55.2
鮮度	217	58.2	679	63.0	955	65.3	2,791	59.2
価格	281	75.3	776	72.0	1,034	70.7	2,526	53.6
簡便性	58	15.5	159	14.7	206	14.1	599	12.7
特になし	15	4.0	25	2.3	32	2.2	258	5.5

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、経験別で最も多い項目。

4．朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は、男性 14.3%、女性 10.5%であり、性・年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も高く、男性で 37.0%、女性で 23.5%である。

▼「朝食の欠食率」▼
調査を実施した日（任意の 1 日）において朝食を欠食*した者の割合。
*「欠食」とは、下記の3つの合計。
食事をしなかった場合
錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 18　朝食の欠食率の内訳（20 歳以上、性・年齢階級別）

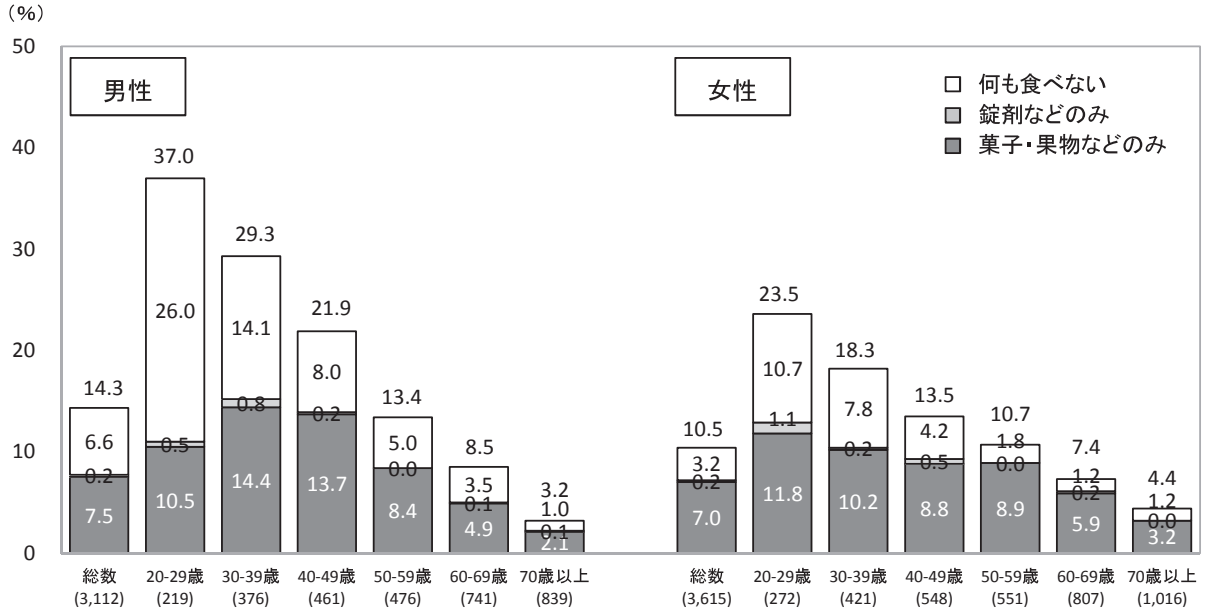


表7　朝食の欠食率の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 16～26 年）（単位：%）

		16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年
男性	総数	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3
	20～29歳	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0
	30～39歳	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3
	40～49歳	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9
	50～59歳	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4
	60～69歳	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5
	70歳以上	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2
女性	総数	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5
	20～29歳	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5
	30～39歳	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3
	40～49歳	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5
	50～59歳	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7
	60～69歳	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4
	70歳以上	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4

第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況

１．運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 31.2%、女性 25.1%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、その割合は男性では 30 歳代、女性では 20 歳代で最も低い。

図 19－1　運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

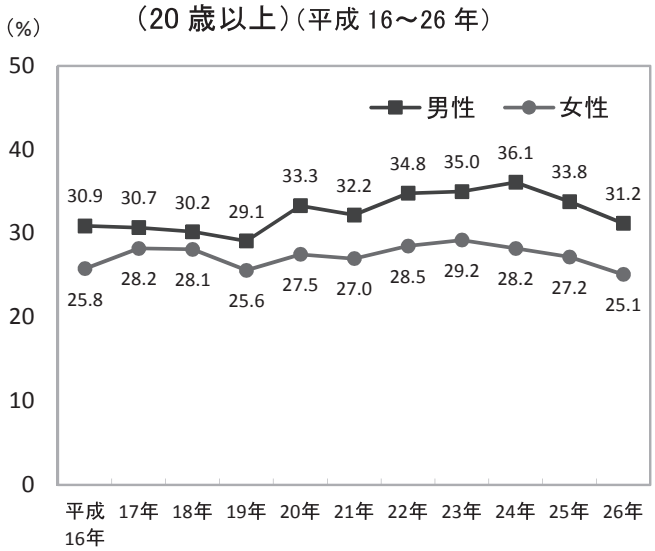
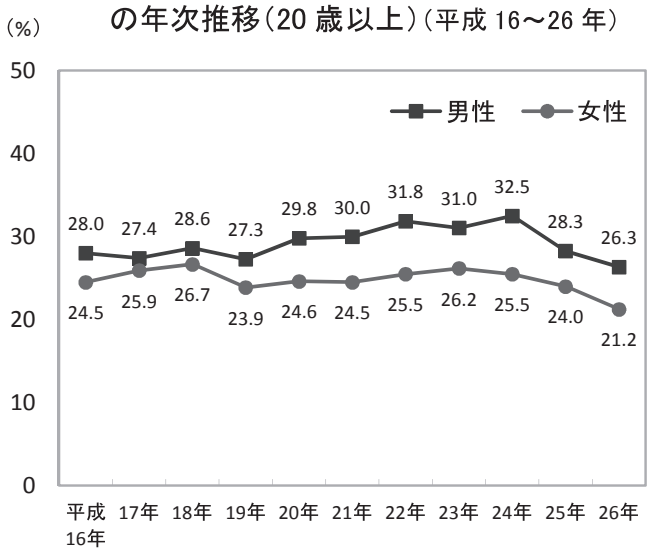
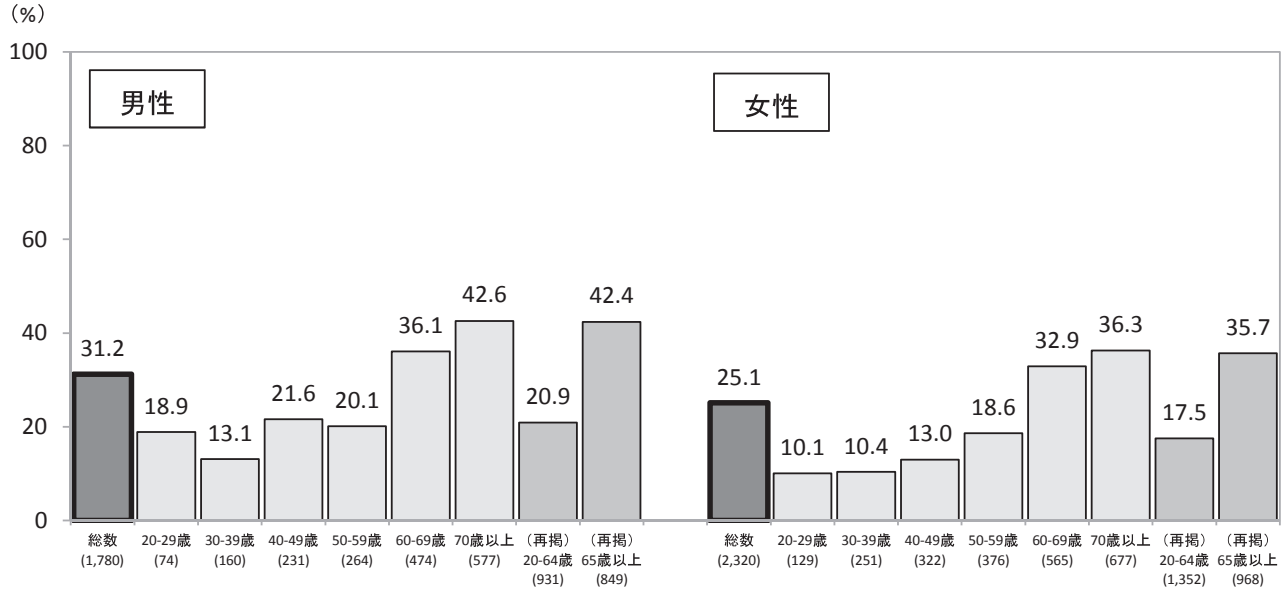


図 19－2　年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 20　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
運動習慣者の割合の増加
目標値：　20～64 歳　男性 36%　女性 33%
　　65 歳以上　男性 58%　女性 48%

２．歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,043 歩、女性 6,015 歩である。この 10 年間でみると、男性では有意に減少しており、女性では有意な変化はみられなかった。

20～64 歳の歩数の平均値は、男性 7,860 歩、女性 6,794 歩であり、65 歳以上では男性 5,779 歩、女性 4,736 歩である。

図 21－1　歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

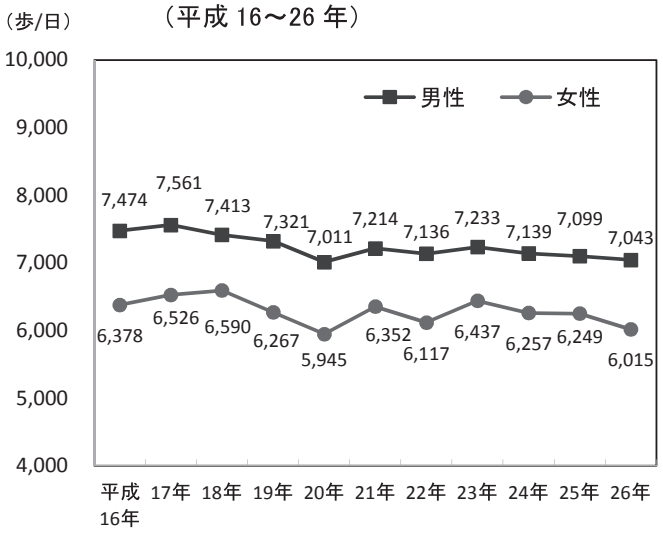
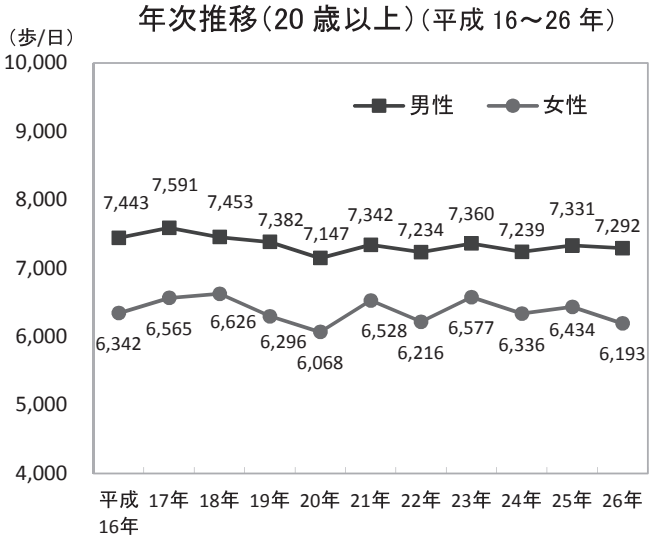
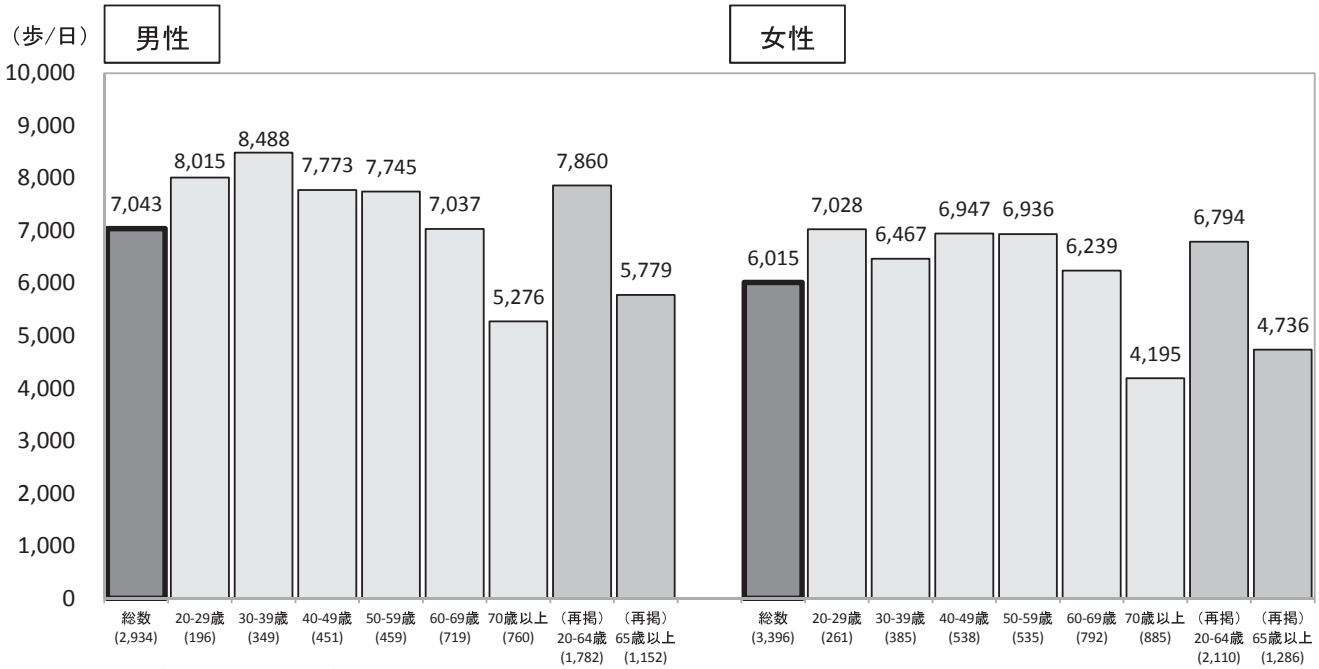


図 21－2　年齢調整した、歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※平成 24 年以降は、100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

図 22　歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※100 歩未満または5万歩以上の者は除く。

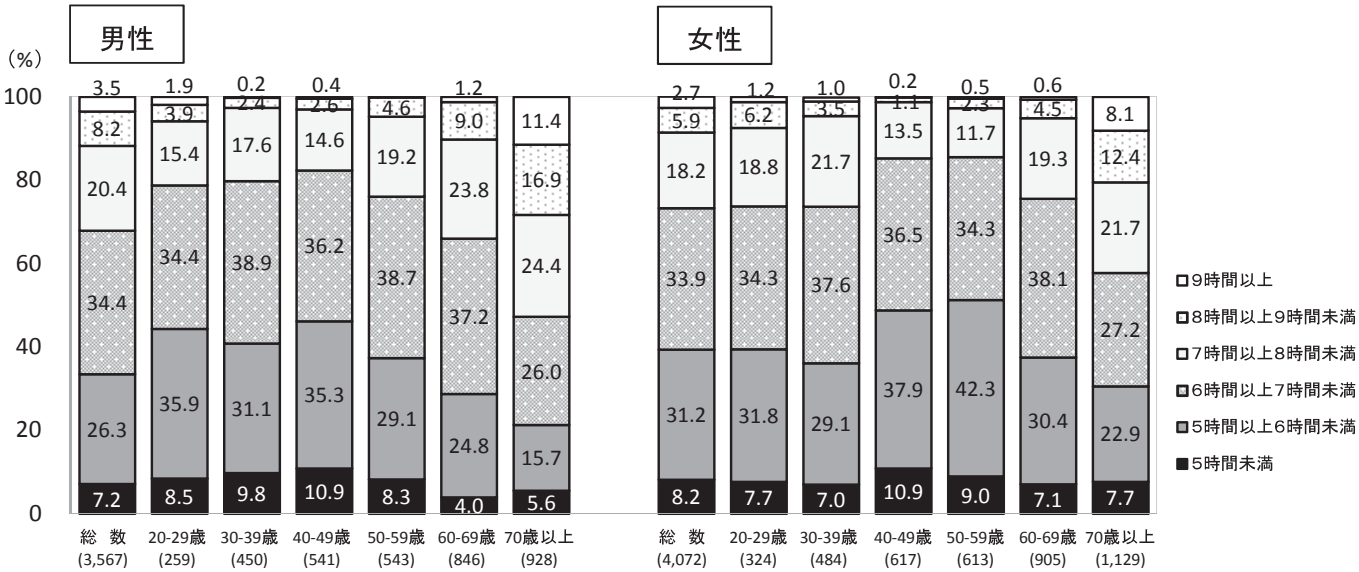
（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
日常生活における歩数の増加
目標値：　20～64 歳　男性 9,000 歩　女性 8,500 歩
65 歳以上　男性 7,000 歩　女性 6,000 歩

3. 睡眠時間の状況

１日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」と回答した者の割合が最も高く、男性 34.4%、女性 33.9%である。

図 23　1日の平均睡眠時間（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



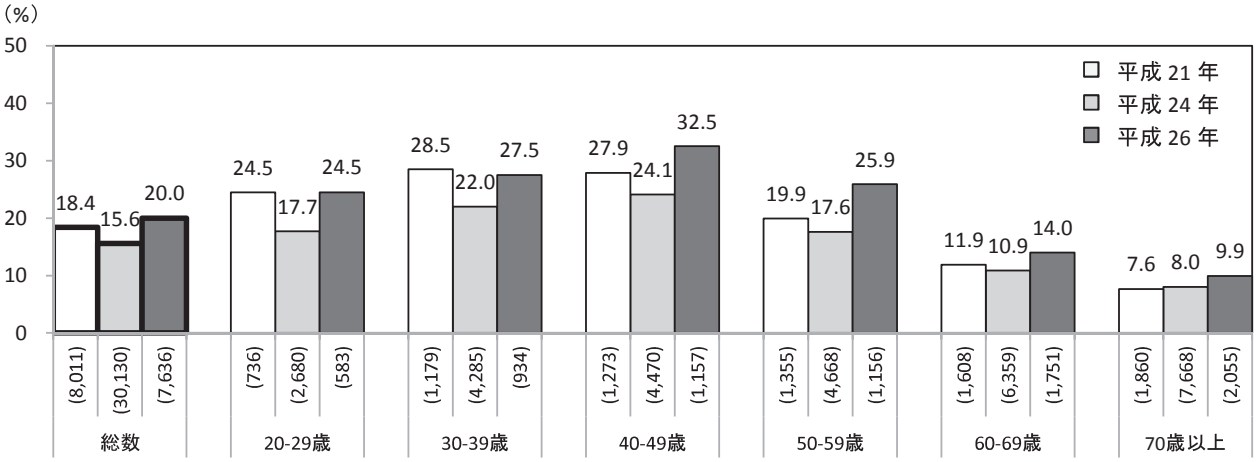
4. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分にとれていない者の割合は 20.0%である。平成 21 年、24 年、26 年の推移でみると、有意に増加している。

年齢階級別にみると、40 歳代で最も高い。

図 24　睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計・年齢階級別）

問：ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。



※「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合（総数）は、平成 21 年で 19.4%、平成 24 年で 16.3%、平成 26 年で 21.7%であり、平成 21 年、24 年、26 年の推移でみると、有意に増加している。

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少
目標値：　15%

第４章　飲酒・喫煙に関する状況

１．飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性 34.6%、女性 8.2%である。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 15.8%、女性 8.8%である。平成 22 年、24 年、26 年の推移でみると、男性では有意な変化はみられず、女性では有意に増加している。性・年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性では 40 歳代で最も高い。

図 25－1　飲酒習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

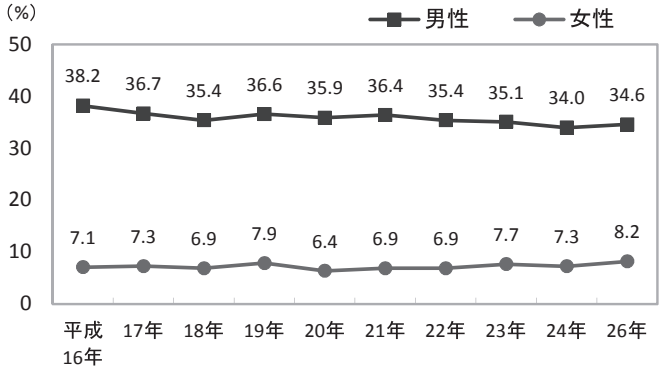
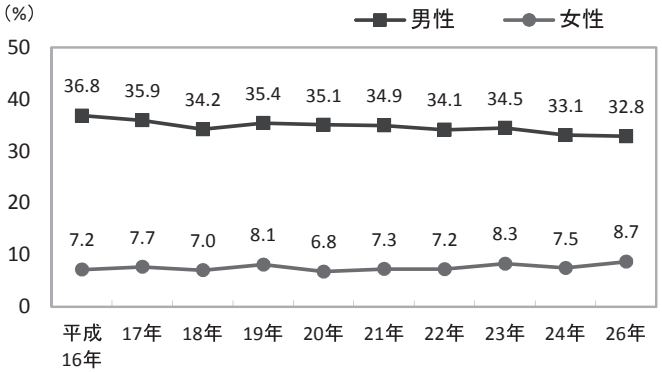
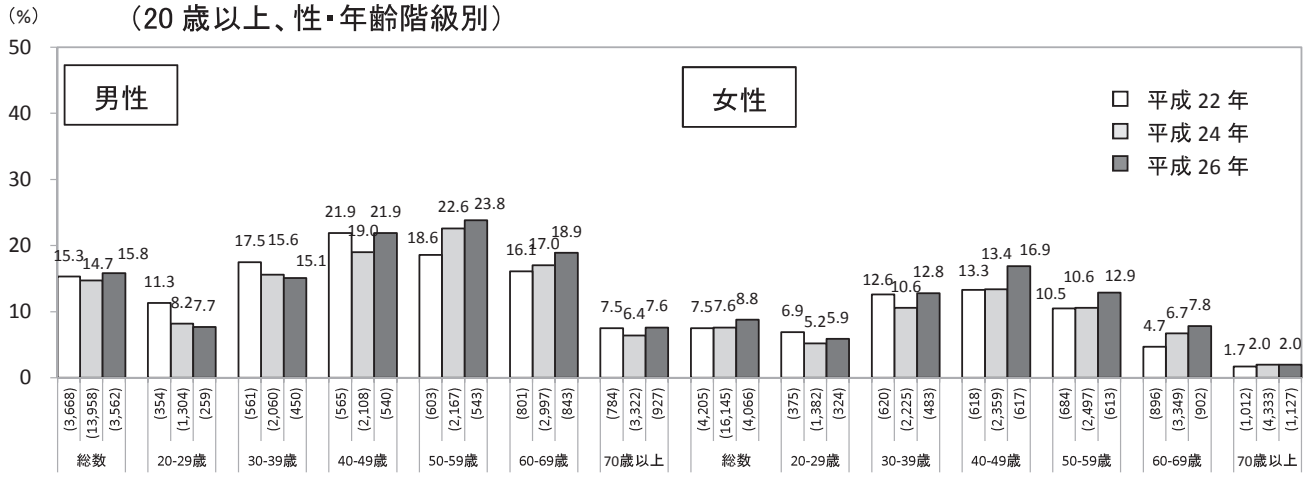


図 25－2　年齢調整した、飲酒習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日１日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。
※平成 25 年は未実施。

図 26　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」
※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成 22 年 15.3%、平成 24 年 14.6%、平成 26 年 15.7%、女性で平成 22 年 8.0%、平成 24 年 7.9%、平成 26 年 9.5%であり、平成 22 年、24 年、26 年の推移でみると、男性では変化はなく、女性では増加している。

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶1本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、焼酎 25 度（110ml）、焼酎 35 度（80ml）、チュウハイ７度（350ml）、ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値：　男性 13%　女性 6.4%

２．喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.6%であり、性別にみると、男性 32.2%、女性 8.5%である。この 10 年間でみると、男女ともに有意に減少しているが、平成 22 年以降、総数で 20%前後、男性で 33%前後、女性は9%前後で推移している。

年齢階級別にみると、その割合は男女ともに 30 歳代で最も高い。

図 27－1　現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

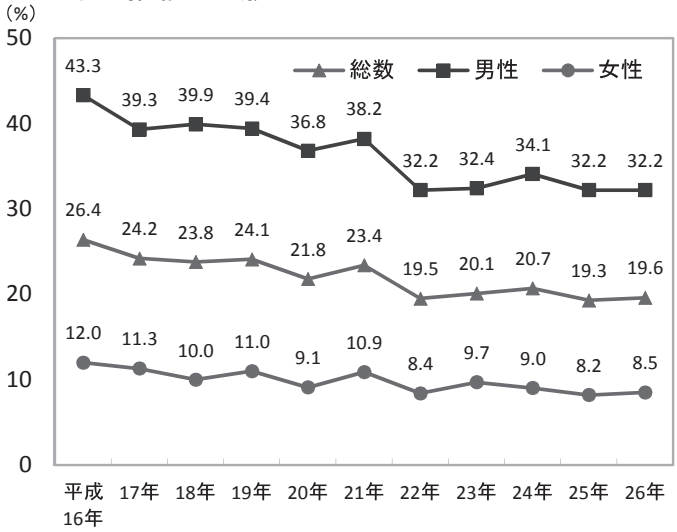
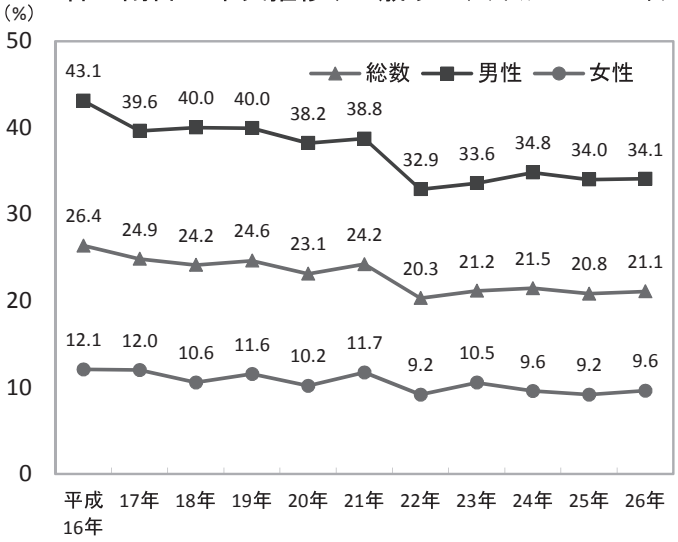


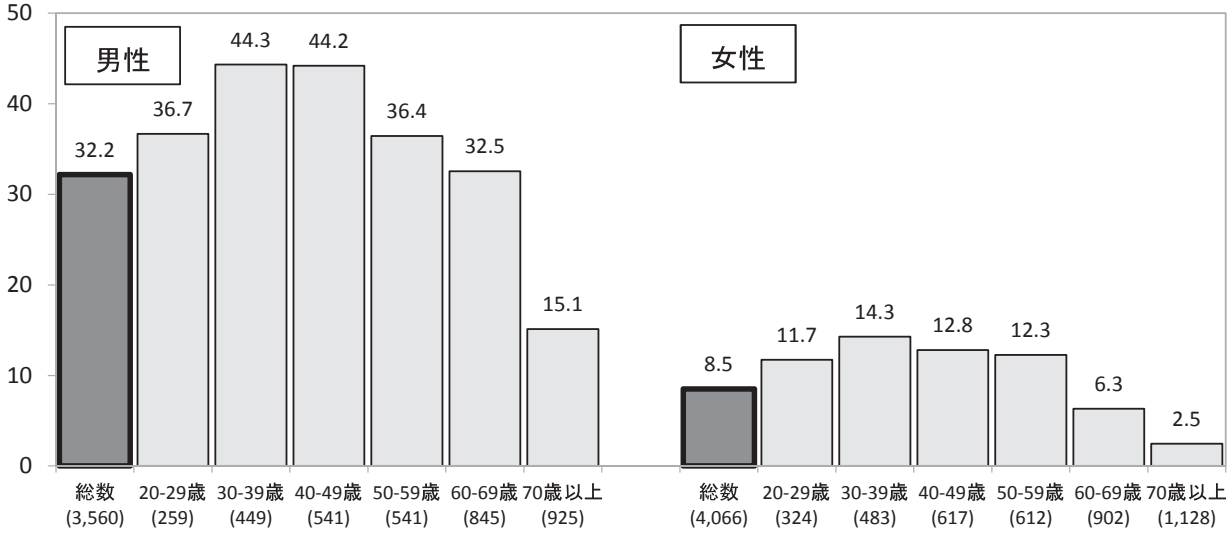
図 27－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者＊のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
＊平成 16～22 年は、合計 100 本以上又は6か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）
目標値：　12%

図 28　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）
（20 歳以上、性・年齢階級別）

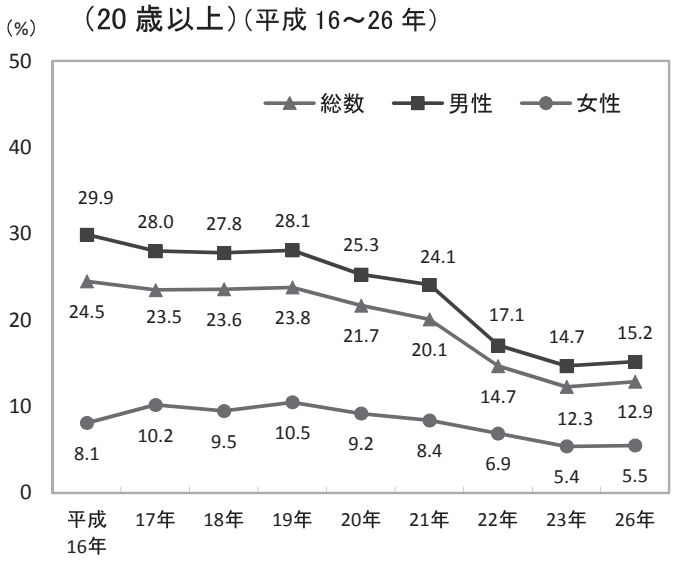


３．喫煙本数と禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に 21 本以上吸う者の割合は、男性 15.2%、女性 5.5%である。この 10 年間でみると、男性では有意に減少しており、女性では有意な変化はみられなかった。

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性 26.5%、女性 38.2%である。平成 19 年以降でみると、男女ともに有意な変化はみられなかった。

図 29－1　現在習慣的に喫煙している者における1日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）



※平成 24、25 年は未実施。

図 29－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者における1日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 16～26 年）

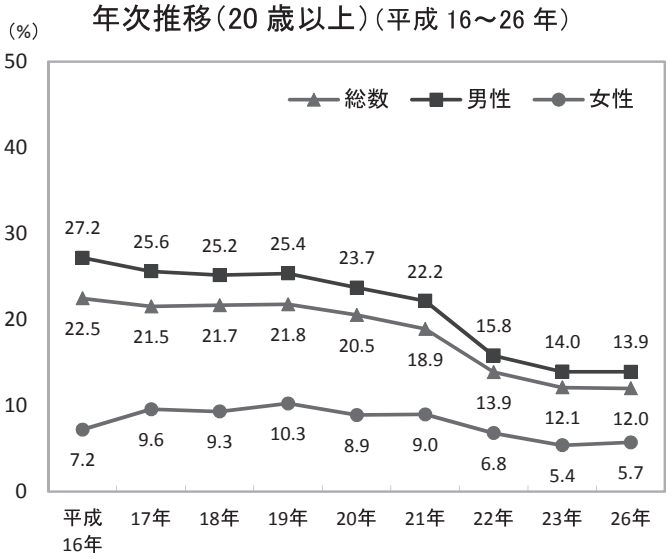


図 30　現在習慣的に喫煙している者における1日 21 本以上吸う者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

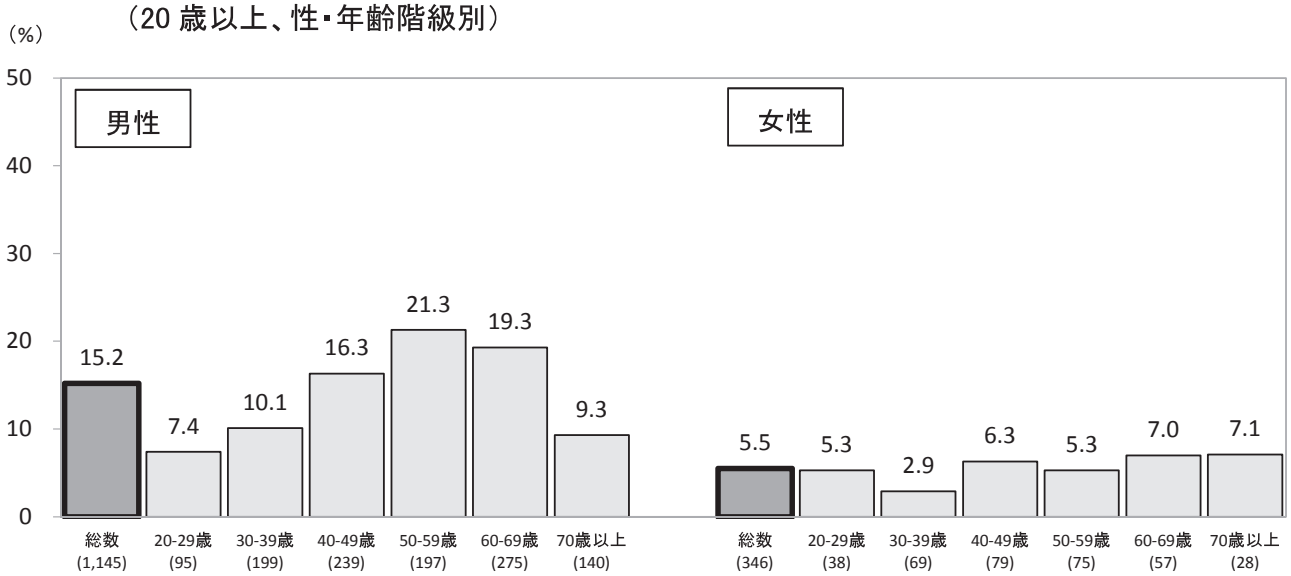


図 31－1　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 19～26 年）

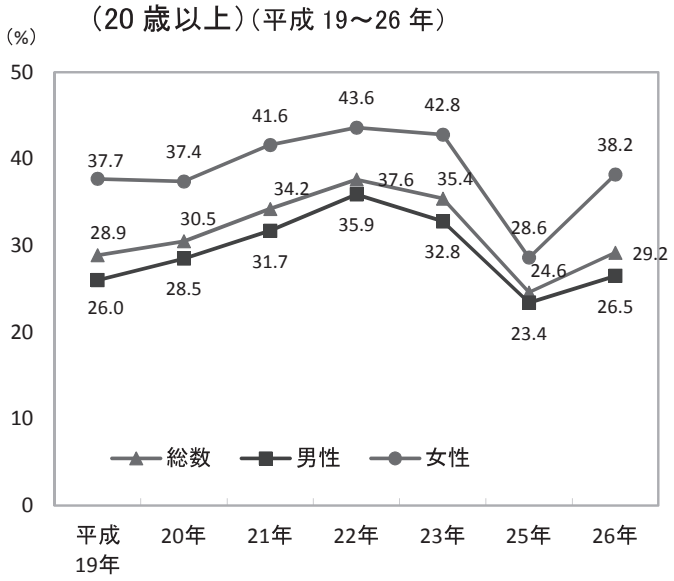
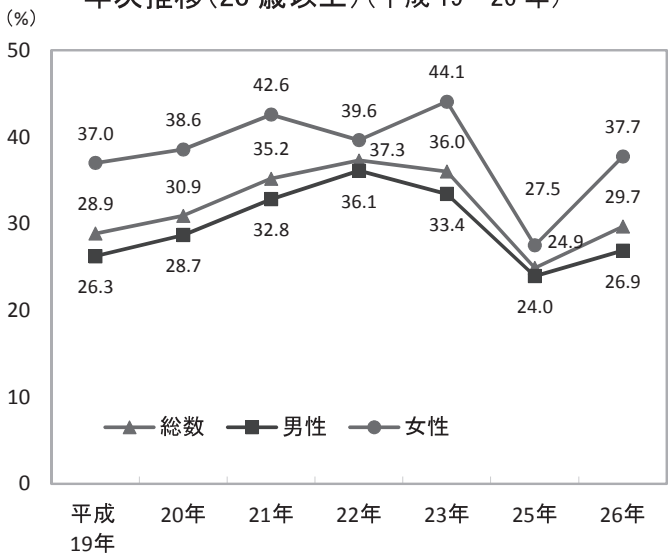
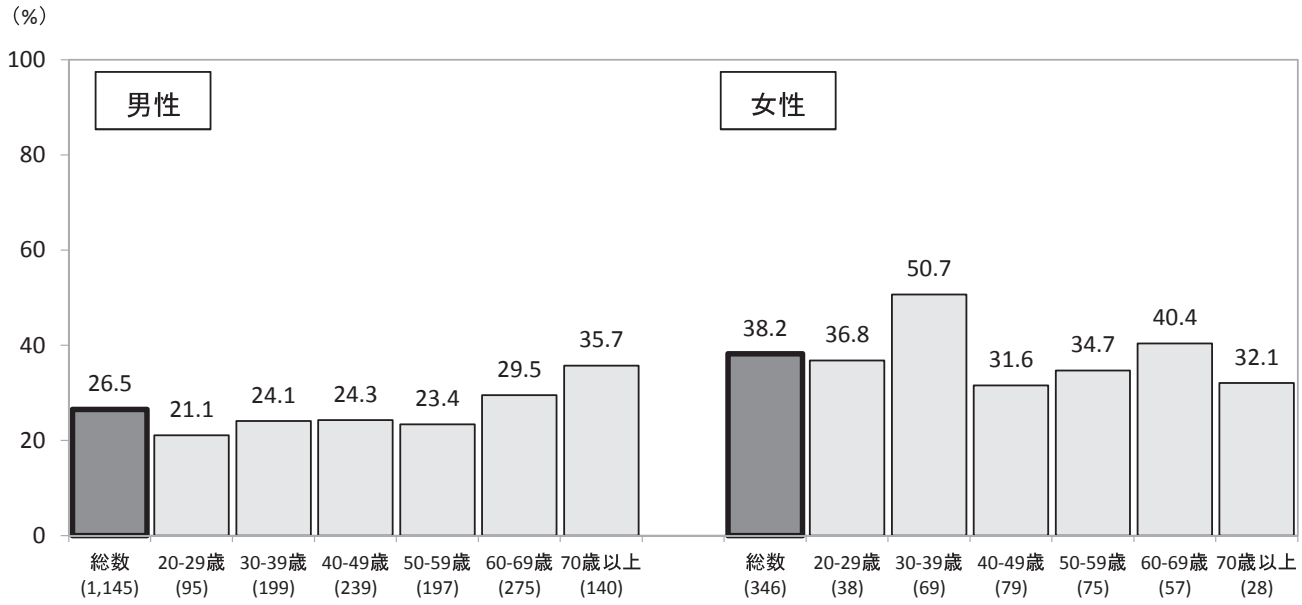


図 31－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 19～26 年）



※平成 24 年は未実施。

図 32　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



第５章　健診の受診に関する状況

１．健診の受診状況と生活習慣等に関する状況

過去1年間に健診※を受診しなかった者（未受診者）の割合は、男性 27.8%、女性 37.1%であり、年齢階級別にみると、男性では 70 歳以上で最も高く、女性では 30 歳代で最も高い。

健診の受診状況別に生活習慣等の状況（たばこ、運動、体型、血圧）を比較すると、女性の肥満者の割合は未受診者で有意に高く、また男女ともに現在習慣的に喫煙している者の割合、運動習慣がない者の割合、血圧の平均値は未受診者で有意に高い。

※本調査項目での健診とは、健康診断、健康診査および人間ドックのことを指す。

図 33　健診の受診の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは過去１年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

注：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

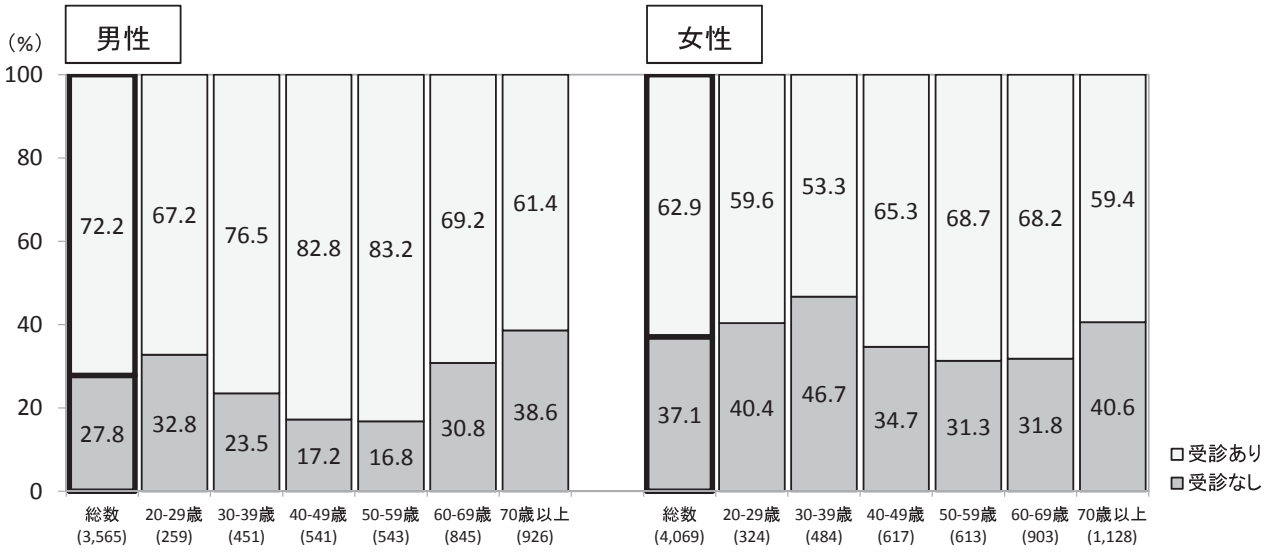


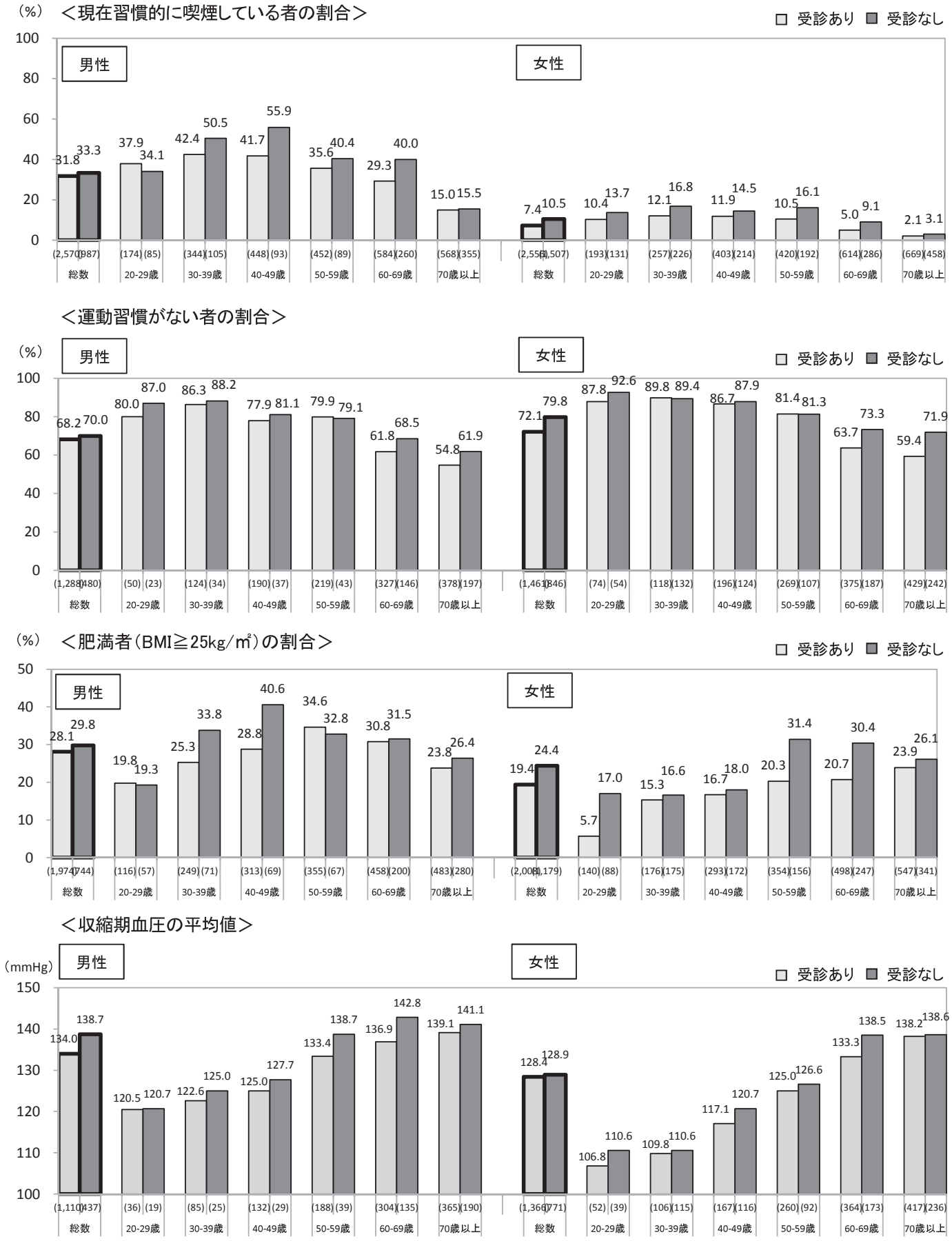
表８　健診の受診状況と生活習慣等に関する状況

※★は受診ありと受診なしの群の比較で、有意差のあった項目

		受診あり			受診なし			
		総数	該当者		総数	該当者		
			人数	割合		人数	割合	
現在習慣的に喫煙している者の割合	男性	2,570	816	31.8%	987	329	33.3%	★
	女性	2,556	188	7.4%	1,507	158	10.5%	★
運動習慣のない者の割合	男性	1,288	879	68.2%	480	336	70.0%	★
	女性	1,461	1,054	72.1%	846	675	79.8%	★
肥満者の割合	男性	1,974	555	28.1%	744	222	29.8%	
	女性	2,008	390	19.4%	1,179	288	24.4%	★
		総数	平均		総数	平均		
血圧の平均値	男性	1,110	134.0mmHg		437	138.7mmHg		★
	女性	1,366	128.4mmHg		771	128.9mmHg		★

※年齢階級（20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-69 歳、70 歳以上の６区分）で調整後、割合に関する項目は Cochran-Mantel-Haenszel 検定、平均値に関する項目は共分散分析を実施。
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者（1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。

図 34　健診の受診状況と生活習慣等に関する状況（20 歳以上、性・年齢階級別）



第６章　歯・口腔の健康に関する状況

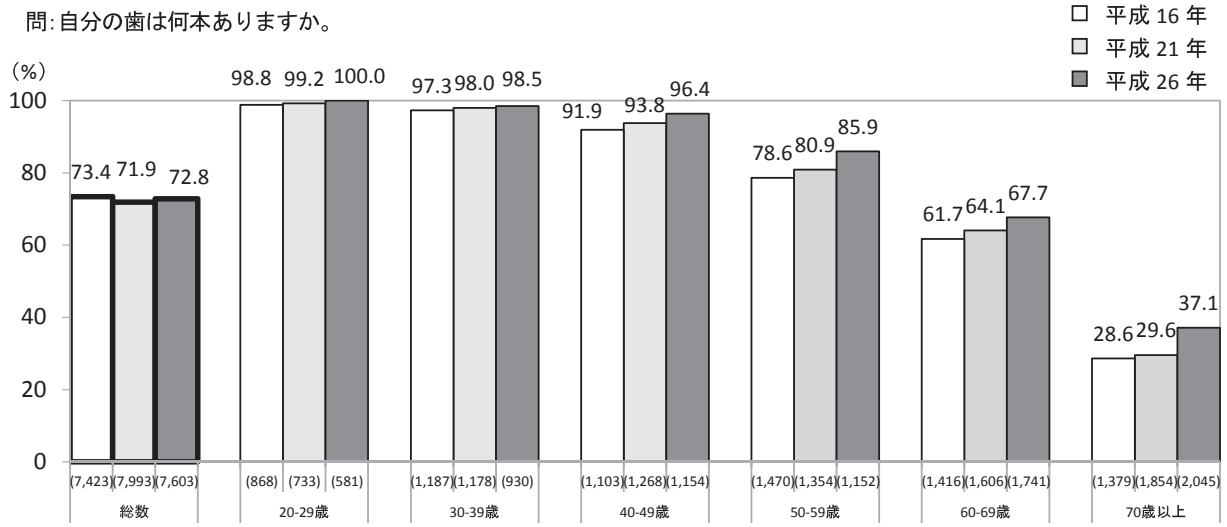
１．歯・口腔の健康に関する状況

自分の歯を 20 歯以上有する者の割合は 72.8%である。平成 16 年、21 年、26 年の推移でみると、有意に増加している。

歯肉に炎症所見を有する者の割合は 23.1%である。平成 16 年、21 年、26 年の推移でみると、有意に減少している。

図 35　20 歯以上有する者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計）

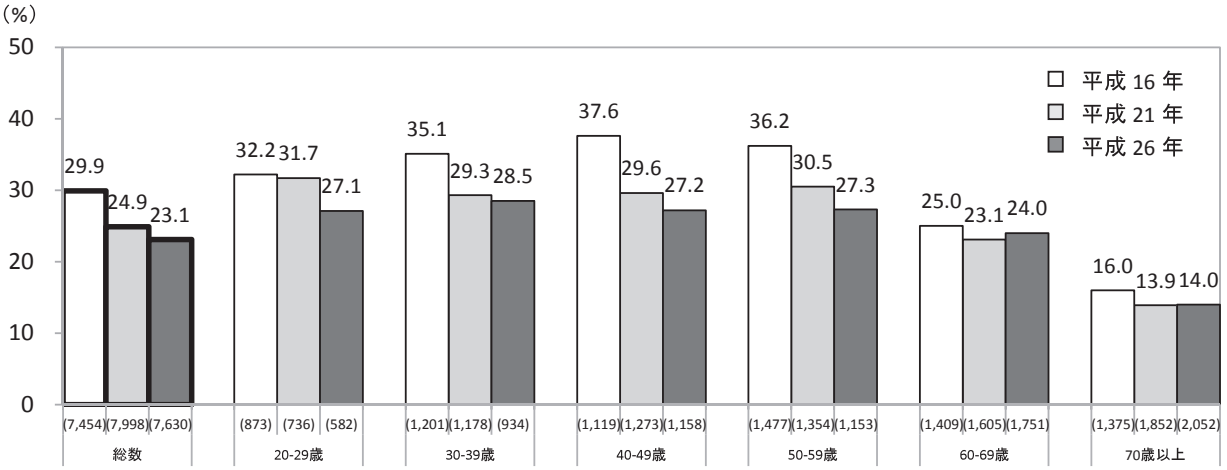
問：自分の歯は何本ありますか。



※年齢調整した、自分の歯を 20 本以上有する者の割合（総数）は、平成 16 年で 73.6%、21 年で 75.0%、26 年で 78.6%であり、平成 16 年、21 年、26 年の推移でみると、増加している。

図 36　歯肉に炎症所見を有する者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計）

問：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答えください。



※歯肉に炎症所見を有する者とは、「歯ぐきの状態」において、「歯ぐきが腫れている」、「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに「はい」と回答した者。

※年齢調整した、歯肉に炎症所見を有する者の割合（総数）は、平成 16 年で 29.7%、21 年で 25.7%、26 年で 24.2%であり、平成 16 年、21 年、26 年の推移でみると、減少している。

（参考）「健康日本２１（第２次）」の目標
20 歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少
目標値：　25%

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,047			345			620			355			491			797		
エネルギー	kcal	1,863	576	1,805	1,249	356	1,244	1,964	504	1,875	2,064	693	1,959	1,874	605	1,820	1,873	638	1,832
たんぱく質	g	67.7	23.5	65.5	43.1	14.3	43.1	70.6	21.2	67.6	72.6	25.3	68.1	66.9	22.3	65.6	65.9	26.4	64.1
うち動物性	g	36.3	18.5	34.2	24.1	11.4	23.7	40.6	17.2	38.2	41.0	18.5	39.0	37.3	17.6	36.5	35.7	22.9	32.9
脂質	g	55.0	24.7	51.8	40.5	17.6	39.1	63.8	22.9	60.2	67.8	28.0	62.1	62.7	28.1	58.7	58.4	29.0	55.5
うち動物性	g	27.7	16.8	25.1	20.9	12.0	19.5	34.7	16.4	32.0	35.5	18.2	32.3	31.8	17.9	29.4	29.2	22.5	25.5
飽和脂肪酸	g	14.89	8.14	13.62	12.48	6.38	11.38	19.72	7.50	18.71	18.92	9.01	17.03	17.31	8.87	15.65	15.94	12.18	14.41
一価不飽和脂肪酸	g	18.97	9.59	17.54	13.78	6.56	13.16	21.35	8.78	20.04	23.84	10.50	21.67	22.47	11.09	20.73	20.71	10.67	19.16
n-6系脂肪酸	g	9.41	4.78	8.61	6.40	3.21	6.05	10.01	4.48	9.15	11.22	5.39	10.47	10.26	5.39	9.11	9.95	5.11	9.19
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.39	1.82	1.20	0.76	1.03	1.89	1.14	1.62	2.13	1.25	1.84	2.04	1.33	1.73	2.03	1.32	1.75
コレステロール	mg	306	186	285	201	121	176	317	172	298	390	205	362	326	195	308	301	186	273
炭水化物	g	256.8	83.2	248.4	174.6	47.7	171.0	269.2	73.3	257.1	281.3	103.9	265.9	249.9	88.6	239.0	252.2	84.6	245.4
食物繊維	g	14.3	6.4	13.3	8.4	3.1	8.0	13.0	4.0	12.7	12.8	5.6	11.6	12.1	5.4	11.3	12.5	5.1	12.1
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.8	1.9	3.2	1.1	3.1	3.0	1.4	2.8	2.8	1.3	2.6	3.0	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	6.0	2.3	5.7	9.5	3.0	9.2	9.3	4.1	8.5	8.8	3.9	8.3	9.1	3.7	8.7
ビタミンA	μgRE[*1]	514	569	400	399	344	333	523	304	458	494	498	392	504	774	353	440	405	359
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.8	3.7	4.1	2.2	5.5	5.9	3.2	6.0	6.9	3.3	5.8	7.1	2.8	5.7	6.9	2.6
ビタミンE	mg[*2]	6.4	3.3	5.9	4.2	1.9	3.8	6.0	2.3	5.7	6.6	3.3	6.0	6.3	3.2	5.6	6.0	2.9	5.6
ビタミンK	μg	231	178	180	121	90	95	189	119	158	202	144	156	187	138	145	215	162	170
ビタミンB_1	mg	0.83	0.39	0.77	0.55	0.23	0.52	0.90	0.34	0.84	0.89	0.39	0.82	0.85	0.41	0.78	0.82	0.44	0.75
ビタミンB_2	mg	1.12	0.54	1.05	0.76	0.32	0.74	1.23	0.44	1.17	1.16	0.50	1.10	1.07	0.51	1.00	1.02	0.76	0.93
ナイアシン	mgNE[*3]	14.1	6.9	12.9	7.3	3.3	6.9	12.0	5.2	10.8	12.8	5.5	12.1	13.3	6.1	12.7	13.7	6.3	12.8
ビタミンB_6	mg	1.08	0.45	1.02	0.68	0.27	0.64	1.01	0.34	0.97	1.02	0.39	0.95	0.98	0.42	0.91	0.99	0.40	0.94
ビタミンB_{12}	μg	6.0	6.3	3.8	3.0	3.0	2.1	5.1	4.7	3.5	5.0	5.0	3.2	5.5	5.8	3.2	5.1	5.6	3.0
葉酸	μg	284	136	261	155	62	148	233	75	227	247	111	227	242	124	221	242	106	229
パントテン酸	mg	5.33	1.98	5.15	3.81	1.24	3.68	5.93	1.59	5.83	5.65	2.09	5.34	5.01	1.80	4.83	5.02	2.64	4.81
ビタミンC	mg	94	72	75	55	40	46	69	45	58	71	48	61	69	58	55	68	49	56
ナトリウム	mg	3,807	1,517	3,613	2,092	839	1,990	3,475	1,126	3,252	3,744	1,421	3,482	3,712	1,483	3,490	3,637	1,374	3,499
食塩相当量	g[*4]	9.7	3.9	9.2	5.3	2.1	5.1	8.8	2.9	8.3	9.5	3.6	8.8	9.4	3.8	8.9	9.2	3.5	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	4.3	1.3	4.0	4.6	1.1	4.5	4.8	1.6	4.5	5.2	1.8	5.0	5.1	2.0	4.8
カリウム	mg	2,214	926	2,108	1,412	493	1,353	2,135	593	2,078	2,003	776	1,886	1,887	786	1,782	1,949	1,232	1,872
カルシウム	mg	497	300	461	402	189	394	625	215	601	490	315	422	437	286	385	434	545	387
マグネシウム	mg	236	92	224	142	47	137	220	59	214	218	87	202	208	87	193	214	90	207
リン	mg	962	356	928	654	221	660	1,053	286	1,019	996	361	946	914	325	888	903	509	860
鉄	mg	7.4	3.1	7.0	4.3	1.5	4.0	6.6	2.0	6.4	7.3	3.6	6.9	7.0	3.5	6.4	6.7	2.5	6.5
亜鉛	mg	7.9	3.0	7.5	5.2	1.7	5.2	8.7	2.6	8.3	9.1	3.6	8.6	8.0	3.0	7.6	7.8	3.2	7.6
銅	mg	1.12	0.41	1.07	0.67	0.21	0.66	1.06	0.29	1.02	1.14	0.44	1.09	1.05	0.39	1.01	1.05	0.38	1.01
脂肪エネルギー比率	%[*5]	26.3	7.6	26.3	28.4	6.9	28.7	29.0	5.9	28.8	29.4	6.7	29.1	29.8	8.0	30.0	27.6	7.7	27.8
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	59.0	8.5	58.9	57.8	7.5	57.1	56.5	6.6	56.5	56.4	7.6	56.3	55.7	8.9	55.4	58.1	8.7	58.3
動物性たんぱく質比率	%[*5]	51.8	13.5	53.1	54.1	12.5	56.9	56.5	9.9	56.8	55.1	11.6	56.1	54.2	13.3	55.1	51.9	14.4	52.8
穀類エネルギー比率	%[*5]	42.2	12.6	41.7	38.8	10.7	38.2	41.8	9.4	41.4	44.9	11.7	44.7	43.5	13.3	43.6	44.6	13.6	44.3

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－総数，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,009			1,027			1,548			1,855			6,727			1,154		
1,877	575	1,818	1,929	575	1,856	1,955	538	1,911	1,776	514	1,730	1,875	565	1,820	1,720	496	1,680
66.0	22.1	63.3	70.6	24.0	67.0	72.7	22.3	70.9	66.4	22.7	64.2	68.4	23.3	66.2	63.8	22.3	60.8
35.1	16.9	32.3	38.1	19.3	35.3	38.2	17.9	36.6	34.3	17.8	32.6	36.3	18.6	34.2	33.0	17.7	30.9
57.1	24.3	54.0	57.5	24.4	54.6	55.7	22.7	52.8	45.8	20.4	43.0	54.3	24.5	50.9	43.2	19.8	40.3
28.1	15.9	25.4	28.4	16.7	25.2	27.6	15.3	25.4	22.9	13.9	21.0	27.0	16.7	24.4	22.0	13.5	20.0
15.16	7.41	14.14	15.10	7.33	14.04	14.52	6.94	13.35	11.93	6.23	10.96	14.36	8.02	13.16	11.25	6.03	10.22
20.29	9.75	18.88	20.18	9.73	18.89	19.07	8.94	17.87	15.05	7.69	13.99	18.76	9.58	17.30	14.08	7.48	12.95
9.96	5.00	9.34	10.07	4.85	9.37	9.73	4.58	8.95	8.01	4.08	7.43	9.41	4.77	8.66	7.50	3.93	6.73
2.03	1.30	1.74	2.20	1.35	1.91	2.46	1.50	2.15	2.24	1.50	1.87	2.21	1.43	1.90	2.20	1.54	1.80
304	187	279	325	193	301	318	188	296	284	174	272	306	186	287	274	175	258
251.5	83.5	241.6	257.9	84.0	249.3	268.7	78.7	262.1	259.2	78.5	249.6	258.5	81.9	250.6	255.0	77.8	247.0
13.1	5.7	12.2	14.5	6.4	13.6	16.4	6.6	15.8	16.1	7.1	15.1	14.8	6.6	13.7	15.3	6.8	14.0
3.0	1.5	2.8	3.3	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.2	3.4	1.7	3.2
9.6	4.3	8.8	10.6	4.6	10.0	12.1	4.9	11.5	11.8	5.2	10.9	10.8	4.8	10.1	11.2	5.0	10.4
444	440	342	545	648	396	547	640	430	566	618	436	521	599	398	565	684	427
5.7	7.3	2.7	7.6	8.5	4.1	9.0	9.5	5.6	8.7	9.1	5.6	7.6	8.6	4.1	8.9	9.5	5.7
6.2	3.2	5.6	6.8	3.7	6.3	7.1	3.4	6.6	6.5	3.4	6.1	6.6	3.3	6.0	6.2	3.3	5.7
218	163	172	239	178	190	270	187	225	260	210	202	242	185	192	242	205	182
0.84	0.42	0.77	0.87	0.40	0.80	0.88	0.37	0.82	0.80	0.37	0.73	0.84	0.39	0.77	0.76	0.34	0.69
1.03	0.46	0.96	1.16	0.50	1.08	1.21	0.54	1.15	1.15	0.51	1.07	1.13	0.55	1.05	1.11	0.51	1.03
14.2	6.6	13.0	15.6	7.2	14.3	15.8	7.0	14.8	14.2	7.2	12.8	14.7	7.0	13.5	13.4	6.8	12.1
1.01	0.42	0.94	1.13	0.45	1.05	1.22	0.46	1.18	1.16	0.49	1.09	1.11	0.46	1.05	1.12	0.47	1.06
4.9	5.7	3.1	6.2	6.5	4.0	7.2	7.3	4.9	6.8	6.8	4.7	6.2	6.5	4.0	7.0	7.3	4.6
258	120	240	302	135	283	332	141	321	326	151	302	298	140	277	312	148	286
5.03	1.81	4.76	5.40	1.77	5.25	5.69	1.87	5.60	5.41	1.98	5.18	5.34	2.00	5.16	5.20	1.95	4.98
75	58	61	95	71	79	118	80	101	123	83	103	100	75	81	117	78	97
3,770	1,449	3,589	3,975	1,569	3,725	4,209	1,514	4,043	3,940	1,570	3,733	3,929	1,522	3,729	3,820	1,521	3,603
9.6	3.7	9.1	10.1	4.0	9.5	10.7	3.8	10.3	10.0	4.0	9.5	10.0	3.9	9.5	9.7	3.9	9.2
5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.1	5.6	1.8	5.3	5.7	2.0	5.5	5.5	1.9	5.2	5.8	2.0	5.5
2,027	773	1,910	2,295	830	2,217	2,507	887	2,444	2,441	964	2,312	2,273	953	2,167	2,331	918	2,203
429	215	386	491	277	454	535	251	506	524	259	487	490	308	451	500	253	462
223	81	213	251	92	233	268	91	256	252	95	238	244	93	232	241	93	226
914	307	868	995	339	952	1,037	329	1,009	967	340	931	968	359	934	931	333	891
7.0	2.7	6.6	7.9	3.8	7.3	8.3	3.0	8.1	7.9	3.2	7.4	7.6	3.2	7.2	7.5	3.0	7.1
7.9	2.9	7.5	8.3	3.2	7.8	8.2	3.0	7.8	7.6	2.7	7.2	7.9	3.0	7.5	7.3	2.6	7.0
1.06	0.38	1.01	1.16	0.43	1.11	1.23	0.43	1.19	1.17	0.41	1.12	1.15	0.42	1.10	1.14	0.41	1.08
27.2	7.5	27.1	26.7	7.9	26.5	25.5	7.1	25.3	23.0	7.1	23.2	25.8	7.7	25.7	22.4	7.1	22.4
58.6	8.5	58.4	58.5	9.0	59.0	59.5	8.1	59.4	62.0	8.4	61.7	59.5	8.7	59.5	62.7	8.5	62.6
51.5	13.3	52.7	51.9	13.8	52.8	50.7	13.4	51.6	49.5	14.2	51.0	51.1	13.8	52.3	49.3	14.6	51.0
43.6	12.9	43.2	41.0	12.8	40.3	40.3	12.3	40.1	42.5	12.7	41.9	42.2	12.9	41.8	43.3	13.0	43.0

（26年）

第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,786			181			320			173			219			376		
エネルギー	kcal	2,094	616	2,045	1,308	360	1,297	2,107	570	2,010	2,367	756	2,317	2,137	640	2,051	2,122	718	2,037
たんぱく質	g	74.7	25.7	72.2	45.0	15.1	44.7	74.7	24.6	72.3	83.0	26.7	80.8	74.5	23.5	72.3	73.8	31.1	72.0
うち動物性	g	40.6	20.9	38.2	25.7	12.5	24.9	42.7	20.4	40.0	47.3	19.8	45.4	41.7	19.2	40.0	41.0	28.3	39.1
脂質	g	60.0	27.1	56.6	42.8	18.4	40.7	68.0	25.7	63.0	77.1	29.8	71.6	69.8	31.5	65.9	63.9	33.9	61.9
うち動物性	g	30.7	18.8	28.0	22.2	12.2	20.7	36.5	18.7	33.1	41.8	19.7	38.8	35.1	19.1	31.4	33.2	27.8	29.7
飽和脂肪酸	g	16.09	9.10	14.76	13.26	6.65	11.96	20.61	8.17	19.08	21.40	9.62	19.17	19.14	9.80	17.21	17.21	15.61	15.28
一価不飽和脂肪酸	g	20.86	10.47	19.29	14.79	7.11	14.24	22.93	9.89	20.97	27.16	11.10	24.90	25.09	12.03	23.15	22.93	12.12	21.74
n-6系脂肪酸	g	10.33	5.16	9.50	6.64	3.28	6.21	10.91	5.01	10.04	12.61	5.85	11.60	11.67	6.30	10.32	11.03	5.42	10.43
n-3系脂肪酸	g	2.35	1.49	2.04	1.25	0.75	1.05	2.02	1.19	1.77	2.34	1.32	2.11	2.24	1.39	1.98	2.24	1.39	2.01
コレステロール	mg	336	204	311	212	129	191	332	186	308	437	227	400	349	228	326	341	210	322
炭水化物	g	286.0	89.6	279.0	182.0	47.3	176.3	290.4	81.9	272.2	322.6	118.5	310.1	287.9	92.3	276.2	286.6	91.6	279.1
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.6	3.1	8.1	13.3	4.2	12.8	13.5	6.2	12.3	12.3	5.8	11.6	12.7	5.1	12.2
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	0.9	1.9	3.3	1.2	3.2	3.2	1.5	2.9	2.8	1.4	2.6	3.0	1.4	2.8
うち不溶性	g	10.6	4.8	10.0	6.1	2.2	5.8	9.6	3.1	9.2	9.9	4.2	9.0	8.9	4.0	8.6	9.2	3.8	8.9
ビタミンA	μgRE[*1]	538	651	407	424	364	359	533	327	471	535	622	392	531	1,011	342	469	502	376
ビタミンD	μg	7.7	8.8	4.2	4.3	4.9	2.5	5.5	6.0	3.2	6.4	7.1	3.9	5.7	7.0	3.0	6.3	7.5	3.0
ビタミンE	mg[*2]	6.7	3.5	6.2	4.4	1.9	4.2	6.3	2.4	6.0	7.0	3.5	6.5	6.5	3.6	5.9	6.3	3.0	5.8
ビタミンK	μg	239	185	187	120	88	95	202	123	168	217	146	163	177	131	141	223	166	179
ビタミンB_1	mg	0.91	0.43	0.83	0.57	0.25	0.53	0.93	0.38	0.86	1.03	0.43	0.96	0.94	0.45	0.88	0.93	0.54	0.82
ビタミンB_2	mg	1.19	0.60	1.11	0.80	0.36	0.74	1.28	0.46	1.21	1.26	0.55	1.18	1.14	0.58	1.06	1.12	1.03	1.01
ナイアシン	mgNE[*3]	15.6	7.6	14.5	7.6	3.6	7.2	12.6	5.6	11.4	14.4	5.7	14.0	14.8	6.1	13.8	15.4	6.9	14.7
ビタミンB_6	mg	1.18	0.49	1.11	0.72	0.28	0.68	1.05	0.39	1.00	1.11	0.43	1.07	1.05	0.42	0.95	1.08	0.43	1.04
ビタミンB_{12}	μg	6.7	6.9	4.3	3.1	2.8	2.3	5.3	4.9	3.6	5.4	4.8	3.9	5.9	6.6	3.4	5.9	6.1	3.5
葉酸	μg	293	144	269	159	63	154	237	80	229	257	120	240	243	135	221	253	113	240
パントテン酸	mg	5.76	2.18	5.58	3.96	1.31	3.82	6.22	1.74	6.14	6.26	2.34	6.09	5.43	1.97	5.23	5.48	3.41	5.24
ビタミンC	mg	91	71	72	54	38	47	65	45	54	68	47	60	62	42	51	66	46	56
ナトリウム	mg	4,130	1,620	3,909	2,215	888	2,087	3,648	1,238	3,413	4,160	1,496	3,955	4,042	1,608	3,737	3,953	1,458	3,771
食塩相当量	g[*4]	10.5	4.1	9.9	5.6	2.3	5.3	9.3	3.1	8.7	10.6	3.8	10.0	10.3	4.1	9.5	10.0	3.7	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.3	1.4	4.2	4.5	1.1	4.5	4.6	1.5	4.4	4.9	1.7	4.7	4.9	1.7	4.7
カリウム	mg	2,316	1,018	2,202	1,488	520	1,402	2,188	636	2,106	2,136	844	2,058	1,975	833	1,800	2,079	1,642	1,950
カルシウム	mg	516	358	473	415	207	402	640	230	617	536	378	464	472	357	389	464	761	398
マグネシウム	mg	253	99	241	147	47	144	227	65	221	237	100	224	223	97	207	231	107	223
リン	mg	1,045	401	1,009	681	240	667	1,097	323	1,058	1,116	401	1,077	995	356	987	997	670	945
鉄	mg	7.9	3.4	7.4	4.3	1.4	4.2	6.8	2.3	6.6	8.0	4.4	7.5	7.5	4.4	6.8	7.2	2.6	7.0
亜鉛	mg	8.8	3.3	8.4	5.3	1.6	5.2	9.3	3.1	8.9	10.6	4.1	10.4	9.1	3.2	8.7	8.7	3.6	8.5
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.69	0.21	0.67	1.12	0.31	1.08	1.27	0.50	1.20	1.16	0.43	1.11	1.16	0.40	1.11
脂肪エネルギー比率	%[*5]	25.5	7.5	25.5	28.6	7.2	28.3	28.8	5.9	28.5	29.3	6.9	29.1	28.8	7.8	29.5	26.5	7.8	26.3
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	60.1	8.4	60.2	57.7	7.9	57.4	57.0	6.6	57.2	56.5	7.8	56.6	57.1	8.6	56.4	59.5	8.8	60.1
動物性たんぱく質比率	%[*5]	52.5	13.5	53.8	55.2	12.2	57.4	55.9	10.6	56.2	55.8	11.8	57.0	54.5	13.9	55.3	52.9	14.3	54.5
穀類エネルギー比率	%[*5]	43.9	12.6	43.5	38.4	10.5	37.7	43.3	9.7	42.5	47.3	11.2	47.0	47.1	13.0	46.8	47.0	13.7	46.7

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－男性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			476			741			839			3,112			520		
2,156	574	2,124	2,183	599	2,110	2,213	549	2,199	1,988	528	1,942	2,123	591	2,077	1,924	501	1,874
74.0	22.7	72.3	78.9	26.4	74.7	80.1	23.6	78.2	73.0	23.9	70.4	76.0	25.2	73.4	70.4	23.1	67.9
39.7	18.2	37.5	43.6	21.8	40.0	42.6	19.4	40.7	38.0	19.6	35.2	40.8	21.0	38.6	36.5	19.2	34.0
62.4	25.5	59.3	61.8	26.1	59.7	61.3	24.8	58.3	49.4	21.4	47.0	59.2	26.8	55.9	46.4	20.8	43.6
31.4	17.1	28.7	31.5	18.1	28.2	30.8	16.8	28.5	24.9	14.6	23.0	30.0	18.6	27.3	23.7	14.5	21.8
16.20	7.63	15.36	15.87	7.64	14.74	15.85	7.52	14.63	12.86	6.52	11.78	15.49	9.05	14.19	12.13	6.37	11.08
22.39	10.32	21.05	21.86	10.46	20.87	21.28	9.84	19.85	16.29	8.07	15.30	20.66	10.43	19.15	15.05	7.89	13.90
11.13	5.33	10.58	11.01	5.27	10.30	10.75	4.79	10.14	8.60	4.20	7.97	10.36	5.12	9.57	7.96	3.97	7.29
2.28	1.33	1.96	2.47	1.48	2.20	2.71	1.65	2.36	2.45	1.61	2.12	2.45	1.53	2.14	2.40	1.66	2.02
333	198	308	357	210	331	358	210	323	309	185	295	338	204	315	302	189	288
289.2	87.4	283.9	288.1	88.9	281.3	297.2	83.3	290.3	285.5	82.5	278.0	289.5	86.3	283.2	282.3	81.8	275.8
13.7	5.9	13.1	14.5	6.3	13.7	16.6	6.7	16.1	16.8	7.5	15.7	15.1	6.8	14.2	16.1	7.1	15.3
3.2	1.6	3.0	3.3	1.6	3.1	3.8	1.7	3.6	3.8	2.0	3.5	3.5	1.7	3.2	3.7	1.8	3.4
10.1	4.5	9.4	10.5	4.5	10.0	12.2	4.9	11.6	12.3	5.4	11.4	11.0	4.9	10.3	11.9	5.3	11.0
455	348	341	535	608	399	608	859	437	582	667	435	545	689	403	602	760	444
6.0	7.3	2.9	8.8	9.5	4.9	9.5	10.3	6.3	9.5	9.8	6.1	8.2	9.2	4.7	9.8	10.2	6.5
6.6	3.2	6.0	7.0	4.2	6.5	7.4	3.6	6.9	6.9	3.6	6.4	6.9	3.6	6.3	6.6	3.6	6.1
231	166	188	245	184	191	283	199	237	271	221	218	252	193	200	259	225	199
0.93	0.48	0.83	0.95	0.44	0.86	0.95	0.39	0.89	0.88	0.41	0.79	0.93	0.44	0.84	0.83	0.37	0.76
1.10	0.47	1.03	1.23	0.52	1.13	1.30	0.59	1.21	1.21	0.51	1.14	1.20	0.62	1.11	1.19	0.51	1.11
16.3	7.3	15.2	17.8	8.2	16.3	17.6	7.7	16.4	15.8	8.1	14.2	16.5	7.7	15.2	14.8	7.4	13.7
1.13	0.44	1.07	1.24	0.50	1.15	1.32	0.49	1.27	1.27	0.53	1.21	1.22	0.49	1.16	1.22	0.50	1.18
5.4	5.1	3.8	7.3	7.4	5.0	8.2	8.1	5.7	7.7	7.6	5.4	7.1	7.2	4.7	8.0	8.3	5.4
275	126	256	310	141	286	344	153	331	339	159	315	309	148	288	330	159	306
5.54	1.85	5.27	5.84	1.85	5.64	6.14	2.00	5.98	5.81	2.03	5.63	5.78	2.20	5.61	5.69	2.02	5.52
78	62	64	88	65	73	111	76	96	125	85	106	98	74	79	121	81	101
4,163	1,537	3,968	4,352	1,638	4,120	4,575	1,610	4,400	4,286	1,671	4,035	4,289	1,614	4,077	4,134	1,609	3,896
10.6	3.9	10.1	11.1	4.2	10.5	11.6	4.1	11.2	10.9	4.2	10.2	10.9	4.1	10.4	10.5	4.1	9.9
5.0	1.7	4.8	5.2	1.8	5.0	5.3	1.6	5.1	5.6	1.9	5.3	5.2	1.8	5.0	5.5	1.9	5.2
2,175	793	2,090	2,372	881	2,259	2,586	924	2,522	2,585	1,016	2,418	2,388	1,057	2,270	2,501	955	2,359
436	213	392	499	316	448	544	260	521	550	269	518	508	372	464	537	265	502
244	83	239	268	98	255	286	98	274	273	100	259	262	100	250	263	97	253
1,003	312	980	1,085	370	1,044	1,124	349	1,094	1,054	360	1,009	1,057	406	1,018	1,026	348	983
7.5	2.7	7.2	8.4	3.8	7.7	8.9	3.2	8.5	8.4	3.3	7.8	8.2	3.3	7.7	8.1	3.1	7.6
8.9	3.0	8.6	9.3	3.5	8.8	9.2	3.4	8.9	8.4	2.9	7.9	8.9	3.3	8.5	8.1	2.8	7.8
1.19	0.39	1.14	1.28	0.46	1.22	1.35	0.47	1.30	1.28	0.44	1.26	1.26	0.45	1.21	1.26	0.43	1.25
25.8	7.1	25.9	25.3	7.6	25.1	24.7	7.1	24.5	22.2	7.0	22.1	24.8	7.5	24.7	21.5	7.2	21.2
60.4	8.1	60.1	60.2	8.7	60.3	60.8	8.1	61.0	63.0	8.3	62.8	60.8	8.5	60.9	63.8	8.6	63.9
52.2	13.3	53.1	53.2	13.5	54.0	51.5	13.6	52.6	49.8	14.2	51.0	51.8	13.9	52.9	49.5	14.8	50.9
45.7	12.9	44.8	43.7	12.6	43.4	42.0	12.4	41.6	43.3	13.0	43.4	44.1	13.0	43.8	44.2	13.4	44.6

（26年）

第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,261			164			300			182			272			421		
エネルギー	kcal	1,658	446	1,644	1,184	342	1,192	1,811	366	1,783	1,776	474	1,744	1,662	480	1,636	1,651	453	1,666
たんぱく質	g	61.5	19.4	60.2	41.0	13.0	42.0	66.3	15.7	64.8	62.7	19.3	60.4	60.8	19.3	60.4	58.9	18.6	57.5
うち動物性	g	32.5	15.1	31.2	22.4	10.0	23.2	38.4	12.6	36.8	34.9	14.9	33.9	33.7	15.3	33.3	31.0	15.1	30.1
脂質	g	50.6	21.5	48.1	38.0	16.2	36.7	59.4	18.6	57.9	59.0	22.9	56.7	57.0	23.6	53.3	53.6	22.9	51.3
うち動物性	g	25.0	14.3	22.9	19.4	11.7	18.2	32.8	13.2	31.0	29.4	14.4	26.6	29.2	16.4	25.2	25.7	15.6	22.6
飽和脂肪酸	g	13.83	7.02	12.79	11.62	5.97	10.82	18.77	6.59	17.81	16.56	7.70	15.23	15.84	7.75	14.65	14.81	7.81	13.70
一価不飽和脂肪酸	g	17.28	8.38	16.25	12.67	5.72	12.24	19.68	7.05	18.94	20.68	8.83	19.58	20.36	9.80	18.45	18.72	8.73	17.85
n-6系脂肪酸	g	8.58	4.24	7.90	6.13	3.12	5.52	9.04	3.59	8.28	9.90	4.54	8.77	9.13	4.20	8.43	8.98	4.61	8.06
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.27	1.65	1.15	0.78	0.95	1.76	1.07	1.47	1.94	1.15	1.62	1.88	1.25	1.58	1.83	1.23	1.55
コレステロール	mg	280	163	263	189	112	167	301	154	283	344	172	320	308	162	295	266	155	239
炭水化物	g	230.8	67.1	227.1	166.4	46.9	164.8	246.7	54.7	246.3	242.1	67.7	238.6	219.2	72.4	214.6	221.5	63.6	223.4
食物繊維	g	14.0	6.2	12.9	8.1	3.2	7.8	12.8	3.7	12.6	12.1	5.0	11.1	12.0	5.1	11.1	12.3	5.1	12.1
うち水溶性	g	3.2	1.5	3.0	2.0	0.7	1.9	3.1	1.0	3.0	2.9	1.3	2.7	2.9	1.3	2.7	2.9	1.5	2.7
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	5.9	2.4	5.7	9.3	2.8	9.1	8.8	3.9	7.9	8.8	3.8	8.2	9.0	3.7	8.5
ビタミンA	μgRE*1	494	483	396	371	320	313	514	278	451	455	338	392	483	510	361	413	290	342
ビタミンD	μg	6.7	7.7	3.4	3.1	2.9	2.1	5.5	5.8	3.1	5.5	6.7	2.7	5.8	7.2	2.7	5.2	6.3	2.5
ビタミンE	mg*2	6.1	3.0	5.7	4.0	1.8	3.6	5.8	2.2	5.5	6.2	3.0	5.5	6.1	2.9	5.5	5.8	2.9	5.5
ビタミンK	μg	224	171	175	122	93	92	176	112	151	188	141	146	195	144	152	208	157	163
ビタミンB_1	mg	0.76	0.33	0.71	0.52	0.20	0.52	0.86	0.29	0.80	0.76	0.28	0.71	0.77	0.36	0.72	0.72	0.31	0.68
ビタミンB_2	mg	1.06	0.46	1.00	0.72	0.26	0.74	1.19	0.41	1.11	1.06	0.44	0.97	1.00	0.42	0.97	0.93	0.38	0.90
ナイアシン	mgNE*3	12.7	5.8	11.8	6.8	2.9	6.3	11.3	4.7	10.3	11.4	4.8	10.6	12.2	5.8	11.2	12.2	5.4	11.7
ビタミンB_6	mg	1.00	0.41	0.95	0.63	0.25	0.59	0.97	0.29	0.94	0.93	0.34	0.90	0.93	0.41	0.85	0.90	0.36	0.86
ビタミンB_{12}	μg	5.3	5.6	3.3	2.9	3.2	2.0	4.9	4.4	3.3	4.7	5.2	2.8	5.1	5.1	3.0	4.4	5.0	2.6
葉酸	μg	276	129	255	151	61	143	228	70	226	237	101	217	242	114	222	232	99	220
パントテン酸	mg	4.96	1.70	4.83	3.64	1.12	3.49	5.63	1.34	5.50	5.07	1.63	4.93	4.67	1.57	4.56	4.60	1.57	4.46
ビタミンC	mg	97	74	77	56	42	45	72	45	61	74	50	62	74	67	58	69	50	57
ナトリウム	mg	3,521	1,355	3,358	1,955	761	1,875	3,291	961	3,174	3,349	1,224	3,125	3,446	1,318	3,335	3,355	1,229	3,250
食塩相当量	g*4	8.9	3.4	8.5	5.0	1.9	4.8	8.4	2.4	8.1	8.5	3.1	7.9	8.8	3.3	8.5	8.5	3.1	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.9	5.2	4.2	1.3	4.0	4.7	1.1	4.6	4.9	1.6	4.5	5.4	1.8	5.2	5.4	2.1	5.0
カリウム	mg	2,122	824	2,035	1,327	448	1,287	2,078	539	2,048	1,876	682	1,814	1,816	740	1,721	1,834	664	1,815
カルシウム	mg	480	236	451	387	167	390	609	197	590	447	232	411	409	209	374	407	209	378
マグネシウム	mg	222	82	212	136	47	134	212	50	209	200	69	190	196	77	185	199	69	193
リン	mg	889	291	867	624	195	647	1,007	234	981	883	276	892	849	282	832	819	272	798
鉄	mg	7.0	2.9	6.6	4.2	1.6	3.9	6.3	1.8	6.1	6.6	2.3	6.5	6.6	2.6	6.2	6.3	2.3	6.1
亜鉛	mg	7.1	2.4	6.9	5.0	1.7	4.9	8.0	1.9	7.8	7.6	2.3	7.3	7.2	2.6	7.0	6.9	2.4	6.9
銅	mg	1.03	0.36	0.99	0.65	0.21	0.64	1.00	0.25	0.96	1.02	0.32	0.99	0.97	0.34	0.95	0.96	0.33	0.93
脂肪エネルギー比率	%*5	27.1	7.6	27.0	28.2	6.7	29.0	29.2	6.0	29.1	29.5	6.6	29.2	30.6	8.0	30.3	28.6	7.6	28.6
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.0	8.5	57.9	57.9	7.2	56.8	56.0	6.5	56.0	56.4	7.4	55.9	54.6	9.0	54.5	56.9	8.5	57.3
動物性たんぱく質比率	%*5	51.2	13.5	52.5	52.9	12.6	55.8	57.1	8.9	57.3	54.5	11.3	54.5	54.0	12.9	54.8	51.0	14.4	51.7
穀類エネルギー比率	%*5	40.6	12.3	40.2	39.3	10.9	39.0	40.3	8.8	40.5	42.5	11.8	40.5	40.6	12.8	40.5	42.3	13.2	42.6

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－女性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
548			551			807			1,016			3,615			634		
1,642	459	1,620	1,710	450	1,683	1,719	402	1,701	1,602	430	1,580	1,661	441	1,648	1,552	423	1,511
59.3	19.1	57.0	63.5	19.0	62.8	65.9	18.6	66.1	61.0	20.1	58.9	62.0	19.4	60.6	58.4	20.1	56.2
31.2	14.5	29.2	33.3	15.3	32.3	34.1	15.3	32.4	31.3	15.5	29.9	32.4	15.3	31.0	30.1	15.8	28.0
52.6	22.2	50.1	53.8	22.1	51.4	50.6	19.3	48.1	42.8	19.1	40.3	50.0	21.4	47.5	40.6	18.6	38.3
25.2	14.1	23.0	25.8	15.0	23.4	24.6	13.2	23.0	21.3	13.0	19.6	24.4	14.3	22.1	20.6	12.5	18.5
14.27	7.11	13.31	14.43	6.99	13.33	13.30	6.13	12.38	11.16	5.87	10.22	13.39	6.86	12.24	10.53	5.64	9.66
18.52	8.88	17.27	18.73	8.81	17.32	17.04	7.47	16.22	14.03	7.21	12.99	17.12	8.44	16.00	13.29	7.03	12.34
8.98	4.49	8.22	9.26	4.30	8.70	8.80	4.17	8.10	7.53	3.91	6.91	8.59	4.28	7.91	7.12	3.85	6.55
1.81	1.24	1.54	1.96	1.19	1.74	2.22	1.31	1.99	2.07	1.38	1.71	2.01	1.30	1.71	2.03	1.41	1.64
280	174	260	298	173	282	281	156	273	264	162	251	279	164	264	251	160	242
219.8	65.0	216.8	231.8	69.8	226.5	242.5	63.8	239.8	237.5	67.7	230.6	231.8	67.2	227.8	232.7	66.5	225.1
12.5	5.5	11.7	14.5	6.5	13.5	16.3	6.5	15.7	15.5	6.7	14.6	14.4	6.4	13.4	14.6	6.5	13.3
3.0	1.4	2.7	3.3	1.4	3.1	3.7	1.6	3.5	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.0
9.2	4.1	8.4	10.6	4.8	9.9	12.0	4.9	11.5	11.3	4.9	10.6	10.6	4.7	9.7	10.7	4.7	9.7
434	504	344	553	681	395	491	321	425	553	575	439	500	507	396	535	613	405
5.4	7.2	2.6	6.6	7.4	3.7	8.5	8.8	5.2	8.1	8.6	5.1	7.0	8.0	3.7	8.1	8.8	4.8
5.9	3.1	5.3	6.6	3.2	6.1	6.8	3.1	6.2	6.2	3.1	5.8	6.3	3.1	5.8	5.8	3.1	5.3
207	159	164	234	172	189	258	176	217	251	199	190	234	177	186	228	186	171
0.77	0.34	0.71	0.79	0.33	0.75	0.82	0.34	0.78	0.73	0.32	0.68	0.77	0.33	0.72	0.70	0.31	0.65
0.98	0.45	0.91	1.11	0.48	1.04	1.14	0.46	1.10	1.09	0.49	1.02	1.06	0.47	1.00	1.04	0.50	0.97
12.5	5.4	11.6	13.7	5.6	12.7	14.2	5.9	13.3	12.9	6.1	11.7	13.1	5.8	12.2	12.3	6.0	11.2
0.91	0.38	0.85	1.04	0.38	0.98	1.13	0.41	1.10	1.08	0.44	1.02	1.02	0.41	0.97	1.03	0.43	0.97
4.5	6.1	2.7	5.3	5.3	3.3	6.3	6.2	4.3	6.0	5.9	4.2	5.5	5.8	3.5	6.1	6.2	4.0
243	114	229	296	128	279	321	127	309	315	144	291	288	132	268	298	138	271
4.60	1.66	4.37	5.02	1.61	5.00	5.27	1.63	5.28	5.08	1.87	4.85	4.95	1.71	4.81	4.80	1.80	4.62
74	53	59	101	76	83	124	84	106	122	81	102	102	77	82	114	76	94
3,439	1,281	3,324	3,649	1,430	3,450	3,873	1,337	3,759	3,654	1,421	3,515	3,619	1,364	3,475	3,563	1,395	3,371
8.7	3.3	8.4	9.3	3.6	8.8	9.8	3.4	9.5	9.3	3.6	8.9	9.2	3.5	8.8	9.1	3.5	8.6
5.4	1.7	5.2	5.5	1.8	5.2	5.8	1.9	5.5	5.9	2.0	5.6	5.6	1.9	5.4	6.0	2.1	5.6
1,902	733	1,800	2,229	779	2,167	2,434	846	2,391	2,322	902	2,221	2,174	843	2,088	2,192	862	2,086
423	217	378	485	237	458	526	242	502	502	249	470	475	238	443	470	240	425
206	74	195	236	84	221	251	81	244	235	88	223	227	83	218	223	85	208
840	281	796	916	288	884	958	287	954	895	303	863	891	293	866	852	298	813
6.5	2.6	6.1	7.4	3.6	6.9	7.8	2.6	7.6	7.4	3.0	7.1	7.2	2.9	6.8	7.1	2.8	6.8
7.0	2.5	6.8	7.4	2.5	7.1	7.3	2.3	7.2	6.9	2.4	6.6	7.1	2.4	6.9	6.6	2.2	6.3
0.96	0.33	0.93	1.07	0.38	1.02	1.12	0.36	1.10	1.08	0.36	1.03	1.05	0.36	1.01	1.04	0.35	0.99
28.4	7.6	28.3	28.0	8.1	27.7	26.2	7.0	26.2	23.6	7.1	23.8	26.7	7.7	26.6	23.1	6.9	23.3
57.0	8.6	57.2	57.1	8.9	57.6	58.4	7.9	58.0	61.1	8.4	60.6	58.3	8.7	58.3	61.8	8.3	61.4
51.0	13.3	51.9	50.7	13.9	52.1	50.0	13.2	50.8	49.3	14.2	51.1	50.5	13.8	51.7	49.1	14.4	51.1
41.9	12.7	41.5	38.7	12.6	38.0	38.8	11.9	38.7	41.7	12.4	40.6	40.6	12.6	40.2	42.6	12.6	41.8

（26年）

第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,047			334			842			1,698			662			348		
エネルギー	kcal	1,863	576	1,805	1,850	572	1,771	1,820	552	1,767	1,877	617	1,822	1,913	551	1,847	1,843	561	1,785
たんぱく質	g	67.7	23.5	65.5	68.4	23.7	65.2	67.2	22.0	65.3	68.0	25.6	66.3	69.5	24.0	66.4	66.9	24.5	63.2
うち動物性	g	36.3	18.5	34.2	37.6	18.9	36.1	34.8	17.0	32.8	36.5	20.7	34.7	36.3	18.6	34.1	36.2	19.2	31.9
脂質	g	55.0	24.7	51.8	51.7	24.8	48.8	49.4	21.9	45.2	57.9	27.1	54.1	55.5	24.7	52.8	51.8	23.5	48.3
うち動物性	g	27.7	16.8	25.1	26.7	17.6	23.3	24.7	13.6	22.4	28.8	19.4	26.1	27.4	16.3	24.1	26.3	17.0	23.1
飽和脂肪酸	g	14.89	8.14	13.62	14.41	7.95	13.22	13.01	6.68	11.63	16.02	10.15	14.76	14.87	7.83	13.44	13.71	7.31	12.33
一価不飽和脂肪酸	g	18.97	9.59	17.54	18.00	9.87	16.62	16.73	8.61	15.03	20.13	10.37	18.62	19.04	9.47	17.76	17.72	9.05	16.40
n-6系脂肪酸	g	9.41	4.78	8.61	8.85	4.58	8.09	8.99	4.48	8.20	9.65	4.93	8.93	10.01	5.23	9.07	8.98	4.44	8.18
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.39	1.82	2.09	1.38	1.77	2.18	1.33	1.88	2.10	1.45	1.76	2.24	1.45	1.93	2.29	1.60	1.94
コレステロール	mg	306	186	285	316	202	288	295	181	281	296	182	274	301	171	287	326	195	306
炭水化物	g	256.8	83.2	248.4	257.0	80.9	253.3	258.3	81.7	248.6	253.2	85.2	246.2	268.3	83.2	257.1	262.5	82.9	258.6
食物繊維	g	14.3	6.4	13.3	13.6	6.3	12.7	15.2	7.0	14.2	14.5	6.4	13.5	15.9	6.6	15.0	15.3	7.1	13.6
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.1	1.4	3.0	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.7	1.7	3.5	3.5	1.6	3.3
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	10.0	4.5	9.3	11.0	5.3	10.2	10.5	4.8	9.8	11.6	4.8	11.0	11.2	5.2	10.1
ビタミンA	μgRE[*1]	514	569	400	447	381	363	476	472	378	535	657	394	563	583	446	518	441	429
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.8	10.2	12.4	4.9	8.6	9.3	5.1	6.6	8.1	3.2	7.4	7.7	4.1	8.5	9.6	4.6
ビタミンE	mg[*2]	6.4	3.3	5.9	6.4	3.4	5.9	6.3	3.3	5.7	6.6	3.3	6.2	6.7	3.7	6.2	6.5	3.3	5.9
ビタミンK	μg	231	178	180	209	162	158	267	191	223	233	180	184	291	203	234	223	176	162
ビタミンB_1	mg	0.83	0.39	0.77	0.80	0.37	0.75	0.81	0.36	0.75	0.86	0.41	0.79	0.88	0.38	0.83	0.81	0.39	0.73
ビタミンB_2	mg	1.12	0.54	1.05	1.09	0.50	1.03	1.06	0.45	1.00	1.15	0.65	1.08	1.18	0.50	1.10	1.09	0.51	1.02
ナイアシン	mgNE[*3]	14.1	6.9	12.9	13.8	7.0	12.4	13.6	6.6	12.7	14.4	7.4	13.1	14.4	7.1	13.1	14.0	6.6	12.8
ビタミンB_6	mg	1.08	0.45	1.02	1.04	0.46	0.97	1.06	0.44	1.01	1.09	0.47	1.02	1.14	0.45	1.07	1.11	0.49	1.02
ビタミンB_{12}	μg	6.0	6.3	3.8	7.0	8.0	4.4	6.6	7.2	4.5	6.0	6.4	3.6	6.0	5.8	3.9	6.2	6.2	4.3
葉酸	μg	284	136	261	248	122	222	286	138	260	290	145	266	324	147	302	291	143	258
パントテン酸	mg	5.33	1.98	5.15	5.33	1.88	5.23	5.33	1.79	5.12	5.44	2.36	5.27	5.69	1.89	5.49	5.41	2.09	5.14
ビタミンC	mg	94	72	75	78	68	55	88	68	69	96	78	74	110	80	90	111	85	90
ナトリウム	mg	3,807	1,517	3,613	3,936	1,590	3,788	3,954	1,535	3,719	3,887	1,571	3,675	4,008	1,646	3,846	3,826	1,407	3,711
食塩相当量	g[*4]	9.7	3.9	9.2	10.0	4.0	9.6	10.0	3.9	9.4	9.9	4.0	9.3	10.2	4.2	9.8	9.7	3.6	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	5.6	2.3	5.2	5.7	2.0	5.4	5.4	1.8	5.1	5.4	1.8	5.1	5.4	1.6	5.2
カリウム	mg	2,214	926	2,108	2,125	870	2,026	2,223	894	2,075	2,246	1,126	2,129	2,401	934	2,266	2,355	982	2,225
カルシウム	mg	497	300	461	481	262	444	490	241	459	505	423	465	520	253	494	488	257	439
マグネシウム	mg	236	92	224	234	90	225	241	92	229	238	97	229	252	92	239	243	101	225
リン	mg	962	356	928	979	357	964	960	319	924	977	440	952	1,004	349	956	971	356	921
鉄	mg	7.4	3.1	7.0	7.0	3.4	6.6	7.5	2.8	7.1	7.4	3.0	7.0	7.9	3.1	7.4	7.4	2.9	6.8
亜鉛	mg	7.9	3.0	7.5	7.6	2.9	7.2	7.7	2.8	7.3	8.0	3.2	7.7	8.3	3.1	7.7	7.7	2.7	7.3
銅	mg	1.12	0.41	1.07	1.10	0.39	1.07	1.16	0.42	1.11	1.12	0.42	1.07	1.22	0.43	1.18	1.13	0.39	1.08
脂肪エネルギー比率	%[*5]	26.3	7.6	26.3	24.6	7.9	25.1	24.2	7.3	24.1	27.4	7.7	27.6	25.9	7.8	25.7	25.0	7.5	25.2
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	59.0	8.5	58.9	60.5	8.8	60.1	60.9	8.4	60.8	58.1	8.6	57.9	59.6	9.0	59.6	60.5	8.6	60.1
動物性たんぱく質比率	%[*5]	51.8	13.5	53.1	52.7	14.3	55.4	50.1	13.6	51.5	51.5	14.2	52.9	50.5	13.1	51.2	51.8	14.2	53.1
穀類エネルギー比率	%[*5]	42.2	12.6	41.7	334.0	43.8	13.4	42.5	842.0	44.4	12.9	44.3	1,698.0	40.8	13.0	40.2	662.0	41.5	12.8

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

ー総数，１歳以上

１人１日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
998			1,192			180			504			287			603			399		
1,881	552	1,834	1,875	577	1,813	1,855	543	1,791	1,850	571	1,803	1,857	527	1,785	1,852	593	1,777	1,798	572	1,717
66.8	20.7	65.7	68.4	22.5	66.7	66.2	20.9	64.7	68.9	24.0	66.5	69.4	22.3	66.6	68.0	26.9	63.9	62.3	20.6	61.0
35.5	15.4	34.1	37.3	17.6	35.5	35.8	17.3	33.2	37.9	18.4	35.7	38.2	17.5	37.0	36.7	21.3	33.0	32.6	15.9	31.2
57.6	24.6	54.2	57.1	24.7	53.9	53.4	23.1	49.9	54.2	23.6	49.5	51.1	21.9	48.6	54.7	24.0	52.2	52.2	23.2	48.6
28.7	16.3	25.9	28.8	16.3	26.4	29.2	18.5	26.9	28.5	15.0	25.8	25.7	14.2	24.3	27.3	16.8	24.7	26.8	15.9	23.9
15.69	7.70	14.40	15.54	7.73	14.37	14.37	7.15	13.59	14.54	7.20	13.25	13.52	6.63	12.74	14.66	7.70	13.37	13.66	7.01	12.25
19.88	9.31	18.19	19.49	9.55	18.03	18.45	9.25	16.55	18.58	9.19	17.34	17.65	8.59	16.51	19.00	9.50	17.84	18.37	9.69	16.71
9.83	4.87	8.80	9.62	4.91	8.72	8.50	4.34	7.66	8.82	4.58	8.04	8.77	4.43	8.20	9.12	4.39	8.50	9.42	4.67	8.92
2.10	1.32	1.80	2.15	1.32	1.87	2.19	1.39	1.77	2.23	1.61	1.77	2.06	1.36	1.78	2.09	1.27	1.82	2.05	1.30	1.75
301	176	277	325	200	292	292	152	286	318	189	292	348	203	316	301	194	272	281	164	267
257.5	80.8	249.5	254.3	82.1	246.1	257.1	82.3	250.0	255.1	81.5	250.5	263.7	81.8	254.6	253.8	84.8	244.9	250.9	88.2	238.1
13.5	5.6	12.7	13.4	5.8	12.6	13.5	6.0	12.5	14.6	6.9	12.9	14.1	5.9	13.7	14.1	6.1	13.1	13.1	6.7	12.1
3.2	1.5	3.0	3.1	1.4	2.9	3.1	1.5	2.9	3.3	1.9	2.9	3.3	1.7	3.2	3.2	1.5	3.0	3.0	1.6	2.8
9.9	4.2	9.4	9.8	4.0	9.3	9.8	4.6	9.0	10.7	5.0	9.6	10.4	4.3	10.1	10.4	4.7	9.6	9.7	5.1	8.6
512	610	400	548	753	397	482	463	387	517	430	440	511	302	453	478	371	397	455	340	384
6.2	6.9	3.2	6.9	7.8	3.8	8.3	9.6	5.0	7.3	8.2	3.9	7.6	8.1	4.1	6.6	7.3	3.9	5.8	6.3	3.1
6.2	2.9	5.8	6.5	3.1	6.0	6.0	3.0	5.2	6.4	4.0	5.7	6.3	2.8	6.0	6.3	3.1	5.8	6.0	3.0	5.5
207	156	163	207	158	161	224	189	168	222	177	173	246	189	186	228	170	186	212	185	158
0.86	0.37	0.79	0.84	0.42	0.77	0.81	0.35	0.75	0.84	0.40	0.77	0.79	0.36	0.74	0.82	0.40	0.74	0.72	0.31	0.67
1.12	0.50	1.04	1.14	0.55	1.05	1.06	0.48	0.97	1.13	0.51	1.07	1.08	0.45	1.02	1.16	0.53	1.09	1.00	0.39	1.01
14.0	6.3	12.9	14.0	6.4	12.9	14.0	7.0	12.5	14.5	6.8	13.1	14.4	7.1	12.8	13.9	7.3	12.4	13.3	6.4	11.8
1.06	0.41	1.00	1.07	0.43	1.02	1.06	0.49	0.96	1.11	0.48	1.04	1.10	0.44	1.01	1.10	0.50	1.00	1.02	0.46	0.96
5.5	5.8	3.3	5.8	6.2	3.6	6.5	6.1	4.4	6.1	5.7	3.7	6.1	6.3	3.6	5.6	5.9	3.6	5.2	5.6	3.2
278	128	261	275	130	256	280	134	253	274	132	249	286	123	258	287	131	272	270	133	242
5.27	1.76	5.12	5.26	1.85	5.13	5.04	1.80	4.87	5.36	1.93	5.15	5.22	1.68	4.88	5.26	1.99	5.11	4.91	1.79	4.79
95	67	80	89	67	70	94	73	75	96	79	75	101	69	81	91	65	76	88	64	72
3,677	1,342	3,519	3,652	1,435	3,441	3,773	1,422	3,653	3,774	1,491	3,631	3,883	1,637	3,580	3,801	1,649	3,480	3,507	1,364	3,420
9.3	3.4	8.9	9.3	3.6	8.7	9.6	3.6	9.3	9.6	3.8	9.2	9.9	4.2	9.1	9.7	4.2	8.8	8.9	3.5	8.7
5.1	1.6	4.8	5.1	1.8	4.8	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.0	5.4	2.0	5.1	5.3	1.8	4.9	5.1	1.8	4.8
2,156	807	2,067	2,151	796	2,101	2,090	847	1,972	2,249	889	2,123	2,208	820	2,108	2,215	872	2,112	2,034	821	1,903
486	250	446	501	288	467	450	232	403	511	253	475	528	284	511	503	255	480	443	212	419
230	81	220	232	89	223	224	81	211	239	93	219	238	89	221	235	89	224	221	93	207
952	310	916	961	323	938	907	307	864	967	328	931	976	346	917	949	352	903	874	289	854
7.3	2.8	6.9	7.3	3.9	6.8	6.9	2.5	6.7	7.4	3.2	6.8	7.6	2.9	7.1	7.5	3.1	7.2	7.2	2.9	6.6
7.9	2.8	7.6	8.1	3.3	7.7	7.6	2.6	7.3	7.9	2.9	7.6	7.9	2.9	7.5	7.9	3.1	7.5	7.4	2.7	7.2
1.11	0.39	1.05	1.09	0.40	1.05	1.04	0.37	0.98	1.09	0.42	1.02	1.13	0.46	1.06	1.11	0.41	1.06	1.07	0.40	1.03
27.4	7.7	27.1	27.1	7.2	27.1	25.8	7.0	25.4	26.1	7.2	25.6	24.7	7.6	24.5	26.5	6.9	26.4	26.2	8.4	25.8
58.3	8.5	58.4	58.2	8.1	58.0	59.8	7.7	60.3	59.0	8.4	59.0	60.2	8.3	60.2	58.8	8.0	58.9	59.8	9.3	59.3
52.0	12.1	53.3	52.9	13.1	54.0	52.2	13.4	53.1	53.3	13.2	54.7	53.7	13.3	55.2	51.8	12.8	52.9	50.7	15.3	52.1
40.7	348.0	41.9	12.8	41.5	998.0	42.5	11.7	42.4	1,192.0	41.7	12.1	40.7	180.0	44.0	10.6	44.2	504.0	41.4	12.5	41.2

（26年）

第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1人1日当たり（g）

	総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	6,727	10.0	3.9	282	10.2	4.1	732	10.3	3.9	1,393	10.2	4.0	557	10.5	4.3
男　性	3,112	10.9	4.1	132	11.1	4.3	336	11.0	4.1	678	11.3	4.2	244	11.5	4.6
女　性	3,615	9.2	3.5	150	9.4	3.8	396	9.6	3.7	715	9.2	3.5	313	9.7	3.9

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	292	9.9	3.5	812	9.7	3.4	982	9.6	3.6	167	9.8	3.5
男　性	135	10.4	3.6	382	10.5	3.6	449	10.6	3.8	69	10.2	3.5
女　性	157	9.4	3.3	430	8.9	3.0	533	8.8	3.3	98	9.5	3.6

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	432	10.0	3.7	248	10.1	4.3	493	10.1	4.1	337	9.1	3.5
男　性	200	11.1	4.1	119	11.2	4.7	215	10.9	4.6	153	10	3.7
女　性	232	9.1	3.2	129	9.1	3.5	278	9.4	3.6	184	8.4	3.3

（注）食塩摂取量はナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出した値を使用した。

（26年）

第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	15%未満	521	7.7	15	3.1	39	4.9	60	5.9	65	6.3	94	6.1	248	13.4
	15－20%未満	1,009	15.0	44	9.0	92	11.5	97	9.6	147	14.3	249	16.1	380	20.5
	20－25%未満	1,572	23.4	71	14.5	155	19.4	214	21.2	225	21.9	402	26.0	505	27.2
	25－30%未満	1,706	25.4	117	23.8	212	26.6	295	29.2	248	24.1	405	26.2	429	23.1
	30－35%未満	1,170	17.4	122	24.8	167	21.0	209	20.7	191	18.6	265	17.1	216	11.6
	35%以上	749	11.1	122	24.8	132	16.6	134	13.3	151	14.7	133	8.6	77	4.2
	(再掲)25%未満	3,102	46.1	130	26.5	286	35.9	371	36.8	437	42.6	745	48.1	1,133	61.1
	(再掲)30%以上	1,919	28.5	244	49.7	299	37.5	343	34.0	342	33.3	398	25.7	293	15.8
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	15%未満	292	9.4	9	4.1	24	6.4	39	8.5	38	8.0	56	7.6	126	15.0
	15－20%未満	537	17.3	25	11.4	56	14.9	52	11.3	85	17.9	131	17.7	188	22.4
	20－25%未満	777	25.0	31	14.2	77	20.5	111	24.1	114	23.9	205	27.7	239	28.5
	25－30%未満	765	24.6	51	23.3	91	24.2	132	28.6	116	24.4	195	26.3	180	21.5
	30－35%未満	465	14.9	58	26.5	74	19.7	89	19.3	69	14.5	98	13.2	77	9.2
	35%以上	276	8.9	45	20.5	54	14.4	38	8.2	54	11.3	56	7.6	29	3.5
	(再掲)25%未満	1,606	51.6	65	29.7	157	41.8	202	43.8	237	49.8	392	52.9	553	65.9
	(再掲)30%以上	741	23.8	103	47.0	128	34.0	127	27.5	123	25.8	154	20.8	106	12.6
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	15%未満	229	6.3	6	2.2	15	3.6	21	3.8	27	4.9	38	4.7	122	12.0
	15－20%未満	472	13.1	19	7.0	36	8.6	45	8.2	62	11.3	118	14.6	192	18.9
	20－25%未満	795	22.0	40	14.7	78	18.5	103	18.8	111	20.1	197	24.4	266	26.2
	25－30%未満	941	26.0	66	24.3	121	28.7	163	29.7	132	24.0	210	26.0	249	24.5
	30－35%未満	705	19.5	64	23.5	93	22.1	120	21.9	122	22.1	167	20.7	139	13.7
	35%以上	473	13.1	77	28.3	78	18.5	96	17.5	97	17.6	77	9.5	48	4.7
	(再掲)25%未満	1,496	41.4	65	23.9	129	30.6	169	30.8	200	36.3	353	43.7	580	57.1
	(再掲)30%以上	1,178	32.6	141	51.8	171	40.6	216	39.4	219	39.7	244	30.2	187	18.4

(26年)

第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		8,047			345			620			355			491			797		
総量	1－98	1,996.8	710.0	1,932.1	1,165.8	346.5	1,157.7	1,804.3	481.8	1,746.3	1,866.1	640.9	1,799.7	1,814.0	700.4	1,729.3	1,892.5	675.3	1,826.9
動物性食品	48－76, 79	315.3	176.6	289.9	294.4	159.4	277.6	476.6	180.2	450.6	369.7	213.5	328.6	309.4	176.6	276.2	281.6	173.9	251.4
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.5	668.0	1,612.9	871.4	303.2	862.4	1,327.7	434.9	1,271.3	1,496.4	565.5	1,462.0	1,504.6	651.3	1,433.5	1,610.8	630.8	1,543.9
穀類	1－12	435.9	183.3	417.0	257.3	88.7	246.6	449.0	169.7	425.0	510.3	241.1	480.0	451.1	192.5	434.5	461.2	194.4	440.0
米・加工品	1，2	325.0	186.1	300.0	189.3	90.9	183.3	334.0	171.9	316.7	400.8	238.4	400.0	333.0	191.6	310.0	340.9	201.0	320.0
米	1	321.2	186.1	300.0	186.9	91.2	180.0	329.6	172.8	308.7	396.3	234.8	398.0	329.1	191.5	300.0	338.6	201.9	320.0
米加工品	2	3.8	22.6	0.0	2.4	15	0.0	4.4	19.5	0.0	4.6	31.9	0.0	3.9	24.8	0.0	2.3	14.7	0.0
小麦・加工品	3－9	101.9	106.7	70.1	65.9	58.2	53.0	110.9	119.3	76.0	105.2	110.7	75.9	110.7	118.0	73.1	111.8	115.1	75.0
小麦粉類	3	4.2	12.9	0.0	4.3	10.5	0.0	7.6	20.4	0.0	5.3	14.5	0.0	4.0	12.2	0.0	4.7	14.6	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.6	45.6	0.0	28.1	35.6	15.0	42.1	50.6	30.0	32.8	47.0	0.0	29.9	49.9	0.0	31.7	48.5	0.0
菓子パン類	5	4.8	22.2	0.0	3.5	16.1	0.0	6.0	25.3	0.0	9.0	30.5	0.0	5.2	21.8	0.0	3.5	18.4	0.0
うどん，中華めん類	6	39.2	84.7	0.0	17.0	39.7	0.0	28.9	77.2	0.0	32.0	82.3	0.0	41.8	91.6	0.0	42.5	92.5	0.0
即席中華めん	7	4.3	20.4	0.0	0.3	4.0	0.0	1.9	14.0	0.0	4.3	21.7	0.0	6.0	25.5	0.0	6.1	24.3	0.0
パスタ類	8	10.7	45.0	0.0	9.1	28.9	0.0	16.5	59.3	0.0	15.4	52.5	0.0	19.6	63.9	0.0	16.4	55.9	0.0
その他の小麦加工品	9	5.1	16.4	0.0	3.5	9.2	0.0	7.9	21.6	0.0	6.4	17.9	0.0	4.1	12.1	0.0	6.9	21.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.0	41.8	0.0	2.1	7.7	0.0	4.1	13.4	0.0	4.3	27.0	0.0	7.4	30.5	0.0	8.5	39.8	0.0
そば・加工品	10	6.3	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.5	0.0	1.7	25.2	0.0	4.3	27.3	0.0	4.9	31.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	7.0	0.0	1.5	6.9	0.0	1.3	8.1	0.0	0.9	6.5	0.0	2.0	12.6	0.0	1.0	7.9	0.0
その他の穀類	12	1.9	16.0	0.0	0.6	3.4	0.0	2.3	7.1	0.0	1.7	7.9	0.0	1.1	5.7	0.0	2.7	23.8	0.0
いも類	13－16	52.9	65.8	32.7	36.3	40.8	23.9	58.5	53.0	43.9	53.4	60.2	37.5	45.0	60.0	21.0	49.1	64.5	25.5
いも・加工品	13－15	50.6	65.3	30.0	34.4	40.6	20.3	54.8	52.5	40.0	51.0	60.2	32.8	42.3	58.6	18.0	47.1	64.5	23.2
さつまいも・加工品	13	6.9	26.0	0.0	9.1	26.8	0.0	8.9	25.4	0.0	7.8	29.3	0.0	3.9	16.6	0.0	5.5	22.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.9	45.8	0.0	19.2	29.8	0.0	30.0	43.2	0.0	28.0	47.3	0.0	24.1	45.6	0.0	27.4	52.0	0.0
その他のいも・加工品	15	18.8	39.6	0.0	6.1	15.5	0.0	15.9	29.2	0.0	15.2	29.5	0.0	14.4	32.2	0.0	14.1	30.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	10.5	0.0	1.9	4.4	0.0	3.7	9.7	0.0	2.5	6.3	0.0	2.6	9.7	0.0	2.0	6.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.3	3.7	3.3	4.5	2.0	5.3	6.7	3.0	7.2	10.1	4.0	6.7	8.4	4.0	5.8	8.2	3.0
豆類	18－23	59.4	77.4	37.2	33.5	50.6	19.9	46.6	56.9	30.0	45.6	60.2	25.0	49.3	75.3	18.7	50.3	70.7	25.0
大豆・加工品	18－22	58.2	76.7	35.0	33.1	50.6	18.8	45.7	56.8	30.0	45.0	60.2	23.6	48.6	75.1	15.0	49.8	70.5	24.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	7.6	0.0	0.5	2.2	0.0	1.9	6.5	0.0	1.3	6.8	0.0	0.8	4.7	0.0	0.6	3.6	0.0
豆腐	19	34.8	57.8	0.0	17.3	33.3	0.0	30.0	48.5	10.0	27.3	46.0	0.0	27.5	52.0	0.0	29.4	54.2	0.0
油揚げ類	20	7.9	20.8	0.0	3.7	10.4	0.0	6.3	17.0	0.0	7.4	22.1	0.0	6.0	17.0	0.0	6.2	19.8	0.0
納豆	21	7.5	16.8	0.0	4.7	11.5	0.0	4.9	13.8	0.0	5.3	15.2	0.0	4.6	13.5	0.0	6.8	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	39.6	0.0	6.8	32.2	0.0	2.6	20.2	0.0	3.8	24.7	0.0	9.7	41.8	0.0	6.9	37.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	9.3	0.0	0.5	3.2	0.0	0.8	4.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.0	0.0	0.5	5.2	0.0
種実類	24	2.0	7.5	0.0	0.9	3.1	0.0	1.4	3.6	0.0	1.6	4.4	0.0	1.5	4.8	0.0	1.3	4.1	0.0
野菜類	25－38	280.3	170.1	252.8	148.9	94.5	132.0	245.6	120.2	229.4	242.4	151.7	210.0	238.1	156.8	210.7	248.9	146.6	223.5
緑黄色野菜	25－29	88.2	82.3	67.9	47.9	41.1	35.4	68.9	51.3	56.3	72.4	61.8	56.1	69.4	62.3	56.6	76.0	70.2	59.9
トマト	25	18.9	41.0	0.0	9.4	19.2	0.0	11.7	28.4	0.0	14.4	29.2	0.0	13.4	29.1	0.0	14.2	33.3	0.0
にんじん	26	19.5	24.1	12.0	15.9	15.8	12.0	23.5	18.7	19.0	19.2	23.4	10.4	18.3	22.7	11.3	19.5	24.6	11.0
ほうれん草	27	12.1	32.0	0.0	4.2	9.8	0.0	9.1	20.0	0.0	9.9	23.2	0.0	8.5	23.4	0.0	10.3	26.8	0.0
ピーマン	28	3.8	11.6	0.0	2.0	5.5	0.0	2.5	6.9	0.0	3.3	9.3	0.0	3.5	11.1	0.0	4.0	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.1	14.2	16.5	22.8	7.0	22.1	28.9	12.3	25.5	34.5	10.0	25.7	37.2	7.5	28.0	40.1	10.0
その他の野菜	30－35	171.3	119.8	151.0	88.1	62.9	74.5	163.2	87.3	151.4	155.6	107.1	132.3	149.8	111.4	128.2	157.6	108.9	141.7
キャベツ	30	28.3	48.5	0.0	13.1	21.8	0.0	27.4	38.5	16.7	25.8	39.4	0.0	25.8	46.4	0.0	26.9	47.0	0.0
きゅうり	31	8.8	18.5	0.0	6.0	12.2	0.0	8.5	13.3	0.0	7.0	13.5	0.0	7.2	18.5	0.0	7.6	16.6	0.0
大根	32	34.2	58.8	0.0	14.6	26.9	0.0	23.2	34.3	6.5	23.8	41.8	0.0	22.7	48.2	0.0	26.2	49.5	0.0
たまねぎ	33	31.3	39.9	18.8	23.3	23.6	18.0	41.4	39.1	32.5	33.9	39.4	22.5	30.9	42.0	18.8	33.0	40.2	20.0
はくさい	34	22.5	52.4	0.0	10.2	23.6	0.0	20.6	44.1	0.0	20.9	48.1	0.0	22.2	53.0	0.0	24.1	57.4	0.0
その他の淡色野菜	35	46.3	53.6	30.0	20.9	26.8	10.0	42.2	40.4	32.0	44.3	47.1	30.0	40.9	52.3	24.0	39.8	50.1	23.4
野菜ジュース	36	11.4	49.4	0.0	12.0	43.0	0.0	10.7	50.8	0.0	10.9	49.2	0.0	12.6	53.4	0.0	9.2	44.7	0.0
漬け物	37,38	9.5	21.5	0.0	0.9	5.7	0.0	2.8	9.4	0.0	3.5	10.0	0.0	6.4	20.6	0.0	6.1	14.8	0.0
葉類漬け物	37	3.1	14.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	6.7	0.0	1.4	8.6	0.0	3.2	19.3	0.0	1.8	9.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.3	15.8	0.0	0.9	5.6	0.0	1.9	6.9	0.0	2.1	5.6	0.0	3.2	8.1	0.0	4.3	11.3	0.0
果実類	39－45	105.2	136.6	64.0	99.2	97.6	84.0	88.3	120.2	50.0	69.5	103.1	7.5	59.9	108.5	0.0	52.9	93.8	0.0
生果	39－43	94.5	122.6	53.1	76.2	81.0	53.3	66.5	84.9	40.0	48.9	80.4	0.0	44.4	82.5	0.0	44.8	80.1	0.0
いちご	39	0.1	1.5	0.0	0.5	5.8	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0
柑橘類	40	22.1	52.6	0.0	25.9	48.0	0.0	21.7	46.6	0.0	14.7	39.3	0.0	9.0	32.6	0.0	10.2	32.2	0.0
バナナ	41	13.0	35.3	0.0	16.6	39.4	0.0	7.2	27.4	0.0	4.7	18.8	0.0	8.0	31.8	0.0	5.9	22.6	0.0
りんご	42	22.7	53.8	0.0	15.8	38.7	0.0	19.3	48.9	0.0	11.9	36.8	0.0	13.1	43.8	0.0	11.1	37.2	0.0
その他の生果	43	36.6	78.4	0.0	17.4	38.9	0.0	18.3	43.1	0.0	17.5	52.1	0.0	14.3	45.8	0.0	17.5	49.8	0.0
ジャム	44	1.3	5.0	0.0	0.8	2.7	0.0	1.4	5.0	0.0	0.8	3.6	0.0	0.6	3.9	0.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	58.3	0.0	22.2	60.5	0.0	20.4	82.2	0.0	19.8	70.7	0.0	14.8	71.0	0.0	7.4	42.2	0.0
きのこ類	46	15.8	26.5	2.5	7.2	11.8	2.9	13.9	20.1	6.5	12.6	22.8	0.0	14.0	27.8	0.0	14.5	23.9	2.0
藻類	47	9.6	22.6	1.0	5.3	11.8	0.6	8.0	18.2	1.3	7.7	24.9	0.0	7.9	25.0	0.0	7.7	16.2	0.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,009			1,027			1,548			1,855			6,727			1,154		
2,012.5	742.3	1,911.3	2,181.6	724.3	2,096.1	2,210.6	680.6	2,164.7	2,044.8	700.5	1,976.5	2,064.1	713.9	2,001.2	1,945.6	656.0	1,883.5
280.0	153.0	248.3	303.6	153.6	284.7	317.7	170.6	290.6	294.6	169.8	272.0	298.6	166.7	271.5	284.7	168.9	263.1
1,732.5	695.9	1,629.7	1,878.0	680.0	1,795.4	1,892.9	631.4	1,855.8	1,750.2	643.7	1,679.6	1,765.4	663.9	1,691.1	1660.9	599.2	1,596.3
452.6	194.6	434.1	438.9	183.3	421.2	439.6	173.4	424.5	421.7	160.1	404.0	439.9	179.2	421.5	419.3	160.1	401.4
334.1	192.0	320.0	330.3	188.5	305.0	317.0	181.3	300.0	322.7	170.4	300.0	327.2	184.4	300.0	329.3	174.5	300.0
331.2	191.7	307.0	326.8	189.5	300.0	312.5	182.1	300.0	318.2	169.6	300.0	323.4	184.7	300.0	324.8	173.6	300.0
2.9	21.6	0.0	3.5	21.9	0.0	4.5	24.6	0.0	4.5	23.9	0.0	3.8	22.6	0.0	4.5	23.9	0.0
109.3	113.8	74.0	98.1	103.5	66.4	108.6	106.3	77.3	90.8	96.8	64.4	102.7	106.8	71.5	83.4	93.3	60.0
4.8	14.4	0.0	4.0	10.3	0.0	3.7	11.4	0.0	2.9	10.0	0.0	3.8	11.9	0.0	2.7	9.7	0.0
34.1	45.8	0.0	32.4	45.9	0.0	37.9	47.1	0.0	30.6	40.1	0.0	33.2	45.4	0.0	27.8	38.2	0.0
4.4	22.9	0.0	4.3	21.1	0.0	4.0	21.5	0.0	5.4	22.7	0.0	4.5	21.7	0.0	5.5	22.9	0.0
39.1	87.6	0.0	38.4	83.9	0.0	47.3	90.0	0.0	39.9	81.6	0.0	41.7	86.9	0.0	37.0	76.9	0.0
5.6	22.8	0.0	4.9	21.8	0.0	3.9	18.7	0.0	4.0	19.5	0.0	4.7	21.3	0.0	3.2	16.9	0.0
15.4	54.1	0.0	8.7	42.4	0.0	7.1	34.5	0.0	4.8	29.0	0.0	10.0	43.7	0.0	4.4	28.2	0.0
5.9	18.6	0.0	5.4	17.0	0.0	4.8	14.4	0.0	3.2	13.1	0.0	4.8	16.1	0.0	3.0	11.5	0.0
9.2	47.4	0.0	10.5	41.2	0.0	14.0	57.3	0.0	8.3	38.5	0.0	10.0	45.0	0.0	6.5	34.6	0.0
6.7	43.0	0.0	8.2	39.4	0.0	11.6	54.7	0.0	5.7	33.1	0.0	7.4	41.0	0.0	4.3	28.4	0.0
1.0	6.9	0.0	1.1	9.9	0.0	0.5	5.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.7	7.0	0.0	0.1	1.7	0.0
1.6	19.4	0.0	1.1	6.2	0.0	1.9	16.4	0.0	2.5	19.6	0.0	1.9	17.3	0.0	2.1	19.9	0.0
48.6	61.3	29.5	51.3	64.6	32.8	54.2	67.6	32.6	59.9	76.3	36.5	53.2	68.1	31.0	60.2	76.3	39.0
45.7	61.2	25.2	48.3	63.5	30.0	52.6	67.6	30.0	58.0	75.2	35.0	51.0	67.5	29.3	58.9	75.8	37.4
4.4	19.4	0.0	4.9	20.4	0.0	6.6	25.2	0.0	9.6	33.9	0.0	6.5	25.8	0.0	9.5	33.7	0.0
25.6	47.7	0.0	24.3	47.8	0.0	23.3	44.2	0.0	24.0	45.0	0.0	24.5	46.6	0.0	25.7	47.6	0.0
15.6	33.9	0.0	19.0	37.8	0.0	22.7	44.2	0.0	24.4	50.0	0.0	19.9	41.6	0.0	23.7	48.8	0.0
2.9	10.2	0.0	3.0	13.5	0.0	1.6	7.0	0.0	1.9	13.9	0.0	2.2	10.9	0.0	1.3	6.4	0.0
5.5	7.4	3.0	6.3	8.2	4.0	7.0	9.1	4.0	7.1	8.5	4.5	6.5	8.4	4.0	7.3	8.5	5.0
54.6	76.7	30.0	65.6	95.3	40.0	70.4	79.9	50.0	67.8	78.1	45.0	62.6	80.5	40.0	63.6	75.5	42.7
53.5	76.2	30.0	64.6	94.4	40.0	68.8	78.7	48.4	65.7	77.1	43.0	61.3	79.7	40.0	61.1	74.0	40.0
0.9	6.2	0.0	1.1	6.3	0.0	1.4	8.2	0.0	1.9	10.8	0.0	1.3	7.9	0.0	1.5	7.2	0.0
33.3	63.4	0.0	36.8	59.8	0.0	41.2	62.6	0.0	39.8	59.5	0.0	36.5	59.9	0.0	38.4	57.8	0.0
6.4	17.5	0.0	9.7	26.0	0.0	9.6	22.2	0.0	8.9	21.7	0.0	8.3	21.5	0.0	7.9	20.3	0.0
6.0	15.5	0.0	7.5	16.4	0.0	9.7	18.5	0.0	9.3	18.0	0.0	8.0	17.3	0.0	8.1	17.1	0.0
6.8	37.3	0.0	9.4	63.9	0.0	6.9	36.8	0.0	5.9	33.5	0.0	7.2	41.8	0.0	5.1	29.6	0.0
1.0	7.3	0.0	1.0	7.2	0.0	1.6	14.1	0.0	2.1	10.9	0.0	1.4	10.0	0.0	2.5	11.4	0.0
1.7	7.1	0.0	2.7	10.5	0.0	2.5	9.5	0.0	2.2	7.3	0.0	2.1	8.0	0.0	2.1	7.0	0.0
272.6	167.0	249.6	292.4	169.6	264.3	322.1	177.5	298.2	311.0	185.3	283.0	292.3	174.4	266.6	293.3	175.4	267.8
81.1	73.6	63.0	89.5	84.3	67.1	104.0	90.0	85.0	105.2	97.8	83.0	92.8	86.2	72.0	100.7	93.7	79.7
17.1	34.2	0.0	19.0	41.9	0.0	25.7	50.7	0.0	22.6	47.1	0.0	20.3	43.1	0.0	21.6	46.4	0.0
18.8	25.4	10.0	20.4	26.9	12.5	19.5	23.3	13.3	19.1	25.1	10.0	19.3	24.8	11.3	18.8	25.0	10.0
11.7	29.4	0.0	12.2	32.9	0.0	12.3	30.5	0.0	16.9	42.9	0.0	13.0	33.9	0.0	16.8	42.6	0.0
3.7	10.7	0.0	4.2	12.5	0.0	4.4	11.8	0.0	4.2	13.7	0.0	4.1	12.3	0.0	3.7	12.1	0.0
29.8	44.1	10.0	33.8	46.4	15.5	42.1	57.3	20.1	42.4	59.3	20.0	36.2	51.7	15.5	39.8	59.1	17.1
174.0	123.4	155.0	177.9	118.7	162.5	194.1	130.2	174.6	179.8	126.9	157.7	177.1	123.5	157.1	166.9	117.3	147.7
29.9	50.8	0.0	30.3	50.7	0.0	32.1	54.8	0.0	27.9	49.1	0.0	29.3	50.6	0.0	25.2	47.9	0.0
7.8	16.8	0.0	9.6	19.2	0.0	10.8	21.4	0.0	9.0	20.3	0.0	9.0	19.4	0.0	8.1	19.7	0.0
31.0	58.6	0.0	32.3	53.6	0.0	41.2	67.8	5.9	46.7	69.3	20.0	36.7	62.1	0.0	45.6	67.4	20.0
34.0	41.6	20.0	29.2	39.4	16.8	29.9	40.1	15.0	29.1	40.5	10.0	30.6	40.5	15.7	28.2	40.8	7.8
23.7	57.1	0.0	25.7	55.4	0.0	24.8	54.6	0.0	20.8	50.8	0.0	23.4	54.3	0.0	17.0	41.6	0.0
47.7	53.5	31.0	50.7	54.9	33.3	55.4	60.7	36.1	46.4	55.1	30.0	48.1	55.6	30.2	42.7	53.4	26.1
10.8	47.4	0.0	14.6	58.8	0.0	11.4	48.1	0.0	10.9	47.4	0.0	11.5	49.6	0.0	9.9	47.5	0.0
6.7	15.2	0.0	10.5	22.4	0.0	12.6	23.6	0.0	15.0	27.9	0.0	10.8	22.9	0.0	15.8	29.0	0.0
2.2	10.0	0.0	4.5	18.9	0.0	4.5	15.9	0.0	4.0	15.2	0.0	3.6	15.1	0.0	4.8	17.0	0.0
4.5	11.2	0.0	5.9	12.2	0.0	8.1	16.9	0.0	11.0	23.4	0.0	7.2	16.9	0.0	11.0	23.9	0.0
59.5	96.9	0.0	99.4	165.3	49.6	139.6	145.4	110.3	152.7	145.5	121.3	109.0	140.9	70.0	144.7	136.8	117.0
50.7	84.6	0.0	88.7	121.3	38.0	131.6	139.6	100.0	146.5	141.8	118.3	100.4	128.0	60.0	137.6	132.2	108.0
0.0	0.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0
10.5	33.6	0.0	18.1	47.1	0.0	29.5	63.8	0.0	33.9	65.0	0.0	22.4	54.0	0.0	33.4	62.8	0.0
6.8	25.6	0.0	12.9	36.3	0.0	18.7	43.0	0.0	18.6	39.4	0.0	13.7	36.3	0.0	18.6	39.9	0.0
13.1	38.5	0.0	23.7	62.1	0.0	29.9	60.5	0.0	33.5	61.8	0.0	24.0	55.5	0.0	30.6	60.6	0.0
20.2	53.7	0.0	33.9	81.6	0.0	53.4	91.1	0.0	60.5	99.8	0.0	40.3	82.9	0.0	55.0	86.6	0.0
1.0	3.8	0.0	0.9	3.7	0.0	2.2	7.1	0.0	1.6	5.4	0.0	1.4	5.1	0.0	1.6	5.4	0.0
7.8	45.9	0.0	9.8	100.3	0.0	5.9	38.0	0.0	4.5	27.0	0.0	7.2	54.5	0.0	5.5	30.8	0.0
15.6	27.4	0.0	17.5	27.2	2.7	18.7	31.1	5.0	16.2	26.2	0.7	16.5	27.6	1.7	15.1	25.1	0.0
7.9	15.3	0.9	11.0	32.0	1.0	11.4	24.2	1.5	11.4	22.0	1.8	10.1	23.2	1.0	10.2	18.9	1.5

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	69.4	68.5	55.3	26.2	31.3	14.7	47.1	48.4	35.5	52.7	58.2	31.0	54.9	61.7	40.0	55.7	60.8	40.0
生魚介類	48−55	42.8	58.6	13.4	14.7	26.2	0.0	27.2	39.6	0.0	30.1	47.8	0.0	35.3	53.0	0.0	33.5	50.7	0.0
あじ，いわし類	48	9.7	28.6	0.0	4.7	16.2	0.0	7.8	22.1	0.0	5.8	21.3	0.0	8.8	27.5	0.0	8.9	27.4	0.0
さけ，ます	49	4.6	19.2	0.0	2.5	9.5	0.0	4.5	18.0	0.0	5.0	19.6	0.0	3.7	17.4	0.0	3.0	13.7	0.0
たい，かれい類	50	4.8	20.3	0.0	2.1	11.4	0.0	1.7	9.2	0.0	3.2	16.0	0.0	3.2	14.5	0.0	2.9	14.5	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.3	19.4	0.0	0.4	4.1	0.0	1.7	10.5	0.0	1.8	9.7	0.0	3.2	15.8	0.0	3.4	17.5	0.0
その他の生魚	52	8.0	26.3	0.0	2.2	11.0	0.0	3.4	14.0	0.0	5.7	19.9	0.0	5.5	23.2	0.0	4.7	22.1	0.0
貝類	53	3.1	15.9	0.0	0.6	5.4	0.0	2.2	12.6	0.0	1.5	7.7	0.0	3.5	15.4	0.0	1.7	10.0	0.0
いか，たこ類	54	4.0	16.7	0.0	0.8	5.2	0.0	3.3	12.5	0.0	3.2	13.8	0.0	2.6	11.8	0.0	4.5	16.6	0.0
えび，かに類	55	4.2	15.8	0.0	1.3	6.6	0.0	2.6	11.4	0.0	3.8	13.3	0.0	4.7	15.7	0.0	4.3	13.7	0.0
魚介加工品	56−60	26.5	40.4	7.5	11.5	19.5	3.0	19.9	28.7	7.0	22.7	37.5	6.0	19.7	35.1	0.8	22.2	37.6	1.7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.4	28.8	0.0	4.5	12.3	0.0	7.6	19.4	0.0	9.7	24.5	0.0	9.4	25.2	0.0	10.3	24.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	11.7	0.0	1.2	5.2	0.0	3.0	10.6	0.0	2.0	7.9	0.0	2.3	11.1	0.0	2.2	8.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0
魚介(練り製品)	59	10.0	25.3	0.0	5.2	12.8	0.0	8.7	19.4	0.0	10.7	27.7	0.0	7.5	20.2	0.0	9.2	26.5	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	5.5	0.0	0.6	3.5	0.0	0.5	3.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	3.8	0.0	0.4	4.0	0.0
肉類	61−69	89.1	76.2	75.0	61.7	47.5	51.8	111.2	89.4	96.0	126.5	85.2	110.9	115.7	79.4	106.7	108.3	81.7	98.3
畜肉	61−64	61.2	61.6	47.5	39.5	37.2	31.6	71.2	61.6	59.2	85.0	70.6	68.1	78.6	69.3	65.0	71.2	66.5	60.0
牛肉	61	12.6	32.8	0.0	5.5	14.3	0.0	13.7	30.8	0.0	19.7	41.9	0.0	18.0	39.3	0.0	15.2	36.9	0.0
豚肉	62	34.8	47.5	15.0	21.5	27.4	14.0	41.2	47.5	30.0	44.8	52.1	30.0	42.8	53.8	25.0	40.8	52.7	21.0
ハム，ソーセージ類	63	13.5	22.8	0.0	11.8	18.0	3.0	15.8	22.5	6.8	20.5	26.6	11.0	17.8	25.8	3.8	15.1	23.1	0.0
その他の畜肉	64	0.2	7.1	0.0	0.6	7.6	0.0	0.5	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
鳥肉	65,66	26.8	49.2	0.0	22.1	32.5	4.9	39.9	65.3	15.0	40.2	56.4	15.6	35.6	55.8	0.0	36.4	57.1	0.0
鶏肉	65	26.8	49.2	0.0	22.1	32.5	4.9	39.9	65.3	15.0	40.2	56.4	15.6	35.4	55.7	0.0	36.4	57.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	10.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.0	0.0	1.2	8.8	0.0	1.5	12.3	0.0	0.7	6.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	34.4	30.0	22.2	23.3	14.6	32.5	32.4	26.2	49.9	39.8	44.1	37.6	37.2	33.0	32.9	34.2	28.3
乳類	71−75	121.0	145.5	75.0	183.5	143.2	169.0	284.9	153.2	256.0	138.8	181.9	68.0	99.8	146.1	20.5	83.1	139.0	17.0
牛乳・乳製品	71−74	120.8	145.4	75.0	180.4	141.2	163.0	284.9	153.2	256.0	138.8	181.9	68.0	99.8	146.1	20.5	83.1	139.0	17.0
牛乳	71	79.2	120.8	0.0	121.9	128.1	103.0	239.7	137.4	206.0	91.8	150.9	3.5	60.4	114.4	0.0	47.2	94.2	0.0
チーズ	72	2.7	8.4	0.0	3.2	7.3	0.0	4.0	11.2	0.0	3.0	6.8	0.0	3.6	8.8	0.0	3.6	10.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	61.8	0.0	38.0	65.3	0.0	31.2	58.5	0.0	31.7	89.1	0.0	22.9	59.9	0.0	23.3	60.9	0.0
その他の乳製品	74	7.4	40.2	0.0	17.3	56.4	0.0	10.1	30.6	0.0	12.3	49.9	0.0	12.9	56.1	0.0	9.1	67.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	7.7	0.0	3.1	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.5	9.6	8.2	7.2	6.5	5.5	10.9	8.5	8.7	13.7	11.4	11.0	12.5	10.5	10.0	12.2	10.6	10.5
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	1.8	0.0	0.7	2.2	0.0	1.5	4.2	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.7	0.0	0.5	1.7	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	5.7	0.0	1.1	4.3	0.0	1.1	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.3	8.1	6.0	5.8	6.1	4.0	8.8	7.6	6.6	10.7	8.4	8.8	10.0	8.9	7.8	9.5	9.1	7.0
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	2.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81−85	26.4	47.5	0.0	33.8	41.2	20.0	35.5	46.9	20.0	33.0	56.2	0.0	29.1	57.1	0.0	25.6	50.5	0.0
和菓子類	81	10.8	28.5	0.0	8.5	21.3	0.0	9.2	25.4	0.0	8.8	26.1	0.0	7.0	24.8	0.0	6.9	26.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	25.8	0.0	8.3	23.5	0.0	8.6	25.0	0.0	8.3	31.7	0.0	9.3	29.1	0.0	9.3	29.8	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.7	0.0	4.3	11.2	0.0	2.8	9.5	0.0	2.5	13.3	0.0	3.5	14.8	0.0	2.0	11.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.6	0.0	1.0	4.6	0.0	0.7	4.4	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.4	0.0	0.2	2.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	23.3	0.0	11.7	25.1	0.0	14.3	27.8	0.0	13.2	32.1	0.0	8.8	31.8	0.0	7.2	24.2	0.0
嗜好飲料類	86−91	597.9	495.0	506.0	199.8	195.9	155.0	298.1	313.5	204.6	424.5	371.9	400.0	505.5	476.3	421.0	599.8	515.3	507.3
アルコール飲料	86−88	107.9	275.1	0.9	1.5	3.2	0.0	2.9	5.2	1.2	4.3	19.6	0.0	32.2	149.9	0.0	119.1	308.4	0.0
日本酒	86	9.8	46.8	0.0	1.4	3.0	0.0	2.5	4.4	1.0	3.0	5.7	0.0	3.2	9.9	0.0	5.7	30.2	0.0
ビール	87	64.8	213.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	18.8	0.0	24.8	140.1	0.0	83.0	265.0	0.0
洋酒・その他	88	33.3	139.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.3	0.0	4.2	33.7	0.0	30.4	129.4	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	490.0	411.2	426.5	198.3	196.1	150.0	295.1	313.3	200.0	420.3	371.3	400.0	473.3	457.2	400.0	480.7	422.4	427.0
茶	89	257.7	335.9	150.0	50.2	111.4	0.0	81.2	162.8	0.0	173.9	263.1	0.0	255.7	375.8	142.0	194.2	298.1	0.0
コーヒー・ココア	90	131.2	190.2	0.0	2.8	17.1	0.0	7.5	38.2	0.0	36.0	100.0	0.0	88.2	169.5	0.0	139.9	189.3	4.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	231.9	0.0	145.3	182.4	80.0	206.4	287.8	0.0	210.3	312.5	0.0	129.4	246.1	0.0	146.6	288.4	0.0
調味料・香辛料類	92−98	80.3	74.8	57.9	39.7	39.4	29.5	67.5	53.6	52.3	76.6	66.1	55.2	85.5	82.3	59.2	83.1	79.7	57.7
調味料	92−97	80.0	74.7	57.6	39.5	39.4	29.1	67.3	53.6	52.1	76.3	66.1	55.0	85.2	82.3	58.9	82.8	79.7	57.4
ソース	92	1.8	5.2	0.0	1.1	3.4	0.0	2.0	5.5	0.0	2.1	5.7	0.0	1.7	4.7	0.0	2.2	6.2	0.0
しょうゆ	93	12.8	12.5	9.9	5.5	5.5	3.8	10.8	9.1	8.8	11.1	11.1	8.4	12.0	12.3	9.0	11.6	11.7	9.0
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.7	0.7	0.5	1.3	1.2	1.0	1.5	1.5	1.2	1.4	1.4	1.0	1.3	1.3	1.0
マヨネーズ	95	3.1	6.7	0.0	2.2	4.4	0.0	2.8	5.2	0.0	3.4	6.0	0.0	4.3	8.5	0.0	3.5	6.9	0.0
味噌	96	10.6	11.3	9.0	5.6	6.7	3.6	8.8	9.0	8.1	8.9	9.8	8.0	9.2	10.7	7.2	9.0	10.3	7.2
その他の調味料	97	50.4	70.3	25.6	24.4	36.4	12.5	41.7	51.7	24.8	49.3	62.3	25.5	56.6	78.0	27.3	55.1	75.9	27.4
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.1	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.3	59.0	37.1	75.0	72.2	60.0	89.0	75.2	80.0	86.4	72.3	76.3	74.5	70.6	63.0	85.8	73.7	75.2
32.8	51.4	0.0	47.3	60.5	21.8	55.5	67.8	30.0	54.2	63.6	40.0	46.4	61.1	20.0	53.2	62.9	38.8
6.0	22.7	0.0	9.6	29.1	0.0	12.5	32.2	0.0	12.4	32.8	0.0	10.4	29.9	0.0	14.0	35.4	0.0
4.0	19.0	0.0	5.9	21.3	0.0	4.5	19.4	0.0	5.6	22.0	0.0	4.7	19.7	0.0	5.4	21.8	0.0
3.8	20.6	0.0	5.9	21.4	0.0	6.1	22.5	0.0	6.8	24.9	0.0	5.3	21.5	0.0	7.0	25.1	0.0
3.3	17.4	0.0	5.5	23.3	0.0	6.0	22.9	0.0	5.6	21.6	0.0	4.9	20.8	0.0	4.9	20.1	0.0
6.1	23.2	0.0	8.4	26.8	0.0	10.7	31.1	0.0	11.7	30.9	0.0	8.9	27.9	0.0	10.9	27.9	0.0
2.8	15.1	0.0	3.7	16.3	0.0	4.3	20.5	0.0	3.5	17.1	0.0	3.4	16.8	0.0	3.0	14.4	0.0
2.7	13.0	0.0	3.8	14.1	0.0	5.8	21.3	0.0	4.6	19.3	0.0	4.3	17.5	0.0	4.2	19.1	0.0
4.0	14.7	0.0	4.7	16.0	0.0	5.5	20.3	0.0	3.9	15.5	0.0	4.5	16.5	0.0	3.9	16.5	0.0
21.5	34.1	3.0	27.7	42.1	10.0	33.5	44.3	13.9	32.2	46.1	12.3	28.1	42.0	8.3	32.6	49.2	11.2
10.0	23.9	0.0	13.0	30.3	0.0	18.2	33.4	0.0	18.0	32.9	0.5	14.6	30.2	0.0	18.3	35.0	0.0
2.3	10.0	0.0	1.9	8.9	0.0	2.4	11.1	0.0	2.4	16.4	0.0	2.3	12.2	0.0	2.7	19.9	0.0
0.1	0.9	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.9	0.0
8.5	23.4	0.0	11.4	27.7	0.0	11.6	25.9	0.0	11.0	27.6	0.0	10.4	26.0	0.0	10.8	28.6	0.0
0.5	4.7	0.0	1.2	8.1	0.0	1.1	7.5	0.0	0.6	4.5	0.0	0.7	5.9	0.0	0.5	4.1	0.0
107.2	80.1	96.0	97.5	77.8	83.3	78.7	67.3	63.6	58.6	58.6	46.5	86.5	74.5	72.8	52.3	54.8	40.0
73.5	67.1	60.0	68.6	65.6	56.7	57.5	56.1	44.8	40.8	49.8	25.0	60.1	61.6	45.0	36.0	45.4	20.0
14.4	35.3	0.0	14.6	39.6	0.0	11.5	30.5	0.0	8.7	24.8	0.0	12.5	33.0	0.0	7.6	23.4	0.0
42.9	53.7	25.0	38.5	49.2	20.0	33.1	44.8	15.0	23.5	39.8	0.0	34.4	47.9	12.9	21.0	36.1	0.0
16.1	26.2	0.0	14.9	25.0	0.0	12.6	21.8	0.0	8.6	18.2	0.0	13.0	22.8	0.0	7.4	16.8	0.0
0.1	3.3	0.0	0.6	15.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	2.9	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
32.4	54.8	0.0	27.4	49.7	0.0	19.9	41.6	0.0	16.6	36.2	0.0	25.1	47.5	0.0	15.1	34.5	0.0
32.3	54.8	0.0	27.4	49.5	0.0	19.9	41.6	0.0	16.6	36.2	0.0	25.1	47.5	0.0	15.0	34.5	0.0
0.1	2.1	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0
1.3	11.1	0.0	1.4	13.6	0.0	1.3	11.8	0.0	1.1	9.4	0.0	1.2	10.9	0.0	1.2	10.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0
35.1	35.3	29.8	37.9	35.1	37.7	36.2	35.7	34.2	32.0	31.7	27.7	34.9	34.5	30.7	31.1	32.5	25.0
82.3	119.4	18.0	92.0	114.0	45.0	112.7	135.5	71.0	117.0	133.8	80.0	101.7	131.6	50.0	114.8	132.2	78.0
82.3	119.4	18.0	92.0	114.0	45.0	112.7	135.5	71.0	117.0	133.8	80.0	101.7	131.6	50.0	114.8	132.2	78.0
47.5	94.0	0.0	52.3	93.9	0.0	67.1	107.3	0.0	76.2	111.6	0.0	61.6	104.4	0.0	76.9	112.3	0.0
2.8	8.3	0.0	2.8	9.8	0.0	2.1	7.2	0.0	1.8	6.7	0.0	2.5	8.2	0.0	1.7	6.4	0.0
25.1	58.9	0.0	30.4	57.4	0.0	37.4	62.2	0.0	35.5	59.5	0.0	31.2	60.2	0.0	33.3	58.7	0.0
6.9	35.8	0.0	6.4	26.7	0.0	6.2	31.0	0.0	3.5	30.2	0.0	6.4	39.3	0.0	2.8	16.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	10.4	10.2	11.4	9.7	9.3	10.6	9.5	8.4	7.7	8.1	5.6	10.5	9.7	8.2	7.2	8.0	4.8
1.0	3.3	0.0	1.0	2.9	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.6	0.0	0.9	2.9	0.0	0.7	2.6	0.0
1.5	4.3	0.0	1.4	4.1	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.7	0.0	0.8	2.5	0.0
9.5	8.7	7.6	8.9	8.2	7.0	8.2	8.1	6.0	6.1	6.9	4.0	8.2	8.2	6.0	5.7	6.9	3.3
0.2	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
23.2	51.9	0.0	23.9	44.9	0.0	26.8	48.0	0.0	23.2	40.3	0.0	24.8	47.3	0.0	23.0	38.5	0.0
8.1	27.6	0.0	10.4	28.0	0.0	13.8	32.3	0.0	13.9	29.8	0.0	11.1	29.3	0.0	15.3	31.3	0.0
7.4	31.9	0.0	5.6	20.1	0.0	7.0	26.5	0.0	4.8	19.9	0.0	6.7	25.6	0.0	4.1	18.9	0.0
1.5	7.0	0.0	1.6	7.2	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	5.7	0.0	1.6	8.1	0.0	1.0	4.8	0.0
0.2	2.1	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0
6.1	25.6	0.0	6.1	21.3	0.0	4.4	19.5	0.0	3.2	16.8	0.0	5.2	21.9	0.0	2.5	12.2	0.0
694.8	565.5	600.0	771.1	536.8	700.9	704.0	474.5	616.4	591.9	450.6	515.5	655.1	503.5	580.0	539.3	420.7	475.5
165.1	357.1	2.2	181.0	380.8	2.5	153.0	290.0	2.5	88.5	213.4	0.0	128.5	296.5	1.0	73.5	197.4	0.0
7.1	37.0	0.0	10.3	52.6	0.0	15.7	64.0	0.0	15.0	57.3	0.0	11.3	51.1	0.0	14.7	54.9	0.0
110.7	276.7	0.0	117.7	312.9	0.0	86.1	214.9	0.0	41.4	141.1	0.0	77.5	230.8	0.0	29.8	119.6	0.0
47.2	185.8	0.0	53.0	187.5	0.0	51.2	165.3	0.0	32.1	121.1	0.0	39.7	152.0	0.0	29.0	122.2	0.0
529.7	441.5	450.0	590.1	418.2	510.0	551.0	398.7	500.0	503.4	401.5	450.0	526.7	417.8	460.0	465.8	379.9	420.0
213.6	302.4	90.0	303.9	350.4	200.0	317.6	358.1	200.0	347.5	361.0	300.0	289.0	349.0	200.0	339.1	349.7	300.0
200.8	239.9	152.0	203.1	217.5	168.0	172.7	192.7	150.0	109.9	158.9	0.0	154.2	198.3	122.0	87.4	140.4	0.0
115.3	267.0	0.0	83.1	209.5	0.0	60.7	172.7	0.0	46.0	170.9	0.0	83.5	218.7	0.0	39.2	140.6	0.0
84.8	79.4	59.2	87.9	81.7	61.3	86.8	73.2	67.3	78.2	74.9	57.0	83.8	77.5	60.7	76.5	75.6	54.5
84.5	79.4	58.7	87.5	81.7	61.3	86.4	73.2	66.7	77.9	74.9	56.5	83.4	77.4	60.3	76.3	75.6	54.2
1.9	5.1	0.0	2.0	6.0	0.0	2.0	5.8	0.0	1.2	4.0	0.0	1.8	5.3	0.0	1.1	3.8	0.0
12.1	12.2	9.0	13.0	13.0	9.8	14.5	13.0	12.0	14.7	13.8	11.7	13.4	13.0	10.5	14.5	13.2	12.0
1.5	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.5	0.9	1.1	1.3	0.7	1.3	1.4	0.9	1.0	1.3	0.7
3.9	7.4	0.0	3.6	7.8	0.0	3.1	6.9	0.0	2.4	5.5	0.0	3.2	6.9	0.0	2.2	5.7	0.0
9.5	10.7	8.4	10.1	10.9	9.0	12.5	12.2	10.8	13.0	12.3	11.0	11.2	11.6	10.0	13.3	12.8	10.9
55.7	74.3	29.8	57.3	77.0	28.8	53.0	68.7	29.9	45.7	71.0	22.4	52.6	73.2	26.9	44.2	72.1	20.0
0.3	1.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0

（26年）

第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		3,786			181			320			173			219			376		
総量	1－98	2,188.1	769.1	2,124.6	1,220.0	355.0	1,200.0	1,899.0	531.9	1,857.2	2,076.4	719.0	2,029.4	1,989.0	749.8	1,921.9	2,090.5	731.8	2,080.9
動物性食品	48－76, 79	338.9	189.4	309.6	313.8	170.9	290.4	494.5	200.3	476.8	423.5	236.1	375.3	342.9	198.6	310.6	302.5	189.1	267.4
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,849.2	730.1	1,780.3	906.2	316.2	884.8	1,404.6	475.4	1,362.8	1,652.9	635.6	1,620.8	1,646.1	696.1	1,590.8	1,788.0	695.4	1,742.5
穀類	1－12	512.1	199.3	495.4	267.2	93.0	250.0	499.2	189.8	464.2	619.8	276.7	574.6	552.8	194.6	530.0	551.4	206.7	539.1
米・加工品	1，2	391.9	206.9	390.0	196.7	100.6	190.0	373.7	188.5	355.8	483.0	281.7	465.0	418.4	208.1	400.0	426.4	218.7	419.5
米	1	387.6	207.0	380.0	194.1	100.2	190.0	369.3	189.3	349.0	476.2	277.4	459.3	414.2	208.7	400.0	423.7	219.7	417.5
米加工品	2	4.3	25.4	0.0	2.6	12.2	0.0	4.3	20.7	0.0	6.8	41.5	0.0	4.2	27.5	0.0	2.7	16.1	0.0
小麦・加工品	3－9	109.1	115.7	75.0	68.8	59.1	54.0	121.5	130.4	84.5	131.5	121.8	103.7	125.9	131.0	84.4	114.6	124.3	75.0
小麦粉類	3	4.4	13.5	0.0	3.7	8.3	0.0	8.7	23.3	0.0	5.5	15.3	0.0	3.2	8.5	0.0	5.5	16.8	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.0	47.7	0.0	28.9	34.4	18.0	44.3	53.2	30.0	40.1	53.4	0.0	31.2	51.9	0.0	25.2	46.5	0.0
菓子パン類	5	5.5	25.0	0.0	5.3	19.9	0.0	7.8	30.6	0.0	9.4	32.4	0.0	6.9	26.7	0.0	2.9	18.2	0.0
うどん，中華めん類	6	44.7	93.7	0.0	16.4	40.4	0.0	34.1	87.5	0.0	44.8	98.6	0.0	49.8	102.5	0.0	51.9	107.3	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.4	0.0	0.6	5.5	0.0	2.6	16.5	0.0	6.6	28.0	0.0	7.7	30.1	0.0	8.9	28.8	0.0
パスタ類	8	10.1	45.3	0.0	9.8	30.2	0.0	14.5	57.2	0.0	17.5	57.9	0.0	22.2	71.8	0.0	13.0	52.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.9	18.0	0.0	4.0	10.2	0.0	9.6	24.1	0.0	7.6	22.3	0.0	4.8	13.1	0.0	7.2	20.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	11.1	50.0	0.0	1.7	7.5	0.0	4.0	13.6	0.0	5.3	36.7	0.0	8.6	36.0	0.0	10.4	43.4	0.0
そば・加工品	10	8.5	46.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.4	0.0	3.5	36.0	0.0	5.9	33.0	0.0	7.8	39.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	7.0	0.0	1.0	6.2	0.0	1.3	8.4	0.0	0.2	1.9	0.0	2.2	15.0	0.0	0.5	5.9	0.0
その他の穀類	12	2.0	18.6	0.0	0.7	4.2	0.0	2.2	7.3	0.0	1.6	7.8	0.0	0.5	3.9	0.0	2.1	16.0	0.0
いも類	13－16	55.1	69.2	33.4	44.2	46.1	30.1	57.9	53.6	42.8	49.5	56.5	33.8	48.2	64.1	27.0	53.3	65.4	32.3
いも・加工品	13－15	52.6	68.7	30.0	42.9	45.9	30.0	53.9	53.0	40.0	46.9	56.5	30.0	45.0	63.4	20.0	51.1	65.7	30.0
さつまいも・加工品	13	6.0	24.4	0.0	12.0	32.4	0.0	8.7	25.1	0.0	5.5	21.0	0.0	3.2	15.7	0.0	3.7	16.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.7	48.8	0.0	23.5	33.6	12.0	28.4	42.1	0.0	27.4	46.4	0.0	26.0	48.1	0.0	31.1	55.9	0.0
その他のいも・加工品	15	19.9	42.3	0.0	7.4	18.1	0.0	16.8	31.4	0.0	14.0	29.7	0.0	15.8	31.7	0.0	16.3	32.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	11.7	0.0	1.3	3.0	0.0	4.0	8.2	0.2	2.7	7.0	0.0	3.2	10.3	0.0	2.1	6.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.3	3.7	3.4	4.2	2.1	5.1	6.5	3.0	8.0	10.8	6.0	6.6	8.9	3.7	6.3	8.8	3.2
豆類	18－23	61.8	84.3	37.1	29.6	42.3	18.8	49.2	63.0	30.0	44.2	56.6	28.8	45.0	71.6	11.4	48.6	69.9	22.3
大豆・加工品	18－22	60.8	83.9	35.0	29.3	42.2	18.8	48.6	62.8	30.0	43.9	56.6	25.5	44.9	71.7	10.0	48.5	69.9	22.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.1	6.6	0.0	0.5	2.6	0.0	1.6	6.0	0.0	2.0	8.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.0	0.0
豆腐	19	38.4	65.5	0.0	13.6	23.1	0.0	31.4	55.4	8.9	29.2	47.8	0.0	30.7	56.4	0.0	32.7	61.6	0.0
油揚げ類	20	8.3	22.5	0.0	5.0	12.3	0.0	6.9	18.1	0.0	6.5	17.6	0.0	5.7	17.7	0.0	7.1	21.1	0.0
納豆	21	7.8	17.1	0.0	4.2	10.8	0.0	6.0	15.1	0.0	5.3	15.7	0.0	3.3	11.6	0.0	6.2	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	5.1	40.2	0.0	6.1	30.1	0.0	2.7	17.4	0.0	1.0	11.5	0.0	4.9	27.7	0.0	2.1	19.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	7.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.6	3.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.6	0.0
種実類	24	1.9	8.3	0.0	0.5	1.7	0.0	1.2	2.8	0.0	1.6	4.6	0.0	1.1	3.8	0.0	1.3	4.2	0.0
野菜類	25－38	287.3	177.3	257.9	151.0	92.9	137.7	247.7	124.3	232.4	260.2	164.7	233.4	237.1	153.5	214.6	258.0	149.4	234.6
緑黄色野菜	25－29	87.1	83.2	66.3	50.1	44.0	34.8	66.4	49.0	54.9	69.9	62.0	55.8	62.9	54.9	51.3	77.5	69.9	61.8
トマト	25	17.9	39.8	0.0	9.1	19.2	0.0	10.7	25.5	0.0	12.1	24.6	0.0	13.8	29.0	0.0	12.0	28.8	0.0
にんじん	26	20.2	24.8	12.5	17.1	16.0	13.5	23.2	19.0	18.0	19.3	26.6	10.0	18.8	23.3	12.0	21.7	25.8	13.9
ほうれん草	27	12.0	32.7	0.0	4.9	10.7	0.0	10.0	21.2	0.0	11.0	25.4	0.0	6.3	18.9	0.0	10.9	26.4	0.0
ピーマン	28	4.0	12.4	0.0	2.0	6.3	0.0	2.4	6.7	0.0	4.4	11.6	0.0	3.0	9.4	0.0	4.5	12.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.9	50.9	12.0	16.9	22.9	7.0	20.1	26.4	10.1	23.1	33.4	9.5	21.1	33.9	2.6	28.4	39.9	10.0
その他の野菜	30－35	177.2	125.4	155.0	87.0	60.4	74.7	166.1	91.9	153.2	170.1	115.2	143.0	153.0	110.1	131.1	164.5	113.6	146.1
キャベツ	30	29.8	50.7	0.0	10.6	18.2	0.0	27.8	39.2	17.0	28.5	42.5	0.0	27.2	45.4	0.0	30.7	50.6	0.0
きゅうり	31	8.7	18.8	0.0	5.3	10.5	0.0	8.4	12.7	0.0	7.1	14.2	0.0	8.5	22.8	0.0	7.3	17.2	0.0
大根	32	34.9	60.8	0.0	16.1	28.9	0.0	24.7	37.2	5.2	26.3	45.5	0.0	19.0	41.0	0.0	28.4	53.4	0.0
たまねぎ	33	34.0	43.2	20.0	25.0	25.3	18.8	42.2	41.3	32.6	37.1	45.1	20.2	37.0	49.0	21.6	36.0	44.1	20.0
はくさい	34	23.0	54.4	0.0	9.5	20.6	0.0	21.4	47.8	0.0	26.1	54.6	0.0	20.4	48.1	0.0	22.9	59.4	0.0
その他の淡色野菜	35	46.8	55.0	30.0	20.4	27.6	9.0	41.7	40.5	31.4	45.0	46.1	30.5	40.7	48.4	24.0	39.2	51.4	19.1
野菜ジュース	36	12.6	52.6	0.0	12.8	42.6	0.0	12.4	57.9	0.0	16.4	60.5	0.0	13.8	57.3	0.0	9.5	48.6	0.0
漬け物	37,38	10.4	22.6	0.0	1.2	7.4	0.0	2.8	9.3	0.0	3.7	10.0	0.0	7.4	24.9	0.0	6.5	14.6	0.0
葉類漬け物	37	3.4	15.4	0.0	0.1	0.7	0.0	1.0	6.6	0.0	1.3	8.3	0.0	3.0	23.3	0.0	1.8	9.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.0	16.1	0.0	1.1	7.4	0.0	1.8	6.8	0.0	2.4	6.1	0.0	4.5	10.0	0.0	4.7	11.5	0.0
果実類	39－45	94.3	138.2	46.0	99.3	98.8	80.0	85.6	119.5	48.0	54.6	85.8	0.0	40.3	83.5	0.0	39.0	84.9	0.0
生果	39－43	84.7	119.3	35.8	74.0	79.2	50.0	65.6	84.1	40.0	42.0	76.9	0.0	28.5	60.2	0.0	33.6	74.2	0.0
いちご	39	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
柑橘類	40	19.3	52.6	0.0	22.3	43.1	0.0	20.5	45.8	0.0	9.9	29.1	0.0	5.1	24.5	0.0	5.3	20.9	0.0
バナナ	41	12.7	36.2	0.0	20.3	44.9	0.0	8.1	31.8	0.0	4.0	17.5	0.0	5.8	24.7	0.0	5.2	23.2	0.0
りんご	42	20.8	52.7	0.0	17.1	41.0	0.0	19.5	52.2	0.0	11.0	32.8	0.0	6.5	22.5	0.0	10.1	39.6	0.0
その他の生果	43	31.9	74.9	0.0	14.3	30.3	0.0	17.6	42.4	0.0	17.1	52.6	0.0	11.1	38.6	0.0	13.0	42.9	0.0
ジャム	44	1.2	4.7	0.0	0.7	2.5	0.0	1.5	5.8	0.0	0.9	4.1	0.0	0.5	4.0	0.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.4	65.5	0.0	24.6	71.8	0.0	18.5	81.9	0.0	11.7	44.4	0.0	11.3	58.4	0.0	4.8	34.2	0.0
きのこ類	46	15.4	27.0	1.1	7.0	13.3	1.7	14.2	20.4	6.4	12.3	21.0	0.0	15.2	32.9	0.0	12.6	22.9	0.0
藻類	47	10.2	23.4	1.3	5.8	12.9	1.0	7.6	17.8	1.0	8.3	33.1	0.0	10.6	33.1	0.6	7.9	15.4	0.9

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			476			741			839			3,112			520		
2,305.0	830.0	2,183.0	2,402.1	777.4	2,273.1	2,422.5	718.6	2,438.2	2,233.4	729.6	2,156.2	2,280.4	763.2	2,217.2	2,126.6	675.6	2,036.7
298.2	152.8	263.8	323.9	161.4	298.8	338.6	183.7	304.4	313.8	179.7	295.2	319.6	177.4	289.6	310.9	179.7	289.8
2,006.7	787.0	1,895.3	2,078.2	733.2	1,971.6	2,083.9	666.5	2,066.5	1,919.5	672.8	1,825.6	1,960.7	714.6	1,895.2	1,815.7	622.7	1,737.7
550.2	205.2	524.6	531.6	189.5	511.2	518.1	179.2	510.0	481.9	169.6	464.0	521.6	188.8	503.7	480.1	173.6	460.2
423.1	207.9	400.0	416.7	203.6	400.0	386.4	196.1	390.0	373.2	188.2	360.0	400.0	201.7	400.0	382.8	194.9	361.5
420.3	207.7	400.0	413.4	205.1	400.0	381.4	197.1	380.0	367.7	187.5	353.0	395.8	202.2	400.0	377.5	194.2	360.0
2.8	25.1	0.0	3.3	22.4	0.0	5.0	27.4	0.0	5.5	27.6	0.0	4.2	25.3	0.0	5.3	26.5	0.0
114.2	120.8	79.0	100.8	111.8	63.6	113.9	117.1	80.0	99.2	104.1	71.0	108.9	115.7	73.8	89.9	97.8	64.9
4.6	13.8	0.0	4.1	9.3	0.0	3.6	11.3	0.0	3.3	11.5	0.0	4.0	12.1	0.0	3.1	11.4	0.0
32.4	49.6	0.0	29.0	47.3	0.0	37.4	50.3	0.0	30.7	41.5	0.0	31.7	47.3	0.0	28.7	39.7	0.0
4.9	25.8	0.0	4.9	24.0	0.0	4.7	23.9	0.0	6.2	25.0	0.0	5.1	24.1	0.0	6.7	25.7	0.0
46.4	94.7	0.0	42.9	93.5	0.0	50.9	98.7	0.0	44.7	88.1	0.0	47.4	95.9	0.0	38.6	80.2	0.0
6.3	24.9	0.0	5.7	23.8	0.0	4.4	20.0	0.0	5.8	23.7	0.0	6.0	24.3	0.0	4.6	20.2	0.0
13.2	53.7	0.0	7.3	38.7	0.0	7.2	35.5	0.0	4.9	30.1	0.0	9.2	43.7	0.0	4.7	30.1	0.0
6.3	17.8	0.0	7.0	20.9	0.0	5.8	16.5	0.0	3.6	14.4	0.0	5.5	17.3	0.0	3.5	13.9	0.0
12.9	63.2	0.0	14.1	49.7	0.0	17.8	69.6	0.0	9.4	42.4	0.0	12.7	54.2	0.0	7.5	38.3	0.0
10.0	56.5	0.0	11.8	47.4	0.0	15.7	66.7	0.0	6.2	35.1	0.0	10.1	49.8	0.0	4.9	30.5	0.0
0.7	6.2	0.0	1.1	11.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.6	7.1	0.0	0.1	1.3	0.0
2.3	28.0	0.0	1.1	6.9	0.0	1.8	19.6	0.0	3.1	24.6	0.0	2.1	20.2	0.0	2.5	23.6	0.0
51.7	67.1	28.9	54.2	72.3	30.0	54.6	69.1	30.8	63.0	81.8	38.1	55.8	72.3	31.2	61.6	80.1	37.2
48.9	67.0	25.5	51.0	70.7	29.7	52.9	69.1	28.1	60.8	80.6	35.7	53.4	71.7	30.0	60.6	79.9	35.9
3.6	19.9	0.0	4.2	18.6	0.0	5.1	22.7	0.0	8.7	32.5	0.0	5.4	23.9	0.0	7.9	30.2	0.0
29.1	51.9	0.0	25.7	53.6	0.0	25.7	48.0	0.0	24.9	47.3	0.0	26.7	50.3	0.0	27.3	50.6	0.0
16.2	36.4	0.0	21.2	42.9	0.0	22.1	41.9	0.0	27.2	57.3	0.0	21.3	44.6	0.0	25.4	55.4	0.0
2.8	9.5	0.0	3.2	16.0	0.0	1.7	6.3	0.0	2.2	17.4	0.0	2.4	12.5	0.0	1.0	5.3	0.0
5.4	7.6	3.0	5.9	7.1	4.0	7.1	8.9	4.0	7.2	8.8	4.5	6.6	8.5	4.0	7.3	8.9	4.5
57.2	84.1	30.0	69.5	115.9	40.0	74.1	87.0	50.0	74.6	83.5	50.0	65.9	88.6	40.0	69.4	78.3	48.3
56.4	83.9	30.0	68.7	115.9	40.0	73.0	86.7	50.0	72.5	82.5	47.5	64.8	88.1	40.0	66.7	76.5	45.0
0.7	4.6	0.0	1.0	5.9	0.0	1.1	7.9	0.0	1.7	8.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.4	6.0	0.0
37.8	75.9	0.0	41.6	68.6	0.0	45.2	70.9	5.2	45.5	67.2	10.0	41.1	68.5	0.0	43.0	62.5	5.8
7.1	19.9	0.0	10.1	29.5	0.0	10.2	25.0	0.0	9.3	22.6	0.0	8.8	23.6	0.0	8.2	20.2	0.0
6.2	15.5	0.0	8.1	17.3	0.0	10.8	19.9	0.0	9.8	18.3	0.0	8.3	17.6	0.0	9.2	17.7	0.0
4.7	34.2	0.0	7.9	81.9	0.0	5.7	34.1	0.0	6.2	33.1	0.0	5.5	43.2	0.0	5.0	27.7	0.0
0.7	5.5	0.0	0.8	4.6	0.0	1.2	8.2	0.0	2.2	12.1	0.0	1.1	8.0	0.0	2.6	12.2	0.0
1.7	8.0	0.0	2.7	12.8	0.0	2.6	11.0	0.0	2.2	7.2	0.0	2.1	9.0	0.0	2.1	7.0	0.0
287.8	174.9	271.0	293.0	175.7	262.7	328.1	185.9	307.0	324.1	197.9	293.0	300.8	182.2	276.6	308.0	187.3	284.2
84.8	77.6	63.2	85.4	83.9	63.5	101.2	89.9	79.9	107.0	102.2	85.2	92.3	87.6	70.6	106.7	105.0	82.9
15.8	32.7	0.0	16.9	40.7	0.0	24.4	48.0	0.0	23.5	49.1	0.0	19.5	42.3	0.0	24.6	52.6	0.0
21.0	27.6	10.0	20.9	27.3	10.0	20.4	24.3	14.3	18.8	25.1	10.0	20.2	25.6	11.7	18.6	25.0	10.0
11.9	31.1	0.0	11.7	34.8	0.0	12.3	32.8	0.0	16.6	43.4	0.0	12.7	34.7	0.0	18.0	46.8	0.0
4.1	10.8	0.0	4.8	14.9	0.0	4.5	12.2	0.0	4.3	15.0	0.0	4.3	13.2	0.0	3.5	12.3	0.0
32.0	48.5	11.3	31.1	43.8	10.5	39.6	57.7	17.6	43.9	66.3	19.2	35.7	54.2	13.4	42.0	68.8	16.9
183.8	131.9	164.5	180.7	125.3	163.5	199.4	135.3	175.0	189.1	134.5	164.1	184.0	129.5	161.7	173.4	120.9	150.0
31.9	52.6	0.0	32.8	53.0	2.7	34.4	59.6	0.0	28.4	50.3	0.0	31.2	53.1	0.0	26.4	50.2	0.0
7.3	16.1	0.0	9.2	19.2	0.0	10.8	21.6	0.0	9.2	20.8	0.0	9.0	19.9	0.0	8.1	19.4	0.0
32.7	63.7	0.0	31.7	56.0	0.0	39.6	65.6	0.0	50.4	74.6	20.3	37.5	64.4	0.0	49.6	73.1	20.0
38.4	45.8	25.0	31.6	42.6	19.6	32.7	42.5	18.8	30.5	43.1	10.0	33.5	43.9	18.8	30.5	44.2	9.6
25.4	61.0	0.0	23.6	54.1	0.0	25.2	55.9	0.0	23.1	55.6	0.0	23.8	56.2	0.0	17.3	43.4	0.0
48.1	55.6	32.4	51.9	58.3	32.0	56.7	63.3	36.2	47.4	56.3	30.0	48.9	57.4	30.0	41.5	52.2	25.0
11.2	46.0	0.0	14.8	61.3	0.0	13.1	52.7	0.0	12.1	49.3	0.0	12.4	52.1	0.0	10.9	50.3	0.0
8.0	15.8	0.0	12.1	24.8	2.2	14.4	25.5	0.0	15.9	28.6	0.0	12.1	24.2	0.0	17.0	30.7	0.0
2.5	10.9	0.0	4.9	21.3	0.0	5.3	17.7	0.0	4.1	15.6	0.0	3.9	16.6	0.0	4.7	17.2	0.0
5.5	10.8	0.0	7.2	12.3	0.0	9.1	17.7	0.0	11.8	23.9	0.0	8.2	17.3	0.0	12.3	25.8	0.0
49.2	88.0	0.0	82.0	193.6	3.3	123.1	142.6	88.0	149.9	145.8	121.0	97.1	143.9	46.0	147.0	135.3	119.5
42.3	80.8	0.0	69.3	106.9	0.0	117.2	138.8	84.0	144.0	143.0	117.0	89.7	125.4	36.5	140.4	131.4	117.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0
6.7	26.7	0.0	15.2	46.0	0.0	28.8	70.1	0.0	31.2	66.3	0.0	19.6	54.7	0.0	32.8	69.3	0.0
5.7	24.6	0.0	10.6	33.5	0.0	18.2	45.7	0.0	19.7	40.3	0.0	13.2	36.7	0.0	20.1	40.9	0.0
11.2	33.4	0.0	20.2	61.5	0.0	28.7	64.0	0.0	31.3	58.1	0.0	21.7	54.2	0.0	29.2	56.1	0.0
18.7	57.7	0.0	23.2	62.6	0.0	41.4	80.0	0.0	61.8	106.8	0.0	35.2	79.8	0.0	58.3	89.0	0.0
0.8	3.4	0.0	0.6	2.9	0.0	1.9	6.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.2	4.7	0.0	1.5	5.1	0.0
6.1	35.9	0.0	12.1	141.4	0.0	4.1	34.6	0.0	4.2	26.1	0.0	6.2	64.0	0.0	5.1	29.2	0.0
15.4	28.2	0.0	16.7	28.9	0.0	17.7	29.8	4.0	16.9	27.8	0.0	16.2	28.4	0.0	16.0	26.8	0.0
8.3	16.5	1.0	11.8	27.6	1.9	12.2	26.1	2.0	11.7	22.3	2.0	10.8	23.7	1.5	10.5	18.2	1.8

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	77.1	76.0	61.4	28.9	33.5	19.0	46.0	50.7	32.6	54.3	60.8	33.0	57.3	67.2	42.0	62.8	65.9	50.2
生魚介類	48−55	48.1	65.2	18.0	15.8	27.5	0.0	28.5	43.5	0.0	30.1	48.1	0.0	36.7	59.3	0.0	37.9	54.1	0.0
あじ，いわし類	48	10.7	30.4	0.0	4.9	15.5	0.0	9.1	23.6	0.0	5.3	20.2	0.0	10.3	30.6	0.0	10.5	30.5	0.0
さけ，ます	49	4.8	20.0	0.0	3.0	10.5	0.0	4.7	18.4	0.0	5.4	20.8	0.0	3.7	17.7	0.0	2.9	13.5	0.0
たい，かれい類	50	5.5	23.0	0.0	2.3	13.5	0.0	1.6	9.1	0.0	3.1	16.8	0.0	3.2	14.8	0.0	2.4	12.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	5.3	22.6	0.0	0.8	5.7	0.0	1.5	9.2	0.0	2.1	11.7	0.0	3.0	13.8	0.0	4.4	21.5	0.0
その他の生魚	52	8.8	28.3	0.0	1.7	9.8	0.0	2.9	12.8	0.0	5.8	21.0	0.0	5.5	26.2	0.0	5.5	23.0	0.0
貝類	53	3.6	18.4	0.0	0.4	2.2	0.0	2.5	14.2	0.0	1.8	8.3	0.0	3.0	15.2	0.0	1.9	11.7	0.0
いか，たこ類	54	4.9	19.4	0.0	0.9	5.8	0.0	3.7	14.1	0.0	2.5	11.8	0.0	2.6	13.3	0.0	5.4	18.2	0.0
えび，かに類	55	4.7	16.5	0.0	1.9	8.4	0.0	2.5	11.6	0.0	4.1	14.7	0.0	5.3	15.9	0.0	4.9	14.3	0.0
魚介加工品	56−60	29.0	44.6	9.0	13.1	21.7	1.8	17.4	25.6	5.0	24.2	41.6	1.5	20.6	35.8	2.0	24.9	41.6	4.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	14.8	31.3	0.0	5.3	14.7	0.0	6.6	18.2	0.0	11.6	27.6	0.0	9.1	25.0	0.0	11.9	28.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.5	13.8	0.0	1.0	4.3	0.0	2.5	8.3	0.0	2.4	9.3	0.0	3.1	13.5	0.0	2.3	9.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	10.8	27.6	0.0	6.1	14.5	0.0	7.9	17.5	0.0	10.0	31.8	0.0	8.0	22.4	0.0	10.3	28.6	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	6.1	0.0	0.6	3.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.3	3.4	0.0	0.5	4.4	0.0
肉類	61−69	104.8	86.5	90.0	65.5	50.6	56.6	124.2	108.2	103.9	157.4	92.7	142.5	139.4	86.7	129.1	129.6	88.5	120.0
畜肉	61−64	71.5	69.7	56.3	41.2	39.0	34.0	76.9	70.3	62.2	109.5	77.6	100.0	94.8	79.4	81.3	85.1	73.3	76.8
牛肉	61	15.2	37.8	0.0	5.2	12.6	0.0	16.0	37.1	0.0	27.1	50.4	0.0	24.0	45.9	0.0	17.2	37.5	0.0
豚肉	62	40.5	54.1	20.0	21.4	29.4	13.5	44.0	52.8	30.0	58.0	62.2	41.3	52.0	61.5	40.0	50.0	61.3	30.0
ハム，ソーセージ類	63	15.4	24.9	0.0	14.0	19.6	5.0	16.2	22.8	6.2	24.4	30.1	19.5	18.8	28.5	5.0	17.8	26.4	2.7
その他の畜肉	64	0.4	10.0	0.0	0.6	7.4	0.0	0.6	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0
鳥肉	65,66	31.7	56.2	0.0	24.0	34.1	8.7	47.3	78.8	16.9	46.6	61.9	17.5	42.3	62.5	0.0	43.6	64.0	4.5
鶏肉	65	31.6	56.1	0.0	24.0	34.1	8.7	47.3	78.8	16.9	46.6	61.9	17.5	41.8	62.4	0.0	43.6	64.0	4.5
その他の鳥肉	66	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	13.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.3	9.8	0.0	2.3	16.9	0.0	1.0	7.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.7	37.1	34.0	24.1	25.0	17.0	33.1	32.5	30.2	55.9	43.8	50.0	38.6	43.2	28.8	37.2	37.4	34.2
乳類	71−75	118.3	153.6	50.5	194.5	153.8	184.8	290.3	160.7	271.1	153.9	207.0	69.5	106.4	164.0	20.0	71.3	147.6	5.0
牛乳・乳製品	71−74	118.2	153.5	50.0	192.9	153.8	183.0	290.3	160.7	271.1	153.9	207.0	69.5	106.4	164.0	20.0	71.3	147.6	5.0
牛乳	71	78.7	125.8	0.0	131.9	141.9	115.0	242.8	143.3	206.0	107.2	176.2	2.8	64.7	128.0	0.0	37.3	83.9	0.0
チーズ	72	2.7	9.2	0.0	2.9	6.3	0.0	4.8	13.0	0.0	3.1	7.5	0.0	3.4	9.0	0.0	3.3	11.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.5	63.1	0.0	42.8	74.0	0.0	33.4	61.9	0.0	31.7	106.0	0.0	23.3	63.8	0.0	18.6	63.0	0.0
その他の乳製品	74	8.3	49.3	0.0	15.2	53.2	0.0	9.4	29.1	0.0	11.8	54.9	0.0	15.1	66.0	0.0	12.2	93.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	4.7	0.0	1.6	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.7	10.4	9.3	7.8	7.1	6.2	12.3	9.7	10.0	15.7	13.3	13.6	14.3	11.8	12.0	13.2	11.5	11.3
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	1.6	0.0	0.6	1.8	0.0	1.6	4.8	0.0	1.2	3.4	0.0	1.0	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.9	0.0	0.7	2.0	0.0	1.3	3.5	0.0	1.8	7.7	0.0	1.1	4.2	0.0	0.9	4.1	0.0
植物性油脂	78	9.4	8.8	7.3	6.2	6.9	4.1	10.0	8.7	7.5	12.0	9.1	10.3	11.9	10.2	10.0	10.8	9.7	9.0
動物性油脂	79	0.2	1.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.5	3.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81−85	23.8	45.8	0.0	34.7	41.2	20.0	34.7	47.6	10.0	30.1	49.1	0.0	27.2	60.4	0.0	21.7	46.0	0.0
和菓子類	81	9.9	28.5	0.0	8.9	20.6	0.0	10.0	26.6	0.0	9.5	28.7	0.0	7.7	25.5	0.0	5.7	25.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	23.3	0.0	8.3	25.7	0.0	8.5	26.1	0.0	6.6	24.0	0.0	7.5	25.8	0.0	8.7	27.9	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.9	0.0	5.1	12.4	0.0	2.3	9.9	0.0	2.9	13.0	0.0	3.3	17.1	0.0	1.5	8.8	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.6	0.0	0.9	4.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	11.5	24.5	0.0	13.3	26.8	0.0	11.0	28.8	0.0	8.5	32.6	0.0	5.6	22.1	0.0
嗜好飲料類	86−91	680.0	562.7	595.0	220.0	223.7	162.0	318.2	331.5	231.4	460.4	418.2	410.0	552.1	535.6	450.0	681.5	585.2	586.4
アルコール飲料	86−88	178.7	349.6	3.0	1.8	3.6	0.0	3.3	6.0	1.2	6.2	27.5	0.0	55.9	199.9	0.0	174.3	360.2	2.4
日本酒	86	16.5	64.5	0.0	1.7	3.3	0.0	2.9	5.0	1.0	3.8	6.4	0.0	2.7	5.3	0.0	8.5	41.5	0.0
ビール	87	104.4	269.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	26.9	0.0	47.8	193.4	0.0	124.8	309.6	0.0
洋酒・その他	88	57.8	186.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.6	0.0	5.4	41.2	0.0	41.1	147.8	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	501.3	446.0	420.0	218.2	223.9	150.0	314.8	331.1	225.5	454.2	417.5	400.0	496.2	507.7	400.0	507.2	476.4	413.5
茶	89	247.9	343.5	115.0	49.7	121.5	0.0	76.4	163.5	0.0	161.6	261.0	0.0	246.3	399.1	100.0	192.8	317.8	0.0
コーヒー・ココア	90	136.5	203.7	0.0	3.0	17.5	0.0	8.7	42.4	0.0	42.5	120.7	0.0	110.9	207.3	0.0	157.9	206.1	101.5
その他の嗜好飲料	91	116.8	265.6	0.0	165.6	202.5	83.3	229.7	299.8	120.0	250.1	365.3	0.0	139.0	264.3	0.0	156.5	319.2	0.0
調味料・香辛料類	92−98	90.4	84.6	63.7	36.5	34.1	28.7	72.5	60.9	52.6	90.3	74.7	64.4	96.8	96.5	61.5	94.6	89.0	67.3
調味料	92−97	90.0	84.6	63.4	36.3	34.0	28.7	72.3	60.9	52.5	89.9	74.7	64.4	96.4	96.4	61.5	94.2	89.0	67.1
ソース	92	2.2	6.0	0.0	1.2	3.4	0.0	2.4	6.4	0.0	2.0	5.9	0.0	2.0	4.7	0.0	3.1	7.6	0.0
しょうゆ	93	14.3	13.4	11.0	6.2	5.9	4.6	11.5	9.9	9.2	13.5	13.0	10.6	12.9	12.9	10.0	13.4	12.2	11.0
塩	94	1.4	1.5	1.0	0.8	0.8	0.6	1.4	1.1	1.1	1.5	1.3	1.3	1.5	1.4	1.2	1.5	1.4	1.0
マヨネーズ	95	3.3	7.1	0.0	2.1	3.9	0.0	2.9	5.4	0.0	3.8	6.6	0.0	4.7	9.4	0.0	3.6	7.2	0.0
味噌	96	11.2	11.9	10.0	5.7	6.2	4.0	8.3	8.5	8.1	10.0	10.3	10.0	9.8	12.0	7.5	9.5	10.8	7.9
その他の調味料	97	57.6	79.8	28.0	20.4	31.1	11.3	45.8	58.2	25.2	59.0	72.1	33.4	65.5	89.4	29.2	63.2	85.6	28.7
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
61.0	64.4	45.9	87.9	80.7	70.0	99.2	85.0	85.0	98.7	79.9	86.0	84.3	78.7	71.1	98.7	81.4	83.0
37.9	57.9	0.0	55.6	67.2	31.3	63.9	76.6	40.0	61.3	70.9	46.0	53.0	68.3	25.0	59.5	68.8	46.6
7.1	24.9	0.0	12.1	34.1	0.0	13.1	33.7	0.0	12.9	33.8	0.0	11.5	32.1	0.0	13.9	35.3	0.0
4.3	20.1	0.0	6.8	22.9	0.0	4.2	19.8	0.0	5.8	22.9	0.0	4.8	20.5	0.0	5.8	23.0	0.0
4.6	26.2	0.0	6.7	23.1	0.0	7.4	26.5	0.0	8.4	28.3	0.0	6.2	24.6	0.0	8.8	28.9	0.0
3.9	20.4	0.0	7.6	29.2	0.0	7.7	27.0	0.0	6.6	24.5	0.0	6.1	24.5	0.0	5.8	22.7	0.0
7.5	27.0	0.0	8.5	27.1	0.0	12.5	33.7	0.0	13.0	33.9	0.0	10.0	30.3	0.0	11.1	27.9	0.0
2.8	16.3	0.0	4.5	19.4	0.0	5.0	25.1	0.0	4.5	20.1	0.0	4.0	19.7	0.0	4.0	17.1	0.0
3.4	15.5	0.0	4.0	12.5	0.0	7.3	25.8	0.0	6.2	24.0	0.0	5.4	20.7	0.0	6.3	24.8	0.0
4.5	14.6	0.0	5.5	16.0	0.0	6.7	23.4	0.0	3.8	14.7	0.0	5.1	17.4	0.0	3.6	14.1	0.0
23.1	37.5	3.0	32.3	48.6	11.3	35.3	47.6	13.8	37.4	52.6	15.0	31.3	46.8	10.0	39.2	57.1	15.3
11.0	25.4	0.0	16.2	35.7	0.0	19.5	35.4	0.0	20.6	35.7	1.0	16.4	33.0	0.0	21.4	38.1	1.0
2.7	12.0	0.0	2.1	9.7	0.0	2.1	10.1	0.0	3.3	22.6	0.0	2.6	14.8	0.0	4.0	27.9	0.0
0.1	0.9	0.0	0.3	3.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	2.8	0.0
9.0	25.9	0.0	12.5	30.9	0.0	12.1	26.5	0.0	12.7	32.1	0.0	11.4	28.7	0.0	12.9	34.6	0.0
0.3	2.9	0.0	1.2	8.7	0.0	1.5	9.2	0.0	0.6	4.9	0.0	0.8	6.6	0.0	0.5	4.7	0.0
129.4	89.5	120.0	114.9	88.8	99.0	93.2	74.7	80.0	65.8	63.8	50.0	102.1	83.6	87.7	55.5	58.2	42.2
87.6	76.9	75.0	80.1	75.5	67.7	67.1	62.2	53.0	46.1	54.7	30.0	70.6	69.6	55.6	38.2	48.3	20.5
18.0	41.3	0.0	17.5	47.6	0.0	13.8	35.7	0.0	9.8	26.9	0.0	15.0	37.8	0.0	8.7	26.4	0.0
50.9	63.8	30.0	44.4	55.4	26.3	38.0	48.7	20.0	26.7	44.5	0.0	40.3	54.6	19.3	21.5	37.2	0.0
18.4	29.4	1.3	17.0	26.4	0.0	15.0	23.8	0.0	9.5	19.7	0.0	14.9	25.0	0.0	8.0	18.3	0.0
0.3	4.9	0.0	1.2	23.2	0.0	0.4	7.6	0.0	0.1	4.3	0.0	0.4	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0
39.8	63.7	0.0	33.0	57.1	0.0	23.5	46.6	0.0	18.4	38.6	0.0	29.7	53.7	0.0	15.7	35.2	0.0
39.6	63.7	0.0	32.9	56.9	0.0	23.5	46.6	0.0	18.3	38.6	0.0	29.6	53.6	0.0	15.6	35.2	0.0
0.1	2.6	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0
2.0	12.9	0.0	1.7	17.7	0.0	2.4	16.8	0.0	1.2	11.1	0.0	1.7	14.1	0.0	1.6	13.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	3.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0
38.3	38.9	30.0	41.6	36.8	43.0	40.6	39.8	42.5	33.5	32.1	30.2	37.9	37.4	36.6	33.2	33.5	27.7
68.4	109.5	7.0	78.6	114.3	12.8	104.5	139.5	27.8	115.0	136.4	75.0	94.1	135.2	19.7	122.7	137.6	85.8
68.4	109.5	7.0	78.6	114.3	12.8	104.5	139.5	27.8	115.0	136.4	75.0	94.1	135.2	19.7	122.7	137.6	85.8
37.0	85.2	0.0	43.9	89.1	0.0	63.1	108.0	0.0	77.6	114.0	0.0	57.2	104.0	0.0	86.1	120.2	0.0
2.5	8.7	0.0	2.8	11.5	0.0	2.1	7.1	0.0	1.8	7.1	0.0	2.4	8.9	0.0	1.7	6.7	0.0
20.6	50.7	0.0	25.6	60.8	0.0	32.3	63.1	0.0	31.3	55.1	0.0	27.0	59.2	0.0	32.4	56.5	0.0
8.4	44.5	0.0	6.2	27.1	0.0	7.0	36.0	0.0	4.3	41.5	0.0	7.6	50.3	0.0	2.5	16.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.9	11.1	12.2	12.4	10.0	10.2	12.0	9.9	10.0	8.3	8.8	6.0	11.6	10.4	9.5	7.6	8.6	5.0
0.9	3.0	0.0	0.9	2.6	0.0	1.0	2.8	0.0	0.8	3.0	0.0	0.9	2.9	0.0	0.8	2.9	0.0
1.5	4.8	0.0	1.2	3.8	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.8	0.0	0.7	2.4	0.0
11.3	9.4	9.8	10.2	8.6	8.7	9.5	8.5	7.8	6.5	7.4	4.0	9.4	8.9	7.3	6.0	7.4	3.3
0.2	1.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
19.1	51.7	0.0	16.4	36.4	0.0	23.2	44.0	0.0	23.5	42.3	0.0	21.7	45.4	0.0	22.2	37.1	0.0
7.0	29.5	0.0	7.9	25.4	0.0	11.8	29.4	0.0	13.9	32.3	0.0	10.0	29.1	0.0	15.6	33.2	0.0
4.7	24.3	0.0	3.8	15.9	0.0	6.4	23.9	0.0	5.4	20.7	0.0	5.8	22.8	0.0	3.9	16.7	0.0
1.1	7.2	0.0	1.1	7.4	0.0	1.4	6.7	0.0	1.2	6.5	0.0	1.4	8.2	0.0	1.0	5.1	0.0
0.2	2.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.9	0.0
6.0	29.8	0.0	3.4	14.0	0.0	3.5	16.4	0.0	2.8	16.6	0.0	4.3	20.9	0.0	1.6	8.7	0.0
849.5	683.7	738.7	876.8	607.4	786.7	817.5	519.4	754.0	669.1	495.3	600.0	756.2	572.0	663.9	599.4	459.3	521.8
260.2	459.9	6.0	289.8	473.5	8.3	268.1	357.0	67.5	166.7	284.7	5.0	216.6	374.9	5.7	142.6	269.4	4.4
9.8	47.9	0.0	17.5	73.2	0.0	28.2	88.0	0.0	27.3	79.9	0.0	19.4	70.8	0.0	27.4	76.8	0.0
172.4	358.5	0.0	181.0	388.1	0.0	146.5	270.6	0.0	75.6	190.1	0.0	126.9	292.1	0.0	56.0	164.7	0.0
78.0	248.5	0.0	91.3	250.0	0.0	93.4	219.1	0.0	63.8	169.8	0.0	70.3	203.1	0.0	59.3	174.9	0.0
589.3	528.4	500.0	587.0	453.8	500.0	549.4	421.4	500.0	502.4	415.9	450.0	539.6	456.5	462.0	456.7	386.9	401.8
238.8	343.3	100.0	288.8	353.0	190.0	310.2	375.2	200.0	326.0	355.1	250.0	281.9	359.6	180.0	317.7	342.8	250.0
215.4	268.3	153.0	199.0	231.8	160.0	171.0	199.4	150.0	121.4	170.9	0.0	162.7	213.5	124.0	98.1	151.7	0.0
135.0	328.9	0.0	99.3	249.5	0.0	68.2	188.8	0.0	55.0	205.6	0.0	95.0	252.9	0.0	40.9	136.6	0.0
98.3	89.4	67.4	106.2	99.8	69.8	94.7	78.4	73.1	88.0	84.5	62.7	95.3	87.9	67.6	85.3	86.0	59.2
98.0	89.4	67.3	105.8	99.8	69.4	94.2	78.3	72.3	87.7	84.5	62.1	94.9	87.9	67.4	85.1	86.0	58.7
2.2	5.6	0.0	2.7	7.1	0.0	2.5	6.3	0.0	1.5	4.6	0.0	2.2	6.0	0.0	1.3	4.2	0.0
14.3	13.1	10.7	15.3	14.5	12.0	15.9	13.6	12.6	16.0	15.1	12.2	15.1	13.9	12.0	15.8	14.1	12.4
1.7	1.7	1.3	1.6	1.5	1.2	1.5	1.8	1.0	1.1	1.3	0.7	1.4	1.6	1.0	1.0	1.3	0.7
4.0	7.9	0.0	3.8	8.4	0.0	3.5	8.1	0.0	2.3	5.0	0.0	3.4	7.4	0.0	2.1	4.8	0.0
10.1	11.0	9.6	10.6	11.8	9.0	13.3	13.2	10.8	13.9	12.9	12.0	11.9	12.4	10.0	14.4	14.0	12.0
65.8	84.0	34.1	71.9	94.6	32.3	57.6	73.8	32.0	52.9	80.8	25.1	60.9	83.4	30.0	50.5	83.2	22.3
0.3	1.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.5	1.5	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0

（26年）

第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		4,261			164			300			182			272			421		
総量	1－98	1,826.9	604.4	1,792.2	1,106.0	327.6	1,109.0	1,703.2	398.5	1,672.7	1,666.2	479.3	1,640.5	1,673.1	624.5	1,595.0	1,715.6	565.4	1,727.3
動物性食品	48－76, 79	294.4	161.6	272.3	273.0	143.2	272.0	457.5	154.2	437.2	318.5	175.5	283.1	282.4	151.8	262.4	263.0	156.9	236.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,532.5	567.3	1,489.9	833.0	284.2	834.3	1,245.6	370.7	1,216.7	1,347.6	442.5	1,348.0	1,390.7	590.0	1,299.1	1,452.6	518.8	1,421.4
穀類	1－12	368.2	135.8	360.0	246.3	82.5	240.1	395.4	124.8	380.0	406.2	136.4	400.0	369.1	146.4	367.9	380.7	140.2	375.0
米・加工品	1，2	265.7	140.9	250.5	181.2	78.4	180.0	291.6	140.6	297.0	322.7	152.4	310.0	264.3	144.6	249.0	264.6	146.5	260.0
米	1	262.2	141.2	250.0	178.9	79.6	178.8	287.1	141.7	295.8	320.3	151.1	308.0	260.6	144.0	243.0	262.7	148.0	260.0
米加工品	2	3.4	19.7	0.0	2.3	17.1	0.0	4.4	18.2	0.0	2.4	18.5	0.0	3.7	22.5	0.0	1.9	13.3	0.0
小麦・加工品	3－9	95.4	97.6	67.0	62.6	57.3	52.3	99.6	105.2	67.8	80.2	92.6	61.5	98.5	105.1	62.7	109.2	106.3	73.0
小麦粉類	3	4.0	12.3	0.0	5.0	12.4	0.0	6.5	16.8	0.1	5.1	13.8	0.0	4.7	14.5	0.0	4.0	12.3	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	34.2	43.6	0.0	27.2	37.0	0.0	39.8	47.7	30.0	25.9	38.9	0.0	28.8	48.2	0.0	37.6	49.6	0.0
菓子パン類	5	4.1	19.4	0.0	1.5	10.0	0.0	4.1	17.8	0.0	8.6	28.5	0.0	3.9	16.6	0.0	3.9	18.7	0.0
うどん，中華めん類	6	34.4	75.5	0.0	17.7	39.1	0.0	23.5	64.1	0.0	19.7	60.8	0.0	35.4	81.4	0.0	34.1	76.2	0.0
即席中華めん	7	3.2	17.3	0.0	0.0	0.5	0.0	1.1	10.7	0.0	2.1	12.8	0.0	4.6	21.1	0.0	3.6	19.1	0.0
パスタ類	8	11.2	44.9	0.0	8.4	27.5	0.0	18.7	61.6	0.0	13.4	46.9	0.0	17.5	56.7	0.0	19.4	58.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.3	14.9	0.0	2.8	8.0	0.0	6.0	18.3	0.0	5.3	12.3	0.0	3.6	11.3	0.0	6.7	22.3	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	7.1	32.6	0.0	2.5	7.8	0.0	4.2	13.3	0.0	3.3	12.0	0.0	6.4	25.2	0.0	6.9	36.2	0.0
そば・加工品	10	4.4	28.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	21.7	0.0	2.3	20.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.1	0.0	2.1	7.6	0.0	1.2	7.7	0.0	1.5	8.9	0.0	1.9	10.4	0.0	1.4	9.4	0.0
その他の穀類	12	1.8	13.4	0.0	0.5	2.3	0.0	2.5	7.0	0.0	1.8	8.1	0.0	1.6	6.8	0.0	3.1	29.0	0.0
いも類	13－16	50.9	62.6	32.0	27.5	32.0	18.9	59.1	52.4	45.0	57.2	63.5	41.3	42.3	56.5	16.5	45.3	63.4	21.3
いも・加工品	13－15	48.7	62.1	30.0	25.1	31.4	15.3	55.8	52.1	40.5	54.9	63.5	38.0	40.2	54.5	15.1	43.5	63.2	20.0
さつまいも・加工品	13	7.6	27.3	0.0	6.0	18.3	0.0	9.2	25.7	0.0	10.0	35.4	0.0	4.4	17.3	0.0	7.1	26.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.3	42.9	0.0	14.3	24.2	0.0	31.6	44.4	3.8	28.6	48.2	0.0	22.5	43.5	0.0	24.1	47.9	0.0
その他のいも・加工品	15	17.9	37.0	0.0	4.7	11.8	0.0	14.9	26.6	0.0	16.3	29.4	0.0	13.3	32.6	0.0	12.2	29.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.2	0.0	2.4	5.5	0.0	3.3	11.0	0.0	2.3	5.6	0.0	2.1	9.2	0.0	1.9	5.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.2	3.6	3.1	4.8	1.5	5.5	6.9	3.3	6.5	9.4	2.9	6.8	7.9	4.5	5.3	7.6	2.7
豆類	18－23	57.3	70.8	37.3	37.9	58.3	20.0	43.7	49.5	30.0	46.9	63.6	22.1	52.8	78.1	20.0	51.7	71.4	25.0
大豆・加工品	18－22	55.8	69.6	35.0	37.3	58.4	18.9	42.7	49.4	30.0	46.1	63.5	21.0	51.6	77.7	20.0	51.0	71.1	25.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	8.5	0.0	0.4	1.7	0.0	2.3	7.0	0.0	0.7	3.7	0.0	1.3	5.9	0.0	0.8	4.6	0.0
豆腐	19	31.6	49.8	0.0	21.5	41.4	0.0	28.5	39.8	10.3	25.5	44.2	0.0	24.9	48.2	0.0	26.4	46.5	0.0
油揚げ類	20	7.5	19.3	0.0	2.3	7.6	0.0	5.6	15.6	0.0	8.2	25.6	0.0	6.2	16.4	0.0	5.3	18.5	0.0
納豆	21	7.2	16.4	0.0	5.3	12.2	0.0	3.8	12.2	0.0	5.4	14.8	0.0	5.7	14.8	0.0	7.3	18.5	0.0
その他の大豆加工品	22	8.1	39.0	0.0	7.7	34.4	0.0	2.5	22.8	0.0	6.4	32.5	0.0	13.5	50.1	0.0	11.2	48.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	10.7	0.0	0.6	3.5	0.0	1.1	5.1	0.0	0.8	5.2	0.0	1.2	6.6	0.0	0.8	7.0	0.0
種実類	24	2.0	6.7	0.0	1.2	4.2	0.0	1.7	4.3	0.0	1.5	4.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.3	4.0	0.0
野菜類	25－38	274.2	163.2	249.1	146.6	96.5	125.6	243.5	116.0	226.7	225.6	136.6	193.8	238.9	159.7	208.5	240.8	143.7	216.0
緑黄色野菜	25－29	89.1	81.6	69.8	45.6	37.7	37.4	71.7	53.6	59.0	74.7	61.7	58.1	74.5	67.4	58.9	74.7	70.6	55.1
トマト	25	19.8	42.0	0.0	9.6	19.3	0.0	12.9	31.2	0.0	16.5	32.9	0.0	13.1	29.3	0.0	16.2	36.8	0.0
にんじん	26	18.9	23.4	12.0	14.5	15.6	10.0	23.7	18.5	20.0	19.0	19.9	12.6	17.8	22.3	10.4	17.6	23.4	9.0
ほうれん草	27	12.2	31.4	0.0	3.3	8.7	0.0	8.2	18.6	0.0	8.9	21.0	0.0	10.2	26.3	0.0	9.8	27.1	0.0
ピーマン	28	3.7	10.8	0.0	1.9	4.5	0.0	2.5	7.1	0.0	2.3	6.3	0.0	4.0	12.3	0.0	3.6	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.6	47.4	16.0	16.2	22.7	7.0	24.3	31.2	15.0	27.9	35.5	13.8	29.4	39.3	13.7	27.5	40.3	10.0
その他の野菜	30－35	166.0	114.3	147.4	89.3	65.7	73.3	160.2	82.2	146.5	141.9	97.0	121.2	147.2	112.6	121.4	151.5	104.3	136.9
キャベツ	30	26.9	46.4	0.0	15.8	25.0	0.0	27.0	37.8	12.0	23.2	36.1	0.0	24.7	47.2	0.0	23.5	43.3	0.0
きゅうり	31	8.8	18.3	0.0	6.7	13.8	0.0	8.7	13.9	0.0	7.0	12.8	0.0	6.1	14.1	0.0	7.8	16.1	0.0
大根	32	33.5	57.0	0.0	12.9	24.5	0.0	21.5	31.0	9.9	21.4	38.0	0.0	25.7	53.2	0.0	24.3	45.6	0.0
たまねぎ	33	28.9	36.6	16.9	21.4	21.4	17.3	40.6	36.5	32.4	30.9	32.8	24.7	25.9	34.6	12.5	30.3	36.3	20.0
はくさい	34	22.0	50.7	0.0	11.0	26.6	0.0	19.7	39.8	0.0	15.9	40.6	0.0	23.7	56.7	0.0	25.1	55.5	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	52.3	30.0	21.5	25.9	12.4	42.7	40.3	32.4	43.5	48.1	27.0	41.0	55.4	24.4	40.4	48.9	25.8
野菜ジュース	36	10.4	46.4	0.0	11.1	43.6	0.0	8.9	42.0	0.0	5.6	34.7	0.0	11.7	50.2	0.0	8.9	40.9	0.0
漬け物	37,38	8.6	20.3	0.0	0.6	2.6	0.0	2.8	9.5	0.0	3.3	10.0	0.0	5.5	16.4	0.0	5.7	15.0	0.0
葉類漬け物	37	3.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	6.7	0.0	1.5	8.8	0.0	3.3	15.3	0.0	1.7	9.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	15.5	0.0	0.6	2.6	0.0	1.9	7.0	0.0	1.8	5.1	0.0	2.2	6.1	0.0	4.0	11.0	0.0
果実類	39－45	114.9	134.4	81.0	99.1	96.5	87.0	91.2	121.0	50.9	83.7	115.7	21.5	75.7	122.9	0.0	65.3	99.5	7.3
生果	39－43	103.1	124.8	70.0	78.7	83.1	59.3	67.4	86.0	41.0	55.5	83.3	0.0	57.2	94.9	0.0	54.8	83.8	0.0
いちご	39	0.1	2.0	0.0	1.0	8.4	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.5	0.0
柑橘類	40	24.6	52.5	0.0	29.9	52.6	0.0	22.9	47.5	0.0	19.3	46.5	0.0	12.1	37.6	0.0	14.6	39.2	0.0
バナナ	41	13.2	34.5	0.0	12.4	32.0	0.0	6.2	21.8	0.0	5.4	20.0	0.0	9.8	36.4	0.0	6.6	22.1	0.0
りんご	42	24.4	54.7	0.0	14.5	36.1	0.0	19.1	45.2	0.0	12.7	40.2	0.0	18.3	54.7	0.0	12.0	34.9	0.0
その他の生果	43	40.8	81.2	0.0	20.8	46.5	0.0	19.1	43.8	0.0	18.0	51.7	0.0	16.9	50.8	0.0	21.6	55.0	0.0
ジャム	44	1.4	5.2	0.0	0.8	2.9	0.0	1.3	4.1	0.0	0.8	3.1	0.0	0.8	3.9	0.0	0.7	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.4	51.1	0.0	19.6	44.8	0.0	22.5	82.7	0.0	27.5	88.2	0.0	17.7	79.7	0.0	9.8	48.2	0.0
きのこ類	46	16.0	26.0	3.4	7.3	9.9	3.8	13.6	19.8	6.5	12.9	24.4	0.0	12.9	22.9	0.0	16.2	24.6	5.0
藻類	47	9.1	21.8	0.8	4.7	10.6	0.1	8.5	18.7	2.0	7.2	13.0	0.1	5.7	15.5	0.0	7.6	16.8	0.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
548			551			807			1,016			3,615			634		
1,766.5	550.6	1,748.1	1,991.1	615.1	1,938.5	2,015.9	579.4	1,989.2	1,889.1	635.0	1,825.2	1,877.9	610.2	1,838.0	1,797.2	600.5	1,737.8
264.7	151.6	232.9	286.0	144.4	275.0	298.4	155.3	276.3	278.8	159.4	257.1	280.6	154.6	259.0	263.2	156.3	238.0
1,501.8	504.8	1,483.7	1,705.1	577.6	1,639.7	1,717.4	541.4	1,695.5	1,610.3	583.0	1,554.1	1,597.3	565.4	1,552.5	1,534.0	548.0	1,477.1
370.5	139.8	363.3	358.8	133.4	348.0	367.5	131.7	362.0	372.1	132.8	362.1	369.6	135.7	362.0	369.4	128.3	360.0
259.2	138.7	250.0	255.7	135.9	250.0	253.3	138.8	238.0	280.9	141.1	270.0	264.5	140.7	250.0	285.5	141.6	280.0
256.3	138.3	250.0	252.0	136.3	250.0	249.2	140.0	230.0	277.3	140.7	260.0	261.0	141.0	250.0	281.6	140.8	272.1
2.9	18.1	0.0	3.7	21.5	0.0	4.1	21.7	0.0	3.6	20.4	0.0	3.4	20.0	0.0	3.9	21.4	0.0
105.1	107.6	72.0	95.7	95.7	70.0	103.7	95.2	75.0	83.8	89.8	60.0	97.3	98.3	69.1	78.2	89.1	55.2
4.9	14.9	0.0	4.0	11.2	0.0	3.7	11.5	0.0	2.5	8.5	0.0	3.7	11.7	0.0	2.3	8.0	0.0
35.6	42.3	13.0	35.4	44.6	0.0	38.4	44.0	30.0	30.5	39.0	0.0	34.5	43.6	0.0	27.0	36.9	0.0
3.9	20.1	0.0	3.8	18.2	0.0	3.4	19.0	0.0	4.7	20.5	0.0	4.0	19.3	0.0	4.4	20.2	0.0
32.9	80.7	0.0	34.5	74.5	0.0	43.9	81.1	0.0	36.0	75.7	0.0	36.8	78.1	0.0	35.7	74.1	0.0
5.0	20.8	0.0	4.2	19.8	0.0	3.5	17.3	0.0	2.4	15.1	0.0	3.6	18.2	0.0	2.0	13.4	0.0
17.4	54.4	0.0	9.9	45.3	0.0	6.9	33.5	0.0	4.8	28.0	0.0	10.6	43.7	0.0	4.1	26.7	0.0
5.5	19.3	0.0	4.0	12.6	0.0	3.9	12.2	0.0	2.9	11.9	0.0	4.2	14.9	0.0	2.6	9.0	0.0
6.1	27.8	0.0	7.3	31.8	0.0	10.5	42.7	0.0	7.4	34.9	0.0	7.7	35.0	0.0	5.8	31.1	0.0
3.9	26.4	0.0	5.1	30.4	0.0	7.9	40.4	0.0	5.3	31.4	0.0	5.1	31.2	0.0	3.9	26.7	0.0
1.2	7.5	0.0	1.1	8.0	0.0	0.7	6.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.9	6.9	0.0	0.1	1.9	0.0
1.0	5.9	0.0	1.1	5.6	0.0	1.9	12.8	0.0	1.9	14.1	0.0	1.8	14.3	0.0	1.8	16.4	0.0
46.0	55.9	30.0	48.7	57.1	34.0	53.9	66.4	33.5	57.3	71.4	36.0	51.0	64.2	30.1	59.1	73.2	40.0
43.0	55.7	25.2	45.9	56.5	30.0	52.4	66.1	32.5	55.6	70.5	34.8	48.9	63.6	28.6	57.6	72.4	38.6
5.1	18.9	0.0	5.6	21.8	0.0	7.9	27.3	0.0	10.3	35.0	0.0	7.4	27.3	0.0	10.8	36.2	0.0
22.8	43.7	0.0	23.2	42.2	0.0	21.1	40.3	0.0	23.2	43.0	0.0	22.7	43.0	0.0	24.4	45.0	0.0
15.2	31.6	0.0	17.2	32.7	0.0	23.4	46.1	0.0	22.1	42.9	0.0	18.8	38.7	0.0	22.3	42.5	0.0
3.0	10.8	0.0	2.8	10.9	0.0	1.6	7.6	0.0	1.6	10.0	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	7.2	0.0
5.6	7.1	3.0	6.7	9.0	4.0	7.0	9.4	4.0	7.0	8.2	4.6	6.5	8.4	4.0	7.3	8.1	5.0
52.4	70.0	30.0	62.2	72.9	40.0	67.0	72.7	50.0	62.1	72.8	42.0	59.8	72.8	40.0	58.8	72.8	40.0
51.0	69.1	28.7	61.0	70.8	40.0	65.0	70.3	47.0	60.1	71.9	40.0	58.3	71.5	38.4	56.5	71.6	37.2
1.2	7.4	0.0	1.3	6.7	0.0	1.7	8.4	0.0	2.1	12.4	0.0	1.5	8.9	0.0	1.6	8.0	0.0
29.6	50.4	0.0	32.6	50.8	0.0	37.5	53.5	0.0	35.0	51.8	0.0	32.6	51.1	0.0	34.7	53.3	0.0
5.9	15.1	0.0	9.4	22.6	0.0	9.1	19.3	0.0	8.5	20.8	0.0	7.8	19.5	0.0	7.7	20.3	0.0
5.9	15.6	0.0	7.0	15.6	0.0	8.7	17.1	0.0	8.8	17.8	0.0	7.7	16.9	0.0	7.3	16.5	0.0
8.6	39.7	0.0	10.8	42.6	0.0	8.0	39.0	0.0	5.6	33.9	0.0	8.6	40.5	0.0	5.1	31.1	0.0
1.3	8.6	0.0	1.2	8.9	0.0	2.0	17.9	0.0	2.0	9.8	0.0	1.6	11.4	0.0	2.4	10.8	0.0
1.7	6.2	0.0	2.6	8.1	0.0	2.4	7.8	0.0	2.2	7.4	0.0	2.1	7.0	0.0	2.1	7.0	0.0
259.8	159.1	232.9	292.0	164.2	265.8	316.6	169.4	292.4	300.3	173.6	272.4	285.0	167.0	259.8	281.2	164.1	251.1
78.1	70.0	62.6	93.0	84.6	68.6	106.6	90.1	88.0	103.8	94.0	82.0	93.3	84.9	73.8	95.7	83.0	76.7
18.3	35.4	0.0	20.8	42.8	0.0	27.0	53.1	0.0	21.9	45.3	0.0	21.0	43.7	0.0	19.1	40.4	0.0
17.0	23.3	9.7	19.9	26.6	14.5	18.7	22.4	12.8	19.4	25.2	10.0	18.6	24.1	11.0	18.9	25.1	10.0
11.5	28.0	0.0	12.5	31.3	0.0	12.3	28.2	0.0	17.3	42.6	0.0	13.1	33.1	0.0	15.8	38.8	0.0
3.3	10.5	0.0	3.7	10.0	0.0	4.3	11.5	0.0	4.1	12.5	0.0	3.9	11.4	0.0	3.8	11.9	0.0
28.0	40.1	10.0	36.1	48.4	20.0	44.4	57.0	26.7	41.1	52.8	20.8	36.6	49.5	17.5	38.0	49.7	17.2
165.7	115.2	148.4	175.4	112.7	161.0	189.3	125.2	173.8	172.2	119.7	152.4	171.2	117.7	152.2	161.5	114.1	144.8
28.2	49.3	0.0	28.2	48.4	0.0	30.0	49.9	0.0	27.5	48.2	0.0	27.6	48.2	0.0	24.2	46.0	0.0
8.2	17.4	0.0	10.0	19.3	0.0	10.8	21.2	0.0	8.8	19.9	0.0	9.0	19.0	0.0	8.1	20.0	0.0
29.6	54.0	0.0	32.9	51.5	0.0	42.7	69.7	12.0	43.7	64.4	18.0	36.1	60.1	0.0	42.3	62.1	20.0
30.2	37.4	17.0	27.1	36.4	14.0	27.3	37.6	12.0	27.9	38.2	10.0	28.1	37.2	14.1	26.4	37.7	6.6
22.2	53.7	0.0	27.5	56.6	0.0	24.4	53.3	0.0	18.8	46.5	0.0	23.0	52.7	0.0	16.8	40.0	0.0
47.3	51.7	30.2	49.7	51.8	35.5	54.1	58.1	36.0	45.5	54.2	30.0	47.4	54.0	30.7	43.7	54.5	26.9
10.4	48.6	0.0	14.5	56.5	0.0	9.8	43.4	0.0	10.0	45.8	0.0	10.7	47.3	0.0	9.2	45.2	0.0
5.6	14.7	0.0	9.0	20.1	0.0	10.9	21.6	0.0	14.3	27.3	0.0	9.8	21.6	0.0	14.8	27.6	0.0
1.9	9.1	0.0	4.2	16.6	0.0	3.7	14.0	0.0	4.0	14.7	0.0	3.3	13.7	0.0	4.9	16.8	0.0
3.7	11.5	0.0	4.9	12.1	0.0	7.1	16.1	0.0	10.3	23.0	0.0	6.4	16.5	0.0	9.9	22.2	0.0
68.1	103.2	10.0	114.4	134.5	80.0	154.8	146.4	125.0	154.9	145.2	122.2	119.2	137.4	85.0	142.8	138.0	108.5
57.7	87.1	0.0	105.5	130.2	65.0	144.8	139.1	117.0	148.6	140.9	118.7	109.6	129.6	80.0	135.2	132.9	100.0
0.0	0.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.8	38.3	0.0	20.6	48.0	0.0	30.3	57.4	0.0	36.1	64.0	0.0	24.7	53.2	0.0	33.9	57.0	0.0
7.8	26.4	0.0	14.9	38.5	0.0	19.2	40.3	0.0	17.7	38.6	0.0	14.2	35.9	0.0	17.4	39.1	0.0
14.7	42.3	0.0	26.7	62.5	0.0	30.9	57.0	0.0	35.4	64.6	0.0	25.9	56.6	0.0	31.7	64.0	0.0
21.4	50.1	0.0	43.1	94.1	0.0	64.3	99.0	0.0	59.4	93.8	0.0	44.7	85.3	0.0	52.3	84.6	0.0
1.1	4.1	0.0	1.2	4.3	0.0	2.5	7.8	0.0	1.6	5.5	0.0	1.5	5.5	0.0	1.6	5.8	0.0
9.3	52.8	0.0	7.8	38.6	0.0	7.5	40.8	0.0	4.7	27.7	0.0	8.1	44.7	0.0	5.9	32.0	0.0
15.7	26.8	0.0	18.2	25.7	5.7	19.6	32.2	6.4	15.6	24.8	1.3	16.8	27.0	3.0	14.4	23.6	0.0
7.6	14.1	0.1	10.2	35.4	0.5	10.6	22.3	1.0	11.1	21.7	1.6	9.5	22.8	0.8	10.0	19.4	1.1

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	62.5	60.2	50.0	23.3	28.5	10.2	48.3	45.9	38.7	51.3	55.8	29.2	53.1	56.9	39.2	49.3	55.1	35.0
生魚介類	48−55	38.1	51.7	8.4	13.4	24.7	0.0	25.7	35.0	0.0	30.1	47.7	0.0	34.2	47.4	1.5	29.5	47.2	0.0
あじ，いわし類	48	8.9	26.8	0.0	4.5	16.9	0.0	6.4	20.3	0.0	6.2	22.3	0.0	7.6	24.8	0.0	7.6	24.2	0.0
さけ，ます	49	4.5	18.6	0.0	1.9	8.3	0.0	4.2	17.6	0.0	4.7	18.5	0.0	3.8	17.2	0.0	3.1	14.0	0.0
たい，かれい類	50	4.2	17.6	0.0	1.9	8.6	0.0	1.8	9.4	0.0	3.4	15.3	0.0	3.2	14.4	0.0	3.4	15.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.5	16.0	0.0	0.1	0.4	0.0	2.0	11.7	0.0	1.5	7.3	0.0	3.3	17.2	0.0	2.4	12.9	0.0
その他の生魚	52	7.3	24.4	0.0	2.7	12.1	0.0	4.0	15.1	0.0	5.6	18.9	0.0	5.5	20.6	0.0	4.0	21.3	0.0
貝類	53	2.7	13.1	0.0	0.9	7.5	0.0	1.9	10.7	0.0	1.3	7.3	0.0	3.9	15.6	0.0	1.6	8.2	0.0
いか，たこ類	54	3.3	13.7	0.0	0.8	4.4	0.0	2.9	10.6	0.0	3.9	15.4	0.0	2.7	10.5	0.0	3.8	15.0	0.0
えび，かに類	55	3.8	15.0	0.0	0.7	3.5	0.0	2.6	11.2	0.0	3.6	11.8	0.0	4.3	15.6	0.0	3.7	13.2	0.0
魚介加工品	56−60	24.4	36.2	6.0	9.9	16.6	3.4	22.5	31.5	8.2	21.2	33.1	8.0	18.9	34.5	0.2	19.8	33.4	0.9
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.1	26.4	0.0	3.6	9.0	0.0	8.8	20.7	0.0	8.0	20.9	0.0	9.6	25.5	0.0	8.9	20.5	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.3	0.0	1.4	6.1	0.0	3.6	12.6	0.0	1.6	6.2	0.0	1.7	8.6	0.0	2.1	8.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	22.9	0.0	4.2	10.7	0.0	9.6	21.3	0.0	11.5	23.1	0.0	7.1	18.3	0.0	8.3	24.5	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	5.0	0.0	0.6	3.1	0.0	0.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.1	0.0	0.4	3.6	0.0
肉類	61−69	75.2	62.6	63.6	57.6	43.6	47.9	97.2	60.7	90.0	97.1	65.2	89.5	96.6	67.5	88.5	89.3	70.1	79.8
畜肉	61−64	52.0	51.7	40.0	37.5	35.1	30.8	65.1	50.2	54.2	61.8	53.8	55.1	65.5	56.8	57.0	58.8	57.0	47.1
牛肉	61	10.4	27.5	0.0	5.8	16.1	0.0	11.2	22.1	0.0	12.7	30.4	0.0	13.1	32.4	0.0	13.4	36.3	0.0
豚肉	62	29.7	40.1	11.1	21.6	25.2	15.0	38.1	40.9	25.9	32.3	36.2	20.0	35.4	45.4	20.0	32.6	42.1	15.2
ハム，ソーセージ類	63	11.9	20.6	0.0	9.4	15.8	0.0	15.4	22.1	7.4	16.8	22.3	7.3	17.0	23.4	3.0	12.7	19.4	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.6	7.8	0.0	0.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0
鳥肉	65,66	22.4	41.7	0.0	19.9	30.7	4.3	32.0	45.8	15.0	34.2	50.1	12.8	30.2	49.2	0.0	30.1	49.5	0.0
鶏肉	65	22.4	41.7	0.0	19.9	30.7	4.3	32.0	45.8	15.0	34.2	50.1	12.8	30.2	49.2	0.0	30.1	49.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	6.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.2	7.6	0.0	0.8	6.5	0.0	0.4	5.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.2	31.6	27.5	20.1	21.1	14.2	31.8	32.2	24.4	44.2	34.7	42.5	36.9	31.5	37.6	29.1	30.5	24.6
乳類	71−75	123.4	138.0	84.0	171.3	129.9	156.0	279.3	144.7	249.0	124.4	153.6	67.5	94.5	129.9	25.3	93.7	130.1	45.0
牛乳・乳製品	71−74	123.2	137.8	83.4	166.7	125.0	154.8	279.3	144.7	249.0	124.4	153.6	67.5	94.5	129.9	25.3	93.7	130.1	45.0
牛乳	71	79.6	116.2	0.0	110.7	110.3	103.0	236.4	131.1	206.0	77.1	120.8	4.0	57.0	102.3	0.0	56.1	101.9	0.0
チーズ	72	2.7	7.7	0.0	3.6	8.3	0.0	3.2	8.9	0.0	2.9	6.2	0.0	3.7	8.6	0.0	3.8	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.2	60.5	0.0	32.7	53.7	0.0	28.8	54.7	0.0	31.8	69.7	0.0	22.7	56.7	0.0	27.5	58.7	0.0
その他の乳製品	74	6.7	29.8	0.0	19.6	59.8	0.0	10.9	32.2	0.0	12.6	44.8	0.0	11.1	46.6	0.0	6.2	28.8	0.0
その他の乳類	75	0.2	9.5	0.0	4.7	48.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	9.5	8.7	7.3	6.5	5.7	5.0	9.5	6.7	7.9	11.8	8.8	9.5	11.1	9.0	8.7	11.2	9.7	9.3
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	2.0	0.0	0.9	2.5	0.0	1.4	3.5	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.2	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.9	2.5	0.0	0.8	2.8	0.0	1.2	4.3	0.0	1.3	3.8	0.0
植物性油脂	78	7.2	7.3	5.0	5.4	5.1	4.0	7.5	6.0	5.8	9.5	7.5	7.5	8.5	7.3	6.5	8.3	8.3	5.9
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	28.7	48.9	0.0	32.8	41.3	18.1	36.2	46.2	24.0	35.8	62.2	0.0	30.6	54.3	0.0	29.1	54.0	0.0
和菓子類	81	11.5	28.6	0.0	8.1	22.0	0.0	8.3	24.1	0.0	8.2	23.4	0.0	6.5	24.3	0.0	8.0	27.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.6	27.7	0.0	8.2	21.0	0.0	8.7	23.9	0.0	9.9	37.7	0.0	10.8	31.6	0.0	9.8	31.5	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.5	0.0	3.4	9.7	0.0	3.3	9.0	0.0	2.1	13.5	0.0	3.7	12.7	0.0	2.5	12.9	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	1.2	4.6	0.0	0.7	3.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.6	4.1	0.0	0.2	1.7	0.0
その他の菓子類	85	7.3	24.1	0.0	11.9	25.8	0.0	15.3	28.9	0.0	15.4	34.9	0.0	9.0	31.1	0.0	8.7	25.9	0.0
嗜好飲料類	86−91	525.0	412.4	461.5	177.4	157.3	154.4	276.6	292.0	201.0	390.5	319.4	380.0	468.0	419.9	401.6	526.9	431.6	475.0
アルコール飲料	86−88	44.9	161.0	0.0	1.2	2.6	0.0	2.6	4.0	1.2	2.4	5.1	0.0	13.2	87.4	0.0	69.8	243.3	0.0
日本酒	86	3.9	19.2	0.0	1.1	2.6	0.0	2.1	3.7	0.9	2.2	4.7	0.0	3.6	12.3	0.0	3.1	13.1	0.0
ビール	87	29.6	136.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	68.2	0.0	45.8	211.1	0.0
洋酒・その他	88	11.4	71.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	2.0	0.0	3.3	26.1	0.0	20.9	109.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	480.0	377.5	430.0	176.3	157.5	150.0	274.1	292.2	200.0	388.0	319.3	380.0	454.9	412.1	400.0	457.1	366.5	436.5
茶	89	266.3	328.8	160.0	50.8	99.5	0.0	86.2	162.1	0.0	185.6	265.2	0.0	263.3	356.5	150.0	195.5	279.7	0.0
コーヒー・ココア	90	126.4	177.2	2.0	2.5	16.7	0.0	6.2	33.2	0.0	29.9	74.9	0.0	70.0	129.1	0.0	123.8	171.6	2.0
その他の嗜好飲料	91	87.3	196.2	0.0	123.0	154.9	75.0	181.6	272.7	0.0	172.5	247.5	0.0	121.6	230.6	0.0	137.8	257.8	0.0
調味料・香辛料類	92−98	71.4	63.5	54.0	43.1	44.4	30.3	62.2	43.9	51.6	63.5	53.8	47.3	76.4	67.6	54.4	72.7	68.9	50.7
調味料	92−97	71.1	63.5	53.7	43.1	44.3	30.2	62.0	43.9	51.3	63.3	53.8	47.1	76.1	67.6	53.6	72.5	68.9	50.7
ソース	92	1.4	4.5	0.0	1.0	3.4	0.0	1.5	4.3	0.0	2.2	5.6	0.0	1.5	4.7	0.0	1.4	4.5	0.0
しょうゆ	93	11.5	11.4	9.0	4.7	4.9	3.4	10.1	8.1	8.5	8.8	8.3	6.1	11.3	11.8	8.5	10.1	10.9	7.2
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.7	0.5	1.3	1.3	0.9	1.4	1.6	1.1	1.2	1.3	0.9	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.0	6.3	0.0	2.3	4.9	0.0	2.6	4.9	0.0	3.0	5.5	0.0	4.0	7.8	0.0	3.4	6.7	0.0
味噌	96	10.1	10.7	9.0	5.5	7.3	2.1	9.2	9.5	8.1	7.9	9.3	6.8	8.6	9.5	7.0	8.6	9.9	6.0
その他の調味料	97	43.9	60.0	24.0	28.9	41.0	13.1	37.3	43.3	24.3	40.0	49.6	21.5	49.4	66.7	26.4	47.9	65.3	25.3
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
48.6	53.4	31.0	63.9	61.9	50.8	79.6	63.5	75.0	76.2	63.5	69.1	66.0	61.7	55.0	75.3	64.8	67.5
28.5	44.9	0.0	40.2	53.1	14.3	47.8	57.5	26.3	48.3	56.3	30.7	40.7	53.4	14.0	48.0	57.1	30.0
5.1	20.6	0.0	7.4	23.9	0.0	12.0	30.8	0.0	12.0	32.0	0.0	9.4	27.8	0.0	14.1	35.5	0.0
3.8	18.0	0.0	5.2	19.9	0.0	4.8	19.0	0.0	5.5	21.2	0.0	4.6	19.0	0.0	5.0	20.8	0.0
3.2	14.3	0.0	5.2	19.7	0.0	5.0	18.0	0.0	5.6	21.8	0.0	4.6	18.5	0.0	5.4	21.5	0.0
2.7	14.5	0.0	3.6	16.4	0.0	4.5	18.1	0.0	4.7	18.8	0.0	3.8	17.0	0.0	4.2	17.6	0.0
5.0	19.4	0.0	8.3	26.6	0.0	9.0	28.3	0.0	10.7	28.1	0.0	7.9	25.6	0.0	10.6	27.9	0.0
2.9	14.0	0.0	2.9	12.9	0.0	3.7	15.1	0.0	2.7	14.1	0.0	2.9	13.7	0.0	2.2	11.7	0.0
2.2	10.3	0.0	3.6	15.3	0.0	4.3	16.1	0.0	3.3	14.2	0.0	3.4	14.2	0.0	2.4	12.3	0.0
3.6	14.7	0.0	4.0	16.0	0.0	4.4	16.8	0.0	3.9	16.2	0.0	4.0	15.7	0.0	4.1	18.3	0.0
20.1	31.0	3.0	23.7	35.1	6.5	31.9	41.0	14.0	27.9	39.4	10.0	25.3	37.2	6.3	27.3	40.9	10.0
9.2	22.5	0.0	10.3	24.4	0.0	17.1	31.3	0.0	15.9	30.3	0.0	13.0	27.5	0.0	15.7	32.1	0.0
2.0	7.9	0.0	1.6	8.2	0.0	2.7	11.9	0.0	1.6	8.4	0.0	2.0	9.3	0.0	1.6	8.7	0.0
0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.9	0.0
8.1	21.0	0.0	10.5	24.5	0.0	11.1	25.3	0.0	9.5	23.2	0.0	9.5	23.4	0.0	9.1	22.5	0.0
0.7	5.8	0.0	1.2	7.6	0.0	0.7	5.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.3	0.0	0.5	3.6	0.0
88.5	65.7	80.1	82.5	63.1	73.0	65.4	56.5	54.6	52.6	53.3	40.0	73.1	62.7	60.0	49.7	51.7	39.0
61.6	55.0	50.0	58.7	53.9	47.6	48.6	48.1	38.5	36.4	45.0	20.0	51.1	52.1	40.0	34.2	42.8	20.0
11.3	29.0	0.0	12.1	30.8	0.0	9.5	24.6	0.0	7.7	22.8	0.0	10.4	28.1	0.0	6.6	20.6	0.0
36.2	42.5	20.6	33.4	42.6	18.0	28.5	40.4	8.0	20.9	35.3	0.0	29.3	40.7	9.0	20.6	35.1	0.0
14.1	23.1	0.0	13.1	23.5	0.0	10.5	19.5	0.0	7.8	16.9	0.0	11.4	20.6	0.0	6.9	15.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
26.2	45.2	0.0	22.7	41.7	0.0	16.6	36.2	0.0	15.2	33.9	0.0	21.2	41.1	0.0	14.6	33.9	0.0
26.2	45.2	0.0	22.6	41.5	0.0	16.6	36.2	0.0	15.1	33.9	0.0	21.1	41.1	0.0	14.6	33.9	0.0
0.1	1.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	9.2	0.0	1.2	8.6	0.0	0.2	2.9	0.0	0.9	7.7	0.0	0.7	7.0	0.0	0.9	8.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
32.4	31.8	28.5	34.8	33.3	31.5	32.2	31.0	28.8	30.7	31.2	25.3	32.2	31.6	28.3	29.4	31.6	21.8
93.9	126.1	40.4	103.6	112.7	75.0	120.3	131.3	92.0	118.6	131.6	85.0	108.2	128.1	70.0	108.3	127.3	74.8
93.9	126.1	40.4	103.6	112.7	75.0	120.3	131.3	92.0	118.6	131.6	85.0	108.2	128.1	70.0	108.3	127.3	74.8
56.4	100.1	0.0	59.7	97.3	0.0	70.7	106.7	0.0	74.9	109.6	0.0	65.3	104.5	0.0	69.4	104.8	0.0
3.0	8.0	0.0	2.8	8.0	0.0	2.1	7.2	0.0	1.8	6.3	0.0	2.6	7.7	0.0	1.7	6.1	0.0
28.9	64.8	0.0	34.5	54.1	0.0	42.0	61.0	0.0	38.9	62.8	0.0	34.9	60.8	0.0	34.1	60.5	0.0
5.6	26.3	0.0	6.6	26.4	0.0	5.5	25.6	0.0	2.9	15.7	0.0	5.5	26.3	0.0	3.1	16.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.9	9.5	9.3	10.5	9.4	8.2	9.3	8.9	7.0	7.2	7.4	5.0	9.5	8.9	7.3	6.8	7.5	4.6
1.1	3.5	0.0	1.1	3.1	0.0	0.7	2.7	0.0	0.6	2.2	0.0	0.9	2.9	0.0	0.5	2.3	0.0
1.5	3.9	0.0	1.5	4.4	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.6	0.0	1.3	3.6	0.0	0.8	2.6	0.0
8.1	7.8	6.0	7.7	7.7	5.3	7.0	7.5	5.0	5.7	6.4	3.9	7.2	7.4	5.0	5.4	6.4	3.4
0.2	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
26.8	51.9	0.0	30.4	50.3	0.0	30.2	51.2	0.0	22.9	38.7	0.0	27.5	48.6	0.0	23.5	39.6	0.0
9.0	25.9	0.0	12.5	29.8	0.0	15.7	34.6	0.0	13.8	27.7	0.0	12.1	29.4	0.0	15.0	29.7	0.0
9.6	36.9	0.0	7.1	23.0	0.0	7.6	28.6	0.0	4.3	19.3	0.0	7.4	27.7	0.0	4.3	20.6	0.0
1.9	6.8	0.0	2.0	7.0	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	5.1	0.0	1.8	8.0	0.0	0.9	4.6	0.0
0.1	1.4	0.0	0.4	3.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.8	0.0
6.2	21.4	0.0	8.4	25.8	0.0	5.1	22.0	0.0	3.5	16.9	0.0	6.0	22.7	0.0	3.2	14.4	0.0
564.6	398.7	522.9	679.7	448.1	610.5	599.8	402.2	550.0	528.2	399.1	460.0	568.1	416.9	503.9	490.0	379.5	450.0
85.0	207.6	0.0	86.9	240.2	0.0	47.3	145.1	0.0	24.0	83.8	0.0	52.6	173.6	0.0	16.8	65.9	0.0
4.8	24.2	0.0	4.1	21.0	0.0	4.2	21.6	0.0	4.9	22.4	0.0	4.3	20.8	0.0	4.4	20.7	0.0
58.9	164.7	0.0	63.0	214.7	0.0	30.7	122.4	0.0	13.2	68.8	0.0	34.9	147.5	0.0	8.3	52.9	0.0
21.4	101.3	0.0	19.8	96.0	0.0	12.4	71.9	0.0	6.0	38.1	0.0	13.4	77.5	0.0	4.2	27.6	0.0
479.6	344.8	407.5	592.8	385.2	540.0	552.5	376.9	502.0	504.2	389.4	450.0	515.5	381.2	459.0	473.2	374.2	440.0
192.3	261.5	90.0	316.9	347.9	200.0	324.5	341.9	250.0	365.2	365.0	300.0	295.1	339.6	200.0	356.7	354.6	300.0
188.5	212.6	152.0	206.7	204.5	180.0	174.3	186.3	152.0	100.4	147.7	0.0	146.9	183.9	122.0	78.6	129.9	0.0
98.8	199.5	0.0	69.2	166.4	0.0	53.7	156.3	0.0	38.6	135.4	0.0	73.6	183.7	0.0	37.9	143.9	0.0
73.5	67.9	54.2	72.0	57.5	55.7	79.6	67.4	63.3	70.2	64.9	53.6	73.8	65.6	55.5	69.2	65.0	51.1
73.1	67.9	53.9	71.6	57.5	55.6	79.3	67.4	63.0	69.9	64.8	53.5	73.5	65.6	55.0	69.0	65.0	51.0
1.6	4.6	0.0	1.4	4.7	0.0	1.6	5.3	0.0	0.9	3.3	0.0	1.4	4.5	0.0	0.8	3.4	0.0
10.3	11.0	7.8	11.0	11.2	8.1	13.3	12.3	10.9	13.6	12.5	11.0	12.0	11.9	9.2	13.5	12.3	11.4
1.3	1.3	1.0	1.2	1.4	0.8	1.1	1.3	0.8	1.0	1.2	0.7	1.2	1.3	0.8	1.0	1.3	0.6
3.8	6.9	0.0	3.6	7.2	0.0	2.6	5.6	0.0	2.4	5.9	0.0	3.1	6.5	0.0	2.3	6.5	0.0
9.0	10.3	7.5	9.7	10.0	9.0	11.7	11.3	10.0	12.2	11.7	10.1	10.5	10.9	9.0	12.4	11.7	10.8
47.2	64.0	26.3	44.7	54.7	24.8	48.9	63.5	28.2	39.7	61.2	20.8	45.3	62.2	24.5	38.9	61.0	18.0
0.3	1.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0

（26年）

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		334			842			1,698			662			348			998		
総量	1－98	1,889.8	754.6	1,789.7	1,895.9	713.0	1,818.5	2,004.8	738.3	1,957.1	2,126.0	719.7	2,031.6	1,951.6	650.4	1,916.5	1,998.5	674.8	1,940.4
動物性食品	48－76, 79	329.1	186.8	308.3	291.8	158.6	265.0	326.2	188.6	304.8	319.2	180.2	294.6	308.6	189.7	272.9	315.8	177.3	275.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,560.7	702.2	1,495.4	1,604.1	666.1	1,521.4	1,678.7	696.5	1,634.3	1,806.7	694.5	1,705.1	1,643.0	582.8	1,610.0	1,682.7	638.6	1,631.9
穀類	1－12	448.5	177.2	429.0	458.5	176.2	441.0	421.8	186.4	404.8	448.4	195.4	430.0	436.2	187.2	419.0	442.3	181.7	425.0
米・加工品	1，2	326.3	189.4	300.0	359.9	188.7	331.0	298.1	181.3	280.0	342.5	199.7	325.8	350.3	191.9	332.5	329.3	184.2	300.0
米	1	323.5	188.2	300.0	353.8	186.6	330.0	293.6	182.1	270.0	339.3	200.5	320.0	346.3	193.3	325.0	324.8	183.9	300.0
米加工品	2	2.9	19.2	0.0	6.1	34.4	0.0	4.5	22.9	0.0	3.2	21.6	0.0	4.0	22.5	0.0	4.5	24.5	0.0
小麦・加工品	3－9	103.8	101.1	75.0	89.5	116.1	39.7	109.5	110.0	76.3	95.1	108.3	60.0	81.3	97.3	49.6	108.0	112.1	75.3
小麦粉類	3	3.6	10.1	0.0	3.0	9.7	0.0	3.8	12.4	0.0	3.5	11.2	0.0	2.7	7.8	0.0	4.4	11.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.6	47.6	0.0	16.9	36.2	0.0	36.4	45.6	0.0	26.5	41.9	0.0	28.5	45.5	0.0	37.5	48.4	0.0
菓子パン類	5	3.5	18.2	0.0	3.8	19.5	0.0	4.4	21.9	0.0	4.5	21.8	0.0	3.9	21.4	0.0	4.9	24.5	0.0
うどん，中華めん類	6	43.7	86.6	0.0	45.4	94.6	0.0	40.4	87.3	0.0	39.0	85.8	0.0	30.9	77.9	0.0	39.1	86.8	0.0
即席中華めん	7	5.2	23.4	0.0	4.7	21.9	0.0	4.9	21.5	0.0	5.1	23.6	0.0	3.0	17.6	0.0	3.5	18.2	0.0
パスタ類	8	13.0	47.9	0.0	11.6	50.4	0.0	12.9	49.6	0.0	9.6	43.5	0.0	8.5	39.8	0.0	12.6	49.7	0.0
その他の小麦加工品	9	4.2	13.3	0.0	4.2	10.6	0.0	6.7	20.9	0.0	7.0	20.6	0.0	3.7	9.2	0.0	6.0	18.8	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	18.4	63.7	0.0	9.0	40.3	0.0	14.1	56.3	0.0	10.9	45.5	0.0	4.6	27.8	0.0	5.0	29.8	0.0
そば・加工品	10	16.5	63.1	0.0	6.9	37.4	0.0	10.9	52.5	0.0	8.0	42.4	0.0	3.8	27.5	0.0	2.7	26.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	6.4	0.0	0.3	4.1	0.0	1.1	8.3	0.0	0.8	5.9	0.0	0.3	3.2	0.0	0.6	5.3	0.0
その他の穀類	12	1.1	6.3	0.0	1.7	13.2	0.0	2.1	20.4	0.0	2.1	13.6	0.0	0.6	3.8	0.0	1.7	11.5	0.0
いも類	13－16	46.8	64.7	20.0	55.4	64.5	39.8	48.4	60.5	30.0	55.5	69.7	35.0	63.9	67.3	43.0	51.5	65.0	36.0
いも・加工品	13－15	44.9	65.2	16.0	51.7	62.9	36.0	46.6	59.8	27.2	53.5	69.9	30.8	61.6	67.0	38.8	49.7	64.6	33.4
さつまいも・加工品	13	2.3	14.7	0.0	7.0	28.6	0.0	6.0	24.7	0.0	5.8	23.0	0.0	6.0	20.9	0.0	8.2	24.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	49.3	0.0	23.4	39.7	0.0	25.2	46.9	0.0	24.7	44.3	0.0	25.4	41.5	0.0	23.3	41.9	0.0
その他のいも・加工品	15	17.5	43.0	0.0	21.4	39.4	0.0	15.4	32.7	0.0	23.0	47.9	0.0	30.2	48.0	0.0	18.1	42.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	5.6	0.0	3.7	18.3	0.0	1.8	6.2	0.0	2.0	5.9	0.0	2.3	11.1	0.0	1.8	6.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	7.9	3.5	4.6	6.3	2.0	6.1	8.7	3.0	6.8	9.4	3.9	6.3	8.9	4.2	6.5	7.8	4.0
豆類	18－23	50.9	69.6	30.0	70.9	80.4	45.0	55.3	74.0	30.0	63.6	97.7	40.0	60.4	64.9	40.0	55.6	73.6	30.4
大豆・加工品	18－22	50.0	69.4	30.0	70.1	79.4	45.0	53.8	73.4	29.6	62.1	98.0	40.0	59.3	64.1	40.0	54.7	71.6	30.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	7.9	0.0	0.5	3.4	0.0	0.9	4.9	0.0	1.6	7.2	0.0	2.2	8.6	0.0	1.8	9.2	0.0
豆腐	19	29.4	55.8	0.0	45.9	68.0	17.8	31.1	56.6	0.0	34.0	56.3	0.0	32.6	45.4	2.5	31.2	49.9	0.0
油揚げ類	20	4.0	10.0	0.0	7.4	20.6	0.0	6.6	19.5	0.0	6.4	16.9	0.0	10.7	22.5	0.0	7.7	21.0	0.0
納豆	21	10.4	19.0	0.0	11.9	20.4	0.0	8.5	17.4	0.0	12.4	20.0	0.0	6.1	16.5	0.0	6.7	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	4.6	30.1	0.0	4.4	26.1	0.0	6.6	34.8	0.0	7.7	71.7	0.0	7.6	34.3	0.0	7.3	37.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	8.6	0.0	0.8	7.1	0.0	1.5	8.0	0.0	1.4	7.4	0.0	1.2	7.3	0.0	1.0	14.1	0.0
種実類	24	0.9	3.3	0.0	1.4	4.4	0.0	2.6	9.3	0.0	2.5	6.9	0.0	1.6	5.2	0.0	2.0	8.5	0.0
野菜類	25－38	257.6	163.5	237.4	298.1	179.2	267.8	285.2	172.9	258.0	322.4	187.4	292.3	304.7	175.9	261.6	259.8	155.7	238.9
緑黄色野菜	25－29	78.5	83.5	58.1	90.2	88.1	68.2	90.2	84.5	70.4	95.5	78.8	79.4	88.8	83.5	67.7	79.4	71.0	61.9
トマト	25	20.9	49.8	0.0	17.8	47.0	0.0	25.8	45.5	0.0	16.7	32.8	0.0	17.6	38.0	0.0	17.5	35.5	0.0
にんじん	26	16.8	22.3	10.0	17.7	21.6	11.5	18.5	23.2	11.1	21.6	24.8	15.0	21.8	21.8	18.0	19.5	25.4	12.0
ほうれん草	27	8.1	20.0	0.0	14.1	31.9	0.0	9.7	26.7	0.0	16.5	36.1	0.0	12.0	28.2	0.0	8.4	21.9	0.0
ピーマン	28	2.7	7.5	0.0	3.7	11.7	0.0	3.3	10.5	0.0	4.3	11.1	0.0	3.7	10.1	0.0	4.6	13.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.0	50.4	5.9	36.9	53.0	16.6	33.0	48.3	15.4	36.4	47.4	18.1	33.7	44.1	14.5	29.5	44.1	12.8
その他の野菜	30－35	162.8	116.4	144.5	188.0	128.1	165.9	169.3	117.8	147.9	199.1	132.2	179.7	193.4	123.2	175.4	161.0	111.3	145.0
キャベツ	30	25.1	42.0	0.0	27.7	44.8	0.0	27.9	49.2	0.0	36.6	61.0	10.0	27.0	49.9	0.0	26.8	44.1	0.0
きゅうり	31	6.9	18.5	0.0	6.6	16.5	0.0	11.1	20.8	0.0	8.0	16.9	0.0	7.7	15.5	0.0	8.8	18.6	0.0
大根	32	29.7	56.3	0.0	42.5	67.2	10.6	30.5	53.1	0.0	43.5	74.3	15.3	52.1	72.0	20.0	28.8	49.6	0.0
たまねぎ	33	36.9	45.4	21.7	27.6	39.0	11.8	29.2	39.0	16.7	30.9	39.0	19.5	33.1	39.9	20.2	31.4	37.9	20.0
はくさい	34	22.8	45.0	0.0	27.8	57.1	0.0	16.6	44.5	0.0	24.3	46.4	0.0	24.0	49.2	0.0	21.0	51.2	0.0
その他の淡色野菜	35	41.4	47.0	23.3	55.8	64.1	36.5	54.0	56.8	38.4	55.6	57.7	41.5	49.5	51.8	35.6	44.1	49.6	29.2
野菜ジュース	36	9.0	40.2	0.0	7.9	43.0	0.0	15.0	56.6	0.0	15.6	64.4	0.0	9.3	41.5	0.0	11.3	45.5	0.0
漬け物	37,38	7.3	16.2	0.0	12.0	26.0	0.0	10.6	23.6	0.0	12.3	28.7	0.0	13.2	26.1	0.0	8.1	16.2	0.0
葉類漬け物	37	1.9	11.7	0.0	4.5	19.0	0.0	3.0	13.0	0.0	4.5	18.4	0.0	6.1	18.8	0.0	2.0	9.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	11.4	0.0	7.5	18.3	0.0	7.7	18.6	0.0	7.8	22.0	0.0	7.2	17.5	0.0	6.1	13.0	0.0
果実類	39－45	96.7	127.4	45.5	104.5	131.6	63.8	103.8	133.9	60.0	128.3	139.8	95.0	126.6	143.2	82.9	103.9	127.2	66.8
生果	39－43	87.2	119.0	40.0	94.6	123.1	52.4	93.1	121.2	50.0	115.5	131.0	81.6	117.9	139.5	70.0	93.4	118.1	58.5
いちご	39	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0
柑橘類	40	15.8	46.7	0.0	17.9	43.5	0.0	19.0	45.6	0.0	28.8	62.4	0.0	17.9	42.2	0.0	23.4	51.6	0.0
バナナ	41	12.3	31.9	0.0	9.7	29.2	0.0	12.9	34.6	0.0	10.6	32.0	0.0	11.5	32.9	0.0	15.1	42.9	0.0
りんご	42	24.9	54.3	0.0	32.9	67.4	0.0	23.2	55.3	0.0	36.0	69.4	0.0	20.8	48.6	0.0	19.8	48.8	0.0
その他の生果	43	34.0	76.2	0.0	34.1	75.2	0.0	37.8	82.1	0.0	40.1	79.3	0.0	67.7	108.4	0.0	35.0	70.1	0.0
ジャム	44	1.5	5.0	0.0	1.0	4.3	0.0	1.6	5.6	0.0	1.4	5.5	0.0	0.8	3.8	0.0	1.4	4.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	41.1	0.0	8.9	47.3	0.0	9.1	57.1	0.0	11.4	53.9	0.0	7.9	40.0	0.0	9.2	44.4	0.0
きのこ類	46	11.9	23.6	0.0	17.1	25.9	2.7	16.3	26.2	3.0	19.4	28.6	7.1	16.9	24.9	8.2	13.0	21.6	0.9
藻類	47	8.6	26.1	0.8	10.7	23.2	1.0	10.1	19.1	1.3	9.0	18.4	1.2	9.3	25.2	0.6	8.2	15.8	1.0

１人１日当たり（g）

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,192			180			504			287			603			399		
2,012.4	690.6	1,955.8	1,995.0	724.7	1,899.8	2,008.2	684.4	1,905.8	2,062.0	675.0	1,980.1	2,034.4	722.2	1,979.8	1,922.6	709.5	1,855.9
327.3	173.4	307.8	291.4	160.6	249.7	327.5	177.4	304.4	310.9	162.2	279.3	313.1	176.8	282.5	271.4	143.3	263.1
1,685.1	647.1	1,616.2	1,703.6	673.8	1,628.3	1,680.7	645.6	1,591.1	1,751.0	644.5	1,663.3	1,721.3	665.8	1,663.1	1,651.3	685.9	1,564.1
423.1	174.8	402.6	452.9	176.9	428.8	427.0	181.0	413.3	440.7	179.9	422.9	430.9	177.7	410.0	446.3	203.3	405.0
307.5	173.7	290.0	334.0	182.5	300.0	317.7	178.0	300.0	319.0	179.5	300.0	329.0	178.6	300.0	359.5	213.1	330.0
304.2	173.8	290.0	329.6	181.5	300.0	314.2	178.4	300.0	315.4	179.0	300.0	327.2	178.6	300.0	358.2	213.5	330.0
3.3	18.7	0.0	4.4	27.4	0.0	3.4	18.3	0.0	3.6	19.5	0.0	1.8	14.5	0.0	1.3	12.1	0.0
109.0	97.5	79.5	117.3	112.3	82.1	98.6	97.0	71.0	118.1	115.2	84.5	97.1	101.3	70.0	79.0	94.7	53.0
5.2	15.6	0.0	4.2	12.9	0.0	3.1	8.5	0.0	6.1	16.4	0.0	5.5	15.6	0.0	6.1	17.8	0.0
45.2	45.9	52.0	40.6	48.1	29.0	34.9	43.6	0.0	34.9	44.6	0.0	33.3	48.8	0.0	26.5	42.8	0.0
6.2	24.3	0.0	7.5	29.0	0.0	4.5	21.2	0.0	8.1	29.5	0.0	5.3	21.3	0.0	2.1	11.3	0.0
35.9	75.6	0.0	44.5	86.4	0.0	41.5	82.2	0.0	54.9	107.9	0.0	34.9	76.8	0.0	25.4	64.5	0.0
4.2	19.9	0.0	3.6	18.6	0.0	4.9	20.0	0.0	2.7	16.3	0.0	5.3	22.3	0.0	1.7	12.4	0.0
7.8	38.2	0.0	13.4	52.4	0.0	5.5	27.8	0.0	8.0	38.1	0.0	10.0	41.2	0.0	12.8	47.2	0.0
4.5	16.5	0.0	3.5	9.2	0.0	4.2	14.4	0.0	3.4	10.6	0.0	2.8	9.4	0.0	4.5	13.1	0.0
6.7	30.8	0.0	1.6	9.2	0.0	10.7	47.3	0.0	3.6	20.7	0.0	4.8	23.0	0.0	7.9	37.5	0.0
4.3	28.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	29.8	0.0	2.0	19.7	0.0	2.6	21.1	0.0	3.6	29.9	0.0
1.3	10.6	0.0	1.1	8.5	0.0	0.7	7.1	0.0	0.2	2.8	0.0	0.6	4.5	0.0	0.9	5.8	0.0
1.1	6.0	0.0	0.5	3.6	0.0	4.4	36.5	0.0	1.4	6.4	0.0	1.7	8.1	0.0	3.4	20.9	0.0
55.2	70.2	31.0	53.6	58.8	37.8	51.2	64.3	31.6	55.8	66.6	35.0	54.3	69.6	33.5	52.2	69.5	26.5
52.2	69.9	26.7	52.0	59.5	32.5	48.8	64.7	25.0	54.6	66.8	32.0	51.6	67.5	30.0	49.3	68.6	23.3
6.5	23.6	0.0	5.4	21.4	0.0	7.9	24.7	0.0	7.9	24.9	0.0	10.0	39.3	0.0	8.1	30.2	0.0
29.8	54.7	0.0	29.8	49.2	0.0	26.0	46.9	0.0	21.1	42.4	0.0	20.0	39.5	0.0	21.8	43.3	0.0
16.0	37.6	0.0	16.9	31.0	0.0	14.9	34.2	0.0	25.6	49.7	0.0	21.6	37.9	0.0	19.4	39.4	0.0
2.9	13.4	0.0	1.6	5.5	0.0	2.3	9.0	0.0	1.2	4.2	0.0	2.7	12.6	0.0	2.8	12.0	0.0
6.8	8.3	4.0	6.6	7.8	3.6	6.8	8.0	4.1	7.1	8.5	5.0	7.5	8.7	5.1	6.5	8.2	4.0
59.2	79.2	30.0	45.7	59.4	25.2	62.3	77.4	45.0	52.9	67.0	33.0	64.7	74.0	45.0	61.2	83.6	39.3
57.9	78.6	30.0	44.9	59.0	25.0	61.1	77.2	41.3	50.1	62.6	31.0	64.0	74.1	43.6	59.8	82.0	38.6
1.3	6.8	0.0	1.6	5.1	0.0	1.8	10.7	0.0	0.4	2.9	0.0	1.6	8.5	0.0	1.4	14.9	0.0
34.0	61.5	0.0	28.6	50.2	0.0	39.8	64.1	15.5	35.0	55.4	8.0	38.9	59.1	15.0	36.6	52.0	15.0
10.0	24.2	0.0	8.7	21.1	0.0	6.5	18.1	0.0	9.4	25.9	0.0	9.3	21.5	0.0	9.7	23.7	0.0
4.8	13.7	0.0	4.9	16.7	0.0	4.9	13.5	0.0	3.3	12.1	0.0	6.1	14.2	0.0	4.2	13.5	0.0
7.8	39.2	0.0	1.1	12.1	0.0	8.1	38.7	0.0	2.0	16.2	0.0	8.0	39.2	0.0	8.0	45.6	0.0
1.3	9.7	0.0	0.9	5.5	0.0	1.2	7.9	0.0	2.8	17.1	0.0	0.7	5.4	0.0	1.3	5.9	0.0
2.0	7.2	0.0	1.0	3.4	0.0	2.4	10.4	0.0	1.4	4.0	0.0	1.8	7.5	0.0	1.4	4.6	0.0
267.4	161.3	241.3	259.5	174.5	229.6	277.6	160.3	253.8	271.0	153.5	251.7	278.8	166.5	252.6	262.2	177.7	224.0
83.6	76.2	65.0	91.9	92.9	64.8	93.2	84.0	72.0	94.6	83.2	74.0	86.8	81.6	62.1	95.6	97.8	70.4
16.2	37.5	0.0	14.8	29.0	0.0	13.0	33.9	0.0	10.8	23.0	0.0	17.7	41.4	0.0	23.5	52.6	0.0
19.1	23.3	11.2	18.3	27.5	6.8	22.7	25.4	15.5	17.8	23.7	7.0	20.1	25.4	14.0	22.8	26.9	15.0
11.2	32.8	0.0	15.6	35.5	0.0	13.4	33.5	0.0	21.0	49.4	0.0	16.7	37.7	0.0	10.8	42.1	0.0
4.0	11.6	0.0	3.1	10.5	0.0	4.2	13.6	0.0	3.2	11.3	0.0	3.7	12.5	0.0	5.1	13.6	0.0
33.2	44.3	16.4	40.1	68.3	17.4	39.9	61.2	14.9	41.7	58.4	13.8	28.5	42.4	9.0	33.6	47.8	16.0
161.8	115.7	138.3	153.3	113.8	129.8	171.9	117.1	155.0	154.6	103.5	145.0	175.7	123.2	159.4	152.5	118.4	123.9
27.0	46.6	0.0	24.5	43.2	0.0	25.8	42.1	0.0	32.6	48.4	5.0	27.9	45.2	0.0	30.4	61.0	0.0
8.4	18.0	0.0	3.8	11.4	0.0	8.9	20.7	0.0	8.0	13.8	0.0	11.1	21.4	0.0	7.0	15.1	0.0
34.3	61.3	0.0	28.3	48.7	0.0	34.0	53.7	0.0	25.6	45.0	0.0	31.5	54.4	0.0	30.9	56.5	0.0
34.1	43.5	20.0	34.7	43.5	17.2	34.1	41.6	18.8	26.5	32.9	15.0	33.0	40.3	20.0	29.0	34.3	19.0
21.7	54.5	0.0	29.4	69.9	0.0	29.3	59.0	0.0	24.3	55.0	0.0	26.9	64.6	0.0	18.3	44.5	0.0
36.4	47.8	18.4	32.7	38.9	14.2	39.9	52.9	21.4	37.5	44.0	25.0	45.3	49.7	30.0	36.8	48.1	21.0
15.5	56.5	0.0	2.2	17.4	0.0	7.2	37.3	0.0	12.5	53.1	0.0	6.9	38.5	0.0	4.5	29.4	0.0
6.5	14.8	0.0	12.0	20.2	0.0	5.3	10.9	0.0	9.4	18.1	0.0	9.5	21.7	0.0	9.6	25.1	0.0
2.0	9.2	0.0	2.9	12.9	0.0	1.3	6.1	0.0	2.4	8.9	0.0	4.2	16.0	0.0	4.9	22.2	0.0
4.5	11.2	0.0	9.1	17.1	0.0	4.0	8.6	0.0	7.0	14.9	0.0	5.3	14.6	0.0	4.7	11.5	0.0
98.4	161.5	51.0	108.0	130.0	80.0	109.0	135.0	73.7	128.2	141.1	103.0	92.6	123.4	45.0	82.9	105.5	49.5
83.6	118.0	40.0	96.6	120.8	77.4	102.7	129.9	68.0	122.7	140.5	91.0	81.8	116.0	25.5	73.6	98.5	40.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
16.6	49.4	0.0	34.9	60.4	0.0	26.4	54.1	0.0	43.4	74.9	0.0	24.0	63.1	0.0	26.0	56.7	0.0
15.7	39.2	0.0	10.0	28.7	0.0	15.0	33.7	0.0	16.0	36.1	0.0	12.6	33.3	0.0	9.4	32.7	0.0
16.9	45.0	0.0	22.2	57.0	0.0	20.7	44.9	0.0	21.6	42.7	0.0	17.9	51.3	0.0	12.5	35.4	0.0
34.3	75.1	0.0	29.5	57.2	0.0	40.6	81.3	0.0	41.3	107.0	0.0	27.4	64.3	0.0	25.6	57.5	0.0
1.4	5.2	0.0	1.3	4.6	0.0	1.3	5.4	0.0	1.0	3.6	0.0	1.1	4.3	0.0	0.9	5.1	0.0
13.4	101.1	0.0	10.0	45.6	0.0	5.0	32.8	0.0	4.5	21.1	0.0	9.7	43.2	0.0	8.5	38.9	0.0
13.8	25.4	0.0	12.7	29.4	0.0	17.2	27.5	4.9	16.4	27.1	3.0	18.8	34.8	6.0	14.3	24.5	2.9
9.7	33.5	1.0	9.1	19.7	0.7	10.3	20.5	1.0	9.3	16.7	0.5	10.4	20.2	1.2	9.4	20.4	0.8

（26年）

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	86.2	86.1	65.5	78.3	69.0	70.0	64.4	67.2	48.3	70.2	71.3	56.2	83.9	74.5	70.0	60.0	60.5	45.0
生魚介類	48−55	57.6	73.9	24.7	48.2	60.5	27.3	40.3	56.5	9.4	38.4	57.0	5.5	51.0	65.2	23.3	37.0	52.5	0.0
あじ，いわし類	48	7.1	27.9	0.0	10.2	29.1	0.0	8.4	27.3	0.0	7.3	24.9	0.0	10.1	29.3	0.0	8.7	27.5	0.0
さけ，ます	49	11.5	32.2	0.0	8.1	24.7	0.0	4.1	18.0	0.0	5.1	19.1	0.0	4.2	19.6	0.0	2.2	12.2	0.0
たい，かれい類	50	12.2	40.2	0.0	6.2	21.1	0.0	3.2	15.3	0.0	3.6	19.2	0.0	6.6	24.4	0.0	3.9	16.1	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.2	17.5	0.0	5.1	22.0	0.0	6.2	23.4	0.0	4.2	21.7	0.0	4.2	16.5	0.0	4.8	18.7	0.0
その他の生魚	52	5.9	22.9	0.0	6.6	22.7	0.0	6.6	23.0	0.0	6.4	22.2	0.0	13.8	37.1	0.0	7.3	24.1	0.0
貝類	53	5.1	21.4	0.0	3.4	19.4	0.0	3.4	15.2	0.0	3.4	17.8	0.0	2.2	8.0	0.0	2.8	14.6	0.0
いか，たこ類	54	6.0	22.0	0.0	5.3	19.3	0.0	4.3	18.3	0.0	5.1	20.0	0.0	4.6	16.4	0.0	3.6	14.0	0.0
えび，かに類	55	6.6	22.1	0.0	3.3	10.7	0.0	4.0	13.3	0.0	3.4	15.0	0.0	5.3	17.5	0.0	3.7	14.9	0.0
魚介加工品	56−60	28.6	47.1	5.0	30.1	43.5	10.0	24.1	38.4	5.0	31.8	46.5	11.6	32.9	44.7	16.0	23.0	36.6	5.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	17.4	33.7	0.0	16.2	30.3	0.0	12.4	28.3	0.0	16.5	31.0	0.2	19.0	36.9	0.0	11.6	24.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	11.8	0.0	2.3	11.3	0.0	2.2	10.8	0.0	3.6	18.9	0.0	3.3	10.2	0.0	1.8	8.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	2.4	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.6	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	24.3	0.0	10.1	26.7	0.0	9.0	23.8	0.0	11.3	29.2	0.0	9.6	24.6	0.0	8.6	24.1	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	6.8	0.0	1.5	8.2	0.0	0.3	3.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.6	5.8	0.0	0.7	6.1	0.0
肉類	61−69	77.5	72.2	60.0	74.7	68.0	60.0	94.4	76.7	80.0	88.2	72.5	77.3	72.0	66.9	54.5	94.3	73.7	83.0
畜肉	61−64	53.0	62.2	36.2	51.3	55.4	39.4	65.3	61.8	50.3	63.3	62.7	50.5	49.8	57.3	31.7	68.7	62.2	53.4
牛肉	61	10.4	36.2	0.0	5.7	24.3	0.0	14.0	34.4	0.0	9.5	35.6	0.0	7.3	22.7	0.0	11.5	30.5	0.0
豚肉	62	29.1	43.3	6.6	33.2	43.9	13.2	35.9	47.5	19.4	40.3	48.0	26.7	28.7	47.6	8.0	42.0	50.9	25.0
ハム，ソーセージ類	63	13.2	24.1	0.0	11.2	20.5	0.0	15.2	25.1	0.0	13.4	22.3	0.0	13.8	21.5	0.0	15.2	23.9	1.3
その他の畜肉	64	0.3	5.5	0.0	1.3	19.7	0.0	0.2	5.1	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	24.1	41.8	0.0	22.3	44.9	0.0	27.4	50.8	0.0	23.5	45.0	0.0	20.6	38.2	0.0	24.8	44.8	0.0
鶏肉	65	24.1	41.8	0.0	22.3	44.9	0.0	27.3	50.7	0.0	23.4	44.7	0.0	20.5	38.2	0.0	24.8	44.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	5.6	0.0	0.8	6.6	0.0	1.7	14.3	0.0	1.3	9.1	0.0	1.6	10.5	0.0	0.8	8.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.3	4.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.4	34.9	27.9	34.6	33.5	33.4	30.8	31.9	23.0	33.6	31.1	32.0	39.5	36.2	36.7	34.1	33.3	29.0
乳類	71−75	129.8	155.7	70.0	103.4	129.3	31.3	135.3	158.3	90.2	126.1	148.7	80.0	112.2	144.3	28.3	126.3	153.5	75.8
牛乳・乳製品	71−74	129.8	155.7	70.0	103.4	129.3	31.3	135.3	158.3	90.2	126.1	148.7	80.0	112.2	144.3	28.3	126.1	153.4	75.8
牛乳	71	88.5	121.7	1.1	68.4	106.7	0.0	83.0	128.5	0.0	84.6	125.0	0.0	82.8	128.0	0.8	81.3	128.2	0.0
チーズ	72	3.0	9.6	0.0	1.8	6.4	0.0	3.7	9.7	0.0	2.6	9.4	0.0	1.4	5.0	0.0	3.1	9.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.9	72.3	0.0	29.3	63.5	0.0	37.9	65.9	0.0	31.9	56.5	0.0	22.3	46.8	0.0	33.9	70.9	0.0
その他の乳製品	74	5.5	34.7	0.0	3.9	19.9	0.0	10.7	57.4	0.0	7.1	46.7	0.0	5.8	27.5	0.0	7.9	35.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.3	0.0
油脂類	76−80	10.1	9.3	7.4	8.8	9.3	6.4	11.5	10.1	9.0	11.1	9.5	8.8	9.5	8.6	7.5	11.2	9.6	9.1
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.6	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	2.7	0.0	1.0	2.5	0.0
マーガリン	77	0.7	2.3	0.0	0.9	3.8	0.0	1.2	3.5	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	2.9	0.0	1.3	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.2	5.6	7.2	7.3	5.2	8.9	8.7	6.6	8.8	8.0	6.8	7.5	7.4	5.6	8.8	8.2	6.9
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	25.4	45.3	0.0	20.1	39.5	0.0	29.0	53.6	0.0	25.2	42.4	0.0	26.7	45.3	0.0	27.4	46.6	0.0
和菓子類	81	11.5	28.7	0.0	10.2	25.6	0.0	10.2	28.7	0.0	12.4	28.2	0.0	11.2	28.7	0.0	10.4	26.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.4	20.2	0.0	4.1	18.4	0.0	8.7	29.1	0.0	4.4	19.7	0.0	7.6	23.1	0.0	6.3	25.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	9.5	0.0	1.8	11.6	0.0	1.8	7.6	0.0	1.4	6.7	0.0	1.6	6.9	0.0	2.1	9.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.3	3.4	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	2.3	0.0
その他の菓子類	85	7.0	24.7	0.0	3.8	16.0	0.0	7.9	29.7	0.0	6.7	22.7	0.0	6.2	21.7	0.0	8.2	24.8	0.0
嗜好飲料類	86−91	522.8	577.6	376.2	462.1	498.9	350.0	607.6	506.0	514.1	639.2	503.6	578.5	502.6	396.7	438.1	618.6	467.2	534.6
アルコール飲料	86−88	135.9	329.0	1.0	112.2	307.9	0.0	114.0	277.4	1.0	94.1	252.0	0.4	91.3	241.1	2.5	87.7	237.3	0.0
日本酒	86	8.8	44.5	0.0	9.7	51.9	0.0	10.5	48.6	0.0	11.9	49.8	0.0	11.2	44.1	0.0	8.5	42.6	0.0
ビール	87	85.0	271.0	0.0	58.8	213.8	0.0	67.0	212.3	0.0	51.9	186.5	0.0	62.1	211.3	0.0	48.1	175.5	0.0
洋酒・その他	88	42.1	152.8	0.0	43.6	185.8	0.0	36.5	154.1	0.0	30.3	140.4	0.0	18.0	84.5	0.0	31.1	124.4	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	386.8	477.8	300.0	350.0	377.9	242.0	493.5	424.4	414.0	545.0	440.9	500.0	411.3	313.4	360.8	530.9	401.5	477.0
茶	89	151.7	277.0	0.0	169.6	272.2	0.0	261.3	362.6	140.0	315.1	381.8	200.0	197.2	250.0	100.0	304.0	344.3	200.0
コーヒー・ココア	90	133.5	191.5	2.0	122.9	188.1	0.0	123.9	189.8	0.0	145.4	204.0	0.0	136.7	173.6	100.0	120.1	181.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.7	339.0	0.0	57.5	185.4	0.0	108.4	223.7	0.0	84.6	209.3	0.0	77.4	179.6	0.0	106.8	230.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	76.2	71.0	54.9	92.6	88.5	62.5	82.5	76.0	59.6	76.5	65.1	60.1	79.1	59.1	64.1	83.9	77.4	58.4
調味料	92−97	75.8	70.9	54.5	92.2	88.6	62.1	82.1	75.9	58.9	76.2	65.1	59.5	78.8	59.0	63.4	83.6	77.4	58.4
ソース	92	1.4	4.2	0.0	1.1	3.3	0.0	1.7	4.9	0.0	2.1	5.9	0.0	1.3	3.7	0.0	2.2	5.7	0.0
しょうゆ	93	11.3	11.4	8.5	13.0	11.8	10.0	11.9	11.6	9.2	12.2	12.9	9.0	14.2	12.7	12.0	12.2	11.8	9.4
塩	94	1.3	1.5	0.9	1.3	1.5	0.9	1.3	1.3	1.0	1.2	1.3	0.9	1.2	1.3	0.8	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.0	6.4	0.0	2.8	7.5	0.0	3.3	7.0	0.0	3.2	6.9	0.0	3.3	6.4	0.0	3.3	6.6	0.0
味噌	96	12.8	13.7	10.8	13.3	12.1	10.8	10.3	11.0	9.0	12.1	11.5	10.0	10.9	9.9	9.3	10.4	11.3	9.0
その他の調味料	97	46.0	68.0	23.8	60.8	85.0	25.2	53.6	70.9	28.8	45.3	58.4	27.1	47.9	55.9	29.2	54.3	73.5	26.4
香辛料・その他	98	0.4	1.9	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.9	66.8	55.5	70.7	65.0	65.0	72.4	70.9	54.5	83.4	76.7	70.0	68.9	67.2	55.0	57.4	55.2	49.8
43.0	57.5	13.6	35.6	51.3	12.1	47.7	62.8	20.0	47.7	63.1	12.5	42.9	61.4	6.2	38.2	49.3	10.8
9.1	26.9	0.0	10.0	26.2	0.0	14.6	34.3	0.0	7.9	27.1	0.0	13.5	31.0	0.0	14.1	34.1	0.0
3.8	18.0	0.0	4.5	19.6	0.0	5.7	22.0	0.0	4.1	19.2	0.0	2.6	13.2	0.0	3.9	16.1	0.0
5.3	21.6	0.0	2.5	14.5	0.0	5.7	22.2	0.0	4.4	19.4	0.0	4.6	17.6	0.0	4.4	18.5	0.0
2.7	15.1	0.0	4.2	19.7	0.0	1.6	9.9	0.0	5.7	21.2	0.0	3.3	19.2	0.0	3.2	14.2	0.0
9.6	28.3	0.0	6.0	21.5	0.0	11.0	35.3	0.0	11.1	29.2	0.0	9.8	31.0	0.0	5.6	20.8	0.0
3.8	18.8	0.0	2.0	7.4	0.0	1.7	10.3	0.0	4.7	17.0	0.0	1.9	12.3	0.0	1.8	11.1	0.0
3.7	14.7	0.0	3.0	11.2	0.0	3.4	14.6	0.0	2.4	8.9	0.0	4.1	18.7	0.0	1.0	5.3	0.0
4.9	19.4	0.0	3.5	12.9	0.0	3.9	13.7	0.0	7.3	20.7	0.0	3.1	15.8	0.0	4.4	16.5	0.0
25.0	37.9	6.9	35.1	52.0	13.2	24.7	39.4	5.0	35.7	44.5	20.0	26.0	35.1	10.4	19.1	33.1	2.0
11.5	25.4	0.0	22.5	47.1	0.0	11.8	29.0	0.0	13.0	29.3	0.0	11.9	27.0	0.0	8.2	20.3	0.0
2.4	10.1	0.0	3.0	14.7	0.0	1.3	7.0	0.0	1.1	5.1	0.0	1.1	6.0	0.0	3.6	21.6	0.0
0.1	1.7	0.0	0.5	4.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.4	25.6	0.0	8.8	21.1	0.0	10.8	25.5	0.0	20.1	34.5	0.0	11.8	23.4	0.0	6.6	17.3	0.0
0.5	5.1	0.0	0.3	3.7	0.0	0.8	5.1	0.0	1.5	8.0	0.0	1.1	6.3	0.0	0.8	5.3	0.0
93.5	81.3	80.0	91.7	73.9	79.4	92.4	76.0	82.0	81.6	66.7	66.7	95.7	90.8	80.0	87.3	74.9	75.0
65.8	66.6	50.0	64.6	61.8	52.2	63.7	60.4	55.7	49.4	49.8	40.0	59.4	64.4	40.0	51.8	56.1	38.0
17.4	35.2	0.0	17.1	38.8	0.0	16.0	30.6	0.0	12.6	28.6	0.0	15.7	39.3	0.0	11.4	26.9	0.0
35.8	51.8	14.7	34.3	46.7	6.7	34.1	47.4	10.0	22.6	37.8	0.0	32.1	44.1	15.0	27.5	43.5	6.3
12.6	20.2	0.0	13.2	22.0	0.0	13.6	26.2	0.0	14.2	21.1	0.0	11.6	21.5	0.0	12.9	21.4	0.0
0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
26.8	49.5	0.0	25.8	46.1	0.0	27.6	52.6	0.0	32.0	49.1	0.0	35.3	60.6	0.0	34.8	57.2	0.0
26.7	49.5	0.0	25.8	46.1	0.0	27.6	52.6	0.0	32.0	49.1	0.0	35.3	60.6	0.0	34.7	57.1	0.0
0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
0.9	8.0	0.0	1.2	10.5	0.0	1.2	12.3	0.0	0.3	4.7	0.0	0.9	11.0	0.0	0.7	7.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.7	38.1	35.5	32.4	29.4	30.7	37.2	35.4	32.4	44.0	42.6	43.0	32.8	33.6	27.3	34.6	33.8	29.8
126.0	142.6	77.3	95.7	126.9	40.5	124.8	149.2	80.0	100.5	136.5	20.0	115.0	128.1	80.0	90.9	118.4	29.0
125.7	142.5	77.0	95.7	126.9	40.5	124.8	149.2	80.0	98.4	132.9	20.0	115.0	128.1	80.0	90.9	118.4	29.0
84.0	121.7	5.1	64.6	108.4	0.0	81.1	119.8	0.0	57.1	96.9	0.0	82.6	116.8	0.0	61.7	101.2	0.0
3.0	9.6	0.0	1.9	6.3	0.0	1.5	5.1	0.0	2.4	6.6	0.0	2.1	6.6	0.0	2.3	8.0	0.0
32.9	59.8	0.0	23.7	48.6	0.0	33.5	65.8	0.0	31.8	63.4	0.0	23.3	47.6	0.0	18.4	43.9	0.0
5.8	33.3	0.0	5.5	35.0	0.0	8.7	34.7	0.0	7.1	42.7	0.0	7.0	27.4	0.0	8.5	36.5	0.0
0.2	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	10.4	8.5	9.1	8.3	7.0	8.5	7.4	6.9	10.2	10.8	8.0	10.4	9.2	8.3	10.5	9.3	9.3
1.1	3.3	0.0	0.8	2.0	0.0	0.6	1.9	0.0	1.0	3.2	0.0	0.6	2.4	0.0	0.9	2.8	0.0
1.6	4.8	0.0	1.2	2.8	0.0	1.0	2.6	0.0	0.7	2.3	0.0	1.5	4.3	0.0	0.7	2.7	0.0
8.2	8.4	6.0	6.9	7.2	4.9	6.8	6.7	5.2	8.1	8.7	5.2	8.1	7.9	6.0	8.6	8.4	6.8
0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	3.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.4	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
27.8	45.8	0.0	23.7	43.8	0.0	25.4	52.1	0.0	32.9	58.0	0.0	25.9	45.5	0.0	23.5	43.8	0.0
9.9	27.6	0.0	13.0	31.8	0.0	11.0	27.8	0.0	14.5	40.5	0.0	9.6	27.7	0.0	11.7	32.4	0.0
8.9	28.1	0.0	5.7	17.0	0.0	8.4	37.4	0.0	8.8	28.1	0.0	7.7	24.7	0.0	3.6	15.9	0.0
2.6	9.8	0.0	1.7	6.0	0.0	1.3	5.4	0.0	1.6	7.6	0.0	2.0	11.2	0.0	1.0	4.5	0.0
0.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	1.5	0.0
6.1	18.8	0.0	3.2	15.5	0.0	4.4	19.8	0.0	7.6	22.6	0.0	6.4	22.7	0.0	7.0	22.0	0.0
638.7	481.0	554.0	647.4	492.2	545.3	597.2	461.1	540.0	649.2	471.8	600.0	651.8	501.2	585.5	607.5	521.8	500.0
118.1	300.2	1.0	127.2	317.6	1.1	101.7	233.4	1.7	110.5	246.5	1.0	99.3	255.6	1.0	116.5	289.2	0.0
9.2	42.9	0.0	17.8	71.3	0.0	9.9	44.0	0.0	11.3	54.2	0.0	10.0	48.6	0.0	3.5	24.0	0.0
78.7	236.9	0.0	87.5	286.4	0.0	61.7	188.8	0.0	78.8	217.4	0.0	59.4	195.6	0.0	66.9	220.4	0.0
30.1	124.4	0.0	21.9	108.4	0.0	30.2	115.8	0.0	20.4	99.0	0.0	29.9	118.5	0.0	46.1	160.1	0.0
520.6	385.2	480.0	520.2	355.0	458.0	495.5	390.9	433.3	538.8	427.7	454.0	552.6	426.6	500.0	491.1	411.5	425.0
258.6	310.7	175.0	302.8	307.9	255.0	236.5	319.2	100.0	235.2	309.2	115.0	315.8	378.3	200.0	290.8	335.3	200.0
137.4	186.4	65.5	137.6	155.9	138.5	151.3	194.0	100.5	184.0	211.0	152.0	113.6	178.8	0.0	119.3	217.2	0.0
124.7	247.1	0.0	79.8	185.2	0.0	107.7	236.2	0.0	119.5	265.6	0.0	123.2	247.8	0.0	81.0	224.8	0.0
73.1	67.4	53.5	75.2	64.8	58.3	86.4	91.7	60.5	77.2	77.5	54.3	74.2	64.7	57.2	74.5	71.4	52.4
72.8	67.3	53.5	75.0	64.8	58.2	86.0	91.7	60.5	77.0	77.4	54.3	74.0	64.7	56.7	74.2	71.3	52.2
2.0	5.8	0.0	1.8	5.3	0.0	2.0	5.7	0.0	3.4	9.2	0.0	1.2	3.8	0.0	1.6	4.6	0.0
12.7	13.0	9.5	13.7	13.5	10.4	14.4	13.6	11.0	16.0	15.1	12.3	14.5	13.0	11.9	11.6	12.0	8.4
1.3	1.5	0.9	1.1	1.4	0.5	1.2	1.3	0.8	1.1	1.1	0.7	1.3	1.8	0.8	1.5	1.6	1.0
3.1	6.1	0.0	3.7	7.2	0.0	2.7	5.6	0.0	3.0	5.7	0.0	3.0	6.7	0.0	3.6	7.5	0.0
8.2	9.7	6.0	9.1	11.7	5.5	9.7	11.7	8.0	7.7	8.8	7.5	11.7	11.1	10.0	12.2	12.0	10.1
45.5	62.8	24.3	45.6	61.5	24.3	56.1	86.7	29.4	45.8	71.8	19.5	42.3	60.6	24.0	43.7	67.9	19.1
0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0

（26年）

第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	70g未満	411	6.1	52	10.6	65	8.2	69	6.8	63	6.1	61	3.9	101	5.4
	70－140g未満	901	13.4	92	18.7	125	15.7	148	14.7	134	13.0	172	11.1	230	12.4
	140－210g未満	1,109	16.5	101	20.6	175	22.0	186	18.4	170	16.6	203	13.1	274	14.8
	210－280g未満	1,139	16.9	77	15.7	132	16.6	179	17.7	177	17.2	268	17.3	306	16.5
	280－350g未満	1,051	15.6	73	14.9	135	16.9	161	16.0	151	14.7	247	16.0	284	15.3
	350g以上	2,116	31.5	96	19.6	165	20.7	266	26.4	332	32.3	597	38.6	660	35.6
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	70g未満	202	6.5	22	10	32	8.5	32	6.9	32	6.7	33	4.5	51	6.1
	70－140g未満	382	12.3	41	18.7	42	11.2	58	12.6	65	13.7	82	11.1	94	11.2
	140－210g未満	505	16.2	43	19.6	90	23.9	73	15.8	82	17.2	93	12.6	124	14.8
	210－280g未満	490	15.7	42	19.2	59	15.7	73	15.8	76	16.0	122	16.5	118	14.1
	280－350g未満	499	16.0	28	12.8	69	18.4	86	18.7	63	13.2	121	16.3	132	15.7
	350g以上	1,034	33.2	43	19.6	84	22.3	139	30.2	158	33.2	290	39.1	320	38.1
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	70g未満	209	5.8	30	11.0	33	7.8	37	6.8	31	5.6	28	3.5	50	4.9
	70－140g未満	519	14.4	51	18.8	83	19.7	90	16.4	69	12.5	90	11.2	136	13.4
	140－210g未満	604	16.7	58	21.3	85	20.2	113	20.6	88	16.0	110	13.6	150	14.8
	210－280g未満	649	18.0	35	12.9	73	17.3	106	19.3	101	18.3	146	18.1	188	18.5
	280－350g未満	552	15.3	45	16.5	66	15.7	75	13.7	88	16.0	126	15.6	152	15.0
	350g以上	1,082	29.9	53	19.5	81	19.2	127	23.2	174	31.6	307	38.0	340	33.5

（26年）

第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	0g	2,570	38.2	294	59.9	463	58.1	562	55.7	424	41.3	422	27.3	405	21.8
	50g未満	502	7.5	40	8.1	74	9.3	83	8.2	93	9.1	110	7.1	102	5.5
	50－100g未満	885	13.2	35	7.1	100	12.5	123	12.2	120	11.7	210	13.6	297	16.0
	100－150g未満	783	11.6	49	10.0	58	7.3	93	9.2	116	11.3	212	13.7	255	13.7
	150－200g未満	627	9.3	26	5.3	46	5.8	57	5.6	91	8.9	173	11.2	234	12.6
	200－250g未満	467	6.9	18	3.7	27	3.4	38	3.8	59	5.7	130	8.4	195	10.5
	250－300g未満	289	4.3	8	1.6	7	0.9	17	1.7	46	4.5	100	6.5	111	6.0
	300－350g未満	196	2.9	5	1.0	6	0.8	15	1.5	31	3.0	44	2.8	95	5.1
	350－400g未満	129	1.9	6	1.2	2	0.3	10	1.0	22	2.1	50	3.2	39	2.1
	400g以上	279	4.1	10	2.0	14	1.8	11	1.1	25	2.4	97	6.3	122	6.6
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	0g	1,371	44.1	152	69.4	254	67.6	288	62.5	237	49.8	250	33.7	190	22.6
	50g未満	217	7.0	13	5.9	32	8.5	32	6.9	45	9.5	50	6.7	45	5.4
	50－100g未満	365	11.7	16	7.3	30	8.0	48	10.4	51	10.7	102	13.8	118	14.1
	100－150g未満	338	10.9	17	7.8	28	7.4	35	7.6	38	8.0	93	12.6	127	15.1
	150－200g未満	275	8.8	10	4.6	15	4.0	23	5.0	41	8.6	75	10.1	111	13.2
	200－250g未満	198	6.4	5	2.3	8	2.1	16	3.5	22	4.6	52	7.0	95	11.3
	250－300g未満	112	3.6	1	0.5	3	0.8	6	1.3	18	3.8	38	5.1	46	5.5
	300－350g未満	80	2.6	2	0.9	1	0.3	5	1.1	9	1.9	21	2.8	42	5.0
	350－400g未満	51	1.6	1	0.5	0	0.0	5	1.1	9	1.9	21	2.8	15	1.8
	400g以上	105	3.4	2	0.9	5	1.3	3	0.7	6	1.3	39	5.3	50	6.0
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	0g	1,199	33.2	142	52.2	209	49.6	274	50.0	187	33.9	172	21.3	215	21.2
	50g未満	285	7.9	27	9.9	42	10.0	51	9.3	48	8.7	60	7.4	57	5.6
	50－100g未満	520	14.4	19	7.0	70	16.6	75	13.7	69	12.5	108	13.4	179	17.6
	100－150g未満	445	12.3	32	11.8	30	7.1	58	10.6	78	14.2	119	14.7	128	12.6
	150－200g未満	352	9.7	16	5.9	31	7.4	34	6.2	50	9.1	98	12.1	123	12.1
	200－250g未満	269	7.4	13	4.8	19	4.5	22	4.0	37	6.7	78	9.7	100	9.8
	250－300g未満	177	4.9	7	2.6	4	1.0	11	2.0	28	5.1	62	7.7	65	6.4
	300－350g未満	116	3.2	3	1.1	5	1.2	10	1.8	22	4.0	23	2.9	53	5.2
	350－400g未満	78	2.2	5	1.8	2	0.5	5	0.9	13	2.4	29	3.6	24	2.4
	400g以上	174	4.8	8	2.9	9	2.1	8	1.5	19	3.4	58	7.2	72	7.1

（26年）

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

（1 日 1 人当たり g）

	総数			20 － 29 歳			30 － 39 歳			40 － 49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,727	107.6	140.2	491	59.2	108.0	797	52.3	93.6	1,009	58.5	96.6
男性	3,112	95.9	143.4	219	39.8	82.2	376	38.5	84.9	461	48.4	87.5
女性	3,615	117.7	136.7	272	74.9	122.8	421	64.6	99.3	548	67.0	102.9

	50 － 59 歳			60 － 69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,027	98.5	165.1	1,548	137.4	144.5	1,855	151.0	145.0
男性	476	81.4	193.4	741	121.2	142.0	839	148.2	145.5
女性	551	113.2	134.3	807	152.3	145.2	1,016	153.3	144.6

（26年）

第９表　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,996.8	1,863	67.7	55.0	14.9	19.0	9.4	2.1	306.2	256.8	14.3	3.3	10.4
動物性食品	48－76, 79	315.3	448	36.2	27.3	9.6	9.6	2.1	1.0	284.5	10.8	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.5	1,415	31.5	27.7	5.3	9.3	7.3	1.1	21.7	246.0	14.3	3.3	10.4
穀類	1－12	435.9	776	15.2	4.4	1.2	1.1	0.9	0.0	2.7	162.4	3.0	0.6	2.4
米・加工品	1，2	325.0	546	8.2	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	120.5	1.0	0.0	1.0
米	1	321.2	538	8.0	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	118.7	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.8	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	101.9	216	6.6	3.3	0.9	0.8	0.6	0.0	2.7	39.1	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	4.2	15	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.1	0.0	0.1
パン類（菓子パンを除く）	4	33.6	92	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.1	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	39.2	50	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.1	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.3	18	0.4	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	0.4	2.5	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.7	16	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.1	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	9.0	14	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	6.3	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0
いも類	13－16	52.9	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13－15	50.6	33	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	6.9	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	24.9	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.8	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	59.4	69	5.1	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18－22	58.2	66	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.2	0.9	0.3	0.6
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	34.8	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.9	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.5	15	1.2	0.7	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	6.7	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.0	10	0.3	0.8	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	280.3	70	2.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	15.6	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25－29	88.2	26	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	2.2	0.6	1.6
トマト	25	18.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	12.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	3.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.8	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	171.3	36	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	2.0
キャベツ	30	28.3	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	8.8	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	34.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	31.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	22.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	46.3	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	11.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39－45	105.2	64	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.6	1.4	0.3	1.1
生果	39－43	94.5	57	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.8	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.1	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	13.0	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.1
りんご	42	22.7	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	36.6	23	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.9	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.8	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	9.6	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

＊1 RE：レチノール当量　＊2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）＊3 NE：ナイアシン当量
＊4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

１人１日当たり

ビタミンA μgRE※1	ビタミンD μg	ビタミンE mg※2	ビタミンK μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当量 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
514.4	7.2	6.4	231.0	0.83	1.12	14.1	1.08	6.0	284.2	5.33	94.4	3,807.3	9.7	2,213.5	496.7	236.2	962.3	7.4	7.9	1.12
165.7	6.6	1.6	16.6	0.37	0.57	7.5	0.42	5.6	33.5	2.15	5.9	543.1	1.4	568.4	205.4	52.8	458.5	2.0	3.3	0.19
348.7	0.6	4.8	214.4	0.46	0.55	6.6	0.67	0.4	250.7	3.18	88.6	3,264.2	8.3	1,645.1	291.3	183.4	503.8	5.3	4.6	0.93
2.4	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	26.7	1.20	0.0	341.1	0.9	170.4	40.2	41.6	181.1	0.9	2.5	0.43
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10.1	0.83	0.0	5.7	0.0	96.8	10.0	24.2	113.9	0.3	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.9	0.81	0.0	3.2	0.0	94.7	9.8	23.7	111.6	0.3	1.9	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.02	0.0	2.5	0.0	2.0	0.2	0.5	2.3	0.0	0.0	0.01
2.3	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.0	0.35	0.0	327.8	0.8	70.3	29.2	15.0	61.1	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	2.2	0.0	5.6	1.4	0.6	3.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.17	0.0	167.6	0.4	34.9	10.3	7.0	28.1	0.2	0.3	0.04
1.8	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	12.7	0.0	5.2	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	45.5	0.1	11.8	3.8	2.6	12.1	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	74.1	0.2	8.9	10.2	1.1	4.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.2	0.0	1.3	0.8	1.9	4.9	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.5	0.0	2.6	0.8	0.9	2.9	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	7.6	0.0	3.3	1.1	2.4	6.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.1	0.0	1.7	0.6	1.8	4.9	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	6.5	0.0	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.5	0.8	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.6	0.19	7.0	1.8	0.0	163.7	10.1	7.9	14.2	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.6	0.19	7.0	1.7	0.0	163.4	9.7	7.8	13.6	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.8	0.06	1.3	0.4	0.0	29.4	2.9	1.5	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4.5	0.09	5.2	0.3	0.0	82.9	0.5	4.5	6.2	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.3	0.04	0.5	1.1	0.0	51.0	6.3	1.8	4.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.8	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	54.5	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.6	0.32	0.0	11.7	0.0	130.0	64.4	30.6	72.1	1.0	0.5	0.13
0.0	0.0	0.3	54.5	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.3	0.32	0.0	10.8	0.0	126.5	63.9	30.2	70.8	0.9	0.5	0.13
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	1.0	0.0	8.7	1.3	1.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	4.3	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	4.9	0.0	49.2	32.8	12.6	35.1	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.0	2.0	0.0	7.0	21.1	7.1	14.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	46.1	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	8.9	0.27	0.0	0.1	0.0	49.5	6.6	7.4	14.4	0.2	0.1	0.04
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	0.0	2.8	0.0	12.1	2.0	1.5	3.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.5	0.5	0.4	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	10.6	9.3	4.4	7.5	0.1	0.1	0.02
286.5	0.1	1.6	129.0	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	112.2	0.59	37.3	192.1	0.5	529.5	89.9	34.6	78.9	1.1	0.6	0.12
239.9	0.0	1.3	81.3	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	46.7	0.26	17.8	12.0	0.0	222.0	36.5	13.8	30.0	0.5	0.2	0.05
9.6	0.0	0.2	0.9	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.5	0.03	3.3	3.3	0.0	42.4	1.5	1.9	5.0	0.0	0.0	0.01
124.7	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.5	0.05	0.4	3.6	0.0	42.5	5.2	1.7	4.4	0.0	0.0	0.01
38.6	0.0	0.2	27.4	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	9.5	0.01	1.6	1.1	0.0	41.7	6.0	3.5	3.7	0.1	0.1	0.01
1.4	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.01	2.2	0.0	0.0	6.7	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
65.6	0.0	0.7	51.9	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	28.0	0.15	10.3	4.0	0.0	88.7	23.4	6.4	16.1	0.3	0.1	0.02
8.2	0.0	0.2	42.9	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	60.2	0.28	17.3	11.9	0.0	255.5	44.4	17.0	41.5	0.5	0.3	0.07
1.1	0.0	0.0	20.3	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	16.2	0.04	7.2	1.1	0.0	36.8	11.0	3.0	6.1	0.1	0.0	0.01
2.4	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.2	0.1	0.0	17.5	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	10.2	0.03	2.9	4.6	0.0	70.4	8.3	3.3	5.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.3	0.04	1.3	0.9	0.0	31.8	5.1	1.9	7.1	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	14.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7.0	0.04	1.7	0.9	0.0	26.8	7.1	1.4	5.5	0.0	0.0	0.00
2.9	0.0	0.1	5.4	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	21.4	0.09	2.9	4.3	0.0	72.2	10.6	6.1	14.6	0.2	0.1	0.03
36.5	0.1	0.0	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	6.1	0.0	22.6	4.1	1.1	2.0	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.0	4.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.9	0.03	1.6	162.1	0.4	29.4	4.9	2.7	5.4	0.1	0.0	0.01
1.5	0.0	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.2	0.01	0.9	30.2	0.1	9.3	2.2	0.6	1.4	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	132.0	0.3	20.1	2.7	2.1	4.0	0.0	0.0	0.00
29.4	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.3	0.24	31.7	1.0	0.0	184.8	9.9	10.6	16.2	0.2	0.1	0.05
29.1	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	16.1	0.23	29.8	0.7	0.0	173.9	9.2	9.9	15.0	0.1	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
18.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.05	7.3	0.2	0.0	32.5	4.2	2.4	3.3	0.0	0.0	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	3.4	0.06	2.1	0.0	0.0	46.8	0.8	4.2	3.5	0.0	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.02	0.9	0.0	0.0	25.0	0.7	0.7	2.3	0.0	0.0	0.01
9.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.6	0.10	19.5	0.4	0.0	69.5	3.6	2.7	6.0	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	1.8	0.3	0.0	10.1	0.5	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.5	0.16	0.0	1.9	0.0	38.0	0.4	1.6	12.9	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.3	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	6.6	0.01	0.7	59.1	0.2	50.2	10.5	7.8	5.2	0.2	0.0	0.00

（26年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	69.4	107	13.1	4.8	1.0	1.5	0.3	0.8	60.2	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	42.8	63	8.1	3.0	0.6	1.0	0.1	0.5	39.2	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	9.7	21	1.9	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	4.6	7	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.8	5	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.3	6	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.0	15	1.6	0.9	0.2	0.3	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	3.1	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	4.0	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	4.2	4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	26.5	44	5.0	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	21.1	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	13.4	26	3.2	1.2	0.3	0.4	0.0	0.3	16.9	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介（缶詰）	57	2.3	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（佃煮）	58	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	59	10.0	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	89.1	185	14.0	13.4	4.4	5.4	1.2	0.1	60.8	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	61.2	144	9.5	11.0	3.7	4.4	0.9	0.1	35.5	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	12.6	29	1.9	2.2	0.7	0.9	0.1	0.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	34.8	75	5.6	5.5	1.8	2.0	0.5	0.0	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	13.5	39	2.0	3.3	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.8	40	4.3	2.4	0.6	1.0	0.3	0.0	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.8	40	4.3	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	67	1.1	1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	53	4.5	3.5	0.9	1.2	0.5	0.1	146.7	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	121.0	95	4.6	4.6	2.8	1.2	0.1	0.0	14.7	8.5	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	120.8	95	4.6	4.6	2.8	1.2	0.1	0.0	14.6	8.5	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.2	51	2.7	2.8	1.7	0.6	0.1	0.0	9.0	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.7	9	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	21	1.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1.8	3.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.4	13	0.3	0.8	0.4	0.3	0.0	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.5	92	0.0	10.0	1.7	4.3	2.8	0.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.9	7	0.0	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.8	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.3	76	0.0	8.3	0.9	3.7	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	26.4	88	1.6	3.1	1.1	1.1	0.4	0.1	13.6	13.6	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.8	33	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.6	6.8	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	24	0.5	1.1	0.4	0.4	0.2	0.0	8.1	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	597.9	81	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86−88	107.9	59	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.8	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	64.8	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	33.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	490.0	22	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0
茶	89	257.7	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	131.2	10	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	80.3	106	3.7	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.9	10.5	0.7	0.1	0.6
調味料	92−97	80.0	105	3.7	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.9	10.4	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.8	9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20	0.1	2.1	0.2	1.0	0.5	0.1	3.8	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.6	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	50.4	55	1.3	2.5	0.5	0.7	0.1	0.0	1.1	6.2	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mgNE※3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
19.9	5.5	0.9	0.4	0.06	0.11	3.8	0.16	4.2	8.1	0.43	0.8	267.0	0.7	186.2	36.8	21.5	149.3	0.7	0.7	0.10
14.5	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.11	2.8	5.0	0.29	0.3	52.4	0.1	127.8	12.4	13.5	90.2	0.4	0.5	0.07
1.5	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.2	1.3	0.07	0.0	11.0	0.0	24.6	2.9	2.5	19.1	0.1	0.1	0.01
0.9	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.06	0.0	2.4	0.0	15.8	0.6	1.2	11.1	0.0	0.0	0.00
2.0	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	15.6	1.5	1.3	10.0	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	17.1	0.2	1.5	12.3	0.1	0.0	0.00
7.9	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.07	0.1	6.0	0.0	27.1	2.3	2.0	14.2	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.1	0.01	0.0	8.3	0.0	5.6	1.2	1.2	4.2	0.1	0.2	0.01
0.5	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	9.9	0.0	9.0	0.5	1.9	8.0	0.0	0.1	0.01
0.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.8	0.02	0.0	8.7	0.0	13.0	3.2	1.8	11.5	0.0	0.1	0.02
5.4	2.5	0.3	0.3	0.03	0.05	1.3	0.05	1.4	3.1	0.13	0.5	214.6	0.5	58.4	24.4	8.0	59.1	0.3	0.2	0.02
4.8	2.3	0.2	0.0	0.02	0.03	1.0	0.04	1.1	2.3	0.12	0.5	118.6	0.3	42.7	16.0	5.7	43.0	0.2	0.1	0.02
0.3	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	9.3	0.0	4.9	2.2	0.7	4.8	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.5	0.0	0.9	1.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	77.6	0.2	9.4	4.5	1.5	8.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.6	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
49.7	0.2	0.2	10.0	0.24	0.13	3.5	0.20	0.7	7.1	0.66	4.3	139.0	0.4	158.4	4.8	13.4	119.7	0.7	1.6	0.05
2.2	0.2	0.2	2.2	0.23	0.09	2.3	0.13	0.4	1.2	0.38	3.9	127.6	0.3	112.4	3.1	8.8	87.6	0.4	1.3	0.04
0.5	0.0	0.0	0.8	0.01	0.02	0.3	0.03	0.2	0.6	0.07	0.1	4.6	0.0	21.1	0.5	1.6	13.2	0.2	0.4	0.01
1.5	0.1	0.1	1.1	0.16	0.05	1.3	0.08	0.1	0.4	0.21	0.4	9.9	0.0	61.6	1.5	5.0	41.6	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	113.1	0.3	29.1	1.1	2.1	32.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.7	0.0	0.0	7.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	44.5	1.6	4.4	30.3	0.2	0.3	0.01
7.7	0.0	0.0	7.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	44.4	1.6	4.4	30.3	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
39.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.3	0.03	0.1	0.4	0.0	1.5	0.1	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
49.7	0.6	0.4	4.2	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.5	0.47	0.0	46.6	0.1	45.0	17.8	3.8	62.8	0.6	0.5	0.03
41.7	0.2	0.1	1.8	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	5.8	0.59	0.9	84.0	0.2	178.5	145.9	14.0	126.6	0.0	0.5	0.01
41.6	0.2	0.1	1.8	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	5.8	0.59	0.9	84.0	0.2	178.4	145.9	14.0	126.6	0.0	0.5	0.01
28.0	0.2	0.1	1.4	0.03	0.12	0.1	0.02	0.2	3.5	0.43	0.7	34.1	0.1	122.0	88.6	8.3	73.5	0.0	0.3	0.01
6.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	28.8	0.1	1.7	17.0	0.5	18.7	0.0	0.1	0.00
3.6	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.0	1.5	0.11	0.1	14.1	0.0	40.9	31.5	4.2	25.5	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	6.9	0.0	13.7	8.8	0.9	9.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.2	0.0	1.2	12.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.7	0.0	0.5	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
4.8	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.4	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.3	0.15	0.4	51.6	0.1	45.1	13.0	5.2	24.5	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.1	23.9	0.1	12.9	2.2	2.0	8.2	0.1	0.1	0.01
8.5	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.04	0.0	14.9	0.0	7.5	3.0	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.1	0.0	2.1	1.3	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.2	7.6	0.0	22.3	6.4	2.3	7.7	0.1	0.0	0.01
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.12	1.6	0.05	0.0	36.4	0.14	10.8	19.8	0.1	159.8	17.1	15.8	24.0	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.1	0.0	17.2	3.0	3.6	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	1.2	0.0	13.7	2.4	3.3	6.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.7	0.0	3.0	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.11	1.3	0.02	0.0	33.1	0.08	10.8	17.6	0.0	142.6	14.2	12.2	15.9	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	33.0	0.07	10.8	6.2	0.0	61.3	7.1	4.2	4.7	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.9	0.0	75.1	5.1	7.9	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.5	0.0	6.2	1.9	0.1	1.7	0.0	0.1	0.00
5.1	0.0	0.5	5.8	0.03	0.08	0.8	0.05	0.1	13.5	0.16	0.5	2,578.2	6.5	161.1	26.0	23.2	67.2	0.9	0.3	0.06
5.1	0.0	0.5	5.8	0.03	0.08	0.8	0.05	0.1	13.2	0.16	0.5	2,572.2	6.5	159.6	25.4	23.0	66.6	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	45.8	0.1	3.5	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.0	0.06	0.0	716.9	1.8	48.0	3.5	7.9	20.4	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	497.5	1.3	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.4	0.0	0.3	3.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	29.0	0.1	0.8	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.8	0.01	0.0	488.6	1.2	42.9	10.4	7.5	18.1	0.4	0.1	0.04
3.6	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.3	0.07	0.5	794.3	2.0	63.1	9.7	6.4	25.7	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	6.0	0.0	1.5	0.5	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00

（26年）

第10表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

食事状況		総数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	6,642	82.5	304	88.1	554	89.4	290	81.7	300	61.1	555	69.6	771	76.4	829	80.7	1,347	87.0	1,692	91.2	224	87.5	182	83.9
	調理済み食	391	4.9	25	7.2	25	4.0	16	4.5	38	7.7	45	5.6	44	4.4	59	5.7	59	3.8	80	4.3	9	3.5	10	4.6
	外食	74	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	6	1.2	9	1.1	18	1.8	13	1.3	17	1.1	10	0.5	0	0.0	0	0.0
	給食	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	3	0.3	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	930	11.6	16	4.6	40	6.5	49	13.8	145	29.5	187	23.5	175	17.3	123	12.0	123	7.9	72	3.9	23	9.0	25	11.5
	菓子・果物などのみ	557	6.9	15	4.3	30	4.8	25	7.0	55	11.2	97	12.2	111	11.0	89	8.7	84	5.4	51	2.7	16	6.3	15	6.9
	錠剤などのみ	16	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	4	0.5	4	0.4	0	0.0	3	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	357	4.4	1	0.3	10	1.6	24	6.8	86	17.5	86	10.8	60	5.9	34	3.3	36	2.3	20	1.1	7	2.7	10	4.6
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	3,018	79.7	159	87.8	283	88.4	137	79.2	116	53.0	239	63.6	321	69.6	371	77.9	625	84.3	767	91.4	123	87.2	88	84.6
	調理済み食	205	5.4	14	7.7	16	5.0	8	4.6	18	8.2	17	4.5	23	5.0	31	6.5	38	5.1	40	4.8	6	4.3	4	3.8
	外食	56	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	9	2.4	15	3.3	10	2.1	14	1.9	5	0.6	0	0.0	0	0.0
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	503	13.3	8	4.4	21	6.6	28	16.2	81	37.0	110	29.3	101	21.9	64	13.4	63	8.5	27	3.2	12	8.5	12	11.5
	菓子・果物などのみ	267	7.1	8	4.4	15	4.7	10	5.8	23	10.5	54	14.4	63	13.7	40	8.4	36	4.9	18	2.1	7	5.0	5	4.8
	錠剤などのみ	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	229	6.0	0	0.0	6	1.9	18	10.4	57	26.0	53	14.1	37	8.0	24	5.0	26	3.5	8	1.0	5	3.5	7	6.7
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	3,624	85.1	145	88.4	271	90.3	153	84.1	184	67.6	316	75.1	450	82.1	458	83.1	722	89.5	925	91.0	101	87.8	94	83.2
	調理済み食	186	4.4	11	6.7	9	3.0	8	4.4	20	7.4	28	6.7	21	3.8	28	5.1	21	2.6	40	3.9	3	2.6	6	5.3
	外食	18	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	1.1	0	0.0	3	0.5	3	0.5	3	0.4	5	0.5	0	0.0	0	0.0
	給食	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	427	10.0	8	4.9	19	6.3	21	11.5	64	23.5	77	18.3	74	13.5	59	10.7	60	7.4	45	4.4	11	9.6	13	11.5
	菓子・果物などのみ	290	6.8	7	4.3	15	5.0	15	8.2	32	11.8	43	10.2	48	8.8	49	8.9	48	5.9	33	3.2	9	7.8	10	8.8
	錠剤などのみ	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	1	0.2	3	0.5	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	128	3.0	1	0.6	4	1.3	6	3.3	29	10.7	33	7.8	23	4.2	10	1.8	10	1.2	12	1.2	2	1.7	3	2.7

（26年）

＜昼＞

食事状況		総数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	4,756	59.1	127	36.8	87	14.0	255	71.8	262	53.4	403	50.6	533	52.8	599	58.3	1,067	68.9	1,423	76.7	68	26.6	160	73.7
	調理済み食	672	8.4	11	3.2	9	1.5	14	3.9	42	8.6	75	9.4	92	9.1	79	7.7	156	10.1	194	10.5	7	2.7	6	2.8
	外食	1,172	14.6	8	2.3	7	1.1	34	9.6	115	23.4	184	23.1	232	23.0	205	20.0	219	14.1	168	9.1	3	1.2	9	4.1
	給食	1,154	14.3	197	57.1	513	82.7	45	12.7	47	9.6	81	10.2	104	10.3	104	10.1	52	3.4	11	0.6	175	68.4	40	18.4
	欠食	293	3.6	2	0.6	4	0.6	7	2.0	25	5.1	54	6.8	48	4.8	40	3.9	54	3.5	59	3.2	3	1.2	2	0.9
	菓子・果物などのみ	150	1.9	2	0.6	2	0.3	3	0.8	9	1.8	18	2.3	29	2.9	19	1.9	35	2.3	33	1.8	1	0.4	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	141	1.8	0	0.0	2	0.3	4	1.1	16	3.3	36	4.5	18	1.8	20	1.9	19	1.2	26	1.4	2	0.8	2	0.9
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	2,007	53.0	66	36.5	47	14.7	124	71.7	94	42.9	162	43.1	198	43.0	232	48.7	461	62.2	623	74.3	36	25.5	78	75.0
	調理済み食	286	7.6	5	2.8	6	1.9	5	2.9	18	8.2	19	5.1	28	6.1	30	6.3	81	10.9	94	11.2	5	3.5	2	1.9
	外食	737	19.5	2	1.1	5	1.6	20	11.6	74	33.8	114	30.3	158	34.3	134	28.2	142	19.2	88	10.5	3	2.1	6	5.8
	給食	627	16.6	108	59.7	259	80.9	21	12.1	21	9.6	53	14.1	59	12.8	64	13.4	36	4.9	6	0.7	95	67.4	18	17.3
	欠食	129	3.4	0	0.0	3	0.9	3	1.7	12	5.5	28	7.4	18	3.9	16	3.4	21	2.8	28	3.3	2	1.4	0	0.0
	菓子・果物などのみ	60	1.6	0	0.0	2	0.6	2	1.2	3	1.4	8	2.1	10	2.2	4	0.8	13	1.8	18	2.1	1	0.7	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	68	1.8	0	0.0	1	0.3	1	0.6	9	4.1	20	5.3	8	1.7	11	2.3	8	1.1	10	1.2	1	0.7	0	0.0
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	2,749	64.5	61	37.2	40	13.3	131	72.0	168	61.8	241	57.2	335	61.1	367	66.6	606	75.1	800	78.7	32	27.8	82	72.6
	調理済み食	386	9.1	6	3.7	3	1.0	9	4.9	24	8.8	56	13.3	64	11.7	49	8.9	75	9.3	100	9.8	2	1.7	4	3.5
	外食	435	10.2	6	3.7	2	0.7	14	7.7	41	15.1	70	16.6	74	13.5	71	12.9	77	9.5	80	7.9	0	0.0	3	2.7
	給食	527	12.4	89	54.3	254	84.7	24	13.2	26	9.6	28	6.7	45	8.2	40	7.3	16	2.0	5	0.5	80	69.6	22	19.5
	欠食	164	3.8	2	1.2	1	0.3	4	2.2	13	4.8	26	6.2	30	5.5	24	4.4	33	4.1	31	3.1	1	0.9	2	1.8
	菓子・果物などのみ	90	2.1	2	1.2	0	0.0	1	0.5	6	2.2	10	2.4	19	3.5	15	2.7	22	2.7	15	1.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	73	1.7	0	0.0	1	0.3	3	1.6	7	2.6	16	3.8	10	1.8	9	1.6	11	1.4	16	1.6	1	0.9	2	1.8

（26年）

割合－総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

	食事状況	総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	7,212	89.6	324	93.9	589	95.0	316	89.0	419	85.3	704	88.3	886	87.8	902	87.8	1,396	90.2	1,676	90.4	243	94.9	199	91.7
	調理済み食	452	5.6	11	3.2	22	3.5	16	4.5	22	4.5	37	4.6	57	5.6	60	5.8	82	5.3	145	7.8	10	3.9	8	3.7
	外食	298	3.7	8	2.3	9	1.5	21	5.9	43	8.8	40	5.0	45	4.5	51	5.0	57	3.7	24	1.3	3	1.2	9	4.1
	給食	19	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	4	0.5	5	0.5	3	0.3	2	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.5
	欠食	66	0.8	2	0.6	0	0.0	1	0.3	5	1.0	12	1.5	16	1.6	11	1.1	11	0.7	8	0.4	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	7	0.9	2	0.2	5	0.5	7	0.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	36	0.4	2	0.6	0	0.0	1	0.3	1	0.2	5	0.6	13	1.3	6	0.6	4	0.3	4	0.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	3,318	87.6	175	96.7	301	94.1	152	87.9	183	83.6	328	87.2	384	83.3	399	83.8	645	87.0	751	89.5	132	93.6	95	91.3
	調理済み食	244	6.4	5	2.8	12	3.8	7	4.0	8	3.7	18	4.8	29	6.3	37	7.8	52	7.0	76	9.1	6	4.3	4	3.8
	外食	187	4.9	1	0.6	7	2.2	12	6.9	24	11.0	22	5.9	36	7.8	36	7.6	39	5.3	10	1.2	3	2.1	4	3.8
	給食	17	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	4	1.1	5	1.1	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	1	1.0
	欠食	20	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	4	1.1	7	1.5	3	0.6	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	2	0.5	5	1.1	2	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	3,894	91.4	149	90.9	288	96.0	164	90.1	236	86.8	376	89.3	502	91.6	503	91.3	751	93.1	925	91.0	111	96.5	104	92.0
	調理済み食	208	4.9	6	3.7	10	3.3	9	4.9	14	5.1	19	4.5	28	5.1	23	4.2	30	3.7	69	6.8	4	3.5	4	3.5
	外食	111	2.6	7	4.3	2	0.7	9	4.9	19	7.0	18	4.3	9	1.6	15	2.7	18	2.2	14	1.4	0	0.0	5	4.4
	給食	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	46	1.1	2	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.1	8	1.9	9	1.6	8	1.5	8	1.0	8	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	23	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	5	1.2	1	0.2	4	0.7	6	0.7	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	23	0.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	8	1.5	4	0.7	2	0.2	4	0.4	0	0.0	0	0.0

（26年）

第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	534	72.1	17	44.7	8	36.4	17	38.6	53	66.3	135	73.0	293	82.5
	調理済み食	79	10.7	0	0.0	3	13.6	10	22.7	13	16.3	16	8.6	35	9.9
	外食	21	2.8	3	7.9	1	4.5	5	11.4	1	1.3	7	3.8	4	1.1
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	欠食	106	14.3	18	47.4	10	45.5	12	27.3	13	16.3	26	14.1	23	6.5
	菓子・果物などのみ	66	8.9	6	15.8	9	40.9	8	18.2	8	10.0	18	9.7	17	4.8
	錠剤などのみ	4	0.5	1	2.6	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	36	4.9	11	28.9	1	4.5	2	4.5	5	6.3	8	4.3	5	1.4
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	188	62.0	11	45.8	3	42.9	5	20.0	21	55.3	52	64.2	89	76.7
	調理済み食	45	14.9	0	0.0	0	0.0	7	28.0	7	18.4	9	11.1	20	17.2
	外食	16	5.3	2	8.3	1	14.3	5	20.0	1	2.6	6	7.4	1	0.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	54	17.8	11	45.8	3	42.9	8	32.0	9	23.7	14	17.3	6	5.2
	菓子・果物などのみ	28	9.2	4	16.7	3	42.9	6	24.0	5	13.2	6	7.4	4	3.4
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	何も食べない	25	8.3	7	29.2	0	0.0	2	8.0	4	10.5	8	9.9	1	0.9
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	346	79.0	6	42.9	5	33.3	12	63.2	32	76.2	83	79.8	204	85.4
	調理済み食	34	7.8	0	0.0	3	20.0	3	15.8	6	14.3	7	6.7	15	6.3
	外食	5	1.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.3
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	欠食	52	11.9	7	50.0	7	46.7	4	21.1	4	9.5	12	11.5	17	7.1
	菓子・果物などのみ	38	8.7	2	14.3	6	40.0	2	10.5	3	7.1	12	11.5	13	5.4
	錠剤などのみ	3	0.7	1	7.1	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	2.5	4	28.6	1	6.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	1.7

（26年）

＜昼＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	406	54.8	8	21.1	5	22.7	14	31.8	31	38.8	105	56.8	235	66.2
	調理済み食	125	16.9	6	15.8	1	4.5	8	18.2	15	18.8	27	14.6	66	18.6
	外食	129	17.4	14	36.8	8	36.4	11	25.0	17	21.3	36	19.5	38	10.7
	給食	31	4.2	2	5.3	5	22.7	5	11.4	10	12.5	6	3.2	2	0.6
	欠食	50	6.7	8	21.1	3	13.6	6	13.6	7	8.8	11	5.9	14	3.9
	菓子・果物などのみ	20	2.7	1	2.6	0	0.0	3	6.8	3	3.8	5	2.7	7	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	30	4.0	7	18.4	3	13.6	3	6.8	4	5.0	6	3.2	7	2.0
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	123	40.6	3	12.5	1	14.3	4	16.0	12	31.6	37	45.7	61	52.6
	調理済み食	67	22.1	4	16.7	0	0.0	7	28.0	9	23.7	16	19.8	29	25.0
	外食	68	22.4	10	41.7	2	28.6	7	28.0	10	26.3	19	23.5	17	14.7
	給食	17	5.6	2	8.3	4	57.1	2	8.0	3	7.9	3	3.7	2	1.7
	欠食	28	9.2	5	20.8	0	0.0	5	20.0	4	10.5	6	7.4	7	6.0
	菓子・果物などのみ	11	3.6	1	4.2	0	0.0	3	12.0	1	2.6	1	1.2	4	3.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	17	5.6	4	16.7	0	0.0	2	8.0	3	7.9	5	6.2	3	2.6
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	283	64.6	5	35.7	4	26.7	10	52.6	19	45.2	68	65.4	174	72.8
	調理済み食	58	13.2	2	14.3	1	6.7	1	5.3	6	14.3	11	10.6	37	15.5
	外食	61	13.9	4	28.6	6	40.0	4	21.1	7	16.7	17	16.3	21	8.8
	給食	14	3.2	0	0.0	1	6.7	3	15.8	7	16.7	3	2.9	0	0.0
	欠食	22	5.0	3	21.4	3	20.0	1	5.3	3	7.1	5	4.8	7	2.9
	菓子・果物などのみ	9	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	4	3.8	3	1.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	3.0	3	21.4	3	20.0	1	5.3	1	2.4	1	1.0	4	1.7

（26年）

割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕

＜夕＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	527	71.1	23	60.5	12	54.5	22	50.0	51	63.8	138	74.6	272	76.6
	調理済み食	149	20.1	7	18.4	3	13.6	13	29.5	21	26.3	30	16.2	73	20.6
	外食	46	6.2	8	21.1	4	18.2	6	13.6	4	5.0	12	6.5	7	2.0
	給食	6	0.8	0	0.0	2	9.1	2	4.5	0	0.0	1	0.5	1	0.3
	欠食	13	1.8	0	0.0	1	4.5	1	2.3	4	5.0	4	2.2	2	0.6
	菓子・果物などのみ	7	0.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	2.5	2	1.1	2	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	2.5	2	1.1	0	0.0
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	170	56.1	14	58.3	3	42.9	8	32.0	22	57.9	46	56.8	70	60.3
	調理済み食	94	31.0	4	16.7	0	0.0	10	40.0	14	36.8	23	28.4	42	36.2
	外食	30	9.9	6	25.0	2	28.6	5	20.0	2	5.3	9	11.1	3	2.6
	給食	6	2.0	0	0.0	2	28.6	2	8.0	0	0.0	1	1.2	1	0.9
	欠食	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	357	81.5	9	64.3	9	60.0	14	73.7	29	69.0	92	88.5	202	84.5
	調理済み食	55	12.6	3	21.4	3	20.0	3	15.8	7	16.7	7	6.7	31	13.0
	外食	16	3.7	2	14.3	2	13.3	1	5.3	2	4.8	3	2.9	4	1.7
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	10	2.3	0	0.0	1	6.7	1	5.3	4	9.5	2	1.9	2	0.8
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	4.8	2	1.9	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	4.8	0	0.0	0	0.0

（26年）

第２部　身体状況調査の結果

第 12 表　身長・体重の平均値及び標準偏差ー年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差ー男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男　性						女　性					
	身　長(cm)			体　重(kg)			身　長(cm)			体　重(kg)		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	3,310	162.2	17.6	3,305	60.9	16.9	3,788	151.0	13.6	3,761	50.4	12.4
1 歳	25	80.2	4.5	25	10.7	1.4	24	77.4	2.9	25	9.9	0.9
2 歳	23	87.5	4.0	23	12.3	1.1	28	85.8	4.9	29	11.9	1.5
3 歳	23	96.2	3.0	23	14.3	1.5	22	96.2	5.3	22	14.2	2.2
4 歳	23	102.0	3.6	23	16.2	1.8	26	103.7	3.3	26	16.2	1.9
5 歳	33	110.1	6.1	33	18.6	2.7	18	107.8	5.4	18	17.6	2.4
6 歳	31	117.4	6.0	31	21.0	2.9	27	114.4	4.3	27	19.8	2.5
7 歳	41	122.0	6.0	41	23.7	5.1	22	119.3	5.4	23	21.8	2.6
8 歳	34	126.3	5.2	34	25.7	4.7	33	125.7	6.0	33	24.7	4.4
9 歳	20	134.6	6.4	21	28.7	5.7	33	133.7	6.2	33	30.3	6.9
10歳	38	139.2	7.2	39	34.4	6.5	37	139.3	7.1	37	32.7	5.8
11歳	21	145.1	7.3	20	36.7	8.8	35	146.8	5.9	36	36.3	5.4
12歳	34	152.6	7.2	34	43.8	8.8	28	150.8	6.1	28	43.0	8.4
13歳	39	158.1	8.4	39	49.5	12.2	33	155.2	4.8	33	44.1	5.8
14歳	42	164.1	6.0	42	53.1	7.8	36	156.4	4.4	35	48.6	6.2
15歳	29	165.6	7.6	29	55.3	13.5	31	155.8	5.0	31	49.0	6.0
16歳	23	169.4	5.1	23	56.4	8.0	28	158.7	4.5	28	52.6	5.9
17歳	22	170.9	5.2	22	59.4	8.8	29	156.1	4.3	29	50.6	6.1
18歳	28	172.1	6.4	26	64.3	11.7	29	157.3	4.4	29	49.5	6.4
19歳	30	172.4	6.8	30	66.9	14.1	23	155.9	4.5	23	49.5	5.7
20歳	18	171.8	7.8	18	61.8	9.3	27	158.3	5.2	27	51.7	7.3
21歳	18	171.4	6.0	18	65.5	15.6	18	158.5	5.0	18	50.5	8.4
22歳	21	172.6	5.2	21	64.3	14.5	28	156.1	5.4	28	48.9	6.1
23歳	18	170.9	6.6	18	65.0	9.4	15	157.4	5.0	15	53.2	9.2
24歳	18	172.9	6.3	18	69.4	16.5	26	157.9	6.1	25	51.5	7.4
25歳	18	173.7	4.4	18	71.3	20.3	19	159.6	5.4	19	54.8	8.0
26－29歳	66	172.0	5.5	66	66.6	10.4	103	157.8	5.3	98	53.9	11.5
30－39歳	325	171.5	5.8	323	69.2	12.0	367	158.3	5.1	353	54.6	9.9
40－49歳	390	171.0	5.6	388	70.4	11.5	477	158.0	5.2	470	55.3	9.3
50－59歳	425	169.4	5.7	425	68.8	10.3	515	156.2	5.2	514	55.2	9.0
60－69歳	664	166.1	6.1	664	65.3	9.7	750	153.2	5.4	750	53.5	8.7
70歳以上	770	161.9	6.3	770	60.7	9.4	901	148.3	6.2	899	50.1	8.7
（再掲）												
20歳以上	2,751	167.2	7.1	2,747	65.8	11.1	3,246	153.9	6.8	3,216	53.2	9.3
20－29歳	177	172.1	5.9	177	66.3	13.3	236	157.8	5.4	230	52.5	9.5
60－64歳	295	166.8	5.8	295	65.8	9.6	368	153.8	5.4	368	53.7	9.0
65－69歳	369	165.5	6.3	369	64.8	9.7	382	152.6	5.2	382	53.4	8.3
70－74歳	295	163.6	5.6	296	62.3	9.4	351	150.6	5.4	351	51.0	8.3
75－79歳	242	161.9	6.3	242	61.5	9.0	249	148.8	5.5	248	51.9	8.6
80歳以上	233	159.7	6.4	232	58.0	9.3	301	145.0	6.3	300	47.7	8.8

注）女性の体重の集計は妊婦12名を除外して行った。

（26年）

第 13 表　BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	男　性			女　性		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	2,876	23.38	3.41	3,356	22.37	3.62
15-19歳	130	20.91	3.75	140	20.42	2.24
20-29歳	177	22.36	4.11	230	21.09	3.61
30-39歳	323	23.48	3.63	353	21.80	3.81
40-49歳	388	24.02	3.64	470	22.16	3.62
50-59歳	425	23.94	3.30	514	22.65	3.57
60-69歳	664	23.62	3.00	750	22.82	3.57
70歳以上	769	23.13	3.09	899	22.79	3.59
（再掲）						
20歳以上	2,746	23.49	3.35	3,216	22.45	3.64
20-69歳	1,977	23.63	3.44	2,317	22.32	3.66
40-69歳	1,477	23.82	3.27	1,734	22.59	3.59
65-69歳	369	23.62	2.97	382	22.95	3.54
70-74歳	295	23.22	3.11	351	22.49	3.51
75-79歳	242	23.45	3.07	248	23.37	3.37
80-84歳	155	22.67	3.26	165	22.92	3.69
80歳以上	232	22.68	3.06	300	22.67	3.81
85歳以上	77	22.69	2.65	135	22.36	3.93

注１）身長と体重の測定を行った 15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦12名を除外している。　（26年）
注２）BMIは体重(kg)／(身長(m))^2 で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。

第 14 表　BMI の分布－ BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総　数		男　性		女　性	
	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総　数	6,232	100.0	2,876	100.0	3,356	100.0
15未満	18	0.3	5	0.2	13	0.4
15－16未満	27	0.4	8	0.3	19	0.6
16－17未満	99	1.6	28	1.0	71	2.1
17－18未満	218	3.5	75	2.6	143	4.3
18－19未満	416	6.7	125	4.3	291	8.7
19－20未満	579	9.3	188	6.5	391	11.7
20－21未満	693	11.1	255	8.9	438	13.1
21－22未満	730	11.7	345	12.0	385	11.5
22－23未満	717	11.5	365	12.7	352	10.5
23－24未満	668	10.7	346	12.0	322	9.6
24－25未満	586	9.4	340	11.8	246	7.3
25－26未満	410	6.6	243	8.4	167	5.0
26－27未満	329	5.3	180	6.3	149	4.4
27－28未満	244	3.9	137	4.8	107	3.2
28－29未満	156	2.5	72	2.5	84	2.5
29－30未満	107	1.7	51	1.8	56	1.7
30－31未満	86	1.4	41	1.4	45	1.3
31－32未満	47	0.8	21	0.7	26	0.8
32－33未満	31	0.5	17	0.6	14	0.4
33－34未満	28	0.4	12	0.4	16	0.5
34－35未満	12	0.2	8	0.3	4	0.1
35以上	31	0.5	14	0.5	17	0.5

注１）身長と体重の測定を行った 15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦12名を除外している。　（26年）
注２）BMIは体重(kg)／(身長(m))^2 で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。

第 15 表の１　BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		（再掲）20以下		（再掲）25以上30未満		（再掲）30以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総　数	6,232	100.0	532	8.5	4,211	67.6	1,489	23.9	1,368	22.0	1,253	20.1	236	3.8
	15-19歳	270	100.0	61	22.6	192	71.1	17	6.3	122	45.2	11	4.1	6	2.2
	20-29歳	407	100.0	63	15.5	283	69.5	61	15.0	160	39.3	45	11.1	16	3.9
	30-39歳	676	100.0	71	10.5	461	68.2	144	21.3	177	26.2	109	16.1	35	5.2
	40-49歳	858	100.0	62	7.2	596	69.5	200	23.3	178	20.7	157	18.3	43	5.0
	50-59歳	939	100.0	52	5.5	619	65.9	268	28.5	176	18.7	225	24.0	43	4.6
	60-69歳	1,414	100.0	94	6.6	933	66.0	387	27.4	240	17.0	341	24.1	46	3.3
	70歳以上	1,668	100.0	129	7.7	1,127	67.6	412	24.7	315	18.9	365	21.9	47	2.8
	（再掲）														
	20歳以上	5,962	100.0	471	7.9	4,019	67.4	1,472	24.7	1,246	20.9	1,242	20.8	230	3.9
	20-69歳	4,294	100.0	342	8.0	2,892	67.3	1,060	24.7	931	21.7	877	20.4	183	4.3
	40-69歳	3,211	100.0	208	6.5	2,148	66.9	855	26.6	594	18.5	723	22.5	132	4.1
	65-69歳	751	100.0	47	6.3	502	66.8	202	26.9	115	15.3	173	23.0	29	3.9
	70-74歳	646	100.0	50	7.7	454	70.3	142	22.0	128	19.8	123	19.0	19	2.9
	75-79歳	490	100.0	27	5.5	325	66.3	138	28.2	70	14.3	122	24.9	16	3.3
	80-84歳	320	100.0	30	9.4	203	63.4	87	27.2	67	20.9	82	25.6	5	1.6
	80歳以上	532	100.0	52	9.8	348	65.4	132	24.8	117	22.0	120	22.6	12	2.3
	85歳以上	212	100.0	22	10.4	145	68.4	45	21.2	50	23.6	38	17.9	7	3.3
男性	総　数	2,876	100.0	172	6.0	1,904	66.2	800	27.8	431	15.0	686	23.9	114	4.0
	15-19歳	130	100.0	34	26.2	84	64.6	12	9.2	62	47.7	7	5.4	5	3.8
	20-29歳	177	100.0	23	13.0	117	66.1	37	20.9	52	29.4	29	16.4	8	4.5
	30-39歳	323	100.0	16	5.0	219	67.8	88	27.2	44	13.6	70	21.7	18	5.6
	40-49歳	388	100.0	11	2.8	257	66.2	120	30.9	34	8.8	96	24.7	24	6.2
	50-59歳	425	100.0	13	3.1	266	62.6	146	34.4	49	11.5	121	28.5	25	5.9
	60-69歳	664	100.0	26	3.9	431	64.9	207	31.2	76	11.4	187	28.2	20	3.0
	70歳以上	769	100.0	49	6.4	530	68.9	190	24.7	114	14.8	176	22.9	14	1.8
	（再掲）														
	20歳以上	2,746	100.0	138	5.0	1,820	66.3	788	28.7	369	13.4	679	24.7	109	4.0
	20-69歳	1,977	100.0	89	4.5	1,290	65.3	598	30.2	255	12.9	503	25.4	95	4.8
	40-69歳	1,477	100.0	50	3.4	954	64.6	473	32.0	159	10.8	404	27.4	69	4.7
	65-69歳	369	100.0	16	4.3	241	65.3	112	30.4	42	11.4	99	26.8	13	3.5
	70-74歳	295	100.0	16	5.4	202	68.5	77	26.1	42	14.2	71	24.1	6	2.0
	75-79歳	242	100.0	11	4.5	170	70.2	61	25.2	32	13.2	54	22.3	7	2.9
	80-84歳	155	100.0	18	11.6	96	61.9	41	26.5	29	18.7	41	26.5	0	0.0
	80歳以上	232	100.0	22	9.5	158	68.1	52	22.4	40	17.2	51	22.0	1	0.4
	85歳以上	77	100.0	4	5.2	62	80.5	11	14.3	11	14.3	10	13.0	1	1.3
女性	総　数	3,356	100.0	360	10.7	2,307	68.7	689	20.5	937	27.9	567	16.9	122	3.6
	15-19歳	140	100.0	27	19.3	108	77.1	5	3.6	60	42.9	4	2.9	1	0.7
	20-29歳	230	100.0	40	17.4	166	72.2	24	10.4	108	47.0	16	7.0	8	3.5
	30-39歳	353	100.0	55	15.6	242	68.6	56	15.9	133	37.7	39	11.0	17	4.8
	40-49歳	470	100.0	51	10.9	339	72.1	80	17.0	144	30.6	61	13.0	19	4.0
	50-59歳	514	100.0	39	7.6	353	68.7	122	23.7	127	24.7	104	20.2	18	3.5
	60-69歳	750	100.0	68	9.1	502	66.9	180	24.0	164	21.9	154	20.5	26	3.5
	70歳以上	899	100.0	80	8.9	597	66.4	222	24.7	201	22.4	189	21.0	33	3.7
	（再掲）														
	20歳以上	3,216	100.0	333	10.4	2,199	68.4	684	21.3	877	27.3	563	17.5	121	3.8
	20-69歳	2,317	100.0	253	10.9	1,602	69.1	462	19.9	676	29.2	374	16.1	88	3.8
	40-69歳	1,734	100.0	158	9.1	1,194	68.9	382	22.0	435	25.1	319	18.4	63	3.6
	65-69歳	382	100.0	31	8.1	261	68.3	90	23.6	73	19.1	74	19.4	16	4.2
	70-74歳	351	100.0	34	9.7	252	71.8	65	18.5	86	24.5	52	14.8	13	3.7
	75-79歳	248	100.0	16	6.5	155	62.5	77	31.0	38	15.3	68	27.4	9	3.6
	80-84歳	165	100.0	12	7.3	107	64.8	46	27.9	38	23.0	41	24.8	5	3.0
	80歳以上	300	100.0	30	10.0	190	63.3	80	26.7	77	25.7	69	23.0	11	3.7
	85歳以上	135	100.0	18	13.3	83	61.5	34	25.2	39	28.9	28	20.7	6	4.4

注１）身長と体重の測定を行った 15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦12名を除外している。　（26年）
注２）BMIは体重(kg)／(身長(m))^2 で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。
注３）BMIの判定は下記のとおり。
　　低体重(やせ)：18.5未満
　　普通：18.5以上25.0未満
　　肥満：25.0以上

第 15 表の２　目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	18－49歳	2,049	100.0	219	10.7	1,414	69.0	416	20.3
	50－69歳	2,353	100.0	412	17.5	1,286	54.7	655	27.8
	70歳以上	1,668	100.0	578	34.7	678	40.6	412	24.7
男性	18－49歳	944	100.0	58	6.1	632	66.9	254	26.9
	50－69歳	1,089	100.0	125	11.5	611	56.1	353	32.4
	70歳以上	769	100.0	227	29.5	352	45.8	190	24.7
女性	18－49歳	1,105	100.0	161	14.6	782	70.8	162	14.7
	50－69歳	1,264	100.0	287	22.7	675	53.4	302	23.9
	70歳以上	899	100.0	351	39.0	326	36.3	222	24.7

注１）身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦12名（すべて 18−49歳）を除外している。　（26年）
注２）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2} で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。

＜参考＞目標とする BMI の範囲（18 歳以上）[1,2]

年齢（歳）	目標とするBMI（kg/m^2）
18－49	18.5－24.9
50－69	20.0－24.9
70以上	21.5－24.9 [3]

（26年）

[1] 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。
[2] 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に，疾患別の発症率とBMIとの関連，死因とBMIとの関連，日本人のBMIの実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。
[3] 70歳以上では，総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため，虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とするBMIの範囲を 21.5－24.9 とした。
（厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」）

第 16 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６－14 歳

		総　数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総　数	582	100.0	188	100.0	183	100.0	211	100.0
	－30％以下	1	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	－30%超～－20%以下	24	4.1	7	3.7	9	4.9	8	3.8
	－20%超～－10%以下	134	23.0	30	16.0	52	28.4	52	24.6
	－10%超～　0%未満	214	36.8	91	48.4	57	31.1	66	31.3
	0%以上～+10%未満	115	19.8	41	21.8	33	18.0	41	19.4
	+10%以上～+20%未満	56	9.6	12	6.4	16	8.7	28	13.3
	+20%以上～+30%未満	23	4.0	4	2.1	11	6.0	8	3.8
	+30%以上～+40%未満	9	1.5	2	1.1	4	2.2	3	1.4
	+40%以上～+50%未満	4	0.7	0	0.0	0	0.0	4	1.9
	+50%以上	2	0.3	1	0.5	0	0.0	1	0.5
男性	総　数	299	100.0	106	100.0	78	100.0	115	100.0
	－30％以下	1	0.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	－30%超～－20%以下	11	3.7	4	3.8	4	5.1	3	2.6
	－20%超～－10%以下	62	20.7	17	16.0	21	26.9	24	20.9
	－10%超～　0%未満	108	36.1	49	46.2	24	30.8	35	30.4
	0%以上～+10%未満	62	20.7	23	21.7	15	19.2	24	20.9
	+10%以上～+20%未満	30	10.0	8	7.5	5	6.4	17	14.8
	+20%以上～+30%未満	14	4.7	2	1.9	6	7.7	6	5.2
	+30%以上～+40%未満	5	1.7	2	1.9	2	2.6	1	0.9
	+40%以上～+50%未満	4	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.5
	+50%以上	2	0.7	1	0.9	0	0.0	1	0.9
女性	総　数	283	100.0	82	100.0	105	100.0	96	100.0
	－30％以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	13	4.6	3	3.7	5	4.8	5	5.2
	－20%超～－10%以下	72	25.4	13	15.9	31	29.5	28	29.2
	－10%超～　0%未満	106	37.5	42	51.2	33	31.4	31	32.3
	0%以上～+10%未満	53	18.7	18	22.0	18	17.1	17	17.7
	+10%以上～+20%未満	26	9.2	4	4.9	11	10.5	11	11.5
	+20%以上～+30%未満	9	3.2	2	2.4	5	4.8	2	2.1
	+30%以上～+40%未満	4	1.4	0	0.0	2	1.9	2	2.1
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）身長と体重の測定を行った６－14歳の者を集計対象とした。　（26年）
注２）学校保健統計調査方式による区分は，p.14参照。

第17表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６歳以上〔妊婦除外〕

		総数		6－8歳		9－11歳		12－14歳		15－19歳		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）40－74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,373	100.0	165	100.0	169	100.0	194	100.0	235	100.0	367	100.0	620	100.0	806	100.0	892	100.0	1,362	100.0	1,563	100.0	5,610	100.0	3,687	100.0
	50cm未満	24	0.4	22	13.3	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55cm未満	110	1.7	79	47.9	25	14.8	2	1.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	2	0.1
	55－60	139	2.2	39	23.6	60	35.5	18	9.3	3	1.3	6	1.6	2	0.3	2	0.2	4	0.4	2	0.1	3	0.2	19	0.3	10	0.3
	60－65	289	4.5	16	9.7	46	27.2	54	27.8	38	16.2	33	9.0	17	2.7	22	2.7	17	1.9	17	1.2	29	1.9	135	2.4	68	1.8
	65－70	521	8.2	6	3.6	18	10.7	53	27.3	60	25.5	68	18.5	66	10.6	78	9.7	50	5.6	71	5.2	51	3.3	384	6.8	221	6.0
	70－75	776	12.2	2	1.2	9	5.3	40	20.6	59	25.1	87	23.7	110	17.7	107	13.3	110	12.3	128	9.4	124	7.9	666	11.9	401	10.9
	75－80	952	14.9	1	0.6	8	4.7	13	6.7	41	17.4	61	16.6	122	19.7	150	18.6	140	15.7	207	15.2	209	13.4	889	15.8	600	16.3
	80－85	1,107	17.4	0	0.0	1	0.6	9	4.6	13	5.5	49	13.4	126	20.3	163	20.2	177	19.8	257	18.9	312	20.0	1,084	19.3	718	19.5
	85－90	1,054	16.5	0	0.0	0	0.0	3	1.5	8	3.4	20	5.4	74	11.9	131	16.3	180	20.2	305	22.4	333	21.3	1,043	18.6	745	20.2
	90－95	704	11.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.7	18	4.9	48	7.7	78	9.7	102	11.4	187	13.7	266	17.0	699	12.5	469	12.7
	95－100	380	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	10	2.7	23	3.7	40	5.0	63	7.1	105	7.7	136	8.7	377	6.7	249	6.8
	100－105	177	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	1.9	17	2.7	14	1.7	29	3.3	46	3.4	63	4.0	176	3.1	115	3.1
	105－110	73	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.3	1	0.3	7	1.1	6	0.7	14	1.6	23	1.7	18	1.2	69	1.2	52	1.4
	110－115	44	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.6	11	1.4	5	0.6	11	0.8	12	0.8	44	0.8	28	0.8
	115－120	12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1	6	0.4	12	0.2	6	0.2
	120cm以上	11	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	4	0.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	0.2	3	0.1
男性	総　数	2,955	100.0	88	100.0	72	100.0	105	100.0	113	100.0	160	100.0	297	100.0	358	100.0	404	100.0	637	100.0	721	100.0	2,577	100.0	1,681	100.0
	50cm未満	9	0.3	7	8.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55未満	55	1.9	41	46.6	13	18.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55－60	55	1.9	20	22.7	23	31.9	9	8.6	1	0.9	1	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0
	60－65	81	2.7	14	15.9	17	23.6	24	22.9	12	10.6	3	1.9	2	0.7	0	0.0	1	0.2	2	0.3	6	0.8	14	0.5	6	0.4
	65－70	135	4.6	4	4.5	8	11.1	28	26.7	24	21.2	21	13.1	11	3.7	5	1.4	6	1.5	10	1.6	18	2.5	71	2.8	26	1.5
	70－75	256	8.7	2	2.3	5	6.9	22	21.0	32	28.3	37	23.1	30	10.1	25	7.0	26	6.4	38	6.0	39	5.4	195	7.6	110	6.5
	75－80	408	13.8	0	0.0	3	4.2	10	9.5	20	17.7	27	16.9	62	20.9	61	17.0	59	14.6	85	13.3	81	11.2	375	14.6	243	14.5
	80－85	573	19.4	0	0.0	1	1.4	7	6.7	9	8.0	32	20.0	78	26.3	88	24.6	79	19.6	125	19.6	154	21.4	556	21.6	341	20.3
	85－90	570	19.3	0	0.0	0	0.0	2	1.9	5	4.4	11	6.9	48	16.2	77	21.5	107	26.5	163	25.6	157	21.8	563	21.8	407	24.2
	90－95	417	14.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	2.7	11	6.9	27	9.1	50	14.0	59	14.6	113	17.7	153	21.2	413	16.0	282	16.8
	95－100	211	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	6	3.8	15	5.1	28	7.8	35	8.7	58	9.1	66	9.2	208	8.1	147	8.7
	100－105	108	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	13	4.4	8	2.2	22	5.4	27	4.2	32	4.4	108	4.2	72	4.3
	105－110	41	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	2.7	0	0.0	5	1.7	5	1.4	7	1.7	11	1.7	9	1.2	37	1.4	28	1.7
	110－115	22	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.7	8	2.2	2	0.5	4	0.6	5	0.7	22	0.9	14	0.8
	115－120	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	5	0.2	3	0.2
	120cm以上	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.9	3	1.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.3	2	0.1
女性	総　数	3,418	100.0	77	100.0	97	100.0	89	100.0	122	100.0	207	100.0	323	100.0	448	100.0	488	100.0	725	100.0	842	100.0	3,033	100.0	2,006	100.0
	50cm未満	15	0.4	15	19.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55未満	55	1.6	38	49.4	12	12.4	1	1.1	1	0.8	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	2	0.1
	55－60	84	2.5	19	24.7	37	38.1	9	10.1	2	1.6	5	2.4	1	0.3	2	0.4	4	0.8	2	0.3	3	0.4	17	0.6	10	0.5
	60－65	208	6.1	2	2.6	29	29.9	30	33.7	26	21.3	30	14.5	15	4.6	22	4.9	16	3.3	15	2.1	23	2.7	121	4.0	62	3.1
	65－70	386	11.3	2	2.6	10	10.3	25	28.1	36	29.5	47	22.7	55	17.0	73	16.3	44	9.0	61	8.4	33	3.9	313	10.3	195	9.7
	70－75	520	15.2	0	0.0	4	4.1	18	20.2	27	22.1	50	24.2	80	24.8	82	18.3	84	17.2	90	12.4	85	10.1	471	15.5	291	14.5
	75－80	544	15.9	1	1.3	5	5.2	3	3.4	21	17.2	34	16.4	60	18.6	89	19.9	81	16.6	122	16.8	128	15.2	514	16.9	357	17.8
	80－85	534	15.6	0	0.0	0	0.0	2	2.2	4	3.3	17	8.2	48	14.9	75	16.7	98	20.1	132	18.2	158	18.8	528	17.4	377	18.8
	85－90	484	14.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.5	9	4.3	26	8.0	54	12.1	73	15.0	142	19.6	176	20.9	480	15.8	338	16.8
	90－95	287	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	7	3.4	21	6.5	28	6.3	43	8.8	74	10.2	113	13.4	286	9.4	187	9.3
	95－100	169	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	8	2.5	12	2.7	28	5.7	47	6.5	70	8.3	169	5.6	102	5.1
	100－105	69	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	4	1.2	6	1.3	7	1.4	19	2.6	31	3.7	68	2.2	43	2.1
	105－110	32	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	1	0.2	7	1.4	12	1.7	9	1.1	32	1.1	24	1.2
	110－115	22	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	3	0.6	7	1.0	7	0.8	22	0.7	14	0.7
	115－120	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.6	7	0.2	3	0.1
	120cm以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.0

注）腹囲の測定を行った６歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦６名（20－29歳の３名と30－39歳の３名）を除外した。

（26年）

第 18 表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,610	100.0	367	100.0	620	100.0	806	100.0	892	100.0	1,362	100.0	1,563	100.0	3,687	100.0
	＜85cm(男)/＜90cm(女)	3,660	65.2	314	85.6	469	75.6	577	71.6	571	64.0	825	60.6	904	57.8	2,358	64.0
	≧85cm(男)/≧90cm(女)	1,950	34.8	53	14.4	151	24.4	229	28.4	321	36.0	537	39.4	659	42.2	1,329	36.0
男性	総　数	2,577	100.0	160	100.0	297	100.0	358	100.0	404	100.0	637	100.0	721	100.0	1,681	100.0
	＜85cm	1,213	47.1	121	75.6	184	62.0	179	50.0	171	42.3	260	40.8	298	41.3	726	43.2
	≧85cm	1,364	52.9	39	24.4	113	38.0	179	50.0	233	57.7	377	59.2	423	58.7	955	56.8
女性	総　数	3,033	100.0	207	100.0	323	100.0	448	100.0	488	100.0	725	100.0	842	100.0	2,006	100.0
	＜90cm	2,447	80.7	193	93.2	285	88.2	398	88.8	400	82.0	565	77.9	606	72.0	1632	81.4
	≧90cm	586	19.3	14	6.8	38	11.8	50	11.2	88	18.0	160	22.1	236	28.0	374	18.6

注）腹囲の測定を行った６歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦６名（20－29歳の３名と30－39歳の３名）を除外した。　（26年）

第 19 表　BMI・腹囲の分布－ BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,597	100.0	365	100.0	619	100.0	803	100.0	890	100.0	1,361	100.0	1,559	100.0	3,679	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm(男)/90cm(女)	3,395	60.7	298	81.6	448	72.4	530	66.0	515	57.9	762	56.0	842	54.0	2,174	59.1
	BMIのみ超(BMI≧25)	255	4.6	14	3.8	20	3.2	44	5.5	54	6.1	63	4.6	60	3.8	178	4.8
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm(男)/90cm(女)	809	14.5	11	3.0	40	6.5	85	10.6	119	13.4	227	16.7	327	21.0	551	15.0
	BMI≧25，腹囲≧85cm(男)/90cm(女)	1,138	20.3	42	11.5	111	17.9	144	17.9	202	22.7	309	22.7	330	21.2	776	21.1
男性	総　数	2,570	100.0	159	100.0	296	100.0	357	100.0	403	100.0	636	100.0	719	100.0	1,677	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm	1,171	45.6	115	72.3	178	60.1	170	47.6	161	40.0	254	39.9	293	40.8	701	41.8
	BMIのみ超(BMI≧25)	38	1.5	5	3.1	5	1.7	8	2.2	9	2.2	6	0.9	5	0.7	23	1.4
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm)	654	25.4	10	6.3	37	12.5	76	21.3	101	25.1	184	28.9	246	34.2	452	27.0
	BMI≧25，腹囲≧85cm	707	27.5	29	18.2	76	25.7	103	28.9	132	32.8	192	30.2	175	24.3	501	29.9
女性	総　数	3,027	100.0	206	100.0	323	100.0	446	100.0	487	100.0	725	100.0	840	100.0	2,002	100.0
	BMI＜25，腹囲＜90cm	2,224	73.5	183	88.8	270	83.6	360	80.7	354	72.7	508	70.1	549	65.4	1,473	73.6
	BMIのみ超(BMI≧25)	217	7.2	9	4.4	15	4.6	36	8.1	45	9.2	57	7.9	55	6.5	155	7.7
	腹囲のみ超(腹囲≧90cm)	155	5.1	1	0.5	3	0.9	9	2.0	18	3.7	43	5.9	81	9.6	99	4.9
	BMI≧25，腹囲≧90cm	431	14.2	13	6.3	35	10.8	41	9.2	70	14.4	117	16.1	155	18.5	275	13.7

注）身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦６名（20－29歳の３名と30－39歳の３名）を除外した。　（26年）

（参考）　内臓脂肪型肥満の診断基準：

● BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
　女性のウエスト周囲径 90cm 以上を**上半身肥満**の疑いとする。

● 上半身肥満の疑いと判定され，腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100cm^2 以上（男女とも）を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2011 年）

※ 国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 20 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,230	100.0	209	100.0	420	100.0	566	100.0	662	100.0	1,069	100.0	1,304	100.0
	使用なし	2,632	62.2	206	98.6	409	97.4	515	91.0	476	71.9	580	54.3	446	34.2
	使用あり（一つ以上）	1,598	37.8	3	1.4	11	2.6	51	9.0	186	28.1	489	45.7	858	65.8
	血圧を下げる薬	1,188	28.1	0	0.0	1	0.2	32	5.7	118	17.8	366	34.2	671	51.5
	脈の乱れを治す薬	165	3.9	2	1.0	0	0.0	1	0.2	14	2.1	27	2.5	121	9.3
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	284	6.7	0	0.0	3	0.7	11	1.9	33	5.0	85	8.0	152	11.7
	コレステロールを下げる薬	622	14.7	1	0.5	2	0.5	16	2.8	71	10.7	209	19.6	323	24.8
	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬	189	4.5	0	0.0	1	0.2	2	0.4	28	4.2	58	5.4	100	7.7
	貧血治療のための薬（鉄剤）	54	1.3	0	0.0	4	1.0	8	1.4	8	1.2	6	0.6	28	2.1
男性	総　数	1,835	100.0	77	100.0	162	100.0	232	100.0	275	100.0	488	100.0	601	100.0
	使用なし	1,096	59.7	76	98.7	160	98.8	208	89.7	177	64.4	261	53.5	214	35.6
	使用あり（一つ以上）	739	40.3	1	1.3	2	1.2	24	10.3	98	35.6	227	46.5	387	64.4
	血圧を下げる薬	586	31.9	0	0.0	0	0.0	19	8.2	73	26.5	193	39.5	301	50.1
	脈の乱れを治す薬	91	5.0	1	1.3	0	0.0	1	0.4	6	2.2	14	2.9	69	11.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	170	9.3	0	0.0	0	0.0	8	3.4	19	6.9	54	11.1	89	14.8
	コレステロールを下げる薬	217	11.8	0	0.0	0	0.0	7	3.0	27	9.8	68	13.9	115	19.1
	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬	98	5.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	18	6.5	37	7.6	42	7.0
	貧血治療のための薬（鉄剤）	15	0.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.7	3	0.6	9	1.5
女性	総　数	2,395	100.0	132	100.0	258	100.0	334	100.0	387	100.0	581	100.0	703	100.0
	使用なし	1,536	64.1	130	98.5	249	96.5	307	91.9	299	77.3	319	54.9	232	33.0
	使用あり（一つ以上）	859	35.9	2	1.5	9	3.5	27	8.1	88	22.7	262	45.1	471	67.0
	血圧を下げる薬	602	25.1	0	0.0	1	0.4	13	3.9	45	11.6	173	29.8	370	52.6
	脈の乱れを治す薬	74	3.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	8	2.1	13	2.2	52	7.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	114	4.8	0	0.0	3	1.2	3	0.9	14	3.6	31	5.3	63	9.0
	コレステロールを下げる薬	405	16.9	1	0.8	2	0.8	9	2.7	44	11.4	141	24.3	208	29.6
	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬	91	3.8	0	0.0	0	0.0	2	0.6	10	2.6	21	3.6	58	8.3
	貧血治療のための薬（鉄剤）	39	1.6	0	0.0	3	1.2	8	2.4	6	1.6	3	0.5	19	2.7

注１）血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射又は血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。　（26年）
注２）複数回答。

第 21 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	3,702	100.0	862	23.3	733	19.8	813	22	987	26.7	237	6.4	70	1.9	724	19.6
	20−29歳	146	100.0	101	69.2	23	15.8	15	10.3	5	3.4	2	1.4	0	0.0	2	1.4
	30−39歳	331	100.0	212	64.0	57	17.2	29	8.8	30	9.1	2	0.6	1	0.3	12	3.6
	40−49歳	449	100.0	176	39.2	122	27.2	84	18.7	49	10.9	13	2.9	5	1.1	13	2.9
	50−59歳	581	100.0	136	23.4	139	23.9	114	19.6	152	26.2	33	5.7	7	1.2	63	10.8
	60−69歳	979	100.0	130	13.3	180	18.4	234	23.9	325	33.2	80	8.2	30	3.1	217	22.2
	70歳以上	1,216	100.0	107	8.8	212	17.4	337	27.7	426	35.0	107	8.8	27	2.2	417	34.3
	（再掲）65−74歳	1,031	100.0	115	11.2	194	18.8	259	25.1	352	34.1	84	8.1	27	2.6	288	27.9
	（再掲）75歳以上	723	100.0	58	8.0	109	15.1	198	27.4	265	36.7	73	10.1	20	2.8	267	36.9
男性	総　数	1,554	100.0	208	13.4	297	19.1	393	25.3	498	32.0	120	7.7	38	2.4	334	21.5
	20−29歳	55	100.0	24	43.6	16	29.1	9	16.4	5	9.1	1	1.8	0	0.0	2	3.6
	30−39歳	110	100.0	43	39.1	25	22.7	17	15.5	22	20.0	2	1.8	1	0.9	7	6.4
	40−49歳	164	100.0	38	23.2	48	29.3	43	26.2	27	16.5	5	3.0	3	1.8	5	3.0
	50−59歳	229	100.0	29	12.7	46	20.1	45	19.7	83	36.2	20	8.7	6	2.6	28	12.2
	60−69歳	439	100.0	34	7.7	79	18.0	113	25.7	153	34.9	46	10.5	14	3.2	102	23.2
	70歳以上	557	100.0	40	7.2	83	14.9	166	29.8	208	37.3	46	8.3	14	2.5	190	34.1
	（再掲）65−74歳	478	100.0	36	7.5	82	17.2	126	26.4	181	37.9	39	8.2	14	2.9	140	29.3
	（再掲）75歳以上	335	100.0	24	7.2	46	13.7	97	29.0	126	37.6	33	9.9	9	2.7	121	36.1
女性	総　数	2,148	100.0	654	30.4	436	20.3	420	19.6	489	22.8	117	5.4	32	1.5	390	18.2
	20−29歳	91	100.0	77	84.6	7	7.7	6	6.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	221	100.0	169	76.5	32	14.5	12	5.4	8	3.6	0	0.0	0	0.0	5	2.3
	40−49歳	285	100.0	138	48.4	74	26.0	41	14.4	22	7.7	8	2.8	2	0.7	8	2.8
	50−59歳	352	100.0	107	30.4	93	26.4	69	19.6	69	19.6	13	3.7	1	0.3	35	9.9
	60−69歳	540	100.0	96	17.8	101	18.7	121	22.4	172	31.9	34	6.3	16	3.0	115	21.3
	70歳以上	659	100.0	67	10.2	129	19.6	171	25.9	218	33.1	61	9.3	13	2.0	227	34.4
	（再掲）65−74歳	553	100.0	79	14.3	112	20.3	133	24.1	171	30.9	45	8.1	13	2.4	148	26.8
	（再掲）75歳以上	388	100.0	34	8.8	63	16.2	101	26.0	139	35.8	40	10.3	11	2.8	146	37.6

注１）血圧の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者（男性１名）を除外した。　（26年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）日本高血圧学会による血圧の分類はp.15 を参照。
＊ 総数に対する割合。

第 21 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	2,624	100.0	795	30.3	577	22	504	19.2	557	21.2	143	5.4	48	1.8	377	14.4
	20−29歳	146	100.0	101	69.2	23	15.8	15	10.3	5	3.4	2	1.4	0	0.0	2	1.4
	30−39歳	330	100.0	212	64.2	56	17	29	8.8	30	9.1	2	0.6	1	0.3	12	3.6
	40−49歳	425	100.0	175	41.2	118	27.8	76	17.9	42	9.9	10	2.4	4	0.9	10	2.4
	50−59歳	474	100.0	130	27.4	123	25.9	85	17.9	106	22.4	24	5.1	6	1.3	41	8.6
	60−69歳	642	100.0	113	17.6	135	21.0	138	21.5	181	28.2	53	8.3	22	3.4	127	19.8
	70歳以上	607	100.0	64	10.5	122	20.1	161	26.5	193	31.8	52	8.6	15	2.5	185	30.5
	（再掲）65−74歳	609	100.0	94	15.4	135	22.2	139	22.8	173	28.4	50	8.2	18	3.0	139	22.8
	（再掲）75歳以上	337	100.0	29	8.6	57	16.9	89	26.4	116	34.4	34	10.1	12	3.6	115	34.1
男性	総　数	1,033	100.0	180	17.4	228	22.1	245	23.7	279	27.0	73	7.1	28	2.7	171	16.6
	20−29歳	55	100.0	24	43.6	16	29.1	9	16.4	5	9.1	1	1.8	0	0.0	2	3.6
	30−39歳	110	100.0	43	39.1	25	22.7	17	15.5	22	20.0	2	1.8	1	0.9	7	6.4
	40−49歳	150	100.0	38	25.3	46	30.7	39	26.0	22	14.7	3	2.0	2	1.3	2	1.3
	50−59歳	164	100.0	27	16.5	38	23.2	27	16.5	52	31.7	15	9.1	5	3.0	16	9.8
	60−69歳	267	100.0	27	10.1	54	20.2	68	25.5	76	28.5	31	11.6	11	4.1	54	20.2
	70歳以上	287	100.0	21	7.3	49	17.1	85	29.6	102	35.5	21	7.3	9	3.1	90	31.4
	（再掲）65−74歳	268	100.0	25	9.3	56	20.9	68	25.4	85	31.7	23	8.6	11	4.1	64	23.9
	（再掲）75歳以上	168	100.0	10	6.0	25	14.9	50	29.8	62	36.9	15	8.9	6	3.6	57	33.9
女性	総　数	1,591	100.0	615	38.7	349	21.9	259	16.3	278	17.5	70	4.4	20	1.3	206	12.9
	20−29歳	91	100.0	77	84.6	7	7.7	6	6.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	220	100.0	169	76.8	31	14.1	12	5.5	8	3.6	0	0.0	0	0.0	5	2.3
	40−49歳	275	100.0	137	49.8	72	26.2	37	13.5	20	7.3	7	2.5	2	0.7	8	2.9
	50−59歳	310	100.0	103	33.2	85	27.4	58	18.7	54	17.4	9	2.9	1	0.3	25	8.1
	60−69歳	375	100.0	86	22.9	81	21.6	70	18.7	105	28.0	22	5.9	11	2.9	73	19.5
	70歳以上	320	100.0	43	13.4	73	22.8	76	23.8	91	28.4	31	9.7	6	1.9	95	29.7
	（再掲）65−74歳	341	100.0	69	20.2	79	23.2	71	20.8	88	25.8	27	7.9	7	2.1	75	22.0
	（再掲）75歳以上	169	100.0	19	11.2	32	18.9	39	23.1	54	32.0	19	11.2	6	3.6	58	34.3

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者（男性１名）を除外した。　（26年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）日本高血圧学会による血圧の分類はp.15 を参照。
＊ 総数に対する割合。

第 22 表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総　数	1,555	100.0	55	100.0	110	100.0	165	100.0	229	100.0	439	100.0	557	100.0	1,385	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1
		90−99	12	0.8	2	3.6	1	0.9	2	1.2	3	1.3	1	0.2	3	0.5	9	0.6
		100−109	65	4.2	8	14.5	15	13.6	8	4.8	10	4.4	12	2.7	12	2.2	42	3.0
		110−119	184	11.8	15	27.3	36	32.7	43	26.1	27	11.8	33	7.5	30	5.4	133	9.6
		120−129	322	20.7	15	27.3	23	20.9	56	33.9	55	24.0	84	19.1	89	16.0	282	20.4
		130−139	408	26.2	13	23.6	20	18.2	39	23.6	46	20.1	119	27.1	171	30.7	374	27.0
		140−149	271	17.4	2	3.6	11	10.0	8	4.8	43	18.8	87	19.8	120	21.5	258	18.6
		150−159	166	10.7	0	0.0	3	2.7	5	3.0	29	12.7	55	12.5	74	13.3	162	11.7
		160−169	69	4.4	0	0.0	1	0.9	2	1.2	10	4.4	27	6.2	29	5.2	67	4.8
		170−179	34	2.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	3	1.3	14	3.2	15	2.7	34	2.5
		180mmHg以上	23	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	7	1.6	13	2.3	23	1.7
	拡張期（最低）血圧	総　数	1,554	100.0	55	100.0	110	100.0	164	100.0	229	100.0	439	100.0	557	100.0	1,384	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		50−59	27	1.7	3	5.5	2	1.8	1	0.6	4	1.7	3	0.7	14	2.5	22	1.6
		60−69	178	11.5	12	21.8	18	16.4	12	7.3	7	3.1	39	8.9	90	16.2	147	10.6
		70−79	479	30.8	29	52.7	41	37.3	54	32.9	49	21.4	105	23.9	201	36.1	407	29.4
		80−89	547	35.2	7	12.7	31	28.2	67	40.9	88	38.4	180	41.0	174	31.2	507	36.6
		90−99	250	16.1	3	5.5	15	13.6	22	13.4	62	27.1	84	19.1	64	11.5	232	16.8
		100−109	50	3.2	1	1.8	2	1.8	5	3.0	13	5.7	17	3.9	12	2.2	47	3.4
		110−119	18	1.2	0	0.0	1	0.9	2	1.2	5	2.2	9	2.1	1	0.2	17	1.2
		120−129	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	3	0.2
		130−139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総　数	2,148	100.0	91	100.0	221	100.0	285	100.0	352	100.0	540	100.0	659	100.0	1,819	100.0
		90mmHg未満	9	0.4	0	0.0	3	1.4	1	0.4	4	1.1	0	0.0	1	0.2	6	0.3
		90−99	99	4.6	18	19.8	38	17.2	23	8.1	10	2.8	6	1.1	4	0.6	43	2.4
		100−109	257	12.0	39	42.9	72	32.6	55	19.3	41	11.6	33	6.1	17	2.6	146	8.0
		110−119	338	15.7	23	25.3	62	28.1	76	26.7	66	18.8	62	11.5	49	7.4	251	13.8
		120−129	459	21.4	5	5.5	32	14.5	79	27.7	95	27.0	113	20.9	135	20.5	420	23.1
		130−139	410	19.1	5	5.5	9	4.1	31	10.9	70	19.9	125	23.1	170	25.8	392	21.6
		140−149	275	12.8	0	0.0	5	2.3	7	2.5	43	12.2	97	18.0	123	18.7	264	14.5
		150−159	173	8.1	0	0.0	0	0.0	8	2.8	13	3.7	61	11.3	91	13.8	172	9.5
		160−169	70	3.3	1	1.1	0	0.0	4	1.4	8	2.3	19	3.5	38	5.8	68	3.7
		170−179	34	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	14	2.6	18	2.7	33	1.8
		180mmHg以上	24	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	1.9	13	2.0	24	1.3
	拡張期（最低）血圧	総　数	2,148	100.0	91	100.0	221	100.0	285	100.0	352	100.0	540	100.0	659	100.0	1,819	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	10	0.5	1	1.1	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6	5	0.3
		50−59	100	4.7	9	9.9	28	12.7	7	2.5	9	2.6	11	2.0	36	5.5	60	3.3
		60−69	450	20.9	43	47.3	83	37.6	68	23.9	59	16.8	79	14.6	118	17.9	320	17.6
		70−79	778	36.2	28	30.8	76	34.4	115	40.4	127	36.1	188	34.8	244	37.0	665	36.6
		80−89	562	26.2	9	9.9	27	12.2	71	24.9	109	31.0	154	28.5	192	29.1	525	28.9
		90−99	202	9.4	0	0.0	3	1.4	16	5.6	40	11.4	87	16.1	56	8.5	199	10.9
		100−109	34	1.6	1	1.1	0	0.0	6	2.1	8	2.3	11	2.0	8	1.2	33	1.8
		110−119	10	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	7	1.3	1	0.2	10	0.5
		120−129	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		130−139	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）血圧の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

（26年）

第 22 表の２　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	1,555	135.3	17.5	55	120.6	11.6	110	123.1	13.5	165	125.7	13.0	229	134.5	17.3	439	138.7	17.1	557	139.8	17.2	1,385	136.9	17.3
	拡張期(最低)血圧	1,554	81.1	11.0	55	73.0	9.8	110	78.8	11.0	164	81.9	10.3	229	85.9	11.0	439	83.4	10.7	557	78.4	10.4	1,384	81.7	10.9
女性	収縮期(最高)血圧	2,148	128.7	19.3	91	108.4	11.3	221	110.2	11.9	285	118.7	14.7	352	125.4	16.0	540	135.0	18.4	659	138.5	17.3	1,819	131.8	18.5
	拡張期(最低)血圧	2,148	76.5	11.0	91	68.9	8.7	221	69.3	9.5	285	76.1	10.2	352	78.1	10.2	540	79.9	11.4	659	76.4	10.6	1,819	77.8	10.8

注１）血圧の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

（26年）

第 22 表の 3　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総　数	1,034	100.0	55	100.0	110	100.0	151	100.0	164	100.0	267	100.0	287	100.0	868	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90−99	12	1.2	2	3.6	1	0.9	2	1.3	3	1.8	1	0.4	3	1.0	9	1.0
		100−109	58	5.6	8	14.5	15	13.6	8	5.3	10	6.1	10	3.7	7	2.4	35	4.0
		110−119	157	15.2	15	27.3	36	32.7	43	28.5	21	12.8	26	9.7	16	5.6	106	12.2
		120−129	239	23.1	15	27.3	23	20.9	52	34.4	45	27.4	53	19.9	51	17.8	201	23.2
		130−139	250	24.2	13	23.6	20	18.2	35	23.2	28	17.1	68	25.5	86	30.0	217	25.0
		140−149	152	14.7	2	3.6	11	10.0	5	3.3	27	16.5	45	16.9	62	21.6	139	16.0
		150−159	91	8.8	0	0.0	3	2.7	4	2.6	18	11.0	33	12.4	33	11.5	88	10.1
		160−169	40	3.9	0	0.0	1	0.9	1	0.7	7	4.3	16	6.0	15	5.2	38	4.4
		170−179	18	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.8	9	3.4	5	1.7	18	2.1
		180mmHg以上	17	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	2.2	9	3.1	17	2.0
	拡張期（最低）血圧	総　数	1,033	100.0	55	100.0	110	100.0	150	100.0	164	100.0	267	100.0	287	100.0	867	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50−59	16	1.5	3	5.5	2	1.8	1	0.7	2	1.2	1	0.4	7	2.4	11	1.3
		60−69	121	11.7	12	21.8	18	16.4	12	8.0	7	4.3	29	10.9	43	15.0	91	10.5
		70−79	312	30.2	29	52.7	41	37.3	53	35.3	39	23.8	62	23.2	88	30.7	242	27.9
		80−89	375	36.3	7	12.7	31	28.2	59	39.3	60	36.6	111	41.6	107	37.3	336	38.8
		90−99	156	15.1	3	5.5	15	13.6	20	13.3	42	25.6	44	16.5	32	11.1	138	15.9
		100−109	36	3.5	1	1.8	2	1.8	3	2.0	9	5.5	12	4.5	9	3.1	33	3.8
		110−119	13	1.3	0	0.0	1	0.9	1	0.7	4	2.4	7	2.6	0	0.0	12	1.4
		120−129	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.3
		130−139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総　数	1,591	100.0	91	100.0	220	100.0	275	100.0	310	100.0	375	100.0	320	100.0	1,274	100.0
		90mmHg未満	8	0.5	0	0.0	3	1.4	1	0.4	4	1.3	0	0.0	0	0.0	5	0.4
		90−99	98	6.2	18	19.8	38	17.3	23	8.4	10	3.2	6	1.6	3	0.9	42	3.3
		100−109	246	15.5	39	42.9	72	32.7	55	20.0	39	12.6	31	8.3	10	3.1	135	10.6
		110−119	308	19.4	23	25.3	62	28.2	75	27.3	63	20.3	53	14.1	32	10.0	222	17.4
		120−129	361	22.7	5	5.5	31	14.1	75	27.3	87	28.1	86	22.9	77	24.1	324	25.4
		130−139	248	15.6	5	5.5	9	4.1	27	9.8	58	18.7	74	19.7	75	23.4	232	18.2
		140−149	157	9.9	0	0.0	5	2.3	7	2.5	31	10.0	61	16.3	53	16.6	150	11.8
		150−159	91	5.7	0	0.0	0	0.0	7	2.5	11	3.5	35	9.3	38	11.9	91	7.1
		160−169	42	2.6	1	1.1	0	0.0	4	1.5	5	1.6	12	3.2	20	6.3	41	3.2
		170−179	18	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	10	2.7	6	1.9	18	1.4
		180mmHg以上	14	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	1.9	6	1.9	14	1.1
	拡張期（最低）血圧	総　数	1,591	100.0	91	100.0	220	100.0	275	100.0	310	100.0	375	100.0	320	100.0	1,274	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	8	0.5	1	1.1	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	3	0.2
		50−59	78	4.9	9	9.9	28	12.7	7	2.5	9	2.9	8	2.1	17	5.3	40	3.1
		60−69	362	22.8	43	47.3	83	37.7	68	24.7	55	17.7	61	16.3	52	16.3	233	18.3
		70−79	586	36.8	28	30.8	75	34.1	110	40.0	117	37.7	136	36.3	120	37.5	481	37.8
		80−89	395	24.8	9	9.9	27	12.3	69	25.1	90	29.0	104	27.7	96	30.0	359	28.2
		90−99	127	8.0	0	0.0	3	1.4	14	5.1	33	10.6	52	13.9	25	7.8	124	9.7
		100−109	26	1.6	1	1.1	0	0.0	5	1.8	6	1.9	6	1.6	8	2.5	25	2.0
		110−119	7	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	5	1.3	0	0.0	7	0.5
		120−129	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
		130−139	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 22 表の 4　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	1,034	132.9	17.9	55	120.6	11.6	110	123.1	13.5	151	124.4	12.1	164	132.7	17.9	267	137.8	18.5	287	139.1	18.0	868	134.9	18.0
	拡張期(最低)血圧	1,033	81.2	11.2	55	73.0	9.8	110	78.8	11.0	150	81.2	10.0	164	85.6	11.3	267	83.4	11.2	287	79.3	10.6	867	82.0	11.1
女性	収縮期(最高)血圧	1,591	124.8	18.9	91	108.4	11.3	220	110.2	11.9	275	118.2	14.7	310	124.0	15.8	375	132.9	19.0	320	136.6	17.9	1,274	128.5	18.5
	拡張期(最低)血圧	1,591	75.9	11.0	91	68.9	8.7	220	69.3	9.5	275	75.8	10.2	310	77.5	10.2	375	79.2	11.6	320	76.9	10.6	1,274	77.5	10.7

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 23 表の１　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	10.0g/dL未満	11	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.0	6	1.2	5	1.1	4	1.3
	10.0−10.9	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	7	1.4	2	0.5	6	1.9
	11.0−11.9	31	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	27	5.2	5	1.1	25	8.0
	12.0−12.9	102	6.9	1	2.0	0	0.0	0	0.0	6	2.8	28	6.7	67	13.0	42	9.5	45	14.3
	13.0−13.9	267	18.2	2	3.9	11	10.2	9	5.6	31	14.2	78	18.6	136	26.4	92	20.7	87	27.7
	14.0−14.9	452	30.7	14	27.5	28	25.9	59	36.9	71	32.6	135	32.2	145	28.2	142	32.0	80	25.5
	15.0−15.9	386	26.2	18	35.3	42	38.9	61	38.1	70	32.1	110	26.3	85	16.5	101	22.7	42	13.4
	16.0−16.9	168	11.4	14	27.5	25	23.1	25	15.6	29	13.3	45	10.7	30	5.8	43	9.7	18	5.7
	17.0−17.9	39	2.7	2	3.9	2	1.9	5	3.1	10	4.6	10	2.4	10	1.9	9	2.0	6	1.9
	18.0g/dL以上	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.7	2	0.4	3	0.7	1	0.3
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	10.0g/dL未満	49	2.4	2	2.3	5	2.3	16	5.8	7	2.1	6	1.2	13	2.2	8	1.6	8	2.3
	10.0−10.9	62	3.1	2	2.3	10	4.7	18	6.5	7	2.1	3	0.6	22	3.7	4	0.8	20	5.7
	11.0−11.9	196	9.7	7	8.1	23	10.8	28	10.1	18	5.3	35	6.9	85	14.3	52	10.2	55	15.8
	12.0−12.9	558	27.6	18	20.9	64	30.0	73	26.4	77	22.6	137	27.0	189	31.8	144	28.3	111	31.9
	13.0−13.9	736	36.5	42	48.8	71	33.3	95	34.3	140	41.1	195	38.5	193	32.4	195	38.3	102	29.3
	14.0−14.9	345	17.1	13	15.1	35	16.4	39	14.1	74	21.7	102	20.1	82	13.8	86	16.9	45	12.9
	15.0−15.9	71	3.5	2	2.3	5	2.3	8	2.9	17	5.0	29	5.7	10	1.7	20	3.9	6	1.7
	16.0−16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0−17.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 23 表の２　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	14.6	1.4	51	15.4	1.0	108	15.2	0.9	160	15.1	1.1	218	15.0	1.1	419	14.6	1.3	515	14.0	1.5	444	14.5	1.3	314	13.8	1.5
女性	2,019	13.0	1.2	86	13.1	1.1	213	12.9	1.2	277	12.7	1.5	341	13.3	1.2	507	13.3	1.1	595	12.8	1.2	509	13.1	1.1	348	12.7	1.2

注）血色素量の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 23 表の 3　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,459	100.0	51	100.0	107	100.0	159	100.0	218	100.0	415	100.0	509	100.0	439	100.0	311	100.0
	10.0g/dL未満	10	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	0.7	6	1.2	4	0.9	4	1.3
	10.0−10.9	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.4	1	0.2	6	1.9
	11.0−11.9	31	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	27	5.3	5	1.1	25	8.0
	12.0−12.9	100	6.9	1	2.0	0	0.0	0	0.0	6	2.8	28	6.7	65	12.8	41	9.3	44	14.1
	13.0−13.9	263	18.0	2	3.9	11	10.3	9	5.7	31	14.2	77	18.6	133	26.1	90	20.5	86	27.7
	14.0−14.9	451	30.9	14	27.5	28	26.2	59	37.1	71	32.6	135	32.5	144	28.3	142	32.3	79	25.4
	15.0−15.9	384	26.3	18	35.3	41	38.3	61	38.4	70	32.1	109	26.3	85	16.7	101	23.0	42	13.5
	16.0−16.9	167	11.4	14	27.5	25	23.4	24	15.1	29	13.3	45	10.8	30	5.9	43	9.8	18	5.8
	17.0−17.9	39	2.7	2	3.9	2	1.9	5	3.1	10	4.6	10	2.4	10	2.0	9	2.1	6	1.9
	18.0g/dL以上	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.7	2	0.4	3	0.7	1	0.3
女性	総　数	1,988	100.0	86	100.0	211	100.0	271	100.0	337	100.0	504	100.0	579	100.0	499	100.0	341	100.0
	10.0g/dL未満	42	2.1	2	2.3	5	2.4	15	5.5	6	1.8	4	0.8	10	1.7	6	1.2	6	1.8
	10.0−10.9	58	2.9	2	2.3	10	4.7	17	6.3	7	2.1	3	0.6	19	3.3	3	0.6	18	5.3
	11.0−11.9	191	9.6	7	8.1	22	10.4	27	10.0	18	5.3	35	6.9	82	14.2	49	9.8	55	16.1
	12.0−12.9	553	27.8	18	20.9	63	29.9	71	26.2	77	22.8	137	27.2	187	32.3	142	28.5	111	32.6
	13.0−13.9	729	36.7	42	48.8	71	33.6	94	34.7	138	40.9	195	38.7	189	32.6	194	38.9	99	29.0
	14.0−14.9	344	17.3	13	15.1	35	16.6	39	14.4	74	22.0	101	20.0	82	14.2	86	17.2	45	13.2
	15.0−15.9	69	3.5	2	2.3	5	2.4	8	3.0	16	4.7	29	5.8	9	1.6	19	3.8	6	1.8
	16.0−16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0−17.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 23 表の 4　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,459	14.6	1.4	51	15.4	1.0	107	15.2	0.9	159	15.1	1.1	218	15.0	1.1	415	14.6	1.3	509	14.0	1.5	439	14.5	1.3	311	13.8	1.5
女性	1,988	13.0	1.2	86	13.1	1.1	211	12.9	1.2	271	12.7	1.5	337	13.3	1.2	504	13.3	1.0	579	12.8	1.2	499	13.1	1.1	341	12.7	1.2

注）血色素量の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 24 表の１　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	400万個/mm^{3}未満	118	8.0	0	0.0	1	0.9	1	0.6	3	1.4	32	7.6	81	15.7	42	9.5	59	18.8
	400−449	444	30.2	3	5.9	11	10.2	23	14.4	58	26.6	131	31.3	218	42.3	164	36.9	135	43.0
	450−499	610	41.5	17	33.3	56	51.9	74	46.3	102	46.8	190	45.3	171	33.2	182	41.0	96	30.6
	500−549	265	18.0	24	47.1	36	33.3	57	35.6	49	22.5	60	14.3	39	7.6	49	11.0	22	7.0
	550−599	33	2.2	7	13.7	4	3.7	4	2.5	6	2.8	6	1.4	6	1.2	7	1.6	2	0.6
	600−649	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm^{3}以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	400万個/mm^{3}未満	376	18.6	3	3.5	26	12.2	36	13.0	39	11.4	72	14.2	200	33.6	104	20.4	137	39.4
	400−449	1,067	52.8	51	59.3	113	53.1	156	56.3	173	50.7	272	53.6	302	50.8	283	55.6	162	46.6
	450−499	525	26.0	30	34.9	66	31.0	75	27.1	115	33.7	148	29.2	91	15.3	117	23.0	48	13.8
	500−549	45	2.2	2	2.3	8	3.8	10	3.6	11	3.2	13	2.6	1	0.2	5	1.0	0	0.0
	550−599	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	600−649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm^{3}以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 24 表の２　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（万個 /mm^3）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	461.6	45.9	51	508.7	34.3	108	491.5	33.6	160	488.0	36.4	218	472.3	38.0	419	459.1	42.6	515	440.1	45.3	444	453.1	42.8	314	434.5	46.7
女性	2,019	430.6	37.1	86	443.1	28.6	213	439.2	33.8	277	435.2	32.9	341	441.2	34.8	507	435.7	35.0	595	413.3	38.4	509	426.6	35.5	348	409.1	40.3

注）赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 25 表の１　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	25.0%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	25.0−29.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	30.0−34.9	24	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.7	17	3.3	7	1.6	14	4.5
	35.0−39.9	173	11.8	0	0.0	2	1.9	3	1.9	12	5.5	44	10.5	112	21.7	59	13.3	83	26.4
	40.0−44.9	696	47.3	17	33.3	42	38.9	72	45.0	108	49.5	197	47.0	260	50.5	212	47.7	155	49.4
	45.0−49.9	501	34.1	29	56.9	56	51.9	77	48.1	87	39.9	150	35.8	102	19.8	142	32.0	46	14.6
	50.0−54.9	67	4.6	4	7.8	8	7.4	6	3.8	10	4.6	19	4.5	20	3.9	21	4.7	13	4.1
	55.0%以上	7	0.5	1	2.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	1	0.2	3	0.6	2	0.5	2	0.6
	(再掲)39.8未満	184	12.5	0	0.0	1	0.9	3	1.9	12	5.5	49	11.7	119	23.1	63	14.2	90	28.7
	(再掲)51.9以上	24	1.6	2	3.9	1	0.9	2	1.3	5	2.3	7	1.7	7	1.4	9	2.0	5	1.6
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	25.0%未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.3
	25.0−29.9	20	1.0	1	1.2	2	0.9	6	2.2	3	0.9	2	0.4	6	1.0	3	0.6	5	1.4
	30.0−34.9	104	5.2	2	2.3	13	6.1	25	9.0	11	3.2	9	1.8	44	7.4	17	3.3	31	8.9
	35.0−39.9	777	38.5	34	39.5	90	42.3	117	42.2	105	30.8	173	34.1	258	43.4	191	37.5	158	45.4
	40.0−44.9	980	48.5	46	53.5	97	45.5	114	41.2	192	56.3	278	54.8	253	42.5	257	50.5	137	39.4
	45.0−49.9	133	6.6	3	3.5	11	5.2	14	5.1	29	8.5	45	8.9	31	5.2	40	7.9	15	4.3
	50.0−54.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	71	3.5	2	2.3	6	2.8	19	6.9	6	1.8	9	1.8	29	4.9	14	2.8	20	5.7
	(再掲)45.0以上	135	6.7	3	3.5	11	5.2	14	5.1	30	8.8	45	8.9	32	5.4	40	7.9	16	4.6

注)ヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　(26年)

第 25 表の２　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(%)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	43.9	3.9	51	46.2	3.1	108	45.6	2.9	160	45.2	3.1	218	44.9	3.1	419	44.0	3.8	515	42.5	4.2	444	43.7	3.9	314	41.9	4.4
女性	2,019	40.1	3.4	86	40.1	3.0	213	39.9	3.3	277	39.3	3.8	341	40.8	3.2	507	40.9	3.0	595	39.5	3.6	509	40.4	3.3	348	39.2	3.7

注)ヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　(26年)

第 26 表の１　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	70fl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70−75未満	1	0.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75−80未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.5	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	80−85未満	21	1.4	0	0.0	3	2.8	3	1.9	3	1.4	5	1.2	7	1.4	3	0.7	6	1.9
	85−90未満	160	10.9	19	37.3	26	24.1	35	21.9	18	8.3	33	7.9	29	5.6	28	6.3	16	5.1
	90−95未満	515	35.0	20	39.2	48	44.4	81	50.6	85	39.0	141	33.7	140	27.2	132	29.7	84	26.8
	95−100未満	507	34.5	10	19.6	22	20.4	28	17.5	74	33.9	153	36.5	220	42.7	177	39.9	135	43.0
	100−105未満	205	13.9	1	2.0	7	6.5	8	5.0	32	14.7	68	16.2	89	17.3	76	17.1	59	18.8
	105−110未満	46	3.1	0	0.0	1	0.9	3	1.9	5	2.3	14	3.3	23	4.5	25	5.6	9	2.9
	110−115未満	7	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	0.7	3	0.6	1	0.2	3	1.0
	115−120未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	70fl未満	18	0.9	1	1.2	2	0.9	9	3.2	3	0.9	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	70−75未満	13	0.6	1	1.2	3	1.4	5	1.8	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75−80未満	24	1.2	2	2.3	6	2.8	12	4.3	2	0.6	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	80−85未満	59	2.9	7	8.1	13	6.1	20	7.2	6	1.8	7	1.4	6	1.0	9	1.8	2	0.6
	85−90未満	322	15.9	16	18.6	61	28.6	61	22.0	70	20.5	72	14.2	42	7.1	56	11.0	22	6.3
	90−95未満	799	39.6	41	47.7	75	35.2	94	33.9	154	45.2	231	45.6	204	34.3	206	40.5	118	33.9
	95−100未満	578	28.6	13	15.1	43	20.2	58	20.9	77	22.6	145	28.6	242	40.7	164	32.2	151	43.4
	100−105未満	178	8.8	4	4.7	10	4.7	18	6.5	23	6.7	41	8.1	82	13.8	63	12.4	43	12.4
	105−110未満	23	1.1	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.0	15	2.5	9	1.8	9	2.6
	110−115未満	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.5	0	0.0	3	0.9
	115−120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 26 表の２　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（fl）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	95.4	5.3	51	91.0	5.0	108	93.0	4.8	160	92.8	5.2	218	95.3	4.7	419	96.0	5.0	515	96.7	5.1	444	96.7	5.0	314	96.7	5.0
女性	2,019	93.3	5.9	86	90.8	6.7	213	91.0	6.1	277	90.5	7.6	341	92.5	5.5	507	94.0	4.8	595	95.8	4.7	509	94.8	4.8	348	96	4.4

注）赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 27 表の１　平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	20pg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−25未満	7	0.5	1	2.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.2	4	0.8	2	0.5	2	0.6
	25−27未満	10	0.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	4	1.0	4	0.8	2	0.5	4	1.3
	27−29未満	56	3.8	7	13.7	4	3.7	8	5.0	10	4.6	11	2.6	16	3.1	8	1.8	10	3.2
	29−31未満	385	26.2	27	52.9	43	39.8	57	35.6	52	23.9	94	22.4	112	21.7	103	23.2	64	20.4
	31−33未満	704	47.9	15	29.4	49	45.4	80	50.0	98	45.0	220	52.5	242	47.0	216	48.6	153	48.7
	33−35未満	261	17.7	1	2.0	9	8.3	11	6.9	46	21.1	75	17.9	119	23.1	94	21.2	71	22.6
	35−40未満	47	3.2	0	0.0	2	1.9	2	1.3	11	5.0	14	3.3	18	3.5	19	4.3	10	3.2
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	20pg未満	14	0.7	1	1.2	1	0.5	7	2.5	3	0.9	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	20−25未満	51	2.5	3	3.5	12	5.6	22	7.9	9	2.6	4	0.8	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	25−27未満	55	2.7	5	5.8	15	7.0	16	5.8	7	2.1	7	1.4	5	0.8	9	1.8	1	0.3
	27−29未満	202	10.0	11	12.8	37	17.4	44	15.9	36	10.6	38	7.5	36	6.1	37	7.3	19	5.5
	29−31未満	897	44.4	46	53.5	100	46.9	97	35.0	167	49.0	263	51.9	224	37.6	220	43.2	133	38.2
	31−33未満	695	34.4	17	19.8	46	21.6	74	26.7	108	31.7	173	34.1	277	46.6	210	41.3	162	46.6
	33−35未満	100	5.0	3	3.5	2	0.9	17	6.1	8	2.3	21	4.1	49	8.2	30	5.9	31	8.9
	35−40未満	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.3
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 27 表の２　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（pg）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	31.7	1.9	51	30.3	1.8	108	31.0	1.6	160	31.0	2.0	218	31.9	1.8	419	31.9	1.7	515	31.9	1.9	444	32.0	1.7	314	31.9	1.9
女性	2,019	30.3	2.2	86	29.6	2.6	213	29.5	2.4	277	29.2	3.2	341	30.1	2.3	507	30.5	1.7	595	31.0	1.5	509	30.8	1.6	348	31.1	1.4

注）血色素量および赤血球数の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 28 表の１　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,471	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	419	100.0	515	100.0	444	100.0	314	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22−24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24−26未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26−28未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	28−30未満	9	0.6	1	2.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	0.8	3	0.7	2	0.6
	30−32未満	193	13.1	8	15.7	14	13.0	18	11.3	22	10.1	55	13.1	76	14.8	70	15.8	44	14.0
	32−34未満	871	59.2	23	45.1	55	50.9	80	50.0	119	54.6	257	61.3	337	65.4	270	60.8	215	68.5
	34%以上	396	26.9	19	37.3	38	35.2	61	38.1	77	35.3	104	24.8	97	18.8	101	22.7	52	16.6
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22−24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24−26未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26−28未満	9	0.4	1	1.2	0	0.0	5	1.8	2	0.6	1.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28−30未満	61	3.0	3	3.5	10	4.7	15	5.4	12	3.5	5	1.0	16	2.7	8	1.6	10	2.9
	30−32未満	510	25.3	20	23.3	65	30.5	75	27.1	64	18.8	122	24.1	164	27.6	128	25.1	95	27.3
	32−34未満	1,291	63.9	53	61.6	118	55.4	155	56.0	228	66.9	350	69.0	387	65.0	351	69.0	224	64.4
	34%以上	145	7.2	9	10.5	20	9.4	26	9.4	33	9.7	29	5.7	28	4.7	22	4.3	19	5.5

注）血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 28 表の２　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,471	33.2	1.2	51	33.3	1.5	108	33.4	1.3	160	33.4	1.3	218	33.4	1.1	419	33.2	1.1	515	33.0	1.1	444	33.1	1.1	314	33.0	1.1
女性	2,019	32.4	1.2	86	32.5	1.4	213	32.4	1.3	277	32.2	1.5	341	32.6	1.4	507	32.5	1.1	595	32.4	1.1	509	32.5	1.0	348	32.4	1.1

注）血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 29 表の 1　血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75－79歳		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	169	100.0	144	100.0
	6.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	6.0−6.4	15	1.0	0	0.0	1	0.9	2	1.2	1	0.5	5	1.2	6	1.2	4	0.9	2	1.2	3	2.1
	6.5−6.9	203	13.8	2	3.8	5	4.6	22	13.7	37	16.9	49	11.7	88	17.2	51	11.5	29	17.2	32	22.2
	7.0−7.4	646	43.9	22	42.3	46	42.6	67	41.6	89	40.6	190	45.2	232	45.2	214	48.2	80	47.3	54	37.5
	7.5−7.9	478	32.5	25	48.1	43	39.8	61	37.9	73	33.3	144	34.3	132	25.7	134	30.2	45	26.6	30	20.8
	8.0−8.4	114	7.7	3	5.8	11	10.2	9	5.6	18	8.2	26	6.2	47	9.2	36	8.1	10	5.9	21	14.6
	8.5g/dL以上	16	1.1	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.5	6	1.4	7	1.4	5	1.1	2	1.2	4	2.8
	(再掲)6.5未満	16	1.1	0	0.0	1	0.9	2	1.2	1	0.5	5	1.2	7	1.4	4	0.9	3	1.8	3	2.1
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	179	100.0	170	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0−6.4	22	1.1	1	1.2	2	0.9	1	0.4	5	1.5	4	0.8	9	1.5	8	1.6	1	0.6	4	2.4
	6.5−6.9	239	11.8	3	3.5	14	6.5	34	12.2	38	11.1	53	10.5	97	16.2	65	12.7	23	12.8	36	21.2
	7.0−7.4	880	43.4	28	32.6	97	44.7	150	54.0	144	42.2	199	39.3	262	43.9	224	43.8	82	45.8	73	42.9
	7.5−7.9	696	34.4	37	43.0	79	36.4	82	29.5	116	34.0	199	39.3	183	30.7	172	33.7	55	30.7	44	25.9
	8.0−8.4	173	8.5	17	19.8	23	10.6	9	3.2	37	10.9	47	9.3	40	6.7	37	7.2	17	9.5	11	6.5
	8.5g/dL以上	16	0.8	0	0.0	2	0.9	2	0.7	1	0.3	5	1.0	6	1.0	5	1.0	1	0.6	2	1.2
	(再掲)6.5未満	22	1.1	1	1.2	2	0.9	1	0.4	5	1.5	4	0.8	9	1.5	8	1.6	1	0.6	4	2.4

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　(26年)

第 29 表の 2　血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(g/dL)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75－79歳			(再掲)80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	7.4	0.4	52	7.5	0.3	108	7.5	0.4	161	7.4	0.4	219	7.4	0.4	420	7.4	0.4	513	7.3	0.5	444	7.4	0.4	169	7.3	0.4	144	7.4	0.6
女性	2,026	7.4	0.4	86	7.6	0.4	217	7.5	0.4	278	7.3	0.4	341	7.4	0.4	507	7.4	0.4	597	7.3	0.4	511	7.4	0.4	179	7.4	0.4	170	7.3	0.5

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　(26年)

第 30 表の１　血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75－79歳		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	169	100.0	144	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0−3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2−3.3	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	1.2	1	0.7
	3.4−3.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	3.6−3.7	23	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	19	3.7	7	1.6	5	3.0	11	7.6
	3.8−3.9	65	4.4	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.9	13	3.1	48	9.4	18	4.1	14	8.3	24	16.7
	4.0−4.1	141	9.6	0	0.0	2	1.9	1	0.6	8	3.7	34	8.1	96	18.7	52	11.7	29	17.2	34	23.6
	4.2−4.3	250	17.0	1	1.9	3	2.8	8	5.0	28	12.8	82	19.5	128	25.0	101	22.7	44	26.0	29	20.1
	4.4−4.5	359	24.4	8	15.4	7	6.5	34	21.1	61	27.9	126	30.0	123	24.0	117	26.4	51	30.2	30	20.8
	4.6−4.7	294	20.0	6	11.5	28	25.9	39	24.2	53	24.2	102	24.3	66	12.9	98	22.1	17	10.1	11	7.6
	4.8−4.9	212	14.4	14	26.9	33	30.6	48	29.8	45	20.5	47	11.2	25	4.9	39	8.8	6	3.6	4	2.8
	5.0−5.1	93	6.3	16	30.8	24	22.2	21	13.0	18	8.2	11	2.6	3	0.6	9	2.0	1	0.6	0	0.0
	5.2g/dL以上	32	2.2	7	13.5	11	10.2	8	5.0	4	1.8	1	0.2	1	0.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.2	2	1.2	1	0.7
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	179	100.0	170	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0−3.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	3.2−3.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	3.4−3.5	5	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	3	0.6	0	0.0	1	0.6
	3.6−3.7	18	0.9	3	3.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	12	2.0	5	1.0	2	1.1	6	3.5
	3.8−3.9	64	3.2	1	1.2	1	0.5	4	1.4	5	1.5	15	3.0	38	6.4	20	3.9	10	5.6	16	9.4
	4.0−4.1	214	10.6	0	0.0	9	4.1	25	9.0	19	5.6	49	9.7	112	18.8	70	13.7	32	17.9	44	25.9
	4.2−4.3	417	20.6	6	7.0	22	10.1	65	23.4	81	23.8	102	20.1	141	23.6	116	22.7	41	22.9	43	25.3
	4.4−4.5	536	26.5	18	20.9	56	25.8	88	31.7	84	24.6	135	26.6	155	26.0	135	26.4	49	27.4	35	20.6
	4.6−4.7	484	23.9	29	33.7	70	32.3	70	25.2	86	25.2	136	26.8	93	15.6	108	21.1	35	19.6	17	10.0
	4.8−4.9	211	10.4	19	22.1	38	17.5	20	7.2	51	15.0	53	10.5	30	5.0	39	7.6	8	4.5	6	3.5
	5.0−5.1	59	2.9	4	4.7	17	7.8	3	1.1	14	4.1	12	2.4	9	1.5	13	2.5	2	1.1	0	0.0
	5.2g/dL以上	15	0.7	6	7.0	2	0.9	2	0.7	1	0.3	3	0.6	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	8	0.4	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	6	1.0	3	0.6	0	0.0	3	1.8

注）血清アルブミン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 30 表の２　血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75－79歳			（再掲）80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	4.5	0.3	52	4.9	0.3	108	4.8	0.3	161	4.7	0.3	219	4.6	0.3	420	4.5	0.3	513	4.3	0.3	444	4.4	0.3	169	4.3	0.3	144	4.2	0.3
女性	2,026	4.4	0.3	86	4.6	0.3	217	4.6	0.3	278	4.4	0.3	341	4.5	0.3	507	4.5	0.3	597	4.3	0.3	511	4.4	0.3	179	4.4	0.3	170	4.2	0.3

注）血清アルブミン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 31 表の 1　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,488	100.0	137	100.0	321	100.0	437	100.0	559	100.0	925	100.0	1,109	100.0	952	100.0	661	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.5−4.6	7	0.2	2	1.5	1	0.3	3	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	32	0.9	6	4.4	6	1.9	8	1.8	5	0.9	5	0.5	2	0.2	3	0.3	1	0.2
	4.9−5.0	123	3.5	23	16.8	27	8.4	30	6.9	16	2.9	17	1.8	10	0.9	12	1.3	9	1.4
	5.1−5.2	319	9.1	32	23.4	63	19.6	62	14.2	50	8.9	54	5.8	58	5.2	52	5.5	35	5.3
	5.3	248	7.1	14	10.2	51	15.9	45	10.3	48	8.6	50	5.4	40	3.6	37	3.9	27	4.1
	5.4	301	8.6	25	18.2	42	13.1	46	10.5	52	9.3	62	6.7	74	6.7	65	6.8	45	6.8
	5.5	407	11.7	18	13.1	41	12.8	56	12.8	74	13.2	111	12.0	107	9.6	110	11.6	63	9.5
	5.6	367	10.5	6	4.4	25	7.8	50	11.4	62	11.1	100	10.8	124	11.2	102	10.7	73	11.0
	5.7	350	10.0	7	5.1	24	7.5	35	8.0	69	12.3	96	10.4	119	10.7	105	11.0	68	10.3
	5.8	263	7.5	1	0.7	16	5.0	38	8.7	47	8.4	79	8.5	82	7.4	74	7.8	47	7.1
	5.9	242	6.9	1	0.7	10	3.1	17	3.9	39	7.0	78	8.4	97	8.7	80	8.4	56	8.5
	6.0	144	4.1	2	1.5	4	1.2	11	2.5	17	3.0	44	4.8	66	6.0	47	4.9	41	6.2
	6.1	118	3.4	0	0.0	7	2.2	11	2.5	18	3.2	33	3.6	49	4.4	36	3.8	28	4.2
	6.2	96	2.8	0	0.0	0	0.0	7	1.6	11	2.0	36	3.9	42	3.8	39	4.1	21	3.2
	6.3	73	2.1	0	0.0	0	0.0	3	0.7	8	1.4	26	2.8	36	3.2	28	2.9	23	3.5
	6.4	69	2.0	0	0.0	0	0.0	7	1.6	6	1.1	19	2.1	37	3.3	24	2.5	25	3.8
	6.5	35	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9	10	1.1	20	1.8	13	1.4	13	2.0
	6.6−6.7	74	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.9	27	2.9	41	3.7	35	3.7	27	4.1
	6.8−6.9	60	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.5	7	1.3	15	1.6	36	3.2	27	2.8	17	2.6
	7.0−7.1	33	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	10	1.1	19	1.7	13	1.4	11	1.7
	7.2−7.3	27	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	7	1.3	9	1.0	10	0.9	11	1.2	6	0.9
	7.4−7.5	21	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	7	0.8	12	1.1	10	1.1	5	0.8
	7.6−7.7	13	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	7	0.8	3	0.3	5	0.5	1	0.2
	7.8−7.9	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	4	0.4	2	0.2	3	0.3	2	0.3
	8.0−8.1	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.6	6	0.5	6	0.6	4	0.6
	8.2−8.3	12	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.4	7	0.6	6	0.6	3	0.5
	8.4−8.5	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	4	0.4	1	0.1	4	0.6
	8.6−8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.8−8.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4%以上	18	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	10	1.1	4	0.4	5	0.5	4	0.6
男性	総　数	1,469	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	218	100.0	418	100.0	514	100.0	443	100.0	313	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	5	0.3	2	3.9	0	0.0	2	1.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	14	1.0	1	2.0	4	3.7	3	1.9	3	1.4	2	0.5	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	4.9−5.0	56	3.8	8	15.7	15	13.9	6	3.8	8	3.7	14	3.3	5	1.0	11	2.5	4	1.3
	5.1−5.2	161	11.0	15	29.4	25	23.1	23	14.4	24	11.0	36	8.6	38	7.4	35	7.9	22	7.0
	5.3	102	6.9	6	11.8	13	12.0	13	8.1	23	10.6	26	6.2	21	4.1	19	4.3	13	4.2
	5.4	117	8.0	8	15.7	12	11.1	25	15.6	17	7.8	21	5.0	34	6.6	25	5.6	21	6.7
	5.5	171	11.6	6	11.8	14	13.0	19	11.9	29	13.3	53	12.7	50	9.7	55	12.4	31	9.9
	5.6	154	10.5	2	3.9	10	9.3	19	11.9	23	10.6	39	9.3	61	11.9	47	10.6	35	11.2
	5.7	117	8.0	2	3.9	5	4.6	11	6.9	20	9.2	39	9.3	40	7.8	38	8.6	24	7.7
	5.8	102	6.9	0	0.0	5	4.6	12	7.5	16	7.3	31	7.4	38	7.4	33	7.4	23	7.3
	5.9	98	6.7	0	0.0	3	2.8	5	3.1	15	6.9	32	7.7	43	8.4	37	8.4	29	9.3
	6.0	57	3.9	1	2.0	0	0.0	5	3.1	5	2.3	16	3.8	30	5.8	18	4.1	20	6.4
	6.1	46	3.1	0	0.0	2	1.9	6	3.8	6	2.8	14	3.3	18	3.5	12	2.7	12	3.8
	6.2	42	2.9	0	0.0	0	0.0	3	1.9	5	2.3	16	3.8	18	3.5	16	3.6	10	3.2
	6.3	29	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	12	2.9	13	2.5	13	2.9	7	2.2
	6.4	27	1.8	0	0.0	0	0.0	3	1.9	3	1.4	6	1.4	15	2.9	9	2.0	10	3.2
	6.5	16	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	1.2	10	1.9	6	1.4	6	1.9
	6.6−6.7	41	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.8	12	2.9	25	4.9	17	3.8	16	5.1
	6.8−6.9	31	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	8	1.9	19	3.7	15	3.4	8	2.6
	7.0−7.1	16	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	6	1.4	8	1.6	9	2.0	3	1.0
	7.2−7.3	14	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	5	1.2	6	1.2	6	1.4	4	1.3
	7.4−7.5	8	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	3	0.7	3	0.6	3	0.7	2	0.6
	7.6−7.7	6	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	3	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	7.8−7.9	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.5	2	0.4	2	0.5	2	0.6
	8.0−8.1	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.4	2	0.4	5	1.1	1	0.3
	8.2−8.3	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.2	4	0.9	2	0.6
	8.4−8.5	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.2	4	0.8	1	0.2	4	1.3
	8.6−8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.8−8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.7	2	0.4	4	0.9	2	0.6

人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	2,019	100.0	86	100.0	213	100.0	277	100.0	341	100.0	507	100.0	595	100.0	509	100.0	348	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.5−4.6	2	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	18	0.9	5	5.8	2	0.9	5	1.8	2	0.6	3	0.6	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	4.9−5.0	67	3.3	15	17.4	12	5.6	24	8.7	8	2.3	3	0.6	5	0.8	1	0.2	5	1.4
	5.1−5.2	158	7.8	17	19.8	38	17.8	39	14.1	26	7.6	18	3.6	20	3.4	17	3.3	13	3.7
	5.3	146	7.2	8	9.3	38	17.8	32	11.6	25	7.3	24	4.7	19	3.2	18	3.5	14	4.0
	5.4	184	9.1	17	19.8	30	14.1	21	7.6	35	10.3	41	8.1	40	6.7	40	7.9	24	6.9
	5.5	236	11.7	12	14.0	27	12.7	37	13.4	45	13.2	58	11.4	57	9.6	55	10.8	32	9.2
	5.6	213	10.5	4	4.7	15	7.0	31	11.2	39	11.4	61	12.0	63	10.6	55	10.8	38	10.9
	5.7	233	11.5	5	5.8	19	8.9	24	8.7	49	14.4	57	11.2	79	13.3	67	13.2	44	12.6
	5.8	161	8.0	1	1.2	11	5.2	26	9.4	31	9.1	48	9.5	44	7.4	41	8.1	24	6.9
	5.9	144	7.1	1	1.2	7	3.3	12	4.3	24	7.0	46	9.1	54	9.1	43	8.4	27	7.8
	6.0	87	4.3	1	1.2	4	1.9	6	2.2	12	3.5	28	5.5	36	6.1	29	5.7	21	6.0
	6.1	72	3.6	0	0.0	5	2.3	5	1.8	12	3.5	19	3.7	31	5.2	24	4.7	16	4.6
	6.2	54	2.7	0	0.0	0	0.0	4	1.4	6	1.8	20	3.9	24	4.0	23	4.5	11	3.2
	6.3	44	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.5	14	2.8	23	3.9	15	2.9	16	4.6
	6.4	42	2.1	0	0.0	0	0.0	4	1.4	3	0.9	13	2.6	22	3.7	15	2.9	15	4.3
	6.5	19	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2	5	1.0	10	1.7	7	1.4	7	2.0
	6.6−6.7	33	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	15	3.0	16	2.7	18	3.5	11	3.2
	6.8−6.9	29	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.2	7	1.4	17	2.9	12	2.4	9	2.6
	7.0−7.1	17	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	0.8	11	1.8	4	0.8	8	2.3
	7.2−7.3	13	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	1.2	4	0.8	4	0.7	5	1.0	2	0.6
	7.4−7.5	13	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	9	1.5	7	1.4	3	0.9
	7.6−7.7	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	2	0.3	4	0.8	0	0.0
	7.8−7.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.0−8.1	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	1	0.2	3	0.9
	8.2−8.3	6	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.4%以上	9	0.4	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.6	3	0.6	2	0.3	1	0.2	2	0.6

注）ヘモグロビンA1c（NGSP）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 31 表の２　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,488	5.8	0.7	137	5.3	0.3	321	5.4	0.4	437	5.5	0.4	559	5.7	0.6	925	5.9	0.8	1,109	5.9	0.6	952	5.9	0.7	661	5.9	0.7
男性	1,469	5.8	0.7	51	5.3	0.3	108	5.3	0.3	160	5.6	0.4	218	5.7	0.6	418	5.9	0.9	514	5.9	0.7	443	5.9	0.8	313	5.9	0.7
女性	2,019	5.7	0.6	86	5.3	0.3	213	5.5	0.5	277	5.5	0.5	341	5.7	0.6	507	5.9	0.7	595	5.9	0.6	509	5.9	0.6	348	5.9	0.6

注）ヘモグロビンA1c（NGSP）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 31 表の３　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,251	100.0	137	100.0	319	100.0	429	100.0	529	100.0	858	100.0	979	100.0	861	100.0	582	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.5−4.6	7	0.2	2	1.5	1	0.3	3	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	32	1.0	6	4.4	6	1.9	8	1.9	5	0.9	5	0.6	2	0.2	3	0.3	1	0.2
	4.9−5.0	123	3.8	23	16.8	27	8.5	30	7.0	16	3.0	17	2.0	10	1.0	12	1.4	9	1.5
	5.1−5.2	319	9.8	32	23.4	63	19.7	62	14.5	50	9.5	54	6.3	58	5.9	52	6.0	35	6.0
	5.3	248	7.6	14	10.2	51	16.0	45	10.5	48	9.1	50	5.8	40	4.1	37	4.3	27	4.6
	5.4	300	9.2	25	18.2	42	13.2	46	10.7	52	9.8	61	7.1	74	7.6	65	7.5	45	7.7
	5.5	404	12.4	18	13.1	41	12.9	56	13.1	74	14.0	111	12.9	104	10.6	109	12.7	61	10.5
	5.6	365	11.2	6	4.4	25	7.8	50	11.7	60	11.3	100	11.7	124	12.7	102	11.8	73	12.5
	5.7	348	10.7	7	5.1	24	7.5	35	8.2	69	13.0	95	11.1	118	12.1	105	12.2	67	11.5
	5.8	260	8.0	1	0.7	16	5.0	38	8.9	47	8.9	78	9.1	80	8.2	72	8.4	46	7.9
	5.9	239	7.4	1	0.7	10	3.1	17	4.0	39	7.4	76	8.9	96	9.8	78	9.1	55	9.5
	6.0	139	4.3	2	1.5	4	1.3	11	2.6	17	3.2	43	5.0	62	6.3	47	5.5	37	6.4
	6.1	112	3.4	0	0.0	7	2.2	11	2.6	18	3.4	31	3.6	45	4.6	34	3.9	24	4.1
	6.2	80	2.5	0	0.0	0	0.0	6	1.4	7	1.3	31	3.6	36	3.7	35	4.1	18	3.1
	6.3	62	1.9	0	0.0	0	0.0	3	0.7	7	1.3	24	2.8	28	2.9	24	2.8	18	3.1
	6.4	58	1.8	0	0.0	0	0.0	6	1.4	6	1.1	17	2.0	29	3.0	21	2.4	18	3.1
	6.5	22	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	9	1.0	10	1.0	8	0.9	8	1.4
	6.6−6.7	41	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	19	2.2	20	2.0	22	2.6	14	2.4
	6.8−6.9	34	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	10	1.2	21	2.1	15	1.7	11	1.9
	7.0−7.1	14	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.6	8	0.8	4	0.5	5	0.9
	7.2−7.3	7	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	4	0.5	1	0.1	3	0.3	1	0.2
	7.4−7.5	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	3	0.3	3	0.3	0	0.0
	7.6−7.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5	0	0.0	2	0.2	0	0.0
	7.8−7.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.2
	8.0−8.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.3
	8.2−8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	8.4−8.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.3
	8.6−8.7	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4%以上	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	7	0.8	2	0.2	3	0.3	2	0.3
男性	総　数	1,332	100.0	51	100.0	108	100.0	154	100.0	201	100.0	379	100.0	439	100.0	390	100.0	265	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	5	0.4	2	3.9	0	0.0	2	1.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	14	1.1	1	2.0	4	3.7	3	1.9	3	1.5	2	0.5	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	4.9−5.0	56	4.2	8	15.7	15	13.9	6	3.9	8	4.0	14	3.7	5	1.1	11	2.8	4	1.5
	5.1−5.2	161	12.1	15	29.4	25	23.1	23	14.9	24	11.9	36	9.5	38	8.7	35	9.0	22	8.3
	5.3	102	7.7	6	11.8	13	12.0	13	8.4	23	11.4	26	6.9	21	4.8	19	4.9	13	4.9
	5.4	116	8.7	8	15.7	12	11.1	25	16.2	17	8.5	20	5.3	34	7.7	25	6.4	21	7.9
	5.5	168	12.6	6	11.8	14	13.0	19	12.3	29	14.4	53	14.0	47	10.7	54	13.8	29	10.9
	5.6	152	11.4	2	3.9	10	9.3	19	12.3	21	10.4	39	10.3	61	13.9	47	12.1	35	13.2
	5.7	117	8.8	2	3.9	5	4.6	11	7.1	20	10.0	39	10.3	40	9.1	38	9.7	24	9.1
	5.8	99	7.4	0	0.0	5	4.6	12	7.8	16	8.0	30	7.9	36	8.2	31	7.9	22	8.3
	5.9	95	7.1	0	0.0	3	2.8	5	3.2	15	7.5	30	7.9	42	9.6	35	9.0	28	10.6
	6.0	54	4.1	1	2.0	0	0.0	5	3.2	5	2.5	15	4.0	28	6.4	18	4.6	18	6.8
	6.1	44	3.3	0	0.0	2	1.9	6	3.9	6	3.0	13	3.4	17	3.9	11	2.8	11	4.2
	6.2	32	2.4	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.0	13	3.4	15	3.4	14	3.6	8	3.0
	6.3	24	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.0	10	2.6	11	2.5	12	3.1	5	1.9
	6.4	20	1.5	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	1.5	5	1.3	10	2.3	7	1.8	6	2.3
	6.5	10	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	1.3	4	0.9	3	0.8	3	1.1
	6.6−6.7	19	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	9	2.4	9	2.1	11	2.8	5	1.9
	6.8−6.9	19	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	1.6	12	2.7	9	2.3	6	2.3
	7.0−7.1	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	2	0.5	2	0.5	1	0.4
	7.2−7.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4−7.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	7.6−7.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8−7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.0−8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.2−8.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	8.4−8.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.8
	8.6−8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.6	0	0.0	3	0.8	0	0.0

人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	1,919	100.0	86	100.0	211	100.0	275	100.0	328	100.0	479	100.0	540	100.0	471	100.0	317	100.0
	4.2%以下	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.5−4.6	2	0.1	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	18	0.9	5	5.8	2	0.9	5	1.8	2	0.6	3	0.6	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	4.9−5.0	67	3.5	15	17.4	12	5.7	24	8.7	8	2.4	3	0.6	5	0.9	1	0.2	5	1.6
	5.1−5.2	158	8.2	17	19.8	38	18.0	39	14.2	26	7.9	18	3.8	20	3.7	17	3.6	13	4.1
	5.3	146	7.6	8	9.3	38	18.0	32	11.6	25	7.6	24	5.0	19	3.5	18	3.8	14	4.4
	5.4	184	9.6	17	19.8	30	14.2	21	7.6	35	10.7	41	8.6	40	7.4	40	8.5	24	7.6
	5.5	236	12.3	12	14.0	27	12.8	37	13.5	45	13.7	58	12.1	57	10.6	55	11.7	32	10.1
	5.6	213	11.1	4	4.7	15	7.1	31	11.3	39	11.9	61	12.7	63	11.7	55	11.7	38	12.0
	5.7	231	12.0	5	5.8	19	9.0	24	8.7	49	14.9	56	11.7	78	14.4	67	14.2	43	13.6
	5.8	161	8.4	1	1.2	11	5.2	26	9.5	31	9.5	48	10.0	44	8.1	41	8.7	24	7.6
	5.9	144	7.5	1	1.2	7	3.3	12	4.4	24	7.3	46	9.6	54	10.0	43	9.1	27	8.5
	6.0	85	4.4	1	1.2	4	1.9	6	2.2	12	3.7	28	5.8	34	6.3	29	6.2	19	6.0
	6.1	68	3.5	0	0.0	5	2.4	5	1.8	12	3.7	18	3.8	28	5.2	23	4.9	13	4.1
	6.2	48	2.5	0	0.0	0	0.0	4	1.5	5	1.5	18	3.8	21	3.9	21	4.5	10	3.2
	6.3	38	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	5	1.5	14	2.9	17	3.1	12	2.5	13	4.1
	6.4	38	2.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5	3	0.9	12	2.5	19	3.5	14	3.0	12	3.8
	6.5	12	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	0.8	6	1.1	5	1.1	5	1.6
	6.6−6.7	22	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	2.1	11	2.0	11	2.3	9	2.8
	6.8−6.9	15	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	4	0.8	9	1.7	6	1.3	5	1.6
	7.0−7.1	8	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	6	1.1	2	0.4	4	1.3
	7.2−7.3	6	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.2	3	0.6	1	0.3
	7.4−7.5	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0
	7.6−7.7	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	0.4	0	0.0
	7.8−7.9	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	8.0−8.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.6
	8.2−8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	9.4%以上	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.6

注）ヘモグロビンA1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 31 表の４　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,251	5.7	0.5	137	5.3	0.3	319	5.4	0.3	429	5.5	0.4	529	5.6	0.5	858	5.8	0.7	979	5.8	0.5	861	5.8	0.6	582	5.8	0.6
男性	1,332	5.7	0.6	51	5.3	0.3	108	5.3	0.3	154	5.5	0.3	201	5.6	0.4	379	5.8	0.8	439	5.8	0.5	390	5.8	0.7	265	5.8	0.5
女性	1,919	5.7	0.5	86	5.3	0.3	211	5.4	0.3	275	5.5	0.4	328	5.6	0.5	479	5.8	0.5	540	5.8	0.5	471	5.8	0.5	317	5.8	0.6

注）ヘモグロビンA1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 32 表の１　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,086	100.0	34	100.0	80	100.0	120	100.0	172	100.0	317	100.0	363	100.0	311	100.0	228	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	60−79	59	5.4	1	2.9	6	7.5	10	8.3	6	3.5	21	6.6	15	4.1	18	5.8	7	3.1
	80−99	555	51.1	29	85.3	60	75.0	78	65.0	109	63.4	162	51.1	117	32.2	143	46.0	62	27.2
	100−119	275	25.3	4	11.8	12	15.0	28	23.3	41	23.8	67	21.1	123	33.9	75	24.1	85	37.3
	120−139	106	9.8	0	0.0	2	2.5	4	3.3	9	5.2	30	9.5	61	16.8	38	12.2	42	18.4
	140−159	44	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	13	4.1	26	7.2	17	5.5	16	7.0
	160−179	18	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	7	2.2	10	2.8	9	2.9	6	2.6
	180−199	14	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.8	5	1.4	6	1.9	5	2.2
	200−219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	220−239	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	240−259	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	260mg/dL以上	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	0.8	2	0.6	3	1.3
	（再掲）110以上	290	26.7	2	5.9	4	5.0	9	7.5	29	16.9	91	28.7	155	42.7	102	32.8	110	48.2
女性	総　数	1,428	100.0	59	100.0	148	100.0	205	100.0	249	100.0	364	100.0	403	100.0	334	100.0	248	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60−79	49	3.4	5	8.5	16	10.8	7	3.4	6	2.4	6	1.6	9	2.2	8	2.4	5	2.0
	80−99	787	55.1	46	78.0	108	73.0	149	72.7	165	66.3	183	50.3	136	33.7	149	44.6	79	31.9
	100−119	409	28.6	7	11.9	16	10.8	37	18.0	61	24.5	124	34.1	164	40.7	120	35.9	100	40.3
	120−139	116	8.1	0	0.0	5	3.4	9	4.4	14	5.6	27	7.4	61	15.1	31	9.3	44	17.7
	140−159	36	2.5	1	1.7	2	1.4	1	0.5	2	0.8	12	3.3	18	4.5	16	4.8	11	4.4
	160−179	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	2	0.5	0	0.0	2	0.8
	180−199	9	0.6	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	2	0.5	5	1.2	4	1.2	2	0.8
	200−219	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	3	0.9	0	0.0
	220−239	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	1	0.3	3	1.2
	240−259	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	260mg/dL以上	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.1	1	0.2	2	0.6	1	0.4
	（再掲）110以上	306	21.4	2	3.4	11	7.4	22	10.7	34	13.7	93	25.5	144	35.7	89	26.6	102	41.1

注）血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。　（26年）

第 32 表の２　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,086	105.3	30.0	34	92.3	8.3	80	92.4	10.5	120	94.0	11.9	172	99.3	17.4	317	108.8	39.0	363	112.9	31.0	311	108.8	32.7	228	116.1	34.2
女性	1,428	102.3	24.0	59	91.2	11.6	148	92.6	15.3	205	95.1	13.9	249	98.0	18.6	364	105.8	29.2	403	110.7	26.1	334	107.0	26.8	248	112.0	27.1

注）血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。　（26年）

第 32 表の３　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	983	100.0	34	100.0	80	100.0	115	100.0	158	100.0	285	100.0	311	100.0	272	100.0	194	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60−79	55	5.6	1	2.9	6	7.5	10	8.7	5	3.2	20	7.0	13	4.2	17	6.3	6	3.1
	80−99	543	55.2	29	85.3	60	75.0	77	67.0	105	66.5	156	54.7	116	37.3	139	51.1	62	32.0
	100−119	251	25.5	4	11.8	12	15.0	25	21.7	38	24.1	62	21.8	110	35.4	69	25.4	75	38.7
	120−139	85	8.6	0	0.0	2	2.5	3	2.6	6	3.8	24	8.4	50	16.1	29	10.7	36	18.6
	140−159	26	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	8	2.8	15	4.8	10	3.7	9	4.6
	160−179	10	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	1.4	5	1.6	3	1.1	4	2.1
	180−199	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.8	1	0.3	2	0.7	1	0.5
	200−219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	220−239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240−259	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	1	0.4	1	0.5
	260mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	（再掲）110以上	217	22.1	2	5.9	4	5.0	7	6.1	20	12.7	70	24.6	114	36.7	74	27.2	82	42.3
女性	総　数	1,359	100.0	59	100.0	146	100.0	203	100.0	241	100.0	346	100.0	364	100.0	307	100.0	227	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60−79	48	3.5	5	8.5	16	11.0	7	3.4	6	2.5	6	1.7	8	2.2	7	2.3	5	2.2
	80−99	779	57.3	46	78.0	108	74.0	148	72.9	165	68.5	181	52.3	131	36.0	146	47.6	76	33.5
	100−119	388	28.6	7	11.9	16	11.0	37	18.2	58	24.1	119	34.4	151	41.5	112	36.5	92	40.5
	120−139	101	7.4	0	0.0	4	2.7	8	3.9	11	4.6	25	7.2	53	14.6	26	8.5	40	17.6
	140−159	26	1.9	1	1.7	2	1.4	1	0.5	0	0.0	9	2.6	13	3.6	13	4.2	8	3.5
	160−179	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	0	0.0	2	0.9
	180−199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.6	2	0.5	2	0.7	1	0.4
	200−219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	220−239	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.9
	240−259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.4
	（再掲）110以上	260	19.1	2	3.4	9	6.2	21	10.3	28	11.6	81	23.4	119	32.7	72	23.5	89	39.2

注）血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。　（26年）

第 32 表の４　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	983	101.9	24.5	34	92.3	8.3	80	92.4	10.5	115	93.3	11.4	158	97.4	13.7	285	105.2	35.5	311	107.8	21.3	272	104.1	27.2	194	110.3	22.4
女性	1,359	100.3	19.4	59	91.2	11.6	146	91.6	12.2	203	94.9	13.7	241	97.0	17.9	346	102.6	19.6	364	108.2	22.5	307	103.5	17.8	227	110.2	24.4

注）血糖値の測定を行った 20歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。　（26年）

第33表の1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	1,169	100.0	444	100.0	313	100.0
	120mg/dL未満	20	1.4	1	1.9	1	0.9	1	0.6	0	0.0	6	1.4	11	2.1	12	1.0	7	1.6	7	2.2
	120−139	46	3.1	5	9.6	1	0.9	2	1.2	3	1.4	8	1.9	27	5.3	29	2.5	10	2.3	19	6.1
	140−159	126	8.6	9	17.3	11	10.2	6	3.7	9	4.1	28	6.7	63	12.3	84	7.2	40	9.0	39	12.5
	160−179	259	17.6	9	17.3	22	20.4	13	8.1	32	14.6	69	16.4	114	22.2	194	16.6	73	16.4	77	24.6
	180−199	342	23.2	17	32.7	25	23.1	39	24.2	36	16.4	97	23.1	128	25.0	267	22.8	110	24.8	82	26.2
	200−219	324	22.0	5	9.6	30	27.8	41	25.5	58	26.5	96	22.9	94	18.3	268	22.9	103	23.2	48	15.3
	220−239	197	13.4	4	7.7	8	7.4	33	20.5	40	18.3	57	13.6	55	10.7	175	15.0	58	13.1	28	8.9
	240−259	104	7.1	1	1.9	4	3.7	21	13.0	26	11.9	39	9.3	13	2.5	96	8.2	27	6.1	8	2.6
	260−279	36	2.4	1	1.9	2	1.9	4	2.5	13	5.9	10	2.4	6	1.2	29	2.5	8	1.8	4	1.3
	280−299	16	1.1	0	0.0	2	1.9	1	0.6	2	0.9	9	2.1	2	0.4	14	1.2	7	1.6	1	0.3
	300mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	1,553	100.0	511	100.0	349	100.0
	120mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.1	1	0.2	2	0.6
	120−139	29	1.4	2	2.3	5	2.3	5	1.8	2	0.6	3	0.6	12	2.0	17	1.1	6	1.2	8	2.3
	140−159	122	6.0	15	17.4	28	12.9	20	7.2	10	2.9	13	2.6	36	6.0	67	4.3	19	3.7	22	6.3
	160−179	276	13.6	22	25.6	51	23.5	53	19.1	20	5.9	39	7.7	91	15.2	166	10.7	42	8.2	68	19.5
	180−199	453	22.4	23	26.7	50	23.0	76	27.3	63	18.5	107	21.1	134	22.4	344	22.2	115	22.5	78	22.3
	200−219	448	22.1	17	19.8	41	18.9	65	23.4	66	19.4	118	23.3	141	23.6	348	22.4	122	23.9	85	24.4
	220−239	341	16.8	3	3.5	24	11.1	24	8.6	83	24.3	107	21.1	100	16.8	296	19.1	103	20.2	47	13.5
	240−259	187	9.2	3	3.5	10	4.6	23	8.3	44	12.9	65	12.8	42	7.0	166	10.7	53	10.4	20	5.7
	260−279	107	5.3	0	0.0	3	1.4	9	3.2	32	9.4	33	6.5	30	5.0	96	6.2	33	6.5	16	4.6
	280−299	40	2.0	1	1.2	2	0.9	1	0.4	14	4.1	17	3.4	5	0.8	37	2.4	13	2.5	0	0.0
	300mg/dL以上	19	0.9	0	0.0	2	0.9	2	0.7	7	2.1	5	1.0	3	0.5	15	1.0	4	0.8	3	0.9

注）血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

（26年）

第33表の2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	196.6	34.2	52	179.5	32.7	108	195.3	34.9	161	208.6	30.3	219	209.1	32.3	420	200.7	34.8	513	186.1	31.9	1,169	199.5	33.3	444	196.4	33.6	313	183.8	32.1
女性	2,026	207.2	35.3	86	183.7	26.3	217	192.0	34.1	278	198.1	32.4	341	222.3	34.8	507	217.3	33.4	597	203.2	33.8	1,553	211.8	34.6	511	213.2	34.5	349	199.2	33.2

注）血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

（26年）

第33表の３　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,259	100.0	52	100.0	107	100.0	156	100.0	187	100.0	353	100.0	404	100.0	991	100.0	365	100.0	246	100.0
	120mg/dL未満	13	1.0	1	1.9	1	0.9	1	0.6	0	0.0	4	1.1	6	1.5	7	0.7	3	0.8	5	2.0
	120−139	35	2.8	5	9.6	1	0.9	2	1.3	3	1.6	4	1.1	20	5.0	22	2.2	8	2.2	13	5.3
	140−159	100	7.9	9	17.3	11	10.3	6	3.8	5	2.7	20	5.7	49	12.1	63	6.4	30	8.2	30	12.2
	160−179	207	16.4	9	17.3	22	20.6	12	7.7	22	11.8	56	15.9	86	21.3	149	15.0	56	15.3	59	24.0
	180−199	285	22.6	17	32.7	25	23.4	39	25.0	30	16.0	76	21.5	98	24.3	219	22.1	86	23.6	63	25.6
	200−219	293	23.3	5	9.6	29	27.1	39	25.0	53	28.3	87	24.6	80	19.8	243	24.5	93	25.5	40	16.3
	220−239	180	14.3	4	7.7	8	7.5	32	20.5	35	18.7	52	14.7	49	12.1	160	16.1	52	14.2	26	10.6
	240−259	94	7.5	1	1.9	4	3.7	21	13.5	24	12.8	35	9.9	9	2.2	87	8.8	23	6.3	5	2.0
	260−279	33	2.6	1	1.9	2	1.9	3	1.9	13	7.0	9	2.5	5	1.2	26	2.6	6	1.6	4	1.6
	280−299	16	1.3	0	0.0	2	1.9	1	0.6	2	1.1	9	2.5	2	0.5	14	1.4	7	1.9	1	0.4
	300mg/dL以上	3	0.2	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0
女性	総　数	1,642	100.0	85	100.0	216	100.0	269	100.0	297	100.0	377	100.0	398	100.0	1,222	100.0	349	100.0	242	100.0
	120mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	1	0.1	1	0.3	2	0.8
	120−139	20	1.2	2	2.4	5	2.3	5	1.9	0	0.0	2	0.5	6	1.5	10	0.8	2	0.6	5	2.1
	140−159	95	5.8	15	17.6	28	13.0	19	7.1	8	2.7	5	1.3	20	5.0	43	3.5	8	2.3	13	5.4
	160−179	213	13.0	22	25.9	51	23.6	52	19.3	14	4.7	28	7.4	46	11.6	121	9.9	21	6.0	38	15.7
	180−199	351	21.4	22	25.9	50	23.1	72	26.8	57	19.2	64	17.0	86	21.6	256	20.9	71	20.3	51	21.1
	200−219	356	21.7	17	20.0	41	19.0	62	23.0	54	18.2	83	22.0	99	24.9	266	21.8	83	23.8	63	26.0
	220−239	285	17.4	3	3.5	24	11.1	24	8.9	74	24.9	84	22.3	76	19.1	241	19.7	77	22.1	37	15.3
	240−259	168	10.2	3	3.5	10	4.6	23	8.6	41	13.8	59	15.6	32	8.0	149	12.2	40	11.5	18	7.4
	260−279	95	5.8	0	0.0	3	1.4	9	3.3	29	9.8	32	8.5	22	5.5	86	7.0	29	8.3	12	5.0
	280−299	37	2.3	1	1.2	2	0.9	1	0.4	13	4.4	15	4.0	5	1.3	34	2.8	13	3.7	0	0.0
	300mg/dL以上	18	1.1	0	0.0	1	0.5	2	0.7	7	2.4	5	1.3	3	0.8	15	1.2	4	1.1	3	1.2

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第33表の４　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,259	198.9	34.0	52	179.5	32.7	107	195.2	35.0	156	208.4	30.2	187	212.0	31.8	353	203.8	34.2	404	188.2	31.7	991	202.2	32.9	365	199.1	32.9	246	185.7	32.3
女性	1,642	209.1	35.8	85	183.7	26.5	216	191.2	32.3	269	198.5	32.6	297	224.3	34.4	377	222.5	33.8	398	207.4	34.3	1,222	214.9	35.0	349	219.1	34.7	242	203.2	34.1

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第34表の1　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	1,169	100.0	444	100.0	313	100.0
	30mg/dL未満	16	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.5	4	1.0	9	1.8	14	1.2	5	1.1	7	2.2
	30−39	191	13.0	8	15.4	13	12.0	25	15.5	19	8.7	52	12.4	74	14.4	145	12.4	50	11.3	52	16.6
	40−49	339	23.0	13	25.0	29	26.9	31	19.3	45	20.5	98	23.3	123	24.0	261	22.3	108	24.3	76	24.3
	50−59	393	26.7	17	32.7	30	27.8	39	24.2	69	31.5	104	24.8	134	26.1	305	26.1	109	24.5	81	25.9
	60−69	291	19.8	9	17.3	28	25.9	34	21.1	43	19.6	79	18.8	98	19.1	229	19.6	87	19.6	57	18.2
	70−79	151	10.3	4	7.7	6	5.6	15	9.3	23	10.5	46	11.0	57	11.1	130	11.1	57	12.8	28	8.9
	80−89	59	4.0	1	1.9	1	0.9	11	6.8	10	4.6	22	5.2	14	2.7	53	4.5	18	4.1	9	2.9
	90−99	17	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.7	8	1.9	2	0.4	17	1.5	6	1.4	1	0.3
	100mg/dL以上	16	1.1	0	0.0	1	0.9	3	1.9	3	1.4	7	1.7	2	0.4	15	1.3	4	0.9	2	0.6
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	1,553	100.0	511	100.0	349	100.0
	30mg/dL未満	5	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.2	2	0.3	4	0.3	2	0.4	1	0.3
	30−39	64	3.2	2	2.3	3	1.4	6	2.2	9	2.6	13	2.6	31	5.2	48	3.1	16	3.1	21	6.0
	40−49	254	12.5	9	10.5	26	12.0	26	9.4	33	9.7	67	13.2	93	15.6	186	12.0	73	14.3	60	17.2
	50−59	493	24.3	22	25.6	52	24.0	54	19.4	68	19.9	135	26.6	162	27.1	365	23.5	131	25.6	104	29.8
	60−69	491	24.2	21	24.4	54	24.9	75	27.0	79	23.2	117	23.1	145	24.3	384	24.7	116	22.7	85	24.4
	70−79	399	19.7	20	23.3	49	22.6	58	20.9	82	24.0	97	19.1	93	15.6	308	19.8	93	18.2	48	13.8
	80−89	195	9.6	5	5.8	20	9.2	42	15.1	37	10.9	48	9.5	43	7.2	161	10.4	52	10.2	19	5.4
	90−99	81	4.0	6	7.0	6	2.8	9	3.2	20	5.9	20	3.9	20	3.4	63	4.1	20	3.9	7	2.0
	100mg/dL以上	44	2.2	1	1.2	6	2.8	7	2.5	13	3.8	9	1.8	8	1.3	34	2.2	8	1.6	4	1.1

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第34表の2　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	55.4	14.9	52	52.4	12.2	108	53.6	12.4	161	56.0	16.2	219	57.5	15.1	420	56.7	16.2	513	54.0	13.9	1,169	56.1	15.4	444	56.3	15.2	313	53.0	14.1
女性	2,026	64.6	15.6	86	65.4	14.2	217	65.4	15.2	278	67.1	15.6	341	68.0	15.8	507	64.1	15.1	597	61.4	15.4	1,553	65.0	15.5	511	63.8	15.7	349	59.5	14.6

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第34表の3　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,259	100.0	52	100.0	107	100.0	156	100.0	187	100.0	353	100.0	404	100.0	991	100.0	365	100.0	246	100.0
	30mg/dL未満	12	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.5	4	1.1	5	1.2	10	1.0	3	0.8	5	2.0
	30−39	158	12.5	8	15.4	13	12.1	24	15.4	14	7.5	39	11.0	60	14.9	117	11.8	38	10.4	42	17.1
	40−49	293	23.3	13	25.0	28	26.2	31	19.9	39	20.9	85	24.1	97	24.0	225	22.7	90	24.7	59	24.0
	50−59	326	25.9	17	32.7	30	28.0	37	23.7	54	28.9	86	24.4	102	25.2	252	25.4	89	24.4	62	25.2
	60−69	258	20.5	9	17.3	28	26.2	33	21.2	38	20.3	71	20.1	79	19.6	201	20.3	74	20.3	47	19.1
	70−79	131	10.4	4	7.7	6	5.6	15	9.6	22	11.8	38	10.8	46	11.4	111	11.2	48	13.2	21	8.5
	80−89	52	4.1	1	1.9	1	0.9	10	6.4	10	5.3	18	5.1	12	3.0	47	4.7	14	3.8	7	2.8
	90−99	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	3.2	6	1.7	1	0.2	14	1.4	5	1.4	1	0.4
	100mg/dL以上	15	1.2	0	0.0	1	0.9	3	1.9	3	1.6	6	1.7	2	0.5	14	1.4	4	1.1	2	0.8
女性	総　数	1,642	100.0	85	100.0	216	100.0	269	100.0	297	100.0	377	100.0	398	100.0	1,222	100.0	349	100.0	242	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.2	0	0.0	1	0.4
	30−39	47	2.9	2	2.4	3	1.4	6	2.2	8	2.7	10	2.7	18	4.5	35	2.9	10	2.9	12	5.0
	40−49	189	11.5	9	10.6	26	12.0	24	8.9	24	8.1	48	12.7	58	14.6	133	10.9	48	13.8	41	16.9
	50−59	401	24.4	22	25.9	52	24.1	53	19.7	57	19.2	104	27.6	113	28.4	288	23.6	94	26.9	76	31.4
	60−69	400	24.4	20	23.5	53	24.5	72	26.8	70	23.6	81	21.5	104	26.1	304	24.9	81	23.2	62	25.6
	70−79	339	20.6	20	23.5	49	22.7	57	21.2	78	26.3	75	19.9	60	15.1	257	21.0	65	18.6	29	12.0
	80−89	160	9.7	5	5.9	20	9.3	40	14.9	32	10.8	37	9.8	26	6.5	127	10.4	35	10.0	12	5.0
	90−99	62	3.8	6	7.1	6	2.8	9	3.3	16	5.4	14	3.7	11	2.8	45	3.7	10	2.9	5	2.1
	100mg/dL以上	41	2.5	1	1.2	6	2.8	7	2.6	12	4.0	8	2.1	7	1.8	31	2.5	6	1.7	4	1.7

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第34表の4　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,259	55.8	15.0	52	52.4	12.2	107	53.7	12.4	156	55.9	16.2	187	58.6	15.5	353	57.0	15.9	404	54.3	14.0	991	56.5	15.4	365	56.8	15.1	246	53.2	14.4
女性	1,642	65.1	15.5	85	65.4	14.3	216	65.4	15.3	269	67.2	15.7	297	68.6	15.6	377	64.4	15.2	398	61.6	15.3	1,222	65.5	15.5	349	64.0	15.3	242	59.5	14.7

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第35表の1　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	1,169	100.0	444	100.0	313	100.0
	40mg/dL未満	5	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.2	2	0.4	3	0.3	0	0.0	2	0.6
	40－49	11	0.7	1	1.9	1	0.9	1	0.6	1	0.5	3	0.7	4	0.8	7	0.6	4	0.9	3	1.0
	50－59	32	2.2	3	5.8	0	0.0	1	0.6	6	2.7	8	1.9	14	2.7	25	2.1	11	2.5	7	2.2
	60－69	56	3.8	2	3.8	2	1.9	3	1.9	5	2.3	12	2.9	32	6.2	38	3.3	16	3.6	22	7.0
	70－79	73	5.0	4	7.7	2	1.9	5	3.1	8	3.7	23	5.5	31	6.0	58	5.0	24	5.4	19	6.1
	80－89	117	7.9	5	9.6	10	9.3	8	5.0	8	3.7	34	8.1	52	10.1	88	7.5	37	8.3	37	11.8
	90－99	184	12.5	5	9.6	10	9.3	13	8.1	25	11.4	52	12.4	79	15.4	150	12.8	61	13.7	48	15.3
	100－109	181	12.3	9	17.3	15	13.9	16	9.9	16	7.3	54	12.9	71	13.8	135	11.5	59	13.3	42	13.4
	110－119	181	12.3	3	5.8	15	13.9	17	10.6	27	12.3	57	13.6	62	12.1	144	12.3	60	13.5	41	13.1
	120－129	159	10.8	8	15.4	15	13.9	20	12.4	28	12.8	38	9.0	50	9.7	124	10.6	40	9.0	26	8.3
	130－139	162	11.0	5	9.6	11	10.2	21	13.0	35	16.0	35	8.3	55	10.7	134	11.5	47	10.6	29	9.3
	140－149	109	7.4	3	5.8	9	8.3	23	14.3	17	7.8	32	7.6	25	4.9	89	7.6	30	6.8	16	5.1
	150－159	96	6.5	3	5.8	4	3.7	17	10.6	13	5.9	38	9.0	21	4.1	85	7.3	32	7.2	10	3.2
	160－169	45	3.1	0	0.0	3	2.8	8	5.0	13	5.9	14	3.3	7	1.4	40	3.4	10	2.3	5	1.6
	170－179	28	1.9	0	0.0	6	5.6	5	3.1	7	3.2	5	1.2	5	1.0	22	1.9	2	0.5	3	1.0
	180－189	17	1.2	1	1.9	1	0.9	2	1.2	6	2.7	6	1.4	1	0.2	14	1.2	6	1.4	1	0.3
	190－199	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.7	0	0.0	4	0.3	2	0.5	0	0.0
	200－209	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	3	0.7	1	0.2	6	0.5	1	0.2	1	0.3
	210－219	4	0.3	0	0.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.2	1	0.2	1	0.3
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217.0	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	1,553	100.0	511	100.0	349	100.0
	40mg/dL未満	5	0.2	0	0.0	2	0.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.1	1	0.2	1	0.3
	40－49	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.1	1	0.2	0	0.0
	50－59	21	1.0	1	1.2	2	0.9	2	0.7	2	0.6	1	0.2	13	2.2	13	0.8	5	1.0	9	2.6
	60－69	50	2.5	7	8.1	10	4.6	7	2.5	5	1.5	8	1.6	13	2.2	30	1.9	12	2.3	8	2.3
	70－79	97	4.8	8	9.3	21	9.7	16	5.8	7	2.1	10	2.0	35	5.9	52	3.3	16	3.1	24	6.9
	80－89	141	7.0	11	12.8	28	12.9	18	6.5	14	4.1	24	4.7	46	7.7	86	5.5	26	5.1	30	8.6
	90－99	228	11.3	12	14.0	27	12.4	49	17.6	27	7.9	46	9.1	67	11.2	168	10.8	53	10.4	35	10.0
	100－109	284	14.0	14	16.3	24	11.1	53	19.1	41	12.0	55	10.8	97	16.2	223	14.4	74	14.5	55	15.8
	110－119	249	12.3	11	12.8	23	10.6	32	11.5	38	11.1	68	13.4	77	12.9	184	11.8	53	10.4	55	15.8
	120－129	240	11.8	12	14.0	25	11.5	30	10.8	38	11.1	72	14.2	63	10.6	186	12.0	65	12.7	36	10.3
	130－139	196	9.7	3	3.5	15	6.9	20	7.2	37	10.9	55	10.8	66	11.1	166	10.7	60	11.7	37	10.6
	140－149	172	8.5	3	3.5	18	8.3	13	4.7	50	14.7	50	9.9	38	6.4	143	9.2	45	8.8	18	5.2
	150－159	113	5.6	0	0.0	5	2.3	16	5.8	22	6.5	36	7.1	34	5.7	101	6.5	37	7.2	16	4.6
	160－169	88	4.3	1	1.2	5	2.3	12	4.3	18	5.3	31	6.1	21	3.5	79	5.1	23	4.5	11	3.2
	170－179	57	2.8	1	1.2	5	2.3	5	1.8	17	5.0	22	4.3	7	1.2	50	3.2	14	2.7	3	0.9
	180－189	39	1.9	1	1.2	3	1.4	1	0.4	13	3.8	12	2.4	9	1.5	32	2.1	13	2.5	6	1.7
	190－199	17	0.8	1	1.2	1	0.5	2	0.7	4	1.2	5	1.0	4	0.7	14	0.9	5	1.0	3	0.9
	200－209	14	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	0.9	8	1.6	2	0.3	11	0.7	3	0.6	2	0.6
	210－219	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.3	4	0.3	3	0.6	0	0.0
	220mg/dL以上	9	0.4	0	0.0	2	0.9	1	0.4	4	1.2	2	0.4	0	0.0	7	0.5	2	0.4	0	0.0

注）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第35表の2　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	115.0	31.2	52	106.8	30.3	108	121.1	32.5	161	125.3	28.7	219	122.2	32.1	420	116.5	32.1	513	107.1	28.4	1,169	116.2	30.9	444	113.3	30.3	313	105.8	29.1
女性	2,026	119.9	31.7	86	103.9	26.7	217	111.1	33.9	278	113.5	28.7	341	130.6	32.1	507	128.0	30.9	597	115.3	29.9	1,553	123.0	31.2	511	123.3	31.6	349	113.7	29.8

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第35表の3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,259	100.0	52	100.0	107	100.0	156	100.0	187	100.0	353	100.0	404	100.0	991	100.0	365	100.0	246	100.0
	40mg/dL未満	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.5	2	0.2	0	0.0	2	0.8
	40－49	7	0.6	1	1.9	1	0.9	1	0.6	1	0.5	2	0.6	1	0.2	5	0.5	2	0.5	1	0.4
	50－59	27	2.1	3	5.8	0	0.0	1	0.6	5	2.7	7	2.0	11	2.7	20	2.0	7	1.9	7	2.8
	60－69	43	3.4	2	3.8	2	1.9	3	1.9	5	2.7	8	2.3	23	5.7	28	2.8	13	3.6	15	6.1
	70－79	60	4.8	4	7.7	2	1.9	5	3.2	5	2.7	20	5.7	24	5.9	49	4.9	21	5.8	14	5.7
	80－89	90	7.1	5	9.6	10	9.3	7	4.5	5	2.7	27	7.6	36	8.9	65	6.6	30	8.2	25	10.2
	90－99	140	11.1	5	9.6	10	9.3	13	8.3	17	9.1	33	9.3	62	15.3	111	11.2	40	11.0	39	15.9
	100－109	149	11.8	9	17.3	15	14.0	15	9.6	13	7.0	47	13.3	50	12.4	109	11.0	49	13.4	28	11.4
	110－119	155	12.3	3	5.8	15	14.0	17	10.9	23	12.3	46	13.0	51	12.6	122	12.3	49	13.4	35	14.2
	120－129	145	11.5	8	15.4	15	14.0	19	12.2	27	14.4	33	9.3	43	10.6	111	11.2	34	9.3	23	9.3
	130－139	147	11.7	5	9.6	11	10.3	20	12.8	30	16.0	33	9.3	48	11.9	121	12.2	41	11.2	26	10.6
	140－149	100	7.9	3	5.8	8	7.5	23	14.7	15	8.0	30	8.5	21	5.2	84	8.5	27	7.4	13	5.3
	150－159	90	7.1	3	5.8	4	3.7	16	10.3	13	7.0	35	9.9	19	4.7	80	8.1	31	8.5	8	3.3
	160－169	43	3.4	0	0.0	3	2.8	8	5.1	12	6.4	14	4.0	6	1.5	38	3.8	9	2.5	5	2.0
	170－179	27	2.1	0	0.0	6	5.6	5	3.2	7	3.7	5	1.4	4	1.0	21	2.1	2	0.5	2	0.8
	180－189	15	1.2	1	1.9	1	0.9	2	1.3	5	2.7	5	1.4	1	0.2	12	1.2	5	1.4	1	0.4
	190－199	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	0	0.0	4	0.4	2	0.5	0	0.0
	200－209	7	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	3	0.8	1	0.2	6	0.6	1	0.3	1	0.4
	210－219	4	0.3	0	0.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.2	1	0.3	1	0.4
女性	総　数	1,642	100.0	85	100.0	216.0	100.0	269	100.0	297	100.0	377	100.0	398	100.0	1,222	100.0	349	100.0	242	100.0
	40mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	2	0.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.2	1	0.3	0	0.0
	40－49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	50－59	15	0.9	1	1.2	2	0.9	2	0.7	0	0.0	1	0.3	9	2.3	8	0.7	4	1.1	6	2.5
	60－69	38	2.3	7	8.2	10	4.6	7	2.6	4	1.3	2	0.5	8	2.0	19	1.6	3	0.9	6	2.5
	70－79	71	4.3	7	8.2	21	9.7	16	5.9	6	2.0	6	1.6	15	3.8	34	2.8	5	1.4	13	5.4
	80－89	109	6.6	11	12.9	28	13.0	16	5.9	12	4.0	15	4.0	27	6.8	60	4.9	19	5.4	16	6.6
	90－99	164	10.0	12	14.1	27	12.5	49	18.2	19	6.4	24	6.4	33	8.3	111	9.1	19	5.4	22	9.1
	100－109	225	13.7	14	16.5	24	11.1	51	19.0	38	12.8	39	10.3	59	14.8	176	14.4	53	15.2	31	12.8
	110－119	196	11.9	11	12.9	23	10.6	28	10.4	35	11.8	43	11.4	56	14.1	136	11.1	32	9.2	41	16.9
	120－129	199	12.1	12	14.1	25	11.6	29	10.8	32	10.8	55	14.6	46	11.6	149	12.2	51	14.6	27	11.2
	130－139	155	9.4	3	3.5	15	6.9	20	7.4	30	10.1	39	10.3	48	12.1	129	10.6	42	12.0	27	11.2
	140－149	152	9.3	3	3.5	18	8.3	13	4.8	43	14.5	43	11.4	32	8.0	123	10.1	35	10.0	17	7.0
	150－159	99	6.0	0	0.0	5	2.3	16	5.9	20	6.7	32	8.5	26	6.5	88	7.2	28	8.0	14	5.8
	160－169	84	5.1	1	1.2	5	2.3	12	4.5	18	6.1	29	7.7	19	4.8	76	6.2	21	6.0	10	4.1
	170－179	54	3.3	1	1.2	5	2.3	5	1.9	17	5.7	21	5.6	5	1.3	47	3.8	11	3.2	3	1.2
	180－189	34	2.1	1	1.2	3	1.4	1	0.4	11	3.7	11	2.9	7	1.8	27	2.2	12	3.4	5	2.1
	190－199	17	1.0	1	1.2	1	0.5	2	0.7	4	1.3	5	1.3	4	1.0	14	1.1	5	1.4	3	1.2
	200－209	13	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0	8	2.1	1	0.3	11	0.9	3	0.9	1	0.4
	210－219	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.5	4	0.3	3	0.9	0	0.0
	220mg/dL以上	8	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.4	4	1.3	2	0.5	0	0.0	7	0.6	2	0.6	0	0.0

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第35表の4　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,259	117.1	31.4	52	106.8	30.3	107	120.9	32.6	156	125.4	28.8	187	124.5	32.2	353	119.3	32.4	404	108.9	28.6	991	118.6	31.1	365	115.5	30.7	246	107.6	29.6
女性	1,642	122.0	32.2	85	104.2	26.7	216	110.3	31.8	269	113.7	29.0	297	132.3	32.1	377	133.1	31.4	398	119.7	30.2	1,222	126.1	31.7	349	129.0	32.1	242	118.0	30.2

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第36表の1　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,426	100.0	51	100.0	107	100.0	150	100.0	206	100.0	404	100.0	508	100.0	1,125	100.0	435	100.0	309	100.0
	40mg/dL未満	9	0.6	1	2.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	2	0.5	4	0.8	5	0.4	3	0.7	2	0.6
	40－49	14	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	4	1.0	6	1.2	13	1.2	5	1.1	4	1.3
	50－59	28	2.0	4	7.8	1	0.9	2	1.3	0	0.0	8	2.0	13	2.6	20	1.8	10	2.3	7	2.3
	60－69	47	3.3	3	5.9	1	0.9	2	1.3	8	3.9	14	3.5	19	3.7	36	3.2	17	3.9	9	2.9
	70－79	110	7.7	5	9.8	8	7.5	5	3.3	13	6.3	27	6.7	52	10.2	76	6.8	36	8.3	35	11.3
	80－89	135	9.5	8	15.7	14	13.1	10	6.7	10	4.9	37	9.2	56	11.0	98	8.7	39	9.0	35	11.3
	90－99	178	12.5	6	11.8	10	9.3	18	12.0	19	9.2	53	13.1	72	14.2	146	13.0	55	12.6	47	15.2
	100－109	190	13.3	6	11.8	12	11.2	17	11.3	22	10.7	61	15.1	72	14.2	151	13.4	63	14.5	48	15.5
	110－119	185	13.0	6	11.8	19	17.8	19	12.7	28	13.6	52	12.9	61	12.0	137	12.2	52	12.0	38	12.3
	120－129	151	10.6	5	9.8	11	10.3	20	13.3	25	12.1	37	9.2	53	10.4	127	11.3	48	11.0	28	9.1
	130－139	129	9.0	2	3.9	11	10.3	19	12.7	29	14.1	29	7.2	39	7.7	110	9.8	39	9.0	14	4.5
	140－149	110	7.7	3	5.9	6	5.6	19	12.7	18	8.7	31	7.7	33	6.5	90	8.0	28	6.4	23	7.4
	150－159	60	4.2	1	2.0	4	3.7	11	7.3	11	5.3	21	5.2	12	2.4	51	4.5	19	4.4	6	1.9
	160－169	33	2.3	0	0.0	1	0.9	3	2.0	9	4.4	11	2.7	9	1.8	31	2.8	8	1.8	7	2.3
	170－179	21	1.5	1	2.0	4	3.7	3	2.0	2	1.0	8	2.0	3	0.6	14	1.2	6	1.4	3	1.0
	180－189	10	0.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	5	2.4	1	0.2	3	0.6	7	0.6	2	0.5	2	0.6
	190－199	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.0	1	0.2	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	200－209	9	0.6	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.5	6	1.5	0	0.0	7	0.6	4	0.9	0	0.0
	210－219	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.2	1	0.2	1	0.3
女性	総　数	1,997	100.0	86	100.0	212.0	100.0	273	100.0	335	100.0	497	100.0	594	100.0	1,529	100.0	505	100.0	347	100.0
	40mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.1	1	0.2	1	0.3
	40－49	5	0.3	1	1.2	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.3
	50－59	23	1.2	1	1.2	2	0.9	2	0.7	2	0.6	4	0.8	12	2.0	14	0.9	7	1.4	7	2.0
	60－69	47	2.4	5	5.8	13	6.1	11	4.0	5	1.5	4	0.8	9	1.5	26	1.7	6	1.2	6	1.7
	70－79	104	5.2	8	9.3	20	9.4	22	8.1	7	2.1	15	3.0	32	5.4	63	4.1	18	3.6	20	5.8
	80－89	165	8.3	17	19.8	32	15.1	28	10.3	16	4.8	20	4.0	52	8.8	98	6.4	28	5.5	33	9.5
	90－99	243	12.2	12	14.0	28	13.2	42	15.4	32	9.6	50	10.1	79	13.3	181	11.8	58	11.5	47	13.5
	100－109	277	13.9	13	15.1	29	13.7	53	19.4	41	12.2	66	13.3	75	12.6	213	13.9	64	12.7	43	12.4
	110－119	243	12.2	10	11.6	18	8.5	31	11.4	34	10.1	65	13.1	85	14.3	187	12.2	70	13.9	53	15.3
	120－129	258	12.9	12	14.0	22	10.4	31	11.4	43	12.8	73	14.7	77	13.0	203	13.3	70	13.9	44	12.7
	130－139	192	9.6	2	2.3	21	9.9	15	5.5	44	13.1	57	11.5	53	8.9	154	10.1	52	10.3	34	9.8
	140－149	135	6.8	1	1.2	5	2.4	10	3.7	33	9.9	45	9.1	41	6.9	120	7.8	43	8.5	21	6.1
	150－159	110	5.5	1	1.2	9	4.2	12	4.4	21	6.3	28	5.6	39	6.6	96	6.3	39	7.7	16	4.6
	160－169	93	4.7	2	2.3	3	1.4	10	3.7	26	7.8	33	6.6	19	3.2	86	5.6	22	4.4	10	2.9
	170－179	39	2.0	1	1.2	2	0.9	2	0.7	14	4.2	15	3.0	5	0.8	33	2.2	7	1.4	5	1.4
	180－189	24	1.2	0	0.0	2	0.9	3	1.1	4	1.2	10	2.0	5	0.8	20	1.3	8	1.6	3	0.9
	190－199	11	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	0.6	5	0.8	10	0.7	7	1.4	1	0.3
	200－209	17	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	7	2.1	6	1.2	3	0.5	15	1.0	4	0.8	2	0.6
	210－219	3	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	2	0.6	1	0.2	0	0.0	4	0.3	1	0.2	0	0.0

（26年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第36表の2　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,426	111.5	30.4	51	98.9	28.8	107	115.6	32.0	150	119.0	27.3	206	119.2	30.7	404	112.9	31.6	508	105.4	28.4	1,125	112.7	30.1	435	110.0	30.4	309	105.2	28.9
女性	1,997	117.9	30.6	86	100.9	24.4	212	106.9	31.9	273	109.8	27.2	335	127.9	31.4	497	126.1	29.9	594	115.5	28.7	1,529	121.2	30.2	505	122.4	30.0	347	113.8	28.1

（26年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第 36 表の 3　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,219	100.0	51	100.0	106	100.0	146	100.0	176	100.0	340	100.0	400	100.0	953	100.0	358	100.0	243	100.0
	40mg/dL未満	7	0.6	1	2.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.3	3	0.8	3	0.3	1	0.3	2	0.8
	40－49	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	3	0.9	2	0.5	8	0.8	2	0.6	2	0.8
	50－59	24	2.0	4	7.8	1	0.9	2	1.4	0	0.0	7	2.1	10	2.5	17	1.8	9	2.5	5	2.1
	60－69	36	3.0	3	5.9	1	0.9	2	1.4	5	2.8	10	2.9	15	3.8	27	2.8	14	3.9	7	2.9
	70－79	87	7.1	5	9.8	8	7.5	4	2.7	11	6.3	21	6.2	38	9.5	60	6.3	29	8.1	24	9.9
	80－89	104	8.5	8	15.7	14	13.2	10	6.8	7	4.0	27	7.9	38	9.5	71	7.5	27	7.5	24	9.9
	90－99	143	11.7	6	11.8	10	9.4	17	11.6	13	7.4	40	11.8	57	14.3	115	12.1	43	12.0	36	14.8
	100－109	153	12.6	6	11.8	12	11.3	17	11.6	16	9.1	48	14.1	54	13.5	119	12.5	50	14.0	38	15.6
	110－119	167	13.7	6	11.8	19	17.9	19	13.0	27	15.3	45	13.2	51	12.8	121	12.7	43	12.0	33	13.6
	120－129	139	11.4	5	9.8	10	9.4	19	13.0	24	13.6	36	10.6	45	11.3	119	12.5	43	12.0	24	9.9
	130－139	118	9.7	2	3.9	11	10.4	19	13.0	24	13.6	27	7.9	35	8.8	99	10.4	35	9.8	12	4.9
	140－149	103	8.4	3	5.9	6	5.7	19	13.0	18	10.2	29	8.5	28	7.0	87	9.1	26	7.3	19	7.8
	150－159	54	4.4	1	2.0	4	3.8	10	6.8	11	6.3	19	5.6	9	2.3	46	4.8	16	4.5	5	2.1
	160－169	31	2.5	0	0.0	1	0.9	3	2.1	8	4.5	11	3.2	8	2.0	29	3.0	8	2.2	6	2.5
	170－179	20	1.6	1	2.0	4	3.8	3	2.1	2	1.1	7	2.1	3	0.8	13	1.4	5	1.4	3	1.2
	180－189	9	0.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	2.3	1	0.3	3	0.8	6	0.6	2	0.6	2	0.8
	190－199	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.1	1	0.3	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	200－209	9	0.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.6	6	1.8	0	0.0	7	0.7	4	1.1	0	0.0
	210－219	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.2	1	0.3	1	0.4
女性	総　数	1,621	100.0	85	100.0	211.0	100.0	264	100.0	293	100.0	372	100.0	396	100.0	1,206	100.0	344	100.0	241	100.0
	40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	4	0.2	1	1.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.4
	50－59	14	0.9	1	1.2	2	0.9	2	0.8	1	0.3	2	0.5	6	1.5	8	0.7	4	1.2	3	1.2
	60－69	39	2.4	5	5.9	13	6.2	11	4.2	4	1.4	1	0.3	5	1.3	20	1.7	2	0.6	3	1.2
	70－79	77	4.8	8	9.4	20	9.5	21	8.0	5	1.7	8	2.2	15	3.8	43	3.6	7	2.0	11	4.6
	80－89	135	8.3	17	20.0	32	15.2	28	10.6	12	4.1	15	4.0	31	7.8	73	6.1	18	5.2	20	8.3
	90－99	181	11.2	11	12.9	28	13.3	41	15.5	27	9.2	31	8.3	43	10.9	127	10.5	29	8.4	30	12.4
	100－109	219	13.5	13	15.3	29	13.7	48	18.2	36	12.3	41	11.0	52	13.1	163	13.5	42	12.2	29	12.0
	110－119	186	11.5	10	11.8	18	8.5	29	11.0	28	9.6	45	12.1	56	14.1	138	11.4	49	14.2	35	14.5
	120－129	208	12.8	12	14.1	22	10.4	31	11.7	39	13.3	51	13.7	53	13.4	157	13.0	44	12.8	33	13.7
	130－139	160	9.9	2	2.4	21	10.0	15	5.7	39	13.3	45	12.1	38	9.6	127	10.5	40	11.6	24	10.0
	140－149	119	7.3	1	1.2	5	2.4	10	3.8	28	9.6	42	11.3	33	8.3	104	8.6	34	9.9	20	8.3
	150－159	99	6.1	1	1.2	9	4.3	12	4.5	21	7.2	24	6.5	32	8.1	85	7.0	29	8.4	15	6.2
	160－169	87	5.4	2	2.4	3	1.4	10	3.8	25	8.5	31	8.3	16	4.0	81	6.7	20	5.8	8	3.3
	170－179	38	2.3	1	1.2	2	0.9	2	0.8	14	4.8	14	3.8	5	1.3	32	2.7	7	2.0	5	2.1
	180－189	21	1.3	0	0.0	2	0.9	3	1.1	3	1.0	10	2.7	3	0.8	17	1.4	7	2.0	2	0.8
	190－199	10	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.8	5	1.3	9	0.7	7	2.0	1	0.4
	200－209	16	1.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	7	2.4	6	1.6	2	0.5	15	1.2	4	1.2	1	0.4
	210－219	3	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	1	0.3	0	0.0	4	0.3	1	0.3	0	0.0

（26年）

Friedewald の式　LDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－ HDL レステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dL 未満の場合。）

第 36 表の 4　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,219	113.7	30.4	51	98.9	28.8	106	115.5	32.1	146	119.2	27.2	176	122.0	30.1	340	115.7	31.9	400	107.6	28.3	953	115.2	30.0	358	112.4	30.3	243	107.5	29.3
女性	1,621	119.8	31.0	85	101.0	24.5	211	106.1	29.9	264	110.0	27.5	293	129.9	31.0	372	131.0	30.4	396	119.6	28.6	1,206	124.0	30.6	344	127.6	30.4	241	117.6	27.9

（26年）

Friedewald の式　LDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－ HDL レステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dL 未満の場合。）

第37表の1　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	1,169	100.0	444	100.0	313	100.0
	70mg/dL未満	15	1.0	1	1.9	2	1.9	1	0.6	0	0.0	3	0.7	8	1.6	9	0.8	6	1.4	5	1.6
	70－80未満	27	1.8	4	7.7	1	0.9	1	0.6	3	1.4	7	1.7	11	2.1	19	1.6	7	1.6	7	2.2
	80－90未満	54	3.7	3	5.8	3	2.8	4	2.5	4	1.8	14	3.3	26	5.1	34	2.9	12	2.7	17	5.4
	90－100未満	67	4.5	4	7.7	5	4.6	1	0.6	10	4.6	18	4.3	29	5.7	48	4.1	23	5.2	18	5.8
	100－110未満	98	6.7	6	11.5	11	10.2	7	4.3	6	2.7	21	5.0	47	9.2	67	5.7	23	5.2	34	10.9
	110－120未満	136	9.2	4	7.7	9	8.3	9	5.6	13	5.9	46	11.0	55	10.7	109	9.3	47	10.6	35	11.2
	120－130未満	178	12.1	6	11.5	11	10.2	21	13.0	20	9.1	43	10.2	77	15.0	140	12.0	63	14.2	45	14.4
	130－140未満	161	10.9	4	7.7	8	7.4	13	8.1	22	10.0	46	11.0	68	13.3	129	11.0	56	12.6	40	12.8
	140－150未満	161	10.9	6	11.5	16	14.8	17	10.6	23	10.5	52	12.4	47	9.2	127	10.9	39	8.8	32	10.2
	150－160未満	145	9.8	3	5.8	14	13.0	13	8.1	31	14.2	37	8.8	47	9.2	119	10.2	45	10.1	25	8.0
	160－170未満	125	8.5	4	7.7	11	10.2	18	11.2	25	11.4	30	7.1	37	7.2	101	8.6	37	8.3	20	6.4
	170－180未満	104	7.1	4	7.7	3	2.8	23	14.3	14	6.4	35	8.3	25	4.9	91	7.8	29	6.5	14	4.5
	180－190未満	83	5.6	1	1.9	5	4.6	14	8.7	17	7.8	26	6.2	20	3.9	73	6.2	27	6.1	10	3.2
	190－200未満	50	3.4	0	0.0	2	1.9	11	6.8	13	5.9	16	3.8	8	1.6	46	3.9	12	2.7	6	1.9
	200－210未満	31	2.1	2	3.8	3	2.8	4	2.5	8	3.7	12	2.9	2	0.4	26	2.2	8	1.8	1	0.3
	210－220未満	13	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.6	7	3.2	3	0.7	2	0.4	12	1.0	2	0.5	1	0.3
	220mg/dL以上	25	1.7	0	0.0	4	3.7	3	1.9	3	1.4	11	2.6	4	0.8	19	1.6	8	1.8	3	1.0
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	1,553	100.0	511	100.0	349	100.0
	70mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	2	0.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	70－80未満	27	1.3	2	2.3	6	2.8	4	1.4	3	0.9	1	0.2	11	1.8	14	0.9	5	1.0	7	2.0
	80－90未満	60	3.0	10	11.6	19	8.8	10	3.6	5	1.5	6	1.2	10	1.7	28	1.8	8	1.6	6	1.7
	90－100未満	93	4.6	8	9.3	24	11.1	17	6.1	6	1.8	10	2.0	28	4.7	49	3.2	11	2.2	21	6.0
	100－110未満	157	7.7	12	14.0	33	15.2	38	13.7	19	5.6	21	4.1	34	5.7	97	6.2	20	3.9	22	6.3
	110－120未満	218	10.8	17	19.8	21	9.7	45	16.2	26	7.6	38	7.5	71	11.9	163	10.5	48	9.4	42	12.0
	120－130未満	217	10.7	14	16.3	17	7.8	39	14.0	31	9.1	48	9.5	68	11.4	162	10.4	58	11.4	40	11.5
	130－140未満	258	12.7	12	14.0	28	12.9	37	13.3	37	10.9	66	13.0	78	13.1	195	12.6	67	13.1	43	12.3
	140－150未満	225	11.1	3	3.5	18	8.3	22	7.9	37	10.9	57	11.2	88	14.7	181	11.7	63	12.3	54	15.5
	150－160未満	195	9.6	2	2.3	19	8.8	15	5.4	33	9.7	67	13.2	59	9.9	161	10.4	60	11.7	35	10.0
	160－170未満	156	7.7	2	2.3	8	3.7	14	5.0	35	10.3	57	11.2	40	6.7	138	8.9	53	10.4	23	6.6
	170－180未満	116	5.7	0	0.0	5	2.3	14	5.0	32	9.4	32	6.3	33	5.5	105	6.8	28	5.5	15	4.3
	180－190未満	96	4.7	0	0.0	6	2.8	6	2.2	18	5.3	35	6.9	31	5.2	82	5.3	32	6.3	12	3.4
	190－200未満	58	2.9	2	2.3	1	0.5	5	1.8	18	5.3	17	3.4	15	2.5	49	3.2	13	2.5	13	3.7
	200－210未満	63	3.1	1	1.2	4	1.8	5	1.8	19	5.6	20	3.9	14	2.3	56	3.6	17	3.3	8	2.3
	210－220未満	27	1.3	1	1.2	1	0.5	2	0.7	6	1.8	13	2.6	4	0.7	22	1.4	7	1.4	4	1.1
	220mg/dL以上	56	2.8	0	0.0	5	2.3	3	1.1	16	4.7	19	3.7	13	2.2	49	3.2	21	4.1	4	1.1

注）血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－ HDL コレステロール（mg/dL）

第37表の2　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	141.2	34.5	52	127.1	35.8	108	141.7	37.8	161	152.6	32.9	219	151.6	33.8	420	144.0	35.4	513	132.2	30.9	1,169	143.4	33.8	444	140.1	33.4	313	130.8	31.5
女性	2,026	142.6	35.2	86	118.3	27.0	217	126.5	36.0	278	131.0	32.2	341	154.3	36.1	507	153.2	33.5	597	141.7	32.2	1,553	146.8	34.5	511	149.4	34.0	349	139.7	31.9

注）血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 37 表の 3　血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,259	100.0	52	100.0	107	100.0	156	100.0	187	100.0	353	100.0	404	100.0	991	100.0	365	100.0	246	100.0
	70mg/dL未満	10	0.8	1	1.9	2	1.9	1	0.6	0	0.0	2	0.6	4	1.0	6	0.6	3	0.8	3	1.2
	70－80未満	24	1.9	4	7.7	1	0.9	1	0.6	3	1.6	6	1.7	9	2.2	16	1.6	4	1.1	7	2.8
	80－90未満	42	3.3	3	5.8	3	2.8	4	2.6	3	1.6	10	2.8	19	4.7	26	2.6	11	3.0	11	4.5
	90－100未満	57	4.5	4	7.7	5	4.7	1	0.6	8	4.3	15	4.2	24	5.9	39	3.9	20	5.5	15	6.1
	100－110未満	78	6.2	6	11.5	11	10.3	7	4.5	5	2.7	18	5.1	31	7.7	53	5.3	19	5.2	21	8.5
	110－120未満	106	8.4	4	7.7	9	8.4	9	5.8	7	3.7	35	9.9	42	10.4	83	8.4	35	9.6	28	11.4
	120－130未満	146	11.6	6	11.5	11	10.3	20	12.8	15	8.0	33	9.3	61	15.1	111	11.2	49	13.4	36	14.6
	130－140未満	127	10.1	4	7.7	8	7.5	12	7.7	19	10.2	34	9.6	50	12.4	101	10.2	41	11.2	30	12.2
	140－150未満	138	11.0	6	11.5	16	15.0	16	10.3	19	10.2	41	11.6	40	9.9	106	10.7	32	8.8	27	11.0
	150－160未満	133	10.6	3	5.8	14	13.1	13	8.3	29	15.5	33	9.3	41	10.1	109	11.0	40	11.0	21	8.5
	160－170未満	117	9.3	4	7.7	10	9.3	18	11.5	25	13.4	28	7.9	32	7.9	96	9.7	32	8.8	18	7.3
	170－180未満	95	7.5	4	7.7	3	2.8	22	14.1	13	7.0	33	9.3	20	5.0	85	8.6	27	7.4	10	4.1
	180－190未満	75	6.0	1	1.9	5	4.7	14	9.0	14	7.5	25	7.1	16	4.0	65	6.6	24	6.6	9	3.7
	190－200未満	45	3.6	0	0.0	2	1.9	10	6.4	11	5.9	15	4.2	7	1.7	41	4.1	11	3.0	5	2.0
	200－210未満	29	2.3	2	3.8	3	2.8	4	2.6	7	3.7	11	3.1	2	0.5	24	2.4	7	1.9	1	0.4
	210－220未満	12	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	3.2	3	0.8	2	0.5	11	1.1	2	0.5	1	0.4
	220mg/dL以上	25	2.0	0	0.0	4	3.7	3	1.9	3	1.6	11	3.1	4	1.0	19	1.9	8	2.2	3	1.2
女性	総　数	1,642	100.0	85	100.0	216	100.0	269	100.0	297	100.0	377	100.0	398	100.0	1,222	100.0	349	100.0	242	100.0
	70mg/dL未満	4	0.2	0	0.0	2	0.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	70－80未満	22	1.3	2	2.4	6	2.8	4	1.5	1	0.3	1	0.3	8	2.0	11	0.9	5	1.4	4	1.7
	80－90未満	49	3.0	10	11.8	19	8.8	10	3.7	4	1.3	2	0.5	4	1.0	18	1.5	0	0.0	4	1.7
	90－100未満	78	4.8	8	9.4	24	11.1	17	6.3	6	2.0	7	1.9	16	4.0	38	3.1	5	1.4	13	5.4
	100－110未満	129	7.9	12	14.1	33	15.3	36	13.4	16	5.4	13	3.4	19	4.8	74	6.1	12	3.4	13	5.4
	110－120未満	167	10.2	17	20.0	21	9.7	45	16.7	21	7.1	24	6.4	39	9.8	117	9.6	24	6.9	27	11.2
	120－130未満	159	9.7	13	15.3	17	7.9	34	12.6	26	8.8	30	8.0	39	9.8	116	9.5	34	9.7	23	9.5
	130－140未満	209	12.7	12	14.1	28	13.0	36	13.4	34	11.4	47	12.5	52	13.1	153	12.5	46	13.2	29	12.0
	140－150未満	171	10.4	3	3.5	18	8.3	21	7.8	33	11.1	38	10.1	58	14.6	134	11.0	43	12.3	34	14.0
	150－160未満	154	9.4	2	2.4	19	8.8	15	5.6	27	9.1	48	12.7	43	10.8	122	10.0	40	11.5	28	11.6
	160－170未満	126	7.7	2	2.4	8	3.7	14	5.2	29	9.8	44	11.7	29	7.3	110	9.0	39	11.2	19	7.9
	170－180未満	104	6.3	0	0.0	5	2.3	14	5.2	28	9.4	27	7.2	30	7.5	94	7.7	24	6.9	13	5.4
	180－190未満	85	5.2	0	0.0	6	2.8	6	2.2	17	5.7	31	8.2	25	6.3	72	5.9	26	7.4	11	4.5
	190－200未満	53	3.2	2	2.4	1	0.5	5	1.9	17	5.7	16	4.2	12	3.0	46	3.8	11	3.2	11	4.5
	200－210未満	56	3.4	1	1.2	4	1.9	5	1.9	18	6.1	18	4.8	10	2.5	49	4.0	14	4.0	6	2.5
	210－220未満	25	1.5	1	1.2	1	0.5	2	0.7	5	1.7	12	3.2	4	1.0	20	1.6	7	2.0	4	1.7
	220mg/dL以上	51	3.1	0	0.0	4	1.9	3	1.1	15	5.1	19	5.0	10	2.5	46	3.8	19	5.4	3	1.2

注）血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－ HDL コレステロール（mg/dL）

第 37 表の 4　血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,259	143.1	35.0	52	127.1	35.8	107	141.4	37.9	156	152.6	33.1	187	153.4	33.5	353	146.7	36.2	404	134.0	31.3	991	145.6	34.1	365	142.3	34.0	246	132.5	32.2
女性	1,642	144.0	36.2	85	118.3	27.2	216	125.8	34.2	269	131.3	32.6	297	155.7	36.2	377	158.0	34.6	398	145.9	32.9	1,222	149.4	35.5	349	155.2	35.0	242	143.6	32.8

注）血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第38表の1　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	49	3.3	2	3.8	5	4.6	4	2.5	5	2.3	12	2.9	21	4.1	15	3.4	15	4.8
	50−79	245	16.6	9	17.3	21	19.4	22	13.7	30	13.7	67	16.0	96	18.7	70	15.8	62	19.8
	80−109	291	19.8	12	23.1	25	23.1	22	13.7	34	15.5	71	16.9	127	24.8	88	19.8	82	26.2
	110−139	240	16.3	7	13.5	21	19.4	23	14.3	43	19.6	67	16.0	79	15.4	70	15.8	47	15.0
	140−169	185	12.6	9	17.3	9	8.3	21	13.0	25	11.4	56	13.3	65	12.7	55	12.4	38	12.1
	170−199	126	8.6	4	7.7	10	9.3	15	9.3	26	11.9	35	8.3	36	7.0	33	7.4	24	7.7
	200mg/dL以上	337	22.9	9	17.3	17	15.7	54	33.5	56	25.6	112	26.7	89	17.3	113	25.5	45	14.4
	150以上（再掲）	582	39.5	18	34.6	34	31.5	83	51.6	97	44.3	182	43.3	168	32.7	178	40.1	94	30.0
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	151	7.5	23	26.7	40	18.4	34	12.2	14	4.1	23	4.5	17	2.8	11	2.2	12	3.4
	50−79	476	23.5	34	39.5	78	35.9	92	33.1	78	22.9	75	14.8	119	19.9	95	18.6	69	19.8
	80−109	452	22.3	8	9.3	39	18.0	60	21.6	73	21.4	127	25.0	145	24.3	133	26.0	84	24.1
	110−139	322	15.9	5	5.8	23	10.6	40	14.4	55	16.1	86	17.0	113	18.9	86	16.8	66	18.9
	140−169	232	11.5	6	7.0	13	6.0	18	6.5	45	13.2	75	14.8	75	12.6	70	13.7	45	12.9
	170−199	138	6.8	6	7.0	5	2.3	10	3.6	28	8.2	50	9.9	39	6.5	35	6.8	25	7.2
	200mg/dL以上	255	12.6	4	4.7	19	8.8	24	8.6	48	14.1	71	14.0	89	14.9	81	15.9	48	13.8
	150以上（再掲）	547	27.0	14	16.3	33	15.2	43	15.5	109	32.0	169	33.3	179	30.0	161	31.5	101	28.9

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第38表の2　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	155.5	110.9	52	145.6	92.0	108	132.3	77.5	161	183.9	131.7	219	180.3	163.8	420	162.9	107.5	513	135.9	76.6	444	154.0	91.0	313	131.6	77.1
女性	2,026	125.8	83.4	86	87.0	58.1	217	102.1	83.0	278	110.6	98.6	341	133.3	81.7	507	138.7	87.7	597	131.7	71.0	511	136.2	81.4	349	130.7	70.9

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第38表の3　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,259	100.0	52	100.0	107	100.0	156	100.0	187	100.0	353	100.0	404	100.0	365	100.0	246	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	43	3.4	2	3.8	5	4.7	4	2.6	5	2.7	10	2.8	17	4.2	13	3.6	12	4.9
	50−79	216	17.2	9	17.3	21	19.6	22	14.1	28	15.0	59	16.7	77	19.1	57	15.6	51	20.7
	80−109	255	20.3	12	23.1	25	23.4	21	13.5	29	15.5	63	17.8	105	26.0	77	21.1	68	27.6
	110−139	206	16.4	7	13.5	21	19.6	23	14.7	37	19.8	57	16.1	61	15.1	61	16.7	33	13.4
	140−169	156	12.4	9	17.3	9	8.4	20	12.8	21	11.2	48	13.6	49	12.1	42	11.5	30	12.2
	170−199	100	7.9	4	7.7	10	9.3	15	9.6	20	10.7	26	7.4	25	6.2	24	6.6	17	6.9
	200mg/dL以上	283	22.5	9	17.3	16	15.0	51	32.7	47	25.1	90	25.5	70	17.3	91	24.9	35	14.2
	150以上（再掲）	483	38.4	18	34.6	33	30.8	79	50.6	81	43.3	146	41.4	126	31.2	137	37.5	71	28.9
女性	総　数	1,642	100.0	85	100.0	216	100.0	269	100.0	297	100.0	377	100.0	398	100.0	349	100.0	242	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	138	8.4	23	27.1	40	18.5	33	12.3	14	4.7	19	5.0	9	2.3	7	2.0	6	2.5
	50−79	415	25.3	34	40.0	78	36.1	90	33.5	70	23.6	55	14.6	88	22.1	63	18.1	56	23.1
	80−109	363	22.1	8	9.4	38	17.6	57	21.2	65	21.9	95	25.2	100	25.1	94	26.9	57	23.6
	110−139	255	15.5	5	5.9	23	10.6	38	14.1	47	15.8	66	17.5	76	19.1	59	16.9	49	20.2
	140−169	167	10.2	5	5.9	13	6.0	17	6.3	38	12.8	55	14.6	39	9.8	43	12.3	25	10.3
	170−199	101	6.2	6	7.1	5	2.3	10	3.7	23	7.7	34	9.0	23	5.8	22	6.3	15	6.2
	200mg/dL以上	203	12.4	4	4.7	19	8.8	24	8.9	40	13.5	53	14.1	63	15.8	61	17.5	34	14.0
	150以上（再掲）	407	24.8	13	15.3	33	15.3	42	15.6	90	30.3	120	31.8	109	27.4	106	30.4	64	26.4

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第38表の4　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,259	154.3	112.0	52	145.6	92.0	107	131.7	77.6	156	182.1	131.4	187	177.0	163.8	353	160.9	110.0	404	134.3	76.1	365	152.1	91.8	246	129.5	75.5
女性	1,642	122.4	81.5	85	86.2	58.0	216	102.1	83.2	269	111.1	100.0	297	130.2	80.0	377	134.7	73.5	398	131.3	74.0	349	137.7	77.3	242	129.4	73.0

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 39 表の 1　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	0.40mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40−0.49	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	0.50−0.59	16	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.5	4	1.0	9	1.8	7	1.6	4	1.3
	0.60−0.69	99	6.7	2	3.8	6	5.6	10	6.2	11	5.0	36	8.6	34	6.6	36	8.1	22	7.0
	0.70−0.79	357	24.2	15	28.8	19	17.6	40	24.8	62	28.3	111	26.4	110	21.4	109	24.5	63	20.1
	0.80−0.89	413	28.0	20	38.5	49	45.4	49	30.4	66	30.1	112	26.7	117	22.8	123	27.7	65	20.8
	0.90−0.99	302	20.5	13	25.0	30	27.8	48	29.8	40	18.3	87	20.7	84	16.4	74	16.7	56	17.9
	1.00−1.19	200	13.6	2	3.8	4	3.7	11	6.8	34	15.5	50	11.9	99	19.3	63	14.2	64	20.4
	1.20−1.39	52	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	8	1.9	41	8.0	19	4.3	28	8.9
	1.40−1.59	11	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.5	8	1.6	5	1.1	4	1.3
	1.60−1.79	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.5	4	0.8	2	0.5	3	1.0
	1.80−1.99	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	2.00mg/dL以上	10	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	1.2	4	0.8	5	1.1	2	0.6
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	0.40mg/dL未満	4	0.2	1	1.2	0	0.0	1	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40−0.49	90	4.4	9	10.5	12	5.5	12	4.3	13	3.8	27	5.3	17	2.8	21	4.1	6	1.7
	0.50−0.59	559	27.6	24	27.9	87	40.1	90	32.4	81	23.8	145	28.6	132	22.1	136	26.6	63	18.1
	0.60−0.69	784	38.7	47	54.7	83	38.2	118	42.4	149	43.7	197	38.9	190	31.8	197	38.6	104	29.8
	0.70−0.79	366	18.1	2	2.3	27	12.4	44	15.8	76	22.3	93	18.3	124	20.8	98	19.2	80	22.9
	0.80−0.89	134	6.6	3	3.5	8	3.7	11	4.0	19	5.6	32	6.3	61	10.2	31	6.1	45	12.9
	0.90−0.99	33	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.3	4	0.8	26	4.4	10	2.0	18	5.2
	1.00−1.19	37	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	34	5.7	11	2.2	24	6.9
	1.20−1.39	11	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	8	1.3	4	0.8	6	1.7
	1.40−1.59	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	0	0.0	2	0.6
	1.60−1.79	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.3
	1.80−1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.4	0	0.0

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 39 表の 2　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	0.9	0.4	52	0.8	0.1	108	0.8	0.1	161	0.9	0.1	219	0.9	0.5	420	0.9	0.5	513	0.9	0.3	444	0.9	0.5	313	0.9	0.2
女性	2,026	0.7	0.3	86	0.6	0.1	217	0.6	0.1	278	0.6	0.1	341	0.6	0.1	507	0.7	0.5	597	0.7	0.2	511	0.7	0.4	349	0.7	0.2

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 40 表の１　推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	15ml/min/1.73㎡ 未満	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.7	1	0.2	3	0.7	0	0.0
	15−30未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	5	1.0	3	0.7	3	1.0
	30−60未満	303	20.6	0	0.0	0	0.0	4	2.5	27	12.3	69	16.4	203	39.6	109	24.5	137	43.8
	60−90未満	999	67.8	19	36.5	82	75.9	126	78.3	174	79.5	314	74.8	284	55.4	305	68.7	161	51.4
	90ml/min/1.73㎡ 以上	159	10.8	33	63.5	26	24.1	31	19.3	17	7.8	32	7.6	20	3.9	24	5.4	12	3.8
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	15ml/min/1.73㎡ 未満	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.4	0	0.0
	15−30未満	6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.8	1	0.2	4	1.1
	30−60未満	346	17.1	0	0.0	2	0.9	8	2.9	30	8.8	71	14	235	39.4	113	22.1	165	47.3
	60−90未満	1,339	66.1	24	27.9	111	51.2	206	74.1	268	78.6	391	77.1	339	56.8	366	71.6	175	50.1
	90ml/min/1.73㎡ 以上	332	16.4	62	72.1	104	47.9	64	23	43	12.6	42	8.3	17	2.8	29	5.7	5	1.4

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

推算 GFR（ml/min/1.73m^2）＝ 194× 血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$× 年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
＝ 194× 血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$× 年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第 40 表の２　推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（ml/min/1.73 ㎡）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	71.7	16.4	52	94.4	11.1	108	84.8	9.7	161	79.3	12.0	219	73.5	12.8	420	71.3	16.4	513	63.8	15.3	444	68.1	14.9	313	62.7	15.2
女性	2,026	74.6	17.3	86	101.2	17.3	217	90.0	13.8	278	82.2	13.3	341	75.3	13.0	507	72.2	13.6	597	63.2	14.6	511	68.9	13.6	349	60.3	14.0

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

推算 GFR（ml/min/1.73m^2）＝ 194× 血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$× 年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
＝ 194× 血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$× 年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）CKDガイドライン 2009年版の推算式。

第 41 表の１　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	40μg/dL未満	40	2.7	1	1.9	6	5.6	2	1.2	4	1.8	8	1.9	19	3.7	8	1.8	16	5.1
	40−59	148	10.0	6	11.5	9	8.3	13	8.1	12	5.5	38	9.0	70	13.6	46	10.4	44	14.1
	60−79	336	22.8	14	26.9	20	18.5	39	24.2	46	21.0	92	21.9	125	24.4	98	22.1	80	25.6
	80−99	346	23.5	7	13.5	30	27.8	45	28.0	52	23.7	87	20.7	125	24.4	92	20.7	83	26.5
	100−119	271	18.4	11	21.2	25	23.1	24	14.9	41	18.7	78	18.6	92	17.9	93	20.9	49	15.7
	120−139	177	12.0	4	7.7	5	4.6	20	12.4	36	16.4	66	15.7	46	9.0	54	12.2	25	8.0
	140−159	83	5.6	2	3.8	6	5.6	10	6.2	17	7.8	30	7.1	18	3.5	30	6.8	7	2.2
	160−179	38	2.6	5	9.6	4	3.7	2	1.2	3	1.4	15	3.6	9	1.8	12	2.7	6	1.9
	180−199	15	1.0	2	3.8	3	2.8	4	2.5	2	0.9	2	0.5	2	0.4	4	0.9	0	0.0
	200μg/dL以上	19	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	2.7	4	1.0	7	1.4	7	1.6	3	1.0
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	40μg/dL未満	205	10.1	18	20.9	41	18.9	63	22.7	22	6.5	28	5.5	33	5.5	32	6.3	16	4.6
	40−59	429	21.2	18	20.9	48	22.1	49	17.6	66	19.4	100	19.7	148	24.8	118	23.1	93	26.6
	60−79	597	29.5	18	20.9	56	25.8	60	21.6	101	29.6	164	32.3	198	33.2	157	30.7	115	33.0
	80−99	424	20.9	12	14.0	30	13.8	53	19.1	86	25.2	122	24.1	121	20.3	114	22.3	68	19.5
	100−119	215	10.6	11	12.8	21	9.7	25	9.0	40	11.7	57	11.2	61	10.2	60	11.7	34	9.7
	120−139	88	4.3	3	3.5	8	3.7	11	4.0	17	5.0	28	5.5	21	3.5	21	4.1	14	4.0
	140−159	41	2.0	5	5.8	6	2.8	8	2.9	7	2.1	6	1.2	9	1.5	5	1.0	5	1.4
	160−179	15	0.7	0	0.0	2	0.9	4	1.4	2	0.6	2	0.4	5	0.8	4	0.8	3	0.9
	180−199	4	0.2	0	0.0	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200μg/dL以上	8	0.4	1	1.2	1	0.5	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3

注）血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 41 表の２　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	96.0	35.7	52	99.9	41.4	108	94.0	35.3	161	97.6	35.4	219	102.4	36.7	420	99.2	34.9	513	90.1	34.8	444	98.4	35.8	313	86.6	33.3
女性	2,026	75.0	31.3	86	71.9	37.3	217	72.1	37.8	278	71.8	42.5	341	77.6	27.8	507	77.1	26.0	597	74.7	27.4	511	75.5	26.8	349	74.7	27.7

注）血清鉄の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 41 表の３　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,461	100.0	52	100.0	107	100.0	160	100.0	219	100.0	416	100.0	507	100.0	439	100.0	310	100.0
	40μg/dL未満	38	2.6	1	1.9	6	5.6	2	1.3	4	1.8	6	1.4	19	3.7	6	1.4	16	5.2
	40−59	148	10.1	6	11.5	9	8.4	13	8.1	12	5.5	38	9.1	70	13.8	46	10.5	44	14.2
	60−79	333	22.8	14	26.9	20	18.7	39	24.4	46	21.0	92	22.1	122	24.1	98	22.3	77	24.8
	80−99	343	23.5	7	13.5	29	27.1	45	28.1	52	23.7	87	20.9	123	24.3	90	20.5	83	26.8
	100−119	269	18.4	11	21.2	25	23.4	23	14.4	41	18.7	77	18.5	92	18.1	93	21.2	49	15.8
	120−139	177	12.1	4	7.7	5	4.7	20	12.5	36	16.4	66	15.9	46	9.1	54	12.3	25	8.1
	140−159	83	5.7	2	3.8	6	5.6	10	6.3	17	7.8	30	7.2	18	3.6	30	6.8	7	2.3
	160−179	37	2.5	5	9.6	4	3.7	2	1.3	3	1.4	14	3.4	9	1.8	12	2.7	6	1.9
	180−199	15	1.0	2	3.8	3	2.8	4	2.5	2	0.9	2	0.5	2	0.4	4	0.9	0	0.0
	200μg/dL以上	18	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.3	6	2.7	4	1.0	6	1.2	6	1.4	3	1.0
女性	総　数	1,995	100.0	86	100.0	215	100.0	272	100.0	337	100.0	504	100.0	581	100.0	501	100.0	342	100.0
	40μg/dL未満	198	9.9	18	20.9	40	18.6	61	22.4	21	6.2	27	5.4	31	5.3	29	5.8	16	4.7
	40−59	424	21.3	18	20.9	48	22.3	48	17.6	66	19.6	100	19.8	144	24.8	116	23.2	91	26.6
	60−79	593	29.7	18	20.9	55	25.6	60	22.1	100	29.7	164	32.5	196	33.7	156	31.1	114	33.3
	80−99	417	20.9	12	14.0	30	14.0	52	19.1	85	25.2	122	24.2	116	20.0	110	22.0	67	19.6
	100−119	212	10.6	11	12.8	21	9.8	24	8.8	39	11.6	57	11.3	60	10.3	60	12.0	33	9.6
	120−139	87	4.4	3	3.5	8	3.7	11	4.0	17	5.0	27	5.4	21	3.6	21	4.2	14	4.1
	140−159	39	2.0	5	5.8	6	2.8	8	2.9	7	2.1	5	1.0	8	1.4	5	1.0	4	1.2
	160−179	15	0.8	0	0.0	2	0.9	4	1.5	2	0.6	2	0.4	5	0.9	4	0.8	3	0.9
	180−199	4	0.2	0	0.0	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200μg/dL以上	6	0.3	1	1.2	1	0.5	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 41 表の４　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,461	96.0	35.5	52	99.9	41.4	107	94.0	35.4	160	97.5	35.5	219	102.4	36.7	416	99.3	34.6	507	90.0	34.3	439	98.4	35.0	310	86.8	33.4
女性	1,995	74.9	30.7	86	71.9	37.3	215	72.4	37.8	272	71.2	40.5	337	77.7	27.7	504	77.0	25.8	581	74.5	26.6	501	75.7	26.8	342	74.1	26.3

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 42 表の 1　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	200μg/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	1	0.2	2	0.6
	200−249	38	2.6	0	0.0	0	0.0	2	1.2	4	1.8	5	1.2	27	5.3	12	2.7	19	6.1
	250−299	337	22.9	12	23.1	30	27.8	22	13.7	26	11.9	89	21.2	158	30.8	104	23.4	103	32.9
	300−349	670	45.5	27	51.9	53	49.1	78	48.4	98	44.7	199	47.4	215	41.9	217	48.9	118	37.7
	350−399	329	22.3	10	19.2	21	19.4	45	28.0	75	34.2	104	24.8	74	14.4	89	20.0	47	15.0
	400−449	77	5.2	2	3.8	4	3.7	12	7.5	14	6.4	16	3.8	29	5.7	14	3.2	20	6.4
	450−499	16	1.1	1	1.9	0	0.0	1	0.6	2	0.9	6	1.4	6	1.2	7	1.6	3	1.0
	500μg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	200μg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200−249	17	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	0.9	3	0.6	10	1.7	6	1.2	7	2.0
	250−299	341	16.8	6	7.0	19	8.8	26	9.4	49	14.4	89	17.6	152	25.5	109	21.3	95	27.2
	300−349	878	43.3	31	36.0	72	33.2	86	30.9	162	47.5	263	51.9	264	44.2	253	49.5	146	41.8
	350−399	506	25.0	27	31.4	65	30.0	81	29.1	90	26.4	115	22.7	128	21.4	102	20.0	76	21.8
	400−449	209	10.3	19	22.1	43	19.8	56	20.1	27	7.9	33	6.5	31	5.2	33	6.5	19	5.4
	450−499	65	3.2	2	2.3	15	6.9	25	9.0	8	2.3	4	0.8	11	1.8	7	1.4	6	1.7
	500μg/dL以上	10	0.5	1	1.2	2	0.9	4	1.4	2	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 42 表の 2　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	328.8	45.3	52	333.3	40.4	108	326.4	39.8	161	340.5	43.5	219	342.1	40.4	420	330.4	43.0	513	318.0	48.6	444	325.2	44.2	313	316.6	49.9
女性	2,026	344.2	50.1	86	363.7	48.4	217	367.4	54.5	278	371.0	57.0	341	342.4	46.2	507	335.5	40.6	597	329.0	45.6	511	332.1	44.5	349	327.5	45.6

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 42 表の３　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,461	100.0	52	100.0	107	100.0	160	100.0	219	100.0	416	100.0	507	100.0	439	100.0	310	100.0
	200μg/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	1	0.2	2	0.6
	200−249	37	2.5	0	0.0	0	0.0	2	1.3	4	1.8	5	1.2	26	5.1	11	2.5	19	6.1
	250−299	334	22.9	12	23.1	30	28.0	22	13.8	26	11.9	89	21.4	155	30.6	104	23.7	100	32.3
	300−349	666	45.6	27	51.9	52	48.6	78	48.8	98	44.7	198	47.6	213	42.0	214	48.7	118	38.1
	350−399	325	22.2	10	19.2	21	19.6	44	27.5	75	34.2	101	24.3	74	14.6	88	20.0	47	15.2
	400−449	77	5.3	2	3.8	4	3.7	12	7.5	14	6.4	16	3.8	29	5.7	14	3.2	20	6.5
	450−499	16	1.1	1	1.9	0	0.0	1	0.6	2	0.9	6	1.4	6	1.2	7	1.6	3	1.0
	500μg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
女性	総　数	1,995	100.0	86	100.0	215	100.0	272	100.0	337	100.0	504	100.0	581	100.0	501	100.0	342	100.0
	200μg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200−249	15	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	0.9	3	0.6	8	1.4	5	1.0	6	1.8
	250−299	336	16.8	6	7.0	19	8.8	26	9.6	49	14.5	89	17.7	147	25.3	106	21.2	93	27.2
	300−349	867	43.5	31	36.0	70	32.6	84	30.9	161	47.8	261	51.8	260	44.8	249	49.7	145	42.4
	350−399	501	25.1	27	31.4	65	30.2	81	29.8	88	26.1	115	22.8	125	21.5	101	20.2	74	21.6
	400−449	204	10.2	19	22.1	43	20.0	53	19.5	26	7.7	32	6.3	31	5.3	33	6.6	19	5.6
	450−499	62	3.1	2	2.3	15	7.0	24	8.8	8	2.4	4	0.8	9	1.5	6	1.2	5	1.5
	500μg/dL以上	10	0.5	1	1.2	2	0.9	4	1.5	2	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 42 表の４　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,461	328.8	45.3	52	333.3	40.4	107	326.3	40.0	160	340.2	43.5	219	342.1	40.4	416	330.1	43.0	507	318.3	48.7	439	325.2	44.2	310	316.9	50.0
女性	1,995	344.1	49.8	86	363.7	48.4	215	367.7	54.7	272	370.3	56.9	337	342.1	46.2	504	335.4	40.5	581	328.9	44.9	501	332.3	44.0	342	327.3	45.0

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 43 表の 1　AST（GOT）の分布－ AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	10−19	341	23.2	27	51.9	39	36.1	49	30.4	45	20.5	91	21.7	90	17.5	88	19.8	51	16.3
	20−29	793	53.8	19	36.5	57	52.8	76	47.2	125	57.1	222	52.9	294	57.3	241	54.3	183	58.5
	30−39	220	14.9	3	5.8	10	9.3	17	10.6	31	14.2	68	16.2	91	17.7	73	16.4	59	18.8
	40−49	65	4.4	2	3.8	1	0.9	10	6.2	13	5.9	21	5.0	18	3.5	25	5.6	9	2.9
	50IU/L以上	51	3.5	1	1.9	1	0.9	8	5.0	5	2.3	16	3.8	20	3.9	16	3.6	11	3.5
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	5	0.2	1	1.2	2	0.9	1	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10−19	771	38.1	62	72.1	157	72.4	188	67.6	112	32.8	134	26.4	118	19.8	123	24.1	66	18.9
	20−29	1,007	49.7	21	24.4	47	21.7	76	27.3	187	54.8	303	59.8	373	62.5	311	60.9	220	63.0
	30−39	173	8.5	2	2.3	7	3.2	9	3.2	27	7.9	52	10.3	76	12.7	59	11.5	44	12.6
	40−49	34	1.7	0	0.0	1	0.5	1	0.4	7	2.1	9	1.8	16	2.7	10	2.0	11	3.2
	50IU/L以上	36	1.8	0	0.0	3	1.4	3	1.1	8	2.3	8	1.6	14	2.3	8	1.6	8	2.3

注）AST（GOT）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 43 表の 2　AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	26.2	13.1	52	21.7	8.9	108	22.3	6.8	161	25.8	11.4	219	26.8	17.8	420	26.5	11.7	513	27.3	13.4	444	27.1	12.2	313	27.2	14.2
女性	2,026	22.8	9.7	86	18.0	4.4	217	18.9	8.2	278	18.9	6.3	341	23.7	10.5	507	24.0	10.0	597	25.2	10.0	511	24.3	9.2	349	25.4	10.8

注）AST（GOT）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 44 表の 1　ALT（GPT）の分布－ ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	39	2.6	3	5.8	1	0.9	1	0.6	5	2.3	16	3.8	13	2.5	9	2.0	11	3.5
	10−19	641	43.5	22	42.3	49	45.4	54	33.5	68	31.1	176	41.9	272	53.0	206	46.4	172	55.0
	20−29	452	30.7	14	26.9	25	23.1	52	32.3	77	35.2	138	32.9	146	28.5	135	30.4	91	29.1
	30−39	169	11.5	5	9.6	19	17.6	17	10.6	40	18.3	46	11.0	42	8.2	47	10.6	21	6.7
	40−49	65	4.4	2	3.8	4	3.7	9	5.6	9	4.1	18	4.3	23	4.5	21	4.7	11	3.5
	50IU/L以上	107	7.3	6	11.5	10	9.3	28	17.4	20	9.1	26	6.2	17	3.3	26	5.9	7	2.2
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	140	6.9	13	15.1	39	18.0	32	11.5	11	3.2	14	2.8	31	5.2	15	2.9	23	6.6
	10−19	1,274	62.9	59	68.6	137	63.1	191	68.7	194	56.9	303	59.8	390	65.3	315	61.6	238	68.2
	20−29	421	20.8	9	10.5	25	11.5	38	13.7	90	26.4	129	25.4	130	21.8	132	25.8	64	18.3
	30−39	100	4.9	4	4.7	8	3.7	10	3.6	22	6.5	36	7.1	20	3.4	30	5.9	9	2.6
	40−49	34	1.7	0	0.0	1	0.5	2	0.7	8	2.3	11	2.2	12	2.0	10	2.0	6	1.7
	50IU/L以上	57	2.8	1	1.2	7	3.2	5	1.8	16	4.7	14	2.8	14	2.3	9	1.8	9	2.6

注）ALT（GPT）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 44 表の 2　ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	25.1	16.5	52	26.0	18.4	108	25.8	15.8	161	31.7	22.5	219	27.9	16.8	420	24.4	14.9	513	22.2	14.6	444	24.1	14.3	313	21.2	15.1
女性	2,026	18.9	12.6	86	14.7	7.9	217	15.8	11.0	278	16.8	12.5	341	21.8	15.9	507	20.8	13.9	597	18.3	9.5	511	19.4	10.5	349	17.9	9.7

注）ALT（GPT）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 45 表の１　γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	10IU/L未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.3
	10−19	366	24.8	28	53.8	39	36.1	33	20.5	30	13.7	80	19.0	156	30.4	96	21.6	105	33.5
	20−29	368	25.0	12	23.1	20	18.5	30	18.6	52	23.7	108	25.7	146	28.5	114	25.7	87	27.8
	30−39	234	15.9	6	11.5	12	11.1	27	16.8	40	18.3	74	17.6	75	14.6	67	15.1	50	16.0
	40−49	126	8.6	1	1.9	12	11.1	20	12.4	19	8.7	40	9.5	34	6.6	35	7.9	23	7.3
	50−59	96	6.5	3	5.8	6	5.6	12	7.5	15	6.8	32	7.6	28	5.5	34	7.7	14	4.5
	60−69	49	3.3	0	0.0	3	2.8	6	3.7	14	6.4	13	3.1	13	2.5	17	3.8	7	2.2
	70−79	46	3.1	0	0.0	2	1.9	13	8.1	11	5.0	7	1.7	13	2.5	11	2.5	7	2.2
	80IU/L以上	186	12.6	2	3.8	14	13.0	20	12.4	38	17.4	66	15.7	46	9.0	69	15.5	19	6.1
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	10IU/L未満	89	4.4	15	17.4	24	11.1	22	7.9	5	1.5	7	1.4	16	2.7	12	2.3	7	2.0
	10−19	1,105	54.5	55	64.0	135	62.2	168	60.4	162	47.5	248	48.9	337	56.4	254	49.7	216	61.9
	20−29	433	21.4	9	10.5	32	14.7	47	16.9	83	24.3	129	25.4	133	22.3	125	24.5	67	19.2
	30−39	162	8.0	4	4.7	13	6.0	16	5.8	30	8.8	49	9.7	50	8.4	55	10.8	25	7.2
	40−49	71	3.5	2	2.3	5	2.3	8	2.9	15	4.4	23	4.5	18	3.0	22	4.3	8	2.3
	50−59	52	2.6	1	1.2	2	0.9	5	1.8	13	3.8	21	4.1	10	1.7	16	3.1	6	1.7
	60−69	30	1.5	0	0.0	1	0.5	6	2.2	10	2.9	7	1.4	6	1.0	5	1.0	4	1.1
	70−79	21	1.0	0	0.0	3	1.4	2	0.7	3	0.9	9	1.8	4	0.7	7	1.4	2	0.6
	80IU/L以上	63	3.1	0	0.0	2	0.9	4	1.4	20	5.9	14	2.8	23	3.9	15	2.9	14	4.0

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 45 表の２　γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	50.2	81.1	52	28.7	36.4	108	40.4	39.2	161	54.6	67.0	219	67.9	141.1	420	54.9	70.8	513	41.6	64.7	444	52.5	66.4	313	39.9	73.8
女性	2,026	25.1	30.8	86	15.7	8.7	217	18.6	13.7	278	20.5	16.4	341	32.7	47.8	507	26.1	19.7	597	25.7	36.3	511	26.1	27.9	349	24.9	36.6

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 46 表の 1　血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,473	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	420	100.0	513	100.0	444	100.0	313	100.0
	2.0mg/dL未満	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
	2.0−2.9	16	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	4	1.0	8	1.6	5	1.1	6	1.9
	3.0−3.9	86	5.8	3	5.8	2	1.9	8	5.0	11	5.0	21	5.0	41	8.0	25	5.6	29	9.3
	4.0−4.9	248	16.8	6	11.5	12	11.1	18	11.2	29	13.2	79	18.8	104	20.3	85	19.1	71	22.7
	5.0−5.9	474	32.2	15	28.8	37	34.3	52	32.3	70	32.0	135	32.1	165	32.2	153	34.5	92	29.4
	6.0−6.9	396	26.9	14	26.9	35	32.4	45	28.0	63	28.8	115	27.4	124	24.2	110	24.8	78	24.9
	7.0−7.9	177	12.0	10	19.2	13	12.0	27	16.8	30	13.7	46	11.0	51	9.9	44	9.9	30	9.6
	8.0−8.9	54	3.7	3	5.8	8	7.4	5	3.1	8	3.7	14	3.3	16	3.1	19	4.3	4	1.3
	9.0−9.9	13	0.9	0	0.0	0	0.0	3	1.9	2	0.9	5	1.2	3	0.6	2	0.5	3	1.0
	10mg/dL以上	5	0.3	1	1.9	1	0.9	1	0.6	1	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	2,026	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	507	100.0	597	100.0	511	100.0	349	100.0
	2.0mg/dL未満	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.2	2	0.4	1	0.3
	2.0−2.9	114	5.6	6	7.0	16	7.4	25	9.0	20	5.9	24	4.7	23	3.9	29	5.7	6	1.7
	3.0−3.9	529	26.1	21	24.4	78	35.9	109	39.2	77	22.6	120	23.7	124	20.8	114	22.3	73	20.9
	4.0−4.9	775	38.3	45	52.3	89	41.0	97	34.9	134	39.3	190	37.5	220	36.9	200	39.1	118	33.8
	5.0−5.9	410	20.2	13	15.1	23	10.6	35	12.6	83	24.3	122	24.1	134	22.4	115	22.5	84	24.1
	6.0−6.9	143	7.1	1	1.2	6	2.8	7	2.5	23	6.7	38	7.5	68	11.4	34	6.7	49	14.0
	7.0−7.9	33	1.6	0	0.0	3	1.4	2	0.7	2	0.6	10	2.0	16	2.7	12	2.3	11	3.2
	8.0−8.9	11	0.5	0	0.0	1	0.5	2	0.7	1	0.3	0	0.0	7	1.2	2	0.4	5	1.4
	9.0−9.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	2	0.4	1	0.3
	10mg/dL以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.3

注）血清尿酸値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第 46 表の 2　血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,473	5.8	1.3	52	6.1	1.3	108	6.1	1.2	161	6.0	1.4	219	5.8	1.3	420	5.8	1.3	513	5.6	1.3	444	5.7	1.2	313	5.5	1.3
女性	2,026	4.5	1.1	86	4.3	0.7	217	4.1	1.0	278	4.1	1.0	341	4.5	1.0	507	4.6	1.1	597	4.8	1.2	511	4.6	1.1	349	4.9	1.2

注）血清尿酸値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。　（26年）

第47表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,457	100.0	134	100.0	315	100.0	434	100.0	559	100.0	920	100.0	1,095	100.0	2,357	100.0	948	100.0	651	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	562	16.3	4	3.0	9	2.9	37	8.5	70	12.5	177	19.2	265	24.2	385	16.3	199	21.0	164	25.2
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	499	14.4	12	9.0	27	8.6	49	11.3	93	16.6	140	15.2	178	16.3	343	14.6	142	15.0	117	18.0
	上記以外	2,396	69.3	118	88.1	279	88.6	348	80.2	396	70.8	603	65.5	652	59.5	1,629	69.1	607	64.0	370	56.8
男性	総　数	1,460	100.0	51	100.0	108	100.0	159	100.0	218	100.0	417	100.0	507	100.0	993	100.0	441	100.0	308	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	357	24.5	3	5.9	6	5.6	28	17.6	50	22.9	118	28.3	152	30.0	253	25.5	122	27.7	95	30.8
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	333	22.8	9	17.6	19	17.6	32	20.1	62	28.4	91	21.8	120	23.7	233	23.5	105	23.8	72	23.4
	上記以外	770	52.7	39	76.5	83	76.9	99	62.3	106	48.6	208	49.9	235	46.4	507	51.1	214	48.5	141	45.8
女性	総　数	1,997	100.0	83	100.0	207	100.0	275	100.0	341	100.0	503	100.0	588	100.0	1,364	100.0	507	100.0	343	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	205	10.3	1	1.2	3	1.4	9	3.3	20	5.9	59	11.7	113	19.2	132	9.7	77	15.2	69	20.1
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	166	8.3	3	3.6	8	3.9	17	6.2	31	9.1	49	9.7	58	9.9	110	8.1	37	7.3	45	13.1
	上記以外	1,626	81.4	79	95.2	196	94.7	249	90.5	290	85.0	395	78.5	417	70.9	1,122	82.3	393	77.5	229	66.8

（26年）

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦３名（20－29歳の１名と30－39歳の２名）を除外した。

注２）ヘモグロビンA1c≧6.0％（NGSP値）の場合。

判定基準はp.16参照。

第48表の1　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総数		リスク保有数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	＜85cm(男)/90cm(女)	2,231	100.0	854	38.3	871	39.0	399	17.9	107	4.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,226	100.0	165	13.5	499	40.7	390	31.8	172	14
	20－29歳	＜85cm(男)/90cm(女)	107	100.0	96	89.7	9	8.4	2	1.9	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	11	40.7	12	44.4	4	14.8	0	0.0
	30－39歳	＜85cm(男)/90cm(女)	246	100.0	201	81.7	42	17.1	3	1.2	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	33	47.8	27	39.1	8	11.6	1	1.4
	40－49歳	＜85cm(男)/90cm(女)	315	100.0	219	69.5	87	27.6	7	2.2	2	0.6
		≧85cm(男)/90cm(女)	119	100.0	33	27.7	49	41.2	26	21.8	11	9.2
	50－59歳	＜85cm(男)/90cm(女)	358	100.0	160	44.7	151	42.2	37	10.3	10	2.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	201	100.0	38	18.9	93	46.3	52	25.9	18	9.0
	60－69歳	＜85cm(男)/90cm(女)	567	100.0	114	20.1	283	49.9	135	23.8	35	6.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	353	100.0	36	10.2	140	39.7	122	34.6	55	15.6
	70歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	638	100.0	64	10.0	299	46.9	215	33.7	60	9.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	457	100.0	14	3.1	178	38.9	178	38.9	87	19
	(再掲) 40－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	1,514	100.0	524	34.6	658	43.5	262	17.3	70	4.6
		≧85cm(男)/90cm(女)	843	100.0	115	13.6	343	40.7	267	31.7	118	14.0
	(再掲) 65－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	580	100.0	90	15.5	284	49.0	161	27.8	45	7.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	368	100.0	27	7.3	142	38.6	139	37.8	60	16.3
	(再掲) 75歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	364	100.0	33	9.1	162	44.5	132	36.3	37	10.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	287	100.0	6	2.1	117	40.8	111	38.7	53	18.5
男性	総数	＜85cm	668	100.0	196	29.3	305	45.7	135	20.2	32	4.8
		≧85cm	792	100.0	102	12.9	333	42.0	249	31.4	108	13.6
	20－29歳	＜85cm	32	100.0	26	81.3	4	12.5	2	6.3	0	0.0
		≧85cm	19	100.0	7	36.8	9	47.4	3	15.8	0	0.0
	30－39歳	＜85cm	64	100.0	39	60.9	23	35.9	2	3.1	0	0.0
		≧85cm	44	100.0	19	43.2	19	43.2	6	13.6	0	0.0.0
	40－49歳	＜85cm	81	100.0	54	66.7	25	30.9	2	2.5	0	0.0
		≧85cm	78	100.0	18	23.1	32	41.0	17	21.8	11	14.1
	50－59歳	＜85cm	83	100.0	27	32.5	44	53.0	11	13.3	1	1.2
		≧85cm	135	100.0	23	17.0	62	45.9	38	28.1	12	8.9
	60－69歳	＜85cm	183	100.0	30	16.4	101	55.2	41	22.4	11	6
		≧85cm	234	100.0	25	10.7	91	38.9	87	37.2	31	13.2
	70歳以上	＜85cm	225	100.0	20	8.9	108	48.0	77	34.2	20	8.9
		≧85cm	282	100.0	10	3.5	120	42.6	98	34.8	54	19.1
	(再掲) 40－74歳	＜85cm	436	100.0	120	27.5	218	50.0	79	18.1	19	4.4
		≧85cm	557	100.0	71	12.7	233	41.8	180	32.3	73	13.1
	(再掲) 65－74歳	＜85cm	195	100.0	27	13.8	105	53.8	48	24.6	15	7.7
		≧85cm	246	100.0	19	7.7	105	42.7	88	35.8	34	13.8
	(再掲) 75歳以上	＜85cm	136	100.0	11	8.1	60	44.1	52	38.2	13	9.6
		≧85cm	172	100.0	5	2.9	72	41.9	60	34.9	35	20.3
女性	総数	＜90cm	1,563	100.0	658	42.1	566	36.2	264	16.9	75	4.8
		≧90cm	434	100.0	63	14.5	166	38.2	141	32.5	64	14.7
	20－29歳	＜90cm	75	100.0	70	93.3	5	6.7	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	8	100.0	4	50.0	3	37.5	1	12.5	0	0.0
	30－39歳	＜90cm	182	100.0	162	89.0	19	10.4	1	0.5	0	0.0
		≧90cm	25	100.0	14	56.0	8	32.0	2	8.0	1	4.0
	40－49歳	＜90cm	234	100.0	165	70.5	62	26.5	5	2.1	2	0.9
		≧90cm	41	100.0	15	36.6	17	41.5	9	22	0	0.0
	50－59歳	＜90cm	275	100.0	133	48.4	107	38.9	26	9.5	9	3.3
		≧90cm	66	100.0	15	22.7	31	47.0	14	21.2	6	9.1
	60－69歳	＜90cm	384	100.0	84	21.9	182	47.4	94	24.5	24	6.3
		≧90cm	119	100.0	11	9.2	49	41.2	35	29.4	24	20.2
	70歳以上	＜90cm	413	100.0	44	10.7	191	46.2	138	33.4	40	9.7
		≧90cm	175	100.0	4	2.3	58	33.1	80	45.7	33	18.9
	(再掲) 40－74歳	＜90cm	1,078	100.0	404	37.5	440	40.8	183	17.0	51	4.7
		≧90cm	286	100.0	44	15.4	110	38.5	87	30.4	45	15.7
	(再掲) 65－74歳	＜90cm	385	100.0	63	16.4	179	46.5	113	29.4	30	7.8
		≧90cm	122	100.0	8	6.6	37	30.3	51	41.8	26	21.3
	(再掲) 75歳以上	＜90cm	228	100.0	22	9.6	102	44.7	80	35.1	24	10.5
		≧90cm	115	100.0	1	0.9	45	39.1	51	44.3	18	15.7

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦３名(20－29歳の１名と30－39歳の２名)を除外した。　(26年)

注２）ヘモグロビンA1c≧6.0％(NGSP値)の場合。
リスクの項目は基準はp.16参照。

第48表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総　数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	＜85cm(男)/90cm(女)	2,231	100.0	107	4.8	179	8.0	191	8.6	29	1.3	82	3.7	708	31.7	81	3.6	854	38.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	1,226	100.0	172	14.0	177	14.4	190	15.5	23	1.9	35	2.9	429	35.0	35	2.9	165	13.5
	20－29歳	＜85cm(男)/90cm(女)	107	100.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.8	6	5.6	0	0.0	96	89.7
		≧85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	0	0.0	2	7.4	2	7.4	0	0.0	4	14.8	8	29.6	0	0.0	11	40.7
	30－39歳	＜85cm(男)/90cm(女)	246	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	6	2.4	29	11.8	7	2.8	201	81.7
		≧85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	1	1.4	6	8.7	2	2.9	0	0.0	5	7.2	21	30.4	1	1.4	33	47.8
	40－49歳	＜85cm(男)/90cm(女)	315	100.0	2	0.6	2	0.6	4	1.3	1	0.3	9	2.9	67	21.3	11	3.5	219	69.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	119	100.0	11	9.2	12	10.1	12	10.1	2	1.7	6	5.0	40	33.6	3	2.5	33	27.7
	50－59歳	＜85cm(男)/90cm(女)	358	100.0	10	2.8	19	5.3	11	3.1	7	2.0	14	3.9	122	34.1	15	4.2	160	44.7
		≧85cm(男)/90cm(女)	201	100.0	18	9.0	23	11.4	25	12.4	4	2.0	4	2.0	82	40.8	7	3.5	38	18.9
	60－69歳	＜85cm(男)/90cm(女)	567	100.0	35	6.2	56	9.9	71	12.5	8	1.4	24	4.2	234	41.3	25	4.4	114	20.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	353	100.0	55	15.6	52	14.7	60	17.0	10	2.8	7	2.0	121	34.3	12	3.4	36	10.2
	70歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	638	100.0	60	9.4	99	15.5	103	16.1	13	2.0	26	4.1	250	39.2	23	3.6	64	10.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	457	100.0	87	19.0	82	17.9	89	19.5	7	1.5	9	2.0	157	34.4	12	2.6	14	3.1
	(再掲) 40－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	1,514	100.0	70	4.6	116	7.7	123	8.1	23	1.5	63	4.2	529	34.9	66	4.4	524	34.6
		≧85cm(男)/90cm(女)	843	100.0	118	14.0	115	13.6	133	15.8	19	2.3	21	2.5	296	35.1	26	3.1	115	13.6
	(再掲) 65－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	580	100.0	45	7.8	71	12.2	77	13.3	13	2.2	27	4.7	229	39.5	28	4.8	90	15.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	368	100.0	60	16.3	58	15.8	74	20.1	7	1.9	6	1.6	125	34.0	11	3.0	27	7.3
	(再掲) 75歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	364	100.0	37	10.2	60	16.5	66	18.1	6	1.6	10	2.7	144	39.6	8	2.2	33	9.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	287	100.0	53	18.5	54	18.8	53	18.5	4	1.4	5	1.7	104	36.2	8	2.8	6	2.1
男性	総　数	＜85cm	668	100.0	32	4.8	61	9.1	67	10.0	7	1.0	15	2.2	273	40.9	17	2.5	196	29.3
		≧85cm	792	100.0	108	13.6	120	15.2	118	14.9	11	1.4	24	3.0	291	36.7	18	2.3	102	12.9
	20－29歳	＜85cm	32	100.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	9.4	0	0.0	26	81.3
		≧85cm	19	100.0	0	0.0	2	10.5	1	5.3	0	0.0	3	15.8	6	31.6	0	0.0	7	36.8
	30－39歳	＜85cm	64	100.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0	3	4.7	19	29.7	1	1.6	39	60.9
		≧85cm	44	100.0	0	0.0	6	13.6	0	0.0	0	0.0	4	9.1	15	34.1	0	0.0	19	43.2
	40－49歳	＜85cm	81	100.0	0	0.0	1	1.2	1	1.2	0	0.0	3	3.7	21	25.9	1	1.2	54	66.7
		≧85cm	78	100.0	11	14.1	9	11.5	7	9.0	1	1.3	5	6.4	27	34.6	0	0.0	18	23.1
	50－59歳	＜85cm	83	100.0	1	1.2	7	8.4	2	2.4	2	2.4	1	1.2	41	49.4	2	2.4	27	32.5
		≧85cm	135	100.0	12	8.9	20	14.8	16	11.9	2	1.5	2	1.5	56	41.5	4	3.0	23	17.0
	60－69歳	＜85cm	183	100.0	11	6.0	16	8.7	24	13.1	1	0.5	3	1.6	91	49.7	7	3.8	30	16.4
		≧85cm	234	100.0	31	13.2	40	17.1	44	18.8	3	1.3	3	1.3	81	34.6	7	3.0	25	10.7
	70歳以上	＜85cm	225	100.0	20	8.9	34	15.1	39	17.3	4	1.8	4	1.8	98	43.6	6	2.7	20	8.9
		≧85cm	282	100.0	54	19.1	43	15.2	50	17.7	5	1.8	7	2.5	106	37.6	7	2.5	10	3.5
	(再掲) 40－74歳	＜85cm	436	100.0	19	4.4	35	8.0	40	9.2	4	0.9	10	2.3	194	44.5	14	3.2	120	27.5
		≧85cm	557	100.0	73	13.1	81	14.5	90	16.2	9	1.6	13	2.3	206	37.0	14	2.5	71	12.7
	(再掲) 65－74歳	＜85cm	195	100.0	15	7.7	20	10.3	26	13.3	2	1.0	5	2.6	92	47.2	8	4.1	27	13.8
		≧85cm	246	100.0	34	13.8	35	14.2	50	20.3	3	1.2	4	1.6	93	37.8	8	3.3	19	7.7
	(再掲) 75歳以上	＜85cm	136	100.0	13	9.6	23	16.9	26	19.1	3	2.2	1	0.7	57	41.9	2	1.5	11	8.1
		≧85cm	172	100.0	35	20.3	31	18.0	27	15.7	2	1.2	4	2.3	64	37.2	4	2.3	5	2.9
女性	総　数	＜90cm	1,563	100.0	75	4.8	118	7.5	124	7.9	22	1.4	67	4.3	435	27.8	64	4.1	658	42.1
		≧90cm	434	100.0	64	14.7	57	13.1	72	16.6	12	2.8	11	2.5	138	31.8	17	3.9	63	14.5
	20－29歳	＜90cm	75	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	3	4.0	0	0.0	70	93.3
		≧90cm	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	4	50.0
	30－39歳	＜90cm	182	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.6	10	5.5	6	3.3	162	89.0
		≧90cm	25	100.0	1	4.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	4.0	6	24.0	1	4.0	14	56.0
	40－49歳	＜90cm	234	100.0	2	0.9	1	0.4	3	1.3	1	0.4	6	2.6	46	19.7	10	4.3	165	70.5
		≧90cm	41	100.0	0	0.0	3	7.3	5	12.2	1	2.4	1	2.4	13	31.7	3	7.3	15	36.6
	50－59歳	＜90cm	275	100.0	9	3.3	12	4.4	9	3.3	5	1.8	13	4.7	81	29.5	13	4.7	133	48.4
		≧90cm	66	100.0	6	9.1	3	4.5	9	13.6	2	3.0	2	3.0	26	39.4	3	4.5	15	22.7
	60－69歳	＜90cm	384	100.0	24	6.3	40	10.4	47	12.2	7	1.8	21	5.5	143	37.2	18	4.7	84	21.9
		≧90cm	119	100.0	24	20.2	12	10.1	16	13.4	7	5.9	4	3.4	40	33.6	5	4.2	11	9.2
	70歳以上	＜90cm	413	100.0	40	9.7	65	15.7	64	15.5	9	2.2	22	5.3	152	36.8	17	4.1	44	10.7
		≧90cm	175	100.0	33	18.9	39	22.3	39	22.3	2	1.1	2	1.1	51	29.1	5	2.9	4	2.3
	(再掲) 40－74歳	＜90cm	1,078	100.0	51	4.7	81	7.5	83	7.7	19	1.8	53	4.9	335	31.1	52	4.8	404	37.5
		≧90cm	286	100.0	45	15.7	34	11.9	43	15.0	10	3.5	8	2.8	90	31.5	12	4.2	44	15.4
	(再掲) 65－74歳	＜90cm	385	100.0	30	7.8	51	13.2	51	13.2	11	2.9	22	5.7	137	35.6	20	5.2	63	16.4
		≧90cm	122	100.0	26	21.3	23	18.9	24	19.7	4	3.3	2	1.6	32	26.2	3	2.5	8	6.6
	(再掲) 75歳以上	＜90cm	228	100.0	24	10.5	37	16.2	40	17.5	3	1.3	9	3.9	87	38.2	6	2.6	22	9.6
		≧90cm	115	100.0	18	15.7	23	20.0	26	22.6	2	1.7	1	0.9	40	34.8	4	3.5	1	0.9

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦３名（20－29歳の１名と30－39歳の２名）を除外した。　（26年）

注２）ヘモグロビンA1c≧6.0％（NGSP値）の場合。

リスクの項目は基準はp.16参照。

第 49 表　糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,479	100.0	137	100.0	320	100.0	437	100.0	556	100.0	923	100.0	1,106	100.0	2,363	100.0	950	100.0	659	100.0
	あ　り	502	14.4	0	0.0	9	2.8	27	6.2	63	11.3	172	18.6	231	20.9	366	15.5	197	20.7	127	19.3
	な　し	2,977	85.6	137	100.0	311	97.2	410	93.8	493	88.7	751	81.4	875	79.1	1,997	84.5	753	79.3	532	80.7
男性	総　数	1,466	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	217	100.0	418	100.0	512	100.0	996	100.0	443	100.0	311	100.0
	あ　り	268	18.3	0	0.0	4	3.7	13	8.1	31	14.3	96	23.0	124	24.2	194	19.5	107	24.2	70	22.5
	な　し	1,198	81.7	51	100.0	104	96.3	147	91.9	186	85.7	322	77.0	388	75.8	802	80.5	336	75.8	241	77.5
女性	総　数	2,013	100.0	86	100.0	212	100.0	277	100.0	339	100.0	505	100.0	594	100.0	1,367	100.0	507	100.0	348	100.0
	あ　り	234	11.6	0	0.0	5	2.4	14	5.1	32	9.4	76	15.0	107	18.0	172	12.6	90	17.8	57	16.4
	な　し	1,779	88.4	86	100.0	207	97.6	263	94.9	307	90.6	429	85.0	487	82.0	1,195	87.4	417	82.2	291	83.6

注）ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（7－1）現在糖尿病の治療の有無」，「（6）（c）インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。　（26年）

第 50 表　糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	502	100.0	0	100.0	9	100.0	27	100.0	63	100.0	172	100.0	231	100.0	366	100.0	197	100.0	127	100.0
	あ　り	233	46.4	0	0.0	2	22.2	8	29.6	30	47.6	66	38.4	127	55.0	155	42.3	91	46.2	76	59.8
	な　し	269	53.6	0	0.0	7	77.8	19	70.4	33	52.4	106	61.6	104	45.0	211	57.7	106	53.8	51	40.2
男性	総　数	268	100.0	0	100.0	4	100.0	13	100.0	31	100.0	96	100.0	124	100.0	194	100.0	107	100.0	70	100.0
	あ　り	135	50.4	0	0.0	0	0.0	6	46.2	17	54.8	39	40.6	73	58.9	89	45.9	53	49.5	46	65.7
	な　し	133	49.6	0	0.0	4	100.0	7	53.8	14	45.2	57	59.4	51	41.1	105	54.1	54	50.5	24	34.3
女性	総　数	234	100.0	0	100.0	5	100.0	14	100.0	32	100.0	76	100.0	107	100.0	172	100.0	90	100.0	57	100.0
	あ　り	98	41.9	0	0.0	2	40.0	2	14.3	13	40.6	27	35.5	54	50.5	66	38.4	38	42.2	30	52.6
	な　し	136	58.1	0	0.0	3	60.0	12	85.7	19	59.4	49	64.5	53	49.5	106	61.6	52	57.8	27	47.4

注１）ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（7－1）現在糖尿病の治療の有無」，「（6）（c）インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち，「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。　（26年）
注２）身体状況調査票の「（6）（c）インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」，「（7－1）現在糖尿病の治療の有無」」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第 51 表　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,479	100.0	137	100.0	320	100.0	437	100.0	556	100.0	923	100.0	1,106	100.0	2,363	100.0	950	100.0	659	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	425	12.2	0	0.0	3	0.9	11	2.5	45	8.1	151	16.4	215	19.4	292	12.4	174	18.3	130	19.7
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	234	55.1	0	0.0	2	66.7	8	72.7	30	66.7	66	43.7	128	59.5	155	53.1	91	52.3	77	59.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	428	12.3	2	1.5	11	3.4	37	8.5	54	9.7	133	14.4	191	17.3	303	12.8	150	15.8	112	17.0
	上記以外	2,626	75.5	135	98.5	306	95.6	389	89.0	457	82.2	639	69.2	700	63.3	1,768	74.8	626	65.9	417	63.3
男性	総　数	1,466	100.0	51	100.0	108	100.0	160	100.0	217	100.0	418	100.0	512	100.0	996	100.0	443	100.0	311	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	227	15.5	0	0.0	0	0.0	6	3.8	23	10.6	84	20.1	114	22.3	158	15.9	95	21.4	69	22.2
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	135	59.5	0	0.0	0	0.0	6	100.0	17	73.9	39	46.4	73	64.0	89	56.3	53	55.8	46	66.7
	糖尿病の可能性が否定できない人	165	11.3	1	2.0	2	1.9	16	10.0	18	8.3	49	11.7	79	15.4	115	11.5	58	13.1	47	15.1
	上記以外	1,074	73.3	50	98.0	106	98.1	138	86.3	176	81.1	285	68.2	319	62.3	723	72.6	290	65.5	195	62.7
女性	総　数	2,013	100.0	86	100.0	212	100.0	277	100.0	339	100.0	505	100.0	594	100.0	1,367	100.0	507	100.0	348	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	198	9.8	0	0.0	3	1.4	5	1.8	22	6.5	67	13.3	101	17.0	134	9.8	79	15.6	61	17.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち，服薬者*	99	50.0	0	0.0	2	66.7	2	40.0	13	59.1	27	40.3	55	54.5	66	49.3	38	48.1	31	50.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	263	13.1	1	1.2	9	4.2	21	7.6	36	10.6	84	16.6	112	18.9	188	13.8	92	18.1	65	18.7
	上記以外	1,552	77.1	85	98.8	200	94.3	251	90.6	281	82.9	354	70.1	381	64.1	1,045	76.4	336	66.3	222	63.8

注１）身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病の治療の有無」，「（６）（ｃ）インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。　（26年）

注２）判定基準はp.16参照。

＊「服薬者」とは，身体状況調査票の問診（６）(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が 6.5% 以上，または，身体状況調査票の（７）「現在，糖尿病治療の有無」に「１ 有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0% 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

第 52 表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	425	100.0	0	0.0	3	100.0	11	100.0	45	100.0	151	100.0	215	100.0	292	100.0	174	100.0	130	100.0
	あ　り	305	71.8	0	0.0	2	66.7	9	81.8	34	75.6	100	66.2	160	74.4	211	72.3	125	71.8	92	70.8
	な　し	120	28.2	0	0.0	1	33.3	2	18.2	11	24.4	51	33.8	55	25.6	81	27.7	49	28.2	38	29.2
男性	総　数	227	100.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0	23	100.0	84	100.0	114	100.0	158	100.0	95	100.0	69	100.0
	あ　り	169	74.4	0	0.0	0	0.0	6	100.0	17	73.9	57	67.9	89	78.1	116	73.4	72	75.8	53	76.8
	な　し	58	25.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	26.1	27	32.1	25	21.9	42	26.6	23	24.2	16	23.2
女性	総　数	198	100.0	0	0.0	3	100.0	5	100.0	22	100.0	67	100.0	101	100.0	134	100.0	79	100.0	61	100.0
	あ　り	136	68.7	0	0.0	2	66.7	3	60.0	17	77.3	43	64.2	71	70.3	95	70.9	53	67.1	39	63.9
	な　し	62	31.3	0	0.0	1	33.3	2	40.0	5	22.7	24	35.8	30	29.7	39	29.1	26	32.9	22	36.1

注１）身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の，問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病の治療の有無」，「（６）（ｃ）インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。　（26年）

注２）「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準はp.16参照。

＊身体状況調査票の問診（７－１）「現在糖尿病の治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第 53 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,699	100.0	146	100.0	331	100.0	449	100.0	581	100.0	978	100.0	1,214	100.0	2,501	100.0	1,031	100.0	721	100.0
	高血圧症有病者	1,823	49.3	7	4.8	34	10.3	80	17.8	243	41.8	592	60.5	867	71.4	1,236	49.4	663	64.3	546	75.7
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,075	59.0	0	0.0	1	2.9	24	30.0	107	44.0	336	56.8	607	70.0	690	55.8	422	63.7	384	70.3
	正常高値血圧者	504	13.6	15	10.3	29	8.8	76	16.9	85	14.6	138	14.1	161	13.3	371	14.8	139	13.5	89	12.3
	上記以外	1,372	37.1	124	84.9	268	81.0	293	65.3	253	43.5	248	25.4	186	15.3	894	35.7	229	22.2	86	11.9
男性	総　数	1,552	100.0	55	100.0	110	100.0	164	100.0	229	100.0	439	100.0	555	100.0	1,054	100.0	478	100.0	333	100.0
	高血圧症有病者	899	57.9	6	10.9	25	22.7	41	25.0	137	59.8	290	66.1	400	72.1	620	58.8	329	68.8	248	74.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	519	57.7	0	0.0	0	0.0	14	34.1	65	47.4	172	59.3	268	67.0	354	57.1	210	63.8	165	66.5
	正常高値血圧者	245	15.8	9	16.4	17	15.5	39	23.8	27	11.8	68	15.5	85	15.3	169	16.0	68	14.2	50	15.0
	上記以外	408	26.3	40	72.7	68	61.8	84	51.2	65	28.4	81	18.5	70	12.6	265	25.1	81	16.9	35	10.5
女性	総　数	2,147	100.0	91	100.0	221	100.0	285	100.0	352	100.0	539	100.0	659	100.0	1,447	100.0	553	100.0	388	100.0
	高血圧症有病者	924	43.0	1	1.1	9	4.1	39	13.7	106	30.1	302	56.0	467	70.9	616	42.6	334	60.4	298	76.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	556	60.2	0	0.0	1	11.1	10	25.6	42	39.6	164	54.3	339	72.6	336	54.5	212	63.5	219	73.5
	正常高値血圧者	259	12.1	6	6.6	12	5.4	37	13.0	58	16.5	70	13.0	76	11.5	202	14.0	71	12.8	39	10.1
	上記以外	964	44.9	84	92.3	200	90.5	209	73.3	188	53.4	167	31.0	116	17.6	629	43.5	148	26.8	51	13.1

注１）血圧を測定をし，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。　（26年）
注２）判定の基準はp.15参照。
＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上，または拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第 54 表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,492	100.0	138	100.0	325	100.0	439	100.0	560	100.0	925	100.0	1,105	100.0	2,371	100.0	954	100.0	658	100.0
	脂質異常症が疑われる人	811	23.2	11	8.0	19	5.8	47	10.7	99	17.7	248	26.8	387	35.0	551	23.2	291	30.5	230	35.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	591	72.9	1	9.1	2	10.5	14	29.8	76	76.8	195	78.6	303	78.3	418	75.9	240	82.5	170	73.9
	上記以外	2,681	76.8	127	92.0	306	94.2	392	89.3	461	82.3	677	73.2	718	65.0	1,820	76.8	663	69.5	428	65.0
男性	総　数	1,470	100.0	52	100.0	108	100.0	161	100.0	219	100.0	419	100.0	511	100.0	999	100.0	444	100.0	311	100.0
	脂質異常症が疑われる人	381	25.9	8	15.4	14	13.0	31	19.3	47	21.5	109	26.0	172	33.7	247	24.7	120	27.0	112	36.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	211	55.4	0	0.0	1	7.1	5	16.1	32	68.1	66	60.6	107	62.2	145	58.7	79	65.8	65	58.0
	上記以外	1,089	74.1	44	84.6	94	87.0	130	80.7	172	78.5	310	74.0	339	66.3	752	75.3	324	73.0	199	64.0
女性	総　数	2,022	100.0	86	100.0	217	100.0	278	100.0	341	100.0	506	100.0	594	100.0	1,372	100.0	510	100.0	347	100.0
	脂質異常症が疑われる人	430	21.3	3	3.5	5	2.3	16	5.8	52	15.2	139	27.5	215	36.2	304	22.2	171	33.5	118	34.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	380	88.4	1	33.3	1	20.0	9	56.3	44	84.6	129	92.8	196	91.2	273	89.8	161	94.2	105	89.0
	上記以外	1,592	78.7	83	96.5	212	97.7	262	94.2	289	84.8	367	72.5	379	63.8	1,068	77.8	339	66.5	229	66.0

注)HDLコレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」，「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。　(26年)

＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」，「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
HDL コレステロールが 40mg／dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 55 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,240	100.0	209	100.0	420	100.0	567	100.0	662	100.0	1,071	100.0	1,311	100.0	2,349	100.0	1,891	100.0	1,112	100.0	779	100.0
	運動禁止の有	72	1.7	1	0.5	1	0.2	3	0.5	9	1.4	15	1.4	43	3.3	20	0.9	52	2.7	23	2.1	29	3.7
	運動禁止の無	4,168	98.3	208	99.5	419	99.8	564	99.5	653	98.6	1,056	98.6	1,268	96.7	2,329	99.1	1,839	97.3	1,089	97.9	750	96.3
男性	総　数	1,840	100.0	77	100.0	163	100.0	233	100.0	276	100.0	488	100.0	603	100.0	958	100.0	882	100.0	520	100.0	362	100.0
	運動禁止の有	34	1.8	1	1.3	0	0.0	0	0.0	6	2.2	8	1.6	19	3.2	10	1.0	24	2.7	11	2.1	13	3.6
	運動禁止の無	1,806	98.2	76	98.7	163	100.0	233	100.0	270	97.8	480	98.4	584	96.8	948	99.0	858	97.3	509	97.9	349	96.4
女性	総　数	2,400	100.0	132	100.0	257	100.0	334	100.0	386	100.0	583	100.0	708	100.0	1,391	100.0	1,009	100.0	592	100.0	417	100.0
	運動禁止の有	38	1.6	0	0.0	1	0.4	3	0.9	3	0.8	7	1.2	24	3.4	10	0.7	28	2.8	12	2.0	16	3.8
	運動禁止の無	2,362	98.4	132	100.0	256	99.6	331	99.1	383	99.2	576	98.8	684	96.6	1,381	99.3	981	97.2	580	98.0	401	96.2

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」にを回答した者を集計対象とした。　（26年）

第 56 表　１週間の運動日数－１週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,100	100.0	203	100.0	411	100.0	553	100.0	640	100.0	1,039	100.0	1,254	100.0	2,283	100.0	1,817	100.0	1,078	100.0	739	100.0
	運動無し	2,117	51.6	127	62.6	287	69.8	351	63.5	369	57.7	450	43.3	533	42.5	1,362	59.7	755	41.6	416	38.6	339	45.9
	1日/週	342	8.3	19	9.4	39	9.5	62	11.2	71	11.1	90	8.7	61	4.9	228	10.0	114	6.3	78	7.2	36	4.9
	2日/週	293	7.1	12	5.9	34	8.3	39	7.1	44	6.9	79	7.6	85	6.8	168	7.4	125	6.9	81	7.5	44	6.0
	3日/週	297	7.2	12	5.9	21	5.1	26	4.7	49	7.7	96	9.2	93	7.4	152	6.7	145	8.0	102	9.5	43	5.8
	4日/週	155	3.8	11	5.4	3	0.7	15	2.7	15	2.3	47	4.5	64	5.1	65	2.8	90	5.0	59	5.5	31	4.2
	5日/週	196	4.8	9	4.4	14	3.4	16	2.9	30	4.7	55	5.3	72	5.7	90	3.9	106	5.8	72	6.7	34	4.6
	6日/週	85	2.1	6	3.0	1	0.2	8	1.4	6	0.9	37	3.6	27	2.2	33	1.4	52	2.9	37	3.4	15	2.0
	7日/週	615	15.0	7	3.4	12	2.9	36	6.5	56	8.8	185	17.8	319	25.4	185	8.1	430	23.7	233	21.6	197	26.7
男性	総　数	1,780	100.0	74	100.0	160	100.0	231	100.0	264	100.0	474	100.0	577	100.0	931	100.0	849	100.0	506	100.0	343	100.0
	運動無し	882	49.6	35	47.3	101	63.1	132	57.1	156	59.1	222	46.8	236	40.9	530	56.9	352	41.5	204	40.3	148	43.1
	1日/週	141	7.9	13	17.6	23	14.4	31	13.4	29	11.0	28	5.9	17	2.9	108	11.6	33	3.9	22	4.3	11	3.2
	2日/週	126	7.1	5	6.8	13	8.1	20	8.7	20	7.6	36	7.6	32	5.5	73	7.8	53	6.2	36	7.1	17	5.0
	3日/週	120	6.7	7	9.5	12	7.5	10	4.3	19	7.2	35	7.4	37	6.4	62	6.7	58	6.8	38	7.5	20	5.8
	4日/週	66	3.7	5	6.8	1	0.6	8	3.5	3	1.1	18	3.8	31	5.4	24	2.6	42	4.9	25	4.9	17	5.0
	5日/週	91	5.1	2	2.7	8	5.0	9	3.9	15	5.7	19	4.0	38	6.6	44	4.7	47	5.5	32	6.3	15	4.4
	6日/週	48	2.7	3	4.1	0	0.0	5	2.2	5	1.9	21	4.4	14	2.4	18	1.9	30	3.5	22	4.3	8	2.3
	7日/週	306	17.2	4	5.4	2	1.3	16	6.9	17	6.4	95	20.0	172	29.8	72	7.7	234	27.6	127	25.1	107	31.2
女性	総　数	2,320	100.0	129	100.0	251	100.0	322	100.0	376	100.0	565	100.0	677	100.0	1,352	100.0	968	100.0	572	100.0	396	100.0
	運動無し	1,235	53.2	92	71.3	186	74.1	219	68	213	56.6	228	40.4	297	43.9	832	61.5	403	41.6	212	37.1	191	48.2
	1日/週	201	8.7	6	4.7	16	6.4	31	9.6	42	11.2	62	11.0	44	6.5	120	8.9	81	8.4	56	9.8	25	6.3
	2日/週	167	7.2	7	5.4	21	8.4	19	5.9	24	6.4	43	7.6	53	7.8	95	7.0	72	7.4	45	7.9	27	6.8
	3日/週	177	7.6	5	3.9	9	3.6	16	5.0	30	8.0	61	10.8	56	8.3	90	6.7	87	9.0	64	11.2	23	5.8
	4日/週	89	3.8	6	4.7	2	0.8	7	2.2	12	3.2	29	5.1	33	4.9	41	3.0	48	5.0	34	5.9	14	3.5
	5日/週	105	4.5	7	5.4	6	2.4	7	2.2	15	4.0	36	6.4	34	5.0	46	3.4	59	6.1	40	7.0	19	4.8
	6日/週	37	1.6	3	2.3	1	0.4	3	0.9	1	0.3	16	2.8	13	1.9	15	1.1	22	2.3	15	2.6	7	1.8
	7日/週	309	13.3	3	2.3	10	4.0	20	6.2	39	10.4	90	15.9	147	21.7	113	8.4	196	20.2	106	18.5	90	22.7

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（26年）

第 57 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,983	100.0	76	100.0	124	100.0	202	100.0	271	100.0	589	100.0	721	100.0	921	100.0	1,062	100.0	662	100.0	400	100.0
	30分未満	298	15.0	10	13.2	16	12.9	23	11.4	52	19.2	82	13.9	115	16.0	138	15.0	160	15.1	89	13.4	71	17.8
	30分以上60分未満	593	29.9	9	11.8	28	22.6	65	32.2	76	28.0	197	33.4	218	30.2	261	28.3	332	31.3	209	31.6	123	30.8
	60分以上120分未満	655	33.0	29	38.2	43	34.7	73	36.1	84	31.0	186	31.6	240	33.3	302	32.8	353	33.2	228	34.4	125	31.3
	120分以上180分未満	293	14.8	12	15.8	28	22.6	25	12.4	44	16.2	91	15.4	93	12.9	147	16.0	146	13.7	96	14.5	50	12.5
	180分以上	144	7.3	16	21.1	9	7.3	16	7.9	15	5.5	33	5.6	55	7.6	73	7.9	71	6.7	40	6.0	31	7.8
男性	総　数	898	100.0	39	100.0	59	100.0	99	100.0	108	100.0	252	100.0	341	100.0	401	100.0	497	100.0	302	100.0	195	100.0
	30分未満	115	12.8	4	10.3	6	10.2	7	7.1	18	16.7	33	13.1	47	13.8	49	12.2	66	13.3	42	13.9	24	12.3
	30分以上60分未満	241	26.8	3	7.7	11	18.6	34	34.3	25	23.1	73	29.0	95	27.9	108	26.9	133	26.8	71	23.5	62	31.8
	60分以上120分未満	299	33.3	13	33.3	19	32.2	33	33.3	34	31.5	81	32.1	119	34.9	121	30.2	178	35.8	114	37.7	64	32.8
	120分以上180分未満	150	16.7	7	17.9	18	30.5	15	15.2	20	18.5	44	17.5	46	13.5	77	19.2	73	14.7	49	16.2	24	12.3
	180分以上	93	10.4	12	30.8	5	8.5	10	10.1	11	10.2	21	8.3	34	10.0	46	11.5	47	9.5	26	8.6	21	10.8
女性	総　数	1,085	100.0	37	100.0	65	100.0	103	100.0	163	100.0	337	100.0	380	100.0	520	100.0	565	100.0	360	100.0	205	100.0
	30分未満	183	16.9	6	16.2	10	15.4	16	15.5	34	20.9	49	14.5	68	17.9	89	17.1	94	16.6	47	13.1	47	22.9
	30分以上60分未満	352	32.4	6	16.2	17	26.2	31	30.1	51	31.3	124	36.8	123	32.4	153	29.4	199	35.2	138	38.3	61	29.8
	60分以上120分未満	356	32.8	16	43.2	24	36.9	40	38.8	50	30.7	105	31.2	121	31.8	181	34.8	175	31.0	114	31.7	61	29.8
	120分以上180分未満	143	13.2	5	13.5	10	15.4	10	9.7	24	14.7	47	13.9	47	12.4	70	13.5	73	12.9	47	13.1	26	12.7
	180分以上	51	4.7	4	10.8	4	6.2	6	5.8	4	2.5	12	3.6	21	5.5	27	5.2	24	4.2	14	3.9	10	4.9

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者のうち，（９）(a)「１週間の運動日数」が１日以上と回答した者を集計対象とした。　（26年）

第 58 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,100	100.0	203	100.0	411	100.0	553	100.0	640	100.0	1,039	100.0	1,254	100.0	2,283	100.0	1,817	100.0	1,078	100.0	739	100.0
	運動の習慣有	1,138	27.8	27	13.3	47	11.4	92	16.6	123	19.2	357	34.4	492	39.2	432	18.9	706	38.9	437	40.5	269	36.4
	運動の習慣無	2,962	72.2	176	86.7	364	88.6	461	83.4	517	80.8	682	65.6	762	60.8	1,851	81.1	1,111	61.1	641	59.5	470	63.6
男性	総　数	1,780	100.0	74	100.0	160	100.0	231	100.0	264	100.0	474	100.0	577	100.0	931	100.0	849	100.0	506	100.0	343	100.0
	運動の習慣有	555	31.2	14	18.9	21	13.1	50	21.6	53	20.1	171	36.1	246	42.6	195	20.9	360	42.4	216	42.7	144	42.0
	運動の習慣無	1,225	68.8	60	81.1	139	86.9	181	78.4	211	79.9	303	63.9	331	57.4	736	79.1	489	57.6	290	57.3	199	58.0
女性	総　数	2,320	100.0	129	100.0	251	100.0	322	100.0	376	100.0	565	100.0	677	100.0	1,352	100.0	968	100.0	572	100.0	396	100.0
	運動の習慣有	583	25.1	13	10.1	26	10.4	42	13.0	70	18.6	186	32.9	246	36.3	237	17.5	346	35.7	221	38.6	125	31.6
	運動の習慣無	1,737	74.9	116	89.9	225	89.6	280	87.0	306	81.4	379	67.1	431	63.7	1,115	82.5	622	64.3	351	61.4	271	68.4

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（26年）
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診（９）で１回30分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続していると回答した者。

第 59 表　歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20－64歳			（再掲）65歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,330	6,491	4,204	457	7,452	4,802	734	7,428	4,372	989	7,324	4,273	994	7,309	4,002	1,511	6,619	3,931	1,645	4,694	3,684	3,892	7,282	4,241	2,438	5,229	3,820	1,475	6,059	3,864	963	3,958	3,378
男性	2,934	7,043	4,589	196	8,015	5,212	349	8,488	5,093	451	7,773	4,564	459	7,745	4,373	719	7,037	4,311	760	5,276	4,011	1,782	7,860	4,683	1,152	5,779	4,136	709	6,562	4,294	443	4,527	3,531
女性	3,396	6,015	3,777	261	7,028	4,433	385	6,467	3,322	538	6,947	3,978	535	6,936	3,615	792	6,239	3,511	885	4,195	3,300	2,110	6,794	3,762	1,286	4,736	3,440	766	5,594	3,355	520	3,472	3,167

注）栄養摂取状況調査票の身体状況「１日の身体活動数（歩数）」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数が 100歩未満，50,000歩以上の者を除外した。　（26年）

第３部　生活習慣調査の結果

第 60 表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験－経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,630	100.0	581	100.0	933	100.0	1,158	100.0	1,155	100.0	1,748	100.0	2,055	100.0
	よくあった	373	4.9	36	6.2	54	5.8	66	5.7	60	5.2	74	4.2	83	4.0
	ときどきあった	1,078	14.1	74	12.7	165	17.7	174	15.0	158	13.7	236	13.5	271	13.2
	まれにあった	1,463	19.2	94	16.2	169	18.1	261	22.5	202	17.5	355	20.3	382	18.6
	まったくなかった	4,716	61.8	377	64.9	545	58.4	657	56.7	735	63.6	1,083	62.0	1,319	64.2
男性	総　数	3,566	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	927	100.0
	よくあった	176	4.9	17	6.6	27	6.0	32	5.9	28	5.2	35	4.1	37	4.0
	ときどきあった	437	12.3	34	13.1	65	14.4	71	13.1	61	11.2	102	12.1	104	11.2
	まれにあった	652	18.3	33	12.7	82	18.2	112	20.7	80	14.7	162	19.1	183	19.7
	まったくなかった	2,301	64.5	175	67.6	276	61.3	326	60.3	374	68.9	547	64.7	603	65.0
女性	総　数	4,064	100.0	322	100.0	483	100.0	617	100.0	612	100.0	902	100.0	1,128	100.0
	よくあった	197	4.8	19	5.9	27	5.6	34	5.5	32	5.2	39	4.3	46	4.1
	ときどきあった	641	15.8	40	12.4	100	20.7	103	16.7	97	15.8	134	14.9	167	14.8
	まれにあった	811	20.0	61	18.9	87	18.0	149	24.1	122	19.9	193	21.4	199	17.6
	まったくなかった	2,415	59.4	202	62.7	269	55.7	331	53.6	361	59.0	536	59.4	716	63.5

注）生活習慣調査票の問２に回答した者を集計対象とした。　（26年）

問１：あなたは過去１年間に，経済的な理由で食物（菓子，嗜好飲料を除く）の購入を控えた，または購入できなかったことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 61 表　食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,636	－	582	－	934	－	1,158	－	1,156	－	1,751	－	2,055	－
	おいしさ	5,560	72.8	447	76.8	718	76.9	874	75.5	881	76.2	1,275	72.8	1,365	66.4
	好み	4,968	65.1	472	81.1	640	68.5	762	65.8	783	67.7	1,125	64.2	1,186	57.7
	量・大きさ	2,491	32.6	260	44.7	391	41.9	429	37.0	376	32.5	532	30.4	503	24.5
	栄養価	3,056	40.0	145	24.9	313	33.5	437	37.7	462	40.0	768	43.9	931	45.3
	季節感・旬	3,183	41.7	124	21.3	294	31.5	442	38.2	519	44.9	883	50.4	921	44.8
	安全性	4,354	57.0	208	35.7	468	50.1	652	56.3	714	61.8	1,125	64.2	1,187	57.8
	鮮度	4,646	60.8	192	33.0	473	50.6	656	56.6	754	65.2	1,252	71.5	1,319	64.2
	価格	4,622	60.5	366	62.9	627	67.1	807	69.7	785	67.9	1,076	61.5	961	46.8
	簡便性	1,023	13.4	92	15.8	127	13.6	155	13.4	175	15.1	235	13.4	239	11.6
	特になし	330	4.3	18	3.1	23	2.5	29	2.5	28	2.4	66	3.8	166	8.1
男性	総　数	3,567	－	259	－	451	－	541	－	543	－	846	－	927	－
	おいしさ	2,486	69.7	189	73.0	328	72.7	390	72.1	392	72.2	585	69.1	602	64.9
	好み	2,329	65.3	210	81.1	306	67.8	356	65.8	383	70.5	534	63.1	540	58.3
	量・大きさ	1,036	29.0	119	45.9	184	40.8	200	37.0	148	27.3	199	23.5	186	20.1
	栄養価	960	26.9	52	20.1	92	20.4	119	22.0	136	25.0	228	27.0	333	35.9
	季節感・旬	1,079	30.2	41	15.8	93	20.6	129	23.8	155	28.5	315	37.2	346	37.3
	安全性	1,619	45.4	73	28.2	162	35.9	223	41.2	253	46.6	419	49.5	489	52.8
	鮮度	1,763	49.4	74	28.6	165	36.6	226	41.8	269	49.5	493	58.3	536	57.8
	価格	1,794	50.3	134	51.7	250	55.4	323	59.7	288	53.0	415	49.1	384	41.4
	簡便性	376	10.5	40	15.4	50	11.1	54	10.0	61	11.2	86	10.2	85	9.2
	特になし	225	6.3	10	3.9	22	4.9	22	4.1	25	4.6	52	6.1	94	10.1
女性	総　数	4,069	－	323	－	483	－	617	－	613	－	905	－	1,128	－
	おいしさ	3,074	75.5	258	79.9	390	80.7	484	78.4	489	79.8	690	76.2	763	67.6
	好み	2,639	64.9	262	81.1	334	69.2	406	65.8	400	65.3	591	65.3	646	57.3
	量・大きさ	1,455	35.8	141	43.7	207	42.9	229	37.1	228	37.2	333	36.8	317	28.1
	栄養価	2,096	51.5	93	28.8	221	45.8	318	51.5	326	53.2	540	59.7	598	53.0
	季節感・旬	2,104	51.7	83	25.7	201	41.6	313	50.7	364	59.4	568	62.8	575	51.0
	安全性	2,735	67.2	135	41.8	306	63.4	429	69.5	461	75.2	706	78.0	698	61.9
	鮮度	2,883	70.9	118	36.5	308	63.8	430	69.7	485	79.1	759	83.9	783	69.4
	価格	2,828	69.5	232	71.8	377	78.1	484	78.4	497	81.1	661	73.0	577	51.2
	簡便性	647	15.9	52	16.1	77	15.9	101	16.4	114	18.6	149	16.5	154	13.7
	特になし	105	2.6	8	2.5	1	0.2	7	1.1	3	0.5	14	1.5	72	6.4

注１）生活習慣調査票の問１に回答した者を集計対象とした。　（26年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

問２：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 62 表　食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		よくあった		ときどきあった		まれにあった		まったくなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	373	－	1,078	－	1,463	－	4,715	－
	おいしさ	250	67.0	787	73.0	1,100	75.2	3,417	72.5
	好み	222	59.5	702	65.1	973	66.5	3,067	65.0
	量・大きさ	136	36.5	383	35.5	531	36.3	1,437	30.5
	栄養価	147	39.4	452	41.9	644	44.0	1,810	38.4
	季節感・旬	135	36.2	451	41.8	677	46.3	1,918	40.7
	安全性	198	53.1	632	58.6	919	62.8	2,602	55.2
	鮮度	217	58.2	679	63.0	955	65.3	2,791	59.2
	価格	281	75.3	776	72.0	1,034	70.7	2,526	53.6
	簡便性	58	15.5	159	14.7	206	14.1	599	12.7
	特になし	15	4.0	25	2.3	32	2.2	258	5.5
男性	総　数	176	－	437	－	652	－	2,300	－
	おいしさ	108	61.4	307	70.3	471	72.2	1,598	69.5
	好み	95	54.0	282	64.5	443	67.9	1,508	65.6
	量・大きさ	60	34.1	126	28.8	209	32.1	640	27.8
	栄養価	51	29.0	120	27.5	193	29.6	595	25.9
	季節感・旬	40	22.7	121	27.7	230	35.3	687	29.9
	安全性	73	41.5	218	49.9	336	51.5	991	43.1
	鮮度	79	44.9	226	51.7	346	53.1	1,111	48.3
	価格	119	67.6	263	60.2	385	59.0	1,026	44.6
	簡便性	20	11.4	44	10.1	69	10.6	243	10.6
	特になし	11	6.3	16	3.7	25	3.8	173	7.5
女性	総　数	197	－	641	－	811	－	2,415	－
	おいしさ	142	72.1	480	74.9	629	77.6	1,819	75.3
	好み	127	64.5	420	65.5	530	65.4	1,559	64.6
	量・大きさ	76	38.6	257	40.1	322	39.7	797	33.0
	栄養価	96	48.7	332	51.8	451	55.6	1,215	50.3
	季節感・旬	95	48.2	330	51.5	447	55.1	1,231	51.0
	安全性	125	63.5	414	64.6	583	71.9	1,611	66.7
	鮮度	138	70.1	453	70.7	609	75.1	1,680	69.6
	価格	162	82.2	513	80.0	649	80.0	1,500	62.1
	簡便性	38	19.3	115	17.9	137	16.9	356	14.7
	特になし	4	2.0	9	1.4	7	0.9	85	3.5

注１）生活習慣調査票の問１（食品を選択する際に重視する点）および問２（経済的な理由で食料を買えなかった経験の有無）の両方に回答した者を集計対象とした。　（26年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

第63表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，栄養素等摂取量－栄養素等摂取量，経済的な

			よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数	人	313			934			1,256			4,146		
	エネルギー	kcal	1,873	655	1,799	1,827	618	1,770	1,882	534	1,838	1,886	552	1,827
	たんぱく質	g	64.8	24.4	62.0	66.2	26.5	63.3	68.4	22.4	66.5	69.4	22.6	67.2
	うち動物性	g	32.6	17.6	29.1	34.6	22.2	32.3	36.0	17.6	33.9	37.1	18.1	34.9
	脂質	g	52.4	25.3	49.3	53.0	28.1	49.4	54.2	22.7	52.0	54.9	24.1	51.1
	うち動物性	g	25.4	16.1	22.5	25.8	20.4	22.3	26.7	15.4	24.4	27.5	16.1	24.9
	飽和脂肪酸	g	13.79	7.75	12.39	14.12	11.28	12.64	14.26	6.86	13.31	14.52	7.46	13.26
	一価不飽和脂肪酸	g	18.18	9.84	16.98	18.19	10.43	16.66	18.78	9.02	17.41	18.97	9.54	17.44
	n-6系脂肪酸	g	9.08	4.81	8.72	9.17	4.74	8.44	9.37	4.61	8.72	9.52	4.82	8.67
	n-3系脂肪酸	g	2.15	1.66	1.75	2.17	1.52	1.82	2.19	1.37	1.88	2.23	1.40	1.93
	コレステロール	mg	282	202	251	289	182	272	309	180	292	312	187	291
	炭水化物	g	262.8	96.6	253.6	253.5	81.9	248.2	260.6	79.9	254.2	259.1	81.0	250.4
	食物繊維	g	13.6	6.5	12.7	14.1	6.5	13.0	15.0	6.7	14.0	14.9	6.5	14.0
	うち水溶性	g	3.2	1.7	2.9	3.3	1.7	2.9	3.4	1.6	3.2	3.4	1.7	3.2
	うち不溶性	g	10.0	4.9	9.1	10.3	4.9	9.2	11.0	5.0	10.3	10.9	4.7	10.2
	ビタミンA	μgRE*1	445	600	350	490	529	371	536	590	412	531	619	410
	ビタミンD	μg	6.7	8.9	2.9	7.4	8.3	3.7	7.2	8.3	3.8	7.8	8.8	4.4
	ビタミンE	mg*2	6.1	3.4	5.4	6.3	3.2	5.8	6.7	3.1	6.1	6.7	3.4	6.1
	ビタミンK	μg	223	212	166	233	180	183	252	192	199	244	181	194
	ビタミンB_1	mg	0.80	0.40	0.72	0.84	0.44	0.74	0.85	0.39	0.78	0.85	0.38	0.78
	ビタミンB_2	mg	1.05	0.55	0.97	1.11	0.76	1.00	1.13	0.52	1.06	1.14	0.50	1.07
	ナイアシン	mgNE*3	13.5	6.8	12.9	13.9	6.8	12.8	14.6	6.9	13.4	15.0	7.0	13.7
	ビタミンB_6	mg	1.03	0.50	0.94	1.06	0.47	0.98	1.12	0.47	1.06	1.13	0.45	1.06
	ビタミンB_{12}	μg	6.0	7.0	3.2	5.8	6.2	3.6	6.0	6.1	3.8	6.4	6.6	4.2
	葉酸	μg	271	146	253	280	136	258	301	144	277	303	139	284
	パントテン酸	mg	5.03	2.05	4.67	5.15	2.62	4.94	5.37	1.90	5.21	5.40	1.84	5.25
	ビタミンC	mg	87	74	69	94	76	72	105	81	84	101	74	83
	ナトリウム	mg	3,740	1,558	3,632	3,937	1,603	3,671	3,960	1,522	3,736	3,939	1,500	3,751
	食塩相当量	g	9.5	4.0	9.2	10.0	4.1	9.3	10.1	3.9	9.5	10.0	3.8	9.5
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	5.1	5.6	1.9	5.3	5.5	1.9	5.2	5.4	1.9	5.2
	カリウム	mg	2,069	944	1,902	2,192	1,285	2,033	2,290	894	2,184	2,308	879	2,216
	カルシウム	mg	462	293	412	489	527	437	491	242	454	494	256	457
	マグネシウム	mg	228	97	219	233	100	218	245	90	233	247	92	236
	リン	mg	915	376	833	937	501	880	966	319	945	982	329	951
	鉄	mg	7.2	3.3	6.6	7.3	3.0	6.8	7.7	3.1	7.3	7.7	3.2	7.4
	亜鉛	mg	7.6	2.9	7.2	7.6	2.9	7.3	8.0	3.0	7.7	8.0	3.0	7.6
	銅	mg	1.13	0.47	1.07	1.10	0.40	1.04	1.15	0.41	1.10	1.16	0.41	1.11
	脂肪エネルギー比率	%*4	25.1	8.3	25.2	25.6	7.8	25.6	25.7	7.5	25.8	25.9	7.7	25.9
	炭水化物エネルギー比率	%*4	60.9	9.4	60.3	59.9	8.7	60.0	59.6	8.7	59.6	59.2	8.6	59.2
	動物性たんぱく質比率	%*4	48.5	15.3	49.4	49.8	14.5	51.2	50.8	13.9	51.4	51.6	13.5	52.8
	穀類エネルギー比率	%*4	45.1	14.4	45.4	43.9	12.6	43.3	42.0	12.6	41.0	41.6	12.9	41.4
男性	調査人数	人	143			371			555			2,006		
	エネルギー	kcal	2,142	699	2,066	2,140	684	2,068	2,123	556	2,067	2,120	572	2,084
	たんぱく質	g	72.3	26.4	71.0	75.9	31.3	73.3	75.3	23.9	72.9	76.5	24.1	73.7
	うち動物性	g	36.7	19.9	35.0	40.4	28.7	37.8	39.9	19.3	38.3	41.5	19.8	39.0
	脂質	g	56.8	26.7	55.4	60.9	34.2	56.9	58.2	24.3	55.2	59.5	25.9	56.0
	うち動物性	g	27.9	17.2	24.0	30.1	27.1	26.4	29.3	16.2	27.1	30.3	17.4	27.5
	飽和脂肪酸	g	14.54	7.97	13.22	16.20	15.74	14.31	15.04	6.96	14.07	15.57	7.87	14.32
	一価不飽和脂肪酸	g	20.13	10.80	19.40	21.15	12.28	19.74	20.35	9.66	18.46	20.72	10.27	19.16
	n-6系脂肪酸	g	10.34	5.17	10.14	10.40	4.96	9.71	10.25	4.95	9.33	10.41	5.20	9.61
	n-3系脂肪酸	g	2.45	1.91	1.93	2.53	1.69	2.17	2.45	1.44	2.13	2.43	1.49	2.14
	コレステロール	mg	323	218	302	322	208	292	335	197	317	344	204	319
	炭水化物	g	298.2	105.4	284.7	291.0	84.8	286.1	291.3	83.8	286.7	288.4	85.7	281.3
	食物繊維	g	13.4	6.3	12.7	14.8	6.6	13.5	15.4	6.8	14.5	15.3	6.7	14.4
	うち水溶性	g	3.1	1.6	2.8	3.4	1.7	3.2	3.5	1.7	3.2	3.5	1.7	3.2
	うち不溶性	g	9.9	4.6	9.3	10.7	4.9	9.8	11.3	5.1	10.6	11.1	4.9	10.5
	ビタミンA	μgRE*1	466	823	326	549	683	392	573	721	411	545	676	412
	ビタミンD	μg	7.4	9.4	3.7	8.4	9.4	4.1	7.9	8.9	4.4	8.3	9.3	4.9
	ビタミンE	mg*2	6.4	3.6	5.6	6.8	3.4	6.3	7.1	3.4	6.4	6.9	3.7	6.3
	ビタミンK	μg	245	260	179	253	198	199	264	201	207	249	184	201
	ビタミンB_1	mg	0.88	0.41	0.82	0.97	0.52	0.89	0.93	0.44	0.84	0.92	0.42	0.83
	ビタミンB_2	mg	1.09	0.60	1.01	1.25	1.05	1.09	1.21	0.56	1.11	1.21	0.53	1.13
	ナイアシン	mgNE*3	15.0	7.8	13.9	16.2	7.4	15.0	16.5	7.8	15.2	16.6	7.7	15.3
	ビタミンB_6	mg	1.12	0.56	1.03	1.19	0.49	1.13	1.22	0.51	1.16	1.23	0.48	1.17
	ビタミンB_{12}	μg	6.8	8.2	3.5	6.9	7.2	4.4	6.8	6.8	4.5	7.2	7.3	4.8
	葉酸	μg	275	156	251	297	148	274	312	151	288	314	147	294
	パントテン酸	mg	5.43	2.19	5.18	5.80	3.49	5.46	5.79	2.02	5.58	5.81	1.92	5.65
	ビタミンC	mg	75	61	59	94	78	72	102	80	81	99	72	81
	ナトリウム	mg	4,086	1,727	3,971	4,437	1,677	4,330	4,266	1,584	4,063	4,289	1,604	4,061
	食塩相当量	g	10.4	4.4	10.1	11.3	4.3	11.0	10.8	4.0	10.3	10.9	4.1	10.3
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.9	4.9	5.4	1.8	5.1	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.0
	カリウム	mg	2,117	975	1,992	2,385	1,730	2,215	2,383	922	2,238	2,415	926	2,314
	カルシウム	mg	465	302	397	534	786	464	501	249	467	510	275	467
	マグネシウム	mg	245	101	236	257	117	241	262	93	254	265	98	253
	リン	mg	996	407	901	1,064	690	989	1,042	336	1,018	1,066	349	1,031
	鉄	mg	7.7	3.6	7.1	8.0	3.2	7.5	8.2	3.3	7.9	8.2	3.4	7.8
	亜鉛	mg	8.6	3.1	7.9	8.7	3.4	8.5	8.9	3.4	8.5	8.9	3.2	8.5
	銅	mg	1.28	0.52	1.21	1.23	0.41	1.19	1.26	0.45	1.24	1.26	0.44	1.21
	脂肪エネルギー比率	%*4	24.0	8.4	23.6	24.9	7.8	25.1	24.4	7.1	24.5	24.9	7.5	24.8
	炭水化物エネルギー比率	%*4	62.4	9.5	62.8	60.9	8.8	60.7	61.3	8.2	61.1	60.5	8.4	60.8
	動物性たんぱく質比率	%*4	48.6	16.9	49.3	50.3	14.6	51.3	51.0	13.7	52.3	52.5	13.5	53.6
	穀類エネルギー比率	%*4	48.6	14.2	48.6	45.4	12.6	45.0	44.0	13.0	43.5	43.5	12.9	43.4

理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

			よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
女性	調査人数	人	170			563			701			2,140		
	エネルギー	kcal	1,647	518	1,631	1,622	468	1,624	1,691	428	1,682	1,667	429	1,650
	たんぱく質	g	58.5	20.7	55.8	59.8	20.3	58.0	62.9	19.5	61.4	62.7	18.9	61.9
	うち動物性	g	29.1	14.5	26.4	30.8	15.5	28.7	33.0	15.5	31.7	32.9	15.2	31.6
	脂質	g	48.8	23.4	44.4	47.7	21.8	44.9	51.1	20.8	49.0	50.6	21.4	47.9
	うち動物性	g	23.3	14.7	20.8	23.0	13.8	20.4	24.7	14.4	22.1	24.9	14.4	22.8
	飽和脂肪酸	g	13.15	7.52	11.89	12.75	6.59	11.80	13.64	6.72	12.73	13.53	6.92	12.31
	一価不飽和脂肪酸	g	16.54	8.64	15.17	16.24	8.47	15.23	17.54	8.28	16.54	17.33	8.49	16.07
	n-6系脂肪酸	g	8.02	4.22	7.69	8.36	4.40	7.62	8.67	4.20	8.18	8.69	4.28	7.93
	n-3系脂肪酸	g	1.90	1.37	1.59	1.94	1.35	1.60	1.98	1.27	1.70	2.04	1.28	1.74
	コレステロール	mg	248	181	218	268	159	249	289	163	276	282	164	268
	炭水化物	g	233.1	77.0	224.4	228.7	69.7	228.2	236.2	67.4	230.2	231.6	65.4	227.5
	食物繊維	g	13.8	6.7	12.6	13.7	6.5	12.3	14.7	6.6	13.7	14.6	6.2	13.7
	うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	3.1	1.6	2.7	3.3	1.5	3.2	3.4	1.6	3.2
	うち不溶性	g	10.1	5.1	9.1	10.0	4.8	8.9	10.8	5.0	10.1	10.7	4.5	10.0
	ビタミンA	μgRE*1	428	309	356	451	393	358	506	458	413	518	560	409
	ビタミンD	μg	6.2	8.4	2.5	6.7	7.3	3.4	6.7	7.7	3.5	7.3	8.3	3.9
	ビタミンE	mg*2	5.9	3.3	5.3	5.9	3.0	5.4	6.3	2.8	5.9	6.4	3.2	5.9
	ビタミンK	μg	203	160	156	220	166	176	242	184	197	239	178	190
	ビタミンB_1	mg	0.74	0.38	0.67	0.74	0.35	0.67	0.78	0.33	0.74	0.77	0.32	0.73
	ビタミンB_2	mg	1.02	0.51	0.93	1.01	0.47	0.93	1.07	0.48	1.02	1.08	0.46	1.02
	ナイアシン	mgNE*3	12.2	5.5	11.8	12.4	6.0	11.7	13.1	5.6	12.3	13.4	5.9	12.3
	ビタミンB_6	mg	0.94	0.42	0.88	0.96	0.43	0.90	1.04	0.42	0.99	1.04	0.41	0.99
	ビタミンB_{12}	μg	5.4	5.8	3.0	5.1	5.3	3.2	5.3	5.5	3.4	5.6	5.7	3.7
	葉酸	μg	267	137	255	269	127	249	291	137	271	294	130	277
	パントテン酸	mg	4.69	1.86	4.36	4.73	1.72	4.54	5.03	1.73	4.95	5.02	1.68	4.88
	ビタミンC	mg	97	83	79	94	74	72	107	81	84	104	75	85
	ナトリウム	mg	3,449	1,337	3,473	3,608	1,463	3,373	3,718	1,427	3,491	3,611	1,313	3,508
	食塩相当量	g	8.8	3.4	8.8	9.2	3.7	8.6	9.4	3.6	8.9	9.2	3.3	8.9
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.2	5.7	2.0	5.4	5.7	2.0	5.4	5.6	1.9	5.3
	カリウム	mg	2,029	918	1,869	2,064	855	1,935	2,216	864	2,135	2,207	820	2,137
	カルシウム	mg	460	287	418	459	228	425	482	236	449	479	237	449
	マグネシウム	mg	213	90	199	217	83	204	231	85	222	231	82	221
	リン	mg	846	334	796	853	294	814	905	291	894	903	288	881
	鉄	mg	6.8	2.9	6.4	6.9	2.9	6.4	7.2	2.8	6.9	7.3	3.0	6.9
	亜鉛	mg	6.7	2.4	6.5	6.9	2.3	6.6	7.3	2.4	7.0	7.2	2.5	7.0
	銅	mg	1.00	0.37	0.95	1.02	0.36	0.98	1.06	0.36	1.02	1.06	0.35	1.02
	脂肪エネルギー比率	%*4	26.1	8.0	26.1	26.0	7.7	25.9	26.8	7.7	26.8	26.9	7.7	26.9
	炭水化物エネルギー比率	%*4	59.5	9.1	59.6	59.2	8.6	59.3	58.3	8.8	58.4	58.0	8.6	57.9
	動物性たんぱく質比率	%*4	48.3	13.9	49.8	49.4	14.5	51.1	50.6	14.1	51.1	50.9	13.4	52.1
	穀類エネルギー比率	%*4	42.2	13.9	41.4	43.0	12.5	42.4	40.5	12.0	39.9	39.9	12.6	39.7

注）栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

（26年）

第64表　経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，食品群別摂取量－食品群別摂取量，経済的な

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)		313			934			1,256			4,146		
	総量	1−98	1,965.9	774.3	1,895.0	1,991.7	722.5	1,915.1	2,069.2	697.2	2,011.2	2,091.0	709.0	2,028.0
	穀類	1−12	473.2	219.5	450.0	437.1	163.9	423.1	437.6	172.9	419.6	438.8	180.9	420.2
	米・加工品	1,2	354.2	223.7	313.0	323.1	167.9	308.0	328.0	179.7	300.0	325.3	186.0	300.0
	米	1	349.8	224.2	300.0	320.0	168.1	300.0	323.9	179.3	300.0	321.5	186.3	300.0
	米加工品	2	4.4	26.6	0.0	3.1	19.6	0.0	4.1	22.8	0.0	3.8	22.9	0.0
	小麦・加工品	3−9	109.6	112.7	72.0	106.9	105.4	77.6	101.0	105.6	70.4	102.3	107.2	70.0
	小麦粉類	3	3.5	11.4	0.0	3.7	13.3	0.0	4.0	12.4	0.0	3.8	11.5	0.0
	パン類(菓子パンを除く)	4	28.2	43.2	0.0	34.1	44.9	0.0	35.2	47.0	0.0	33.0	45.1	0.0
	菓子パン類	5	4.7	25.2	0.0	4.8	21.4	0.0	4.6	21.1	0.0	4.4	21.6	0.0
	うどん，中華めん類	6	45.8	94.4	0.0	43.3	86.7	0.0	38.3	86.4	0.0	42.2	86.8	0.0
	即席中華めん	7	8.3	28.1	0.0	6.8	25.2	0.0	4.6	20.8	0.0	4.1	19.9	0.0
	パスタ類	8	13.3	56.5	0.0	9.1	40.5	0.0	9.7	42.2	0.0	10.0	43.8	0.0
	その他の小麦加工品	9	6.0	20.3	0.0	4.9	16.6	0.0	4.7	15.6	0.0	4.8	15.8	0.0
	その他の穀類・加工品	10−12	9.4	45.5	0.0	7.1	36.2	0.0	8.5	37.8	0.0	11.2	48.6	0.0
	そば・加工品	10	7.5	45.1	0.0	5.1	34.1	0.0	6.5	36.2	0.0	8.2	43.4	0.0
	とうもろこし・加工品	11	0.6	4.7	0.0	0.5	4.2	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	8.1	0.0
	その他の穀類	12	1.2	6.4	0.0	1.6	11.6	0.0	1.5	10.6	0.0	2.2	20.5	0.0
	野菜類	25−38	270.1	178.3	237.7	281.3	174.0	252.1	300.1	177.7	273.8	294.9	172.9	270.2
	緑黄色野菜	25−29	83.2	91.0	60.1	87.7	87.9	63.6	97.9	91.8	77.3	93.5	83.7	73.8
	トマト	25	20.1	43.1	0.0	19.4	44.8	0.0	21.9	44.2	0.0	20.2	42.5	0.0
	にんじん	26	17.4	22.2	9.7	19.7	25.5	10.7	19.8	24.1	12.1	19.3	24.9	11.3
	ほうれん草	27	11.2	29.8	0.0	11.4	30.9	0.0	15.3	40.2	0.0	12.8	32.8	0.0
	ピーマン	28	3.3	10.0	0.0	4.6	14.1	0.0	4.1	12.1	0.0	4.0	11.9	0.0
	その他の緑黄色野菜	29	31.0	64.1	7.5	32.7	49.2	11.0	36.8	52.2	17.5	37.2	51.3	16.7
	その他の野菜	30−35	170.8	125.3	154.8	172.1	118.3	151.9	180.9	127.3	159.2	177.9	123.1	157.8
	キャベツ	30	25.4	46.0	0.0	28.3	46.7	0.0	29.2	50.3	0.0	29.9	52.0	0.0
	きゅうり	31	8.0	20.3	0.0	8.5	18.9	0.0	9.1	18.4	0.0	9.2	19.6	0.0
	大根	32	38.9	68.0	0.0	35.8	60.3	0.0	38.0	68.3	0.0	36.5	60.2	0.0
	たまねぎ	33	31.3	39.2	17.1	30.6	40.7	16.0	31.3	41.0	16.6	30.0	39.5	15.3
	はくさい	34	19.6	53.2	0.0	22.6	49.9	0.0	24.0	58.9	0.0	23.8	54.2	0.0
	その他の淡色野菜	35	47.7	60.3	30.0	46.3	57.3	28.4	49.3	55.2	30.8	48.5	55.2	31.0
	野菜ジュース	36	8.1	47.6	0.0	10.6	49.4	0.0	10.7	46.1	0.0	12.3	51.0	0.0
	漬け物	37,38	8.0	18.9	0.0	11.0	25.6	0.0	10.5	21.7	0.0	11.1	22.9	0.0
	葉類漬け物	37	2.7	12.3	0.0	4.0	15.9	0.0	3.5	14.3	0.0	3.6	15.4	0.0
	たくあん・その他の漬け物	38	5.3	14.5	0.0	7.0	20.1	0.0	7.0	15.4	0.0	7.5	16.8	0.0
	果実類	39−45	93.1	128.7	30.0	96.8	125.3	49.5	114.2	138.2	80.0	112.1	146.0	77.1
	生果	39−43	85.5	115.3	17.0	90.2	121.3	46.0	106.4	133.6	68.2	102.7	129.0	65.0
	いちご	39	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0
	柑橘類	40	18.5	46.9	0.0	19.3	50.2	0.0	21.3	50.6	0.0	23.7	56.3	0.0
	バナナ	41	13.6	51.8	0.0	11.8	33.0	0.0	14.8	37.7	0.0	14.0	35.3	0.0
	りんご	42	20.6	50.6	0.0	20.6	50.5	0.0	26.5	59.7	0.0	24.5	56.0	0.0
	その他の生果	43	32.7	69.8	0.0	38.5	82.1	0.0	43.7	85.5	0.0	40.5	83.4	0.0
	ジャム	44	1.0	4.5	0.0	1.3	4.5	0.0	1.7	6.1	0.0	1.3	5.0	0.0
	果汁・果汁飲料	45	6.7	55.1	0.0	5.3	32.6	0.0	6.2	36.2	0.0	8.0	62.7	0.0
	魚介類	48−60	66.0	76.8	43.5	69.3	66.3	60.1	73.2	69.7	60.0	76.6	71.2	65.2
	生魚介類	48−55	43.1	65.6	0.0	42.0	57.2	6.1	43.6	58.7	12.0	48.6	62.2	22.0
	あじ，いわし類	48	12.9	33.4	0.0	9.9	29.1	0.0	9.8	28.6	0.0	10.4	29.9	0.0
	さけ，ます	49	6.2	25.4	0.0	4.5	18.8	0.0	3.6	15.8	0.0	5.1	20.5	0.0
	たい，かれい類	50	4.8	28.7	0.0	4.9	20.8	0.0	4.8	19.7	0.0	5.8	21.8	0.0
	まぐろ，かじき類	51	3.7	21.6	0.0	3.8	17.7	0.0	4.9	20.5	0.0	5.2	21.6	0.0
	その他の生魚	52	6.2	27.0	0.0	8.1	27.0	0.0	8.5	26.9	0.0	9.3	28.3	0.0
	貝類	53	2.2	11.1	0.0	2.3	11.5	0.0	3.4	17.4	0.0	3.8	17.9	0.0
	いか，たこ類	54	3.6	13.3	0.0	4.3	18.0	0.0	4.2	17.5	0.0	4.4	17.6	0.0
	えび，かに類	55	3.6	16.7	0.0	4.2	14.7	0.0	4.3	15.6	0.0	4.7	17.2	0.0
	魚介加工品	56−60	23.0	45.3	2.0	27.3	40.0	7.0	29.7	44.0	10.0	28.1	41.4	9.0
	魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	9.5	24.8	0.0	14.7	29.6	0.0	15.4	31.5	0.0	14.5	30.0	0.0
	魚介(缶詰)	57	4.2	27.6	0.0	2.2	10.3	0.0	2.2	10.0	0.0	2.1	11.0	0.0
	魚介(佃煮)	58	0.3	3.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	1.8	0.0
	魚介(練り製品)	59	8.0	27.0	0.0	9.4	24.8	0.0	11.3	27.3	0.0	10.5	25.9	0.0
	魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	7.2	0.0	0.9	6.5	0.0	0.6	5.3	0.0	0.7	5.7	0.0

理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，平均値，標準偏差，　中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	肉類	61－69	81.2	71.9	65.5	81.8	72.4	66.7	87.2	76.3	73.2	87.9	74.5	75.0
	畜肉	61－64	56.6	61.8	40.0	57.0	59.0	43.8	60.2	61.7	47.1	61.2	61.9	47.0
	牛肉	61	10.3	28.7	0.0	9.9	27.5	0.0	13.6	36.2	0.0	12.9	33.0	0.0
	豚肉	62	34.9	47.8	15.5	34.7	46.8	15.0	33.7	47.8	11.0	34.5	48.2	12.9
	ハム，ソーセージ類	63	11.5	25.1	0.0	12.3	21.4	0.0	12.8	21.8	0.0	13.5	23.3	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.3	8.7	0.0
	鳥肉	65,66	22.8	43.0	0.0	23.9	46.8	0.0	25.7	50.0	0.0	25.4	47.2	0.0
	鶏肉	65	22.8	43.0	0.0	23.9	46.6	0.0	25.6	50.0	0.0	25.3	47.2	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	肉類(内臓)	67	1.4	11.0	0.0	0.9	7.2	0.0	1.1	10.8	0.0	1.3	11.7	0.0
	その他の肉類	68,69	0.4	5.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.3	0.0
	鯨肉	68	0.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.2	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
	卵類	70	30.2	33.6	20.0	32.6	32.7	27.7	35.8	33.8	34.9	35.6	35.1	32.0
	乳類	71－75	89.9	140.4	12.3	96.6	136.6	42.8	101.9	120.6	66.3	104.4	133.0	51.0
	牛乳・乳製品	71－74	89.9	140.4	12.3	96.6	136.6	42.8	101.9	120.6	66.3	104.4	133.0	51.0
	牛乳	71	58.1	113.5	0.0	58.8	99.8	0.0	60.9	95.9	0.0	62.9	106.9	0.0
	チーズ	72	2.5	9.0	0.0	2.5	9.0	0.0	2.4	7.7	0.0	2.6	8.2	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.4	57.6	0.0	27.9	60.5	0.0	32.6	57.6	0.0	32.3	61.2	0.0
	その他の乳製品	74	4.0	18.0	0.0	7.3	61.4	0.0	6.0	29.6	0.0	6.6	36.9	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76－80	10.1	10.1	6.6	10.1	9.4	8.0	10.2	9.1	8.5	10.7	9.9	8.3
	バター	76	0.7	2.1	0.0	0.9	2.8	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0
	マーガリン	77	1.6	6.1	0.0	1.3	3.9	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.4	0.0
	植物性油脂	78	7.6	7.8	5.3	7.8	7.6	6.0	8.0	8.0	6.0	8.4	8.4	6.0
	動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.5	0.0
	その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
	菓子類	81－85	23.8	57.0	0.0	24.6	47.6	0.0	26.0	46.6	0.0	24.8	46.7	0.0
	和菓子類	81	8.4	24.7	0.0	10.0	29.0	0.0	11.2	30.4	0.0	11.7	29.4	0.0
	ケーキ・ペストリー類	82	9.4	42.5	0.0	6.5	24.2	0.0	7.8	26.8	0.0	6.2	23.8	0.0
	ビスケット類	83	0.7	3.8	0.0	1.8	8.7	0.0	2.0	9.9	0.0	1.5	7.7	0.0
	キャンディー類	84	0.3	3.1	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0
	その他の菓子類	85	4.9	22.9	0.0	6.1	23.8	0.0	4.9	20.1	0.0	5.2	22.0	0.0
	嗜好飲料類	86－91	606.5	531.8	518.5	635.2	519.9	545.5	652.1	486.1	596.2	666.3	500.4	590.7
	アルコール飲料	86－88	141.7	396.8	0.0	114.7	288.3	0.5	125.9	274.0	1.7	131.4	293.3	1.0
	日本酒	86	8.3	39.1	0.0	12.2	53.1	0.0	12.7	56.3	0.0	10.9	50.0	0.0
	ビール	87	86.8	337.1	0.0	72.2	223.0	0.0	69.4	196.2	0.0	80.2	228.2	0.0
	洋酒・その他	88	46.6	156.8	0.0	30.3	124.5	0.0	43.8	165.8	0.0	40.3	153.6	0.0
	その他の嗜好飲料	89－91	464.8	390.0	400.0	520.5	437.0	459.5	526.2	417.8	470.0	534.8	415.9	470.5
	茶	89	227.9	304.4	100.0	260.6	329.7	150.0	282.5	367.8	180.0	303.0	350.3	200.0
	コーヒー・ココア	90	144.6	188.6	102.0	158.4	215.1	101.0	162.4	193.9	150.0	152.0	196.5	120.0
	その他の嗜好飲料	91	92.4	226.9	0.0	101.5	281.5	0.0	81.3	192.9	0.0	79.8	209.8	0.0
	調味料・香辛料類	92－98	77.1	65.4	59.5	81.2	76.0	57.9	83.9	71.2	63.2	84.7	79.7	61.0
	調味料	92－97	76.8	65.4	59.5	80.9	76.0	57.5	83.5	71.1	62.9	84.3	79.7	60.6
	ソース	92	1.1	3.4	0.0	1.7	4.9	0.0	1.9	5.8	0.0	1.8	5.3	0.0
	しょうゆ	93	12.3	12.6	9.0	13.2	13.6	9.8	13.3	12.5	10.5	13.7	13.0	10.8
	塩	94	1.2	1.3	0.7	1.3	1.5	0.9	1.3	1.4	0.9	1.3	1.4	0.9
	マヨネーズ	95	3.4	8.3	0.0	3.6	8.6	0.0	3.6	7.3	0.0	3.0	6.3	0.0
	味噌	96	12.6	13.5	10.0	11.6	12.3	10.0	11.4	11.9	9.6	10.9	11.2	10.0
	その他の調味料	97	46.3	60.3	26.5	49.5	71.2	24.1	52.1	67.5	28.5	53.6	75.3	27.1
	香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.2	0.0

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	調査人数(人)		143			371			555			2,006		
	総量	1−98	2,143.2	828.1	2,023.7	2,250.2	776.4	2,130.1	2,282.4	763.5	2,219.6	2,299.0	753.0	2,242.4
	穀類	1−12	582.9	232.1	544.0	525.4	165.0	518.0	520.2	186.7	510.0	516.7	189.5	499.2
	米・加工品	1,2	456.7	250.5	420.0	393.7	185.7	400.0	402.4	199.5	400.0	395.6	200.5	400.0
	米	1	451.1	252.6	417.0	390.9	185.5	400.0	398.0	198.7	400.0	391.2	201.4	390.2
	米加工品	2	5.6	32.8	0.0	2.8	18.8	0.0	4.4	24.8	0.0	4.4	26.1	0.0
	小麦・加工品	3−9	117.1	123.4	80.0	122.3	119.1	91.4	107.5	115.1	72.4	106.7	114.7	72.0
	小麦粉類	3	3.1	9.4	0.0	4.3	15.2	0.0	4.0	12.8	0.0	4.0	11.5	0.0
	パン類(菓子パンを除く)	4	30.3	48.7	0.0	32.9	47.2	0.0	32.6	49.6	0.0	31.4	46.4	0.0
	菓子パン類	5	5.4	30.6	0.0	7.0	27.0	0.0	4.4	20.7	0.0	4.9	24.0	0.0
	うどん，中華めん類	6	44.5	103.3	0.0	54.7	100.7	0.0	45.9	97.4	0.0	46.9	94.5	0.0
	即席中華めん	7	8.6	26.9	0.0	9.4	29.8	0.0	6.2	24.5	0.0	5.2	23.0	0.0
	パスタ類	8	17.7	66.9	0.0	7.6	37.4	0.0	9.3	43.1	0.0	8.9	42.8	0.0
	その他の小麦加工品	9	7.4	22.9	0.0	6.5	21.9	0.0	5.2	14.2	0.0	5.4	16.7	0.0
	その他の穀類・加工品	10−12	9.1	52.0	0.0	9.4	46.2	0.0	10.3	43.5	0.0	14.4	58.5	0.0
	そば・加工品	10	7.4	51.7	0.0	8.3	45.7	0.0	8.3	41.8	0.0	11.1	52.7	0.0
	とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.4	4.9	0.0	0.7	8.3	0.0
	その他の穀類	12	1.6	7.7	0.0	0.9	5.9	0.0	1.6	12.3	0.0	2.5	24.2	0.0
	野菜類	25−38	258.9	175.9	219.0	294.2	184.1	255.5	313.9	187.2	284.6	302.2	180.4	280.0
	緑黄色野菜	25−29	75.2	95.9	50.9	93.4	93.9	67.4	99.8	97.0	79.6	91.6	83.1	71.0
	トマト	25	14.8	36.5	0.0	20.7	43.6	0.0	22.4	45.2	0.0	18.9	41.6	0.0
	にんじん	26	16.0	21.6	7.1	22.0	27.2	12.5	20.3	25.5	12.0	20.1	25.3	12.0
	ほうれん草	27	11.6	33.0	0.0	13.8	37.7	0.0	15.0	42.1	0.0	12.1	32.2	0.0
	ピーマン	28	2.6	9.2	0.0	5.1	16.3	0.0	4.4	12.8	0.0	4.3	12.9	0.0
	その他の緑黄色野菜	29	30.2	79.7	5.0	31.9	53.4	8.0	37.6	57.4	15.0	36.3	51.3	15.0
	その他の野菜	30−35	167.6	123.4	154.9	177.5	121.1	158.5	190.1	135.8	165.7	184.9	129.5	163.0
	キャベツ	30	29.4	52.9	0.0	29.6	47.5	0.0	30.8	54.1	0.0	31.9	54.2	0.0
	きゅうり	31	7.8	19.7	0.0	8.4	18.2	0.0	8.3	16.8	0.0	9.5	20.9	0.0
	大根	32	37.1	69.3	0.0	35.0	63.6	0.0	41.3	73.1	0.0	37.0	61.7	0.0
	たまねぎ	33	30.3	39.4	12.0	35.6	44.6	18.8	33.1	44.7	16.0	33.0	42.5	19.0
	はくさい	34	18.3	41.6	0.0	21.2	47.6	0.0	25.8	66.5	0.0	24.2	55.7	0.0
	その他の淡色野菜	35	44.6	57.8	24.0	47.8	58.8	29.4	50.9	55.7	30.8	49.3	57.9	30.6
	野菜ジュース	36	7.8	51.2	0.0	11.2	55.8	0.0	11.5	46.6	0.0	13.5	53.4	0.0
	漬け物	37,38	8.2	18.6	0.0	12.1	23.9	0.0	12.5	23.7	0.0	12.2	24.8	0.0
	葉類漬け物	37	3.0	12.2	0.0	4.1	15.6	0.0	4.3	16.5	0.0	3.8	17.0	0.0
	たくあん・その他の漬け物	38	5.2	13.8	0.0	7.9	18.0	0.0	8.2	16.8	0.0	8.4	17.6	0.0
	果実類	39−45	68.0	112.0	0.0	85.5	122.9	13.0	99.9	135.6	49.0	101.4	152.0	52.4
	生果	39−43	65.8	110.3	0.0	80.4	120.3	0.0	93.4	131.6	38.0	92.8	125.9	48.0
	いちご	39	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0
	柑橘類	40	11.1	35.4	0.0	16.6	55.6	0.0	20.0	54.9	0.0	20.6	55.6	0.0
	バナナ	41	19.6	69.0	0.0	11.8	35.6	0.0	13.8	34.7	0.0	13.0	34.3	0.0
	りんご	42	13.6	39.4	0.0	18.4	48.6	0.0	22.7	58.2	0.0	22.9	55.2	0.0
	その他の生果	43	21.4	50.2	0.0	33.6	78.6	0.0	36.9	76.1	0.0	36.2	82.9	0.0
	ジャム	44	0.7	3.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	5.1	0.0	1.2	4.8	0.0
	果汁・果汁飲料	45	1.4	15.1	0.0	4.1	25.4	0.0	5.1	29.6	0.0	7.4	77.3	0.0
	魚介類	48−60	77.0	89.0	57.0	79.8	75.6	71.0	84.5	77.5	70.0	85.5	78.8	73.2
	生魚介類	48−55	47.6	72.6	0.0	49.0	66.4	20.0	52.1	66.2	24.4	54.5	68.9	25.0
	あじ，いわし類	48	12.5	33.4	0.0	12.0	32.9	0.0	11.0	29.3	0.0	11.3	32.2	0.0
	さけ，ます	49	6.1	26.0	0.0	4.8	20.1	0.0	4.2	18.0	0.0	5.0	20.9	0.0
	たい，かれい類	50	7.5	40.6	0.0	6.1	25.9	0.0	5.8	22.8	0.0	6.4	23.5	0.0
	まぐろ，かじき類	51	5.3	29.8	0.0	3.9	18.3	0.0	6.2	23.7	0.0	6.6	25.4	0.0
	その他の生魚	52	5.7	26.6	0.0	9.6	29.9	0.0	11.3	32.0	0.0	9.9	30.0	0.0
	貝類	53	1.9	11.7	0.0	2.4	12.5	0.0	3.6	20.5	0.0	4.5	21.1	0.0
	いか，たこ類	54	3.6	15.0	0.0	5.8	23.8	0.0	5.2	20.8	0.0	5.4	20.3	0.0
	えび，かに類	55	4.9	22.5	0.0	4.3	14.5	0.0	4.7	15.0	0.0	5.4	18.2	0.0
	魚介加工品	56−60	29.4	59.3	6.0	30.8	43.0	10.0	32.5	47.0	12.2	31.0	46.1	10.0
	魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	11.7	30.7	0.0	18.3	33.8	0.0	16.2	31.6	0.0	16.1	33.0	0.0
	魚介(缶詰)	57	6.3	38.8	0.0	2.5	10.9	0.0	2.5	10.4	0.0	2.3	13.0	0.0
	魚介(佃煮)	58	0.5	4.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.9	0.0
	魚介(練り製品)	59	10.0	34.8	0.0	8.6	21.5	0.0	12.8	31.0	0.0	11.6	28.9	0.0
	魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	7.1	0.0	1.4	9.0	0.0	0.7	6.7	0.0	0.7	5.9	0.0

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	肉類	61－69	94.8	80.8	84.7	102.6	83.7	85.0	100.4	85.9	81.0	102.9	82.7	90.0
	畜肉	61－64	65.3	67.3	50.0	71.4	69.6	56.0	69.5	69.7	54.1	71.0	69.3	57.6
	牛肉	61	10.8	28.8	0.0	12.8	34.0	0.0	17.1	44.2	0.0	14.9	36.3	0.0
	豚肉	62	42.1	55.1	20.0	42.4	54.9	25.0	38.4	53.2	16.7	40.3	54.6	19.3
	ハム，ソーセージ類	63	12.5	23.0	0.0	16.1	24.8	0.0	13.7	24.3	0.0	15.3	25.5	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.3	0.0	0.5	12.4	0.0
	鳥肉	65,66	26.5	50.2	0.0	29.9	53.8	0.0	28.7	55.9	0.0	30.1	53.2	0.0
	鶏肉	65	26.5	50.2	0.0	29.8	53.4	0.0	28.5	55.9	0.0	30.1	53.1	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	2.2	0.0
	肉類(内臓)	67	2.6	15.7	0.0	1.3	9.1	0.0	2.1	15.4	0.0	1.7	14.6	0.0
	その他の肉類	68,69	0.4	3.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	4.3	0.0	0.0	1.8	0.0
	鯨肉	68	0.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	1.8	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.1	1.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
	卵類	70	37.5	38.6	25.0	33.5	35.3	28.0	37.7	36.0	40.8	39.1	38.0	38.6
	乳類	71－75	74.8	135.7	4.5	87.1	147.9	12.0	88.5	119.3	20.0	99.2	136.9	23.0
	牛乳・乳製品	71－74	74.8	135.7	4.5	87.1	147.9	12.0	88.5	119.3	20.0	99.2	136.9	23.0
	牛乳	71	50.2	108.4	0.0	53.0	99.0	0.0	50.3	87.8	0.0	60.8	108.5	0.0
	チーズ	72	2.0	8.5	0.0	2.7	11.2	0.0	2.3	8.3	0.0	2.4	8.6	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	18.4	54.2	0.0	23.1	56.5	0.0	29.1	55.6	0.0	28.1	61.2	0.0
	その他の乳製品	74	4.2	21.7	0.0	8.4	88.1	0.0	6.8	37.4	0.0	7.9	45.5	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76－80	11.7	10.9	9.5	12.1	10.8	10.5	11.2	9.9	9.1	11.7	10.4	9.4
	バター	76	0.6	1.9	0.0	1.1	3.4	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	3.0	0.0
	マーガリン	77	1.9	6.8	0.0	1.3	4.7	0.0	1.1	3.6	0.0	1.1	3.3	0.0
	植物性油脂	78	9.0	8.6	6.5	9.6	8.4	8.0	9.1	8.8	7.0	9.5	9.0	7.2
	動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.8	0.0
	その他の油脂	80	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	81－85	15.3	41.1	0.0	24.5	53.5	0.0	22.8	44.4	0.0	21.6	44.6	0.0
	和菓子類	81	7.1	21.4	0.0	9.5	31.0	0.0	10.6	33.0	0.0	10.3	28.3	0.0
	ケーキ・ペストリー類	82	3.1	14.6	0.0	6.4	25.6	0.0	7.7	26.4	0.0	5.4	21.6	0.0
	ビスケット類	83	0.4	3.5	0.0	1.7	9.2	0.0	1.6	8.6	0.0	1.4	8.2	0.0
	キャンディー類	84	0.2	2.5	0.0	0.2	2.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	1.9	0.0
	その他の菓子類	85	4.4	22.0	0.0	6.8	27.4	0.0	2.7	12.3	0.0	4.3	21.4	0.0
	嗜好飲料類	86－91	685.1	578.1	591.0	760.3	615.7	620.0	754.3	561.6	694.0	762.4	561.2	680.0
	アルコール飲料	86－88	219.0	473.6	2.0	200.9	374.3	4.5	219.8	348.8	8.0	217.9	369.4	5.0
	日本酒	86	14.5	56.4	0.0	22.8	77.4	0.0	22.9	78.4	0.0	18.3	68.6	0.0
	ビール	87	116.2	376.1	0.0	119.4	275.5	0.0	111.4	241.1	0.0	132.5	294.1	0.0
	洋酒・その他	88	88.3	216.5	0.0	58.7	176.0	0.0	85.5	233.1	0.0	67.1	198.5	0.0
	その他の嗜好飲料	89－91	466.0	400.3	402.0	559.4	504.8	492.0	534.5	463.1	470.0	544.5	449.2	470.0
	茶	89	197.6	279.9	0.0	253.8	337.0	150.0	279.2	410.2	150.0	294.5	352.9	200.0
	コーヒー・ココア	90	165.7	209.4	142.0	166.6	228.3	100.0	165.8	205.8	142.0	161.3	213.6	122.0
	その他の嗜好飲料	91	102.8	251.4	0.0	138.9	374.9	0.0	89.5	208.3	0.0	88.7	237.0	0.0
	調味料・香辛料類	92－98	83.7	73.0	62.7	95.3	85.0	67.2	93.6	82.1	69.3	96.6	90.3	67.6
	調味料	92－97	83.3	73.1	62.7	95.0	85.0	66.3	93.2	82.0	69.2	96.2	90.3	67.5
	ソース	92	1.2	3.3	0.0	2.4	6.0	0.0	2.5	6.7	0.0	2.3	6.0	0.0
	しょうゆ	93	14.0	13.6	10.0	14.7	14.8	10.5	14.7	12.8	12.0	15.4	14.1	12.0
	塩	94	1.4	1.4	1.0	1.4	1.6	1.0	1.4	1.5	1.0	1.4	1.6	1.0
	マヨネーズ	95	4.0	9.5	0.0	3.8	8.8	0.0	3.6	7.7	0.0	3.2	6.9	0.0
	味噌	96	13.9	15.2	10.0	12.3	12.9	10.0	12.1	12.6	10.8	11.6	12.0	10.0
	その他の調味料	97	48.8	67.2	24.0	60.5	81.4	31.3	59.0	78.4	28.8	62.3	85.3	30.9
	香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	調査人数(人)		170			563			701			2,140		
	総量	1−98	1,816.8	694.0	1,777.7	1,821.3	629.7	1,784.2	1,900.5	588.0	1,870.7	1,895.9	603.2	1,860.2
	穀類	1−12	380.9	158.0	365.8	379.0	134.7	370.0	372.1	127.6	364.0	365.8	136.8	360.0
	米・加工品	1,2	267.9	152.7	260.5	276.7	136.5	270.0	269.1	136.0	256.0	259.4	142.7	250.0
	米	1	264.6	152.5	257.0	273.4	136.8	270.0	265.3	136.3	250.0	256.1	143.0	240.0
	米加工品	2	3.3	20.0	0.0	3.3	20.1	0.0	3.8	21.1	0.0	3.3	19.6	0.0
	小麦・加工品	3−9	103.4	102.8	71.0	96.7	94.1	70.0	95.9	97.2	69.0	98.1	99.5	69.6
	小麦粉類	3	3.8	12.8	0.0	3.4	12.0	0.0	3.9	12.1	0.0	3.7	11.5	0.0
	パン類(菓子パンを除く)	4	26.3	37.9	0.0	34.8	43.3	0.0	37.3	44.9	25.0	34.5	43.8	0.0
	菓子パン類	5	4.0	19.6	0.0	3.4	16.5	0.0	4.8	21.4	0.0	3.8	19.0	0.0
	うどん，中華めん類	6	46.9	86.5	0.0	35.9	75.2	0.0	32.3	76.2	0.0	37.8	78.8	0.0
	即席中華めん	7	8.0	29.2	0.0	5.1	21.6	0.0	3.3	17.2	0.0	3.1	16.5	0.0
	パスタ類	8	9.5	45.8	0.0	10.2	42.4	0.0	10.0	41.4	0.0	11.0	44.8	0.0
	その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	3.9	11.9	0.0	4.3	16.7	0.0	4.2	14.9	0.0
	その他の穀類・加工品	10−12	9.6	39.2	0.0	5.6	27.6	0.0	7.1	32.6	0.0	8.3	36.9	0.0
	そば・加工品	10	7.6	38.8	0.0	3.0	23.3	0.0	5.2	31.1	0.0	5.4	32.1	0.0
	とうもろこし・加工品	11	1.1	6.3	0.0	0.6	4.7	0.0	0.6	4.8	0.0	1.0	7.9	0.0
	その他の穀類	12	0.9	5.2	0.0	2.1	14.1	0.0	1.4	9.0	0.0	1.9	16.2	0.0
	野菜類	25−38	279.5	180.3	258.4	272.8	166.7	250.5	289.1	169.1	262.0	288.0	165.2	263.1
	緑黄色野菜	25−29	89.9	86.3	70.4	83.9	83.6	62.5	96.4	87.5	75.8	95.2	84.3	75.9
	トマト	25	24.7	47.6	0.0	18.5	45.5	0.0	21.5	43.4	0.0	21.4	43.3	0.0
	にんじん	26	18.6	22.7	11.4	18.2	24.2	10.0	19.3	23.0	12.2	18.6	24.5	10.4
	ほうれん草	27	10.9	26.9	0.0	9.8	25.2	0.0	15.5	38.7	0.0	13.5	33.4	0.0
	ピーマン	28	3.9	10.6	0.0	4.3	12.4	0.0	3.8	11.5	0.0	3.8	11.0	0.0
	その他の緑黄色野菜	29	31.8	47.5	11.3	33.2	46.3	13.8	36.2	47.8	18.2	38.1	51.2	18.4
	その他の野菜	30−35	173.5	127.2	151.9	168.5	116.4	149.4	173.6	119.7	157.5	171.4	116.4	152.6
	キャベツ	30	22.0	39.2	0.0	27.4	46.3	0.0	27.9	47.0	0.0	28.1	49.8	0.0
	きゅうり	31	8.2	20.9	0.0	8.5	19.3	0.0	9.8	19.6	0.0	9.0	18.2	0.0
	大根	32	40.3	67.1	0.0	36.3	58.0	0.0	35.4	64.2	0.0	36.0	58.7	0.0
	たまねぎ	33	32.1	39.1	18.2	27.4	37.6	15.0	29.9	37.7	16.8	27.2	36.2	12.7
	はくさい	34	20.6	61.4	0.0	23.6	51.5	0.0	22.6	52.1	0.0	23.4	52.8	0.0
	その他の淡色野菜	35	50.3	62.3	32.1	45.3	56.3	27.0	48.0	54.8	31.0	47.7	52.5	31.6
	野菜ジュース	36	8.4	44.5	0.0	10.1	44.7	0.0	10.2	45.8	0.0	11.3	48.6	0.0
	漬け物	37,38	7.8	19.1	0.0	10.2	26.6	0.0	9.0	19.9	0.0	10.1	21.0	0.0
	葉類漬け物	37	2.5	12.5	0.0	3.9	16.1	0.0	2.9	12.3	0.0	3.4	13.7	0.0
	たくあん・その他の漬け物	38	5.3	15.1	0.0	6.3	21.3	0.0	6.1	14.2	0.0	6.7	15.9	0.0
	果実類	39−45	114.2	138.0	80.0	104.2	126.4	72.0	125.6	139.4	94.7	122.1	139.5	88.0
	生果	39−43	102.0	117.1	76.4	96.6	121.6	60.0	116.6	134.4	88.0	111.9	131.2	80.0
	いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.3	0.0
	柑橘類	40	24.7	54.0	0.0	21.0	46.2	0.0	22.4	46.9	0.0	26.6	56.8	0.0
	バナナ	41	8.6	29.8	0.0	11.8	31.2	0.0	15.5	39.9	0.0	14.9	36.2	0.0
	りんご	42	26.5	57.9	0.0	22.1	51.6	0.0	29.6	60.6	0.0	25.9	56.7	0.0
	その他の生果	43	42.2	81.8	0.0	41.7	84.2	0.0	49.1	92.1	0.0	44.4	83.7	0.0
	ジャム	44	1.2	5.0	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	6.8	0.0	1.5	5.2	0.0
	果汁・果汁飲料	45	11.0	73.3	0.0	6.2	36.7	0.0	7.1	40.7	0.0	8.7	44.7	0.0
	魚介類	48−60	56.8	63.6	39.2	62.3	58.4	52.6	64.3	61.5	52.0	68.3	62.2	60.0
	生魚介類	48−55	39.3	59.0	2.0	37.3	49.6	0.0	36.8	51.1	0.0	42.9	54.7	17.7
	あじ，いわし類	48	13.2	33.6	0.0	8.6	26.3	0.0	8.9	27.9	0.0	9.4	27.6	0.0
	さけ，ます	49	6.3	25.0	0.0	4.3	17.9	0.0	3.1	13.8	0.0	5.1	20.2	0.0
	たい，かれい類	50	2.5	11.0	0.0	4.1	16.7	0.0	4.0	16.7	0.0	5.2	20.0	0.0
	まぐろ，かじき類	51	2.3	10.5	0.0	3.8	17.3	0.0	3.8	17.5	0.0	4.0	17.2	0.0
	その他の生魚	52	6.5	27.4	0.0	7.1	24.8	0.0	6.3	21.7	0.0	8.7	26.7	0.0
	貝類	53	2.4	10.6	0.0	2.2	10.8	0.0	3.2	14.4	0.0	3.1	14.1	0.0
	いか，たこ類	54	3.6	11.8	0.0	3.3	12.8	0.0	3.5	14.4	0.0	3.5	14.6	0.0
	えび，かに類	55	2.5	9.2	0.0	4.0	14.8	0.0	4.0	16.0	0.0	4.0	16.1	0.0
	魚介加工品	56−60	17.6	27.7	0.6	25.0	37.8	5.0	27.5	41.3	7.5	25.3	36.2	7.3
	魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	7.7	18.4	0.0	12.3	26.2	0.0	14.7	31.4	0.0	13.0	26.9	0.0
	魚介(缶詰)	57	2.4	11.6	0.0	2.0	10.0	0.0	2.0	9.6	0.0	2.0	8.8	0.0
	魚介(佃煮)	58	0.2	2.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	1.8	0.0
	魚介(練り製品)	59	6.3	18.1	0.0	10.0	26.8	0.0	10.1	24.0	0.0	9.4	22.7	0.0
	魚肉ハム，ソーセージ	60	1.0	7.3	0.0	0.6	4.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.7	5.5	0.0

		食品群番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	肉類	61－69	69.8	61.4	57.1	68.1	60.1	59.0	76.7	65.9	66.0	73.7	62.6	60.0
	畜肉	61－64	49.3	55.9	33.4	47.5	48.6	38.0	52.9	53.6	40.0	51.9	52.4	40.0
	牛肉	61	9.9	28.8	0.0	8.0	22.0	0.0	10.8	28.0	0.0	11.0	29.5	0.0
	豚肉	62	28.8	39.8	11.3	29.7	39.9	10.5	30.0	42.8	7.6	29.1	40.5	9.0
	ハム，ソーセージ類	63	10.6	26.8	0.0	9.8	18.4	0.0	12.0	19.7	0.0	11.8	20.9	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.4	0.0
	鳥肉	65,66	19.7	35.7	0.0	20.0	41.1	0.0	23.4	44.6	0.0	20.9	40.4	0.0
	鶏肉	65	19.7	35.7	0.0	20.0	41.1	0.0	23.3	44.6	0.0	20.9	40.4	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.2	0.0
	肉類(内臓)	67	0.4	3.9	0.0	0.6	5.7	0.0	0.4	4.6	0.0	0.9	8.0	0.0
	その他の肉類	68,69	0.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	鯨肉	68	0.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	卵類	70	24.1	27.3	13.9	32.0	30.9	27.5	34.3	31.8	33.1	32.4	31.9	28.3
	乳類	71－75	102.7	143.5	28.5	102.9	128.3	60.0	112.6	120.7	83.0	109.2	129.1	70.0
	牛乳・乳製品	71－74	102.7	143.5	28.5	102.9	128.3	60.0	112.6	120.7	83.0	109.2	129.1	70.0
	牛乳	71	64.7	117.5	0.0	62.7	100.3	0.0	69.4	101.2	0.0	65.0	105.4	0.0
	チーズ	72	2.9	9.4	0.0	2.4	7.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.7	7.7	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.3	59.9	0.0	31.1	62.8	0.0	35.3	59.0	0.0	36.1	61.0	0.0
	その他の乳製品	74	3.8	14.3	0.0	6.6	33.9	0.0	5.4	21.6	0.0	5.4	26.3	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76－80	8.7	9.2	5.8	8.8	8.2	6.8	9.5	8.4	8.0	9.7	9.3	7.4
	バター	76	0.8	2.2	0.0	0.7	2.3	0.0	0.9	2.7	0.0	0.9	3.1	0.0
	マーガリン	77	1.4	5.5	0.0	1.2	3.2	0.0	1.4	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0
	植物性油脂	78	6.5	6.8	4.1	6.7	6.9	5.0	7.1	7.1	4.8	7.4	7.7	5.0
	動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.1	0.0
	その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	菓子類	81－85	31.0	66.9	0.0	24.7	43.2	0.0	28.6	48.2	0.0	27.9	48.4	0.0
	和菓子類	81	9.6	27.2	0.0	10.3	27.6	0.0	11.7	28.2	0.0	12.9	30.3	0.0
	ケーキ・ペストリー類	82	14.7	55.7	0.0	6.6	23.2	0.0	7.9	27.2	0.0	6.9	25.7	0.0
	ビスケット類	83	1.0	4.1	0.0	1.9	8.3	0.0	2.3	10.7	0.0	1.7	7.1	0.0
	キャンディー類	84	0.3	3.5	0.0	0.3	3.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.4	0.0
	その他の菓子類	85	5.4	23.8	0.0	5.7	21.0	0.0	6.7	24.5	0.0	6.0	22.5	0.0
	嗜好飲料類	86－91	540.5	481.3	470.3	552.8	426.8	505.3	571.2	399.0	519.0	576.1	416.1	506.2
	アルコール飲料	86－88	76.7	304.7	0.0	57.9	193.8	0.0	51.5	160.5	0.0	50.4	158.6	0.0
	日本酒	86	3.1	9.4	0.0	5.3	24.8	0.0	4.5	25.8	0.0	4.1	18.5	0.0
	ビール	87	62.0	299.3	0.0	41.0	173.7	0.0	36.1	143.0	0.0	31.2	122.0	0.0
	洋酒・その他	88	11.6	57.2	0.0	11.6	66.8	0.0	10.9	61.5	0.0	15.1	86.5	0.0
	その他の嗜好飲料	89－91	463.8	382.3	400.0	495.0	384.2	451.0	519.7	378.2	470.0	525.7	382.1	472.0
	茶	89	253.4	322.2	150.0	265.1	325.0	150.0	285.2	330.6	200.0	310.9	347.8	200.0
	コーヒー・ココア	90	126.8	167.7	15.0	153.1	206.0	102.0	159.7	184.1	150.0	143.3	178.6	102.0
	その他の嗜好飲料	91	83.6	204.4	0.0	76.8	193.7	0.0	74.8	179.6	0.0	71.6	180.3	0.0
	調味料・香辛料類	92－98	71.6	57.8	57.9	71.8	67.9	52.3	76.1	60.1	58.8	73.5	66.4	54.8
	調味料	92－97	71.4	57.9	57.9	71.6	67.9	52.1	75.8	60.1	58.4	73.2	66.4	54.5
	ソース	92	1.0	3.4	0.0	1.2	3.8	0.0	1.5	4.8	0.0	1.4	4.6	0.0
	しょうゆ	93	10.8	11.6	8.2	12.2	12.6	9.0	12.2	12.2	9.0	12.1	11.7	9.4
	塩	94	1.0	1.1	0.6	1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.8	1.2	1.3	0.8
	マヨネーズ	95	3.0	7.2	0.0	3.6	8.5	0.0	3.5	7.0	0.0	2.9	5.6	0.0
	味噌	96	11.4	11.7	10.0	11.2	11.8	10.0	10.8	11.2	9.0	10.2	10.4	9.0
	その他の調味料	97	44.2	53.9	30.0	42.2	62.7	19.7	46.7	56.9	28.4	45.4	63.5	24.2
	香辛料・その他	98	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0

注)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問２に回答した者を集計対象とした。　(26年)

第 65 表　1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,639	100.0	583	100.0	934	100.0	1,158	100.0	1,156	100.0	1,751	100.0	2,057	100.0
	5時間未満	588	7.7	47	8.1	78	8.4	126	10.9	100	8.7	98	5.6	139	6.8
	5時間以上6時間未満	2,209	28.9	196	33.6	281	30.1	425	36.7	417	36.1	485	27.7	405	19.7
	6時間以上7時間未満	2,606	34.1	200	34.3	357	38.2	421	36.4	420	36.3	660	37.7	548	26.6
	7時間以上8時間未満	1,470	19.2	101	17.3	184	19.7	162	14.0	176	15.2	376	21.5	471	22.9
	8時間以上9時間未満	532	7.0	30	5.1	28	3.0	21	1.8	39	3.4	117	6.7	297	14.4
	9時間以上	234	3.1	9	1.5	6	0.6	3	0.3	4	0.3	15	0.9	197	9.6
男性	総　数	3,567	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	928	100.0
	5時間未満	256	7.2	22	8.5	44	9.8	59	10.9	45	8.3	34	4.0	52	5.6
	5時間以上6時間未満	938	26.3	93	35.9	140	31.1	191	35.3	158	29.1	210	24.8	146	15.7
	6時間以上7時間未満	1,226	34.4	89	34.4	175	38.9	196	36.2	210	38.7	315	37.2	241	26.0
	7時間以上8時間未満	729	20.4	40	15.4	79	17.6	79	14.6	104	19.2	201	23.8	226	24.4
	8時間以上9時間未満	293	8.2	10	3.9	11	2.4	14	2.6	25	4.6	76	9.0	157	16.9
	9時間以上	125	3.5	5	1.9	1	0.2	2	0.4	1	0.2	10	1.2	106	11.4
女性	総　数	4,072	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	613	100.0	905	100.0	1,129	100.0
	5時間未満	332	8.2	25	7.7	34	7.0	67	10.9	55	9.0	64	7.1	87	7.7
	5時間以上6時間未満	1,271	31.2	103	31.8	141	29.1	234	37.9	259	42.3	275	30.4	259	22.9
	6時間以上7時間未満	1,380	33.9	111	34.3	182	37.6	225	36.5	210	34.3	345	38.1	307	27.2
	7時間以上8時間未満	741	18.2	61	18.8	105	21.7	83	13.5	72	11.7	175	19.3	245	21.7
	8時間以上9時間未満	239	5.9	20	6.2	17	3.5	7	1.1	14	2.3	41	4.5	140	12.4
	9時間以上	109	2.7	4	1.2	5	1.0	1	0.2	3	0.5	5	0.6	91	8.1

注）生活習慣調査票の問３に回答した者を集計対象とした。　（26年）

問３：ここ１ヶ月間，あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 66 表　睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,636	100.0	583	100.0	934	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,751	100.0	2,055	100.0
	充分とれている	1,872	24.5	115	19.7	155	16.6	153	13.2	192	16.6	471	26.9	786	38.2
	まあまあとれている	4,240	55.5	325	55.7	522	55.9	628	54.3	665	57.5	1,034	59.1	1,066	51.9
	あまりとれていない	1,396	18.3	131	22.5	230	24.6	332	28.7	278	24.0	235	13.4	190	9.2
	まったくとれていない	128	1.7	12	2.1	27	2.9	44	3.8	21	1.8	11	0.6	13	0.6
男性	総　数	3,565	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	926	100.0
	充分とれている	964	27.0	57	22.0	66	14.7	81	15.0	97	17.9	268	31.7	395	42.7
	まあまあとれている	1,902	53.4	145	56.0	252	56.0	279	51.6	311	57.3	462	54.6	453	48.9
	あまりとれていない	627	17.6	50	19.3	113	25.1	156	28.8	123	22.7	111	13.1	74	8.0
	まったくとれていない	72	2.0	7	2.7	19	4.2	25	4.6	12	2.2	5	0.6	4	0.4
女性	総　数	4,071	100.0	324	100.0	484	100.0	616	100.0	613	100.0	905	100.0	1,129	100.0
	充分とれている	908	22.3	58	17.9	89	18.4	72	11.7	95	15.5	203	22.4	391	34.6
	まあまあとれている	2,338	57.4	180	55.6	270	55.8	349	56.7	354	57.7	572	63.2	613	54.3
	あまりとれていない	769	18.9	81	25.0	117	24.2	176	28.6	155	25.3	124	13.7	116	10.3
	まったくとれていない	56	1.4	5	1.5	8	1.7	19	3.1	9	1.5	6	0.7	9	0.8

注）生活習慣調査票の問４に回答した者を集計対象とした。　（26年）

問４：ここ１ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

（参考表）　睡眠で休養が充分にとれていない者の割合の年次比較－年齢階級別，人数，割合－男女計，20 歳以上

	平成21年		平成24年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総　数	8,011	18.4	30,130	15.6	7,636	20.0	0.05
年齢調整値	－	19.4	－	16.3	－	21.7	0.02
20～29歳	736	24.5	2,680	17.7	538	24.5	0.81
30～39歳	1,179	28.5	4,285	22.0	934	27.5	0.46
40～49歳	1,273	27.9	4,470	24.1	1,157	32.5	0.03
50～59歳	1,355	19.9	4,668	17.6	1,156	25.9	0.00
60～69歳	1,608	11.9	6,359	10.9	1,751	14.0	0.08
70歳以上	1,860	7.6	7,668	8.0	2,055	9.9	0.01

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。　（26年）

第 67 表　１日の平均睡眠時間別，睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，１日の平均睡眠時間別，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
５時間未満	総数	総　数	586	100.0	47	100.0	78	100.0	125	100.0	100	100.0	98	100.0	138	100.0
		充分とれている	39	6.7	3	6.4	4	5.1	6	4.8	3	3.0	6	6.1	17	12.3
		まあまあとれている	189	32.3	12	25.5	22	28.2	25	20.0	29	29.0	40	40.8	61	44.2
		あまりとれていない	281	48.0	27	57.4	39	50.0	65	52.0	57	57.0	44	44.9	49	35.5
		まったくとれていない	77	13.1	5	10.6	13	16.7	29	23.2	11	11.0	8	8.2	11	8.0
	男性	総　数	255	100.0	22	100.0	44	100.0	59	100.0	45	100.0	34	100.0	51	100.0
		充分とれている	19	7.5	1	4.5	3	6.8	2	3.4	2	4.4	2	5.9	9	17.6
		まあまあとれている	78	30.6	6	27.3	14	31.8	9	15.3	13	28.9	15	44.1	21	41.2
		あまりとれていない	117	45.9	11	50.0	19	43.2	33	55.9	24	53.3	13	38.2	17	33.3
		まったくとれていない	41	16.1	4	18.2	8	18.2	15	25.4	6	13.3	4	11.8	4	7.8
	女性	総　数	331	100.0	25	100.0	34	100.0	66	100.0	55	100.0	64	100.0	87	100.0
		充分とれている	20	6.0	2	8.0	1	2.9	4	6.1	1	1.8	4	6.3	8	9.2
		まあまあとれている	111	33.5	6	24.0	8	23.5	16	24.2	16	29.1	25	39.1	40	46.0
		あまりとれていない	164	49.5	16	64.0	20	58.8	32	48.5	33	60.0	31	48.4	32	36.8
		まったくとれていない	36	10.9	1	4.0	5	14.7	14	21.2	5	9.1	4	6.3	7	8.0
５時間以上６時間未満	総数	総　数	2,209	100.0	196	100.0	281	100.0	425	100.0	417	100.0	485	100.0	405	100.0
		充分とれている	219	9.9	16	8.2	16	5.7	23	5.4	27	6.5	68	14.0	69	17.0
		まあまあとれている	1,274	57.7	110	56.1	155	55.2	218	51.3	236	56.6	296	61.0	259	64.0
		あまりとれていない	676	30.6	63	32.1	99	35.2	174	40.9	146	35.0	119	24.5	75	18.5
		まったくとれていない	40	1.8	7	3.6	11	3.9	10	2.4	8	1.9	2	0.4	2	0.5
	男性	総　数	938	100.0	93	100.0	140	100.0	191	100.0	158	100.0	210	100.0	146	100.0
		充分とれている	105	11.2	10	10.8	8	5.7	16	8.4	9	5.7	40	19.0	22	15.1
		まあまあとれている	530	56.5	56	60.2	80	57.1	99	51.8	84	53.2	115	54.8	96	65.8
		あまりとれていない	279	29.7	24	25.8	43	30.7	69	36.1	61	38.6	54	25.7	28	19.2
		まったくとれていない	24	2.6	3	3.2	9	6.4	7	3.7	4	2.5	1	0.5	0	0.0
	女性	総　数	1,271	100.0	103	100.0	141	100.0	234	100.0	259	100.0	275	100.0	259	100.0
		充分とれている	114	9.0	6	5.8	8	5.7	7	3.0	18	6.9	28	10.2	47	18.1
		まあまあとれている	744	58.5	54	52.4	75	53.2	119	50.9	152	58.7	181	65.8	163	62.9
		あまりとれていない	397	31.2	39	37.9	56	39.7	105	44.9	85	32.8	65	23.6	47	18.1
		まったくとれていない	16	1.3	4	3.9	2	1.4	3	1.3	4	1.5	1	0.4	2	0.8
６時間以上７時間未満	総数	総　数	2,606	100.0	200	100.0	357	100.0	421	100.0	420	100.0	660	100.0	548	100.0
		充分とれている	539	20.7	35	17.5	51	14.3	56	13.3	73	17.4	169	25.6	155	28.3
		まあまあとれている	1,745	67.0	142	71.0	236	66.1	285	67.7	285	67.9	438	66.4	359	65.5
		あまりとれていない	318	12.2	23	11.5	70	19.6	77	18.3	62	14.8	52	7.9	34	6.2
		まったくとれていない	4	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	男性	総　数	1,226	100.0	89	100.0	175	100.0	196	100.0	210	100.0	315	100.0	241	100.0
		充分とれている	272	22.2	19	21.3	23	13.1	29	14.8	33	15.7	89	28.3	79	32.8
		まあまあとれている	793	64.7	61	68.5	111	63.4	126	64.3	148	70.5	194	61.6	153	63.5
		あまりとれていない	160	13.1	9	10.1	41	23.4	40	20.4	29	13.8	32	10.2	9	3.7
		まったくとれていない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	1,380	100.0	111	100.0	182	100.0	225	100.0	210	100.0	345	100.0	307	100.0
		充分とれている	267	19.3	16	14.4	28	15.4	27	12.0	40	19.0	80	23.2	76	24.8
		まあまあとれている	952	69.0	81	73.0	125	68.7	159	70.7	137	65.2	244	70.7	206	67.1
		あまりとれていない	158	11.4	14	12.6	29	15.9	37	16.4	33	15.7	20	5.8	25	8.1
		まったくとれていない	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
７時間以上８時間未満	総数	総　数	1,470	100.0	101	100.0	184	100.0	162	100.0	176	100.0	376	100.0	471	100.0
		充分とれている	619	42.1	40	39.6	67	36.4	56	34.6	69	39.2	162	43.1	225	47.8
		まあまあとれている	763	51.9	50	49.5	97	52.7	92	56.8	94	53.4	199	52.9	231	49.0
		あまりとれていない	83	5.6	11	10.9	17	9.2	13	8.0	12	6.8	15	4.0	15	3.2
		まったくとれていない	5	0.3	0	0.0	3	1.6	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	男性	総　数	729	100.0	40	100.0	79	100.0	79	100.0	104	100.0	201	100.0	226	100.0
		充分とれている	319	43.8	16	40.0	26	32.9	28	35.4	41	39.4	96	47.8	112	49.6
		まあまあとれている	355	48.7	20	50.0	42	53.2	39	49.4	53	51.0	97	48.3	104	46.0
		あまりとれていない	51	7.0	4	10.0	9	11.4	11	13.9	9	8.7	8	4.0	10	4.4
		まったくとれていない	4	0.5	0	0.0	2	2.5	1	1.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	741	100.0	61	100.0	105	100.0	83	100.0	72	100.0	175	100.0	245	100.0
		充分とれている	300	40.5	24	39.3	41	39.0	28	33.7	28	38.9	66	37.7	113	46.1
		まあまあとれている	408	55.1	30	49.2	55	52.4	53	63.9	41	56.9	102	58.3	127	51.8
		あまりとれていない	32	4.3	7	11.5	8	7.6	2	2.4	3	4.2	7	4.0	5	2.0
		まったくとれていない	1	0.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
８時間以上９時間未満	総数	総　数	531	100.0	30	100.0	28	100.0	21	100.0	39	100.0	117	100.0	296	100.0
		充分とれている	292	55.0	15	50.0	13	46.4	10	47.6	18	46.2	59	50.4	177	59.8
		まあまあとれている	209	39.4	9	30.0	11	39.3	8	38.1	19	48.7	53	45.3	109	36.8
		あまりとれていない	28	5.3	6	20.0	4	14.3	2	9.5	1	2.6	5	4.3	10	3.4
		まったくとれていない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.6	0	0.0	0	0.0
	男性	総　数	292	100.0	10	100.0	11	100.0	14	100.0	25	100.0	76	100.0	156	100.0
		充分とれている	160	54.8	7	70.0	5	45.5	5	35.7	11	44.0	37	48.7	95	60.9
		まあまあとれている	118	40.4	2	20.0	5	45.5	6	42.9	13	52.0	35	46.1	57	36.5
		あまりとれていない	12	4.1	1	10.0	1	9.1	2	14.3	0	0.0	4	5.3	4	2.6
		まったくとれていない	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	239	100.0	20	100.0	17	100.0	7	100.0	14	100.0	41	100.0	140	100.0
		充分とれている	132	55.2	8	40.0	8	47.1	5	71.4	7	50.0	22	53.7	82	58.6
		まあまあとれている	91	38.1	7	35.0	6	35.3	2	28.6	6	42.9	18	43.9	52	37.1
		あまりとれていない	16	6.7	5	25.0	3	17.6	0	0.0	1	7.1	1	2.4	6	4.3
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
９時間以上	総数	総　数	234	100.0	9	100.0	6	100.0	3	100.0	4	100.0	15	100.0	197	100.0
		充分とれている	164	70.1	6	66.7	4	66.7	2	66.7	2	50.0	7	46.7	143	72.6
		まあまあとれている	60	25.6	2	22.2	1	16.7	0	0.0	2	50.0	8	53.3	47	23.9
		あまりとれていない	10	4.3	1	11.1	1	16.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	7	3.6
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	総　数	125	100.0	5	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	10	100.0	106	100.0
		充分とれている	89	71.2	4	80.0	1	100.0	1	50.0	1	100.0	4	40.0	78	73.6
		まあまあとれている	28	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	60.0	22	20.8
		あまりとれていない	8	6.4	1	20.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	6	5.7
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総　数	109	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	91	100.0
		充分とれている	75	68.8	2	50.0	3	60.0	1	100.0	1	33.3	3	60.0	65	71.4
		まあまあとれている	32	29.4	2	50.0	1	20.0	0	0.0	2	66.7	2	40.0	25	27.5
		あまりとれていない	2	1.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の「問３：１日の平均睡眠時間」および「問４：睡眠の質の状況」の両方に回答した者を集計対象とした。　（26年）

第 68 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,626	100.0	583	100.0	932	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,747	100.0	2,053	100.0
	毎日吸っている	1,401	18.4	118	20.2	254	27.3	308	26.6	256	22.2	310	17.7	155	7.5
	時々吸う日がある	90	1.2	15	2.6	14	1.5	10	0.9	16	1.4	22	1.3	13	0.6
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	649	8.5	20	3.4	71	7.6	118	10.2	103	8.9	159	9.1	178	8.7
	吸わない	5,486	71.9	430	73.8	593	63.6	722	62.3	778	67.5	1,256	71.9	1,707	83.1
男性	総　数	3,560	100.0	259	100.0	449	100.0	541	100.0	541	100.0	845	100.0	925	100.0
	毎日吸っている	1,087	30.5	89	34.4	191	42.5	232	42.9	188	34.8	257	30.4	130	14.1
	時々吸う日がある	58	1.6	6	2.3	8	1.8	7	1.3	9	1.7	18	2.1	10	1.1
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	508	14.3	12	4.6	47	10.5	73	13.5	83	15.3	136	16.1	157	17.0
	吸わない	1,907	53.6	152	58.7	203	45.2	229	42.3	261	48.2	434	51.4	628	67.9
女性	総　数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	612	100.0	902	100.0	1,128	100.0
	毎日吸っている	314	7.7	29	9.0	63	13.0	76	12.3	68	11.1	53	5.9	25	2.2
	時々吸う日がある	32	0.8	9	2.8	6	1.2	3	0.5	7	1.1	4	0.4	3	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	141	3.5	8	2.5	24	5.0	45	7.3	20	3.3	23	2.5	21	1.9
	吸わない	3,579	88.0	278	85.8	390	80.7	493	79.9	517	84.5	822	91.1	1,079	95.7

注）生活習慣調査票の問５，および問５で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した場合は問５－１，問５－２のすべてに回答した者を集計対象とした。　（26年）

問５：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号１つに○印をつけて下さい。

第 69 表　喫煙の状況別，現在喫煙者における１日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在喫煙者	総　数	1,491	100.0	133	100.0	268	100.0	318	100.0	272	100.0	332	100.0	168	100.0
		1−10本	494	33.1	61	45.9	112	41.8	72	22.6	68	25.0	106	31.9	75	44.6
		11−20	804	53.9	63	47.4	134	50.0	202	63.5	158	58.1	169	50.9	78	46.4
		21−30	138	9.3	7	5.3	18	6.7	30	9.4	29	10.7	42	12.7	12	7.1
		31−40	44	3.0	1	0.8	3	1.1	11	3.5	14	5.1	12	3.6	3	1.8
		41本以上	11	0.7	1	0.8	1	0.4	3	0.9	3	1.1	3	0.9	0	0.0
		(再掲)21本以上	193	12.9	9	6.8	22	8.2	44	13.8	46	16.9	57	17.2	15	8.9
		平均値	16.6		14.0		14.9		18.2		18.4		17.3		14.2	
		標準偏差	8.5		8.1		7.4		8.2		9.1		9.0		7.5	
	(再掲)毎日吸う	総　数	1,401	100.0	118	100.0	254	100.0	308	100.0	256	100.0	310	100.0	155	100.0
		1−10本	406	29.0	46	39.0	98	38.6	62	20.1	52	20.3	86	27.7	62	40.0
		11−20	802	57.2	63	53.4	134	52.8	202	65.6	158	61.7	167	53.9	78	50.3
		21−30	138	9.9	7	5.9	18	7.1	30	9.7	29	11.3	42	13.5	12	7.7
		31−40	44	3.1	1	0.8	3	1.2	11	3.6	14	5.5	12	3.9	3	1.9
		41本以上	11	0.8	1	0.8	1	0.4	3	1.0	3	1.2	3	1.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	193	13.8	9	7.6	22	8.7	44	14.3	46	18.0	57	18.4	15	9.7
		平均値	17.3		15.3		15.5		18.6		19.2		18.0		15.0	
		標準偏差	8.2		7.6		7.1		8.1		8.7		18.7		7.2	
	(再掲)時々吸う	総　数	90	100.0	15	100.0	14	100.0	10	100.0	16	100.0	22	100.0	13	100.0
		1−10本	88	97.8	15	100.0	14	100.0	10	100.0	16	100.0	20	90.9	13	100.0
		11−20	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0
		21−30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31−40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.2		3.7		3.1		6.0		5.6		7.1		4.8	
		標準偏差	3.3		2.9		1.7		2.4		3.7		3.8		2.6	

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在喫煙者	総　数	1,145	100.0	95	100.0	199	100.0	239	100.0	197	100.0	275	100.0	140	100.0
		1−10本	338	29.5	36	37.9	73	36.7	46	19.2	40	20.3	81	29.5	62	44.3
		11−20	633	55.3	52	54.7	106	53.3	154	64.4	115	58.4	141	51.3	65	46.4
		21−30	123	10.7	5	5.3	16	8.0	27	11.3	26	13.2	39	14.2	10	7.1
		31−40	40	3.5	1	1.1	3	1.5	9	3.8	13	6.6	11	4.0	3	2.1
		41本以上	11	1.0	1	1.1	1	0.5	3	1.3	3	1.5	3	1.1	0	0.0
		(再掲)21本以上	174	15.2	7	7.4	20	10.1	39	16.3	42	21.3	53	19.3	13	9.3
		平均値	17.5		15.4		15.9		19.2		19.6		17.9		14.3	
		標準偏差	8.8		8.3		7.6		8.4		9.6		9.3		7.7	
	(再掲)毎日吸う	総　数	1,087	100.0	89	100.0	191	100.0	232	100.0	188	100.0	257	100.0	130	100.0
		1−10本	281	25.9	30	33.7	65	34.0	39	16.8	31	16.5	64	24.9	52	40.0
		11−20	632	58.1	52	58.4	106	55.5	154	66.4	115	61.2	140	54.5	65	50.0
		21−30	123	11.3	5	5.6	16	8.4	27	11.6	26	13.8	39	15.2	10	7.7
		31−40	40	3.7	1	1.1	3	1.6	9	3.9	13	6.9	11	4.3	3	2.3
		41本以上	11	1.0	1	1.1	1	0.5	3	1.3	3	1.6	3	1.2	0	0.0
		(再掲)21本以上	174	16.0	7	7.9	20	10.5	39	16.8	42	22.3	53	20.6	13	10.0
		平均値	18.1		16.3		16.4		19.5		20.2		18.7		15.0	
		標準偏差	8.5		7.9		7.3		8.2		9.3		9.0		7.5	
	(再掲)時々吸う	総　数	58	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	18	100.0	10	100.0
		1−10本	57	98.3	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	17	94.4	10	100.0
		11−20	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
		21−30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31−40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.4		3.3		3.6		6.4		5.4		6.5		5.1	
		標準偏差	3.2		3.4		1.7		2.8		3.6		3.6		2.9	
女性	現在喫煙者	総　数	346	100.0	38	100.0	69	100.0	79	100.0	75	100.0	57	100.0	28	100.0
		1−10本	156	45.1	25	65.8	39	56.5	26	32.9	28	37.3	25	43.9	13	46.4
		11−20	171	49.4	11	28.9	28	40.6	48	60.8	43	57.3	28	49.1	13	46.4
		21−30	15	4.3	2	5.3	2	2.9	3	3.8	3	4.0	3	5.3	2	7.1
		31−40	4	1.2	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.3	1	1.8	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	19	5.5	2	5.3	2	2.9	5	6.3	4	5.3	4	7.0	2	7.1
		平均値	13.7		10.3		11.8		15.2		15.2		14.2		13.5	
		標準偏差	6.7		6.4		5.9		7.1		6.6		6.6		6.3	
	(再掲)毎日吸う	総　数	314	100.0	29	100.0	63	100.0	76	100.0	68	100.0	53	100.0	25	100.0
		1−10本	125	39.8	16	55.2	33	52.4	23	30.3	21	30.9	22	41.5	10	40.0
		11−20	170	54.1	11	37.9	28	44.4	48	63.2	43	63.2	27	50.9	13	52.0
		21−30	15	4.8	2	6.9	2	3.2	3	3.9	3	4.4	3	5.7	2	8.0
		31−40	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.5	1	1.9	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	19	6.1	2	6.9	2	3.2	5	6.6	4	5.9	4	7.5	2	8.0
		平均値	14.6		12.3		12.7		15.6		16.2		14.5		14.6	
		標準偏差	6.3		5.9		5.3		7.0		6.0		6.7		5.6	
	(再掲)時々吸う	総　数	32	100.0	9	100.0	6	100.0	3	100.0	7	100.0	4	100.0	3	100.0
		1−10本	31	96.9	9	100.0	6	100.0	3	100.0	7	100.0	3	75.0	3	100.0
		11−20	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		21−30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31−40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	4.9		3.9		2.5		5.0		5.9		10.0		3.7	
		標準偏差	3.5		2.7		1.5		0.0		4.1		4.1		1.2	

注１)生活習慣調査票の「問５：喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し，問５－１，問５－２のすべてに回答した者を集計対象とした。　(26年)

注２)「現在喫煙者」とは生活習慣調査票の問５において「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した者。

第 70 表　現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,491	100.0	133	100.0	268	100.0	318	100.0	272	100.0	332	100.0	168	100.0
	1．やめたい	435	29.2	34	25.6	83	31.0	83	26.1	72	26.5	104	31.3	59	35.1
	2．本数を減らしたい	456	30.6	37	27.8	66	24.6	106	33.3	87	32.0	110	33.1	50	29.8
	3．やめたくない	375	25.2	28	21.1	64	23.9	81	25.5	73	26.8	85	25.6	44	26.2
	4．わからない	225	15.1	34	25.6	55	20.5	48	15.1	40	14.7	33	9.9	15	8.9
男性	総　数	1,145	100.0	95	100.0	199	100.0	239	100.0	197	100.0	275	100.0	140	100.0
	1．やめたい	303	26.5	20	21.1	48	24.1	58	24.3	46	23.4	81	29.5	50	35.7
	2．本数を減らしたい	370	32.3	26	27.4	56	28.1	81	33.9	65	33.0	98	35.6	44	31.4
	3．やめたくない	306	26.7	22	23.2	56	28.1	62	25.9	58	29.4	73	26.5	35	25.0
	4．わからない	166	14.5	27	28.4	39	19.6	38	15.9	28	14.2	23	8.4	11	7.9
女性	総　数	346	100.0	38	100.0	69	100.0	79	100.0	75	100.0	57	100.0	28	100.0
	1．やめたい	132	38.2	14	36.8	35	50.7	25	31.6	26	34.7	23	40.4	9	32.1
	2．本数を減らしたい	86	24.9	11	28.9	10	14.5	25	31.6	22	29.3	12	21.1	6	21.4
	3．やめたくない	69	19.9	6	15.8	8	11.6	19	24.1	15	20.0	12	21.1	9	32.1
	4．わからない	59	17.1	7	18.4	16	23.2	10	12.7	12	16.0	10	17.5	4	14.3

注）生活習慣調査票の「問５：喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し，問５－１，問５－２のすべてに回答した者を集計対象とした。　（26年）

問５－２：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 71 表　歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,603	100.0	581	100.0	930	100.0	1,154	100.0	1,152	100.0	1,741	100.0	2,045	100.0
	0本	492	6.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1	12	1.0	61	3.5	417	20.4
	1－9本	610	8.0	0	0.0	1	0.1	5	0.4	33	2.9	138	7.9	433	21.2
	10－19本	964	12.7	0	0.0	12	1.3	35	3.0	118	10.2	363	20.9	436	21.3
	20－27本	2,896	38.1	105	18.1	267	28.7	442	38.3	610	53.0	891	51.2	581	28.4
	28本以上	2,641	34.7	476	81.9	649	69.8	671	58.1	379	32.9	288	16.5	178	8.7
	(再掲)20本以上	5,537	72.8	581	100.0	916	98.5	1,113	96.4	989	85.9	1,179	67.7	759	37.1
	(再掲)24本以上	4,635	61.0	572	98.5	877	94.3	1,039	90.0	818	71.0	840	48.2	489	23.9
男性	総　数	3,546	100.0	257	100.0	448	100.0	538	100.0	541	100.0	839	100.0	923	100.0
	0本	220	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.3	36	4.3	177	19.2
	1－9本	292	8.2	0	0.0	1	0.2	4	0.7	17	3.1	78	9.3	192	20.8
	10－19本	454	12.8	0	0.0	7	1.6	22	4.1	53	9.8	178	21.2	194	21.0
	20－27本	1,348	38.0	48	18.7	141	31.5	199	37.0	270	49.9	415	49.5	275	29.8
	28本以上	1,232	34.7	209	81.3	299	66.7	313	58.2	194	35.9	132	15.7	85	9.2
	(再掲)20本以上	2,580	72.8	257	100.0	440	98.2	512	95.2	464	85.8	547	65.2	360	39.0
	(再掲)24本以上	2,152	60.7	253	98.4	416	92.9	476	88.5	391	72.3	381	45.4	235	25.5
女性	総　数	4,057	100.0	324	100.0	482	100.0	616	100.0	611	100.0	902	100.0	1,122	100.0
	0本	272	6.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	5	0.8	25	2.8	240	21.4
	1－9本	318	7.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	16	2.6	60	6.7	241	21.5
	10－19本	510	12.6	0	0.0	5	1.0	13	2.1	65	10.6	185	20.5	242	21.6
	20－27本	1,548	38.2	57	17.6	126	26.1	243	39.4	340	55.6	476	52.8	306	27.3
	28本以上	1,409	34.7	267	82.4	350	72.6	358	58.1	185	30.3	156	17.3	93	8.3
	(再掲)20本以上	2,957	72.9	324	100.0	476	98.8	601	97.6	525	85.9	632	70.1	399	35.6
	(再掲)24本以上	2,483	61.2	319	98.5	461	95.6	563	91.4	427	69.9	459	50.9	254	22.6

注）生活習慣調査票の問６（自分の歯の本数）に回答した者を集計対象とした。　（26年）

問６：自分の歯は何本ありますか。
※「自分の歯」には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で 28本が正常ですが，28本より多かったり少なかったりすることもあります。

（参考表）　20 歯以上有する者の割合の年次比較－年齢階級別，人数，割合－男女計，20 歳以上

	平成16年		平成21年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総　数	7,423	73.4	7,933	71.9	7,603	72.8	0.64
年齢調整値	－	73.6	－	75.0	－	78.6	<.0001
20－29歳	868	98.8	733	99.2	581	100.0	0.01
30－39歳	1,187	97.3	1,178	98.0	930	98.5	0.08
40－49歳	1,103	91.9	1,268	93.8	1,154	96.4	<.0001
50－59歳	1,470	78.6	1,354	80.9	1,152	85.9	0.00
60－69歳	1,416	61.7	1,606	64.1	1,741	67.7	0.00
70歳以上	1,379	28.6	1,854	29.6	2,045	37.1	<.0001

（26年）

第 72 表　歯ぐきの状態－歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯ぐきが腫れている	総数	総数	7,616	100.0	581	100.0	933	100.0	1,155	100.0	1,149	100.0	1,748	100.0	2,050	100.0
		はい	763	10.0	45	7.7	92	9.9	115	10.0	141	12.3	204	11.7	166	8.1
		いいえ	6,853	90.0	536	92.3	841	90.1	1,040	90.0	1,008	87.7	1,544	88.3	1,884	91.9
	男性	総数	3,556	100.0	258	100.0	449	100.0	539	100.0	539	100.0	845	100.0	926	100.0
		はい	380	10.7	23	8.9	47	10.5	53	9.8	76	14.1	99	11.7	82	8.9
		いいえ	3,176	89.3	235	91.1	402	89.5	486	90.2	463	85.9	746	88.3	844	91.1
	女性	総数	4,060	100.0	323	100.0	484	100.0	616	100.0	610	100.0	903	100.0	1,124	100.0
		はい	383	9.4	22	6.8	45	9.3	62	10.1	65	10.7	105	11.6	84	7.5
		いいえ	3,677	90.6	301	93.2	439	90.7	554	89.9	545	89.3	798	88.4	1,040	92.5
2. 歯を磨いたときに血が出る	総数	総数	7,614	100.0	582	100.0	933	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,746	100.0	2,042	100.0
		はい	1,421	18.7	143	24.6	234	25.1	269	23.2	257	22.3	324	18.6	194	9.5
		いいえ	6,193	81.3	439	75.4	699	74.9	889	76.8	896	77.7	1,422	81.4	1,848	90.5
	男性	総数	3,555	100.0	258	100.0	449	100.0	541	100.0	542	100.0	844	100.0	921	100.0
		はい	753	21.2	69	26.7	137	30.5	134	24.8	132	24.4	179	21.2	102	11.1
		いいえ	2,802	78.8	189	73.3	312	69.5	407	75.2	410	75.6	665	78.8	819	88.9
	女性	総数	4,059	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	611	100.0	902	100.0	1,121	100.0
		はい	668	16.5	74	22.8	97	20.0	135	21.9	125	20.5	145	16.1	92	8.2
		いいえ	3,391	83.5	250	77.2	387	80.0	482	78.1	486	79.5	757	83.9	1,029	91.8

注)生活習慣調査票の問７の１，２にそれぞれ回答した者を集計対象とした。　（26年）

問７：あなたの歯ぐきの状態について，「はい」「いいえ」でお答えください。
　　１．歯ぐきが腫れている
　　２．歯を磨いたときに血が出る

第 73 表　歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,630	100.0	582	100.0	934	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,751	100.0	2,052	100.0
	歯肉の炎症あり	1,762	23.1	158	27.1	266	28.5	315	27.2	315	27.3	420	24.0	288	14.0
	歯肉の炎症なし	5,868	76.9	424	72.9	668	71.5	843	72.8	838	72.7	1,331	76.0	1,764	86.0
男性	総　数	3,563	100.0	258	100.0	450	100.0	541	100.0	542	100.0	846	100.0	926	100.0
	歯肉の炎症あり	898	25.2	77	29.8	149	33.1	154	28.5	157	29.0	214	25.3	147	15.9
	歯肉の炎症なし	2,665	74.8	181	70.2	301	66.9	387	71.5	385	71.0	632	74.7	779	84.1
女性	総　数	4,067	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	611	100.0	905	100.0	1,126	100.0
	歯肉の炎症あり	864	21.2	81	25.0	117	24.2	161	26.1	158	25.9	206	22.8	141	12.5
	歯肉の炎症なし	3,203	78.8	243	75.0	367	75.8	456	73.9	453	74.1	699	77.2	985	87.5

注１)生活習慣調査票の問７の１，２のいずれか，または両方に回答した者を集計対象とした。　（26年）
注２)生活習慣調査票の問７－１(歯ぐきが腫れている)問７－２(歯を磨いたときに血が出る)のいずれかに「はい」と回答した者を「歯肉の炎症あり」とした。

（参考表）　歯肉に炎症所見を有するする者の割合の年次比較－年齢階級別，人数，割合－男女計，20 歳以上

	平成16年		平成21年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総　数	7,454	29.9	7,998	24.9	7,630	23.1	<.0001
年齢調整値	－	29.7	－	25.7	－	24.2	<.0001
20－29歳	873	32.2	736	31.7	582	27.1	0.06
30－39歳	1,201	35.1	1,178	29.3	934	28.5	0.00
40－49歳	1,119	37.6	1,273	29.6	1,158	27.2	<.0001
50－59歳	1,477	36.2	1,354	30.5	1,153	27.3	<.0001
60－69歳	1,409	25.0	1,605	23.1	1,751	24.0	0.54
70歳以上	1,375	16.0	1,852	13.9	2,052	14.0	0.15

（26年）

第 74 表　飲酒の頻度－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0
	毎日	1,382	18.1	13	2.2	116	12.4	240	20.7	259	22.4	392	22.5	362	17.6
	週５－６日	464	6.1	8	1.4	56	6.0	105	9.1	91	7.9	123	7.0	81	3.9
	週３－４日	447	5.9	25	4.3	72	7.7	80	6.9	71	6.1	124	7.1	75	3.7
	週１－２日	548	7.2	78	13.4	80	8.6	109	9.4	90	7.8	117	6.7	74	3.6
	月に１－３日	586	7.7	127	21.8	116	12.4	102	8.8	68	5.9	94	5.4	79	3.8
	ほとんど飲まない	1,222	16.0	146	25.0	198	21.2	190	16.4	194	16.8	246	14.1	248	12.1
	やめた	170	2.2	8	1.4	11	1.2	20	1.7	15	1.3	32	1.8	84	4.1
	飲まない（飲めない）	2,809	36.8	178	30.5	284	30.4	311	26.9	368	31.8	617	35.4	1,051	51.2
男性	総　数	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0
	毎日	1,096	30.8	11	4.2	83	18.4	164	30.4	197	36.3	332	39.4	309	33.3
	週５－６日	302	8.5	5	1.9	33	7.3	58	10.7	60	11.0	83	9.8	63	6.8
	週３－４日	275	7.7	14	5.4	42	9.3	46	8.5	46	8.5	74	8.8	53	5.7
	週１－２日	270	7.6	40	15.4	45	10.0	54	10.0	40	7.4	57	6.8	34	3.7
	月に１－３日	266	7.5	60	23.2	55	12.2	45	8.3	26	4.8	42	5.0	38	4.1
	ほとんど飲まない	490	13.8	65	25.1	89	19.8	67	12.4	73	13.4	88	10.4	108	11.7
	やめた	118	3.3	2	0.8	3	0.7	10	1.9	9	1.7	25	3.0	69	7.4
	飲まない（飲めない）	745	20.9	62	23.9	100	22.2	96	17.8	92	16.9	142	16.8	253	27.3
女性	総　数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0
	毎日	286	7.0	2	0.6	33	6.8	76	12.3	62	10.1	60	6.7	53	4.7
	週５－６日	162	4.0	3	0.9	23	4.8	47	7.6	31	5.1	40	4.4	18	1.6
	週３－４日	172	4.2	11	3.4	30	6.2	34	5.5	25	4.1	50	5.5	22	2.0
	週１－２日	278	6.8	38	11.7	35	7.2	55	8.9	50	8.2	60	6.7	40	3.5
	月に１－３日	320	7.9	67	20.7	61	12.6	57	9.2	42	6.9	52	5.8	41	3.6
	ほとんど飲まない	732	18.0	81	25.0	109	22.6	123	19.9	121	19.7	158	17.5	140	12.4
	やめた	52	1.3	6	1.9	8	1.7	10	1.6	6	1.0	7	0.8	15	1.3
	飲まない（飲めない）	2,064	50.8	116	35.8	184	38.1	215	34.8	276	45.0	475	52.7	798	70.8

注）生活習慣調査票の問８（飲酒の頻度），および問８で月に１～３回以上飲酒すると回答した場合は問８－１（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。　（26年）

問８－１：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 75 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,427	100.0	251	100.0	440	100.0	636	100.0	579	100.0	850	100.0	671	100.0
	1合(180ml)未満	1,258	36.7	70	27.9	138	31.4	197	31.0	171	29.5	310	36.5	372	55.4
	1合以上2合(360ml)未満	1,187	34.6	81	32.3	155	35.2	212	33.3	222	38.3	310	36.5	207	30.8
	2合以上3合(540ml)未満	628	18.3	42	16.7	73	16.6	141	22.2	130	22.5	167	19.6	75	11.2
	3合以上4合(720ml)未満	210	6.1	29	11.6	34	7.7	54	8.5	36	6.2	46	5.4	11	1.6
	4合以上5合(900ml)未満	63	1.8	9	3.6	13	3.0	16	2.5	9	1.6	12	1.4	4	0.6
	5合以上	81	2.4	20	8.0	27	6.1	16	2.5	11	1.9	5	0.6	2	0.3
男性	総数	2,209	100.0	130	100.0	258	100.0	367	100.0	369	100.0	588	100.0	497	100.0
	1合(180ml)未満	641	29.0	33	25.4	61	23.6	84	22.9	75	20.3	152	25.9	236	47.5
	1合以上2合(360ml)未満	815	36.9	41	31.5	96	37.2	123	33.5	140	37.9	237	40.3	178	35.8
	2合以上3合(540ml)未満	484	21.9	16	12.3	50	19.4	96	26.2	108	29.3	146	24.8	68	13.7
	3合以上4合(720ml)未満	164	7.4	21	16.2	22	8.5	40	10.9	30	8.1	41	7.0	10	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	45	2.0	6	4.6	8	3.1	14	3.8	6	1.6	8	1.4	3	0.6
	5合以上	60	2.7	13	10.0	21	8.1	10	2.7	10	2.7	4	0.7	2	0.4
女性	総数	1,218	100.0	121	100.0	182	100.0	269	100.0	210	100.0	262	100.0	174	100.0
	1合(180ml)未満	617	50.7	37	30.6	77	42.3	113	42.0	96	45.7	158	60.3	136	78.2
	1合以上2合(360ml)未満	372	30.5	40	33.1	59	32.4	89	33.1	82	39.0	73	27.9	29	16.7
	2合以上3合(540ml)未満	144	11.8	26	21.5	23	12.6	45	16.7	22	10.5	21	8.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	46	3.8	8	6.6	12	6.6	14	5.2	6	2.9	5	1.9	1	0.6
	4合以上5合(900ml)未満	18	1.5	3	2.5	5	2.7	2	0.7	3	1.4	4	1.5	1	0.6
	5合以上	21	1.7	7	5.8	6	3.3	6	2.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0

注）生活習慣調査票の問８（飲酒の頻度）で月に１～３回以上飲酒すると回答し，問８－１（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。　（26年）

問８－１：お酒を飲む日は１日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

清酒１合（180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶１本（約500ml），焼酎20度（135ml），焼酎25度（110ml），焼酎35度（80ml），チュウハイ７度（350ml），ウィスキーダブル１杯（60ml），ワイン２杯（240ml）

第 76 表　飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		１合未満		１合以上２合未満		２合以上３合未満		３合以上４合未満		４合以上５合未満		５合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総　数	3,427	100.0	1,258	100.0	1,187	100.0	628	100.0	210	100.0	63	100.0	81	100.0
		毎日	1,382	40.3	351	27.9	521	43.9	339	54.0	110	52.4	33	52.4	28	34.6
		週5−6日	464	13.5	182	14.5	180	15.2	79	12.6	17	8.1	3	4.8	3	3.7
		週3−4日	447	13.0	194	15.4	158	13.3	64	10.2	17	8.1	7	11.1	7	8.6
		週1−2日	548	16.0	261	20.7	170	14.3	65	10.4	25	11.9	9	14.3	18	22.2
		月に1−3日	586	17.1	270	21.5	158	13.3	81	12.9	41	19.5	11	17.5	25	30.9
	20－29歳	総　数	251	100.0	70	100.0	81	100.0	42	100.0	29	100.0	9	100.0	20	100.0
		毎日	13	5.2	0	0.0	7	8.6	2	4.8	2	6.9	1	11.1	1	5.0
		週5−6日	8	3.2	4	5.7	1	1.2	2	4.8	1	3.4	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	25	10.0	7	10.0	11	13.6	5	11.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0
		週1−2日	78	31.1	22	31.4	29	35.8	8	19.0	9	31.0	4	44.4	6	30.0
		月に1−3日	127	50.6	37	52.9	33	40.7	25	59.5	17	58.6	4	44.4	11	55.0
	30－39歳	総　数	440	100.0	138	100.0	155	100.0	73	100.0	34	100.0	13	100.0	27	100.0
		毎日	116	26.4	21	15.2	38	24.5	30	41.1	12	35.3	4	30.8	11	40.7
		週5−6日	56	12.7	15	10.9	22	14.2	14	19.2	4	11.8	1	7.7	0	0.0
		週3−4日	72	16.4	28	20.3	28	18.1	8	11.0	3	8.8	3	23.1	2	7.4
		週1−2日	80	18.2	31	22.5	29	18.7	9	12.3	5	14.7	0	0.0	6	22.2
		月に1−3日	116	26.4	43	31.2	38	24.5	12	16.4	10	29.4	5	38.5	8	29.6
	40－49歳	総　数	636	100.0	197	100.0	212	100.0	141	100.0	54	100.0	16	100.0	16	100.0
		毎日	240	37.7	42	21.3	80	37.7	70	49.6	34	63.0	9	56.3	5	31.3
		週5−6日	105	16.5	31	15.7	49	23.1	17	12.1	4	7.4	2	12.5	2	12.5
		週3−4日	80	12.6	32	16.2	22	10.4	19	13.5	5	9.3	1	6.3	1	6.3
		週1−2日	109	17.1	47	23.9	31	14.6	19	13.5	4	7.4	4	25.0	4	25.0
		月に1−3日	102	16.0	45	22.8	30	14.2	16	11.3	7	13.0	0	0.0	4	25.0
	50－59歳	総　数	579	100.0	171	100.0	222	100.0	130	100.0	36	100.0	9	100.0	11	100.0
		毎日	259	44.7	48	28.1	98	44.1	74	56.9	25	69.4	7	77.8	7	63.6
		週5−6日	91	15.7	23	13.5	37	16.7	27	20.8	4	11.1	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	71	12.3	22	12.9	35	15.8	9	6.9	3	8.3	1	11.1	1	9.1
		週1−2日	90	15.5	43	25.1	31	14.0	12	9.2	1	2.8	1	11.1	2	18.2
		月に1−3日	68	11.7	35	20.5	21	9.5	8	6.2	3	8.3	0	0.0	1	9.1
	60－69歳	総　数	850	100.0	310	100.0	310	100.0	167	100.0	46	100.0	12	100.0	5	100.0
		毎日	392	46.1	80	25.8	160	51.6	111	66.5	29	63.0	9	75.0	3	60.0
		週5−6日	123	14.5	59	19.0	47	15.2	12	7.2	4	8.7	0	0.0	1	20.0
		週3−4日	124	14.6	56	18.1	45	14.5	16	9.6	5	10.9	2	16.7	0	0.0
		週1−2日	117	13.8	67	21.6	32	10.3	13	7.8	5	10.9	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	94	11.1	48	15.5	26	8.4	15	9.0	3	6.5	1	8.3	1	20.0
	70歳以上	総　数	671	100.0	372	100.0	207	100.0	75	100.0	11	100.0	4	100.0	2	100.0
		毎日	362	53.9	160	43.0	138	66.7	52	69.3	8	72.7	3	75.0	1	50.0
		週5−6日	81	12.1	50	13.4	24	11.6	7	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	75	11.2	49	13.2	17	8.2	7	9.3	1	9.1	0	0.0	1	50.0
		週1−2日	74	11.0	51	13.7	18	8.7	4	5.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	79	11.8	62	16.7	10	4.8	5	6.7	1	9.1	1	25.0	0	0.0
男性	総数	総　数	2,209	100.0	641	100.0	815	100.0	484	100.0	164	100.0	45	100.0	60	100.0
		毎日	1,096	49.6	242	37.8	420	51.5	294	60.7	92	56.1	24	53.3	24	40.0
		週5−6日	302	13.7	99	15.4	126	15.5	61	12.6	12	7.3	3	6.7	1	1.7
		週3−4日	275	12.4	99	15.4	104	12.8	48	9.9	14	8.5	4	8.9	6	10.0
		週1−2日	270	12.2	104	16.2	89	10.9	41	8.5	17	10.4	7	15.6	12	20.0
		月に1−3日	266	12.0	97	15.1	76	9.3	40	8.3	29	17.7	7	15.6	17	28.3
	20－29歳	総　数	130	100.0	33	100.0	41	100.0	16	100.0	21	100.0	6	100.0	13	100.0
		毎日	11	8.5	0	0.0	6	14.6	2	12.5	2	9.5	0	0.0	1	7.7
		週5−6日	5	3.8	2	6.1	0	0.0	2	12.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	14	10.8	2	6.1	8	19.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7
		週1−2日	40	30.8	13	39.4	12	29.3	2	12.5	6	28.6	3	50.0	4	30.8
		月に1−3日	60	46.2	16	48.5	15	36.6	7	43.8	12	57.1	3	50.0	7	53.8
	30－39歳	総　数	258	100.0	61	100.0	96	100.0	50	100.0	22	100.0	8	100.0	21	100.0
		毎日	83	32.2	14	23.0	27	28.1	23	46.0	8	36.4	2	25.0	9	42.9
		週5−6日	33	12.8	7	11.5	14	14.6	8	16.0	3	13.6	1	12.5	0	0.0
		週3−4日	42	16.3	13	21.3	18	18.8	7	14.0	1	4.5	1	12.5	2	9.5
		週1−2日	45	17.4	14	23.0	18	18.8	6	12.0	3	13.6	0	0.0	4	19.0
		月に1−3日	55	21.3	13	21.3	19	19.8	6	12.0	7	31.8	4	50.0	6	28.6
	40－49歳	総　数	367	100.0	84	100.0	123	100.0	96	100.0	40	100.0	14	100.0	10	100.0
		毎日	164	44.7	23	27.4	53	43.1	51	53.1	26	65.0	7	50.0	4	40.0
		週5−6日	58	15.8	13	15.5	27	22.0	12	12.5	4	10.0	2	14.3	0	0.0
		週3−4日	46	12.5	11	13.1	15	12.2	13	13.5	5	12.5	1	7.1	1	10.0
		週1−2日	54	14.7	22	26.2	13	10.6	11	11.5	2	5.0	4	28.6	2	20.0
		月に1−3日	45	12.3	15	17.9	15	12.2	9	9.4	3	7.5	0	0.0	3	30.0
	50－59歳	総　数	369	100.0	75	100.0	140	100.0	108	100.0	30	100.0	6	100.0	10	100.0
		毎日	197	53.4	28	37.3	69	49.3	66	61.1	21	70.0	6	100.0	7	70.0
		週5−6日	60	16.3	12	16.0	25	17.9	21	19.4	2	6.7	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	46	12.5	12	16.0	23	16.4	7	6.5	3	10.0	0	0.0	1	10.0
		週1−2日	40	10.8	13	17.3	16	11.4	8	7.4	1	3.3	0	0.0	2	20.0
		月に1−3日	26	7.0	10	13.3	7	5.0	6	5.6	3	10.0	0	0.0	0	0.0
	60－69歳	総　数	588	100.0	152	100.0	237	100.0	146	100.0	41	100.0	8	100.0	4	100.0
		毎日	332	56.5	59	38.8	136	57.4	102	69.9	27	65.9	6	75.0	2	50.0
		週5−6日	83	14.1	29	19.1	39	16.5	12	8.2	2	4.9	0	0.0	1	25.0
		週3−4日	74	12.6	27	17.8	28	11.8	13	8.9	4	9.8	2	25.0	0	0.0
		週1−2日	57	9.7	21	13.8	21	8.9	10	6.8	5	12.2	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	42	7.1	16	10.5	13	5.5	9	6.2	3	7.3	0	0.0	1	25.0
	70歳以上	総　数	497	100.0	236	100.0	178	100.0	68	100.0	10	100.0	3	100.0	2	100.0
		毎日	309	62.2	118	50.0	129	72.5	50	73.5	8	80.0	3	100.0	1	50.0
		週5−6日	63	12.7	36	15.3	21	11.8	6	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	53	10.7	34	14.4	12	6.7	5	7.4	1	10.0	0	0.0	1	50.0
		週1−2日	34	6.8	21	8.9	9	5.1	4	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	38	7.6	27	11.4	7	3.9	3	4.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0

			総　数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総　数	1,218	100.0	617	100.0	372	100.0	144	100.0	46	100.0	18	100.0	21	100.0
		毎日	286	23.5	109	17.7	101	27.2	45	31.3	18	39.1	9	50.0	4	19.0
		週5−6日	162	13.3	83	13.5	54	14.5	18	12.5	5	10.9	0	0.0	2	9.5
		週3−4日	172	14.1	95	15.4	54	14.5	16	11.1	3	6.5	3	16.7	1	4.8
		週1−2日	278	22.8	157	25.4	81	21.8	24	16.7	8	17.4	2	11.1	6	28.6
		月に1−3日	320	26.3	173	28.0	82	22.0	41	28.5	12	26.1	4	22.2	8	38.1
	20−29歳	総　数	121	100.0	37	100.0	40	100.0	26	100.0	8	100.0	3	100.0	7	100.0
		毎日	2	1.7	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週5−6日	3	2.5	2	5.4	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	11	9.1	5	13.5	3	7.5	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3
		週1−2日	38	31.4	9	24.3	17	42.5	6	23.1	3	37.5	1	33.3	2	28.6
		月に1−3日	67	55.4	21	56.8	18	45.0	18	69.2	5	62.5	1	33.3	4	57.1
	30−39歳	総　数	182	100.0	77	100.0	59	100.0	23	100.0	12	100.0	5	100.0	6	100.0
		毎日	33	18.1	7	9.1	11	18.6	7	30.4	4	33.3	2	40.0	2	33.3
		週5−6日	23	12.6	8	10.4	8	13.6	6	26.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	30	16.5	15	19.5	10	16.9	1	4.3	2	16.7	2	40.0	0	0.0
		週1−2日	35	19.2	17	22.1	11	18.6	3	13.0	2	16.7	0	0.0	2	33.3
		月に1−3日	61	33.5	30	39.0	19	32.2	6	26.1	3	25.0	1	20.0	2	33.3
	40−49歳	総　数	269	100.0	113	100.0	89	100.0	45	100.0	14	100.0	2	100.0	6	100.0
		毎日	76	28.3	19	16.8	27	30.3	19	42.2	8	57.1	2	100.0	1	16.7
		週5−6日	47	17.5	18	15.9	22	24.7	5	11.1	0	0.0	0	0.0	2	33.3
		週3−4日	34	12.6	21	18.6	7	7.9	6	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1−2日	55	20.4	25	22.1	18	20.2	8	17.8	2	14.3	0	0.0	2	33.3
		月に1−3日	57	21.2	30	26.5	15	16.9	7	15.6	4	28.6	0	0.0	1	16.7
	50−59歳	総　数	210	100.0	96	100.0	82	100.0	22	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	62	29.5	20	20.8	29	35.4	8	36.4	4	66.7	1	33.3	0	0.0
		週5−6日	31	14.8	11	11.5	12	14.6	6	27.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	25	11.9	10	10.4	12	14.6	2	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週1−2日	50	23.8	30	31.3	15	18.3	4	18.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		月に1−3日	42	20.0	25	26.0	14	17.1	2	9.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	60−69歳	総　数	262	100.0	158	100.0	73	100.0	21	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0
		毎日	60	22.9	21	13.3	24	32.9	9	42.9	2	40.0	3	75.0	1	100.0
		週5−6日	40	15.3	30	19.0	8	11.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	50	19.1	29	18.4	17	23.3	3	14.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週1−2日	60	22.9	46	29.1	11	15.1	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	52	19.8	32	20.3	13	17.8	6	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	70歳以上	総　数	174	100.0	136	100.0	29	100.0	7	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	53	30.5	42	30.9	9	31.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5−6日	18	10.3	14	10.3	3	10.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3−4日	22	12.6	15	11.0	5	17.2	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1−2日	40	23.0	30	22.1	9	31.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		月に1−3日	41	23.6	35	25.7	3	10.3	2	28.6	0	0.0	1	100.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問８(飲酒の頻度)で月に１～３回以上飲酒すると回答し，問８－１(１日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。　(26年)

第 77 表　飲酒習慣の状況－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0
	飲酒習慣あり	1,566	20.5	35	6.0	180	19.3	320	27.7	328	28.4	444	25.4	259	12.6
	飲酒習慣なし	6,062	79.5	548	94.0	753	80.7	837	72.3	828	71.6	1,301	74.6	1,795	87.4
男性	総　数	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0
	飲酒習慣あり	1,233	34.6	26	10.0	124	27.6	221	40.9	251	46.2	374	44.4	237	25.6
	飲酒習慣なし	2,329	65.4	233	90.0	326	72.4	319	59.1	292	53.8	469	55.6	690	74.4
女性	総　数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0
	飲酒習慣あり	333	8.2	9	2.8	56	11.6	99	16.0	77	12.6	70	7.8	22	2.0
	飲酒習慣なし	3,733	91.8	315	97.2	427	88.4	518	84.0	536	87.4	832	92.2	1,105	98.0

注１)生活習慣調査票の問８(飲酒の頻度)，および問８で月に１～３回以上飲酒すると回答した場合は問８－１(１日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。　(26年)
注２)「飲酒習慣のある者」とは週に３回以上飲酒し，飲酒日１日あたり１合以上を飲酒すると回答した者。

第 78 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	921	12.1	39	6.7	130	13.9	222	19.2	208	18.0	229	13.1	93	4.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	6,707	87.9	544	93.3	803	86.1	935	80.8	948	82.0	1,516	86.9	1,961	95.5
男性	総　数	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	564	15.8	20	7.7	68	15.1	118	21.9	129	23.8	159	18.9	70	7.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,998	84.2	239	92.3	382	84.9	422	78.1	414	76.2	684	81.1	857	92.4
女性	総　数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	357	8.8	19	5.9	62	12.8	104	16.9	79	12.9	70	7.8	23	2.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,709	91.2	305	94.1	421	87.2	513	83.1	534	87.1	832	92.2	1,104	98.0

注）生活習慣調査票の問８（飲酒の頻度），および問８で月に１～３回以上飲酒すると回答した場合は問８－１（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。　（26年）

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」

②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」

（参考表）生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較－年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		平成22年		平成24年		平成26年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総　数	3,668	15.3	13,958	14.7	3,562	15.8	0.59
	年齢調整値	－	15.3	－	14.6	－	15.7	0.37
	20－29歳	354	11.3	1,304	8.2	259	7.7	0.10
	30－39歳	561	17.5	2,060	15.6	450	15.1	0.32
	40－49歳	565	21.9	2,108	19	540	21.9	0.95
	50－59歳	603	18.6	2,167	22.6	543	23.8	0.03
	60－69歳	801	16.1	2,997	17	843	18.9	0.17
	70歳以上	784	7.5	3,322	6.4	927	7.6	0.94
女性	総　数	4,205	7.5	16,145	7.6	4,066	8.8	0.05
	年齢調整値	－	8.0	－	7.9	－	9.5	0.01
	20－29歳	375	6.9	1,382	5.2	324	5.9	0.53
	30－39歳	620	12.6	2,225	10.6	483	12.8	0.98
	40－49歳	618	13.3	2,359	13.4	617	16.9	0.09
	50－59歳	684	10.5	2,497	10.6	613	12.9	0.21
	60－69歳	896	4.7	3,349	6.7	902	7.8	0.01
	70歳以上	1,012	1.7	4,333	2.0	1,127	2.0	0.55

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。　（26年）

第 79 表　健康診断の受診状況－健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,634	100.0	583	100.0	935	100.0	1,158	100.0	1,156	100.0	1,748	100.0	2,054	100.0
	受診した	5,134	67.3	367	63.0	603	64.5	851	73.5	873	75.5	1,201	68.7	1,239	60.3
	受診しなかった	2,500	32.7	216	37.0	332	35.5	307	26.5	283	24.5	547	31.3	815	39.7
男性	総　数	3,565	100.0	259	100.0	451	100.0	541	100.0	543	100.0	845	100.0	926	100.0
	受診した	2,573	72.2	174	67.2	345	76.5	448	82.8	452	83.2	585	69.2	569	61.4
	受診しなかった	992	27.8	85	32.8	106	23.5	93	17.2	91	16.8	260	30.8	357	38.6
女性	総　数	4,069	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	613	100.0	903	100.0	1,128	100.0
	受診した	2,561	62.9	193	59.6	258	53.3	403	65.3	421	68.7	616	68.2	670	59.4
	受診しなかった	1,508	37.1	131	40.4	226	46.7	214	34.7	192	31.3	287	31.8	458	40.6

注）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）に回答した者を集計対象とした。　（26年）

問９：あなたは過去１年間に，健診等（健康診断，健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

注：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診，妊産婦健診，歯の健康診査，病院や診療所で行う診療としての検査

第 80 表　健康診断の受診状況別，BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		受診した																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,982	100.0	256	100.0	425	100.0	606	100.0	709	100.0	956	100.0	1,030	100.0	2,453	100.0	1,529	100.0	940	100.0	589	100.0
	18.5未満	281	7.1	33	12.9	32	7.5	47	7.8	40	5.6	57	6.0	72	7.0	180	7.3	101	6.6	61	6.5	40	6.8
	18.5以上25未満	2,756	69.2	192	75.0	303	71.3	420	69.3	474	66.9	655	68.5	712	69.1	1,700	69.3	1,056	69.1	662	70.4	394	66.9
	25以上	945	23.7	31	12.1	90	21.2	139	22.9	195	27.5	244	25.5	246	23.9	573	23.4	372	24.3	217	23.1	155	26.3
男性	総　数	1,974	100.0	116	100.0	249	100.0	313	100.0	355	100.0	458	100.0	483	100.0	1,245	100.0	729	100.0	446	100.0	283	100.0
	18.5未満	86	4.4	13	11.2	10	4.0	9	2.9	12	3.4	14	3.1	28	5.8	49	3.9	37	5.1	19	4.3	18	6.4
	18.5以上25未満	1,333	67.5	80	69.0	176	70.7	214	68.4	220	62.0	303	66.2	340	70.4	830	66.7	503	69.0	301	67.5	202	71.4
	25以上	555	28.1	23	19.8	63	25.3	90	28.8	123	34.6	141	30.8	115	23.8	366	29.4	189	25.9	126	28.3	63	22.3
女性	総　数	2,008	100.0	140	100.0	176	100.0	293	100.0	354	100.0	498	100.0	547	100.0	1,208	100.0	800	100.0	494	100.0	306	100.0
	18.5未満	195	9.7	20	14.3	22	12.5	38	13.0	28	7.9	43	8.6	44	8.0	131	10.8	64	8.0	42	8.5	22	7.2
	18.5以上25未満	1,423	70.9	112	80.0	127	72.2	206	70.3	254	71.8	352	70.7	372	68.0	870	72.0	553	69.1	361	73.1	192	62.7
	25以上	390	19.4	8	5.7	27	15.3	49	16.7	72	20.3	103	20.7	131	23.9	207	17.1	183	22.9	91	18.4	92	30.1

		受診しなかった																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,923	100.0	145	100.0	246	100.0	241	100.0	223	100.0	447	100.0	621	100.0	1,055	100.0	868	100.0	448	100.0	420	100.0
	18.5未満	187	9.7	30	20.7	38	15.4	15	6.2	12	5.4	35	7.8	57	9.2	113	10.7	74	8.5	35	7.8	39	9.3
	18.5以上25未満	1,226	63.8	89	61.4	155	63.0	167	69.3	140	62.8	274	61.3	401	64.6	670	63.5	556	64.1	288	64.3	268	63.8
	25以上	510	26.5	26	17.9	53	21.5	59	24.5	71	31.8	138	30.9	163	26.2	272	25.8	238	27.4	125	27.9	113	26.9
男性	総　数	744	100.0	57	100.0	71	100.0	69	100.0	67	100.0	200	100.0	280	100.0	343	100.0	401	100.0	215	100.0	186	100.0
	18.5未満	51	6.9	10	17.5	6	8.5	2	2.9	1	1.5	11	5.5	21	7.5	23	6.7	28	7.0	13	6.0	15	8.1
	18.5以上25未満	471	63.3	36	63.2	41	57.7	39	56.5	44	65.7	126	63.0	185	66.1	209	60.9	262	65.3	141	65.6	121	65.1
	25以上	222	29.8	11	19.3	24	33.8	28	40.6	22	32.8	63	31.5	74	26.4	111	32.4	111	27.7	61	28.4	50	26.9
女性	総　数	1,179	100.0	88	100.0	175	100.0	172	100.0	156	100.0	247	100.0	341	100.0	712	100.0	467	100.0	233	100.0	234	100.0
	18.5未満	136	11.5	20	22.7	32	18.3	13	7.6	11	7.1	24	9.7	36	10.6	90	12.6	46	9.9	22	9.4	24	10.3
	18.5以上25未満	755	64.0	53	60.2	114	65.1	128	74.4	96	61.5	148	59.9	216	63.3	461	64.7	294	63.0	147	63.1	147	62.8
	25以上	288	24.4	15	17.0	29	16.6	31	18.0	49	31.4	75	30.4	89	26.1	161	22.6	127	27.2	64	27.5	63	26.9

注）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）に回答し，身体状況調査において身長，体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦（12名）は集計から除外した。　（26年）
BMIの判定はp.14参照。

第 81 表　健康診断の受診状況別，喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		受診した																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,126	100.0	367	100.0	601	100.0	851	100.0	872	100.0	1,198	100.0	1,237	100.0	3,284	100.0	1,842	100.0	1,109	100.0	733	100.0
	毎日吸っている	944	18.4	77	21.0	166	27.6	226	26.6	196	22.5	189	15.8	90	7.3	765	23.3	179	9.7	139	12.5	40	5.5
	時々吸う日がある	60	1.2	9	2.5	11	1.8	9	1.1	9	1.0	13	1.1	9	0.7	45	1.4	15	0.8	13	1.2	2	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	480	9.4	9	2.5	52	8.7	94	11.0	87	10.0	123	10.3	115	9.3	302	9.2	178	9.7	113	10.2	65	8.9
	吸わない	3,642	71.0	272	74.1	372	61.9	522	61.3	580	66.5	873	72.9	1,023	82.7	2,172	66.1	1,470	79.8	844	76.1	626	85.4
男性	総　数	2,570	100.0	174	100.0	344	100.0	448	100.0	452	100.0	584	100.0	568	100.0	1,698	100.0	872	100.0	538	100.0	334	100.0
	毎日吸っている	772	30.0	61	35.1	139	40.4	181	40.4	154	34.1	160	27.4	77	13.6	617	36.3	155	17.8	119	22.1	36	10.8
	時々吸う日がある	44	1.7	5	2.9	7	2.0	6	1.3	7	1.5	11	1.9	8	1.4	30	1.8	14	1.6	12	2.2	2	0.6
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	392	15.3	6	3.4	37	10.8	67	15.0	74	16.4	108	18.5	100	17.6	238	14.0	154	17.7	96	17.8	58	17.4
	吸わない	1,362	53.0	102	58.6	161	46.8	194	43.3	217	48.0	305	52.2	383	67.4	813	47.9	549	63.0	311	57.8	238	71.3
女性	総　数	2,556	100.0	193	100.0	257	100.0	403	100.0	420	100.0	614	100.0	669	100.0	1,586	100.0	970	100.0	571	100.0	399	100.0
	毎日吸っている	172	6.7	16	8.3	27	10.5	45	11.2	42	10.0	29	4.7	13	1.9	148	9.3	24	2.5	20	3.5	4	1.0
	時々吸う日がある	16	0.6	4	2.1	4	1.6	3	0.7	2	0.5	2	0.3	1	0.1	15	0.9	1	0.1	1	0.2	0	0.0
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	88	3.4	3	1.6	15	5.8	27	6.7	13	3.1	15	2.4	15	2.2	64	4.0	24	2.5	17	3.0	7	1.8
	吸わない	2,280	89.2	170	88.1	211	82.1	328	81.4	363	86.4	568	92.5	640	95.7	1,359	85.7	921	94.9	533	93.3	388	97.2

		受診しなかった																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,494	100.0	216	100.0	331	100.0	307	100.0	281	100.0	546	100.0	813	100.0	1,379	100.0	1,115	100.0	541	100.0	574	100.0
	毎日吸っている	457	18.3	41	19.0	88	26.6	82	26.7	60	21.4	121	22.2	65	8.0	324	23.5	133	11.9	92	17.0	41	7.1
	時々吸う日がある	30	1.2	6	2.8	3	0.9	1	0.3	7	2.5	9	1.6	4	0.5	21	1.5	9	0.8	7	1.3	2	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	169	6.8	11	5.1	19	5.7	24	7.8	16	5.7	36	6.6	63	7.7	87	6.3	82	7.4	40	7.4	42	7.3
	吸わない	1,838	73.7	158	73.1	221	66.8	200	65.1	198	70.5	380	69.6	681	83.8	947	68.7	891	79.9	402	74.3	489	85.2
男性	総　数	987	100.0	85	100.0	105	100.0	93	100.0	89	100.0	260	100.0	355	100.0	476	100.0	511	100.0	267	100.0	244	100.0
	毎日吸っている	315	31.9	28	32.9	52	49.5	51	54.8	34	38.2	97	37.3	53	14.9	205	43.1	110	21.5	78	29.2	32	13.1
	時々吸う日がある	14	1.4	1	1.2	1	1.0	1	1.1	2	2.2	7	2.7	2	0.6	8	1.7	6	1.2	5	1.9	1	0.4
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	116	11.8	6	7.1	10	9.5	6	6.5	9	10.1	28	10.8	57	16.1	43	9.0	73	14.3	33	12.4	40	16.4
	吸わない	542	54.9	50	58.8	42	40.0	35	37.6	44	49.4	128	49.2	243	68.5	220	46.2	322	63.0	151	56.6	171	70.1
女性	総　数	1,507	100.0	131	100.0	226	100.0	214	100.0	192	100.0	286	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
	毎日吸っている	142	9.4	13	9.9	36	15.9	31	14.5	26	13.5	24	8.4	12	2.6	119	13.2	23	3.8	14	5.1	9	2.7
	時々吸う日がある	16	1.1	5	3.8	2	0.9	0	0.0	5	2.6	2	0.7	2	0.4	13	1.4	3	0.5	2	0.7	1	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	53	3.5	5	3.8	9	4.0	18	8.4	7	3.6	8	2.8	6	1.3	44	4.9	9	1.5	7	2.6	2	0.6
	吸わない	1,296	86.0	108	82.4	179	79.2	165	77.1	154	80.2	252	88.1	438	95.6	727	80.5	569	94.2	251	91.6	318	96.4

注）生活習慣質問票の問９（健康診断受診の有無）と問５，および問５に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した場合は問５－１と問５－２の両方に回答した者を集計対象とした。

（26年）

第 82 表　健康診断の受診状況別，生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況－ 飲酒状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		受診した																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,125	100.0	367	100.0	602	100.0	850	100.0	873	100.0	1,197	100.0	1,236	100.0	3,285	100.0	1,840	100.0	1,106	100.0	734	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	660	12.9	27	7.4	91	15.1	166	19.5	160	18.3	150	12.5	66	5.3	530	16.1	130	7.1	100	9.0	30	4.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	4,465	87.1	340	92.6	511	84.9	684	80.5	713	81.7	1,047	87.5	1,170	94.7	2,755	83.9	1,710	92.9	1,006	91.0	704	95.9
男性	総　数	2,569	100.0	174	100.0	345	100.0	447	100.0	452	100.0	583	100.0	568	100.0	1,698	100.0	871	100.0	536	100.0	335	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	425	16.5	15	8.6	55	15.9	95	21.3	102	22.6	106	18.2	52	9.2	325	19.1	100	11.5	77	14.4	23	6.9
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,144	83.5	159	91.4	290	84.1	352	78.7	350	77.4	477	81.8	516	90.8	1,373	80.9	771	88.5	459	85.6	312	93.1
女性	総　数	2,556	100.0	193	100.0	257	100.0	403	100.0	421	100.0	614	100.0	668	100.0	1,587	100.0	969	100.0	570	100.0	399	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	235	9.2	12	6.2	36	14.0	71	17.6	58	13.8	44	7.2	14	2.1	205	12.9	30	3.1	23	4.0	7	1.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,321	90.8	181	93.8	221	86.0	332	82.4	363	86.2	570	92.8	654	97.9	1,382	87.1	939	96.9	547	96.0	392	98.2

		受診しなかった																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,498	100.0	216	100.0	331	100.0	307	100.0	283	100.0	546	100.0	815	100.0	1,381	100.0	1,117	100.0	541	100.0	576	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	261	10.4	12	5.6	39	11.8	56	18.2	48	17.0	79	14.5	27	3.3	193	14.0	68	6.1	56	10.4	12	2.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,237	89.6	204	94.4	292	88.2	251	81.8	235	83.0	467	85.5	788	96.7	1,188	86.0	1,049	93.9	485	89.6	564	97.9
男性	総　数	991	100.0	85	100.0	105	100.0	93	100.0	91	100.0	260	100.0	357	100.0	478	100.0	513	100.0	267	100.0	246	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	139	14.0	5	5.9	13	12.4	23	24.7	27	29.7	53	20.4	18	5.0	91	19.0	48	9.4	39	14.6	9	3.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	852	86.0	80	94.1	92	87.6	70	75.3	64	70.3	207	79.6	339	95.0	387	81.0	465	90.6	228	85.4	237	96.3
女性	総　数	1,507	100.0	131	100.0	226	100.0	214	100.0	192	100.0	286	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	122	8.1	7	5.3	26	11.5	33	15.4	21	10.9	26	9.1	9	2.0	102	11.3	20	3.3	17	6.2	3	0.9
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	1,385	91.9	124	94.7	200	88.5	181	84.6	171	89.1	260	90.9	449	98.0	801	88.7	584	96.7	257	93.8	327	99.1

注）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）と問８，および問８で月に１～３回以上飲酒すると回答した場合は問８－１にも回答した者を集計対象とした。　（26年）
「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する者」とは１日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性で20g以上の者とし，生活習慣質問票問８および問８－１から以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」+「週５～６日×２合以上」+「週３～４日×３合以上」+「週１～２日×５合以上」+「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」+「週５～６日×１合以上」+「週３～４日×１合以上」+「週１～２日×３合以上」+「月１～３日×５合以上」

第 83 表　健康診断の受診状況別，運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		受診した																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,749	100.0	124	100.0	242	100.0	386	100.0	488	100.0	702	100.0	807	100.0	1,569	100.0	1,180	100.0	732	100.0	448	100.0
	運動の習慣有	816	29.7	19	15.3	29	12.0	68	17.6	94	19.3	261	37.2	345	42.8	319	20.3	497	42.1	323	44.1	174	38.8
	運動の習慣無	1,933	70.3	105	84.7	213	88.0	318	82.4	394	80.7	441	62.8	462	57.2	1,250	79.7	683	57.9	409	55.9	274	61.2
男性	総　数	1,288	100.0	50	100.0	124	100.0	190	100.0	219	100.0	327	100.0	378	100.0	726	100.0	562	100.0	348	100.0	214	100.0
	運動の習慣有	409	31.8	10	20.0	17	13.7	42	22.1	44	20.1	125	38.2	171	45.2	153	21.1	256	45.6	159	45.7	97	45.3
	運動の習慣無	879	68.2	40	80.0	107	86.3	148	77.9	175	79.9	202	61.8	207	54.8	573	78.9	306	54.4	189	54.3	117	54.7
女性	総　数	1,461	100.0	74	100.0	118	100.0	196	100.0	269	100.0	375	100.0	429	100.0	843	100.0	618	100.0	384	100.0	234	100.0
	運動の習慣有	407	27.9	9	12.2	12	10.2	26	13.3	50	18.6	136	36.3	174	40.6	166	19.7	241	39.0	164	42.7	77	32.9
	運動の習慣無	1,054	72.1	65	87.8	106	89.8	170	86.7	219	81.4	239	63.7	255	59.4	677	80.3	377	61.0	220	57.3	157	67.1

		受診しなかった																					
		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,326	100.0	77	100.0	166	100.0	161	100.0	150	100.0	333	100.0	439	100.0	700	100.0	626	100.0	342	100.0	284	100.0
	運動の習慣有	315	23.8	7	9.1	18	10.8	22	13.7	29	19.3	96	28.8	143	32.6	110	15.7	205	32.7	114	33.3	91	32.0
	運動の習慣無	1,011	76.2	70	90.9	148	89.2	139	86.3	121	80.7	237	71.2	296	67.4	590	84.3	421	67.3	228	66.7	193	68.0
男性	総　数	480	100.0	23	100.0	34	100.0	37	100.0	43	100.0	146	100.0	197	100.0	196	100.0	284	100.0	156	100.0	128	100.0
	運動の習慣有	144	30.0	3	13.0	4	11.8	7	18.9	9	20.9	46	31.5	75	38.1	40	20.4	104	36.6	57	36.5	47	36.7
	運動の習慣無	336	70.0	20	87.0	30	88.2	30	81.1	34	79.1	100	68.5	122	61.9	156	79.6	180	63.4	99	63.5	81	63.3
女性	総　数	846	100.0	54	100.0	132	100.0	124	100.0	107	100.0	187	100.0	242	100.0	504	100.0	342	100.0	186	100.0	156	100.0
	運動の習慣有	171	20.2	4	7.4	14	10.6	15	12.1	20	18.7	50	26.7	68	28.1	70	13.9	101	29.5	57	30.6	44	28.2
	運動の習慣無	675	79.8	50	92.6	118	89.4	109	87.9	87	81.3	137	73.3	174	71.9	434	86.1	241	70.5	129	69.4	112	71.8

注）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）に回答し，かつ身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（26年）
身体状況調査の（９）において１日30分以上の運動を週２回以上継続している者を「運動の習慣有」とした。

第 84 表　健康診断の受診状況別，睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		受診した																			
		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	367	100.0	603	100.0	851	100.0	873	100.0	1,201	100.0	1,238	100.0	3,289	100.0	1,844	100.0	1,111	100.0	733	100.0
	充分とれている	67	18.3	92	15.3	102	12.0	143	16.4	320	26.6	468	37.8	553	16.8	639	34.7	336	30.2	303	41.3
	まあまあとれている	208	56.7	345	57.2	465	54.6	506	58.0	716	59.6	663	53.6	1,875	57.0	1,028	55.7	658	59.2	370	50.5
	あまりとれていない	85	23.2	147	24.4	255	30.0	209	23.9	161	13.4	103	8.3	788	24.0	172	9.3	113	10.2	59	8.0
	まったくとれていない	7	1.9	19	3.2	29	3.4	15	1.7	4	0.3	4	0.3	73	2.2	5	0.3	4	0.4	1	0.1
男性	総　数	174	100.0	345	100.0	448	100.0	452	100.0	585	100.0	568	100.0	1,699	100.0	873	100.0	539	100.0	334	100.0
	充分とれている	36	20.7	44	12.8	60	13.4	76	16.8	183	31.3	232	40.8	302	17.8	329	37.7	190	35.3	139	41.6
	まあまあとれている	98	56.3	196	56.8	238	53.1	262	58.0	327	55.9	289	50.9	947	55.7	463	53.0	299	55.5	164	49.1
	あまりとれていない	36	20.7	92	26.7	134	29.9	103	22.8	73	12.5	45	7.9	405	23.8	78	8.9	48	8.9	30	9.0
	まったくとれていない	4	2.3	13	3.8	16	3.6	11	2.4	2	0.3	2	0.4	45	2.6	3	0.3	2	0.4	1	0.3
女性	総　数	193	100.0	258	100.0	403	100.0	421	100.0	616	100.0	670	100.0	1,590	100.0	971	100.0	572	100.0	399	100.0
	充分とれている	31	16.1	48	18.6	42	10.4	67	15.9	137	22.2	236	35.2	251	15.8	310	31.9	146	25.5	164	41.1
	まあまあとれている	110	57.0	149	57.8	227	56.3	244	58.0	389	63.1	374	55.8	928	58.4	565	58.2	359	62.8	206	51.6
	あまりとれていない	49	25.4	55	21.3	121	30.0	106	25.2	88	14.3	58	8.7	383	24.1	94	9.7	65	11.4	29	7.3
	まったくとれていない	3	1.6	6	2.3	13	3.2	4	1.0	2	0.3	2	0.3	28	1.8	2	0.2	2	0.3	0	0.0

		受診しなかった																			
		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	216	100.0	331	100.0	306	100.0	283	100.0	547	100.0	814	100.0	1,381	100.0	1,116	100.0	541	100.0	575	100.0
	充分とれている	48	22.2	63	19.0	51	16.7	49	17.3	149	27.2	317	38.9	278	20.1	399	35.8	160	29.6	239	41.6
	まあまあとれている	117	54.2	177	53.5	163	53.3	159	56.2	317	58.0	402	49.4	749	54.2	586	52.5	317	58.6	269	46.8
	あまりとれていない	46	21.3	83	25.1	77	25.2	69	24.4	74	13.5	86	10.6	315	22.8	120	10.8	57	10.5	63	11.0
	まったくとれていない	5	2.3	8	2.4	15	4.9	6	2.1	7	1.3	9	1.1	39	2.8	11	1.0	7	1.3	4	0.7
男性	総　数	85	100.0	105	100.0	93	100.0	91	100.0	260	100.0	356	100.0	478	100.0	512	100.0	267	100.0	245	100.0
	充分とれている	21	24.7	22	21.0	21	22.6	21	23.1	84	32.3	162	45.5	120	25.1	211	41.2	94	35.2	117	47.8
	まあまあとれている	47	55.3	56	53.3	41	44.1	49	53.8	135	51.9	164	46.1	241	50.4	251	49.0	144	53.9	107	43.7
	あまりとれていない	14	16.5	21	20.0	22	23.7	20	22.0	38	14.6	28	7.9	96	20.1	47	9.2	26	9.7	21	8.6
	まったくとれていない	3	3.5	6	5.7	9	9.7	1	1.1	3	1.2	2	0.6	21	4.4	3	0.6	3	1.1	0	0.0
女性	総　数	131	100.0	226	100.0	213	100.0	192	100.0	287	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
	充分とれている	27	20.6	41	18.1	30	14.1	28	14.6	65	22.6	155	33.8	158	17.5	188	31.1	66	24.1	122	37.0
	まあまあとれている	70	53.4	121	53.5	122	57.3	110	57.3	182	63.4	238	52.0	508	56.3	335	55.5	173	63.1	162	49.1
	あまりとれていない	32	24.4	62	27.4	55	25.8	49	25.5	36	12.5	58	12.7	219	24.3	73	12.1	31	11.3	42	12.7
	まったくとれていない	2	1.5	2	0.9	6	2.8	5	2.6	4	1.4	7	1.5	18	2.0	8	1.3	4	1.5	4	1.2

注）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）および問４（睡眠で休養が充分とれているか）に回答した者を集計対象とした。

（26年）

第 85 表　健康診断の受診状況別，収縮期血圧の平均値－年齢階級，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	総　数	3,684	131.4	18.8	146	113.0	12.8	331	114.5	13.9	444	121.1	14.4	579	128.9	17.0	976	136.7	17.9	1,208	139.0	17.2
	受診した	2,476	130.9	17.9	88	112.4	13.3	191	115.5	13.9	299	120.6	13.9	448	128.5	17.2	668	134.9	16.5	782	138.6	16.2
	受診しなかった	1,208	132.4	20.5	58	113.9	12.0	140	113.2	13.8	145	122.1	15.3	131	130.2	16.5	308	140.4	20.0	426	139.7	18.8
男性	総　数	1,547	135.3	17.5	55	120.6	11.6	110	123.1	13.5	161	125.5	12.7	227	134.3	17.2	439	138.7	17.1	555	139.8	17.2
	受診した	1,110	134.0	16.7	36	120.5	12.1	85	122.6	13.6	132	125.0	12.8	188	133.4	17.8	304	136.9	15.3	365	139.1	16.3
	受診しなかった	437	138.7	18.9	19	120.7	10.9	25	125.0	13.4	29	127.7	12.1	39	138.7	13.7	135	142.8	19.9	190	141.1	18.9
女性	総　数	2,137	128.6	19.3	91	108.4	11.3	221	110.2	11.9	283	118.6	14.7	352	125.4	16.0	537	135.0	18.3	653	138.4	17.1
	受診した	1,366	128.4	18.5	52	106.8	11.1	106	109.8	11.3	167	117.1	13.8	260	125.0	15.9	364	133.3	17.3	417	138.2	16.2
	受診しなかった	771	128.9	20.5	39	110.6	11.3	115	110.6	12.5	116	120.7	15.8	92	126.6	16.3	173	138.5	19.9	236	138.6	18.7

注１）生活習慣調査票の問９（健康診断受診の有無）に回答し，身体状況調査で血圧の測定を行っている者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者（男性１名）を除外した。　（26年）
注２）血圧は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
血圧を下げる薬を飲んでいる者を含む。

第 86 表　世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主または世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,423	100.0	74	100.0	276	100.0	470	100.0	554	100.0	928	100.0	1,121	100.0
	200万円未満	784	22.9	20	27.0	21	7.6	43	9.1	60	10.8	229	24.7	411	36.7
	200万円以上600万円未満	1,764	51.5	40	54.1	171	62.0	237	50.4	244	44.0	529	57.0	543	48.4
	600万円以上	717	20.9	1	1.4	71	25.7	173	36.8	227	41.0	143	15.4	102	9.1
	わからない	158	4.6	13	17.6	13	4.7	17	3.6	23	4.2	27	2.9	65	5.8
男性	総　数	2,639	100.0	51	100.0	223	100.0	387	100.0	449	100.0	760	100.0	769	100.0
	200万円未満	415	15.7	9	17.6	10	4.5	23	5.9	30	6.7	139	18.3	204	26.5
	200万円以上600万円未満	1,477	56.0	31	60.8	140	62.8	195	50.4	196	43.7	469	61.7	446	58.0
	600万円以上	652	24.7	1	2.0	67	30.0	153	39.5	207	46.1	132	17.4	92	12.0
	わからない	95	3.6	10	19.6	6	2.7	16	4.1	16	3.6	20	2.6	27	3.5
女性	総　数	784	100.0	23	100.0	53	100.0	83	100.0	105	100.0	168	100.0	352	100.0
	200万円未満	369	47.1	11	47.8	11	20.8	20	24.1	30	28.6	90	53.6	207	58.8
	200万円以上600万円未満	287	36.6	9	39.1	31	58.5	42	50.6	48	45.7	60	35.7	97	27.6
	600万円以上	65	8.3	0	0.0	4	7.5	20	24.1	20	19.0	11	6.5	10	2.8
	わからない	63	8.0	3	13.0	7	13.2	1	1.2	7	6.7	7	4.2	38	10.8

注）生活習慣調査票の問10に回答した世帯主または世帯の代表者を集計対象とした。なお同一世帯で複数の世帯員が問10に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。　（26年）

問10：あなたの世帯の過去１年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 87 表　世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	7,226	100.0	545	100.0	891	100.0	1,091	100.0	1,094	100.0	1,663	100.0	1,942	100.0
	200万円未満	1,223	16.9	51	9.4	68	7.6	100	9.2	108	9.9	329	19.8	567	29.2
	200万円以上600万円未満	3,883	53.7	263	48.3	538	60.4	546	50.0	505	46.2	1,019	61.3	1,012	52.1
	600万円以上	1,815	25.1	194	35.6	243	27.3	407	37.3	433	39.6	269	16.2	269	13.9
	わからない	305	4.2	37	6.8	42	4.7	38	3.5	48	4.4	46	2.8	94	4.8
男性	総　数	3,393	100.0	248	100.0	431	100.0	516	100.0	514	100.0	810	100.0	874	100.0
	200万円未満	511	15.1	27	10.9	35	8.1	40	7.8	41	8.0	147	18.1	221	25.3
	200万円以上600万円未満	1,874	55.2	114	46.0	259	60.1	263	51.0	227	44.2	503	62.1	508	58.1
	600万円以上	872	25.7	87	35.1	119	27.6	192	37.2	222	43.2	138	17.0	114	13.0
	わからない	136	4.0	20	8.1	18	4.2	21	4.1	24	4.7	22	2.7	31	3.5
女性	総　数	3,833	100.0	297	100.0	460	100.0	575	100.0	580	100.0	853	100.0	1,068	100.0
	200万円未満	712	18.6	24	8.1	33	7.2	60	10.4	67	11.6	182	21.3	346	32.4
	200万円以上600万円未満	2,009	52.4	149	50.2	279	60.7	283	49.2	278	47.9	516	60.5	504	47.2
	600万円以上	943	24.6	107	36.0	124	27.0	215	37.4	211	36.4	131	15.4	155	14.5
	わからない	169	4.4	17	5.7	24	5.2	17	3.0	24	4.1	24	2.8	63	5.9

注１）世帯主または世帯の代表者が生活習慣調査票の問10に回答した世帯の世帯員（20歳以上）を集計対象とした。　（26年）
　　なお，同一世帯で複数の世帯員が問10に回答した世帯は集計から除外した。
注２）世帯主または世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

問10：あなたの世帯の過去１年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 88 表　世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上

				200万円未満			200万円以上600万円未満			600万円以上			p値（200万円未満群）	p値（200～600万円群）
				人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差		
男性	運動	運動習慣のない者の割合	%	267	70.9	2.7	973	68.0	1.4	393	68.2	2.8	0.432	0.808
		歩数の平均値	歩	384	6,263	239	1,537	7,606	153	743	7,592	201	<.0001	0.949
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	%	499	35.4	2.8	1,853	33.4	1.1	867	29.2	1.7	0.023	0.020
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	%	438	11.5	1.9	1,604	17.0	0.9	773	15.0	1.3	0.031	0.396
	睡眠	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	%	502	18.0	2.2	1,855	20.0	0.9	867	18.8	1.3	0.661	0.899
	健診等	未受診者の割合	%	501	42.9	2.7	1,854	27.2	1.0	867	16.1	1.5	<.0001	<.0001
	体型	肥満者の割合	%	383	38.8	3.1	1,457	27.7	1.2	659	25.6	1.9	0.032	0.511
	歯の本数	歯の本数20本未満の割合	%	500	33.9	2.1	1,844	27.5	0.9	865	20.3	1.6	<.0001	0.000
女性	運動	運動習慣のない者の割合	%	417	78.0	2.4	1,146	74.4	1.3	546	74.8	3.1	0.267	0.693
		歩数の平均値	歩	570	6,120	164	1,675	6,447	115	814	6,662	154	0.017	0.176
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	%	705	15.3	2.0	1,996	9.2	0.6	935	5.6	1.0	<.0001	<.0001
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	%	661	9.7	1.7	1,860	8.8	0.6	860	9.2	1.1	0.787	0.723
	睡眠	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	%	705	21.4	2.1	1,997	19.5	0.9	937	18.5	1.2	0.210	0.953
	健診等	未受診者の割合	%	703	40.8	2.5	1,998	36.4	1.1	937	30.7	1.6	0.000	0.097
	体型	肥満者の割合	%	576	26.9	2.5	1,565	20.4	1.1	750	22.3	2.5	0.023	0.814
	歯の本数	歯の本数20本未満の割合	%	702	31.2	1.8	1,991	26.5	0.9	936	25.8	1.2	0.000	0.050

注１）年齢階級（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）と世帯員数（１人，２人，３人以上世帯の３区分）での調整値。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。　（26年）
注２）世帯の所得について，多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて，割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の２群との群間比較を実施。
※「運動習慣のない者の割合」とは，「運動習慣のある者（１回30分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続している者）」に該当しない者。
※「現在習慣的に喫煙している者」とは，喫煙の状況が「毎日吸う」又は「時々吸う」と回答した者。
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」+「週５～６日×２合以上」+「週３～４日×３合以上」+「週１～２日×５合以上」+「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」+「週５～６日×１合以上」+「週３～４日×１合以上」+「週１～２日×３合以上」+「月１～３日×５合以上」
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，週に３日以上飲酒し，飲酒日１日あたり１合以上を飲酒すると回答した者。
※「睡眠で休養が充分とれていない者」とは，睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※「肥満者」とは，BMI 25.0以上の者。

第 89 表　世帯の年間収入別，栄養素摂取量・食品群別摂取量－栄養素摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上

		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上		p値（200万円未満群）	p値（200～600万円群）
		推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差		
男性	調査人数（人）	423		1,623		758		－	－
	穀類	535.1	9.5	520.9	6.2	494.1	8.2	0.001	0.002
	いも類	50.7	3.7	50.8	2.4	52.2	3.2	0.753	0.674
	砂糖・甘味料類	5.5	0.4	6.6	0.3	6.9	0.4	0.017	0.484
	豆類	68.2	4.6	64.3	2.9	67.0	3.9	0.838	0.495
	種実類	1.3	0.5	2.1	0.3	2.4	0.4	0.052	0.434
	野菜類	253.6	9.2	288.5	6.0	322.3	8.0	<.0001	<.0001
	果実類	72.4	7.1	91.1	4.6	88.8	6.2	0.074	0.709
	きのこ類	12.2	1.5	15.4	1.0	17.9	1.3	0.003	0.060
	藻類	8.9	1.2	11.0	0.8	10.5	1.1	0.303	0.641
	魚介類	74.1	4.0	81.4	2.6	76.4	3.4	0.655	0.155
	肉類	101.7	4.1	111.0	2.7	122.0	3.6	0.000	0.003
	卵類	31.8	1.9	38.5	1.3	38.6	1.7	0.006	0.976
	乳類	87.4	6.9	103.4	4.5	113.6	6.0	0.003	0.096
	油脂類	12.0	0.5	12.6	0.3	14.1	0.5	0.002	0.001
	菓子類	21.9	2.3	23.4	1.5	21.7	2.0	0.952	0.400
	嗜好飲料類	655.2	29.0	817.2	18.8	844.1	25.0	<.0001	0.295
	調味料・香辛料類	87.2	4.6	98.4	3.0	105.0	3.9	0.002	0.105
	エネルギー	2,053.1	30.1	2,182.6	19.5	2,180.3	26.0	0.001	0.932
	炭水化物エネルギー比率	60.8	0.4	59.8	0.3	58.5	0.4	<.0001	0.001
	たんぱく質エネルギー比	14.1	0.2	14.4	0.1	14.6	0.1	0.013	0.067
	脂肪エネルギー比率	25.1	0.4	25.9	0.2	26.9	0.3	0.000	0.002
	動物性たんぱく質	37.5	1.1	42.4	0.7	43.9	0.9	<.0001	0.136
女性	調査人数（人）	620		1,776		842		－	－
	穀類	372.5	5.9	359.4	4.2	352.8	5.6	0.016	0.257
	いも類	48.3	2.8	45.1	2.0	47.1	2.7	0.762	0.483
	砂糖・甘味料類	6.3	0.4	6.6	0.3	7.0	0.4	0.204	0.236
	豆類	56.4	3.2	61.0	2.3	63.0	3.1	0.139	0.517
	種実類	2.1	0.3	2.5	0.2	2.6	0.3	0.269	0.718
	野菜類	271.8	7.2	284.8	5.1	313.6	6.9	<.0001	<.0001
	果実類	106.2	5.8	121.3	4.1	127.9	5.5	0.007	0.242
	きのこ類	14.2	1.2	17.5	0.8	20.9	1.1	<.0001	0.005
	藻類	7.6	1.0	8.8	0.7	9.9	1.0	0.099	0.262
	魚介類	58.9	2.6	65.7	1.9	60.9	2.5	0.573	0.066
	肉類	74.1	2.7	78.0	1.9	83.9	2.5	0.008	0.023
	卵類	30.7	1.4	35.1	1.0	34.7	1.3	0.034	0.764
	乳類	99.5	5.5	118.8	3.9	136.1	5.3	<.0001	0.002
	油脂類	10.7	0.4	10.3	0.3	10.5	0.4	0.782	0.518
	菓子類	26.9	2.1	31.5	1.5	31.8	2.0	0.095	0.861
	嗜好飲料類	529.5	17.9	637.1	12.6	633.3	17.1	<.0001	0.827
	調味料・香辛料類	70.9	2.9	75.8	2.0	80.8	2.7	0.013	0.076
	エネルギー	1,651.7	19.1	1,703.6	13.5	1,741.0	18.4	0.001	0.048
	炭水化物エネルギー比率	58.2	0.4	56.8	0.3	56.1	0.4	<.0001	0.057
	たんぱく質エネルギー比	14.6	0.1	15.1	0.1	15.1	0.1	0.002	0.554
	脂肪エネルギー比率	27.2	0.3	28.1	0.2	28.7	0.3	0.001	0.054
	動物性たんぱく質	30.8	0.7	34.0	0.5	34.7	0.6	<.0001	0.315

注１）年齢階級（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）と世帯員数（１人，２人，３人以上世帯の３区分）での調整値。共分散分析を用いて算出。　（26年）

注２）世帯の所得について，多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて，割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の２群との群間比較を実施。

※摂取量の単位は，g/日。

第 90 表　世帯の年間収入別，食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上

		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上		p値（200万円未満群）	p値（200～600万円群）
		推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差		
男性	調査人数（人）	502		1,855		867		－	－
	おいしさ	62.0	2.8	69.5	1.1	70.5	1.7	<.0001	0.023
	好み	56.3	2.9	65.8	1.1	67.1	1.8	<.0001	0.039
	大きさ・量	25.0	2.6	29.1	1.0	32.4	1.8	0.000	0.030
	栄養価	24.3	2.2	26.4	1.0	29.2	1.8	0.117	0.071
	季節感	24.7	2.4	30.8	1.1	32.4	1.8	0.000	0.094
	安全性	41.8	2.7	44.7	1.1	47.0	1.9	0.076	0.064
	鮮度	45.5	2.8	49.6	1.1	49.1	1.9	0.135	0.446
	価格	44.6	2.7	50.8	1.2	47.7	1.9	0.205	0.536
	簡便性	8.6	1.6	10.6	0.7	12.0	1.3	0.009	0.082
	特になし	8.8	1.8	7.6	0.6	3.1	0.8	0.000	<.0001
	選択数の平均値（個）	3.4	0.1	3.8	0.1	4.1	0.1	<.0001	0.002
女性	調査人数（人）	705		1,996		936		－	－
	おいしさ	70.4	2.4	75.7	1.0	81.0	1.4	0.000	0.003
	好み	59.1	2.5	66.4	1.1	69.4	1.6	0.015	0.840
	大きさ・量	31.4	2.4	36.2	1.1	40.0	2.5	0.025	0.343
	栄養価	49.4	2.5	52.0	1.1	53.6	2.6	0.012	0.067
	季節感	42.1	2.4	52.8	1.1	57.4	2.5	<.0001	0.009
	安全性	59.3	2.5	68.4	1.0	71.7	2.4	<.0001	0.006
	鮮度	70.0	2.3	71.3	1.0	76.5	1.3	0.011	0.033
	価格	67.4	2.2	72.3	1.0	64.1	2.5	0.303	0.002
	簡便性	13.4	1.6	16.3	0.8	17.4	2.3	0.797	0.577
	特になし	3.9	1.1	2.2	0.3	2.3	0.6	0.091	0.531
	選択数の平均値（個）	4.7	0.1	5.2	0.1	5.3	0.1	<.0001	0.037

（26年）

注１）年齢階級（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）と世帯員数（１人，２人，３人以上世帯の３区分）での調整値。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
注２）世帯の所得について，多変量解析（世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて，割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の２群との群間比較を実施。
※選択数の平均値には，「特になし」を含まない。

第 4 部　年次別結果

第 91 表の１　栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Average Intake of Energy and Nutrients, 1975 to 2014（Per capita per day, Total）

			昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
エネルギー	Energy	kcal	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863
たんぱく質 Protein	総量 Total	g	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3
脂質 Fat	総量 Total	g	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0
	動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	g	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	28.0	28.1	27.7
炭水化物	Carbohydrate	g	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	259	257
カルシウム	Calcium	mg	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499	504	497
鉄	Iron	mg	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4
ビタミン Vitamin	A	IU	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		μgRE*1	−	−	−	−	−	−	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514
	B_1	mg	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83
	B_2	mg	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12
	C	mg	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96	94	94
穀類エネルギー比率*2	Percentage of energy from grains	%	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2
動物性たんぱく質比率*3	Percentage of protein from meat, poultry, fish, eggs and dairy products	%	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8

*1 RE：レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表では，レチノール当量の算出式が変更されている。
*2 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
注 1）平成 15 ～ 23 年は強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが，平成 15 ～ 23 年のカルシウム，鉄，ビタミン B_1・B_2・C の値は，「通常の食品」の数値を引用している。
注 2）平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 91 表の２　食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，１人１日当たり）

Trends in Average Intake of Salt, 2003 to 2014（Per capita per day, By age and sex）

（g）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総数	総数　Total	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0
	年齢調整値　Age-adjusted	11.7	11.2	11.4	11.2	11.0	10.8	10.6	10.5	10.4	10.3	10.1	9.9
	20－29歳	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4
	30－39歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2
	40－49歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6
	50－59歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1
	60－69歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7
	70歳以上	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0
男性	総数　Total	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.7	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9
	年齢調整値　Age-adjusted	12.6	12.1	12.3	12.1	11.9	11.8	11.6	11.4	11.3	11.3	11.0	10.8
	20－29歳	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3
	30－39歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0
	40－49歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6
	50－59歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1
	60－69歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6
	70歳以上	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9
女性	総数　Total	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2
	年齢調整値　Age-adjusted	10.8	10.4	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.7	9.5	9.5	9.3	9.1
	20－29歳	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8
	30－39歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5
	40－49歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7
	50－59歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3
	60－69歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8
	70歳以上	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 92 表の１　食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2014（Per capita per day, Total）

（g）

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総量 Total		1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8
穀類 Grains	総量 Total	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9
	米・加工品 Rice and Rice Products	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9
	その他の穀類・加工品 Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0
いも類 Potatoes	総量 Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9
	さつまいも・加工品 Sweet－	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9
	じゃがいも・加工品 White－	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9
	その他のいも・加工品 Others	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	21.1	19.3
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3
豆類 Legumes	総量 Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2
	その他の豆・加工品 Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
種実類 Seeds and Nuts		1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow－	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2
	その他の野菜 Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	171.3
果実類 Fruits		193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2
きのこ類 Mushrooms		8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8
藻類 Seaweeds		4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3
	魚介類 Fish and Shellfish	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4
	肉類 Meat and Poultry	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1
	卵類 Eggs	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8
	乳類 Milk and Dairy Products	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0
油脂類 Fats and Oils		15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5
菓子類 Confectionery		29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	87.0	87.5	90.6	88.7	80.3
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		－	－	－	－	－	－	－	－	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	－	－	－
その他 Others		11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

注１）平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料　類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「 めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注２）平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注３）平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 92 表の２　野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，１人１日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables, 2003 to 2014（Per capita per day, By age and sex）

（g）

			15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総数	総数	Total	293.4	266.7	292.8	303.4	290.1	295.3	295.3	281.7	277.4	286.6	283.1	292.3
	年齢調整値	Age-adjusted	290.9	264.2	288.7	300.5	286.6	288.3	290.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5
	20－29歳		249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1
	30－39歳		255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9
	40－49歳		276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6
	50－59歳		311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4
	60－69歳		339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1
	70歳以上		302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	293.6	307.5	304.1	311.0
男性	総数	Total	300.0	276.7	299.3	312.8	297.8	303.5	303.4	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8
	年齢調整値	Age-adjusted	298.6	274.4	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	281.4	290.6	289.6	291.1
	20－29歳		256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1
	30－39歳		272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0
	40－49歳		278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8
	50－59歳		311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0
	60－69歳		342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1
	70歳以上		316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1
女性	総数	Total	287.7	258.3	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0
	年齢調整値	Age-adjusted	284.3	255.6	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9
	20－29歳		242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9
	30－39歳		239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8
	40－49歳		274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8
	50－59歳		311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0
	60－69歳		336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6
	70歳以上		291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 93 表　食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups,1975 to 2014（Per capita per day, National Average）

（%）

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総量 Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7
	米・加工品 Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
いも類 Potatoes	総量 Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0
	さつまいも・加工品 Sweet－	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White－	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
豆類 Legumes	総量 Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5
	その他の豆・加工品 Others	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
種実類 Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow－	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0
果実類 Fruits		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4
きのこ類 Mushrooms		－	－	－	－	－	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻類 Seaweeds		－	－	－	－	－	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0
	魚介類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7
	肉類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0
	卵類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8
	乳類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1
油脂類 Fats and Oils		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9
菓子類 Confectionery		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		－	－	－	－	－	－	－	－	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	－	－	－
その他 Others		0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

注 1）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料　類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「 めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2）　平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3）　平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 94 表　食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2014（Per capita per day, National Average）

（%）

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総量 Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4
	米・加工品 Rice and Rice Products	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
いも類 Potatoes	総量 Total	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9
	さつまいも・加工品 Sweet－	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品 White－	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	総量 Total	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
種実類 Seeds and Nuts		0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow－	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8
	その他の野菜 Others	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1
果実類 Fruits		1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
きのこ類 Mushrooms		0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類 Seaweeds		0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4
	魚介類 Fish and Shellfish	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4
	肉類 Meat and Poultry	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7
	卵類 Eggs	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6
	乳類 Milk and Dairy Products	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7
油脂類 Fats and Oils		0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類 Confectionery		2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8	5.7	5.6	5.4	5.5
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		－	－	－	－	－	－	－	－	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	－	－	－
その他 Others		0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

注１）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料　類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「 めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注２）　平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注３）　平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 95 表　食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，１人１日当たり）

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups,1975 to 2014（Per capita per day, National Average）

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総量	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.3	8.1
	米・加工品 Rice and Rice Products	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8
	小麦・加工品 Wheat and Wheat Products	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1	6.3	6.1
	その他の穀類・加工品 Others	−	−	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類 Potatoes	総量 Total	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	さつまいも・加工品 Sweet−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	0.0	0.0	0.0	0.0
	じゃがいも・加工品 White−	−	−	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品 Others	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	総量 Total	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.9	7.5
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5
	その他の豆・加工品 Others	−	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	Seeds and Nuts	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow−	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3
	その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
果実類	Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
きのこ類	Mushrooms	−	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
藻類	Seaweeds	−	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6
	魚介類 Fish and Shellfish	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8
	肉類 Meat and Poultry	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6	24.4
	卵類 Eggs	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4
	乳類 Milk and Dairy Products	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4
油脂類	Fats and Oils	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2
菓子類	Confectionery	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices							8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6	10.1	9.7	10.0	9.2	8.9	9.5
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses		−	−	−	−	−	−	−	−	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	−	−	−
その他	Others	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

注 1）　平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料　類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため，内訳合計としては一致しない。また，平成 13 年より調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「 めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には，「でんぷん・加工品」が含まれ，「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注 2）　平成 15 年から 23 年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕）及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注 3）　平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 96 表　野菜類摂取量の分布の年次推移

Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2014

		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0
	70ｇ未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1558	6.0	437	6.7	411	6.1
	70g以上−140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3463	13.3	857	13.2	901	13.4
	140g以上−210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5
	210g以上−280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9
	280g以上−350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5
男性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0
	70ｇ未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5
	70g以上−140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1538	13.0	375	12.5	382	12.3
	140g以上−210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2095	17.2	490	16.3	505	16.2
	210g以上−280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2112	17.4	548	18.3	490	15.7
	280g以上−350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1813	14.6	454	15.1	499	16.0
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2
女性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0
	70ｇ未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8
	70g以上−140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1925	13.5	482	13.8	519	14.4
	140g以上−210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2658	18.4	681	19.6	604	16.7
	210g以上−280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2673	18.5	637	18.3	649	18.0
	280g以上−350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2223	15.8	498	14.3	552	15.3
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9

注）平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 97 表　朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3
	20－29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0
	30－39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3
	40－49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9
	50－59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4
	60－69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2
女性	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5
	20－29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5
	30－39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3
	40－49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5
	50－59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7
	60－69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4

注1）総数は 20歳以上での平均である。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 98 表の１　身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2014

（cm）

年齢（歳） Age（yrs.）	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	２年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	－	81.0	78.8	78.1	80.2
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	－	89.8	89.1	88.2	87.5
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	－	96.6	95.3	95.4	96.2
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	－	104.1	103.2	102.8	102.0
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	－	108.7	109.5	110.0	110.1
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7
26－29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0
30－39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5
40－49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0
50－59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4
60－69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1
70－	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9
（再掲） 20歳以上	－	－	－	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2
20－29歳	－	－	－	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1
平均	－	－	－	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 98 表の２　身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2014

（cm）

年齢（歳）Age（yrs.）	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	２年 1990	７年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	－	80.6	78.7	77.7	77.4
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	－	86.5	87.3	89.9	85.8
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	－	94.0	95.2	94.1	96.2
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	－	103.2	102.3	101.8	103.7
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	－	110.9	110.7	109.3	107.8
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6
26－29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8
30－39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3
40－49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0
50－59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2
60－69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2
70－	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3
（再掲）20歳以上	－	－	－	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9
20－29歳	－	－	－	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8
平均	－	－	－	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 99 表の 1　体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2014

(kg)

年齢（歳）Age（yrs.）	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	−	11.2	10.4	10.4	10.7
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	−	12.7	12.8	12.4	12.3
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	−	14.5	14.2	14.0	14.3
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	−	16.6	16.5	16.3	16.2
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	−	17.8	18.5	18.7	18.6
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3
26－29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6
30－39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2
40－49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4
50－59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8
60－69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3
70－	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7
（再掲）20歳以上	－	－	－	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8
20－29歳	－	－	－	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3
平均	－	－	－	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 99 表の２　体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2014

（kg）

年齢（歳）Age（yrs.）	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	２年 1990	７年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	－	10.2	10.0	9.7	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	－	11.9	12.1	12.5	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	－	14.0	13.8	13.6	14.2
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	－	16.0	15.8	15.7	16.2
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	－	19.6	18.2	18.5	17.6
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8
26－29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9
30－39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6
40－49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3
50－59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2
60－69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5
70－	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1
（再掲）20歳以上	－	－	－	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2
20－29歳	－	－	－	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5
平均	－	－	－	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4

注）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 100 表の 1　肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity（BMI≥25）and Underweight（BMI<18.5）, 1980 to 2014

			総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
	21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2
	22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2
	23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8
	24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6
	25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9
	26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	10.0	68.5	21.4	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
	21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0
	22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3
	23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0
	24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2
	25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8
	26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0

注1）妊婦除外。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

（%）

50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20－69歳			（再掲）40－69歳		
やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0

第 100 表の2　肥満者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity（BMI≥25）, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数　Total	27.8	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7
	年齢調整値　Age-adjusted	27.6	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3
	20－29歳	14.8	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9
	30－39歳	32.7	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2
	40－49歳	34.4	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9
	50－59歳	30.9	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4
	60－69歳	30.7	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2
	70歳以上	20.9	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7
	(再掲)20－69歳	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2
	(再掲)40－69歳	31.8	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0
女性	総数　Total	22.2	20.6	21.4	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3
	年齢調整値　Age-adjusted	21.2	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8
	20－29歳	8.1	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4
	30－39歳	12.6	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9
	40－49歳	19.8	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0
	50－59歳	23.8	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7
	60－69歳	30.3	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0
	70歳以上	28.3	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7
	(再掲)20－69歳	20.5	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9
	(再掲)40－69歳	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0

注）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 100 表の3　やせの者の割合の年次推移（20 歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight（BMI<18.5）, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数　Total	5.3	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0
	年齢調整値　Age-adjusted	5.5	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5
	20－29歳	8.0	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0
	30－39歳	5.1	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0
	40－49歳	1.6	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8
	50－59歳	2.8	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1
	60－69歳	3.2	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9
	70歳以上	11.2	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4
	(再掲)20－69歳	3.9	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5
	(再掲)40－69歳	2.6	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4
女性	総数　Total	10.1	9.8	10.0	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4
	年齢調整値　Age-adjusted	10.8	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3
	20－29歳	23.4	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4
	30－39歳	14.7	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6
	40－49歳	7.2	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9
	50－59歳	6.6	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6
	60－69歳	6.4	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1
	70歳以上	8.9	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9
	(再掲)20－69歳	10.4	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9
	(再掲)40－69歳	6.7	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1

注）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 101 表　運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2014
(Definition of Regular Exercise: ≧ 30minutes at one occasion, 2 times a week or more, and continuation for more than 1 year)

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	34.5	33.8	31.2
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3
	20－29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9
	30－39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1
	40－49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6
	50－59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1
	60－69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	25.9	27.2	25.1
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2
	20－29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1
	30－39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4
	40－49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0
	50－59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6
	60－69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3

注）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 102 表　歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean Number of Steps per Day（measured by a pedometor), 2003 to 2014

（歩）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292
	20－29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015
	30－39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488
	40－49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773
	50－59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745
	60－69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193
	20－29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028
	30－39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467
	40－49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947
	50－59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936
	60－69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）平成24年以降は，100歩未満，５万歩以上除外。
注3）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 103 表の１　現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
総数	総数　Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6
	年齢調整値　Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1
	20－29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8
	30－39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8
	40－49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5
	50－59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6
	60－69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2
男性	総数　Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.2	32.2
	年齢調整値　Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1
	20－29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7
	30－39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3
	40－49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2
	50－59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4
	60－69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1
女性	総数　Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5
	年齢調整値　Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6
	20－29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7
	30－39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3
	40－49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8
	50－59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3
	60－69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。
注3）「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
なお，平成23年までは，これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者※のうち，「この１か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
※平成16～22年は，合計100本以上又は６ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者。

第 103 表の２　現在習慣的に喫煙している者における１日 21 本以上吸う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Smoke more than 20 Cigarettes per day, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	26年 2014
総数	総数　Total	27.6	24.5	23.5	23.6	23.8	21.7	20.1	14.7	12.3	12.9
	年齢調整値　Age-adjusted	25.4	22.5	21.5	21.7	21.8	20.5	18.9	13.9	11.9	12.0
	20－29歳	15.3	10.1	11.0	11.7	10.5	11.8	9.1	6.0	5.2	6.8
	30－39歳	25.0	23.7	22.2	20.4	21.3	15.9	20.4	12.7	8.9	8.2
	40－49歳	36.4	28.7	29.3	29.5	27.5	24.6	17.7	15.8	10.0	13.8
	50－59歳	39.0	36.7	34.6	32.9	33.2	30.2	28.6	18.2	19.5	16.9
	60－69歳	26.7	24.5	23.8	27.4	29.3	26.9	24.9	20.1	18.5	17.2
	70歳以上	11.9	11.7	9.6	9.4	9.7	14.1	12.4	9.9	8.9	8.9
男性	総数　Total	32.7	29.9	28.0	27.8	28.1	25.3	24.1	17.1	14.7	15.2
	年齢調整値　Age-adjusted	29.8	27.2	25.6	25.2	25.4	23.7	22.2	15.8	14.0	13.9
	20－29歳	18.2	13.4	13.9	14.7	12.3	12.2	11.4	6.7	5.5	7.4
	30－39歳	30.5	28.5	26.7	24.5	25.9	20.1	24.6	14.0	11.2	10.1
	40－49歳	42.5	35.0	36.1	35.1	33.1	29.2	21.4	19.3	11.3	16.3
	50－59歳	45.5	45.1	42.2	37.5	39.6	35.0	35.4	21.8	22.7	21.3
	60－69歳	31.3	27.9	26.3	31.5	31.9	29.2	26.9	21.9	23.0	19.3
	70歳以上	13.1	14.5	10.4	9.7	10.6	16.6	13.4	10.7	9.4	9.3
女性	総数　Total	9.6	8.1	10.2	9.5	10.5	9.2	8.4	6.9	5.5	5.5
	年齢調整値　Age-adjusted	8.7	7.2	9.6	9.3	10.3	8.9	9.0	6.8	5.4	5.7
	20－29歳	7.3	2.3	3.8	5.2	6.1	10.7	4.5	4.2	4.4	5.3
	30－39歳	9.0	10.3	10.5	8.9	9.2	6.4	9.2	9.1	3.4	2.9
	40－49歳	16.4	8.5	12.8	13.1	13.4	8.8	6.9	6.0	7.4	6.3
	50－59歳	9.9	10.4	11.8	12.3	7.4	13.0	4.9	5.7	8.5	5.3
	60－69歳	3.7	12.1	14.0	8.5	19.0	13.6	17.2	10.0	2.0	7.0
	70歳以上	6.7	0.0	4.3	7.7	6.1	2.8	9.4	5.3	6.7	7.1

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。
注3）「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
なお，平成23年までは，これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者※のうち，「この１か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
※平成16～22年は，合計100本以上又は６ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者。

第 103 表の３　現在習慣的に喫煙している者における たばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2014

（%）

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014
総数	総数　Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2
	年齢調整値　Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7
	20－29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6
	30－39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0
	40－49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1
	50－59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5
	60－69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3
	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1
男性	総数　Total	37.7	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5
	年齢調整値　Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9
	20－29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1
	30－39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1
	40－49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3
	50－59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4
	60－69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7
女性	総数　Total	26.0	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2
	年齢調整値　Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7
	20－29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8
	30－39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7
	40－49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6
	50－59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7
	60－69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。
注3）「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
　なお，平成23年までは，これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者※のうち，「この１か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
　※平成19～22年は，合計100本以上又は６ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者。

第 104 表　飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2014

（%）

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014
男性	総数　Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6
	年齢調整値　Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8
	20－29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	8.2	10.0
	30－39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	15.6	27.6
	40－49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	19.0	40.9
	50－59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	22.6	46.2
	60－69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	17.0	44.4
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	6.4	25.6
女性	総数　Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2
	年齢調整値　Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7
	20－29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	5.2	2.8
	30－39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.6	11.6
	40－49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.4	16.0
	50－59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.6	12.6
	60－69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.7	7.8
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。
注3）「飲酒習慣者」とは，週に３回以上飲酒し，飲酒日１日あたり１合以上を飲酒すると回答した者。
注4）平成25年は未実施。

第 105 表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2014
（Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
: who has blood HbA1c level ≥6.5%（NGSP）or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.）

（%）

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3
	20－29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
	30－39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0
	40－49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8
	50－59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6
	60－69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.0	23.2	24.4	22.3
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3
	20－29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	30－39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4
	40－49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8
	50－59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5
	60－69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。
注3）「糖尿病が強く疑われる者」とは，ヘモグロビンA1cの測定値があり，「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c(NGSP)値が 6.5％以上，又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第 106 表の１　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2014

（mmHg）

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3
	年齢調整値 Age-adjusted	－	－	－	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1
	20－29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6
	30－39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1
	40－49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7
	50－59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5
	60－69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7
	年齢調整値 Age-adjusted	－	－	－	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8
	20－29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4
	30－39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2
	40－49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7
	50－59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4
	60－69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5

※２回の測定値の平均値
注1）血圧を下げる薬の使用者含む。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注3）年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 106 表の２　拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2014

（mmHg）

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総　数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1
	20－29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0
	30－39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8
	40－49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9
	50－59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9
	60－69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4
女性	総　数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5
	20－29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9
	30－39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3
	40－49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1
	50－59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1
	60－69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4

※２回の測定値の平均値
注1）血圧を下げる薬の使用者含む。
注2）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 106 表の３　収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure（≧ 140mmHg), 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数　Total	35.5	39.5	37.1	39.4	37.2	37.2	38.2	38.8	36.9	35.7	38.3	36.2
	年齢調整値　Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2
	20－29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6
	30－39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6
	40－49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3
	50－59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4
	60－69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3
	70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1
女性	総数　Total	29.4	29.7	31.4	28.2	29.3	28.0	26.9	28.6	27.4	25.5	29.7	26.8
	年齢調整値　Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8
	20－29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1
	30－39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3
	40－49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0
	50－59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8
	60－69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2
	70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 107 表の１　血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6
	20－29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5
	30－39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3
	40－49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6
	50－59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1
	60－69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7
	70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3
	20－29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7
	30－39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0
	40－49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1
	50－59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3
	60－69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3
	70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む。
注3）年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 107 表の２　血清総コレステロールが 240 ㎎ /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥240mg/dL), 2003 to 2014

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9
	20－29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8
	30－39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3
	40－49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1
	50－59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7
	60－69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3
	20－29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7
	30－39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8
	40－49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6
	50－59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4
	60－69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4

注1）平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2）コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む。
注3）年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

国民健康・栄養調査企画解析検討会　構成員名簿

五十音順，敬称略
（平成 28 年 3 月現在）

阿部　絹子	群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進専門官
磯　　博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田　英典	鹿児島県伊集院保健所長
岡村　智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授
尾島　俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○古野　純典	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所長
迫　　和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤　泰憲	千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学
島本　和明	札幌医科大学学長
須賀ひとみ	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室長
田嶋　尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
谷川　　武	順天堂大学大学院医学研究科教授
寺本　民生	帝京大学名誉教授・臨床研究センター長
中村　正和	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長
樋口　　進	独立行政法人国立病院機構　久里浜医療センター院長
深井　穫博	公益社団法人日本歯科医師会常務理事
松澤　佑次	一般財団法人住友病院院長
道永　麻里	公益社団法人日本医師会常任理事
宮地　元彦	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
村山　伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
横山　徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 28 年 3 月

平成 26 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2014

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課　栄養指導室
Office of Nutrition
Cancer Measures and Health Promotion Division
Health Service Bureau
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan