

第3部 生活習慣調査の結果

第60表 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験—経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,630	100.0	581	100.0	933	100.0	1,158	100.0	1,155	100.0	1,748	100.0	2,055	100.0
	よくあった	373	4.9	36	6.2	54	5.8	66	5.7	60	5.2	74	4.2	83	4.0
	ときどきあった	1,078	14.1	74	12.7	165	17.7	174	15.0	158	13.7	236	13.5	271	13.2
	まれにあった	1,463	19.2	94	16.2	169	18.1	261	22.5	202	17.5	355	20.3	382	18.6
	まったくなかった	4,716	61.8	377	64.9	545	58.4	657	56.7	735	63.6	1,083	62.0	1,319	64.2
男性	総数	3,566	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	927	100.0
	よくあった	176	4.9	17	6.6	27	6.0	32	5.9	28	5.2	35	4.1	37	4.0
	ときどきあった	437	12.3	34	13.1	65	14.4	71	13.1	61	11.2	102	12.1	104	11.2
	まれにあった	652	18.3	33	12.7	82	18.2	112	20.7	80	14.7	162	19.1	183	19.7
	まったくなかった	2,301	64.5	175	67.6	276	61.3	326	60.3	374	68.9	547	64.7	603	65.0
女性	総数	4,064	100.0	322	100.0	483	100.0	617	100.0	612	100.0	902	100.0	1,128	100.0
	よくあった	197	4.8	19	5.9	27	5.6	34	5.5	32	5.2	39	4.3	46	4.1
	ときどきあった	641	15.8	40	12.4	100	20.7	103	16.7	97	15.8	134	14.9	167	14.8
	まれにあった	811	20.0	61	18.9	87	18.0	149	24.1	122	19.9	193	21.4	199	17.6
	まったくなかった	2,415	59.4	202	62.7	269	55.7	331	53.6	361	59.0	536	59.4	716	63.5

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(26年)

問1：あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物(菓子、嗜好飲料を除く)の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,636	-	582	-	934	-	1,158	-	1,156	-	1,751	-	2,055	-
	おいしさ	5,560	72.8	447	76.8	718	76.9	874	75.5	881	76.2	1,275	72.8	1,365	66.4
	好み	4,968	65.1	472	81.1	640	68.5	762	65.8	783	67.7	1,125	64.2	1,186	57.7
	量・大きさ	2,491	32.6	260	44.7	391	41.9	429	37.0	376	32.5	532	30.4	503	24.5
	栄養価	3,056	40.0	145	24.9	313	33.5	437	37.7	462	40.0	768	43.9	931	45.3
	季節感・旬	3,183	41.7	124	21.3	294	31.5	442	38.2	519	44.9	883	50.4	921	44.8
	安全性	4,354	57.0	208	35.7	468	50.1	652	56.3	714	61.8	1,125	64.2	1,187	57.8
	鮮度	4,646	60.8	192	33.0	473	50.6	656	56.6	754	65.2	1,252	71.5	1,319	64.2
	価格	4,622	60.5	366	62.9	627	67.1	807	69.7	785	67.9	1,076	61.5	961	46.8
	簡便性	1,023	13.4	92	15.8	127	13.6	155	13.4	175	15.1	235	13.4	239	11.6
	特になし	330	4.3	18	3.1	23	2.5	29	2.5	28	2.4	66	3.8	166	8.1
男性	総数	3,567	-	259	-	451	-	541	-	543	-	846	-	927	-
	おいしさ	2,486	69.7	189	73.0	328	72.7	390	72.1	392	72.2	585	69.1	602	64.9
	好み	2,329	65.3	210	81.1	306	67.8	356	65.8	383	70.5	534	63.1	540	58.3
	量・大きさ	1,036	29.0	119	45.9	184	40.8	200	37.0	148	27.3	199	23.5	186	20.1
	栄養価	960	26.9	52	20.1	92	20.4	119	22.0	136	25.0	228	27.0	333	35.9
	季節感・旬	1,079	30.2	41	15.8	93	20.6	129	23.8	155	28.5	315	37.2	346	37.3
	安全性	1,619	45.4	73	28.2	162	35.9	223	41.2	253	46.6	419	49.5	489	52.8
	鮮度	1,763	49.4	74	28.6	165	36.6	226	41.8	269	49.5	493	58.3	536	57.8
	価格	1,794	50.3	134	51.7	250	55.4	323	59.7	288	53.0	415	49.1	384	41.4
	簡便性	376	10.5	40	15.4	50	11.1	54	10.0	61	11.2	86	10.2	85	9.2
	特になし	225	6.3	10	3.9	22	4.9	22	4.1	25	4.6	52	6.1	94	10.1
女性	総数	4,069	-	323	-	483	-	617	-	613	-	905	-	1,128	-
	おいしさ	3,074	75.5	258	79.9	390	80.7	484	78.4	489	79.8	690	76.2	763	67.6
	好み	2,639	64.9	262	81.1	334	69.2	406	65.8	400	65.3	591	65.3	646	57.3
	量・大きさ	1,455	35.8	141	43.7	207	42.9	229	37.1	228	37.2	333	36.8	317	28.1
	栄養価	2,096	51.5	93	28.8	221	45.8	318	51.5	326	53.2	540	59.7	598	53.0
	季節感・旬	2,104	51.7	83	25.7	201	41.6	313	50.7	364	59.4	568	62.8	575	51.0
	安全性	2,735	67.2	135	41.8	306	63.4	429	69.5	461	75.2	706	78.0	698	61.9
	鮮度	2,883	70.9	118	36.5	308	63.8	430	69.7	485	79.1	759	83.9	783	69.4
	価格	2,828	69.5	232	71.8	377	78.1	484	78.4	497	81.1	661	73.0	577	51.2
	簡便性	647	15.9	52	16.1	77	15.9	101	16.4	114	18.6	149	16.5	154	13.7
	特になし	105	2.6	8	2.5	1	0.2	7	1.1	3	0.5	14	1.5	72	6.4

注1)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(26年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第62表 食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点，経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

	よくあった		ときどきあった		まれにあった		まったくなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	373	—	1,078	—	1,463	—	4,715	—
	おいしさ	250	67.0	787	73.0	1,100	75.2	3,417	72.5
	好み	222	59.5	702	65.1	973	66.5	3,067	65.0
	量・大きさ	136	36.5	383	35.5	531	36.3	1,437	30.5
	栄養価	147	39.4	452	41.9	644	44.0	1,810	38.4
	季節感・旬	135	36.2	451	41.8	677	46.3	1,918	40.7
	安全性	198	53.1	632	58.6	919	62.8	2,602	55.2
	鮮度	217	58.2	679	63.0	955	65.3	2,791	59.2
	価格	281	75.3	776	72.0	1,034	70.7	2,526	53.6
	簡便性	58	15.5	159	14.7	206	14.1	599	12.7
特になし	15	4.0	25	2.3	32	2.2	258	5.5	
男性	総数	176	—	437	—	652	—	2,300	—
	おいしさ	108	61.4	307	70.3	471	72.2	1,598	69.5
	好み	95	54.0	282	64.5	443	67.9	1,508	65.6
	量・大きさ	60	34.1	126	28.8	209	32.1	640	27.8
	栄養価	51	29.0	120	27.5	193	29.6	595	25.9
	季節感・旬	40	22.7	121	27.7	230	35.3	687	29.9
	安全性	73	41.5	218	49.9	336	51.5	991	43.1
	鮮度	79	44.9	226	51.7	346	53.1	1,111	48.3
	価格	119	67.6	263	60.2	385	59.0	1,026	44.6
	簡便性	20	11.4	44	10.1	69	10.6	243	10.6
特になし	11	6.3	16	3.7	25	3.8	173	7.5	
女性	総数	197	—	641	—	811	—	2,415	—
	おいしさ	142	72.1	480	74.9	629	77.6	1,819	75.3
	好み	127	64.5	420	65.5	530	65.4	1,559	64.6
	量・大きさ	76	38.6	257	40.1	322	39.7	797	33.0
	栄養価	96	48.7	332	51.8	451	55.6	1,215	50.3
	季節感・旬	95	48.2	330	51.5	447	55.1	1,231	51.0
	安全性	125	63.5	414	64.6	583	71.9	1,611	66.7
	鮮度	138	70.1	453	70.7	609	75.1	1,680	69.6
	価格	162	82.2	513	80.0	649	80.0	1,500	62.1
	簡便性	38	19.3	115	17.9	137	16.9	356	14.7
特になし	4	2.0	9	1.4	7	0.9	85	3.5	

注1)生活習慣調査票の問1(食品を選択する際に重視する点)および問2(経済的な理由で食料を買えなかった経験の有無)の両方に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

(26年)

第63表 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別，栄養素等摂取量—栄養素等摂取量，経済的な

		よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総 数	調査人数	人	313			934			1,256			4,146		
	エネルギー	kcal	1,873	655	1,799	1,827	618	1,770	1,882	534	1,838	1,886	552	1,827
	たんぱく質	g	64.8	24.4	62.0	66.2	26.5	63.3	68.4	22.4	66.5	69.4	22.6	67.2
	うち動物性	g	32.6	17.6	29.1	34.6	22.2	32.3	36.0	17.6	33.9	37.1	18.1	34.9
	脂質	g	52.4	25.3	49.3	53.0	28.1	49.4	54.2	22.7	52.0	54.9	24.1	51.1
	うち動物性	g	25.4	16.1	22.5	25.8	20.4	22.3	26.7	15.4	24.4	27.5	16.1	24.9
	飽和脂肪酸	g	13.79	7.75	12.39	14.12	11.28	12.64	14.26	6.86	13.31	14.52	7.46	13.26
	一価不飽和脂肪酸	g	18.18	9.84	16.98	18.19	10.43	16.66	18.78	9.02	17.41	18.97	9.54	17.44
	n-6系脂肪酸	g	9.08	4.81	8.72	9.17	4.74	8.44	9.37	4.61	8.72	9.52	4.82	8.67
	n-3系脂肪酸	g	2.15	1.66	1.75	2.17	1.52	1.82	2.19	1.37	1.88	2.23	1.40	1.93
	コレステロール	mg	282	202	251	289	182	272	309	180	292	312	187	291
	炭水化物	g	262.8	96.6	253.6	253.5	81.9	248.2	260.6	79.9	254.2	259.1	81.0	250.4
	食物繊維	g	13.6	6.5	12.7	14.1	6.5	13.0	15.0	6.7	14.0	14.9	6.5	14.0
	うち水溶性	g	3.2	1.7	2.9	3.3	1.7	2.9	3.4	1.6	3.2	3.4	1.7	3.2
	うち不溶性	g	10.0	4.9	9.1	10.3	4.9	9.2	11.0	5.0	10.3	10.9	4.7	10.2
	ビタミンA	μgRE ^{※1}	445	600	350	490	529	371	536	590	412	531	619	410
	ビタミンD	μg	6.7	8.9	2.9	7.4	8.3	3.7	7.2	8.3	3.8	7.8	8.8	4.4
	ビタミンE	mg ^{※2}	6.1	3.4	5.4	6.3	3.2	5.8	6.7	3.1	6.1	6.7	3.4	6.1
	ビタミンK	μg	223	212	166	233	180	183	252	192	199	244	181	194
	ビタミンB ₁	mg	0.80	0.40	0.72	0.84	0.44	0.74	0.85	0.39	0.78	0.85	0.38	0.78
	ビタミンB ₂	mg	1.05	0.55	0.97	1.11	0.76	1.00	1.13	0.52	1.06	1.14	0.50	1.07
	ナイアシン	mgNE ^{※3}	13.5	6.8	12.9	13.9	6.8	12.8	14.6	6.9	13.4	15.0	7.0	13.7
	ビタミンB ₆	mg	1.03	0.50	0.94	1.06	0.47	0.98	1.12	0.47	1.06	1.13	0.45	1.06
	ビタミンB ₁₂	μg	6.0	7.0	3.2	5.8	6.2	3.6	6.0	6.1	3.8	6.4	6.6	4.2
	葉酸	μg	271	146	253	280	136	258	301	144	277	303	139	284
	パントテン酸	mg	5.03	2.05	4.67	5.15	2.62	4.94	5.37	1.90	5.21	5.40	1.84	5.25
	ビタミンC	mg	87	74	69	94	76	72	105	81	84	101	74	83
	ナトリウム	mg	3,740	1,558	3,632	3,937	1,603	3,671	3,960	1,522	3,736	3,939	1,500	3,751
	食塩相当量	g	9.5	4.0	9.2	10.0	4.1	9.3	10.1	3.9	9.5	10.0	3.8	9.5
	食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.9	5.1	5.6	1.9	5.3	5.5	1.9	5.2	5.4	1.9	5.2
	カリウム	mg	2,069	944	1,902	2,192	1,285	2,033	2,290	894	2,184	2,308	879	2,216
	カルシウム	mg	462	293	412	489	527	437	491	242	454	494	256	457
	マグネシウム	mg	228	97	219	233	100	218	245	90	233	247	92	236
	リン	mg	915	376	833	937	501	880	966	319	945	982	329	951
	鉄	mg	7.2	3.3	6.6	7.3	3.0	6.8	7.7	3.1	7.3	7.7	3.2	7.4
	亜鉛	mg	7.6	2.9	7.2	7.6	2.9	7.3	8.0	3.0	7.7	8.0	3.0	7.6
	銅	mg	1.13	0.47	1.07	1.10	0.40	1.04	1.15	0.41	1.10	1.16	0.41	1.11
	脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	25.1	8.3	25.2	25.6	7.8	25.6	25.7	7.5	25.8	25.9	7.7	25.9
	炭水化物エネルギー比率	% ^{※4}	60.9	9.4	60.3	59.9	8.7	60.0	59.6	8.7	59.6	59.2	8.6	59.2
	動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	48.5	15.3	49.4	49.8	14.5	51.2	50.8	13.9	51.4	51.6	13.5	52.8
	穀類エネルギー比率	% ^{※4}	45.1	14.4	45.4	43.9	12.6	43.3	42.0	12.6	41.0	41.6	12.9	41.4
	調査人数	人	143			371			555			2,006		
	エネルギー	kcal	2,142	699	2,066	2,140	684	2,068	2,123	556	2,067	2,120	572	2,084
	たんぱく質	g	72.3	26.4	71.0	75.9	31.3	73.3	75.3	23.9	72.9	76.5	24.1	73.7
	うち動物性	g	36.7	19.9	35.0	40.4	28.7	37.8	39.9	19.3	38.3	41.5	19.8	39.0
	脂質	g	56.8	26.7	55.4	60.9	34.2	56.9	58.2	24.3	55.2	59.5	25.9	56.0
	うち動物性	g	27.9	17.2	24.0	30.1	27.1	26.4	29.3	16.2	27.1	30.3	17.4	27.5
	飽和脂肪酸	g	14.54	7.97	13.22	16.20	15.74	14.31	15.04	6.96	14.07	15.57	7.87	14.32
	一価不飽和脂肪酸	g	20.13	10.80	19.40	21.15	12.28	19.74	20.35	9.66	18.46	20.72	10.27	19.16
	n-6系脂肪酸	g	10.34	5.17	10.14	10.40	4.96	9.71	10.25	4.95	9.33	10.41	5.20	9.61
n-3系脂肪酸	g	2.45	1.91	1.93	2.53	1.69	2.17	2.45	1.44	2.13	2.43	1.49	2.14	
コレステロール	mg	323	218	302	322	208	292	335	197	317	344	204	319	
炭水化物	g	298.2	105.4	284.7	291.0	84.8	286.1	291.3	83.8	286.7	288.4	85.7	281.3	
食物繊維	g	13.4	6.3	12.7	14.8	6.6	13.5	15.4	6.8	14.5	15.3	6.7	14.4	
うち水溶性	g	3.1	1.6	2.8	3.4	1.7	3.2	3.5	1.7	3.2	3.5	1.7	3.2	
うち不溶性	g	9.9	4.6	9.3	10.7	4.9	9.8	11.3	5.1	10.6	11.1	4.9	10.5	
ビタミンA	μgRE ^{※1}	466	823	326	549	683	392	573	721	411	545	676	412	
ビタミンD	μg	7.4	9.4	3.7	8.4	9.4	4.1	7.9	8.9	4.4	8.3	9.3	4.9	
ビタミンE	mg ^{※2}	6.4	3.6	5.6	6.8	3.4	6.3	7.1	3.4	6.4	6.9	3.7	6.3	
ビタミンK	μg	245	260	179	253	198	199	264	201	207	249	184	201	
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.41	0.82	0.97	0.52	0.89	0.93	0.44	0.84	0.92	0.42	0.83	
ビタミンB ₂	mg	1.09	0.60	1.01	1.25	1.05	1.09	1.21	0.56	1.11	1.21	0.53	1.13	
ナイアシン	mgNE ^{※3}	15.0	7.8	13.9	16.2	7.4	15.0	16.5	7.8	15.2	16.6	7.7	15.3	
ビタミンB ₆	mg	1.12	0.56	1.03	1.19	0.49	1.13	1.22	0.51	1.16	1.23	0.48	1.17	
ビタミンB ₁₂	μg	6.8	8.2	3.5	6.9	7.2	4.4	6.8	6.8	4.5	7.2	7.3	4.8	
葉酸	μg	275	156	251	297	148	274	312	151	288	314	147	294	
パントテン酸	mg	5.43	2.19	5.18	5.80	3.49	5.46	5.79	2.02	5.58	5.81	1.92	5.65	
ビタミンC	mg	75	61	59	94	78	72	102	80	81	99	72	81	
ナトリウム	mg	4,086	1,727	3,971	4,437	1,677	4,330	4,266	1,584	4,063	4,289	1,604	4,061	
食塩相当量	g	10.4	4.4	10.1	11.3	4.3	11.0	10.8	4.0	10.3	10.9	4.1	10.3	
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.9	4.9	5.4	1.8	5.1	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.0	
カリウム	mg	2,117	975	1,992	2,385	1,730	2,215	2,383	922	2,238	2,415	926	2,314	
カルシウム	mg	465	302	397	534	786	464	501	249	467	510	275	467	
マグネシウム	mg	245	101	236	257	117	241	262	93	254	265	98	253	
リン	mg	996	407	901	1,064	690	989	1,042	336	1,018	1,066	349	1,031	
鉄	mg	7.7	3.6	7.1	8.0	3.2	7.5	8.2	3.3	7.9	8.2	3.4	7.8	
亜鉛	mg	8.6	3.1	7.9	8.7	3.4	8.5	8.9	3.4	8.5	8.9	3.2	8.5	
銅	mg	1.28	0.52	1.21	1.23	0.41	1.19	1.26	0.45	1.24	1.26	0.44	1.21	
脂肪エネルギー比率	% ^{※4}	24.0	8.4	23.6	24.9	7.8	25.1	24.4	7.1	24.5	24.9	7.5	24.8	
炭水化物エネルギー比率	% ^{※4}	62.4	9.5	62.8	60.9	8.8	60.7	61.3	8.2	61.1	60.5	8.4	60.8	
動物性たんぱく質比率	% ^{※4}	48.6	16.9	49.3	50.3	14.6	51.3	51.0	13.7	52.3	52.5	13.5	53.6	
穀類エネルギー比率	% ^{※4}	48.6	14.2	48.6	45.4	12.6	45.0	44.0	13.0	43.5	43.5	12.9	43.4	

理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

		よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	調査人数	170			563			701			2,140		
	エネルギー	1,647	518	1,631	1,622	468	1,624	1,691	428	1,682	1,667	429	1,650
	たんぱく質	58.5	20.7	55.8	59.8	20.3	58.0	62.9	19.5	61.4	62.7	18.9	61.9
	うち動物性	29.1	14.5	26.4	30.8	15.5	28.7	33.0	15.5	31.7	32.9	15.2	31.6
	脂質	48.8	23.4	44.4	47.7	21.8	44.9	51.1	20.8	49.0	50.6	21.4	47.9
	うち動物性	23.3	14.7	20.8	23.0	13.8	20.4	24.7	14.4	22.1	24.9	14.4	22.8
	飽和脂肪酸	13.15	7.52	11.89	12.75	6.59	11.80	13.64	6.72	12.73	13.53	6.92	12.31
	一価不飽和脂肪酸	16.54	8.64	15.17	16.24	8.47	15.23	17.54	8.28	16.54	17.33	8.49	16.07
	n-6系脂肪酸	8.02	4.22	7.69	8.36	4.40	7.62	8.67	4.20	8.18	8.69	4.28	7.93
	n-3系脂肪酸	1.90	1.37	1.59	1.94	1.35	1.60	1.98	1.27	1.70	2.04	1.28	1.74
	コレステロール	248	181	218	268	159	249	289	163	276	282	164	268
	炭水化物	233.1	77.0	224.4	228.7	69.7	228.2	236.2	67.4	230.2	231.6	65.4	227.5
	食物繊維	13.8	6.7	12.6	13.7	6.5	12.3	14.7	6.6	13.7	14.6	6.2	13.7
	うち水溶性	3.3	1.7	3.1	3.1	1.6	2.7	3.3	1.5	3.2	3.4	1.6	3.2
	うち不溶性	10.1	5.1	9.1	10.0	4.8	8.9	10.8	5.0	10.1	10.7	4.5	10.0
女性	ビタミンA	428	309	356	451	393	358	506	458	413	518	560	409
	ビタミンD	6.2	8.4	2.5	6.7	7.3	3.4	6.7	7.7	3.5	7.3	8.3	3.9
	ビタミンE	5.9	3.3	5.3	5.9	3.0	5.4	6.3	2.8	5.9	6.4	3.2	5.9
	ビタミンK	203	160	156	220	166	176	242	184	197	239	178	190
	ビタミンB1	0.74	0.38	0.67	0.74	0.35	0.67	0.78	0.33	0.74	0.77	0.32	0.73
	ビタミンB2	1.02	0.51	0.93	1.01	0.47	0.93	1.07	0.48	1.02	1.08	0.46	1.02
	ナイアシン	12.2	5.5	11.8	12.4	6.0	11.7	13.1	5.6	12.3	13.4	5.9	12.3
	ビタミンB6	0.94	0.42	0.88	0.96	0.43	0.90	1.04	0.42	0.99	1.04	0.41	0.99
	ビタミンB12	5.4	5.8	3.0	5.1	5.3	3.2	5.3	5.5	3.4	5.6	5.7	3.7
	葉酸	267	137	255	269	127	249	291	137	271	294	130	277
	パントテン酸	4.69	1.86	4.36	4.73	1.72	4.54	5.03	1.73	4.95	5.02	1.68	4.88
	ビタミンC	97	83	79	94	74	72	107	81	84	104	75	85
	ナトリウム	3,449	1,337	3,473	3,608	1,463	3,373	3,718	1,427	3,491	3,611	1,313	3,508
	食塩相当量	8.8	3.4	8.8	9.2	3.7	8.6	9.4	3.6	8.9	9.2	3.3	8.9
	食塩相当量	5.4	1.8	5.2	5.7	2.0	5.4	5.7	2.0	5.4	5.6	1.9	5.3
	カリウム	2,029	918	1,869	2,064	855	1,935	2,216	864	2,135	2,207	820	2,137
	カルシウム	460	287	418	459	228	425	482	236	449	479	237	449
マグネシウム	213	90	199	217	83	204	231	85	222	231	82	221	
リン	846	334	796	853	294	814	905	291	894	903	288	881	
鉄	6.8	2.9	6.4	6.9	2.9	6.4	7.2	2.8	6.9	7.3	3.0	6.9	
亜鉛	6.7	2.4	6.5	6.9	2.3	6.6	7.3	2.4	7.0	7.2	2.5	7.0	
銅	1.00	0.37	0.95	1.02	0.36	0.98	1.06	0.36	1.02	1.06	0.35	1.02	
脂肪エネルギー比率	26.1	8.0	26.1	26.0	7.7	25.9	26.8	7.7	26.8	26.9	7.7	26.9	
炭水化物エネルギー比率	59.5	9.1	59.6	59.2	8.6	59.3	58.3	8.8	58.4	58.0	8.6	57.9	
動物性たんぱく質比率	48.3	13.9	49.8	49.4	14.5	51.1	50.6	14.1	51.1	50.9	13.4	52.1	
穀類エネルギー比率	42.2	13.9	41.4	43.0	12.5	42.4	40.5	12.0	39.9	39.9	12.6	39.7	

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(26年)

第64表 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、食品群別摂取量－食品群別摂取量，経済的な

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		313			934			1,256			4,146		
総量	1-98	1,965.9	774.3	1,895.0	1,991.7	722.5	1,915.1	2,069.2	697.2	2,011.2	2,091.0	709.0	2,028.0
穀類	1-12	473.2	219.5	450.0	437.1	163.9	423.1	437.6	172.9	419.6	438.8	180.9	420.2
米・加工品	1,2	354.2	223.7	313.0	323.1	167.9	308.0	328.0	179.7	300.0	325.3	186.0	300.0
米	1	349.8	224.2	300.0	320.0	168.1	300.0	323.9	179.3	300.0	321.5	186.3	300.0
米加工品	2	4.4	26.6	0.0	3.1	19.6	0.0	4.1	22.8	0.0	3.8	22.9	0.0
小麦・加工品	3-9	109.6	112.7	72.0	106.9	105.4	77.6	101.0	105.6	70.4	102.3	107.2	70.0
小麦粉類	3	3.5	11.4	0.0	3.7	13.3	0.0	4.0	12.4	0.0	3.8	11.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	28.2	43.2	0.0	34.1	44.9	0.0	35.2	47.0	0.0	33.0	45.1	0.0
菓子パン類	5	4.7	25.2	0.0	4.8	21.4	0.0	4.6	21.1	0.0	4.4	21.6	0.0
うどん、中華めん類	6	45.8	94.4	0.0	43.3	86.7	0.0	38.3	86.4	0.0	42.2	86.8	0.0
即席中華めん	7	8.3	28.1	0.0	6.8	25.2	0.0	4.6	20.8	0.0	4.1	19.9	0.0
パスタ類	8	13.3	56.5	0.0	9.1	40.5	0.0	9.7	42.2	0.0	10.0	43.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.0	20.3	0.0	4.9	16.6	0.0	4.7	15.6	0.0	4.8	15.8	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.4	45.5	0.0	7.1	36.2	0.0	8.5	37.8	0.0	11.2	48.6	0.0
そば・加工品	10	7.5	45.1	0.0	5.1	34.1	0.0	6.5	36.2	0.0	8.2	43.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	4.7	0.0	0.5	4.2	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	8.1	0.0
その他の穀類	12	1.2	6.4	0.0	1.6	11.6	0.0	1.5	10.6	0.0	2.2	20.5	0.0
野菜類	25-38	270.1	178.3	237.7	281.3	174.0	252.1	300.1	177.7	273.8	294.9	172.9	270.2
緑黄色野菜	25-29	83.2	91.0	60.1	87.7	87.9	63.6	97.9	91.8	77.3	93.5	83.7	73.8
トマト	25	20.1	43.1	0.0	19.4	44.8	0.0	21.9	44.2	0.0	20.2	42.5	0.0
にんじん	26	17.4	22.2	9.7	19.7	25.5	10.7	19.8	24.1	12.1	19.3	24.9	11.3
ほうれん草	27	11.2	29.8	0.0	11.4	30.9	0.0	15.3	40.2	0.0	12.8	32.8	0.0
ピーマン	28	3.3	10.0	0.0	4.6	14.1	0.0	4.1	12.1	0.0	4.0	11.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.0	64.1	7.5	32.7	49.2	11.0	36.8	52.2	17.5	37.2	51.3	16.7
その他の野菜	30-35	170.8	125.3	154.8	172.1	118.3	151.9	180.9	127.3	159.2	177.9	123.1	157.8
キャベツ	30	25.4	46.0	0.0	28.3	46.7	0.0	29.2	50.3	0.0	29.9	52.0	0.0
きゅうり	31	8.0	20.3	0.0	8.5	18.9	0.0	9.1	18.4	0.0	9.2	19.6	0.0
大根	32	38.9	68.0	0.0	35.8	60.3	0.0	38.0	68.3	0.0	36.5	60.2	0.0
たまねぎ	33	31.3	39.2	17.1	30.6	40.7	16.0	31.3	41.0	16.6	30.0	39.5	15.3
はくさい	34	19.6	53.2	0.0	22.6	49.9	0.0	24.0	58.9	0.0	23.8	54.2	0.0
その他の淡色野菜	35	47.7	60.3	30.0	46.3	57.3	28.4	49.3	55.2	30.8	48.5	55.2	31.0
野菜ジュース	36	8.1	47.6	0.0	10.6	49.4	0.0	10.7	46.1	0.0	12.3	51.0	0.0
漬け物	37,38	8.0	18.9	0.0	11.0	25.6	0.0	10.5	21.7	0.0	11.1	22.9	0.0
葉類漬け物	37	2.7	12.3	0.0	4.0	15.9	0.0	3.5	14.3	0.0	3.6	15.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.3	14.5	0.0	7.0	20.1	0.0	7.0	15.4	0.0	7.5	16.8	0.0
果実類	39-45	93.1	128.7	30.0	96.8	125.3	49.5	114.2	138.2	80.0	112.1	146.0	77.1
生果	39-43	85.5	115.3	17.0	90.2	121.3	46.0	106.4	133.6	68.2	102.7	129.0	65.0
いちご	39	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.1	0.0
柑橘類	40	18.5	46.9	0.0	19.3	50.2	0.0	21.3	50.6	0.0	23.7	56.3	0.0
バナナ	41	13.6	51.8	0.0	11.8	33.0	0.0	14.8	37.7	0.0	14.0	35.3	0.0
りんご	42	20.6	50.6	0.0	20.6	50.5	0.0	26.5	59.7	0.0	24.5	56.0	0.0
その他の生果	43	32.7	69.8	0.0	38.5	82.1	0.0	43.7	85.5	0.0	40.5	83.4	0.0
ジャム	44	1.0	4.5	0.0	1.3	4.5	0.0	1.7	6.1	0.0	1.3	5.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.7	55.1	0.0	5.3	32.6	0.0	6.2	36.2	0.0	8.0	62.7	0.0
魚介類	48-60	66.0	76.8	43.5	69.3	66.3	60.1	73.2	69.7	60.0	76.6	71.2	65.2
生魚介類	48-55	43.1	65.6	0.0	42.0	57.2	6.1	43.6	58.7	12.0	48.6	62.2	22.0
あじ、いわし類	48	12.9	33.4	0.0	9.9	29.1	0.0	9.8	28.6	0.0	10.4	29.9	0.0
さけ、ます	49	6.2	25.4	0.0	4.5	18.8	0.0	3.6	15.8	0.0	5.1	20.5	0.0
たい、かれい類	50	4.8	28.7	0.0	4.9	20.8	0.0	4.8	19.7	0.0	5.8	21.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	21.6	0.0	3.8	17.7	0.0	4.9	20.5	0.0	5.2	21.6	0.0
その他の生魚	52	6.2	27.0	0.0	8.1	27.0	0.0	8.5	26.9	0.0	9.3	28.3	0.0
貝類	53	2.2	11.1	0.0	2.3	11.5	0.0	3.4	17.4	0.0	3.8	17.9	0.0
いか、たこ類	54	3.6	13.3	0.0	4.3	18.0	0.0	4.2	17.5	0.0	4.4	17.6	0.0
えび、かに類	55	3.6	16.7	0.0	4.2	14.7	0.0	4.3	15.6	0.0	4.7	17.2	0.0
魚介加工品	56-60	23.0	45.3	2.0	27.3	40.0	7.0	29.7	44.0	10.0	28.1	41.4	9.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	9.5	24.8	0.0	14.7	29.6	0.0	15.4	31.5	0.0	14.5	30.0	0.0
魚介(缶詰)	57	4.2	27.6	0.0	2.2	10.3	0.0	2.2	10.0	0.0	2.1	11.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	3.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	1.8	0.0
魚介(練り製品)	59	8.0	27.0	0.0	9.4	24.8	0.0	11.3	27.3	0.0	10.5	25.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.0	7.2	0.0	0.9	6.5	0.0	0.6	5.3	0.0	0.7	5.7	0.0

理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数・男性・女性, 20歳以上

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総 数	肉類	61-69	81.2	71.9	65.5	81.8	72.4	66.7	87.2	76.3	73.2	87.9	74.5	75.0
	畜肉	61-64	56.6	61.8	40.0	57.0	59.0	43.8	60.2	61.7	47.1	61.2	61.9	47.0
	牛肉	61	10.3	28.7	0.0	9.9	27.5	0.0	13.6	36.2	0.0	12.9	33.0	0.0
	豚肉	62	34.9	47.8	15.5	34.7	46.8	15.0	33.7	47.8	11.0	34.5	48.2	12.9
	ハム、ソーセージ類	63	11.5	25.1	0.0	12.3	21.4	0.0	12.8	21.8	0.0	13.5	23.3	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.3	8.7	0.0
	鳥肉	65-66	22.8	43.0	0.0	23.9	46.8	0.0	25.7	50.0	0.0	25.4	47.2	0.0
	鶏肉	65	22.8	43.0	0.0	23.9	46.6	0.0	25.6	50.0	0.0	25.3	47.2	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	肉類(内臓)	67	1.4	11.0	0.0	0.9	7.2	0.0	1.1	10.8	0.0	1.3	11.7	0.0
	その他の肉類	68-69	0.4	5.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.3	0.0
	鯨肉	68	0.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.0	0.0	1.2	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
	卵類	70	30.2	33.6	20.0	32.6	32.7	27.7	35.8	33.8	34.9	35.6	35.1	32.0
	乳類	71-75	89.9	140.4	12.3	96.6	136.6	42.8	101.9	120.6	66.3	104.4	133.0	51.0
	牛乳・乳製品	71-74	89.9	140.4	12.3	96.6	136.6	42.8	101.9	120.6	66.3	104.4	133.0	51.0
	牛乳	71	58.1	113.5	0.0	58.8	99.8	0.0	60.9	95.9	0.0	62.9	106.9	0.0
	チーズ	72	2.5	9.0	0.0	2.5	9.0	0.0	2.4	7.7	0.0	2.6	8.2	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.4	57.6	0.0	27.9	60.5	0.0	32.6	57.6	0.0	32.3	61.2	0.0
	その他の乳製品	74	4.0	18.0	0.0	7.3	61.4	0.0	6.0	29.6	0.0	6.6	36.9	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76-80	10.1	10.1	6.6	10.1	9.4	8.0	10.2	9.1	8.5	10.7	9.9	8.3
	バター	76	0.7	2.1	0.0	0.9	2.8	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0
	マーガリン	77	1.6	6.1	0.0	1.3	3.9	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.4	0.0
	植物性油脂	78	7.6	7.8	5.3	7.8	7.6	6.0	8.0	8.0	6.0	8.4	8.4	6.0
	動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.5	0.0
	その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
	菓子類	81-85	23.8	57.0	0.0	24.6	47.6	0.0	26.0	46.6	0.0	24.8	46.7	0.0
	和菓子類	81	8.4	24.7	0.0	10.0	29.0	0.0	11.2	30.4	0.0	11.7	29.4	0.0
	ケーキ・パストリー類	82	9.4	42.5	0.0	6.5	24.2	0.0	7.8	26.8	0.0	6.2	23.8	0.0
	ビスケット類	83	0.7	3.8	0.0	1.8	8.7	0.0	2.0	9.9	0.0	1.5	7.7	0.0
	キャンディー類	84	0.3	3.1	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.2	0.0
	その他の菓子類	85	4.9	22.9	0.0	6.1	23.8	0.0	4.9	20.1	0.0	5.2	22.0	0.0
	嗜好飲料類	86-91	606.5	531.8	518.5	635.2	519.9	545.5	652.1	486.1	596.2	666.3	500.4	590.7
	アルコール飲料	86-88	141.7	396.8	0.0	114.7	288.3	0.5	125.9	274.0	1.7	131.4	293.3	1.0
	日本酒	86	8.3	39.1	0.0	12.2	53.1	0.0	12.7	56.3	0.0	10.9	50.0	0.0
	ビール	87	86.8	337.1	0.0	72.2	223.0	0.0	69.4	196.2	0.0	80.2	228.2	0.0
	洋酒・その他	88	46.6	156.8	0.0	30.3	124.5	0.0	43.8	165.8	0.0	40.3	153.6	0.0
	その他の嗜好飲料	89-91	464.8	390.0	400.0	520.5	437.0	459.5	526.2	417.8	470.0	534.8	415.9	470.5
	茶	89	227.9	304.4	100.0	260.6	329.7	150.0	282.5	367.8	180.0	303.0	350.3	200.0
	コーヒー・ココア	90	144.6	188.6	102.0	158.4	215.1	101.0	162.4	193.9	150.0	152.0	196.5	120.0
	その他の嗜好飲料	91	92.4	226.9	0.0	101.5	281.5	0.0	81.3	192.9	0.0	79.8	209.8	0.0
	調味料・香辛料類	92-98	77.1	65.4	59.5	81.2	76.0	57.9	83.9	71.2	63.2	84.7	79.7	61.0
	調味料	92-97	76.8	65.4	59.5	80.9	76.0	57.5	83.5	71.1	62.9	84.3	79.7	60.6
	ソース	92	1.1	3.4	0.0	1.7	4.9	0.0	1.9	5.8	0.0	1.8	5.3	0.0
	しょうゆ	93	12.3	12.6	9.0	13.2	13.6	9.8	13.3	12.5	10.5	13.7	13.0	10.8
	塩	94	1.2	1.3	0.7	1.3	1.5	0.9	1.3	1.4	0.9	1.3	1.4	0.9
マヨネーズ	95	3.4	8.3	0.0	3.6	8.6	0.0	3.6	7.3	0.0	3.0	6.3	0.0	
味噌	96	12.6	13.5	10.0	11.6	12.3	10.0	11.4	11.9	9.6	10.9	11.2	10.0	
その他の調味料	97	46.3	60.3	26.5	49.5	71.2	24.1	52.1	67.5	28.5	53.6	75.3	27.1	
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.2	0.0	

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
	調査人数(人)	143			371			555			2,006			
男 性	総量	1-98	2,143.2	828.1	2,023.7	2,250.2	776.4	2,130.1	2,282.4	763.5	2,219.6	2,299.0	753.0	2,242.4
	穀類	1-12	582.9	232.1	544.0	525.4	165.0	518.0	520.2	186.7	510.0	516.7	189.5	499.2
	米・加工品	1,2	456.7	250.5	420.0	393.7	185.7	400.0	402.4	199.5	400.0	395.6	200.5	400.0
	米	1	451.1	252.6	417.0	390.9	185.5	400.0	398.0	198.7	400.0	391.2	201.4	390.2
	米加工品	2	5.6	32.8	0.0	2.8	18.8	0.0	4.4	24.8	0.0	4.4	26.1	0.0
	小麦・加工品	3-9	117.1	123.4	80.0	122.3	119.1	91.4	107.5	115.1	72.4	106.7	114.7	72.0
	小麦粉類	3	3.1	9.4	0.0	4.3	15.2	0.0	4.0	12.8	0.0	4.0	11.5	0.0
	パン類(菓子パンを除く)	4	30.3	48.7	0.0	32.9	47.2	0.0	32.6	49.6	0.0	31.4	46.4	0.0
	菓子パン類	5	5.4	30.6	0.0	7.0	27.0	0.0	4.4	20.7	0.0	4.9	24.0	0.0
	うどん、中華めん類	6	44.5	103.3	0.0	54.7	100.7	0.0	45.9	97.4	0.0	46.9	94.5	0.0
	即席中華めん	7	8.6	26.9	0.0	9.4	29.8	0.0	6.2	24.5	0.0	5.2	23.0	0.0
	パスタ類	8	17.7	66.9	0.0	7.6	37.4	0.0	9.3	43.1	0.0	8.9	42.8	0.0
	その他の小麦加工品	9	7.4	22.9	0.0	6.5	21.9	0.0	5.2	14.2	0.0	5.4	16.7	0.0
	その他の穀類・加工品	10-12	9.1	52.0	0.0	9.4	46.2	0.0	10.3	43.5	0.0	14.4	58.5	0.0
	そば・加工品	10	7.4	51.7	0.0	8.3	45.7	0.0	8.3	41.8	0.0	11.1	52.7	0.0
	とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.4	4.9	0.0	0.7	8.3	0.0
	その他の穀類	12	1.6	7.7	0.0	0.9	5.9	0.0	1.6	12.3	0.0	2.5	24.2	0.0
	野菜類	25-38	258.9	175.9	219.0	294.2	184.1	255.5	313.9	187.2	284.6	302.2	180.4	280.0
	緑黄色野菜	25-29	75.2	95.9	50.9	93.4	93.9	67.4	99.8	97.0	79.6	91.6	83.1	71.0
	トマト	25	14.8	36.5	0.0	20.7	43.6	0.0	22.4	45.2	0.0	18.9	41.6	0.0
にんじん	26	16.0	21.6	7.1	22.0	27.2	12.5	20.3	25.5	12.0	20.1	25.3	12.0	
ほうれん草	27	11.6	33.0	0.0	13.8	37.7	0.0	15.0	42.1	0.0	12.1	32.2	0.0	
ピーマン	28	2.6	9.2	0.0	5.1	16.3	0.0	4.4	12.8	0.0	4.3	12.9	0.0	
その他の緑黄色野菜	29	30.2	79.7	5.0	31.9	53.4	8.0	37.6	57.4	15.0	36.3	51.3	15.0	
その他の野菜	30-35	167.6	123.4	154.9	177.5	121.1	158.5	190.1	135.8	165.7	184.9	129.5	163.0	
キャベツ	30	29.4	52.9	0.0	29.6	47.5	0.0	30.8	54.1	0.0	31.9	54.2	0.0	
きゅうり	31	7.8	19.7	0.0	8.4	18.2	0.0	8.3	16.8	0.0	9.5	20.9	0.0	
大根	32	37.1	69.3	0.0	35.0	63.6	0.0	41.3	73.1	0.0	37.0	61.7	0.0	
たまねぎ	33	30.3	39.4	12.0	35.6	44.6	18.8	33.1	44.7	16.0	33.0	42.5	19.0	
はくさい	34	18.3	41.6	0.0	21.2	47.6	0.0	25.8	66.5	0.0	24.2	55.7	0.0	
その他の淡色野菜	35	44.6	57.8	24.0	47.8	58.8	29.4	50.9	55.7	30.8	49.3	57.9	30.6	
野菜ジュース	36	7.8	51.2	0.0	11.2	55.8	0.0	11.5	46.6	0.0	13.5	53.4	0.0	
漬け物	37,38	8.2	18.6	0.0	12.1	23.9	0.0	12.5	23.7	0.0	12.2	24.8	0.0	
葉類漬け物	37	3.0	12.2	0.0	4.1	15.6	0.0	4.3	16.5	0.0	3.8	17.0	0.0	
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	13.8	0.0	7.9	18.0	0.0	8.2	16.8	0.0	8.4	17.6	0.0	
果実類	39-45	68.0	112.0	0.0	85.5	122.9	13.0	99.9	135.6	49.0	101.4	152.0	52.4	
生果	39-43	65.8	110.3	0.0	80.4	120.3	0.0	93.4	131.6	38.0	92.8	125.9	48.0	
いちご	39	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	
柑橘類	40	11.1	35.4	0.0	16.6	55.6	0.0	20.0	54.9	0.0	20.6	55.6	0.0	
バナナ	41	19.6	69.0	0.0	11.8	35.6	0.0	13.8	34.7	0.0	13.0	34.3	0.0	
りんご	42	13.6	39.4	0.0	18.4	48.6	0.0	22.7	58.2	0.0	22.9	55.2	0.0	
その他の生果	43	21.4	50.2	0.0	33.6	78.6	0.0	36.9	76.1	0.0	36.2	82.9	0.0	
ジャム	44	0.7	3.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.5	5.1	0.0	1.2	4.8	0.0	
果汁・果汁飲料	45	1.4	15.1	0.0	4.1	25.4	0.0	5.1	29.6	0.0	7.4	77.3	0.0	
魚介類	48-60	77.0	89.0	57.0	79.8	75.6	71.0	84.5	77.5	70.0	85.5	78.8	73.2	
生魚介類	48-55	47.6	72.6	0.0	49.0	66.4	20.0	52.1	66.2	24.4	54.5	68.9	25.0	
あじ、いわし類	48	12.5	33.4	0.0	12.0	32.9	0.0	11.0	29.3	0.0	11.3	32.2	0.0	
さけ、ます	49	6.1	26.0	0.0	4.8	20.1	0.0	4.2	18.0	0.0	5.0	20.9	0.0	
たい、かれい類	50	7.5	40.6	0.0	6.1	25.9	0.0	5.8	22.8	0.0	6.4	23.5	0.0	
まぐろ、かじき類	51	5.3	29.8	0.0	3.9	18.3	0.0	6.2	23.7	0.0	6.6	25.4	0.0	
その他の生魚	52	5.7	26.6	0.0	9.6	29.9	0.0	11.3	32.0	0.0	9.9	30.0	0.0	
貝類	53	1.9	11.7	0.0	2.4	12.5	0.0	3.6	20.5	0.0	4.5	21.1	0.0	
いか、たこ類	54	3.6	15.0	0.0	5.8	23.8	0.0	5.2	20.8	0.0	5.4	20.3	0.0	
えび、かに類	55	4.9	22.5	0.0	4.3	14.5	0.0	4.7	15.0	0.0	5.4	18.2	0.0	
魚介加工品	56-60	29.4	59.3	6.0	30.8	43.0	10.0	32.5	47.0	12.2	31.0	46.1	10.0	
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.7	30.7	0.0	18.3	33.8	0.0	16.2	31.6	0.0	16.1	33.0	0.0	
魚介(缶詰)	57	6.3	38.8	0.0	2.5	10.9	0.0	2.5	10.4	0.0	2.3	13.0	0.0	
魚介(佃煮)	58	0.5	4.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.9	0.0	
魚介(練り製品)	59	10.0	34.8	0.0	8.6	21.5	0.0	12.8	31.0	0.0	11.6	28.9	0.0	
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	7.1	0.0	1.4	9.0	0.0	0.7	6.7	0.0	0.7	5.9	0.0	

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
男 性	肉類	61-69	94.8	80.8	84.7	102.6	83.7	85.0	100.4	85.9	81.0	102.9	82.7	90.0
	畜肉	61-64	65.3	67.3	50.0	71.4	69.6	56.0	69.5	69.7	54.1	71.0	69.3	57.6
	牛肉	61	10.8	28.8	0.0	12.8	34.0	0.0	17.1	44.2	0.0	14.9	36.3	0.0
	豚肉	62	42.1	55.1	20.0	42.4	54.9	25.0	38.4	53.2	16.7	40.3	54.6	19.3
	ハム、ソーセージ類	63	12.5	23.0	0.0	16.1	24.8	0.0	13.7	24.3	0.0	15.3	25.5	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.3	0.0	0.5	12.4	0.0
	鳥肉	65-66	26.5	50.2	0.0	29.9	53.8	0.0	28.7	55.9	0.0	30.1	53.2	0.0
	鶏肉	65	26.5	50.2	0.0	29.8	53.4	0.0	28.5	55.9	0.0	30.1	53.1	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	2.2	0.0
	肉類(内臓)	67	2.6	15.7	0.0	1.3	9.1	0.0	2.1	15.4	0.0	1.7	14.6	0.0
	その他の肉類	68-69	0.4	3.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	4.3	0.0	0.0	1.8	0.0
	鯨肉	68	0.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	1.8	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.1	1.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
	卵類	70	37.5	38.6	25.0	33.5	35.3	28.0	37.7	36.0	40.8	39.1	38.0	38.6
	乳類	71-75	74.8	135.7	4.5	87.1	147.9	12.0	88.5	119.3	20.0	99.2	136.9	23.0
	牛乳・乳製品	71-74	74.8	135.7	4.5	87.1	147.9	12.0	88.5	119.3	20.0	99.2	136.9	23.0
	牛乳	71	50.2	108.4	0.0	53.0	99.0	0.0	50.3	87.8	0.0	60.8	108.5	0.0
	チーズ	72	2.0	8.5	0.0	2.7	11.2	0.0	2.3	8.3	0.0	2.4	8.6	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	18.4	54.2	0.0	23.1	56.5	0.0	29.1	55.6	0.0	28.1	61.2	0.0
	その他の乳製品	74	4.2	21.7	0.0	8.4	88.1	0.0	6.8	37.4	0.0	7.9	45.5	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76-80	11.7	10.9	9.5	12.1	10.8	10.5	11.2	9.9	9.1	11.7	10.4	9.4
	バター	76	0.6	1.9	0.0	1.1	3.4	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	3.0	0.0
	マーガリン	77	1.9	6.8	0.0	1.3	4.7	0.0	1.1	3.6	0.0	1.1	3.3	0.0
	植物性油脂	78	9.0	8.6	6.5	9.6	8.4	8.0	9.1	8.8	7.0	9.5	9.0	7.2
	動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.8	0.0
	その他の油脂	80	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	菓子類	81-85	15.3	41.1	0.0	24.5	53.5	0.0	22.8	44.4	0.0	21.6	44.6	0.0
	和菓子類	81	7.1	21.4	0.0	9.5	31.0	0.0	10.6	33.0	0.0	10.3	28.3	0.0
	ケーキ・パストリー類	82	3.1	14.6	0.0	6.4	25.6	0.0	7.7	26.4	0.0	5.4	21.6	0.0
	ビスケット類	83	0.4	3.5	0.0	1.7	9.2	0.0	1.6	8.6	0.0	1.4	8.2	0.0
	キャンディー類	84	0.2	2.5	0.0	0.2	2.8	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	1.9	0.0
	その他の菓子類	85	4.4	22.0	0.0	6.8	27.4	0.0	2.7	12.3	0.0	4.3	21.4	0.0
	嗜好飲料類	86-91	685.1	578.1	591.0	760.3	615.7	620.0	754.3	561.6	694.0	762.4	561.2	680.0
	アルコール飲料	86-88	219.0	473.6	2.0	200.9	374.3	4.5	219.8	348.8	8.0	217.9	369.4	5.0
	日本酒	86	14.5	56.4	0.0	22.8	77.4	0.0	22.9	78.4	0.0	18.3	68.6	0.0
	ビール	87	116.2	376.1	0.0	119.4	275.5	0.0	111.4	241.1	0.0	132.5	294.1	0.0
	洋酒・その他	88	88.3	216.5	0.0	58.7	176.0	0.0	85.5	233.1	0.0	67.1	198.5	0.0
	その他の嗜好飲料	89-91	466.0	400.3	402.0	559.4	504.8	492.0	534.5	463.1	470.0	544.5	449.2	470.0
	茶	89	197.6	279.9	0.0	253.8	337.0	150.0	279.2	410.2	150.0	294.5	352.9	200.0
	コーヒー・ココア	90	165.7	209.4	142.0	166.6	228.3	100.0	165.8	205.8	142.0	161.3	213.6	122.0
	その他の嗜好飲料	91	102.8	251.4	0.0	138.9	374.9	0.0	89.5	208.3	0.0	88.7	237.0	0.0
	調味料・香辛料類	92-98	83.7	73.0	62.7	95.3	85.0	67.2	93.6	82.1	69.3	96.6	90.3	67.6
	調味料	92-97	83.3	73.1	62.7	95.0	85.0	66.3	93.2	82.0	69.2	96.2	90.3	67.5
	ソース	92	1.2	3.3	0.0	2.4	6.0	0.0	2.5	6.7	0.0	2.3	6.0	0.0
	しょうゆ	93	14.0	13.6	10.0	14.7	14.8	10.5	14.7	12.8	12.0	15.4	14.1	12.0
	塩	94	1.4	1.4	1.0	1.4	1.6	1.0	1.4	1.5	1.0	1.4	1.6	1.0
マヨネーズ	95	4.0	9.5	0.0	3.8	8.8	0.0	3.6	7.7	0.0	3.2	6.9	0.0	
味噌	96	13.9	15.2	10.0	12.3	12.9	10.0	12.1	12.6	10.8	11.6	12.0	10.0	
その他の調味料	97	48.8	67.2	24.0	60.5	81.4	31.3	59.0	78.4	28.8	62.3	85.3	30.9	
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
	調査人数(人)	170			563			701			2,140			
男 性	総量	1-98	1,816.8	694.0	1,777.7	1,821.3	629.7	1,784.2	1,900.5	588.0	1,870.7	1,895.9	603.2	1,860.2
	穀類	1-12	380.9	158.0	365.8	379.0	134.7	370.0	372.1	127.6	364.0	365.8	136.8	360.0
	米・加工品	1,2	267.9	152.7	260.5	276.7	136.5	270.0	269.1	136.0	256.0	259.4	142.7	250.0
	米	1	264.6	152.5	257.0	273.4	136.8	270.0	265.3	136.3	250.0	256.1	143.0	240.0
	米加工品	2	3.3	20.0	0.0	3.3	20.1	0.0	3.8	21.1	0.0	3.3	19.6	0.0
	小麦・加工品	3-9	103.4	102.8	71.0	96.7	94.1	70.0	95.9	97.2	69.0	98.1	99.5	69.6
	小麦粉類	3	3.8	12.8	0.0	3.4	12.0	0.0	3.9	12.1	0.0	3.7	11.5	0.0
	パン類(菓子パンを除く)	4	26.3	37.9	0.0	34.8	43.3	0.0	37.3	44.9	25.0	34.5	43.8	0.0
	菓子パン類	5	4.0	19.6	0.0	3.4	16.5	0.0	4.8	21.4	0.0	3.8	19.0	0.0
	うどん、中華めん類	6	46.9	86.5	0.0	35.9	75.2	0.0	32.3	76.2	0.0	37.8	78.8	0.0
	即席中華めん	7	8.0	29.2	0.0	5.1	21.6	0.0	3.3	17.2	0.0	3.1	16.5	0.0
	パスタ類	8	9.5	45.8	0.0	10.2	42.4	0.0	10.0	41.4	0.0	11.0	44.8	0.0
	その他の小麦加工品	9	4.8	17.8	0.0	3.9	11.9	0.0	4.3	16.7	0.0	4.2	14.9	0.0
	その他の穀類・加工品	10-12	9.6	39.2	0.0	5.6	27.6	0.0	7.1	32.6	0.0	8.3	36.9	0.0
	そば・加工品	10	7.6	38.8	0.0	3.0	23.3	0.0	5.2	31.1	0.0	5.4	32.1	0.0
	とうもろこし・加工品	11	1.1	6.3	0.0	0.6	4.7	0.0	0.6	4.8	0.0	1.0	7.9	0.0
	その他の穀類	12	0.9	5.2	0.0	2.1	14.1	0.0	1.4	9.0	0.0	1.9	16.2	0.0
	野菜類	25-38	279.5	180.3	258.4	272.8	166.7	250.5	289.1	169.1	262.0	288.0	165.2	263.1
	緑黄色野菜	25-29	89.9	86.3	70.4	83.9	83.6	62.5	96.4	87.5	75.8	95.2	84.3	75.9
	トマト	25	24.7	47.6	0.0	18.5	45.5	0.0	21.5	43.4	0.0	21.4	43.3	0.0
にんじん	26	18.6	22.7	11.4	18.2	24.2	10.0	19.3	23.0	12.2	18.6	24.5	10.4	
ほうれん草	27	10.9	26.9	0.0	9.8	25.2	0.0	15.5	38.7	0.0	13.5	33.4	0.0	
ピーマン	28	3.9	10.6	0.0	4.3	12.4	0.0	3.8	11.5	0.0	3.8	11.0	0.0	
その他の緑黄色野菜	29	31.8	47.5	11.3	33.2	46.3	13.8	36.2	47.8	18.2	38.1	51.2	18.4	
その他の野菜	30-35	173.5	127.2	151.9	168.5	116.4	149.4	173.6	119.7	157.5	171.4	116.4	152.6	
キャベツ	30	22.0	39.2	0.0	27.4	46.3	0.0	27.9	47.0	0.0	28.1	49.8	0.0	
きゅうり	31	8.2	20.9	0.0	8.5	19.3	0.0	9.8	19.6	0.0	9.0	18.2	0.0	
大根	32	40.3	67.1	0.0	36.3	58.0	0.0	35.4	64.2	0.0	36.0	58.7	0.0	
たまねぎ	33	32.1	39.1	18.2	27.4	37.6	15.0	29.9	37.7	16.8	27.2	36.2	12.7	
はくさい	34	20.6	61.4	0.0	23.6	51.5	0.0	22.6	52.1	0.0	23.4	52.8	0.0	
その他の淡色野菜	35	50.3	62.3	32.1	45.3	56.3	27.0	48.0	54.8	31.0	47.7	52.5	31.6	
野菜ジュース	36	8.4	44.5	0.0	10.1	44.7	0.0	10.2	45.8	0.0	11.3	48.6	0.0	
漬け物	37,38	7.8	19.1	0.0	10.2	26.6	0.0	9.0	19.9	0.0	10.1	21.0	0.0	
葉類漬け物	37	2.5	12.5	0.0	3.9	16.1	0.0	2.9	12.3	0.0	3.4	13.7	0.0	
たくあん・その他の漬け物	38	5.3	15.1	0.0	6.3	21.3	0.0	6.1	14.2	0.0	6.7	15.9	0.0	
果実類	39-45	114.2	138.0	80.0	104.2	126.4	72.0	125.6	139.4	94.7	122.1	139.5	88.0	
生果	39-43	102.0	117.1	76.4	96.6	121.6	60.0	116.6	134.4	88.0	111.9	131.2	80.0	
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.3	0.0	
柑橘類	40	24.7	54.0	0.0	21.0	46.2	0.0	22.4	46.9	0.0	26.6	56.8	0.0	
バナナ	41	8.6	29.8	0.0	11.8	31.2	0.0	15.5	39.9	0.0	14.9	36.2	0.0	
りんご	42	26.5	57.9	0.0	22.1	51.6	0.0	29.6	60.6	0.0	25.9	56.7	0.0	
その他の生果	43	42.2	81.8	0.0	41.7	84.2	0.0	49.1	92.1	0.0	44.4	83.7	0.0	
ジャム	44	1.2	5.0	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	6.8	0.0	1.5	5.2	0.0	
果汁・果汁飲料	45	11.0	73.3	0.0	6.2	36.7	0.0	7.1	40.7	0.0	8.7	44.7	0.0	
魚介類	48-60	56.8	63.6	39.2	62.3	58.4	52.6	64.3	61.5	52.0	68.3	62.2	60.0	
生魚介類	48-55	39.3	59.0	2.0	37.3	49.6	0.0	36.8	51.1	0.0	42.9	54.7	17.7	
あじ、いわし類	48	13.2	33.6	0.0	8.6	26.3	0.0	8.9	27.9	0.0	9.4	27.6	0.0	
さけ、ます	49	6.3	25.0	0.0	4.3	17.9	0.0	3.1	13.8	0.0	5.1	20.2	0.0	
たい、かれい類	50	2.5	11.0	0.0	4.1	16.7	0.0	4.0	16.7	0.0	5.2	20.0	0.0	
まぐろ、かじき類	51	2.3	10.5	0.0	3.8	17.3	0.0	3.8	17.5	0.0	4.0	17.2	0.0	
その他の生魚	52	6.5	27.4	0.0	7.1	24.8	0.0	6.3	21.7	0.0	8.7	26.7	0.0	
貝類	53	2.4	10.6	0.0	2.2	10.8	0.0	3.2	14.4	0.0	3.1	14.1	0.0	
いか、たこ類	54	3.6	11.8	0.0	3.3	12.8	0.0	3.5	14.4	0.0	3.5	14.6	0.0	
えび、かに類	55	2.5	9.2	0.0	4.0	14.8	0.0	4.0	16.0	0.0	4.0	16.1	0.0	
魚介加工品	56-60	17.6	27.7	0.6	25.0	37.8	5.0	27.5	41.3	7.5	25.3	36.2	7.3	
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	7.7	18.4	0.0	12.3	26.2	0.0	14.7	31.4	0.0	13.0	26.9	0.0	
魚介(缶詰)	57	2.4	11.6	0.0	2.0	10.0	0.0	2.0	9.6	0.0	2.0	8.8	0.0	
魚介(佃煮)	58	0.2	2.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	1.8	0.0	
魚介(練り製品)	59	6.3	18.1	0.0	10.0	26.8	0.0	10.1	24.0	0.0	9.4	22.7	0.0	
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.0	7.3	0.0	0.6	4.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.7	5.5	0.0	

	食品群 番号	よくあった			ときどきあった			まれにあった			まったくなかった			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
男 性	肉類	61-69	69.8	61.4	57.1	68.1	60.1	59.0	76.7	65.9	66.0	73.7	62.6	60.0
	畜肉	61-64	49.3	55.9	33.4	47.5	48.6	38.0	52.9	53.6	40.0	51.9	52.4	40.0
	牛肉	61	9.9	28.8	0.0	8.0	22.0	0.0	10.8	28.0	0.0	11.0	29.5	0.0
	豚肉	62	28.8	39.8	11.3	29.7	39.9	10.5	30.0	42.8	7.6	29.1	40.5	9.0
	ハム、ソーセージ類	63	10.6	26.8	0.0	9.8	18.4	0.0	12.0	19.7	0.0	11.8	20.9	0.0
	その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.4	0.0
	鳥肉	65-66	19.7	35.7	0.0	20.0	41.1	0.0	23.4	44.6	0.0	20.9	40.4	0.0
	鶏肉	65	19.7	35.7	0.0	20.0	41.1	0.0	23.3	44.6	0.0	20.9	40.4	0.0
	その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.2	0.0
	肉類(内臓)	67	0.4	3.9	0.0	0.6	5.7	0.0	0.4	4.6	0.0	0.9	8.0	0.0
	その他の肉類	68-69	0.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	鯨肉	68	0.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	卵類	70	24.1	27.3	13.9	32.0	30.9	27.5	34.3	31.8	33.1	32.4	31.9	28.3
	乳類	71-75	102.7	143.5	28.5	102.9	128.3	60.0	112.6	120.7	83.0	109.2	129.1	70.0
	牛乳・乳製品	71-74	102.7	143.5	28.5	102.9	128.3	60.0	112.6	120.7	83.0	109.2	129.1	70.0
	牛乳	71	64.7	117.5	0.0	62.7	100.3	0.0	69.4	101.2	0.0	65.0	105.4	0.0
	チーズ	72	2.9	9.4	0.0	2.4	7.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.7	7.7	0.0
	発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.3	59.9	0.0	31.1	62.8	0.0	35.3	59.0	0.0	36.1	61.0	0.0
	その他の乳製品	74	3.8	14.3	0.0	6.6	33.9	0.0	5.4	21.6	0.0	5.4	26.3	0.0
	その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	油脂類	76-80	8.7	9.2	5.8	8.8	8.2	6.8	9.5	8.4	8.0	9.7	9.3	7.4
	バター	76	0.8	2.2	0.0	0.7	2.3	0.0	0.9	2.7	0.0	0.9	3.1	0.0
	マーガリン	77	1.4	5.5	0.0	1.2	3.2	0.0	1.4	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0
	植物性油脂	78	6.5	6.8	4.1	6.7	6.9	5.0	7.1	7.1	4.8	7.4	7.7	5.0
	動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.1	0.0
	その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	菓子類	81-85	31.0	66.9	0.0	24.7	43.2	0.0	28.6	48.2	0.0	27.9	48.4	0.0
	和菓子類	81	9.6	27.2	0.0	10.3	27.6	0.0	11.7	28.2	0.0	12.9	30.3	0.0
	ケーキ・パストリー類	82	14.7	55.7	0.0	6.6	23.2	0.0	7.9	27.2	0.0	6.9	25.7	0.0
	ビスケット類	83	1.0	4.1	0.0	1.9	8.3	0.0	2.3	10.7	0.0	1.7	7.1	0.0
	キャンディー類	84	0.3	3.5	0.0	0.3	3.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.4	0.0
	その他の菓子類	85	5.4	23.8	0.0	5.7	21.0	0.0	6.7	24.5	0.0	6.0	22.5	0.0
	嗜好飲料類	86-91	540.5	481.3	470.3	552.8	426.8	505.3	571.2	399.0	519.0	576.1	416.1	506.2
	アルコール飲料	86-88	76.7	304.7	0.0	57.9	193.8	0.0	51.5	160.5	0.0	50.4	158.6	0.0
	日本酒	86	3.1	9.4	0.0	5.3	24.8	0.0	4.5	25.8	0.0	4.1	18.5	0.0
	ビール	87	62.0	299.3	0.0	41.0	173.7	0.0	36.1	143.0	0.0	31.2	122.0	0.0
	洋酒・その他	88	11.6	57.2	0.0	11.6	66.8	0.0	10.9	61.5	0.0	15.1	86.5	0.0
	その他の嗜好飲料	89-91	463.8	382.3	400.0	495.0	384.2	451.0	519.7	378.2	470.0	525.7	382.1	472.0
	茶	89	253.4	322.2	150.0	265.1	325.0	150.0	285.2	330.6	200.0	310.9	347.8	200.0
	コーヒー・ココア	90	126.8	167.7	15.0	153.1	206.0	102.0	159.7	184.1	150.0	143.3	178.6	102.0
	その他の嗜好飲料	91	83.6	204.4	0.0	76.8	193.7	0.0	74.8	179.6	0.0	71.6	180.3	0.0
	調味料・香辛料類	92-98	71.6	57.8	57.9	71.8	67.9	52.3	76.1	60.1	58.8	73.5	66.4	54.8
	調味料	92-97	71.4	57.9	57.9	71.6	67.9	52.1	75.8	60.1	58.4	73.2	66.4	54.5
	ソース	92	1.0	3.4	0.0	1.2	3.8	0.0	1.5	4.8	0.0	1.4	4.6	0.0
しょうゆ	93	10.8	11.6	8.2	12.2	12.6	9.0	12.2	12.2	9.0	12.1	11.7	9.4	
塩	94	1.0	1.1	0.6	1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.8	1.2	1.3	0.8	
マヨネーズ	95	3.0	7.2	0.0	3.6	8.5	0.0	3.5	7.0	0.0	2.9	5.6	0.0	
味噌	96	11.4	11.7	10.0	11.2	11.8	10.0	10.8	11.2	9.0	10.2	10.4	9.0	
その他の調味料	97	44.2	53.9	30.0	42.2	62.7	19.7	46.7	56.9	28.4	45.4	63.5	24.2	
香辛料・その他	98	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	

注)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の間2に回答した者を集計対象とした。

(26年)

第 65 表 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	7,639	100.0	583	100.0	934	100.0	1,158	100.0	1,156	100.0	1,751	100.0	2,057	100.0	
総 数	5時間未満	588	7.7	47	8.1	78	8.4	126	10.9	100	8.7	98	5.6	139	6.8
	5時間以上6時間未満	2,209	28.9	196	33.6	281	30.1	425	36.7	417	36.1	485	27.7	405	19.7
	6時間以上7時間未満	2,606	34.1	200	34.3	357	38.2	421	36.4	420	36.3	660	37.7	548	26.6
	7時間以上8時間未満	1,470	19.2	101	17.3	184	19.7	162	14.0	176	15.2	376	21.5	471	22.9
	8時間以上9時間未満	532	7.0	30	5.1	28	3.0	21	1.8	39	3.4	117	6.7	297	14.4
	9時間以上	234	3.1	9	1.5	6	0.6	3	0.3	4	0.3	15	0.9	197	9.6
男 性	3,567	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	928	100.0	
男 性	5時間未満	256	7.2	22	8.5	44	9.8	59	10.9	45	8.3	34	4.0	52	5.6
	5時間以上6時間未満	938	26.3	93	35.9	140	31.1	191	35.3	158	29.1	210	24.8	146	15.7
	6時間以上7時間未満	1,226	34.4	89	34.4	175	38.9	196	36.2	210	38.7	315	37.2	241	26.0
	7時間以上8時間未満	729	20.4	40	15.4	79	17.6	79	14.6	104	19.2	201	23.8	226	24.4
	8時間以上9時間未満	293	8.2	10	3.9	11	2.4	14	2.6	25	4.6	76	9.0	157	16.9
	9時間以上	125	3.5	5	1.9	1	0.2	2	0.4	1	0.2	10	1.2	106	11.4
女 性	4,072	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	613	100.0	905	100.0	1,129	100.0	
女 性	5時間未満	332	8.2	25	7.7	34	7.0	67	10.9	55	9.0	64	7.1	87	7.7
	5時間以上6時間未満	1,271	31.2	103	31.8	141	29.1	234	37.9	259	42.3	275	30.4	259	22.9
	6時間以上7時間未満	1,380	33.9	111	34.3	182	37.6	225	36.5	210	34.3	345	38.1	307	27.2
	7時間以上8時間未満	741	18.2	61	18.8	105	21.7	83	13.5	72	11.7	175	19.3	245	21.7
	8時間以上9時間未満	239	5.9	20	6.2	17	3.5	7	1.1	14	2.3	41	4.5	140	12.4
	9時間以上	109	2.7	4	1.2	5	1.0	1	0.2	3	0.5	5	0.6	91	8.1

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(26年)

問3：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 66 表 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	7,636	100.0	583	100.0	934	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,751	100.0	2,055	100.0	
総 数	充分とれている	1,872	24.5	115	19.7	155	16.6	153	13.2	192	16.6	471	26.9	786	38.2
	まあまあとれている	4,240	55.5	325	55.7	522	55.9	628	54.3	665	57.5	1,034	59.1	1,066	51.9
	あまりとれていない	1,396	18.3	131	22.5	230	24.6	332	28.7	278	24.0	235	13.4	190	9.2
	まったくとれていない	128	1.7	12	2.1	27	2.9	44	3.8	21	1.8	11	0.6	13	0.6
	総 数	3,565	100.0	259	100.0	450	100.0	541	100.0	543	100.0	846	100.0	926	100.0
男 性	964	27.0	57	22.0	66	14.7	81	15.0	97	17.9	268	31.7	395	42.7	
男 性	まあまあとれている	1,902	53.4	145	56.0	252	56.0	279	51.6	311	57.3	462	54.6	453	48.9
	あまりとれていない	627	17.6	50	19.3	113	25.1	156	28.8	123	22.7	111	13.1	74	8.0
	まったくとれていない	72	2.0	7	2.7	19	4.2	25	4.6	12	2.2	5	0.6	4	0.4
	総 数	4,071	100.0	324	100.0	484	100.0	616	100.0	613	100.0	905	100.0	1,129	100.0
女 性	908	22.3	58	17.9	89	18.4	72	11.7	95	15.5	203	22.4	391	34.6	
女 性	まあまあとれている	2,338	57.4	180	55.6	270	55.8	349	56.7	354	57.7	572	63.2	613	54.3
	あまりとれていない	769	18.9	81	25.0	117	24.2	176	28.6	155	25.3	124	13.7	116	10.3
	まったくとれていない	56	1.4	5	1.5	8	1.7	19	3.1	9	1.5	6	0.7	9	0.8

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(26年)

問4：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が充分にとれていない者の割合の年次比較－年齢階級別，人数，割合－男女計，20 歳以上

	平成21年		平成24年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	8,011	18.4	30,130	15.6	7,636	20.0	0.05
年齢調整値	-	19.4	-	16.3	-	21.7	0.02
20-29歳	736	24.5	2,680	17.7	538	24.5	0.81
30-39歳	1,179	28.5	4,285	22.0	934	27.5	0.46
40-49歳	1,273	27.9	4,470	24.1	1,157	32.5	0.03
50-59歳	1,355	19.9	4,668	17.6	1,156	25.9	0.00
60-69歳	1,608	11.9	6,359	10.9	1,751	14.0	0.08
70歳以上	1,860	7.6	7,668	8.0	2,055	9.9	0.01

注)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(26年)

第67表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況－睡眠の質の状況、1日の平均睡眠時間別、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5時間未満	総数	総数	586	100.0	47	100.0	78	100.0	125	100.0	100	100.0	98	100.0	138	100.0
		充分とれている	39	6.7	3	6.4	4	5.1	6	4.8	3	3.0	6	6.1	17	12.3
		まあまあとれている	189	32.3	12	25.5	22	28.2	25	20.0	29	29.0	40	40.8	61	44.2
		あまりとれていない	281	48.0	27	57.4	39	50.0	65	52.0	57	57.0	44	44.9	49	35.5
	まったくとれていない	77	13.1	5	10.6	13	16.7	29	23.2	11	11.0	8	8.2	11	8.0	
	男性	総数	255	100.0	22	100.0	44	100.0	59	100.0	45	100.0	34	100.0	51	100.0
		充分とれている	19	7.5	1	4.5	3	6.8	2	3.4	2	4.4	2	5.9	9	17.6
		まあまあとれている	78	30.6	6	27.3	14	31.8	9	15.3	13	28.9	15	44.1	21	41.2
		あまりとれていない	117	45.9	11	50.0	19	43.2	33	55.9	24	53.3	13	38.2	17	33.3
	まったくとれていない	41	16.1	4	18.2	8	18.2	15	25.4	6	13.3	4	11.8	4	7.8	
	女性	総数	331	100.0	25	100.0	34	100.0	66	100.0	55	100.0	64	100.0	87	100.0
		充分とれている	20	6.0	2	8.0	1	2.9	4	6.1	1	1.8	4	6.3	8	9.2
まあまあとれている		111	33.5	6	24.0	8	23.5	16	24.2	16	29.1	25	39.1	40	46.0	
あまりとれていない		164	49.5	16	64.0	20	58.8	32	48.5	33	60.0	31	48.4	32	36.8	
まったくとれていない	36	10.9	1	4.0	5	14.7	14	21.2	5	9.1	4	6.3	7	8.0		
5時間以上 6時間未満	総数	総数	2,209	100.0	196	100.0	281	100.0	425	100.0	417	100.0	485	100.0	405	100.0
		充分とれている	219	9.9	16	8.2	16	5.7	23	5.4	27	6.5	68	14.0	69	17.0
		まあまあとれている	1,274	57.7	110	56.1	155	55.2	218	51.3	236	56.6	296	61.0	259	64.0
		あまりとれていない	676	30.6	63	32.1	99	35.2	174	40.9	146	35.0	119	24.5	75	18.5
	まったくとれていない	40	1.8	7	3.6	11	3.9	10	2.4	8	1.9	2	0.4	2	0.5	
	男性	総数	938	100.0	93	100.0	140	100.0	191	100.0	158	100.0	210	100.0	146	100.0
		充分とれている	105	11.2	10	10.8	8	5.7	16	8.4	9	5.7	40	19.0	22	15.1
		まあまあとれている	530	56.5	56	60.2	80	57.1	99	51.8	84	53.2	115	54.8	96	65.8
		あまりとれていない	279	29.7	24	25.8	43	30.7	69	36.1	61	38.6	54	25.7	28	19.2
	まったくとれていない	24	2.6	3	3.2	9	6.4	7	3.7	4	2.5	1	0.5	0	0.0	
	女性	総数	1,271	100.0	103	100.0	141	100.0	234	100.0	259	100.0	275	100.0	259	100.0
		充分とれている	114	9.0	6	5.8	8	5.7	7	3.0	18	6.9	28	10.2	47	18.1
まあまあとれている		744	58.5	54	52.4	75	53.2	119	50.9	152	58.7	181	65.8	163	62.9	
あまりとれていない		397	31.2	39	37.9	56	39.7	105	44.9	85	32.8	65	23.6	47	18.1	
まったくとれていない	16	1.3	4	3.9	2	1.4	3	1.3	4	1.5	1	0.4	2	0.8		
6時間以上 7時間未満	総数	総数	2,606	100.0	200	100.0	357	100.0	421	100.0	420	100.0	660	100.0	548	100.0
		充分とれている	539	20.7	35	17.5	51	14.3	56	13.3	73	17.4	169	25.6	155	28.3
		まあまあとれている	1,745	67.0	142	71.0	236	66.1	285	67.7	285	67.9	438	66.4	359	65.5
		あまりとれていない	318	12.2	23	11.5	70	19.6	77	18.3	62	14.8	52	7.9	34	6.2
	まったくとれていない	4	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	
	男性	総数	1,226	100.0	89	100.0	175	100.0	196	100.0	210	100.0	315	100.0	241	100.0
		充分とれている	272	22.2	19	21.3	23	13.1	29	14.8	33	15.7	89	28.3	79	32.8
		まあまあとれている	793	64.7	61	68.5	111	63.4	126	64.3	148	70.5	194	61.6	153	63.5
		あまりとれていない	160	13.1	9	10.1	41	23.4	40	20.4	29	13.8	32	10.2	9	3.7
	まったくとれていない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	女性	総数	1,380	100.0	111	100.0	182	100.0	225	100.0	210	100.0	345	100.0	307	100.0
		充分とれている	267	19.3	16	14.4	28	15.4	27	12.0	40	19.0	80	23.2	76	24.8
まあまあとれている		952	69.0	81	73.0	125	68.7	159	70.7	137	65.2	244	70.7	206	67.1	
あまりとれていない		158	11.4	14	12.6	29	15.9	37	16.4	33	15.7	20	5.8	25	8.1	
まったくとれていない	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0		
7時間以上 8時間未満	総数	総数	1,470	100.0	101	100.0	184	100.0	162	100.0	176	100.0	376	100.0	471	100.0
		充分とれている	619	42.1	40	39.6	67	36.4	56	34.6	69	39.2	162	43.1	225	47.8
		まあまあとれている	763	51.9	50	49.5	97	52.7	92	56.8	94	53.4	199	52.9	231	49.0
		あまりとれていない	83	5.6	11	10.9	17	9.2	13	8.0	12	6.8	15	4.0	15	3.2
	まったくとれていない	5	0.3	0	0.0	3	1.6	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	
	男性	総数	729	100.0	40	100.0	79	100.0	79	100.0	104	100.0	201	100.0	226	100.0
		充分とれている	319	43.8	16	40.0	26	32.9	28	35.4	41	39.4	96	47.8	112	49.6
		まあまあとれている	355	48.7	20	50.0	42	53.2	39	49.4	53	51.0	97	48.3	104	46.0
		あまりとれていない	51	7.0	4	10.0	9	11.4	11	13.9	9	8.7	8	4.0	10	4.4
	まったくとれていない	4	0.5	0	0.0	2	2.5	1	1.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0	
	女性	総数	741	100.0	61	100.0	105	100.0	83	100.0	72	100.0	175	100.0	245	100.0
		充分とれている	300	40.5	24	39.3	41	39.0	28	33.7	28	38.9	66	37.7	113	46.1
まあまあとれている		408	55.1	30	49.2	55	52.4	53	63.9	41	56.9	102	58.3	127	51.8	
あまりとれていない		32	4.3	7	11.5	8	7.6	2	2.4	3	4.2	7	4.0	5	2.0	
まったくとれていない	1	0.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
8時間以上 9時間未満	総数	総数	531	100.0	30	100.0	28	100.0	21	100.0	39	100.0	117	100.0	296	100.0
		充分とれている	292	55.0	15	50.0	13	46.4	10	47.6	18	46.2	59	50.4	177	59.8
		まあまあとれている	209	39.4	9	30.0	11	39.3	8	38.1	19	48.7	53	45.3	109	36.8
		あまりとれていない	28	5.3	6	20.0	4	14.3	2	9.5	1	2.6	5	4.3	10	3.4
	まったくとれていない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.6	0	0.0	0	0.0	
	男性	総数	292	100.0	10	100.0	11	100.0	14	100.0	25	100.0	76	100.0	156	100.0
		充分とれている	160	54.8	7	70.0	5	45.5	5	35.7	11	44.0	37	48.7	95	60.9
		まあまあとれている	118	40.4	2	20.0	5	45.5	6	42.9	13	52.0	35	46.1	57	36.5
		あまりとれていない	12	4.1	1	10.0	1	9.1	2	14.3	0	0.0	4	5.3	4	2.6
	まったくとれていない	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0	
	女性	総数	239	100.0	20	100.0	17	100.0	7	100.0	14	100.0	41	100.0	140	100.0
		充分とれている	132	55.2	8	40.0	8	47.1	5	71.4	7	50.0	22	53.7	82	58.6
まあまあとれている		91	38.1	7	35.0	6	35.3	2	28.6	6	42.9	18	43.9	52	37.1	
あまりとれていない		16	6.7	5	25.0	3	17.6	0	0.0	1	7.1	1	2.4	6	4.3	
まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
9時間以上	総数	総数	234	100.0	9	100.0	6	100.0	3	100.0	4	100.0	15	100.0	197	100.0
		充分とれている	164	70.1	6	66.7	4	66.7	2	66.7	2	50.0	7	46.7	143	72.6
		まあまあとれている	60	25.6	2	22.2	1	16.7	0	0.0	2	50.0	8	53.3	47	23.9
		あまりとれていない	10	4.3	1	11.1	1	16.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	7	3.6
	まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	男性	総数	125	100.0	5	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	10	100.0	106	100.0
		充分とれている	89	71.2	4	80.0	1	100.0	1	50.0	1	100.0	4	40.0	78	73.6
		まあまあとれている	28	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	60.0	22	

第 68 表 喫煙の状況—喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	7,626	100.0	583	100.0	932	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,747	100.0	2,053	100.0
	毎日吸っている	1,401	18.4	118	20.2	254	27.3	308	26.6	256	22.2	310	17.7	155	7.5
	時々吸う日がある	90	1.2	15	2.6	14	1.5	10	0.9	16	1.4	22	1.3	13	0.6
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	649	8.5	20	3.4	71	7.6	118	10.2	103	8.9	159	9.1	178	8.7
	吸わない	5,486	71.9	430	73.8	593	63.6	722	62.3	778	67.5	1,256	71.9	1,707	83.1
男性	総数	3,560	100.0	259	100.0	449	100.0	541	100.0	541	100.0	845	100.0	925	100.0
	毎日吸っている	1,087	30.5	89	34.4	191	42.5	232	42.9	188	34.8	257	30.4	130	14.1
	時々吸う日がある	58	1.6	6	2.3	8	1.8	7	1.3	9	1.7	18	2.1	10	1.1
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	508	14.3	12	4.6	47	10.5	73	13.5	83	15.3	136	16.1	157	17.0
	吸わない	1,907	53.6	152	58.7	203	45.2	229	42.3	261	48.2	434	51.4	628	67.9
女性	総数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	612	100.0	902	100.0	1,128	100.0
	毎日吸っている	314	7.7	29	9.0	63	13.0	76	12.3	68	11.1	53	5.9	25	2.2
	時々吸う日がある	32	0.8	9	2.8	6	1.2	3	0.5	7	1.1	4	0.4	3	0.3
	以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない	141	3.5	8	2.5	24	5.0	45	7.3	20	3.3	23	2.5	21	1.9
	吸わない	3,579	88.0	278	85.8	390	80.7	493	79.9	517	84.5	822	91.1	1,079	95.7

注)生活習慣調査票の間5，および間5で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した場合は間5-1，間5-2のすべてに回答した者を集計対象とした。(26年)

問5：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第 69 表 喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数—喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，平均値，標準偏差—総数・男性・女性，20 歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
現在喫煙者	総数	1,491	100.0	133	100.0	268	100.0	318	100.0	272	100.0	332	100.0	168	100.0
	1-10本	494	33.1	61	45.9	112	41.8	72	22.6	68	25.0	106	31.9	75	44.6
	11-20	804	53.9	63	47.4	134	50.0	202	63.5	158	58.1	169	50.9	78	46.4
	21-30	138	9.3	7	5.3	18	6.7	30	9.4	29	10.7	42	12.7	12	7.1
	31-40	44	3.0	1	0.8	3	1.1	11	3.5	14	5.1	12	3.6	3	1.8
	41本以上	11	0.7	1	0.8	1	0.4	3	0.9	3	1.1	3	0.9	0	0.0
	(再掲)21本以上	193	12.9	9	6.8	22	8.2	44	13.8	46	16.9	57	17.2	15	8.9
	平均値	16.6		14.0		14.9		18.2		18.4		17.3		14.2	
	標準偏差	8.5		8.1		7.4		8.2		9.1		9.0		7.5	
	総数 (再掲)毎日吸う	総数	1,401	100.0	118	100.0	254	100.0	308	100.0	256	100.0	310	100.0	155
1-10本		406	29.0	46	39.0	98	38.6	62	20.1	52	20.3	86	27.7	62	40.0
11-20		802	57.2	63	53.4	134	52.8	202	65.6	158	61.7	167	53.9	78	50.3
21-30		138	9.9	7	5.9	18	7.1	30	9.7	29	11.3	42	13.5	12	7.7
31-40		44	3.1	1	0.8	3	1.2	11	3.6	14	5.5	12	3.9	3	1.9
41本以上		11	0.8	1	0.8	1	0.4	3	1.0	3	1.2	3	1.0	0	0.0
(再掲)21本以上		193	13.8	9	7.6	22	8.7	44	14.3	46	18.0	57	18.4	15	9.7
平均値		17.3		15.3		15.5		18.6		19.2		18.0		15.0	
標準偏差		8.2		7.6		7.1		8.1		8.7		18.7		7.2	
総数 (再掲)時々吸う		総数	90	100.0	15	100.0	14	100.0	10	100.0	16	100.0	22	100.0	13
	1-10本	88	97.8	15	100.0	14	100.0	10	100.0	16	100.0	20	90.9	13	100.0
	11-20	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	5.2		3.7		3.1		6.0		5.6		7.1		4.8	
	標準偏差	3.3		2.9		1.7		2.4		3.7		3.8		2.6	

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
現在喫煙者	総数	1,145	100.0	95	100.0	199	100.0	239	100.0	197	100.0	275	100.0	140	100.0
	1-10本	338	29.5	36	37.9	73	36.7	46	19.2	40	20.3	81	29.5	62	44.3
	11-20	633	55.3	52	54.7	106	53.3	154	64.4	115	58.4	141	51.3	65	46.4
	21-30	123	10.7	5	5.3	16	8.0	27	11.3	26	13.2	39	14.2	10	7.1
	31-40	40	3.5	1	1.1	3	1.5	9	3.8	13	6.6	11	4.0	3	2.1
	41本以上	11	1.0	1	1.1	1	0.5	3	1.3	3	1.5	3	1.1	0	0.0
	(再掲)21本以上	174	15.2	7	7.4	20	10.1	39	16.3	42	21.3	53	19.3	13	9.3
	平均値	17.5		15.4		15.9		19.2		19.6		17.9		14.3	
	標準偏差	8.8		8.3		7.6		8.4		9.6		9.3		7.7	
	男性 (再掲)毎日吸う	総数	1,087	100.0	89	100.0	191	100.0	232	100.0	188	100.0	257	100.0	130
1-10本		281	25.9	30	33.7	65	34.0	39	16.8	31	16.5	64	24.9	52	40.0
11-20		632	58.1	52	58.4	106	55.5	154	66.4	115	61.2	140	54.5	65	50.0
21-30		123	11.3	5	5.6	16	8.4	27	11.6	26	13.8	39	15.2	10	7.7
31-40		40	3.7	1	1.1	3	1.6	9	3.9	13	6.9	11	4.3	3	2.3
41本以上		11	1.0	1	1.1	1	0.5	3	1.3	3	1.6	3	1.2	0	0.0
(再掲)21本以上		174	16.0	7	7.9	20	10.5	39	16.8	42	22.3	53	20.6	13	10.0
平均値		18.1		16.3		16.4		19.5		20.2		18.7		15.0	
標準偏差		8.5		7.9		7.3		8.2		9.3		9.0		7.5	
男性 (再掲)時々吸う		総数	58	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	18	100.0	10
	1-10本	57	98.3	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	17	94.4	10	100.0
	11-20	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	5.4		3.3		3.6		6.4		5.4		6.5		5.1	
	標準偏差	3.2		3.4		1.7		2.8		3.6		3.6		2.9	
	女性 (再掲)毎日吸う	総数	346	100.0	38	100.0	69	100.0	79	100.0	75	100.0	57	100.0	28
1-10本		156	45.1	25	65.8	39	56.5	26	32.9	28	37.3	25	43.9	13	46.4
11-20		171	49.4	11	28.9	28	40.6	48	60.8	43	57.3	28	49.1	13	46.4
21-30		15	4.3	2	5.3	2	2.9	3	3.8	3	4.0	3	5.3	2	7.1
31-40		4	1.2	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.3	1	1.8	0	0.0
41本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		19	5.5	2	5.3	2	2.9	5	6.3	4	5.3	4	7.0	2	7.1
平均値		13.7		10.3		11.8		15.2		15.2		14.2		13.5	
標準偏差		6.7		6.4		5.9		7.1		6.6		6.6		6.3	
女性 (再掲)時々吸う		総数	32	100.0	9	100.0	6	100.0	3	100.0	7	100.0	4	100.0	3
	1-10本	31	96.9	9	100.0	6	100.0	3	100.0	7	100.0	3	75.0	3	100.0
	11-20	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	4.9		3.9		2.5		5.0		5.9		10.0		3.7	
	標準偏差	3.5		2.7		1.5		0.0		4.1		4.1		1.2	

注1)生活習慣調査票の「問5：喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し、問5-1、問5-2のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2)「現在喫煙者」とは生活習慣調査票の問5において「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(26年)

第70表 現在喫煙者における禁煙の意志—禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,491	100.0	133	100.0	268	100.0	318	100.0	272	100.0	332	100.0	168	100.0
1. やめたい	435	29.2	34	25.6	83	31.0	83	26.1	72	26.5	104	31.3	59	35.1
2. 本数を減らしたい	456	30.6	37	27.8	66	24.6	106	33.3	87	32.0	110	33.1	50	29.8
3. やめたくない	375	25.2	28	21.1	64	23.9	81	25.5	73	26.8	85	25.6	44	26.2
4. わからない	225	15.1	34	25.6	55	20.5	48	15.1	40	14.7	33	9.9	15	8.9
男性	1,145	100.0	95	100.0	199	100.0	239	100.0	197	100.0	275	100.0	140	100.0
1. やめたい	303	26.5	20	21.1	48	24.1	58	24.3	46	23.4	81	29.5	50	35.7
2. 本数を減らしたい	370	32.3	26	27.4	56	28.1	81	33.9	65	33.0	98	35.6	44	31.4
3. やめたくない	306	26.7	22	23.2	56	28.1	62	25.9	58	29.4	73	26.5	35	25.0
4. わからない	166	14.5	27	28.4	39	19.6	38	15.9	28	14.2	23	8.4	11	7.9
女性	346	100.0	38	100.0	69	100.0	79	100.0	75	100.0	57	100.0	28	100.0
1. やめたい	132	38.2	14	36.8	35	50.7	25	31.6	26	34.7	23	40.4	9	32.1
2. 本数を減らしたい	86	24.9	11	28.9	10	14.5	25	31.6	22	29.3	12	21.1	6	21.4
3. やめたくない	69	19.9	6	15.8	8	11.6	19	24.1	15	20.0	12	21.1	9	32.1
4. わからない	59	17.1	7	18.4	16	23.2	10	12.7	12	16.0	10	17.5	4	14.3

注)生活習慣調査票の「問5：喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し，問5-1，問5-2のすべてに回答した者を集計対象とした。(26年)

問5-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第71表 歯の本数の分布—歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,603	100.0	581	100.0	930	100.0	1,154	100.0	1,152	100.0	1,741	100.0	2,045	100.0
0本	492	6.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1	12	1.0	61	3.5	417	20.4
1-9本	610	8.0	0	0.0	1	0.1	5	0.4	33	2.9	138	7.9	433	21.2
10-19本	964	12.7	0	0.0	12	1.3	35	3.0	118	10.2	363	20.9	436	21.3
20-27本	2,896	38.1	105	18.1	267	28.7	442	38.3	610	53.0	891	51.2	581	28.4
28本以上	2,641	34.7	476	81.9	649	69.8	671	58.1	379	32.9	288	16.5	178	8.7
(再掲)20本以上	5,537	72.8	581	100.0	916	98.5	1,113	96.4	989	85.9	1,179	67.7	759	37.1
(再掲)24本以上	4,635	61.0	572	98.5	877	94.3	1,039	90.0	818	71.0	840	48.2	489	23.9
男性	3,546	100.0	257	100.0	448	100.0	538	100.0	541	100.0	839	100.0	923	100.0
0本	220	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.3	36	4.3	177	19.2
1-9本	292	8.2	0	0.0	1	0.2	4	0.7	17	3.1	78	9.3	192	20.8
10-19本	454	12.8	0	0.0	7	1.6	22	4.1	53	9.8	178	21.2	194	21.0
20-27本	1,348	38.0	48	18.7	141	31.5	199	37.0	270	49.9	415	49.5	275	29.8
28本以上	1,232	34.7	209	81.3	299	66.7	313	58.2	194	35.9	132	15.7	85	9.2
(再掲)20本以上	2,580	72.8	257	100.0	440	98.2	512	95.2	464	85.8	547	65.2	360	39.0
(再掲)24本以上	2,152	60.7	253	98.4	416	92.9	476	88.5	391	72.3	381	45.4	235	25.5
女性	4,057	100.0	324	100.0	482	100.0	616	100.0	611	100.0	902	100.0	1,122	100.0
0本	272	6.7	0	0.0	1	0.2	1	0.2	5	0.8	25	2.8	240	21.4
1-9本	318	7.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	16	2.6	60	6.7	241	21.5
10-19本	510	12.6	0	0.0	5	1.0	13	2.1	65	10.6	185	20.5	242	21.6
20-27本	1,548	38.2	57	17.6	126	26.1	243	39.4	340	55.6	476	52.8	306	27.3
28本以上	1,409	34.7	267	82.4	350	72.6	358	58.1	185	30.3	156	17.3	93	8.3
(再掲)20本以上	2,957	72.9	324	100.0	476	98.8	601	97.6	525	85.9	632	70.1	399	35.6
(再掲)24本以上	2,483	61.2	319	98.5	461	95.6	563	91.4	427	69.9	459	50.9	254	22.6

注)生活習慣調査票の問6(自分の歯の本数)に回答した者を集計対象とした。(26年)

問6：自分の歯は何本ありますか。
 ※「自分の歯」には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
 親知らずを除くと全部で28本が正常ですが，28本より多かったり少なかったりすることもあります。

(参考表) 20歳以上有する者の割合の年次比較—年齢階級別，人数，割合—男女計，20歳以上

	平成16年		平成21年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,423	73.4	7,933	71.9	7,603	72.8	0.64
年齢調整値	-	73.6	-	75.0	-	78.6	<.0001
20-29歳	868	98.8	733	99.2	581	100.0	0.01
30-39歳	1,187	97.3	1,178	98.0	930	98.5	0.08
40-49歳	1,103	91.9	1,268	93.8	1,154	96.4	<.0001
50-59歳	1,470	78.6	1,354	80.9	1,152	85.9	0.00
60-69歳	1,416	61.7	1,606	64.1	1,741	67.7	0.00
70歳以上	1,379	28.6	1,854	29.6	2,045	37.1	<.0001

(26年)

第72表 歯ぐきの状態—歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 歯ぐきが腫れている	総数	総数	7,616	100.0	581	100.0	933	100.0	1,155	100.0	1,149	100.0	1,748	100.0	2,050	100.0
		はい	763	10.0	45	7.7	92	9.9	115	10.0	141	12.3	204	11.7	166	8.1
		いいえ	6,853	90.0	536	92.3	841	90.1	1,040	90.0	1,008	87.7	1,544	88.3	1,884	91.9
	男性	総数	3,556	100.0	258	100.0	449	100.0	539	100.0	539	100.0	845	100.0	926	100.0
		はい	380	10.7	23	8.9	47	10.5	53	9.8	76	14.1	99	11.7	82	8.9
		いいえ	3,176	89.3	235	91.1	402	89.5	486	90.2	463	85.9	746	88.3	844	91.1
	女性	総数	4,060	100.0	323	100.0	484	100.0	616	100.0	610	100.0	903	100.0	1,124	100.0
		はい	383	9.4	22	6.8	45	9.3	62	10.1	65	10.7	105	11.6	84	7.5
		いいえ	3,677	90.6	301	93.2	439	90.7	554	89.9	545	89.3	798	88.4	1,040	92.5
2. 歯を磨いたときに血が出る	総数	総数	7,614	100.0	582	100.0	933	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,746	100.0	2,042	100.0
		はい	1,421	18.7	143	24.6	234	25.1	269	23.2	257	22.3	324	18.6	194	9.5
		いいえ	6,193	81.3	439	75.4	699	74.9	889	76.8	896	77.7	1,422	81.4	1,848	90.5
	男性	総数	3,555	100.0	258	100.0	449	100.0	541	100.0	542	100.0	844	100.0	921	100.0
		はい	753	21.2	69	26.7	137	30.5	134	24.8	132	24.4	179	21.2	102	11.1
		いいえ	2,802	78.8	189	73.3	312	69.5	407	75.2	410	75.6	665	78.8	819	88.9
	女性	総数	4,059	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	611	100.0	902	100.0	1,121	100.0
		はい	668	16.5	74	22.8	97	20.0	135	21.9	125	20.5	145	16.1	92	8.2
		いいえ	3,391	83.5	250	77.2	387	80.0	482	78.1	486	79.5	757	83.9	1,029	91.8

注)生活習慣調査票の問7の1, 2にそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(26年)

問7：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答えください。

1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いたときに血が出る

第73表 歯肉の炎症の有無—歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,630	100.0	582	100.0	934	100.0	1,158	100.0	1,153	100.0	1,751	100.0	2,052	100.0
	歯肉の炎症あり	1,762	23.1	158	27.1	266	28.5	315	27.2	315	27.3	420	24.0	288	14.0
	歯肉の炎症なし	5,868	76.9	424	72.9	668	71.5	843	72.8	838	72.7	1,331	76.0	1,764	86.0
男性	総数	3,563	100.0	258	100.0	450	100.0	541	100.0	542	100.0	846	100.0	926	100.0
	歯肉の炎症あり	898	25.2	77	29.8	149	33.1	154	28.5	157	29.0	214	25.3	147	15.9
	歯肉の炎症なし	2,665	74.8	181	70.2	301	66.9	387	71.5	385	71.0	632	74.7	779	84.1
女性	総数	4,067	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	611	100.0	905	100.0	1,126	100.0
	歯肉の炎症あり	864	21.2	81	25.0	117	24.2	161	26.1	158	25.9	206	22.8	141	12.5
	歯肉の炎症なし	3,203	78.8	243	75.0	367	75.8	456	73.9	453	74.1	699	77.2	985	87.5

注1)生活習慣調査票の問7の1, 2のいずれか，または両方に回答した者を集計対象とした。

(26年)

注2)生活習慣調査票の問7-1(歯ぐきが腫れている)問7-2(歯を磨いたときに血が出る)のいずれかに「はい」と回答した者を「歯肉の炎症あり」とした。

(参考表) 歯肉に炎症所見を有する者の割合の年次比較—年齢階級別，人数，割合—男女計，20歳以上

	平成16年		平成21年		平成26年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,454	29.9	7,998	24.9	7,630	23.1	<.0001
年齢調整値	-	29.7	-	25.7	-	24.2	<.0001
20-29歳	873	32.2	736	31.7	582	27.1	0.06
30-39歳	1,201	35.1	1,178	29.3	934	28.5	0.00
40-49歳	1,119	37.6	1,273	29.6	1,158	27.2	<.0001
50-59歳	1,477	36.2	1,354	30.5	1,153	27.3	<.0001
60-69歳	1,409	25.0	1,605	23.1	1,751	24.0	0.54
70歳以上	1,375	16.0	1,852	13.9	2,052	14.0	0.15

(26年)

第74表 飲酒の頻度—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0	
総数	毎日	1,382	18.1	13	2.2	116	12.4	240	20.7	259	22.4	392	22.5	362	17.6
	週5-6日	464	6.1	8	1.4	56	6.0	105	9.1	91	7.9	123	7.0	81	3.9
	週3-4日	447	5.9	25	4.3	72	7.7	80	6.9	71	6.1	124	7.1	75	3.7
	週1-2日	548	7.2	78	13.4	80	8.6	109	9.4	90	7.8	117	6.7	74	3.6
	月に1-3日	586	7.7	127	21.8	116	12.4	102	8.8	68	5.9	94	5.4	79	3.8
	ほとんど飲まない	1,222	16.0	146	25.0	198	21.2	190	16.4	194	16.8	246	14.1	248	12.1
	やめた	170	2.2	8	1.4	11	1.2	20	1.7	15	1.3	32	1.8	84	4.1
	飲まない(飲めない)	2,809	36.8	178	30.5	284	30.4	311	26.9	368	31.8	617	35.4	1,051	51.2
男性	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0	
男性	毎日	1,096	30.8	11	4.2	83	18.4	164	30.4	197	36.3	332	39.4	309	33.3
	週5-6日	302	8.5	5	1.9	33	7.3	58	10.7	60	11.0	83	9.8	63	6.8
	週3-4日	275	7.7	14	5.4	42	9.3	46	8.5	46	8.5	74	8.8	53	5.7
	週1-2日	270	7.6	40	15.4	45	10.0	54	10.0	40	7.4	57	6.8	34	3.7
	月に1-3日	266	7.5	60	23.2	55	12.2	45	8.3	26	4.8	42	5.0	38	4.1
	ほとんど飲まない	490	13.8	65	25.1	89	19.8	67	12.4	73	13.4	88	10.4	108	11.7
	やめた	118	3.3	2	0.8	3	0.7	10	1.9	9	1.7	25	3.0	69	7.4
	飲まない(飲めない)	745	20.9	62	23.9	100	22.2	96	17.8	92	16.9	142	16.8	253	27.3
女性	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0	
女性	毎日	286	7.0	2	0.6	33	6.8	76	12.3	62	10.1	60	6.7	53	4.7
	週5-6日	162	4.0	3	0.9	23	4.8	47	7.6	31	5.1	40	4.4	18	1.6
	週3-4日	172	4.2	11	3.4	30	6.2	34	5.5	25	4.1	50	5.5	22	2.0
	週1-2日	278	6.8	38	11.7	35	7.2	55	8.9	50	8.2	60	6.7	40	3.5
	月に1-3日	320	7.9	67	20.7	61	12.6	57	9.2	42	6.9	52	5.8	41	3.6
	ほとんど飲まない	732	18.0	81	25.0	109	22.6	123	19.9	121	19.7	158	17.5	140	12.4
	やめた	52	1.3	6	1.9	8	1.7	10	1.6	6	1.0	7	0.8	15	1.3
	飲まない(飲めない)	2,064	50.8	116	35.8	184	38.1	215	34.8	276	45.0	475	52.7	798	70.8

注)生活習慣調査票の間8(飲酒の頻度), および間8で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(26年)

問8-1:あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	3,427	100.0	251	100.0	440	100.0	636	100.0	579	100.0	850	100.0	671	100.0	
総数	1合(180ml)未満	1,258	36.7	70	27.9	138	31.4	197	31.0	171	29.5	310	36.5	372	55.4
	1合以上2合(360ml)未満	1,187	34.6	81	32.3	155	35.2	212	33.3	222	38.3	310	36.5	207	30.8
	2合以上3合(540ml)未満	628	18.3	42	16.7	73	16.6	141	22.2	130	22.5	167	19.6	75	11.2
	3合以上4合(720ml)未満	210	6.1	29	11.6	34	7.7	54	8.5	36	6.2	46	5.4	11	1.6
	4合以上5合(900ml)未満	63	1.8	9	3.6	13	3.0	16	2.5	9	1.6	12	1.4	4	0.6
	5合以上	81	2.4	20	8.0	27	6.1	16	2.5	11	1.9	5	0.6	2	0.3
男性	2,209	100.0	130	100.0	258	100.0	367	100.0	369	100.0	588	100.0	497	100.0	
男性	1合(180ml)未満	641	29.0	33	25.4	61	23.6	84	22.9	75	20.3	152	25.9	236	47.5
	1合以上2合(360ml)未満	815	36.9	41	31.5	96	37.2	123	33.5	140	37.9	237	40.3	178	35.8
	2合以上3合(540ml)未満	484	21.9	16	12.3	50	19.4	96	26.2	108	29.3	146	24.8	68	13.7
	3合以上4合(720ml)未満	164	7.4	21	16.2	22	8.5	40	10.9	30	8.1	41	7.0	10	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	45	2.0	6	4.6	8	3.1	14	3.8	6	1.6	8	1.4	3	0.6
	5合以上	60	2.7	13	10.0	21	8.1	10	2.7	10	2.7	4	0.7	2	0.4
女性	1,218	100.0	121	100.0	182	100.0	269	100.0	210	100.0	262	100.0	174	100.0	
女性	1合(180ml)未満	617	50.7	37	30.6	77	42.3	113	42.0	96	45.7	158	60.3	136	78.2
	1合以上2合(360ml)未満	372	30.5	40	33.1	59	32.4	89	33.1	82	39.0	73	27.9	29	16.7
	2合以上3合(540ml)未満	144	11.8	26	21.5	23	12.6	45	16.7	22	10.5	21	8.0	7	4.0
	3合以上4合(720ml)未満	46	3.8	8	6.6	12	6.6	14	5.2	6	2.9	5	1.9	1	0.6
	4合以上5合(900ml)未満	18	1.5	3	2.5	5	2.7	2	0.7	3	1.4	4	1.5	1	0.6
	5合以上	21	1.7	7	5.8	6	3.3	6	2.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0

注)生活習慣調査票の間8(飲酒の頻度)で月に1~3回以上飲酒すると回答し, 問8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(26年)

問8-1:お酒を飲む日は1日あたり, どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は, 次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml), 焼酎20度(135ml), 焼酎25度(110ml), 焼酎35度(80ml), チュウハイ7度(350ml), ウイスキーダブル1杯(60ml), ワイン2杯(240ml)

第76表 飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	3,427	100.0	1,258	100.0	1,187	100.0	628	100.0	210	100.0	63	100.0	81	100.0	
	毎日	1,382	40.3	351	27.9	521	43.9	339	54.0	110	52.4	33	52.4	28	34.6	
	週5-6日	464	13.5	182	14.5	180	15.2	79	12.6	17	8.1	3	4.8	3	3.7	
	週3-4日	447	13.0	194	15.4	158	13.3	64	10.2	17	8.1	7	11.1	7	8.6	
	週1-2日	548	16.0	261	20.7	170	14.3	65	10.4	25	11.9	9	14.3	18	22.2	
	月に1-3日	586	17.1	270	21.5	158	13.3	81	12.9	41	19.5	11	17.5	25	30.9	
	総数	251	100.0	70	100.0	81	100.0	42	100.0	29	100.0	9	100.0	20	100.0	
	20-29歳	毎日	13	5.2	0	0.0	7	8.6	2	4.8	2	6.9	1	11.1	1	5.0
	週5-6日	8	3.2	4	5.7	1	1.2	2	4.8	1	3.4	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	25	10.0	7	10.0	11	13.6	5	11.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	
	週1-2日	78	31.1	22	31.4	29	35.8	8	19.0	9	31.0	4	44.4	6	30.0	
	月に1-3日	127	50.6	37	52.9	33	40.7	25	59.5	17	58.6	4	44.4	11	55.0	
	総数	440	100.0	138	100.0	155	100.0	73	100.0	34	100.0	13	100.0	27	100.0	
	30-39歳	毎日	116	26.4	21	15.2	38	24.5	30	41.1	12	35.3	4	30.8	11	40.7
	週5-6日	56	12.7	15	10.9	22	14.2	14	19.2	4	11.8	1	7.7	0	0.0	
	週3-4日	72	16.4	28	20.3	28	18.1	8	11.0	3	8.8	3	23.1	2	7.4	
	週1-2日	80	18.2	31	22.5	29	18.7	9	12.3	5	14.7	0	0.0	6	22.2	
	月に1-3日	116	26.4	43	31.2	38	24.5	12	16.4	10	29.4	5	38.5	8	29.6	
	総数	636	100.0	197	100.0	212	100.0	141	100.0	54	100.0	16	100.0	16	100.0	
	40-49歳	毎日	240	37.7	42	21.3	80	37.7	70	49.6	34	63.0	9	56.3	5	31.3
	週5-6日	105	16.5	31	15.7	49	23.1	17	12.1	4	7.4	2	12.5	2	12.5	
	週3-4日	80	12.6	32	16.2	22	10.4	19	13.5	5	9.3	1	6.3	1	6.3	
	週1-2日	109	17.1	47	23.9	31	14.6	19	13.5	4	7.4	4	25.0	4	25.0	
	月に1-3日	102	16.0	45	22.8	30	14.2	16	11.3	7	13.0	0	0.0	4	25.0	
	総数	579	100.0	171	100.0	222	100.0	130	100.0	36	100.0	9	100.0	11	100.0	
50-59歳	毎日	259	44.7	48	28.1	98	44.1	74	56.9	25	69.4	7	77.8	7	63.6	
週5-6日	91	15.7	23	13.5	37	16.7	27	20.8	4	11.1	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	71	12.3	22	12.9	35	15.8	9	6.9	3	8.3	1	11.1	1	9.1		
週1-2日	90	15.5	43	25.1	31	14.0	12	9.2	1	2.8	1	11.1	2	18.2		
月に1-3日	68	11.7	35	20.5	21	9.5	8	6.2	3	8.3	0	0.0	1	9.1		
総数	850	100.0	310	100.0	310	100.0	167	100.0	46	100.0	12	100.0	5	100.0		
60-69歳	毎日	392	46.1	80	25.8	160	51.6	111	66.5	29	63.0	9	75.0	3	60.0	
週5-6日	123	14.5	59	19.0	47	15.2	12	7.2	4	8.7	0	0.0	1	20.0		
週3-4日	124	14.6	56	18.1	45	14.5	16	9.6	5	10.9	2	16.7	0	0.0		
週1-2日	117	13.8	67	21.6	32	10.3	13	7.8	5	10.9	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	94	11.1	48	15.5	26	8.4	15	9.0	3	6.5	1	8.3	1	20.0		
総数	671	100.0	372	100.0	207	100.0	75	100.0	11	100.0	4	100.0	2	100.0		
70歳以上	毎日	362	53.9	160	43.0	138	66.7	52	69.3	8	72.7	3	75.0	1	50.0	
週5-6日	81	12.1	50	13.4	24	11.6	7	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	75	11.2	49	13.2	17	8.2	7	9.3	1	9.1	0	0.0	1	50.0		
週1-2日	74	11.0	51	13.7	18	8.7	4	5.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	79	11.8	62	16.7	10	4.8	5	6.7	1	9.1	1	25.0	0	0.0		
総数	2,209	100.0	641	100.0	815	100.0	484	100.0	164	100.0	45	100.0	60	100.0		
男性	総数	1,096	49.6	242	37.8	420	51.5	294	60.7	92	56.1	24	53.3	24	40.0	
	毎日	302	13.7	99	15.4	126	15.5	61	12.6	12	7.3	3	6.7	1	1.7	
	週5-6日	275	12.4	99	15.4	104	12.8	48	9.9	14	8.5	4	8.9	6	10.0	
	週3-4日	270	12.2	104	16.2	89	10.9	41	8.5	17	10.4	7	15.6	12	20.0	
	週1-2日	266	12.0	97	15.1	76	9.3	40	8.3	29	17.7	7	15.6	17	28.3	
	月に1-3日	266	12.0	97	15.1	76	9.3	40	8.3	29	17.7	7	15.6	17	28.3	
	総数	130	100.0	33	100.0	41	100.0	16	100.0	21	100.0	6	100.0	13	100.0	
	20-29歳	毎日	11	8.5	0	0.0	6	14.6	2	12.5	2	9.5	0	0.0	1	7.7
	週5-6日	5	3.8	2	6.1	0	0.0	2	12.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	14	10.8	2	6.1	8	19.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	
	週1-2日	40	30.8	13	39.4	12	29.3	2	12.5	6	28.6	3	50.0	4	30.8	
	月に1-3日	60	46.2	16	48.5	15	36.6	7	43.8	12	57.1	3	50.0	7	53.8	
	総数	258	100.0	61	100.0	96	100.0	50	100.0	22	100.0	8	100.0	21	100.0	
	30-39歳	毎日	83	32.2	14	23.0	27	28.1	23	46.0	8	36.4	2	25.0	9	42.9
	週5-6日	33	12.8	7	11.5	14	14.6	8	16.0	3	13.6	1	12.5	0	0.0	
	週3-4日	42	16.3	13	21.3	18	18.8	7	14.0	1	4.5	1	12.5	2	9.5	
	週1-2日	45	17.4	14	23.0	18	18.8	6	12.0	3	13.6	0	0.0	4	19.0	
	月に1-3日	55	21.3	13	21.3	19	19.8	6	12.0	7	31.8	4	50.0	6	28.6	
	総数	367	100.0	84	100.0	123	100.0	96	100.0	40	100.0	14	100.0	10	100.0	
	40-49歳	毎日	164	44.7	23	27.4	53	43.1	51	53.1	26	65.0	7	50.0	4	40.0
	週5-6日	58	15.8	13	15.5	27	22.0	12	12.5	4	10.0	2	14.3	0	0.0	
	週3-4日	46	12.5	11	13.1	15	12.2	13	13.5	5	12.5	1	7.1	1	10.0	
	週1-2日	54	14.7	22	26.2	13	10.6	11	11.5	2	5.0	4	28.6	2	20.0	
	月に1-3日	45	12.3	15	17.9	15	12.2	9	9.4	3	7.5	0	0.0	3	30.0	
	総数	369	100.0	75	100.0	140	100.0	108	100.0	30	100.0	6	100.0	10	100.0	
50-59歳	毎日	197	53.4	28	37.3	69	49.3	66	61.1	21	70.0	6	100.0	7	70.0	
週5-6日	60	16.3	12	16.0	25	17.9	21	19.4	2	6.7	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	46	12.5	12	16.0	23	16.4	7	6.5	3	10.0	0	0.0	1	10.0		
週1-2日	40	10.8	13	17.3	16	11.4	8	7.4	1	3.3	0	0.0	2	20.0		
月に1-3日	26	7.0	10	13.3	7	5.0	6	5.6	3	10.0	0	0.0	0	0.0		
総数	588	100.0	152	100.0	237	100.0	146	100.0	41	100.0	8	100.0	4	100.0		
60-69歳	毎日	332	56.5	59	38.8	136	57.4	102	69.9	27	65.9	6	75.0	2	50.0	
週5-6日	83	14.1	29	19.1	39	16.5	12	8.2	2	4.9	0	0.0	1	25.0		
週3-4日	74	12.6	27	17.8	28	11.8	13	8.9	4	9.8	2	25.0	0	0.0		
週1-2日	57	9.7	21	13.8	21	8.9	10	6.8	5	12.2	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	42	7.1	16	10.5	13	5.5	9	6.2	3	7.3	0	0.0	1	25.0		
総数	497	100.0	236	100.0	178	100.0	68	100.0	10	100.0	3	100.0	2	100.0		
70歳以上	毎日	309	62.2	118	50.0	129	72.5	50	73.5	8	80.0	3	100.0	1	50.0	
週5-6日	63	12.7	36	15.3	21	11.8	6	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	53	10.7	34	14.4	12	6.7	5	7.4	1	10.0	0	0.0	1	50.0		
週1-2日	34	6.8	21	8.9	9	5.1	4									

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	1,218	100.0	617	100.0	372	100.0	144	100.0	46	100.0	18	100.0	21	100.0
		毎日	286	23.5	109	17.7	101	27.2	45	31.3	18	39.1	9	50.0	4	19.0
		週5-6日	162	13.3	83	13.5	54	14.5	18	12.5	5	10.9	0	0.0	2	9.5
		週3-4日	172	14.1	95	15.4	54	14.5	16	11.1	3	6.5	3	16.7	1	4.8
		週1-2日	278	22.8	157	25.4	81	21.8	24	16.7	8	17.4	2	11.1	6	28.6
		月に1-3日	320	26.3	173	28.0	82	22.0	41	28.5	12	26.1	4	22.2	8	38.1
	20-29歳	総数	121	100.0	37	100.0	40	100.0	26	100.0	8	100.0	3	100.0	7	100.0
		毎日	2	1.7	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週5-6日	3	2.5	2	5.4	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	11	9.1	5	13.5	3	7.5	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3
		週1-2日	38	31.4	9	24.3	17	42.5	6	23.1	3	37.5	1	33.3	2	28.6
		月に1-3日	67	55.4	21	56.8	18	45.0	18	69.2	5	62.5	1	33.3	4	57.1
	30-39歳	総数	182	100.0	77	100.0	59	100.0	23	100.0	12	100.0	5	100.0	6	100.0
		毎日	33	18.1	7	9.1	11	18.6	7	30.4	4	33.3	2	40.0	2	33.3
		週5-6日	23	12.6	8	10.4	8	13.6	6	26.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	30	16.5	15	19.5	10	16.9	1	4.3	2	16.7	2	40.0	0	0.0
		週1-2日	35	19.2	17	22.1	11	18.6	3	13.0	2	16.7	0	0.0	2	33.3
		月に1-3日	61	33.5	30	39.0	19	32.2	6	26.1	3	25.0	1	20.0	2	33.3
	40-49歳	総数	269	100.0	113	100.0	89	100.0	45	100.0	14	100.0	2	100.0	6	100.0
		毎日	76	28.3	19	16.8	27	30.3	19	42.2	8	57.1	2	100.0	1	16.7
		週5-6日	47	17.5	18	15.9	22	24.7	5	11.1	0	0.0	0	0.0	2	33.3
		週3-4日	34	12.6	21	18.6	7	7.9	6	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	55	20.4	25	22.1	18	20.2	8	17.8	2	14.3	0	0.0	2	33.3
		月に1-3日	57	21.2	30	26.5	15	16.9	7	15.6	4	28.6	0	0.0	1	16.7
	50-59歳	総数	210	100.0	96	100.0	82	100.0	22	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	62	29.5	20	20.8	29	35.4	8	36.4	4	66.7	1	33.3	0	0.0
		週5-6日	31	14.8	11	11.5	12	14.6	6	27.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	25	11.9	10	10.4	12	14.6	2	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0
週1-2日		50	23.8	30	31.3	15	18.3	4	18.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	
月に1-3日		42	20.0	25	26.0	14	17.1	2	9.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
60-69歳	総数	262	100.0	158	100.0	73	100.0	21	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0	
	毎日	60	22.9	21	13.3	24	32.9	9	42.9	2	40.0	3	75.0	1	100.0	
	週5-6日	40	15.3	30	19.0	8	11.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	50	19.1	29	18.4	17	23.3	3	14.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	60	22.9	46	29.1	11	15.1	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	52	19.8	32	20.3	13	17.8	6	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	
70歳以上	総数	174	100.0	136	100.0	29	100.0	7	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	
	毎日	53	30.5	42	30.9	9	31.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	18	10.3	14	10.3	3	10.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	22	12.6	15	11.0	5	17.2	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	40	23.0	30	22.1	9	31.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	41	23.6	35	25.7	3	10.3	2	28.6	0	0.0	1	100.0	0	0.0	

注)生活習慣調査票の間8(飲酒の頻度)で月に1~3回以上飲酒すると回答し、問8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者(26年)を集計対象とした。

第77表 飲酒習慣の状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0
	飲酒習慣あり	1,566	20.5	35	6.0	180	19.3	320	27.7	328	28.4	444	25.4	259	12.6
	飲酒習慣なし	6,062	79.5	548	94.0	753	80.7	837	72.3	828	71.6	1,301	74.6	1,795	87.4
男性	総数	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0
	飲酒習慣あり	1,233	34.6	26	10.0	124	27.6	221	40.9	251	46.2	374	44.4	237	25.6
	飲酒習慣なし	2,329	65.4	233	90.0	326	72.4	319	59.1	292	53.8	469	55.6	690	74.4
女性	総数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0
	飲酒習慣あり	333	8.2	9	2.8	56	11.6	99	16.0	77	12.6	70	7.8	22	2.0
	飲酒習慣なし	3,733	91.8	315	97.2	427	88.4	518	84.0	536	87.4	832	92.2	1,105	98.0

注1)生活習慣調査票の間8(飲酒の頻度)、および問8で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は問8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者(26年)を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

第78表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—
総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	7,628	100.0	583	100.0	933	100.0	1,157	100.0	1,156	100.0	1,745	100.0	2,054	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	921	12.1	39	6.7	130	13.9	222	19.2	208	18.0	229	13.1	93	4.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	6,707	87.9	544	93.3	803	86.1	935	80.8	948	82.0	1,516	86.9	1,961	95.5
男性	総数	3,562	100.0	259	100.0	450	100.0	540	100.0	543	100.0	843	100.0	927	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	564	15.8	20	7.7	68	15.1	118	21.9	129	23.8	159	18.9	70	7.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,998	84.2	239	92.3	382	84.9	422	78.1	414	76.2	684	81.1	857	92.4
女性	総数	4,066	100.0	324	100.0	483	100.0	617	100.0	613	100.0	902	100.0	1,127	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	357	8.8	19	5.9	62	12.8	104	16.9	79	12.9	70	7.8	23	2.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,709	91.2	305	94.1	421	87.2	513	83.1	534	87.1	832	92.2	1,104	98.0

注)生活習慣調査票の間8(飲酒の頻度)，および間8で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間8-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(26年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較—年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上

	平成22年		平成24年		平成26年		P値	
	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	3,668	15.3	13,958	14.7	3,562	15.8	0.59
	年齢調整値	-	15.3	-	14.6	-	15.7	0.37
	20-29歳	354	11.3	1,304	8.2	259	7.7	0.10
	30-39歳	561	17.5	2,060	15.6	450	15.1	0.32
	40-49歳	565	21.9	2,108	19	540	21.9	0.95
	50-59歳	603	18.6	2,167	22.6	543	23.8	0.03
	60-69歳	801	16.1	2,997	17	843	18.9	0.17
70歳以上	784	7.5	3,322	6.4	927	7.6	0.94	
女性	総数	4,205	7.5	16,145	7.6	4,066	8.8	0.05
	年齢調整値	-	8.0	-	7.9	-	9.5	0.01
	20-29歳	375	6.9	1,382	5.2	324	5.9	0.53
	30-39歳	620	12.6	2,225	10.6	483	12.8	0.98
	40-49歳	618	13.3	2,359	13.4	617	16.9	0.09
	50-59歳	684	10.5	2,497	10.6	613	12.9	0.21
	60-69歳	896	4.7	3,349	6.7	902	7.8	0.01
70歳以上	1,012	1.7	4,333	2.0	1,127	2.0	0.55	

注)平成24年は抽出率等を考慮した全国補正值である。(26年)

第79表 健康診断の受診状況—健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	7,634	100.0	583	100.0	935	100.0	1,158	100.0	1,156	100.0	1,748	100.0	2,054	100.0
	受診した	5,134	67.3	367	63.0	603	64.5	851	73.5	873	75.5	1,201	68.7	1,239	60.3
	受診しなかった	2,500	32.7	216	37.0	332	35.5	307	26.5	283	24.5	547	31.3	815	39.7
男性	総数	3,565	100.0	259	100.0	451	100.0	541	100.0	543	100.0	845	100.0	926	100.0
	受診した	2,573	72.2	174	67.2	345	76.5	448	82.8	452	83.2	585	69.2	569	61.4
	受診しなかった	992	27.8	85	32.8	106	23.5	93	17.2	91	16.8	260	30.8	357	38.6
女性	総数	4,069	100.0	324	100.0	484	100.0	617	100.0	613	100.0	903	100.0	1,128	100.0
	受診した	2,561	62.9	193	59.6	258	53.3	403	65.3	421	68.7	616	68.2	670	59.4
	受診しなかった	1,508	37.1	131	40.4	226	46.7	214	34.7	192	31.3	287	31.8	458	40.6

注)生活習慣調査票の間9(健康診断受診の有無)に回答した者を集計対象とした。(26年)

問9：あなたは過去1年間に，健診等(健康診断，健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診，妊産婦健診，歯の健康診査，病院や診療所で行う診療としての検査

第80表 健康診断の受診状況別、BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

総数		受診した																				
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	3,982	100.0	256	100.0	425	100.0	606	100.0	709	100.0	956	100.0	1,030	100.0	2,453	100.0	1,529	100.0	940	100.0	589	100.0
18.5未満	281	7.1	33	12.9	32	7.5	47	7.8	40	5.6	57	6.0	72	7.0	180	7.3	101	6.6	61	6.5	40	6.8
18.5以上25未満	2,756	69.2	192	75.0	303	71.3	420	69.3	474	66.9	655	68.5	712	69.1	1,700	69.3	1,056	69.1	662	70.4	394	66.9
25以上	945	23.7	31	12.1	90	21.2	139	22.9	195	27.5	244	25.5	246	23.9	573	23.4	372	24.3	217	23.1	155	26.3
総数	1,974	100.0	116	100.0	249	100.0	313	100.0	355	100.0	458	100.0	483	100.0	1,245	100.0	729	100.0	446	100.0	283	100.0
男性	86	4.4	13	11.2	10	4.0	9	2.9	12	3.4	14	3.1	28	5.8	49	3.9	37	5.1	19	4.3	18	6.4
18.5以上25未満	1,333	67.5	80	69.0	176	70.7	214	68.4	220	62.0	303	66.2	340	70.4	830	66.7	503	69.0	301	67.5	202	71.4
25以上	555	28.1	23	19.8	63	25.3	90	28.8	123	34.6	141	30.8	115	23.8	366	29.4	189	25.9	126	28.3	63	22.3
総数	2,008	100.0	140	100.0	176	100.0	293	100.0	354	100.0	498	100.0	547	100.0	1,208	100.0	800	100.0	494	100.0	306	100.0
女性	195	9.7	20	14.3	22	12.5	38	13.0	28	7.9	43	8.6	44	8.0	131	10.8	64	8.0	42	8.5	22	7.2
18.5以上25未満	1,423	70.9	112	80.0	127	72.2	206	70.3	254	71.8	352	70.7	372	68.0	870	72.0	553	69.1	361	73.1	192	62.7
25以上	390	19.4	8	5.7	27	15.3	49	16.7	72	20.3	103	20.7	131	23.9	207	17.1	183	22.9	91	18.4	92	30.1

総数		受診しなかった																				
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,923	100.0	145	100.0	246	100.0	241	100.0	223	100.0	447	100.0	621	100.0	1,055	100.0	868	100.0	448	100.0	420	100.0
18.5未満	187	9.7	30	20.7	38	15.4	15	6.2	12	5.4	35	7.8	57	9.2	113	10.7	74	8.5	35	7.8	39	9.3
18.5以上25未満	1,226	63.8	89	61.4	155	63.0	167	69.3	140	62.8	274	61.3	401	64.6	670	63.5	556	64.1	288	64.3	268	63.8
25以上	510	26.5	26	17.9	53	21.5	59	24.5	71	31.8	138	30.9	163	26.2	272	25.8	238	27.4	125	27.9	113	26.9
総数	744	100.0	57	100.0	71	100.0	69	100.0	67	100.0	200	100.0	280	100.0	343	100.0	401	100.0	215	100.0	186	100.0
男性	51	6.9	10	17.5	6	8.5	2	2.9	1	1.5	11	5.5	21	7.5	23	6.7	28	7.0	13	6.0	15	8.1
18.5以上25未満	471	63.3	36	63.2	41	57.7	39	56.5	44	65.7	126	63.0	185	66.1	209	60.9	262	65.3	141	65.6	121	65.1
25以上	222	29.8	11	19.3	24	33.8	28	40.6	22	32.8	63	31.5	74	26.4	111	32.4	111	27.7	61	28.4	50	26.9
総数	1,179	100.0	88	100.0	175	100.0	172	100.0	156	100.0	247	100.0	341	100.0	712	100.0	467	100.0	233	100.0	234	100.0
女性	136	11.5	20	22.7	32	18.3	13	7.6	11	7.1	24	9.7	36	10.6	90	12.6	46	9.9	22	9.4	24	10.3
18.5以上25未満	755	64.0	53	60.2	114	65.1	128	74.4	96	61.5	148	59.9	216	63.3	461	64.7	294	63.0	147	63.1	147	62.8
25以上	288	24.4	15	17.0	29	16.6	31	18.0	49	31.4	75	30.4	89	26.1	161	22.6	127	27.2	64	27.5	63	26.9

注)生活習慣調査票の問9(健康診断受診の有無)に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(12名)は集計対象から除外した。
BMIの判定はp.14参照。

(26年)

第81表 健康診断の受診状況別、喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	受診した																					
	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,126	100.0	367	100.0	601	100.0	851	100.0	872	100.0	1,198	100.0	1,237	100.0	3,284	100.0	1,842	100.0	1,109	100.0	733	100.0
毎日吸っている	944	18.4	77	21.0	166	27.6	226	26.6	196	22.5	189	15.8	90	7.3	765	23.3	179	9.7	139	12.5	40	5.5
時々吸う日がある	60	1.2	9	2.5	11	1.8	9	1.1	9	1.0	13	1.1	9	0.7	45	1.4	15	0.8	13	1.2	2	0.3
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	480	9.4	9	2.5	52	8.7	94	11.0	87	10.0	123	10.3	115	9.3	302	9.2	178	9.7	113	10.2	65	8.9
吸わない	3,642	71.0	272	74.1	372	61.9	522	61.3	580	66.5	873	72.9	1,023	82.7	2,172	66.1	1,470	79.8	844	76.1	626	85.4
総数	2,570	100.0	174	100.0	344	100.0	448	100.0	452	100.0	584	100.0	568	100.0	1,698	100.0	872	100.0	538	100.0	334	100.0
毎日吸っている	772	30.0	61	35.1	139	40.4	181	40.4	154	34.1	160	27.4	77	13.6	617	36.3	155	17.8	119	22.1	36	10.8
時々吸う日がある	44	1.7	5	2.9	7	2.0	6	1.3	7	1.5	11	1.9	8	1.4	30	1.8	14	1.6	12	2.2	2	0.6
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	392	15.3	6	3.4	37	10.8	67	15.0	74	16.4	108	18.5	100	17.6	238	14.0	154	17.7	96	17.8	58	17.4
吸わない	1,362	53.0	102	58.6	161	46.8	194	43.3	217	48.0	305	52.2	383	67.4	813	47.9	549	63.0	311	57.8	238	71.3
総数	2,556	100.0	193	100.0	257	100.0	403	100.0	420	100.0	614	100.0	669	100.0	1,586	100.0	970	100.0	571	100.0	399	100.0
毎日吸っている	172	6.7	16	8.3	27	10.5	45	11.2	42	10.0	29	4.7	13	1.9	148	9.3	24	2.5	20	3.5	4	1.0
時々吸う日がある	16	0.6	4	2.1	4	1.6	3	0.7	2	0.5	2	0.3	1	0.1	15	0.9	1	0.1	1	0.2	0	0.0
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	88	3.4	3	1.6	15	5.8	27	6.7	13	3.1	15	2.4	15	2.2	64	4.0	24	2.5	17	3.0	7	1.8
吸わない	2,280	89.2	170	88.1	211	82.1	328	81.4	363	86.4	568	92.5	640	95.7	1,359	85.7	921	94.9	533	93.3	388	97.2

	受診しなかった																					
	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,494	100.0	216	100.0	331	100.0	307	100.0	281	100.0	546	100.0	813	100.0	1,379	100.0	1,115	100.0	541	100.0	574	100.0
毎日吸っている	457	18.3	41	19.0	88	26.6	82	26.7	60	21.4	121	22.2	65	8.0	324	23.5	133	11.9	92	17.0	41	7.1
時々吸う日がある	30	1.2	6	2.8	3	0.9	1	0.3	7	2.5	9	1.6	4	0.5	21	1.5	9	0.8	7	1.3	2	0.3
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	169	6.8	11	5.1	19	5.7	24	7.8	16	5.7	36	6.6	63	7.7	87	6.3	82	7.4	40	7.4	42	7.3
吸わない	1,838	73.7	158	73.1	221	66.8	200	65.1	198	70.5	380	69.6	681	83.8	947	68.7	891	79.9	402	74.3	489	85.2
総数	987	100.0	85	100.0	105	100.0	93	100.0	89	100.0	260	100.0	355	100.0	476	100.0	511	100.0	267	100.0	244	100.0
毎日吸っている	315	31.9	28	32.9	52	49.5	51	54.8	34	38.2	97	37.3	53	14.9	205	43.1	110	21.5	78	29.2	32	13.1
時々吸う日がある	14	1.4	1	1.2	1	1.0	1	1.1	2	2.2	7	2.7	2	0.6	8	1.7	6	1.2	5	1.9	1	0.4
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	116	11.8	6	7.1	10	9.5	6	6.5	9	10.1	28	10.8	57	16.1	43	9.0	73	14.3	33	12.4	40	16.4
吸わない	542	54.9	50	58.8	42	40.0	35	37.6	44	49.4	128	49.2	243	68.5	220	46.2	322	63.0	151	56.6	171	70.1
総数	1,507	100.0	131	100.0	226	100.0	214	100.0	192	100.0	286	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
毎日吸っている	142	9.4	13	9.9	36	15.9	31	14.5	26	13.5	24	8.4	12	2.6	119	13.2	23	3.8	14	5.1	9	2.7
時々吸う日がある	16	1.1	5	3.8	2	0.9	0	0.0	5	2.6	2	0.7	2	0.4	13	1.4	3	0.5	2	0.7	1	0.3
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	53	3.5	5	3.8	9	4.0	18	8.4	7	3.6	8	2.8	6	1.3	44	4.9	9	1.5	7	2.6	2	0.6
吸わない	1,296	86.0	108	82.4	179	79.2	165	77.1	154	80.2	252	88.1	438	95.6	727	80.5	569	94.2	251	91.6	318	96.4

(注)生活習慣質問票の問9(健康診断受診の有無)と問5,および問5に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した場合問5-1と問5-2の両方に回答した者を集計対象とした。(26年)

第82表 健康診断の受診状況別、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒の状況－飲酒状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

総数	受診した																					
	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,125	100.0	367	100.0	602	100.0	850	100.0	873	100.0	1,197	100.0	1,236	100.0	3,285	100.0	1,840	100.0	1,106	100.0	734	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	660	12.9	27	7.4	91	15.1	166	19.5	160	18.3	150	12.5	66	5.3	530	16.1	130	7.1	100	9.0	30	4.1
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	4,465	87.1	340	92.6	511	84.9	684	80.5	713	81.7	1,047	87.5	1,170	94.7	2,755	83.9	1,710	92.9	1,006	91.0	704	95.9
男性	2,569	100.0	174	100.0	345	100.0	447	100.0	452	100.0	583	100.0	568	100.0	1,698	100.0	871	100.0	536	100.0	335	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	425	16.5	15	8.6	55	15.9	95	21.3	102	22.6	106	18.2	52	9.2	325	19.1	100	11.5	77	14.4	23	6.9
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,144	83.5	159	91.4	290	84.1	352	78.7	350	77.4	477	81.8	516	90.8	1,373	80.9	771	88.5	459	85.6	312	93.1
女性	2,556	100.0	193	100.0	257	100.0	403	100.0	421	100.0	614	100.0	668	100.0	1,587	100.0	969	100.0	570	100.0	399	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	235	9.2	12	6.2	36	14.0	71	17.6	58	13.8	44	7.2	14	2.1	205	12.9	30	3.1	23	4.0	7	1.8
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,321	90.8	181	93.8	221	86.0	332	82.4	363	86.2	570	92.8	654	97.9	1,382	87.1	939	96.9	547	96.0	392	98.2

総数	受診しなかった																					
	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,498	100.0	216	100.0	331	100.0	307	100.0	283	100.0	546	100.0	815	100.0	1,381	100.0	1,117	100.0	541	100.0	576	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	261	10.4	12	5.6	39	11.8	56	18.2	48	17.0	79	14.5	27	3.3	193	14.0	68	6.1	56	10.4	12	2.1
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	2,237	89.6	204	94.4	292	88.2	251	81.8	235	83.0	467	85.5	788	96.7	1,188	86.0	1,049	93.9	485	89.6	564	97.9
男性	991	100.0	85	100.0	105	100.0	93	100.0	91	100.0	260	100.0	357	100.0	478	100.0	513	100.0	267	100.0	246	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	139	14.0	5	5.9	13	12.4	23	24.7	27	29.7	53	20.4	18	5.0	91	19.0	48	9.4	39	14.6	9	3.7
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	852	86.0	80	94.1	92	87.6	70	75.3	64	70.3	207	79.6	339	95.0	387	81.0	465	90.6	228	85.4	237	96.3
女性	1,507	100.0	131	100.0	226	100.0	214	100.0	192	100.0	286	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する	122	8.1	7	5.3	26	11.5	33	15.4	21	10.9	26	9.1	9	2.0	102	11.3	20	3.3	17	6.2	3	0.9
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しない	1,385	91.9	124	94.7	200	88.5	181	84.6	171	89.1	260	90.9	449	98.0	801	88.7	584	96.7	257	93.8	327	99.1

注)生活習慣病調査票の問9(健康診断受診の有無)と問8,および問8,で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合問8-1にも回答した者を集計対象とした。
 [生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する者]とは1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上,女性で20g以上の者とし,生活習慣病質問票問8および問8-1から以下の方法で算出した。
 ①男性:[毎日×2合以上]+[週3~4日×3合以上]+[週1~2日×5合以上]+[月1~3日×5合以上]
 ②女性:[毎日×1合以上]+[週3~4日×1合以上]+[週1~2日×3合以上]+[月1~3日×5合以上]

(26年)

第83表 健康診断の受診状況別、運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

総数		受診した																				
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,749	100.0	124	100.0	242	100.0	386	100.0	488	100.0	702	100.0	807	100.0	1,569	100.0	1,180	100.0	732	100.0	448	100.0
運動の習慣有	816	29.7	19	15.3	29	12.0	68	17.6	94	19.3	261	37.2	345	42.8	319	20.3	497	42.1	323	44.1	174	38.8
運動の習慣無	1,933	70.3	105	84.7	213	88.0	318	82.4	394	80.7	441	62.8	462	57.2	1,250	79.7	683	57.9	409	55.9	274	61.2
総数	1,288	100.0	50	100.0	124	100.0	190	100.0	219	100.0	327	100.0	378	100.0	726	100.0	562	100.0	348	100.0	214	100.0
運動の習慣有	409	31.8	10	20.0	17	13.7	42	22.1	44	20.1	125	38.2	171	45.2	153	21.1	256	45.6	159	45.7	97	45.3
運動の習慣無	879	68.2	40	80.0	107	86.3	148	77.9	175	79.9	202	61.8	207	54.8	573	78.9	306	54.4	189	54.3	117	54.7
総数	1,461	100.0	74	100.0	118	100.0	196	100.0	269	100.0	375	100.0	429	100.0	843	100.0	618	100.0	384	100.0	234	100.0
運動の習慣有	407	27.9	9	12.2	12	10.2	26	13.3	50	18.6	136	36.3	174	40.6	166	19.7	241	39.0	164	42.7	77	32.9
運動の習慣無	1,054	72.1	65	87.8	106	89.8	170	86.7	219	81.4	239	63.7	255	59.4	677	80.3	377	61.0	220	57.3	157	67.1

総数		受診しなかった																				
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,326	100.0	77	100.0	166	100.0	161	100.0	150	100.0	333	100.0	439	100.0	700	100.0	626	100.0	342	100.0	284	100.0
運動の習慣有	315	23.8	7	9.1	18	10.8	22	13.7	29	19.3	96	28.8	143	32.6	110	15.7	205	32.7	114	33.3	91	32.0
運動の習慣無	1,011	76.2	70	90.9	148	89.2	139	86.3	121	80.7	237	71.2	296	67.4	590	84.3	421	67.3	228	66.7	193	68.0
総数	480	100.0	23	100.0	34	100.0	37	100.0	43	100.0	146	100.0	197	100.0	196	100.0	284	100.0	156	100.0	128	100.0
運動の習慣有	144	30.0	3	13.0	4	11.8	7	18.9	9	20.9	46	31.5	75	38.1	40	20.4	104	36.6	57	36.5	47	36.7
運動の習慣無	336	70.0	20	87.0	30	88.2	30	81.1	34	79.1	100	68.5	122	61.9	156	79.6	180	63.4	99	63.5	81	63.3
総数	846	100.0	54	100.0	132	100.0	124	100.0	107	100.0	187	100.0	242	100.0	504	100.0	342	100.0	186	100.0	156	100.0
運動の習慣有	171	20.2	4	7.4	14	10.6	15	12.1	20	18.7	50	26.7	68	28.1	70	13.9	101	29.5	57	30.6	44	28.2
運動の習慣無	675	79.8	50	92.6	118	89.4	109	87.9	87	81.3	137	73.3	174	71.9	434	86.1	241	70.5	129	69.4	112	71.8

注)生活習慣調査票の問9(健康診断受診の有無)に回答し、かつ身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

身体状況調査の(9)において1日30分以上の運動を週2回以上継続している者を「運動の習慣有」とした。

(26年)

第84表 健康診断の受診状況別、睡眠の状況－睡眠の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

受診した		受診した																			
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	367	100.0	603	100.0	851	100.0	873	100.0	1,201	100.0	1,238	100.0	3,289	100.0	1,844	100.0	1,111	100.0	733	100.0
	充分とれている	67	18.3	92	15.3	102	12.0	143	16.4	320	26.6	468	37.8	553	16.8	639	34.7	336	30.2	303	41.3
	まあまあとれている	208	56.7	345	57.2	465	54.6	506	58.0	716	59.6	663	53.6	1,875	57.0	1,028	55.7	658	59.2	370	50.5
	あまりとれていない	85	23.2	147	24.4	255	30.0	209	23.9	161	13.4	103	8.3	788	24.0	172	9.3	113	10.2	59	8.0
	まったくとれていない	7	1.9	19	3.2	29	3.4	15	1.7	4	0.3	4	0.3	73	2.2	5	0.3	4	0.4	1	0.1
男性	総数	174	100.0	345	100.0	448	100.0	452	100.0	585	100.0	568	100.0	1,699	100.0	873	100.0	539	100.0	334	100.0
	充分とれている	36	20.7	44	12.8	60	13.4	76	16.8	183	31.3	232	40.8	302	17.8	329	37.7	190	35.3	139	41.6
	まあまあとれている	98	56.3	196	56.8	238	53.1	262	58.0	327	55.9	289	50.9	947	55.7	463	53.0	299	55.5	164	49.1
	あまりとれていない	36	20.7	92	26.7	134	29.9	103	22.8	73	12.5	45	7.9	405	23.8	78	8.9	48	8.9	30	9.0
	まったくとれていない	4	2.3	13	3.8	16	3.6	11	2.4	2	0.3	2	0.4	45	2.6	3	0.3	2	0.4	1	0.3
女性	総数	193	100.0	258	100.0	403	100.0	421	100.0	616	100.0	670	100.0	1,590	100.0	971	100.0	572	100.0	399	100.0
	充分とれている	31	16.1	48	18.6	42	10.4	67	15.9	137	22.2	236	35.2	251	15.8	310	31.9	146	25.5	164	41.1
	まあまあとれている	110	57.0	149	57.8	227	56.3	244	58.0	389	63.1	374	55.8	928	58.4	565	58.2	359	62.8	206	51.6
	あまりとれていない	49	25.4	55	21.3	121	30.0	106	25.2	88	14.3	58	8.7	383	24.1	94	9.7	65	11.4	29	7.3
	まったくとれていない	3	1.6	6	2.3	13	3.2	4	1.0	2	0.3	2	0.3	28	1.8	2	0.2	2	0.3	0	0.0

受診しなかった		受診しなかった																			
		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	216	100.0	331	100.0	306	100.0	283	100.0	547	100.0	814	100.0	1,381	100.0	1,116	100.0	541	100.0	575	100.0
	充分とれている	48	22.2	63	19.0	51	16.7	49	17.3	149	27.2	317	38.9	278	20.1	399	35.8	160	29.6	239	41.6
	まあまあとれている	117	54.2	177	53.5	163	53.3	159	56.2	317	58.0	402	49.4	749	54.2	586	52.5	317	58.6	269	46.8
	あまりとれていない	46	21.3	83	25.1	77	25.2	69	24.4	74	13.5	86	10.6	315	22.8	120	10.8	57	10.5	63	11.0
	まったくとれていない	5	2.3	8	2.4	15	4.9	6	2.1	7	1.3	9	1.1	39	2.8	11	1.0	7	1.3	4	0.7
男性	総数	85	100.0	105	100.0	93	100.0	91	100.0	260	100.0	356	100.0	478	100.0	512	100.0	267	100.0	245	100.0
	充分とれている	21	24.7	22	21.0	21	22.6	21	23.1	84	32.3	162	45.5	120	25.1	211	41.2	94	35.2	117	47.8
	まあまあとれている	47	55.3	56	53.3	41	44.1	49	53.8	135	51.9	164	46.1	241	50.4	251	49.0	144	53.9	107	43.7
	あまりとれていない	14	16.5	21	20.0	22	23.7	20	22.0	38	14.6	28	7.9	96	20.1	47	9.2	26	9.7	21	8.6
	まったくとれていない	3	3.5	6	5.7	9	9.7	1	1.1	3	1.2	2	0.6	21	4.4	3	0.6	3	1.1	0	0.0
女性	総数	131	100.0	226	100.0	213	100.0	192	100.0	287	100.0	458	100.0	903	100.0	604	100.0	274	100.0	330	100.0
	充分とれている	27	20.6	41	18.1	30	14.1	28	14.6	65	22.6	155	33.8	158	17.5	188	31.1	66	24.1	122	37.0
	まあまあとれている	70	53.4	121	53.5	122	57.3	110	57.3	182	63.4	238	52.0	508	56.3	335	55.5	173	63.1	162	49.1
	あまりとれていない	32	24.4	62	27.4	55	25.8	49	25.5	36	12.5	58	12.7	219	24.3	73	12.1	31	11.3	42	12.7
	まったくとれていない	2	1.5	2	0.9	6	2.8	5	2.6	4	1.4	7	1.5	18	2.0	8	1.3	4	1.5	4	1.2

(注)生活習慣調査票の問9(健康診断受診の有無)および問4(睡眠で休養が充分とれているか)に回答した者を集計対象とした。(26年)

第85表 健康診断の受診状況別、収縮期血圧の平均値—年齢階級、人数、平均値、標準偏差—
総数・男性・女性、20歳以上

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	総数	3,684	131.4	18.8	146	113.0	12.8	331	114.5	13.9	444	121.1	14.4	579	128.9	17.0	976	136.7	17.9	1,208	139.0	17.2
	受診した	2,476	130.9	17.9	88	112.4	13.3	191	115.5	13.9	299	120.6	13.9	448	128.5	17.2	668	134.9	16.5	782	138.6	16.2
	受診しなかった	1,208	132.4	20.5	58	113.9	12.0	140	113.2	13.8	145	122.1	15.3	131	130.2	16.5	308	140.4	20.0	426	139.7	18.8
男性	総数	1,547	135.3	17.5	55	120.6	11.6	110	123.1	13.5	161	125.5	12.7	227	134.3	17.2	439	138.7	17.1	555	139.8	17.2
	受診した	1,110	134.0	16.7	36	120.5	12.1	85	122.6	13.6	132	125.0	12.8	188	133.4	17.8	304	136.9	15.3	365	139.1	16.3
	受診しなかった	437	138.7	18.9	19	120.7	10.9	25	125.0	13.4	29	127.7	12.1	39	138.7	13.7	135	142.8	19.9	190	141.1	18.9
女性	総数	2,137	128.6	19.3	91	108.4	11.3	221	110.2	11.9	283	118.6	14.7	352	125.4	16.0	537	135.0	18.3	653	138.4	17.1
	受診した	1,366	128.4	18.5	52	106.8	11.1	106	109.8	11.3	167	117.1	13.8	260	125.0	15.9	364	133.3	17.3	417	138.2	16.2
	受診しなかった	771	128.9	20.5	39	110.6	11.3	115	110.6	12.5	116	120.7	15.8	92	126.6	16.3	173	138.5	19.9	236	138.6	18.7

注1)生活習慣調査票の問9(健康診断受診の有無)に回答し、身体状況調査で血圧の測定を行っている者を集計対象とした。なお、(26年) 拡張期血圧の値が欠損している者(男性1名)を除外した。
注2)血圧は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。血圧を下げる薬を飲んでいる者を含む。

第86表 世帯の年間収入—世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,423	100.0	74	100.0	276	100.0	470	100.0	554	100.0	928	100.0	1,121	100.0
	200万円未満	784	22.9	20	27.0	21	7.6	43	9.1	60	10.8	229	24.7	411	36.7
	200万円以上600万円未満	1,764	51.5	40	54.1	171	62.0	237	50.4	244	44.0	529	57.0	543	48.4
	600万円以上	717	20.9	1	1.4	71	25.7	173	36.8	227	41.0	143	15.4	102	9.1
	わからない	158	4.6	13	17.6	13	4.7	17	3.6	23	4.2	27	2.9	65	5.8
男性	総数	2,639	100.0	51	100.0	223	100.0	387	100.0	449	100.0	760	100.0	769	100.0
	200万円未満	415	15.7	9	17.6	10	4.5	23	5.9	30	6.7	139	18.3	204	26.5
	200万円以上600万円未満	1,477	56.0	31	60.8	140	62.8	195	50.4	196	43.7	469	61.7	446	58.0
	600万円以上	652	24.7	1	2.0	67	30.0	153	39.5	207	46.1	132	17.4	92	12.0
	わからない	95	3.6	10	19.6	6	2.7	16	4.1	16	3.6	20	2.6	27	3.5
女性	総数	784	100.0	23	100.0	53	100.0	83	100.0	105	100.0	168	100.0	352	100.0
	200万円未満	369	47.1	11	47.8	11	20.8	20	24.1	30	28.6	90	53.6	207	58.8
	200万円以上600万円未満	287	36.6	9	39.1	31	58.5	42	50.6	48	45.7	60	35.7	97	27.6
	600万円以上	65	8.3	0	0.0	4	7.5	20	24.1	20	19.0	11	6.5	10	2.8
	わからない	63	8.0	3	13.0	7	13.2	1	1.2	7	6.7	7	4.2	38	10.8

注)生活習慣調査票の問10に回答した世帯主または世帯の代表者を集計対象とした。なお同一世帯で複数の世帯員が問10に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。(26年)

問10：あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 87 表 世帯の年間収入—世帯の年間収入, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	7,226	100.0	545	100.0	891	100.0	1,091	100.0	1,094	100.0	1,663	100.0	1,942	100.0
200万円未満	1,223	16.9	51	9.4	68	7.6	100	9.2	108	9.9	329	19.8	567	29.2
200万円以上600万円未満	3,883	53.7	263	48.3	538	60.4	546	50.0	505	46.2	1,019	61.3	1,012	52.1
600万円以上	1,815	25.1	194	35.6	243	27.3	407	37.3	433	39.6	269	16.2	269	13.9
わからない	305	4.2	37	6.8	42	4.7	38	3.5	48	4.4	46	2.8	94	4.8
男 性	3,393	100.0	248	100.0	431	100.0	516	100.0	514	100.0	810	100.0	874	100.0
200万円未満	511	15.1	27	10.9	35	8.1	40	7.8	41	8.0	147	18.1	221	25.3
200万円以上600万円未満	1,874	55.2	114	46.0	259	60.1	263	51.0	227	44.2	503	62.1	508	58.1
600万円以上	872	25.7	87	35.1	119	27.6	192	37.2	222	43.2	138	17.0	114	13.0
わからない	136	4.0	20	8.1	18	4.2	21	4.1	24	4.7	22	2.7	31	3.5
女 性	3,833	100.0	297	100.0	460	100.0	575	100.0	580	100.0	853	100.0	1,068	100.0
200万円未満	712	18.6	24	8.1	33	7.2	60	10.4	67	11.6	182	21.3	346	32.4
200万円以上600万円未満	2,009	52.4	149	50.2	279	60.7	283	49.2	278	47.9	516	60.5	504	47.2
600万円以上	943	24.6	107	36.0	124	27.0	215	37.4	211	36.4	131	15.4	155	14.5
わからない	169	4.4	17	5.7	24	5.2	17	3.0	24	4.1	24	2.8	63	5.9

注1) 世帯主または世帯の代表者が生活習慣調査票の問10に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。(26年)

なお、同一世帯で複数の世帯員が問10に回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

問10：あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 88 表 世帯の年間収入別, 生活習慣等—生活習慣等, 男女別, 年齢と世帯員数で調整した
多変量解析結果—男性・女性, 20歳以上

		200万円未満			200万円以上600万円未満			600万円以上			p値 (200万円未満群)	p値 (200~600万円群)		
		人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差	人数	推定値	標準誤差				
男 性	運動	運動習慣のない者の割合	%	267	70.9	2.7	973	68.0	1.4	393	68.2	2.8	0.432	0.808
		歩数の平均値	歩	384	6,263	239	1,537	7,606	153	743	7,592	201	<.0001	0.949
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	%	499	35.4	2.8	1,853	33.4	1.1	867	29.2	1.7	0.023	0.020
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	%	438	11.5	1.9	1,604	17.0	0.9	773	15.0	1.3	0.031	0.396
	睡眠	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	%	502	18.0	2.2	1,855	20.0	0.9	867	18.8	1.3	0.661	0.899
	健診等	未受診者の割合	%	501	42.9	2.7	1,854	27.2	1.0	867	16.1	1.5	<.0001	<.0001
	体型	肥満者の割合	%	383	38.8	3.1	1,457	27.7	1.2	659	25.6	1.9	0.032	0.511
歯の本数	歯の本数20本未満の割合	%	500	33.9	2.1	1,844	27.5	0.9	865	20.3	1.6	<.0001	0.000	
女 性	運動	運動習慣のない者の割合	%	417	78.0	2.4	1,146	74.4	1.3	546	74.8	3.1	0.267	0.693
		歩数の平均値	歩	570	6,120	164	1,675	6,447	115	814	6,662	154	0.017	0.176
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	%	705	15.3	2.0	1,996	9.2	0.6	935	5.6	1.0	<.0001	<.0001
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	%	661	9.7	1.7	1,860	8.8	0.6	860	9.2	1.1	0.787	0.723
	睡眠	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合	%	705	21.4	2.1	1,997	19.5	0.9	937	18.5	1.2	0.210	0.953
	健診等	未受診者の割合	%	703	40.8	2.5	1,998	36.4	1.1	937	30.7	1.6	0.000	0.097
	体型	肥満者の割合	%	576	26.9	2.5	1,565	20.4	1.1	750	22.3	2.5	0.023	0.814
歯の本数	歯の本数20本未満の割合	%	702	31.2	1.8	1,991	26.5	0.9	936	25.8	1.2	0.000	0.050	

注1) 年齢階級(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)と世帯員数(1人, 2人, 3人以上世帯の3区分)での調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。(26年)

注2) 世帯の所得について、多変量解析(世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて、割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。

※「運動習慣のない者の割合」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸う」又は「時々吸う」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

※「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「肥満者」とは、BMI 25.0以上の者。

第89表 世帯の年間収入別，栄養素摂取量・食品群別摂取量—栄養素摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果—男性・女性，20歳以上

	200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上		p値 (200万円未満群)	p値 (200～600万円群)	
	推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差			
調査人数(人)	423		1,623		758		—	—	
男性	穀類	535.1	9.5	520.9	6.2	494.1	8.2	0.001	0.002
	いも類	50.7	3.7	50.8	2.4	52.2	3.2	0.753	0.674
	砂糖・甘味料類	5.5	0.4	6.6	0.3	6.9	0.4	0.017	0.484
	豆類	68.2	4.6	64.3	2.9	67.0	3.9	0.838	0.495
	種実類	1.3	0.5	2.1	0.3	2.4	0.4	0.052	0.434
	野菜類	253.6	9.2	288.5	6.0	322.3	8.0	<0.001	<0.001
	果実類	72.4	7.1	91.1	4.6	88.8	6.2	0.074	0.709
	きのこ類	12.2	1.5	15.4	1.0	17.9	1.3	0.003	0.060
	藻類	8.9	1.2	11.0	0.8	10.5	1.1	0.303	0.641
	魚介類	74.1	4.0	81.4	2.6	76.4	3.4	0.655	0.155
	肉類	101.7	4.1	111.0	2.7	122.0	3.6	0.000	0.003
	卵類	31.8	1.9	38.5	1.3	38.6	1.7	0.006	0.976
	乳類	87.4	6.9	103.4	4.5	113.6	6.0	0.003	0.096
	油脂類	12.0	0.5	12.6	0.3	14.1	0.5	0.002	0.001
	菓子類	21.9	2.3	23.4	1.5	21.7	2.0	0.952	0.400
	嗜好飲料類	655.2	29.0	817.2	18.8	844.1	25.0	<0.001	0.295
	調味料・香辛料類	87.2	4.6	98.4	3.0	105.0	3.9	0.002	0.105
	エネルギー	2,053.1	30.1	2,182.6	19.5	2,180.3	26.0	0.001	0.932
	炭水化物エネルギー比率	60.8	0.4	59.8	0.3	58.5	0.4	<0.001	0.001
	たんぱく質エネルギー比	14.1	0.2	14.4	0.1	14.6	0.1	0.013	0.067
脂肪エネルギー比率	25.1	0.4	25.9	0.2	26.9	0.3	0.000	0.002	
動物性たんぱく質	37.5	1.1	42.4	0.7	43.9	0.9	<0.001	0.136	
調査人数(人)	620		1,776		842		—	—	
女性	穀類	372.5	5.9	359.4	4.2	352.8	5.6	0.016	0.257
	いも類	48.3	2.8	45.1	2.0	47.1	2.7	0.762	0.483
	砂糖・甘味料類	6.3	0.4	6.6	0.3	7.0	0.4	0.204	0.236
	豆類	56.4	3.2	61.0	2.3	63.0	3.1	0.139	0.517
	種実類	2.1	0.3	2.5	0.2	2.6	0.3	0.269	0.718
	野菜類	271.8	7.2	284.8	5.1	313.6	6.9	<0.001	<0.001
	果実類	106.2	5.8	121.3	4.1	127.9	5.5	0.007	0.242
	きのこ類	14.2	1.2	17.5	0.8	20.9	1.1	<0.001	0.005
	藻類	7.6	1.0	8.8	0.7	9.9	1.0	0.099	0.262
	魚介類	58.9	2.6	65.7	1.9	60.9	2.5	0.573	0.066
	肉類	74.1	2.7	78.0	1.9	83.9	2.5	0.008	0.023
	卵類	30.7	1.4	35.1	1.0	34.7	1.3	0.034	0.764
	乳類	99.5	5.5	118.8	3.9	136.1	5.3	<0.001	0.002
	油脂類	10.7	0.4	10.3	0.3	10.5	0.4	0.782	0.518
	菓子類	26.9	2.1	31.5	1.5	31.8	2.0	0.095	0.861
	嗜好飲料類	529.5	17.9	637.1	12.6	633.3	17.1	<0.001	0.827
	調味料・香辛料類	70.9	2.9	75.8	2.0	80.8	2.7	0.013	0.076
	エネルギー	1,651.7	19.1	1,703.6	13.5	1,741.0	18.4	0.001	0.048
	炭水化物エネルギー比率	58.2	0.4	56.8	0.3	56.1	0.4	<0.001	0.057
	たんぱく質エネルギー比	14.6	0.1	15.1	0.1	15.1	0.1	0.002	0.554
脂肪エネルギー比率	27.2	0.3	28.1	0.2	28.7	0.3	0.001	0.054	
動物性たんぱく質	30.8	0.7	34.0	0.5	34.7	0.6	<0.001	0.315	

注1) 年齢階級(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)と世帯員数(1人, 2人, 3人以上世帯の3区分)での調整値。共分散分析を用いて算出。(26年)

注2) 世帯の所得について, 多変量解析(世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて, 割合に関する項目はロジスティック回帰分析, 平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。

※摂取量の単位は, g/日。

第90表 世帯の年間収入別，食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果—男性・女性，20歳以上

	調査人数(人)	200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上		p値 (200万円未満群)	p値 (200～600万円群)
		推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差	推定平均値	標準誤差		
男性	調査人数(人)	502		1,855		867		—	—
	おいしさ	62.0	2.8	69.5	1.1	70.5	1.7	<.0001	0.023
	好み	56.3	2.9	65.8	1.1	67.1	1.8	<.0001	0.039
	大きさ・量	25.0	2.6	29.1	1.0	32.4	1.8	0.000	0.030
	栄養価	24.3	2.2	26.4	1.0	29.2	1.8	0.117	0.071
	季節感	24.7	2.4	30.8	1.1	32.4	1.8	0.000	0.094
	安全性	41.8	2.7	44.7	1.1	47.0	1.9	0.076	0.064
	鮮度	45.5	2.8	49.6	1.1	49.1	1.9	0.135	0.446
	価格	44.6	2.7	50.8	1.2	47.7	1.9	0.205	0.536
	簡便性	8.6	1.6	10.6	0.7	12.0	1.3	0.009	0.082
	特になし	8.8	1.8	7.6	0.6	3.1	0.8	0.000	<.0001
	選択数の平均値(個)	3.4	0.1	3.8	0.1	4.1	0.1	<.0001	0.002
女性	調査人数(人)	705		1,996		936		—	—
	おいしさ	70.4	2.4	75.7	1.0	81.0	1.4	0.000	0.003
	好み	59.1	2.5	66.4	1.1	69.4	1.6	0.015	0.840
	大きさ・量	31.4	2.4	36.2	1.1	40.0	2.5	0.025	0.343
	栄養価	49.4	2.5	52.0	1.1	53.6	2.6	0.012	0.067
	季節感	42.1	2.4	52.8	1.1	57.4	2.5	<.0001	0.009
	安全性	59.3	2.5	68.4	1.0	71.7	2.4	<.0001	0.006
	鮮度	70.0	2.3	71.3	1.0	76.5	1.3	0.011	0.033
	価格	67.4	2.2	72.3	1.0	64.1	2.5	0.303	0.002
	簡便性	13.4	1.6	16.3	0.8	17.4	2.3	0.797	0.577
	特になし	3.9	1.1	2.2	0.3	2.3	0.6	0.091	0.531
	選択数の平均値(個)	4.7	0.1	5.2	0.1	5.3	0.1	<.0001	0.037

注1) 年齢階級(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)と世帯員数(1人, 2人, 3人以上世帯の3区分)での調整値。割合に関する項目は直接法, 平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注2) 世帯の所得について, 多変量解析(世帯の所得額を当該世帯員に当てはめて, 割合に関する項目はロジスティック回帰分析, 平均値に関する項目は共分散分析)を用いて600万円以上を基準とした他の2群との群間比較を実施。

※選択数の平均値には, 「特になし」を含まない。

(26年)