第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,047			345			620			355			491			797		
エネルギー	kcal	1,863	576	1,805	1,249	356	1,244	1,964	504	1,875	2,064	693	1,959	1,874	605	1,820	1,873	638	1,832
たんぱく質	g	67.7	23.5	65.5	43.1	14.3	43.1	70.6	21.2	67.6	72.6	25.3	68.1	66.9	22.3	65.6	65.9	26.4	64.1
うち動物性	g	36.3	18.5	34.2	24.1	11.4	23.7	40.6	17.2	38.2	41.0	18.5	39.0	37.3	17.6	36.5	35.7	22.9	32.9
脂質	g	55.0	24.7	51.8	40.5	17.6	39.1	63.8	22.9	60.2	67.8	28.0	62.1	62.7	28.1	58.7	58.4	29.0	55.5
うち動物性	g	27.7	16.8	25.1	20.9	12.0	19.5	34.7	16.4	32.0	35.5	18.2	32.3	31.8	17.9	29.4	29.2	22.5	25.5
飽和脂肪酸	g	14.89	8.14	13.62	12.48	6.38	11.38	19.72	7.50	18.71	18.92	9.01	17.03	17.31	8.87	15.65	15.94	12.18	14.41
一価不飽和脂肪酸	g	18.97	9.59	17.54	13.78	6.56	13.16	21.35	8.78	20.04	23.84	10.50	21.67	22.47	11.09	20.73	20.71	10.67	19.16
n-6系脂肪酸	g	9.41	4.78	8.61	6.40	3.21	6.05	10.01	4.48	9.15	11.22	5.39	10.47	10.26	5.39	9.11	9.95	5.11	9.19
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.39	1.82	1.20	0.76	1.03	1.89	1.14	1.62	2.13	1.25	1.84	2.04	1.33	1.73	2.03	1.32	1.75
コレステロール	mg	306	186	285	201	121	176	317	172	298	390	205	362	326	195	308	301	186	273
炭水化物	g	256.8	83.2	248.4	174.6	47.7	171.0	269.2	73.3	257.1	281.3	103.9	265.9	249.9	88.6	239.0	252.2	84.6	245.4
食物繊維	g	14.3	6.4	13.3	8.4	3.1	8.0	13.0	4.0	12.7	12.8	5.6	11.6	12.1	5.4	11.3	12.5	5.1	12.1
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.8	1.9	3.2	1.1	3.1	3.0	1.4	2.8	2.8	1.3	2.6	3.0	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	6.0	2.3	5.7	9.5	3.0	9.2	9.3	4.1	8.5	8.8	3.9	8.3	9.1	3.7	8.7
ビタミンA	μgRE[*1]	514	569	400	399	344	333	523	304	458	494	498	392	504	774	353	440	405	359
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.8	3.7	4.1	2.2	5.5	5.9	3.2	6.0	6.9	3.3	5.8	7.1	2.8	5.7	6.9	2.6
ビタミンE	mg[*2]	6.4	3.3	5.9	4.2	1.9	3.8	6.0	2.3	5.7	6.6	3.3	6.0	6.3	3.2	5.6	6.0	2.9	5.6
ビタミンK	μg	231	178	180	121	90	95	189	119	158	202	144	156	187	138	145	215	162	170
ビタミンB_1	mg	0.83	0.39	0.77	0.55	0.23	0.52	0.90	0.34	0.84	0.89	0.39	0.82	0.85	0.41	0.78	0.82	0.44	0.75
ビタミンB_2	mg	1.12	0.54	1.05	0.76	0.32	0.74	1.23	0.44	1.17	1.16	0.50	1.10	1.07	0.51	1.00	1.02	0.76	0.93
ナイアシン	mgNE[*3]	14.1	6.9	12.9	7.3	3.3	6.9	12.0	5.2	10.8	12.8	5.5	12.1	13.3	6.1	12.7	13.7	6.3	12.8
ビタミンB_6	mg	1.08	0.45	1.02	0.68	0.27	0.64	1.01	0.34	0.97	1.02	0.39	0.95	0.98	0.42	0.91	0.99	0.40	0.94
ビタミンB_{12}	μg	6.0	6.3	3.8	3.0	3.0	2.1	5.1	4.7	3.5	5.0	5.0	3.2	5.5	5.8	3.2	5.1	5.6	3.0
葉酸	μg	284	136	261	155	62	148	233	75	227	247	111	227	242	124	221	242	106	229
パントテン酸	mg	5.33	1.98	5.15	3.81	1.24	3.68	5.93	1.59	5.83	5.65	2.09	5.34	5.01	1.80	4.83	5.02	2.64	4.81
ビタミンC	mg	94	72	75	55	40	46	69	45	58	71	48	61	69	58	55	68	49	56
ナトリウム	mg	3,807	1,517	3,613	2,092	839	1,990	3,475	1,126	3,252	3,744	1,421	3,482	3,712	1,483	3,490	3,637	1,374	3,499
食塩相当量	g[*4]	9.7	3.9	9.2	5.3	2.1	5.1	8.8	2.9	8.3	9.5	3.6	8.8	9.4	3.8	8.9	9.2	3.5	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	4.3	1.3	4.0	4.6	1.1	4.5	4.8	1.6	4.5	5.2	1.8	5.0	5.1	2.0	4.8
カリウム	mg	2,214	926	2,108	1,412	493	1,353	2,135	593	2,078	2,003	776	1,886	1,887	786	1,782	1,949	1,232	1,872
カルシウム	mg	497	300	461	402	189	394	625	215	601	490	315	422	437	286	385	434	545	387
マグネシウム	mg	236	92	224	142	47	137	220	59	214	218	87	202	208	87	193	214	90	207
リン	mg	962	356	928	654	221	660	1,053	286	1,019	996	361	946	914	325	888	903	509	860
鉄	mg	7.4	3.1	7.0	4.3	1.5	4.0	6.6	2.0	6.4	7.3	3.6	6.9	7.0	3.5	6.4	6.7	2.5	6.5
亜鉛	mg	7.9	3.0	7.5	5.2	1.7	5.2	8.7	2.6	8.3	9.1	3.6	8.6	8.0	3.0	7.6	7.8	3.2	7.6
銅	mg	1.12	0.41	1.07	0.67	0.21	0.66	1.06	0.29	1.02	1.14	0.44	1.09	1.05	0.39	1.01	1.05	0.38	1.01
脂肪エネルギー比率	%[*5]	26.3	7.6	26.3	28.4	6.9	28.7	29.0	5.9	28.8	29.4	6.7	29.1	29.8	8.0	30.0	27.6	7.7	27.8
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	59.0	8.5	58.9	57.8	7.5	57.1	56.5	6.6	56.5	56.4	7.6	56.3	55.7	8.9	55.4	58.1	8.7	58.3
動物性たんぱく質比率	%[*5]	51.8	13.5	53.1	54.1	12.5	56.9	56.5	9.9	56.8	55.1	11.6	56.1	54.2	13.3	55.1	51.9	14.4	52.8
穀類エネルギー比率	%[*5]	42.2	12.6	41.7	38.8	10.7	38.2	41.8	9.4	41.4	44.9	11.7	44.7	43.5	13.3	43.6	44.6	13.6	44.3

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－総数，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,009			1,027			1,548			1,855			6,727			1,154		
1,877	575	1,818	1,929	575	1,856	1,955	538	1,911	1,776	514	1,730	1,875	565	1,820	1,720	496	1,680
66.0	22.1	63.3	70.6	24.0	67.0	72.7	22.3	70.9	66.4	22.7	64.2	68.4	23.3	66.2	63.8	22.3	60.8
35.1	16.9	32.3	38.1	19.3	35.3	38.2	17.9	36.6	34.3	17.8	32.6	36.3	18.6	34.2	33.0	17.7	30.9
57.1	24.3	54.0	57.5	24.4	54.6	55.7	22.7	52.8	45.8	20.4	43.0	54.3	24.5	50.9	43.2	19.8	40.3
28.1	15.9	25.4	28.4	16.7	25.2	27.6	15.3	25.4	22.9	13.9	21.0	27.0	16.7	24.4	22.0	13.5	20.0
15.16	7.41	14.14	15.10	7.33	14.04	14.52	6.94	13.35	11.93	6.23	10.96	14.36	8.02	13.16	11.25	6.03	10.22
20.29	9.75	18.88	20.18	9.73	18.89	19.07	8.94	17.87	15.05	7.69	13.99	18.76	9.58	17.30	14.08	7.48	12.95
9.96	5.00	9.34	10.07	4.85	9.37	9.73	4.58	8.95	8.01	4.08	7.43	9.41	4.77	8.66	7.50	3.93	6.73
2.03	1.30	1.74	2.20	1.35	1.91	2.46	1.50	2.15	2.24	1.50	1.87	2.21	1.43	1.90	2.20	1.54	1.80
304	187	279	325	193	301	318	188	296	284	174	272	306	186	287	274	175	258
251.5	83.5	241.6	257.9	84.0	249.3	268.7	78.7	262.1	259.2	78.5	249.6	258.5	81.9	250.6	255.0	77.8	247.0
13.1	5.7	12.2	14.5	6.4	13.6	16.4	6.6	15.8	16.1	7.1	15.1	14.8	6.6	13.7	15.3	6.8	14.0
3.0	1.5	2.8	3.3	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.2	3.4	1.7	3.2
9.6	4.3	8.8	10.6	4.6	10.0	12.1	4.9	11.5	11.8	5.2	10.9	10.8	4.8	10.1	11.2	5.0	10.4
444	440	342	545	648	396	547	640	430	566	618	436	521	599	398	565	684	427
5.7	7.3	2.7	7.6	8.5	4.1	9.0	9.5	5.6	8.7	9.1	5.6	7.6	8.6	4.1	8.9	9.5	5.7
6.2	3.2	5.6	6.8	3.7	6.3	7.1	3.4	6.6	6.5	3.4	6.1	6.6	3.3	6.0	6.2	3.3	5.7
218	163	172	239	178	190	270	187	225	260	210	202	242	185	192	242	205	182
0.84	0.42	0.77	0.87	0.40	0.80	0.88	0.37	0.82	0.80	0.37	0.73	0.84	0.39	0.77	0.76	0.34	0.69
1.03	0.46	0.96	1.16	0.50	1.08	1.21	0.54	1.15	1.15	0.51	1.07	1.13	0.55	1.05	1.11	0.51	1.03
14.2	6.6	13.0	15.6	7.2	14.3	15.8	7.0	14.8	14.2	7.2	12.8	14.7	7.0	13.5	13.4	6.8	12.1
1.01	0.42	0.94	1.13	0.45	1.05	1.22	0.46	1.18	1.16	0.49	1.09	1.11	0.46	1.05	1.12	0.47	1.06
4.9	5.7	3.1	6.2	6.5	4.0	7.2	7.3	4.9	6.8	6.8	4.7	6.2	6.5	4.0	7.0	7.3	4.6
258	120	240	302	135	283	332	141	321	326	151	302	298	140	277	312	148	286
5.03	1.81	4.76	5.40	1.77	5.25	5.69	1.87	5.60	5.41	1.98	5.18	5.34	2.00	5.16	5.20	1.95	4.98
75	58	61	95	71	79	118	80	101	123	83	103	100	75	81	117	78	97
3,770	1,449	3,589	3,975	1,569	3,725	4,209	1,514	4,043	3,940	1,570	3,733	3,929	1,522	3,729	3,820	1,521	3,603
9.6	3.7	9.1	10.1	4.0	9.5	10.7	3.8	10.3	10.0	4.0	9.5	10.0	3.9	9.5	9.7	3.9	9.2
5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.1	5.6	1.8	5.3	5.7	2.0	5.5	5.5	1.9	5.2	5.8	2.0	5.5
2,027	773	1,910	2,295	830	2,217	2,507	887	2,444	2,441	964	2,312	2,273	953	2,167	2,331	918	2,203
429	215	386	491	277	454	535	251	506	524	259	487	490	308	451	500	253	462
223	81	213	251	92	233	268	91	256	252	95	238	244	93	232	241	93	226
914	307	868	995	339	952	1,037	329	1,009	967	340	931	968	359	934	931	333	891
7.0	2.7	6.6	7.9	3.8	7.3	8.3	3.0	8.1	7.9	3.2	7.4	7.6	3.2	7.2	7.5	3.0	7.1
7.9	2.9	7.5	8.3	3.2	7.8	8.2	3.0	7.8	7.6	2.7	7.2	7.9	3.0	7.5	7.3	2.6	7.0
1.06	0.38	1.01	1.16	0.43	1.11	1.23	0.43	1.19	1.17	0.41	1.12	1.15	0.42	1.10	1.14	0.41	1.08
27.2	7.5	27.1	26.7	7.9	26.5	25.5	7.1	25.3	23.0	7.1	23.2	25.8	7.7	25.7	22.4	7.1	22.4
58.6	8.5	58.4	58.5	9.0	59.0	59.5	8.1	59.4	62.0	8.4	61.7	59.5	8.7	59.5	62.7	8.5	62.6
51.5	13.3	52.7	51.9	13.8	52.8	50.7	13.4	51.6	49.5	14.2	51.0	51.1	13.8	52.3	49.3	14.6	51.0
43.6	12.9	43.2	41.0	12.8	40.3	40.3	12.3	40.1	42.5	12.7	41.9	42.2	12.9	41.8	43.3	13.0	43.0

（26年）

第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,786			181			320			173			219			376		
エネルギー	kcal	2,094	616	2,045	1,308	360	1,297	2,107	570	2,010	2,367	756	2,317	2,137	640	2,051	2,122	718	2,037
たんぱく質	g	74.7	25.7	72.2	45.0	15.1	44.7	74.7	24.6	72.3	83.0	26.7	80.8	74.5	23.5	72.3	73.8	31.1	72.0
うち動物性	g	40.6	20.9	38.2	25.7	12.5	24.9	42.7	20.4	40.0	47.3	19.8	45.4	41.7	19.2	40.0	41.0	28.3	39.1
脂質	g	60.0	27.1	56.6	42.8	18.4	40.7	68.0	25.7	63.0	77.1	29.8	71.6	69.8	31.5	65.9	63.9	33.9	61.9
うち動物性	g	30.7	18.8	28.0	22.2	12.2	20.7	36.5	18.7	33.1	41.8	19.7	38.8	35.1	19.1	31.4	33.2	27.8	29.7
飽和脂肪酸	g	16.09	9.10	14.76	13.26	6.65	11.96	20.61	8.17	19.08	21.40	9.62	19.17	19.14	9.80	17.21	17.21	15.61	15.28
一価不飽和脂肪酸	g	20.86	10.47	19.29	14.79	7.11	14.24	22.93	9.89	20.97	27.16	11.10	24.90	25.09	12.03	23.15	22.93	12.12	21.74
n-6系脂肪酸	g	10.33	5.16	9.50	6.64	3.28	6.21	10.91	5.01	10.04	12.61	5.85	11.60	11.67	6.30	10.32	11.03	5.42	10.43
n-3系脂肪酸	g	2.35	1.49	2.04	1.25	0.75	1.05	2.02	1.19	1.77	2.34	1.32	2.11	2.24	1.39	1.98	2.24	1.39	2.01
コレステロール	mg	336	204	311	212	129	191	332	186	308	437	227	400	349	228	326	341	210	322
炭水化物	g	286.0	89.6	279.0	182.0	47.3	176.3	290.4	81.9	272.2	322.6	118.5	310.1	287.9	92.3	276.2	286.6	91.6	279.1
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.6	3.1	8.1	13.3	4.2	12.8	13.5	6.2	12.3	12.3	5.8	11.6	12.7	5.1	12.2
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	0.9	1.9	3.3	1.2	3.2	3.2	1.5	2.9	2.8	1.4	2.6	3.0	1.4	2.8
うち不溶性	g	10.6	4.8	10.0	6.1	2.2	5.8	9.6	3.1	9.2	9.9	4.2	9.0	8.9	4.0	8.6	9.2	3.8	8.9
ビタミンA	μgRE[*1]	538	651	407	424	364	359	533	327	471	535	622	392	531	1,011	342	469	502	376
ビタミンD	μg	7.7	8.8	4.2	4.3	4.9	2.5	5.5	6.0	3.2	6.4	7.1	3.9	5.7	7.0	3.0	6.3	7.5	3.0
ビタミンE	mg[*2]	6.7	3.5	6.2	4.4	1.9	4.2	6.3	2.4	6.0	7.0	3.5	6.5	6.5	3.6	5.9	6.3	3.0	5.8
ビタミンK	μg	239	185	187	120	88	95	202	123	168	217	146	163	177	131	141	223	166	179
ビタミンB_1	mg	0.91	0.43	0.83	0.57	0.25	0.53	0.93	0.38	0.86	1.03	0.43	0.96	0.94	0.45	0.88	0.93	0.54	0.82
ビタミンB_2	mg	1.19	0.60	1.11	0.80	0.36	0.74	1.28	0.46	1.21	1.26	0.55	1.18	1.14	0.58	1.06	1.12	1.03	1.01
ナイアシン	mgNE[*3]	15.6	7.6	14.5	7.6	3.6	7.2	12.6	5.6	11.4	14.4	5.7	14.0	14.8	6.1	13.8	15.4	6.9	14.7
ビタミンB_6	mg	1.18	0.49	1.11	0.72	0.28	0.68	1.05	0.39	1.00	1.11	0.43	1.07	1.05	0.42	0.95	1.08	0.43	1.04
ビタミンB_{12}	μg	6.7	6.9	4.3	3.1	2.8	2.3	5.3	4.9	3.6	5.4	4.8	3.9	5.9	6.6	3.4	5.9	6.1	3.5
葉酸	μg	293	144	269	159	63	154	237	80	229	257	120	240	243	135	221	253	113	240
パントテン酸	mg	5.76	2.18	5.58	3.96	1.31	3.82	6.22	1.74	6.14	6.26	2.34	6.09	5.43	1.97	5.23	5.48	3.41	5.24
ビタミンC	mg	91	71	72	54	38	47	65	45	54	68	47	60	62	42	51	66	46	56
ナトリウム	mg	4,130	1,620	3,909	2,215	888	2,087	3,648	1,238	3,413	4,160	1,496	3,955	4,042	1,608	3,737	3,953	1,458	3,771
食塩相当量	g[*4]	10.5	4.1	9.9	5.6	2.3	5.3	9.3	3.1	8.7	10.6	3.8	10.0	10.3	4.1	9.5	10.0	3.7	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.3	1.4	4.2	4.5	1.1	4.5	4.6	1.5	4.4	4.9	1.7	4.7	4.9	1.7	4.7
カリウム	mg	2,316	1,018	2,202	1,488	520	1,402	2,188	636	2,106	2,136	844	2,058	1,975	833	1,800	2,079	1,642	1,950
カルシウム	mg	516	358	473	415	207	402	640	230	617	536	378	464	472	357	389	464	761	398
マグネシウム	mg	253	99	241	147	47	144	227	65	221	237	100	224	223	97	207	231	107	223
リン	mg	1,045	401	1,009	681	240	667	1,097	323	1,058	1,116	401	1,077	995	356	987	997	670	945
鉄	mg	7.9	3.4	7.4	4.3	1.4	4.2	6.8	2.3	6.6	8.0	4.4	7.5	7.5	4.4	6.8	7.2	2.6	7.0
亜鉛	mg	8.8	3.3	8.4	5.3	1.6	5.2	9.3	3.1	8.9	10.6	4.1	10.4	9.1	3.2	8.7	8.7	3.6	8.5
銅	mg	1.22	0.45	1.17	0.69	0.21	0.67	1.12	0.31	1.08	1.27	0.50	1.20	1.16	0.43	1.11	1.16	0.40	1.11
脂肪エネルギー比率	%[*5]	25.5	7.5	25.5	28.6	7.2	28.3	28.8	5.9	28.5	29.3	6.9	29.1	28.8	7.8	29.5	26.5	7.8	26.3
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	60.1	8.4	60.2	57.7	7.9	57.4	57.0	6.6	57.2	56.5	7.8	56.6	57.1	8.6	56.4	59.5	8.8	60.1
動物性たんぱく質比率	%[*5]	52.5	13.5	53.8	55.2	12.2	57.4	55.9	10.6	56.2	55.8	11.8	57.0	54.5	13.9	55.3	52.9	14.3	54.5
穀類エネルギー比率	%[*5]	43.9	12.6	43.5	38.4	10.5	37.7	43.3	9.7	42.5	47.3	11.2	47.0	47.1	13.0	46.8	47.0	13.7	46.7

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－男性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			476			741			839			3,112			520		
2,156	574	2,124	2,183	599	2,110	2,213	549	2,199	1,988	528	1,942	2,123	591	2,077	1,924	501	1,874
74.0	22.7	72.3	78.9	26.4	74.7	80.1	23.6	78.2	73.0	23.9	70.4	76.0	25.2	73.4	70.4	23.1	67.9
39.7	18.2	37.5	43.6	21.8	40.0	42.6	19.4	40.7	38.0	19.6	35.2	40.8	21.0	38.6	36.5	19.2	34.0
62.4	25.5	59.3	61.8	26.1	59.7	61.3	24.8	58.3	49.4	21.4	47.0	59.2	26.8	55.9	46.4	20.8	43.6
31.4	17.1	28.7	31.5	18.1	28.2	30.8	16.8	28.5	24.9	14.6	23.0	30.0	18.6	27.3	23.7	14.5	21.8
16.20	7.63	15.36	15.87	7.64	14.74	15.85	7.52	14.63	12.86	6.52	11.78	15.49	9.05	14.19	12.13	6.37	11.08
22.39	10.32	21.05	21.86	10.46	20.87	21.28	9.84	19.85	16.29	8.07	15.30	20.66	10.43	19.15	15.05	7.89	13.90
11.13	5.33	10.58	11.01	5.27	10.30	10.75	4.79	10.14	8.60	4.20	7.97	10.36	5.12	9.57	7.96	3.97	7.29
2.28	1.33	1.96	2.47	1.48	2.20	2.71	1.65	2.36	2.45	1.61	2.12	2.45	1.53	2.14	2.40	1.66	2.02
333	198	308	357	210	331	358	210	323	309	185	295	338	204	315	302	189	288
289.2	87.4	283.9	288.1	88.9	281.3	297.2	83.3	290.3	285.5	82.5	278.0	289.5	86.3	283.2	282.3	81.8	275.8
13.7	5.9	13.1	14.5	6.3	13.7	16.6	6.7	16.1	16.8	7.5	15.7	15.1	6.8	14.2	16.1	7.1	15.3
3.2	1.6	3.0	3.3	1.6	3.1	3.8	1.7	3.6	3.8	2.0	3.5	3.5	1.7	3.2	3.7	1.8	3.4
10.1	4.5	9.4	10.5	4.5	10.0	12.2	4.9	11.6	12.3	5.4	11.4	11.0	4.9	10.3	11.9	5.3	11.0
455	348	341	535	608	399	608	859	437	582	667	435	545	689	403	602	760	444
6.0	7.3	2.9	8.8	9.5	4.9	9.5	10.3	6.3	9.5	9.8	6.1	8.2	9.2	4.7	9.8	10.2	6.5
6.6	3.2	6.0	7.0	4.2	6.5	7.4	3.6	6.9	6.9	3.6	6.4	6.9	3.6	6.3	6.6	3.6	6.1
231	166	188	245	184	191	283	199	237	271	221	218	252	193	200	259	225	199
0.93	0.48	0.83	0.95	0.44	0.86	0.95	0.39	0.89	0.88	0.41	0.79	0.93	0.44	0.84	0.83	0.37	0.76
1.10	0.47	1.03	1.23	0.52	1.13	1.30	0.59	1.21	1.21	0.51	1.14	1.20	0.62	1.11	1.19	0.51	1.11
16.3	7.3	15.2	17.8	8.2	16.3	17.6	7.7	16.4	15.8	8.1	14.2	16.5	7.7	15.2	14.8	7.4	13.7
1.13	0.44	1.07	1.24	0.50	1.15	1.32	0.49	1.27	1.27	0.53	1.21	1.22	0.49	1.16	1.22	0.50	1.18
5.4	5.1	3.8	7.3	7.4	5.0	8.2	8.1	5.7	7.7	7.6	5.4	7.1	7.2	4.7	8.0	8.3	5.4
275	126	256	310	141	286	344	153	331	339	159	315	309	148	288	330	159	306
5.54	1.85	5.27	5.84	1.85	5.64	6.14	2.00	5.98	5.81	2.03	5.63	5.78	2.20	5.61	5.69	2.02	5.52
78	62	64	88	65	73	111	76	96	125	85	106	98	74	79	121	81	101
4,163	1,537	3,968	4,352	1,638	4,120	4,575	1,610	4,400	4,286	1,671	4,035	4,289	1,614	4,077	4,134	1,609	3,896
10.6	3.9	10.1	11.1	4.2	10.5	11.6	4.1	11.2	10.9	4.2	10.2	10.9	4.1	10.4	10.5	4.1	9.9
5.0	1.7	4.8	5.2	1.8	5.0	5.3	1.6	5.1	5.6	1.9	5.3	5.2	1.8	5.0	5.5	1.9	5.2
2,175	793	2,090	2,372	881	2,259	2,586	924	2,522	2,585	1,016	2,418	2,388	1,057	2,270	2,501	955	2,359
436	213	392	499	316	448	544	260	521	550	269	518	508	372	464	537	265	502
244	83	239	268	98	255	286	98	274	273	100	259	262	100	250	263	97	253
1,003	312	980	1,085	370	1,044	1,124	349	1,094	1,054	360	1,009	1,057	406	1,018	1,026	348	983
7.5	2.7	7.2	8.4	3.8	7.7	8.9	3.2	8.5	8.4	3.3	7.8	8.2	3.3	7.7	8.1	3.1	7.6
8.9	3.0	8.6	9.3	3.5	8.8	9.2	3.4	8.9	8.4	2.9	7.9	8.9	3.3	8.5	8.1	2.8	7.8
1.19	0.39	1.14	1.28	0.46	1.22	1.35	0.47	1.30	1.28	0.44	1.26	1.26	0.45	1.21	1.26	0.43	1.25
25.8	7.1	25.9	25.3	7.6	25.1	24.7	7.1	24.5	22.2	7.0	22.1	24.8	7.5	24.7	21.5	7.2	21.2
60.4	8.1	60.1	60.2	8.7	60.3	60.8	8.1	61.0	63.0	8.3	62.8	60.8	8.5	60.9	63.8	8.6	63.9
52.2	13.3	53.1	53.2	13.5	54.0	51.5	13.6	52.6	49.8	14.2	51.0	51.8	13.9	52.9	49.5	14.8	50.9
45.7	12.9	44.8	43.7	12.6	43.4	42.0	12.4	41.6	43.3	13.0	43.4	44.1	13.0	43.8	44.2	13.4	44.6

（26年）

第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総　数			1–6歳			7–14歳			15–19歳			20–29歳			30–39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	4,261			164			300			182			272			421		
エネルギー	kcal	1,658	446	1,644	1,184	342	1,192	1,811	366	1,783	1,776	474	1,744	1,662	480	1,636	1,651	453	1,666
たんぱく質	g	61.5	19.4	60.2	41.0	13.0	42.0	66.3	15.7	64.8	62.7	19.3	60.4	60.8	19.3	60.4	58.9	18.6	57.5
うち動物性	g	32.5	15.1	31.2	22.4	10.0	23.2	38.4	12.6	36.8	34.9	14.9	33.9	33.7	15.3	33.3	31.0	15.1	30.1
脂質	g	50.6	21.5	48.1	38.0	16.2	36.7	59.4	18.6	57.9	59.0	22.9	56.7	57.0	23.6	53.3	53.6	22.9	51.3
うち動物性	g	25.0	14.3	22.9	19.4	11.7	18.2	32.8	13.2	31.0	29.4	14.4	26.6	29.2	16.4	25.2	25.7	15.6	22.6
飽和脂肪酸	g	13.83	7.02	12.79	11.62	5.97	10.82	18.77	6.59	17.81	16.56	7.70	15.23	15.84	7.75	14.65	14.81	7.81	13.70
一価不飽和脂肪酸	g	17.28	8.38	16.25	12.67	5.72	12.24	19.68	7.05	18.94	20.68	8.83	19.58	20.36	9.80	18.45	18.72	8.73	17.85
n-6系脂肪酸	g	8.58	4.24	7.90	6.13	3.12	5.52	9.04	3.59	8.28	9.90	4.54	8.77	9.13	4.20	8.43	8.98	4.61	8.06
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.27	1.65	1.15	0.78	0.95	1.76	1.07	1.47	1.94	1.15	1.62	1.88	1.25	1.58	1.83	1.23	1.55
コレステロール	mg	280	163	263	189	112	167	301	154	283	344	172	320	308	162	295	266	155	239
炭水化物	g	230.8	67.1	227.1	166.4	46.9	164.8	246.7	54.7	246.3	242.1	67.7	238.6	219.2	72.4	214.6	221.5	63.6	223.4
食物繊維	g	14.0	6.2	12.9	8.1	3.2	7.8	12.8	3.7	12.6	12.1	5.0	11.1	12.0	5.1	11.1	12.3	5.1	12.1
うち水溶性	g	3.2	1.5	3.0	2.0	0.7	1.9	3.1	1.0	3.0	2.9	1.3	2.7	2.9	1.3	2.7	2.9	1.5	2.7
うち不溶性	g	10.2	4.6	9.5	5.9	2.4	5.7	9.3	2.8	9.1	8.8	3.9	7.9	8.8	3.8	8.2	9.0	3.7	8.5
ビタミンA	μgRE[*1]	494	483	396	371	320	313	514	278	451	455	338	392	483	510	361	413	290	342
ビタミンD	μg	6.7	7.7	3.4	3.1	2.9	2.1	5.5	5.8	3.1	5.5	6.7	2.7	5.8	7.2	2.7	5.2	6.3	2.5
ビタミンE	mg[*2]	6.1	3.0	5.7	4.0	1.8	3.6	5.8	2.2	5.5	6.2	3.0	5.5	6.1	2.9	5.5	5.8	2.9	5.5
ビタミンK	μg	224	171	175	122	93	92	176	112	151	188	141	146	195	144	152	208	157	163
ビタミンB_1	mg	0.76	0.33	0.71	0.52	0.20	0.52	0.86	0.29	0.80	0.76	0.28	0.71	0.77	0.36	0.72	0.72	0.31	0.68
ビタミンB_2	mg	1.06	0.46	1.00	0.72	0.26	0.74	1.19	0.41	1.11	1.06	0.44	0.97	1.00	0.42	0.97	0.93	0.38	0.90
ナイアシン	mgNE[*3]	12.7	5.8	11.8	6.8	2.9	6.3	11.3	4.7	10.3	11.4	4.8	10.6	12.2	5.8	11.2	12.2	5.4	11.7
ビタミンB_6	mg	1.00	0.41	0.95	0.63	0.25	0.59	0.97	0.29	0.94	0.93	0.34	0.90	0.93	0.41	0.85	0.90	0.36	0.86
ビタミンB_{12}	μg	5.3	5.6	3.3	2.9	3.2	2.0	4.9	4.4	3.3	4.7	5.2	2.8	5.1	5.1	3.0	4.4	5.0	2.6
葉酸	μg	276	129	255	151	61	143	228	70	226	237	101	217	242	114	222	232	99	220
パントテン酸	mg	4.96	1.70	4.83	3.64	1.12	3.49	5.63	1.34	5.50	5.07	1.63	4.93	4.67	1.57	4.56	4.60	1.57	4.46
ビタミンC	mg	97	74	77	56	42	45	72	45	61	74	50	62	74	67	58	69	50	57
ナトリウム	mg	3,521	1,355	3,358	1,955	761	1,875	3,291	961	3,174	3,349	1,224	3,125	3,446	1,318	3,335	3,355	1,229	3,250
食塩相当量	g[*4]	8.9	3.4	8.5	5.0	1.9	4.8	8.4	2.4	8.1	8.5	3.1	7.9	8.8	3.3	8.5	8.5	3.1	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.9	5.2	4.2	1.3	4.0	4.7	1.1	4.6	4.9	1.6	4.5	5.4	1.8	5.2	5.4	2.1	5.0
カリウム	mg	2,122	824	2,035	1,327	448	1,287	2,078	539	2,048	1,876	682	1,814	1,816	740	1,721	1,834	664	1,815
カルシウム	mg	480	236	451	387	167	390	609	197	590	447	232	411	409	209	374	407	209	378
マグネシウム	mg	222	82	212	136	47	134	212	50	209	200	69	190	196	77	185	199	69	193
リン	mg	889	291	867	624	195	647	1,007	234	981	883	276	892	849	282	832	819	272	798
鉄	mg	7.0	2.9	6.6	4.2	1.6	3.9	6.3	1.8	6.1	6.6	2.3	6.5	6.6	2.6	6.2	6.3	2.3	6.1
亜鉛	mg	7.1	2.4	6.9	5.0	1.7	4.9	8.0	1.9	7.8	7.6	2.3	7.3	7.2	2.6	7.0	6.9	2.4	6.9
銅	mg	1.03	0.36	0.99	0.65	0.21	0.64	1.00	0.25	0.96	1.02	0.32	0.99	0.97	0.34	0.95	0.96	0.33	0.93
脂肪エネルギー比率	%[*5]	27.1	7.6	27.0	28.2	6.7	29.0	29.2	6.0	29.1	29.5	6.6	29.2	30.6	8.0	30.3	28.6	7.6	28.6
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	58.0	8.5	57.9	57.9	7.2	56.8	56.0	6.5	56.0	56.4	7.4	55.9	54.6	9.0	54.5	56.9	8.5	57.3
動物性たんぱく質比率	%[*5]	51.2	13.5	52.5	52.9	12.6	55.8	57.1	8.9	57.3	54.5	11.3	54.5	54.0	12.9	54.8	51.0	14.4	51.7
穀類エネルギー比率	%[*5]	40.6	12.3	40.2	39.3	10.9	39.0	40.3	8.8	40.5	42.5	11.8	40.5	40.6	12.8	40.5	42.3	13.2	42.6

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

中央値－女性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
548			551			807			1,016			3,615			634		
1,642	459	1,620	1,710	450	1,683	1,719	402	1,701	1,602	430	1,580	1,661	441	1,648	1,552	423	1,511
59.3	19.1	57.0	63.5	19.0	62.8	65.9	18.6	66.1	61.0	20.1	58.9	62.0	19.4	60.6	58.4	20.1	56.2
31.2	14.5	29.2	33.3	15.3	32.3	34.1	15.3	32.4	31.3	15.5	29.9	32.4	15.3	31.0	30.1	15.8	28.0
52.6	22.2	50.1	53.8	22.1	51.4	50.6	19.3	48.1	42.8	19.1	40.3	50.0	21.4	47.5	40.6	18.6	38.3
25.2	14.1	23.0	25.8	15.0	23.4	24.6	13.2	23.0	21.3	13.0	19.6	24.4	14.3	22.1	20.6	12.5	18.5
14.27	7.11	13.31	14.43	6.99	13.33	13.30	6.13	12.38	11.16	5.87	10.22	13.39	6.86	12.24	10.53	5.64	9.66
18.52	8.88	17.27	18.73	8.81	17.32	17.04	7.47	16.22	14.03	7.21	12.99	17.12	8.44	16.00	13.29	7.03	12.34
8.98	4.49	8.22	9.26	4.30	8.70	8.80	4.17	8.10	7.53	3.91	6.91	8.59	4.28	7.91	7.12	3.85	6.55
1.81	1.24	1.54	1.96	1.19	1.74	2.22	1.31	1.99	2.07	1.38	1.71	2.01	1.30	1.71	2.03	1.41	1.64
280	174	260	298	173	282	281	156	273	264	162	251	279	164	264	251	160	242
219.8	65.0	216.8	231.8	69.8	226.5	242.5	63.8	239.8	237.5	67.7	230.6	231.8	67.2	227.8	232.7	66.5	225.1
12.5	5.5	11.7	14.5	6.5	13.5	16.3	6.5	15.7	15.5	6.7	14.6	14.4	6.4	13.4	14.6	6.5	13.3
3.0	1.4	2.7	3.3	1.4	3.1	3.7	1.6	3.5	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.3	1.6	3.0
9.2	4.1	8.4	10.6	4.8	9.9	12.0	4.9	11.5	11.3	4.9	10.6	10.6	4.7	9.7	10.7	4.7	9.7
434	504	344	553	681	395	491	321	425	553	575	439	500	507	396	535	613	405
5.4	7.2	2.6	6.6	7.4	3.7	8.5	8.8	5.2	8.1	8.6	5.1	7.0	8.0	3.7	8.1	8.8	4.8
5.9	3.1	5.3	6.6	3.2	6.1	6.8	3.1	6.2	6.2	3.1	5.8	6.3	3.1	5.8	5.8	3.1	5.3
207	159	164	234	172	189	258	176	217	251	199	190	234	177	186	228	186	171
0.77	0.34	0.71	0.79	0.33	0.75	0.82	0.34	0.78	0.73	0.32	0.68	0.77	0.33	0.72	0.70	0.31	0.65
0.98	0.45	0.91	1.11	0.48	1.04	1.14	0.46	1.10	1.09	0.49	1.02	1.06	0.47	1.00	1.04	0.50	0.97
12.5	5.4	11.6	13.7	5.6	12.7	14.2	5.9	13.3	12.9	6.1	11.7	13.1	5.8	12.2	12.3	6.0	11.2
0.91	0.38	0.85	1.04	0.38	0.98	1.13	0.41	1.10	1.08	0.44	1.02	1.02	0.41	0.97	1.03	0.43	0.97
4.5	6.1	2.7	5.3	5.3	3.3	6.3	6.2	4.3	6.0	5.9	4.2	5.5	5.8	3.5	6.1	6.2	4.0
243	114	229	296	128	279	321	127	309	315	144	291	288	132	268	298	138	271
4.60	1.66	4.37	5.02	1.61	5.00	5.27	1.63	5.28	5.08	1.87	4.85	4.95	1.71	4.81	4.80	1.80	4.62
74	53	59	101	76	83	124	84	106	122	81	102	102	77	82	114	76	94
3,439	1,281	3,324	3,649	1,430	3,450	3,873	1,337	3,759	3,654	1,421	3,515	3,619	1,364	3,475	3,563	1,395	3,371
8.7	3.3	8.4	9.3	3.6	8.8	9.8	3.4	9.5	9.3	3.6	8.9	9.2	3.5	8.8	9.1	3.5	8.6
5.4	1.7	5.2	5.5	1.8	5.2	5.8	1.9	5.5	5.9	2.0	5.6	5.6	1.9	5.4	6.0	2.1	5.6
1,902	733	1,800	2,229	779	2,167	2,434	846	2,391	2,322	902	2,221	2,174	843	2,088	2,192	862	2,086
423	217	378	485	237	458	526	242	502	502	249	470	475	238	443	470	240	425
206	74	195	236	84	221	251	81	244	235	88	223	227	83	218	223	85	208
840	281	796	916	288	884	958	287	954	895	303	863	891	293	866	852	298	813
6.5	2.6	6.1	7.4	3.6	6.9	7.8	2.6	7.6	7.4	3.0	7.1	7.2	2.9	6.8	7.1	2.8	6.8
7.0	2.5	6.8	7.4	2.5	7.1	7.3	2.3	7.2	6.9	2.4	6.6	7.1	2.4	6.9	6.6	2.2	6.3
0.96	0.33	0.93	1.07	0.38	1.02	1.12	0.36	1.10	1.08	0.36	1.03	1.05	0.36	1.01	1.04	0.35	0.99
28.4	7.6	28.3	28.0	8.1	27.7	26.2	7.0	26.2	23.6	7.1	23.8	26.7	7.7	26.6	23.1	6.9	23.3
57.0	8.6	57.2	57.1	8.9	57.6	58.4	7.9	58.0	61.1	8.4	60.6	58.3	8.7	58.3	61.8	8.3	61.4
51.0	13.3	51.9	50.7	13.9	52.1	50.0	13.2	50.8	49.3	14.2	51.1	50.5	13.8	51.7	49.1	14.4	51.1
41.9	12.7	41.5	38.7	12.6	38.0	38.8	11.9	38.7	41.7	12.4	40.6	40.6	12.6	40.2	42.6	12.6	41.8

（26年）

第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	8,047			334			842			1,698			662			348		
エネルギー	kcal	1,863	576	1,805	1,850	572	1,771	1,820	552	1,767	1,877	617	1,822	1,913	551	1,847	1,843	561	1,785
たんぱく質	g	67.7	23.5	65.5	68.4	23.7	65.2	67.2	22.0	65.3	68.0	25.6	66.3	69.5	24.0	66.4	66.9	24.5	63.2
うち動物性	g	36.3	18.5	34.2	37.6	18.9	36.1	34.8	17.0	32.8	36.5	20.7	34.7	36.3	18.6	34.1	36.2	19.2	31.9
脂質	g	55.0	24.7	51.8	51.7	24.8	48.8	49.4	21.9	45.2	57.9	27.1	54.1	55.5	24.7	52.8	51.8	23.5	48.3
うち動物性	g	27.7	16.8	25.1	26.7	17.6	23.3	24.7	13.6	22.4	28.8	19.4	26.1	27.4	16.3	24.1	26.3	17.0	23.1
飽和脂肪酸	g	14.89	8.14	13.62	14.41	7.95	13.22	13.01	6.68	11.63	16.02	10.15	14.76	14.87	7.83	13.44	13.71	7.31	12.33
一価不飽和脂肪酸	g	18.97	9.59	17.54	18.00	9.87	16.62	16.73	8.61	15.03	20.13	10.37	18.62	19.04	9.47	17.76	17.72	9.05	16.40
n-6系脂肪酸	g	9.41	4.78	8.61	8.85	4.58	8.09	8.99	4.48	8.20	9.65	4.93	8.93	10.01	5.23	9.07	8.98	4.44	8.18
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.39	1.82	2.09	1.38	1.77	2.18	1.33	1.88	2.10	1.45	1.76	2.24	1.45	1.93	2.29	1.60	1.94
コレステロール	mg	306	186	285	316	202	288	295	181	281	296	182	274	301	171	287	326	195	306
炭水化物	g	256.8	83.2	248.4	257.0	80.9	253.3	258.3	81.7	248.6	253.2	85.2	246.2	268.3	83.2	257.1	262.5	82.9	258.6
食物繊維	g	14.3	6.4	13.3	13.6	6.3	12.7	15.2	7.0	14.2	14.5	6.4	13.5	15.9	6.6	15.0	15.3	7.1	13.6
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.1	1.4	3.0	3.5	1.7	3.3	3.3	1.6	3.1	3.7	1.7	3.5	3.5	1.6	3.3
うち不溶性	g	10.4	4.7	9.7	10.0	4.5	9.3	11.0	5.3	10.2	10.5	4.8	9.8	11.6	4.8	11.0	11.2	5.2	10.1
ビタミンA	μgRE[*1]	514	569	400	447	381	363	476	472	378	535	657	394	563	583	446	518	441	429
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.8	10.2	12.4	4.9	8.6	9.3	5.1	6.6	8.1	3.2	7.4	7.7	4.1	8.5	9.6	4.6
ビタミンE	mg[*2]	6.4	3.3	5.9	6.4	3.4	5.9	6.3	3.3	5.7	6.6	3.3	6.2	6.7	3.7	6.2	6.5	3.3	5.9
ビタミンK	μg	231	178	180	209	162	158	267	191	223	233	180	184	291	203	234	223	176	162
ビタミンB_1	mg	0.83	0.39	0.77	0.80	0.37	0.75	0.81	0.36	0.75	0.86	0.41	0.79	0.88	0.38	0.83	0.81	0.39	0.73
ビタミンB_2	mg	1.12	0.54	1.05	1.09	0.50	1.03	1.06	0.45	1.00	1.15	0.65	1.08	1.18	0.50	1.10	1.09	0.51	1.02
ナイアシン	mgNE[*3]	14.1	6.9	12.9	13.8	7.0	12.4	13.6	6.6	12.7	14.4	7.4	13.1	14.4	7.1	13.1	14.0	6.6	12.8
ビタミンB_6	mg	1.08	0.45	1.02	1.04	0.46	0.97	1.06	0.44	1.01	1.09	0.47	1.02	1.14	0.45	1.07	1.11	0.49	1.02
ビタミンB_{12}	μg	6.0	6.3	3.8	7.0	8.0	4.4	6.6	7.2	4.5	6.0	6.4	3.6	6.0	5.8	3.9	6.2	6.2	4.3
葉酸	μg	284	136	261	248	122	222	286	138	260	290	145	266	324	147	302	291	143	258
パントテン酸	mg	5.33	1.98	5.15	5.33	1.88	5.23	5.33	1.79	5.12	5.44	2.36	5.27	5.69	1.89	5.49	5.41	2.09	5.14
ビタミンC	mg	94	72	75	78	68	55	88	68	69	96	78	74	110	80	90	111	85	90
ナトリウム	mg	3,807	1,517	3,613	3,936	1,590	3,788	3,954	1,535	3,719	3,887	1,571	3,675	4,008	1,646	3,846	3,826	1,407	3,711
食塩相当量	g[*4]	9.7	3.9	9.2	10.0	4.0	9.6	10.0	3.9	9.4	9.9	4.0	9.3	10.2	4.2	9.8	9.7	3.6	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.0	5.6	2.3	5.2	5.7	2.0	5.4	5.4	1.8	5.1	5.4	1.8	5.1	5.4	1.6	5.2
カリウム	mg	2,214	926	2,108	2,125	870	2,026	2,223	894	2,075	2,246	1,126	2,129	2,401	934	2,266	2,355	982	2,225
カルシウム	mg	497	300	461	481	262	444	490	241	459	505	423	465	520	253	494	488	257	439
マグネシウム	mg	236	92	224	234	90	225	241	92	229	238	97	229	252	92	239	243	101	225
リン	mg	962	356	928	979	357	964	960	319	924	977	440	952	1,004	349	956	971	356	921
鉄	mg	7.4	3.1	7.0	7.0	3.4	6.6	7.5	2.8	7.1	7.4	3.0	7.0	7.9	3.1	7.4	7.4	2.9	6.8
亜鉛	mg	7.9	3.0	7.5	7.6	2.9	7.2	7.7	2.8	7.3	8.0	3.2	7.7	8.3	3.1	7.7	7.7	2.7	7.3
銅	mg	1.12	0.41	1.07	1.10	0.39	1.07	1.16	0.42	1.11	1.12	0.42	1.07	1.22	0.43	1.18	1.13	0.39	1.08
脂肪エネルギー比率	%[*5]	26.3	7.6	26.3	24.6	7.9	25.1	24.2	7.3	24.1	27.4	7.7	27.6	25.9	7.8	25.7	25.0	7.5	25.2
炭水化物エネルギー比率	%[*5,6]	59.0	8.5	58.9	60.5	8.8	60.1	60.9	8.4	60.8	58.1	8.6	57.9	59.6	9.0	59.6	60.5	8.6	60.1
動物性たんぱく質比率	%[*5]	51.8	13.5	53.1	52.7	14.3	55.4	50.1	13.6	51.5	51.5	14.2	52.9	50.5	13.1	51.2	51.8	14.2	53.1
穀類エネルギー比率	%[*5]	42.2	12.6	41.7	334.0	43.8	13.4	42.5	842.0	44.4	12.9	44.3	1,698.0	40.8	13.0	40.2	662.0	41.5	12.8

*1 RE：レチノール当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）　*3 NE：ナイアシン当量
*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出。
*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*6 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギ比率　で算出。

ー総数，１歳以上

１人１日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
998			1,192			180			504			287			603			399		
1,881	552	1,834	1,875	577	1,813	1,855	543	1,791	1,850	571	1,803	1,857	527	1,785	1,852	593	1,777	1,798	572	1,717
66.8	20.7	65.7	68.4	22.5	66.7	66.2	20.9	64.7	68.9	24.0	66.5	69.4	22.3	66.6	68.0	26.9	63.9	62.3	20.6	61.0
35.5	15.4	34.1	37.3	17.6	35.5	35.8	17.3	33.2	37.9	18.4	35.7	38.2	17.5	37.0	36.7	21.3	33.0	32.6	15.9	31.2
57.6	24.6	54.2	57.1	24.7	53.9	53.4	23.1	49.9	54.2	23.6	49.5	51.1	21.9	48.6	54.7	24.0	52.2	52.2	23.2	48.6
28.7	16.3	25.9	28.8	16.3	26.4	29.2	18.5	26.9	28.5	15.0	25.8	25.7	14.2	24.3	27.3	16.8	24.7	26.8	15.9	23.9
15.69	7.70	14.40	15.54	7.73	14.37	14.37	7.15	13.59	14.54	7.20	13.25	13.52	6.63	12.74	14.66	7.70	13.37	13.66	7.01	12.25
19.88	9.31	18.19	19.49	9.55	18.03	18.45	9.25	16.55	18.58	9.19	17.34	17.65	8.59	16.51	19.00	9.50	17.84	18.37	9.69	16.71
9.83	4.87	8.80	9.62	4.91	8.72	8.50	4.34	7.66	8.82	4.58	8.04	8.77	4.43	8.20	9.12	4.39	8.50	9.42	4.67	8.92
2.10	1.32	1.80	2.15	1.32	1.87	2.19	1.39	1.77	2.23	1.61	1.77	2.06	1.36	1.78	2.09	1.27	1.82	2.05	1.30	1.75
301	176	277	325	200	292	292	152	286	318	189	292	348	203	316	301	194	272	281	164	267
257.5	80.8	249.5	254.3	82.1	246.1	257.1	82.3	250.0	255.1	81.5	250.5	263.7	81.8	254.6	253.8	84.8	244.9	250.9	88.2	238.1
13.5	5.6	12.7	13.4	5.8	12.6	13.5	6.0	12.5	14.6	6.9	12.9	14.1	5.9	13.7	14.1	6.1	13.1	13.1	6.7	12.1
3.2	1.5	3.0	3.1	1.4	2.9	3.1	1.5	2.9	3.3	1.9	2.9	3.3	1.7	3.2	3.2	1.5	3.0	3.0	1.6	2.8
9.9	4.2	9.4	9.8	4.0	9.3	9.8	4.6	9.0	10.7	5.0	9.6	10.4	4.3	10.1	10.4	4.7	9.6	9.7	5.1	8.6
512	610	400	548	753	397	482	463	387	517	430	440	511	302	453	478	371	397	455	340	384
6.2	6.9	3.2	6.9	7.8	3.8	8.3	9.6	5.0	7.3	8.2	3.9	7.6	8.1	4.1	6.6	7.3	3.9	5.8	6.3	3.1
6.2	2.9	5.8	6.5	3.1	6.0	6.0	3.0	5.2	6.4	4.0	5.7	6.3	2.8	6.0	6.3	3.1	5.8	6.0	3.0	5.5
207	156	163	207	158	161	224	189	168	222	177	173	246	189	186	228	170	186	212	185	158
0.86	0.37	0.79	0.84	0.42	0.77	0.81	0.35	0.75	0.84	0.40	0.77	0.79	0.36	0.74	0.82	0.40	0.74	0.72	0.31	0.67
1.12	0.50	1.04	1.14	0.55	1.05	1.06	0.48	0.97	1.13	0.51	1.07	1.08	0.45	1.02	1.16	0.53	1.09	1.00	0.39	1.01
14.0	6.3	12.9	14.0	6.4	12.9	14.0	7.0	12.5	14.5	6.8	13.1	14.4	7.1	12.8	13.9	7.3	12.4	13.3	6.4	11.8
1.06	0.41	1.00	1.07	0.43	1.02	1.06	0.49	0.96	1.11	0.48	1.04	1.10	0.44	1.01	1.10	0.50	1.00	1.02	0.46	0.96
5.5	5.8	3.3	5.8	6.2	3.6	6.5	6.1	4.4	6.1	5.7	3.7	6.1	6.3	3.6	5.6	5.9	3.6	5.2	5.6	3.2
278	128	261	275	130	256	280	134	253	274	132	249	286	123	258	287	131	272	270	133	242
5.27	1.76	5.12	5.26	1.85	5.13	5.04	1.80	4.87	5.36	1.93	5.15	5.22	1.68	4.88	5.26	1.99	5.11	4.91	1.79	4.79
95	67	80	89	67	70	94	73	75	96	79	75	101	69	81	91	65	76	88	64	72
3,677	1,342	3,519	3,652	1,435	3,441	3,773	1,422	3,653	3,774	1,491	3,631	3,883	1,637	3,580	3,801	1,649	3,480	3,507	1,364	3,420
9.3	3.4	8.9	9.3	3.6	8.7	9.6	3.6	9.3	9.6	3.8	9.2	9.9	4.2	9.1	9.7	4.2	8.8	8.9	3.5	8.7
5.1	1.6	4.8	5.1	1.8	4.8	5.2	1.7	5.0	5.3	1.8	5.0	5.4	2.0	5.1	5.3	1.8	4.9	5.1	1.8	4.8
2,156	807	2,067	2,151	796	2,101	2,090	847	1,972	2,249	889	2,123	2,208	820	2,108	2,215	872	2,112	2,034	821	1,903
486	250	446	501	288	467	450	232	403	511	253	475	528	284	511	503	255	480	443	212	419
230	81	220	232	89	223	224	81	211	239	93	219	238	89	221	235	89	224	221	93	207
952	310	916	961	323	938	907	307	864	967	328	931	976	346	917	949	352	903	874	289	854
7.3	2.8	6.9	7.3	3.9	6.8	6.9	2.5	6.7	7.4	3.2	6.8	7.6	2.9	7.1	7.5	3.1	7.2	7.2	2.9	6.6
7.9	2.8	7.6	8.1	3.3	7.7	7.6	2.6	7.3	7.9	2.9	7.6	7.9	2.9	7.5	7.9	3.1	7.5	7.4	2.7	7.2
1.11	0.39	1.05	1.09	0.40	1.05	1.04	0.37	0.98	1.09	0.42	1.02	1.13	0.46	1.06	1.11	0.41	1.06	1.07	0.40	1.03
27.4	7.7	27.1	27.1	7.2	27.1	25.8	7.0	25.4	26.1	7.2	25.6	24.7	7.6	24.5	26.5	6.9	26.4	26.2	8.4	25.8
58.3	8.5	58.4	58.2	8.1	58.0	59.8	7.7	60.3	59.0	8.4	59.0	60.2	8.3	60.2	58.8	8.0	58.9	59.8	9.3	59.3
52.0	12.1	53.3	52.9	13.1	54.0	52.2	13.4	53.1	53.3	13.2	54.7	53.7	13.3	55.2	51.8	12.8	52.9	50.7	15.3	52.1
40.7	348.0	41.9	12.8	41.5	998.0	42.5	11.7	42.4	1,192.0	41.7	12.1	40.7	180.0	44.0	10.6	44.2	504.0	41.4	12.5	41.2

（26年）

第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1人1日当たり（g）

	総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	6,727	10.0	3.9	282	10.2	4.1	732	10.3	3.9	1,393	10.2	4.0	557	10.5	4.3
男　性	3,112	10.9	4.1	132	11.1	4.3	336	11.0	4.1	678	11.3	4.2	244	11.5	4.6
女　性	3,615	9.2	3.5	150	9.4	3.8	396	9.6	3.7	715	9.2	3.5	313	9.7	3.9

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	292	9.9	3.5	812	9.7	3.4	982	9.6	3.6	167	9.8	3.5
男　性	135	10.4	3.6	382	10.5	3.6	449	10.6	3.8	69	10.2	3.5
女　性	157	9.4	3.3	430	8.9	3.0	533	8.8	3.3	98	9.5	3.6

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	432	10.0	3.7	248	10.1	4.3	493	10.1	4.1	337	9.1	3.5
男　性	200	11.1	4.1	119	11.2	4.7	215	10.9	4.6	153	10	3.7
女　性	232	9.1	3.2	129	9.1	3.5	278	9.4	3.6	184	8.4	3.3

（注）食塩摂取量はナトリウム量（mg)×2.54/1,000 で算出した値を使用した。

（26年）

第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	15%未満	521	7.7	15	3.1	39	4.9	60	5.9	65	6.3	94	6.1	248	13.4
	15－20%未満	1,009	15.0	44	9.0	92	11.5	97	9.6	147	14.3	249	16.1	380	20.5
	20－25%未満	1,572	23.4	71	14.5	155	19.4	214	21.2	225	21.9	402	26.0	505	27.2
	25－30%未満	1,706	25.4	117	23.8	212	26.6	295	29.2	248	24.1	405	26.2	429	23.1
	30－35%未満	1,170	17.4	122	24.8	167	21.0	209	20.7	191	18.6	265	17.1	216	11.6
	35%以上	749	11.1	122	24.8	132	16.6	134	13.3	151	14.7	133	8.6	77	4.2
	(再掲)25%未満	3,102	46.1	130	26.5	286	35.9	371	36.8	437	42.6	745	48.1	1,133	61.1
	(再掲)30%以上	1,919	28.5	244	49.7	299	37.5	343	34.0	342	33.3	398	25.7	293	15.8
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	15%未満	292	9.4	9	4.1	24	6.4	39	8.5	38	8.0	56	7.6	126	15.0
	15－20%未満	537	17.3	25	11.4	56	14.9	52	11.3	85	17.9	131	17.7	188	22.4
	20－25%未満	777	25.0	31	14.2	77	20.5	111	24.1	114	23.9	205	27.7	239	28.5
	25－30%未満	765	24.6	51	23.3	91	24.2	132	28.6	116	24.4	195	26.3	180	21.5
	30－35%未満	465	14.9	58	26.5	74	19.7	89	19.3	69	14.5	98	13.2	77	9.2
	35%以上	276	8.9	45	20.5	54	14.4	38	8.2	54	11.3	56	7.6	29	3.5
	(再掲)25%未満	1,606	51.6	65	29.7	157	41.8	202	43.8	237	49.8	392	52.9	553	65.9
	(再掲)30%以上	741	23.8	103	47.0	128	34.0	127	27.5	123	25.8	154	20.8	106	12.6
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	15%未満	229	6.3	6	2.2	15	3.6	21	3.8	27	4.9	38	4.7	122	12.0
	15－20%未満	472	13.1	19	7.0	36	8.6	45	8.2	62	11.3	118	14.6	192	18.9
	20－25%未満	795	22.0	40	14.7	78	18.5	103	18.8	111	20.1	197	24.4	266	26.2
	25－30%未満	941	26.0	66	24.3	121	28.7	163	29.7	132	24.0	210	26.0	249	24.5
	30－35%未満	705	19.5	64	23.5	93	22.1	120	21.9	122	22.1	167	20.7	139	13.7
	35%以上	473	13.1	77	28.3	78	18.5	96	17.5	97	17.6	77	9.5	48	4.7
	(再掲)25%未満	1,496	41.4	65	23.9	129	30.6	169	30.8	200	36.3	353	43.7	580	57.1
	(再掲)30%以上	1,178	32.6	141	51.8	171	40.6	216	39.4	219	39.7	244	30.2	187	18.4

(26年)

第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		8,047			345			620			355			491			797		
総量	1－98	1,996.8	710.0	1,932.1	1,165.8	346.5	1,157.7	1,804.3	481.8	1,746.3	1,866.1	640.9	1,799.7	1,814.0	700.4	1,729.3	1,892.5	675.3	1,826.9
動物性食品	48－76, 79	315.3	176.6	289.9	294.4	159.4	277.6	476.6	180.2	450.6	369.7	213.5	328.6	309.4	176.6	276.2	281.6	173.9	251.4
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.5	668.0	1,612.9	871.4	303.2	862.4	1,327.7	434.9	1,271.3	1,496.4	565.5	1,462.0	1,504.6	651.3	1,433.5	1,610.8	630.8	1,543.9
穀類	1－12	435.9	183.3	417.0	257.3	88.7	246.6	449.0	169.7	425.0	510.3	241.1	480.0	451.1	192.5	434.5	461.2	194.4	440.0
米・加工品	1，2	325.0	186.1	300.0	189.3	90.9	183.3	334.0	171.9	316.7	400.8	238.4	400.0	333.0	191.6	310.0	340.9	201.0	320.0
米	1	321.2	186.1	300.0	186.9	91.2	180.0	329.6	172.8	308.7	396.3	234.8	398.0	329.1	191.5	300.0	338.6	201.9	320.0
米加工品	2	3.8	22.6	0.0	2.4	15	0.0	4.4	19.5	0.0	4.6	31.9	0.0	3.9	24.8	0.0	2.3	14.7	0.0
小麦・加工品	3－9	101.9	106.7	70.1	65.9	58.2	53.0	110.9	119.3	76.0	105.2	110.7	75.9	110.7	118.0	73.1	111.8	115.1	75.0
小麦粉類	3	4.2	12.9	0.0	4.3	10.5	0.0	7.6	20.4	0.0	5.3	14.5	0.0	4.0	12.2	0.0	4.7	14.6	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.6	45.6	0.0	28.1	35.6	15.0	42.1	50.6	30.0	32.8	47.0	0.0	29.9	49.9	0.0	31.7	48.5	0.0
菓子パン類	5	4.8	22.2	0.0	3.5	16.1	0.0	6.0	25.3	0.0	9.0	30.5	0.0	5.2	21.8	0.0	3.5	18.4	0.0
うどん，中華めん類	6	39.2	84.7	0.0	17.0	39.7	0.0	28.9	77.2	0.0	32.0	82.3	0.0	41.8	91.6	0.0	42.5	92.5	0.0
即席中華めん	7	4.3	20.4	0.0	0.3	4.0	0.0	1.9	14.0	0.0	4.3	21.7	0.0	6.0	25.5	0.0	6.1	24.3	0.0
パスタ類	8	10.7	45.0	0.0	9.1	28.9	0.0	16.5	59.3	0.0	15.4	52.5	0.0	19.6	63.9	0.0	16.4	55.9	0.0
その他の小麦加工品	9	5.1	16.4	0.0	3.5	9.2	0.0	7.9	21.6	0.0	6.4	17.9	0.0	4.1	12.1	0.0	6.9	21.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.0	41.8	0.0	2.1	7.7	0.0	4.1	13.4	0.0	4.3	27.0	0.0	7.4	30.5	0.0	8.5	39.8	0.0
そば・加工品	10	6.3	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.5	0.0	1.7	25.2	0.0	4.3	27.3	0.0	4.9	31.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	7.0	0.0	1.5	6.9	0.0	1.3	8.1	0.0	0.9	6.5	0.0	2.0	12.6	0.0	1.0	7.9	0.0
その他の穀類	12	1.9	16.0	0.0	0.6	3.4	0.0	2.3	7.1	0.0	1.7	7.9	0.0	1.1	5.7	0.0	2.7	23.8	0.0
いも類	13－16	52.9	65.8	32.7	36.3	40.8	23.9	58.5	53.0	43.9	53.4	60.2	37.5	45.0	60.0	21.0	49.1	64.5	25.5
いも・加工品	13－15	50.6	65.3	30.0	34.4	40.6	20.3	54.8	52.5	40.0	51.0	60.2	32.8	42.3	58.6	18.0	47.1	64.5	23.2
さつまいも・加工品	13	6.9	26.0	0.0	9.1	26.8	0.0	8.9	25.4	0.0	7.8	29.3	0.0	3.9	16.6	0.0	5.5	22.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.9	45.8	0.0	19.2	29.8	0.0	30.0	43.2	0.0	28.0	47.3	0.0	24.1	45.6	0.0	27.4	52.0	0.0
その他のいも・加工品	15	18.8	39.6	0.0	6.1	15.5	0.0	15.9	29.2	0.0	15.2	29.5	0.0	14.4	32.2	0.0	14.1	30.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	10.5	0.0	1.9	4.4	0.0	3.7	9.7	0.0	2.5	6.3	0.0	2.6	9.7	0.0	2.0	6.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.3	3.7	3.3	4.5	2.0	5.3	6.7	3.0	7.2	10.1	4.0	6.7	8.4	4.0	5.8	8.2	3.0
豆類	18－23	59.4	77.4	37.2	33.5	50.6	19.9	46.6	56.9	30.0	45.6	60.2	25.0	49.3	75.3	18.7	50.3	70.7	25.0
大豆・加工品	18－22	58.2	76.7	35.0	33.1	50.6	18.8	45.7	56.8	30.0	45.0	60.2	23.6	48.6	75.1	15.0	49.8	70.5	24.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	7.6	0.0	0.5	2.2	0.0	1.9	6.5	0.0	1.3	6.8	0.0	0.8	4.7	0.0	0.6	3.6	0.0
豆腐	19	34.8	57.8	0.0	17.3	33.3	0.0	30.0	48.5	10.0	27.3	46.0	0.0	27.5	52.0	0.0	29.4	54.2	0.0
油揚げ類	20	7.9	20.8	0.0	3.7	10.4	0.0	6.3	17.0	0.0	7.4	22.1	0.0	6.0	17.0	0.0	6.2	19.8	0.0
納豆	21	7.5	16.8	0.0	4.7	11.5	0.0	4.9	13.8	0.0	5.3	15.2	0.0	4.6	13.5	0.0	6.8	17.4	0.0
その他の大豆加工品	22	6.7	39.6	0.0	6.8	32.2	0.0	2.6	20.2	0.0	3.8	24.7	0.0	9.7	41.8	0.0	6.9	37.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	9.3	0.0	0.5	3.2	0.0	0.8	4.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.0	0.0	0.5	5.2	0.0
種実類	24	2.0	7.5	0.0	0.9	3.1	0.0	1.4	3.6	0.0	1.6	4.4	0.0	1.5	4.8	0.0	1.3	4.1	0.0
野菜類	25－38	280.3	170.1	252.8	148.9	94.5	132.0	245.6	120.2	229.4	242.4	151.7	210.0	238.1	156.8	210.7	248.9	146.6	223.5
緑黄色野菜	25－29	88.2	82.3	67.9	47.9	41.1	35.4	68.9	51.3	56.3	72.4	61.8	56.1	69.4	62.3	56.6	76.0	70.2	59.9
トマト	25	18.9	41.0	0.0	9.4	19.2	0.0	11.7	28.4	0.0	14.4	29.2	0.0	13.4	29.1	0.0	14.2	33.3	0.0
にんじん	26	19.5	24.1	12.0	15.9	15.8	12.0	23.5	18.7	19.0	19.2	23.4	10.4	18.3	22.7	11.3	19.5	24.6	11.0
ほうれん草	27	12.1	32.0	0.0	4.2	9.8	0.0	9.1	20.0	0.0	9.9	23.2	0.0	8.5	23.4	0.0	10.3	26.8	0.0
ピーマン	28	3.8	11.6	0.0	2.0	5.5	0.0	2.5	6.9	0.0	3.3	9.3	0.0	3.5	11.1	0.0	4.0	11.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	49.1	14.2	16.5	22.8	7.0	22.1	28.9	12.3	25.5	34.5	10.0	25.7	37.2	7.5	28.0	40.1	10.0
その他の野菜	30－35	171.3	119.8	151.0	88.1	62.9	74.5	163.2	87.3	151.4	155.6	107.1	132.3	149.8	111.4	128.2	157.6	108.9	141.7
キャベツ	30	28.3	48.5	0.0	13.1	21.8	0.0	27.4	38.5	16.7	25.8	39.4	0.0	25.8	46.4	0.0	26.9	47.0	0.0
きゅうり	31	8.8	18.5	0.0	6.0	12.2	0.0	8.5	13.3	0.0	7.0	13.5	0.0	7.2	18.5	0.0	7.6	16.6	0.0
大根	32	34.2	58.8	0.0	14.6	26.9	0.0	23.2	34.3	6.5	23.8	41.8	0.0	22.7	48.2	0.0	26.2	49.5	0.0
たまねぎ	33	31.3	39.9	18.8	23.3	23.6	18.0	41.4	39.1	32.5	33.9	39.4	22.5	30.9	42.0	18.8	33.0	40.2	20.0
はくさい	34	22.5	52.4	0.0	10.2	23.6	0.0	20.6	44.1	0.0	20.9	48.1	0.0	22.2	53.0	0.0	24.1	57.4	0.0
その他の淡色野菜	35	46.3	53.6	30.0	20.9	26.8	10.0	42.2	40.4	32.0	44.3	47.1	30.0	40.9	52.3	24.0	39.8	50.1	23.4
野菜ジュース	36	11.4	49.4	0.0	12.0	43.0	0.0	10.7	50.8	0.0	10.9	49.2	0.0	12.6	53.4	0.0	9.2	44.7	0.0
漬け物	37,38	9.5	21.5	0.0	0.9	5.7	0.0	2.8	9.4	0.0	3.5	10.0	0.0	6.4	20.6	0.0	6.1	14.8	0.0
葉類漬け物	37	3.1	14.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	6.7	0.0	1.4	8.6	0.0	3.2	19.3	0.0	1.8	9.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.3	15.8	0.0	0.9	5.6	0.0	1.9	6.9	0.0	2.1	5.6	0.0	3.2	8.1	0.0	4.3	11.3	0.0
果実類	39－45	105.2	136.6	64.0	99.2	97.6	84.0	88.3	120.2	50.0	69.5	103.1	7.5	59.9	108.5	0.0	52.9	93.8	0.0
生果	39－43	94.5	122.6	53.1	76.2	81.0	53.3	66.5	84.9	40.0	48.9	80.4	0.0	44.4	82.5	0.0	44.8	80.1	0.0
いちご	39	0.1	1.5	0.0	0.5	5.8	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0
柑橘類	40	22.1	52.6	0.0	25.9	48.0	0.0	21.7	46.6	0.0	14.7	39.3	0.0	9.0	32.6	0.0	10.2	32.2	0.0
バナナ	41	13.0	35.3	0.0	16.6	39.4	0.0	7.2	27.4	0.0	4.7	18.8	0.0	8.0	31.8	0.0	5.9	22.6	0.0
りんご	42	22.7	53.8	0.0	15.8	38.7	0.0	19.3	48.9	0.0	11.9	36.8	0.0	13.1	43.8	0.0	11.1	37.2	0.0
その他の生果	43	36.6	78.4	0.0	17.4	38.9	0.0	18.3	43.1	0.0	17.5	52.1	0.0	14.3	45.8	0.0	17.5	49.8	0.0
ジャム	44	1.3	5.0	0.0	0.8	2.7	0.0	1.4	5.0	0.0	0.8	3.6	0.0	0.6	3.9	0.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	58.3	0.0	22.2	60.5	0.0	20.4	82.2	0.0	19.8	70.7	0.0	14.8	71.0	0.0	7.4	42.2	0.0
きのこ類	46	15.8	26.5	2.5	7.2	11.8	2.9	13.9	20.1	6.5	12.6	22.8	0.0	14.0	27.8	0.0	14.5	23.9	2.0
藻類	47	9.6	22.6	1.0	5.3	11.8	0.6	8.0	18.2	1.3	7.7	24.9	0.0	7.9	25.0	0.0	7.7	16.2	0.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,009			1,027			1,548			1,855			6,727			1,154		
2,012.5	742.3	1,911.3	2,181.6	724.3	2,096.1	2,210.6	680.6	2,164.7	2,044.8	700.5	1,976.5	2,064.1	713.9	2,001.2	1,945.6	656.0	1,883.5
280.0	153.0	248.3	303.6	153.6	284.7	317.7	170.6	290.6	294.6	169.8	272.0	298.6	166.7	271.5	284.7	168.9	263.1
1,732.5	695.9	1,629.7	1,878.0	680.0	1,795.4	1,892.9	631.4	1,855.8	1,750.2	643.7	1,679.6	1,765.4	663.9	1,691.1	1660.9	599.2	1,596.3
452.6	194.6	434.1	438.9	183.3	421.2	439.6	173.4	424.5	421.7	160.1	404.0	439.9	179.2	421.5	419.3	160.1	401.4
334.1	192.0	320.0	330.3	188.5	305.0	317.0	181.3	300.0	322.7	170.4	300.0	327.2	184.4	300.0	329.3	174.5	300.0
331.2	191.7	307.0	326.8	189.5	300.0	312.5	182.1	300.0	318.2	169.6	300.0	323.4	184.7	300.0	324.8	173.6	300.0
2.9	21.6	0.0	3.5	21.9	0.0	4.5	24.6	0.0	4.5	23.9	0.0	3.8	22.6	0.0	4.5	23.9	0.0
109.3	113.8	74.0	98.1	103.5	66.4	108.6	106.3	77.3	90.8	96.8	64.4	102.7	106.8	71.5	83.4	93.3	60.0
4.8	14.4	0.0	4.0	10.3	0.0	3.7	11.4	0.0	2.9	10.0	0.0	3.8	11.9	0.0	2.7	9.7	0.0
34.1	45.8	0.0	32.4	45.9	0.0	37.9	47.1	0.0	30.6	40.1	0.0	33.2	45.4	0.0	27.8	38.2	0.0
4.4	22.9	0.0	4.3	21.1	0.0	4.0	21.5	0.0	5.4	22.7	0.0	4.5	21.7	0.0	5.5	22.9	0.0
39.1	87.6	0.0	38.4	83.9	0.0	47.3	90.0	0.0	39.9	81.6	0.0	41.7	86.9	0.0	37.0	76.9	0.0
5.6	22.8	0.0	4.9	21.8	0.0	3.9	18.7	0.0	4.0	19.5	0.0	4.7	21.3	0.0	3.2	16.9	0.0
15.4	54.1	0.0	8.7	42.4	0.0	7.1	34.5	0.0	4.8	29.0	0.0	10.0	43.7	0.0	4.4	28.2	0.0
5.9	18.6	0.0	5.4	17.0	0.0	4.8	14.4	0.0	3.2	13.1	0.0	4.8	16.1	0.0	3.0	11.5	0.0
9.2	47.4	0.0	10.5	41.2	0.0	14.0	57.3	0.0	8.3	38.5	0.0	10.0	45.0	0.0	6.5	34.6	0.0
6.7	43.0	0.0	8.2	39.4	0.0	11.6	54.7	0.0	5.7	33.1	0.0	7.4	41.0	0.0	4.3	28.4	0.0
1.0	6.9	0.0	1.1	9.9	0.0	0.5	5.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.7	7.0	0.0	0.1	1.7	0.0
1.6	19.4	0.0	1.1	6.2	0.0	1.9	16.4	0.0	2.5	19.6	0.0	1.9	17.3	0.0	2.1	19.9	0.0
48.6	61.3	29.5	51.3	64.6	32.8	54.2	67.6	32.6	59.9	76.3	36.5	53.2	68.1	31.0	60.2	76.3	39.0
45.7	61.2	25.2	48.3	63.5	30.0	52.6	67.6	30.0	58.0	75.2	35.0	51.0	67.5	29.3	58.9	75.8	37.4
4.4	19.4	0.0	4.9	20.4	0.0	6.6	25.2	0.0	9.6	33.9	0.0	6.5	25.8	0.0	9.5	33.7	0.0
25.6	47.7	0.0	24.3	47.8	0.0	23.3	44.2	0.0	24.0	45.0	0.0	24.5	46.6	0.0	25.7	47.6	0.0
15.6	33.9	0.0	19.0	37.8	0.0	22.7	44.2	0.0	24.4	50.0	0.0	19.9	41.6	0.0	23.7	48.8	0.0
2.9	10.2	0.0	3.0	13.5	0.0	1.6	7.0	0.0	1.9	13.9	0.0	2.2	10.9	0.0	1.3	6.4	0.0
5.5	7.4	3.0	6.3	8.2	4.0	7.0	9.1	4.0	7.1	8.5	4.5	6.5	8.4	4.0	7.3	8.5	5.0
54.6	76.7	30.0	65.6	95.3	40.0	70.4	79.9	50.0	67.8	78.1	45.0	62.6	80.5	40.0	63.6	75.5	42.7
53.5	76.2	30.0	64.6	94.4	40.0	68.8	78.7	48.4	65.7	77.1	43.0	61.3	79.7	40.0	61.1	74.0	40.0
0.9	6.2	0.0	1.1	6.3	0.0	1.4	8.2	0.0	1.9	10.8	0.0	1.3	7.9	0.0	1.5	7.2	0.0
33.3	63.4	0.0	36.8	59.8	0.0	41.2	62.6	0.0	39.8	59.5	0.0	36.5	59.9	0.0	38.4	57.8	0.0
6.4	17.5	0.0	9.7	26.0	0.0	9.6	22.2	0.0	8.9	21.7	0.0	8.3	21.5	0.0	7.9	20.3	0.0
6.0	15.5	0.0	7.5	16.4	0.0	9.7	18.5	0.0	9.3	18.0	0.0	8.0	17.3	0.0	8.1	17.1	0.0
6.8	37.3	0.0	9.4	63.9	0.0	6.9	36.8	0.0	5.9	33.5	0.0	7.2	41.8	0.0	5.1	29.6	0.0
1.0	7.3	0.0	1.0	7.2	0.0	1.6	14.1	0.0	2.1	10.9	0.0	1.4	10.0	0.0	2.5	11.4	0.0
1.7	7.1	0.0	2.7	10.5	0.0	2.5	9.5	0.0	2.2	7.3	0.0	2.1	8.0	0.0	2.1	7.0	0.0
272.6	167.0	249.6	292.4	169.6	264.3	322.1	177.5	298.2	311.0	185.3	283.0	292.3	174.4	266.6	293.3	175.4	267.8
81.1	73.6	63.0	89.5	84.3	67.1	104.0	90.0	85.0	105.2	97.8	83.0	92.8	86.2	72.0	100.7	93.7	79.7
17.1	34.2	0.0	19.0	41.9	0.0	25.7	50.7	0.0	22.6	47.1	0.0	20.3	43.1	0.0	21.6	46.4	0.0
18.8	25.4	10.0	20.4	26.9	12.5	19.5	23.3	13.3	19.1	25.1	10.0	19.3	24.8	11.3	18.8	25.0	10.0
11.7	29.4	0.0	12.2	32.9	0.0	12.3	30.5	0.0	16.9	42.9	0.0	13.0	33.9	0.0	16.8	42.6	0.0
3.7	10.7	0.0	4.2	12.5	0.0	4.4	11.8	0.0	4.2	13.7	0.0	4.1	12.3	0.0	3.7	12.1	0.0
29.8	44.1	10.0	33.8	46.4	15.5	42.1	57.3	20.1	42.4	59.3	20.0	36.2	51.7	15.5	39.8	59.1	17.1
174.0	123.4	155.0	177.9	118.7	162.5	194.1	130.2	174.6	179.8	126.9	157.7	177.1	123.5	157.1	166.9	117.3	147.7
29.9	50.8	0.0	30.3	50.7	0.0	32.1	54.8	0.0	27.9	49.1	0.0	29.3	50.6	0.0	25.2	47.9	0.0
7.8	16.8	0.0	9.6	19.2	0.0	10.8	21.4	0.0	9.0	20.3	0.0	9.0	19.4	0.0	8.1	19.7	0.0
31.0	58.6	0.0	32.3	53.6	0.0	41.2	67.8	5.9	46.7	69.3	20.0	36.7	62.1	0.0	45.6	67.4	20.0
34.0	41.6	20.0	29.2	39.4	16.8	29.9	40.1	15.0	29.1	40.5	10.0	30.6	40.5	15.7	28.2	40.8	7.8
23.7	57.1	0.0	25.7	55.4	0.0	24.8	54.6	0.0	20.8	50.8	0.0	23.4	54.3	0.0	17.0	41.6	0.0
47.7	53.5	31.0	50.7	54.9	33.3	55.4	60.7	36.1	46.4	55.1	30.0	48.1	55.6	30.2	42.7	53.4	26.1
10.8	47.4	0.0	14.6	58.8	0.0	11.4	48.1	0.0	10.9	47.4	0.0	11.5	49.6	0.0	9.9	47.5	0.0
6.7	15.2	0.0	10.5	22.4	0.0	12.6	23.6	0.0	15.0	27.9	0.0	10.8	22.9	0.0	15.8	29.0	0.0
2.2	10.0	0.0	4.5	18.9	0.0	4.5	15.9	0.0	4.0	15.2	0.0	3.6	15.1	0.0	4.8	17.0	0.0
4.5	11.2	0.0	5.9	12.2	0.0	8.1	16.9	0.0	11.0	23.4	0.0	7.2	16.9	0.0	11.0	23.9	0.0
59.5	96.9	0.0	99.4	165.3	49.6	139.6	145.4	110.3	152.7	145.5	121.3	109.0	140.9	70.0	144.7	136.8	117.0
50.7	84.6	0.0	88.7	121.3	38.0	131.6	139.6	100.0	146.5	141.8	118.3	100.4	128.0	60.0	137.6	132.2	108.0
0.0	0.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0
10.5	33.6	0.0	18.1	47.1	0.0	29.5	63.8	0.0	33.9	65.0	0.0	22.4	54.0	0.0	33.4	62.8	0.0
6.8	25.6	0.0	12.9	36.3	0.0	18.7	43.0	0.0	18.6	39.4	0.0	13.7	36.3	0.0	18.6	39.9	0.0
13.1	38.5	0.0	23.7	62.1	0.0	29.9	60.5	0.0	33.5	61.8	0.0	24.0	55.5	0.0	30.6	60.6	0.0
20.2	53.7	0.0	33.9	81.6	0.0	53.4	91.1	0.0	60.5	99.8	0.0	40.3	82.9	0.0	55.0	86.6	0.0
1.0	3.8	0.0	0.9	3.7	0.0	2.2	7.1	0.0	1.6	5.4	0.0	1.4	5.1	0.0	1.6	5.4	0.0
7.8	45.9	0.0	9.8	100.3	0.0	5.9	38.0	0.0	4.5	27.0	0.0	7.2	54.5	0.0	5.5	30.8	0.0
15.6	27.4	0.0	17.5	27.2	2.7	18.7	31.1	5.0	16.2	26.2	0.7	16.5	27.6	1.7	15.1	25.1	0.0
7.9	15.3	0.9	11.0	32.0	1.0	11.4	24.2	1.5	11.4	22.0	1.8	10.1	23.2	1.0	10.2	18.9	1.5

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	69.4	68.5	55.3	26.2	31.3	14.7	47.1	48.4	35.5	52.7	58.2	31.0	54.9	61.7	40.0	55.7	60.8	40.0
生魚介類	48−55	42.8	58.6	13.4	14.7	26.2	0.0	27.2	39.6	0.0	30.1	47.8	0.0	35.3	53.0	0.0	33.5	50.7	0.0
あじ，いわし類	48	9.7	28.6	0.0	4.7	16.2	0.0	7.8	22.1	0.0	5.8	21.3	0.0	8.8	27.5	0.0	8.9	27.4	0.0
さけ，ます	49	4.6	19.2	0.0	2.5	9.5	0.0	4.5	18.0	0.0	5.0	19.6	0.0	3.7	17.4	0.0	3.0	13.7	0.0
たい，かれい類	50	4.8	20.3	0.0	2.1	11.4	0.0	1.7	9.2	0.0	3.2	16.0	0.0	3.2	14.5	0.0	2.9	14.5	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.3	19.4	0.0	0.4	4.1	0.0	1.7	10.5	0.0	1.8	9.7	0.0	3.2	15.8	0.0	3.4	17.5	0.0
その他の生魚	52	8.0	26.3	0.0	2.2	11.0	0.0	3.4	14.0	0.0	5.7	19.9	0.0	5.5	23.2	0.0	4.7	22.1	0.0
貝類	53	3.1	15.9	0.0	0.6	5.4	0.0	2.2	12.6	0.0	1.5	7.7	0.0	3.5	15.4	0.0	1.7	10.0	0.0
いか，たこ類	54	4.0	16.7	0.0	0.8	5.2	0.0	3.3	12.5	0.0	3.2	13.8	0.0	2.6	11.8	0.0	4.5	16.6	0.0
えび，かに類	55	4.2	15.8	0.0	1.3	6.6	0.0	2.6	11.4	0.0	3.8	13.3	0.0	4.7	15.7	0.0	4.3	13.7	0.0
魚介加工品	56−60	26.5	40.4	7.5	11.5	19.5	3.0	19.9	28.7	7.0	22.7	37.5	6.0	19.7	35.1	0.8	22.2	37.6	1.7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.4	28.8	0.0	4.5	12.3	0.0	7.6	19.4	0.0	9.7	24.5	0.0	9.4	25.2	0.0	10.3	24.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	11.7	0.0	1.2	5.2	0.0	3.0	10.6	0.0	2.0	7.9	0.0	2.3	11.1	0.0	2.2	8.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0
魚介(練り製品)	59	10.0	25.3	0.0	5.2	12.8	0.0	8.7	19.4	0.0	10.7	27.7	0.0	7.5	20.2	0.0	9.2	26.5	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	5.5	0.0	0.6	3.5	0.0	0.5	3.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	3.8	0.0	0.4	4.0	0.0
肉類	61−69	89.1	76.2	75.0	61.7	47.5	51.8	111.2	89.4	96.0	126.5	85.2	110.9	115.7	79.4	106.7	108.3	81.7	98.3
畜肉	61−64	61.2	61.6	47.5	39.5	37.2	31.6	71.2	61.6	59.2	85.0	70.6	68.1	78.6	69.3	65.0	71.2	66.5	60.0
牛肉	61	12.6	32.8	0.0	5.5	14.3	0.0	13.7	30.8	0.0	19.7	41.9	0.0	18.0	39.3	0.0	15.2	36.9	0.0
豚肉	62	34.8	47.5	15.0	21.5	27.4	14.0	41.2	47.5	30.0	44.8	52.1	30.0	42.8	53.8	25.0	40.8	52.7	21.0
ハム，ソーセージ類	63	13.5	22.8	0.0	11.8	18.0	3.0	15.8	22.5	6.8	20.5	26.6	11.0	17.8	25.8	3.8	15.1	23.1	0.0
その他の畜肉	64	0.2	7.1	0.0	0.6	7.6	0.0	0.5	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
鳥肉	65,66	26.8	49.2	0.0	22.1	32.5	4.9	39.9	65.3	15.0	40.2	56.4	15.6	35.6	55.8	0.0	36.4	57.1	0.0
鶏肉	65	26.8	49.2	0.0	22.1	32.5	4.9	39.9	65.3	15.0	40.2	56.4	15.6	35.4	55.7	0.0	36.4	57.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	10.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.0	0.0	1.2	8.8	0.0	1.5	12.3	0.0	0.7	6.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	34.4	30.0	22.2	23.3	14.6	32.5	32.4	26.2	49.9	39.8	44.1	37.6	37.2	33.0	32.9	34.2	28.3
乳類	71−75	121.0	145.5	75.0	183.5	143.2	169.0	284.9	153.2	256.0	138.8	181.9	68.0	99.8	146.1	20.5	83.1	139.0	17.0
牛乳・乳製品	71−74	120.8	145.4	75.0	180.4	141.2	163.0	284.9	153.2	256.0	138.8	181.9	68.0	99.8	146.1	20.5	83.1	139.0	17.0
牛乳	71	79.2	120.8	0.0	121.9	128.1	103.0	239.7	137.4	206.0	91.8	150.9	3.5	60.4	114.4	0.0	47.2	94.2	0.0
チーズ	72	2.7	8.4	0.0	3.2	7.3	0.0	4.0	11.2	0.0	3.0	6.8	0.0	3.6	8.8	0.0	3.6	10.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	61.8	0.0	38.0	65.3	0.0	31.2	58.5	0.0	31.7	89.1	0.0	22.9	59.9	0.0	23.3	60.9	0.0
その他の乳製品	74	7.4	40.2	0.0	17.3	56.4	0.0	10.1	30.6	0.0	12.3	49.9	0.0	12.9	56.1	0.0	9.1	67.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	7.7	0.0	3.1	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.5	9.6	8.2	7.2	6.5	5.5	10.9	8.5	8.7	13.7	11.4	11.0	12.5	10.5	10.0	12.2	10.6	10.5
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	1.8	0.0	0.7	2.2	0.0	1.5	4.2	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.7	0.0	0.5	1.7	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	5.7	0.0	1.1	4.3	0.0	1.1	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.3	8.1	6.0	5.8	6.1	4.0	8.8	7.6	6.6	10.7	8.4	8.8	10.0	8.9	7.8	9.5	9.1	7.0
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	2.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81−85	26.4	47.5	0.0	33.8	41.2	20.0	35.5	46.9	20.0	33.0	56.2	0.0	29.1	57.1	0.0	25.6	50.5	0.0
和菓子類	81	10.8	28.5	0.0	8.5	21.3	0.0	9.2	25.4	0.0	8.8	26.1	0.0	7.0	24.8	0.0	6.9	26.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	25.8	0.0	8.3	23.5	0.0	8.6	25.0	0.0	8.3	31.7	0.0	9.3	29.1	0.0	9.3	29.8	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.7	0.0	4.3	11.2	0.0	2.8	9.5	0.0	2.5	13.3	0.0	3.5	14.8	0.0	2.0	11.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.6	0.0	1.0	4.6	0.0	0.7	4.4	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.4	0.0	0.2	2.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	23.3	0.0	11.7	25.1	0.0	14.3	27.8	0.0	13.2	32.1	0.0	8.8	31.8	0.0	7.2	24.2	0.0
嗜好飲料類	86−91	597.9	495.0	506.0	199.8	195.9	155.0	298.1	313.5	204.6	424.5	371.9	400.0	505.5	476.3	421.0	599.8	515.3	507.3
アルコール飲料	86−88	107.9	275.1	0.9	1.5	3.2	0.0	2.9	5.2	1.2	4.3	19.6	0.0	32.2	149.9	0.0	119.1	308.4	0.0
日本酒	86	9.8	46.8	0.0	1.4	3.0	0.0	2.5	4.4	1.0	3.0	5.7	0.0	3.2	9.9	0.0	5.7	30.2	0.0
ビール	87	64.8	213.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	18.8	0.0	24.8	140.1	0.0	83.0	265.0	0.0
洋酒・その他	88	33.3	139.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.3	0.0	4.2	33.7	0.0	30.4	129.4	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	490.0	411.2	426.5	198.3	196.1	150.0	295.1	313.3	200.0	420.3	371.3	400.0	473.3	457.2	400.0	480.7	422.4	427.0
茶	89	257.7	335.9	150.0	50.2	111.4	0.0	81.2	162.8	0.0	173.9	263.1	0.0	255.7	375.8	142.0	194.2	298.1	0.0
コーヒー・ココア	90	131.2	190.2	0.0	2.8	17.1	0.0	7.5	38.2	0.0	36.0	100.0	0.0	88.2	169.5	0.0	139.9	189.3	4.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	231.9	0.0	145.3	182.4	80.0	206.4	287.8	0.0	210.3	312.5	0.0	129.4	246.1	0.0	146.6	288.4	0.0
調味料・香辛料類	92−98	80.3	74.8	57.9	39.7	39.4	29.5	67.5	53.6	52.3	76.6	66.1	55.2	85.5	82.3	59.2	83.1	79.7	57.7
調味料	92−97	80.0	74.7	57.6	39.5	39.4	29.1	67.3	53.6	52.1	76.3	66.1	55.0	85.2	82.3	58.9	82.8	79.7	57.4
ソース	92	1.8	5.2	0.0	1.1	3.4	0.0	2.0	5.5	0.0	2.1	5.7	0.0	1.7	4.7	0.0	2.2	6.2	0.0
しょうゆ	93	12.8	12.5	9.9	5.5	5.5	3.8	10.8	9.1	8.8	11.1	11.1	8.4	12.0	12.3	9.0	11.6	11.7	9.0
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.7	0.7	0.5	1.3	1.2	1.0	1.5	1.5	1.2	1.4	1.4	1.0	1.3	1.3	1.0
マヨネーズ	95	3.1	6.7	0.0	2.2	4.4	0.0	2.8	5.2	0.0	3.4	6.0	0.0	4.3	8.5	0.0	3.5	6.9	0.0
味噌	96	10.6	11.3	9.0	5.6	6.7	3.6	8.8	9.0	8.1	8.9	9.8	8.0	9.2	10.7	7.2	9.0	10.3	7.2
その他の調味料	97	50.4	70.3	25.6	24.4	36.4	12.5	41.7	51.7	24.8	49.3	62.3	25.5	56.6	78.0	27.3	55.1	75.9	27.4
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.1	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.3	59.0	37.1	75.0	72.2	60.0	89.0	75.2	80.0	86.4	72.3	76.3	74.5	70.6	63.0	85.8	73.7	75.2
32.8	51.4	0.0	47.3	60.5	21.8	55.5	67.8	30.0	54.2	63.6	40.0	46.4	61.1	20.0	53.2	62.9	38.8
6.0	22.7	0.0	9.6	29.1	0.0	12.5	32.2	0.0	12.4	32.8	0.0	10.4	29.9	0.0	14.0	35.4	0.0
4.0	19.0	0.0	5.9	21.3	0.0	4.5	19.4	0.0	5.6	22.0	0.0	4.7	19.7	0.0	5.4	21.8	0.0
3.8	20.6	0.0	5.9	21.4	0.0	6.1	22.5	0.0	6.8	24.9	0.0	5.3	21.5	0.0	7.0	25.1	0.0
3.3	17.4	0.0	5.5	23.3	0.0	6.0	22.9	0.0	5.6	21.6	0.0	4.9	20.8	0.0	4.9	20.1	0.0
6.1	23.2	0.0	8.4	26.8	0.0	10.7	31.1	0.0	11.7	30.9	0.0	8.9	27.9	0.0	10.9	27.9	0.0
2.8	15.1	0.0	3.7	16.3	0.0	4.3	20.5	0.0	3.5	17.1	0.0	3.4	16.8	0.0	3.0	14.4	0.0
2.7	13.0	0.0	3.8	14.1	0.0	5.8	21.3	0.0	4.6	19.3	0.0	4.3	17.5	0.0	4.2	19.1	0.0
4.0	14.7	0.0	4.7	16.0	0.0	5.5	20.3	0.0	3.9	15.5	0.0	4.5	16.5	0.0	3.9	16.5	0.0
21.5	34.1	3.0	27.7	42.1	10.0	33.5	44.3	13.9	32.2	46.1	12.3	28.1	42.0	8.3	32.6	49.2	11.2
10.0	23.9	0.0	13.0	30.3	0.0	18.2	33.4	0.0	18.0	32.9	0.5	14.6	30.2	0.0	18.3	35.0	0.0
2.3	10.0	0.0	1.9	8.9	0.0	2.4	11.1	0.0	2.4	16.4	0.0	2.3	12.2	0.0	2.7	19.9	0.0
0.1	0.9	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.9	0.0
8.5	23.4	0.0	11.4	27.7	0.0	11.6	25.9	0.0	11.0	27.6	0.0	10.4	26.0	0.0	10.8	28.6	0.0
0.5	4.7	0.0	1.2	8.1	0.0	1.1	7.5	0.0	0.6	4.5	0.0	0.7	5.9	0.0	0.5	4.1	0.0
107.2	80.1	96.0	97.5	77.8	83.3	78.7	67.3	63.6	58.6	58.6	46.5	86.5	74.5	72.8	52.3	54.8	40.0
73.5	67.1	60.0	68.6	65.6	56.7	57.5	56.1	44.8	40.8	49.8	25.0	60.1	61.6	45.0	36.0	45.4	20.0
14.4	35.3	0.0	14.6	39.6	0.0	11.5	30.5	0.0	8.7	24.8	0.0	12.5	33.0	0.0	7.6	23.4	0.0
42.9	53.7	25.0	38.5	49.2	20.0	33.1	44.8	15.0	23.5	39.8	0.0	34.4	47.9	12.9	21.0	36.1	0.0
16.1	26.2	0.0	14.9	25.0	0.0	12.6	21.8	0.0	8.6	18.2	0.0	13.0	22.8	0.0	7.4	16.8	0.0
0.1	3.3	0.0	0.6	15.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	2.9	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
32.4	54.8	0.0	27.4	49.7	0.0	19.9	41.6	0.0	16.6	36.2	0.0	25.1	47.5	0.0	15.1	34.5	0.0
32.3	54.8	0.0	27.4	49.5	0.0	19.9	41.6	0.0	16.6	36.2	0.0	25.1	47.5	0.0	15.0	34.5	0.0
0.1	2.1	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0
1.3	11.1	0.0	1.4	13.6	0.0	1.3	11.8	0.0	1.1	9.4	0.0	1.2	10.9	0.0	1.2	10.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0
35.1	35.3	29.8	37.9	35.1	37.7	36.2	35.7	34.2	32.0	31.7	27.7	34.9	34.5	30.7	31.1	32.5	25.0
82.3	119.4	18.0	92.0	114.0	45.0	112.7	135.5	71.0	117.0	133.8	80.0	101.7	131.6	50.0	114.8	132.2	78.0
82.3	119.4	18.0	92.0	114.0	45.0	112.7	135.5	71.0	117.0	133.8	80.0	101.7	131.6	50.0	114.8	132.2	78.0
47.5	94.0	0.0	52.3	93.9	0.0	67.1	107.3	0.0	76.2	111.6	0.0	61.6	104.4	0.0	76.9	112.3	0.0
2.8	8.3	0.0	2.8	9.8	0.0	2.1	7.2	0.0	1.8	6.7	0.0	2.5	8.2	0.0	1.7	6.4	0.0
25.1	58.9	0.0	30.4	57.4	0.0	37.4	62.2	0.0	35.5	59.5	0.0	31.2	60.2	0.0	33.3	58.7	0.0
6.9	35.8	0.0	6.4	26.7	0.0	6.2	31.0	0.0	3.5	30.2	0.0	6.4	39.3	0.0	2.8	16.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	10.4	10.2	11.4	9.7	9.3	10.6	9.5	8.4	7.7	8.1	5.6	10.5	9.7	8.2	7.2	8.0	4.8
1.0	3.3	0.0	1.0	2.9	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	2.6	0.0	0.9	2.9	0.0	0.7	2.6	0.0
1.5	4.3	0.0	1.4	4.1	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.7	0.0	0.8	2.5	0.0
9.5	8.7	7.6	8.9	8.2	7.0	8.2	8.1	6.0	6.1	6.9	4.0	8.2	8.2	6.0	5.7	6.9	3.3
0.2	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
23.2	51.9	0.0	23.9	44.9	0.0	26.8	48.0	0.0	23.2	40.3	0.0	24.8	47.3	0.0	23.0	38.5	0.0
8.1	27.6	0.0	10.4	28.0	0.0	13.8	32.3	0.0	13.9	29.8	0.0	11.1	29.3	0.0	15.3	31.3	0.0
7.4	31.9	0.0	5.6	20.1	0.0	7.0	26.5	0.0	4.8	19.9	0.0	6.7	25.6	0.0	4.1	18.9	0.0
1.5	7.0	0.0	1.6	7.2	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	5.7	0.0	1.6	8.1	0.0	1.0	4.8	0.0
0.2	2.1	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0
6.1	25.6	0.0	6.1	21.3	0.0	4.4	19.5	0.0	3.2	16.8	0.0	5.2	21.9	0.0	2.5	12.2	0.0
694.8	565.5	600.0	771.1	536.8	700.9	704.0	474.5	616.4	591.9	450.6	515.5	655.1	503.5	580.0	539.3	420.7	475.5
165.1	357.1	2.2	181.0	380.8	2.5	153.0	290.0	2.5	88.5	213.4	0.0	128.5	296.5	1.0	73.5	197.4	0.0
7.1	37.0	0.0	10.3	52.6	0.0	15.7	64.0	0.0	15.0	57.3	0.0	11.3	51.1	0.0	14.7	54.9	0.0
110.7	276.7	0.0	117.7	312.9	0.0	86.1	214.9	0.0	41.4	141.1	0.0	77.5	230.8	0.0	29.8	119.6	0.0
47.2	185.8	0.0	53.0	187.5	0.0	51.2	165.3	0.0	32.1	121.1	0.0	39.7	152.0	0.0	29.0	122.2	0.0
529.7	441.5	450.0	590.1	418.2	510.0	551.0	398.7	500.0	503.4	401.5	450.0	526.7	417.8	460.0	465.8	379.9	420.0
213.6	302.4	90.0	303.9	350.4	200.0	317.6	358.1	200.0	347.5	361.0	300.0	289.0	349.0	200.0	339.1	349.7	300.0
200.8	239.9	152.0	203.1	217.5	168.0	172.7	192.7	150.0	109.9	158.9	0.0	154.2	198.3	122.0	87.4	140.4	0.0
115.3	267.0	0.0	83.1	209.5	0.0	60.7	172.7	0.0	46.0	170.9	0.0	83.5	218.7	0.0	39.2	140.6	0.0
84.8	79.4	59.2	87.9	81.7	61.3	86.8	73.2	67.3	78.2	74.9	57.0	83.8	77.5	60.7	76.5	75.6	54.5
84.5	79.4	58.7	87.5	81.7	61.3	86.4	73.2	66.7	77.9	74.9	56.5	83.4	77.4	60.3	76.3	75.6	54.2
1.9	5.1	0.0	2.0	6.0	0.0	2.0	5.8	0.0	1.2	4.0	0.0	1.8	5.3	0.0	1.1	3.8	0.0
12.1	12.2	9.0	13.0	13.0	9.8	14.5	13.0	12.0	14.7	13.8	11.7	13.4	13.0	10.5	14.5	13.2	12.0
1.5	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.5	0.9	1.1	1.3	0.7	1.3	1.4	0.9	1.0	1.3	0.7
3.9	7.4	0.0	3.6	7.8	0.0	3.1	6.9	0.0	2.4	5.5	0.0	3.2	6.9	0.0	2.2	5.7	0.0
9.5	10.7	8.4	10.1	10.9	9.0	12.5	12.2	10.8	13.0	12.3	11.0	11.2	11.6	10.0	13.3	12.8	10.9
55.7	74.3	29.8	57.3	77.0	28.8	53.0	68.7	29.9	45.7	71.0	22.4	52.6	73.2	26.9	44.2	72.1	20.0
0.3	1.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0

（26年）

第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		3,786			181			320			173			219			376		
総量	1－98	2,188.1	769.1	2,124.6	1,220.0	355.0	1,200.0	1,899.0	531.9	1,857.2	2,076.4	719.0	2,029.4	1,989.0	749.8	1,921.9	2,090.5	731.8	2,080.9
動物性食品	48－76, 79	338.9	189.4	309.6	313.8	170.9	290.4	494.5	200.3	476.8	423.5	236.1	375.3	342.9	198.6	310.6	302.5	189.1	267.4
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,849.2	730.1	1,780.3	906.2	316.2	884.8	1,404.6	475.4	1,362.8	1,652.9	635.6	1,620.8	1,646.1	696.1	1,590.8	1,788.0	695.4	1,742.5
穀類	1－12	512.1	199.3	495.4	267.2	93.0	250.0	499.2	189.8	464.2	619.8	276.7	574.6	552.8	194.6	530.0	551.4	206.7	539.1
米・加工品	1，2	391.9	206.9	390.0	196.7	100.6	190.0	373.7	188.5	355.8	483.0	281.7	465.0	418.4	208.1	400.0	426.4	218.7	419.5
米	1	387.6	207.0	380.0	194.1	100.2	190.0	369.3	189.3	349.0	476.2	277.4	459.3	414.2	208.7	400.0	423.7	219.7	417.5
米加工品	2	4.3	25.4	0.0	2.6	12.2	0.0	4.3	20.7	0.0	6.8	41.5	0.0	4.2	27.5	0.0	2.7	16.1	0.0
小麦・加工品	3－9	109.1	115.7	75.0	68.8	59.1	54.0	121.5	130.4	84.5	131.5	121.8	103.7	125.9	131.0	84.4	114.6	124.3	75.0
小麦粉類	3	4.4	13.5	0.0	3.7	8.3	0.0	8.7	23.3	0.0	5.5	15.3	0.0	3.2	8.5	0.0	5.5	16.8	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.0	47.7	0.0	28.9	34.4	18.0	44.3	53.2	30.0	40.1	53.4	0.0	31.2	51.9	0.0	25.2	46.5	0.0
菓子パン類	5	5.5	25.0	0.0	5.3	19.9	0.0	7.8	30.6	0.0	9.4	32.4	0.0	6.9	26.7	0.0	2.9	18.2	0.0
うどん，中華めん類	6	44.7	93.7	0.0	16.4	40.4	0.0	34.1	87.5	0.0	44.8	98.6	0.0	49.8	102.5	0.0	51.9	107.3	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.4	0.0	0.6	5.5	0.0	2.6	16.5	0.0	6.6	28.0	0.0	7.7	30.1	0.0	8.9	28.8	0.0
パスタ類	8	10.1	45.3	0.0	9.8	30.2	0.0	14.5	57.2	0.0	17.5	57.9	0.0	22.2	71.8	0.0	13.0	52.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.9	18.0	0.0	4.0	10.2	0.0	9.6	24.1	0.0	7.6	22.3	0.0	4.8	13.1	0.0	7.2	20.4	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	11.1	50.0	0.0	1.7	7.5	0.0	4.0	13.6	0.0	5.3	36.7	0.0	8.6	36.0	0.0	10.4	43.4	0.0
そば・加工品	10	8.5	46.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.4	0.0	3.5	36.0	0.0	5.9	33.0	0.0	7.8	39.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	7.0	0.0	1.0	6.2	0.0	1.3	8.4	0.0	0.2	1.9	0.0	2.2	15.0	0.0	0.5	5.9	0.0
その他の穀類	12	2.0	18.6	0.0	0.7	4.2	0.0	2.2	7.3	0.0	1.6	7.8	0.0	0.5	3.9	0.0	2.1	16.0	0.0
いも類	13－16	55.1	69.2	33.4	44.2	46.1	30.1	57.9	53.6	42.8	49.5	56.5	33.8	48.2	64.1	27.0	53.3	65.4	32.3
いも・加工品	13－15	52.6	68.7	30.0	42.9	45.9	30.0	53.9	53.0	40.0	46.9	56.5	30.0	45.0	63.4	20.0	51.1	65.7	30.0
さつまいも・加工品	13	6.0	24.4	0.0	12.0	32.4	0.0	8.7	25.1	0.0	5.5	21.0	0.0	3.2	15.7	0.0	3.7	16.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.7	48.8	0.0	23.5	33.6	12.0	28.4	42.1	0.0	27.4	46.4	0.0	26.0	48.1	0.0	31.1	55.9	0.0
その他のいも・加工品	15	19.9	42.3	0.0	7.4	18.1	0.0	16.8	31.4	0.0	14.0	29.7	0.0	15.8	31.7	0.0	16.3	32.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	11.7	0.0	1.3	3.0	0.0	4.0	8.2	0.2	2.7	7.0	0.0	3.2	10.3	0.0	2.1	6.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.3	3.7	3.4	4.2	2.1	5.1	6.5	3.0	8.0	10.8	6.0	6.6	8.9	3.7	6.3	8.8	3.2
豆類	18－23	61.8	84.3	37.1	29.6	42.3	18.8	49.2	63.0	30.0	44.2	56.6	28.8	45.0	71.6	11.4	48.6	69.9	22.3
大豆・加工品	18－22	60.8	83.9	35.0	29.3	42.2	18.8	48.6	62.8	30.0	43.9	56.6	25.5	44.9	71.7	10.0	48.5	69.9	22.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.1	6.6	0.0	0.5	2.6	0.0	1.6	6.0	0.0	2.0	8.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.0	0.0
豆腐	19	38.4	65.5	0.0	13.6	23.1	0.0	31.4	55.4	8.9	29.2	47.8	0.0	30.7	56.4	0.0	32.7	61.6	0.0
油揚げ類	20	8.3	22.5	0.0	5.0	12.3	0.0	6.9	18.1	0.0	6.5	17.6	0.0	5.7	17.7	0.0	7.1	21.1	0.0
納豆	21	7.8	17.1	0.0	4.2	10.8	0.0	6.0	15.1	0.0	5.3	15.7	0.0	3.3	11.6	0.0	6.2	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	5.1	40.2	0.0	6.1	30.1	0.0	2.7	17.4	0.0	1.0	11.5	0.0	4.9	27.7	0.0	2.1	19.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	7.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.6	3.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.6	0.0
種実類	24	1.9	8.3	0.0	0.5	1.7	0.0	1.2	2.8	0.0	1.6	4.6	0.0	1.1	3.8	0.0	1.3	4.2	0.0
野菜類	25－38	287.3	177.3	257.9	151.0	92.9	137.7	247.7	124.3	232.4	260.2	164.7	233.4	237.1	153.5	214.6	258.0	149.4	234.6
緑黄色野菜	25－29	87.1	83.2	66.3	50.1	44.0	34.8	66.4	49.0	54.9	69.9	62.0	55.8	62.9	54.9	51.3	77.5	69.9	61.8
トマト	25	17.9	39.8	0.0	9.1	19.2	0.0	10.7	25.5	0.0	12.1	24.6	0.0	13.8	29.0	0.0	12.0	28.8	0.0
にんじん	26	20.2	24.8	12.5	17.1	16.0	13.5	23.2	19.0	18.0	19.3	26.6	10.0	18.8	23.3	12.0	21.7	25.8	13.9
ほうれん草	27	12.0	32.7	0.0	4.9	10.7	0.0	10.0	21.2	0.0	11.0	25.4	0.0	6.3	18.9	0.0	10.9	26.4	0.0
ピーマン	28	4.0	12.4	0.0	2.0	6.3	0.0	2.4	6.7	0.0	4.4	11.6	0.0	3.0	9.4	0.0	4.5	12.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.9	50.9	12.0	16.9	22.9	7.0	20.1	26.4	10.1	23.1	33.4	9.5	21.1	33.9	2.6	28.4	39.9	10.0
その他の野菜	30－35	177.2	125.4	155.0	87.0	60.4	74.7	166.1	91.9	153.2	170.1	115.2	143.0	153.0	110.1	131.1	164.5	113.6	146.1
キャベツ	30	29.8	50.7	0.0	10.6	18.2	0.0	27.8	39.2	17.0	28.5	42.5	0.0	27.2	45.4	0.0	30.7	50.6	0.0
きゅうり	31	8.7	18.8	0.0	5.3	10.5	0.0	8.4	12.7	0.0	7.1	14.2	0.0	8.5	22.8	0.0	7.3	17.2	0.0
大根	32	34.9	60.8	0.0	16.1	28.9	0.0	24.7	37.2	5.2	26.3	45.5	0.0	19.0	41.0	0.0	28.4	53.4	0.0
たまねぎ	33	34.0	43.2	20.0	25.0	25.3	18.8	42.2	41.3	32.6	37.1	45.1	20.2	37.0	49.0	21.6	36.0	44.1	20.0
はくさい	34	23.0	54.4	0.0	9.5	20.6	0.0	21.4	47.8	0.0	26.1	54.6	0.0	20.4	48.1	0.0	22.9	59.4	0.0
その他の淡色野菜	35	46.8	55.0	30.0	20.4	27.6	9.0	41.7	40.5	31.4	45.0	46.1	30.5	40.7	48.4	24.0	39.2	51.4	19.1
野菜ジュース	36	12.6	52.6	0.0	12.8	42.6	0.0	12.4	57.9	0.0	16.4	60.5	0.0	13.8	57.3	0.0	9.5	48.6	0.0
漬け物	37,38	10.4	22.6	0.0	1.2	7.4	0.0	2.8	9.3	0.0	3.7	10.0	0.0	7.4	24.9	0.0	6.5	14.6	0.0
葉類漬け物	37	3.4	15.4	0.0	0.1	0.7	0.0	1.0	6.6	0.0	1.3	8.3	0.0	3.0	23.3	0.0	1.8	9.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.0	16.1	0.0	1.1	7.4	0.0	1.8	6.8	0.0	2.4	6.1	0.0	4.5	10.0	0.0	4.7	11.5	0.0
果実類	39－45	94.3	138.2	46.0	99.3	98.8	80.0	85.6	119.5	48.0	54.6	85.8	0.0	40.3	83.5	0.0	39.0	84.9	0.0
生果	39－43	84.7	119.3	35.8	74.0	79.2	50.0	65.6	84.1	40.0	42.0	76.9	0.0	28.5	60.2	0.0	33.6	74.2	0.0
いちご	39	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
柑橘類	40	19.3	52.6	0.0	22.3	43.1	0.0	20.5	45.8	0.0	9.9	29.1	0.0	5.1	24.5	0.0	5.3	20.9	0.0
バナナ	41	12.7	36.2	0.0	20.3	44.9	0.0	8.1	31.8	0.0	4.0	17.5	0.0	5.8	24.7	0.0	5.2	23.2	0.0
りんご	42	20.8	52.7	0.0	17.1	41.0	0.0	19.5	52.2	0.0	11.0	32.8	0.0	6.5	22.5	0.0	10.1	39.6	0.0
その他の生果	43	31.9	74.9	0.0	14.3	30.3	0.0	17.6	42.4	0.0	17.1	52.6	0.0	11.1	38.6	0.0	13.0	42.9	0.0
ジャム	44	1.2	4.7	0.0	0.7	2.5	0.0	1.5	5.8	0.0	0.9	4.1	0.0	0.5	4.0	0.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.4	65.5	0.0	24.6	71.8	0.0	18.5	81.9	0.0	11.7	44.4	0.0	11.3	58.4	0.0	4.8	34.2	0.0
きのこ類	46	15.4	27.0	1.1	7.0	13.3	1.7	14.2	20.4	6.4	12.3	21.0	0.0	15.2	32.9	0.0	12.6	22.9	0.0
藻類	47	10.2	23.4	1.3	5.8	12.9	1.0	7.6	17.8	1.0	8.3	33.1	0.0	10.6	33.1	0.6	7.9	15.4	0.9

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			476			741			839			3,112			520		
2,305.0	830.0	2,183.0	2,402.1	777.4	2,273.1	2,422.5	718.6	2,438.2	2,233.4	729.6	2,156.2	2,280.4	763.2	2,217.2	2,126.6	675.6	2,036.7
298.2	152.8	263.8	323.9	161.4	298.8	338.6	183.7	304.4	313.8	179.7	295.2	319.6	177.4	289.6	310.9	179.7	289.8
2,006.7	787.0	1,895.3	2,078.2	733.2	1,971.6	2,083.9	666.5	2,066.5	1,919.5	672.8	1,825.6	1,960.7	714.6	1,895.2	1,815.7	622.7	1,737.7
550.2	205.2	524.6	531.6	189.5	511.2	518.1	179.2	510.0	481.9	169.6	464.0	521.6	188.8	503.7	480.1	173.6	460.2
423.1	207.9	400.0	416.7	203.6	400.0	386.4	196.1	390.0	373.2	188.2	360.0	400.0	201.7	400.0	382.8	194.9	361.5
420.3	207.7	400.0	413.4	205.1	400.0	381.4	197.1	380.0	367.7	187.5	353.0	395.8	202.2	400.0	377.5	194.2	360.0
2.8	25.1	0.0	3.3	22.4	0.0	5.0	27.4	0.0	5.5	27.6	0.0	4.2	25.3	0.0	5.3	26.5	0.0
114.2	120.8	79.0	100.8	111.8	63.6	113.9	117.1	80.0	99.2	104.1	71.0	108.9	115.7	73.8	89.9	97.8	64.9
4.6	13.8	0.0	4.1	9.3	0.0	3.6	11.3	0.0	3.3	11.5	0.0	4.0	12.1	0.0	3.1	11.4	0.0
32.4	49.6	0.0	29.0	47.3	0.0	37.4	50.3	0.0	30.7	41.5	0.0	31.7	47.3	0.0	28.7	39.7	0.0
4.9	25.8	0.0	4.9	24.0	0.0	4.7	23.9	0.0	6.2	25.0	0.0	5.1	24.1	0.0	6.7	25.7	0.0
46.4	94.7	0.0	42.9	93.5	0.0	50.9	98.7	0.0	44.7	88.1	0.0	47.4	95.9	0.0	38.6	80.2	0.0
6.3	24.9	0.0	5.7	23.8	0.0	4.4	20.0	0.0	5.8	23.7	0.0	6.0	24.3	0.0	4.6	20.2	0.0
13.2	53.7	0.0	7.3	38.7	0.0	7.2	35.5	0.0	4.9	30.1	0.0	9.2	43.7	0.0	4.7	30.1	0.0
6.3	17.8	0.0	7.0	20.9	0.0	5.8	16.5	0.0	3.6	14.4	0.0	5.5	17.3	0.0	3.5	13.9	0.0
12.9	63.2	0.0	14.1	49.7	0.0	17.8	69.6	0.0	9.4	42.4	0.0	12.7	54.2	0.0	7.5	38.3	0.0
10.0	56.5	0.0	11.8	47.4	0.0	15.7	66.7	0.0	6.2	35.1	0.0	10.1	49.8	0.0	4.9	30.5	0.0
0.7	6.2	0.0	1.1	11.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.6	7.1	0.0	0.1	1.3	0.0
2.3	28.0	0.0	1.1	6.9	0.0	1.8	19.6	0.0	3.1	24.6	0.0	2.1	20.2	0.0	2.5	23.6	0.0
51.7	67.1	28.9	54.2	72.3	30.0	54.6	69.1	30.8	63.0	81.8	38.1	55.8	72.3	31.2	61.6	80.1	37.2
48.9	67.0	25.5	51.0	70.7	29.7	52.9	69.1	28.1	60.8	80.6	35.7	53.4	71.7	30.0	60.6	79.9	35.9
3.6	19.9	0.0	4.2	18.6	0.0	5.1	22.7	0.0	8.7	32.5	0.0	5.4	23.9	0.0	7.9	30.2	0.0
29.1	51.9	0.0	25.7	53.6	0.0	25.7	48.0	0.0	24.9	47.3	0.0	26.7	50.3	0.0	27.3	50.6	0.0
16.2	36.4	0.0	21.2	42.9	0.0	22.1	41.9	0.0	27.2	57.3	0.0	21.3	44.6	0.0	25.4	55.4	0.0
2.8	9.5	0.0	3.2	16.0	0.0	1.7	6.3	0.0	2.2	17.4	0.0	2.4	12.5	0.0	1.0	5.3	0.0
5.4	7.6	3.0	5.9	7.1	4.0	7.1	8.9	4.0	7.2	8.8	4.5	6.6	8.5	4.0	7.3	8.9	4.5
57.2	84.1	30.0	69.5	115.9	40.0	74.1	87.0	50.0	74.6	83.5	50.0	65.9	88.6	40.0	69.4	78.3	48.3
56.4	83.9	30.0	68.7	115.9	40.0	73.0	86.7	50.0	72.5	82.5	47.5	64.8	88.1	40.0	66.7	76.5	45.0
0.7	4.6	0.0	1.0	5.9	0.0	1.1	7.9	0.0	1.7	8.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.4	6.0	0.0
37.8	75.9	0.0	41.6	68.6	0.0	45.2	70.9	5.2	45.5	67.2	10.0	41.1	68.5	0.0	43.0	62.5	5.8
7.1	19.9	0.0	10.1	29.5	0.0	10.2	25.0	0.0	9.3	22.6	0.0	8.8	23.6	0.0	8.2	20.2	0.0
6.2	15.5	0.0	8.1	17.3	0.0	10.8	19.9	0.0	9.8	18.3	0.0	8.3	17.6	0.0	9.2	17.7	0.0
4.7	34.2	0.0	7.9	81.9	0.0	5.7	34.1	0.0	6.2	33.1	0.0	5.5	43.2	0.0	5.0	27.7	0.0
0.7	5.5	0.0	0.8	4.6	0.0	1.2	8.2	0.0	2.2	12.1	0.0	1.1	8.0	0.0	2.6	12.2	0.0
1.7	8.0	0.0	2.7	12.8	0.0	2.6	11.0	0.0	2.2	7.2	0.0	2.1	9.0	0.0	2.1	7.0	0.0
287.8	174.9	271.0	293.0	175.7	262.7	328.1	185.9	307.0	324.1	197.9	293.0	300.8	182.2	276.6	308.0	187.3	284.2
84.8	77.6	63.2	85.4	83.9	63.5	101.2	89.9	79.9	107.0	102.2	85.2	92.3	87.6	70.6	106.7	105.0	82.9
15.8	32.7	0.0	16.9	40.7	0.0	24.4	48.0	0.0	23.5	49.1	0.0	19.5	42.3	0.0	24.6	52.6	0.0
21.0	27.6	10.0	20.9	27.3	10.0	20.4	24.3	14.3	18.8	25.1	10.0	20.2	25.6	11.7	18.6	25.0	10.0
11.9	31.1	0.0	11.7	34.8	0.0	12.3	32.8	0.0	16.6	43.4	0.0	12.7	34.7	0.0	18.0	46.8	0.0
4.1	10.8	0.0	4.8	14.9	0.0	4.5	12.2	0.0	4.3	15.0	0.0	4.3	13.2	0.0	3.5	12.3	0.0
32.0	48.5	11.3	31.1	43.8	10.5	39.6	57.7	17.6	43.9	66.3	19.2	35.7	54.2	13.4	42.0	68.8	16.9
183.8	131.9	164.5	180.7	125.3	163.5	199.4	135.3	175.0	189.1	134.5	164.1	184.0	129.5	161.7	173.4	120.9	150.0
31.9	52.6	0.0	32.8	53.0	2.7	34.4	59.6	0.0	28.4	50.3	0.0	31.2	53.1	0.0	26.4	50.2	0.0
7.3	16.1	0.0	9.2	19.2	0.0	10.8	21.6	0.0	9.2	20.8	0.0	9.0	19.9	0.0	8.1	19.4	0.0
32.7	63.7	0.0	31.7	56.0	0.0	39.6	65.6	0.0	50.4	74.6	20.3	37.5	64.4	0.0	49.6	73.1	20.0
38.4	45.8	25.0	31.6	42.6	19.6	32.7	42.5	18.8	30.5	43.1	10.0	33.5	43.9	18.8	30.5	44.2	9.6
25.4	61.0	0.0	23.6	54.1	0.0	25.2	55.9	0.0	23.1	55.6	0.0	23.8	56.2	0.0	17.3	43.4	0.0
48.1	55.6	32.4	51.9	58.3	32.0	56.7	63.3	36.2	47.4	56.3	30.0	48.9	57.4	30.0	41.5	52.2	25.0
11.2	46.0	0.0	14.8	61.3	0.0	13.1	52.7	0.0	12.1	49.3	0.0	12.4	52.1	0.0	10.9	50.3	0.0
8.0	15.8	0.0	12.1	24.8	2.2	14.4	25.5	0.0	15.9	28.6	0.0	12.1	24.2	0.0	17.0	30.7	0.0
2.5	10.9	0.0	4.9	21.3	0.0	5.3	17.7	0.0	4.1	15.6	0.0	3.9	16.6	0.0	4.7	17.2	0.0
5.5	10.8	0.0	7.2	12.3	0.0	9.1	17.7	0.0	11.8	23.9	0.0	8.2	17.3	0.0	12.3	25.8	0.0
49.2	88.0	0.0	82.0	193.6	3.3	123.1	142.6	88.0	149.9	145.8	121.0	97.1	143.9	46.0	147.0	135.3	119.5
42.3	80.8	0.0	69.3	106.9	0.0	117.2	138.8	84.0	144.0	143.0	117.0	89.7	125.4	36.5	140.4	131.4	117.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0
6.7	26.7	0.0	15.2	46.0	0.0	28.8	70.1	0.0	31.2	66.3	0.0	19.6	54.7	0.0	32.8	69.3	0.0
5.7	24.6	0.0	10.6	33.5	0.0	18.2	45.7	0.0	19.7	40.3	0.0	13.2	36.7	0.0	20.1	40.9	0.0
11.2	33.4	0.0	20.2	61.5	0.0	28.7	64.0	0.0	31.3	58.1	0.0	21.7	54.2	0.0	29.2	56.1	0.0
18.7	57.7	0.0	23.2	62.6	0.0	41.4	80.0	0.0	61.8	106.8	0.0	35.2	79.8	0.0	58.3	89.0	0.0
0.8	3.4	0.0	0.6	2.9	0.0	1.9	6.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.2	4.7	0.0	1.5	5.1	0.0
6.1	35.9	0.0	12.1	141.4	0.0	4.1	34.6	0.0	4.2	26.1	0.0	6.2	64.0	0.0	5.1	29.2	0.0
15.4	28.2	0.0	16.7	28.9	0.0	17.7	29.8	4.0	16.9	27.8	0.0	16.2	28.4	0.0	16.0	26.8	0.0
8.3	16.5	1.0	11.8	27.6	1.9	12.2	26.1	2.0	11.7	22.3	2.0	10.8	23.7	1.5	10.5	18.2	1.8

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	77.1	76.0	61.4	28.9	33.5	19.0	46.0	50.7	32.6	54.3	60.8	33.0	57.3	67.2	42.0	62.8	65.9	50.2
生魚介類	48−55	48.1	65.2	18.0	15.8	27.5	0.0	28.5	43.5	0.0	30.1	48.1	0.0	36.7	59.3	0.0	37.9	54.1	0.0
あじ，いわし類	48	10.7	30.4	0.0	4.9	15.5	0.0	9.1	23.6	0.0	5.3	20.2	0.0	10.3	30.6	0.0	10.5	30.5	0.0
さけ，ます	49	4.8	20.0	0.0	3.0	10.5	0.0	4.7	18.4	0.0	5.4	20.8	0.0	3.7	17.7	0.0	2.9	13.5	0.0
たい，かれい類	50	5.5	23.0	0.0	2.3	13.5	0.0	1.6	9.1	0.0	3.1	16.8	0.0	3.2	14.8	0.0	2.4	12.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	5.3	22.6	0.0	0.8	5.7	0.0	1.5	9.2	0.0	2.1	11.7	0.0	3.0	13.8	0.0	4.4	21.5	0.0
その他の生魚	52	8.8	28.3	0.0	1.7	9.8	0.0	2.9	12.8	0.0	5.8	21.0	0.0	5.5	26.2	0.0	5.5	23.0	0.0
貝類	53	3.6	18.4	0.0	0.4	2.2	0.0	2.5	14.2	0.0	1.8	8.3	0.0	3.0	15.2	0.0	1.9	11.7	0.0
いか，たこ類	54	4.9	19.4	0.0	0.9	5.8	0.0	3.7	14.1	0.0	2.5	11.8	0.0	2.6	13.3	0.0	5.4	18.2	0.0
えび，かに類	55	4.7	16.5	0.0	1.9	8.4	0.0	2.5	11.6	0.0	4.1	14.7	0.0	5.3	15.9	0.0	4.9	14.3	0.0
魚介加工品	56−60	29.0	44.6	9.0	13.1	21.7	1.8	17.4	25.6	5.0	24.2	41.6	1.5	20.6	35.8	2.0	24.9	41.6	4.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	14.8	31.3	0.0	5.3	14.7	0.0	6.6	18.2	0.0	11.6	27.6	0.0	9.1	25.0	0.0	11.9	28.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.5	13.8	0.0	1.0	4.3	0.0	2.5	8.3	0.0	2.4	9.3	0.0	3.1	13.5	0.0	2.3	9.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	10.8	27.6	0.0	6.1	14.5	0.0	7.9	17.5	0.0	10.0	31.8	0.0	8.0	22.4	0.0	10.3	28.6	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	6.1	0.0	0.6	3.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.3	3.4	0.0	0.5	4.4	0.0
肉類	61−69	104.8	86.5	90.0	65.5	50.6	56.6	124.2	108.2	103.9	157.4	92.7	142.5	139.4	86.7	129.1	129.6	88.5	120.0
畜肉	61−64	71.5	69.7	56.3	41.2	39.0	34.0	76.9	70.3	62.2	109.5	77.6	100.0	94.8	79.4	81.3	85.1	73.3	76.8
牛肉	61	15.2	37.8	0.0	5.2	12.6	0.0	16.0	37.1	0.0	27.1	50.4	0.0	24.0	45.9	0.0	17.2	37.5	0.0
豚肉	62	40.5	54.1	20.0	21.4	29.4	13.5	44.0	52.8	30.0	58.0	62.2	41.3	52.0	61.5	40.0	50.0	61.3	30.0
ハム，ソーセージ類	63	15.4	24.9	0.0	14.0	19.6	5.0	16.2	22.8	6.2	24.4	30.1	19.5	18.8	28.5	5.0	17.8	26.4	2.7
その他の畜肉	64	0.4	10.0	0.0	0.6	7.4	0.0	0.6	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0
鳥肉	65,66	31.7	56.2	0.0	24.0	34.1	8.7	47.3	78.8	16.9	46.6	61.9	17.5	42.3	62.5	0.0	43.6	64.0	4.5
鶏肉	65	31.6	56.1	0.0	24.0	34.1	8.7	47.3	78.8	16.9	46.6	61.9	17.5	41.8	62.4	0.0	43.6	64.0	4.5
その他の鳥肉	66	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	13.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.3	9.8	0.0	2.3	16.9	0.0	1.0	7.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.7	37.1	34.0	24.1	25.0	17.0	33.1	32.5	30.2	55.9	43.8	50.0	38.6	43.2	28.8	37.2	37.4	34.2
乳類	71−75	118.3	153.6	50.5	194.5	153.8	184.8	290.3	160.7	271.1	153.9	207.0	69.5	106.4	164.0	20.0	71.3	147.6	5.0
牛乳・乳製品	71−74	118.2	153.5	50.0	192.9	153.8	183.0	290.3	160.7	271.1	153.9	207.0	69.5	106.4	164.0	20.0	71.3	147.6	5.0
牛乳	71	78.7	125.8	0.0	131.9	141.9	115.0	242.8	143.3	206.0	107.2	176.2	2.8	64.7	128.0	0.0	37.3	83.9	0.0
チーズ	72	2.7	9.2	0.0	2.9	6.3	0.0	4.8	13.0	0.0	3.1	7.5	0.0	3.4	9.0	0.0	3.3	11.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.5	63.1	0.0	42.8	74.0	0.0	33.4	61.9	0.0	31.7	106.0	0.0	23.3	63.8	0.0	18.6	63.0	0.0
その他の乳製品	74	8.3	49.3	0.0	15.2	53.2	0.0	9.4	29.1	0.0	11.8	54.9	0.0	15.1	66.0	0.0	12.2	93.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	4.7	0.0	1.6	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.7	10.4	9.3	7.8	7.1	6.2	12.3	9.7	10.0	15.7	13.3	13.6	14.3	11.8	12.0	13.2	11.5	11.3
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	1.6	0.0	0.6	1.8	0.0	1.6	4.8	0.0	1.2	3.4	0.0	1.0	3.1	0.0
マーガリン	77	1.2	3.9	0.0	0.7	2.0	0.0	1.3	3.5	0.0	1.8	7.7	0.0	1.1	4.2	0.0	0.9	4.1	0.0
植物性油脂	78	9.4	8.8	7.3	6.2	6.9	4.1	10.0	8.7	7.5	12.0	9.1	10.3	11.9	10.2	10.0	10.8	9.7	9.0
動物性油脂	79	0.2	1.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.5	3.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
菓子類	81−85	23.8	45.8	0.0	34.7	41.2	20.0	34.7	47.6	10.0	30.1	49.1	0.0	27.2	60.4	0.0	21.7	46.0	0.0
和菓子類	81	9.9	28.5	0.0	8.9	20.6	0.0	10.0	26.6	0.0	9.5	28.7	0.0	7.7	25.5	0.0	5.7	25.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	23.3	0.0	8.3	25.7	0.0	8.5	26.1	0.0	6.6	24.0	0.0	7.5	25.8	0.0	8.7	27.9	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.9	0.0	5.1	12.4	0.0	2.3	9.9	0.0	2.9	13.0	0.0	3.3	17.1	0.0	1.5	8.8	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.6	0.0	0.9	4.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	2.4	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.2	0.0	11.5	24.5	0.0	13.3	26.8	0.0	11.0	28.8	0.0	8.5	32.6	0.0	5.6	22.1	0.0
嗜好飲料類	86−91	680.0	562.7	595.0	220.0	223.7	162.0	318.2	331.5	231.4	460.4	418.2	410.0	552.1	535.6	450.0	681.5	585.2	586.4
アルコール飲料	86−88	178.7	349.6	3.0	1.8	3.6	0.0	3.3	6.0	1.2	6.2	27.5	0.0	55.9	199.9	0.0	174.3	360.2	2.4
日本酒	86	16.5	64.5	0.0	1.7	3.3	0.0	2.9	5.0	1.0	3.8	6.4	0.0	2.7	5.3	0.0	8.5	41.5	0.0
ビール	87	104.4	269.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	26.9	0.0	47.8	193.4	0.0	124.8	309.6	0.0
洋酒・その他	88	57.8	186.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.6	0.0	5.4	41.2	0.0	41.1	147.8	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	501.3	446.0	420.0	218.2	223.9	150.0	314.8	331.1	225.5	454.2	417.5	400.0	496.2	507.7	400.0	507.2	476.4	413.5
茶	89	247.9	343.5	115.0	49.7	121.5	0.0	76.4	163.5	0.0	161.6	261.0	0.0	246.3	399.1	100.0	192.8	317.8	0.0
コーヒー・ココア	90	136.5	203.7	0.0	3.0	17.5	0.0	8.7	42.4	0.0	42.5	120.7	0.0	110.9	207.3	0.0	157.9	206.1	101.5
その他の嗜好飲料	91	116.8	265.6	0.0	165.6	202.5	83.3	229.7	299.8	120.0	250.1	365.3	0.0	139.0	264.3	0.0	156.5	319.2	0.0
調味料・香辛料類	92−98	90.4	84.6	63.7	36.5	34.1	28.7	72.5	60.9	52.6	90.3	74.7	64.4	96.8	96.5	61.5	94.6	89.0	67.3
調味料	92−97	90.0	84.6	63.4	36.3	34.0	28.7	72.3	60.9	52.5	89.9	74.7	64.4	96.4	96.4	61.5	94.2	89.0	67.1
ソース	92	2.2	6.0	0.0	1.2	3.4	0.0	2.4	6.4	0.0	2.0	5.9	0.0	2.0	4.7	0.0	3.1	7.6	0.0
しょうゆ	93	14.3	13.4	11.0	6.2	5.9	4.6	11.5	9.9	9.2	13.5	13.0	10.6	12.9	12.9	10.0	13.4	12.2	11.0
塩	94	1.4	1.5	1.0	0.8	0.8	0.6	1.4	1.1	1.1	1.5	1.3	1.3	1.5	1.4	1.2	1.5	1.4	1.0
マヨネーズ	95	3.3	7.1	0.0	2.1	3.9	0.0	2.9	5.4	0.0	3.8	6.6	0.0	4.7	9.4	0.0	3.6	7.2	0.0
味噌	96	11.2	11.9	10.0	5.7	6.2	4.0	8.3	8.5	8.1	10.0	10.3	10.0	9.8	12.0	7.5	9.5	10.8	7.9
その他の調味料	97	57.6	79.8	28.0	20.4	31.1	11.3	45.8	58.2	25.2	59.0	72.1	33.4	65.5	89.4	29.2	63.2	85.6	28.7
香辛料・その他	98	0.4	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
61.0	64.4	45.9	87.9	80.7	70.0	99.2	85.0	85.0	98.7	79.9	86.0	84.3	78.7	71.1	98.7	81.4	83.0
37.9	57.9	0.0	55.6	67.2	31.3	63.9	76.6	40.0	61.3	70.9	46.0	53.0	68.3	25.0	59.5	68.8	46.6
7.1	24.9	0.0	12.1	34.1	0.0	13.1	33.7	0.0	12.9	33.8	0.0	11.5	32.1	0.0	13.9	35.3	0.0
4.3	20.1	0.0	6.8	22.9	0.0	4.2	19.8	0.0	5.8	22.9	0.0	4.8	20.5	0.0	5.8	23.0	0.0
4.6	26.2	0.0	6.7	23.1	0.0	7.4	26.5	0.0	8.4	28.3	0.0	6.2	24.6	0.0	8.8	28.9	0.0
3.9	20.4	0.0	7.6	29.2	0.0	7.7	27.0	0.0	6.6	24.5	0.0	6.1	24.5	0.0	5.8	22.7	0.0
7.5	27.0	0.0	8.5	27.1	0.0	12.5	33.7	0.0	13.0	33.9	0.0	10.0	30.3	0.0	11.1	27.9	0.0
2.8	16.3	0.0	4.5	19.4	0.0	5.0	25.1	0.0	4.5	20.1	0.0	4.0	19.7	0.0	4.0	17.1	0.0
3.4	15.5	0.0	4.0	12.5	0.0	7.3	25.8	0.0	6.2	24.0	0.0	5.4	20.7	0.0	6.3	24.8	0.0
4.5	14.6	0.0	5.5	16.0	0.0	6.7	23.4	0.0	3.8	14.7	0.0	5.1	17.4	0.0	3.6	14.1	0.0
23.1	37.5	3.0	32.3	48.6	11.3	35.3	47.6	13.8	37.4	52.6	15.0	31.3	46.8	10.0	39.2	57.1	15.3
11.0	25.4	0.0	16.2	35.7	0.0	19.5	35.4	0.0	20.6	35.7	1.0	16.4	33.0	0.0	21.4	38.1	1.0
2.7	12.0	0.0	2.1	9.7	0.0	2.1	10.1	0.0	3.3	22.6	0.0	2.6	14.8	0.0	4.0	27.9	0.0
0.1	0.9	0.0	0.3	3.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	2.8	0.0
9.0	25.9	0.0	12.5	30.9	0.0	12.1	26.5	0.0	12.7	32.1	0.0	11.4	28.7	0.0	12.9	34.6	0.0
0.3	2.9	0.0	1.2	8.7	0.0	1.5	9.2	0.0	0.6	4.9	0.0	0.8	6.6	0.0	0.5	4.7	0.0
129.4	89.5	120.0	114.9	88.8	99.0	93.2	74.7	80.0	65.8	63.8	50.0	102.1	83.6	87.7	55.5	58.2	42.2
87.6	76.9	75.0	80.1	75.5	67.7	67.1	62.2	53.0	46.1	54.7	30.0	70.6	69.6	55.6	38.2	48.3	20.5
18.0	41.3	0.0	17.5	47.6	0.0	13.8	35.7	0.0	9.8	26.9	0.0	15.0	37.8	0.0	8.7	26.4	0.0
50.9	63.8	30.0	44.4	55.4	26.3	38.0	48.7	20.0	26.7	44.5	0.0	40.3	54.6	19.3	21.5	37.2	0.0
18.4	29.4	1.3	17.0	26.4	0.0	15.0	23.8	0.0	9.5	19.7	0.0	14.9	25.0	0.0	8.0	18.3	0.0
0.3	4.9	0.0	1.2	23.2	0.0	0.4	7.6	0.0	0.1	4.3	0.0	0.4	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0
39.8	63.7	0.0	33.0	57.1	0.0	23.5	46.6	0.0	18.4	38.6	0.0	29.7	53.7	0.0	15.7	35.2	0.0
39.6	63.7	0.0	32.9	56.9	0.0	23.5	46.6	0.0	18.3	38.6	0.0	29.6	53.6	0.0	15.6	35.2	0.0
0.1	2.6	0.0	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0
2.0	12.9	0.0	1.7	17.7	0.0	2.4	16.8	0.0	1.2	11.1	0.0	1.7	14.1	0.0	1.6	13.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.1	3.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0
38.3	38.9	30.0	41.6	36.8	43.0	40.6	39.8	42.5	33.5	32.1	30.2	37.9	37.4	36.6	33.2	33.5	27.7
68.4	109.5	7.0	78.6	114.3	12.8	104.5	139.5	27.8	115.0	136.4	75.0	94.1	135.2	19.7	122.7	137.6	85.8
68.4	109.5	7.0	78.6	114.3	12.8	104.5	139.5	27.8	115.0	136.4	75.0	94.1	135.2	19.7	122.7	137.6	85.8
37.0	85.2	0.0	43.9	89.1	0.0	63.1	108.0	0.0	77.6	114.0	0.0	57.2	104.0	0.0	86.1	120.2	0.0
2.5	8.7	0.0	2.8	11.5	0.0	2.1	7.1	0.0	1.8	7.1	0.0	2.4	8.9	0.0	1.7	6.7	0.0
20.6	50.7	0.0	25.6	60.8	0.0	32.3	63.1	0.0	31.3	55.1	0.0	27.0	59.2	0.0	32.4	56.5	0.0
8.4	44.5	0.0	6.2	27.1	0.0	7.0	36.0	0.0	4.3	41.5	0.0	7.6	50.3	0.0	2.5	16.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.9	11.1	12.2	12.4	10.0	10.2	12.0	9.9	10.0	8.3	8.8	6.0	11.6	10.4	9.5	7.6	8.6	5.0
0.9	3.0	0.0	0.9	2.6	0.0	1.0	2.8	0.0	0.8	3.0	0.0	0.9	2.9	0.0	0.8	2.9	0.0
1.5	4.8	0.0	1.2	3.8	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.8	0.0	0.7	2.4	0.0
11.3	9.4	9.8	10.2	8.6	8.7	9.5	8.5	7.8	6.5	7.4	4.0	9.4	8.9	7.3	6.0	7.4	3.3
0.2	1.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
19.1	51.7	0.0	16.4	36.4	0.0	23.2	44.0	0.0	23.5	42.3	0.0	21.7	45.4	0.0	22.2	37.1	0.0
7.0	29.5	0.0	7.9	25.4	0.0	11.8	29.4	0.0	13.9	32.3	0.0	10.0	29.1	0.0	15.6	33.2	0.0
4.7	24.3	0.0	3.8	15.9	0.0	6.4	23.9	0.0	5.4	20.7	0.0	5.8	22.8	0.0	3.9	16.7	0.0
1.1	7.2	0.0	1.1	7.4	0.0	1.4	6.7	0.0	1.2	6.5	0.0	1.4	8.2	0.0	1.0	5.1	0.0
0.2	2.7	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.9	0.0
6.0	29.8	0.0	3.4	14.0	0.0	3.5	16.4	0.0	2.8	16.6	0.0	4.3	20.9	0.0	1.6	8.7	0.0
849.5	683.7	738.7	876.8	607.4	786.7	817.5	519.4	754.0	669.1	495.3	600.0	756.2	572.0	663.9	599.4	459.3	521.8
260.2	459.9	6.0	289.8	473.5	8.3	268.1	357.0	67.5	166.7	284.7	5.0	216.6	374.9	5.7	142.6	269.4	4.4
9.8	47.9	0.0	17.5	73.2	0.0	28.2	88.0	0.0	27.3	79.9	0.0	19.4	70.8	0.0	27.4	76.8	0.0
172.4	358.5	0.0	181.0	388.1	0.0	146.5	270.6	0.0	75.6	190.1	0.0	126.9	292.1	0.0	56.0	164.7	0.0
78.0	248.5	0.0	91.3	250.0	0.0	93.4	219.1	0.0	63.8	169.8	0.0	70.3	203.1	0.0	59.3	174.9	0.0
589.3	528.4	500.0	587.0	453.8	500.0	549.4	421.4	500.0	502.4	415.9	450.0	539.6	456.5	462.0	456.7	386.9	401.8
238.8	343.3	100.0	288.8	353.0	190.0	310.2	375.2	200.0	326.0	355.1	250.0	281.9	359.6	180.0	317.7	342.8	250.0
215.4	268.3	153.0	199.0	231.8	160.0	171.0	199.4	150.0	121.4	170.9	0.0	162.7	213.5	124.0	98.1	151.7	0.0
135.0	328.9	0.0	99.3	249.5	0.0	68.2	188.8	0.0	55.0	205.6	0.0	95.0	252.9	0.0	40.9	136.6	0.0
98.3	89.4	67.4	106.2	99.8	69.8	94.7	78.4	73.1	88.0	84.5	62.7	95.3	87.9	67.6	85.3	86.0	59.2
98.0	89.4	67.3	105.8	99.8	69.4	94.2	78.3	72.3	87.7	84.5	62.1	94.9	87.9	67.4	85.1	86.0	58.7
2.2	5.6	0.0	2.7	7.1	0.0	2.5	6.3	0.0	1.5	4.6	0.0	2.2	6.0	0.0	1.3	4.2	0.0
14.3	13.1	10.7	15.3	14.5	12.0	15.9	13.6	12.6	16.0	15.1	12.2	15.1	13.9	12.0	15.8	14.1	12.4
1.7	1.7	1.3	1.6	1.5	1.2	1.5	1.8	1.0	1.1	1.3	0.7	1.4	1.6	1.0	1.0	1.3	0.7
4.0	7.9	0.0	3.8	8.4	0.0	3.5	8.1	0.0	2.3	5.0	0.0	3.4	7.4	0.0	2.1	4.8	0.0
10.1	11.0	9.6	10.6	11.8	9.0	13.3	13.2	10.8	13.9	12.9	12.0	11.9	12.4	10.0	14.4	14.0	12.0
65.8	84.0	34.1	71.9	94.6	32.3	57.6	73.8	32.0	52.9	80.8	25.1	60.9	83.4	30.0	50.5	83.2	22.3
0.3	1.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.5	1.5	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0

（26年）

第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		4,261			164			300			182			272			421		
総量	1－98	1,826.9	604.4	1,792.2	1,106.0	327.6	1,109.0	1,703.2	398.5	1,672.7	1,666.2	479.3	1,640.5	1,673.1	624.5	1,595.0	1,715.6	565.4	1,727.3
動物性食品	48－76, 79	294.4	161.6	272.3	273.0	143.2	272.0	457.5	154.2	437.2	318.5	175.5	283.1	282.4	151.8	262.4	263.0	156.9	236.2
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,532.5	567.3	1,489.9	833.0	284.2	834.3	1,245.6	370.7	1,216.7	1,347.6	442.5	1,348.0	1,390.7	590.0	1,299.1	1,452.6	518.8	1,421.4
穀類	1－12	368.2	135.8	360.0	246.3	82.5	240.1	395.4	124.8	380.0	406.2	136.4	400.0	369.1	146.4	367.9	380.7	140.2	375.0
米・加工品	1，2	265.7	140.9	250.5	181.2	78.4	180.0	291.6	140.6	297.0	322.7	152.4	310.0	264.3	144.6	249.0	264.6	146.5	260.0
米	1	262.2	141.2	250.0	178.9	79.6	178.8	287.1	141.7	295.8	320.3	151.1	308.0	260.6	144.0	243.0	262.7	148.0	260.0
米加工品	2	3.4	19.7	0.0	2.3	17.1	0.0	4.4	18.2	0.0	2.4	18.5	0.0	3.7	22.5	0.0	1.9	13.3	0.0
小麦・加工品	3－9	95.4	97.6	67.0	62.6	57.3	52.3	99.6	105.2	67.8	80.2	92.6	61.5	98.5	105.1	62.7	109.2	106.3	73.0
小麦粉類	3	4.0	12.3	0.0	5.0	12.4	0.0	6.5	16.8	0.1	5.1	13.8	0.0	4.7	14.5	0.0	4.0	12.3	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	34.2	43.6	0.0	27.2	37.0	0.0	39.8	47.7	30.0	25.9	38.9	0.0	28.8	48.2	0.0	37.6	49.6	0.0
菓子パン類	5	4.1	19.4	0.0	1.5	10.0	0.0	4.1	17.8	0.0	8.6	28.5	0.0	3.9	16.6	0.0	3.9	18.7	0.0
うどん，中華めん類	6	34.4	75.5	0.0	17.7	39.1	0.0	23.5	64.1	0.0	19.7	60.8	0.0	35.4	81.4	0.0	34.1	76.2	0.0
即席中華めん	7	3.2	17.3	0.0	0.0	0.5	0.0	1.1	10.7	0.0	2.1	12.8	0.0	4.6	21.1	0.0	3.6	19.1	0.0
パスタ類	8	11.2	44.9	0.0	8.4	27.5	0.0	18.7	61.6	0.0	13.4	46.9	0.0	17.5	56.7	0.0	19.4	58.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.3	14.9	0.0	2.8	8.0	0.0	6.0	18.3	0.0	5.3	12.3	0.0	3.6	11.3	0.0	6.7	22.3	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	7.1	32.6	0.0	2.5	7.8	0.0	4.2	13.3	0.0	3.3	12.0	0.0	6.4	25.2	0.0	6.9	36.2	0.0
そば・加工品	10	4.4	28.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	21.7	0.0	2.3	20.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.1	0.0	2.1	7.6	0.0	1.2	7.7	0.0	1.5	8.9	0.0	1.9	10.4	0.0	1.4	9.4	0.0
その他の穀類	12	1.8	13.4	0.0	0.5	2.3	0.0	2.5	7.0	0.0	1.8	8.1	0.0	1.6	6.8	0.0	3.1	29.0	0.0
いも類	13－16	50.9	62.6	32.0	27.5	32.0	18.9	59.1	52.4	45.0	57.2	63.5	41.3	42.3	56.5	16.5	45.3	63.4	21.3
いも・加工品	13－15	48.7	62.1	30.0	25.1	31.4	15.3	55.8	52.1	40.5	54.9	63.5	38.0	40.2	54.5	15.1	43.5	63.2	20.0
さつまいも・加工品	13	7.6	27.3	0.0	6.0	18.3	0.0	9.2	25.7	0.0	10.0	35.4	0.0	4.4	17.3	0.0	7.1	26.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.3	42.9	0.0	14.3	24.2	0.0	31.6	44.4	3.8	28.6	48.2	0.0	22.5	43.5	0.0	24.1	47.9	0.0
その他のいも・加工品	15	17.9	37.0	0.0	4.7	11.8	0.0	14.9	26.6	0.0	16.3	29.4	0.0	13.3	32.6	0.0	12.2	29.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.2	0.0	2.4	5.5	0.0	3.3	11.0	0.0	2.3	5.6	0.0	2.1	9.2	0.0	1.9	5.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.2	3.6	3.1	4.8	1.5	5.5	6.9	3.3	6.5	9.4	2.9	6.8	7.9	4.5	5.3	7.6	2.7
豆類	18－23	57.3	70.8	37.3	37.9	58.3	20.0	43.7	49.5	30.0	46.9	63.6	22.1	52.8	78.1	20.0	51.7	71.4	25.0
大豆・加工品	18－22	55.8	69.6	35.0	37.3	58.4	18.9	42.7	49.4	30.0	46.1	63.5	21.0	51.6	77.7	20.0	51.0	71.1	25.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	8.5	0.0	0.4	1.7	0.0	2.3	7.0	0.0	0.7	3.7	0.0	1.3	5.9	0.0	0.8	4.6	0.0
豆腐	19	31.6	49.8	0.0	21.5	41.4	0.0	28.5	39.8	10.3	25.5	44.2	0.0	24.9	48.2	0.0	26.4	46.5	0.0
油揚げ類	20	7.5	19.3	0.0	2.3	7.6	0.0	5.6	15.6	0.0	8.2	25.6	0.0	6.2	16.4	0.0	5.3	18.5	0.0
納豆	21	7.2	16.4	0.0	5.3	12.2	0.0	3.8	12.2	0.0	5.4	14.8	0.0	5.7	14.8	0.0	7.3	18.5	0.0
その他の大豆加工品	22	8.1	39.0	0.0	7.7	34.4	0.0	2.5	22.8	0.0	6.4	32.5	0.0	13.5	50.1	0.0	11.2	48.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	10.7	0.0	0.6	3.5	0.0	1.1	5.1	0.0	0.8	5.2	0.0	1.2	6.6	0.0	0.8	7.0	0.0
種実類	24	2.0	6.7	0.0	1.2	4.2	0.0	1.7	4.3	0.0	1.5	4.2	0.0	1.7	5.4	0.0	1.3	4.0	0.0
野菜類	25－38	274.2	163.2	249.1	146.6	96.5	125.6	243.5	116.0	226.7	225.6	136.6	193.8	238.9	159.7	208.5	240.8	143.7	216.0
緑黄色野菜	25－29	89.1	81.6	69.8	45.6	37.7	37.4	71.7	53.6	59.0	74.7	61.7	58.1	74.5	67.4	58.9	74.7	70.6	55.1
トマト	25	19.8	42.0	0.0	9.6	19.3	0.0	12.9	31.2	0.0	16.5	32.9	0.0	13.1	29.3	0.0	16.2	36.8	0.0
にんじん	26	18.9	23.4	12.0	14.5	15.6	10.0	23.7	18.5	20.0	19.0	19.9	12.6	17.8	22.3	10.4	17.6	23.4	9.0
ほうれん草	27	12.2	31.4	0.0	3.3	8.7	0.0	8.2	18.6	0.0	8.9	21.0	0.0	10.2	26.3	0.0	9.8	27.1	0.0
ピーマン	28	3.7	10.8	0.0	1.9	4.5	0.0	2.5	7.1	0.0	2.3	6.3	0.0	4.0	12.3	0.0	3.6	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.6	47.4	16.0	16.2	22.7	7.0	24.3	31.2	15.0	27.9	35.5	13.8	29.4	39.3	13.7	27.5	40.3	10.0
その他の野菜	30－35	166.0	114.3	147.4	89.3	65.7	73.3	160.2	82.2	146.5	141.9	97.0	121.2	147.2	112.6	121.4	151.5	104.3	136.9
キャベツ	30	26.9	46.4	0.0	15.8	25.0	0.0	27.0	37.8	12.0	23.2	36.1	0.0	24.7	47.2	0.0	23.5	43.3	0.0
きゅうり	31	8.8	18.3	0.0	6.7	13.8	0.0	8.7	13.9	0.0	7.0	12.8	0.0	6.1	14.1	0.0	7.8	16.1	0.0
大根	32	33.5	57.0	0.0	12.9	24.5	0.0	21.5	31.0	9.9	21.4	38.0	0.0	25.7	53.2	0.0	24.3	45.6	0.0
たまねぎ	33	28.9	36.6	16.9	21.4	21.4	17.3	40.6	36.5	32.4	30.9	32.8	24.7	25.9	34.6	12.5	30.3	36.3	20.0
はくさい	34	22.0	50.7	0.0	11.0	26.6	0.0	19.7	39.8	0.0	15.9	40.6	0.0	23.7	56.7	0.0	25.1	55.5	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	52.3	30.0	21.5	25.9	12.4	42.7	40.3	32.4	43.5	48.1	27.0	41.0	55.4	24.4	40.4	48.9	25.8
野菜ジュース	36	10.4	46.4	0.0	11.1	43.6	0.0	8.9	42.0	0.0	5.6	34.7	0.0	11.7	50.2	0.0	8.9	40.9	0.0
漬け物	37,38	8.6	20.3	0.0	0.6	2.6	0.0	2.8	9.5	0.0	3.3	10.0	0.0	5.5	16.4	0.0	5.7	15.0	0.0
葉類漬け物	37	3.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	6.7	0.0	1.5	8.8	0.0	3.3	15.3	0.0	1.7	9.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.7	15.5	0.0	0.6	2.6	0.0	1.9	7.0	0.0	1.8	5.1	0.0	2.2	6.1	0.0	4.0	11.0	0.0
果実類	39－45	114.9	134.4	81.0	99.1	96.5	87.0	91.2	121.0	50.9	83.7	115.7	21.5	75.7	122.9	0.0	65.3	99.5	7.3
生果	39－43	103.1	124.8	70.0	78.7	83.1	59.3	67.4	86.0	41.0	55.5	83.3	0.0	57.2	94.9	0.0	54.8	83.8	0.0
いちご	39	0.1	2.0	0.0	1.0	8.4	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.5	0.0
柑橘類	40	24.6	52.5	0.0	29.9	52.6	0.0	22.9	47.5	0.0	19.3	46.5	0.0	12.1	37.6	0.0	14.6	39.2	0.0
バナナ	41	13.2	34.5	0.0	12.4	32.0	0.0	6.2	21.8	0.0	5.4	20.0	0.0	9.8	36.4	0.0	6.6	22.1	0.0
りんご	42	24.4	54.7	0.0	14.5	36.1	0.0	19.1	45.2	0.0	12.7	40.2	0.0	18.3	54.7	0.0	12.0	34.9	0.0
その他の生果	43	40.8	81.2	0.0	20.8	46.5	0.0	19.1	43.8	0.0	18.0	51.7	0.0	16.9	50.8	0.0	21.6	55.0	0.0
ジャム	44	1.4	5.2	0.0	0.8	2.9	0.0	1.3	4.1	0.0	0.8	3.1	0.0	0.8	3.9	0.0	0.7	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.4	51.1	0.0	19.6	44.8	0.0	22.5	82.7	0.0	27.5	88.2	0.0	17.7	79.7	0.0	9.8	48.2	0.0
きのこ類	46	16.0	26.0	3.4	7.3	9.9	3.8	13.6	19.8	6.5	12.9	24.4	0.0	12.9	22.9	0.0	16.2	24.6	5.0
藻類	47	9.1	21.8	0.8	4.7	10.6	0.1	8.5	18.7	2.0	7.2	13.0	0.1	5.7	15.5	0.0	7.6	16.8	0.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
548			551			807			1,016			3,615			634		
1,766.5	550.6	1,748.1	1,991.1	615.1	1,938.5	2,015.9	579.4	1,989.2	1,889.1	635.0	1,825.2	1,877.9	610.2	1,838.0	1,797.2	600.5	1,737.8
264.7	151.6	232.9	286.0	144.4	275.0	298.4	155.3	276.3	278.8	159.4	257.1	280.6	154.6	259.0	263.2	156.3	238.0
1,501.8	504.8	1,483.7	1,705.1	577.6	1,639.7	1,717.4	541.4	1,695.5	1,610.3	583.0	1,554.1	1,597.3	565.4	1,552.5	1,534.0	548.0	1,477.1
370.5	139.8	363.3	358.8	133.4	348.0	367.5	131.7	362.0	372.1	132.8	362.1	369.6	135.7	362.0	369.4	128.3	360.0
259.2	138.7	250.0	255.7	135.9	250.0	253.3	138.8	238.0	280.9	141.1	270.0	264.5	140.7	250.0	285.5	141.6	280.0
256.3	138.3	250.0	252.0	136.3	250.0	249.2	140.0	230.0	277.3	140.7	260.0	261.0	141.0	250.0	281.6	140.8	272.1
2.9	18.1	0.0	3.7	21.5	0.0	4.1	21.7	0.0	3.6	20.4	0.0	3.4	20.0	0.0	3.9	21.4	0.0
105.1	107.6	72.0	95.7	95.7	70.0	103.7	95.2	75.0	83.8	89.8	60.0	97.3	98.3	69.1	78.2	89.1	55.2
4.9	14.9	0.0	4.0	11.2	0.0	3.7	11.5	0.0	2.5	8.5	0.0	3.7	11.7	0.0	2.3	8.0	0.0
35.6	42.3	13.0	35.4	44.6	0.0	38.4	44.0	30.0	30.5	39.0	0.0	34.5	43.6	0.0	27.0	36.9	0.0
3.9	20.1	0.0	3.8	18.2	0.0	3.4	19.0	0.0	4.7	20.5	0.0	4.0	19.3	0.0	4.4	20.2	0.0
32.9	80.7	0.0	34.5	74.5	0.0	43.9	81.1	0.0	36.0	75.7	0.0	36.8	78.1	0.0	35.7	74.1	0.0
5.0	20.8	0.0	4.2	19.8	0.0	3.5	17.3	0.0	2.4	15.1	0.0	3.6	18.2	0.0	2.0	13.4	0.0
17.4	54.4	0.0	9.9	45.3	0.0	6.9	33.5	0.0	4.8	28.0	0.0	10.6	43.7	0.0	4.1	26.7	0.0
5.5	19.3	0.0	4.0	12.6	0.0	3.9	12.2	0.0	2.9	11.9	0.0	4.2	14.9	0.0	2.6	9.0	0.0
6.1	27.8	0.0	7.3	31.8	0.0	10.5	42.7	0.0	7.4	34.9	0.0	7.7	35.0	0.0	5.8	31.1	0.0
3.9	26.4	0.0	5.1	30.4	0.0	7.9	40.4	0.0	5.3	31.4	0.0	5.1	31.2	0.0	3.9	26.7	0.0
1.2	7.5	0.0	1.1	8.0	0.0	0.7	6.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.9	6.9	0.0	0.1	1.9	0.0
1.0	5.9	0.0	1.1	5.6	0.0	1.9	12.8	0.0	1.9	14.1	0.0	1.8	14.3	0.0	1.8	16.4	0.0
46.0	55.9	30.0	48.7	57.1	34.0	53.9	66.4	33.5	57.3	71.4	36.0	51.0	64.2	30.1	59.1	73.2	40.0
43.0	55.7	25.2	45.9	56.5	30.0	52.4	66.1	32.5	55.6	70.5	34.8	48.9	63.6	28.6	57.6	72.4	38.6
5.1	18.9	0.0	5.6	21.8	0.0	7.9	27.3	0.0	10.3	35.0	0.0	7.4	27.3	0.0	10.8	36.2	0.0
22.8	43.7	0.0	23.2	42.2	0.0	21.1	40.3	0.0	23.2	43.0	0.0	22.7	43.0	0.0	24.4	45.0	0.0
15.2	31.6	0.0	17.2	32.7	0.0	23.4	46.1	0.0	22.1	42.9	0.0	18.8	38.7	0.0	22.3	42.5	0.0
3.0	10.8	0.0	2.8	10.9	0.0	1.6	7.6	0.0	1.6	10.0	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	7.2	0.0
5.6	7.1	3.0	6.7	9.0	4.0	7.0	9.4	4.0	7.0	8.2	4.6	6.5	8.4	4.0	7.3	8.1	5.0
52.4	70.0	30.0	62.2	72.9	40.0	67.0	72.7	50.0	62.1	72.8	42.0	59.8	72.8	40.0	58.8	72.8	40.0
51.0	69.1	28.7	61.0	70.8	40.0	65.0	70.3	47.0	60.1	71.9	40.0	58.3	71.5	38.4	56.5	71.6	37.2
1.2	7.4	0.0	1.3	6.7	0.0	1.7	8.4	0.0	2.1	12.4	0.0	1.5	8.9	0.0	1.6	8.0	0.0
29.6	50.4	0.0	32.6	50.8	0.0	37.5	53.5	0.0	35.0	51.8	0.0	32.6	51.1	0.0	34.7	53.3	0.0
5.9	15.1	0.0	9.4	22.6	0.0	9.1	19.3	0.0	8.5	20.8	0.0	7.8	19.5	0.0	7.7	20.3	0.0
5.9	15.6	0.0	7.0	15.6	0.0	8.7	17.1	0.0	8.8	17.8	0.0	7.7	16.9	0.0	7.3	16.5	0.0
8.6	39.7	0.0	10.8	42.6	0.0	8.0	39.0	0.0	5.6	33.9	0.0	8.6	40.5	0.0	5.1	31.1	0.0
1.3	8.6	0.0	1.2	8.9	0.0	2.0	17.9	0.0	2.0	9.8	0.0	1.6	11.4	0.0	2.4	10.8	0.0
1.7	6.2	0.0	2.6	8.1	0.0	2.4	7.8	0.0	2.2	7.4	0.0	2.1	7.0	0.0	2.1	7.0	0.0
259.8	159.1	232.9	292.0	164.2	265.8	316.6	169.4	292.4	300.3	173.6	272.4	285.0	167.0	259.8	281.2	164.1	251.1
78.1	70.0	62.6	93.0	84.6	68.6	106.6	90.1	88.0	103.8	94.0	82.0	93.3	84.9	73.8	95.7	83.0	76.7
18.3	35.4	0.0	20.8	42.8	0.0	27.0	53.1	0.0	21.9	45.3	0.0	21.0	43.7	0.0	19.1	40.4	0.0
17.0	23.3	9.7	19.9	26.6	14.5	18.7	22.4	12.8	19.4	25.2	10.0	18.6	24.1	11.0	18.9	25.1	10.0
11.5	28.0	0.0	12.5	31.3	0.0	12.3	28.2	0.0	17.3	42.6	0.0	13.1	33.1	0.0	15.8	38.8	0.0
3.3	10.5	0.0	3.7	10.0	0.0	4.3	11.5	0.0	4.1	12.5	0.0	3.9	11.4	0.0	3.8	11.9	0.0
28.0	40.1	10.0	36.1	48.4	20.0	44.4	57.0	26.7	41.1	52.8	20.8	36.6	49.5	17.5	38.0	49.7	17.2
165.7	115.2	148.4	175.4	112.7	161.0	189.3	125.2	173.8	172.2	119.7	152.4	171.2	117.7	152.2	161.5	114.1	144.8
28.2	49.3	0.0	28.2	48.4	0.0	30.0	49.9	0.0	27.5	48.2	0.0	27.6	48.2	0.0	24.2	46.0	0.0
8.2	17.4	0.0	10.0	19.3	0.0	10.8	21.2	0.0	8.8	19.9	0.0	9.0	19.0	0.0	8.1	20.0	0.0
29.6	54.0	0.0	32.9	51.5	0.0	42.7	69.7	12.0	43.7	64.4	18.0	36.1	60.1	0.0	42.3	62.1	20.0
30.2	37.4	17.0	27.1	36.4	14.0	27.3	37.6	12.0	27.9	38.2	10.0	28.1	37.2	14.1	26.4	37.7	6.6
22.2	53.7	0.0	27.5	56.6	0.0	24.4	53.3	0.0	18.8	46.5	0.0	23.0	52.7	0.0	16.8	40.0	0.0
47.3	51.7	30.2	49.7	51.8	35.5	54.1	58.1	36.0	45.5	54.2	30.0	47.4	54.0	30.7	43.7	54.5	26.9
10.4	48.6	0.0	14.5	56.5	0.0	9.8	43.4	0.0	10.0	45.8	0.0	10.7	47.3	0.0	9.2	45.2	0.0
5.6	14.7	0.0	9.0	20.1	0.0	10.9	21.6	0.0	14.3	27.3	0.0	9.8	21.6	0.0	14.8	27.6	0.0
1.9	9.1	0.0	4.2	16.6	0.0	3.7	14.0	0.0	4.0	14.7	0.0	3.3	13.7	0.0	4.9	16.8	0.0
3.7	11.5	0.0	4.9	12.1	0.0	7.1	16.1	0.0	10.3	23.0	0.0	6.4	16.5	0.0	9.9	22.2	0.0
68.1	103.2	10.0	114.4	134.5	80.0	154.8	146.4	125.0	154.9	145.2	122.2	119.2	137.4	85.0	142.8	138.0	108.5
57.7	87.1	0.0	105.5	130.2	65.0	144.8	139.1	117.0	148.6	140.9	118.7	109.6	129.6	80.0	135.2	132.9	100.0
0.0	0.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.8	38.3	0.0	20.6	48.0	0.0	30.3	57.4	0.0	36.1	64.0	0.0	24.7	53.2	0.0	33.9	57.0	0.0
7.8	26.4	0.0	14.9	38.5	0.0	19.2	40.3	0.0	17.7	38.6	0.0	14.2	35.9	0.0	17.4	39.1	0.0
14.7	42.3	0.0	26.7	62.5	0.0	30.9	57.0	0.0	35.4	64.6	0.0	25.9	56.6	0.0	31.7	64.0	0.0
21.4	50.1	0.0	43.1	94.1	0.0	64.3	99.0	0.0	59.4	93.8	0.0	44.7	85.3	0.0	52.3	84.6	0.0
1.1	4.1	0.0	1.2	4.3	0.0	2.5	7.8	0.0	1.6	5.5	0.0	1.5	5.5	0.0	1.6	5.8	0.0
9.3	52.8	0.0	7.8	38.6	0.0	7.5	40.8	0.0	4.7	27.7	0.0	8.1	44.7	0.0	5.9	32.0	0.0
15.7	26.8	0.0	18.2	25.7	5.7	19.6	32.2	6.4	15.6	24.8	1.3	16.8	27.0	3.0	14.4	23.6	0.0
7.6	14.1	0.1	10.2	35.4	0.5	10.6	22.3	1.0	11.1	21.7	1.6	9.5	22.8	0.8	10.0	19.4	1.1

（26年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	62.5	60.2	50.0	23.3	28.5	10.2	48.3	45.9	38.7	51.3	55.8	29.2	53.1	56.9	39.2	49.3	55.1	35.0
生魚介類	48−55	38.1	51.7	8.4	13.4	24.7	0.0	25.7	35.0	0.0	30.1	47.7	0.0	34.2	47.4	1.5	29.5	47.2	0.0
あじ，いわし類	48	8.9	26.8	0.0	4.5	16.9	0.0	6.4	20.3	0.0	6.2	22.3	0.0	7.6	24.8	0.0	7.6	24.2	0.0
さけ，ます	49	4.5	18.6	0.0	1.9	8.3	0.0	4.2	17.6	0.0	4.7	18.5	0.0	3.8	17.2	0.0	3.1	14.0	0.0
たい，かれい類	50	4.2	17.6	0.0	1.9	8.6	0.0	1.8	9.4	0.0	3.4	15.3	0.0	3.2	14.4	0.0	3.4	15.8	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.5	16.0	0.0	0.1	0.4	0.0	2.0	11.7	0.0	1.5	7.3	0.0	3.3	17.2	0.0	2.4	12.9	0.0
その他の生魚	52	7.3	24.4	0.0	2.7	12.1	0.0	4.0	15.1	0.0	5.6	18.9	0.0	5.5	20.6	0.0	4.0	21.3	0.0
貝類	53	2.7	13.1	0.0	0.9	7.5	0.0	1.9	10.7	0.0	1.3	7.3	0.0	3.9	15.6	0.0	1.6	8.2	0.0
いか，たこ類	54	3.3	13.7	0.0	0.8	4.4	0.0	2.9	10.6	0.0	3.9	15.4	0.0	2.7	10.5	0.0	3.8	15.0	0.0
えび，かに類	55	3.8	15.0	0.0	0.7	3.5	0.0	2.6	11.2	0.0	3.6	11.8	0.0	4.3	15.6	0.0	3.7	13.2	0.0
魚介加工品	56−60	24.4	36.2	6.0	9.9	16.6	3.4	22.5	31.5	8.2	21.2	33.1	8.0	18.9	34.5	0.2	19.8	33.4	0.9
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	12.1	26.4	0.0	3.6	9.0	0.0	8.8	20.7	0.0	8.0	20.9	0.0	9.6	25.5	0.0	8.9	20.5	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	9.3	0.0	1.4	6.1	0.0	3.6	12.6	0.0	1.6	6.2	0.0	1.7	8.6	0.0	2.1	8.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	22.9	0.0	4.2	10.7	0.0	9.6	21.3	0.0	11.5	23.1	0.0	7.1	18.3	0.0	8.3	24.5	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	5.0	0.0	0.6	3.1	0.0	0.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.1	0.0	0.4	3.6	0.0
肉類	61−69	75.2	62.6	63.6	57.6	43.6	47.9	97.2	60.7	90.0	97.1	65.2	89.5	96.6	67.5	88.5	89.3	70.1	79.8
畜肉	61−64	52.0	51.7	40.0	37.5	35.1	30.8	65.1	50.2	54.2	61.8	53.8	55.1	65.5	56.8	57.0	58.8	57.0	47.1
牛肉	61	10.4	27.5	0.0	5.8	16.1	0.0	11.2	22.1	0.0	12.7	30.4	0.0	13.1	32.4	0.0	13.4	36.3	0.0
豚肉	62	29.7	40.1	11.1	21.6	25.2	15.0	38.1	40.9	25.9	32.3	36.2	20.0	35.4	45.4	20.0	32.6	42.1	15.2
ハム，ソーセージ類	63	11.9	20.6	0.0	9.4	15.8	0.0	15.4	22.1	7.4	16.8	22.3	7.3	17.0	23.4	3.0	12.7	19.4	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.6	7.8	0.0	0.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0
鳥肉	65,66	22.4	41.7	0.0	19.9	30.7	4.3	32.0	45.8	15.0	34.2	50.1	12.8	30.2	49.2	0.0	30.1	49.5	0.0
鶏肉	65	22.4	41.7	0.0	19.9	30.7	4.3	32.0	45.8	15.0	34.2	50.1	12.8	30.2	49.2	0.0	30.1	49.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	6.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.2	7.6	0.0	0.8	6.5	0.0	0.4	5.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	32.2	31.6	27.5	20.1	21.1	14.2	31.8	32.2	24.4	44.2	34.7	42.5	36.9	31.5	37.6	29.1	30.5	24.6
乳類	71−75	123.4	138.0	84.0	171.3	129.9	156.0	279.3	144.7	249.0	124.4	153.6	67.5	94.5	129.9	25.3	93.7	130.1	45.0
牛乳・乳製品	71−74	123.2	137.8	83.4	166.7	125.0	154.8	279.3	144.7	249.0	124.4	153.6	67.5	94.5	129.9	25.3	93.7	130.1	45.0
牛乳	71	79.6	116.2	0.0	110.7	110.3	103.0	236.4	131.1	206.0	77.1	120.8	4.0	57.0	102.3	0.0	56.1	101.9	0.0
チーズ	72	2.7	7.7	0.0	3.6	8.3	0.0	3.2	8.9	0.0	2.9	6.2	0.0	3.7	8.6	0.0	3.8	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.2	60.5	0.0	32.7	53.7	0.0	28.8	54.7	0.0	31.8	69.7	0.0	22.7	56.7	0.0	27.5	58.7	0.0
その他の乳製品	74	6.7	29.8	0.0	19.6	59.8	0.0	10.9	32.2	0.0	12.6	44.8	0.0	11.1	46.6	0.0	6.2	28.8	0.0
その他の乳類	75	0.2	9.5	0.0	4.7	48.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	9.5	8.7	7.3	6.5	5.7	5.0	9.5	6.7	7.9	11.8	8.8	9.5	11.1	9.0	8.7	11.2	9.7	9.3
バター	76	0.9	2.9	0.0	0.6	2.0	0.0	0.9	2.5	0.0	1.4	3.5	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.2	0.0
マーガリン	77	1.2	3.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.9	2.5	0.0	0.8	2.8	0.0	1.2	4.3	0.0	1.3	3.8	0.0
植物性油脂	78	7.2	7.3	5.0	5.4	5.1	4.0	7.5	6.0	5.8	9.5	7.5	7.5	8.5	7.3	6.5	8.3	8.3	5.9
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	28.7	48.9	0.0	32.8	41.3	18.1	36.2	46.2	24.0	35.8	62.2	0.0	30.6	54.3	0.0	29.1	54.0	0.0
和菓子類	81	11.5	28.6	0.0	8.1	22.0	0.0	8.3	24.1	0.0	8.2	23.4	0.0	6.5	24.3	0.0	8.0	27.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.6	27.7	0.0	8.2	21.0	0.0	8.7	23.9	0.0	9.9	37.7	0.0	10.8	31.6	0.0	9.8	31.5	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.5	0.0	3.4	9.7	0.0	3.3	9.0	0.0	2.1	13.5	0.0	3.7	12.7	0.0	2.5	12.9	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.7	0.0	1.2	4.6	0.0	0.7	3.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.6	4.1	0.0	0.2	1.7	0.0
その他の菓子類	85	7.3	24.1	0.0	11.9	25.8	0.0	15.3	28.9	0.0	15.4	34.9	0.0	9.0	31.1	0.0	8.7	25.9	0.0
嗜好飲料類	86−91	525.0	412.4	461.5	177.4	157.3	154.4	276.6	292.0	201.0	390.5	319.4	380.0	468.0	419.9	401.6	526.9	431.6	475.0
アルコール飲料	86−88	44.9	161.0	0.0	1.2	2.6	0.0	2.6	4.0	1.2	2.4	5.1	0.0	13.2	87.4	0.0	69.8	243.3	0.0
日本酒	86	3.9	19.2	0.0	1.1	2.6	0.0	2.1	3.7	0.9	2.2	4.7	0.0	3.6	12.3	0.0	3.1	13.1	0.0
ビール	87	29.6	136.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	68.2	0.0	45.8	211.1	0.0
洋酒・その他	88	11.4	71.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	2.0	0.0	3.3	26.1	0.0	20.9	109.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	480.0	377.5	430.0	176.3	157.5	150.0	274.1	292.2	200.0	388.0	319.3	380.0	454.9	412.1	400.0	457.1	366.5	436.5
茶	89	266.3	328.8	160.0	50.8	99.5	0.0	86.2	162.1	0.0	185.6	265.2	0.0	263.3	356.5	150.0	195.5	279.7	0.0
コーヒー・ココア	90	126.4	177.2	2.0	2.5	16.7	0.0	6.2	33.2	0.0	29.9	74.9	0.0	70.0	129.1	0.0	123.8	171.6	2.0
その他の嗜好飲料	91	87.3	196.2	0.0	123.0	154.9	75.0	181.6	272.7	0.0	172.5	247.5	0.0	121.6	230.6	0.0	137.8	257.8	0.0
調味料・香辛料類	92−98	71.4	63.5	54.0	43.1	44.4	30.3	62.2	43.9	51.6	63.5	53.8	47.3	76.4	67.6	54.4	72.7	68.9	50.7
調味料	92−97	71.1	63.5	53.7	43.1	44.3	30.2	62.0	43.9	51.3	63.3	53.8	47.1	76.1	67.6	53.6	72.5	68.9	50.7
ソース	92	1.4	4.5	0.0	1.0	3.4	0.0	1.5	4.3	0.0	2.2	5.6	0.0	1.5	4.7	0.0	1.4	4.5	0.0
しょうゆ	93	11.5	11.4	9.0	4.7	4.9	3.4	10.1	8.1	8.5	8.8	8.3	6.1	11.3	11.8	8.5	10.1	10.9	7.2
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.7	0.5	1.3	1.3	0.9	1.4	1.6	1.1	1.2	1.3	0.9	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.0	6.3	0.0	2.3	4.9	0.0	2.6	4.9	0.0	3.0	5.5	0.0	4.0	7.8	0.0	3.4	6.7	0.0
味噌	96	10.1	10.7	9.0	5.5	7.3	2.1	9.2	9.5	8.1	7.9	9.3	6.8	8.6	9.5	7.0	8.6	9.9	6.0
その他の調味料	97	43.9	60.0	24.0	28.9	41.0	13.1	37.3	43.3	24.3	40.0	49.6	21.5	49.4	66.7	26.4	47.9	65.3	25.3
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
48.6	53.4	31.0	63.9	61.9	50.8	79.6	63.5	75.0	76.2	63.5	69.1	66.0	61.7	55.0	75.3	64.8	67.5
28.5	44.9	0.0	40.2	53.1	14.3	47.8	57.5	26.3	48.3	56.3	30.7	40.7	53.4	14.0	48.0	57.1	30.0
5.1	20.6	0.0	7.4	23.9	0.0	12.0	30.8	0.0	12.0	32.0	0.0	9.4	27.8	0.0	14.1	35.5	0.0
3.8	18.0	0.0	5.2	19.9	0.0	4.8	19.0	0.0	5.5	21.2	0.0	4.6	19.0	0.0	5.0	20.8	0.0
3.2	14.3	0.0	5.2	19.7	0.0	5.0	18.0	0.0	5.6	21.8	0.0	4.6	18.5	0.0	5.4	21.5	0.0
2.7	14.5	0.0	3.6	16.4	0.0	4.5	18.1	0.0	4.7	18.8	0.0	3.8	17.0	0.0	4.2	17.6	0.0
5.0	19.4	0.0	8.3	26.6	0.0	9.0	28.3	0.0	10.7	28.1	0.0	7.9	25.6	0.0	10.6	27.9	0.0
2.9	14.0	0.0	2.9	12.9	0.0	3.7	15.1	0.0	2.7	14.1	0.0	2.9	13.7	0.0	2.2	11.7	0.0
2.2	10.3	0.0	3.6	15.3	0.0	4.3	16.1	0.0	3.3	14.2	0.0	3.4	14.2	0.0	2.4	12.3	0.0
3.6	14.7	0.0	4.0	16.0	0.0	4.4	16.8	0.0	3.9	16.2	0.0	4.0	15.7	0.0	4.1	18.3	0.0
20.1	31.0	3.0	23.7	35.1	6.5	31.9	41.0	14.0	27.9	39.4	10.0	25.3	37.2	6.3	27.3	40.9	10.0
9.2	22.5	0.0	10.3	24.4	0.0	17.1	31.3	0.0	15.9	30.3	0.0	13.0	27.5	0.0	15.7	32.1	0.0
2.0	7.9	0.0	1.6	8.2	0.0	2.7	11.9	0.0	1.6	8.4	0.0	2.0	9.3	0.0	1.6	8.7	0.0
0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	2.9	0.0
8.1	21.0	0.0	10.5	24.5	0.0	11.1	25.3	0.0	9.5	23.2	0.0	9.5	23.4	0.0	9.1	22.5	0.0
0.7	5.8	0.0	1.2	7.6	0.0	0.7	5.3	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.3	0.0	0.5	3.6	0.0
88.5	65.7	80.1	82.5	63.1	73.0	65.4	56.5	54.6	52.6	53.3	40.0	73.1	62.7	60.0	49.7	51.7	39.0
61.6	55.0	50.0	58.7	53.9	47.6	48.6	48.1	38.5	36.4	45.0	20.0	51.1	52.1	40.0	34.2	42.8	20.0
11.3	29.0	0.0	12.1	30.8	0.0	9.5	24.6	0.0	7.7	22.8	0.0	10.4	28.1	0.0	6.6	20.6	0.0
36.2	42.5	20.6	33.4	42.6	18.0	28.5	40.4	8.0	20.9	35.3	0.0	29.3	40.7	9.0	20.6	35.1	0.0
14.1	23.1	0.0	13.1	23.5	0.0	10.5	19.5	0.0	7.8	16.9	0.0	11.4	20.6	0.0	6.9	15.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
26.2	45.2	0.0	22.7	41.7	0.0	16.6	36.2	0.0	15.2	33.9	0.0	21.2	41.1	0.0	14.6	33.9	0.0
26.2	45.2	0.0	22.6	41.5	0.0	16.6	36.2	0.0	15.1	33.9	0.0	21.1	41.1	0.0	14.6	33.9	0.0
0.1	1.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.7	9.2	0.0	1.2	8.6	0.0	0.2	2.9	0.0	0.9	7.7	0.0	0.7	7.0	0.0	0.9	8.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
32.4	31.8	28.5	34.8	33.3	31.5	32.2	31.0	28.8	30.7	31.2	25.3	32.2	31.6	28.3	29.4	31.6	21.8
93.9	126.1	40.4	103.6	112.7	75.0	120.3	131.3	92.0	118.6	131.6	85.0	108.2	128.1	70.0	108.3	127.3	74.8
93.9	126.1	40.4	103.6	112.7	75.0	120.3	131.3	92.0	118.6	131.6	85.0	108.2	128.1	70.0	108.3	127.3	74.8
56.4	100.1	0.0	59.7	97.3	0.0	70.7	106.7	0.0	74.9	109.6	0.0	65.3	104.5	0.0	69.4	104.8	0.0
3.0	8.0	0.0	2.8	8.0	0.0	2.1	7.2	0.0	1.8	6.3	0.0	2.6	7.7	0.0	1.7	6.1	0.0
28.9	64.8	0.0	34.5	54.1	0.0	42.0	61.0	0.0	38.9	62.8	0.0	34.9	60.8	0.0	34.1	60.5	0.0
5.6	26.3	0.0	6.6	26.4	0.0	5.5	25.6	0.0	2.9	15.7	0.0	5.5	26.3	0.0	3.1	16.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.9	9.5	9.3	10.5	9.4	8.2	9.3	8.9	7.0	7.2	7.4	5.0	9.5	8.9	7.3	6.8	7.5	4.6
1.1	3.5	0.0	1.1	3.1	0.0	0.7	2.7	0.0	0.6	2.2	0.0	0.9	2.9	0.0	0.5	2.3	0.0
1.5	3.9	0.0	1.5	4.4	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.6	0.0	1.3	3.6	0.0	0.8	2.6	0.0
8.1	7.8	6.0	7.7	7.7	5.3	7.0	7.5	5.0	5.7	6.4	3.9	7.2	7.4	5.0	5.4	6.4	3.4
0.2	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
26.8	51.9	0.0	30.4	50.3	0.0	30.2	51.2	0.0	22.9	38.7	0.0	27.5	48.6	0.0	23.5	39.6	0.0
9.0	25.9	0.0	12.5	29.8	0.0	15.7	34.6	0.0	13.8	27.7	0.0	12.1	29.4	0.0	15.0	29.7	0.0
9.6	36.9	0.0	7.1	23.0	0.0	7.6	28.6	0.0	4.3	19.3	0.0	7.4	27.7	0.0	4.3	20.6	0.0
1.9	6.8	0.0	2.0	7.0	0.0	1.5	6.8	0.0	1.1	5.1	0.0	1.8	8.0	0.0	0.9	4.6	0.0
0.1	1.4	0.0	0.4	3.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	2.8	0.0
6.2	21.4	0.0	8.4	25.8	0.0	5.1	22.0	0.0	3.5	16.9	0.0	6.0	22.7	0.0	3.2	14.4	0.0
564.6	398.7	522.9	679.7	448.1	610.5	599.8	402.2	550.0	528.2	399.1	460.0	568.1	416.9	503.9	490.0	379.5	450.0
85.0	207.6	0.0	86.9	240.2	0.0	47.3	145.1	0.0	24.0	83.8	0.0	52.6	173.6	0.0	16.8	65.9	0.0
4.8	24.2	0.0	4.1	21.0	0.0	4.2	21.6	0.0	4.9	22.4	0.0	4.3	20.8	0.0	4.4	20.7	0.0
58.9	164.7	0.0	63.0	214.7	0.0	30.7	122.4	0.0	13.2	68.8	0.0	34.9	147.5	0.0	8.3	52.9	0.0
21.4	101.3	0.0	19.8	96.0	0.0	12.4	71.9	0.0	6.0	38.1	0.0	13.4	77.5	0.0	4.2	27.6	0.0
479.6	344.8	407.5	592.8	385.2	540.0	552.5	376.9	502.0	504.2	389.4	450.0	515.5	381.2	459.0	473.2	374.2	440.0
192.3	261.5	90.0	316.9	347.9	200.0	324.5	341.9	250.0	365.2	365.0	300.0	295.1	339.6	200.0	356.7	354.6	300.0
188.5	212.6	152.0	206.7	204.5	180.0	174.3	186.3	152.0	100.4	147.7	0.0	146.9	183.9	122.0	78.6	129.9	0.0
98.8	199.5	0.0	69.2	166.4	0.0	53.7	156.3	0.0	38.6	135.4	0.0	73.6	183.7	0.0	37.9	143.9	0.0
73.5	67.9	54.2	72.0	57.5	55.7	79.6	67.4	63.3	70.2	64.9	53.6	73.8	65.6	55.5	69.2	65.0	51.1
73.1	67.9	53.9	71.6	57.5	55.6	79.3	67.4	63.0	69.9	64.8	53.5	73.5	65.6	55.0	69.0	65.0	51.0
1.6	4.6	0.0	1.4	4.7	0.0	1.6	5.3	0.0	0.9	3.3	0.0	1.4	4.5	0.0	0.8	3.4	0.0
10.3	11.0	7.8	11.0	11.2	8.1	13.3	12.3	10.9	13.6	12.5	11.0	12.0	11.9	9.2	13.5	12.3	11.4
1.3	1.3	1.0	1.2	1.4	0.8	1.1	1.3	0.8	1.0	1.2	0.7	1.2	1.3	0.8	1.0	1.3	0.6
3.8	6.9	0.0	3.6	7.2	0.0	2.6	5.6	0.0	2.4	5.9	0.0	3.1	6.5	0.0	2.3	6.5	0.0
9.0	10.3	7.5	9.7	10.0	9.0	11.7	11.3	10.0	12.2	11.7	10.1	10.5	10.9	9.0	12.4	11.7	10.8
47.2	64.0	26.3	44.7	54.7	24.8	48.9	63.5	28.2	39.7	61.2	20.8	45.3	62.2	24.5	38.9	61.0	18.0
0.3	1.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0

（26年）

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		334			842			1,698			662			348			998		
総量	1－98	1,889.8	754.6	1,789.7	1,895.9	713.0	1,818.5	2,004.8	738.3	1,957.1	2,126.0	719.7	2,031.6	1,951.6	650.4	1,916.5	1,998.5	674.8	1,940.4
動物性食品	48－76, 79	329.1	186.8	308.3	291.8	158.6	265.0	326.2	188.6	304.8	319.2	180.2	294.6	308.6	189.7	272.9	315.8	177.3	275.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,560.7	702.2	1,495.4	1,604.1	666.1	1,521.4	1,678.7	696.5	1,634.3	1,806.7	694.5	1,705.1	1,643.0	582.8	1,610.0	1,682.7	638.6	1,631.9
穀類	1－12	448.5	177.2	429.0	458.5	176.2	441.0	421.8	186.4	404.8	448.4	195.4	430.0	436.2	187.2	419.0	442.3	181.7	425.0
米・加工品	1，2	326.3	189.4	300.0	359.9	188.7	331.0	298.1	181.3	280.0	342.5	199.7	325.8	350.3	191.9	332.5	329.3	184.2	300.0
米	1	323.5	188.2	300.0	353.8	186.6	330.0	293.6	182.1	270.0	339.3	200.5	320.0	346.3	193.3	325.0	324.8	183.9	300.0
米加工品	2	2.9	19.2	0.0	6.1	34.4	0.0	4.5	22.9	0.0	3.2	21.6	0.0	4.0	22.5	0.0	4.5	24.5	0.0
小麦・加工品	3－9	103.8	101.1	75.0	89.5	116.1	39.7	109.5	110.0	76.3	95.1	108.3	60.0	81.3	97.3	49.6	108.0	112.1	75.3
小麦粉類	3	3.6	10.1	0.0	3.0	9.7	0.0	3.8	12.4	0.0	3.5	11.2	0.0	2.7	7.8	0.0	4.4	11.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.6	47.6	0.0	16.9	36.2	0.0	36.4	45.6	0.0	26.5	41.9	0.0	28.5	45.5	0.0	37.5	48.4	0.0
菓子パン類	5	3.5	18.2	0.0	3.8	19.5	0.0	4.4	21.9	0.0	4.5	21.8	0.0	3.9	21.4	0.0	4.9	24.5	0.0
うどん，中華めん類	6	43.7	86.6	0.0	45.4	94.6	0.0	40.4	87.3	0.0	39.0	85.8	0.0	30.9	77.9	0.0	39.1	86.8	0.0
即席中華めん	7	5.2	23.4	0.0	4.7	21.9	0.0	4.9	21.5	0.0	5.1	23.6	0.0	3.0	17.6	0.0	3.5	18.2	0.0
パスタ類	8	13.0	47.9	0.0	11.6	50.4	0.0	12.9	49.6	0.0	9.6	43.5	0.0	8.5	39.8	0.0	12.6	49.7	0.0
その他の小麦加工品	9	4.2	13.3	0.0	4.2	10.6	0.0	6.7	20.9	0.0	7.0	20.6	0.0	3.7	9.2	0.0	6.0	18.8	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	18.4	63.7	0.0	9.0	40.3	0.0	14.1	56.3	0.0	10.9	45.5	0.0	4.6	27.8	0.0	5.0	29.8	0.0
そば・加工品	10	16.5	63.1	0.0	6.9	37.4	0.0	10.9	52.5	0.0	8.0	42.4	0.0	3.8	27.5	0.0	2.7	26.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	6.4	0.0	0.3	4.1	0.0	1.1	8.3	0.0	0.8	5.9	0.0	0.3	3.2	0.0	0.6	5.3	0.0
その他の穀類	12	1.1	6.3	0.0	1.7	13.2	0.0	2.1	20.4	0.0	2.1	13.6	0.0	0.6	3.8	0.0	1.7	11.5	0.0
いも類	13－16	46.8	64.7	20.0	55.4	64.5	39.8	48.4	60.5	30.0	55.5	69.7	35.0	63.9	67.3	43.0	51.5	65.0	36.0
いも・加工品	13－15	44.9	65.2	16.0	51.7	62.9	36.0	46.6	59.8	27.2	53.5	69.9	30.8	61.6	67.0	38.8	49.7	64.6	33.4
さつまいも・加工品	13	2.3	14.7	0.0	7.0	28.6	0.0	6.0	24.7	0.0	5.8	23.0	0.0	6.0	20.9	0.0	8.2	24.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	49.3	0.0	23.4	39.7	0.0	25.2	46.9	0.0	24.7	44.3	0.0	25.4	41.5	0.0	23.3	41.9	0.0
その他のいも・加工品	15	17.5	43.0	0.0	21.4	39.4	0.0	15.4	32.7	0.0	23.0	47.9	0.0	30.2	48.0	0.0	18.1	42.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	5.6	0.0	3.7	18.3	0.0	1.8	6.2	0.0	2.0	5.9	0.0	2.3	11.1	0.0	1.8	6.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	7.9	3.5	4.6	6.3	2.0	6.1	8.7	3.0	6.8	9.4	3.9	6.3	8.9	4.2	6.5	7.8	4.0
豆類	18－23	50.9	69.6	30.0	70.9	80.4	45.0	55.3	74.0	30.0	63.6	97.7	40.0	60.4	64.9	40.0	55.6	73.6	30.4
大豆・加工品	18－22	50.0	69.4	30.0	70.1	79.4	45.0	53.8	73.4	29.6	62.1	98.0	40.0	59.3	64.1	40.0	54.7	71.6	30.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.5	7.9	0.0	0.5	3.4	0.0	0.9	4.9	0.0	1.6	7.2	0.0	2.2	8.6	0.0	1.8	9.2	0.0
豆腐	19	29.4	55.8	0.0	45.9	68.0	17.8	31.1	56.6	0.0	34.0	56.3	0.0	32.6	45.4	2.5	31.2	49.9	0.0
油揚げ類	20	4.0	10.0	0.0	7.4	20.6	0.0	6.6	19.5	0.0	6.4	16.9	0.0	10.7	22.5	0.0	7.7	21.0	0.0
納豆	21	10.4	19.0	0.0	11.9	20.4	0.0	8.5	17.4	0.0	12.4	20.0	0.0	6.1	16.5	0.0	6.7	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	4.6	30.1	0.0	4.4	26.1	0.0	6.6	34.8	0.0	7.7	71.7	0.0	7.6	34.3	0.0	7.3	37.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	8.6	0.0	0.8	7.1	0.0	1.5	8.0	0.0	1.4	7.4	0.0	1.2	7.3	0.0	1.0	14.1	0.0
種実類	24	0.9	3.3	0.0	1.4	4.4	0.0	2.6	9.3	0.0	2.5	6.9	0.0	1.6	5.2	0.0	2.0	8.5	0.0
野菜類	25－38	257.6	163.5	237.4	298.1	179.2	267.8	285.2	172.9	258.0	322.4	187.4	292.3	304.7	175.9	261.6	259.8	155.7	238.9
緑黄色野菜	25－29	78.5	83.5	58.1	90.2	88.1	68.2	90.2	84.5	70.4	95.5	78.8	79.4	88.8	83.5	67.7	79.4	71.0	61.9
トマト	25	20.9	49.8	0.0	17.8	47.0	0.0	25.8	45.5	0.0	16.7	32.8	0.0	17.6	38.0	0.0	17.5	35.5	0.0
にんじん	26	16.8	22.3	10.0	17.7	21.6	11.5	18.5	23.2	11.1	21.6	24.8	15.0	21.8	21.8	18.0	19.5	25.4	12.0
ほうれん草	27	8.1	20.0	0.0	14.1	31.9	0.0	9.7	26.7	0.0	16.5	36.1	0.0	12.0	28.2	0.0	8.4	21.9	0.0
ピーマン	28	2.7	7.5	0.0	3.7	11.7	0.0	3.3	10.5	0.0	4.3	11.1	0.0	3.7	10.1	0.0	4.6	13.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.0	50.4	5.9	36.9	53.0	16.6	33.0	48.3	15.4	36.4	47.4	18.1	33.7	44.1	14.5	29.5	44.1	12.8
その他の野菜	30－35	162.8	116.4	144.5	188.0	128.1	165.9	169.3	117.8	147.9	199.1	132.2	179.7	193.4	123.2	175.4	161.0	111.3	145.0
キャベツ	30	25.1	42.0	0.0	27.7	44.8	0.0	27.9	49.2	0.0	36.6	61.0	10.0	27.0	49.9	0.0	26.8	44.1	0.0
きゅうり	31	6.9	18.5	0.0	6.6	16.5	0.0	11.1	20.8	0.0	8.0	16.9	0.0	7.7	15.5	0.0	8.8	18.6	0.0
大根	32	29.7	56.3	0.0	42.5	67.2	10.6	30.5	53.1	0.0	43.5	74.3	15.3	52.1	72.0	20.0	28.8	49.6	0.0
たまねぎ	33	36.9	45.4	21.7	27.6	39.0	11.8	29.2	39.0	16.7	30.9	39.0	19.5	33.1	39.9	20.2	31.4	37.9	20.0
はくさい	34	22.8	45.0	0.0	27.8	57.1	0.0	16.6	44.5	0.0	24.3	46.4	0.0	24.0	49.2	0.0	21.0	51.2	0.0
その他の淡色野菜	35	41.4	47.0	23.3	55.8	64.1	36.5	54.0	56.8	38.4	55.6	57.7	41.5	49.5	51.8	35.6	44.1	49.6	29.2
野菜ジュース	36	9.0	40.2	0.0	7.9	43.0	0.0	15.0	56.6	0.0	15.6	64.4	0.0	9.3	41.5	0.0	11.3	45.5	0.0
漬け物	37,38	7.3	16.2	0.0	12.0	26.0	0.0	10.6	23.6	0.0	12.3	28.7	0.0	13.2	26.1	0.0	8.1	16.2	0.0
葉類漬け物	37	1.9	11.7	0.0	4.5	19.0	0.0	3.0	13.0	0.0	4.5	18.4	0.0	6.1	18.8	0.0	2.0	9.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	11.4	0.0	7.5	18.3	0.0	7.7	18.6	0.0	7.8	22.0	0.0	7.2	17.5	0.0	6.1	13.0	0.0
果実類	39－45	96.7	127.4	45.5	104.5	131.6	63.8	103.8	133.9	60.0	128.3	139.8	95.0	126.6	143.2	82.9	103.9	127.2	66.8
生果	39－43	87.2	119.0	40.0	94.6	123.1	52.4	93.1	121.2	50.0	115.5	131.0	81.6	117.9	139.5	70.0	93.4	118.1	58.5
いちご	39	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0
柑橘類	40	15.8	46.7	0.0	17.9	43.5	0.0	19.0	45.6	0.0	28.8	62.4	0.0	17.9	42.2	0.0	23.4	51.6	0.0
バナナ	41	12.3	31.9	0.0	9.7	29.2	0.0	12.9	34.6	0.0	10.6	32.0	0.0	11.5	32.9	0.0	15.1	42.9	0.0
りんご	42	24.9	54.3	0.0	32.9	67.4	0.0	23.2	55.3	0.0	36.0	69.4	0.0	20.8	48.6	0.0	19.8	48.8	0.0
その他の生果	43	34.0	76.2	0.0	34.1	75.2	0.0	37.8	82.1	0.0	40.1	79.3	0.0	67.7	108.4	0.0	35.0	70.1	0.0
ジャム	44	1.5	5.0	0.0	1.0	4.3	0.0	1.6	5.6	0.0	1.4	5.5	0.0	0.8	3.8	0.0	1.4	4.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	41.1	0.0	8.9	47.3	0.0	9.1	57.1	0.0	11.4	53.9	0.0	7.9	40.0	0.0	9.2	44.4	0.0
きのこ類	46	11.9	23.6	0.0	17.1	25.9	2.7	16.3	26.2	3.0	19.4	28.6	7.1	16.9	24.9	8.2	13.0	21.6	0.9
藻類	47	8.6	26.1	0.8	10.7	23.2	1.0	10.1	19.1	1.3	9.0	18.4	1.2	9.3	25.2	0.6	8.2	15.8	1.0

１人１日当たり（g）

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,192			180			504			287			603			399		
2,012.4	690.6	1,955.8	1,995.0	724.7	1,899.8	2,008.2	684.4	1,905.8	2,062.0	675.0	1,980.1	2,034.4	722.2	1,979.8	1,922.6	709.5	1,855.9
327.3	173.4	307.8	291.4	160.6	249.7	327.5	177.4	304.4	310.9	162.2	279.3	313.1	176.8	282.5	271.4	143.3	263.1
1,685.1	647.1	1,616.2	1,703.6	673.8	1,628.3	1,680.7	645.6	1,591.1	1,751.0	644.5	1,663.3	1,721.3	665.8	1,663.1	1,651.3	685.9	1,564.1
423.1	174.8	402.6	452.9	176.9	428.8	427.0	181.0	413.3	440.7	179.9	422.9	430.9	177.7	410.0	446.3	203.3	405.0
307.5	173.7	290.0	334.0	182.5	300.0	317.7	178.0	300.0	319.0	179.5	300.0	329.0	178.6	300.0	359.5	213.1	330.0
304.2	173.8	290.0	329.6	181.5	300.0	314.2	178.4	300.0	315.4	179.0	300.0	327.2	178.6	300.0	358.2	213.5	330.0
3.3	18.7	0.0	4.4	27.4	0.0	3.4	18.3	0.0	3.6	19.5	0.0	1.8	14.5	0.0	1.3	12.1	0.0
109.0	97.5	79.5	117.3	112.3	82.1	98.6	97.0	71.0	118.1	115.2	84.5	97.1	101.3	70.0	79.0	94.7	53.0
5.2	15.6	0.0	4.2	12.9	0.0	3.1	8.5	0.0	6.1	16.4	0.0	5.5	15.6	0.0	6.1	17.8	0.0
45.2	45.9	52.0	40.6	48.1	29.0	34.9	43.6	0.0	34.9	44.6	0.0	33.3	48.8	0.0	26.5	42.8	0.0
6.2	24.3	0.0	7.5	29.0	0.0	4.5	21.2	0.0	8.1	29.5	0.0	5.3	21.3	0.0	2.1	11.3	0.0
35.9	75.6	0.0	44.5	86.4	0.0	41.5	82.2	0.0	54.9	107.9	0.0	34.9	76.8	0.0	25.4	64.5	0.0
4.2	19.9	0.0	3.6	18.6	0.0	4.9	20.0	0.0	2.7	16.3	0.0	5.3	22.3	0.0	1.7	12.4	0.0
7.8	38.2	0.0	13.4	52.4	0.0	5.5	27.8	0.0	8.0	38.1	0.0	10.0	41.2	0.0	12.8	47.2	0.0
4.5	16.5	0.0	3.5	9.2	0.0	4.2	14.4	0.0	3.4	10.6	0.0	2.8	9.4	0.0	4.5	13.1	0.0
6.7	30.8	0.0	1.6	9.2	0.0	10.7	47.3	0.0	3.6	20.7	0.0	4.8	23.0	0.0	7.9	37.5	0.0
4.3	28.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	29.8	0.0	2.0	19.7	0.0	2.6	21.1	0.0	3.6	29.9	0.0
1.3	10.6	0.0	1.1	8.5	0.0	0.7	7.1	0.0	0.2	2.8	0.0	0.6	4.5	0.0	0.9	5.8	0.0
1.1	6.0	0.0	0.5	3.6	0.0	4.4	36.5	0.0	1.4	6.4	0.0	1.7	8.1	0.0	3.4	20.9	0.0
55.2	70.2	31.0	53.6	58.8	37.8	51.2	64.3	31.6	55.8	66.6	35.0	54.3	69.6	33.5	52.2	69.5	26.5
52.2	69.9	26.7	52.0	59.5	32.5	48.8	64.7	25.0	54.6	66.8	32.0	51.6	67.5	30.0	49.3	68.6	23.3
6.5	23.6	0.0	5.4	21.4	0.0	7.9	24.7	0.0	7.9	24.9	0.0	10.0	39.3	0.0	8.1	30.2	0.0
29.8	54.7	0.0	29.8	49.2	0.0	26.0	46.9	0.0	21.1	42.4	0.0	20.0	39.5	0.0	21.8	43.3	0.0
16.0	37.6	0.0	16.9	31.0	0.0	14.9	34.2	0.0	25.6	49.7	0.0	21.6	37.9	0.0	19.4	39.4	0.0
2.9	13.4	0.0	1.6	5.5	0.0	2.3	9.0	0.0	1.2	4.2	0.0	2.7	12.6	0.0	2.8	12.0	0.0
6.8	8.3	4.0	6.6	7.8	3.6	6.8	8.0	4.1	7.1	8.5	5.0	7.5	8.7	5.1	6.5	8.2	4.0
59.2	79.2	30.0	45.7	59.4	25.2	62.3	77.4	45.0	52.9	67.0	33.0	64.7	74.0	45.0	61.2	83.6	39.3
57.9	78.6	30.0	44.9	59.0	25.0	61.1	77.2	41.3	50.1	62.6	31.0	64.0	74.1	43.6	59.8	82.0	38.6
1.3	6.8	0.0	1.6	5.1	0.0	1.8	10.7	0.0	0.4	2.9	0.0	1.6	8.5	0.0	1.4	14.9	0.0
34.0	61.5	0.0	28.6	50.2	0.0	39.8	64.1	15.5	35.0	55.4	8.0	38.9	59.1	15.0	36.6	52.0	15.0
10.0	24.2	0.0	8.7	21.1	0.0	6.5	18.1	0.0	9.4	25.9	0.0	9.3	21.5	0.0	9.7	23.7	0.0
4.8	13.7	0.0	4.9	16.7	0.0	4.9	13.5	0.0	3.3	12.1	0.0	6.1	14.2	0.0	4.2	13.5	0.0
7.8	39.2	0.0	1.1	12.1	0.0	8.1	38.7	0.0	2.0	16.2	0.0	8.0	39.2	0.0	8.0	45.6	0.0
1.3	9.7	0.0	0.9	5.5	0.0	1.2	7.9	0.0	2.8	17.1	0.0	0.7	5.4	0.0	1.3	5.9	0.0
2.0	7.2	0.0	1.0	3.4	0.0	2.4	10.4	0.0	1.4	4.0	0.0	1.8	7.5	0.0	1.4	4.6	0.0
267.4	161.3	241.3	259.5	174.5	229.6	277.6	160.3	253.8	271.0	153.5	251.7	278.8	166.5	252.6	262.2	177.7	224.0
83.6	76.2	65.0	91.9	92.9	64.8	93.2	84.0	72.0	94.6	83.2	74.0	86.8	81.6	62.1	95.6	97.8	70.4
16.2	37.5	0.0	14.8	29.0	0.0	13.0	33.9	0.0	10.8	23.0	0.0	17.7	41.4	0.0	23.5	52.6	0.0
19.1	23.3	11.2	18.3	27.5	6.8	22.7	25.4	15.5	17.8	23.7	7.0	20.1	25.4	14.0	22.8	26.9	15.0
11.2	32.8	0.0	15.6	35.5	0.0	13.4	33.5	0.0	21.0	49.4	0.0	16.7	37.7	0.0	10.8	42.1	0.0
4.0	11.6	0.0	3.1	10.5	0.0	4.2	13.6	0.0	3.2	11.3	0.0	3.7	12.5	0.0	5.1	13.6	0.0
33.2	44.3	16.4	40.1	68.3	17.4	39.9	61.2	14.9	41.7	58.4	13.8	28.5	42.4	9.0	33.6	47.8	16.0
161.8	115.7	138.3	153.3	113.8	129.8	171.9	117.1	155.0	154.6	103.5	145.0	175.7	123.2	159.4	152.5	118.4	123.9
27.0	46.6	0.0	24.5	43.2	0.0	25.8	42.1	0.0	32.6	48.4	5.0	27.9	45.2	0.0	30.4	61.0	0.0
8.4	18.0	0.0	3.8	11.4	0.0	8.9	20.7	0.0	8.0	13.8	0.0	11.1	21.4	0.0	7.0	15.1	0.0
34.3	61.3	0.0	28.3	48.7	0.0	34.0	53.7	0.0	25.6	45.0	0.0	31.5	54.4	0.0	30.9	56.5	0.0
34.1	43.5	20.0	34.7	43.5	17.2	34.1	41.6	18.8	26.5	32.9	15.0	33.0	40.3	20.0	29.0	34.3	19.0
21.7	54.5	0.0	29.4	69.9	0.0	29.3	59.0	0.0	24.3	55.0	0.0	26.9	64.6	0.0	18.3	44.5	0.0
36.4	47.8	18.4	32.7	38.9	14.2	39.9	52.9	21.4	37.5	44.0	25.0	45.3	49.7	30.0	36.8	48.1	21.0
15.5	56.5	0.0	2.2	17.4	0.0	7.2	37.3	0.0	12.5	53.1	0.0	6.9	38.5	0.0	4.5	29.4	0.0
6.5	14.8	0.0	12.0	20.2	0.0	5.3	10.9	0.0	9.4	18.1	0.0	9.5	21.7	0.0	9.6	25.1	0.0
2.0	9.2	0.0	2.9	12.9	0.0	1.3	6.1	0.0	2.4	8.9	0.0	4.2	16.0	0.0	4.9	22.2	0.0
4.5	11.2	0.0	9.1	17.1	0.0	4.0	8.6	0.0	7.0	14.9	0.0	5.3	14.6	0.0	4.7	11.5	0.0
98.4	161.5	51.0	108.0	130.0	80.0	109.0	135.0	73.7	128.2	141.1	103.0	92.6	123.4	45.0	82.9	105.5	49.5
83.6	118.0	40.0	96.6	120.8	77.4	102.7	129.9	68.0	122.7	140.5	91.0	81.8	116.0	25.5	73.6	98.5	40.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
16.6	49.4	0.0	34.9	60.4	0.0	26.4	54.1	0.0	43.4	74.9	0.0	24.0	63.1	0.0	26.0	56.7	0.0
15.7	39.2	0.0	10.0	28.7	0.0	15.0	33.7	0.0	16.0	36.1	0.0	12.6	33.3	0.0	9.4	32.7	0.0
16.9	45.0	0.0	22.2	57.0	0.0	20.7	44.9	0.0	21.6	42.7	0.0	17.9	51.3	0.0	12.5	35.4	0.0
34.3	75.1	0.0	29.5	57.2	0.0	40.6	81.3	0.0	41.3	107.0	0.0	27.4	64.3	0.0	25.6	57.5	0.0
1.4	5.2	0.0	1.3	4.6	0.0	1.3	5.4	0.0	1.0	3.6	0.0	1.1	4.3	0.0	0.9	5.1	0.0
13.4	101.1	0.0	10.0	45.6	0.0	5.0	32.8	0.0	4.5	21.1	0.0	9.7	43.2	0.0	8.5	38.9	0.0
13.8	25.4	0.0	12.7	29.4	0.0	17.2	27.5	4.9	16.4	27.1	3.0	18.8	34.8	6.0	14.3	24.5	2.9
9.7	33.5	1.0	9.1	19.7	0.7	10.3	20.5	1.0	9.3	16.7	0.5	10.4	20.2	1.2	9.4	20.4	0.8

（26年）

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	86.2	86.1	65.5	78.3	69.0	70.0	64.4	67.2	48.3	70.2	71.3	56.2	83.9	74.5	70.0	60.0	60.5	45.0
生魚介類	48−55	57.6	73.9	24.7	48.2	60.5	27.3	40.3	56.5	9.4	38.4	57.0	5.5	51.0	65.2	23.3	37.0	52.5	0.0
あじ，いわし類	48	7.1	27.9	0.0	10.2	29.1	0.0	8.4	27.3	0.0	7.3	24.9	0.0	10.1	29.3	0.0	8.7	27.5	0.0
さけ，ます	49	11.5	32.2	0.0	8.1	24.7	0.0	4.1	18.0	0.0	5.1	19.1	0.0	4.2	19.6	0.0	2.2	12.2	0.0
たい，かれい類	50	12.2	40.2	0.0	6.2	21.1	0.0	3.2	15.3	0.0	3.6	19.2	0.0	6.6	24.4	0.0	3.9	16.1	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.2	17.5	0.0	5.1	22.0	0.0	6.2	23.4	0.0	4.2	21.7	0.0	4.2	16.5	0.0	4.8	18.7	0.0
その他の生魚	52	5.9	22.9	0.0	6.6	22.7	0.0	6.6	23.0	0.0	6.4	22.2	0.0	13.8	37.1	0.0	7.3	24.1	0.0
貝類	53	5.1	21.4	0.0	3.4	19.4	0.0	3.4	15.2	0.0	3.4	17.8	0.0	2.2	8.0	0.0	2.8	14.6	0.0
いか，たこ類	54	6.0	22.0	0.0	5.3	19.3	0.0	4.3	18.3	0.0	5.1	20.0	0.0	4.6	16.4	0.0	3.6	14.0	0.0
えび，かに類	55	6.6	22.1	0.0	3.3	10.7	0.0	4.0	13.3	0.0	3.4	15.0	0.0	5.3	17.5	0.0	3.7	14.9	0.0
魚介加工品	56−60	28.6	47.1	5.0	30.1	43.5	10.0	24.1	38.4	5.0	31.8	46.5	11.6	32.9	44.7	16.0	23.0	36.6	5.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	17.4	33.7	0.0	16.2	30.3	0.0	12.4	28.3	0.0	16.5	31.0	0.2	19.0	36.9	0.0	11.6	24.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	11.8	0.0	2.3	11.3	0.0	2.2	10.8	0.0	3.6	18.9	0.0	3.3	10.2	0.0	1.8	8.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	2.4	0.0	0.4	2.8	0.0	0.3	2.6	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	24.3	0.0	10.1	26.7	0.0	9.0	23.8	0.0	11.3	29.2	0.0	9.6	24.6	0.0	8.6	24.1	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.6	6.8	0.0	1.5	8.2	0.0	0.3	3.6	0.0	0.1	1.8	0.0	0.6	5.8	0.0	0.7	6.1	0.0
肉類	61−69	77.5	72.2	60.0	74.7	68.0	60.0	94.4	76.7	80.0	88.2	72.5	77.3	72.0	66.9	54.5	94.3	73.7	83.0
畜肉	61−64	53.0	62.2	36.2	51.3	55.4	39.4	65.3	61.8	50.3	63.3	62.7	50.5	49.8	57.3	31.7	68.7	62.2	53.4
牛肉	61	10.4	36.2	0.0	5.7	24.3	0.0	14.0	34.4	0.0	9.5	35.6	0.0	7.3	22.7	0.0	11.5	30.5	0.0
豚肉	62	29.1	43.3	6.6	33.2	43.9	13.2	35.9	47.5	19.4	40.3	48.0	26.7	28.7	47.6	8.0	42.0	50.9	25.0
ハム，ソーセージ類	63	13.2	24.1	0.0	11.2	20.5	0.0	15.2	25.1	0.0	13.4	22.3	0.0	13.8	21.5	0.0	15.2	23.9	1.3
その他の畜肉	64	0.3	5.5	0.0	1.3	19.7	0.0	0.2	5.1	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	24.1	41.8	0.0	22.3	44.9	0.0	27.4	50.8	0.0	23.5	45.0	0.0	20.6	38.2	0.0	24.8	44.8	0.0
鶏肉	65	24.1	41.8	0.0	22.3	44.9	0.0	27.3	50.7	0.0	23.4	44.7	0.0	20.5	38.2	0.0	24.8	44.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	5.6	0.0	0.8	6.6	0.0	1.7	14.3	0.0	1.3	9.1	0.0	1.6	10.5	0.0	0.8	8.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.3	4.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.4	34.9	27.9	34.6	33.5	33.4	30.8	31.9	23.0	33.6	31.1	32.0	39.5	36.2	36.7	34.1	33.3	29.0
乳類	71−75	129.8	155.7	70.0	103.4	129.3	31.3	135.3	158.3	90.2	126.1	148.7	80.0	112.2	144.3	28.3	126.3	153.5	75.8
牛乳・乳製品	71−74	129.8	155.7	70.0	103.4	129.3	31.3	135.3	158.3	90.2	126.1	148.7	80.0	112.2	144.3	28.3	126.1	153.4	75.8
牛乳	71	88.5	121.7	1.1	68.4	106.7	0.0	83.0	128.5	0.0	84.6	125.0	0.0	82.8	128.0	0.8	81.3	128.2	0.0
チーズ	72	3.0	9.6	0.0	1.8	6.4	0.0	3.7	9.7	0.0	2.6	9.4	0.0	1.4	5.0	0.0	3.1	9.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.9	72.3	0.0	29.3	63.5	0.0	37.9	65.9	0.0	31.9	56.5	0.0	22.3	46.8	0.0	33.9	70.9	0.0
その他の乳製品	74	5.5	34.7	0.0	3.9	19.9	0.0	10.7	57.4	0.0	7.1	46.7	0.0	5.8	27.5	0.0	7.9	35.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.3	0.0
油脂類	76−80	10.1	9.3	7.4	8.8	9.3	6.4	11.5	10.1	9.0	11.1	9.5	8.8	9.5	8.6	7.5	11.2	9.6	9.1
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.6	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	2.7	0.0	1.0	2.5	0.0
マーガリン	77	0.7	2.3	0.0	0.9	3.8	0.0	1.2	3.5	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	2.9	0.0	1.3	3.9	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.2	5.6	7.2	7.3	5.2	8.9	8.7	6.6	8.8	8.0	6.8	7.5	7.4	5.6	8.8	8.2	6.9
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	25.4	45.3	0.0	20.1	39.5	0.0	29.0	53.6	0.0	25.2	42.4	0.0	26.7	45.3	0.0	27.4	46.6	0.0
和菓子類	81	11.5	28.7	0.0	10.2	25.6	0.0	10.2	28.7	0.0	12.4	28.2	0.0	11.2	28.7	0.0	10.4	26.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.4	20.2	0.0	4.1	18.4	0.0	8.7	29.1	0.0	4.4	19.7	0.0	7.6	23.1	0.0	6.3	25.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	9.5	0.0	1.8	11.6	0.0	1.8	7.6	0.0	1.4	6.7	0.0	1.6	6.9	0.0	2.1	9.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.1	0.0	0.3	3.4	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	2.3	0.0
その他の菓子類	85	7.0	24.7	0.0	3.8	16.0	0.0	7.9	29.7	0.0	6.7	22.7	0.0	6.2	21.7	0.0	8.2	24.8	0.0
嗜好飲料類	86−91	522.8	577.6	376.2	462.1	498.9	350.0	607.6	506.0	514.1	639.2	503.6	578.5	502.6	396.7	438.1	618.6	467.2	534.6
アルコール飲料	86−88	135.9	329.0	1.0	112.2	307.9	0.0	114.0	277.4	1.0	94.1	252.0	0.4	91.3	241.1	2.5	87.7	237.3	0.0
日本酒	86	8.8	44.5	0.0	9.7	51.9	0.0	10.5	48.6	0.0	11.9	49.8	0.0	11.2	44.1	0.0	8.5	42.6	0.0
ビール	87	85.0	271.0	0.0	58.8	213.8	0.0	67.0	212.3	0.0	51.9	186.5	0.0	62.1	211.3	0.0	48.1	175.5	0.0
洋酒・その他	88	42.1	152.8	0.0	43.6	185.8	0.0	36.5	154.1	0.0	30.3	140.4	0.0	18.0	84.5	0.0	31.1	124.4	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	386.8	477.8	300.0	350.0	377.9	242.0	493.5	424.4	414.0	545.0	440.9	500.0	411.3	313.4	360.8	530.9	401.5	477.0
茶	89	151.7	277.0	0.0	169.6	272.2	0.0	261.3	362.6	140.0	315.1	381.8	200.0	197.2	250.0	100.0	304.0	344.3	200.0
コーヒー・ココア	90	133.5	191.5	2.0	122.9	188.1	0.0	123.9	189.8	0.0	145.4	204.0	0.0	136.7	173.6	100.0	120.1	181.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.7	339.0	0.0	57.5	185.4	0.0	108.4	223.7	0.0	84.6	209.3	0.0	77.4	179.6	0.0	106.8	230.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	76.2	71.0	54.9	92.6	88.5	62.5	82.5	76.0	59.6	76.5	65.1	60.1	79.1	59.1	64.1	83.9	77.4	58.4
調味料	92−97	75.8	70.9	54.5	92.2	88.6	62.1	82.1	75.9	58.9	76.2	65.1	59.5	78.8	59.0	63.4	83.6	77.4	58.4
ソース	92	1.4	4.2	0.0	1.1	3.3	0.0	1.7	4.9	0.0	2.1	5.9	0.0	1.3	3.7	0.0	2.2	5.7	0.0
しょうゆ	93	11.3	11.4	8.5	13.0	11.8	10.0	11.9	11.6	9.2	12.2	12.9	9.0	14.2	12.7	12.0	12.2	11.8	9.4
塩	94	1.3	1.5	0.9	1.3	1.5	0.9	1.3	1.3	1.0	1.2	1.3	0.9	1.2	1.3	0.8	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.0	6.4	0.0	2.8	7.5	0.0	3.3	7.0	0.0	3.2	6.9	0.0	3.3	6.4	0.0	3.3	6.6	0.0
味噌	96	12.8	13.7	10.8	13.3	12.1	10.8	10.3	11.0	9.0	12.1	11.5	10.0	10.9	9.9	9.3	10.4	11.3	9.0
その他の調味料	97	46.0	68.0	23.8	60.8	85.0	25.2	53.6	70.9	28.8	45.3	58.4	27.1	47.9	55.9	29.2	54.3	73.5	26.4
香辛料・その他	98	0.4	1.9	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
67.9	66.8	55.5	70.7	65.0	65.0	72.4	70.9	54.5	83.4	76.7	70.0	68.9	67.2	55.0	57.4	55.2	49.8
43.0	57.5	13.6	35.6	51.3	12.1	47.7	62.8	20.0	47.7	63.1	12.5	42.9	61.4	6.2	38.2	49.3	10.8
9.1	26.9	0.0	10.0	26.2	0.0	14.6	34.3	0.0	7.9	27.1	0.0	13.5	31.0	0.0	14.1	34.1	0.0
3.8	18.0	0.0	4.5	19.6	0.0	5.7	22.0	0.0	4.1	19.2	0.0	2.6	13.2	0.0	3.9	16.1	0.0
5.3	21.6	0.0	2.5	14.5	0.0	5.7	22.2	0.0	4.4	19.4	0.0	4.6	17.6	0.0	4.4	18.5	0.0
2.7	15.1	0.0	4.2	19.7	0.0	1.6	9.9	0.0	5.7	21.2	0.0	3.3	19.2	0.0	3.2	14.2	0.0
9.6	28.3	0.0	6.0	21.5	0.0	11.0	35.3	0.0	11.1	29.2	0.0	9.8	31.0	0.0	5.6	20.8	0.0
3.8	18.8	0.0	2.0	7.4	0.0	1.7	10.3	0.0	4.7	17.0	0.0	1.9	12.3	0.0	1.8	11.1	0.0
3.7	14.7	0.0	3.0	11.2	0.0	3.4	14.6	0.0	2.4	8.9	0.0	4.1	18.7	0.0	1.0	5.3	0.0
4.9	19.4	0.0	3.5	12.9	0.0	3.9	13.7	0.0	7.3	20.7	0.0	3.1	15.8	0.0	4.4	16.5	0.0
25.0	37.9	6.9	35.1	52.0	13.2	24.7	39.4	5.0	35.7	44.5	20.0	26.0	35.1	10.4	19.1	33.1	2.0
11.5	25.4	0.0	22.5	47.1	0.0	11.8	29.0	0.0	13.0	29.3	0.0	11.9	27.0	0.0	8.2	20.3	0.0
2.4	10.1	0.0	3.0	14.7	0.0	1.3	7.0	0.0	1.1	5.1	0.0	1.1	6.0	0.0	3.6	21.6	0.0
0.1	1.7	0.0	0.5	4.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.4	25.6	0.0	8.8	21.1	0.0	10.8	25.5	0.0	20.1	34.5	0.0	11.8	23.4	0.0	6.6	17.3	0.0
0.5	5.1	0.0	0.3	3.7	0.0	0.8	5.1	0.0	1.5	8.0	0.0	1.1	6.3	0.0	0.8	5.3	0.0
93.5	81.3	80.0	91.7	73.9	79.4	92.4	76.0	82.0	81.6	66.7	66.7	95.7	90.8	80.0	87.3	74.9	75.0
65.8	66.6	50.0	64.6	61.8	52.2	63.7	60.4	55.7	49.4	49.8	40.0	59.4	64.4	40.0	51.8	56.1	38.0
17.4	35.2	0.0	17.1	38.8	0.0	16.0	30.6	0.0	12.6	28.6	0.0	15.7	39.3	0.0	11.4	26.9	0.0
35.8	51.8	14.7	34.3	46.7	6.7	34.1	47.4	10.0	22.6	37.8	0.0	32.1	44.1	15.0	27.5	43.5	6.3
12.6	20.2	0.0	13.2	22.0	0.0	13.6	26.2	0.0	14.2	21.1	0.0	11.6	21.5	0.0	12.9	21.4	0.0
0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
26.8	49.5	0.0	25.8	46.1	0.0	27.6	52.6	0.0	32.0	49.1	0.0	35.3	60.6	0.0	34.8	57.2	0.0
26.7	49.5	0.0	25.8	46.1	0.0	27.6	52.6	0.0	32.0	49.1	0.0	35.3	60.6	0.0	34.7	57.1	0.0
0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
0.9	8.0	0.0	1.2	10.5	0.0	1.2	12.3	0.0	0.3	4.7	0.0	0.9	11.0	0.0	0.7	7.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.7	38.1	35.5	32.4	29.4	30.7	37.2	35.4	32.4	44.0	42.6	43.0	32.8	33.6	27.3	34.6	33.8	29.8
126.0	142.6	77.3	95.7	126.9	40.5	124.8	149.2	80.0	100.5	136.5	20.0	115.0	128.1	80.0	90.9	118.4	29.0
125.7	142.5	77.0	95.7	126.9	40.5	124.8	149.2	80.0	98.4	132.9	20.0	115.0	128.1	80.0	90.9	118.4	29.0
84.0	121.7	5.1	64.6	108.4	0.0	81.1	119.8	0.0	57.1	96.9	0.0	82.6	116.8	0.0	61.7	101.2	0.0
3.0	9.6	0.0	1.9	6.3	0.0	1.5	5.1	0.0	2.4	6.6	0.0	2.1	6.6	0.0	2.3	8.0	0.0
32.9	59.8	0.0	23.7	48.6	0.0	33.5	65.8	0.0	31.8	63.4	0.0	23.3	47.6	0.0	18.4	43.9	0.0
5.8	33.3	0.0	5.5	35.0	0.0	8.7	34.7	0.0	7.1	42.7	0.0	7.0	27.4	0.0	8.5	36.5	0.0
0.2	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	10.4	8.5	9.1	8.3	7.0	8.5	7.4	6.9	10.2	10.8	8.0	10.4	9.2	8.3	10.5	9.3	9.3
1.1	3.3	0.0	0.8	2.0	0.0	0.6	1.9	0.0	1.0	3.2	0.0	0.6	2.4	0.0	0.9	2.8	0.0
1.6	4.8	0.0	1.2	2.8	0.0	1.0	2.6	0.0	0.7	2.3	0.0	1.5	4.3	0.0	0.7	2.7	0.0
8.2	8.4	6.0	6.9	7.2	4.9	6.8	6.7	5.2	8.1	8.7	5.2	8.1	7.9	6.0	8.6	8.4	6.8
0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	3.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.4	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
27.8	45.8	0.0	23.7	43.8	0.0	25.4	52.1	0.0	32.9	58.0	0.0	25.9	45.5	0.0	23.5	43.8	0.0
9.9	27.6	0.0	13.0	31.8	0.0	11.0	27.8	0.0	14.5	40.5	0.0	9.6	27.7	0.0	11.7	32.4	0.0
8.9	28.1	0.0	5.7	17.0	0.0	8.4	37.4	0.0	8.8	28.1	0.0	7.7	24.7	0.0	3.6	15.9	0.0
2.6	9.8	0.0	1.7	6.0	0.0	1.3	5.4	0.0	1.6	7.6	0.0	2.0	11.2	0.0	1.0	4.5	0.0
0.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	1.5	0.0
6.1	18.8	0.0	3.2	15.5	0.0	4.4	19.8	0.0	7.6	22.6	0.0	6.4	22.7	0.0	7.0	22.0	0.0
638.7	481.0	554.0	647.4	492.2	545.3	597.2	461.1	540.0	649.2	471.8	600.0	651.8	501.2	585.5	607.5	521.8	500.0
118.1	300.2	1.0	127.2	317.6	1.1	101.7	233.4	1.7	110.5	246.5	1.0	99.3	255.6	1.0	116.5	289.2	0.0
9.2	42.9	0.0	17.8	71.3	0.0	9.9	44.0	0.0	11.3	54.2	0.0	10.0	48.6	0.0	3.5	24.0	0.0
78.7	236.9	0.0	87.5	286.4	0.0	61.7	188.8	0.0	78.8	217.4	0.0	59.4	195.6	0.0	66.9	220.4	0.0
30.1	124.4	0.0	21.9	108.4	0.0	30.2	115.8	0.0	20.4	99.0	0.0	29.9	118.5	0.0	46.1	160.1	0.0
520.6	385.2	480.0	520.2	355.0	458.0	495.5	390.9	433.3	538.8	427.7	454.0	552.6	426.6	500.0	491.1	411.5	425.0
258.6	310.7	175.0	302.8	307.9	255.0	236.5	319.2	100.0	235.2	309.2	115.0	315.8	378.3	200.0	290.8	335.3	200.0
137.4	186.4	65.5	137.6	155.9	138.5	151.3	194.0	100.5	184.0	211.0	152.0	113.6	178.8	0.0	119.3	217.2	0.0
124.7	247.1	0.0	79.8	185.2	0.0	107.7	236.2	0.0	119.5	265.6	0.0	123.2	247.8	0.0	81.0	224.8	0.0
73.1	67.4	53.5	75.2	64.8	58.3	86.4	91.7	60.5	77.2	77.5	54.3	74.2	64.7	57.2	74.5	71.4	52.4
72.8	67.3	53.5	75.0	64.8	58.2	86.0	91.7	60.5	77.0	77.4	54.3	74.0	64.7	56.7	74.2	71.3	52.2
2.0	5.8	0.0	1.8	5.3	0.0	2.0	5.7	0.0	3.4	9.2	0.0	1.2	3.8	0.0	1.6	4.6	0.0
12.7	13.0	9.5	13.7	13.5	10.4	14.4	13.6	11.0	16.0	15.1	12.3	14.5	13.0	11.9	11.6	12.0	8.4
1.3	1.5	0.9	1.1	1.4	0.5	1.2	1.3	0.8	1.1	1.1	0.7	1.3	1.8	0.8	1.5	1.6	1.0
3.1	6.1	0.0	3.7	7.2	0.0	2.7	5.6	0.0	3.0	5.7	0.0	3.0	6.7	0.0	3.6	7.5	0.0
8.2	9.7	6.0	9.1	11.7	5.5	9.7	11.7	8.0	7.7	8.8	7.5	11.7	11.1	10.0	12.2	12.0	10.1
45.5	62.8	24.3	45.6	61.5	24.3	56.1	86.7	29.4	45.8	71.8	19.5	42.3	60.6	24.0	43.7	67.9	19.1
0.3	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0

（26年）

第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	70g未満	411	6.1	52	10.6	65	8.2	69	6.8	63	6.1	61	3.9	101	5.4
	70－140g未満	901	13.4	92	18.7	125	15.7	148	14.7	134	13.0	172	11.1	230	12.4
	140－210g未満	1,109	16.5	101	20.6	175	22.0	186	18.4	170	16.6	203	13.1	274	14.8
	210－280g未満	1,139	16.9	77	15.7	132	16.6	179	17.7	177	17.2	268	17.3	306	16.5
	280－350g未満	1,051	15.6	73	14.9	135	16.9	161	16.0	151	14.7	247	16.0	284	15.3
	350g以上	2,116	31.5	96	19.6	165	20.7	266	26.4	332	32.3	597	38.6	660	35.6
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	70g未満	202	6.5	22	10	32	8.5	32	6.9	32	6.7	33	4.5	51	6.1
	70－140g未満	382	12.3	41	18.7	42	11.2	58	12.6	65	13.7	82	11.1	94	11.2
	140－210g未満	505	16.2	43	19.6	90	23.9	73	15.8	82	17.2	93	12.6	124	14.8
	210－280g未満	490	15.7	42	19.2	59	15.7	73	15.8	76	16.0	122	16.5	118	14.1
	280－350g未満	499	16.0	28	12.8	69	18.4	86	18.7	63	13.2	121	16.3	132	15.7
	350g以上	1,034	33.2	43	19.6	84	22.3	139	30.2	158	33.2	290	39.1	320	38.1
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	70g未満	209	5.8	30	11.0	33	7.8	37	6.8	31	5.6	28	3.5	50	4.9
	70－140g未満	519	14.4	51	18.8	83	19.7	90	16.4	69	12.5	90	11.2	136	13.4
	140－210g未満	604	16.7	58	21.3	85	20.2	113	20.6	88	16.0	110	13.6	150	14.8
	210－280g未満	649	18.0	35	12.9	73	17.3	106	19.3	101	18.3	146	18.1	188	18.5
	280－350g未満	552	15.3	45	16.5	66	15.7	75	13.7	88	16.0	126	15.6	152	15.0
	350g以上	1,082	29.9	53	19.5	81	19.2	127	23.2	174	31.6	307	38.0	340	33.5

（26年）

第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	6,727	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0
	0g	2,570	38.2	294	59.9	463	58.1	562	55.7	424	41.3	422	27.3	405	21.8
	50g未満	502	7.5	40	8.1	74	9.3	83	8.2	93	9.1	110	7.1	102	5.5
	50－100g未満	885	13.2	35	7.1	100	12.5	123	12.2	120	11.7	210	13.6	297	16.0
	100－150g未満	783	11.6	49	10.0	58	7.3	93	9.2	116	11.3	212	13.7	255	13.7
	150－200g未満	627	9.3	26	5.3	46	5.8	57	5.6	91	8.9	173	11.2	234	12.6
	200－250g未満	467	6.9	18	3.7	27	3.4	38	3.8	59	5.7	130	8.4	195	10.5
	250－300g未満	289	4.3	8	1.6	7	0.9	17	1.7	46	4.5	100	6.5	111	6.0
	300－350g未満	196	2.9	5	1.0	6	0.8	15	1.5	31	3.0	44	2.8	95	5.1
	350－400g未満	129	1.9	6	1.2	2	0.3	10	1.0	22	2.1	50	3.2	39	2.1
	400g以上	279	4.1	10	2.0	14	1.8	11	1.1	25	2.4	97	6.3	122	6.6
男性	総　数	3,112	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0
	0g	1,371	44.1	152	69.4	254	67.6	288	62.5	237	49.8	250	33.7	190	22.6
	50g未満	217	7.0	13	5.9	32	8.5	32	6.9	45	9.5	50	6.7	45	5.4
	50－100g未満	365	11.7	16	7.3	30	8.0	48	10.4	51	10.7	102	13.8	118	14.1
	100－150g未満	338	10.9	17	7.8	28	7.4	35	7.6	38	8.0	93	12.6	127	15.1
	150－200g未満	275	8.8	10	4.6	15	4.0	23	5.0	41	8.6	75	10.1	111	13.2
	200－250g未満	198	6.4	5	2.3	8	2.1	16	3.5	22	4.6	52	7.0	95	11.3
	250－300g未満	112	3.6	1	0.5	3	0.8	6	1.3	18	3.8	38	5.1	46	5.5
	300－350g未満	80	2.6	2	0.9	1	0.3	5	1.1	9	1.9	21	2.8	42	5.0
	350－400g未満	51	1.6	1	0.5	0	0.0	5	1.1	9	1.9	21	2.8	15	1.8
	400g以上	105	3.4	2	0.9	5	1.3	3	0.7	6	1.3	39	5.3	50	6.0
女性	総　数	3,615	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0
	0g	1,199	33.2	142	52.2	209	49.6	274	50.0	187	33.9	172	21.3	215	21.2
	50g未満	285	7.9	27	9.9	42	10.0	51	9.3	48	8.7	60	7.4	57	5.6
	50－100g未満	520	14.4	19	7.0	70	16.6	75	13.7	69	12.5	108	13.4	179	17.6
	100－150g未満	445	12.3	32	11.8	30	7.1	58	10.6	78	14.2	119	14.7	128	12.6
	150－200g未満	352	9.7	16	5.9	31	7.4	34	6.2	50	9.1	98	12.1	123	12.1
	200－250g未満	269	7.4	13	4.8	19	4.5	22	4.0	37	6.7	78	9.7	100	9.8
	250－300g未満	177	4.9	7	2.6	4	1.0	11	2.0	28	5.1	62	7.7	65	6.4
	300－350g未満	116	3.2	3	1.1	5	1.2	10	1.8	22	4.0	23	2.9	53	5.2
	350－400g未満	78	2.2	5	1.8	2	0.5	5	0.9	13	2.4	29	3.6	24	2.4
	400g以上	174	4.8	8	2.9	9	2.1	8	1.5	19	3.4	58	7.2	72	7.1

（26年）

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

（1 日 1 人当たり g）

	総数			20 － 29 歳			30 － 39 歳			40 － 49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,727	107.6	140.2	491	59.2	108.0	797	52.3	93.6	1,009	58.5	96.6
男性	3,112	95.9	143.4	219	39.8	82.2	376	38.5	84.9	461	48.4	87.5
女性	3,615	117.7	136.7	272	74.9	122.8	421	64.6	99.3	548	67.0	102.9

	50 － 59 歳			60 － 69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,027	98.5	165.1	1,548	137.4	144.5	1,855	151.0	145.0
男性	476	81.4	193.4	741	121.2	142.0	839	148.2	145.5
女性	551	113.2	134.3	807	152.3	145.2	1,016	153.3	144.6

（26年）

第９表　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,996.8	1,863	67.7	55.0	14.9	19.0	9.4	2.1	306.2	256.8	14.3	3.3	10.4
動物性食品	48－76, 79	315.3	448	36.2	27.3	9.6	9.6	2.1	1.0	284.5	10.8	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,681.5	1,415	31.5	27.7	5.3	9.3	7.3	1.1	21.7	246.0	14.3	3.3	10.4
穀類	1－12	435.9	776	15.2	4.4	1.2	1.1	0.9	0.0	2.7	162.4	3.0	0.6	2.4
米・加工品	1，2	325.0	546	8.2	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	120.5	1.0	0.0	1.0
米	1	321.2	538	8.0	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	118.7	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.8	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	101.9	216	6.6	3.3	0.9	0.8	0.6	0.0	2.7	39.1	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	4.2	15	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.1	0.0	0.1
パン類（菓子パンを除く）	4	33.6	92	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.1	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	39.2	50	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.1	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.3	18	0.4	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	0.4	2.5	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	10.7	16	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.1	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	9.0	14	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	6.3	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0
いも類	13－16	52.9	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13－15	50.6	33	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	6.9	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	24.9	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.8	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	59.4	69	5.1	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
大豆・加工品	18－22	58.2	66	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.2	0.9	0.3	0.6
大豆（全粒）・加工品	18	1.3	3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	34.8	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.9	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	7.5	15	1.2	0.7	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.9	0.5	0.2	0.3
その他の大豆加工品	22	6.7	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.0	10	0.3	0.8	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	280.3	70	2.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	15.6	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25－29	88.2	26	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	2.2	0.6	1.6
トマト	25	18.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	12.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	3.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.8	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	171.3	36	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	2.0
キャベツ	30	28.3	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	8.8	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	34.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	31.3	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	22.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	46.3	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	11.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39－45	105.2	64	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.6	1.4	0.3	1.1
生果	39－43	94.5	57	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.8	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.1	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	13.0	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.1
りんご	42	22.7	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	36.6	23	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.9	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.4	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.8	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	9.6	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

＊1 RE：レチノール当量　＊2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）＊3 NE：ナイアシン当量
＊4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

１人１日当たり

ビタミンA μgRE※1	ビタミンD μg	ビタミンE mg※2	ビタミンK μg	ビタミンB_1 mg	ビタミンB_2 mg	ナイアシン mgNE※3	ビタミンB_6 mg	ビタミンB_{12} μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	ナトリウム mg	食塩相当量 g※4	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
514.4	7.2	6.4	231.0	0.83	1.12	14.1	1.08	6.0	284.2	5.33	94.4	3,807.3	9.7	2,213.5	496.7	236.2	962.3	7.4	7.9	1.12
165.7	6.6	1.6	16.6	0.37	0.57	7.5	0.42	5.6	33.5	2.15	5.9	543.1	1.4	568.4	205.4	52.8	458.5	2.0	3.3	0.19
348.7	0.6	4.8	214.4	0.46	0.55	6.6	0.67	0.4	250.7	3.18	88.6	3,264.2	8.3	1,645.1	291.3	183.4	503.8	5.3	4.6	0.93
2.4	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	26.7	1.20	0.0	341.1	0.9	170.4	40.2	41.6	181.1	0.9	2.5	0.43
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10.1	0.83	0.0	5.7	0.0	96.8	10.0	24.2	113.9	0.3	2.0	0.33
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.9	0.81	0.0	3.2	0.0	94.7	9.8	23.7	111.6	0.3	1.9	0.32
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.02	0.0	2.5	0.0	2.0	0.2	0.5	2.3	0.0	0.0	0.01
2.3	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.0	0.35	0.0	327.8	0.8	70.3	29.2	15.0	61.1	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	2.2	0.0	5.6	1.4	0.6	3.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.3	0.17	0.0	167.6	0.4	34.9	10.3	7.0	28.1	0.2	0.3	0.04
1.8	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	12.7	0.0	5.2	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	45.5	0.1	11.8	3.8	2.6	12.1	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	74.1	0.2	8.9	10.2	1.1	4.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.2	0.0	1.3	0.8	1.9	4.9	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.5	0.0	2.6	0.8	0.9	2.9	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	7.6	0.0	3.3	1.1	2.4	6.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.1	0.0	1.7	0.6	1.8	4.9	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	6.5	0.0	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.5	0.8	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.6	0.19	7.0	1.8	0.0	163.7	10.1	7.9	14.2	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9.6	0.19	7.0	1.7	0.0	163.4	9.7	7.8	13.6	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2.8	0.06	1.3	0.4	0.0	29.4	2.9	1.5	2.7	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4.5	0.09	5.2	0.3	0.0	82.9	0.5	4.5	6.2	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.3	0.04	0.5	1.1	0.0	51.0	6.3	1.8	4.7	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.8	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	54.5	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.6	0.32	0.0	11.7	0.0	130.0	64.4	30.6	72.1	1.0	0.5	0.13
0.0	0.0	0.3	54.5	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	17.3	0.32	0.0	10.8	0.0	126.5	63.9	30.2	70.8	0.9	0.5	0.13
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.0	1.0	0.0	8.7	1.3	1.5	3.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	4.3	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	4.9	0.0	49.2	32.8	12.6	35.1	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.0	2.0	0.0	7.0	21.1	7.1	14.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	46.1	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	8.9	0.27	0.0	0.1	0.0	49.5	6.6	7.4	14.4	0.2	0.1	0.04
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	0.0	2.8	0.0	12.1	2.0	1.5	3.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.5	0.5	0.4	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	0.1	0.9	0.0	10.6	9.3	4.4	7.5	0.1	0.1	0.02
286.5	0.1	1.6	129.0	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	112.2	0.59	37.3	192.1	0.5	529.5	89.9	34.6	78.9	1.1	0.6	0.12
239.9	0.0	1.3	81.3	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	46.7	0.26	17.8	12.0	0.0	222.0	36.5	13.8	30.0	0.5	0.2	0.05
9.6	0.0	0.2	0.9	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.5	0.03	3.3	3.3	0.0	42.4	1.5	1.9	5.0	0.0	0.0	0.01
124.7	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.5	0.05	0.4	3.6	0.0	42.5	5.2	1.7	4.4	0.0	0.0	0.01
38.6	0.0	0.2	27.4	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	9.5	0.01	1.6	1.1	0.0	41.7	6.0	3.5	3.7	0.1	0.1	0.01
1.4	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.01	2.2	0.0	0.0	6.7	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
65.6	0.0	0.7	51.9	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	28.0	0.15	10.3	4.0	0.0	88.7	23.4	6.4	16.1	0.3	0.1	0.02
8.2	0.0	0.2	42.9	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	60.2	0.28	17.3	11.9	0.0	255.5	44.4	17.0	41.5	0.5	0.3	0.07
1.1	0.0	0.0	20.3	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	16.2	0.04	7.2	1.1	0.0	36.8	11.0	3.0	6.1	0.1	0.0	0.01
2.4	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.2	0.1	0.0	17.5	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	10.2	0.03	2.9	4.6	0.0	70.4	8.3	3.3	5.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3.3	0.04	1.3	0.9	0.0	31.8	5.1	1.9	7.1	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	14.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7.0	0.04	1.7	0.9	0.0	26.8	7.1	1.4	5.5	0.0	0.0	0.00
2.9	0.0	0.1	5.4	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	21.4	0.09	2.9	4.3	0.0	72.2	10.6	6.1	14.6	0.2	0.1	0.03
36.5	0.1	0.0	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	6.1	0.0	22.6	4.1	1.1	2.0	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.0	4.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.9	0.03	1.6	162.1	0.4	29.4	4.9	2.7	5.4	0.1	0.0	0.01
1.5	0.0	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.2	0.01	0.9	30.2	0.1	9.3	2.2	0.6	1.4	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	132.0	0.3	20.1	2.7	2.1	4.0	0.0	0.0	0.00
29.4	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.10	0.0	17.3	0.24	31.7	1.0	0.0	184.8	9.9	10.6	16.2	0.2	0.1	0.05
29.1	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	16.1	0.23	29.8	0.7	0.0	173.9	9.2	9.9	15.0	0.1	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
18.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.9	0.05	7.3	0.2	0.0	32.5	4.2	2.4	3.3	0.0	0.0	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	3.4	0.06	2.1	0.0	0.0	46.8	0.8	4.2	3.5	0.0	0.0	0.01
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.02	0.9	0.0	0.0	25.0	0.7	0.7	2.3	0.0	0.0	0.01
9.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.6	0.10	19.5	0.4	0.0	69.5	3.6	2.7	6.0	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	1.8	0.3	0.0	10.1	0.5	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.5	0.16	0.0	1.9	0.0	38.0	0.4	1.6	12.9	0.1	0.1	0.01
10.4	0.0	0.0	8.3	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	6.6	0.01	0.7	59.1	0.2	50.2	10.5	7.8	5.2	0.2	0.0	0.00

（26年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	69.4	107	13.1	4.8	1.0	1.5	0.3	0.8	60.2	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	42.8	63	8.1	3.0	0.6	1.0	0.1	0.5	39.2	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	9.7	21	1.9	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	4.6	7	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.8	5	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.3	6	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.0	15	1.6	0.9	0.2	0.3	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	3.1	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	4.0	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	4.2	4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	26.5	44	5.0	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	21.1	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	13.4	26	3.2	1.2	0.3	0.4	0.0	0.3	16.9	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介（缶詰）	57	2.3	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（佃煮）	58	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	59	10.0	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	89.1	185	14.0	13.4	4.4	5.4	1.2	0.1	60.8	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	61.2	144	9.5	11.0	3.7	4.4	0.9	0.1	35.5	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	12.6	29	1.9	2.2	0.7	0.9	0.1	0.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	34.8	75	5.6	5.5	1.8	2.0	0.5	0.0	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	13.5	39	2.0	3.3	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.8	40	4.3	2.4	0.6	1.0	0.3	0.0	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.8	40	4.3	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	67	1.1	1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.8	53	4.5	3.5	0.9	1.2	0.5	0.1	146.7	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	121.0	95	4.6	4.6	2.8	1.2	0.1	0.0	14.7	8.5	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	120.8	95	4.6	4.6	2.8	1.2	0.1	0.0	14.6	8.5	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.2	51	2.7	2.8	1.7	0.6	0.1	0.0	9.0	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.7	9	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	21	1.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1.8	3.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.4	13	0.3	0.8	0.4	0.3	0.0	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.5	92	0.0	10.0	1.7	4.3	2.8	0.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.9	7	0.0	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.8	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.3	76	0.0	8.3	0.9	3.7	2.5	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	26.4	88	1.6	3.1	1.1	1.1	0.4	0.1	13.6	13.6	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.8	33	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.6	6.8	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	24	0.5	1.1	0.4	0.4	0.2	0.0	8.1	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.2	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	597.9	81	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86−88	107.9	59	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.8	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	64.8	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	33.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	490.0	22	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0
茶	89	257.7	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	131.2	10	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	80.3	106	3.7	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.9	10.5	0.7	0.1	0.6
調味料	92−97	80.0	105	3.7	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.9	10.4	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.8	9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20	0.1	2.1	0.2	1.0	0.5	0.1	3.8	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.6	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	50.4	55	1.3	2.5	0.5	0.7	0.1	0.0	1.1	6.2	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mgNE※3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
19.9	5.5	0.9	0.4	0.06	0.11	3.8	0.16	4.2	8.1	0.43	0.8	267.0	0.7	186.2	36.8	21.5	149.3	0.7	0.7	0.10
14.5	3.0	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.11	2.8	5.0	0.29	0.3	52.4	0.1	127.8	12.4	13.5	90.2	0.4	0.5	0.07
1.5	0.9	0.1	0.1	0.01	0.02	0.7	0.03	1.2	1.3	0.07	0.0	11.0	0.0	24.6	2.9	2.5	19.1	0.1	0.1	0.01
0.9	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.06	0.0	2.4	0.0	15.8	0.6	1.2	11.1	0.0	0.0	0.00
2.0	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	15.6	1.5	1.3	10.0	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	17.1	0.2	1.5	12.3	0.1	0.0	0.00
7.9	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.07	0.1	6.0	0.0	27.1	2.3	2.0	14.2	0.1	0.1	0.01
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1.1	0.01	0.0	8.3	0.0	5.6	1.2	1.2	4.2	0.1	0.2	0.01
0.5	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0.2	0.02	0.0	9.9	0.0	9.0	0.5	1.9	8.0	0.0	0.1	0.01
0.2	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.8	0.02	0.0	8.7	0.0	13.0	3.2	1.8	11.5	0.0	0.1	0.02
5.4	2.5	0.3	0.3	0.03	0.05	1.3	0.05	1.4	3.1	0.13	0.5	214.6	0.5	58.4	24.4	8.0	59.1	0.3	0.2	0.02
4.8	2.3	0.2	0.0	0.02	0.03	1.0	0.04	1.1	2.3	0.12	0.5	118.6	0.3	42.7	16.0	5.7	43.0	0.2	0.1	0.02
0.3	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	9.3	0.0	4.9	2.2	0.7	4.8	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.5	0.0	0.9	1.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	77.6	0.2	9.4	4.5	1.5	8.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.6	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
49.7	0.2	0.2	10.0	0.24	0.13	3.5	0.20	0.7	7.1	0.66	4.3	139.0	0.4	158.4	4.8	13.4	119.7	0.7	1.6	0.05
2.2	0.2	0.2	2.2	0.23	0.09	2.3	0.13	0.4	1.2	0.38	3.9	127.6	0.3	112.4	3.1	8.8	87.6	0.4	1.3	0.04
0.5	0.0	0.0	0.8	0.01	0.02	0.3	0.03	0.2	0.6	0.07	0.1	4.6	0.0	21.1	0.5	1.6	13.2	0.2	0.4	0.01
1.5	0.1	0.1	1.1	0.16	0.05	1.3	0.08	0.1	0.4	0.21	0.4	9.9	0.0	61.6	1.5	5.0	41.6	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	113.1	0.3	29.1	1.1	2.1	32.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
7.7	0.0	0.0	7.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	44.5	1.6	4.4	30.3	0.2	0.3	0.01
7.7	0.0	0.0	7.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.8	0.0	44.4	1.6	4.4	30.3	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
39.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.3	0.03	0.1	0.4	0.0	1.5	0.1	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
49.7	0.6	0.4	4.2	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12.5	0.47	0.0	46.6	0.1	45.0	17.8	3.8	62.8	0.6	0.5	0.03
41.7	0.2	0.1	1.8	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	5.8	0.59	0.9	84.0	0.2	178.5	145.9	14.0	126.6	0.0	0.5	0.01
41.6	0.2	0.1	1.8	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	5.8	0.59	0.9	84.0	0.2	178.4	145.9	14.0	126.6	0.0	0.5	0.01
28.0	0.2	0.1	1.4	0.03	0.12	0.1	0.02	0.2	3.5	0.43	0.7	34.1	0.1	122.0	88.6	8.3	73.5	0.0	0.3	0.01
6.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	28.8	0.1	1.7	17.0	0.5	18.7	0.0	0.1	0.00
3.6	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.0	1.5	0.11	0.1	14.1	0.0	40.9	31.5	4.2	25.5	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	6.9	0.0	13.7	8.8	0.9	9.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.2	0.0	1.2	12.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.7	0.0	0.5	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
4.8	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.4	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.3	0.15	0.4	51.6	0.1	45.1	13.0	5.2	24.5	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.1	23.9	0.1	12.9	2.2	2.0	8.2	0.1	0.1	0.01
8.5	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.04	0.0	14.9	0.0	7.5	3.0	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.1	0.0	2.1	1.3	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.2	7.6	0.0	22.3	6.4	2.3	7.7	0.1	0.0	0.01
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.12	1.6	0.05	0.0	36.4	0.14	10.8	19.8	0.1	159.8	17.1	15.8	24.0	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	2.1	0.0	17.2	3.0	3.6	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.3	0.06	0.0	1.2	0.0	13.7	2.4	3.3	6.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.7	0.0	3.0	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.11	1.3	0.02	0.0	33.1	0.08	10.8	17.6	0.0	142.6	14.2	12.2	15.9	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.2	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	33.0	0.07	10.8	6.2	0.0	61.3	7.1	4.2	4.7	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.9	0.0	75.1	5.1	7.9	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.5	0.0	6.2	1.9	0.1	1.7	0.0	0.1	0.00
5.1	0.0	0.5	5.8	0.03	0.08	0.8	0.05	0.1	13.5	0.16	0.5	2,578.2	6.5	161.1	26.0	23.2	67.2	0.9	0.3	0.06
5.1	0.0	0.5	5.8	0.03	0.08	0.8	0.05	0.1	13.2	0.16	0.5	2,572.2	6.5	159.6	25.4	23.0	66.6	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	45.8	0.1	3.5	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.0	0.06	0.0	716.9	1.8	48.0	3.5	7.9	20.4	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	497.5	1.3	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.4	0.0	0.3	3.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	29.0	0.1	0.8	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.8	0.01	0.0	488.6	1.2	42.9	10.4	7.5	18.1	0.4	0.1	0.04
3.6	0.0	0.2	1.0	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	3.3	0.07	0.5	794.3	2.0	63.1	9.7	6.4	25.7	0.2	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	6.0	0.0	1.5	0.5	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00

（26年）

第10表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

食事状況		総数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	6,642	82.5	304	88.1	554	89.4	290	81.7	300	61.1	555	69.6	771	76.4	829	80.7	1,347	87.0	1,692	91.2	224	87.5	182	83.9
	調理済み食	391	4.9	25	7.2	25	4.0	16	4.5	38	7.7	45	5.6	44	4.4	59	5.7	59	3.8	80	4.3	9	3.5	10	4.6
	外食	74	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	6	1.2	9	1.1	18	1.8	13	1.3	17	1.1	10	0.5	0	0.0	0	0.0
	給食	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	3	0.3	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	930	11.6	16	4.6	40	6.5	49	13.8	145	29.5	187	23.5	175	17.3	123	12.0	123	7.9	72	3.9	23	9.0	25	11.5
	菓子・果物などのみ	557	6.9	15	4.3	30	4.8	25	7.0	55	11.2	97	12.2	111	11.0	89	8.7	84	5.4	51	2.7	16	6.3	15	6.9
	錠剤などのみ	16	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	4	0.5	4	0.4	0	0.0	3	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	357	4.4	1	0.3	10	1.6	24	6.8	86	17.5	86	10.8	60	5.9	34	3.3	36	2.3	20	1.1	7	2.7	10	4.6
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	3,018	79.7	159	87.8	283	88.4	137	79.2	116	53.0	239	63.6	321	69.6	371	77.9	625	84.3	767	91.4	123	87.2	88	84.6
	調理済み食	205	5.4	14	7.7	16	5.0	8	4.6	18	8.2	17	4.5	23	5.0	31	6.5	38	5.1	40	4.8	6	4.3	4	3.8
	外食	56	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	9	2.4	15	3.3	10	2.1	14	1.9	5	0.6	0	0.0	0	0.0
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	503	13.3	8	4.4	21	6.6	28	16.2	81	37.0	110	29.3	101	21.9	64	13.4	63	8.5	27	3.2	12	8.5	12	11.5
	菓子・果物などのみ	267	7.1	8	4.4	15	4.7	10	5.8	23	10.5	54	14.4	63	13.7	40	8.4	36	4.9	18	2.1	7	5.0	5	4.8
	錠剤などのみ	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	229	6.0	0	0.0	6	1.9	18	10.4	57	26.0	53	14.1	37	8.0	24	5.0	26	3.5	8	1.0	5	3.5	7	6.7
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	3,624	85.1	145	88.4	271	90.3	153	84.1	184	67.6	316	75.1	450	82.1	458	83.1	722	89.5	925	91.0	101	87.8	94	83.2
	調理済み食	186	4.4	11	6.7	9	3.0	8	4.4	20	7.4	28	6.7	21	3.8	28	5.1	21	2.6	40	3.9	3	2.6	6	5.3
	外食	18	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	1.1	0	0.0	3	0.5	3	0.5	3	0.4	5	0.5	0	0.0	0	0.0
	給食	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	427	10.0	8	4.9	19	6.3	21	11.5	64	23.5	77	18.3	74	13.5	59	10.7	60	7.4	45	4.4	11	9.6	13	11.5
	菓子・果物などのみ	290	6.8	7	4.3	15	5.0	15	8.2	32	11.8	43	10.2	48	8.8	49	8.9	48	5.9	33	3.2	9	7.8	10	8.8
	錠剤などのみ	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	1	0.2	3	0.5	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	128	3.0	1	0.6	4	1.3	6	3.3	29	10.7	33	7.8	23	4.2	10	1.8	10	1.2	12	1.2	2	1.7	3	2.7

（26年）

＜昼＞

食事状況		総数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	4,756	59.1	127	36.8	87	14.0	255	71.8	262	53.4	403	50.6	533	52.8	599	58.3	1,067	68.9	1,423	76.7	68	26.6	160	73.7
	調理済み食	672	8.4	11	3.2	9	1.5	14	3.9	42	8.6	75	9.4	92	9.1	79	7.7	156	10.1	194	10.5	7	2.7	6	2.8
	外食	1,172	14.6	8	2.3	7	1.1	34	9.6	115	23.4	184	23.1	232	23.0	205	20.0	219	14.1	168	9.1	3	1.2	9	4.1
	給食	1,154	14.3	197	57.1	513	82.7	45	12.7	47	9.6	81	10.2	104	10.3	104	10.1	52	3.4	11	0.6	175	68.4	40	18.4
	欠食	293	3.6	2	0.6	4	0.6	7	2.0	25	5.1	54	6.8	48	4.8	40	3.9	54	3.5	59	3.2	3	1.2	2	0.9
	菓子・果物などのみ	150	1.9	2	0.6	2	0.3	3	0.8	9	1.8	18	2.3	29	2.9	19	1.9	35	2.3	33	1.8	1	0.4	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	141	1.8	0	0.0	2	0.3	4	1.1	16	3.3	36	4.5	18	1.8	20	1.9	19	1.2	26	1.4	2	0.8	2	0.9
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	2,007	53.0	66	36.5	47	14.7	124	71.7	94	42.9	162	43.1	198	43.0	232	48.7	461	62.2	623	74.3	36	25.5	78	75.0
	調理済み食	286	7.6	5	2.8	6	1.9	5	2.9	18	8.2	19	5.1	28	6.1	30	6.3	81	10.9	94	11.2	5	3.5	2	1.9
	外食	737	19.5	2	1.1	5	1.6	20	11.6	74	33.8	114	30.3	158	34.3	134	28.2	142	19.2	88	10.5	3	2.1	6	5.8
	給食	627	16.6	108	59.7	259	80.9	21	12.1	21	9.6	53	14.1	59	12.8	64	13.4	36	4.9	6	0.7	95	67.4	18	17.3
	欠食	129	3.4	0	0.0	3	0.9	3	1.7	12	5.5	28	7.4	18	3.9	16	3.4	21	2.8	28	3.3	2	1.4	0	0.0
	菓子・果物などのみ	60	1.6	0	0.0	2	0.6	2	1.2	3	1.4	8	2.1	10	2.2	4	0.8	13	1.8	18	2.1	1	0.7	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	68	1.8	0	0.0	1	0.3	1	0.6	9	4.1	20	5.3	8	1.7	11	2.3	8	1.1	10	1.2	1	0.7	0	0.0
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	2,749	64.5	61	37.2	40	13.3	131	72.0	168	61.8	241	57.2	335	61.1	367	66.6	606	75.1	800	78.7	32	27.8	82	72.6
	調理済み食	386	9.1	6	3.7	3	1.0	9	4.9	24	8.8	56	13.3	64	11.7	49	8.9	75	9.3	100	9.8	2	1.7	4	3.5
	外食	435	10.2	6	3.7	2	0.7	14	7.7	41	15.1	70	16.6	74	13.5	71	12.9	77	9.5	80	7.9	0	0.0	3	2.7
	給食	527	12.4	89	54.3	254	84.7	24	13.2	26	9.6	28	6.7	45	8.2	40	7.3	16	2.0	5	0.5	80	69.6	22	19.5
	欠食	164	3.8	2	1.2	1	0.3	4	2.2	13	4.8	26	6.2	30	5.5	24	4.4	33	4.1	31	3.1	1	0.9	2	1.8
	菓子・果物などのみ	90	2.1	2	1.2	0	0.0	1	0.5	6	2.2	10	2.4	19	3.5	15	2.7	22	2.7	15	1.5	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	73	1.7	0	0.0	1	0.3	3	1.6	7	2.6	16	3.8	10	1.8	9	1.6	11	1.4	16	1.6	1	0.9	2	1.8

（26年）

割合－総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

	食事状況	総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,047	100.0	345	100.0	620	100.0	355	100.0	491	100.0	797	100.0	1,009	100.0	1,027	100.0	1,548	100.0	1,855	100.0	256	100.0	217	100.0
	家庭食	7,212	89.6	324	93.9	589	95.0	316	89.0	419	85.3	704	88.3	886	87.8	902	87.8	1,396	90.2	1,676	90.4	243	94.9	199	91.7
	調理済み食	452	5.6	11	3.2	22	3.5	16	4.5	22	4.5	37	4.6	57	5.6	60	5.8	82	5.3	145	7.8	10	3.9	8	3.7
	外食	298	3.7	8	2.3	9	1.5	21	5.9	43	8.8	40	5.0	45	4.5	51	5.0	57	3.7	24	1.3	3	1.2	9	4.1
	給食	19	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	4	0.5	5	0.5	3	0.3	2	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.5
	欠食	66	0.8	2	0.6	0	0.0	1	0.3	5	1.0	12	1.5	16	1.6	11	1.1	11	0.7	8	0.4	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	7	0.9	2	0.2	5	0.5	7	0.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	36	0.4	2	0.6	0	0.0	1	0.3	1	0.2	5	0.6	13	1.3	6	0.6	4	0.3	4	0.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,786	100.0	181	100.0	320	100.0	173	100.0	219	100.0	376	100.0	461	100.0	476	100.0	741	100.0	839	100.0	141	100.0	104	100.0
	家庭食	3,318	87.6	175	96.7	301	94.1	152	87.9	183	83.6	328	87.2	384	83.3	399	83.8	645	87.0	751	89.5	132	93.6	95	91.3
	調理済み食	244	6.4	5	2.8	12	3.8	7	4.0	8	3.7	18	4.8	29	6.3	37	7.8	52	7.0	76	9.1	6	4.3	4	3.8
	外食	187	4.9	1	0.6	7	2.2	12	6.9	24	11.0	22	5.9	36	7.8	36	7.6	39	5.3	10	1.2	3	2.1	4	3.8
	給食	17	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	4	1.1	5	1.1	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	1	1.0
	欠食	20	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.9	4	1.1	7	1.5	3	0.6	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	2	0.5	5	1.1	2	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	4,261	100.0	164	100.0	300	100.0	182	100.0	272	100.0	421	100.0	548	100.0	551	100.0	807	100.0	1,016	100.0	115	100.0	113	100.0
	家庭食	3,894	91.4	149	90.9	288	96.0	164	90.1	236	86.8	376	89.3	502	91.6	503	91.3	751	93.1	925	91.0	111	96.5	104	92.0
	調理済み食	208	4.9	6	3.7	10	3.3	9	4.9	14	5.1	19	4.5	28	5.1	23	4.2	30	3.7	69	6.8	4	3.5	4	3.5
	外食	111	2.6	7	4.3	2	0.7	9	4.9	19	7.0	18	4.3	9	1.6	15	2.7	18	2.2	14	1.4	0	0.0	5	4.4
	給食	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	46	1.1	2	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.1	8	1.9	9	1.6	8	1.5	8	1.0	8	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	23	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	5	1.2	1	0.2	4	0.7	6	0.7	4	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	23	0.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	8	1.5	4	0.7	2	0.2	4	0.4	0	0.0	0	0.0

（26年）

第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	534	72.1	17	44.7	8	36.4	17	38.6	53	66.3	135	73.0	293	82.5
	調理済み食	79	10.7	0	0.0	3	13.6	10	22.7	13	16.3	16	8.6	35	9.9
	外食	21	2.8	3	7.9	1	4.5	5	11.4	1	1.3	7	3.8	4	1.1
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	欠食	106	14.3	18	47.4	10	45.5	12	27.3	13	16.3	26	14.1	23	6.5
	菓子・果物などのみ	66	8.9	6	15.8	9	40.9	8	18.2	8	10.0	18	9.7	17	4.8
	錠剤などのみ	4	0.5	1	2.6	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	36	4.9	11	28.9	1	4.5	2	4.5	5	6.3	8	4.3	5	1.4
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	188	62.0	11	45.8	3	42.9	5	20.0	21	55.3	52	64.2	89	76.7
	調理済み食	45	14.9	0	0.0	0	0.0	7	28.0	7	18.4	9	11.1	20	17.2
	外食	16	5.3	2	8.3	1	14.3	5	20.0	1	2.6	6	7.4	1	0.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	54	17.8	11	45.8	3	42.9	8	32.0	9	23.7	14	17.3	6	5.2
	菓子・果物などのみ	28	9.2	4	16.7	3	42.9	6	24.0	5	13.2	6	7.4	4	3.4
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	何も食べない	25	8.3	7	29.2	0	0.0	2	8.0	4	10.5	8	9.9	1	0.9
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	346	79.0	6	42.9	5	33.3	12	63.2	32	76.2	83	79.8	204	85.4
	調理済み食	34	7.8	0	0.0	3	20.0	3	15.8	6	14.3	7	6.7	15	6.3
	外食	5	1.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.3
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	欠食	52	11.9	7	50.0	7	46.7	4	21.1	4	9.5	12	11.5	17	7.1
	菓子・果物などのみ	38	8.7	2	14.3	6	40.0	2	10.5	3	7.1	12	11.5	13	5.4
	錠剤などのみ	3	0.7	1	7.1	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	2.5	4	28.6	1	6.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	1.7

（26年）

＜昼＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	406	54.8	8	21.1	5	22.7	14	31.8	31	38.8	105	56.8	235	66.2
	調理済み食	125	16.9	6	15.8	1	4.5	8	18.2	15	18.8	27	14.6	66	18.6
	外食	129	17.4	14	36.8	8	36.4	11	25.0	17	21.3	36	19.5	38	10.7
	給食	31	4.2	2	5.3	5	22.7	5	11.4	10	12.5	6	3.2	2	0.6
	欠食	50	6.7	8	21.1	3	13.6	6	13.6	7	8.8	11	5.9	14	3.9
	菓子・果物などのみ	20	2.7	1	2.6	0	0.0	3	6.8	3	3.8	5	2.7	7	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	30	4.0	7	18.4	3	13.6	3	6.8	4	5.0	6	3.2	7	2.0
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	123	40.6	3	12.5	1	14.3	4	16.0	12	31.6	37	45.7	61	52.6
	調理済み食	67	22.1	4	16.7	0	0.0	7	28.0	9	23.7	16	19.8	29	25.0
	外食	68	22.4	10	41.7	2	28.6	7	28.0	10	26.3	19	23.5	17	14.7
	給食	17	5.6	2	8.3	4	57.1	2	8.0	3	7.9	3	3.7	2	1.7
	欠食	28	9.2	5	20.8	0	0.0	5	20.0	4	10.5	6	7.4	7	6.0
	菓子・果物などのみ	11	3.6	1	4.2	0	0.0	3	12.0	1	2.6	1	1.2	4	3.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	17	5.6	4	16.7	0	0.0	2	8.0	3	7.9	5	6.2	3	2.6
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	283	64.6	5	35.7	4	26.7	10	52.6	19	45.2	68	65.4	174	72.8
	調理済み食	58	13.2	2	14.3	1	6.7	1	5.3	6	14.3	11	10.6	37	15.5
	外食	61	13.9	4	28.6	6	40.0	4	21.1	7	16.7	17	16.3	21	8.8
	給食	14	3.2	0	0.0	1	6.7	3	15.8	7	16.7	3	2.9	0	0.0
	欠食	22	5.0	3	21.4	3	20.0	1	5.3	3	7.1	5	4.8	7	2.9
	菓子・果物などのみ	9	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	4	3.8	3	1.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	13	3.0	3	21.4	3	20.0	1	5.3	1	2.4	1	1.0	4	1.7

（26年）

割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔一人世帯〕

＜タ＞

	食事状況	総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	38	100.0	22	100.0	44	100.0	80	100.0	185	100.0	355	100.0
	家庭食	527	71.1	23	60.5	12	54.5	22	50.0	51	63.8	138	74.6	272	76.6
	調理済み食	149	20.1	7	18.4	3	13.6	13	29.5	21	26.3	30	16.2	73	20.6
	外食	46	6.2	8	21.1	4	18.2	6	13.6	4	5.0	12	6.5	7	2.0
	給食	6	0.8	0	0.0	2	9.1	2	4.5	0	0.0	1	0.5	1	0.3
	欠食	13	1.8	0	0.0	1	4.5	1	2.3	4	5.0	4	2.2	2	0.6
	菓子・果物などのみ	7	0.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	2.5	2	1.1	2	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	2.5	2	1.1	0	0.0
男性	総数	303	100.0	24	100.0	7	100.0	25	100.0	38	100.0	81	100.0	116	100.0
	家庭食	170	56.1	14	58.3	3	42.9	8	32.0	22	57.9	46	56.8	70	60.3
	調理済み食	94	31.0	4	16.7	0	0.0	10	40.0	14	36.8	23	28.4	42	36.2
	外食	30	9.9	6	25.0	2	28.6	5	20.0	2	5.3	9	11.1	3	2.6
	給食	6	2.0	0	0.0	2	28.6	2	8.0	0	0.0	1	1.2	1	0.9
	欠食	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0
女性	総数	438	100.0	14	100.0	15	100.0	19	100.0	42	100.0	104	100.0	239	100.0
	家庭食	357	81.5	9	64.3	9	60.0	14	73.7	29	69.0	92	88.5	202	84.5
	調理済み食	55	12.6	3	21.4	3	20.0	3	15.8	7	16.7	7	6.7	31	13.0
	外食	16	3.7	2	14.3	2	13.3	1	5.3	2	4.8	3	2.9	4	1.7
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	10	2.3	0	0.0	1	6.7	1	5.3	4	9.5	2	1.9	2	0.8
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	4.8	2	1.9	2	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	4.8	0	0.0	0	0.0

（26年）