

第3部 生活習慣調査の結果

第51表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----|--------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総 数 | 8,461 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,860 | 100.0 | 8,011 | 100.0 |
| | 1. ほとんど毎日食べる | 7,237 | 85.5 | 363 | 80.7 | 494 | 67.1 | 875 | 74.2 | 1,047 | 82.2 | 1,179 | 87.0 | 1,494 | 92.9 | 1,785 | 96.0 | 6,874 | 85.8 |
| | 2. 週2-3日食べない | 405 | 4.8 | 48 | 10.7 | 86 | 11.7 | 84 | 7.1 | 72 | 5.7 | 61 | 4.5 | 30 | 1.9 | 24 | 1.3 | 357 | 4.5 |
| | 3. 週4-5日食べない | 137 | 1.6 | 8 | 1.8 | 29 | 3.9 | 35 | 3.0 | 29 | 2.3 | 19 | 1.4 | 14 | 0.9 | 3 | 0.2 | 129 | 1.6 |
| | 4. ほとんど食べない | 682 | 8.1 | 31 | 6.9 | 127 | 17.3 | 185 | 15.7 | 125 | 9.8 | 96 | 7.1 | 70 | 4.4 | 48 | 2.6 | 651 | 8.1 |
| 男性 | 総 数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| | 1. ほとんど毎日食べる | 3,188 | 82.0 | 179 | 77.2 | 200 | 60.8 | 378 | 68.0 | 456 | 76.1 | 557 | 85.0 | 673 | 91.1 | 745 | 96.0 | 3,009 | 82.3 |
| | 2. 週2-3日食べない | 206 | 5.3 | 26 | 11.2 | 46 | 14.0 | 37 | 6.7 | 37 | 6.2 | 29 | 4.4 | 21 | 2.8 | 10 | 1.3 | 180 | 4.9 |
| | 3. 週4-5日食べない | 82 | 2.1 | 7 | 3.0 | 14 | 4.3 | 22 | 4.0 | 19 | 3.2 | 12 | 1.8 | 7 | 0.9 | 1 | 0.1 | 75 | 2.1 |
| | 4. ほとんど食べない | 410 | 10.6 | 20 | 8.6 | 69 | 21.0 | 119 | 21.4 | 87 | 14.5 | 57 | 8.7 | 38 | 5.1 | 20 | 2.6 | 390 | 10.7 |
| 女性 | 総 数 | 4,575 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,084 | 100.0 | 4,357 | 100.0 |
| | 1. ほとんど毎日食べる | 4,049 | 88.5 | 184 | 84.4 | 294 | 72.2 | 497 | 79.8 | 591 | 87.7 | 622 | 88.9 | 821 | 94.5 | 1,040 | 95.9 | 3,865 | 88.7 |
| | 2. 週2-3日食べない | 199 | 4.3 | 22 | 10.1 | 40 | 9.8 | 47 | 7.5 | 35 | 5.2 | 32 | 4.6 | 9 | 1.0 | 14 | 1.3 | 177 | 4.1 |
| | 3. 週4-5日食べない | 55 | 1.2 | 1 | 0.5 | 15 | 3.7 | 13 | 2.1 | 10 | 1.5 | 7 | 1.0 | 7 | 0.8 | 2 | 0.2 | 54 | 1.2 |
| | 4. ほとんど食べない | 272 | 5.9 | 11 | 5.0 | 58 | 14.3 | 66 | 10.6 | 38 | 5.6 | 39 | 5.6 | 32 | 3.7 | 28 | 2.6 | 261 | 6.0 |

問1：あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第52表 朝食欠食が始まった時期（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----|---------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総 数 | 1,216 | 100.0 | 86 | 100.0 | 241 | 100.0 | 303 | 100.0 | 223 | 100.0 | 175 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,130 | 100.0 |
| | 1. 小学生の頃から | 89 | 7.3 | 17 | 19.8 | 23 | 9.5 | 21 | 6.9 | 16 | 7.2 | 7 | 4.0 | 3 | 2.7 | 2 | 2.7 | 72 | 6.4 |
| | 2. 中学生の頃から | 137 | 11.3 | 34 | 39.5 | 38 | 15.8 | 31 | 10.2 | 17 | 7.6 | 12 | 6.9 | 5 | 4.4 | 0 | 0.0 | 103 | 9.1 |
| | 3. 高校生の頃から | 178 | 14.6 | 20 | 23.3 | 58 | 24.1 | 44 | 14.5 | 33 | 14.8 | 18 | 10.3 | 5 | 4.4 | 0 | 0.0 | 158 | 14.0 |
| | 4. 高校を卒業した頃から | 194 | 16.0 | 15 | 17.4 | 44 | 18.3 | 64 | 21.1 | 45 | 20.2 | 20 | 11.4 | 6 | 5.3 | 0 | 0.0 | 179 | 15.8 |
| | 5. 20-29歳から | 284 | 23.4 | 0 | 0.0 | 78 | 32.4 | 97 | 32.0 | 54 | 24.2 | 24 | 13.7 | 26 | 23.0 | 5 | 6.7 | 284 | 25.1 |
| | 6. 30-39歳から | 118 | 9.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 46 | 15.2 | 32 | 14.3 | 23 | 13.1 | 8 | 7.1 | 9 | 12.0 | 118 | 10.4 |
| | 7. 40-49歳から | 90 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 26 | 11.7 | 42 | 24.0 | 16 | 14.2 | 6 | 8.0 | 90 | 8.0 |
| | 8. 50-59歳から | 62 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 29 | 16.6 | 26 | 23.0 | 7 | 9.3 | 62 | 5.5 |
| | 9. 60-69歳から | 30 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 18 | 15.9 | 12 | 16.0 | 30 | 2.7 |
| | 10. 70歳以上から | 34 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 34 | 45.3 | 34 | 3.0 |
| 男性 | 総 数 | 691 | 100.0 | 52 | 100.0 | 128 | 100.0 | 178 | 100.0 | 140 | 100.0 | 97 | 100.0 | 65 | 100.0 | 31 | 100.0 | 639 | 100.0 |
| | 1. 小学生の頃から | 53 | 7.7 | 12 | 23.1 | 12 | 9.4 | 15 | 8.4 | 11 | 7.9 | 2 | 2.1 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 41 | 6.4 |
| | 2. 中学生の頃から | 83 | 12.0 | 18 | 34.6 | 21 | 16.4 | 17 | 9.6 | 13 | 9.3 | 10 | 10.3 | 4 | 6.2 | 0 | 0.0 | 65 | 10.2 |
| | 3. 高校生の頃から | 114 | 16.5 | 11 | 21.2 | 27 | 21.1 | 36 | 20.2 | 23 | 16.4 | 12 | 12.4 | 5 | 7.7 | 0 | 0.0 | 103 | 16.1 |
| | 4. 高校を卒業した頃から | 121 | 17.5 | 11 | 21.2 | 26 | 20.3 | 43 | 24.2 | 27 | 19.3 | 10 | 10.3 | 4 | 6.2 | 0 | 0.0 | 110 | 17.2 |
| | 5. 20-29歳から | 161 | 23.3 | 0 | 0.0 | 42 | 32.8 | 49 | 27.5 | 37 | 26.4 | 15 | 15.5 | 16 | 24.6 | 2 | 6.5 | 161 | 25.2 |
| | 6. 30-39歳から | 54 | 7.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 18 | 10.1 | 18 | 12.9 | 11 | 11.3 | 3 | 4.6 | 4 | 12.9 | 54 | 8.5 |
| | 7. 40-49歳から | 44 | 6.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 7.9 | 23 | 23.7 | 7 | 10.8 | 3 | 9.7 | 44 | 6.9 |
| | 8. 50-59歳から | 30 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 14.4 | 14 | 21.5 | 2 | 6.5 | 30 | 4.7 |
| | 9. 60-69歳から | 16 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 16.9 | 5 | 16.1 | 16 | 2.5 |
| | 10. 70歳以上から | 15 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 48.4 | 15 | 2.3 |
| 女性 | 総 数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 125 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 48 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 |
| | 1. 小学生の頃から | 36 | 6.9 | 5 | 14.7 | 11 | 9.7 | 6 | 4.8 | 5 | 6.0 | 5 | 6.4 | 2 | 4.2 | 2 | 4.5 | 31 | 6.3 |
| | 2. 中学生の頃から | 54 | 10.3 | 16 | 47.1 | 17 | 15.0 | 14 | 11.2 | 4 | 4.8 | 2 | 2.6 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 38 | 7.7 |
| | 3. 高校生の頃から | 64 | 12.2 | 9 | 26.5 | 31 | 27.4 | 8 | 6.4 | 10 | 12.0 | 6 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 55 | 11.2 |
| | 4. 高校を卒業した頃から | 73 | 13.9 | 4 | 11.8 | 18 | 15.9 | 21 | 16.8 | 18 | 21.7 | 10 | 12.8 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 69 | 14.1 |
| | 5. 20-29歳から | 123 | 23.4 | 0 | 0.0 | 36 | 31.9 | 48 | 38.4 | 17 | 20.5 | 9 | 11.5 | 10 | 20.8 | 3 | 6.8 | 123 | 25.1 |
| | 6. 30-39歳から | 64 | 12.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 28 | 22.4 | 14 | 16.9 | 12 | 15.4 | 5 | 10.4 | 5 | 11.4 | 64 | 13.0 |
| | 7. 40-49歳から | 46 | 8.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 18.1 | 19 | 24.4 | 9 | 18.8 | 3 | 6.8 | 46 | 9.4 |
| | 8. 50-59歳から | 32 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 19.2 | 12 | 25.0 | 5 | 11.4 | 32 | 6.5 |
| | 9. 60-69歳から | 14 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 14.6 | 7 | 15.9 | 14 | 2.9 |
| | 10. 70歳以上から | 19 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 19 | 43.2 | 19 | 3.9 |

問1-1：いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問1で2~4と回答した者のみ回答。

第53表の1 朝食欠食の改善に必要な支援（性・年齢階級別）

| 設問 | 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 自分で朝食を用意する努力 | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 3,264 | 38.6 | 81 | 18.0 | 229 | 31.2 | 435 | 36.9 | 466 | 36.6 | 452 | 33.4 | 735 | 45.8 | 866 | 46.6 | 3,183 | 39.8 |
| | | いいえ | 5,193 | 61.4 | 369 | 82.0 | 506 | 68.8 | 744 | 63.1 | 807 | 63.4 | 903 | 66.6 | 871 | 54.2 | 993 | 53.4 | 4,824 | 60.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 825 | 21.2 | 31 | 13.4 | 71 | 21.6 | 107 | 19.2 | 110 | 18.4 | 115 | 17.6 | 178 | 24.1 | 213 | 27.4 | 794 | 21.7 |
| | | いいえ | 3,060 | 78.8 | 201 | 86.6 | 258 | 78.4 | 449 | 80.8 | 489 | 81.6 | 540 | 82.4 | 560 | 75.9 | 563 | 72.6 | 2,859 | 78.3 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 2,439 | 53.3 | 50 | 22.9 | 158 | 38.9 | 328 | 52.6 | 356 | 52.8 | 337 | 48.1 | 557 | 64.2 | 653 | 60.3 | 2,389 | 54.9 | |
| | いいえ | 2,133 | 46.7 | 168 | 77.1 | 248 | 61.1 | 295 | 47.4 | 318 | 47.2 | 363 | 51.9 | 311 | 35.8 | 430 | 39.7 | 1,965 | 45.1 | |
| 2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる) | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 2,663 | 31.5 | 224 | 49.8 | 280 | 38.1 | 338 | 28.7 | 327 | 25.7 | 356 | 26.3 | 447 | 27.8 | 691 | 37.2 | 2,439 | 30.5 |
| | | いいえ | 5,794 | 68.5 | 226 | 50.2 | 455 | 61.9 | 841 | 71.3 | 946 | 74.3 | 999 | 73.7 | 1,159 | 72.2 | 1,168 | 62.8 | 5,568 | 69.5 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 1,903 | 49.0 | 108 | 46.6 | 140 | 42.6 | 260 | 46.8 | 275 | 45.9 | 308 | 47.0 | 388 | 52.6 | 424 | 54.6 | 1,795 | 49.1 |
| | | いいえ | 1,982 | 51.0 | 124 | 53.4 | 189 | 57.4 | 296 | 53.2 | 324 | 54.1 | 347 | 53.0 | 350 | 47.4 | 352 | 45.4 | 1,858 | 50.9 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 760 | 16.6 | 116 | 53.2 | 140 | 34.5 | 78 | 12.5 | 52 | 7.7 | 48 | 6.9 | 59 | 6.8 | 267 | 24.7 | 644 | 14.8 | |
| | いいえ | 3,812 | 83.4 | 102 | 46.8 | 266 | 65.5 | 545 | 87.5 | 622 | 92.3 | 652 | 93.1 | 809 | 93.2 | 816 | 75.3 | 3,710 | 85.2 | |
| 3. 夕食や夜食を取りすぎない | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 1,258 | 14.9 | 31 | 6.9 | 65 | 8.8 | 130 | 11.0 | 143 | 11.2 | 207 | 15.3 | 292 | 18.2 | 390 | 21.0 | 1,227 | 15.3 |
| | | いいえ | 7,199 | 85.1 | 419 | 93.1 | 670 | 91.2 | 1,049 | 89.0 | 1,130 | 88.8 | 1,148 | 84.7 | 1,314 | 81.8 | 1,469 | 79.0 | 6,780 | 84.7 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 500 | 12.9 | 14 | 6.0 | 29 | 8.8 | 63 | 11.3 | 53 | 8.8 | 98 | 15.0 | 98 | 13.3 | 145 | 18.7 | 486 | 13.3 |
| | | いいえ | 3,385 | 87.1 | 218 | 94.0 | 300 | 91.2 | 493 | 88.7 | 546 | 91.2 | 557 | 85.0 | 640 | 86.7 | 631 | 81.3 | 3,167 | 86.7 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 758 | 16.6 | 17 | 7.8 | 36 | 8.9 | 67 | 10.8 | 90 | 13.4 | 109 | 15.6 | 194 | 22.4 | 245 | 22.6 | 741 | 17.0 | |
| | いいえ | 3,814 | 83.4 | 201 | 92.2 | 370 | 91.1 | 556 | 89.2 | 584 | 86.6 | 591 | 84.4 | 674 | 77.6 | 838 | 77.4 | 3,613 | 83.0 | |
| 4. 早く寝る,よく眠る | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 2,291 | 27.1 | 156 | 34.7 | 246 | 33.5 | 342 | 29.0 | 328 | 25.8 | 320 | 23.6 | 374 | 23.3 | 525 | 28.2 | 2,135 | 26.7 |
| | | いいえ | 6,166 | 72.9 | 294 | 65.3 | 489 | 66.5 | 837 | 71.0 | 945 | 74.2 | 1,035 | 76.4 | 1,232 | 76.7 | 1,334 | 71.8 | 5,872 | 73.3 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 1,022 | 26.3 | 86 | 37.1 | 111 | 33.7 | 146 | 26.3 | 150 | 25.0 | 151 | 23.1 | 167 | 22.6 | 211 | 27.2 | 936 | 25.6 |
| | | いいえ | 2,863 | 73.7 | 146 | 62.9 | 218 | 66.3 | 410 | 73.7 | 449 | 75.0 | 504 | 76.9 | 571 | 77.4 | 565 | 72.8 | 2,717 | 74.4 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 1,269 | 27.8 | 70 | 32.1 | 135 | 33.3 | 196 | 31.5 | 178 | 26.4 | 169 | 24.1 | 207 | 23.8 | 314 | 29.0 | 1,199 | 27.5 | |
| | いいえ | 3,303 | 72.2 | 148 | 67.9 | 271 | 66.7 | 427 | 68.5 | 496 | 73.6 | 531 | 75.9 | 661 | 76.2 | 769 | 71.0 | 3,155 | 72.5 | |
| 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 207 | 2.4 | 19 | 4.2 | 29 | 3.9 | 44 | 3.7 | 42 | 3.3 | 28 | 2.1 | 24 | 1.5 | 21 | 1.1 | 188 | 2.3 |
| | | いいえ | 8,250 | 97.6 | 431 | 95.8 | 706 | 96.1 | 1,135 | 96.3 | 1,231 | 96.7 | 1,327 | 97.9 | 1,582 | 98.5 | 1,838 | 98.9 | 7,819 | 97.7 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 146 | 3.8 | 13 | 5.6 | 17 | 5.2 | 37 | 6.7 | 32 | 5.3 | 22 | 3.4 | 18 | 2.4 | 7 | 0.9 | 133 | 3.6 |
| | | いいえ | 3,739 | 96.2 | 219 | 94.4 | 312 | 94.8 | 519 | 93.3 | 567 | 94.7 | 633 | 96.6 | 720 | 97.6 | 769 | 99.1 | 3,520 | 96.4 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 61 | 1.3 | 6 | 2.8 | 12 | 3.0 | 7 | 1.1 | 10 | 1.5 | 6 | 0.9 | 6 | 0.7 | 14 | 1.3 | 55 | 1.3 | |
| | いいえ | 4,511 | 98.7 | 212 | 97.2 | 394 | 97.0 | 616 | 98.9 | 664 | 98.5 | 694 | 99.1 | 862 | 99.3 | 1,069 | 98.7 | 4,299 | 98.7 | |
| 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 355 | 4.2 | 5 | 1.1 | 63 | 8.6 | 105 | 8.9 | 83 | 6.5 | 67 | 4.9 | 30 | 1.9 | 2 | 0.1 | 350 | 4.4 |
| | | いいえ | 8,102 | 95.8 | 445 | 98.9 | 672 | 91.4 | 1,074 | 91.1 | 1,190 | 93.5 | 1,288 | 95.1 | 1,576 | 98.1 | 1,857 | 99.9 | 7,657 | 95.6 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 240 | 6.2 | 2 | 0.9 | 29 | 8.8 | 77 | 13.8 | 63 | 10.5 | 50 | 7.6 | 18 | 2.4 | 1 | 0.1 | 238 | 6.5 |
| | | いいえ | 3,645 | 93.8 | 230 | 99.1 | 300 | 91.2 | 479 | 86.2 | 536 | 89.5 | 605 | 92.4 | 720 | 97.6 | 775 | 99.9 | 3,415 | 93.5 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 406 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | |
| | はい | 115 | 2.5 | 3 | 1.4 | 34 | 8.4 | 28 | 4.5 | 20 | 3.0 | 17 | 2.4 | 12 | 1.4 | 1 | 0 | 112 | 2.6 | |
| | いいえ | 4,457 | 97.5 | 215 | 98.6 | 372 | 91.6 | 595 | 95.5 | 654 | 97.0 | 683 | 97.6 | 856 | 98.6 | 1,082 | 99.9 | 4,242 | 97.4 | |
| 7. 特にない | 総数 | 総数 | 8,457 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,007 | 100.0 |
| | | はい | 1,823 | 21.6 | 78 | 17.3 | 138 | 18.8 | 255 | 21.6 | 312 | 24.5 | 385 | 28.4 | 374 | 23.3 | 281 | 15.1 | 1,745 | 21.8 |
| | | いいえ | 6,634 | 78.4 | 372 | 82.7 | 597 | 81.2 | 924 | 78.4 | 961 | 75.5 | 970 | 71.6 | 1,232 | 76.7 | 1,578 | 84.9 | 6,262 | 78.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | | はい | 778 | 20.0 | 40 | 17.2 | 62 | 18.8 | 103 | 18.5 | 131 | 21.9 | 152 | 23.2 | 167 | 22.6 | 123 | 15.9 | 738 | 20.2 |
| | | いいえ | 3,107 | 80.0 | 192 | 82.8 | 267 | 81.2 | 453 | 81.5 | 468 | 78.1 | 503 | 76.8 | 571 | 77.4 | 653 | 84.1 | 2,915 | 79.8 |
| 女性 | 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第53表の2 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔ほとんど毎日食べる者〕(性・年齢階級別)

| 設問 | 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| | | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
| 1. 自分で朝食を用意する努力 | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 2,990 | 41.3 | 64 | 17.6 | 161 | 32.7 | 347 | 39.7 | 427 | 40.8 | 431 | 36.6 | 709 | 47.5 | 851 | 47.7 | 2,926 | 42.6 |
| | | いいえ | 4,244 | 58.7 | 299 | 82.4 | 332 | 67.3 | 528 | 60.3 | 620 | 59.2 | 748 | 63.4 | 784 | 52.5 | 933 | 52.3 | 3,945 | 57.4 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 696 | 21.8 | 23 | 12.8 | 45 | 22.5 | 67 | 17.7 | 88 | 19.3 | 103 | 18.5 | 161 | 24.0 | 209 | 28.1 | 673 | 22.4 |
| | | いいえ | 2,491 | 78.2 | 156 | 87.2 | 155 | 77.5 | 311 | 82.3 | 368 | 80.7 | 454 | 81.5 | 511 | 76.0 | 536 | 71.9 | 2,335 | 77.6 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 2,294 | 56.7 | 41 | 22.3 | 116 | 39.6 | 280 | 56.3 | 339 | 57.4 | 328 | 52.7 | 548 | 66.7 | 642 | 61.8 | 2,253 | 58.3 | |
| | いいえ | 1,753 | 43.3 | 143 | 77.7 | 177 | 60.4 | 217 | 43.7 | 252 | 42.6 | 294 | 47.3 | 273 | 33.3 | 397 | 38.2 | 1,610 | 41.7 | |
| 2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる) | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 2,494 | 34.5 | 206 | 56.7 | 243 | 49.3 | 281 | 32.1 | 308 | 29.4 | 339 | 28.8 | 438 | 29.3 | 679 | 38.1 | 2,288 | 33.3 |
| | | いいえ | 4,740 | 65.5 | 157 | 43.3 | 250 | 50.7 | 594 | 67.9 | 739 | 70.6 | 840 | 71.2 | 1,055 | 70.7 | 1,105 | 61.9 | 4,583 | 66.7 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 1,773 | 55.6 | 98 | 54.7 | 114 | 57.0 | 214 | 56.6 | 256 | 56.1 | 296 | 53.1 | 379 | 56.4 | 416 | 55.8 | 1,675 | 55.7 |
| | | いいえ | 1,414 | 44.4 | 81 | 45.3 | 86 | 43.0 | 164 | 43.4 | 200 | 43.9 | 261 | 46.9 | 293 | 43.6 | 329 | 44.2 | 1,333 | 44.3 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 721 | 17.8 | 108 | 58.7 | 129 | 44.0 | 67 | 13.5 | 52 | 8.8 | 43 | 6.9 | 59 | 7.2 | 263 | 25.3 | 613 | 15.9 | |
| | いいえ | 3,326 | 82.2 | 76 | 41.3 | 164 | 56.0 | 430 | 86.5 | 539 | 91.2 | 579 | 93.1 | 762 | 92.8 | 776 | 74.7 | 3,250 | 84.1 | |
| 3. 夕食や夜食を取りすぎない | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 1,114 | 15.4 | 27 | 7.4 | 40 | 8.1 | 95 | 10.9 | 118 | 11.3 | 176 | 14.9 | 278 | 18.6 | 380 | 21.3 | 1,087 | 15.8 |
| | | いいえ | 6,120 | 84.6 | 336 | 92.6 | 453 | 91.9 | 780 | 89.1 | 929 | 88.7 | 1,003 | 85.1 | 1,215 | 81.4 | 1,404 | 78.7 | 5,784 | 84.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 412 | 12.9 | 13 | 7.3 | 14 | 7.0 | 36 | 9.5 | 38 | 8.3 | 78 | 14.0 | 91 | 13.5 | 142 | 19.1 | 399 | 13.3 |
| | | いいえ | 2,775 | 87.1 | 166 | 92.7 | 186 | 93.0 | 342 | 90.5 | 418 | 91.7 | 479 | 86.0 | 581 | 86.5 | 603 | 80.9 | 2,609 | 86.7 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 702 | 17.3 | 14 | 7.6 | 26 | 8.9 | 59 | 11.9 | 80 | 13.5 | 98 | 15.8 | 187 | 22.8 | 238 | 22.9 | 688 | 17.8 | |
| | いいえ | 3,345 | 82.7 | 170 | 92.4 | 267 | 91.1 | 438 | 88.1 | 511 | 86.5 | 524 | 84.2 | 634 | 77.2 | 801 | 77.1 | 3,175 | 82.2 | |
| 4. 早く寝る,よく眠る | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 1,896 | 26.2 | 105 | 28.9 | 140 | 28.4 | 229 | 26.2 | 270 | 25.8 | 281 | 23.8 | 360 | 24.1 | 511 | 28.6 | 1,791 | 26.1 |
| | | いいえ | 5,338 | 73.8 | 258 | 71.1 | 353 | 71.6 | 646 | 73.8 | 777 | 74.2 | 898 | 76.2 | 1,133 | 75.9 | 1,273 | 71.4 | 5,080 | 73.9 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 797 | 25.0 | 53 | 29.6 | 58 | 29.0 | 77 | 20.4 | 110 | 24.1 | 131 | 23.5 | 163 | 24.3 | 205 | 27.5 | 744 | 24.7 |
| | | いいえ | 2,390 | 75.0 | 126 | 70.4 | 142 | 71.0 | 301 | 79.6 | 346 | 75.9 | 426 | 76.5 | 509 | 75.7 | 540 | 72.5 | 2,264 | 75.3 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 1,099 | 27.2 | 52 | 28.3 | 82 | 28.0 | 152 | 30.6 | 160 | 27.1 | 150 | 24.1 | 197 | 24.0 | 306 | 29.5 | 1,047 | 27.1 | |
| | いいえ | 2,948 | 72.8 | 132 | 71.7 | 211 | 72.0 | 345 | 69.4 | 431 | 72.9 | 472 | 75.9 | 624 | 76.0 | 733 | 70.5 | 2,816 | 72.9 | |
| 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 152 | 2.1 | 13 | 3.6 | 19 | 3.9 | 31 | 3.5 | 29 | 2.8 | 21 | 1.8 | 20 | 1.3 | 19 | 1.1 | 139 | 2.0 |
| | | いいえ | 7,082 | 97.9 | 350 | 96.4 | 474 | 96.1 | 844 | 96.5 | 1,018 | 97.2 | 1,158 | 98.2 | 1,473 | 98.7 | 1,765 | 98.9 | 6,732 | 98.0 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 102 | 3.2 | 8 | 4.5 | 10 | 5.0 | 27 | 7.1 | 19 | 4.2 | 18 | 3.2 | 14 | 2.1 | 6 | 0.8 | 94 | 3.1 |
| | | いいえ | 3,085 | 96.8 | 171 | 95.5 | 190 | 95.0 | 351 | 92.9 | 437 | 95.8 | 539 | 96.8 | 658 | 97.9 | 739 | 99.2 | 2,914 | 96.9 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 50 | 1.2 | 5 | 2.7 | 9 | 3.1 | 4 | 0.8 | 10 | 1.7 | 3 | 0.5 | 6 | 0.7 | 13 | 1.3 | 45 | 1.2 | |
| | いいえ | 3,997 | 98.8 | 179 | 97.3 | 284 | 96.9 | 493 | 99.2 | 581 | 98.3 | 619 | 99.5 | 815 | 99.3 | 1,026 | 98.7 | 3,818 | 98.8 | |
| 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 198 | 2.7 | 3 | 0.8 | 30 | 6.1 | 50 | 5.7 | 50 | 4.8 | 41 | 3.5 | 23 | 1.5 | 1 | 0.1 | 195 | 2.8 |
| | | いいえ | 7,036 | 97.3 | 360 | 99.2 | 463 | 93.9 | 825 | 94.3 | 997 | 95.2 | 1,138 | 96.5 | 1,470 | 98.5 | 1,783 | 99.9 | 6,676 | 97.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 126 | 4.0 | 2 | 1.1 | 10 | 5.0 | 36 | 9.5 | 34 | 7.5 | 30 | 5.4 | 13 | 1.9 | 1 | 0.1 | 124 | 4.1 |
| | | いいえ | 3,061 | 96.0 | 177 | 98.9 | 190 | 95.0 | 342 | 90.5 | 422 | 92.5 | 527 | 94.6 | 659 | 98.1 | 744 | 99.9 | 2,884 | 95.9 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | 184 | 100.0 | 293 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 821 | 100.0 | 1,039 | 100.0 | 3,863 | 100.0 | |
| | はい | 72 | 1.8 | 1 | 0.5 | 20 | 6.8 | 14 | 2.8 | 16 | 2.7 | 11 | 1.8 | 10 | 1.2 | 0 | 0.0 | 71 | 1.8 | |
| | いいえ | 3,975 | 98.2 | 183 | 99.5 | 273 | 93.2 | 483 | 97.2 | 575 | 97.3 | 611 | 98.2 | 811 | 98.8 | 1,039 | 100.0 | 3,792 | 98.2 | |
| 7. 特にない | 総数 | 総数 | 7,234 | 100.0 | 363 | 100.0 | 493 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,784 | 100.0 | 6,871 | 100.0 |
| | | はい | 1,494 | 20.7 | 64 | 17.6 | 89 | 18.1 | 197 | 22.5 | 239 | 22.8 | 324 | 27.5 | 329 | 22.0 | 252 | 14.1 | 1,430 | 20.8 |
| | | いいえ | 5,740 | 79.3 | 299 | 82.4 | 404 | 81.9 | 678 | 77.5 | 808 | 77.2 | 855 | 72.5 | 1,164 | 78.0 | 1,532 | 85.9 | 5,441 | 79.2 |
| | 男性 | 総数 | 3,187 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 672 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,008 | 100.0 |
| | | はい | 607 | 19.0 | 33 | 18.4 | 32 | 16.0 | 72 | 19.0 | 92 | 20.2 | 125 | 22.4 | 141 | 21.0 | 112 | 15.0 | 574 | 19.1 |
| | | いいえ | 2,580 | 81.0 | 146 | 81.6 | 168 | 84.0 | 306 | 81.0 | 364 | 79.8 | 432 | 77.6 | 531 | 79.0 | 633 | 85.0 | 2,434 | 80.9 |
| 女性 | 総数 | 4,047 | 100.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第53表の3 習慣的な朝食の摂取状況別、朝食欠食の改善に必要な支援〔週2-3日以上食べない者〕(性・年齢階級別)

| 設問 | 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|---------------------------|-----|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 自分で朝食を用意する努力 | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 274 | 22.4 | 17 | 19.5 | 68 | 28.1 | 88 | 28.9 | 39 | 17.3 | 21 | 11.9 | 26 | 23.0 | 15 | 20.0 | 257 | 22.6 |
| | | いいえ | 949 | 77.6 | 70 | 80.5 | 174 | 71.9 | 216 | 71.1 | 187 | 82.7 | 155 | 88.1 | 87 | 77.0 | 60 | 80.0 | 879 | 77.4 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 129 | 18.5 | 8 | 15.1 | 26 | 20.2 | 40 | 22.5 | 22 | 15.4 | 12 | 12.2 | 17 | 25.8 | 4 | 12.9 | 121 | 18.8 |
| | | いいえ | 569 | 81.5 | 45 | 84.9 | 103 | 79.8 | 138 | 77.5 | 121 | 84.6 | 86 | 87.8 | 49 | 74.2 | 27 | 87.1 | 524 | 81.2 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 145 | 27.6 | 9 | 26.5 | 42 | 37.2 | 48 | 38.1 | 17 | 20.5 | 9 | 11.5 | 9 | 19.1 | 11 | 25.0 | 136 | 27.7 | |
| | いいえ | 380 | 72.4 | 25 | 73.5 | 71 | 62.8 | 78 | 61.9 | 66 | 79.5 | 69 | 88.5 | 38 | 80.9 | 33 | 75.0 | 355 | 72.3 | |
| 2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる) | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 169 | 13.8 | 18 | 20.7 | 37 | 15.3 | 57 | 18.8 | 19 | 8.4 | 17 | 9.7 | 9 | 8.0 | 12 | 16.0 | 151 | 13.3 |
| | | いいえ | 1,054 | 86.2 | 69 | 79.3 | 205 | 84.7 | 247 | 81.3 | 207 | 91.6 | 159 | 90.3 | 104 | 92.0 | 63 | 84.0 | 985 | 86.7 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 130 | 18.6 | 10 | 18.9 | 26 | 20.2 | 46 | 25.8 | 19 | 13.3 | 12 | 12.2 | 9 | 13.6 | 8 | 25.8 | 120 | 18.6 |
| | | いいえ | 568 | 81.4 | 43 | 81.1 | 103 | 79.8 | 132 | 74.2 | 124 | 86.7 | 86 | 87.8 | 57 | 86.4 | 23 | 74.2 | 525 | 81.4 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 39 | 7.4 | 8 | 23.5 | 11 | 9.7 | 11 | 8.7 | 0 | 0.0 | 5 | 6.4 | 0 | 0.0 | 4 | 9.1 | 31 | 6.3 | |
| | いいえ | 486 | 92.6 | 26 | 76.5 | 102 | 90.3 | 115 | 91.3 | 83 | 100.0 | 73 | 93.6 | 47 | 100.0 | 40 | 90.9 | 460 | 93.7 | |
| 3. 夕食や夜食を取りすぎない | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 144 | 11.8 | 4 | 4.6 | 25 | 10.3 | 35 | 11.5 | 25 | 11.1 | 31 | 17.6 | 14 | 12.4 | 10 | 13.3 | 140 | 12.3 |
| | | いいえ | 1,079 | 88.2 | 83 | 95.4 | 217 | 89.7 | 269 | 88.5 | 201 | 88.9 | 145 | 82.4 | 99 | 87.6 | 65 | 86.7 | 996 | 87.7 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 88 | 12.6 | 1 | 1.9 | 15 | 11.6 | 27 | 15.2 | 15 | 10.5 | 20 | 20.4 | 7 | 10.6 | 3 | 9.7 | 87 | 13.5 |
| | | いいえ | 610 | 87.4 | 52 | 98.1 | 114 | 88.4 | 151 | 84.8 | 128 | 89.5 | 78 | 79.6 | 59 | 89.4 | 28 | 90.3 | 558 | 86.5 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 56 | 10.7 | 3 | 8.8 | 10 | 8.8 | 8 | 6.3 | 10 | 12.0 | 11 | 14.1 | 7 | 14.9 | 7 | 15.9 | 53 | 10.8 | |
| | いいえ | 469 | 89.3 | 31 | 91.2 | 103 | 91.2 | 118 | 93.7 | 73 | 88.0 | 67 | 85.9 | 40 | 85.1 | 37 | 84.1 | 438 | 89.2 | |
| 4. 早く寝る,よく眠る | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 395 | 32.3 | 51 | 58.6 | 106 | 43.8 | 113 | 37.2 | 58 | 25.7 | 39 | 22.2 | 14 | 12.4 | 14 | 18.7 | 344 | 30.3 |
| | | いいえ | 828 | 67.7 | 36 | 41.4 | 136 | 56.2 | 191 | 62.8 | 168 | 74.3 | 137 | 77.8 | 99 | 87.6 | 61 | 81.3 | 792 | 69.7 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 225 | 32.2 | 33 | 62.3 | 53 | 41.1 | 69 | 38.8 | 40 | 28.0 | 20 | 20.4 | 4 | 6.1 | 6 | 19.4 | 192 | 29.8 |
| | | いいえ | 473 | 67.8 | 20 | 37.7 | 76 | 58.9 | 109 | 61.2 | 103 | 72.0 | 78 | 79.6 | 62 | 93.9 | 25 | 80.6 | 453 | 70.2 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 170 | 32.4 | 18 | 52.9 | 53 | 46.9 | 44 | 34.9 | 18 | 21.7 | 19 | 24.4 | 10 | 21.3 | 8 | 18.2 | 152 | 31.0 | |
| | いいえ | 355 | 67.6 | 16 | 47.1 | 60 | 53.1 | 82 | 65.1 | 65 | 78.3 | 59 | 75.6 | 37 | 78.7 | 36 | 81.8 | 339 | 69.0 | |
| 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 55 | 4.5 | 6 | 6.9 | 10 | 4.1 | 13 | 4.3 | 13 | 5.8 | 7 | 4.0 | 4 | 3.5 | 2 | 2.7 | 49 | 4.3 |
| | | いいえ | 1,168 | 95.5 | 81 | 93.1 | 232 | 95.9 | 291 | 95.7 | 213 | 94.2 | 169 | 96.0 | 109 | 96.5 | 73 | 97.3 | 1,087 | 95.7 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 44 | 6.3 | 5 | 9.4 | 7 | 5.4 | 10 | 5.6 | 13 | 9.1 | 4 | 4.1 | 4 | 6.1 | 1 | 3.2 | 39 | 6.0 |
| | | いいえ | 654 | 93.7 | 48 | 90.6 | 122 | 94.6 | 168 | 94.4 | 130 | 90.9 | 94 | 95.9 | 62 | 93.9 | 30 | 96.8 | 606 | 94.0 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 11 | 2.1 | 1 | 2.9 | 3 | 2.7 | 3 | 2.4 | 0 | 0.0 | 3 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 10 | 2.0 | |
| | いいえ | 514 | 97.9 | 33 | 97.1 | 110 | 97.3 | 123 | 97.6 | 83 | 100.0 | 75 | 96.2 | 47 | 100.0 | 43 | 97.7 | 481 | 98.0 | |
| 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 157 | 12.8 | 2 | 2.3 | 33 | 13.6 | 55 | 18.1 | 33 | 14.6 | 26 | 14.8 | 7 | 6.2 | 1 | 1.3 | 155 | 13.6 |
| | | いいえ | 1,066 | 87.2 | 85 | 97.7 | 209 | 86.4 | 249 | 81.9 | 193 | 85.4 | 150 | 85.2 | 106 | 93.8 | 74 | 98.7 | 981 | 86.4 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 114 | 16.3 | 0 | 0.0 | 19 | 14.7 | 41 | 23.0 | 29 | 20.3 | 20 | 20.4 | 5 | 7.6 | 0 | 0.0 | 114 | 17.7 |
| | | いいえ | 584 | 83.7 | 53 | 100.0 | 110 | 85.3 | 137 | 77.0 | 114 | 79.7 | 78 | 79.6 | 61 | 92.4 | 31 | 100.0 | 531 | 82.3 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 43 | 8.2 | 2 | 5.9 | 14 | 12.4 | 14 | 11.1 | 4 | 4.8 | 6 | 7.7 | 2 | 4.3 | 1 | 2.3 | 41 | 8.4 | |
| | いいえ | 482 | 91.8 | 32 | 94.1 | 99 | 87.6 | 112 | 88.9 | 79 | 95.2 | 72 | 92.3 | 45 | 95.7 | 43 | 97.7 | 450 | 91.6 | |
| 7. 特にない | 総数 | 総数 | 1,223 | 100.0 | 87 | 100.0 | 242 | 100.0 | 304 | 100.0 | 226 | 100.0 | 176 | 100.0 | 113 | 100.0 | 75 | 100.0 | 1,136 | 100.0 |
| | | はい | 329 | 26.9 | 14 | 16.1 | 49 | 20.2 | 58 | 19.1 | 73 | 32.3 | 61 | 34.7 | 45 | 39.8 | 29 | 38.7 | 315 | 27.7 |
| | | いいえ | 894 | 73.1 | 73 | 83.9 | 193 | 79.8 | 246 | 80.9 | 153 | 67.7 | 115 | 65.3 | 68 | 60.2 | 46 | 61.3 | 821 | 72.3 |
| | 男性 | 総数 | 698 | 100.0 | 53 | 100.0 | 129 | 100.0 | 178 | 100.0 | 143 | 100.0 | 98 | 100.0 | 66 | 100.0 | 31 | 100.0 | 645 | 100.0 |
| | | はい | 171 | 24.5 | 7 | 13.2 | 30 | 23.3 | 31 | 17.4 | 39 | 27.3 | 27 | 27.6 | 26 | 39.4 | 11 | 35.5 | 164 | 25.4 |
| | | いいえ | 527 | 75.5 | 46 | 86.8 | 99 | 76.7 | 147 | 82.6 | 104 | 72.7 | 71 | 72.4 | 40 | 60.6 | 20 | 64.5 | 481 | 74.6 |
| 女性 | 総数 | 525 | 100.0 | 34 | 100.0 | 113 | 100.0 | 126 | 100.0 | 83 | 100.0 | 78 | 100.0 | 47 | 100.0 | 44 | 100.0 | 491 | 100.0 | |
| | はい | 158 | 30.1 | 7 | 20.6 | 19 | 16.8 | 27 | 21.4 | 34 | 41.0 | 34 | 43.6 | 19 | 40.4 | 18 | 40.9 | 151 | 30.8 | |
| | いいえ | 367 | 69.9 | 27 | 79.4 | 94 | 83.2 | 99 | 78.6 | 49 | 59.0 | 44 | 56.4 | 28 | 59.6 | 26 | 59.1 | 340 | 69.2 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第54表 食生活に対する問題意識（性・年齢階級別）

| | 回数 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,858 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. 大変よい | 1,325 | 15.7 | 86 | 19.1 | 109 | 14.8 | 143 | 12.1 | 141 | 11.1 | 165 | 12.2 | 261 | 16.2 | 420 | 22.6 | 1,239 | 15.5 |
| | 2. よい | 4,858 | 57.4 | 242 | 53.8 | 349 | 47.4 | 588 | 49.9 | 675 | 53.0 | 778 | 57.4 | 1,051 | 65.4 | 1,175 | 63.2 | 4,616 | 57.6 |
| | 3. 少し問題がある | 1,985 | 23.5 | 109 | 24.2 | 229 | 31.1 | 381 | 32.3 | 391 | 30.7 | 372 | 27.5 | 270 | 16.8 | 233 | 12.5 | 1,876 | 23.4 |
| | 4. 問題が多い | 291 | 3.4 | 13 | 2.9 | 49 | 6.7 | 67 | 5.7 | 66 | 5.2 | 40 | 3.0 | 26 | 1.6 | 30 | 1.6 | 278 | 3.5 |
| 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 775 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | 1. 大変よい | 756 | 19.5 | 42 | 18.1 | 57 | 17.3 | 93 | 16.7 | 92 | 15.4 | 119 | 18.2 | 152 | 20.6 | 201 | 25.9 | 714 | 19.5 |
| | 2. よい | 2,202 | 56.7 | 129 | 55.6 | 155 | 47.1 | 280 | 50.4 | 317 | 52.9 | 380 | 58.0 | 468 | 63.3 | 473 | 61.0 | 2,073 | 56.7 |
| | 3. 少し問題がある | 777 | 20.0 | 53 | 22.8 | 97 | 29.5 | 147 | 26.4 | 161 | 26.9 | 134 | 20.5 | 107 | 14.5 | 78 | 10.1 | 724 | 19.8 |
| | 4. 問題が多い | 150 | 3.9 | 8 | 3.4 | 20 | 6.1 | 36 | 6.5 | 29 | 4.8 | 22 | 3.4 | 12 | 1.6 | 23 | 3.0 | 142 | 3.9 |
| 女性 | 総数 | 4,574 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,356 | 100.0 |
| | 1. 大変よい | 569 | 12.4 | 44 | 20.2 | 52 | 12.8 | 50 | 8.0 | 49 | 7.3 | 46 | 6.6 | 109 | 12.5 | 219 | 20.2 | 525 | 12.1 |
| | 2. よい | 2,656 | 58.1 | 113 | 51.8 | 194 | 47.7 | 308 | 49.4 | 358 | 53.1 | 398 | 56.9 | 583 | 67.1 | 702 | 64.8 | 2,543 | 58.4 |
| | 3. 少し問題がある | 1,208 | 26.4 | 56 | 25.7 | 132 | 32.4 | 234 | 37.6 | 230 | 34.1 | 238 | 34.0 | 163 | 18.8 | 155 | 14.3 | 1,152 | 26.4 |
| | 4. 問題が多い | 141 | 3.1 | 5 | 2.3 | 29 | 7.1 | 31 | 5.0 | 37 | 5.5 | 18 | 2.6 | 14 | 1.6 | 7 | 0.6 | 136 | 3.1 |

問3：あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第55表の1 食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

| | 回数 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | (再掲) 20-69歳 | |
|----|-------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,177 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,860 | 100.0 | 8,009 | 100.0 | 6,149 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 2,561 | 30.3 | 153 | 34.0 | 311 | 42.3 | 539 | 45.8 | 528 | 41.5 | 422 | 31.1 | 363 | 22.6 | 245 | 13.2 | 2,408 | 30.1 | 2,163 | 35.2 |
| | 2. 今のままでよい | 4,525 | 53.5 | 215 | 47.8 | 284 | 38.6 | 424 | 36.0 | 510 | 40.1 | 698 | 51.5 | 1,001 | 62.3 | 1,393 | 74.9 | 4,310 | 53.8 | 2,917 | 47.4 |
| | 3. 特に考えていない | 1,373 | 16.2 | 82 | 18.2 | 141 | 19.2 | 214 | 18.2 | 235 | 18.5 | 235 | 17.3 | 244 | 15.2 | 222 | 11.9 | 1,291 | 16.1 | 1,069 | 17.4 |
| 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 555 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 | 2,877 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 932 | 24.0 | 71 | 30.6 | 115 | 35.0 | 203 | 36.6 | 192 | 32.1 | 139 | 21.2 | 128 | 17.3 | 84 | 10.8 | 861 | 23.6 | 777 | 27.0 |
| | 2. 今のままでよい | 2,241 | 57.7 | 117 | 50.4 | 144 | 43.8 | 240 | 43.2 | 276 | 46.1 | 387 | 59.1 | 487 | 65.9 | 590 | 76.0 | 2,124 | 58.1 | 1,534 | 53.3 |
| | 3. 特に考えていない | 712 | 18.3 | 44 | 19.0 | 70 | 21.3 | 112 | 20.2 | 131 | 21.9 | 129 | 19.7 | 124 | 16.8 | 102 | 13.1 | 668 | 18.3 | 566 | 19.7 |
| 女性 | 総数 | 4,574 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 622 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,084 | 100.0 | 4,356 | 100.0 | 3,272 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 1,629 | 35.6 | 82 | 37.6 | 196 | 48.2 | 336 | 54.0 | 336 | 49.9 | 283 | 40.4 | 235 | 27.0 | 161 | 14.9 | 1,547 | 35.5 | 1,386 | 42.4 |
| | 2. 今のままでよい | 2,284 | 49.9 | 98 | 45.0 | 140 | 34.4 | 184 | 29.6 | 234 | 34.7 | 311 | 44.4 | 514 | 59.1 | 803 | 74.1 | 2,186 | 50.2 | 1,383 | 42.3 |
| | 3. 特に考えていない | 661 | 14.5 | 38 | 17.4 | 71 | 17.4 | 102 | 16.4 | 104 | 15.4 | 106 | 15.1 | 120 | 13.8 | 120 | 11.1 | 623 | 14.3 | 503 | 15.4 |

問4：自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第55表の2 自分の食生活に問題があると思う者の食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

| | 回数 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | (再掲) 20-69歳 | |
|----|-------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 2,275 | 100.0 | 122 | 100.0 | 278 | 100.0 | 447 | 100.0 | 457 | 100.0 | 412 | 100.0 | 296 | 100.0 | 263 | 100.0 | 2,153 | 100.0 | 1,890 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 1,485 | 65.3 | 82 | 67.2 | 186 | 66.9 | 320 | 71.6 | 322 | 70.5 | 273 | 66.3 | 177 | 59.8 | 125 | 47.5 | 1,403 | 65.2 | 1,278 | 67.6 |
| | 2. 今のままでよい | 252 | 11.1 | 12 | 9.8 | 17 | 6.1 | 31 | 6.9 | 26 | 5.7 | 46 | 11.2 | 42 | 14.2 | 78 | 29.7 | 240 | 11.1 | 162 | 8.6 |
| | 3. 特に考えていない | 538 | 23.6 | 28 | 23.0 | 75 | 27.0 | 96 | 21.5 | 109 | 23.9 | 93 | 22.6 | 77 | 26.0 | 60 | 22.8 | 510 | 23.7 | 450 | 23.8 |
| 男性 | 総数 | 927 | 100.0 | 61 | 100.0 | 117 | 100.0 | 183 | 100.0 | 190 | 100.0 | 156 | 100.0 | 119 | 100.0 | 101 | 100.0 | 866 | 100.0 | 765 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 548 | 59.1 | 39 | 63.9 | 70 | 59.8 | 116 | 63.4 | 119 | 62.6 | 95 | 60.9 | 65 | 54.6 | 44 | 43.6 | 509 | 58.8 | 465 | 60.8 |
| | 2. 今のままでよい | 117 | 12.6 | 7 | 11.5 | 11 | 9.4 | 22 | 12.0 | 14 | 7.4 | 19 | 12.2 | 16 | 13.4 | 28 | 27.7 | 110 | 12.7 | 82 | 10.7 |
| | 3. 特に考えていない | 262 | 28.3 | 15 | 24.6 | 36 | 30.8 | 45 | 24.6 | 57 | 30.0 | 42 | 26.9 | 38 | 31.9 | 29 | 28.7 | 247 | 28.5 | 218 | 28.5 |
| 女性 | 総数 | 1,348 | 100.0 | 61 | 100.0 | 161 | 100.0 | 264 | 100.0 | 267 | 100.0 | 256 | 100.0 | 177 | 100.0 | 162 | 100.0 | 1,287 | 100.0 | 1,125 | 100.0 |
| | 1. 今よりよしたい | 937 | 69.5 | 43 | 70.5 | 116 | 72.0 | 204 | 77.3 | 203 | 76.0 | 178 | 69.5 | 112 | 63.3 | 81 | 50.0 | 894 | 69.5 | 813 | 72.3 |
| | 2. 今のままでよい | 135 | 10.0 | 5 | 8.2 | 6 | 3.7 | 9 | 3.4 | 12 | 4.5 | 27 | 10.5 | 26 | 14.7 | 50 | 30.9 | 130 | 10.1 | 80 | 7.1 |
| | 3. 特に考えていない | 276 | 20.5 | 13 | 21.3 | 39 | 24.2 | 51 | 19.3 | 52 | 19.5 | 51 | 19.9 | 39 | 22.0 | 31 | 19.1 | 263 | 20.4 | 232 | 20.6 |

注) 問3で3、4と回答した者の問4に対する回答

第56表の1 量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合（性・年齢階級別）

| 設 問 | 回答 | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|--------------------------|----|-----|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ア. 食事の量は適量である | 総数 | 総 数 | 8,456 | 100.0 | 450 | 100.0 | 735 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,272 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,607 | 100.0 | 1,858 | 100.0 | 8,006 | 100.0 |
| | | は い | 7,358 | 87.0 | 376 | 83.6 | 606 | 82.4 | 969 | 82.2 | 1,061 | 83.4 | 1,183 | 87.3 | 1,439 | 89.5 | 1,724 | 92.8 | 6,982 | 87.2 |
| | | いいえ | 1,098 | 13.0 | 74 | 16.4 | 129 | 17.6 | 210 | 17.8 | 211 | 16.6 | 172 | 12.7 | 168 | 10.5 | 134 | 7.2 | 1,024 | 12.8 |
| | 男性 | 総 数 | 3,884 | 100.0 | 232 | 100.0 | 328 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,652 | 100.0 |
| | | は い | 3,398 | 87.5 | 200 | 86.2 | 277 | 84.5 | 444 | 79.9 | 494 | 82.5 | 591 | 90.2 | 675 | 91.5 | 717 | 92.4 | 3,198 | 87.6 |
| | | いいえ | 486 | 12.5 | 32 | 13.8 | 51 | 15.5 | 112 | 20.1 | 105 | 17.5 | 64 | 9.8 | 63 | 8.5 | 59 | 7.6 | 454 | 12.4 |
| | 女性 | 総 数 | 4,572 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 673 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 4,354 | 100.0 |
| | | は い | 3,960 | 86.6 | 176 | 80.7 | 329 | 80.8 | 525 | 84.3 | 567 | 84.2 | 592 | 84.6 | 764 | 87.9 | 1,007 | 93.1 | 3,784 | 86.9 |
| | | いいえ | 612 | 13.4 | 42 | 19.3 | 78 | 19.2 | 98 | 15.7 | 106 | 15.8 | 108 | 15.4 | 105 | 12.1 | 75 | 6.9 | 570 | 13.1 |
| イ. 食事を共にする家族や友人がいる | 総数 | 総 数 | 8,445 | 100.0 | 449 | 100.0 | 734 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,272 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,601 | 100.0 | 1,855 | 100.0 | 7,996 | 100.0 |
| | | は い | 7,654 | 90.6 | 431 | 96.0 | 680 | 92.6 | 1,122 | 95.2 | 1,198 | 94.2 | 1,248 | 92.1 | 1,428 | 89.2 | 1,547 | 83.4 | 7,223 | 90.3 |
| | | いいえ | 791 | 9.4 | 18 | 4.0 | 54 | 7.4 | 57 | 4.8 | 74 | 5.8 | 107 | 7.9 | 173 | 10.8 | 308 | 16.6 | 773 | 9.7 |
| | 男性 | 総 数 | 3,877 | 100.0 | 231 | 100.0 | 327 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 736 | 100.0 | 773 | 100.0 | 3,646 | 100.0 |
| | | は い | 3,505 | 90.4 | 217 | 93.9 | 297 | 90.8 | 517 | 93.0 | 552 | 92.2 | 588 | 89.8 | 649 | 88.2 | 685 | 88.6 | 3,288 | 90.2 |
| | | いいえ | 372 | 9.6 | 14 | 6.1 | 30 | 9.2 | 39 | 7.0 | 47 | 7.8 | 67 | 10.2 | 87 | 11.8 | 88 | 11.4 | 358 | 9.8 |
| | 女性 | 総 数 | 4,568 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 673 | 100.0 | 700 | 100.0 | 865 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 4,350 | 100.0 |
| | | は い | 4,149 | 90.8 | 214 | 98.2 | 383 | 94.1 | 605 | 97.1 | 646 | 96.0 | 660 | 94.3 | 779 | 90.1 | 862 | 79.7 | 3,935 | 90.5 |
| | | いいえ | 419 | 9.2 | 4 | 1.8 | 24 | 5.9 | 18 | 2.9 | 27 | 4.0 | 40 | 5.7 | 86 | 9.9 | 220 | 20.3 | 415 | 9.5 |
| ウ. 食事に十分な時間をとっている | 総数 | 総 数 | 8,441 | 100.0 | 449 | 100.0 | 734 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,272 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,600 | 100.0 | 1,852 | 100.0 | 7,992 | 100.0 |
| | | は い | 6,617 | 78.4 | 366 | 81.5 | 525 | 71.5 | 829 | 70.3 | 891 | 70.0 | 981 | 72.4 | 1,348 | 84.3 | 1,677 | 90.6 | 6,251 | 78.2 |
| | | いいえ | 1,824 | 21.6 | 83 | 18.5 | 209 | 28.5 | 350 | 29.7 | 381 | 30.0 | 374 | 27.6 | 252 | 15.8 | 175 | 9.4 | 1,741 | 21.8 |
| | 男性 | 総 数 | 3,876 | 100.0 | 231 | 100.0 | 327 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 736 | 100.0 | 772 | 100.0 | 3,645 | 100.0 |
| | | は い | 2,925 | 75.5 | 182 | 78.8 | 236 | 72.2 | 345 | 62.1 | 400 | 66.8 | 453 | 69.2 | 614 | 83.4 | 695 | 90.0 | 2,743 | 75.3 |
| | | いいえ | 951 | 24.5 | 49 | 21.2 | 91 | 27.8 | 211 | 37.9 | 199 | 33.2 | 202 | 30.8 | 122 | 16.6 | 77 | 10.0 | 902 | 24.7 |
| | 女性 | 総 数 | 4,565 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 673 | 100.0 | 700 | 100.0 | 864 | 100.0 | 1,080 | 100.0 | 4,347 | 100.0 |
| | | は い | 3,692 | 80.9 | 184 | 84.4 | 289 | 71.0 | 484 | 77.7 | 491 | 73.0 | 528 | 75.4 | 734 | 85.0 | 982 | 90.9 | 3,508 | 80.7 |
| | | いいえ | 873 | 19.1 | 34 | 15.6 | 118 | 29.0 | 139 | 22.3 | 182 | 27.0 | 172 | 24.6 | 130 | 15.0 | 98 | 9.1 | 839 | 19.3 |
| エ. 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | 総数 | 総 数 | 8,438 | 100.0 | 449 | 100.0 | 734 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,270 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,602 | 100.0 | 1,849 | 100.0 | 7,989 | 100.0 |
| | | は い | 6,414 | 76.0 | 281 | 62.6 | 499 | 68.0 | 831 | 70.5 | 963 | 75.8 | 1,029 | 75.9 | 1,323 | 82.6 | 1,488 | 80.5 | 6,133 | 76.8 |
| | | いいえ | 2,024 | 24.0 | 168 | 37.4 | 235 | 32.0 | 348 | 29.5 | 307 | 24.2 | 326 | 24.1 | 279 | 17.4 | 361 | 19.5 | 1,856 | 23.2 |
| | 男性 | 総 数 | 3,872 | 100.0 | 231 | 100.0 | 327 | 100.0 | 556 | 100.0 | 598 | 100.0 | 655 | 100.0 | 736 | 100.0 | 769 | 100.0 | 3,641 | 100.0 |
| | | は い | 2,871 | 74.1 | 140 | 60.6 | 221 | 67.6 | 376 | 67.6 | 425 | 71.1 | 476 | 72.7 | 618 | 84.0 | 615 | 80.0 | 2,731 | 75.0 |
| | | いいえ | 1,001 | 25.9 | 91 | 39.4 | 106 | 32.4 | 180 | 32.4 | 173 | 28.9 | 179 | 27.3 | 118 | 16.0 | 154 | 20.0 | 910 | 25.0 |
| | 女性 | 総 数 | 4,566 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 672 | 100.0 | 700 | 100.0 | 866 | 100.0 | 1,080 | 100.0 | 4,348 | 100.0 |
| | | は い | 3,543 | 77.6 | 141 | 64.7 | 278 | 68.3 | 455 | 73.0 | 538 | 80.1 | 553 | 79.0 | 705 | 81.4 | 873 | 80.8 | 3,402 | 78.2 |
| | | いいえ | 1,023 | 22.4 | 77 | 35.3 | 129 | 31.7 | 168 | 27.0 | 134 | 19.9 | 147 | 21.0 | 161 | 18.6 | 207 | 19.2 | 946 | 21.8 |

問5：次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

第56表の2 量、質ともに、きちんとした食事をする者の割合〔組み合わせ〕(性・年齢階級別)

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 8,439 | 100.0 | 449 | 100.0 | 734 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,271 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,599 | 100.0 | 1,852 | 100.0 | 7,990 | 100.0 |
| 1. 適量○/共食○/時間○ | 5,562 | 65.9 | 313 | 69.7 | 441 | 60.1 | 701 | 59.5 | 766 | 60.3 | 847 | 62.5 | 1,132 | 70.8 | 1,362 | 73.5 | 5,249 | 65.7 |
| 2. 適量○/共食○/時間× | 1,160 | 13.7 | 50 | 11.1 | 127 | 17.3 | 230 | 19.5 | 246 | 19.4 | 258 | 19.0 | 155 | 9.7 | 94 | 5.1 | 1,110 | 13.9 |
| 3. 適量○/共食×/時間○ | 407 | 4.8 | 5 | 1.1 | 21 | 2.9 | 16 | 1.4 | 18 | 1.4 | 41 | 3.0 | 92 | 5.8 | 214 | 11.6 | 402 | 5.0 |
| 4. 適量×/共食○/時間○ | 572 | 6.8 | 47 | 10.5 | 60 | 8.2 | 108 | 9.2 | 97 | 7.6 | 83 | 6.1 | 110 | 6.9 | 67 | 3.6 | 525 | 6.6 |
| 5. 適量○/共食×/時間× | 212 | 2.5 | 7 | 1.6 | 16 | 2.2 | 22 | 1.9 | 30 | 2.4 | 37 | 2.7 | 52 | 3.3 | 48 | 2.6 | 205 | 2.6 |
| 6. 適量×/共食○/時間× | 354 | 4.2 | 21 | 4.7 | 52 | 7.1 | 83 | 7.0 | 88 | 6.9 | 60 | 4.4 | 29 | 1.8 | 21 | 1.1 | 333 | 4.2 |
| 7. 適量×/共食×/時間○ | 74 | 0.9 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 4 | 0.3 | 9 | 0.7 | 10 | 0.7 | 13 | 0.8 | 34 | 1.8 | 73 | 0.9 |
| 8. 適量×/共食×/時間× | 98 | 1.2 | 5 | 1.1 | 14 | 1.9 | 15 | 1.3 | 17 | 1.3 | 19 | 1.4 | 16 | 1.0 | 12 | 0.6 | 93 | 1.2 |
| 総数 | 3,876 | 100.0 | 231 | 100.0 | 327 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 736 | 100.0 | 772 | 100.0 | 3,645 | 100.0 |
| 1. 適量○/共食○/時間○ | 2,515 | 64.9 | 160 | 69.3 | 198 | 60.6 | 287 | 51.6 | 341 | 56.9 | 399 | 60.9 | 532 | 72.3 | 598 | 77.5 | 2,355 | 64.6 |
| 2. 適量○/共食○/時間× | 589 | 15.2 | 31 | 13.4 | 53 | 16.2 | 133 | 23.9 | 123 | 20.5 | 139 | 21.2 | 67 | 9.1 | 43 | 5.6 | 558 | 15.3 |
| 3. 適量○/共食×/時間○ | 156 | 4.0 | 2 | 0.9 | 15 | 4.6 | 8 | 1.4 | 9 | 1.5 | 24 | 3.7 | 41 | 5.6 | 57 | 7.4 | 154 | 4.2 |
| 4. 適量×/共食○/時間○ | 228 | 5.9 | 19 | 8.2 | 23 | 7.0 | 48 | 8.6 | 43 | 7.2 | 27 | 4.1 | 37 | 5.0 | 31 | 4.0 | 209 | 5.7 |
| 5. 適量○/共食×/時間× | 130 | 3.4 | 6 | 2.6 | 10 | 3.1 | 16 | 2.9 | 21 | 3.5 | 29 | 4.4 | 33 | 4.5 | 15 | 1.9 | 124 | 3.4 |
| 6. 適量×/共食○/時間× | 172 | 4.4 | 7 | 3.0 | 23 | 7.0 | 49 | 8.8 | 45 | 7.5 | 23 | 3.5 | 13 | 1.8 | 12 | 1.6 | 165 | 4.5 |
| 7. 適量×/共食×/時間○ | 26 | 0.7 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 7 | 1.2 | 3 | 0.5 | 4 | 0.5 | 9 | 1.2 | 25 | 0.7 |
| 8. 適量×/共食×/時間× | 60 | 1.5 | 5 | 2.2 | 5 | 1.5 | 13 | 2.3 | 10 | 1.7 | 11 | 1.7 | 9 | 1.2 | 7 | 0.9 | 55 | 1.5 |
| 総数 | 4,563 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 672 | 100.0 | 700 | 100.0 | 863 | 100.0 | 1,080 | 100.0 | 4,345 | 100.0 |
| 1. 適量○/共食○/時間○ | 3,047 | 66.8 | 153 | 70.2 | 243 | 59.7 | 414 | 66.5 | 425 | 63.2 | 448 | 64.0 | 600 | 69.5 | 764 | 70.7 | 2,894 | 66.6 |
| 2. 適量○/共食○/時間× | 571 | 12.5 | 19 | 8.7 | 74 | 18.2 | 97 | 15.6 | 123 | 18.3 | 119 | 17.0 | 88 | 10.2 | 51 | 4.7 | 552 | 12.7 |
| 3. 適量○/共食×/時間○ | 251 | 5.5 | 3 | 1.4 | 6 | 1.5 | 8 | 1.3 | 9 | 1.3 | 17 | 2.4 | 51 | 5.9 | 157 | 14.5 | 248 | 5.7 |
| 4. 適量×/共食○/時間○ | 344 | 7.5 | 28 | 12.8 | 37 | 9.1 | 60 | 9.6 | 54 | 8.0 | 56 | 8.0 | 73 | 8.5 | 36 | 3.3 | 316 | 7.3 |
| 5. 適量○/共食×/時間× | 82 | 1.8 | 1 | 0.5 | 6 | 1.5 | 6 | 1.0 | 9 | 1.3 | 8 | 1.1 | 19 | 2.2 | 33 | 3.1 | 81 | 1.9 |
| 6. 適量×/共食○/時間× | 182 | 4.0 | 14 | 6.4 | 29 | 7.1 | 34 | 5.5 | 43 | 6.4 | 37 | 5.3 | 16 | 1.9 | 9 | 0.8 | 168 | 3.9 |
| 7. 適量×/共食×/時間○ | 48 | 1.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 7 | 1.0 | 9 | 1.0 | 25 | 2.3 | 48 | 1.1 |
| 8. 適量×/共食×/時間× | 38 | 0.8 | 0 | 0.0 | 9 | 2.2 | 2 | 0.3 | 7 | 1.0 | 8 | 1.1 | 7 | 0.8 | 5 | 0.5 | 38 | 0.9 |

注) 適量：問5-ア食事の量は適量である
 共食：問5-イ食事を共にする家族や友人がいる
 時間：問5-ウ食事に十分な時間をとっている
 “量、質ともにきちんとした食事をする者”とは、問5-ア、5-イ、5-ウの全てに「はい」と回答した者。

第57表 自分の体型の認識状況（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 8,461 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,860 | 100.0 | 8,011 | 100.0 |
| 1. 太っている | 1,540 | 18.2 | 55 | 12.2 | 113 | 15.4 | 260 | 22.1 | 287 | 22.5 | 263 | 19.4 | 292 | 18.2 | 270 | 14.5 | 1,485 | 18.5 |
| 2. 少し太っている | 2,348 | 27.8 | 86 | 19.1 | 165 | 22.4 | 332 | 28.2 | 401 | 31.5 | 424 | 31.3 | 497 | 30.9 | 443 | 23.8 | 2,262 | 28.2 |
| 3. ふつう | 3,253 | 38.4 | 213 | 47.3 | 284 | 38.6 | 447 | 37.9 | 458 | 36.0 | 481 | 35.5 | 614 | 38.2 | 756 | 40.6 | 3,040 | 37.9 |
| 4. 少しやせている | 823 | 9.7 | 69 | 15.3 | 110 | 14.9 | 98 | 8.3 | 79 | 6.2 | 132 | 9.7 | 133 | 8.3 | 202 | 10.9 | 754 | 9.4 |
| 5. やせている | 497 | 5.9 | 27 | 6.0 | 64 | 8.7 | 42 | 3.6 | 48 | 3.8 | 55 | 4.1 | 72 | 4.5 | 189 | 10.2 | 470 | 5.9 |
| 総数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| 1. 太っている | 598 | 15.4 | 19 | 8.2 | 46 | 14.0 | 135 | 24.3 | 123 | 20.5 | 103 | 15.7 | 89 | 12.0 | 83 | 10.7 | 579 | 15.8 |
| 2. 少し太っている | 1,097 | 28.2 | 29 | 12.5 | 68 | 20.7 | 149 | 26.8 | 205 | 34.2 | 215 | 32.8 | 237 | 32.1 | 194 | 25.0 | 1,068 | 29.2 |
| 3. ふつう | 1,511 | 38.9 | 112 | 48.3 | 117 | 35.6 | 200 | 36.0 | 204 | 34.1 | 241 | 36.8 | 304 | 41.1 | 333 | 42.9 | 1,399 | 38.3 |
| 4. 少しやせている | 423 | 10.9 | 54 | 23.3 | 58 | 17.6 | 48 | 8.6 | 42 | 7.0 | 65 | 9.9 | 70 | 9.5 | 86 | 11.1 | 369 | 10.1 |
| 5. やせている | 257 | 6.6 | 18 | 7.8 | 40 | 12.2 | 24 | 4.3 | 25 | 4.2 | 31 | 4.7 | 39 | 5.3 | 80 | 10.3 | 239 | 6.5 |
| 総数 | 4,575 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,084 | 100.0 | 4,357 | 100.0 |
| 1. 太っている | 942 | 20.6 | 36 | 16.5 | 67 | 16.5 | 125 | 20.1 | 164 | 24.3 | 160 | 22.9 | 203 | 23.4 | 187 | 17.3 | 906 | 20.8 |
| 2. 少し太っている | 1,251 | 27.3 | 57 | 26.1 | 97 | 23.8 | 183 | 29.4 | 196 | 29.1 | 209 | 29.9 | 260 | 29.9 | 249 | 23.0 | 1,194 | 27.4 |
| 3. ふつう | 1,742 | 38.1 | 101 | 46.3 | 167 | 41.0 | 247 | 39.6 | 254 | 37.7 | 240 | 34.3 | 310 | 35.7 | 423 | 39.0 | 1,641 | 37.7 |
| 4. 少しやせている | 400 | 8.7 | 15 | 6.9 | 52 | 12.8 | 50 | 8.0 | 37 | 5.5 | 67 | 9.6 | 63 | 7.2 | 116 | 10.7 | 385 | 8.8 |
| 5. やせている | 240 | 5.2 | 9 | 4.1 | 24 | 5.9 | 18 | 2.9 | 23 | 3.4 | 24 | 3.4 | 33 | 3.8 | 109 | 10.1 | 231 | 5.3 |

問6：あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 適正体型の認識（自分の体型の認識と実際の体型との一致）状況（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 6,813 | 100.0 | 325 | 100.0 | 528 | 100.0 | 889 | 100.0 | 1,005 | 100.0 | 1,118 | 100.0 | 1,401 | 100.0 | 1,547 | 100.0 | 6,488 | 100.0 |
| 過小評価 | 724 | 10.6 | 32 | 9.8 | 61 | 11.6 | 68 | 7.6 | 61 | 6.1 | 108 | 9.7 | 147 | 10.5 | 247 | 16.0 | 692 | 10.7 |
| 一致(適正体型認識) | 4,321 | 63.4 | 189 | 58.2 | 305 | 57.8 | 544 | 61.2 | 642 | 63.9 | 706 | 63.1 | 918 | 65.5 | 1,017 | 65.7 | 4,132 | 63.7 |
| 過大評価 | 1,768 | 26.0 | 104 | 32.0 | 162 | 30.7 | 277 | 31.2 | 302 | 30.0 | 304 | 27.2 | 336 | 24.0 | 283 | 18.3 | 1,664 | 25.6 |
| 総数 | 3,056 | 100.0 | 167 | 100.0 | 238 | 100.0 | 399 | 100.0 | 462 | 100.0 | 515 | 100.0 | 630 | 100.0 | 645 | 100.0 | 2,889 | 100.0 |
| 過小評価 | 465 | 15.2 | 30 | 18.0 | 49 | 20.6 | 52 | 13.0 | 50 | 10.8 | 73 | 14.2 | 95 | 15.1 | 116 | 18.0 | 435 | 15.1 |
| 一致(適正体型認識) | 2,054 | 67.2 | 106 | 63.5 | 147 | 61.8 | 270 | 67.7 | 314 | 68.0 | 353 | 68.5 | 429 | 68.1 | 435 | 67.4 | 1,948 | 67.4 |
| 過大評価 | 537 | 17.6 | 31 | 18.6 | 42 | 17.6 | 77 | 19.3 | 98 | 21.2 | 89 | 17.3 | 106 | 16.8 | 94 | 14.6 | 506 | 17.5 |
| 総数 | 3,757 | 100.0 | 158 | 100.0 | 290 | 100.0 | 490 | 100.0 | 543 | 100.0 | 603 | 100.0 | 771 | 100.0 | 902 | 100.0 | 3,599 | 100.0 |
| 過小評価 | 259 | 6.9 | 2 | 1.3 | 12 | 4.1 | 16 | 3.3 | 11 | 2.0 | 35 | 5.8 | 52 | 6.7 | 131 | 14.5 | 257 | 7.1 |
| 一致(適正体型認識) | 2,267 | 60.3 | 83 | 52.5 | 158 | 54.5 | 274 | 55.9 | 328 | 60.4 | 353 | 58.5 | 489 | 63.4 | 582 | 64.5 | 2,184 | 60.7 |
| 過大評価 | 1,231 | 32.8 | 73 | 46.2 | 120 | 41.4 | 200 | 40.8 | 204 | 37.6 | 215 | 35.7 | 230 | 29.8 | 189 | 21.0 | 1,158 | 32.2 |

過小評価・一致(適正体型認識)・過大評価の定義

| BMI区分 | 自己体型の認識 | |
|---------------------|---------------|------|
| | やせている・少しやせている | ふつう |
| 低体重(やせ) (18.5未満) | 一致 | 過大評価 |
| 普通 (18.5以上25未満) | 過小評価 | 一致 |
| 肥満 (25以上) | 過小評価 | 過小評価 |

注) BMI区分別、問6の回答状況

第59表の1 体重コントロールの実践状況（性・年齢階級別）

| 回数 | | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,858 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. はい | 6,037 | 71.4 | 265 | 58.9 | 455 | 61.8 | 786 | 66.7 | 886 | 69.6 | 990 | 73.1 | 1,276 | 79.4 | 1,379 | 74.2 | 5,772 | 72.1 |
| | 2. いいえ | 2,422 | 28.6 | 185 | 41.1 | 281 | 38.2 | 393 | 33.3 | 387 | 30.4 | 365 | 26.9 | 332 | 20.6 | 479 | 25.8 | 2,237 | 27.9 |
| 男性 | 総数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 775 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | 1. はい | 2,586 | 66.6 | 108 | 46.6 | 176 | 53.5 | 346 | 62.2 | 393 | 65.6 | 434 | 66.3 | 552 | 74.7 | 577 | 74.5 | 2,478 | 67.8 |
| | 2. いいえ | 1,299 | 33.4 | 124 | 53.4 | 153 | 46.5 | 210 | 37.8 | 206 | 34.4 | 221 | 33.7 | 187 | 25.3 | 198 | 25.5 | 1,175 | 32.2 |
| 女性 | 総数 | 4,574 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,356 | 100.0 |
| | 1. はい | 3,451 | 75.4 | 157 | 72.0 | 279 | 68.6 | 440 | 70.6 | 493 | 73.1 | 556 | 79.4 | 724 | 83.3 | 802 | 74.1 | 3,294 | 75.6 |
| | 2. いいえ | 1,123 | 24.6 | 61 | 28.0 | 128 | 31.4 | 183 | 29.4 | 181 | 26.9 | 144 | 20.6 | 145 | 16.7 | 281 | 25.9 | 1,062 | 24.4 |

問7：あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第59表の2 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する者の割合（性・年齢階級別）

| 回数 | | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----|-------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 4,321 | 100.0 | 189 | 100.0 | 305 | 100.0 | 544 | 100.0 | 642 | 100.0 | 706 | 100.0 | 918 | 100.0 | 1,017 | 100.0 | 4,132 | 100.0 |
| | 「適正体型の認識」+ 「体重管理の実践」 | 3,119 | 72.2 | 110 | 58.2 | 191 | 62.6 | 374 | 68.8 | 435 | 67.8 | 497 | 70.4 | 723 | 78.8 | 789 | 77.6 | 3,009 | 72.8 |
| | 上記以外 | 1,202 | 27.8 | 79 | 41.8 | 114 | 37.4 | 170 | 31.3 | 207 | 32.2 | 209 | 29.6 | 195 | 21.2 | 228 | 22.4 | 1,123 | 27.2 |
| 男性 | 総数 | 2,054 | 100.0 | 106 | 100.0 | 147 | 100.0 | 270 | 100.0 | 314 | 100.0 | 353 | 100.0 | 429 | 100.0 | 435 | 100.0 | 1,948 | 100.0 |
| | 「適正体型の認識」+ 「体重管理の実践」 | 1,390 | 67.7 | 47 | 44.3 | 80 | 54.4 | 175 | 64.8 | 205 | 65.3 | 222 | 62.9 | 320 | 74.6 | 341 | 78.4 | 1,343 | 68.9 |
| | 上記以外 | 664 | 32.3 | 59 | 55.7 | 67 | 45.6 | 95 | 35.2 | 109 | 34.7 | 131 | 37.1 | 109 | 25.4 | 94 | 21.6 | 605 | 31.1 |
| 女性 | 総数 | 2,267 | 100.0 | 83 | 100.0 | 158 | 100.0 | 274 | 100.0 | 328 | 100.0 | 353 | 100.0 | 489 | 100.0 | 582 | 100.0 | 2,184 | 100.0 |
| | 「適正体型の認識」+ 「体重管理の実践」 | 1,729 | 76.3 | 63 | 75.9 | 111 | 70.3 | 199 | 72.6 | 230 | 70.1 | 275 | 77.9 | 403 | 82.4 | 448 | 77.0 | 1,666 | 76.3 |
| | 上記以外 | 538 | 23.7 | 20 | 24.1 | 47 | 29.7 | 75 | 27.4 | 98 | 29.9 | 78 | 22.1 | 86 | 17.6 | 134 | 23.0 | 518 | 23.7 |

注) 自分の適正体型を認識し、体重コントロールを実践する人：

身長・体重の計測（実際のBMI）と自分の体型の自己認識が一致しており、かつ、「あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。」で「はい」と回答した者。

第 60 表の 1 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|--------|--------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総 数 | 総 数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,607 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 715 | 8.5 | 34 | 7.6 | 48 | 6.5 | 113 | 9.6 | 114 | 9.0 | 95 | 7.0 | 152 | 9.5 | 159 | 8.6 | 681 | 8.5 |
| | 2. 時々している | 2,492 | 29.5 | 98 | 21.8 | 229 | 31.1 | 377 | 32.0 | 459 | 36.1 | 456 | 33.7 | 487 | 30.3 | 386 | 20.8 | 2,394 | 29.9 |
| | 3. あまりしていない | 2,364 | 27.9 | 80 | 17.8 | 165 | 22.4 | 282 | 23.9 | 320 | 25.1 | 399 | 29.4 | 517 | 32.2 | 601 | 32.3 | 2,284 | 28.5 |
| | 4. ほとんどしていない | 2,888 | 34.1 | 238 | 52.9 | 294 | 39.9 | 407 | 34.5 | 380 | 29.9 | 405 | 29.9 | 451 | 28.1 | 713 | 38.4 | 2,650 | 33.1 |
| 男 性 | 総 数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 182 | 4.7 | 11 | 4.7 | 11 | 3.3 | 33 | 5.9 | 33 | 5.5 | 23 | 3.5 | 24 | 3.3 | 47 | 6.1 | 171 | 4.7 |
| | 2. 時々している | 734 | 18.9 | 32 | 13.8 | 76 | 23.1 | 120 | 21.6 | 128 | 21.4 | 118 | 18.0 | 154 | 20.9 | 106 | 13.7 | 702 | 19.2 |
| | 3. あまりしていない | 1,142 | 29.4 | 44 | 19.0 | 68 | 20.7 | 121 | 21.8 | 165 | 27.5 | 203 | 31.0 | 254 | 34.4 | 287 | 37.0 | 1,098 | 30.1 |
| | 4. ほとんどしていない | 1,827 | 47.0 | 145 | 62.5 | 174 | 52.9 | 282 | 50.7 | 273 | 45.6 | 311 | 47.5 | 306 | 41.5 | 336 | 43.3 | 1,682 | 46.0 |
| 女 性 | 総 数 | 4,574 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,356 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 533 | 11.7 | 23 | 10.6 | 37 | 9.1 | 80 | 12.8 | 81 | 12.0 | 72 | 10.3 | 128 | 14.7 | 112 | 10.3 | 510 | 11.7 |
| | 2. 時々している | 1,758 | 38.4 | 66 | 30.3 | 153 | 37.6 | 257 | 41.3 | 331 | 49.1 | 338 | 48.3 | 333 | 38.3 | 280 | 25.9 | 1,692 | 38.8 |
| | 3. あまりしていない | 1,222 | 26.7 | 36 | 16.5 | 97 | 23.8 | 161 | 25.8 | 155 | 23.0 | 196 | 28.0 | 263 | 30.3 | 314 | 29.0 | 1,186 | 27.2 |
| | 4. ほとんどしていない | 1,061 | 23.2 | 93 | 42.7 | 120 | 29.5 | 125 | 20.1 | 107 | 15.9 | 94 | 13.4 | 145 | 16.7 | 377 | 34.8 | 968 | 22.2 |

問 8：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第60表の2 体型別, 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況 (性・年齢階級別)

| 区分 | 問8 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|--------------|--------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 6,811 | 100.0 | 325 | 100.0 | 528 | 100.0 | 889 | 100.0 | 1,005 | 100.0 | 1,118 | 100.0 | 1,400 | 100.0 | 1,546 | 100.0 | 6,486 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 569 | 8.4 | 22 | 6.8 | 31 | 5.9 | 82 | 9.2 | 92 | 9.2 | 82 | 7.3 | 127 | 9.1 | 133 | 8.6 | 547 | 8.4 |
| | 2. 時々している | 2,051 | 30.1 | 78 | 24.0 | 169 | 32.0 | 289 | 32.5 | 363 | 36.1 | 378 | 33.8 | 430 | 30.7 | 344 | 22.3 | 1,973 | 30.4 |
| | 3. あまりしていない | 1,973 | 29.0 | 55 | 16.9 | 116 | 22.0 | 219 | 24.6 | 259 | 25.8 | 342 | 30.6 | 460 | 32.9 | 522 | 33.8 | 1,918 | 29.6 |
| | 4. ほとんどしていない | 2,218 | 32.6 | 170 | 52.3 | 212 | 40.2 | 299 | 33.6 | 291 | 29.0 | 316 | 28.3 | 383 | 27.4 | 547 | 35.4 | 2,048 | 31.6 |
| | 総数 | 580 | 100.0 | 64 | 100.0 | 94 | 100.0 | 82 | 100.0 | 67 | 100.0 | 64 | 100.0 | 73 | 100.0 | 136 | 100.0 | 516 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 56 | 9.7 | 4 | 6.3 | 2 | 2.1 | 9 | 11.0 | 11 | 16.4 | 4 | 6.3 | 8 | 11.0 | 18 | 13.2 | 52 | 10.1 |
| | 2. 時々している | 167 | 28.8 | 14 | 21.9 | 20 | 21.3 | 29 | 35.4 | 24 | 35.8 | 26 | 40.6 | 22 | 30.1 | 32 | 23.5 | 152 | 29.7 |
| | 3. あまりしていない | 142 | 24.5 | 9 | 14.1 | 22 | 23.4 | 22 | 26.8 | 17 | 25.4 | 17 | 26.6 | 22 | 30.1 | 33 | 24.3 | 133 | 25.8 |
| | 4. ほとんどしていない | 215 | 37.1 | 37 | 57.8 | 50 | 53.2 | 22 | 26.8 | 15 | 22.4 | 17 | 26.6 | 21 | 28.8 | 53 | 39.0 | 178 | 34.5 |
| | 総数 | 4,580 | 100.0 | 237 | 100.0 | 369 | 100.0 | 595 | 100.0 | 664 | 100.0 | 766 | 100.0 | 947 | 100.0 | 1,002 | 100.0 | 4,343 | 100.0 |
| | 1. いつもしている | 391 | 8.5 | 16 | 6.8 | 27 | 7.3 | 62 | 10.4 | 57 | 8.6 | 60 | 7.8 | 91 | 9.6 | 78 | 7.8 | 375 | 8.6 |
| | 2. 時々している | 1,412 | 30.8 | 57 | 24.1 | 122 | 33.1 | 196 | 32.9 | 244 | 36.7 | 269 | 35.1 | 307 | 32.4 | 217 | 21.7 | 1,355 | 31.2 |
| | 3. あまりしていない | 1,329 | 29.0 | 44 | 18.6 | 82 | 22.2 | 151 | 25.4 | 176 | 26.5 | 228 | 29.8 | 295 | 31.2 | 353 | 35.2 | 1,285 | 29.6 |
| | 4. ほとんどしていない | 1,448 | 31.6 | 120 | 50.6 | 138 | 37.4 | 186 | 31.3 | 187 | 28.2 | 209 | 27.3 | 254 | 26.8 | 354 | 35.3 | 1,328 | 30.6 |
| | 総数 | 1,651 | 100.0 | 24 | 100.0 | 65 | 100.0 | 212 | 100.0 | 274 | 100.0 | 288 | 100.0 | 380 | 100.0 | 408 | 100.0 | 1,627 | 100.0 |
| 1. いつもしている | 122 | 7.4 | 2 | 8.3 | 2 | 3.1 | 11 | 5.2 | 24 | 8.8 | 18 | 6.3 | 28 | 7.4 | 37 | 9.1 | 120 | 7.4 | |
| 2. 時々している | 472 | 28.6 | 7 | 29.2 | 27 | 41.5 | 64 | 30.2 | 95 | 34.7 | 83 | 28.8 | 101 | 26.6 | 95 | 23.3 | 465 | 28.6 | |
| 3. あまりしていない | 502 | 30.4 | 2 | 8.3 | 12 | 18.5 | 46 | 21.7 | 66 | 24.1 | 97 | 33.7 | 143 | 37.6 | 136 | 33.3 | 500 | 30.7 | |
| 4. ほとんどしていない | 555 | 33.6 | 13 | 54.2 | 24 | 36.9 | 91 | 42.9 | 89 | 32.5 | 90 | 31.3 | 108 | 28.4 | 140 | 34.3 | 542 | 33.3 | |
| 総数 | 3,055 | 100.0 | 167 | 100.0 | 238 | 100.0 | 399 | 100.0 | 462 | 100.0 | 515 | 100.0 | 629 | 100.0 | 645 | 100.0 | 2,888 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 137 | 4.5 | 9 | 5.4 | 6 | 2.5 | 22 | 5.5 | 27 | 5.8 | 18 | 3.5 | 16 | 2.5 | 39 | 6.0 | 128 | 4.4 | |
| 2. 時々している | 585 | 19.1 | 24 | 14.4 | 61 | 25.6 | 88 | 22.1 | 95 | 20.6 | 91 | 17.7 | 137 | 21.8 | 89 | 13.8 | 561 | 19.4 | |
| 3. あまりしていない | 938 | 30.7 | 28 | 16.8 | 48 | 20.2 | 86 | 21.6 | 134 | 29.0 | 172 | 33.4 | 220 | 35.0 | 250 | 38.8 | 910 | 31.5 | |
| 4. ほとんどしていない | 1,395 | 45.7 | 106 | 63.5 | 123 | 51.7 | 203 | 50.9 | 206 | 44.6 | 234 | 45.4 | 256 | 40.7 | 267 | 41.4 | 1,289 | 44.6 | |
| 総数 | 155 | 100.0 | 32 | 100.0 | 30 | 100.0 | 12 | 100.0 | 10 | 100.0 | 14 | 100.0 | 20 | 100.0 | 37 | 100.0 | 123 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 13 | 8.4 | 2 | 6.3 | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 8 | 21.6 | 11 | 8.9 | |
| 2. 時々している | 20 | 12.9 | 4 | 12.5 | 4 | 13.3 | 1 | 8.3 | 3 | 30.0 | 1 | 7.1 | 2 | 10.0 | 5 | 13.5 | 16 | 13.0 | |
| 3. あまりしていない | 36 | 23.2 | 4 | 12.5 | 7 | 23.3 | 6 | 50.0 | 2 | 20.0 | 4 | 28.6 | 7 | 35.0 | 6 | 16.2 | 32 | 26.0 | |
| 4. ほとんどしていない | 86 | 55.5 | 22 | 68.8 | 18 | 60.0 | 5 | 41.7 | 4 | 40.0 | 9 | 64.3 | 10 | 50.0 | 18 | 48.6 | 64 | 52.0 | |
| 総数 | 2,009 | 100.0 | 120 | 100.0 | 164 | 100.0 | 247 | 100.0 | 287 | 100.0 | 330 | 100.0 | 422 | 100.0 | 439 | 100.0 | 1,889 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 88 | 4.4 | 5 | 4.2 | 4 | 2.4 | 17 | 6.9 | 16 | 5.6 | 13 | 3.9 | 10 | 2.4 | 23 | 5.2 | 83 | 4.4 | |
| 2. 時々している | 384 | 19.1 | 16 | 13.3 | 41 | 25.0 | 53 | 21.5 | 56 | 19.5 | 57 | 17.3 | 102 | 24.2 | 59 | 13.4 | 368 | 19.5 | |
| 3. あまりしていない | 613 | 30.5 | 23 | 19.2 | 33 | 20.1 | 51 | 20.6 | 88 | 30.7 | 108 | 32.7 | 137 | 32.5 | 173 | 39.4 | 590 | 31.2 | |
| 4. ほとんどしていない | 924 | 46.0 | 76 | 63.3 | 86 | 52.4 | 126 | 51.0 | 127 | 44.3 | 152 | 46.1 | 173 | 41.0 | 184 | 41.9 | 848 | 44.9 | |
| 総数 | 891 | 100.0 | 15 | 100.0 | 44 | 100.0 | 140 | 100.0 | 165 | 100.0 | 171 | 100.0 | 187 | 100.0 | 169 | 100.0 | 876 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 36 | 4.0 | 2 | 13.3 | 1 | 2.3 | 5 | 3.6 | 10 | 6.1 | 5 | 2.9 | 5 | 2.7 | 8 | 4.7 | 34 | 3.9 | |
| 2. 時々している | 181 | 20.3 | 4 | 26.7 | 16 | 36.4 | 34 | 24.3 | 36 | 21.8 | 33 | 19.3 | 33 | 17.6 | 25 | 14.8 | 177 | 20.2 | |
| 3. あまりしていない | 289 | 32.4 | 1 | 6.7 | 8 | 18.2 | 29 | 20.7 | 44 | 26.7 | 60 | 35.1 | 76 | 40.6 | 71 | 42.0 | 288 | 32.9 | |
| 4. ほとんどしていない | 385 | 43.2 | 8 | 53.3 | 19 | 43.2 | 72 | 51.4 | 75 | 45.5 | 73 | 42.7 | 73 | 39.0 | 65 | 38.5 | 377 | 43.0 | |
| 総数 | 3,756 | 100.0 | 158 | 100.0 | 290 | 100.0 | 490 | 100.0 | 543 | 100.0 | 603 | 100.0 | 771 | 100.0 | 901 | 100.0 | 3,598 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 432 | 11.5 | 13 | 8.2 | 25 | 8.6 | 60 | 12.2 | 65 | 12.0 | 64 | 10.6 | 111 | 14.4 | 94 | 10.4 | 419 | 11.6 | |
| 2. 時々している | 1,466 | 39.0 | 54 | 34.2 | 108 | 37.2 | 201 | 41.0 | 268 | 49.4 | 287 | 47.6 | 293 | 38.0 | 255 | 28.3 | 1,412 | 39.2 | |
| 3. あまりしていない | 1,035 | 27.6 | 27 | 17.1 | 68 | 23.4 | 133 | 27.1 | 125 | 23.0 | 170 | 28.2 | 240 | 31.1 | 272 | 30.2 | 1,008 | 28.0 | |
| 4. ほとんどしていない | 823 | 21.9 | 64 | 40.5 | 89 | 30.7 | 96 | 19.6 | 85 | 15.7 | 82 | 13.6 | 127 | 16.5 | 280 | 31.1 | 759 | 21.1 | |
| 総数 | 425 | 100.0 | 32 | 100.0 | 64 | 100.0 | 70 | 100.0 | 57 | 100.0 | 50 | 100.0 | 53 | 100.0 | 99 | 100.0 | 393 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 43 | 10.1 | 2 | 6.3 | 1 | 1.6 | 9 | 12.9 | 10 | 17.5 | 4 | 8.0 | 7 | 13.2 | 10 | 10.1 | 41 | 10.4 | |
| 2. 時々している | 147 | 34.6 | 10 | 31.3 | 16 | 25.0 | 28 | 40.0 | 21 | 36.8 | 25 | 50.0 | 20 | 37.7 | 27 | 27.3 | 137 | 34.9 | |
| 3. あまりしていない | 106 | 24.9 | 5 | 15.6 | 15 | 23.4 | 16 | 22.9 | 15 | 26.3 | 13 | 26.0 | 15 | 28.3 | 27 | 27.3 | 101 | 25.7 | |
| 4. ほとんどしていない | 129 | 30.4 | 15 | 46.9 | 32 | 50.0 | 17 | 24.3 | 11 | 19.3 | 8 | 16.0 | 11 | 20.8 | 35 | 35.4 | 114 | 29.0 | |
| 総数 | 2,571 | 100.0 | 117 | 100.0 | 205 | 100.0 | 348 | 100.0 | 377 | 100.0 | 436 | 100.0 | 525 | 100.0 | 563 | 100.0 | 2,454 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 303 | 11.8 | 11 | 9.4 | 23 | 11.2 | 45 | 12.9 | 41 | 10.9 | 47 | 10.8 | 81 | 15.4 | 55 | 9.8 | 292 | 11.9 | |
| 2. 時々している | 1,028 | 40.0 | 41 | 35.0 | 81 | 39.5 | 143 | 41.1 | 188 | 49.9 | 212 | 48.6 | 205 | 39.0 | 158 | 28.1 | 987 | 40.2 | |
| 3. あまりしていない | 716 | 27.8 | 21 | 17.9 | 49 | 23.9 | 100 | 28.7 | 88 | 23.3 | 120 | 27.5 | 158 | 30.1 | 180 | 32.0 | 695 | 28.3 | |
| 4. ほとんどしていない | 524 | 20.4 | 44 | 37.6 | 52 | 25.4 | 60 | 17.2 | 60 | 15.9 | 57 | 13.1 | 81 | 15.4 | 170 | 30.2 | 480 | 19.6 | |
| 総数 | 760 | 100.0 | 9 | 100.0 | 21 | 100.0 | 72 | 100.0 | 109 | 100.0 | 117 | 100.0 | 193 | 100.0 | 239 | 100.0 | 751 | 100.0 | |
| 1. いつもしている | 86 | 11.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 6 | 8.3 | 14 | 12.8 | 13 | 11.1 | 23 | 11.9 | 29 | 12.1 | 86 | 11.5 | |
| 2. 時々している | 291 | 38.3 | 3 | 33.3 | 11 | 52.4 | 30 | 41.7 | 59 | 54.1 | 50 | 42.7 | 68 | 35.2 | 70 | 29.3 | 288 | 38.3 | |
| 3. あまりしていない | 213 | 28.0 | 1 | 11.1 | 4 | 19.0 | 17 | 23.6 | 22 | 20.2 | 37 | 31.6 | 67 | 34.7 | 65 | 27.2 | 212 | 28.2 | |
| 4. ほとんどしていない | 170 | 22.4 | 5 | 55.6 | 5 | 23.8 | 19 | 26.4 | 14 | 12.8 | 17 | 14.5 | 35 | 18.1 | 75 | 31.4 | 165 | 22.0 | |

注) 体型の判定は p.17 参照

第 61 表の 1 食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

| 回 答 | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|--------|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総 数 | 総 数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,607 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. ある | 3,388 | 40.1 | 160 | 35.6 | 359 | 48.8 | 638 | 54.1 | 720 | 56.6 | 603 | 44.5 | 530 | 33.0 | 378 | 20.3 | 3,228 | 40.3 |
| | 2. ない | 4,176 | 49.4 | 204 | 45.3 | 286 | 38.9 | 438 | 37.2 | 464 | 36.4 | 641 | 47.3 | 975 | 60.7 | 1,168 | 62.8 | 3,972 | 49.6 |
| | 3. わからない | 895 | 10.6 | 86 | 19.1 | 91 | 12.4 | 103 | 8.7 | 89 | 7.0 | 111 | 8.2 | 102 | 6.3 | 313 | 16.8 | 809 | 10.1 |
| 男 性 | 総 数 | 3,885 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,653 | 100.0 |
| | 1. ある | 1,188 | 30.6 | 65 | 28.0 | 109 | 33.1 | 244 | 43.9 | 266 | 44.4 | 212 | 32.4 | 170 | 23.0 | 122 | 15.7 | 1,123 | 30.7 |
| | 2. ない | 2,263 | 58.2 | 116 | 50.0 | 168 | 51.1 | 264 | 47.5 | 284 | 47.4 | 377 | 57.6 | 509 | 69.0 | 545 | 70.2 | 2,147 | 58.8 |
| | 3. わからない | 434 | 11.2 | 51 | 22.0 | 52 | 15.8 | 48 | 8.6 | 49 | 8.2 | 66 | 10.1 | 59 | 8.0 | 109 | 14.0 | 383 | 10.5 |
| 女 性 | 総 数 | 4,574 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,356 | 100.0 |
| | 1. ある | 2,200 | 48.1 | 95 | 43.6 | 250 | 61.4 | 394 | 63.2 | 454 | 67.4 | 391 | 55.9 | 360 | 41.4 | 256 | 23.6 | 2,105 | 48.3 |
| | 2. ない | 1,913 | 41.8 | 88 | 40.4 | 118 | 29.0 | 174 | 27.9 | 180 | 26.7 | 264 | 37.7 | 466 | 53.6 | 623 | 57.5 | 1,825 | 41.9 |
| | 3. わからない | 461 | 10.1 | 35 | 16.1 | 39 | 9.6 | 55 | 8.8 | 40 | 5.9 | 45 | 6.4 | 43 | 4.9 | 204 | 18.8 | 426 | 9.8 |

問 9：あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表の2 体型別、食品や料理の栄養成分表示の普及状況（性・年齢階級別）

| 区分 | 問9 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|----------|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 6,811 | 100.0 | 325 | 100.0 | 528 | 100.0 | 889 | 100.0 | 1,005 | 100.0 | 1,118 | 100.0 | 1,400 | 100.0 | 1,546 | 100.0 | 6,486 | 100.0 |
| | 1. ある | 2,752 | 40.4 | 117 | 36.0 | 266 | 50.4 | 488 | 54.9 | 578 | 57.5 | 511 | 45.7 | 466 | 33.3 | 326 | 21.1 | 2,635 | 40.6 |
| | 2. ない | 3,392 | 49.8 | 146 | 44.9 | 203 | 38.4 | 329 | 37.0 | 363 | 36.1 | 517 | 46.2 | 850 | 60.7 | 984 | 63.6 | 3,246 | 50.0 |
| | 3. わからない | 667 | 9.8 | 62 | 19.1 | 59 | 11.2 | 72 | 8.1 | 64 | 6.4 | 90 | 8.1 | 84 | 6.0 | 236 | 15.3 | 605 | 9.3 |
| | 総数 | 580 | 100.0 | 64 | 100.0 | 94 | 100.0 | 82 | 100.0 | 67 | 100.0 | 64 | 100.0 | 73 | 100.0 | 136 | 100.0 | 516 | 100.0 |
| | 1. ある | 238 | 41.0 | 22 | 34.4 | 45 | 47.9 | 42 | 51.2 | 44 | 65.7 | 32 | 50.0 | 24 | 32.9 | 29 | 21.3 | 216 | 41.9 |
| | 2. ない | 263 | 45.3 | 26 | 40.6 | 39 | 41.5 | 31 | 37.8 | 18 | 26.9 | 25 | 39.1 | 43 | 58.9 | 81 | 59.6 | 237 | 45.9 |
| | 3. わからない | 79 | 13.6 | 16 | 25.0 | 10 | 10.6 | 9 | 11.0 | 5 | 7.5 | 7 | 10.9 | 6 | 8.2 | 26 | 19.1 | 63 | 12.2 |
| | 総数 | 4,579 | 100.0 | 237 | 100.0 | 369 | 100.0 | 595 | 100.0 | 664 | 100.0 | 766 | 100.0 | 946 | 100.0 | 1,002 | 100.0 | 4,342 | 100.0 |
| | 1. ある | 1,874 | 40.9 | 86 | 36.3 | 191 | 51.8 | 347 | 58.3 | 378 | 56.9 | 342 | 44.6 | 322 | 34.0 | 208 | 20.8 | 1,788 | 41.2 |
| | 2. ない | 2,263 | 49.4 | 108 | 45.6 | 134 | 36.3 | 201 | 33.8 | 240 | 36.1 | 361 | 47.1 | 573 | 60.6 | 646 | 64.5 | 2,155 | 49.6 |
| | 3. わからない | 442 | 9.7 | 43 | 18.1 | 44 | 11.9 | 47 | 7.9 | 46 | 6.9 | 63 | 8.2 | 51 | 5.4 | 148 | 14.8 | 399 | 9.2 |
| 総数 | 1,652 | 100.0 | 24 | 100.0 | 65 | 100.0 | 212 | 100.0 | 274 | 100.0 | 288 | 100.0 | 381 | 100.0 | 408 | 100.0 | 1,628 | 100.0 | |
| 1. ある | 640 | 38.7 | 9 | 37.5 | 30 | 46.2 | 99 | 46.7 | 156 | 56.9 | 137 | 47.6 | 120 | 31.5 | 89 | 21.8 | 631 | 38.8 | |
| 2. ない | 866 | 52.4 | 12 | 50.0 | 30 | 46.2 | 97 | 45.8 | 105 | 38.3 | 131 | 45.5 | 234 | 61.4 | 257 | 63.0 | 854 | 52.5 | |
| 3. わからない | 146 | 8.8 | 3 | 12.5 | 5 | 7.7 | 16 | 7.5 | 13 | 4.7 | 20 | 6.9 | 27 | 7.1 | 62 | 15.2 | 143 | 8.8 | |
| 男性 | 総数 | 3,055 | 100.0 | 167 | 100.0 | 238 | 100.0 | 399 | 100.0 | 462 | 100.0 | 515 | 100.0 | 629 | 100.0 | 645 | 100.0 | 2,888 | 100.0 |
| | 1. ある | 937 | 30.7 | 47 | 28.1 | 87 | 36.6 | 175 | 43.9 | 207 | 44.8 | 172 | 33.4 | 145 | 23.1 | 104 | 16.1 | 890 | 30.8 |
| | 2. ない | 1,807 | 59.1 | 83 | 49.7 | 120 | 50.4 | 191 | 47.9 | 225 | 48.7 | 289 | 56.1 | 441 | 70.1 | 458 | 71.0 | 1,724 | 59.7 |
| | 3. わからない | 311 | 10.2 | 37 | 22.2 | 31 | 13.0 | 33 | 8.3 | 30 | 6.5 | 54 | 10.5 | 43 | 6.8 | 83 | 12.9 | 274 | 9.5 |
| | 総数 | 155 | 100.0 | 32 | 100.0 | 30 | 100.0 | 12 | 100.0 | 10 | 100.0 | 14 | 100.0 | 20 | 100.0 | 37 | 100.0 | 123 | 100.0 |
| | 1. ある | 45 | 29.0 | 7 | 21.9 | 9 | 30.0 | 5 | 41.7 | 7 | 70.0 | 5 | 35.7 | 4 | 20.0 | 8 | 21.6 | 38 | 30.9 |
| | 2. ない | 83 | 53.5 | 13 | 40.6 | 16 | 53.3 | 4 | 33.3 | 3 | 30.0 | 8 | 57.1 | 15 | 75.0 | 24 | 64.9 | 70 | 56.9 |
| | 3. わからない | 27 | 17.4 | 12 | 37.5 | 5 | 16.7 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 5.0 | 5 | 13.5 | 15 | 12.2 |
| | 総数 | 2,008 | 100.0 | 120 | 100.0 | 164 | 100.0 | 247 | 100.0 | 287 | 100.0 | 330 | 100.0 | 421 | 100.0 | 439 | 100.0 | 1,888 | 100.0 |
| | 1. ある | 601 | 29.9 | 34 | 28.3 | 60 | 36.6 | 116 | 47.0 | 123 | 42.9 | 99 | 30.0 | 104 | 24.7 | 65 | 14.8 | 567 | 30.0 |
| | 2. ない | 1,200 | 59.8 | 62 | 51.7 | 82 | 50.0 | 113 | 45.7 | 144 | 50.2 | 194 | 58.8 | 291 | 69.1 | 314 | 71.5 | 1,138 | 60.3 |
| | 3. わからない | 207 | 10.3 | 24 | 20.0 | 22 | 13.4 | 18 | 7.3 | 20 | 7.0 | 37 | 11.2 | 26 | 6.2 | 60 | 13.7 | 183 | 9.7 |
| 総数 | 892 | 100.0 | 15 | 100.0 | 44 | 100.0 | 140 | 100.0 | 165 | 100.0 | 171 | 100.0 | 188 | 100.0 | 169 | 100.0 | 877 | 100.0 | |
| 1. ある | 291 | 32.6 | 6 | 40.0 | 18 | 40.9 | 54 | 38.6 | 77 | 46.7 | 68 | 39.8 | 37 | 19.7 | 31 | 18.3 | 285 | 32.5 | |
| 2. ない | 524 | 58.7 | 8 | 53.3 | 22 | 50.0 | 74 | 52.9 | 78 | 47.3 | 87 | 50.9 | 135 | 71.8 | 120 | 71.0 | 516 | 58.8 | |
| 3. わからない | 77 | 8.6 | 1 | 6.7 | 4 | 9.1 | 12 | 8.6 | 10 | 6.1 | 16 | 9.4 | 16 | 8.5 | 18 | 10.7 | 76 | 8.7 | |
| 女性 | 総数 | 3,756 | 100.0 | 158 | 100.0 | 290 | 100.0 | 490 | 100.0 | 543 | 100.0 | 603 | 100.0 | 771 | 100.0 | 901 | 100.0 | 3,598 | 100.0 |
| | 1. ある | 1,815 | 48.3 | 70 | 44.3 | 179 | 61.7 | 313 | 63.9 | 371 | 68.3 | 339 | 56.2 | 321 | 41.6 | 222 | 24.6 | 1,745 | 48.5 |
| | 2. ない | 1,585 | 42.2 | 63 | 39.9 | 83 | 28.6 | 138 | 28.2 | 138 | 25.4 | 228 | 37.8 | 409 | 53.0 | 526 | 58.4 | 1,522 | 42.3 |
| | 3. わからない | 356 | 9.5 | 25 | 15.8 | 28 | 9.7 | 39 | 8.0 | 34 | 6.3 | 36 | 6.0 | 41 | 5.3 | 153 | 17.0 | 331 | 9.2 |
| | 総数 | 425 | 100.0 | 32 | 100.0 | 64 | 100.0 | 70 | 100.0 | 57 | 100.0 | 50 | 100.0 | 53 | 100.0 | 99 | 100.0 | 393 | 100.0 |
| | 1. ある | 193 | 45.4 | 15 | 46.9 | 36 | 56.3 | 37 | 52.9 | 37 | 64.9 | 27 | 54.0 | 20 | 37.7 | 21 | 21.2 | 178 | 45.3 |
| | 2. ない | 180 | 42.4 | 13 | 40.6 | 23 | 35.9 | 27 | 38.6 | 15 | 26.3 | 17 | 34.0 | 28 | 52.8 | 57 | 57.6 | 167 | 42.5 |
| | 3. わからない | 52 | 12.2 | 4 | 12.5 | 5 | 7.8 | 6 | 8.6 | 5 | 8.8 | 6 | 12.0 | 5 | 9.4 | 21 | 21.2 | 48 | 12.2 |
| | 総数 | 2,571 | 100.0 | 117 | 100.0 | 205 | 100.0 | 348 | 100.0 | 377 | 100.0 | 436 | 100.0 | 525 | 100.0 | 563 | 100.0 | 2,454 | 100.0 |
| | 1. ある | 1,273 | 49.5 | 52 | 44.4 | 131 | 63.9 | 231 | 66.4 | 255 | 67.6 | 243 | 55.7 | 218 | 41.5 | 143 | 25.4 | 1,221 | 49.8 |
| | 2. ない | 1,063 | 41.3 | 46 | 39.3 | 52 | 25.4 | 88 | 25.3 | 96 | 25.5 | 167 | 38.3 | 282 | 53.7 | 332 | 59.0 | 1,017 | 41.4 |
| | 3. わからない | 235 | 9.1 | 19 | 16.2 | 22 | 10.7 | 29 | 8.3 | 26 | 6.9 | 26 | 6.0 | 25 | 4.8 | 88 | 15.6 | 216 | 8.8 |
| 総数 | 760 | 100.0 | 9 | 100.0 | 21 | 100.0 | 72 | 100.0 | 109 | 100.0 | 117 | 100.0 | 193 | 100.0 | 239 | 100.0 | 751 | 100.0 | |
| 1. ある | 349 | 45.9 | 3 | 33.3 | 12 | 57.1 | 45 | 62.5 | 79 | 72.5 | 69 | 59.0 | 83 | 43.0 | 58 | 24.3 | 346 | 46.1 | |
| 2. ない | 342 | 45.0 | 4 | 44.4 | 8 | 38.1 | 23 | 31.9 | 27 | 24.8 | 44 | 37.6 | 99 | 51.3 | 137 | 57.3 | 338 | 45.0 | |
| 3. わからない | 69 | 9.1 | 2 | 22.2 | 1 | 4.8 | 4 | 5.6 | 3 | 2.8 | 4 | 3.4 | 11 | 5.7 | 44 | 18.4 | 67 | 8.9 | |

注) 体型の判定は p.17 参照

第 62 表 食品や料理の栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

| 回 答 | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|--------|---------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総 数 | 総 数 | 3,384 | 100.0 | 160 | 100.0 | 359 | 100.0 | 638 | 100.0 | 720 | 100.0 | 603 | 100.0 | 529 | 100.0 | 375 | 100.0 | 3,224 | 100.0 |
| | 1. いつも参考にして選ぶ | 313 | 9.2 | 13 | 8.1 | 18 | 5.0 | 57 | 8.9 | 57 | 7.9 | 50 | 8.3 | 59 | 11.2 | 59 | 15.7 | 300 | 9.3 |
| | 2. 時々参考にして選ぶ | 2,177 | 64.3 | 83 | 51.9 | 218 | 60.7 | 397 | 62.2 | 484 | 67.2 | 395 | 65.5 | 361 | 68.2 | 239 | 63.7 | 2,094 | 65.0 |
| | 3. ほとんど参考にしない | 894 | 26.4 | 64 | 40.0 | 123 | 34.3 | 184 | 28.8 | 179 | 24.9 | 158 | 26.2 | 109 | 20.6 | 77 | 20.5 | 830 | 25.7 |
| 男 性 | 総 数 | 1,188 | 100.0 | 65 | 100.0 | 109 | 100.0 | 244 | 100.0 | 266 | 100.0 | 212 | 100.0 | 170 | 100.0 | 122 | 100.0 | 1,123 | 100.0 |
| | 1. いつも参考にして選ぶ | 86 | 7.2 | 2 | 3.1 | 2 | 1.8 | 14 | 5.7 | 19 | 7.1 | 16 | 7.5 | 13 | 7.6 | 20 | 16.4 | 84 | 7.5 |
| | 2. 時々参考にして選ぶ | 609 | 51.3 | 25 | 38.5 | 52 | 47.7 | 114 | 46.7 | 140 | 52.6 | 105 | 49.5 | 104 | 61.2 | 69 | 56.6 | 584 | 52.0 |
| | 3. ほとんど参考にしない | 493 | 41.5 | 38 | 58.5 | 55 | 50.5 | 116 | 47.5 | 107 | 40.2 | 91 | 42.9 | 53 | 31.2 | 33 | 27.0 | 455 | 40.5 |
| 女 性 | 総 数 | 2,196 | 100.0 | 95 | 100.0 | 250 | 100.0 | 394 | 100.0 | 454 | 100.0 | 391 | 100.0 | 359 | 100.0 | 253 | 100.0 | 2,101 | 100.0 |
| | 1. いつも参考にして選ぶ | 227 | 10.3 | 11 | 11.6 | 16 | 6.4 | 43 | 10.9 | 38 | 8.4 | 34 | 8.7 | 46 | 12.8 | 39 | 15.4 | 216 | 10.3 |
| | 2. 時々参考にして選ぶ | 1,568 | 71.4 | 58 | 61.1 | 166 | 66.4 | 283 | 71.8 | 344 | 75.8 | 290 | 74.2 | 257 | 71.6 | 170 | 67.2 | 1,510 | 71.9 |
| | 3. ほとんど参考にしない | 401 | 18.3 | 26 | 27.4 | 68 | 27.2 | 68 | 17.3 | 72 | 15.9 | 67 | 17.1 | 56 | 15.6 | 44 | 17.4 | 375 | 17.8 |

問 9 - 1 : その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 9 で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第63表 健康・栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|----|----------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| 総数 | 総数 | 8,458 | 100.0 | 449 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,178 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. ある | 1,041 | 12.3 | 37 | 8.2 | 65 | 8.8 | 75 | 6.4 | 121 | 9.5 | 161 | 11.9 | 237 | 14.7 | 345 | 18.6 | 1,004 | 12.5 |
| | 2. ない | 4,281 | 50.6 | 230 | 51.2 | 386 | 52.4 | 568 | 48.2 | 651 | 51.1 | 727 | 53.7 | 828 | 51.5 | 891 | 47.9 | 4,051 | 50.6 |
| | 3. わからない | 3,136 | 37.1 | 182 | 40.5 | 285 | 38.7 | 535 | 45.4 | 501 | 39.4 | 467 | 34.5 | 543 | 33.8 | 623 | 33.5 | 2,954 | 36.9 |
| 男性 | 総数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| | 1. ある | 324 | 8.3 | 21 | 9.1 | 27 | 8.2 | 17 | 3.1 | 45 | 7.5 | 52 | 7.9 | 56 | 7.6 | 106 | 13.7 | 303 | 8.3 |
| | 2. ない | 2,228 | 57.3 | 119 | 51.3 | 188 | 57.1 | 323 | 58.1 | 349 | 58.3 | 398 | 60.8 | 438 | 59.3 | 413 | 53.2 | 2,109 | 57.7 |
| | 3. わからない | 1,334 | 34.3 | 92 | 39.7 | 114 | 34.7 | 216 | 38.8 | 205 | 34.2 | 205 | 31.3 | 245 | 33.2 | 257 | 33.1 | 1,242 | 34.0 |
| 女性 | 総数 | 4,572 | 100.0 | 217 | 100.0 | 407 | 100.0 | 622 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,355 | 100.0 |
| | 1. ある | 717 | 15.7 | 16 | 7.4 | 38 | 9.3 | 58 | 9.3 | 76 | 11.3 | 109 | 15.6 | 181 | 20.8 | 239 | 22.1 | 701 | 16.1 |
| | 2. ない | 2,053 | 44.9 | 111 | 51.2 | 198 | 48.6 | 245 | 39.4 | 302 | 44.8 | 329 | 47.0 | 390 | 44.9 | 478 | 44.1 | 1,942 | 44.6 |
| | 3. わからない | 1,802 | 39.4 | 90 | 41.5 | 171 | 42.0 | 319 | 51.3 | 296 | 43.9 | 262 | 37.4 | 298 | 34.3 | 366 | 33.8 | 1,712 | 39.3 |

問10：あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 健康・栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|----|---------------------|-------|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|---------------|-------|-------|
| | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| 総数 | 総数 | 1,039 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 75 | 100.0 | 120 | 100.0 | 161 | 100.0 | 237 | 100.0 | 345 | 100.0 | 1,002 | 100.0 |
| | 1. 現在参加している | 293 | 28.2 | 6 | 16.2 | 18 | 28.1 | 11 | 14.7 | 17 | 14.2 | 32 | 19.9 | 70 | 29.5 | 139 | 40.3 | 287 | 28.6 |
| | 2. 過去1年の間に参加したことがある | 227 | 21.8 | 8 | 21.6 | 8 | 12.5 | 24 | 32.0 | 33 | 27.5 | 41 | 25.5 | 50 | 21.1 | 63 | 18.3 | 219 | 21.9 |
| | 3. 過去1年位の間に参加しなかった | 519 | 50.0 | 23 | 62.2 | 38 | 59.4 | 40 | 53.3 | 70 | 58.3 | 88 | 54.7 | 117 | 49.4 | 143 | 41.4 | 496 | 49.5 |
| 男性 | 総数 | 324 | 100.0 | 21 | 100.0 | 27 | 100.0 | 17 | 100.0 | 45 | 100.0 | 52 | 100.0 | 56 | 100.0 | 106 | 100.0 | 303 | 100.0 |
| | 1. 現在参加している | 80 | 24.7 | 3 | 14.3 | 11 | 40.7 | 3 | 17.6 | 3 | 6.7 | 11 | 21.2 | 9 | 16.1 | 40 | 37.7 | 77 | 25.4 |
| | 2. 過去1年の間に参加したことがある | 73 | 22.5 | 8 | 38.1 | 3 | 11.1 | 4 | 23.5 | 16 | 35.6 | 12 | 23.1 | 15 | 26.8 | 15 | 14.2 | 65 | 21.5 |
| | 3. 過去1年位の間に参加しなかった | 171 | 52.8 | 10 | 47.6 | 13 | 48.1 | 10 | 58.8 | 26 | 57.8 | 29 | 55.8 | 32 | 57.1 | 51 | 48.1 | 161 | 53.1 |
| 女性 | 総数 | 715 | 100.0 | 16 | 100.0 | 37 | 100.0 | 58 | 100.0 | 75 | 100.0 | 109 | 100.0 | 181 | 100.0 | 239 | 100.0 | 699 | 100.0 |
| | 1. 現在参加している | 213 | 29.8 | 3 | 18.8 | 7 | 18.9 | 8 | 13.8 | 14 | 18.7 | 21 | 19.3 | 61 | 33.7 | 99 | 41.4 | 210 | 30.0 |
| | 2. 過去1年の間に参加したことがある | 154 | 21.5 | 0 | 0.0 | 5 | 13.5 | 20 | 34.5 | 17 | 22.7 | 29 | 26.6 | 35 | 19.3 | 48 | 20.1 | 154 | 22.0 |
| | 3. 過去1年位の間に参加しなかった | 348 | 48.7 | 13 | 81.3 | 25 | 67.6 | 30 | 51.7 | 44 | 58.7 | 59 | 54.1 | 85 | 47.0 | 92 | 38.5 | 335 | 47.9 |

問10-1：あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問10で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第65表の1 適切な食事・運動の実践状況（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | | |
|---|----|--------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|-----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| ア. 朝食を毎日食べる | 総数 | 総数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,607 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 6,771 | 80.0 | 347 | 77.1 | 436 | 59.2 | 812 | 68.9 | 989 | 77.7 | 1,104 | 81.5 | 1,420 | 88.4 | 1,663 | 89.5 | 6,424 | 80.2 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 738 | 8.7 | 57 | 12.7 | 122 | 16.6 | 143 | 12.1 | 114 | 9.0 | 111 | 8.2 | 91 | 5.7 | 100 | 5.4 | 681 | 8.5 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 513 | 6.1 | 35 | 7.8 | 108 | 14.7 | 136 | 11.5 | 79 | 6.2 | 69 | 5.1 | 44 | 2.7 | 42 | 2.3 | 478 | 6.0 |
| | | 4.するつもりはない | 437 | 5.2 | 11 | 2.4 | 70 | 9.5 | 88 | 7.5 | 91 | 7.1 | 71 | 5.2 | 52 | 3.2 | 54 | 2.9 | 426 | 5.3 |
| | 男性 | 総数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 2,987 | 76.9 | 172 | 74.1 | 179 | 54.4 | 347 | 62.4 | 428 | 71.5 | 518 | 79.1 | 644 | 87.1 | 699 | 90.1 | 2,815 | 77.0 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 323 | 8.3 | 30 | 12.9 | 53 | 16.1 | 66 | 11.9 | 58 | 9.7 | 53 | 8.1 | 35 | 4.7 | 28 | 3.6 | 293 | 8.0 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 297 | 7.6 | 21 | 9.1 | 48 | 14.6 | 79 | 14.2 | 60 | 10.0 | 40 | 6.1 | 27 | 3.7 | 22 | 2.8 | 276 | 7.6 |
| | | 4.するつもりはない | 279 | 7.2 | 9 | 3.9 | 49 | 14.9 | 64 | 11.5 | 53 | 8.8 | 44 | 6.7 | 33 | 4.5 | 27 | 3.5 | 270 | 7.4 |
| | 女性 | 総数 | 4,573 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,355 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 3,784 | 82.7 | 175 | 80.3 | 257 | 63.1 | 465 | 74.6 | 561 | 83.2 | 586 | 83.7 | 776 | 89.4 | 964 | 89.0 | 3,609 | 82.9 |
| 2.するつもりがあり、頑張ればできる | | 415 | 9.1 | 27 | 12.4 | 69 | 17.0 | 77 | 12.4 | 56 | 8.3 | 58 | 8.3 | 56 | 6.5 | 72 | 6.6 | 388 | 8.9 | |
| 3.するつもりはあるが、自信がない | | 216 | 4.7 | 14 | 6.4 | 60 | 14.7 | 57 | 9.1 | 19 | 2.8 | 29 | 4.1 | 17 | 2.0 | 20 | 1.8 | 202 | 4.6 | |
| 4.するつもりはない | | 158 | 3.5 | 2 | 0.9 | 21 | 5.2 | 24 | 3.9 | 38 | 5.6 | 27 | 3.9 | 19 | 2.2 | 27 | 2.5 | 156 | 3.6 | |
| イ. 毎日野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べる | 総数 | 総数 | 8,456 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,855 | 100.0 | 8,006 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 2,281 | 27.0 | 86 | 19.1 | 99 | 13.5 | 196 | 16.6 | 237 | 18.6 | 340 | 25.1 | 548 | 34.1 | 775 | 41.8 | 2,195 | 27.4 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 3,173 | 37.5 | 172 | 38.2 | 307 | 41.7 | 477 | 40.5 | 532 | 41.8 | 539 | 39.8 | 609 | 37.9 | 537 | 28.9 | 3,001 | 37.5 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 2,472 | 29.2 | 154 | 34.2 | 264 | 35.9 | 436 | 37.0 | 435 | 34.2 | 404 | 29.8 | 364 | 22.6 | 415 | 22.4 | 2,318 | 29.0 |
| | | 4.するつもりはない | 530 | 6.3 | 38 | 8.4 | 66 | 9.0 | 70 | 5.9 | 69 | 5.4 | 72 | 5.3 | 87 | 5.4 | 128 | 6.9 | 492 | 6.1 |
| | 男性 | 総数 | 3,883 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 773 | 100.0 | 3,651 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,004 | 25.9 | 41 | 17.7 | 36 | 10.9 | 91 | 16.4 | 103 | 17.2 | 164 | 25.0 | 241 | 32.6 | 328 | 42.4 | 963 | 26.4 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,344 | 34.6 | 88 | 37.9 | 128 | 38.9 | 203 | 36.5 | 243 | 40.6 | 237 | 36.2 | 244 | 33.0 | 201 | 26.0 | 1,256 | 34.4 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 1,158 | 29.8 | 78 | 33.6 | 118 | 35.9 | 206 | 37.1 | 203 | 33.9 | 195 | 29.8 | 186 | 25.2 | 172 | 22.3 | 1,080 | 29.6 |
| | | 4.するつもりはない | 377 | 9.7 | 25 | 10.8 | 47 | 14.3 | 56 | 10.1 | 50 | 8.3 | 59 | 9.0 | 68 | 9.2 | 72 | 9.3 | 352 | 9.6 |
| | 女性 | 総数 | 4,573 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 4,355 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,277 | 27.9 | 45 | 20.6 | 63 | 15.5 | 105 | 16.9 | 134 | 19.9 | 176 | 25.1 | 307 | 35.3 | 447 | 41.3 | 1,232 | 28.3 |
| 2.するつもりがあり、頑張ればできる | | 1,829 | 40.0 | 84 | 38.5 | 179 | 44.0 | 274 | 44.0 | 289 | 42.9 | 302 | 43.1 | 365 | 42.0 | 336 | 31.1 | 1,745 | 40.1 | |
| 3.するつもりはあるが、自信がない | | 1,314 | 28.7 | 76 | 34.9 | 146 | 35.9 | 230 | 36.9 | 232 | 34.4 | 209 | 29.9 | 178 | 20.5 | 243 | 22.5 | 1,238 | 28.4 | |
| 4.するつもりはない | | 153 | 3.3 | 13 | 6.0 | 19 | 4.7 | 14 | 2.2 | 19 | 2.8 | 13 | 1.9 | 19 | 2.2 | 56 | 5.2 | 140 | 3.2 | |
| ウ. 階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす | 総数 | 総数 | 8,451 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,850 | 100.0 | 8,001 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 3,691 | 43.7 | 287 | 63.8 | 300 | 40.8 | 403 | 34.2 | 442 | 34.7 | 591 | 43.6 | 798 | 49.6 | 870 | 47.0 | 3,404 | 42.5 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 2,714 | 32.1 | 105 | 23.3 | 280 | 38.0 | 453 | 38.4 | 503 | 39.5 | 482 | 35.6 | 495 | 30.8 | 396 | 21.4 | 2,609 | 32.6 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 1,595 | 18.9 | 46 | 10.2 | 104 | 14.1 | 268 | 22.7 | 283 | 22.2 | 238 | 17.6 | 251 | 15.6 | 405 | 21.9 | 1,549 | 19.4 |
| | | 4.するつもりはない | 451 | 5.3 | 12 | 2.7 | 52 | 7.1 | 55 | 4.7 | 45 | 3.5 | 44 | 3.2 | 64 | 4.0 | 179 | 9.7 | 439 | 5.5 |
| | 男性 | 総数 | 3,883 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 773 | 100.0 | 3,651 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,857 | 47.8 | 161 | 69.4 | 155 | 47.1 | 247 | 44.4 | 238 | 39.7 | 302 | 46.1 | 367 | 49.7 | 387 | 50.1 | 1,696 | 46.5 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,134 | 29.2 | 46 | 19.8 | 100 | 30.4 | 172 | 30.9 | 207 | 34.6 | 220 | 33.6 | 225 | 30.4 | 164 | 21.2 | 1,088 | 29.8 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 637 | 16.4 | 18 | 7.8 | 40 | 12.2 | 96 | 17.3 | 121 | 20.2 | 102 | 15.6 | 107 | 14.5 | 153 | 19.8 | 619 | 17.0 |
| | | 4.するつもりはない | 255 | 6.6 | 7 | 3.0 | 34 | 10.3 | 41 | 7.4 | 33 | 5.5 | 31 | 4.7 | 40 | 5.4 | 69 | 8.9 | 248 | 6.8 |
| | 女性 | 総数 | 4,568 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,077 | 100.0 | 4,350 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,834 | 40.1 | 126 | 57.8 | 145 | 35.6 | 156 | 25.0 | 204 | 30.3 | 289 | 41.3 | 431 | 49.6 | 483 | 44.8 | 1,708 | 39.3 |
| 2.するつもりがあり、頑張ればできる | | 1,580 | 34.6 | 59 | 27.1 | 180 | 44.2 | 281 | 45.1 | 296 | 43.9 | 262 | 37.4 | 270 | 31.1 | 232 | 21.5 | 1,521 | 35.0 | |
| 3.するつもりはあるが、自信がない | | 958 | 21.0 | 28 | 12.8 | 64 | 15.7 | 172 | 27.6 | 162 | 24.0 | 136 | 19.4 | 144 | 16.6 | 252 | 23.4 | 930 | 21.4 | |
| 4.するつもりはない | | 196 | 4.3 | 5 | 2.3 | 18 | 4.4 | 14 | 2.2 | 12 | 1.8 | 13 | 1.9 | 24 | 2.8 | 110 | 10.2 | 191 | 4.4 | |
| エ. メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を実践する | 総数 | 総数 | 8,440 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,354 | 100.0 | 1,606 | 100.0 | 1,842 | 100.0 | 7,990 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 2,247 | 26.6 | 193 | 42.9 | 156 | 21.2 | 211 | 17.9 | 246 | 19.3 | 318 | 23.5 | 533 | 33.2 | 590 | 32.0 | 2,054 | 25.7 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 2,981 | 35.3 | 110 | 24.4 | 304 | 41.3 | 463 | 39.3 | 513 | 40.3 | 562 | 41.5 | 569 | 35.4 | 460 | 25.0 | 2,871 | 35.9 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 2,222 | 26.3 | 70 | 15.6 | 166 | 22.6 | 394 | 33.4 | 414 | 32.5 | 375 | 27.7 | 370 | 23.0 | 433 | 23.5 | 2,152 | 26.9 |
| | | 4.するつもりはない | 990 | 11.7 | 77 | 17.1 | 110 | 14.9 | 111 | 9.4 | 100 | 7.9 | 99 | 7.3 | 134 | 8.3 | 359 | 19.5 | 913 | 11.4 |
| | 男性 | 総数 | 3,879 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 738 | 100.0 | 770 | 100.0 | 3,647 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,112 | 28.7 | 108 | 46.6 | 90 | 27.4 | 117 | 21.0 | 129 | 21.5 | 156 | 23.8 | 249 | 33.7 | 263 | 34.2 | 1,004 | 27.5 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,334 | 34.4 | 47 | 20.3 | 104 | 31.6 | 215 | 38.7 | 236 | 39.4 | 267 | 40.8 | 263 | 35.6 | 202 | 26.2 | 1,287 | 35.3 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 871 | 22.5 | 27 | 11.6 | 67 | 20.4 | 145 | 26.1 | 176 | 29.4 | 160 | 24.4 | 139 | 18.8 | 157 | 20.4 | 844 | 23.1 |
| | | 4.するつもりはない | 562 | 14.5 | 50 | 21.6 | 68 | 20.7 | 79 | 14.2 | 58 | 9.7 | 72 | 11.0 | 87 | 11.8 | 148 | 19.2 | 512 | 14.0 |
| | 女性 | 総数 | 4,561 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 699 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,072 | 100.0 | 4,343 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,135 | 24.9 | 85 | 39.0 | 66 | 16.2 | 94 | 15.1 | 117 | 17.4 | 162 | 23.2 | 284 | 32.7 | 327 | 30.5 | 1,050 | 24.2 |
| 2.するつもりがあり、頑張ればできる | | 1,647 | 36.1 | 63 | 28.9 | 200 | 49.1 | 248 | 39.8 | 277 | 41.1 | 295 | 42.2 | 306 | 35.3 | 258 | 24.1 | 1,584 | 36.5 | |
| 3.するつもりはあるが、自信がない | | 1,351 | 29.6 | 43 | 19.7 | 99 | 24.3 | 249 | 40.0 | 238 | 35.3 | 215 | 30.8 | 231 | 26.6 | 276 | 25.7 | 1,308 | 30.1 | |
| 4.するつもりはない | | 428 | 9.4 | 27 | 12.4 | 42 | 10.3 | 32 | 5.1 | 42 | 6.2 | 27 | 3.9 | 47 | 5.4 | 211 | 19.7 | 401 | 9.2 | |
| ア～エの全ての項目 | 総数 | 総数 | 8,436 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,354 | 100.0 | 1,605 | 100.0 | 1,839 | 100.0 | 7,986 | 100.0 |
| | | 既にできている それ以外 | 908 7,528 | 10.8 89.2 | 42 408 | 9.3 90.7 | 22 714 | | | | | | | | | | | | | |

第65表の2 習慣的な朝食の摂食状況別、朝食摂取の実践状況（性・年齢階級別）

| 問1 | 問11ア、朝食を毎日食べる | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | | | |
|----------|--------------------|--------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|----|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,607 | 100.0 | 1,859 | 100.0 | 8,009 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 6,771 | 80.0 | 347 | 77.1 | 436 | 59.2 | 812 | 68.9 | 989 | 77.7 | 1,104 | 81.5 | 1,420 | 88.4 | 1,663 | 89.5 | 6,424 | 80.2 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 738 | 8.7 | 57 | 12.7 | 122 | 16.6 | 143 | 12.1 | 114 | 9.0 | 111 | 8.2 | 91 | 5.7 | 100 | 5.4 | 681 | 8.5 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 513 | 6.1 | 35 | 7.8 | 108 | 14.7 | 136 | 11.5 | 79 | 6.2 | 69 | 5.1 | 44 | 2.7 | 42 | 2.3 | 478 | 6.0 | |
| | | 4.するつもりはない | 437 | 5.2 | 11 | 2.4 | 70 | 9.5 | 88 | 7.5 | 91 | 7.1 | 71 | 5.2 | 52 | 3.2 | 54 | 2.9 | 426 | 5.3 | |
| | ほとんど毎日食べる | 総数 | 7,236 | 100.0 | 363 | 100.0 | 494 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,047 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,785 | 100.0 | 6,873 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 6,755 | 93.4 | 345 | 95.0 | 436 | 88.3 | 809 | 92.5 | 988 | 94.4 | 1,102 | 93.5 | 1,414 | 94.7 | 1,661 | 93.1 | 6,410 | 93.3 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 381 | 5.3 | 16 | 4.4 | 49 | 9.9 | 54 | 6.2 | 52 | 5.0 | 63 | 5.3 | 62 | 4.2 | 85 | 4.8 | 365 | 5.3 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 69 | 1.0 | 2 | 0.6 | 5 | 1.0 | 10 | 1.1 | 4 | 0.4 | 11 | 0.9 | 12 | 0.8 | 25 | 1.4 | 67 | 1.0 | |
| | | 4.するつもりはない | 31 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 | 5 | 0.3 | 14 | 0.8 | 31 | 0.5 | |
| | 週2-3日食べない | 総数 | 404 | 100.0 | 48 | 100.0 | 86 | 100.0 | 84 | 100.0 | 72 | 100.0 | 61 | 100.0 | 30 | 100.0 | 23 | 100.0 | 356 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 9 | 2.2 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 10.0 | 1 | 4.3 | 7 | 2.0 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 211 | 52.2 | 30 | 62.5 | 43 | 50.0 | 45 | 53.6 | 36 | 50.0 | 33 | 54.1 | 13 | 43.3 | 11 | 47.8 | 181 | 50.8 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 138 | 34.2 | 12 | 25.0 | 31 | 36.0 | 32 | 38.1 | 24 | 33.3 | 21 | 34.4 | 11 | 36.7 | 7 | 30.4 | 126 | 35.4 | |
| | | 4.するつもりはない | 46 | 11.4 | 4 | 8.3 | 12 | 14.0 | 5 | 6.0 | 11 | 15.3 | 7 | 11.5 | 3 | 10.0 | 4 | 17.4 | 42 | 11.8 | |
| | 週4-5日食べない | 総数 | 137 | 100.0 | 8 | 100.0 | 29 | 100.0 | 35 | 100.0 | 29 | 100.0 | 19 | 100.0 | 14 | 100.0 | 3 | 100.0 | 129 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 4 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 14.3 | 1 | 33.3 | 4 | 3.1 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 43 | 31.4 | 3 | 37.5 | 10 | 34.5 | 12 | 34.3 | 10 | 34.5 | 2 | 10.5 | 5 | 35.7 | 1 | 33.3 | 40 | 31.0 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 59 | 43.1 | 5 | 62.5 | 11 | 37.9 | 19 | 54.3 | 8 | 27.6 | 10 | 52.6 | 5 | 35.7 | 1 | 33.3 | 54 | 41.9 | |
| | | 4.するつもりはない | 31 | 22.6 | 0 | 0.0 | 8 | 27.6 | 4 | 11.4 | 11 | 37.9 | 6 | 31.6 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 31 | 24.0 | |
| ほとんど食べない | 総数 | 682 | 100.0 | 31 | 100.0 | 127 | 100.0 | 185 | 100.0 | 125 | 100.0 | 96 | 100.0 | 70 | 100.0 | 48 | 100.0 | 651 | 100.0 | | |
| | 1.既にできている | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | | |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 103 | 15.1 | 8 | 25.8 | 20 | 15.7 | 32 | 17.3 | 16 | 12.8 | 13 | 13.5 | 11 | 15.7 | 3 | 6.3 | 95 | 14.6 | | |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 247 | 36.2 | 16 | 51.6 | 61 | 48.0 | 75 | 40.5 | 43 | 34.4 | 27 | 28.1 | 16 | 22.9 | 9 | 18.8 | 231 | 35.5 | | |
| | 4.するつもりはない | 329 | 48.2 | 7 | 22.6 | 46 | 36.2 | 77 | 41.6 | 66 | 52.8 | 55 | 57.3 | 42 | 60.0 | 36 | 75.0 | 322 | 49.5 | | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 2,987 | 76.9 | 172 | 74.1 | 179 | 54.4 | 347 | 62.4 | 428 | 71.5 | 518 | 79.1 | 644 | 87.1 | 699 | 90.1 | 2,815 | 77.0 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 323 | 8.3 | 30 | 12.9 | 53 | 16.1 | 66 | 11.9 | 58 | 9.7 | 53 | 8.1 | 35 | 4.7 | 28 | 3.6 | 293 | 8.0 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 297 | 7.6 | 21 | 9.1 | 48 | 14.6 | 79 | 14.2 | 60 | 10.0 | 40 | 6.1 | 27 | 3.7 | 22 | 2.8 | 276 | 7.6 | |
| | | 4.するつもりはない | 279 | 7.2 | 9 | 3.9 | 49 | 14.9 | 64 | 11.5 | 53 | 8.8 | 44 | 6.7 | 33 | 4.5 | 27 | 3.5 | 270 | 7.4 | |
| | ほとんど毎日食べる | 総数 | 3,188 | 100.0 | 179 | 100.0 | 200 | 100.0 | 378 | 100.0 | 456 | 100.0 | 557 | 100.0 | 673 | 100.0 | 745 | 100.0 | 3,009 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 2,978 | 93.4 | 171 | 95.5 | 179 | 89.5 | 344 | 91.0 | 428 | 93.9 | 517 | 92.8 | 641 | 95.2 | 698 | 93.7 | 2,807 | 93.3 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 147 | 4.6 | 8 | 4.5 | 17 | 8.5 | 24 | 6.3 | 22 | 4.8 | 31 | 5.6 | 21 | 3.1 | 24 | 3.2 | 139 | 4.6 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 39 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 2.1 | 4 | 0.9 | 6 | 1.1 | 6 | 0.9 | 15 | 2.0 | 39 | 1.3 | |
| | | 4.するつもりはない | 24 | 0.8 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.4 | 3 | 0.5 | 5 | 0.7 | 8 | 1.1 | 24 | 0.8 | |
| | 週2-3日食べない | 総数 | 206 | 100.0 | 26 | 100.0 | 46 | 100.0 | 37 | 100.0 | 37 | 100.0 | 29 | 100.0 | 21 | 100.0 | 10 | 100.0 | 180 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 6 | 2.9 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 0 | 0.0 | 5 | 2.8 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 104 | 50.5 | 17 | 65.4 | 24 | 52.2 | 19 | 51.4 | 19 | 51.4 | 14 | 48.3 | 7 | 33.3 | 4 | 40.0 | 87 | 48.3 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 74 | 35.9 | 6 | 23.1 | 14 | 30.4 | 15 | 40.5 | 15 | 40.5 | 12 | 41.4 | 9 | 42.9 | 3 | 30.0 | 68 | 37.8 | |
| | | 4.するつもりはない | 22 | 10.7 | 2 | 7.7 | 8 | 17.4 | 1 | 2.7 | 3 | 8.1 | 3 | 10.3 | 2 | 9.5 | 3 | 30.0 | 20 | 11.1 | |
| | 週4-5日食べない | 総数 | 82 | 100.0 | 7 | 100.0 | 14 | 100.0 | 22 | 100.0 | 19 | 100.0 | 12 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 75 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 2 | 2.7 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 25 | 30.5 | 2 | 28.6 | 5 | 35.7 | 8 | 36.4 | 7 | 36.8 | 2 | 16.7 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 23 | 30.7 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 37 | 45.1 | 5 | 71.4 | 5 | 35.7 | 11 | 50.0 | 6 | 31.6 | 6 | 50.0 | 4 | 57.1 | 0 | 0.0 | 32 | 42.7 | |
| | | 4.するつもりはない | 18 | 22.0 | 0 | 0.0 | 4 | 28.6 | 3 | 13.6 | 6 | 31.6 | 3 | 25.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 18 | 24.0 | |
| ほとんど食べない | 総数 | 410 | 100.0 | 20 | 100.0 | 69 | 100.0 | 119 | 100.0 | 87 | 100.0 | 57 | 100.0 | 38 | 100.0 | 20 | 100.0 | 390 | 100.0 | | |
| | 1.既にできている | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.3 | | |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 47 | 11.5 | 3 | 15.0 | 7 | 10.1 | 15 | 12.6 | 10 | 11.5 | 6 | 10.5 | 6 | 15.8 | 0 | 0.0 | 44 | 11.3 | | |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 147 | 35.9 | 10 | 50.0 | 29 | 42.0 | 45 | 37.8 | 35 | 40.2 | 16 | 28.1 | 8 | 21.1 | 4 | 20.0 | 137 | 35.1 | | |
| | 4.するつもりはない | 215 | 52.4 | 7 | 35.0 | 33 | 47.8 | 58 | 48.7 | 42 | 48.3 | 35 | 61.4 | 24 | 63.2 | 16 | 80.0 | 208 | 53.3 | | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 4,573 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 868 | 100.0 | 1,083 | 100.0 | 4,355 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 3,784 | 82.7 | 175 | 80.3 | 257 | 63.1 | 465 | 74.6 | 561 | 83.2 | 586 | 83.7 | 776 | 89.4 | 964 | 89.4 | 3,609 | 82.9 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 415 | 9.1 | 27 | 12.4 | 69 | 17.0 | 77 | 12.4 | 56 | 8.3 | 58 | 8.3 | 56 | 6.5 | 72 | 6.6 | 388 | 8.9 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 216 | 4.7 | 14 | 6.4 | 60 | 14.7 | 57 | 9.1 | 19 | 2.8 | 29 | 4.1 | 17 | 2.0 | 20 | 1.8 | 202 | 4.6 | |
| | | 4.するつもりはない | 158 | 3.5 | 2 | 0.9 | 21 | 5.2 | 24 | 3.9 | 38 | 5.6 | 27 | 3.9 | 19 | 2.2 | 27 | 2.5 | 156 | 3.6 | |
| | ほとんど毎日食べる | 総数 | 4,048 | 100.0 | 184 | 100.0 | 294 | 100.0 | 497 | 100.0 | 591 | 100.0 | 622 | 100.0 | 820 | 100.0 | 1,040 | 100.0 | 3,864 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 3,777 | 93.3 | 174 | 94.6 | 257 | 87.4 | 465 | 93.6 | 560 | 94.8 | 585 | 94.1 | 773 | 94.3 | 963 | 92.6 | 3,603 | 93.2 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 234 | 5.8 | 8 | 4.3 | 32 | 10.9 | 30 | 6.0 | 30 | 5.1 | 32 | 5.1 | 41 | 5.0 | 61 | 5.9 | 226 | 5.8 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 30 | 0.7 | 2 | 1.1 | 5 | 1.7 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 5 | 0.8 | 6 | 0.7 | 10 | 1.0 | 28 | 0.7 | |
| | | 4.するつもりはない | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 0.6 | 7 | 0.2 | |
| | 週2-3日食べない | 総数 | 198 | 100.0 | 22 | 100.0 | 40 | 100.0 | 47 | 100.0 | 35 | 100.0 | 32 | 100.0 | 9 | 100.0 | 13 | 100.0 | 176 | 100.0 | |
| | | 1.既にできている | 3 | 1.5 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 2 | 1.1 | |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 107 | 54.0 | 13 | 59.1 | 19 | 47.5 | 26 | 55.3 | 17 | 48.6 | 19 | 59.4 | 6 | 66.7 | 7 | 53.8 | 94 | 53.4 | |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 64 | 32.3 | 6 | 27.3 | 17 | 42.5 | 17 | 36.2 | 9 | 25.7 | 9 | 28.1 | 2 | 22.2 | 4 | 30.8 | 58 | 33.0 | |
| | | 4.するつもりはない | 24 | 12.1 | 2 | 9.1 | 4 | 10.0 | 4 | 8.5 | 8 | 22.9 | 4 | 12.5 | 1 | 11.1 | 1 | | | | |

第65表の3 野菜の摂取量別、野菜摂取の実践状況（性・年齢階級別）

| 野菜類 摂取量 | 問11-1. 毎日野菜料理をたっぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | |
|-------------|---|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総 数 | 7,707 | 100.0 | 399 | 100.0 | 649 | 100.0 | 1,070 | 100.0 | 1,125 | 100.0 | 1,244 | 100.0 | 1,498 | 100.0 | 1,722 | 100.0 | 7,308 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 2,079 | 27.0 | 73 | 18.3 | 86 | 13.3 | 175 | 16.4 | 205 | 18.2 | 308 | 24.8 | 512 | 34.2 | 720 | 41.8 | 2,006 | 27.4 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 2,894 | 37.6 | 158 | 39.6 | 268 | 41.3 | 427 | 39.9 | 467 | 41.5 | 503 | 40.4 | 570 | 38.1 | 501 | 29.1 | 2,736 | 37.4 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 2,256 | 29.3 | 135 | 33.8 | 238 | 36.7 | 403 | 37.7 | 394 | 35.0 | 368 | 29.6 | 336 | 22.4 | 382 | 22.2 | 2,121 | 29.0 |
| | 4.するつもりはない | 478 | 6.2 | 33 | 8.3 | 57 | 8.8 | 65 | 6.1 | 59 | 5.2 | 65 | 5.2 | 80 | 5.3 | 119 | 6.9 | 445 | 6.1 |
| 70g未満 | 総 数 | 414 | 100.0 | 31 | 100.0 | 55 | 100.0 | 79 | 100.0 | 66 | 100.0 | 66 | 100.0 | 47 | 100.0 | 70 | 100.0 | 383 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 43 | 10.4 | 2 | 6.5 | 2 | 3.6 | 5 | 6.3 | 5 | 7.6 | 6 | 9.1 | 6 | 12.8 | 17 | 24.3 | 41 | 10.7 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 134 | 32.4 | 13 | 41.9 | 17 | 30.9 | 20 | 25.3 | 23 | 34.8 | 25 | 37.9 | 15 | 31.9 | 21 | 30.0 | 121 | 31.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 178 | 43.0 | 11 | 35.5 | 29 | 52.7 | 43 | 54.4 | 32 | 48.5 | 29 | 43.9 | 17 | 36.2 | 17 | 24.3 | 167 | 43.6 |
| | 4.するつもりはない | 59 | 14.3 | 5 | 16.1 | 7 | 12.7 | 11 | 13.9 | 6 | 9.1 | 6 | 9.1 | 9 | 19.1 | 15 | 21.4 | 54 | 14.1 |
| 70g-140g未満 | 総 数 | 916 | 100.0 | 65 | 100.0 | 118 | 100.0 | 148 | 100.0 | 146 | 100.0 | 126 | 100.0 | 116 | 100.0 | 197 | 100.0 | 851 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 138 | 15.1 | 6 | 9.2 | 12 | 10.2 | 15 | 10.1 | 14 | 9.6 | 16 | 12.7 | 21 | 18.1 | 54 | 27.4 | 132 | 15.5 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 332 | 36.2 | 23 | 35.4 | 50 | 42.4 | 57 | 38.5 | 51 | 34.9 | 54 | 42.9 | 42 | 36.2 | 55 | 27.9 | 309 | 36.3 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 363 | 39.6 | 28 | 43.1 | 47 | 39.8 | 64 | 43.2 | 70 | 47.9 | 53 | 42.1 | 39 | 33.6 | 62 | 31.5 | 335 | 39.4 |
| | 4.するつもりはない | 83 | 9.1 | 8 | 12.3 | 9 | 7.6 | 12 | 8.1 | 11 | 7.5 | 3 | 2.4 | 14 | 12.1 | 26 | 13.2 | 75 | 8.8 |
| 140g-210g未満 | 総 数 | 1,360 | 100.0 | 95 | 100.0 | 137 | 100.0 | 217 | 100.0 | 227 | 100.0 | 201 | 100.0 | 214 | 100.0 | 269 | 100.0 | 1,265 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 279 | 20.5 | 10 | 10.5 | 10 | 7.3 | 32 | 14.7 | 32 | 14.1 | 40 | 19.9 | 55 | 25.7 | 100 | 37.2 | 269 | 21.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 520 | 38.2 | 40 | 42.1 | 59 | 43.1 | 86 | 39.6 | 99 | 43.6 | 77 | 38.3 | 81 | 37.9 | 78 | 29.0 | 480 | 37.9 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 479 | 35.2 | 38 | 40.0 | 55 | 40.1 | 87 | 40.1 | 88 | 38.8 | 70 | 34.8 | 64 | 29.9 | 77 | 28.6 | 441 | 34.9 |
| | 4.するつもりはない | 82 | 6.0 | 7 | 7.4 | 13 | 9.5 | 12 | 5.5 | 8 | 3.5 | 14 | 7.0 | 14 | 6.5 | 14 | 5.2 | 75 | 5.9 |
| 210g-280g未満 | 総 数 | 1,411 | 100.0 | 68 | 100.0 | 113 | 100.0 | 200 | 100.0 | 226 | 100.0 | 216 | 100.0 | 270 | 100.0 | 318 | 100.0 | 1,343 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 365 | 25.9 | 12 | 17.6 | 15 | 13.3 | 27 | 13.5 | 49 | 21.7 | 47 | 21.8 | 86 | 31.9 | 129 | 40.6 | 353 | 26.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 534 | 37.8 | 20 | 29.4 | 39 | 34.5 | 89 | 44.5 | 90 | 39.8 | 98 | 45.4 | 103 | 38.1 | 95 | 29.9 | 514 | 38.3 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 418 | 29.6 | 29 | 42.6 | 46 | 40.7 | 73 | 36.5 | 76 | 33.6 | 59 | 27.3 | 67 | 24.8 | 68 | 21.4 | 389 | 29.0 |
| | 4.するつもりはない | 94 | 6.7 | 7 | 10.3 | 13 | 11.5 | 11 | 5.5 | 11 | 4.9 | 12 | 5.6 | 14 | 5.2 | 26 | 8.2 | 87 | 6.5 |
| 280g-350g未満 | 総 数 | 1,258 | 100.0 | 62 | 100.0 | 98 | 100.0 | 163 | 100.0 | 190 | 100.0 | 220 | 100.0 | 243 | 100.0 | 282 | 100.0 | 1,196 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 341 | 27.1 | 15 | 24.2 | 13 | 13.3 | 26 | 16.0 | 36 | 18.9 | 53 | 24.1 | 77 | 31.7 | 121 | 42.9 | 326 | 27.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 516 | 41.0 | 30 | 48.4 | 50 | 51.0 | 75 | 46.0 | 75 | 39.5 | 97 | 44.1 | 100 | 41.2 | 89 | 31.6 | 486 | 40.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 338 | 26.9 | 16 | 25.8 | 28 | 28.6 | 51 | 31.3 | 70 | 36.8 | 62 | 28.2 | 57 | 23.5 | 54 | 19.1 | 322 | 26.9 |
| | 4.するつもりはない | 63 | 5.0 | 1 | 1.6 | 7 | 7.1 | 11 | 6.7 | 9 | 4.7 | 8 | 3.6 | 9 | 3.7 | 18 | 6.4 | 62 | 5.2 |
| 350g以上 | 総 数 | 2,348 | 100.0 | 78 | 100.0 | 128 | 100.0 | 263 | 100.0 | 270 | 100.0 | 415 | 100.0 | 608 | 100.0 | 586 | 100.0 | 2,270 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 913 | 38.9 | 28 | 35.9 | 34 | 26.6 | 70 | 26.6 | 69 | 25.6 | 146 | 35.2 | 267 | 43.9 | 299 | 51.0 | 885 | 39.0 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 858 | 36.5 | 32 | 41.0 | 53 | 41.4 | 100 | 38.0 | 129 | 47.8 | 152 | 36.6 | 229 | 37.7 | 163 | 27.8 | 826 | 36.4 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 480 | 20.4 | 13 | 16.7 | 33 | 25.8 | 85 | 32.3 | 58 | 21.5 | 95 | 22.9 | 92 | 15.1 | 104 | 17.7 | 467 | 20.6 |
| | 4.するつもりはない | 97 | 4.1 | 5 | 6.4 | 8 | 6.3 | 8 | 3.0 | 14 | 5.2 | 22 | 5.3 | 20 | 3.3 | 20 | 3.4 | 92 | 4.1 |
| 総数 | 総 数 | 3,522 | 100.0 | 204 | 100.0 | 290 | 100.0 | 496 | 100.0 | 531 | 100.0 | 598 | 100.0 | 687 | 100.0 | 716 | 100.0 | 3,318 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 909 | 25.8 | 35 | 17.2 | 30 | 10.3 | 80 | 16.1 | 90 | 16.9 | 145 | 24.2 | 226 | 32.9 | 303 | 42.3 | 874 | 26.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,224 | 34.8 | 79 | 38.7 | 112 | 38.6 | 180 | 36.3 | 213 | 40.1 | 221 | 37.0 | 230 | 33.5 | 189 | 26.4 | 1,145 | 34.5 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 1,051 | 29.8 | 69 | 33.8 | 106 | 36.6 | 184 | 37.1 | 185 | 34.8 | 178 | 29.8 | 170 | 24.7 | 159 | 22.2 | 982 | 29.6 |
| | 4.するつもりはない | 338 | 9.6 | 21 | 10.3 | 42 | 14.5 | 52 | 10.5 | 43 | 8.1 | 54 | 9.0 | 61 | 8.9 | 65 | 9.1 | 317 | 9.6 |
| 70g未満 | 総 数 | 200 | 100.0 | 15 | 100.0 | 26 | 100.0 | 33 | 100.0 | 34 | 100.0 | 37 | 100.0 | 24 | 100.0 | 31 | 100.0 | 185 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 18 | 9.0 | 1 | 6.7 | 1 | 3.8 | 3 | 9.1 | 3 | 8.8 | 1 | 2.7 | 4 | 16.7 | 5 | 16.1 | 17 | 9.2 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 58 | 29.0 | 7 | 46.7 | 6 | 23.1 | 6 | 18.2 | 9 | 26.5 | 14 | 37.8 | 7 | 29.2 | 9 | 29.0 | 51 | 27.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 83 | 41.5 | 4 | 26.7 | 13 | 50.0 | 17 | 51.5 | 17 | 50.0 | 16 | 43.2 | 8 | 33.3 | 8 | 25.8 | 79 | 42.7 |
| | 4.するつもりはない | 41 | 20.5 | 3 | 20.0 | 6 | 23.1 | 7 | 21.2 | 5 | 14.7 | 6 | 16.2 | 5 | 20.8 | 9 | 29.0 | 38 | 20.5 |
| 70g-140g未満 | 総 数 | 403 | 100.0 | 27 | 100.0 | 52 | 100.0 | 56 | 100.0 | 72 | 100.0 | 57 | 100.0 | 51 | 100.0 | 88 | 100.0 | 376 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 53 | 13.2 | 2 | 7.4 | 4 | 7.7 | 6 | 10.7 | 8 | 11.1 | 6 | 10.5 | 6 | 11.8 | 21 | 23.9 | 51 | 13.6 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 135 | 33.5 | 9 | 33.3 | 20 | 38.5 | 19 | 33.9 | 25 | 34.7 | 23 | 40.4 | 14 | 27.5 | 25 | 28.4 | 126 | 33.5 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 161 | 40.0 | 9 | 33.3 | 23 | 44.2 | 22 | 39.3 | 33 | 45.8 | 26 | 45.6 | 20 | 39.2 | 28 | 31.8 | 152 | 40.4 |
| | 4.するつもりはない | 54 | 13.4 | 7 | 25.9 | 5 | 9.6 | 9 | 16.1 | 6 | 8.3 | 2 | 3.5 | 11 | 21.6 | 14 | 15.9 | 47 | 12.5 |
| 140g-210g未満 | 総 数 | 576 | 100.0 | 45 | 100.0 | 57 | 100.0 | 88 | 100.0 | 99 | 100.0 | 92 | 100.0 | 92 | 100.0 | 103 | 100.0 | 531 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 110 | 19.1 | 3 | 6.7 | 5 | 8.8 | 15 | 17.0 | 13 | 13.1 | 19 | 20.7 | 22 | 23.9 | 33 | 32.0 | 107 | 20.2 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 200 | 34.7 | 20 | 44.4 | 20 | 35.1 | 29 | 33.0 | 42 | 42.4 | 34 | 37.0 | 26 | 28.3 | 29 | 28.2 | 180 | 33.9 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 209 | 36.3 | 19 | 42.2 | 22 | 38.6 | 35 | 39.8 | 37 | 37.4 | 30 | 32.6 | 32 | 34.8 | 34 | 33.0 | 190 | 35.8 |
| | 4.するつもりはない | 57 | 9.9 | 3 | 6.7 | 10 | 17.5 | 9 | 10.2 | 7 | 7.1 | 9 | 9.8 | 12 | 13.0 | 7 | 6.8 | 54 | 10.2 |
| 210g-280g未満 | 総 数 | 603 | 100.0 | 40 | 100.0 | 39 | 100.0 | 85 | 100.0 | 96 | 100.0 | 98 | 100.0 | 123 | 100.0 | 122 | 100.0 | 563 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 132 | 21.9 | 9 | 22.5 | 3 | 7.7 | 9 | 10.6 | 19 | 19.8 | 19 | 19.4 | 32 | 26.0 | 41 | 33.6 | 123 | 21.8 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 224 | 37.1 | 11 | 27.5 | 10 | 25.6 | 33 | 38.8 | 39 | 40.6 | 43 | 43.9 | 46 | 37.4 | 42 | 34.4 | 213 | 37.8 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 181 | 30.0 | 16 | 40.0 | 16 | 41.0 | 33 | 38.8 | 29 | 30.2 | 26 | 26.5 | 36 | 29.3 | 25 | 20.5 | 165 | 29.3 |
| | 4.するつもりはない | 66 | 10.9 | 4 | 10.0 | 10 | 25.6 | 10 | 11.8 | 9 | 9.4 | 10 | 10.2 | 9 | 7.3 | 14 | 11.5 | 62 | 11.0 |
| 280g-350g未満 | 総 数 | 582 | 100.0 | 32 | 100.0 | 46 | 100.0 | 84 | 100.0 | 94 | 100.0 | 104 | 100.0 | 107 | 100.0 | 115 | 100.0 | 550 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 141 | 24.2 | 6 | 18.8 | 3 | 6.5 | 12 | 14.3 | 15 | 16.0 | 18 | 17.3 | 30 | 28.0 | 57 | 49.6 | 135 | 24.5 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 229 | 39.3 | 15 | 46.9 | 24 | 52.2 | 38 | 45.2 | 34 | 36.2 | 44 | 42.3 | 41 | 38.3 | 33 | 28.7 | 214 | 38.9 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 170 | 29.2 | 10 | 31.3 | 15 | 32.6 | 25 | 29.8 | 38 | 40.4 | 35 | | | | | | | |

| 野菜類 摂取量 | 問11-イ、毎日野菜料理をたっぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べる | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | |
|-------------|--|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 4,185 | 100.0 | 195 | 100.0 | 359 | 100.0 | 574 | 100.0 | 594 | 100.0 | 646 | 100.0 | 811 | 100.0 | 1,006 | 100.0 | 3,990 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 1,170 | 28.0 | 38 | 19.5 | 56 | 15.6 | 95 | 16.6 | 115 | 19.4 | 163 | 25.2 | 286 | 35.3 | 417 | 41.5 | 1,132 | 28.4 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,670 | 39.9 | 79 | 40.5 | 156 | 43.5 | 247 | 43.0 | 254 | 42.8 | 282 | 43.7 | 340 | 41.9 | 312 | 31.0 | 1,591 | 39.9 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 1,205 | 28.8 | 66 | 33.8 | 132 | 36.8 | 219 | 38.2 | 209 | 35.2 | 190 | 29.4 | 166 | 20.5 | 223 | 22.2 | 1,139 | 28.5 |
| | 4.するつもりはない | 140 | 3.3 | 12 | 6.2 | 15 | 4.2 | 13 | 2.3 | 16 | 2.7 | 11 | 1.7 | 19 | 2.3 | 54 | 5.4 | 128 | 3.2 |
| 70g未満 | 総数 | 214 | 100.0 | 16 | 100.0 | 29 | 100.0 | 46 | 100.0 | 32 | 100.0 | 29 | 100.0 | 23 | 100.0 | 39 | 100.0 | 198 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 25 | 11.7 | 1 | 6.3 | 1 | 3.4 | 2 | 4.3 | 2 | 6.3 | 5 | 17.2 | 2 | 8.7 | 12 | 30.8 | 24 | 12.1 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 76 | 35.5 | 6 | 37.5 | 11 | 37.9 | 14 | 30.4 | 14 | 43.8 | 11 | 37.9 | 8 | 34.8 | 12 | 30.8 | 70 | 35.4 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 95 | 44.4 | 7 | 43.8 | 16 | 55.2 | 26 | 56.5 | 15 | 46.9 | 13 | 44.8 | 9 | 39.1 | 9 | 23.1 | 88 | 44.4 |
| | 4.するつもりはない | 18 | 8.4 | 2 | 12.5 | 1 | 3.4 | 4 | 8.7 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 4 | 17.4 | 6 | 15.4 | 16 | 8.1 |
| 70g-140g未満 | 総数 | 513 | 100.0 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 92 | 100.0 | 74 | 100.0 | 69 | 100.0 | 65 | 100.0 | 109 | 100.0 | 475 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 85 | 16.6 | 4 | 10.5 | 8 | 12.1 | 9 | 9.8 | 6 | 8.1 | 10 | 14.5 | 15 | 23.1 | 33 | 30.3 | 81 | 17.1 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 197 | 38.4 | 14 | 36.8 | 30 | 45.5 | 38 | 41.3 | 26 | 35.1 | 31 | 44.9 | 28 | 43.1 | 30 | 27.5 | 183 | 38.5 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 202 | 39.4 | 19 | 50.0 | 24 | 36.4 | 42 | 45.7 | 37 | 50.0 | 27 | 39.1 | 19 | 29.2 | 34 | 31.2 | 183 | 38.5 |
| | 4.するつもりはない | 29 | 5.7 | 1 | 2.6 | 4 | 6.1 | 3 | 3.3 | 5 | 6.8 | 1 | 1.4 | 3 | 4.6 | 12 | 11.0 | 28 | 5.9 |
| 140g-210g未満 | 総数 | 784 | 100.0 | 50 | 100.0 | 80 | 100.0 | 129 | 100.0 | 128 | 100.0 | 109 | 100.0 | 122 | 100.0 | 166 | 100.0 | 734 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 169 | 21.6 | 7 | 14.0 | 5 | 6.3 | 17 | 13.2 | 19 | 14.8 | 21 | 19.3 | 33 | 27.0 | 67 | 40.4 | 162 | 22.1 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 320 | 40.8 | 20 | 40.0 | 39 | 48.8 | 57 | 44.2 | 57 | 44.5 | 43 | 39.4 | 55 | 45.1 | 49 | 29.5 | 300 | 40.9 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 270 | 34.4 | 19 | 38.0 | 33 | 41.3 | 52 | 40.3 | 51 | 39.8 | 40 | 36.7 | 32 | 26.2 | 43 | 25.9 | 251 | 34.2 |
| | 4.するつもりはない | 25 | 3.2 | 4 | 8.0 | 3 | 3.8 | 3 | 2.3 | 1 | 0.8 | 5 | 4.6 | 2 | 1.6 | 7 | 4.2 | 21 | 2.9 |
| 210g-280g未満 | 総数 | 808 | 100.0 | 28 | 100.0 | 74 | 100.0 | 115 | 100.0 | 130 | 100.0 | 118 | 100.0 | 147 | 100.0 | 196 | 100.0 | 780 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 233 | 28.8 | 3 | 10.7 | 12 | 16.2 | 18 | 15.7 | 30 | 23.1 | 28 | 23.7 | 54 | 36.7 | 88 | 44.9 | 230 | 29.5 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 310 | 38.4 | 9 | 32.1 | 29 | 39.2 | 56 | 48.7 | 51 | 39.2 | 55 | 46.6 | 57 | 38.8 | 53 | 27.0 | 301 | 38.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 237 | 29.3 | 13 | 46.4 | 30 | 40.5 | 40 | 34.8 | 47 | 36.2 | 33 | 28.0 | 31 | 21.1 | 43 | 21.9 | 224 | 28.7 |
| | 4.するつもりはない | 28 | 3.5 | 3 | 10.7 | 3 | 4.1 | 1 | 0.9 | 2 | 1.5 | 2 | 1.7 | 5 | 3.4 | 12 | 6.1 | 25 | 3.2 |
| 280g-350g未満 | 総数 | 676 | 100.0 | 30 | 100.0 | 52 | 100.0 | 79 | 100.0 | 96 | 100.0 | 116 | 100.0 | 136 | 100.0 | 167 | 100.0 | 646 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 200 | 29.6 | 9 | 30.0 | 10 | 19.2 | 14 | 17.7 | 21 | 21.9 | 35 | 30.2 | 47 | 34.6 | 64 | 38.3 | 191 | 29.6 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 287 | 42.5 | 15 | 50.0 | 26 | 50.0 | 37 | 46.8 | 41 | 42.7 | 53 | 45.7 | 59 | 43.4 | 56 | 33.5 | 272 | 42.1 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 168 | 24.9 | 6 | 20.0 | 13 | 25.0 | 26 | 32.9 | 32 | 33.3 | 27 | 23.3 | 27 | 19.9 | 37 | 22.2 | 162 | 25.1 |
| | 4.するつもりはない | 21 | 3.1 | 0 | 0.0 | 3 | 5.8 | 2 | 2.5 | 2 | 2.1 | 1 | 0.9 | 3 | 2.2 | 10 | 6.0 | 21 | 3.3 |
| 350g以上 | 総数 | 1,190 | 100.0 | 33 | 100.0 | 58 | 100.0 | 113 | 100.0 | 134 | 100.0 | 205 | 100.0 | 318 | 100.0 | 329 | 100.0 | 1,157 | 100.0 |
| | 1.既にてきている | 458 | 38.5 | 14 | 42.4 | 20 | 34.5 | 35 | 31.0 | 37 | 27.6 | 64 | 31.2 | 135 | 42.5 | 153 | 46.5 | 444 | 38.4 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 480 | 40.3 | 15 | 45.5 | 21 | 36.2 | 45 | 39.8 | 65 | 48.5 | 89 | 43.4 | 133 | 41.8 | 112 | 34.0 | 465 | 40.2 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 233 | 19.6 | 2 | 6.1 | 16 | 27.6 | 33 | 29.2 | 27 | 20.1 | 50 | 24.4 | 48 | 15.1 | 57 | 17.3 | 231 | 20.0 |
| | 4.するつもりはない | 19 | 1.6 | 2 | 6.1 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 5 | 3.7 | 2 | 1.0 | 2 | 0.6 | 7 | 2.1 | 17 | 1.5 |

第65表の4 歩行数別, 身体活動の実践状況 (性・年齢階級別)

| 歩行数 | 問11-ウ. 階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | |
|------------|-------------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総数 | 7,271 | 100.0 | 361 | 100.0 | 615 | 100.0 | 1,008 | 100.0 | 1,087 | 100.0 | 1,205 | 100.0 | 1,458 | 100.0 | 1,537 | 100.0 | 6,910 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 3,191 | 43.9 | 230 | 63.7 | 253 | 41.1 | 334 | 33.1 | 373 | 34.3 | 518 | 43.0 | 730 | 50.1 | 753 | 49.0 | 2,961 | 42.9 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 2,403 | 33.0 | 86 | 23.8 | 236 | 38.4 | 396 | 39.3 | 441 | 40.6 | 442 | 36.7 | 456 | 31.3 | 346 | 22.5 | 2,317 | 33.5 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 1,370 | 18.8 | 37 | 10.2 | 87 | 14.1 | 231 | 22.9 | 242 | 22.3 | 210 | 17.4 | 224 | 15.4 | 339 | 22.1 | 1,333 | 19.3 |
| | 4.するつもりはない | 307 | 4.2 | 8 | 2.2 | 39 | 6.3 | 47 | 4.7 | 31 | 2.9 | 35 | 2.9 | 48 | 3.3 | 99 | 6.4 | 299 | 4.3 |
| 1-1999歩 | 総数 | 782 | 100.0 | 20 | 100.0 | 24 | 100.0 | 39 | 100.0 | 29 | 100.0 | 55 | 100.0 | 129 | 100.0 | 486 | 100.0 | 762 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 235 | 30.1 | 9 | 45.0 | 6 | 25.0 | 7 | 17.9 | 5 | 17.2 | 13 | 23.6 | 36 | 27.9 | 159 | 32.7 | 226 | 29.7 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 206 | 26.3 | 8 | 40.0 | 10 | 41.7 | 19 | 48.7 | 7 | 24.1 | 20 | 36.4 | 47 | 36.4 | 95 | 19.5 | 198 | 26.0 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 255 | 32.6 | 2 | 10.0 | 4 | 16.7 | 9 | 23.1 | 12 | 41.4 | 18 | 32.7 | 37 | 28.7 | 173 | 35.6 | 253 | 33.2 |
| | 4.するつもりはない | 86 | 11.0 | 1 | 5.0 | 4 | 16.7 | 4 | 10.3 | 5 | 17.2 | 4 | 7.3 | 9 | 7.0 | 59 | 12.1 | 85 | 11.2 |
| 2000-3999歩 | 総数 | 1,269 | 100.0 | 39 | 100.0 | 68 | 100.0 | 148 | 100.0 | 146 | 100.0 | 166 | 100.0 | 306 | 100.0 | 396 | 100.0 | 1,230 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 457 | 36.0 | 22 | 56.4 | 26 | 38.2 | 24 | 16.2 | 37 | 25.3 | 47 | 28.3 | 124 | 40.5 | 177 | 44.7 | 435 | 35.4 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 439 | 34.6 | 11 | 28.2 | 26 | 38.2 | 61 | 41.2 | 60 | 41.1 | 63 | 38.0 | 112 | 36.6 | 106 | 26.8 | 428 | 34.8 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 312 | 24.6 | 4 | 10.3 | 13 | 19.1 | 49 | 33.1 | 46 | 31.5 | 52 | 31.3 | 58 | 19.0 | 90 | 22.7 | 308 | 25.0 |
| | 4.するつもりはない | 61 | 4.8 | 2 | 5.1 | 3 | 4.4 | 14 | 9.5 | 3 | 2.1 | 4 | 2.4 | 12 | 3.9 | 23 | 5.8 | 59 | 4.8 |
| 4000-5999歩 | 総数 | 1,443 | 100.0 | 79 | 100.0 | 121 | 100.0 | 210 | 100.0 | 232 | 100.0 | 252 | 100.0 | 291 | 100.0 | 258 | 100.0 | 1,364 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 555 | 38.5 | 46 | 58.2 | 34 | 28.1 | 61 | 29.0 | 59 | 25.4 | 90 | 35.7 | 124 | 42.6 | 141 | 54.7 | 509 | 37.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 533 | 36.9 | 19 | 24.1 | 55 | 45.5 | 88 | 41.9 | 101 | 43.5 | 102 | 40.5 | 95 | 32.6 | 73 | 28.3 | 514 | 37.7 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 301 | 20.9 | 12 | 15.2 | 23 | 19.0 | 57 | 27.1 | 64 | 27.6 | 51 | 20.2 | 60 | 20.6 | 34 | 13.2 | 289 | 21.2 |
| | 4.するつもりはない | 54 | 3.7 | 2 | 2.5 | 9 | 7.4 | 4 | 1.9 | 8 | 3.4 | 9 | 3.6 | 12 | 4.1 | 10 | 3.9 | 52 | 3.8 |
| 6000-7999歩 | 総数 | 1,314 | 100.0 | 80 | 100.0 | 113 | 100.0 | 206 | 100.0 | 235 | 100.0 | 251 | 100.0 | 252 | 100.0 | 177 | 100.0 | 1,234 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 568 | 43.2 | 47 | 58.8 | 41 | 36.3 | 66 | 32.0 | 73 | 31.1 | 96 | 38.2 | 134 | 53.2 | 111 | 62.7 | 521 | 42.2 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 487 | 37.1 | 20 | 25.0 | 52 | 46.0 | 83 | 40.3 | 114 | 48.5 | 105 | 41.8 | 75 | 29.8 | 38 | 21.5 | 467 | 37.8 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 225 | 17.1 | 13 | 16.3 | 17 | 15.0 | 49 | 23.8 | 45 | 19.1 | 42 | 16.7 | 35 | 13.9 | 24 | 13.6 | 212 | 17.2 |
| | 4.するつもりはない | 34 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 | 8 | 3.9 | 3 | 1.3 | 8 | 3.2 | 8 | 3.2 | 4 | 2.3 | 34 | 2.8 |
| 8000-9999歩 | 総数 | 1,040 | 100.0 | 49 | 100.0 | 100 | 100.0 | 162 | 100.0 | 175 | 100.0 | 213 | 100.0 | 228 | 100.0 | 113 | 100.0 | 991 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 512 | 49.2 | 37 | 75.5 | 37 | 37.0 | 59 | 36.4 | 61 | 34.9 | 108 | 50.7 | 132 | 57.9 | 78 | 69.0 | 475 | 47.9 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 359 | 34.5 | 10 | 20.4 | 43 | 43.0 | 62 | 38.3 | 84 | 48.0 | 73 | 34.3 | 64 | 28.1 | 23 | 20.4 | 349 | 35.2 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 137 | 13.2 | 2 | 4.1 | 12 | 12.0 | 33 | 20.4 | 24 | 13.7 | 29 | 13.6 | 27 | 11.8 | 10 | 8.8 | 135 | 13.6 |
| | 4.するつもりはない | 32 | 3.1 | 0 | 0.0 | 8 | 8.0 | 8 | 4.9 | 6 | 3.4 | 3 | 1.4 | 5 | 2.2 | 2 | 1.8 | 32 | 3.2 |
| 10000歩以上 | 総数 | 1,423 | 100.0 | 94 | 100.0 | 189 | 100.0 | 243 | 100.0 | 270 | 100.0 | 268 | 100.0 | 252 | 100.0 | 107 | 100.0 | 1,329 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 864 | 60.7 | 69 | 73.4 | 109 | 57.7 | 117 | 48.1 | 138 | 51.1 | 164 | 61.2 | 180 | 71.4 | 87 | 81.3 | 795 | 59.8 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 379 | 26.6 | 18 | 19.1 | 50 | 26.5 | 83 | 34.2 | 75 | 27.8 | 79 | 29.5 | 63 | 25.0 | 11 | 10.3 | 361 | 27.2 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 140 | 9.8 | 4 | 4.3 | 18 | 9.5 | 34 | 14.0 | 51 | 18.9 | 18 | 6.7 | 7 | 2.8 | 8 | 7.5 | 136 | 10.2 |
| | 4.するつもりはない | 40 | 2.8 | 3 | 3.2 | 12 | 6.3 | 9 | 3.7 | 6 | 2.2 | 7 | 2.6 | 2 | 0.8 | 1 | 0.9 | 37 | 2.8 |
| 総数 | 総数 | 3,298 | 100.0 | 186 | 100.0 | 271 | 100.0 | 457 | 100.0 | 502 | 100.0 | 570 | 100.0 | 669 | 100.0 | 643 | 100.0 | 3,112 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 1,572 | 47.7 | 128 | 68.8 | 128 | 47.2 | 203 | 44.4 | 193 | 38.4 | 255 | 44.7 | 333 | 49.8 | 332 | 51.6 | 1,444 | 46.4 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,007 | 30.5 | 39 | 21.0 | 82 | 30.3 | 142 | 31.1 | 183 | 36.5 | 206 | 36.1 | 210 | 31.4 | 145 | 22.6 | 968 | 31.1 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 534 | 16.2 | 14 | 7.5 | 33 | 12.2 | 79 | 17.3 | 103 | 20.5 | 86 | 15.1 | 93 | 13.9 | 126 | 19.6 | 520 | 16.7 |
| | 4.するつもりはない | 185 | 5.6 | 5 | 2.7 | 28 | 10.3 | 33 | 7.2 | 23 | 4.6 | 23 | 4.0 | 33 | 4.9 | 40 | 6.2 | 180 | 5.8 |
| 1-1999歩 | 総数 | 327 | 100.0 | 15 | 100.0 | 15 | 100.0 | 12 | 100.0 | 19 | 100.0 | 28 | 100.0 | 55 | 100.0 | 183 | 100.0 | 312 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 90 | 27.5 | 7 | 46.7 | 3 | 20.0 | 3 | 25.0 | 3 | 15.8 | 6 | 21.4 | 12 | 21.8 | 56 | 30.6 | 83 | 26.6 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 86 | 26.3 | 6 | 40.0 | 5 | 33.3 | 4 | 33.3 | 5 | 26.3 | 10 | 35.7 | 18 | 32.7 | 38 | 20.8 | 80 | 25.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 102 | 31.2 | 1 | 6.7 | 3 | 20.0 | 1 | 8.3 | 7 | 36.8 | 9 | 32.1 | 16 | 29.1 | 65 | 35.5 | 101 | 32.4 |
| | 4.するつもりはない | 49 | 15.0 | 1 | 6.7 | 4 | 26.7 | 4 | 33.3 | 4 | 21.1 | 3 | 10.7 | 9 | 16.4 | 24 | 13.1 | 48 | 15.4 |
| 2000-3999歩 | 総数 | 532 | 100.0 | 21 | 100.0 | 28 | 100.0 | 55 | 100.0 | 68 | 100.0 | 75 | 100.0 | 128 | 100.0 | 157 | 100.0 | 511 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 201 | 37.8 | 14 | 66.7 | 14 | 50.0 | 12 | 21.8 | 18 | 26.5 | 22 | 29.3 | 46 | 35.9 | 75 | 47.8 | 187 | 36.6 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 191 | 35.9 | 6 | 28.6 | 9 | 32.1 | 21 | 38.2 | 27 | 39.7 | 31 | 41.3 | 50 | 39.1 | 47 | 29.9 | 185 | 36.2 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 113 | 21.2 | 1 | 4.8 | 3 | 10.7 | 14 | 25.5 | 21 | 30.9 | 20 | 26.7 | 26 | 20.3 | 28 | 17.8 | 112 | 21.9 |
| | 4.するつもりはない | 27 | 5.1 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 8 | 14.5 | 2 | 2.9 | 2 | 2.7 | 6 | 4.7 | 7 | 4.5 | 27 | 5.3 |
| 4000-5999歩 | 総数 | 616 | 100.0 | 37 | 100.0 | 48 | 100.0 | 85 | 100.0 | 96 | 100.0 | 108 | 100.0 | 137 | 100.0 | 105 | 100.0 | 579 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 257 | 41.7 | 24 | 64.9 | 13 | 27.1 | 31 | 36.5 | 30 | 31.3 | 36 | 33.3 | 63 | 46.0 | 60 | 57.1 | 233 | 40.2 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 205 | 33.3 | 6 | 16.2 | 19 | 39.6 | 27 | 31.8 | 40 | 41.7 | 43 | 39.8 | 44 | 32.1 | 26 | 24.8 | 199 | 34.4 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 120 | 19.5 | 6 | 16.2 | 8 | 16.7 | 23 | 27.1 | 21 | 21.9 | 22 | 20.4 | 24 | 17.5 | 16 | 15.2 | 114 | 19.7 |
| | 4.するつもりはない | 34 | 5.5 | 1 | 2.7 | 8 | 16.7 | 4 | 4.7 | 5 | 5.2 | 7 | 6.5 | 6 | 4.4 | 3 | 2.9 | 33 | 5.7 |
| 6000-7999歩 | 総数 | 565 | 100.0 | 42 | 100.0 | 43 | 100.0 | 89 | 100.0 | 95 | 100.0 | 116 | 100.0 | 108 | 100.0 | 72 | 100.0 | 523 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 271 | 48.0 | 27 | 64.3 | 22 | 51.2 | 39 | 43.8 | 34 | 35.8 | 50 | 43.1 | 53 | 49.1 | 46 | 63.9 | 244 | 46.7 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 191 | 33.8 | 9 | 21.4 | 15 | 34.9 | 30 | 33.7 | 41 | 43.2 | 46 | 39.7 | 36 | 33.3 | 14 | 19.4 | 182 | 34.8 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 81 | 14.3 | 6 | 14.3 | 5 | 11.6 | 17 | 19.1 | 18 | 18.9 | 15 | 12.9 | 11 | 10.2 | 9 | 12.5 | 75 | 14.3 |
| | 4.するつもりはない | 22 | 3.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 3 | 3.4 | 2 | 2.1 | 5 | 4.3 | 8 | 7.4 | 3 | 4.2 | 22 | 4.2 |
| 8000-9999歩 | 総数 | 505 | 100.0 | 25 | 100.0 | 44 | 100.0 | 72 | 100.0 | 87 | 100.0 | 107 | 100.0 | 110 | 100.0 | 60 | 100.0 | 480 | 100.0 |
| | 1.既にできている | 272 | 53.9 | 21 | 84.0 | 21 | 47.7 | 33 | 45.8 | 36 | 41.4 | 55 | 51.4 | 67 | 60.9 | 39 | 65.0 | 251 | 52.3 |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 151 | 29.9 | 4 | 16.0 | 14 | 31.8 | 23 | 31.9 | 31 | 35.6 | 38 | 35.5 | 28 | 25.5 | 13 | 21.7 | 147 | 30.6 |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 61 | 12.1 | 0 | 0.0 | 5 | 11.4 | 11 | 15.3 | 14 | 16.1 | 12 | 11.2 | 13 | 11.8 | 6 | 10.0 | 61 | 12.7 |

| 歩行数 | 問11-ウ、階段を利用するなど、日常生活においてなるべく身体を動かす | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)20歳以上 | | |
|------------|------------------------------------|--------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 3,973 | 100.0 | 175 | 100.0 | 344 | 100.0 | 551 | 100.0 | 585 | 100.0 | 635 | 100.0 | 789 | 100.0 | 894 | 100.0 | 3,798 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 1,619 | 40.8 | 102 | 58.3 | 125 | 36.3 | 131 | 23.8 | 180 | 30.8 | 263 | 41.4 | 397 | 50.3 | 421 | 47.1 | 1,517 | 39.9 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 1,396 | 35.1 | 47 | 26.9 | 154 | 44.8 | 254 | 46.1 | 258 | 44.1 | 236 | 37.2 | 246 | 31.2 | 201 | 22.5 | 1,349 | 35.5 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 836 | 21.0 | 23 | 13.1 | 54 | 15.7 | 152 | 27.6 | 139 | 23.8 | 124 | 19.5 | 131 | 16.6 | 213 | 23.8 | 813 | 21.4 |
| | | 4.するつもりはない | 122 | 3.1 | 3 | 1.7 | 11 | 3.2 | 14 | 2.5 | 8 | 1.4 | 12 | 1.9 | 15 | 1.9 | 59 | 6.6 | 119 | 3.1 |
| | 1-1999歩 | 総数 | 455 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 27 | 100.0 | 10 | 100.0 | 27 | 100.0 | 74 | 100.0 | 303 | 100.0 | 450 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 145 | 31.9 | 2 | 40.0 | 3 | 33.3 | 4 | 14.8 | 2 | 20.0 | 7 | 25.9 | 24 | 32.4 | 103 | 34.0 | 143 | 31.8 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 120 | 26.4 | 2 | 40.0 | 5 | 55.6 | 15 | 55.6 | 2 | 20.0 | 10 | 37.0 | 29 | 39.2 | 57 | 18.8 | 118 | 26.2 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 153 | 33.6 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 8 | 29.6 | 5 | 50.0 | 9 | 33.3 | 21 | 28.4 | 108 | 35.6 | 152 | 33.8 |
| | | 4.するつもりはない | 37 | 8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 35 | 11.6 | 37 | 8.2 |
| | 2000-3999歩 | 総数 | 737 | 100.0 | 18 | 100.0 | 40 | 100.0 | 93 | 100.0 | 78 | 100.0 | 91 | 100.0 | 178 | 100.0 | 239 | 100.0 | 719 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 256 | 34.7 | 8 | 44.4 | 12 | 30.0 | 12 | 12.9 | 19 | 24.4 | 25 | 27.5 | 78 | 43.8 | 102 | 42.7 | 248 | 34.5 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 248 | 33.6 | 5 | 27.8 | 17 | 42.5 | 40 | 43.0 | 33 | 42.3 | 32 | 35.2 | 62 | 34.8 | 59 | 24.7 | 243 | 33.8 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 199 | 27.0 | 3 | 16.7 | 10 | 25.0 | 35 | 37.6 | 25 | 32.1 | 32 | 35.2 | 32 | 18.0 | 62 | 25.9 | 196 | 27.3 |
| | | 4.するつもりはない | 34 | 4.6 | 2 | 11.1 | 1 | 2.5 | 6 | 6.5 | 1 | 1.3 | 2 | 2.2 | 6 | 3.4 | 16 | 6.7 | 32 | 4.5 |
| | 4000-5999歩 | 総数 | 827 | 100.0 | 42 | 100.0 | 73 | 100.0 | 125 | 100.0 | 136 | 100.0 | 144 | 100.0 | 154 | 100.0 | 153 | 100.0 | 785 | 100.0 |
| | | 1.既にできている | 298 | 36.0 | 22 | 52.4 | 21 | 28.8 | 30 | 24.0 | 29 | 21.3 | 54 | 37.5 | 61 | 39.6 | 81 | 52.9 | 276 | 35.2 |
| | | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 328 | 39.7 | 13 | 31.0 | 36 | 49.3 | 61 | 48.8 | 61 | 44.9 | 59 | 41.0 | 51 | 33.1 | 47 | 30.7 | 315 | 40.1 |
| | | 3.するつもりはあるが、自信がない | 181 | 21.9 | 6 | 14.3 | 15 | 20.5 | 34 | 27.2 | 43 | 31.6 | 29 | 20.1 | 36 | 23.4 | 18 | 11.8 | 175 | 22.3 |
| | | 4.するつもりはない | 20 | 2.4 | 1 | 2.4 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 2.2 | 2 | 1.4 | 6 | 3.9 | 7 | 4.6 | 19 | 2.4 |
| 6000-7999歩 | 総数 | 749 | 100.0 | 38 | 100.0 | 70 | 100.0 | 117 | 100.0 | 140 | 100.0 | 135 | 100.0 | 144 | 100.0 | 105 | 100.0 | 711 | 100.0 | |
| | 1.既にできている | 297 | 39.7 | 20 | 52.6 | 19 | 27.1 | 27 | 23.1 | 39 | 27.9 | 46 | 34.1 | 81 | 56.3 | 65 | 61.9 | 277 | 39.0 | |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 296 | 39.5 | 11 | 28.9 | 37 | 52.9 | 53 | 45.3 | 73 | 52.1 | 59 | 43.7 | 39 | 27.1 | 24 | 22.9 | 285 | 40.1 | |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 144 | 19.2 | 7 | 18.4 | 12 | 17.1 | 32 | 27.4 | 27 | 19.3 | 27 | 20.0 | 24 | 16.7 | 15 | 14.3 | 137 | 19.3 | |
| | 4.するつもりはない | 12 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 5 | 4.3 | 1 | 0.7 | 3 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 12 | 1.7 | |
| 8000-9999歩 | 総数 | 535 | 100.0 | 24 | 100.0 | 56 | 100.0 | 90 | 100.0 | 88 | 100.0 | 106 | 100.0 | 118 | 100.0 | 53 | 100.0 | 511 | 100.0 | |
| | 1.既にできている | 240 | 44.9 | 16 | 66.7 | 16 | 28.6 | 26 | 28.9 | 25 | 28.4 | 53 | 50.0 | 65 | 55.1 | 39 | 73.6 | 224 | 43.8 | |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 208 | 38.9 | 6 | 25.0 | 29 | 51.8 | 39 | 43.3 | 53 | 60.2 | 35 | 33.0 | 36 | 30.5 | 10 | 18.9 | 202 | 39.5 | |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 76 | 14.2 | 2 | 8.3 | 7 | 12.5 | 22 | 24.4 | 10 | 11.4 | 17 | 16.0 | 14 | 11.9 | 4 | 7.5 | 74 | 14.5 | |
| | 4.するつもりはない | 11 | 2.1 | 0 | 0.0 | 4 | 7.1 | 3 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 2.5 | 0 | 0.0 | 11 | 2.2 | |
| 10000歩以上 | 総数 | 670 | 100.0 | 48 | 100.0 | 96 | 100.0 | 99 | 100.0 | 133 | 100.0 | 132 | 100.0 | 121 | 100.0 | 41 | 100.0 | 622 | 100.0 | |
| | 1.既にできている | 383 | 57.2 | 34 | 70.8 | 54 | 56.3 | 32 | 32.3 | 66 | 49.6 | 78 | 59.1 | 88 | 72.7 | 31 | 75.6 | 349 | 56.1 | |
| | 2.するつもりがあり、頑張ればできる | 196 | 29.3 | 10 | 20.8 | 30 | 31.3 | 46 | 46.5 | 36 | 27.1 | 41 | 31.1 | 29 | 24.0 | 4 | 9.8 | 186 | 29.9 | |
| | 3.するつもりはあるが、自信がない | 83 | 12.4 | 4 | 8.3 | 9 | 9.4 | 21 | 21.2 | 29 | 21.8 | 10 | 7.6 | 4 | 3.3 | 6 | 14.6 | 79 | 12.7 | |
| | 4.するつもりはない | 8 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 3 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 1.3 | |

第65表の5 体型別，メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動の実践状況

| 問11 エ，メタボリックシンドロームの予防や改善のために，適切な食事や定期的な運動を実施する | | 総 数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--|---------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 総 数 | 6,473 | 100.0 | 528 | 100.0 | 889 | 100.0 | 1,005 | 100.0 | 1,118 | 100.0 | 1,399 | 100.0 | 1,534 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 1,701 | 26.3 | 108 | 20.5 | 164 | 18.4 | 182 | 18.1 | 261 | 23.3 | 470 | 33.6 | 516 | 33.6 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 2,352 | 36.3 | 229 | 43.4 | 354 | 39.8 | 400 | 39.8 | 464 | 41.5 | 500 | 35.7 | 405 | 26.4 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 1,766 | 27.3 | 115 | 21.8 | 299 | 33.6 | 348 | 34.6 | 323 | 28.9 | 322 | 23.0 | 359 | 23.4 |
| | 4. するつもりはない | 654 | 10.1 | 76 | 14.4 | 72 | 8.1 | 75 | 7.5 | 70 | 6.3 | 107 | 7.6 | 254 | 16.6 |
| | 総 数 | 513 | 100.0 | 94 | 100.0 | 82 | 100.0 | 67 | 100.0 | 64 | 100.0 | 73 | 100.0 | 133 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 166 | 32.4 | 23 | 24.5 | 20 | 24.4 | 14 | 20.9 | 24 | 37.5 | 32 | 43.8 | 53 | 39.8 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 131 | 25.5 | 31 | 33.0 | 24 | 29.3 | 28 | 41.8 | 19 | 29.7 | 11 | 15.1 | 18 | 13.5 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 104 | 20.3 | 18 | 19.1 | 24 | 29.3 | 15 | 22.4 | 11 | 17.2 | 12 | 16.4 | 24 | 18.0 |
| | 4. するつもりはない | 112 | 21.8 | 22 | 23.4 | 14 | 17.1 | 10 | 14.9 | 10 | 15.6 | 18 | 24.7 | 38 | 28.6 |
| | 総 数 | 4,333 | 100.0 | 369 | 100.0 | 595 | 100.0 | 664 | 100.0 | 766 | 100.0 | 946 | 100.0 | 993 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 1,286 | 29.7 | 83 | 22.5 | 121 | 20.3 | 142 | 21.4 | 207 | 27.0 | 362 | 38.3 | 371 | 37.4 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 1,566 | 36.1 | 159 | 43.1 | 238 | 40.0 | 261 | 39.3 | 328 | 42.8 | 329 | 34.8 | 251 | 25.3 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 1,052 | 24.3 | 75 | 20.3 | 193 | 32.4 | 211 | 31.8 | 184 | 24.0 | 186 | 19.7 | 203 | 20.4 |
| | 4. するつもりはない | 429 | 9.9 | 52 | 14.1 | 43 | 7.2 | 50 | 7.5 | 47 | 6.1 | 69 | 7.3 | 168 | 16.9 |
| | 総 数 | 1,627 | 100.0 | 65 | 100.0 | 212 | 100.0 | 274 | 100.0 | 288 | 100.0 | 380 | 100.0 | 408 | 100.0 |
| 1. 既にできている | 249 | 15.3 | 2 | 3.1 | 23 | 10.8 | 26 | 9.5 | 30 | 10.4 | 76 | 20.0 | 92 | 22.5 | |
| 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 655 | 40.3 | 39 | 60.0 | 92 | 43.4 | 111 | 40.5 | 117 | 40.6 | 160 | 42.1 | 136 | 33.3 | |
| 3. するつもりはあるが，自信がない | 610 | 37.5 | 22 | 33.8 | 82 | 38.7 | 122 | 44.5 | 128 | 44.4 | 124 | 32.6 | 132 | 32.4 | |
| 4. するつもりはない | 113 | 6.9 | 2 | 3.1 | 15 | 7.1 | 15 | 5.5 | 13 | 4.5 | 20 | 5.3 | 48 | 11.8 | |
| 男性 | 総 数 | 2,883 | 100.0 | 238 | 100.0 | 399 | 100.0 | 462 | 100.0 | 515 | 100.0 | 629 | 100.0 | 640 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 826 | 28.7 | 71 | 29.8 | 87 | 21.8 | 97 | 21.0 | 123 | 23.9 | 215 | 34.2 | 233 | 36.4 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 1,033 | 35.8 | 77 | 32.4 | 162 | 40.6 | 178 | 38.5 | 211 | 41.0 | 228 | 36.2 | 177 | 27.7 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 660 | 22.9 | 42 | 17.6 | 101 | 25.3 | 147 | 31.8 | 129 | 25.0 | 114 | 18.1 | 127 | 19.8 |
| | 4. するつもりはない | 364 | 12.6 | 48 | 20.2 | 49 | 12.3 | 40 | 8.7 | 52 | 10.1 | 72 | 11.4 | 103 | 16.1 |
| | 総 数 | 122 | 100.0 | 30 | 100.0 | 12 | 100.0 | 10 | 100.0 | 14 | 100.0 | 20 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 39 | 32.0 | 9 | 30.0 | 6 | 50.0 | 3 | 30.0 | 2 | 14.3 | 6 | 30.0 | 13 | 36.1 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 19 | 15.6 | 6 | 20.0 | 2 | 16.7 | 1 | 10.0 | 3 | 21.4 | 3 | 15.0 | 4 | 11.1 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 21 | 17.2 | 5 | 16.7 | 1 | 8.3 | 3 | 30.0 | 2 | 14.3 | 2 | 10.0 | 8 | 22.2 |
| | 4. するつもりはない | 43 | 35.2 | 10 | 33.3 | 3 | 25.0 | 3 | 30.0 | 7 | 50.0 | 9 | 45.0 | 11 | 30.6 |
| | 総 数 | 1,884 | 100.0 | 164 | 100.0 | 247 | 100.0 | 287 | 100.0 | 330 | 100.0 | 421 | 100.0 | 435 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 637 | 33.8 | 60 | 36.6 | 64 | 25.9 | 75 | 26.1 | 98 | 29.7 | 169 | 40.1 | 171 | 39.3 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 640 | 34.0 | 45 | 27.4 | 97 | 39.3 | 113 | 39.4 | 132 | 40.0 | 139 | 33.0 | 114 | 26.2 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 360 | 19.1 | 23 | 14.0 | 54 | 21.9 | 72 | 25.1 | 67 | 20.3 | 65 | 15.4 | 79 | 18.2 |
| | 4. するつもりはない | 247 | 13.1 | 36 | 22.0 | 32 | 13.0 | 27 | 9.4 | 33 | 10.0 | 48 | 11.4 | 71 | 16.3 |
| | 総 数 | 877 | 100.0 | 44 | 100.0 | 140 | 100.0 | 165 | 100.0 | 171 | 100.0 | 188 | 100.0 | 169 | 100.0 |
| 1. 既にできている | 150 | 17.1 | 2 | 4.5 | 17 | 12.1 | 19 | 11.5 | 23 | 13.5 | 40 | 21.3 | 49 | 29.0 | |
| 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 374 | 42.6 | 26 | 59.1 | 63 | 45.0 | 64 | 38.8 | 76 | 44.4 | 86 | 45.7 | 59 | 34.9 | |
| 3. するつもりはあるが，自信がない | 279 | 31.8 | 14 | 31.8 | 46 | 32.9 | 72 | 43.6 | 60 | 35.1 | 47 | 25.0 | 40 | 23.7 | |
| 4. するつもりはない | 74 | 8.4 | 2 | 4.5 | 14 | 10.0 | 10 | 6.1 | 12 | 7.0 | 15 | 8.0 | 21 | 12.4 | |
| 女性 | 総 数 | 3,590 | 100.0 | 290 | 100.0 | 490 | 100.0 | 543 | 100.0 | 603 | 100.0 | 770 | 100.0 | 894 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 875 | 24.4 | 37 | 12.8 | 77 | 15.7 | 85 | 15.7 | 138 | 22.9 | 255 | 33.1 | 283 | 31.7 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 1,319 | 36.7 | 152 | 52.4 | 192 | 39.2 | 222 | 40.9 | 253 | 42.0 | 272 | 35.3 | 228 | 25.5 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 1,106 | 30.8 | 73 | 25.2 | 198 | 40.4 | 201 | 37.0 | 194 | 32.2 | 208 | 27.0 | 232 | 26.0 |
| | 4. するつもりはない | 290 | 8.1 | 28 | 9.7 | 23 | 4.7 | 35 | 6.4 | 18 | 3.0 | 35 | 4.5 | 151 | 16.9 |
| | 総 数 | 391 | 100.0 | 64 | 100.0 | 70 | 100.0 | 57 | 100.0 | 50 | 100.0 | 53 | 100.0 | 97 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 127 | 32.5 | 14 | 21.9 | 14 | 20.0 | 11 | 19.3 | 22 | 44.0 | 26 | 49.1 | 40 | 41.2 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 112 | 28.6 | 25 | 39.1 | 22 | 31.4 | 27 | 47.4 | 16 | 32.0 | 8 | 15.1 | 14 | 14.4 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 83 | 21.2 | 13 | 20.3 | 23 | 32.9 | 12 | 21.1 | 9 | 18.0 | 10 | 18.9 | 16 | 16.5 |
| | 4. するつもりはない | 69 | 17.6 | 12 | 18.8 | 11 | 15.7 | 7 | 12.3 | 3 | 6.0 | 9 | 17.0 | 27 | 27.8 |
| | 総 数 | 2,449 | 100.0 | 205 | 100.0 | 348 | 100.0 | 377 | 100.0 | 436 | 100.0 | 525 | 100.0 | 558 | 100.0 |
| | 1. 既にできている | 649 | 26.5 | 23 | 11.2 | 57 | 16.4 | 67 | 17.8 | 109 | 25.0 | 193 | 36.8 | 200 | 35.8 |
| | 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 926 | 37.8 | 114 | 55.6 | 141 | 40.5 | 148 | 39.3 | 196 | 45.0 | 190 | 36.2 | 137 | 24.6 |
| | 3. するつもりはあるが，自信がない | 692 | 28.3 | 52 | 25.4 | 139 | 39.9 | 139 | 36.9 | 117 | 26.8 | 121 | 23.0 | 124 | 22.2 |
| | 4. するつもりはない | 182 | 7.4 | 16 | 7.8 | 11 | 3.2 | 23 | 6.1 | 14 | 3.2 | 21 | 4.0 | 97 | 17.4 |
| | 総 数 | 750 | 100.0 | 21 | 100.0 | 72 | 100.0 | 109 | 100.0 | 117 | 100.0 | 192 | 100.0 | 239 | 100.0 |
| 1. 既にできている | 99 | 13.2 | 0 | 0.0 | 6 | 8.3 | 7 | 6.4 | 7 | 6.0 | 36 | 18.8 | 43 | 18.0 | |
| 2. するつもりがあり，頑張ればできる | 281 | 37.5 | 13 | 61.9 | 29 | 40.3 | 47 | 43.1 | 41 | 35.0 | 74 | 38.5 | 77 | 32.2 | |
| 3. するつもりはあるが，自信がない | 331 | 44.1 | 8 | 38.1 | 36 | 50.0 | 50 | 45.9 | 68 | 58.1 | 77 | 40.1 | 92 | 38.5 | |
| 4. するつもりはない | 39 | 5.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 5 | 4.6 | 1 | 0.9 | 5 | 2.6 | 27 | 11.3 | |

注) 体型の判定は p.17 参照

第66表 睡眠の状況（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|---------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 8,461 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,860 | 100.0 | 8,011 | 100.0 |
| 1. 充分とれている | 2,996 | 35.4 | 113 | 25.1 | 196 | 26.6 | 277 | 23.5 | 292 | 22.9 | 384 | 28.3 | 679 | 42.2 | 1,055 | 56.7 | 2,883 | 36.0 |
| 2. まあまあとれている | 3,884 | 45.9 | 230 | 51.1 | 360 | 48.9 | 566 | 48.0 | 626 | 49.2 | 701 | 51.7 | 738 | 45.9 | 663 | 35.6 | 3,654 | 45.6 |
| 3. あまりとれていない | 1,433 | 16.9 | 102 | 22.7 | 158 | 21.5 | 298 | 25.3 | 313 | 24.6 | 256 | 18.9 | 176 | 10.9 | 130 | 7.0 | 1,331 | 16.6 |
| 4. まったくとれていない | 148 | 1.7 | 5 | 1.1 | 22 | 3.0 | 38 | 3.2 | 42 | 3.3 | 14 | 1.0 | 15 | 0.9 | 12 | 0.6 | 143 | 1.8 |
| 男性 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| 1. 充分とれている | 1,488 | 38.3 | 60 | 25.9 | 87 | 26.4 | 128 | 23.0 | 147 | 24.5 | 217 | 33.1 | 370 | 50.1 | 479 | 61.7 | 1,428 | 39.1 |
| 2. まあまあとれている | 1,663 | 42.8 | 116 | 50.0 | 159 | 48.3 | 246 | 44.2 | 282 | 47.1 | 319 | 48.7 | 301 | 40.7 | 240 | 30.9 | 1,547 | 42.3 |
| 3. あまりとれていない | 650 | 16.7 | 54 | 23.3 | 71 | 21.6 | 155 | 27.9 | 139 | 23.2 | 112 | 17.1 | 65 | 8.8 | 54 | 7.0 | 596 | 16.3 |
| 4. まったくとれていない | 85 | 2.2 | 2 | 0.9 | 12 | 3.6 | 27 | 4.9 | 31 | 5.2 | 7 | 1.1 | 3 | 0.4 | 3 | 0.4 | 83 | 2.3 |
| 女性 | 4,575 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,084 | 100.0 | 4,357 | 100.0 |
| 1. 充分とれている | 1,508 | 33.0 | 53 | 24.3 | 109 | 26.8 | 149 | 23.9 | 145 | 21.5 | 167 | 23.9 | 309 | 35.6 | 576 | 53.1 | 1,455 | 33.4 |
| 2. まあまあとれている | 2,221 | 48.5 | 114 | 52.3 | 201 | 49.4 | 320 | 51.4 | 344 | 51.0 | 382 | 54.6 | 437 | 50.3 | 423 | 39.0 | 2,107 | 48.4 |
| 3. あまりとれていない | 783 | 17.1 | 48 | 22.0 | 87 | 21.4 | 143 | 23.0 | 174 | 25.8 | 144 | 20.6 | 111 | 12.8 | 76 | 7.0 | 735 | 16.9 |
| 4. まったくとれていない | 63 | 1.4 | 3 | 1.4 | 10 | 2.5 | 11 | 1.8 | 11 | 1.6 | 7 | 1.0 | 12 | 1.4 | 9 | 0.8 | 60 | 1.4 |

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

| 回答 | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|---------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総数 | 8,461 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,860 | 100.0 | 8,011 | 100.0 |
| 1. 5時間未満 | 611 | 7.2 | 41 | 9.1 | 64 | 8.7 | 111 | 9.4 | 110 | 8.6 | 91 | 6.7 | 96 | 6.0 | 98 | 5.3 | 570 | 7.1 |
| 2. 5時間以上6時間未満 | 2,236 | 26.4 | 123 | 27.3 | 233 | 31.7 | 359 | 30.4 | 432 | 33.9 | 395 | 29.2 | 390 | 24.3 | 304 | 16.3 | 2,113 | 26.4 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 3,146 | 37.2 | 167 | 37.1 | 259 | 35.2 | 463 | 39.3 | 517 | 40.6 | 585 | 43.2 | 595 | 37.0 | 560 | 30.1 | 2,979 | 37.2 |
| 4. 7時間以上8時間未満 | 1,516 | 17.9 | 90 | 20.0 | 111 | 15.1 | 174 | 14.8 | 171 | 13.4 | 217 | 16.0 | 344 | 21.4 | 409 | 22.0 | 1,426 | 17.8 |
| 5. 8時間以上9時間未満 | 696 | 8.2 | 21 | 4.7 | 55 | 7.5 | 61 | 5.2 | 40 | 3.1 | 57 | 4.2 | 144 | 9.0 | 318 | 17.1 | 675 | 8.4 |
| 6. 9時間以上 | 256 | 3.0 | 8 | 1.8 | 14 | 1.9 | 11 | 0.9 | 3 | 0.2 | 10 | 0.7 | 39 | 2.4 | 171 | 9.2 | 248 | 3.1 |
| 男性 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| 1. 5時間未満 | 255 | 6.6 | 17 | 7.3 | 28 | 8.5 | 64 | 11.5 | 51 | 8.5 | 34 | 5.2 | 29 | 3.9 | 32 | 4.1 | 238 | 6.5 |
| 2. 5時間以上6時間未満 | 970 | 25.0 | 61 | 26.3 | 113 | 34.3 | 187 | 33.6 | 185 | 30.9 | 179 | 27.3 | 141 | 19.1 | 104 | 13.4 | 909 | 24.9 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 1,412 | 36.3 | 94 | 40.5 | 115 | 35.0 | 196 | 35.3 | 247 | 41.2 | 256 | 39.1 | 274 | 37.1 | 230 | 29.6 | 1,318 | 36.1 |
| 4. 7時間以上8時間未満 | 746 | 19.2 | 46 | 19.8 | 44 | 13.4 | 77 | 13.8 | 95 | 15.9 | 139 | 21.2 | 174 | 23.5 | 171 | 22.0 | 700 | 19.2 |
| 5. 8時間以上9時間未満 | 365 | 9.4 | 12 | 5.2 | 26 | 7.9 | 28 | 5.0 | 19 | 3.2 | 40 | 6.1 | 90 | 12.2 | 150 | 19.3 | 353 | 9.7 |
| 6. 9時間以上 | 138 | 3.6 | 2 | 0.9 | 3 | 0.9 | 4 | 0.7 | 2 | 0.3 | 7 | 1.1 | 31 | 4.2 | 89 | 11.5 | 136 | 3.7 |
| 女性 | 4,575 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,084 | 100.0 | 4,357 | 100.0 |
| 1. 5時間未満 | 356 | 7.8 | 24 | 11.0 | 36 | 8.8 | 47 | 7.5 | 59 | 8.8 | 57 | 8.1 | 67 | 7.7 | 66 | 6.1 | 332 | 7.6 |
| 2. 5時間以上6時間未満 | 1,266 | 27.7 | 62 | 28.4 | 120 | 29.5 | 172 | 27.6 | 247 | 36.6 | 216 | 30.9 | 249 | 28.7 | 200 | 18.5 | 1,204 | 27.6 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 1,734 | 37.9 | 73 | 33.5 | 144 | 35.4 | 267 | 42.9 | 270 | 40.1 | 329 | 47.0 | 321 | 36.9 | 330 | 30.4 | 1,661 | 38.1 |
| 4. 7時間以上8時間未満 | 770 | 16.8 | 44 | 20.2 | 67 | 16.5 | 97 | 15.6 | 76 | 11.3 | 78 | 11.1 | 170 | 19.6 | 238 | 22.0 | 726 | 16.7 |
| 5. 8時間以上9時間未満 | 331 | 7.2 | 9 | 4.1 | 29 | 7.1 | 33 | 5.3 | 21 | 3.1 | 17 | 2.4 | 54 | 6.2 | 168 | 15.5 | 322 | 7.4 |
| 6. 9時間以上 | 118 | 2.6 | 6 | 2.8 | 11 | 2.7 | 7 | 1.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 8 | 0.9 | 82 | 7.6 | 112 | 2.6 |

問13：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表 「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）

| 回 答 | | 総 数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | |
|--------|--------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% | 人 | 数% |
| 総 数 | 総 数 | 8,459 | 100.0 | 450 | 100.0 | 736 | 100.0 | 1,179 | 100.0 | 1,273 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 1,608 | 100.0 | 1,858 | 100.0 | 8,009 | 100.0 |
| | 1. 内容を知っている | 281 | 3.3 | 28 | 6.2 | 49 | 6.7 | 22 | 1.9 | 39 | 3.1 | 44 | 3.2 | 41 | 2.5 | 58 | 3.1 | 253 | 3.2 |
| | 2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない | 1,288 | 15.2 | 67 | 14.9 | 99 | 13.5 | 115 | 9.8 | 175 | 13.7 | 196 | 14.5 | 296 | 18.4 | 340 | 18.3 | 1,221 | 15.2 |
| | 3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む) | 6,890 | 81.5 | 355 | 78.9 | 588 | 79.9 | 1,042 | 88.4 | 1,059 | 83.2 | 1,115 | 82.3 | 1,271 | 79.0 | 1,460 | 78.6 | 6,535 | 81.6 |
| 男 性 | 総 数 | 3,886 | 100.0 | 232 | 100.0 | 329 | 100.0 | 556 | 100.0 | 599 | 100.0 | 655 | 100.0 | 739 | 100.0 | 776 | 100.0 | 3,654 | 100.0 |
| | 1. 内容を知っている | 94 | 2.4 | 11 | 4.7 | 14 | 4.3 | 7 | 1.3 | 10 | 1.7 | 17 | 2.6 | 12 | 1.6 | 23 | 3.0 | 83 | 2.3 |
| | 2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない | 513 | 13.2 | 25 | 10.8 | 33 | 10.0 | 53 | 9.5 | 71 | 11.9 | 74 | 11.3 | 122 | 16.5 | 135 | 17.4 | 488 | 13.4 |
| | 3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む) | 3,279 | 84.4 | 196 | 84.5 | 282 | 85.7 | 496 | 89.2 | 518 | 86.5 | 564 | 86.1 | 605 | 81.9 | 618 | 79.6 | 3,083 | 84.4 |
| 女 性 | 総 数 | 4,573 | 100.0 | 218 | 100.0 | 407 | 100.0 | 623 | 100.0 | 674 | 100.0 | 700 | 100.0 | 869 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 4,355 | 100.0 |
| | 1. 内容を知っている | 187 | 4.1 | 17 | 7.8 | 35 | 8.6 | 15 | 2.4 | 29 | 4.3 | 27 | 3.9 | 29 | 3.3 | 35 | 3.2 | 170 | 3.9 |
| | 2. 言葉を聞いたことはあるが 内容は知らない | 775 | 16.9 | 42 | 19.3 | 66 | 16.2 | 62 | 10.0 | 104 | 15.4 | 122 | 17.4 | 174 | 20.0 | 205 | 18.9 | 733 | 16.8 |
| | 3. 知らない(今回の調査で初 めて聞いた場合を含む) | 3,611 | 79.0 | 159 | 72.9 | 306 | 75.2 | 546 | 87.6 | 541 | 80.3 | 551 | 78.7 | 666 | 76.6 | 842 | 77.8 | 3,452 | 79.3 |

問 14：あなたは「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。