

## 第5部 栄養素等摂取量の分布

第114表 エネルギー摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	1,066	311	1,048
	3-5歳	117	1,362	343	1,317
	6-7歳	86	1,686	416	1,689
	8-9歳	94	1,862	354	1,821
	10-11歳	86	2,029	430	1,985
	12-14歳	140	2,339	573	2,340
	15-17歳	122	2,515	676	2,408
	18-29歳	405	2,135	648	2,051
	30-49歳	974	2,095	617	2,046
	50-69歳	1,369	2,190	566	2,157
	70歳-	828	1,962	541	1,931
	総数	4,269	2,077	607	2,033
	(再掲)20歳以上	3,508	2,105	589	2,060
女性	1-2歳	72	966	290	955
	3-5歳	106	1,199	280	1,190
	6-7歳	78	1,485	330	1,485
	8-9歳	88	1,682	401	1,644
	10-11歳	88	1,774	399	1,772
	12-14歳	122	1,994	458	1,930
	15-17歳	118	1,776	417	1,779
	18-29歳	401	1,654	468	1,650
	30-49歳	1,053	1,682	469	1,645
	50-69歳	1,614	1,764	460	1,731
	70歳-	1,049	1,612	426	1,572
	妊婦	20	1,865	518	1,885
	授乳婦	51	1,856	560	1,813
	小計	71	1,858	545	1,838
	総数	4,789	1,679	467	1,652
(再掲)20歳以上	4,065	1,693	459	1,663	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	1,682	468	1,657	
(再掲)20歳以上	4,136	1,695	461	1,665	
総数	9,129	1,867	572	1,810	
(再掲)20歳以上	7,644	1,883	562	1,826	

注) 単位: kcal

第115表の1 たんぱく質摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	36.5	12.8	36.3
	3-5歳	117	46.9	13.0	46.2
	6-7歳	86	58.9	16.1	58.6
	8-9歳	94	67.8	15.0	65.7
	10-11歳	86	73.8	13.6	71.5
	12-14歳	140	82.7	22.4	81.3
	15-17歳	122	86.2	22.5	85.5
	18-29歳	405	76.0	28.8	71.4
	30-49歳	974	73.1	24.1	71.0
	50-69歳	1,369	79.9	24.9	77.9
	70歳-	828	72.1	23.9	69.9
	総数	4,269	74.5	25.1	72.2
	(再掲)20歳以上	3,508	75.8	25.2	73.7
女性	1-2歳	72	34.4	14.4	33.6
	3-5歳	106	42.8	13.5	41.6
	6-7歳	78	53.1	13.8	54.4
	8-9歳	88	62.5	17.0	60.7
	10-11歳	88	65.6	16.1	64.5
	12-14歳	122	71.3	18.4	69.7
	15-17歳	118	62.4	16.5	61.8
	18-29歳	401	60.4	20.7	59.2
	30-49歳	1,053	60.2	19.0	58.7
	50-69歳	1,614	67.8	21.3	65.9
	70歳-	1,049	60.7	20.4	59.2
	妊婦	20	60.5	22.9	57.2
	授乳婦	51	69.5	24.6	68.6
	小計	71	67.0	24.3	67.4
	総数	4,789	62.5	20.7	60.6
(再掲)20歳以上	4,065	63.2	20.8	61.3	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	62.5	20.8	60.7	
(再掲)20歳以上	4,136	63.3	20.8	61.4	
総数	9,129	68.1	23.7	65.9	
(再掲)20歳以上	7,644	69.0	23.8	66.7	

注) 単位: g

第115表の2 動物性たんぱく質摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	19.8	10.2	20.2
	3-5歳	117	25.9	10.7	25.6
	6-7歳	86	32.8	12.2	31.8
	8-9歳	94	39.3	12.6	37.7
	10-11歳	86	41.8	10.5	41.5
	12-14歳	140	47.7	18.5	46.5
	15-17歳	122	50.3	19.6	48.0
	18-29歳	405	42.3	23.8	38.6
	30-49歳	974	39.3	19.0	36.5
	50-69歳	1,369	42.3	20.8	39.8
	70歳-	828	36.9	18.7	34.6
	総数	4,269	40.0	19.9	37.5
	(再掲)20歳以上	3,508	40.2	20.3	37.4
女性	1-2歳	72	18.6	10.9	17.8
	3-5歳	106	23.8	10.6	23.6
	6-7歳	78	30.8	11.5	30.1
	8-9歳	88	35.8	13.3	34.2
	10-11歳	88	38.0	12.9	36.8
	12-14歳	122	39.8	14.6	37.7
	15-17歳	118	35.1	13.3	36.4
	18-29歳	401	32.8	16.7	31.0
	30-49歳	1,053	31.1	14.9	29.7
	50-69歳	1,614	35.2	17.2	33.3
	70歳-	1,049	30.3	15.7	29.4
	妊婦	20	31.5	18.0	29.2
	授乳婦	51	36.8	21.9	35.1
	小計	71	35.3	20.9	33.5
	総数	4,789	32.6	16.1	31.0
(再掲)20歳以上	4,065	32.6	16.4	30.9	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	32.7	16.2	31.1	
	4,136	32.7	16.4	30.9	
総数	9,129	36.1	18.4	33.7	
(再掲)20歳以上	7,644	36.1	18.7	33.6	

注) 単位: g

第116表の1 脂質摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	31.8	14.1	31.1
	3-5歳	117	42.2	16.3	42.0
	6-7歳	86	55.5	18.8	55.8
	8-9歳	94	60.5	17.4	59.7
	10-11歳	86	63.7	17.7	62.6
	12-14歳	140	74.1	26.9	71.0
	15-17歳	122	79.4	29.5	76.5
	18-29歳	405	64.2	28.9	59.8
	30-49歳	974	58.4	24.8	54.8
	50-69歳	1,369	55.8	23.0	53.2
	70歳-	828	46.2	20.8	43.2
	総数	4,269	56.2	24.8	53.0
	(再掲)20歳以上	3,508	55.1	24.3	51.5
女性	1-2歳	72	29.0	12.7	29.3
	3-5歳	106	38.2	15.0	36.5
	6-7歳	78	49.6	16.4	48.0
	8-9歳	88	55.2	20.2	51.7
	10-11歳	88	57.4	20.2	52.4
	12-14歳	122	67.5	22.9	65.0
	15-17歳	118	57.0	20.3	54.7
	18-29歳	401	53.1	22.2	50.6
	30-49歳	1,053	51.9	22.7	49.1
	50-69歳	1,614	49.0	20.5	46.5
	70歳-	1,049	39.8	18.0	37.7
	妊婦	20	61.7	22.8	60.3
	授乳婦	51	55.5	24.7	53.2
	小計	71	57.2	24.2	55.6
	総数	4,789	48.4	21.4	45.8
(再掲)20歳以上	4,065	47.6	21.1	45.0	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	48.5	21.5	45.9	
	4,136	47.8	21.2	45.1	
総数	9,129	52.1	23.4	49.0	
(再掲)20歳以上	7,644	51.1	23.0	48.0	

注) 単位: g

第116表の2 動物性脂質摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	17.4	9.1	17.5
	3- 5歳	117	21.1	10.2	21.0
	6- 7歳	86	28.0	12.8	27.8
	8- 9歳	94	32.1	11.3	30.3
	10-11歳	86	35.1	12.8	33.4
	12-14歳	140	40.3	18.9	39.3
	15-17歳	122	41.5	20.7	37.9
	18-29歳	405	33.3	20.0	30.1
	30-49歳	974	28.7	16.5	26.1
	50-69歳	1,369	27.8	16.4	25.1
	70歳-	828	23.6	14.1	21.4
	総 数	4,269	28.4	16.8	25.8
	(再掲)20歳以上	3,508	27.6	16.6	24.8
女性	1- 2歳	72	15.8	8.9	16.7
	3- 5歳	106	19.1	10.0	18.0
	6- 7歳	78	25.7	10.5	23.9
	8- 9歳	88	29.9	12.7	27.4
	10-11歳	88	31.2	13.2	29.5
	12-14歳	122	36.0	16.5	32.2
	15-17歳	118	29.1	14.4	27.5
	18-29歳	401	25.5	13.7	23.9
	30-49歳	1,053	24.5	14.1	22.6
	50-69歳	1,614	23.8	13.7	21.5
	70歳-	1,049	19.4	11.8	18.4
	妊婦	20	28.6	16.2	24.3
	授乳婦	51	27.2	15.1	23.0
	小 計	71	27.6	15.3	23.2
	総 数	4,789	23.6	13.7	21.7
(再掲)20歳以上	4,065	22.9	13.5	21.0	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	23.7	13.7	21.7	
(再掲)20歳以上	4,136	23.0	13.5	21.1	
総数	総 数	9,129	25.9	15.4	23.4
(再掲)20歳以上	7,644	25.1	15.2	22.7	

注) 単位：g

第117表 脂肪エネルギー比率の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	26.2	7.7	26.5
	3- 5歳	117	27.3	6.5	27.9
	6- 7歳	86	29.2	5.4	28.6
	8- 9歳	94	29.2	6.0	29.2
	10-11歳	86	28.2	5.0	27.9
	12-14歳	140	28.1	6.1	28.4
	15-17歳	122	28.3	6.6	28.1
	18-29歳	405	26.7	7.2	26.8
	30-49歳	974	24.8	7.0	24.5
	50-69歳	1,369	22.8	6.8	22.4
	70歳-	828	20.9	6.8	20.7
	総 数	4,269	24.1	7.2	23.9
	(再掲)20歳以上	3,508	23.3	7.1	22.9
女性	1- 2歳	72	26.5	7.6	27.3
	3- 5歳	106	28.2	7.1	28.0
	6- 7歳	78	29.5	6.2	30.2
	8- 9歳	88	29.2	6.3	29.1
	10-11歳	88	29.0	6.5	29.1
	12-14歳	122	30.2	6.6	30.4
	15-17歳	118	28.8	7.2	29.4
	18-29歳	401	28.4	7.0	28.0
	30-49歳	1,053	27.2	7.2	27.3
	50-69歳	1,614	24.6	6.8	24.6
	70歳-	1,049	21.8	7.0	21.6
	妊婦	20	29.8	6.0	29.9
	授乳婦	51	26.3	7.2	28.0
	小 計	71	27.3	7.1	28.3
	総 数	4,789	25.5	7.4	25.6
(再掲)20歳以上	4,065	24.9	7.3	25.0	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	25.5	7.4	25.6	
(再掲)20歳以上	4,136	24.9	7.3	25.0	
総数	総 数	9,129	24.9	7.3	24.8
(再掲)20歳以上	7,644	24.2	7.3	24.0	

注) 単位：%

第118表 炭水化物摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	155.4	46.6	146.1
	3-5歳	117	194.6	50.6	184.2
	6-7歳	86	232.4	59.8	225.3
	8-9歳	94	256.0	58.7	246.0
	10-11歳	86	283.0	71.3	275.7
	12-14歳	140	325.3	80.2	320.5
	15-17歳	122	350.5	108.0	330.6
	18-29歳	405	295.9	93.5	286.1
	30-49歳	974	288.7	89.2	283.1
	50-69歳	1,369	302.0	87.6	295.9
	70歳-	828	291.8	88.1	283.3
	総数	4,269	291.2	90.7	284.2
	(再掲)20歳以上	3,508	295.1	88.7	288.6
女性	1-2歳	72	140.1	41.6	138.8
	3-5歳	106	168.1	40.1	162.8
	6-7歳	78	201.6	47.1	201.9
	8-9歳	88	228.8	58.2	222.1
	10-11歳	88	243.0	61.1	243.8
	12-14歳	122	268.1	70.1	262.3
	15-17歳	118	246.2	67.2	247.9
	18-29歳	401	225.6	66.1	222.9
	30-49歳	1,053	232.6	67.1	227.6
	50-69歳	1,614	255.2	70.8	249.4
	70歳-	1,049	247.8	69.2	241.9
	妊婦	20	261.7	74.7	261.5
	授乳婦	51	262.7	89.9	247.7
	小計	71	262.4	85.4	248.0
	総数	4,789	241.0	70.6	236.1
(再掲)20歳以上	4,065	244.8	69.9	239.5	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	241.3	70.9	236.2	
	4,136	245.1	70.2	239.8	
総数	9,129	264.6	84.5	255.4	
(再掲)20歳以上	7,644	268.0	83.1	259.5	

注) 単位: g

第119表 食塩摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	5.0	2.3	4.7
	3-5歳	117	6.0	2.3	5.5
	6-7歳	86	7.8	2.8	7.5
	8-9歳	94	8.8	2.7	8.4
	10-11歳	86	9.8	3.2	9.2
	12-14歳	140	10.6	3.5	10.3
	15-17歳	122	11.0	3.6	10.6
	18-29歳	405	11.3	4.6	10.8
	30-49歳	974	11.3	4.3	10.9
	50-69歳	1,369	12.7	4.9	12.1
	70歳-	828	11.4	4.7	10.7
	総数	4,269	11.4	4.7	10.8
	(再掲)20歳以上	3,508	11.9	4.7	11.3
女性	1-2歳	72	4.9	2.3	4.9
	3-5歳	106	5.8	2.2	5.6
	6-7歳	78	7.3	2.7	6.8
	8-9歳	88	8.0	2.7	7.4
	10-11歳	88	8.3	2.6	8.1
	12-14歳	122	9.5	3.2	8.7
	15-17歳	118	9.3	3.5	9.1
	18-29歳	401	9.2	3.6	8.7
	30-49歳	1,053	9.4	3.6	9.0
	50-69歳	1,614	10.7	4.2	10.0
	70歳-	1,049	10.1	4.3	9.4
	妊婦	20	9.1	3.9	9.7
	授乳婦	51	10.4	3.8	10.1
	小計	71	10.0	3.8	10.1
	総数	4,789	9.8	4.1	9.2
(再掲)20歳以上	4,065	10.1	4.1	9.5	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	9.8	4.1	9.2	
	4,136	10.1	4.1	9.5	
総数	9,129	10.5	4.4	9.9	
(再掲)20歳以上	7,644	10.9	4.5	10.3	

注) 単位: g

第120表 カリウム摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	1,265	481	1,227
	3- 5歳	117	1,549	517	1,524
	6- 7歳	86	1,927	599	1,907
	8- 9歳	94	2,189	654	2,065
	10-11歳	86	2,375	600	2,226
	12-14歳	140	2,444	669	2,346
	15-17歳	122	2,324	910	2,121
	18-29歳	405	2,060	866	1,919
	30-49歳	974	2,160	797	2,078
	50-69歳	1,369	2,638	975	2,534
	70歳-	828	2,588	976	2,496
	総数	4,269	2,374	930	2,249
	(再掲)20歳以上	3,508	2,438	948	2,319
女性	1- 2歳	72	1,199	548	1,180
	3- 5歳	106	1,412	485	1,347
	6- 7歳	78	1,713	557	1,668
	8- 9歳	88	2,002	664	1,848
	10-11歳	88	2,069	680	1,971
	12-14歳	122	2,182	771	2,034
	15-17歳	118	1,852	691	1,860
	18-29歳	401	1,872	700	1,837
	30-49歳	1,053	1,983	777	1,891
	50-69歳	1,614	2,524	910	2,436
	70歳-	1,049	2,345	897	2,233
	妊婦	20	2,076	805	1,921
	授乳婦	51	2,193	817	2,164
	小計	71	2,160	810	2,116
	総数	4,789	2,210	885	2,101
(再掲)20歳以上	4,065	2,279	894	2,162	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	2,210	884	2,101	
(再掲)20歳以上	4,136	2,277	892	2,161	
総数	9,129	2,287	909	2,162	
(再掲)20歳以上	7,644	2,351	922	2,234	

注) 単位：mg

第121表 カルシウム摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	360.1	179.9	331.4
	3- 5歳	117	442.2	220.1	407.6
	6- 7歳	86	587.9	237.3	556.0
	8- 9歳	94	684.7	241.0	630.4
	10-11歳	86	749.1	247.3	705.8
	12-14歳	140	678.2	256.6	640.8
	15-17歳	122	534.9	253.0	505.4
	18-29歳	405	455.1	280.3	396.7
	30-49歳	974	442.1	232.2	392.9
	50-69歳	1,369	552.7	264.3	509.5
	70歳-	828	549.9	268.5	505.6
	総数	4,269	523.7	265.8	480.7
	(再掲)20歳以上	3,508	511.4	263.9	460.2
女性	1- 2歳	72	335.7	201.1	321.1
	3- 5歳	106	400.1	162.1	400.5
	6- 7歳	78	564.3	232.5	531.4
	8- 9歳	88	601.2	230.3	604.1
	10-11歳	88	626.3	196.0	605.0
	12-14歳	122	609.1	252.8	571.0
	15-17歳	118	431.5	208.8	395.2
	18-29歳	401	409.7	219.0	369.4
	30-49歳	1,053	439.5	224.3	406.0
	50-69歳	1,614	546.7	276.0	498.3
	70歳-	1,049	518.8	256.8	483.1
	妊婦	20	509.7	209.3	455.7
	授乳婦	51	503.7	245.6	463.6
	小計	71	505.4	234.5	463.6
	総数	4,789	500.6	255.8	462.0
(再掲)20歳以上	4,065	499.2	259.1	455.1	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	500.7	255.5	462.0	
(再掲)20歳以上	4,136	499.3	258.7	455.2	
総数	9,129	511.4	260.6	470.5	
(再掲)20歳以上	7,644	504.9	261.1	457.9	

注) 単位：mg

第122表 マグネシウム摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	128.4	46.9	128.5
	3-5歳	117	155.2	52.8	149.2
	6-7歳	86	194.7	57.0	193.0
	8-9歳	94	223.5	62.7	213.0
	10-11歳	86	243.6	59.8	232.2
	12-14歳	140	252.9	65.0	250.0
	15-17歳	122	248.0	82.9	235.4
	18-29歳	405	230.1	87.5	215.7
	30-49歳	974	243.6	86.4	234.0
	50-69歳	1,369	290.9	100.8	279.7
	70歳-	828	272.5	98.5	258.2
	総数	4,269	258.4	96.5	246.3
	(再掲)20歳以上	3,508	267.7	97.9	255.6
女性	1-2歳	72	124.3	65.5	113.3
	3-5歳	106	143.2	49.4	136.4
	6-7歳	78	170.0	45.0	172.0
	8-9歳	88	205.1	73.7	190.6
	10-11歳	88	211.7	69.2	206.7
	12-14歳	122	224.7	69.3	216.5
	15-17歳	118	198.5	68.7	188.0
	18-29歳	401	199.4	69.3	192.5
	30-49歳	1,053	213.8	79.8	203.6
	50-69歳	1,614	263.0	91.2	252.6
	70歳-	1,049	240.5	89.1	228.3
	妊婦	20	196.1	68.5	195.8
	授乳婦	51	242.7	94.3	232.7
	小計	71	229.6	89.9	227.8
	総数	4,789	231.1	88.7	219.7
(再掲)20歳以上	4,065	238.7	89.3	227.1	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	231.1	88.7	219.8	
(再掲)20歳以上	4,136	238.5	89.3	227.1	
総数	9,129	243.8	93.5	231.5	
(再掲)20歳以上	7,644	251.9	94.4	240.0	

注) 単位: mg

第123表 リン摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	571	206	548
	3-5歳	117	727	232	701
	6-7歳	86	922	259	919
	8-9歳	94	1,059	268	1,005
	10-11歳	86	1,146	242	1,101
	12-14歳	140	1,208	308	1,193
	15-17歳	122	1,175	330	1,173
	18-29歳	405	1,021	410	961
	30-49歳	974	998	337	964
	50-69歳	1,369	1,125	360	1,099
	70歳-	828	1,039	351	1,010
	総数	4,269	1,051	360	1,023
	(再掲)20歳以上	3,508	1,059	362	1,031
女性	1-2歳	72	535	242	549
	3-5歳	106	654	213	651
	6-7歳	78	839	230	806
	8-9歳	88	956	280	940
	10-11歳	88	1,013	251	1,014
	12-14歳	122	1,051	295	1,017
	15-17歳	118	882	254	905
	18-29歳	401	834	279	813
	30-49歳	1,053	854	284	830
	50-69歳	1,614	984	318	962
	70歳-	1,049	893	306	863
	妊婦	20	886	356	830
	授乳婦	51	984	369	993
	小計	71	957	365	947
	総数	4,789	906	309	885
(再掲)20歳以上	4,065	912	309	887	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	906	310	885	
(再掲)20歳以上	4,136	913	310	888	
総数	9,129	974	342	947	
(再掲)20歳以上	7,644	980	343	950	

注) 単位: mg

第 124 表 鉄摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.9	1.7	3.9
	3- 5歳	117	4.7	1.6	4.5
	6- 7歳	86	5.9	2.0	5.8
	8- 9歳	94	6.9	2.4	6.2
	10-11歳	86	7.5	2.3	6.8
	12-14歳	140	8.0	2.5	7.7
	15-17歳	122	8.1	2.7	7.7
	18-29歳	405	7.5	3.4	7.1
	30-49歳	974	7.7	3.4	7.3
	50-69歳	1,369	9.0	3.5	8.6
	70歳-	828	8.7	3.5	8.2
	総 数	4,269	8.1	3.4	7.7
	(再掲)20歳以上	3,508	8.4	3.5	7.9
女性	1- 2歳	72	4.0	2.9	3.3
	3- 5歳	106	4.6	2.1	4.1
	6- 7歳	78	5.1	1.7	5.1
	8- 9歳	88	6.1	2.4	5.7
	10-11歳	88	6.3	2.3	5.9
	12-14歳	122	7.4	2.5	7.0
	15-17歳	118	6.9	3.2	6.2
	18-29歳	401	7.6	15.2	6.5
	30-49歳	1,053	6.9	3.0	6.5
	50-69歳	1,614	8.5	4.6	7.9
	70歳-	1,049	7.8	3.0	7.5
	妊婦	20	6.0	2.1	6.0
	授乳婦	51	7.7	3.1	7.2
	小 計	71	7.2	3.0	6.7
	総 数	4,789	7.5	5.7	7.0
(再掲)20歳以上	4,065	7.8	6.0	7.2	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	7.5	5.6	7.0	
4,136	7.8	6.0	7.2		
総数	総 数	9,129	7.8	4.8	7.3
(再掲)20歳以上	7,644	8.1	5.0	7.6	

注) 単位：mg

第 125 表 亜鉛摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	4.4	1.4	4.5
	3- 5歳	117	5.7	1.6	5.5
	6- 7歳	86	7.0	1.9	7.0
	8- 9歳	94	7.9	1.7	7.6
	10-11歳	86	9.1	2.2	8.8
	12-14歳	140	10.3	3.3	9.8
	15-17歳	122	10.9	3.3	10.6
	18-29歳	405	9.4	3.7	8.8
	30-49歳	974	8.7	3.0	8.4
	50-69歳	1,369	9.2	3.3	8.8
	70歳-	828	8.3	3.0	7.9
	総 数	4,269	8.8	3.2	8.4
	(再掲)20歳以上	3,508	8.9	3.2	8.5
女性	1- 2歳	72	4.0	1.5	3.9
	3- 5歳	106	5.0	1.6	4.8
	6- 7歳	78	6.4	1.6	6.4
	8- 9歳	88	7.3	2.2	7.1
	10-11歳	88	7.9	1.9	7.7
	12-14歳	122	8.7	2.4	8.2
	15-17歳	118	7.7	2.2	7.6
	18-29歳	401	7.2	2.6	7.0
	30-49歳	1,053	7.1	2.4	6.9
	50-69歳	1,614	7.8	2.8	7.4
	70歳-	1,049	7.0	2.5	6.7
	妊婦	20	7.3	2.4	7.2
	授乳婦	51	8.0	3.1	7.5
	小 計	71	7.8	2.9	7.4
	総 数	4,789	7.3	2.6	7.0
(再掲)20歳以上	4,065	7.3	2.6	7.0	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	7.3	2.6	7.0	
4,136	7.3	2.6	7.0		
総数	総 数	9,129	8.0	3.0	7.6
(再掲)20歳以上	7,644	8.0	3.0	7.6	

注) 単位：mg



第126表 銅摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	0.60	0.20	0.64
	3-5歳	117	0.74	0.23	0.70
	6-7歳	86	0.91	0.25	0.88
	8-9歳	94	1.01	0.29	0.94
	10-11歳	86	1.16	0.30	1.14
	12-14歳	140	1.28	0.32	1.25
	15-17歳	122	1.36	0.41	1.33
	18-29歳	405	1.23	0.62	1.15
	30-49歳	974	1.21	0.45	1.17
	50-69歳	1,369	1.37	0.51	1.32
	70歳-	828	1.31	0.45	1.24
	総数	4,269	1.26	0.49	1.21
	(再掲)20歳以上	3,508	1.30	0.50	1.24
女性	1-2歳	72	0.55	0.21	0.53
	3-5歳	106	0.68	0.23	0.64
	6-7歳	78	0.80	0.20	0.81
	8-9歳	88	0.97	0.37	0.88
	10-11歳	88	1.02	0.32	1.00
	12-14歳	122	1.11	0.30	1.06
	15-17歳	118	1.01	0.29	1.00
	18-29歳	401	0.97	0.32	0.95
	30-49歳	1,053	1.00	0.35	0.96
	50-69歳	1,614	1.20	0.42	1.15
	70歳-	1,049	1.13	0.38	1.08
	妊婦	20	0.98	0.34	0.97
	授乳婦	51	1.19	0.52	1.07
	小計	71	1.13	0.48	1.04
	総数	4,789	1.08	0.39	1.04
(再掲)20歳以上	4,065	1.11	0.39	1.06	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	1.08	0.39	1.04	
(再掲)20歳以上	4,136	1.11	0.40	1.06	
総数	総数	9,129	1.16	0.45	1.11
(再掲)20歳以上	(再掲)20歳以上	7,644	1.20	0.46	1.14

注) 単位: mg

第127表 ビタミンA摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	379	288	313
	3-5歳	117	445	316	345
	6-7歳	86	488	305	444
	8-9歳	94	635	746	475
	10-11歳	86	608	332	516
	12-14歳	140	712	1,158	535
	15-17歳	122	642	554	487
	18-29歳	405	607	1,525	344
	30-49歳	974	572	1,059	375
	50-69歳	1,369	686	1,213	460
	70歳-	828	639	981	467
	総数	4,269	626	1,100	434
	(再掲)20歳以上	3,508	631	1,110	426
女性	1-2歳	72	359	257	319
	3-5歳	106	375	250	335
	6-7歳	78	430	295	379
	8-9歳	88	474	240	424
	10-11歳	88	534	344	472
	12-14歳	122	608	589	501
	15-17歳	118	649	1,523	378
	18-29歳	401	624	1,441	370
	30-49歳	1,053	476	521	358
	50-69歳	1,614	660	1,017	484
	70歳-	1,049	550	657	439
	妊婦	20	462	242	428
	授乳婦	51	665	1,015	408
	小計	71	608	872	416
	総数	4,789	570	869	427
(再掲)20歳以上	4,065	579	870	432	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	571	869	427	
(再掲)20歳以上	4,136	579	870	432	
総数	総数	9,129	597	984	430
(再掲)20歳以上	(再掲)20歳以上	7,644	603	987	430

注) 単位: μgRE

第128表 ビタミンD摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	3.1	3.3	1.9
	3-5歳	117	3.5	3.6	2.1
	6-7歳	86	5.2	5.1	3.1
	8-9歳	94	6.0	5.5	3.6
	10-11歳	86	5.8	5.0	3.9
	12-14歳	140	7.9	7.7	4.5
	15-17歳	122	7.0	8.2	3.6
	18-29歳	405	7.2	8.9	3.3
	30-49歳	974	7.0	8.3	3.6
	50-69歳	1,369	9.9	10.1	6.7
	70歳-	828	10.3	10.9	7.0
	総数	4,269	8.4	9.4	4.6
	(再掲)20歳以上	3,508	9.0	9.9	5.3
女性	1-2歳	72	3.6	4.2	1.7
	3-5歳	106	4.1	4.6	2.2
	6-7歳	78	4.8	4.7	2.6
	8-9歳	88	6.4	6.8	3.4
	10-11歳	88	6.0	6.1	3.8
	12-14歳	122	6.7	6.4	4.3
	15-17歳	118	6.5	8.1	3.4
	18-29歳	401	5.5	7.5	2.8
	30-49歳	1,053	5.8	7.1	2.8
	50-69歳	1,614	8.8	9.6	5.6
	70歳-	1,049	8.4	9.1	5.5
	妊婦	20	6.6	8.2	2.8
	授乳婦	51	8.2	9.2	4.8
小計	71	7.8	8.9	4.1	
総数	4,789	7.3	8.5	3.9	
(再掲)20歳以上	4,065	7.6	8.8	4.2	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	7.3	8.5	3.9	
(再掲)20歳以上	4,136	7.6	8.8	4.2	
総数	9,129	7.8	9.0	4.3	
(再掲)20歳以上	7,644	8.2	9.3	4.6	

注) 単位:  $\mu\text{g}$

第129表 ビタミンE摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	3.7	2.1	3.2
	3-5歳	117	4.8	2.4	4.3
	6-7歳	86	5.6	2.4	5.1
	8-9歳	94	6.5	4.9	5.7
	10-11歳	86	7.0	3.1	6.3
	12-14歳	140	7.3	2.7	7.0
	15-17歳	122	8.1	4.0	7.6
	18-29歳	405	7.3	7.1	6.2
	30-49歳	974	7.1	4.6	6.2
	50-69歳	1,369	8.8	14.6	7.1
	70歳-	828	10.0	26.8	6.3
	総数	4,269	8.1	14.8	6.5
	(再掲)20歳以上	3,508	8.5	16.3	6.6
女性	1-2歳	72	3.6	2.2	3.3
	3-5歳	106	4.3	2.1	3.6
	6-7歳	78	5.0	2.2	4.6
	8-9歳	88	5.6	2.6	5.3
	10-11歳	88	5.9	2.3	5.3
	12-14歳	122	7.2	5.3	6.1
	15-17歳	118	6.3	2.8	5.8
	18-29歳	401	7.5	16.1	5.8
	30-49歳	1,053	8.7	21.6	5.9
	50-69歳	1,614	10.4	23.9	6.7
	70歳-	1,049	9.9	24.1	5.7
	妊婦	20	6.8	3.2	5.7
	授乳婦	51	7.2	4.6	6.1
小計	71	7.1	4.3	6.0	
総数	4,789	9.0	21.2	6.0	
(再掲)20歳以上	4,065	9.6	22.9	6.2	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	9.0	21.0	6.0	
(再掲)20歳以上	4,136	9.6	22.7	6.2	
総数	9,129	8.6	18.4	6.2	
(再掲)20歳以上	7,644	9.1	20.0	6.4	

注) 単位: mg

第130表 ビタミンK摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	116.3	92.0	98.3
	3-5歳	117	132.0	112.9	117.9
	6-7歳	86	162.1	127.3	124.2
	8-9歳	94	154.8	86.5	130.6
	10-11歳	86	207.8	143.6	166.4
	12-14歳	140	184.0	110.0	159.9
	15-17歳	122	216.8	137.1	197.7
	18-29歳	405	210.0	175.9	167.0
	30-49歳	974	208.0	155.6	167.1
	50-69歳	1,369	289.6	223.6	234.4
	70歳-	828	269.1	210.4	216.2
	総数	4,269	240.5	193.6	187.6
	(再掲)20歳以上	3,508	255.0	202.8	201.8
女性	1-2歳	72	95.2	91.3	71.4
	3-5歳	106	119.1	97.4	88.8
	6-7歳	78	128.1	109.6	103.3
	8-9歳	88	160.4	136.2	121.5
	10-11歳	88	158.1	97.9	135.9
	12-14歳	122	189.3	122.6	155.5
	15-17歳	118	163.1	102.7	145.2
	18-29歳	401	189.0	156.1	140.7
	30-49歳	1,053	205.0	168.3	159.8
	50-69歳	1,614	276.4	201.0	229.4
	70歳-	1,049	242.6	189.3	197.8
	妊婦	20	192.0	133.2	135.9
	授乳婦	51	211.4	173.2	164.4
	小計	71	205.9	162.2	153.9
	総数	4,789	228.0	182.9	174.2
(再掲)20歳以上	4,065	241.5	189.4	192.9	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	227.7	182.7	173.8	
4,136	240.9	189.0	191.8		
総数	9,129	233.7	188.0	181.3	
(再掲)20歳以上	7,644	247.3	195.5	196.3	

注) 単位:  $\mu\text{g}$ 第131表 ビタミンB<sub>1</sub>摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	0.48	0.20	0.43
	3-5歳	117	0.61	0.23	0.57
	6-7歳	86	0.76	0.26	0.73
	8-9歳	94	0.89	0.29	0.85
	10-11歳	86	1.01	0.33	0.95
	12-14歳	140	1.11	0.45	1.04
	15-17歳	122	1.13	0.52	1.04
	18-29歳	405	1.21	2.33	0.89
	30-49歳	974	1.02	1.19	0.84
	50-69歳	1,369	1.71	5.75	0.89
	70歳-	828	2.19	8.95	0.82
	総数	4,269	1.47	5.22	0.86
	(再掲)20歳以上	3,508	1.59	5.74	0.86
女性	1-2歳	72	0.49	0.30	0.45
	3-5歳	106	0.53	0.20	0.49
	6-7歳	78	0.72	0.25	0.69
	8-9歳	88	0.82	0.33	0.78
	10-11歳	88	0.83	0.30	0.79
	12-14歳	122	0.93	0.29	0.87
	15-17歳	118	0.80	0.35	0.76
	18-29歳	401	1.51	8.16	0.77
	30-49歳	1,053	1.25	4.61	0.70
	50-69歳	1,614	1.57	5.87	0.79
	70歳-	1,049	2.49	10.34	0.69
	妊婦	20	0.75	0.28	0.78
	授乳婦	51	1.07	1.49	0.77
	小計	71	0.98	1.28	0.77
	総数	4,789	1.58	6.75	0.73
(再掲)20歳以上	4,065	1.73	7.32	0.74	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	1.57	6.70	0.73	
4,136	1.71	7.26	0.74		
総数	9,129	1.52	6.05	0.79	
(再掲)20歳以上	7,644	1.66	6.61	0.79	

注) 単位: mg

第132表 ビタミンB<sub>2</sub>摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	0.65	0.28	0.61
	3-5歳	117	0.85	0.34	0.79
	6-7歳	86	1.07	0.36	1.03
	8-9歳	94	1.31	0.49	1.18
	10-11歳	86	1.41	0.50	1.26
	12-14歳	140	1.50	0.69	1.33
	15-17歳	122	1.35	0.53	1.32
	18-29歳	405	1.36	2.19	1.05
	30-49歳	974	1.24	1.20	1.04
	50-69歳	1,369	1.50	1.68	1.23
	70歳-	828	1.62	2.71	1.16
	総数	4,269	1.40	1.78	1.14
	(再掲)20歳以上	3,508	1.44	1.95	1.14
女性	1-2歳	72	0.65	0.40	0.60
	3-5歳	106	0.78	0.33	0.73
	6-7歳	78	1.06	0.51	0.93
	8-9歳	88	1.20	0.64	1.08
	10-11歳	88	1.20	0.41	1.16
	12-14歳	122	1.25	0.46	1.15
	15-17歳	118	1.10	0.54	1.01
	18-29歳	401	1.76	8.01	0.99
	30-49歳	1,053	1.31	2.57	0.94
	50-69歳	1,614	1.50	2.23	1.14
	70歳-	1,049	1.54	3.03	1.06
	妊婦	20	1.08	0.47	0.98
	授乳婦	51	1.45	2.16	1.08
小計	71	1.35	1.85	1.07	
総数	4,789	1.42	3.25	1.04	
(再掲)20歳以上	4,065	1.49	3.52	1.05	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	1.42	3.23	1.04	
(再掲)20歳以上	4,136	1.49	3.50	1.05	
総数	総数	9,129	1.41	2.66	1.08
(再掲)20歳以上	7,644	1.47	2.89	1.09	

注) 単位: mg

第133表 ナイアシン摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	6.0	3.4	5.0
	3-5歳	117	7.9	3.2	7.5
	6-7歳	86	10.1	3.7	9.8
	8-9歳	94	11.8	4.9	11.4
	10-11歳	86	11.8	3.4	11.8
	12-14歳	140	14.6	5.6	14.0
	15-17歳	122	15.5	5.5	14.7
	18-29歳	405	15.6	8.1	14.2
	30-49歳	974	16.2	7.6	14.9
	50-69歳	1,369	18.4	9.1	16.8
	70歳-	828	16.3	8.9	14.7
	総数	4,269	16.1	8.4	14.6
	(再掲)20歳以上	3,508	17.0	8.6	15.4
女性	1-2歳	72	6.4	4.2	5.9
	3-5歳	106	7.5	3.5	7.1
	6-7歳	78	8.9	4.3	7.9
	8-9歳	88	10.7	4.7	10.1
	10-11歳	88	11.3	4.2	10.6
	12-14歳	122	11.9	4.6	11.2
	15-17歳	118	11.5	4.7	10.9
	18-29歳	401	12.2	5.8	11.3
	30-49歳	1,053	13.1	6.2	12.0
	50-69歳	1,614	15.1	7.0	13.8
	70歳-	1,049	12.9	6.4	11.8
	妊婦	20	10.9	5.2	9.4
	授乳婦	51	14.3	6.7	13.2
小計	71	13.3	6.4	12.7	
総数	4,789	13.2	6.6	12.1	
(再掲)20歳以上	4,065	13.8	6.7	12.7	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	13.2	6.6	12.1	
(再掲)20歳以上	4,136	13.8	6.7	12.7	
総数	総数	9,129	14.6	7.6	13.2
(再掲)20歳以上	7,644	15.3	7.8	13.8	

注) 単位: mgNE

第134表 ビタミンB<sub>6</sub>摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	0.57	0.25	0.56
	3-5歳	117	0.72	0.27	0.68
	6-7歳	86	0.91	0.30	0.89
	8-9歳	94	1.10	0.67	0.96
	10-11歳	86	1.16	0.73	1.03
	12-14歳	140	1.40	1.04	1.19
	15-17歳	122	1.29	0.54	1.18
	18-29歳	405	1.43	3.02	1.02
	30-49歳	974	1.31	1.30	1.10
	50-69歳	1,369	1.82	3.54	1.30
	70歳-	828	2.21	5.91	1.26
	総数	4,269	1.62	3.50	1.16
	(再掲)20歳以上	3,508	1.74	3.84	1.21
女性	1-2歳	72	0.59	0.45	0.55
	3-5歳	106	0.66	0.26	0.62
	6-7歳	78	0.96	1.02	0.77
	8-9歳	88	1.01	0.79	0.90
	10-11歳	88	0.95	0.33	0.94
	12-14歳	122	1.04	0.37	0.95
	15-17歳	118	1.01	0.60	0.97
	18-29歳	401	1.72	8.12	0.95
	30-49歳	1,053	1.41	3.90	0.93
	50-69歳	1,614	1.91	5.61	1.16
	70歳-	1,049	2.97	10.96	1.07
	妊婦	20	0.98	0.37	0.95
	授乳婦	51	1.51	3.02	1.00
小計	71	1.36	2.57	1.00	
総数	4,789	1.87	6.80	1.01	
(再掲)20歳以上	4,065	2.04	7.36	1.05	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	1.87	6.76	1.01	
(再掲)20歳以上	4,136	2.03	7.31	1.05	
総数	9,129	1.75	5.48	1.08	
(再掲)20歳以上	7,644	1.90	5.97	1.12	

注) 単位: mg

第135表 ビタミンB<sub>12</sub>摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	3.03	4.56	1.88
	3-5歳	117	3.50	2.90	2.78
	6-7歳	86	4.56	3.58	3.87
	8-9歳	94	6.11	5.60	4.26
	10-11歳	86	5.60	4.26	4.82
	12-14歳	140	6.40	6.60	4.60
	15-17歳	122	6.04	5.66	4.22
	18-29歳	405	6.72	9.58	4.01
	30-49歳	974	6.74	8.01	4.16
	50-69歳	1,369	8.91	9.65	5.96
	70歳-	828	8.26	7.84	6.03
	総数	4,269	7.49	8.43	4.88
	(再掲)20歳以上	3,508	7.93	8.80	5.24
女性	1-2歳	72	2.90	2.80	2.10
	3-5歳	106	3.95	4.73	2.50
	6-7歳	78	3.99	3.73	3.00
	8-9歳	88	5.28	4.79	3.48
	10-11歳	88	5.20	3.61	3.83
	12-14歳	122	5.23	4.78	3.97
	15-17歳	118	5.10	6.72	3.25
	18-29歳	401	5.46	6.60	2.93
	30-49歳	1,053	5.13	5.80	3.06
	50-69歳	1,614	7.47	7.97	4.93
	70歳-	1,049	6.28	6.26	4.39
	妊婦	20	4.14	3.29	2.96
	授乳婦	51	7.09	7.87	4.77
小計	71	6.26	7.00	3.93	
総数	4,789	6.13	6.74	3.91	
(再掲)20歳以上	4,065	6.36	6.95	4.08	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	6.13	6.74	3.91	
(再掲)20歳以上	4,136	6.36	6.95	4.07	
総数	9,129	6.76	7.61	4.33	
(再掲)20歳以上	7,644	7.08	7.89	4.59	

注) 単位: μg

第 136 表 葉酸摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	135.7	54.0	143.0
	3- 5歳	117	171.2	66.6	161.2
	6- 7歳	86	201.5	76.5	188.6
	8- 9歳	94	238.6	122.0	204.0
	10-11歳	86	255.7	75.0	244.2
	12-14歳	140	270.4	143.9	243.0
	15-17歳	122	275.2	120.1	256.8
	18-29歳	405	265.9	202.3	236.5
	30-49歳	974	280.9	169.9	258.7
	50-69歳	1,369	361.5	200.9	325.8
	70歳-	828	356.5	177.3	331.6
	総 数	4,269	311.8	185.2	279.8
	(再掲)20歳以上	3,508	328.6	189.0	297.0
女性	1- 2歳	72	138.2	73.5	128.1
	3- 5歳	106	158.9	63.3	148.1
	6- 7歳	78	182.4	75.5	173.9
	8- 9歳	88	211.1	76.4	204.5
	10-11歳	88	220.7	80.1	221.5
	12-14歳	122	258.4	112.7	246.0
	15-17歳	118	246.5	168.0	223.6
	18-29歳	401	253.6	150.5	223.3
	30-49歳	1,053	253.6	124.6	235.0
	50-69歳	1,614	345.7	163.4	322.8
	70歳-	1,049	327.9	149.3	307.0
	妊婦	20	251.7	115.9	256.5
	授乳婦	51	291.5	159.4	258.3
	小 計	71	280.3	148.7	258.3
	総 数	4,789	294.5	153.6	267.6
(再掲)20歳以上	4,065	308.9	154.4	285.3	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	294.3	153.5	267.6	
	4,136	308.4	154.3	284.9	
総数	総 数	9,129	302.5	169.3	273.2
	(再掲)20歳以上	7,644	317.7	171.4	290.2

注) 単位 :  $\mu\text{g}$

第 137 表 パントテン酸摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1- 2歳	48	3.3	1.2	3.3
	3- 5歳	117	4.2	1.3	4.0
	6- 7歳	86	5.2	1.6	5.3
	8- 9歳	94	5.9	1.5	5.8
	10-11歳	86	6.5	1.6	6.2
	12-14歳	140	6.8	1.8	6.7
	15-17歳	122	6.6	2.1	6.4
	18-29歳	405	5.6	2.4	5.3
	30-49歳	974	5.4	2.0	5.2
	50-69歳	1,369	6.0	2.1	5.8
	70歳-	828	5.7	2.1	5.5
	総 数	4,269	5.7	2.1	5.5
	(再掲)20歳以上	3,508	5.7	2.1	5.5
女性	1- 2歳	72	3.1	1.5	3.1
	3- 5歳	106	3.7	1.3	3.6
	6- 7歳	78	4.7	1.4	4.6
	8- 9歳	88	5.5	1.5	5.3
	10-11歳	88	5.7	1.5	5.7
	12-14歳	122	5.9	1.8	5.7
	15-17歳	118	5.0	1.6	5.1
	18-29歳	401	4.7	1.7	4.6
	30-49歳	1,053	4.7	1.7	4.5
	50-69歳	1,614	5.4	1.9	5.2
	70歳-	1,049	4.9	1.8	4.8
	妊婦	20	5.3	2.2	5.0
	授乳婦	51	5.4	2.1	5.5
	小 計	71	5.4	2.1	5.3
	総 数	4,789	5.0	1.8	4.8
(再掲)20歳以上	4,065	5.0	1.8	4.8	
総 数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	5.0	1.8	4.8	
	4,136	5.0	1.8	4.8	
総数	総 数	9,129	5.4	2.0	5.1
	(再掲)20歳以上	7,644	5.4	2.0	5.1

注) 単位 : mg

第138表 ビタミンC摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	44.9	27.7	42.1
	3-5歳	117	54.3	31.1	49.0
	6-7歳	86	67.6	51.5	57.0
	8-9歳	94	84.2	68.8	63.4
	10-11歳	86	77.2	41.3	69.3
	12-14歳	140	93.9	118.1	72.2
	15-17歳	122	96.1	143.2	63.9
	18-29歳	405	76.9	87.4	57.4
	30-49歳	974	82.3	74.9	65.5
	50-69歳	1,369	122.1	109.8	97.5
	70歳-	828	143.3	123.2	113.3
	総数	4,269	105.6	104.0	78.8
	(再掲)20歳以上	3,508	111.8	105.9	85.0
女性	1-2歳	72	49.6	35.9	47.2
	3-5歳	106	55.3	40.1	48.6
	6-7歳	78	63.7	46.3	51.2
	8-9歳	88	80.9	114.6	58.4
	10-11歳	88	72.1	58.1	62.5
	12-14歳	122	83.5	71.7	61.8
	15-17歳	118	82.4	92.1	63.3
	18-29歳	401	107.4	246.9	64.4
	30-49歳	1,053	101.4	172.9	68.0
	50-69歳	1,614	164.9	286.9	114.6
	70歳-	1,049	151.1	165.2	111.1
	妊婦	20	91.9	48.4	84.9
	授乳婦	51	111.7	157.7	74.7
	小計	71	106.1	135.9	77.6
	総数	4,789	129.9	217.6	87.3
(再掲)20歳以上	4,065	140.2	232.7	94.2	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	129.6	216.6	87.0	
	4,136	139.6	231.4	93.9	
総数	9,129	118.4	173.7	83.5	
(再掲)20歳以上	7,644	126.8	185.2	89.8	

注) 単位: mg

第139表 コレステロール摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	174.9	115.0	156.0
	3-5歳	117	228.9	139.6	175.5
	6-7歳	86	269.8	137.6	254.7
	8-9歳	94	310.1	171.2	286.1
	10-11歳	86	343.0	140.6	369.1
	12-14歳	140	411.0	197.5	414.2
	15-17歳	122	454.8	211.3	451.6
	18-29歳	405	364.9	234.8	326.5
	30-49歳	974	334.1	207.7	305.9
	50-69歳	1,369	344.4	216.0	314.7
	70歳-	828	296.5	177.9	278.8
	総数	4,269	332.7	206.0	305.6
	(再掲)20歳以上	3,508	332.3	208.7	303.0
女性	1-2歳	72	154.5	127.4	105.0
	3-5歳	106	208.0	128.2	184.9
	6-7歳	78	250.4	121.9	232.7
	8-9歳	88	297.1	164.1	256.6
	10-11歳	88	307.3	156.5	296.0
	12-14歳	122	368.4	195.8	328.1
	15-17歳	118	358.3	171.2	345.1
	18-29歳	401	306.4	177.6	288.0
	30-49歳	1,053	284.4	171.9	264.1
	50-69歳	1,614	297.8	182.4	281.0
	70歳-	1,049	254.5	168.3	234.2
	妊婦	20	299.7	185.6	298.9
	授乳婦	51	326.4	249.8	272.6
	小計	71	318.9	232.6	272.6
	総数	4,789	284.6	176.1	264.8
(再掲)20歳以上	4,065	283.0	176.5	263.7	
総数+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4,860	285.1	177.1	265.2	
	4,136	283.6	177.7	264.0	
総数	9,129	307.4	192.6	282.7	
(再掲)20歳以上	7,644	306.0	194.0	281.4	

注) 単位: mg

第140表の1 食物繊維総量摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	7.4	3.1	7.4
	3-5歳	117	9.3	3.9	8.6
	6-7歳	86	11.1	4.3	10.4
	8-9歳	94	12.8	4.4	11.9
	10-11歳	86	14.8	5.0	13.0
	12-14歳	140	14.8	5.0	14.3
	15-17歳	122	14.0	5.9	13.0
	18-29歳	405	12.8	5.9	11.7
	30-49歳	974	13.4	6.1	12.5
	50-69歳	1,369	16.8	7.5	15.7
	70歳-	828	17.0	7.7	15.7
	総数	4,269	15.0	7.1	13.8
	(再掲)20歳以上	3,508	15.5	7.3	14.4
女性	1-2歳	72	7.2	4.1	7.2
	3-5歳	106	8.5	3.4	7.8
	6-7歳	78	10.2	4.5	9.6
	8-9歳	88	12.2	5.0	11.2
	10-11歳	88	12.8	4.7	12.2
	12-14歳	122	13.8	5.4	13.1
	15-17歳	118	11.9	5.3	11.5
	18-29歳	401	12.6	5.3	11.9
	30-49歳	1,053	12.8	5.6	12.0
	50-69歳	1,614	16.6	7.3	15.4
	70歳-	1,049	15.7	7.4	14.4
	妊婦	20	12.6	4.6	12.0
	授乳婦	51	15.2	8.4	14.0
	小計	71	14.5	7.6	14.0
	総数	4,789	14.5	6.9	13.3
(再掲)20歳以上	4,065	15.0	7.0	13.9	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	14.5	6.9	13.3	
(再掲)20歳以上	4,136	15.0	7.0	13.9	
総数	9,129	14.7	7.0	13.6	
(再掲)20歳以上	7,644	15.2	7.1	14.1	

注) 単位: g

第140表の2 水溶性食物繊維摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	1.8	0.8	1.7
	3-5歳	117	2.3	1.2	2.2
	6-7歳	86	2.7	1.1	2.5
	8-9歳	94	3.2	1.2	3.0
	10-11歳	86	3.6	1.4	3.3
	12-14歳	140	3.6	1.6	3.4
	15-17歳	122	3.3	1.7	3.0
	18-29歳	405	3.0	1.9	2.6
	30-49歳	974	3.1	1.8	2.8
	50-69歳	1,369	3.8	1.8	3.5
	70歳-	828	3.8	2.0	3.4
	総数	4,269	3.4	1.8	3.1
	(再掲)20歳以上	3,508	3.5	1.9	3.2
女性	1-2歳	72	1.8	1.6	1.6
	3-5歳	106	2.1	0.8	2.0
	6-7歳	78	2.5	1.2	2.3
	8-9歳	88	3.1	1.5	2.9
	10-11歳	88	3.2	1.3	2.9
	12-14歳	122	3.4	1.5	3.2
	15-17歳	118	2.7	1.4	2.6
	18-29歳	401	3.0	1.4	2.8
	30-49歳	1,053	3.0	1.4	2.8
	50-69歳	1,614	3.7	1.7	3.4
	70歳-	1,049	3.5	1.8	3.2
	妊婦	20	3.3	1.3	3.3
	授乳婦	51	3.8	2.7	3.3
	小計	71	3.7	2.4	3.3
	総数	4,789	3.3	1.6	3.0
(再掲)20歳以上	4,065	3.4	1.6	3.1	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	3.3	1.6	3.0	
(再掲)20歳以上	4,136	3.4	1.7	3.1	
総数	9,129	3.4	1.7	3.1	
(再掲)20歳以上	7,644	3.4	1.8	3.1	

注) 単位: g



第140表の3 不溶性食物繊維摂取量の分布  
(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1-2歳	48	5.3	2.2	5.4
	3-5歳	117	6.7	2.9	6.1
	6-7歳	86	8.1	3.3	7.5
	8-9歳	94	9.2	3.2	8.4
	10-11歳	86	10.6	3.5	9.8
	12-14歳	140	10.8	3.6	10.5
	15-17歳	122	10.3	4.3	9.6
	18-29歳	405	9.3	4.2	8.6
	30-49歳	974	9.8	4.4	9.1
	50-69歳	1,369	12.4	5.9	11.5
	70歳-	828	12.6	5.8	11.5
	総数	4,269	11.0	5.3	10.1
	(再掲)20歳以上	3,508	11.4	5.5	10.5
女性	1-2歳	72	5.1	3.0	5.2
	3-5歳	106	6.1	2.6	5.8
	6-7歳	78	7.4	3.3	7.2
	8-9歳	88	8.8	3.8	8.1
	10-11歳	88	9.1	3.1	8.7
	12-14歳	122	10.0	4.1	9.3
	15-17歳	118	8.7	3.9	8.1
	18-29歳	401	9.2	4.1	8.5
	30-49歳	1,053	9.4	4.1	8.7
	50-69歳	1,614	12.2	5.7	11.5
	70歳-	1,049	11.7	5.8	10.8
	妊婦	20	9.0	3.3	8.8
	授乳婦	51	11.0	6.2	10.8
	小計	71	10.5	5.6	10.1
	総数	4,789	10.6	5.3	9.7
(再掲)20歳以上	4,065	11.1	5.4	10.1	
総数+妊婦・授乳婦	4,860	10.6	5.3	9.8	
(再掲)20歳以上	4,136	11.0	5.4	10.1	
総数	総数	9,129	10.8	5.3	9.9
	(再掲)20歳以上	7,644	11.2	5.4	10.3

注) 単位: g

第 141 表の 1 食塩摂取量の分布 (20 歳以上, 地域ブロック別)

	総 数		北海道		東 北		関東 I		関東 II		北 陸		東 海		近畿 I		近畿 II		中 国		四 国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3g未満	65	0.9	0	0	2	0.3	12	0.7	2	0.3	8	1.8	7	0.7	14	1.5	4	1.8	3	0.7	3	1.2	6	1.3	4	1.0
3-4g未満	126	1.6	5	1.5	7	1.1	36	2.0	7	1.1	7	1.5	16	1.5	16	1.7	3	1.4	8	1.8	2	0.8	9	2.0	10	2.5
4-5g	242	3.2	13	3.8	16	2.4	55	3.1	15	2.4	6	1.3	36	3.3	38	4.0	2	0.9	15	3.3	7	2.7	25	5.6	14	3.5
5-6g	387	5.1	15	4.4	30	4.6	74	4.2	25	4.0	16	3.5	61	5.7	67	7.1	9	4.1	26	5.8	14	5.4	25	5.6	25	6.3
6-7g	579	7.6	27	8.0	33	5.0	119	6.7	42	6.8	26	5.7	91	8.5	84	8.9	20	9.2	36	8.0	31	12.0	32	7.2	38	9.5
7-8g	674	8.8	42	12.4	32	4.9	147	8.3	48	7.8	31	6.8	109	10.1	84	8.9	18	8.3	48	10.6	24	9.3	42	9.4	49	12.3
8-9g	758	9.9	37	10.9	61	9.3	185	10.4	57	9.2	38	8.4	108	10.0	91	9.6	18	8.3	58	12.8	23	8.9	48	10.8	34	8.5
9-10g	805	10.5	32	9.5	74	11.2	194	10.9	64	10.4	43	9.5	108	10.0	104	11.0	23	10.6	46	10.2	21	8.1	49	11.0	47	11.8
10-11g	678	8.9	23	6.8	60	9.1	167	9.4	45	7.3	38	8.4	95	8.8	79	8.3	21	9.6	39	8.6	22	8.5	53	11.9	36	9.0
11-12g	693	9.1	30	8.9	53	8.0	181	10.2	68	11.0	45	9.9	85	7.9	73	7.7	19	8.7	32	7.1	30	11.6	43	9.7	34	8.5
12-13g	528	6.9	26	7.7	49	7.4	121	6.8	54	8.7	33	7.3	76	7.1	53	5.6	17	7.8	27	6.0	19	7.4	21	4.7	32	8.0
13-14g	469	6.1	20	5.9	37	5.6	119	6.7	48	7.8	26	5.7	60	5.6	63	6.7	12	5.5	25	5.5	16	6.2	26	5.8	17	4.3
14-15g	394	5.2	17	5.0	46	7.0	83	4.7	34	5.5	30	6.6	52	4.8	43	4.5	18	8.3	24	5.3	13	5.0	18	4.0	16	4.0
15-16g	298	3.9	16	4.7	22	3.3	83	4.7	31	5.0	11	2.4	41	3.8	45	4.8	6	2.8	15	3.3	7	2.7	10	2.2	11	2.8
16-17g	249	3.3	9	2.7	38	5.8	55	3.1	24	3.9	35	7.7	27	2.5	25	2.6	6	2.8	8	1.8	5	1.9	6	1.3	11	2.8
17-18g	183	2.4	9	2.7	26	3.9	34	1.9	11	1.8	13	2.9	22	2.0	16	1.7	7	3.2	11	2.4	11	4.3	15	3.4	8	2.0
18-19g	139	1.8	6	1.8	15	2.3	34	1.9	16	2.6	19	4.2	19	1.8	12	1.3	1	0.5	7	1.5	1	0.4	4	0.9	5	1.3
19-20g	99	1.3	1	0.3	19	2.9	20	1.1	7	1.1	10	2.2	17	1.6	12	1.3	1	0.5	5	1.1	2	0.8	2	0.4	3	0.8
20-21g	65	0.9	0	0	7	1.1	18	1.0	7	1.1	3	0.7	15	1.4	5	0.5	2	0.9	4	0.9	1	0.4	3	0.7	0	0
21-22g	55	0.7	3	0.9	6	0.9	13	0.7	3	0.5	2	0.4	7	0.7	8	0.8	2	0.9	5	1.1	2	0.8	3	0.7	1	0.3
22-23g	42	0.5	2	0.6	8	1.2	7	0.4	2	0.3	7	1.5	6	0.6	1	0.1	1	0.5	3	0.7	1	0.4	3	0.7	1	0.3
23-24g	28	0.4	3	0.9	1	0.2	3	0.2	2	0.3	3	0.7	5	0.5	4	0.4	2	0.9	1	0.2	2	0.8	0	0	2	0.5
24-25g	17	0.2	0	0	3	0.5	4	0.2	0	0	0	0	2	0.2	2	0.2	3	1.4	1	0.2	0	0	1	0.2	1	0.3
25g以上	71	0.9	2	0.6	14	2.1	17	1.0	6	1.0	3	0.7	10	0.9	8	0.8	3	1.4	5	1.1	1	0.4	1	0.2	1	0.3
総 数	7,644	100	338	100	659	100	1,781	100	618	100	453	100	1,075	100	947	100	218	100	452	100	258	100	445	100	400	100

第 141 表の 2 食塩摂取量の分布 (男, 20 歳以上, 地域ブロック別 (再掲))

	総 数		北海道		東 北		関東 I		関東 II		北 陸		東 海		近畿 I		近畿 II		中 国		四 国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
(再掲) 9g未満	1,000	28.5	58	36.5	59	19.9	214	26.1	69	24.4	38	17.4	169	32.7	141	31.7	22	23.2	70	34.3	37	30.1	62	33.0	61	37.9
(再掲) 9g以上	2,508	71.5	101	63.5	237	80.1	605	73.9	214	75.6	180	82.6	348	67.3	304	68.3	73	76.8	134	65.7	86	69.9	126	67.0	100	62.1
(再掲) 10g未満	1,330	37.9	69	43.4	94	31.8	288	35.2	92	32.5	56	25.7	211	40.8	196	44.0	28	29.5	91	44.6	46	37.4	83	44.1	76	47.2
(再掲) 10g以上	2,178	62.1	90	56.6	202	68.2	531	64.8	191	67.5	162	74.3	306	59.2	249	56.0	67	70.5	113	55.4	77	62.6	105	55.9	85	52.8
総 数	3,508	100	159	100	296	100	819	100	283	100	218	100	517	100	445	100	95	100	204	100	123	100	188	100	161	100

第 141 表の 3 食塩摂取量の分布 (女, 20 歳以上, 地域ブロック別 (再掲))

	総 数		北海道		東 北		関東 I		関東 II		北 陸		東 海		近畿 I		近畿 II		中 国		四 国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
(再掲) 7.5g未満	1,172	28.3	52	29.1	70	19.3	265	27.5	69	20.6	61	26.0	167	29.9	173	34.5	36	29.3	72	29.0	43	31.9	83	32.3	81	33.9
(再掲) 7.5g以上	2,964	71.7	127	70.9	293	80.7	697	72.5	266	79.4	174	74.0	391	70.1	329	65.5	87	70.7	176	71.0	92	68.1	174	67.7	158	66.1
(再掲) 8g未満	1,369	33.1	62	34.6	82	22.6	297	30.9	90	26.9	69	29.4	201	36.0	198	39.4	40	32.5	87	35.1	54	40.0	98	38.1	91	38.1
(再掲) 8g以上	2,767	66.9	117	65.4	281	77.4	665	69.1	245	73.1	166	70.6	357	64.0	304	60.6	83	67.5	161	64.9	81	60.0	159	61.9	148	61.9
総 数	4,136	100	179	100	363	100	962	100	335	100	235	100	558	100	502	100	123	100	248	100	135	100	257	100	239	100

第142表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	15%未満	421	12.0	14	4.2	26	5.5	47	9.4	69	11.2	97	12.8	168	20.3
	15-20%未満	723	20.6	41	12.2	67	14.1	90	18.1	127	20.7	190	25.2	208	25.1
	20-25%	1,011	28.8	84	24.9	141	29.6	151	30.3	157	25.6	246	32.6	232	28.0
	25-30%	741	21.1	91	27.0	123	25.8	118	23.7	135	22.0	139	18.4	135	16.3
	30-35%	414	11.8	61	18.1	76	16.0	58	11.6	89	14.5	64	8.5	66	8.0
	35%以上	198	5.6	46	13.6	43	9.0	34	6.8	37	6.0	19	2.5	19	2.3
	(再掲)25%未満	2,155	61.4	139	41.2	234	49.2	288	57.8	353	57.5	533	70.6	608	73.4
	(再掲)30%以上	612	17.4	107	31.8	119	25.0	92	18.5	126	20.5	83	11.0	85	10.3
	総数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女 性	15%未満	359	8.7	10	2.7	28	4.9	29	5.4	42	5.6	68	7.9	182	17.3
	15-20%未満	704	17.0	29	7.9	56	9.9	58	10.8	123	16.3	197	22.9	241	23.0
	20-25%	1,006	24.3	76	20.8	117	20.6	122	22.6	185	24.5	227	26.4	279	26.6
	25-30%	1,033	25.0	106	29.0	148	26.1	143	26.5	208	27.6	219	25.5	209	19.9
	30-35%	697	16.9	77	21.0	152	26.8	115	21.3	138	18.3	110	12.8	105	10.0
	35%以上	337	8.1	68	18.6	67	11.8	72	13.4	58	7.7	39	4.5	33	3.1
	(再掲)25%未満	2,069	50.0	115	31.4	201	35.4	209	38.8	350	46.4	492	57.2	702	66.9
	(再掲)30%以上	1,034	25.0	145	39.6	219	38.6	187	34.7	196	26.0	149	17.3	138	13.2
	総数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総 数	15%未満	780	10.2	24	3.4	54	5.2	76	7.3	111	8.1	165	10.2	350	18.6
	15-20%未満	1,427	18.7	70	10.0	123	11.8	148	14.3	250	18.3	387	24.0	449	23.9
	20-25%	2,017	26.4	160	22.8	258	24.7	273	26.3	342	25.0	473	29.3	511	27.2
	25-30%	1,774	23.2	197	28.0	271	26.0	261	25.2	343	25.1	358	22.2	344	18.3
	30-35%	1,111	14.5	138	19.6	228	21.8	173	16.7	227	16.6	174	10.8	171	9.1
	35%以上	535	7.0	114	16.2	110	10.5	106	10.2	95	6.9	58	3.6	52	2.8
	(再掲)25%未満	4,224	55.3	254	36.1	435	41.7	497	47.9	703	51.4	1,025	63.5	1,310	69.8
	(再掲)30%以上	1,646	21.5	252	35.8	338	32.4	279	26.9	322	23.5	232	14.4	223	11.9
	総数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100

第 143 表 野菜類摂取量の状況 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
男 性	70g(1皿)未満	221	6.3	36	10.7	31	6.5	48	9.6	30	4.9	34	4.5	42	5.1
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	434	12.4	59	17.5	68	14.3	78	15.7	73	11.9	52	6.9	104	12.6
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	572	16.3	69	20.5	96	20.2	89	17.9	98	16.0	99	13.1	121	14.6
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	580	16.5	52	15.4	79	16.6	103	20.7	102	16.6	126	16.7	118	14.3
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	512	14.6	43	12.8	73	15.3	64	12.9	94	15.3	115	15.2	123	14.9
	350g(5皿)以上	1,189	33.9	78	23.1	129	27.1	116	23.3	217	35.3	329	43.6	320	38.6
	総 数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女 性	70g(1皿)未満	253	6.1	37	10.1	59	10.4	48	8.9	38	5.0	25	2.9	46	4.4
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	521	12.6	64	17.5	95	16.7	82	15.2	79	10.5	62	7.2	139	13.3
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	745	18.0	86	23.5	109	19.2	102	18.9	129	17.1	133	15.5	186	17.7
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	782	18.9	65	17.8	110	19.4	119	22.1	134	17.8	163	19.0	191	18.2
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	607	14.7	48	13.1	69	12.1	72	13.4	143	19.0	122	14.2	153	14.6
	350g(5皿)以上	1,228	29.7	66	18.0	126	22.2	116	21.5	231	30.6	355	41.3	334	31.8
	総 数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総 数	70g(1皿)未満	474	6.2	73	10.4	90	8.6	96	9.3	68	5.0	59	3.7	88	4.7
	70g(1皿)～140g(2皿)未満	955	12.5	123	17.5	163	15.6	160	15.4	152	11.1	114	7.1	243	12.9
	140g(2皿)～210g(3皿)未満	1,317	17.2	155	22.0	205	19.6	191	18.4	227	16.6	232	14.4	307	16.4
	210g(3皿)～280g(4皿)未満	1,362	17.8	117	16.6	189	18.1	222	21.4	236	17.3	289	17.9	309	16.5
	280g(4皿)～350g(5皿)未満	1,119	14.6	91	12.9	142	13.6	136	13.1	237	17.3	237	14.7	276	14.7
	350g(5皿)以上	2,417	31.6	144	20.5	255	24.4	232	22.4	448	32.7	684	42.4	654	34.8
	総 数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100

注) 野菜 70g を 1 皿とした場合

第144表 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	0g	1,524	43.4	216	64.1	277	58.2	290	58.2	278	45.3	241	31.9	222	26.8
	50g未満	274	7.8	38	11.3	52	10.9	42	8.4	51	8.3	47	6.2	44	5.3
	50-100g未満	375	10.7	32	9.5	55	11.6	45	9.0	59	9.6	86	11.4	98	11.8
	100-150g	398	11.3	14	4.2	36	7.6	50	10.0	81	13.2	110	14.6	107	12.9
	150-200g	286	8.2	15	4.5	18	3.8	36	7.2	42	6.8	77	10.2	98	11.8
	200-250g	219	6.2	12	3.6	13	2.7	15	3.0	44	7.2	58	7.7	77	9.3
	250-300g	147	4.2	4	1.2	11	2.3	7	1.4	19	3.1	43	5.7	63	7.6
	300-350g	79	2.3	4	1.2	5	1.1	6	1.2	14	2.3	30	4.0	20	2.4
	350-400g	69	2.0	0	0	4	0.8	3	0.6	8	1.3	24	3.2	30	3.6
	400g以上	137	3.9	2	0.6	5	1.1	4	0.8	18	2.9	39	5.2	69	8.3
	(再掲)食べている(1g以上)	1,984	56.6	121	35.9	199	41.8	208	41.8	336	54.7	514	68.1	606	73.2
	総数	3,508	100	337	100	476	100	498	100	614	100	755	100	828	100
女性	0g	1,211	29.3	163	44.5	262	46.1	213	39.5	184	24.4	151	17.6	238	22.7
	50g未満	317	7.7	47	12.8	49	8.6	57	10.6	57	7.6	43	5.0	64	6.1
	50-100g未満	590	14.3	46	12.6	91	16.0	89	16.5	99	13.1	119	13.8	146	13.9
	100-150g	581	14.0	48	13.1	72	12.7	73	13.5	119	15.8	129	15.0	140	13.3
	150-200g	440	10.6	17	4.6	37	6.5	46	8.5	94	12.5	110	12.8	136	13.0
	200-250g	346	8.4	18	4.9	30	5.3	25	4.6	77	10.2	96	11.2	100	9.5
	250-300g	212	5.1	7	1.9	14	2.5	13	2.4	41	5.4	65	7.6	72	6.9
	300-350g	139	3.4	12	3.3	2	0.4	10	1.9	31	4.1	36	4.2	48	4.6
	350-400g	107	2.6	3	0.8	6	1.1	9	1.7	15	2.0	32	3.7	42	4.0
	400g以上	193	4.7	5	1.4	5	0.9	4	0.7	37	4.9	79	9.2	63	6.0
	(再掲)食べている(1g以上)	2,925	70.7	203	55.5	306	53.9	326	60.5	570	75.6	709	82.4	811	77.3
	総数	4,136	100	366	100	568	100	539	100	754	100	860	100	1,049	100
総数	0g	2,735	35.8	379	53.9	539	51.6	503	48.5	462	33.8	392	24.3	460	24.5
	50g未満	591	7.7	85	12.1	101	9.7	99	9.5	108	7.9	90	5.6	108	5.8
	50-100g未満	965	12.6	78	11.1	146	14.0	134	12.9	158	11.5	205	12.7	244	13.0
	100-150g	979	12.8	62	8.8	108	10.3	123	11.9	200	14.6	239	14.8	247	13.2
	150-200g	726	9.5	32	4.6	55	5.3	82	7.9	136	9.9	187	11.6	234	12.5
	200-250g	565	7.4	30	4.3	43	4.1	40	3.9	121	8.8	154	9.5	177	9.4
	250-300g	359	4.7	11	1.6	25	2.4	20	1.9	60	4.4	108	6.7	135	7.2
	300-350g	218	2.9	16	2.3	7	0.7	16	1.5	45	3.3	66	4.1	68	3.6
	350-400g	176	2.3	3	0.4	10	1.0	12	1.2	23	1.7	56	3.5	72	3.8
	400g以上	330	4.3	7	1.0	10	1.0	8	0.8	55	4.0	118	7.3	132	7.0
	(再掲)食べている(1g以上)	4,909	64.2	324	46.1	505	48.4	534	51.5	906	66.2	1,223	75.7	1,417	75.5
	総数	7,644	100	703	100	1,044	100	1,037	100	1,368	100	1,615	100	1,877	100