

第137表の2 体重の平均値の年次推移（女，年齢階級別）  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2003

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
0												
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	9.8	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.0	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.8	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	24.0	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	27.0	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	29.0	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	33.6	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	40.0	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.5	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	45.3	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	47.5	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.6	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	51.2	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	52.3	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	52.5	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	51.3	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	50.7	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	51.0	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.4	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2
26 ~ 29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.3	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5
30 ~ 39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4
40 ~ 49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.9	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2
50 ~ 59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3
60 ~ 69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	52.8	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3
70 ~	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	48.7	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6
平均				47.4	47.7	48.2	49.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5
20歳以上				51.9	52.1	52.5	52.7	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8
20 ~ 29歳				51.4	51.6	50.8	51.1	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8

注) 妊婦除外

第138表の1 肥満者 (BMI 25) の割合の年次推移 (性・年齢階級別)  
Trends in Prevalence of Overweight and Obesity (BMI 25), 1980 to 2003

(%)

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年 1980	10.6	19.3	23.3	20.0	14.7	11.4
	56年 1981	12.0	18.6	24.3	20.3	19.9	13.1
	57年 1982	9.8	19.1	22.0	22.0	21.0	14.9
	58年 1983	13.8	20.5	26.7	23.1	17.4	12.3
	59年 1984	9.4	18.0	25.3	22.2	19.7	14.0
	60年 1985	13.6	18.3	21.4	19.8	19.5	12.8
	61年 1986	13.1	19.3	24.4	24.2	16.6	12.5
	62年 1987	12.9	21.6	23.7	25.0	19.0	14.8
	63年 1988	10.2	20.7	21.6	27.3	23.9	16.1
	平成元年 1989	14.2	21.3	23.9	28.0	21.7	15.5
	2年 1990	16.4	23.1	27.5	25.8	18.8	17.1
	3年 1991	16.5	23.4	26.2	29.0	23.7	16.2
	4年 1992	17.1	26.6	26.8	28.4	21.5	16.8
	5年 1993	16.9	28.2	24.5	27.9	23.8	18.1
	6年 1994	16.9	22.8	26.4	24.6	23.8	15.2
	7年 1995	17.7	24.4	28.5	27.6	24.1	16.4
	8年 1996	13.5	24.0	27.2	28.1	25.1	17.7
	9年 1997	16.6	24.2	28.0	24.1	26.9	17.2
	10年 1998	19.0	30.6	29.0	29.0	29.8	20.1
	11年 1999	19.2	30.0	31.4	29.6	24.2	21.3
12年 2000	18.6	27.3	28.9	29.9	30.7	21.7	
13年 2001	18.1	29.0	31.8	31.6	31.3	21.0	
14年 2002	17.5	31.2	31.6	32.4	30.1	26.3	
15年 2003	14.8	32.7	34.4	30.9	30.7	20.9	
女	昭和55年 1980	11.1	14.7	24.6	29.2	24.3	21.4
	56年 1981	9.2	17.9	25.7	29.6	28.1	26.0
	57年 1982	7.2	14.9	25.8	31.2	30.0	24.1
	58年 1983	8.7	13.5	22.8	28.5	30.6	22.5
	59年 1984	7.7	13.2	20.4	28.4	29.7	24.6
	60年 1985	8.2	13.1	22.8	30.4	32.1	22.5
	61年 1986	8.2	12.7	23.5	29.3	30.4	24.1
	62年 1987	6.3	13.7	22.0	30.0	30.7	24.6
	63年 1988	6.4	12.7	20.5	28.3	28.6	23.0
	平成元年 1989	6.1	11.5	19.3	26.7	30.0	26.2
	2年 1990	8.3	13.5	20.9	28.7	31.9	25.4
	3年 1991	7.2	13.3	21.7	28.9	28.9	28.4
	4年 1992	6.1	14.1	22.5	28.3	31.5	25.7
	5年 1993	6.8	12.0	22.2	26.6	35.3	26.4
	6年 1994	7.3	13.0	22.4	25.7	30.1	24.5
	7年 1995	6.6	11.7	21.3	27.1	31.0	27.6
	8年 1996	7.2	11.6	20.5	24.4	31.2	28.3
	9年 1997	6.9	12.5	20.4	26.0	30.0	27.5
	10年 1998	7.0	13.9	19.5	26.3	31.3	27.1
	11年 1999	7.3	13.3	18.8	27.5	30.4	25.7
12年 2000	6.9	12.9	20.2	23.6	31.0	27.3	
13年 2001	7.3	14.1	17.2	24.9	30.5	28.8	
14年 2002	7.0	11.0	19.0	25.6	33.3	30.8	
15年 2003	8.1	12.6	19.8	23.8	30.3	28.3	

注) 妊婦除外

第138表の2 低体重（やせ）の者（BMI < 18.5）の割合の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in Prevalence of Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2003

(%)

		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	昭和55年 1980	9.3	5.0	4.3	5.1	10.1	16.4
	56年 1981	7.9	3.8	3.8	4.7	6.4	15.8
	57年 1982	6.1	6.0	3.5	5.3	8.9	13.2
	58年 1983	6.9	4.4	3.6	4.5	6.7	12.9
	59年 1984	6.7	5.6	2.3	5.6	8.3	16.3
	60年 1985	7.5	4.2	3.0	4.7	7.0	5.3
	61年 1986	9.4	4.4	2.6	4.2	7.8	17.0
	62年 1987	7.8	5.2	3.0	4.3	7.4	15.8
	63年 1988	8.2	4.9	2.3	3.7	6.6	13.0
	平成元年 1989	10.5	5.5	3.5	4.5	7.0	12.5
	2年 1990	8.6	4.5	2.8	4.0	8.1	13.6
	3年 1991	7.0	5.1	3.7	3.4	8.6	10.2
	4年 1992	6.4	5.5	3.7	2.4	7.8	11.7
	5年 1993	7.9	4.2	4.5	3.2	6.5	12.4
	6年 1994	10.3	4.7	3.1	3.2	7.5	13.5
	7年 1995	7.5	4.4	2.7	2.6	4.9	14.4
	8年 1996	9.9	3.4	3.9	4.3	4.3	11.5
	9年 1997	8.0	3.7	3.4	3.5	4.2	10.8
	10年 1998	8.3	3.8	3.6	2.8	4.0	11.6
	11年 1999	9.8	3.6	3.8	3.8	4.0	7.2
12年 2000	6.3	4.1	2.7	3.9	3.2	9.6	
13年 2001	7.7	2.6	3.8	2.9	4.0	9.7	
14年 2002	8.1	2.6	2.5	2.6	3.6	8.2	
15年 2003	8.0	5.1	1.6	2.8	3.2	11.2	
女	昭和55年 1980	12.4	7.8	4.9	6.8	9.5	12.2
	56年 1981	14.0	6.9	3.5	6.2	9.4	12.6
	57年 1982	11.4	8.1	3.5	5.8	7.0	13.3
	58年 1983	14.6	7.8	3.8	4.8	9.3	11.7
	59年 1984	14.8	9.1	4.1	5.9	7.7	12.9
	60年 1985	16.8	7.8	3.8	4.5	6.8	12.6
	61年 1986	18.2	8.4	3.9	5.4	8.5	14.0
	62年 1987	17.7	9.4	4.1	4.6	7.5	12.6
	63年 1988	21.2	9.7	5.8	4.0	5.8	14.1
	平成元年 1989	18.0	11.5	5.6	4.1	5.3	11.0
	2年 1990	17.7	9.9	5.2	3.9	6.8	11.0
	3年 1991	19.3	9.6	5.0	3.8	6.5	10.2
	4年 1992	25.2	9.9	5.6	3.2	6.2	12.4
	5年 1993	17.1	8.6	6.1	5.8	6.5	8.4
	6年 1994	19.0	11.2	4.9	3.6	7.3	13.6
	7年 1995	24.5	12.0	6.1	4.7	4.7	12.8
	8年 1996	21.4	13.6	5.2	4.8	5.6	11.3
	9年 1997	23.3	11.9	6.0	5.2	5.0	9.2
	10年 1998	20.3	12.8	4.5	4.3	3.7	10.6
	11年 1999	23.1	13.5	6.7	2.9	4.3	10.7
12年 2000	24.2	17.5	5.5	5.4	5.8	9.2	
13年 2001	20.0	16.0	6.3	5.2	6.8	10.1	
14年 2002	26.0	15.1	7.0	6.0	4.1	9.9	
15年 2003	23.4	14.7	7.2	6.6	6.4	8.9	

注) 妊婦除外

第139表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2003  
 (Definition of Regular Exercise: 30 minutes at one occasion,  
 2 times a week or over, and continuation for 1 year or over)

(%)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
全 国	平成 3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年	2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	男	平成 3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年		1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年		1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2	
女		平成 3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	

第140表 歩行数平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer), 1995 to 2003

(歩)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 国	平成 7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
男	平成 7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年	2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年	2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年	2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
女	平成 7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142

第141表の1 収縮期（最高）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 1991 to 2003

(mmHg)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成 9年 1997	132.9	116.1	124.3	126.6	130.6	136.7	141.0	145.6
	10年 1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年 1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年 2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年 2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年 2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年 2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
女	平成 9年 1997	127.0	109.8	111.9	116.6	126.1	133.2	138.4	143.8
	10年 1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年 1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年 2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年 2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年 2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年 2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0

注) 血圧降下薬服用者、妊婦除外。2回の測定値の平均値。

第141表の2 拡張期（最低）血圧平均値の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 1991 to 2003

(mmHg)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成 9年 1997	80.3	67.3	74.9	79.2	82.0	84.3	84.0	80.5
	10年 1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年 1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年 2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年 2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年 2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年 2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
女	平成 9年 1997	76.1	64.4	68.3	72.2	77.8	81.0	80.9	77.8
	10年 1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年 1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年 2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年 2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年 2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年 2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7

注) 血圧降下薬服用者、妊婦除外。2回の測定値の平均値。

第142表の1 総コレステロール平均値の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1997 to 2003

(mmHg)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成 9年 1997	198.6	183.0	197.4	206.6	204.2	199.1	192.8
	10年 1998	201.5	184.7	206.5	208.8	208.8	202.8	190.5
	11年 1999	198.8	182.2	199.1	207.5	207.6	197.1	192.4
	12年 2000	198.0	182.3	199.4	206.9	204.0	198.5	190.1
	13年 2001	199.5	182.1	201.6	208.7	204.3	201.9	189.5
	14年 2002	199.6	182.7	202.9	205.7	206.6	200.9	191.7
	15年 2003	198.0	178.8	201.4	204.8	207.8	200.5	188.3
女	平成 9年 1997	205.1	182.1	187.5	201.0	219.1	218.1	210.7
	10年 1998	207.9	185.0	190.4	203.9	220.4	221.1	213.0
	11年 1999	205.3	182.7	185.4	200.7	221.3	217.0	209.1
	12年 2000	205.0	177.4	184.7	198.2	220.0	215.5	211.6
	13年 2001	205.4	182.1	186.2	200.7	220.8	215.8	208.5
	14年 2002	208.4	183.7	187.9	202.9	224.3	218.4	209.0
	15年 2003	206.3	180.6	187.9	199.7	219.5	218.2	207.8

第142表の2 総コレステロール値240mg/dl以上の者の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in Ratio of the Adults with High Serum Total Cholesterol ( 240mg/dl), 1997 to 2003

(% )

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	平成 9年 1997	10.5	4.0	8.8	15.0	12.8	12.3	5.5
	10年 1998	14.0	7.2	16.3	17.4	19.7	13.8	7.0
	11年 1999	12.0	6.3	12.4	17.7	17.1	9.1	8.0
	12年 2000	11.5	5.7	13.1	17.5	13.0	11.2	7.0
	13年 2001	12.0	6.3	13.2	18.3	12.8	13.6	5.6
	14年 2002	11.4	4.1	16.2	12.9	16.1	10.7	6.8
	15年 2003	11.5	2.5	13.7	16.3	17.5	11.7	5.8
女	平成 9年 1997	17.4	5.0	6.4	13.8	24.9	28.5	19.3
	10年 1998	18.1	6.5	7.6	13.3	27.2	28.4	17.9
	11年 1999	16.5	6.9	6.3	11.5	27.8	23.3	15.5
	12年 2000	16.2	3.2	5.6	10.3	25.6	23.2	17.8
	13年 2001	15.6	4.5	5.0	10.5	28.4	21.1	14.4
	14年 2002	18.1	6.8	5.3	12.8	30.1	24.6	15.7
	15年 2003	16.9	3.3	6.3	10.9	29.0	24.8	13.1

平成15年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿  
(平成15年6月～平成17年8月)

磯 博康	筑波大学教授
内山 真	国立精神・神経センター研究所部長
尾崎 米厚	鳥取大学助教授
坂井 剛	社団法人日本歯科医師会常務理事 (平成16年5月21日まで)
石井みどり	社団法人日本歯科医師会常務理事 (平成16年5月22日以降)
櫻井 秀也	社団法人日本医師会常任理事 (平成16年5月21日まで)
土屋 隆	社団法人日本医師会常任理事 (平成16年5月22日以降)
下光 輝一	東京医科大学教授
白倉 克之	久里浜アルコール症センター名誉院長
田嶋 尚子	東京慈恵会医科大学教授
○田中 平三	独立行政法人国立健康・栄養研究所理事長 (平成17年3月まで) 聖徳大学人文学部生活文化学科教授 (平成17年4月以降)
伊達ちぐさ	社団法人日本栄養士会理事
辻 一郎	東北大学教授
鶴田 憲一	神奈川県衛生部長 (平成16年5月21日まで)
北窓 隆子	青森県健康福祉部長 (平成16年5月22日以降)
宮武 光吉	鶴見大学客員教授
山口 直人	東京女子医科大学教授
吉池 信男	独立行政法人国立健康・栄養研究所部長

○座長



平成17年8月

## 平成15年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2003

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室  
Office for Life-Style Related Diseases Control  
General Affairs Division  
Health Service Bureau  
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan