

# 第 6 部 年次別結果

Analysis of Annual Survey Results

第130表 栄養素等摂取量の年次推移（全国，1人1日当たり）  
Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2003 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	2,007	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920
たんぱく質	81.0	78.7	79.0	78.7	81.5	80.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5
Protein	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	43.9	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3
脂質	52.0	55.6	56.9	56.9	59.9	59.3	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0
Fat	25.6	26.9	27.6	27.5	29.8	29.7	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1
炭水化物	335	309	298	287	280	273	269	266	274	271	270
カルシウム	552	539	553	531	585	579	575	547	550	546	536
鉄	10.8	10.4	10.8	11.1	11.8	11.6	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1
食塩 (ナトリウム×2.54/1,000)	13.5	12.9	12.1	12.5	13.2	12.9	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2
ビタミン	1,889	1,986	2,188	2,567	2,840	2,832	2,803	2,654	981	939	922
B <sub>1</sub>	1.39	1.37	1.34	1.23	1.22	1.19	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85
B <sub>2</sub>	1.23	1.21	1.25	1.33	1.47	1.43	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18
C	138	123	128	120	135	135	129	128	106	101	100
穀類エネルギー比率	49.2	48.3	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5
動物性たんぱく質比率	48.0	49.8	50.8	52.6	54.5	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9

注) \*RE: レチノール当量

第131表 食品群別摂取量の年次推移（全国，1人1日当たり）  
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2003 (per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
総量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,426.3	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6
穀類	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	259.7	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0
米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	165.4	162.4	160.4	356.3	353.6	356.0
小麦・加工品	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	92.2	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6
その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3
いも類	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	69.4	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7
さつまいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1
じゃがいも・加工品	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	32.0	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5
その他のいも・加工品	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	27.6	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0
砂糖・甘味料類	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.7	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2
糖類	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.9	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1
大豆・加工品	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.9	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4
豆類	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7
大豆以外の豆・加工品	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.0	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1
種子類	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	91.6	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2
緑黄色野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	183.5	182.3	180.1	185.9	180.8	183.4
野菜類	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	130.8	119.4	117.4	132.0	124.3	115.1
果実類	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.3	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0
きのこ類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.2	5.5	5.5	13.5	14.6	13.2
海藻類	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	355.3	351.2	338.7	378.5	371.9	327.7
動物性食品	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	98.2	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7
魚介類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	80.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9
肉類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.8	40.4	39.7	36.8	36.5	36.6
卵類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	134.8	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4
乳類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	17.0	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4
油脂類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	24.2	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8
菓子類	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	189.4	185.9	182.3	509.3	531.6	592.8
嗜好飲料									83.5	87.5	93.2
調味料											
嗜好飲料類											
調味料類											
調味料・香辛料類											
補栄養素・特定保健用食品											
補栄養素											
特定保健用食品											
その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	18.8	19.4	19.4			11.9

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「ゆめしそば」は「ゆめしそば」など、「野菜類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」が含まれる。「漬けもの」が含まれる。  
注2) 平成15年より補栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第132表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（全国）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2003 (National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
総	量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類	米・加工品	49.2	48.3	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5
	小麦・加工品	39.2	37.6	36.6	34.5	28.9	28.9	29.0	29.0	30.6	30.7	31.2
	その他の穀類・加工品	9.7	10.4	10.4	10.7	11.5	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7
いも類	さつまいも・加工品	0.3	0.3	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7
	じゃがいも・加工品	2.2	2.4	2.4	2.5	2.7	2.7	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1
	その他のいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5
砂糖・甘味料類	砂糖	0.8	1.0	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	1.2	1.2	1.1	1.1
	甘味料	0.8	1.0	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	1.2	1.2	1.1	1.1
	その他	2.5	2.1	2.0	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4
豆類	大豆・加工品	4.7	4.5	4.5	4.9	4.6	4.8	4.9	4.8	3.6	3.6	3.7
	大豆以外の豆・加工品	4.4	4.2	4.2	4.7	4.4	4.6	4.7	4.6	3.4	3.5	3.5
	その他	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
野菜類	緑黄色野菜	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6
	緑黄色野菜以外の野菜	0.6	0.6	0.9	1.1	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4
	その他	2.0	2.1	2.0	2.1	2.3	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2
果物類	果実	4.4	3.7	3.4	3.2	3.5	3.8	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4
	果実以外の果物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2
動物性食品	魚介類	19.3	20.8	21.8	23.2	25.0	25.2	25.2	25.0	23.7	23.8	23.4
	肉類	6.6	6.7	6.8	7.0	6.7	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8
	卵類	6.8	7.5	8.0	8.1	9.2	9.3	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4
油脂類	乳類	3.0	2.9	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9
	乳以外の油脂	2.9	3.7	3.9	4.4	4.9	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9
	油脂	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	5.0	4.8
菓子類	砂糖菓子	4.5	4.0	3.7	3.3	4.4	4.0	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5
	砂糖菓子以外の菓子	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味嗜好飲料	嗜好飲料	3.2	3.3	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2
	調味料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	嗜好飲料以外の調味料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
補助栄養素・特定保健用食品	補助栄養素	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	特定保健用食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	動物性食品以外の食品	1.3	1.4	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	5.5	5.5	5.4
	動物性食品以外の食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(%)

第133表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（全国）  
Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2003 (National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量	28.4	27.6	26.5	24.9	21.9	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9
	米・加工品	20.6	19.3	18.4	17.0	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5
	小麦・加工品 その他の穀類・加工品	7.7 0.1	8.0 0.3	7.9 0.1	7.7 0.2	8.0 0.2	8.0 0.2	8.0 0.2	8.6 0.2	9.0 0.5	8.7 0.6
いも類 Potatoes	総量	1.2	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0
	さつまいも・加工品	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品	0.5 0.6	0.6 0.8	0.6 0.6	0.7 0.5	0.7 0.5	0.8 0.5	0.8 0.4	0.8 0.5	0.6 0.3	0.6 0.3
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	総量	8.8	8.3	8.3	8.9	8.2	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3
	大豆・加工品 Soybean Products	8.4	8.0	8.0	8.6	8.0	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1
豆類 Legumes	その他の豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	Seeds and Nuts	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5
	緑黄色野菜 Green, Yellow- Others	1.4	1.4	2.0	2.0	2.4	2.3	2.4	2.4	1.8	1.7
果実類 Fruits	その他の野菜	3.1	3.2	3.0	2.8	3.0	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3
	Mushrooms	1.5	1.0	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9
	Seaweeds	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5
	魚介類	48.2	49.7	50.8	52.1	54.0	53.4	53.6	54.3	54.0	53.2
	肉類 Meat and Poultry	23.6	24.0	23.6	23.7	23.2	23.8	23.3	23.0	24.6	23.5
油脂類 Fats and Oils	卵類	14.1	15.2	16.1	16.4	18.3	18.0	17.9	16.6	17.1	16.9
	乳類	6.3	5.8	6.3	6.6	6.3	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6
	Milk and Dairy Products	4.2	4.7	4.8	5.4	6.1	5.9	6.1	5.7	6.7	6.4
菓子類 Sweets	嗜好飲料類	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	嗜好飲料類	2.1	1.9	1.7	1.4	1.8	1.7	1.6	2.2	2.3	2.2
	調味料・香料類	3.7	3.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.9	3.8	5.7	6.0
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	調味料・香料類										
	Seasoning and Spices										
その他 Others	補助栄養素・特定保健用食品										
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses										
その他	0.7	1.2	1.1	1.3	1.4	1.6	1.1	1.4			0.3

第134表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（全国）  
Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2003 (National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
総	量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量	10.7	10.1	9.6	9.1	8.7	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1
	米・加工品	5.8	5.2	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0
	小麦・加工品	4.9	4.9	4.6	4.5	5.0	5.1	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9
	その他の穀類・加工品			0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
いも類 Potatoes	総量	1.1	1.1	1.0	0.6	0.8	0.7	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1
	さつまいも・加工品			0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品		1.1	0.9	0.4	0.7	0.6	0.5	0.6			
	その他のいも・加工品											
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	総量	9.1	8.3	8.1	9.0	8.1	8.5	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9
	大豆・加工品	9.1	8.3	8.1	9.0	8.1	8.4	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8
豆類 Legumes	総量	0.9	0.7	0.8	0.9	1.3	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6
	その他の豆・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4
	Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
	緑黄色野菜	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4
野菜類 Vegetables	その他の野菜		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	Fruits		0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
きのこ類 Mushrooms												
	Seaweeds											
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	45.5	45.7	46.4	46.6	48.0	48.4	48.5	48.5	47.1	50.0	48.0
	魚介類	10.9	10.1	9.8	10.1	9.6	10.3	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5
	肉類	19.4	20.3	20.9	20.0	21.9	22.1	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7
	卵類	8.3	7.6	7.9	8.3	7.8	7.7	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9
油脂類 Fats and Oils	乳類	6.9	7.7	7.8	8.2	8.8	8.3	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9
	脂類	25.2	26.8	27.4	27.2	25.2	24.9	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4
	Fats and Oils	4.5	4.0	3.6	3.4	4.6	4.2	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3
	Sweets											
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類											
	調味料・香辛料類	0.2	0.2	0.1	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses												
	その他	1.6	1.9	2.1	1.8	1.7	1.8	1.8	1.8			0.3

(%)

第135表 朝食欠食率の年次推移（性，年齢階級別）  
Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2003

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
全 国		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.3	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1
男	15～19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.2	12.3	13.3	12.3	14.4	14.0
	20～29	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	32.9	26.3	30.5	27.9	26.5	29.5
	30～39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.5	17.4	20.1	23.6	24.7	23.0
	40～49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	11.4	12.0	10.5	14.4	14.3	15.9
	50～59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.2	6.3	9.2	9.1	10.8	10.0
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.0	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7
	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	11.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8
女	15～19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	7.4	7.5	9.2	8.2	11.4	17.2
	20～29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	15.9	14.0	16.3	16.9	20.6	23.6
	30～39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	8.8	7.2	7.5	11.8	12.1	12.7
	40～49	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.7	5.0	6.6	7.9	9.0	7.6
	50～59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	4.5	4.4	5.3	6.8	6.3	6.7
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	1.7	2.4	2.1	2.3	3.7	4.1
	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.9	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5

第136表の1 身長の平均値の年次推移（男，年齢階級別）  
Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2003

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
0												
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.3	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	87.8	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.8	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.7	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	115.4	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.9	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.8	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	133.6	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	137.5	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.0	152.4	152.0	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	157.6	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	163.7	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.0	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.3	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.7	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	172.1	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.7	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.9	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	172.1	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5
26 ~ 29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2
30 ~ 39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.4	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8
40 ~ 49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.2	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2
50 ~ 59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.1	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2
60 ~ 69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.5	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5
70 ~	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.4	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7
平均				156.0	155.9	158.3	159.6	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5
20歳以上				165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2
20~29歳				170.9	170.7	171.3	171.2	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0

(cont.)

第136表の2 身長の平均値の年次推移（女，年齢階級別）  
Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2003

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
0												
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	77.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	87.9	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.9	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.7	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.6	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.5	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	131.9	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	151.0	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	154.1	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	157.4	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	158.4	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.1	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	159.0	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.2	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.2	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.9	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.5	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8
26 ~ 29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1
30 ~ 39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.0	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7
40 ~ 49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.3	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2
50 ~ 59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	152.9	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7
60 ~ 69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	149.6	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5
70 ~	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	145.6	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2
平均				147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4
20歳以上				152.0	152.0	153.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0
20~29歳				157.2	157.4	158.0	158.2	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2

(cm)

第137表の1 体重の平均値の年次推移（男，年齢階級別）  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2003

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003
0												
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	12.7	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.3	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.7	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.4	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.4	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.0	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	38.1	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.8	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	47.1	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.4	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.6	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.7	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.0	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.2	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.8	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	62.7	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	62.3	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.5	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.1	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	65.6	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.2	67.4	67.0	68.3	66.4	68.9
26 ~ 29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.4	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8
30 ~ 39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	67.5	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4
40 ~ 49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	66.6	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4
50 ~ 59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	63.6	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9
60 ~ 69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3
70 ~	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	56.7	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6
平均				53.9	54.1	56.5	57.5	58.1	58.0	58.2	58.8	58.6
20歳以上				62.1	62.1	63.6	63.6	64.5	64.2	64.9	65.0	64.7
20 ~ 29歳				64.0	64.6	65.3	65.3	65.5	65.5	65.8	65.8	64.7

(kg)