

身長の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	128	82.4	6.0	0.6	69.2	70.5	73.0	78.0	83.2	87.0	90.0	91.8	98.7
	3-5	260	101.7	6.7	0.5	86.0	91.7	92.6	96.0	100.5	106.0	111.8	115.5	119.0
	6-7	191	119.2	6.6	0.5	100.0	110.0	111.1	114.5	119.2	124.5	127.5	130.0	135.0
	8-9	196	130.4	5.9	0.4	117.0	122.0	123.0	126.2	129.0	135.0	138.5	141.2	144.0
	10-11	187	141.5	7.7	0.6	126.0	130.0	132.0	136.0	140.3	145.6	152.5	155.2	161.6
	12-14	301	158.0	9.3	0.6	134.3	142.0	144.0	151.0	159.0	165.0	171.0	173.2	175.0
	15-17	239	169.9	5.4	0.4	152.0	160.5	162.5	166.0	170.0	173.0	177.8	180.0	187.0
	18-29	706	171.4	5.7	0.2	158.6	162.1	163.5	167.9	171.0	175.0	178.8	181.0	184.9
	30-49	2,286	171.5	5.5	0.1	157.0	162.7	164.8	168.0	171.0	175.0	178.9	181.0	186.0
	50-69	3,257	168.0	5.5	0.1	154.2	158.4	160.2	164.0	168.0	172.0	176.0	178.2	183.0
	70歳以上	2,357	162.1	5.8	0.1	147.8	151.1	154.0	158.0	162.0	166.7	170.0	172.2	177.0
(再掲) 50-64	2,088	169.0	5.4	0.1	156.0	159.0	161.5	165.0	169.0	173.0	176.3	179.2	184.4	
(再掲) 65-74	2,031	165.3	5.6	0.1	151.0	155.5	158.0	161.5	165.2	169.1	173.0	175.4	179.7	
(再掲) 75歳以上	1,495	161.0	5.7	0.2	147.0	150.3	153.0	156.9	160.8	165.0	169.0	171.4	176.8	
女性	1-2	151	82.4	6.5	0.5	70.2	71.8	74.0	76.5	81.3	87.5	92.0	93.0	95.0
	3-5	273	102.5	6.9	0.5	85.0	91.0	92.7	97.0	103.0	108.2	111.8	113.1	116.0
	6-7	183	118.9	5.1	0.4	106.0	110.0	112.0	116.1	119.0	122.0	126.1	127.5	140.0
	8-9	211	130.6	6.7	0.5	115.0	117.8	121.0	126.2	130.8	135.0	140.0	143.0	149.0
	10-11	173	142.7	7.4	0.6	127.0	130.0	131.8	138.0	142.4	149.2	152.1	156.5	160.0
	12-14	249	154.1	5.3	0.4	140.4	144.5	147.0	150.7	154.5	157.5	161.0	162.8	165.0
	15-17	233	157.1	5.7	0.4	140.0	145.6	150.0	153.0	157.0	161.0	165.3	166.1	171.0
	18-29	727	157.9	5.8	0.2	144.0	148.0	150.0	154.0	158.0	162.0	165.0	167.3	173.2
	30-49	2,664	158.0	5.2	0.1	145.5	149.2	151.0	154.3	158.0	161.6	165.0	167.0	171.1
	50-69	4,019	154.7	5.1	0.1	141.3	145.7	147.7	151.0	154.8	158.4	162.0	164.0	168.0
	70歳以上	3,073	148.8	5.7	0.1	131.0	138.0	141.0	145.0	149.0	153.0	156.5	158.2	162.3
(再掲) 50-64	2,623	155.8	5.0	0.1	143.0	147.1	149.0	152.2	155.8	159.3	163.0	165.1	168.6	
(再掲) 65-74	2,439	152.0	4.8	0.1	139.5	143.3	145.2	148.2	152.0	155.8	158.9	160.4	164.0	
(再掲) 75歳以上	2,030	147.6	5.8	0.1	130.0	135.8	140.0	144.0	148.0	151.8	155.4	158.0	161.8	

注) 単位: cm
 全国補正值。妊婦除外。
 身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

体重の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	128	11.1	1.6	0.2	7.0	8.3	8.8	10.0	11.1	12.0	13.4	14.2	14.8
	3-5	260	16.1	2.5	0.2	11.5	12.7	13.2	14.1	15.5	17.6	20.0	20.8	26.5
	6-7	191	22.3	3.6	0.3	16.0	17.0	17.7	20.0	22.0	24.3	26.5	28.9	34.0
	8-9	196	28.6	6.3	0.5	19.1	20.2	22.0	24.5	27.5	30.8	35.4	41.2	55.0
	10-11	187	35.5	7.6	0.6	23.0	25.2	28.0	30.0	34.0	39.2	46.7	50.2	60.0
	12-14	301	47.2	9.1	0.6	28.9	32.9	35.0	40.8	47.0	54.0	58.0	62.0	74.9
	15-17	239	59.9	9.6	0.7	38.8	47.0	48.0	52.5	59.0	64.0	75.0	84.1	90.0
	18-29	706	66.6	12.1	0.5	45.1	50.0	52.8	57.4	64.5	74.0	85.0	93.2	101.5
	30-49	2,286	70.2	11.3	0.3	50.0	55.0	57.1	62.0	68.1	76.4	86.0	92.0	108.3
	50-69	3,257	67.8	9.5	0.2	47.0	52.0	55.2	60.6	67.0	73.8	81.0	87.0	95.0
	70歳以上	2,357	61.6	9.0	0.2	40.0	46.3	50.0	55.0	61.3	67.7	73.9	78.0	87.7
(再掲) 50-64	2,088	68.8	9.4	0.2	47.7	53.6	57.0	61.6	68.0	75.0	82.0	87.2	98.0	
(再掲) 65-74	2,031	65.4	9.2	0.2	45.9	50.1	53.0	58.5	65.0	71.5	78.0	82.3	93.2	
(再掲) 75歳以上	1,495	60.0	8.8	0.3	38.4	45.0	48.1	53.6	59.6	66.4	72.0	75.9	84.0	
女性	1-2	151	10.8	1.6	0.1	7.8	8.6	9.0	9.6	10.7	12.0	13.0	13.6	15.0
	3-5	273	16.3	2.5	0.2	11.3	12.5	13.0	14.5	15.9	17.6	20.0	21.0	25.0
	6-7	183	22.4	3.4	0.3	16.2	17.4	18.4	20.0	21.7	24.3	26.3	29.0	37.0
	8-9	211	28.4	5.3	0.4	19.5	21.0	22.0	25.0	27.3	30.7	37.0	40.2	43.9
	10-11	173	35.8	7.2	0.6	24.1	26.0	27.0	30.0	34.7	40.0	46.2	50.0	53.0
	12-14	249	45.0	6.7	0.4	29.0	34.0	36.0	41.0	45.0	49.2	53.1	56.5	59.0
	15-17	233	49.6	6.3	0.4	36.0	40.3	42.0	45.0	50.0	53.1	57.0	60.0	72.4
	18-29	727	52.1	8.7	0.3	38.0	41.2	43.0	46.5	50.3	55.2	62.6	68.0	85.0
	30-49	2,664	54.8	9.3	0.2	39.1	42.7	44.7	48.0	53.0	59.1	68.1	74.3	87.0
	50-69	4,019	54.4	8.2	0.1	37.4	41.6	43.8	48.0	53.2	59.2	66.0	71.0	80.0
	70歳以上	3,073	50.5	8.1	0.2	32.2	37.3	40.0	44.0	49.9	55.6	62.0	66.2	74.0
(再掲) 50-64	2,623	55.0	8.5	0.2	38.5	42.0	44.0	48.6	53.8	59.7	67.0	72.0	82.0	
(再掲) 65-74	2,439	53.0	7.5	0.2	36.4	41.2	43.0	47.0	52.1	58.0	64.0	68.0	76.3	
(再掲) 75歳以上	2,030	49.4	8.3	0.2	32.0	36.0	39.0	43.0	48.8	54.8	61.0	65.3	73.6	

注) 単位: kg
 全国補正值。妊婦除外。
 身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

BMIの平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	18-29	706	22.6	3.7	0.1	16.3	17.7	18.4	20.2	21.9	24.6	27.8	29.8	34.4
	30-49	2,286	23.9	3.6	0.1	17.1	18.7	19.8	21.4	23.2	25.9	28.7	31.1	34.8
	50-69	3,257	24.0	2.9	0.1	17.6	19.1	20.2	21.8	23.8	25.8	28.1	29.4	32.7
	70歳以上	2,357	23.4	2.9	0.1	16.2	18.5	19.4	21.3	23.4	25.3	27.4	28.8	31.0
	(再掲) 50-64	2,088	24.0	2.9	0.1	17.6	19.4	20.4	21.9	23.8	25.9	28.2	29.4	32.6
	(再掲) 65-74	2,031	23.9	2.9	0.1	17.2	18.8	19.8	21.8	23.8	25.8	27.9	29.3	32.1
	(再掲) 75歳以上	1,495	23.1	2.9	0.1	15.8	18.1	19.1	21.0	23.1	25.0	27.0	28.5	31.3
女性	18-29	727	20.9	3.2	0.1	16.0	17.2	17.7	18.9	20.3	22.1	24.5	27.3	31.8
	30-49	2,664	21.9	3.6	0.1	16.6	17.6	18.2	19.3	21.2	23.3	26.8	29.5	35.0
	50-69	4,019	22.7	3.3	0.1	16.0	17.7	18.6	20.1	22.3	24.8	27.5	29.3	33.2
	70歳以上	3,073	22.8	3.4	0.1	15.8	17.6	18.4	20.3	22.4	24.8	27.6	29.5	33.2
	(再掲) 50-64	2,623	22.6	3.4	0.1	16.0	17.6	18.5	20.1	22.2	24.6	27.4	29.3	33.6
	(再掲) 65-74	2,439	23.0	3.2	0.1	16.3	18.0	18.8	20.5	22.5	25.0	27.8	29.8	32.7
	(再掲) 75歳以上	2,030	22.7	3.5	0.1	15.6	17.2	18.3	20.1	22.3	24.7	27.5	29.2	36.2

注) 単位: kg/m²

全国補正值。妊婦除外。

身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

エネルギー摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,029	249	21	403	584	667	807	1,042	1,221	1,353	1,476	1,609
	3-5	330	1,322	272	17	670	865	961	1,143	1,293	1,486	1,714	1,917	2,151
	6-7	245	1,683	389	26	949	1,061	1,227	1,399	1,652	1,916	2,166	2,351	3,112
	8-9	249	1,766	321	22	1,143	1,259	1,328	1,529	1,758	1,953	2,246	2,442	2,627
	10-11	248	2,049	456	31	1,070	1,377	1,409	1,708	2,057	2,321	2,621	2,810	3,773
	12-14	413	2,410	589	30	1,215	1,556	1,704	1,987	2,363	2,751	3,184	3,524	4,287
	15-17	366	2,562	604	35	1,323	1,629	1,717	2,009	2,529	2,955	3,421	3,623	4,214
	18-29	903	2,128	669	23	844	1,193	1,358	1,655	2,048	2,483	3,039	3,230	3,965
	30-49	2,788	2,109	576	12	824	1,190	1,403	1,694	2,057	2,451	2,912	3,207	3,841
	50-69	3,793	2,154	514	9	1,044	1,340	1,486	1,769	2,104	2,486	2,879	3,143	3,740
	70歳以上	2,696	1,997	464	10	857	1,227	1,367	1,662	1,962	2,303	2,656	2,911	3,378
(再掲) 50-64	2,460	2,167	517	12	965	1,350	1,513	1,771	2,117	2,505	2,882	3,164	3,740	
(再掲) 65-74	2,318	2,110	495	11	1,092	1,317	1,444	1,725	2,074	2,446	2,811	3,053	3,620	
(再掲) 75歳以上	1,711	1,948	451	12	803	1,198	1,352	1,629	1,923	2,267	2,568	2,830	3,298	
女性	1-2	192	980	293	22	370	483	586	760	956	1,220	1,396	1,559	1,648
	3-5	322	1,308	267	16	597	850	922	1,130	1,282	1,494	1,717	1,772	1,968
	6-7	226	1,554	288	21	880	1,068	1,176	1,331	1,520	1,750	1,986	2,168	2,466
	8-9	251	1,728	348	23	1,000	1,139	1,335	1,480	1,730	1,911	2,250	2,473	2,711
	10-11	222	1,847	339	24	1,109	1,235	1,346	1,605	1,876	2,070	2,227	2,420	2,775
	12-14	363	1,966	422	23	1,040	1,316	1,400	1,695	1,923	2,193	2,553	2,832	3,279
	15-17	337	1,826	508	28	872	1,033	1,189	1,460	1,790	2,210	2,506	2,680	3,067
	18-29	865	1,620	442	15	546	909	1,061	1,344	1,609	1,918	2,167	2,387	2,788
	30-49	2,991	1,677	433	8	633	977	1,123	1,379	1,666	1,956	2,225	2,429	2,885
	50-69	4,418	1,741	391	7	819	1,093	1,236	1,449	1,706	1,985	2,286	2,492	2,983
	70歳以上	3,498	1,663	406	8	740	987	1,127	1,358	1,629	1,930	2,229	2,461	2,911
(再掲) 50-64	2,897	1,733	393	8	796	1,084	1,223	1,439	1,705	1,978	2,263	2,472	2,989	
(再掲) 65-74	2,664	1,748	396	9	819	1,100	1,232	1,461	1,708	1,996	2,326	2,522	2,942	
(再掲) 75歳以上	2,355	1,627	402	9	735	977	1,094	1,317	1,585	1,902	2,180	2,430	2,899	

注) 単位:kcal
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	36.0	10.6	0.9	12.5	20.1	21.5	27.2	34.8	44.7	50.9	54.7	65.6
	3-5	330	46.3	12.6	0.8	18.4	24.9	29.4	37.0	45.1	55.2	64.0	71.9	82.4
	6-7	245	60.6	14.5	1.0	29.2	34.8	41.4	49.2	61.8	71.5	82.6	86.1	91.7
	8-9	249	64.3	14.1	1.0	34.3	42.0	46.0	54.1	62.0	72.5	84.0	95.0	105.5
	10-11	248	74.2	16.9	1.2	36.7	48.1	52.0	62.9	72.6	84.3	95.8	109.8	117.7
	12-14	413	85.7	21.5	1.1	45.2	54.4	59.7	70.3	82.5	99.3	116.0	124.2	154.2
	15-17	366	89.2	26.0	1.5	41.2	49.1	55.4	70.8	85.1	100.9	124.6	154.2	179.7
	18-29	903	75.5	26.2	0.9	23.6	36.8	44.2	56.9	72.7	90.9	111.4	125.5	172.2
	30-49	2,788	74.3	22.8	0.5	25.6	39.5	45.6	57.1	72.3	88.6	105.2	116.6	147.7
	50-69	3,793	77.9	22.1	0.4	29.8	41.2	49.3	61.8	75.3	92.1	109.6	119.8	146.8
	70歳以上	2,696	74.4	20.9	0.4	28.1	40.6	46.2	58.7	72.8	87.8	103.6	115.7	141.3
(再掲) 50-64	2,460	77.7	22.2	0.5	30.3	41.9	49.2	61.1	74.9	92.5	109.4	119.6	151.8	
(再掲) 65-74	2,318	77.9	21.6	0.5	31.3	42.1	49.1	62.4	76.3	91.3	108.9	120.4	143.8	
(再掲) 75歳以上	1,711	72.8	20.6	0.6	25.4	39.4	45.3	57.4	71.0	86.5	102.0	114.2	132.7	
女性	1-2	192	33.9	12.5	0.9	11.0	16.4	18.8	23.8	32.9	42.1	54.8	56.6	67.5
	3-5	322	46.0	12.0	0.7	17.3	26.0	29.2	37.5	45.1	55.2	64.0	70.3	75.3
	6-7	226	55.7	13.2	1.0	29.4	31.8	36.7	45.9	53.9	65.5	77.2	82.6	90.3
	8-9	251	61.5	13.1	0.9	24.7	41.1	44.5	52.5	60.6	70.2	79.0	84.4	95.0
	10-11	222	66.1	13.4	1.0	39.6	45.8	49.9	56.5	63.2	73.7	87.5	91.8	101.1
	12-14	363	70.1	16.6	0.9	36.2	44.9	48.0	56.7	69.5	82.5	91.4	100.5	116.6
	15-17	337	65.9	20.0	1.1	31.4	34.9	42.1	49.9	65.6	79.4	94.9	95.8	127.4
	18-29	865	60.5	18.4	0.6	15.8	30.0	36.6	48.1	59.8	72.7	85.5	92.1	104.3
	30-49	2,991	61.1	18.5	0.4	21.7	31.8	37.0	48.3	59.7	72.9	85.3	95.1	117.1
	50-69	4,418	66.8	18.1	0.3	27.0	37.0	42.9	53.3	64.6	79.4	91.8	101.6	123.0
	70歳以上	3,498	64.1	19.0	0.4	23.9	32.4	38.8	49.6	62.6	76.0	91.0	102.5	121.2
(再掲) 50-64	2,897	66.0	18.0	0.4	26.2	36.7	42.6	52.8	64.1	78.7	90.8	99.8	123.0	
(再掲) 65-74	2,664	67.9	18.7	0.4	28.4	37.1	42.9	53.7	65.4	80.6	94.4	105.1	127.1	
(再掲) 75歳以上	2,355	62.5	18.6	0.4	22.9	31.6	37.4	47.7	61.1	73.9	88.9	101.0	117.5	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

動物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	19.7	8.5	0.7	2.4	6.5	8.9	12.6	19.5	25.4	32.8	36.6	43.4
	3-5	330	26.6	10.4	0.6	0.0	8.2	12.4	19.1	26.1	34.0	42.0	47.1	55.3
	6-7	245	36.2	11.8	0.8	12.5	17.3	20.8	28.0	36.5	45.5	53.3	56.0	62.2
	8-9	249	37.8	12.1	0.8	0.6	20.4	24.6	28.5	35.3	44.8	54.4	62.0	73.2
	10-11	248	43.7	13.9	1.0	17.5	23.0	25.7	33.4	41.8	51.3	64.9	70.7	83.5
	12-14	413	50.0	17.0	0.9	19.1	25.1	28.3	37.0	47.9	61.9	71.9	74.8	102.3
	15-17	366	52.7	21.4	1.3	12.4	21.8	25.6	38.1	49.7	63.7	79.8	101.4	144.4
	18-29	903	43.7	21.7	0.8	6.6	14.1	18.3	27.8	40.2	54.2	71.4	84.8	115.7
	30-49	2,788	41.4	18.6	0.4	5.6	13.9	18.2	27.4	39.1	52.8	67.2	76.4	99.8
	50-69	3,793	42.0	18.3	0.3	6.1	13.4	18.9	28.1	39.4	53.0	69.1	77.3	103.2
	70歳以上	2,696	39.2	16.6	0.4	6.6	14.2	18.2	26.4	37.0	49.1	65.0	73.5	91.1
(再掲) 50-64	2,460	42.4	18.5	0.4	6.5	13.8	19.1	27.7	39.3	53.9	69.7	78.2	104.3	
(再掲) 65-74	2,318	41.1	17.4	0.4	6.0	13.9	18.6	28.2	38.9	50.9	67.6	76.9	98.2	
(再掲) 75歳以上	1,711	38.5	16.4	0.4	5.9	13.7	17.6	25.6	36.5	48.6	64.6	71.8	89.9	
女性	1-2	192	18.3	10.3	0.8	3.1	4.6	6.0	10.3	16.7	24.2	33.9	40.7	44.6
	3-5	322	26.2	9.9	0.6	4.9	9.9	12.4	19.4	25.3	32.1	39.2	47.7	57.1
	6-7	226	32.0	11.2	0.8	6.4	12.3	18.1	23.3	30.0	40.7	51.2	54.5	62.5
	8-9	251	35.7	10.8	0.7	0.6	19.3	22.8	27.2	35.1	42.4	49.8	56.2	61.8
	10-11	222	38.5	12.0	0.9	17.1	22.0	24.5	29.8	37.2	45.0	56.2	63.5	75.2
	12-14	363	40.5	13.5	0.8	14.8	19.4	23.6	30.4	39.6	50.0	58.1	65.2	75.1
	15-17	337	39.4	16.3	0.9	5.8	13.8	19.0	28.1	38.2	49.0	59.3	69.3	95.7
	18-29	865	34.3	15.0	0.5	3.2	10.1	14.8	24.4	34.0	43.5	55.6	62.2	73.1
	30-49	2,991	33.1	15.0	0.3	3.6	11.0	15.2	21.7	31.2	42.0	53.7	61.7	81.1
	50-69	4,418	35.6	14.4	0.2	5.2	12.0	17.0	24.5	33.7	44.9	56.3	64.4	81.3
	70歳以上	3,498	33.7	15.3	0.3	3.7	10.1	14.2	21.6	31.9	43.4	55.7	64.6	83.2
(再掲) 50-64	2,897	35.4	14.6	0.3	5.1	12.1	16.8	24.4	33.6	44.9	56.3	64.4	81.7	
(再掲) 65-74	2,664	35.7	15.0	0.3	4.1	11.3	16.5	24.0	33.8	44.7	57.1	65.3	85.7	
(再掲) 75歳以上	2,355	32.9	14.8	0.3	3.9	10.0	13.5	21.1	31.3	42.4	54.8	63.3	79.3	

注) 単位: g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

植物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	16.3	5.1	0.4	7.0	8.8	9.9	11.8	15.5	20.4	22.9	24.8	30.6
	3-5	330	19.7	5.7	0.4	9.4	11.2	12.6	15.3	18.8	23.8	28.0	31.9	39.6
	6-7	245	24.4	6.6	0.4	11.4	14.3	16.2	19.6	23.8	29.1	32.9	36.6	40.7
	8-9	249	26.4	6.3	0.4	12.8	15.9	17.5	21.8	25.6	30.9	35.5	38.4	45.8
	10-11	248	30.5	7.3	0.5	14.9	19.1	20.6	25.5	30.0	34.8	40.8	43.9	50.4
	12-14	413	35.7	10.1	0.5	16.6	20.8	23.4	28.4	34.5	43.0	49.4	54.1	60.1
	15-17	366	36.6	10.2	0.6	13.5	19.3	23.5	28.5	35.1	43.8	52.8	54.7	69.5
	18-29	903	31.8	10.8	0.4	12.2	15.6	18.6	24.2	30.9	37.8	45.6	51.0	64.6
	30-49	2,788	32.9	10.5	0.2	11.5	16.5	19.6	25.5	31.7	39.1	47.7	52.9	62.0
	50-69	3,793	35.9	10.5	0.2	13.6	19.4	22.7	27.7	34.9	42.1	50.3	56.3	69.4
	70歳以上	2,696	35.2	9.8	0.2	11.8	19.2	22.5	27.8	34.5	41.7	48.9	53.3	65.8
(再掲) 50-64	2,460	35.3	10.3	0.2	13.2	18.6	22.2	27.4	34.3	41.7	49.4	55.5	68.0	
(再掲) 65-74	2,318	36.8	10.6	0.2	15.8	19.9	23.4	28.6	35.7	43.5	51.4	58.0	73.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	34.4	9.4	0.3	11.1	18.4	22.2	27.2	33.9	40.6	47.6	51.7	64.3	
女性	1-2	192	15.7	5.4	0.4	4.7	7.9	8.4	11.9	15.4	18.2	23.0	25.9	31.1
	3-5	322	19.9	6.0	0.4	6.0	11.8	13.0	15.2	18.4	24.0	28.8	33.5	40.1
	6-7	226	23.7	5.5	0.4	12.1	14.7	16.0	19.3	23.1	27.1	32.4	33.7	39.1
	8-9	251	25.8	6.1	0.4	12.1	16.8	18.0	21.4	25.6	29.4	35.2	37.0	41.5
	10-11	222	27.6	6.6	0.5	16.0	16.5	18.3	21.6	27.5	31.8	37.3	39.0	43.5
	12-14	363	29.6	7.1	0.4	14.9	18.6	20.9	24.1	29.0	34.5	38.5	42.3	52.7
	15-17	337	26.5	8.9	0.5	9.2	16.0	17.1	20.5	25.4	30.2	39.9	42.9	63.8
	18-29	865	26.2	8.6	0.3	6.8	12.9	16.0	20.1	25.7	31.8	37.5	40.9	51.6
	30-49	2,991	28.0	8.9	0.2	9.2	14.5	17.2	21.5	27.3	33.1	40.2	45.3	54.0
	50-69	4,418	31.2	8.8	0.2	12.8	17.1	20.0	24.7	30.3	36.8	43.4	48.7	58.8
	70歳以上	3,498	30.4	8.5	0.2	12.5	16.7	19.0	23.7	29.5	36.2	42.6	47.0	55.7
(再掲) 50-64	2,897	30.6	8.6	0.2	12.2	16.6	19.6	23.9	29.8	36.4	42.8	47.7	57.6	
(再掲) 65-74	2,664	32.2	8.8	0.2	14.4	18.0	21.0	25.8	31.1	38.0	44.7	49.4	60.8	
(再掲) 75歳以上	2,355	29.6	8.4	0.2	12.2	16.0	18.6	23.0	28.6	35.2	41.8	45.7	56.8	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	30.2	11.1	0.9	7.6	11.5	14.6	21.4	30.1	37.7	46.3	52.7	58.5
	3-5	330	42.3	14.2	0.9	14.4	21.1	25.3	31.7	39.5	50.8	62.9	71.3	90.4
	6-7	245	55.2	16.7	1.1	22.8	27.4	32.1	42.1	54.8	67.2	78.8	84.0	94.9
	8-9	249	57.3	15.1	1.0	22.4	35.3	37.6	44.5	56.7	66.8	83.1	86.5	98.4
	10-11	248	67.7	20.6	1.4	27.5	38.2	42.7	50.3	62.9	83.4	97.4	105.2	130.4
	12-14	413	75.0	25.3	1.3	18.8	37.0	44.6	56.6	72.5	89.3	104.4	126.4	157.5
	15-17	366	80.7	25.9	1.5	29.1	37.6	48.0	60.1	78.4	94.6	118.9	138.8	152.6
	18-29	903	68.0	27.6	1.0	18.3	28.9	35.0	48.5	63.9	83.4	100.7	117.5	162.4
	30-49	2,788	64.7	25.9	0.5	15.1	26.2	32.8	45.4	61.7	80.0	100.1	114.9	149.1
	50-69	3,793	62.3	22.7	0.4	16.7	27.7	33.5	44.2	59.8	77.3	94.4	107.2	133.5
	70歳以上	2,696	54.7	20.8	0.4	15.3	22.7	28.4	39.1	51.5	66.8	83.4	99.7	120.0
(再掲) 50-64	2,460	63.5	22.9	0.5	15.9	28.1	34.8	45.4	61.1	78.1	95.2	108.2	135.8	
(再掲) 65-74	2,318	59.2	21.6	0.5	16.1	27.1	32.0	42.2	55.3	72.1	91.9	104.2	124.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	52.7	20.7	0.6	13.5	21.4	27.0	36.9	50.0	65.2	80.9	92.4	124.6	
女性	1-2	192	28.7	13.0	1.0	5.6	11.3	12.2	18.0	27.1	37.3	46.6	52.7	67.6
	3-5	322	41.5	12.7	0.8	12.9	18.7	23.5	32.3	41.3	50.6	60.7	64.1	75.1
	6-7	226	51.7	15.7	1.2	18.9	24.2	30.3	39.8	49.4	64.5	74.6	85.7	104.4
	8-9	251	57.2	16.8	1.1	17.3	35.4	38.2	46.4	54.1	67.4	76.5	86.3	113.0
	10-11	222	60.7	16.9	1.2	19.5	36.1	41.2	47.4	58.4	74.0	82.7	93.0	112.5
	12-14	363	64.6	20.5	1.1	23.5	33.7	42.1	48.4	61.2	78.1	95.2	104.9	120.9
	15-17	337	63.4	24.5	1.4	21.1	29.0	38.0	46.9	59.7	76.6	97.7	111.1	151.9
	18-29	865	55.2	21.3	0.7	10.8	21.9	30.8	41.2	52.2	67.6	85.5	95.9	115.0
	30-49	2,991	55.2	21.1	0.4	12.5	23.4	29.2	39.4	53.7	67.4	82.4	93.6	121.1
	50-69	4,418	55.0	19.9	0.3	14.9	24.2	30.0	39.5	52.7	66.8	83.5	94.8	118.3
	70歳以上	3,498	48.3	19.0	0.4	10.0	19.6	24.3	33.2	45.4	59.7	75.6	86.6	111.5
(再掲) 50-64	2,897	55.7	20.5	0.4	16.1	24.9	30.2	39.6	53.5	67.7	84.7	95.5	120.7	
(再掲) 65-74	2,664	52.9	19.2	0.4	13.5	22.4	28.3	38.3	51.0	63.9	80.2	93.6	117.1	
(再掲) 75歳以上	2,355	46.4	18.4	0.4	9.4	18.4	22.9	32.2	43.5	57.6	73.2	84.3	103.5	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

動物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	16.6	8.1	0.7	1.7	5.4	7.5	9.0	15.4	22.2	27.4	32.1	43.1
	3-5	330	23.1	10.7	0.7	0.0	6.6	10.6	14.6	20.8	28.5	38.7	47.1	61.8
	6-7	245	30.1	11.5	0.8	7.2	13.3	16.7	21.8	29.0	37.0	45.7	47.8	65.2
	8-9	249	32.0	12.1	0.8	0.0	15.4	17.9	22.2	30.0	39.2	51.5	58.3	67.4
	10-11	248	37.2	13.4	0.9	12.5	17.9	20.4	27.3	35.5	45.7	57.6	65.6	69.7
	12-14	413	42.8	17.3	0.9	10.5	19.1	21.8	29.8	41.5	53.0	67.4	73.5	97.6
	15-17	366	45.2	19.6	1.2	5.8	17.4	21.2	30.3	41.3	54.9	71.0	88.3	122.0
	18-29	903	35.8	20.1	0.7	4.2	8.9	13.6	21.5	32.5	45.0	59.5	75.2	105.2
	30-49	2,788	33.1	17.3	0.4	1.9	8.1	12.1	20.3	30.4	43.3	56.7	66.8	90.6
	50-69	3,793	31.5	16.0	0.3	2.8	8.0	11.7	18.5	29.1	41.0	54.4	62.4	87.7
	70歳以上	2,696	28.1	14.6	0.3	2.9	7.9	10.8	17.0	25.4	36.1	47.6	57.6	75.8
(再掲) 50-64	2,460	32.1	16.2	0.4	3.3	8.0	12.1	18.8	29.4	42.1	55.4	63.1	87.7	
(再掲) 65-74	2,318	30.0	14.8	0.3	3.0	8.1	11.3	18.3	28.0	39.0	50.9	59.1	78.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	27.3	15.0	0.4	2.8	7.6	10.5	16.3	24.6	35.0	45.4	55.6	79.7	
女性	1-2	192	14.9	9.5	0.7	1.5	2.9	3.8	8.0	12.9	20.0	28.3	33.0	46.8
	3-5	322	22.4	9.5	0.6	4.0	6.0	9.3	14.4	21.7	29.2	36.1	40.2	49.7
	6-7	226	27.3	10.3	0.8	5.4	10.7	14.3	19.8	26.4	32.7	42.0	50.7	60.5
	8-9	251	31.5	11.3	0.8	0.0	16.5	19.7	23.0	29.9	38.6	45.3	53.5	68.9
	10-11	222	32.9	11.2	0.8	7.8	17.7	21.0	24.5	31.6	38.0	49.9	57.3	63.8
	12-14	363	35.1	13.7	0.8	10.3	15.8	19.1	24.7	33.2	42.4	56.0	64.3	78.2
	15-17	337	34.3	16.5	0.9	5.8	10.8	14.8	22.4	33.7	42.5	53.0	60.7	100.4
	18-29	865	27.7	14.3	0.5	1.6	6.5	9.6	18.0	26.8	36.2	45.1	53.0	68.7
	30-49	2,991	27.2	14.4	0.3	1.7	7.1	10.4	16.4	24.7	35.8	46.1	53.1	72.7
	50-69	4,418	26.7	12.9	0.2	1.9	7.3	10.4	16.3	24.9	34.6	45.1	52.3	68.7
	70歳以上	3,498	24.1	12.7	0.2	1.4	5.7	8.3	14.2	21.9	31.8	42.5	50.2	64.1
(再掲) 50-64	2,897	27.2	13.2	0.3	2.5	7.4	10.5	16.3	25.4	35.2	45.6	53.9	69.3	
(再掲) 65-74	2,664	25.9	13.0	0.3	1.9	6.6	9.8	15.7	23.9	34.1	44.5	51.9	70.3	
(再掲) 75歳以上	2,355	23.1	11.9	0.3	1.5	5.5	8.0	13.6	21.2	30.1	41.1	48.2	62.9	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

植物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	13.6	7.2	0.6	2.2	2.7	3.6	7.9	12.7	18.2	24.7	26.9	37.2
	3-5	330	19.2	8.9	0.5	1.9	6.1	7.8	12.2	17.8	24.4	33.6	38.5	46.4
	6-7	245	25.1	10.8	0.7	7.3	9.4	10.9	16.6	23.9	32.6	39.3	47.3	51.5
	8-9	249	25.2	9.9	0.7	7.9	10.3	13.5	17.7	22.8	32.4	39.9	46.2	56.6
	10-11	248	30.5	13.7	0.9	7.7	12.0	13.5	18.8	28.6	40.0	49.5	56.7	66.1
	12-14	413	32.2	15.1	0.8	7.0	10.7	14.7	20.9	29.7	41.9	50.8	58.7	80.9
	15-17	366	35.6	16.2	1.0	6.5	12.5	15.0	21.6	33.0	46.7	59.1	68.6	100.9
	18-29	903	32.2	16.6	0.6	5.4	9.7	12.3	20.2	29.2	41.4	57.4	65.1	78.9
	30-49	2,788	31.6	16.9	0.3	3.5	8.7	11.9	19.3	28.3	40.6	54.7	65.6	87.9
	50-69	3,793	30.8	14.5	0.3	5.2	9.2	12.7	19.5	28.3	39.6	50.6	59.5	80.4
	70歳以上	2,696	26.6	12.8	0.3	4.2	8.3	11.0	16.1	24.8	33.4	45.7	53.1	71.5
(再掲) 50-64	2,460	31.4	14.6	0.3	5.4	9.2	12.7	20.1	29.6	40.4	51.1	59.0	83.7	
(再掲) 65-74	2,318	29.2	14.0	0.3	5.3	9.4	12.6	18.2	26.5	36.5	49.9	60.2	80.4	
(再掲) 75歳以上	1,711	25.4	12.1	0.3	3.6	7.5	10.4	15.5	24.1	32.7	43.6	49.6	67.9	
女性	1-2	192	13.9	7.7	0.6	1.9	3.5	4.3	8.1	12.9	18.5	24.4	31.4	34.6
	3-5	322	19.1	8.5	0.5	3.2	6.9	9.7	12.9	17.9	23.1	30.9	39.2	46.0
	6-7	226	24.4	11.1	0.8	4.6	9.0	11.1	15.0	21.6	32.7	43.1	48.8	55.2
	8-9	251	25.7	11.0	0.7	6.4	8.8	12.7	17.3	23.7	32.7	43.1	49.2	57.3
	10-11	222	27.8	12.9	0.9	6.4	9.4	12.5	18.4	24.9	35.0	46.1	57.7	65.6
	12-14	363	29.5	14.5	0.8	7.7	10.0	12.6	19.3	25.9	36.8	53.4	59.8	73.5
	15-17	337	29.1	15.8	0.9	5.6	9.2	11.0	18.0	26.2	39.3	49.4	57.1	81.2
	18-29	865	27.5	14.4	0.5	3.1	7.4	10.7	16.9	25.5	35.2	47.5	54.1	77.4
	30-49	2,991	28.0	14.1	0.3	3.5	8.3	11.2	17.5	25.8	35.9	47.5	54.9	74.2
	50-69	4,418	28.3	13.6	0.2	5.0	9.3	12.4	17.9	25.8	35.4	47.3	55.3	71.9
	70歳以上	3,498	24.2	12.1	0.2	3.7	7.4	9.9	14.7	21.8	30.7	41.6	47.8	70.4
(再掲) 50-64	2,897	28.5	13.9	0.3	4.8	9.2	12.5	18.0	26.0	35.7	47.8	55.4	75.2	
(再掲) 65-74	2,664	27.0	12.6	0.3	4.6	9.0	11.8	17.0	24.7	34.4	44.5	53.5	70.3	
(再掲) 75歳以上	2,355	23.3	12.0	0.3	3.4	7.0	9.2	14.2	20.9	29.2	40.0	46.6	70.7	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	9.51	4.28	0.36	1.99	2.73	3.63	5.94	9.40	12.77	15.87	17.73	21.10
	3-5	330	13.14	5.05	0.31	3.81	5.69	7.13	9.06	12.31	15.91	20.34	23.30	30.94
	6-7	245	17.65	5.84	0.39	7.02	9.48	10.37	13.08	17.06	21.52	25.00	27.85	31.89
	8-9	249	18.81	5.37	0.37	4.95	11.07	11.53	14.56	18.23	22.51	27.09	29.22	33.16
	10-11	248	21.45	6.94	0.47	9.12	11.41	12.59	15.92	19.63	26.65	31.96	34.74	40.33
	12-14	413	23.67	9.04	0.46	5.89	10.87	13.59	17.54	21.75	28.75	35.60	40.40	53.17
	15-17	366	23.12	8.77	0.51	6.24	9.39	12.53	15.87	21.89	28.32	34.87	40.76	54.29
	18-29	903	18.68	8.93	0.31	3.89	6.62	8.35	12.22	17.38	22.64	29.57	36.55	51.56
	30-49	2,788	17.11	7.89	0.16	2.87	5.70	7.62	11.21	15.74	21.63	28.09	32.53	42.53
	50-69	3,793	16.25	6.86	0.12	3.28	5.79	7.65	10.75	15.18	20.66	26.15	30.01	39.27
	70歳以上	2,696	14.42	6.25	0.13	2.85	5.06	6.57	9.43	13.55	18.12	23.20	27.81	36.44
(再掲) 50-64	2,460	16.56	6.91	0.15	3.29	6.24	7.96	10.85	15.43	20.88	26.62	30.01	40.22	
(再掲) 65-74	2,318	15.53	6.55	0.15	3.28	5.49	7.26	10.34	14.48	19.58	24.90	29.45	36.91	
(再掲) 75歳以上	1,711	13.92	6.19	0.17	2.73	4.65	6.10	9.07	13.05	17.69	22.57	26.67	36.02	
女性	1-2	192	8.80	5.30	0.40	0.63	1.92	2.99	4.85	8.14	10.93	15.15	18.68	27.21
	3-5	322	13.19	4.79	0.29	3.24	4.28	6.40	9.76	13.14	16.13	19.90	23.09	27.04
	6-7	226	16.59	5.54	0.41	4.96	7.50	9.06	12.47	15.85	20.33	23.98	27.00	36.81
	8-9	251	18.78	6.35	0.42	4.20	9.79	12.33	14.77	17.51	21.52	27.96	30.11	44.09
	10-11	222	19.21	5.72	0.41	5.63	11.04	12.35	14.47	18.66	23.57	27.17	29.98	33.04
	12-14	363	19.99	7.05	0.39	5.83	9.20	11.45	15.16	18.73	23.34	30.72	35.50	42.34
	15-17	337	18.16	7.48	0.41	4.16	6.99	8.59	13.07	17.60	22.56	28.33	31.89	39.52
	18-29	865	15.29	7.08	0.25	2.60	5.69	7.16	10.06	14.05	19.19	25.74	29.59	34.28
	30-49	2,991	15.42	6.80	0.13	2.71	5.44	7.00	10.22	14.36	19.58	24.71	28.37	36.37
	50-69	4,418	14.85	6.41	0.11	3.05	5.50	6.86	9.73	13.83	18.56	24.03	27.57	36.68
	70歳以上	3,498	12.95	5.96	0.11	2.14	4.20	5.49	8.23	12.04	16.56	21.68	24.96	33.00
(再掲) 50-64	2,897	15.14	6.63	0.14	3.01	5.52	6.88	9.92	14.10	18.88	24.60	28.39	37.04	
(再掲) 65-74	2,664	14.14	5.95	0.13	2.74	5.09	6.64	9.31	13.34	17.57	22.98	26.01	34.11	
(再掲) 75歳以上	2,355	12.47	5.89	0.13	2.06	3.97	5.13	7.79	11.43	16.16	20.83	24.33	33.39	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	9.92	4.03	0.34	2.36	3.14	3.74	6.64	9.82	12.80	16.95	18.04	21.02
	3-5	330	14.35	5.47	0.33	3.79	5.97	7.97	10.29	13.27	17.66	22.05	25.69	34.71
	6-7	245	18.24	5.92	0.39	6.50	8.51	10.24	13.82	19.04	22.49	24.97	27.65	33.33
	8-9	249	18.99	6.00	0.41	6.75	9.71	11.79	14.41	18.29	22.72	28.16	30.59	37.62
	10-11	248	22.75	7.93	0.54	7.71	11.14	12.99	16.40	21.35	28.50	33.98	37.62	49.37
	12-14	413	25.81	9.58	0.49	7.01	11.78	14.32	18.71	25.02	31.23	38.11	44.94	56.30
	15-17	366	29.13	10.41	0.61	9.59	12.91	16.75	20.59	27.51	34.61	44.22	52.08	66.98
	18-29	903	24.82	11.11	0.39	5.41	9.27	12.08	17.01	23.30	31.33	38.33	44.57	65.59
	30-49	2,788	23.18	10.08	0.20	4.52	8.65	10.64	15.52	21.92	28.99	37.53	42.08	55.10
	50-69	3,793	21.75	9.11	0.16	4.82	8.58	10.20	14.60	20.56	27.19	34.05	39.14	53.03
	70歳以上	2,696	18.34	8.02	0.17	3.84	6.57	8.73	12.20	16.81	22.84	30.23	35.57	47.87
(再掲) 50-64	2,460	22.37	9.22	0.21	4.82	8.77	11.05	15.13	21.09	27.76	34.98	40.12	57.69	
(再掲) 65-74	2,318	20.22	8.53	0.19	4.60	8.01	9.60	13.62	18.67	25.23	32.96	36.86	49.33	
(再掲) 75歳以上	1,711	17.58	7.91	0.21	3.16	6.29	7.98	11.66	15.87	21.79	29.07	33.27	48.33	
女性	1-2	192	9.13	4.51	0.34	0.90	2.23	3.29	5.34	8.49	12.03	15.93	16.74	19.79
	3-5	322	13.83	4.85	0.30	4.15	5.56	7.08	9.78	13.53	17.60	20.13	22.81	27.51
	6-7	226	17.26	5.86	0.44	5.36	7.94	9.55	12.86	15.97	21.87	25.96	28.60	36.49
	8-9	251	18.55	6.42	0.43	5.39	9.72	11.81	14.17	17.50	21.13	28.10	30.97	37.69
	10-11	222	20.14	6.40	0.45	7.28	10.93	12.90	15.02	19.57	24.12	28.45	31.97	38.17
	12-14	363	21.89	7.91	0.44	7.89	10.91	12.59	15.78	19.93	27.56	34.22	37.38	43.00
	15-17	337	22.46	9.34	0.52	6.41	9.64	12.66	16.21	21.02	27.12	33.80	40.69	57.28
	18-29	865	19.33	8.38	0.29	3.10	7.45	10.06	13.88	17.52	23.69	31.48	34.64	42.68
	30-49	2,991	19.20	8.16	0.16	3.78	7.20	9.40	13.17	18.37	24.01	29.82	34.58	45.77
	50-69	4,418	18.67	7.85	0.13	4.08	7.25	9.02	12.70	17.45	23.14	29.70	34.24	44.77
	70歳以上	3,498	16.00	7.26	0.14	2.72	5.42	7.12	10.34	14.72	20.16	26.38	31.17	41.16
(再掲) 50-64	2,897	18.99	8.06	0.16	4.50	7.44	9.25	12.80	17.79	23.47	30.09	34.34	45.33	
(再掲) 65-74	2,664	17.75	7.40	0.16	3.42	6.48	8.58	12.22	16.49	22.10	28.31	33.27	43.84	
(再掲) 75歳以上	2,355	15.33	7.12	0.16	2.71	5.30	6.84	9.70	14.14	19.36	25.60	30.27	39.66	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-6系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	4.48	1.99	0.17	1.13	1.62	1.86	2.95	4.30	5.49	7.77	8.69	10.93
	3-5	330	6.53	2.70	0.17	1.97	2.46	3.07	4.21	6.29	8.03	10.86	12.56	15.95
	6-7	245	8.34	3.37	0.22	2.10	3.34	4.38	5.56	8.06	10.75	12.91	14.37	17.42
	8-9	249	8.61	2.88	0.20	3.61	4.52	5.27	6.29	8.15	10.49	13.15	14.28	18.82
	10-11	248	10.33	3.75	0.25	3.43	5.04	5.69	7.12	10.12	12.87	15.69	16.59	21.56
	12-14	413	11.27	4.74	0.24	2.48	4.94	5.80	7.56	10.73	14.21	17.45	19.61	29.11
	15-17	366	13.01	5.18	0.30	3.74	5.12	6.05	8.91	12.62	15.88	20.15	23.03	33.50
	18-29	903	11.43	5.20	0.18	2.67	4.13	5.44	7.58	10.67	14.25	18.19	21.56	28.32
	30-49	2,788	11.25	5.15	0.10	1.92	3.85	4.99	7.27	10.44	14.15	18.45	21.62	28.31
	50-69	3,793	10.88	4.62	0.08	2.51	3.82	5.03	7.34	10.26	13.70	17.38	19.83	27.17
	70歳以上	2,696	9.30	4.03	0.09	2.16	3.40	4.29	6.00	8.57	11.82	15.68	17.46	22.30
(再掲) 50-64	2,460	11.13	4.69	0.10	2.32	3.83	5.15	7.48	10.53	14.06	17.42	20.08	27.79	
(再掲) 65-74	2,318	10.19	4.36	0.10	2.56	3.81	4.78	6.89	9.46	12.76	16.62	19.31	25.31	
(再掲) 75歳以上	1,711	8.98	3.90	0.10	1.78	3.19	4.12	5.84	8.25	11.37	15.23	17.25	20.93	
女性	1-2	192	4.72	2.15	0.16	0.69	1.38	1.96	3.29	4.48	5.81	7.65	8.79	11.29
	3-5	322	6.46	2.67	0.16	1.71	2.42	2.90	4.16	6.20	7.92	10.75	12.13	14.25
	6-7	226	7.85	2.85	0.21	2.40	3.38	4.15	5.35	7.24	10.03	12.91	14.11	16.10
	8-9	251	8.22	3.19	0.21	2.81	3.66	4.57	5.90	7.36	10.13	12.74	14.21	18.12
	10-11	222	9.39	3.92	0.28	2.70	4.50	4.70	6.43	8.45	11.61	14.89	18.82	21.75
	12-14	363	10.05	3.95	0.22	3.11	4.71	5.32	7.07	9.17	12.47	15.46	18.72	21.90
	15-17	337	10.14	4.71	0.26	3.11	4.19	4.83	6.99	9.13	12.28	16.42	20.18	25.81
	18-29	865	9.11	4.21	0.15	1.68	3.35	4.37	5.97	8.43	11.87	14.48	16.35	22.63
	30-49	2,991	9.33	4.37	0.08	1.62	3.26	4.10	6.14	8.57	11.67	15.00	17.63	23.48
	50-69	4,418	9.31	4.18	0.07	2.06	3.59	4.33	6.19	8.52	11.55	14.64	17.25	23.09
	70歳以上	3,498	8.15	3.69	0.07	1.60	2.89	3.67	5.35	7.36	10.31	13.58	15.68	20.34
(再掲) 50-64	2,897	9.41	4.28	0.09	2.04	3.67	4.42	6.25	8.64	11.66	14.83	17.28	24.54	
(再掲) 65-74	2,664	8.93	3.87	0.08	1.97	3.26	4.16	5.91	8.21	11.25	14.38	16.52	22.01	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.88	3.63	0.08	1.46	2.73	3.52	5.17	7.23	9.88	13.11	15.53	19.93	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-3系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.91	0.60	0.05	0.14	0.18	0.25	0.46	0.71	1.25	1.88	2.14	3.36
	3-5	330	1.26	0.68	0.04	0.18	0.35	0.43	0.77	1.13	1.64	2.23	2.62	3.53
	6-7	245	1.69	0.88	0.06	0.34	0.48	0.70	1.00	1.55	2.19	3.04	3.39	4.18
	8-9	249	1.59	0.85	0.06	0.37	0.58	0.65	0.96	1.39	1.92	2.87	3.81	4.37
	10-11	248	1.89	1.03	0.07	0.34	0.63	0.77	1.16	1.58	2.46	3.29	4.03	5.33
	12-14	413	2.17	1.22	0.06	0.36	0.61	0.72	1.26	1.91	2.86	4.03	4.70	5.84
	15-17	366	2.31	1.08	0.06	0.40	0.67	0.88	1.38	2.16	2.82	4.24	4.61	5.75
	18-29	903	2.24	1.34	0.05	0.33	0.59	0.73	1.22	1.92	2.96	3.99	4.70	7.62
	30-49	2,788	2.32	1.36	0.03	0.22	0.54	0.76	1.27	2.03	3.04	4.15	5.12	7.50
	50-69	3,793	2.56	1.52	0.03	0.30	0.61	0.85	1.37	2.19	3.43	4.67	5.67	8.31
	70歳以上	2,696	2.53	1.55	0.03	0.33	0.59	0.85	1.35	2.15	3.34	4.74	5.68	8.14
(再掲) 50-64	2,460	2.53	1.52	0.03	0.32	0.61	0.84	1.40	2.16	3.34	4.61	5.52	8.52	
(再掲) 65-74	2,318	2.62	1.53	0.03	0.33	0.66	0.88	1.37	2.23	3.53	4.87	5.81	8.02	
(再掲) 75歳以上	1,711	2.47	1.56	0.04	0.26	0.57	0.83	1.31	2.09	3.27	4.46	5.36	8.33	
女性	1-2	192	0.88	0.45	0.03	0.08	0.21	0.42	0.57	0.75	1.20	1.48	1.70	2.08
	3-5	322	1.17	0.69	0.04	0.18	0.30	0.43	0.69	0.99	1.55	2.04	2.62	4.15
	6-7	226	1.46	0.82	0.06	0.26	0.48	0.67	0.89	1.28	1.76	2.44	3.26	4.25
	8-9	251	1.53	0.87	0.06	0.28	0.50	0.58	0.87	1.31	1.99	2.89	3.20	4.03
	10-11	222	1.89	1.08	0.08	0.44	0.58	0.70	0.94	1.64	2.51	3.25	3.68	6.14
	12-14	363	1.82	0.95	0.05	0.47	0.63	0.76	1.05	1.59	2.44	3.22	3.74	4.65
	15-17	337	1.87	1.06	0.06	0.23	0.45	0.64	1.09	1.64	2.44	3.39	3.92	5.13
	18-29	865	1.85	1.15	0.04	0.08	0.42	0.58	0.94	1.62	2.51	3.46	4.13	5.46
	30-49	2,991	1.87	1.17	0.02	0.17	0.43	0.59	0.97	1.59	2.44	3.54	4.13	6.08
	50-69	4,418	2.23	1.30	0.02	0.31	0.54	0.73	1.20	1.90	2.92	4.07	5.08	7.34
	70歳以上	3,498	2.18	1.34	0.02	0.22	0.48	0.70	1.13	1.86	2.92	4.02	4.72	6.74
(再掲) 50-64	2,897	2.19	1.32	0.03	0.28	0.52	0.71	1.18	1.85	2.83	4.07	5.14	7.40	
(再掲) 65-74	2,664	2.31	1.34	0.03	0.29	0.55	0.75	1.21	1.99	3.06	4.13	5.05	7.07	
(再掲) 75歳以上	2,355	2.11	1.27	0.03	0.21	0.46	0.68	1.10	1.83	2.84	3.94	4.56	6.26	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

コレステロール摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	166	97	8	9	38	49	86	146	219	291	377	512
	3-5	330	216	119	7	7	53	75	124	192	296	387	493	574
	6-7	245	267	137	9	55	95	115	158	222	351	472	538	646
	8-9	249	277	122	8	87	107	111	178	261	361	447	539	678
	10-11	248	326	155	11	70	115	155	207	292	427	536	623	824
	12-14	413	351	157	8	101	130	156	223	334	445	585	664	820
	15-17	366	463	209	12	53	151	205	304	424	617	753	879	1103
	18-29	903	353	205	7	40	80	111	189	320	451	661	769	1002
	30-49	2,788	335	187	4	31	75	107	178	309	446	599	707	967
	50-69	3,793	352	185	3	34	82	112	203	322	472	626	725	958
	70歳以上	2,696	321	163	3	34	74	101	183	309	428	557	630	850
(再掲) 50-64	2,460	356	185	4	37	88	116	206	327	477	629	726	961	
(再掲) 65-74	2,318	337	176	4	32	75	104	194	316	450	593	689	887	
(再掲) 75歳以上	1,711	317	164	4	31	73	94	177	299	421	557	630	850	
女性	1-2	192	151	108	8	16	24	34	72	125	226	272	350	561
	3-5	322	215	117	7	24	57	78	125	182	282	405	434	650
	6-7	226	256	122	9	53	74	100	148	229	328	455	520	612
	8-9	251	265	139	9	94	104	111	153	224	335	461	553	804
	10-11	222	288	136	10	76	101	122	189	257	353	487	568	669
	12-14	363	315	148	8	91	111	130	195	300	389	524	651	756
	15-17	337	361	175	10	58	98	139	233	352	463	609	689	852
	18-29	865	298	166	6	15	60	94	165	288	391	509	582	790
	30-49	2,991	289	167	3	23	61	87	150	270	390	516	604	841
	50-69	4,418	299	151	3	29	67	96	170	285	403	519	604	762
	70歳以上	3,498	286	153	3	20	57	81	149	274	391	502	585	746
(再掲) 50-64	2,897	300	154	3	31	70	95	170	285	400	521	611	754	
(再掲) 65-74	2,664	296	150	3	22	63	90	161	285	403	507	582	772	
(再掲) 75歳以上	2,355	282	151	3	17	57	81	149	269	385	501	587	726	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	151	37	3	70	87	97	119	155	180	201	220	239
	3-5	330	185	43	3	104	118	124	152	181	214	240	255	330
	6-7	245	231	66	4	109	142	161	188	217	255	323	371	498
	8-9	249	242	48	3	142	164	180	204	245	272	297	317	412
	10-11	248	278	69	5	142	167	191	231	275	321	349	395	603
	12-14	413	336	94	5	155	208	225	270	330	386	461	519	592
	15-17	366	356	95	6	148	211	232	283	349	408	492	564	678
	18-29	903	288	106	4	103	140	168	216	276	340	416	459	619
	30-49	2,788	278	85	2	81	139	171	218	272	331	392	434	543
	50-69	3,793	285	76	1	108	161	186	231	279	330	390	430	533
	70歳以上	2,696	278	70	2	112	164	186	224	273	325	375	411	491
(再掲) 50-64	2,460	285	75	2	102	159	186	231	280	329	390	432	533	
(再掲) 65-74	2,318	284	76	2	117	164	188	230	278	331	388	427	526	
(再掲) 75歳以上	1,711	274	68	2	107	164	185	223	272	322	366	401	482	
女性	1-2	192	144	40	3	54	80	88	114	140	173	198	212	250
	3-5	322	184	40	2	78	120	134	157	176	215	247	264	309
	6-7	226	212	41	3	118	141	155	184	209	240	269	299	313
	8-9	251	236	54	4	123	158	168	198	232	272	303	357	421
	10-11	222	253	58	4	128	163	187	212	249	290	324	348	436
	12-14	363	268	63	3	136	176	189	224	260	305	347	389	476
	15-17	337	239	70	4	99	122	151	192	239	276	331	357	421
	18-29	865	212	64	2	59	94	128	173	213	255	294	318	378
	30-49	2,991	221	63	1	71	115	142	178	219	262	303	331	408
	50-69	4,418	235	59	1	99	134	157	190	231	274	317	345	431
	70歳以上	3,498	238	61	1	107	141	161	192	232	277	321	356	437
(再掲) 50-64	2,897	231	58	1	91	131	152	188	229	272	315	340	402	
(再掲) 65-74	2,664	243	59	1	114	149	166	200	236	281	322	357	447	
(再掲) 75歳以上	2,355	235	61	1	103	138	158	188	229	274	321	355	437	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	7.3	3.1	0.3	2.1	2.6	3.4	4.9	6.6	9.5	11.8	13.0	15.9
	3-5	330	8.9	3.2	0.2	2.8	4.1	5.0	6.5	8.1	10.7	13.6	15.5	18.2
	6-7	245	10.8	3.8	0.3	4.2	5.7	6.6	8.2	10.4	12.3	15.9	19.9	22.2
	8-9	249	11.9	3.4	0.2	3.9	6.7	7.6	9.4	11.5	13.9	16.9	18.8	23.2
	10-11	248	13.4	4.1	0.3	4.8	7.5	8.5	10.5	12.9	15.5	19.0	22.2	26.4
	12-14	413	14.9	5.1	0.3	5.3	7.6	8.3	10.9	14.6	17.9	21.7	23.8	32.0
	15-17	366	14.2	5.2	0.3	5.1	6.6	7.6	10.1	13.1	17.6	22.2	25.0	30.7
	18-29	903	12.4	5.5	0.2	3.0	5.0	6.5	8.7	11.3	15.1	19.0	22.4	31.3
	30-49	2,788	13.0	5.6	0.1	3.3	5.5	6.8	8.9	12.2	15.8	20.2	23.4	32.6
	50-69	3,793	15.7	6.2	0.1	4.2	6.9	8.2	10.9	14.5	19.1	24.5	28.1	37.0
	70歳以上	2,696	16.9	6.5	0.1	4.5	7.0	8.3	11.7	15.8	21.0	26.6	30.0	38.3
(再掲) 50-64	2,460	15.0	5.8	0.1	4.0	6.5	7.9	10.7	14.0	18.4	23.0	26.6	34.9	
(再掲) 65-74	2,318	17.2	6.8	0.2	5.5	7.4	8.5	11.8	15.8	21.4	27.3	30.1	38.6	
(再掲) 75歳以上	1,711	16.5	6.4	0.2	3.5	6.8	8.3	11.6	15.6	20.2	26.1	29.8	39.2	
女性	1-2	192	6.8	2.8	0.2	1.6	2.5	3.2	4.8	6.6	8.4	10.7	12.5	14.5
	3-5	322	8.9	3.1	0.2	2.9	3.7	5.0	6.5	8.7	11.0	13.7	15.9	19.1
	6-7	226	11.1	3.2	0.2	4.2	5.1	7.0	8.3	11.0	13.3	15.8	16.4	23.3
	8-9	251	12.2	3.8	0.3	4.7	6.5	7.7	9.5	12.0	13.7	16.8	20.8	25.5
	10-11	222	12.7	3.8	0.3	5.1	6.8	8.3	10.1	12.2	14.6	17.6	20.2	27.5
	12-14	363	13.0	4.2	0.2	6.5	7.2	8.1	9.7	12.6	15.7	18.6	21.0	27.0
	15-17	337	11.2	4.9	0.3	3.9	4.8	5.7	8.1	10.2	13.4	18.4	22.2	26.9
	18-29	865	11.6	5.7	0.2	2.3	4.6	5.9	8.1	10.7	14.4	18.5	20.7	25.6
	30-49	2,991	12.4	5.3	0.1	2.9	4.9	6.3	8.5	11.6	15.1	19.4	22.0	30.9
	50-69	4,418	15.3	5.9	0.1	4.6	6.9	8.0	10.6	14.3	18.7	23.6	27.6	35.0
	70歳以上	3,498	15.9	6.2	0.1	4.5	6.8	8.2	11.2	14.9	19.5	24.9	28.9	35.5
(再掲) 50-64	2,897	14.7	5.5	0.1	4.3	6.6	7.9	10.3	13.9	18.0	22.7	25.9	32.7	
(再掲) 65-74	2,664	16.8	6.4	0.1	5.4	7.4	8.5	11.8	15.9	20.3	26.1	30.3	37.1	
(再掲) 75歳以上	2,355	15.4	6.0	0.1	4.4	6.5	8.0	10.6	14.4	19.1	24.1	27.5	34.4	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

水溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1.8	0.8	0.1	0.4	0.5	0.6	1.1	1.7	2.3	2.9	3.4	3.9
	3-5	330	2.1	0.9	0.1	0.5	0.8	1.1	1.5	2.0	2.6	3.5	3.7	5.3
	6-7	245	2.7	1.1	0.1	0.9	1.2	1.4	2.0	2.5	3.2	4.0	4.7	5.9
	8-9	249	2.9	1.0	0.1	1.0	1.3	1.6	2.2	2.8	3.5	4.1	4.7	6.2
	10-11	248	3.4	1.2	0.1	1.1	1.6	1.9	2.5	3.2	4.2	4.9	5.8	7.6
	12-14	413	3.6	1.5	0.1	0.9	1.5	1.9	2.6	3.3	4.3	5.5	6.2	8.5
	15-17	366	3.3	1.4	0.1	0.8	1.2	1.4	2.3	3.1	4.1	5.7	6.4	7.6
	18-29	903	3.0	1.5	0.1	0.5	1.0	1.3	1.9	2.8	3.7	4.9	5.4	8.2
	30-49	2,788	3.1	1.5	0.0	0.5	1.1	1.4	2.0	2.9	3.8	5.0	6.0	9.1
	50-69	3,793	3.6	1.6	0.0	0.7	1.3	1.7	2.4	3.3	4.5	5.7	6.7	9.1
	70歳以上	2,696	3.9	1.6	0.0	0.8	1.4	1.8	2.6	3.6	4.9	6.2	7.1	9.0
(再掲) 50-64	2,460	3.5	1.6	0.0	0.6	1.2	1.6	2.3	3.2	4.3	5.6	6.5	8.7	
(再掲) 65-74	2,318	3.9	1.7	0.0	0.9	1.5	1.8	2.5	3.6	4.9	6.2	7.2	9.6	
(再掲) 75歳以上	1,711	3.8	1.6	0.0	0.7	1.3	1.8	2.5	3.5	4.7	6.1	6.9	8.8	
女性	1-2	192	1.7	0.8	0.1	0.3	0.6	0.8	1.2	1.7	2.1	2.7	3.2	3.9
	3-5	322	2.2	0.9	0.1	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0	2.6	3.5	4.0	4.8
	6-7	226	2.8	0.9	0.1	0.8	1.3	1.5	2.1	2.7	3.5	4.1	4.2	5.5
	8-9	251	3.1	1.0	0.1	0.9	1.5	1.8	2.3	3.0	3.5	4.4	5.1	6.0
	10-11	222	3.1	1.0	0.1	0.9	1.6	1.8	2.4	2.9	3.7	4.5	5.1	6.5
	12-14	363	3.1	1.1	0.1	1.2	1.5	1.9	2.3	3.0	3.8	4.5	5.5	6.9
	15-17	337	2.7	1.4	0.1	0.3	0.9	1.3	1.8	2.5	3.3	4.6	5.7	7.7
	18-29	865	2.9	2.7	0.1	0.4	1.0	1.3	1.8	2.5	3.5	4.6	5.5	7.6
	30-49	2,991	3.0	1.4	0.0	0.5	1.0	1.3	2.0	2.7	3.7	4.8	5.5	7.9
	50-69	4,418	3.5	1.5	0.0	0.8	1.4	1.7	2.4	3.3	4.4	5.6	6.5	8.5
	70歳以上	3,498	3.6	1.6	0.0	0.8	1.4	1.7	2.4	3.4	4.5	5.8	6.6	9.0
(再掲) 50-64	2,897	3.4	1.4	0.0	0.8	1.3	1.7	2.3	3.2	4.3	5.4	6.2	8.5	
(再掲) 65-74	2,664	3.8	1.6	0.0	1.0	1.5	1.8	2.6	3.6	4.7	6.1	6.9	9.0	
(再掲) 75歳以上	2,355	3.5	1.5	0.0	0.7	1.3	1.7	2.3	3.2	4.4	5.7	6.5	9.0	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

不溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	5.4	2.3	0.2	1.5	1.7	2.2	3.6	4.7	6.9	9.0	9.4	12.2
	3-5	330	6.4	2.4	0.2	2.1	2.8	3.6	4.7	5.9	7.7	9.8	12.0	13.9
	6-7	245	7.8	2.8	0.2	3.0	4.1	4.7	6.0	7.3	8.9	11.0	15.2	16.9
	8-9	249	8.6	2.5	0.2	2.9	4.7	5.5	6.8	8.2	10.1	12.3	13.2	16.5
	10-11	248	9.7	3.0	0.2	3.4	5.5	6.3	7.6	9.3	11.1	13.0	17.3	18.5
	12-14	413	10.9	3.8	0.2	3.2	5.5	6.3	8.2	10.4	13.0	16.2	17.3	21.7
	15-17	366	10.4	3.8	0.2	3.6	4.8	6.0	7.4	9.5	13.3	15.8	17.7	22.3
	18-29	903	9.0	4.0	0.1	2.5	3.8	4.7	6.3	8.1	10.9	14.1	16.6	21.2
	30-49	2,788	9.4	4.1	0.1	2.4	3.8	4.9	6.4	8.7	11.6	14.7	16.9	23.3
	50-69	3,793	11.4	4.6	0.1	2.9	4.8	5.9	7.9	10.6	14.0	17.9	20.7	27.8
	70歳以上	2,696	12.4	4.8	0.1	3.1	5.1	6.1	8.5	11.7	15.3	19.5	21.9	28.1
(再掲) 50-64	2,460	10.9	4.3	0.1	2.7	4.7	5.7	7.6	10.3	13.4	17.0	19.5	25.7	
(再掲) 65-74	2,318	12.5	5.0	0.1	3.7	5.3	6.1	8.5	11.6	15.7	20.1	22.3	30.3	
(再掲) 75歳以上	1,711	12.1	4.7	0.1	2.4	5.0	6.2	8.5	11.4	14.7	19.0	21.6	28.8	
女性	1-2	192	4.8	2.0	0.2	1.1	1.8	2.4	3.3	4.6	6.0	7.8	8.7	10.3
	3-5	322	6.4	2.3	0.1	1.9	2.6	3.6	4.7	6.1	7.8	9.8	11.7	13.0
	6-7	226	8.0	2.4	0.2	3.0	3.8	4.6	6.1	7.9	9.5	11.6	12.4	17.8
	8-9	251	8.8	2.8	0.2	3.1	4.5	5.4	6.8	8.6	10.2	12.0	14.7	19.1
	10-11	222	9.2	2.7	0.2	4.0	4.8	5.8	7.3	8.8	10.7	12.6	14.7	17.6
	12-14	363	9.5	3.3	0.2	4.7	5.2	5.8	7.1	9.0	11.5	14.1	15.7	21.2
	15-17	337	8.2	3.5	0.2	3.1	3.5	4.1	5.9	7.5	10.0	12.9	16.6	20.0
	18-29	865	8.3	3.7	0.1	1.7	3.3	4.3	5.7	7.6	10.4	13.4	15.8	19.8
	30-49	2,991	9.0	3.9	0.1	2.0	3.6	4.4	6.1	8.4	11.1	14.3	16.3	22.3
	50-69	4,418	11.2	4.3	0.1	3.4	4.9	5.8	7.7	10.5	13.8	17.2	20.0	26.1
	70歳以上	3,498	11.6	4.6	0.1	3.1	4.9	5.9	8.1	11.0	14.3	18.1	21.3	26.3
(再掲) 50-64	2,897	10.7	4.1	0.1	3.3	4.7	5.7	7.4	10.1	13.2	16.4	19.2	25.1	
(再掲) 65-74	2,664	12.3	4.7	0.1	3.9	5.2	6.4	8.7	11.6	15.0	19.3	22.1	27.8	
(再掲) 75歳以上	2,355	11.2	4.4	0.1	3.0	4.6	5.7	7.8	10.5	13.8	17.6	20.1	25.2	

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンA摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	394	419	35	44	60	93	180	296	478	710	788	1,422
	3-5	330	364	221	14	15	93	138	235	319	436	619	757	1,126
	6-7	245	520	550	36	85	152	214	319	415	543	851	958	2,929
	8-9	249	504	460	32	49	234	268	308	427	546	745	978	1,559
	10-11	248	681	1,329	90	90	261	288	376	505	636	928	1,283	2,955
	12-14	413	627	462	24	128	202	257	383	524	714	989	1,268	3,112
	15-17	366	585	538	32	105	159	206	328	474	650	964	1,210	2,865
	18-29	903	485	685	24	24	77	104	193	334	544	845	1,165	3,698
	30-49	2,788	498	821	17	22	84	118	209	345	562	851	1,141	4,417
	50-69	3,793	565	752	13	46	96	154	250	413	620	955	1,300	3,740
	70歳以上	2,696	568	566	12	32	101	168	281	446	685	998	1,290	2,466
(再掲) 50-64	2,460	572	832	19	46	95	149	243	401	612	952	1,336	4,213	
(再掲) 65-74	2,318	560	583	13	44	105	166	280	441	671	969	1,294	2,339	
(再掲) 75歳以上	1,711	567	553	15	25	97	163	271	445	689	998	1,220	3,910	
女性	1-2	192	337	232	17	27	48	54	173	285	439	633	872	1,037
	3-5	322	400	308	19	70	114	154	241	355	442	707	897	1,355
	6-7	226	468	266	20	132	197	233	304	401	535	800	896	1,425
	8-9	251	505	280	19	44	231	257	342	457	561	842	931	1,381
	10-11	222	480	224	16	174	214	261	338	421	562	721	947	1,419
	12-14	363	563	980	54	132	201	250	352	450	614	761	945	2,179
	15-17	337	469	392	22	26	121	160	253	382	581	808	955	1,533
	18-29	865	442	485	17	32	68	109	208	343	515	808	1,094	3,353
	30-49	2,991	473	889	17	26	79	120	207	351	518	777	1,041	2,769
	50-69	4,418	531	535	9	47	114	164	265	408	623	932	1,205	2,484
	70歳以上	3,498	569	634	12	46	118	174	274	443	674	965	1,251	3,122
(再掲) 50-64	2,897	528	576	12	46	108	159	261	400	614	916	1,186	3,425	
(再掲) 65-74	2,664	555	552	12	50	126	182	281	440	664	981	1,266	2,102	
(再掲) 75歳以上	2,355	565	619	14	46	115	169	268	433	673	953	1,228	4,011	

注) 単位: μgRE 、レチノール当量
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンD摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.5	3.7	0.3	0.0	0.4	0.5	0.9	1.9	4.7	8.0	12.7	20.1
	3-5	330	3.8	3.8	0.2	0.0	0.4	0.6	1.0	2.0	4.9	9.5	13.0	17.2
	6-7	245	5.9	6.4	0.4	0.3	0.7	1.1	1.7	3.4	8.0	15.1	19.4	25.2
	8-9	249	5.7	6.0	0.4	0.7	1.2	1.4	1.8	2.8	6.6	15.3	21.2	27.3
	10-11	248	6.7	6.2	0.4	0.8	1.1	1.4	2.4	4.2	8.1	16.2	22.3	29.3
	12-14	413	8.3	9.5	0.5	0.1	1.1	1.5	2.3	3.9	9.3	22.8	32.7	39.4
	15-17	366	6.8	6.8	0.4	0.1	1.0	1.4	2.1	3.4	9.3	17.1	21.2	34.4
	18-29	903	6.6	8.6	0.3	0.2	0.3	0.6	1.4	2.6	8.7	17.8	24.3	53.6
	30-49	2,788	6.8	8.2	0.2	0.1	0.4	0.7	1.5	3.1	9.2	18.3	24.0	42.0
	50-69	3,793	8.5	8.3	0.2	0.1	0.6	1.0	2.0	4.8	12.6	21.2	26.7	40.9
	70歳以上	2,696	9.9	8.7	0.2	0.2	0.8	1.2	2.7	6.8	14.4	22.3	29.1	43.1
(再掲) 50-64	2,460	8.2	8.3	0.2	0.1	0.5	0.9	1.9	4.3	12.1	20.6	26.4	40.9	
(再掲) 65-74	2,318	9.5	8.6	0.2	0.2	0.7	1.2	2.4	6.5	13.9	22.0	28.3	42.3	
(再掲) 75歳以上	1,711	9.9	8.7	0.2	0.1	0.8	1.2	2.6	6.7	14.3	22.7	29.1	43.1	
女性	1-2	192	3.5	3.6	0.3	0.1	0.3	0.3	0.7	1.9	5.1	8.0	12.3	15.4
	3-5	322	3.4	3.3	0.2	0.2	0.6	0.8	1.1	2.1	4.5	7.3	12.1	15.5
	6-7	226	5.4	6.0	0.5	0.1	0.8	1.0	1.4	2.6	6.1	14.3	23.0	29.7
	8-9	251	5.1	6.1	0.4	0.7	0.9	1.3	1.8	2.6	4.3	13.4	19.0	35.7
	10-11	222	6.0	7.2	0.5	0.4	0.9	1.4	2.0	2.9	7.3	11.9	22.0	37.6
	12-14	363	6.1	5.9	0.3	0.8	1.1	1.3	2.0	3.2	9.2	16.3	19.4	23.1
	15-17	337	5.7	7.8	0.4	0.4	0.7	0.9	1.6	2.5	6.1	17.1	21.2	45.8
	18-29	865	5.9	6.9	0.2	0.1	0.4	0.6	1.4	2.6	7.7	16.5	21.6	31.1
	30-49	2,991	5.8	7.5	0.1	0.1	0.3	0.6	1.2	2.5	7.3	15.6	22.2	36.3
	50-69	4,418	8.1	7.8	0.1	0.2	0.6	1.0	1.9	4.7	12.1	19.6	24.6	37.5
	70歳以上	3,498	8.9	8.4	0.2	0.2	0.5	0.9	2.1	5.7	13.1	21.2	26.9	40.2
(再掲) 50-64	2,897	7.6	7.7	0.2	0.2	0.5	0.9	1.8	4.2	11.1	19.5	25.0	36.8	
(再掲) 65-74	2,664	8.9	8.3	0.2	0.2	0.7	1.1	2.3	5.7	13.4	20.6	26.0	40.1	
(再掲) 75歳以上	2,355	8.9	8.3	0.2	0.2	0.5	0.9	2.1	5.9	13.0	20.9	26.4	42.5	

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンE摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.6	1.6	0.1	0.9	1.3	1.4	2.3	3.3	4.6	5.9	7.0	9.4
	3-5	330	4.4	1.7	0.1	1.2	1.7	2.0	3.0	4.0	5.4	6.7	8.1	10.0
	6-7	245	5.5	2.3	0.2	1.9	2.3	2.8	3.7	5.0	6.7	8.7	10.8	12.0
	8-9	249	5.4	2.0	0.1	1.7	2.7	2.9	3.8	5.1	6.4	8.1	10.5	11.4
	10-11	248	6.2	2.5	0.2	1.6	2.5	3.1	4.3	5.6	7.7	9.3	11.0	14.6
	12-14	413	6.8	2.9	0.2	1.8	3.1	3.7	4.8	6.5	8.2	10.2	11.3	17.9
	15-17	366	7.3	2.8	0.2	2.1	3.1	3.6	4.9	6.9	9.1	11.5	12.8	16.6
	18-29	903	6.4	3.0	0.1	1.3	2.3	3.0	4.2	5.8	8.2	10.0	11.7	17.7
	30-49	2,788	6.6	3.0	0.1	1.3	2.2	2.8	4.2	6.1	8.3	10.9	12.3	17.0
	50-69	3,793	7.1	3.1	0.1	1.5	2.6	3.3	4.7	6.7	8.7	11.4	13.1	17.7
	70歳以上	2,696	7.0	3.2	0.1	1.5	2.4	3.0	4.5	6.4	8.8	11.6	13.5	18.7
(再掲) 50-64	2,460	7.0	3.0	0.1	1.5	2.5	3.2	4.6	6.7	8.6	11.3	12.9	17.5	
(再掲) 65-74	2,318	7.3	3.2	0.1	1.7	2.7	3.5	4.8	6.6	9.1	11.9	13.8	18.5	
(再掲) 75歳以上	1,711	6.8	3.2	0.1	1.4	2.3	2.9	4.3	6.3	8.7	11.2	13.1	18.7	
女性	1-2	192	3.4	1.6	0.1	0.7	0.9	1.5	2.2	3.0	4.1	5.9	6.4	8.5
	3-5	322	4.1	1.7	0.1	1.2	1.9	2.3	2.8	3.6	4.8	6.6	7.9	10.2
	6-7	226	5.2	2.1	0.2	1.8	2.4	2.8	3.6	4.8	6.1	8.1	9.7	15.7
	8-9	251	5.4	2.3	0.2	1.7	2.1	2.7	3.7	5.0	6.8	8.3	10.3	12.4
	10-11	222	6.0	2.5	0.2	2.3	2.7	3.3	4.0	5.5	7.2	9.5	11.4	13.3
	12-14	363	6.3	2.8	0.2	2.0	2.9	3.2	3.8	5.8	8.0	10.6	12.1	14.9
	15-17	337	6.0	2.7	0.2	1.2	2.1	3.3	4.2	5.5	7.7	9.8	11.3	14.1
	18-29	865	5.7	2.8	0.1	0.9	2.0	2.5	3.8	5.2	7.2	9.8	11.1	13.9
	30-49	2,991	5.9	2.8	0.1	0.9	1.9	2.6	3.9	5.5	7.4	9.8	11.4	15.8
	50-69	4,418	6.8	3.0	0.1	1.6	2.6	3.2	4.5	6.3	8.4	10.8	13.0	17.5
	70歳以上	3,498	6.6	3.0	0.1	1.4	2.4	2.9	4.2	5.8	8.4	11.1	12.7	17.3
(再掲) 50-64	2,897	6.7	3.0	0.1	1.5	2.6	3.1	4.5	6.1	8.3	10.5	12.5	17.8	
(再掲) 65-74	2,664	7.0	3.1	0.1	1.6	2.7	3.3	4.6	6.5	8.8	11.7	13.5	17.3	
(再掲) 75歳以上	2,355	6.3	2.9	0.1	1.3	2.3	2.9	4.1	5.6	8.0	10.7	12.6	17.0	

注) 単位:mg、α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンK摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	110	88	7	11	24	32	45	77	151	215	313	475
	3-5	330	127	91	6	9	24	35	59	99	151	260	327	443
	6-7	245	154	124	8	29	34	48	75	122	179	269	386	687
	8-9	249	166	103	7	23	49	61	86	143	208	298	389	509
	10-11	248	189	101	7	35	61	82	118	164	243	377	416	512
	12-14	413	228	146	7	42	64	78	116	186	310	413	490	736
	15-17	366	225	130	8	35	68	87	132	183	286	408	482	763
	18-29	903	196	149	5	18	39	57	94	149	249	400	502	749
	30-49	2,788	219	161	3	17	40	53	95	169	295	450	565	842
	50-69	3,793	258	177	3	25	48	68	113	199	364	515	605	961
	70歳以上	2,696	267	177	4	20	44	63	115	222	373	527	644	891
(再掲) 50-64	2,460	251	170	4	25	48	62	109	194	358	507	595	886	
(再掲) 65-74	2,318	277	186	4	25	52	73	122	226	385	534	661	982	
(再掲) 75歳以上	1,711	257	172	5	17	40	58	111	210	363	512	625	852	
女性	1-2	192	111	99	7	3	10	26	37	80	149	284	324	374
	3-5	322	127	84	5	9	30	39	63	98	157	252	341	427
	6-7	226	160	110	8	25	44	51	79	124	187	330	409	588
	8-9	251	153	93	6	36	46	61	86	126	194	299	361	463
	10-11	222	161	95	7	36	48	61	90	139	197	272	384	540
	12-14	363	176	103	6	37	59	68	106	147	213	341	398	485
	15-17	337	185	142	8	18	38	67	94	143	230	354	397	944
	18-29	865	188	140	5	8	29	45	85	140	259	395	464	713
	30-49	2,991	205	154	3	12	35	52	88	155	278	428	533	745
	50-69	4,418	244	163	3	23	48	66	111	192	344	492	584	823
	70歳以上	3,498	243	170	3	16	39	58	100	188	345	497	607	845
(再掲) 50-64	2,897	233	152	3	20	45	62	107	187	329	471	548	750	
(再掲) 65-74	2,664	263	177	4	23	48	69	115	204	369	530	633	891	
(再掲) 75歳以上	2,355	234	168	4	16	38	51	96	181	334	492	602	842	

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.46	0.17	0.01	0.12	0.19	0.22	0.32	0.47	0.59	0.64	0.72	1.00
	3-5	330	0.58	0.23	0.01	0.22	0.29	0.32	0.40	0.55	0.70	0.83	1.00	1.59
	6-7	245	0.78	0.28	0.02	0.32	0.41	0.46	0.59	0.73	0.94	1.21	1.37	1.51
	8-9	249	0.79	0.25	0.02	0.26	0.48	0.50	0.60	0.76	0.93	1.09	1.35	1.87
	10-11	248	0.95	0.34	0.02	0.37	0.52	0.61	0.72	0.87	1.06	1.51	1.73	2.15
	12-14	413	1.08	0.40	0.02	0.37	0.56	0.66	0.80	1.00	1.30	1.60	1.80	2.77
	15-17	366	1.19	0.58	0.03	0.34	0.51	0.57	0.78	1.09	1.39	1.77	2.05	5.05
	18-29	903	0.97	0.52	0.02	0.26	0.39	0.47	0.61	0.83	1.16	1.66	2.00	2.95
	30-49	2,788	0.93	0.41	0.01	0.23	0.37	0.46	0.62	0.86	1.14	1.50	1.78	2.42
	50-69	3,793	0.96	0.39	0.01	0.24	0.41	0.50	0.66	0.87	1.16	1.52	1.79	2.44
	70歳以上	2,696	0.90	0.36	0.01	0.24	0.39	0.49	0.63	0.83	1.10	1.39	1.63	2.29
(再掲) 50-64	2,460	0.96	0.39	0.01	0.24	0.41	0.50	0.66	0.87	1.16	1.52	1.79	2.44	
(再掲) 65-74	2,318	0.96	0.38	0.01	0.24	0.42	0.50	0.67	0.89	1.17	1.49	1.75	2.30	
(再掲) 75歳以上	1,711	0.87	0.35	0.01	0.23	0.38	0.48	0.62	0.79	1.05	1.36	1.56	2.29	
女性	1-2	192	0.44	0.21	0.02	0.10	0.18	0.19	0.27	0.43	0.54	0.67	0.79	1.02
	3-5	322	0.60	0.19	0.01	0.20	0.32	0.38	0.44	0.57	0.72	0.86	0.96	1.19
	6-7	226	0.73	0.23	0.02	0.37	0.42	0.46	0.53	0.68	0.85	1.05	1.22	1.67
	8-9	251	0.82	0.24	0.02	0.22	0.48	0.55	0.65	0.77	0.94	1.17	1.29	1.44
	10-11	222	0.86	0.25	0.02	0.46	0.49	0.57	0.68	0.81	1.02	1.26	1.38	1.63
	12-14	363	0.93	0.35	0.02	0.35	0.42	0.53	0.71	0.87	1.10	1.34	1.62	2.56
	15-17	337	0.84	0.33	0.02	0.27	0.35	0.41	0.59	0.80	1.06	1.26	1.52	1.72
	18-29	865	0.78	0.34	0.01	0.17	0.31	0.40	0.56	0.72	0.96	1.22	1.37	1.88
	30-49	2,991	0.78	0.33	0.01	0.19	0.33	0.40	0.53	0.73	0.96	1.20	1.39	2.00
	50-69	4,418	0.84	0.33	0.01	0.27	0.38	0.46	0.59	0.78	1.01	1.29	1.53	2.06
	70歳以上	3,498	0.79	0.32	0.01	0.23	0.35	0.41	0.55	0.73	0.97	1.20	1.45	2.05
(再掲) 50-64	2,897	0.84	0.34	0.01	0.27	0.38	0.45	0.58	0.77	1.00	1.28	1.55	2.08	
(再掲) 65-74	2,664	0.86	0.33	0.01	0.25	0.38	0.46	0.60	0.79	1.04	1.30	1.53	2.10	
(再掲) 75歳以上	2,355	0.76	0.31	0.01	0.23	0.34	0.39	0.53	0.71	0.93	1.14	1.40	1.96	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.68	0.29	0.02	0.17	0.25	0.30	0.42	0.68	0.91	1.00	1.18	1.67
	3-5	330	0.81	0.31	0.02	0.16	0.35	0.42	0.58	0.75	0.98	1.21	1.41	1.79
	6-7	245	1.15	0.44	0.03	0.40	0.53	0.63	0.81	1.09	1.36	1.71	1.90	2.51
	8-9	249	1.17	0.36	0.02	0.54	0.71	0.78	0.96	1.10	1.31	1.61	1.98	2.61
	10-11	248	1.35	0.53	0.04	0.45	0.69	0.81	1.02	1.26	1.53	1.93	2.16	3.48
	12-14	413	1.41	0.48	0.02	0.62	0.69	0.78	1.07	1.37	1.65	2.09	2.42	2.79
	15-17	366	1.32	0.50	0.03	0.47	0.56	0.68	0.94	1.23	1.55	2.13	2.46	3.25
	18-29	903	1.13	0.53	0.02	0.28	0.42	0.51	0.74	1.02	1.45	1.88	2.22	2.78
	30-49	2,788	1.10	0.48	0.01	0.26	0.45	0.55	0.75	1.02	1.32	1.72	2.05	2.91
	50-69	3,793	1.25	0.49	0.01	0.33	0.53	0.64	0.88	1.17	1.53	1.93	2.19	2.91
	70歳以上	2,696	1.27	0.47	0.01	0.35	0.53	0.68	0.91	1.21	1.54	1.93	2.19	2.95
(再掲) 50-64	2,460	1.22	0.47	0.01	0.32	0.53	0.64	0.86	1.16	1.51	1.84	2.12	2.81	
(再掲) 65-74	2,318	1.30	0.51	0.01	0.39	0.54	0.67	0.91	1.23	1.59	2.03	2.29	3.09	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.24	0.46	0.01	0.30	0.52	0.66	0.89	1.18	1.50	1.92	2.16	2.86	
女性	1-2	192	0.61	0.32	0.02	0.14	0.19	0.23	0.38	0.59	0.73	0.97	1.54	1.59
	3-5	322	0.84	0.31	0.02	0.27	0.37	0.43	0.63	0.79	0.99	1.30	1.47	1.95
	6-7	226	1.02	0.33	0.02	0.45	0.50	0.62	0.80	0.97	1.16	1.38	1.78	2.39
	8-9	251	1.24	0.51	0.03	0.24	0.69	0.76	0.92	1.10	1.37	1.97	2.65	3.06
	10-11	222	1.17	0.39	0.03	0.47	0.71	0.75	0.93	1.12	1.36	1.64	1.78	2.32
	12-14	363	1.18	0.41	0.02	0.49	0.62	0.72	0.88	1.11	1.41	1.63	1.97	2.53
	15-17	337	1.03	0.40	0.02	0.24	0.43	0.53	0.77	1.06	1.23	1.51	1.83	2.27
	18-29	865	1.00	0.43	0.01	0.20	0.40	0.50	0.70	0.93	1.23	1.59	1.88	2.15
	30-49	2,991	1.01	0.47	0.01	0.23	0.39	0.50	0.69	0.93	1.22	1.59	1.91	2.65
	50-69	4,418	1.17	0.43	0.01	0.33	0.51	0.62	0.84	1.11	1.42	1.82	2.05	2.62
	70歳以上	3,498	1.17	0.46	0.01	0.31	0.48	0.60	0.81	1.10	1.45	1.85	2.09	2.73
(再掲) 50-64	2,897	1.16	0.44	0.01	0.31	0.49	0.60	0.83	1.10	1.39	1.81	2.06	2.65	
(再掲) 65-74	2,664	1.22	0.45	0.01	0.36	0.52	0.63	0.87	1.15	1.49	1.86	2.09	2.63	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.15	0.45	0.01	0.31	0.47	0.59	0.79	1.08	1.41	1.79	2.06	2.70	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナイアシン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	6.2	2.1	0.2	1.5	2.1	3.1	4.7	6.0	7.6	9.4	9.7	13.0
	3-5	330	7.9	2.9	0.2	2.5	3.0	4.5	5.6	7.6	10.1	11.9	13.8	16.1
	6-7	245	10.6	4.2	0.3	3.7	4.9	5.7	7.5	9.9	12.9	16.7	19.9	22.3
	8-9	249	10.3	4.3	0.3	3.3	4.9	5.5	7.3	9.6	11.8	15.9	20.5	23.2
	10-11	248	12.8	4.5	0.3	4.8	6.0	7.5	9.6	12.2	15.5	19.5	22.5	27.5
	12-14	413	15.4	6.0	0.3	6.2	7.6	8.4	11.0	14.5	18.5	22.5	25.1	41.8
	15-17	366	16.1	6.9	0.4	5.3	7.3	8.1	10.6	15.0	19.9	25.1	28.7	51.5
	18-29	903	15.5	7.7	0.3	3.7	5.8	7.2	9.8	14.0	18.8	26.6	32.9	44.4
	30-49	2,788	16.2	6.7	0.1	4.3	6.5	8.2	11.2	15.0	19.9	25.4	30.1	37.8
	50-69	3,793	17.4	7.2	0.1	4.8	7.4	8.9	12.0	16.0	21.4	27.5	32.1	44.7
	70歳以上	2,696	16.1	6.6	0.1	3.8	6.7	8.1	11.1	14.8	19.7	25.6	29.4	38.4
(再掲) 50-64	2,460	17.3	7.2	0.2	4.8	7.1	8.7	11.7	15.7	21.6	27.8	32.4	43.3	
(再掲) 65-74	2,318	17.5	7.1	0.2	4.8	7.6	8.9	12.2	16.3	21.2	27.4	31.7	42.4	
(再掲) 75歳以上	1,711	15.4	6.2	0.2	3.6	6.4	8.0	10.7	14.3	19.2	24.5	28.4	37.4	
女性	1-2	192	5.9	3.0	0.2	1.6	2.0	2.8	3.7	5.4	7.0	10.8	11.5	18.0
	3-5	322	7.9	3.7	0.2	2.6	3.3	3.9	5.3	7.1	9.7	12.8	14.0	22.3
	6-7	226	9.4	3.7	0.3	3.9	4.4	4.9	6.6	8.5	11.2	14.1	17.6	22.7
	8-9	251	9.9	3.6	0.2	2.1	5.7	5.9	7.3	9.3	12.0	14.9	16.0	20.5
	10-11	222	11.2	3.9	0.3	4.5	6.5	7.1	8.3	10.3	13.4	17.0	18.6	24.6
	12-14	363	12.5	4.8	0.3	3.1	5.7	7.1	9.0	11.6	15.2	20.0	22.5	25.8
	15-17	337	12.4	5.6	0.3	3.2	5.1	6.4	8.6	11.7	14.5	19.5	22.2	28.1
	18-29	865	12.2	5.2	0.2	2.0	4.5	5.9	8.4	11.5	15.2	18.5	21.8	27.7
	30-49	2,991	12.9	5.4	0.1	3.3	5.6	6.6	8.9	12.0	15.7	20.1	23.7	31.0
	50-69	4,418	14.9	5.8	0.1	4.6	6.7	8.0	10.5	13.9	18.2	23.2	26.4	35.1
	70歳以上	3,498	13.6	5.7	0.1	3.6	5.6	6.8	9.3	12.7	16.6	21.3	24.9	33.6
(再掲) 50-64	2,897	14.9	5.9	0.1	4.2	6.5	8.1	10.5	13.8	18.2	23.2	26.2	35.9	
(再掲) 65-74	2,664	14.8	5.8	0.1	4.8	6.6	8.0	10.4	13.8	17.9	22.6	26.7	34.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	13.1	5.5	0.1	3.4	5.2	6.5	8.8	12.3	16.2	20.6	24.1	32.8	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₆摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.66	0.27	0.02	0.17	0.21	0.31	0.45	0.60	0.87	1.03	1.16	1.35
	3-5	330	0.72	0.27	0.02	0.23	0.35	0.38	0.50	0.67	0.88	1.12	1.24	1.79
	6-7	245	0.92	0.30	0.02	0.37	0.46	0.54	0.69	0.87	1.11	1.35	1.46	1.84
	8-9	249	0.94	0.31	0.02	0.31	0.51	0.61	0.73	0.86	1.10	1.39	1.65	1.80
	10-11	248	1.10	0.36	0.02	0.44	0.57	0.70	0.83	1.04	1.29	1.67	1.89	1.97
	12-14	413	1.24	0.40	0.02	0.56	0.70	0.75	0.97	1.18	1.48	1.80	2.00	2.98
	15-17	366	1.27	0.44	0.03	0.43	0.64	0.72	0.90	1.23	1.58	1.86	2.19	2.89
	18-29	903	1.14	0.53	0.02	0.28	0.44	0.56	0.78	1.05	1.35	1.79	2.18	3.06
	30-49	2,788	1.13	0.45	0.01	0.29	0.48	0.60	0.80	1.07	1.38	1.74	2.02	2.67
	50-69	3,793	1.28	0.48	0.01	0.36	0.56	0.69	0.90	1.19	1.56	1.98	2.25	2.98
	70歳以上	2,696	1.31	0.46	0.01	0.37	0.56	0.69	0.95	1.25	1.62	2.01	2.24	2.70
(再掲) 50-64	2,460	1.25	0.47	0.01	0.36	0.51	0.67	0.89	1.16	1.54	1.95	2.21	2.93	
(再掲) 65-74	2,318	1.34	0.50	0.01	0.36	0.60	0.71	0.96	1.25	1.65	2.03	2.36	3.11	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.28	0.44	0.01	0.38	0.56	0.68	0.94	1.24	1.56	1.93	2.19	2.70	
女性	1-2	192	0.57	0.25	0.02	0.14	0.21	0.28	0.38	0.49	0.73	0.94	1.01	1.31
	3-5	322	0.72	0.25	0.02	0.23	0.36	0.41	0.52	0.67	0.89	1.09	1.21	1.45
	6-7	226	0.86	0.26	0.02	0.38	0.49	0.52	0.65	0.81	1.04	1.28	1.42	1.59
	8-9	251	0.93	0.31	0.02	0.15	0.53	0.59	0.73	0.89	1.08	1.32	1.51	2.37
	10-11	222	0.96	0.27	0.02	0.44	0.58	0.63	0.75	0.91	1.13	1.35	1.50	1.71
	12-14	363	1.06	0.38	0.02	0.25	0.57	0.65	0.80	0.98	1.26	1.54	1.84	2.43
	15-17	337	0.97	0.38	0.02	0.24	0.42	0.49	0.71	0.93	1.18	1.46	1.69	2.23
	18-29	865	0.94	0.37	0.01	0.19	0.39	0.51	0.66	0.91	1.17	1.42	1.68	1.96
	30-49	2,991	0.94	0.38	0.01	0.23	0.39	0.47	0.66	0.90	1.15	1.48	1.68	2.20
	50-69	4,418	1.13	0.41	0.01	0.36	0.51	0.63	0.82	1.08	1.37	1.72	1.93	2.48
	70歳以上	3,498	1.14	0.42	0.01	0.32	0.48	0.60	0.81	1.08	1.40	1.76	1.96	2.62
(再掲) 50-64	2,897	1.10	0.40	0.01	0.35	0.49	0.60	0.80	1.06	1.35	1.66	1.85	2.39	
(再掲) 65-74	2,664	1.20	0.43	0.01	0.37	0.54	0.66	0.87	1.12	1.47	1.82	2.03	2.73	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.11	0.41	0.01	0.31	0.47	0.58	0.78	1.05	1.36	1.73	1.95	2.54	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	2.9	2.7	0.2	0.1	0.6	0.7	1.0	1.9	3.3	7.7	10.1	12.5
	3-5	330	3.3	2.9	0.2	0.1	0.5	0.8	1.4	2.6	4.2	6.3	9.5	16.6
	6-7	245	4.9	3.6	0.2	0.8	1.4	1.6	2.4	3.7	6.4	9.8	12.4	18.2
	8-9	249	5.0	4.1	0.3	0.5	1.4	1.5	2.2	3.8	5.9	10.3	14.1	22.1
	10-11	248	5.6	6.5	0.4	0.9	1.3	1.7	2.4	3.9	6.5	10.1	15.0	34.9
	12-14	413	6.1	5.1	0.3	0.4	1.3	1.8	2.5	4.5	8.4	13.1	16.3	29.9
	15-17	366	5.8	5.6	0.3	0.6	1.0	1.5	2.3	3.8	6.9	10.6	22.3	26.9
	18-29	903	5.4	5.5	0.2	0.4	0.7	1.1	1.9	3.3	6.6	12.3	17.5	29.1
	30-49	2,788	5.9	6.3	0.1	0.4	0.8	1.2	1.9	3.5	7.1	13.9	18.8	31.7
	50-69	3,793	7.2	6.9	0.1	0.4	1.0	1.5	2.4	4.9	9.0	16.5	21.6	37.2
70歳以上	2,696	7.7	6.5	0.1	0.5	1.0	1.4	2.8	5.5	10.3	17.1	22.4	33.4	
(再掲) 50-64	2,460	7.0	6.9	0.2	0.4	1.0	1.5	2.3	4.6	8.2	15.8	21.5	37.7	
(再掲) 65-74	2,318	7.9	7.0	0.2	0.5	1.0	1.5	2.8	5.6	10.3	17.3	22.9	36.5	
(再掲) 75歳以上	1,711	7.6	6.1	0.2	0.5	1.0	1.4	2.8	5.4	10.0	17.0	21.2	32.2	
女性	1-2	192	2.2	1.8	0.1	0.2	0.4	0.5	0.9	1.7	3.1	4.3	6.1	8.0
	3-5	322	3.1	2.5	0.2	0.3	0.7	1.0	1.4	2.2	3.5	6.5	8.5	15.7
	6-7	226	4.1	3.5	0.3	0.2	0.8	1.1	1.7	2.7	5.6	8.8	10.4	16.0
	8-9	251	4.3	3.9	0.3	0.4	1.3	1.4	1.9	3.1	5.2	8.6	11.3	20.4
	10-11	222	5.1	5.2	0.4	1.0	1.4	1.9	2.2	3.6	6.0	9.9	13.2	16.5
	12-14	363	4.8	5.2	0.3	0.8	1.0	1.5	2.1	3.3	5.6	9.6	11.7	24.2
	15-17	337	4.3	3.8	0.2	0.5	1.1	1.3	1.8	2.8	5.7	8.9	12.2	20.7
	18-29	865	4.8	5.4	0.2	0.2	0.6	0.9	1.7	2.8	5.5	11.1	15.9	28.8
	30-49	2,991	4.7	5.7	0.1	0.2	0.6	0.9	1.4	2.7	5.5	10.6	15.6	27.5
	50-69	4,418	6.3	5.6	0.1	0.4	0.9	1.2	2.1	4.2	8.2	14.3	18.5	30.0
70歳以上	3,498	6.7	6.0	0.1	0.3	0.7	1.1	2.1	4.6	8.8	15.6	19.4	30.8	
(再掲) 50-64	2,897	6.1	5.7	0.1	0.3	0.8	1.2	2.0	3.9	7.7	13.7	18.0	30.1	
(再掲) 65-74	2,664	6.7	5.7	0.1	0.4	0.8	1.2	2.4	4.7	8.8	15.7	19.9	28.7	
(再掲) 75歳以上	2,355	6.6	5.9	0.1	0.3	0.7	1.1	2.1	4.6	8.7	15.6	19.4	30.8	

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

葉酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	133.7	58.0	4.8	43.4	45.9	63.5	93.5	125.0	160.7	213.4	225.8	298.2
	3-5	330	157.8	61.3	3.7	29.3	65.0	86.3	113.5	145.2	193.0	240.7	282.5	369.8
	6-7	245	194.7	70.5	4.7	74.9	101.2	115.5	141.1	187.0	236.0	295.8	310.1	359.0
	8-9	249	203.9	76.1	5.2	79.1	99.1	128.6	157.3	188.6	238.5	286.3	322.3	459.5
	10-11	248	240.6	150.2	10.2	81.1	130.5	147.1	181.5	224.1	277.3	327.7	342.3	448.1
	12-14	413	260.0	98.0	5.0	104.8	124.7	148.8	188.7	247.2	307.9	395.4	446.5	618.6
	15-17	366	271.7	112.7	6.6	107.5	128.5	144.7	183.5	245.3	332.5	432.4	503.0	712.3
	18-29	903	238.2	118.8	4.2	50.0	84.9	109.8	160.6	216.3	297.9	395.6	475.3	637.1
	30-49	2,788	257.0	133.6	2.7	57.4	92.9	122.9	171.0	236.7	310.8	402.6	470.9	758.6
	50-69	3,793	313.4	142.2	2.5	61.0	125.1	160.6	215.3	289.6	381.1	482.8	564.2	845.5
	70歳以上	2,696	334.0	144.6	3.1	72.8	133.5	169.6	231.4	313.0	407.8	513.9	593.6	808.6
(再掲) 50-64	2,460	302.8	139.4	3.1	61.0	122.2	154.7	208.1	278.7	368.6	462.5	547.7	825.2	
(再掲) 65-74	2,318	337.2	147.8	3.4	74.8	137.8	172.1	229.7	314.1	412.1	517.5	595.7	887.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	328.4	140.8	3.8	70.9	129.3	167.8	229.2	308.3	401.4	508.1	588.9	768.1	
女性	1-2	192	121.3	52.4	3.9	34.7	44.8	65.6	89.7	112.0	147.0	190.5	208.1	347.2
	3-5	322	158.6	58.5	3.6	38.3	69.5	92.7	115.5	149.2	189.4	228.7	270.3	330.7
	6-7	226	187.0	55.3	4.1	76.0	101.0	112.1	149.0	176.9	228.6	277.2	295.9	348.0
	8-9	251	210.0	69.5	4.6	53.3	112.6	133.4	170.7	200.1	246.1	283.2	344.6	470.0
	10-11	222	215.5	62.8	4.5	83.6	116.7	135.1	165.7	208.3	251.8	298.3	343.1	414.2
	12-14	363	233.6	124.6	6.9	63.1	121.1	140.6	170.7	217.2	277.5	338.3	372.6	441.0
	15-17	337	222.4	94.9	5.3	34.4	86.0	110.6	159.4	216.3	264.1	331.6	428.6	534.8
	18-29	865	229.3	106.3	3.7	44.9	97.9	112.1	155.8	212.7	282.6	361.8	434.5	583.4
	30-49	2,991	242.0	146.6	2.8	52.3	89.0	109.4	159.3	221.9	290.9	370.4	437.3	726.1
	50-69	4,418	303.0	122.2	2.0	84.4	132.6	158.7	213.3	283.4	369.6	464.5	543.8	709.5
	70歳以上	3,498	318.1	138.4	2.6	86.4	133.0	161.8	219.5	290.1	389.4	495.3	573.7	815.3
(再掲) 50-64	2,897	291.4	116.0	2.4	75.2	122.9	151.9	208.0	273.3	353.2	443.3	519.3	689.4	
(再掲) 65-74	2,664	329.7	141.3	3.1	98.9	145.1	174.5	232.6	302.4	398.1	507.3	587.3	753.8	
(再掲) 75歳以上	2,355	309.9	129.6	3.0	89.6	130.0	153.7	213.5	284.4	383.6	490.5	565.3	822.0	

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

パントテン酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.4	1.1	0.1	1.2	1.5	1.7	2.5	3.3	4.4	4.8	5.1	6.3
	3-5	330	4.0	1.2	0.1	1.4	2.1	2.5	3.0	3.9	4.7	5.8	6.4	7.4
	6-7	245	5.3	1.6	0.1	2.4	2.7	3.1	4.2	5.1	6.4	7.3	7.9	9.1
	8-9	249	5.6	1.3	0.1	3.3	3.8	4.0	4.5	5.4	6.5	7.5	8.2	9.1
	10-11	248	6.4	1.9	0.1	2.5	3.6	4.3	5.3	6.1	7.4	8.5	9.4	10.6
	12-14	413	7.1	2.0	0.1	3.5	4.3	4.7	5.7	7.0	8.4	9.8	10.7	12.8
	15-17	366	6.9	2.1	0.1	2.6	3.7	4.1	5.2	6.5	8.1	9.7	10.8	14.2
	18-29	903	5.6	2.2	0.1	1.6	2.5	3.0	4.0	5.3	6.8	8.4	10.0	13.2
	30-49	2,788	5.6	2.0	0.0	1.7	2.7	3.2	4.1	5.3	6.6	8.2	9.2	12.1
	50-69	3,793	6.0	1.9	0.0	2.1	3.0	3.6	4.5	5.8	7.2	8.6	9.7	12.5
	70歳以上	2,696	6.0	1.8	0.0	2.2	3.0	3.6	4.5	5.7	7.1	8.6	9.6	11.5
(再掲) 50-64	2,460	6.0	1.9	0.0	2.1	3.0	3.6	4.5	5.8	7.2	8.5	9.7	12.4	
(再掲) 65-74	2,318	6.1	1.9	0.0	2.4	3.1	3.6	4.6	5.9	7.4	8.8	9.8	12.2	
(再掲) 75歳以上	1,711	5.8	1.8	0.1	2.0	2.9	3.5	4.5	5.6	7.0	8.5	9.4	11.3	
女性	1-2	192	3.1	1.3	0.1	1.0	1.2	1.5	2.2	3.1	3.8	4.7	5.5	6.6
	3-5	322	4.0	1.2	0.1	1.6	2.2	2.3	3.1	4.0	4.7	5.5	6.2	7.8
	6-7	226	5.0	1.2	0.1	2.6	3.2	3.4	4.0	4.8	5.8	6.8	7.6	8.5
	8-9	251	5.4	1.4	0.1	1.4	3.4	3.9	4.6	5.2	6.1	7.3	7.8	10.4
	10-11	222	5.6	1.2	0.1	3.0	3.6	4.2	4.7	5.4	6.4	7.3	8.2	9.1
	12-14	363	5.8	1.7	0.1	2.7	3.5	3.9	4.7	5.6	6.7	8.0	8.4	11.7
	15-17	337	5.1	1.7	0.1	2.2	2.6	3.0	3.7	5.1	6.0	7.3	8.0	9.1
	18-29	865	4.7	1.6	0.1	1.3	2.3	2.8	3.5	4.5	5.7	7.0	7.7	8.9
	30-49	2,991	4.8	1.8	0.0	1.4	2.2	2.7	3.6	4.6	5.8	7.0	8.1	10.5
	50-69	4,418	5.4	1.6	0.0	2.1	2.8	3.2	4.1	5.2	6.4	7.7	8.8	10.5
	70歳以上	3,498	5.3	1.7	0.0	1.7	2.6	3.1	4.0	5.2	6.5	7.8	8.7	10.5
(再掲) 50-64	2,897	5.3	1.6	0.0	1.8	2.8	3.1	4.1	5.1	6.3	7.6	8.6	10.5	
(再掲) 65-74	2,664	5.6	1.7	0.0	2.1	2.8	3.4	4.3	5.4	6.7	8.0	9.0	10.9	
(再掲) 75歳以上	2,355	5.2	1.7	0.0	1.7	2.5	3.1	3.9	5.0	6.3	7.7	8.7	10.3	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンC摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	44	30	2	2	4	9	21	37	62	81	114	138
	3-5	330	53	32	2	3	12	15	26	46	72	96	122	184
	6-7	245	61	39	3	12	20	23	34	52	74	117	135	202
	8-9	249	59	35	2	12	18	21	32	48	73	107	134	211
	10-11	248	65	35	2	11	21	27	38	56	80	116	143	201
	12-14	413	72	61	3	12	21	27	39	55	89	119	174	238
	15-17	366	75	45	3	10	20	28	42	63	98	134	160	257
	18-29	903	67	48	2	5	13	19	33	56	81	129	165	268
	30-49	2,788	68	48	1	3	13	19	32	56	89	129	167	249
	50-69	3,793	96	65	1	4	19	27	47	79	124	185	230	358
	70歳以上	2,696	119	71	2	5	22	35	62	103	160	219	267	383
(再掲) 50-64	2,460	89	59	1	4	19	27	45	73	116	170	216	320	
(再掲) 65-74	2,318	115	73	2	3	21	32	58	97	155	214	261	377	
(再掲) 75歳以上	1,711	116	69	2	5	22	35	61	99	156	216	265	380	
女性	1-2	192	41	27	2	1	7	13	18	34	58	81	93	134
	3-5	322	56	35	2	6	11	17	27	50	71	111	137	183
	6-7	226	63	37	3	11	19	21	31	55	79	117	131	218
	8-9	251	68	38	3	10	20	25	39	60	89	117	161	206
	10-11	222	67	37	3	7	19	25	37	57	86	120	143	180
	12-14	363	70	41	2	9	19	26	41	60	88	125	171	210
	15-17	337	67	50	3	6	13	20	30	55	94	122	165	211
	18-29	865	66	44	2	2	13	19	35	55	86	124	146	225
	30-49	2,991	69	49	1	5	11	18	33	58	90	133	170	262
	50-69	4,418	105	63	1	10	21	33	55	90	139	198	234	334
	70歳以上	3,498	121	72	1	9	26	37	65	102	165	225	266	390
(再掲) 50-64	2,897	97	59	1	8	18	29	51	82	127	184	222	325	
(再掲) 65-74	2,664	125	70	2	12	31	40	69	109	168	225	261	392	
(再掲) 75歳以上	2,355	116	71	2	9	25	36	62	97	157	218	265	383	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナトリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,719	658	55	559	742	930	1,291	1,615	1,931	2,587	2,928	3,884
	3-5	330	2,164	724	44	923	1,027	1,210	1,644	2,059	2,622	3,283	3,548	4,268
	6-7	245	2,787	858	57	1,156	1,556	1,793	2,206	2,621	3,256	3,936	4,579	5,353
	8-9	249	3,163	944	65	1,639	1,917	2,019	2,436	2,968	3,637	4,456	5,233	7,320
	10-11	248	3,544	990	67	1,216	2,201	2,492	2,826	3,409	4,165	4,912	5,275	7,114
	12-14	413	4,056	1,405	72	1,621	2,113	2,562	3,075	3,855	4,673	5,907	6,778	8,752
	15-17	366	4,169	1,333	78	1,513	1,894	2,482	3,069	3,990	5,029	6,305	6,910	7,998
	18-29	903	3,979	1,620	57	1,171	1,762	2,108	2,769	3,780	4,880	6,175	7,051	9,505
	30-49	2,788	4,126	1,499	30	1,277	1,876	2,294	2,989	3,940	5,100	6,115	7,105	8,851
	50-69	3,793	4,405	1,514	27	1,335	2,171	2,540	3,273	4,182	5,312	6,458	7,400	9,671
	70歳以上	2,696	4,243	1,461	31	1,452	1,980	2,381	3,124	4,037	5,142	6,399	7,162	8,977
(再掲) 50-64	2,460	4,352	1,509	34	1,269	2,127	2,514	3,235	4,129	5,249	6,358	7,324	9,825	
(再掲) 65-74	2,318	4,420	1,483	34	1,458	2,129	2,545	3,308	4,214	5,391	6,486	7,281	9,210	
(再掲) 75歳以上	1,711	4,204	1,481	40	1,451	1,980	2,371	3,076	3,985	5,103	6,437	7,234	8,821	
女性	1-2	192	1,676	622	47	520	713	819	1,261	1,648	2,021	2,528	2,856	3,552
	3-5	322	2,246	762	46	595	1,154	1,307	1,700	2,121	2,733	3,435	3,617	4,870
	6-7	226	2,737	791	59	1,241	1,582	1,692	2,143	2,635	3,193	3,877	4,819	5,098
	8-9	251	3,074	857	57	1,524	1,810	1,978	2,461	3,009	3,516	4,290	4,539	6,006
	10-11	222	3,291	924	66	1,400	1,938	2,234	2,616	3,302	3,743	4,406	5,071	6,627
	12-14	363	3,453	1,034	57	1,503	1,854	2,106	2,797	3,327	4,081	4,699	5,311	6,801
	15-17	337	3,379	1,223	68	1,291	1,689	1,949	2,390	3,230	4,135	5,076	5,649	6,516
	18-29	865	3,280	1,234	43	457	1,531	1,843	2,442	3,229	3,948	4,763	5,555	7,483
	30-49	2,991	3,380	1,217	23	868	1,485	1,854	2,500	3,256	4,107	5,042	5,693	7,218
	50-69	4,418	3,749	1,259	21	1,231	1,849	2,149	2,779	3,568	4,528	5,532	6,256	7,894
	70歳以上	3,498	3,713	1,326	25	1,062	1,661	2,066	2,700	3,523	4,531	5,584	6,358	8,125
(再掲) 50-64	2,897	3,696	1,256	26	1,178	1,758	2,067	2,740	3,519	4,490	5,476	6,124	7,674	
(再掲) 65-74	2,664	3,831	1,269	27	1,330	1,925	2,217	2,846	3,628	4,592	5,622	6,413	8,160	
(再掲) 75歳以上	2,355	3,670	1,346	31	990	1,606	2,038	2,663	3,470	4,487	5,557	6,333	8,194	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,302	486	41	363	535	618	869	1,262	1,632	1,987	2,271	2,639
	3-5	330	1,478	465	28	467	792	877	1,085	1,411	1,795	2,161	2,301	2,800
	6-7	245	1,936	562	37	811	1,065	1,175	1,619	1,883	2,265	2,727	3,073	3,313
	8-9	249	1,993	521	36	836	1,180	1,309	1,623	1,935	2,364	2,659	2,936	3,448
	10-11	248	2,269	587	40	986	1,291	1,571	1,781	2,289	2,628	3,112	3,400	3,668
	12-14	413	2,462	722	37	1,181	1,400	1,576	1,877	2,402	2,873	3,443	3,757	4,865
	15-17	366	2,334	782	46	919	1,187	1,341	1,669	2,233	2,823	3,390	3,762	5,148
	18-29	903	2,001	798	28	459	866	1,072	1,453	1,893	2,395	3,087	3,549	4,575
	30-49	2,788	2,103	762	16	637	967	1,179	1,549	2,021	2,528	3,129	3,415	4,522
	50-69	3,793	2,451	838	15	694	1,166	1,398	1,801	2,341	2,949	3,603	4,094	5,197
	70歳以上	2,696	2,603	889	19	703	1,169	1,432	1,921	2,505	3,175	3,903	4,361	5,264
(再掲) 50-64	2,460	2,379	788	18	694	1,103	1,368	1,773	2,302	2,843	3,475	3,952	4,981	
(再掲) 65-74	2,318	2,624	911	21	738	1,214	1,426	1,918	2,515	3,249	3,902	4,386	5,652	
(再掲) 75歳以上	1,711	2,556	877	23	675	1,166	1,439	1,885	2,459	3,116	3,856	4,242	5,244	
女性	1-2	192	1,165	461	34	312	433	584	830	1,143	1,502	1,774	1,846	2,470
	3-5	322	1,514	443	27	547	782	904	1,179	1,476	1,842	2,125	2,327	2,804
	6-7	226	1,819	453	34	884	1,027	1,187	1,429	1,785	2,106	2,527	2,732	2,966
	8-9	251	2,022	601	40	386	1,205	1,373	1,663	1,946	2,297	2,682	3,178	4,380
	10-11	222	2,065	524	37	1,078	1,281	1,390	1,693	1,992	2,397	2,713	3,102	3,733
	12-14	363	2,098	660	37	444	1,131	1,345	1,625	2,020	2,551	2,904	3,204	4,435
	15-17	337	1,794	673	37	495	711	985	1,346	1,726	2,170	2,696	3,158	3,544
	18-29	865	1,800	698	24	439	828	987	1,270	1,685	2,283	2,692	3,128	3,772
	30-49	2,991	1,924	729	14	511	871	1,045	1,376	1,843	2,376	2,857	3,229	4,281
	50-69	4,418	2,370	774	13	831	1,152	1,389	1,784	2,253	2,836	3,497	3,882	4,867
	70歳以上	3,498	2,402	836	16	783	1,102	1,316	1,744	2,294	2,935	3,580	4,075	5,167
(再掲) 50-64	2,897	2,286	731	15	785	1,098	1,336	1,730	2,203	2,741	3,354	3,743	4,607	
(再掲) 65-74	2,664	2,535	838	18	878	1,245	1,473	1,896	2,407	3,060	3,739	4,179	5,275	
(再掲) 75歳以上	2,355	2,338	825	19	767	1,068	1,268	1,689	2,200	2,876	3,518	3,971	5,001	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カルシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	344	167	14	59	99	137	191	319	463	564	656	894
	3-5	330	419	180	11	56	137	181	270	391	539	725	773	946
	6-7	245	591	237	16	141	233	283	443	559	747	824	1,053	1,378
	8-9	249	653	207	14	208	318	413	504	633	789	903	998	1,363
	10-11	248	688	208	14	199	362	447	528	658	803	1,024	1,040	1,273
	12-14	413	702	289	15	183	252	323	503	661	850	1,084	1,311	1,578
	15-17	366	549	275	16	120	194	216	340	513	672	915	1,157	1,570
	18-29	903	431	230	8	65	134	187	250	374	572	776	906	1,152
	30-49	2,788	438	228	5	87	146	183	260	390	559	758	893	1,282
	50-69	3,793	515	234	4	121	175	226	328	471	656	858	993	1,290
	70歳以上	2,696	562	240	5	113	197	242	368	527	723	918	1,042	1,358
(再掲) 50-64	2,460	496	225	5	115	172	221	318	455	619	831	957	1,216	
(再掲) 65-74	2,318	559	247	6	126	200	256	358	511	714	932	1,083	1,361	
(再掲) 75歳以上	1,711	555	237	6	108	181	234	368	527	717	911	1,026	1,297	
女性	1-2	192	308	183	14	54	84	118	175	273	395	515	710	857
	3-5	322	429	172	10	119	168	196	300	404	528	681	828	928
	6-7	226	531	171	13	142	224	298	416	516	632	758	872	1,110
	8-9	251	628	242	16	140	345	391	494	579	701	874	1,276	1,586
	10-11	222	625	197	14	195	324	376	472	599	759	868	991	1,209
	12-14	363	593	218	12	198	246	305	448	568	722	886	1,010	1,246
	15-17	337	437	224	12	83	147	190	267	406	569	719	847	1,156
	18-29	865	392	201	7	51	130	172	236	344	509	652	767	1,016
	30-49	2,991	435	227	4	79	134	185	273	394	548	741	825	1,118
	50-69	4,418	522	227	4	128	193	242	338	482	667	851	970	1,271
	70歳以上	3,498	531	235	4	114	185	233	342	495	686	860	992	1,296
(再掲) 50-64	2,897	501	216	4	116	184	232	325	471	633	815	930	1,207	
(再掲) 65-74	2,664	559	243	5	130	206	262	365	512	718	890	1,045	1,323	
(再掲) 75歳以上	2,355	520	231	5	105	183	228	337	484	660	849	990	1,250	

注)単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

マグネシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	128	43	4	43	57	68	91	128	162	186	199	256
	3-5	330	148	44	3	55	83	96	112	140	182	211	237	270
	6-7	245	192	52	3	95	107	122	157	189	224	264	282	349
	8-9	249	207	49	3	116	128	150	172	200	233	283	301	359
	10-11	248	229	56	4	123	137	154	187	228	262	307	327	407
	12-14	413	256	72	4	119	155	166	204	245	303	355	386	448
	15-17	366	252	82	5	112	135	150	178	234	304	370	424	508
	18-29	903	222	80	3	60	109	129	166	212	266	328	372	484
	30-49	2,788	238	83	2	78	117	140	176	226	284	348	393	506
	50-69	3,793	274	88	2	112	141	161	206	263	329	400	453	559
	70歳以上	2,696	278	87	2	85	139	164	209	268	337	399	441	547
(再掲) 50-64	2,460	267	85	2	108	137	156	203	258	320	385	435	546	
(再掲) 65-74	2,318	286	91	2	112	145	166	214	275	345	420	467	579	
(再掲) 75歳以上	1,711	272	86	2	76	137	164	204	265	325	395	437	537	
女性	1-2	192	119	42	3	37	50	66	88	118	144	171	188	204
	3-5	322	154	44	3	66	80	95	121	145	186	221	240	266
	6-7	226	183	46	3	92	104	124	149	178	216	240	263	386
	8-9	251	201	54	4	65	117	143	164	196	234	270	300	379
	10-11	222	211	51	4	108	133	145	172	208	240	266	323	392
	12-14	363	218	65	4	88	119	142	167	213	260	306	339	403
	15-17	337	189	64	4	77	89	112	140	182	228	279	304	356
	18-29	865	191	66	2	42	97	113	142	184	233	280	307	355
	30-49	2,991	208	73	1	63	100	119	154	199	252	310	345	440
	50-69	4,418	251	80	1	96	132	152	191	240	296	363	401	518
	70歳以上	3,498	247	79	1	87	120	145	186	234	298	358	404	499
(再掲) 50-64	2,897	244	77	2	94	126	149	185	234	288	348	391	483	
(再掲) 65-74	2,664	262	82	2	105	136	157	198	253	313	376	421	534	
(再掲) 75歳以上	2,355	241	78	2	84	118	142	181	230	291	356	397	491	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

リン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	560	185	15	172	295	317	400	535	733	831	901	1,044
	3-5	330	699	207	13	260	360	417	530	670	853	991	1,082	1,295
	6-7	245	941	248	16	451	534	604	773	930	1,090	1,312	1,407	1,498
	8-9	249	995	229	16	390	652	693	828	970	1,133	1,324	1,451	1,785
	10-11	248	1,126	275	19	451	682	784	942	1,100	1,289	1,557	1,644	1,737
	12-14	413	1,246	334	17	626	757	820	988	1,209	1,433	1,768	1,906	2,109
	15-17	366	1,207	366	21	494	656	701	935	1,145	1,420	1,816	1,936	2,300
	18-29	903	993	346	12	321	485	571	744	933	1,193	1,476	1,647	2,185
	30-49	2,788	997	319	6	332	505	600	749	969	1,184	1,437	1,595	2,026
	50-69	3,793	1,091	315	6	414	577	670	858	1,065	1,294	1,515	1,682	2,069
	70歳以上	2,696	1,073	309	7	375	554	656	833	1,048	1,280	1,526	1,690	2,041
(再掲) 50-64	2,460	1,078	310	7	409	572	667	848	1,052	1,283	1,496	1,633	2,068	
(再掲) 65-74	2,318	1,110	320	7	451	570	673	869	1,084	1,309	1,565	1,723	2,086	
(再掲) 75歳以上	1,711	1,055	306	8	345	548	645	816	1,024	1,257	1,492	1,640	1,992	
女性	1-2	192	512	212	16	144	198	260	371	478	636	811	912	1,235
	3-5	322	702	186	11	302	366	416	580	698	822	991	1,042	1,173
	6-7	226	860	209	16	376	532	587	700	838	981	1,160	1,324	1,527
	8-9	251	961	235	16	259	632	679	822	957	1,072	1,239	1,430	1,590
	10-11	222	1,002	216	15	533	625	740	845	977	1,132	1,295	1,432	1,604
	12-14	363	1,032	274	15	473	573	686	815	1,028	1,203	1,422	1,521	1,764
	15-17	337	904	296	16	398	458	534	677	875	1,101	1,285	1,468	1,764
	18-29	865	825	266	9	242	425	476	639	799	1,004	1,191	1,302	1,460
	30-49	2,991	859	281	5	277	417	511	654	838	1,033	1,218	1,355	1,696
	50-69	4,418	973	275	5	399	520	605	765	944	1,153	1,355	1,514	1,828
	70歳以上	3,498	951	291	5	327	472	564	729	920	1,132	1,361	1,514	1,899
(再掲) 50-64	2,897	955	271	6	392	512	595	757	928	1,120	1,320	1,457	1,801	
(再掲) 65-74	2,664	1,003	287	6	385	531	622	782	971	1,197	1,409	1,587	1,915	
(再掲) 75歳以上	2,355	929	287	7	321	463	557	698	908	1,118	1,344	1,501	1,820	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

鉄摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.7	1.4	0.1	1.3	1.7	1.9	2.7	3.7	4.4	5.2	6.1	8.6
	3-5	330	4.5	1.5	0.1	1.6	2.3	2.6	3.2	4.2	5.5	6.8	7.6	9.1
	6-7	245	5.7	1.7	0.1	2.2	3.0	3.8	4.5	5.3	6.8	8.1	8.7	10.1
	8-9	249	6.0	1.7	0.1	2.6	3.5	4.1	4.6	5.8	6.9	8.6	9.4	10.7
	10-11	248	6.8	2.3	0.2	2.8	3.7	4.3	5.4	6.6	8.0	9.2	10.0	14.1
	12-14	413	7.8	2.6	0.1	3.2	4.0	4.9	6.0	7.3	9.2	11.4	13.1	16.0
	15-17	366	8.1	2.6	0.2	3.1	4.3	4.9	5.9	7.8	9.7	12.2	13.0	16.8
	18-29	903	7.2	2.8	0.1	1.9	3.5	3.9	5.2	6.8	8.7	10.9	12.7	16.8
	30-49	2,788	7.4	2.8	0.1	2.2	3.4	4.1	5.5	7.0	8.9	11.2	12.8	16.3
	50-69	3,793	8.4	2.9	0.1	2.9	4.2	4.8	6.2	8.0	10.2	12.5	14.1	18.2
70歳以上	2,696	8.6	2.8	0.1	2.7	4.1	4.9	6.4	8.2	10.4	12.6	14.2	16.6	
(再掲) 50-64	2,460	8.3	2.8	0.1	2.7	4.0	4.7	6.1	7.9	10.0	12.2	13.9	17.8	
(再掲) 65-74	2,318	8.8	3.0	0.1	3.0	4.3	4.9	6.5	8.3	10.8	13.0	14.7	18.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	8.4	2.7	0.1	2.7	4.0	4.8	6.4	8.1	10.1	12.5	14.1	16.3	
女性	1-2	192	3.6	1.5	0.1	1.3	1.4	1.8	2.6	3.3	4.5	5.2	5.5	8.8
	3-5	322	4.5	1.5	0.1	1.4	2.1	2.6	3.4	4.4	5.6	7.0	7.4	8.8
	6-7	226	5.4	1.5	0.1	2.2	3.2	3.5	4.2	5.0	6.1	7.5	8.7	10.0
	8-9	251	5.7	1.6	0.1	2.4	3.4	3.7	4.6	5.7	6.7	7.5	8.4	10.2
	10-11	222	6.3	1.6	0.1	3.2	4.0	4.2	5.0	6.2	7.3	8.5	9.5	10.9
	12-14	363	6.5	2.1	0.1	2.8	3.5	3.9	4.9	6.1	7.6	9.6	10.2	12.8
	15-17	337	6.5	2.4	0.1	2.4	2.9	3.6	4.8	6.2	7.7	9.4	12.1	13.1
	18-29	865	6.4	2.5	0.1	1.3	3.2	3.7	4.7	6.3	7.7	9.5	10.7	13.1
	30-49	2,991	6.5	2.6	0.1	1.7	3.0	3.6	4.7	6.2	7.9	9.9	11.6	14.4
	50-69	4,418	7.8	2.7	0.1	2.6	3.8	4.4	5.8	7.4	9.4	11.5	13.0	16.1
70歳以上	3,498	7.8	2.7	0.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.4	9.4	11.7	13.1	16.3	
(再掲) 50-64	2,897	7.6	2.5	0.1	2.5	3.7	4.4	5.6	7.3	9.2	11.1	12.7	16.0	
(再掲) 65-74	2,664	8.1	2.9	0.1	2.7	3.9	4.6	6.0	7.7	9.9	12.0	13.4	16.4	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.6	2.6	0.1	2.4	3.7	4.3	5.5	7.2	9.2	11.6	13.1	16.0	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

亜鉛摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	4.5	1.3	0.1	1.7	2.5	2.9	3.3	4.4	5.3	6.4	6.5	8.3
	3-5	330	5.6	1.5	0.1	1.5	3.2	3.6	4.5	5.5	6.6	7.8	8.6	10.6
	6-7	245	7.2	1.8	0.1	3.6	4.5	4.9	5.9	7.1	8.4	9.5	10.2	11.5
	8-9	249	7.9	1.9	0.1	2.5	5.3	5.6	6.5	7.5	9.0	10.8	11.2	13.5
	10-11	248	9.0	2.3	0.2	4.4	5.7	6.2	7.2	9.0	10.3	12.4	13.9	15.2
	12-14	413	10.6	2.8	0.1	5.0	6.4	7.2	8.6	10.4	12.2	14.2	16.2	18.9
	15-17	366	11.4	3.0	0.2	5.2	6.1	7.2	9.0	11.0	13.5	15.4	17.4	20.9
	18-29	903	9.2	3.4	0.1	3.1	4.5	5.4	6.8	8.9	11.1	13.6	14.8	20.4
	30-49	2,788	8.9	2.8	0.1	2.9	4.4	5.3	6.7	8.6	10.6	12.8	14.3	17.4
	50-69	3,793	9.0	2.8	0.1	3.6	5.0	5.7	6.9	8.6	10.6	12.7	14.3	18.5
	70歳以上	2,696	8.4	2.5	0.1	3.1	4.5	5.3	6.6	8.0	9.8	11.7	13.3	17.4
(再掲) 50-64	2,460	9.1	2.8	0.1	3.5	5.0	5.7	7.0	8.7	10.6	12.7	14.1	19.0	
(再掲) 65-74	2,318	8.8	2.7	0.1	3.5	4.7	5.5	6.9	8.4	10.4	12.6	14.2	17.7	
(再掲) 75歳以上	1,711	8.2	2.4	0.1	2.9	4.5	5.2	6.5	7.9	9.6	11.3	12.9	16.8	
女性	1-2	192	4.0	1.5	0.1	1.5	1.8	2.0	2.9	3.9	4.9	5.9	6.8	8.8
	3-5	322	5.7	1.5	0.1	2.5	3.2	3.7	4.6	5.5	6.4	7.6	8.4	11.5
	6-7	226	6.8	1.6	0.1	3.5	4.0	4.8	5.6	6.5	7.8	9.6	10.0	12.1
	8-9	251	7.5	1.8	0.1	1.4	4.8	5.5	6.3	7.5	8.5	9.7	11.0	13.2
	10-11	222	7.9	1.7	0.1	4.3	5.4	5.7	6.7	8.0	8.8	10.2	11.3	13.0
	12-14	363	8.5	2.1	0.1	4.3	4.9	5.8	7.0	8.3	10.0	11.2	12.4	15.0
	15-17	337	8.0	2.5	0.1	3.2	4.1	5.1	6.3	7.7	9.5	11.5	12.2	17.6
	18-29	865	7.1	2.3	0.1	1.7	3.4	4.3	5.5	7.1	8.4	10.4	11.2	13.2
	30-49	2,991	7.2	2.3	0.0	2.3	3.6	4.4	5.5	7.0	8.5	10.3	11.3	13.9
	50-69	4,418	7.5	2.2	0.0	3.0	4.2	4.7	6.0	7.3	8.8	10.5	11.9	14.6
	70歳以上	3,498	7.2	2.1	0.0	2.6	3.9	4.5	5.6	6.9	8.3	10.0	11.2	14.7
(再掲) 50-64	2,897	7.5	2.2	0.0	2.9	4.1	4.7	6.0	7.2	8.6	10.3	11.8	14.4	
(再掲) 65-74	2,664	7.6	2.2	0.1	3.1	4.2	4.7	6.0	7.4	8.8	10.4	11.7	15.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.0	2.1	0.1	2.6	3.8	4.4	5.4	6.7	8.2	10.0	11.3	14.4	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

銅摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.6	0.2	0.0	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.2
	3-5	330	0.7	0.2	0.0	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9	1.0	1.1	1.4
	6-7	245	0.9	0.3	0.0	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9	1.0	1.2	1.5	1.6
	8-9	249	1.0	0.2	0.0	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.5	1.6
	10-11	248	1.1	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.4	1.6	1.9
	12-14	413	1.3	0.4	0.0	0.6	0.7	0.9	1.0	1.3	1.5	1.8	2.0	2.5
	15-17	366	1.4	0.4	0.0	0.6	0.8	0.9	1.0	1.3	1.7	1.9	2.1	2.9
	18-29	903	1.2	0.4	0.0	0.3	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.7	1.8	2.3
	30-49	2,788	1.2	0.4	0.0	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.7	1.9	2.5
	50-69	3,793	1.3	0.4	0.0	0.5	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.7
70歳以上	2,696	1.3	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.4	
(再掲) 50-64	2,460	1.3	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.5	
(再掲) 65-74	2,318	1.3	0.4	0.0	0.5	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.9	2.1	2.8	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.2	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	1.9	2.4	
女性	1-2	192	0.6	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	0.9	1.3
	3-5	322	0.7	0.2	0.0	0.2	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.1	1.4
	6-7	226	0.9	0.2	0.0	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.2	1.4	1.5
	8-9	251	0.9	0.3	0.0	0.2	0.6	0.7	0.8	0.9	1.1	1.2	1.4	1.6
	10-11	222	1.0	0.2	0.0	0.6	0.7	0.7	0.8	1.0	1.2	1.3	1.4	1.6
	12-14	363	1.1	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.3	1.5	1.6	2.0
	15-17	337	1.0	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.8	0.9	1.2	1.5	1.6	1.8
	18-29	865	0.9	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.5	1.7
	30-49	2,991	1.0	0.4	0.0	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.4	1.6	2.0
	50-69	4,418	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.6	1.8	2.1
70歳以上	3,498	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.6	1.7	2.2	
(再掲) 50-64	2,897	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.5	1.7	2.1	
(再掲) 65-74	2,664	1.2	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.6	1.8	2.2	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.0	1.3	1.6	1.7	2.1	

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	14.0	2.3	0.2	8.8	10.0	11.3	12.3	13.9	15.9	17.3	18.5	21.4
	3-5	330	14.0	2.5	0.2	7.2	9.4	10.5	12.2	14.0	16.0	17.5	18.2	19.9
	6-7	245	14.5	2.3	0.2	9.6	10.7	11.9	13.0	14.3	16.1	17.4	18.5	21.3
	8-9	249	14.6	2.0	0.1	9.6	11.4	12.1	13.1	14.6	15.9	17.4	18.1	20.8
	10-11	248	14.6	2.1	0.1	9.9	11.6	11.9	13.2	14.3	16.0	17.6	18.3	21.0
	12-14	413	14.4	2.3	0.1	9.4	10.6	11.4	12.8	14.2	15.9	17.6	18.7	20.2
	15-17	366	14.0	2.5	0.1	9.5	10.0	10.7	12.0	13.7	15.3	17.7	19.4	21.6
	18-29	903	14.4	3.3	0.1	8.0	9.7	10.5	12.0	14.0	16.0	18.6	21.1	25.5
	30-49	2,788	14.3	3.2	0.1	8.2	9.6	10.6	12.1	13.9	16.0	18.3	19.9	24.3
	50-69	3,793	14.6	2.9	0.1	8.4	9.8	10.8	12.5	14.4	16.3	18.5	20.1	23.8
70歳以上	2,696	15.0	2.6	0.1	9.0	10.6	11.5	13.0	14.9	16.7	18.6	19.9	23.1	
(再掲) 50-64	2,460	14.4	2.8	0.1	8.4	9.7	10.8	12.4	14.3	16.1	18.3	19.9	23.7	
(再掲) 65-74	2,318	14.9	2.8	0.1	8.6	10.1	11.2	12.9	14.8	16.6	18.6	20.1	23.3	
(再掲) 75歳以上	1,711	15.0	2.7	0.1	9.0	10.5	11.4	12.9	14.8	16.7	18.7	20.0	23.6	
女性	1-2	192	13.7	2.4	0.2	8.7	9.7	10.3	12.3	13.6	15.4	17.0	18.1	19.2
	3-5	322	14.1	2.3	0.1	9.2	10.4	11.2	12.2	13.9	15.4	17.6	18.4	20.6
	6-7	226	14.4	2.5	0.2	8.7	10.8	11.1	12.6	14.1	16.2	17.7	18.5	22.2
	8-9	251	14.4	2.4	0.2	9.5	11.3	11.5	12.7	14.1	15.5	17.9	19.5	22.7
	10-11	222	14.5	2.4	0.2	9.5	10.6	11.4	13.0	14.2	15.9	17.4	19.4	21.1
	12-14	363	14.4	2.4	0.1	8.8	10.3	10.9	12.5	14.5	16.0	17.4	18.6	20.7
	15-17	337	14.7	3.0	0.2	8.5	10.2	11.1	12.4	14.7	16.7	18.2	19.3	23.2
	18-29	865	15.1	3.3	0.1	8.4	10.1	11.2	13.0	14.8	16.8	19.4	21.2	24.4
	30-49	2,991	14.7	2.9	0.1	8.2	10.0	11.1	12.6	14.4	16.5	18.5	20.0	23.9
	50-69	4,418	15.4	2.8	0.1	9.3	10.8	11.7	13.3	15.2	17.2	19.2	20.8	23.8
70歳以上	3,498	15.5	2.8	0.1	8.7	10.7	11.6	13.3	15.3	17.4	19.4	20.8	23.6	
(再掲) 50-64	2,897	15.3	2.8	0.1	9.3	10.8	11.5	13.2	15.1	17.1	19.1	20.6	24.0	
(再掲) 65-74	2,664	15.6	2.8	0.1	9.2	10.9	11.9	13.5	15.4	17.6	19.5	21.0	23.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	15.4	2.8	0.1	8.6	10.7	11.6	13.3	15.2	17.3	19.3	20.7	23.2	

注) 単位: %

* 比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

脂肪エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	26.0	5.9	0.5	10.3	15.5	16.5	21.8	26.3	30.6	34.1	35.2	38.5
	3-5	330	28.5	6.4	0.4	14.1	17.0	18.9	24.2	28.6	32.6	37.0	42.0	46.2
	6-7	245	29.5	6.1	0.4	14.8	18.5	20.9	25.7	30.0	33.8	37.6	40.3	42.7
	8-9	249	29.0	4.8	0.3	16.5	20.2	22.6	25.7	29.0	32.4	35.2	37.3	41.2
	10-11	248	29.5	5.1	0.4	18.7	20.8	22.5	25.3	29.7	33.5	36.7	39.1	41.9
	12-14	413	27.9	6.0	0.3	12.7	17.7	19.3	23.8	27.9	31.8	36.0	38.2	41.3
	15-17	366	28.3	5.7	0.3	13.5	18.6	21.2	23.7	27.5	32.9	36.7	38.5	45.4
	18-29	903	28.7	7.1	0.3	11.4	17.2	20.1	24.1	28.1	33.0	38.8	42.4	48.2
	30-49	2,788	27.4	7.2	0.2	9.7	14.9	18.0	22.3	27.2	32.4	36.8	40.0	45.6
	50-69	3,793	25.8	6.5	0.1	9.8	14.8	17.0	20.8	25.5	30.6	35.3	38.3	43.4
70歳以上	2,696	24.3	6.2	0.1	8.9	13.1	15.8	19.9	24.2	28.6	33.3	36.0	41.8	
(再掲) 50-64	2,460	26.2	6.5	0.2	9.8	15.0	17.7	21.2	25.9	31.0	35.5	38.7	44.2	
(再掲) 65-74	2,318	25.0	6.3	0.1	9.4	14.3	16.6	20.2	24.8	29.5	34.0	37.3	42.7	
(再掲) 75歳以上	1,711	24.0	6.3	0.2	8.6	12.8	15.2	19.5	23.8	28.5	33.2	35.8	41.8	
女性	1-2	192	25.6	6.5	0.5	11.9	14.3	16.2	20.7	25.5	30.6	34.8	36.6	39.5
	3-5	322	28.2	5.7	0.4	14.1	18.1	20.0	23.7	28.3	32.4	35.6	38.3	42.8
	6-7	226	29.5	5.8	0.4	16.5	18.0	20.9	25.3	29.1	34.2	38.1	39.4	44.0
	8-9	251	29.6	5.5	0.4	15.0	18.9	22.9	26.2	29.1	32.5	37.7	39.8	43.6
	10-11	222	29.5	5.8	0.4	15.2	20.5	21.8	25.3	29.0	34.1	36.8	40.7	44.2
	12-14	363	29.3	5.6	0.3	17.0	20.7	22.2	24.9	28.7	33.5	36.1	39.9	44.8
	15-17	337	30.8	6.0	0.3	19.0	21.7	23.4	26.6	30.5	34.6	38.8	41.5	48.5
	18-29	865	30.4	7.2	0.3	12.4	19.3	21.4	25.5	30.3	34.8	39.8	43.3	50.6
	30-49	2,991	29.3	7.1	0.1	11.6	17.1	20.2	24.2	29.1	33.9	38.6	41.3	48.2
	50-69	4,418	28.1	6.7	0.1	11.3	16.1	18.5	23.1	28.0	33.0	37.7	40.2	45.8
70歳以上	3,498	25.6	6.4	0.1	9.1	13.9	16.8	21.0	25.6	30.3	34.7	37.5	42.6	
(再掲) 50-64	2,897	28.6	6.9	0.1	11.7	16.4	18.6	23.4	28.4	33.6	38.3	41.1	47.5	
(再掲) 65-74	2,664	26.8	6.2	0.1	10.7	15.8	18.0	22.3	26.8	31.3	35.9	38.9	43.2	
(再掲) 75歳以上	2,355	25.2	6.5	0.2	8.7	13.3	16.2	20.4	25.2	30.0	34.6	37.0	42.5	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	60.0	7.0	0.6	45.0	47.9	49.7	54.9	60.0	64.0	71.1	72.7	80.5
	3-5	330	57.5	7.4	0.5	39.4	44.3	48.1	52.2	57.3	62.9	68.2	72.4	78.0
	6-7	245	56.0	6.9	0.5	40.8	45.1	47.6	50.4	55.7	61.1	65.8	68.1	72.2
	8-9	249	56.4	5.4	0.4	43.5	47.1	49.0	52.1	57.0	60.2	63.0	66.3	72.1
	10-11	248	55.9	5.6	0.4	41.8	46.6	48.1	51.4	56.1	59.7	64.3	65.7	68.1
	12-14	413	57.7	6.7	0.3	41.8	46.2	48.9	53.0	57.6	62.3	67.2	69.1	72.8
	15-17	366	57.7	6.8	0.4	40.2	43.9	47.6	52.7	58.2	63.3	66.4	68.4	74.5
	18-29	903	57.0	8.3	0.3	31.9	41.2	46.2	52.3	57.3	62.6	67.3	70.3	77.9
	30-49	2,788	58.3	8.4	0.2	35.3	43.9	47.5	52.6	58.5	64.2	69.5	72.3	79.3
	50-69	3,793	59.6	7.7	0.1	38.8	45.6	48.8	54.1	59.9	65.1	70.1	73.0	79.2
	70歳以上	2,696	60.7	7.2	0.2	41.4	47.6	50.5	55.5	60.9	65.9	70.8	74.2	79.6
(再掲) 50-64	2,460	59.4	7.7	0.2	37.6	45.4	48.7	54.1	59.6	65.0	69.9	73.0	79.2	
(再掲) 65-74	2,318	60.1	7.3	0.2	41.0	46.7	49.8	54.9	60.5	65.4	70.1	72.7	78.9	
(再掲) 75歳以上	1,711	61.0	7.3	0.2	41.1	47.7	50.5	55.6	61.2	66.4	71.2	74.7	80.1	
女性	1-2	192	60.7	7.0	0.5	45.2	48.3	51.6	55.5	60.9	66.2	69.6	72.0	76.4
	3-5	322	57.7	6.6	0.4	38.4	46.0	49.7	52.8	57.2	63.0	67.2	69.5	74.1
	6-7	226	56.1	6.3	0.5	39.1	45.5	47.9	50.9	55.3	61.1	65.3	69.0	72.4
	8-9	251	56.0	6.0	0.4	43.7	45.3	47.9	51.2	56.4	60.4	63.5	65.6	75.6
	10-11	222	56.1	6.6	0.5	40.5	44.4	46.5	50.9	56.9	60.9	65.3	66.6	70.9
	12-14	363	56.3	6.1	0.3	37.9	44.5	47.4	52.4	56.8	61.1	64.0	66.3	67.9
	15-17	337	54.5	6.6	0.4	37.9	41.8	45.8	49.7	55.2	58.7	63.2	64.9	68.0
	18-29	865	54.5	8.3	0.3	33.2	40.2	43.7	49.8	54.9	60.7	64.4	67.4	73.6
	30-49	2,991	56.1	8.0	0.2	34.4	42.7	46.1	50.7	56.0	61.5	66.5	69.6	77.4
	50-69	4,418	56.5	7.5	0.1	36.9	42.7	45.9	51.1	56.8	62.1	67.2	70.0	75.9
	70歳以上	3,498	58.9	7.5	0.1	39.0	45.6	48.3	53.5	58.6	64.3	69.3	72.5	80.1
(再掲) 50-64	2,897	56.1	7.8	0.2	36.2	42.0	45.3	50.5	56.4	61.8	66.9	70.0	75.5	
(再掲) 65-74	2,664	57.6	7.1	0.2	39.0	44.8	47.3	52.4	57.6	62.8	67.4	70.7	76.9	
(再掲) 75歳以上	2,355	59.4	7.6	0.2	39.0	46.0	49.1	53.8	59.3	64.9	69.9	73.1	80.5	

注) 単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。