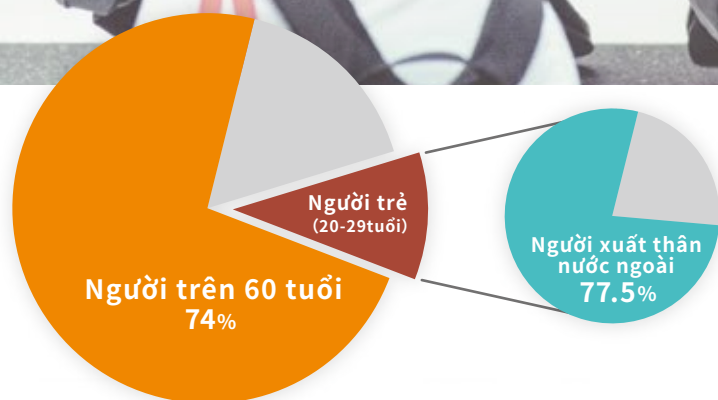


Ở Nhật Bản,  
trung bình mỗi ngày vẫn  
có 28 người bị  
chẩn đoán mắc bệnh lao.

Nếu bạn bị ho,  
đờm kéo dài hơn 2 tuần,  
bị sốt nhẹ hoặc  
người uể oải liên tục,  
hãy đi khám bác sĩ sớm.



- Ở Nhật Bản, bệnh nhân lao mới, phần lớn là người cao tuổi, khoảng 3/4 (74%) là trên 60 tuổi.
- Đặc biệt, tỷ lệ bệnh nhân trẻ người nước ngoài ngày càng tăng và chiếm khoảng 3/4 (77,5%) số bệnh nhân mới thuộc nhóm người trẻ (20-29 tuổi).



# 5 câu hỏi đáp về bệnh lao

## Q1 Các triệu chứng của bệnh lao là gì?

**A1** Các triệu chứng của bệnh lao (ho kéo dài, có đờm, sốt nhẹ, người uể oải, v.v.) không có bất kỳ triệu chứng đặc trưng nào và thường không rõ ràng ở giai đoạn đầu, nên bệnh thường tiến triển trong khi bệnh nhân không hay biết, nhất là người cao tuổi. Nếu bạn bị ho hoặc đờm kéo dài hơn 2 tuần hoặc bị sốt nhẹ hoặc người uể oải liên tục, hãy đi khám bác sĩ sớm.

## Q2 Bệnh lao lây truyền như thế nào?

**A2** Khi bệnh lao tiến triển, vi khuẩn lao phát tán trong không khí khi bệnh nhân ho hoặc hắt hơi, v.v. Bệnh lan truyền rộng rãi khi những người xung quanh hít phải vi khuẩn lao đó (nhiễm qua đường không khí).

## Q3 Lúc thông thường cần chú ý điều gì?

**A3** Quan trọng là phải khám sức khỏe định kỳ. Ngay cả khi đã phát bệnh, nếu phát hiện sớm, bạn không chỉ có thể ngăn chặn bệnh trở nặng mà còn ngăn ngừa được việc bệnh lây sang gia đình và bạn bè, v.v.

## Q4 Ở Nhật Bản, những đối tượng nào bị chẩn đoán mắc bệnh lao?

**A4** Bệnh nhân lao mới, phần lớn là người cao tuổi, khoảng 3/4 là trên 60 tuổi. Ngoài ra, đặc biệt là tỷ lệ bệnh nhân trẻ người nước ngoài ngày càng tăng và chiếm khoảng 3/4 số bệnh nhân mới của nhóm 20-29 tuổi.

## Q5 Bệnh lao có thể chữa khỏi bằng cách điều trị không?

**A5** Bệnh lao thường có thể được chữa khỏi nếu uống thuốc (thuốc chống lao, v.v.) theo đúng hướng dẫn của bác sĩ. Thời gian điều trị thông thường là từ 6 đến 9 tháng. Nếu bạn ngừng uống thuốc giữa chừng trong quá trình điều trị hoặc không uống thuốc theo hướng dẫn, vi khuẩn lao sẽ phát triển đề kháng với thuốc (kháng thuốc) và có thể biến thành vi khuẩn lao mà thuốc không còn tác dụng (vi khuẩn kháng thuốc). Điều quan trọng nhất là làm theo hướng dẫn của bác sĩ và tiếp tục uống thuốc nghiêm túc cho đến khi kết thúc điều trị.

