

【事業名：成果連動型「健康スコア」を活用した重症化予防受療勧奨事業】

東京貨物運送健康保険組合

1. 事業の目的	脳卒中・心筋梗塞発症リスクが極めて高く、自発的受診が見られなかった受診者に、健康リスクを正しく理解させ受診の動機づけを図る。さらに専門職による電話サポート、事業所との連携を強化した 重症化予防プログラム により、受療率を高める。
2. 事業の課題	健康診断結果から健康リスクを正しく理解することが困難であること、医療機関がわからない、職場の理解が得られない、時間がないなどの医療機関受診の阻害要因を克服する必要がある。
3. 評価指標	健診後自発的に医療機関受診する率（自発的受療率、20%）に加え、年度末でも未受診の者への勧奨により医療機関受療率を高め、 総受療率50% を目指す。

重症化予防プログラムの構成（基本プログラム＋強化プログラム）

健康スコアによるリスク表示

受療阻害要因への総合的対処



生活 太郎様
あなたの健康スコアは
38
点です

100
90
80
70
健康スコア+
アドバイスシート

健診日 2019年06月12日

・健診から健康リスクを100点満点で表示
・低いほどリスクが高く治療により点数改善
・40点未満は要対策

リスクの理解

事業所の協力

受診不安の解消

基本プログラム

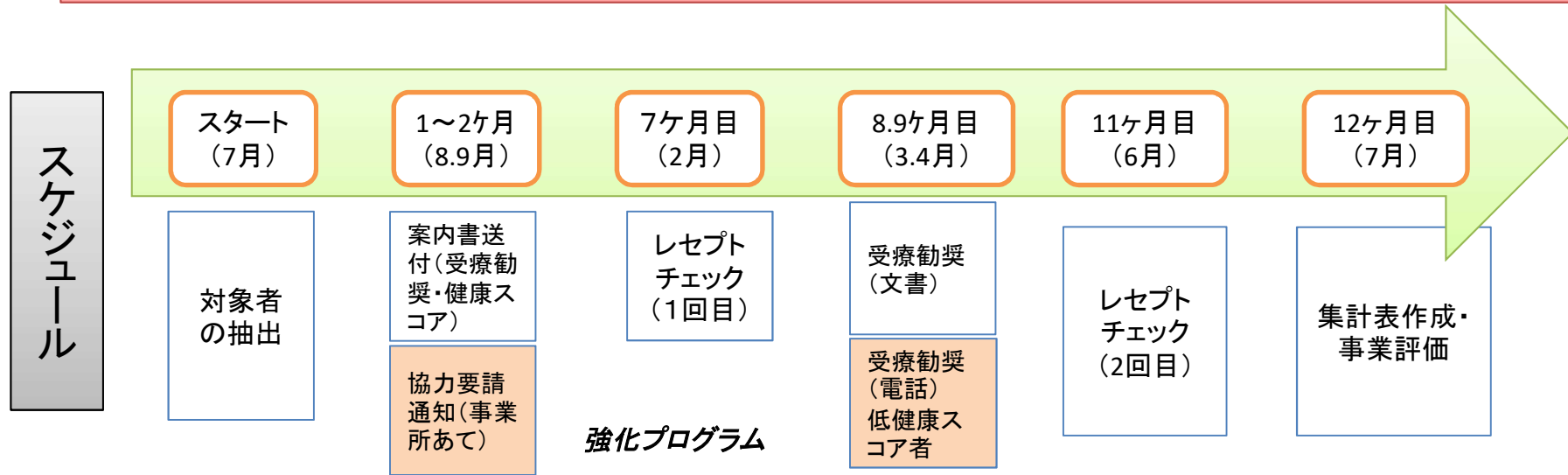
・定期的連絡 ・受療確認

+

強化プログラム

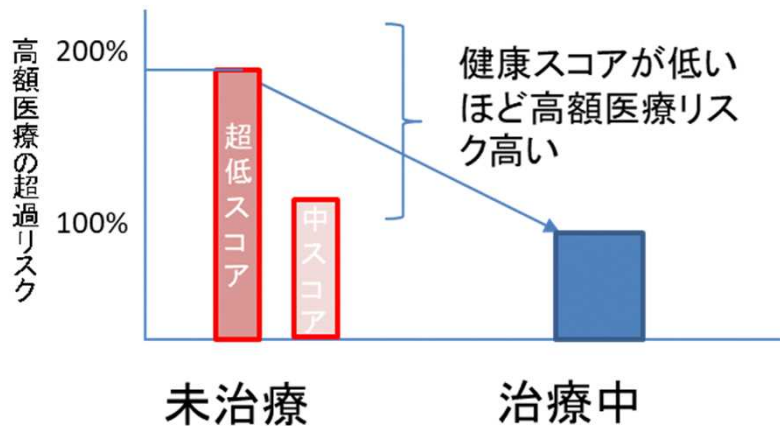
・事業所担当者との連携
・健康サポートデスク
医療機関紹介・治療内容・費用の説明

重症化予防プログラム(基本プログラム+強化プログラム)の流れ



未治療者受療勧奨の意義と健康スコア

未治療者は治療により高額医療リスクが大きく改善する。



実施方法 2021年度健診受診者から血圧、血糖、脂質異常、慢性腎臓病に単独基準に該当する者および健康スコアが40点未満で、未治療のものを対象として、レセプトによる受療状況の確認を行い、該当する疾患のレセプトがなかった者でかつ資格が有効であった者を受療勧奨の対象とする。

本人宛文書による勧奨(基本プログラム)に加え、事業所の協力要請、対象者への専門職による電話(強化プログラム、成果連動分)で、受診行動の阻害要因を低減させ、受療行動へ導く。

成果連動分の評価方法

昨年度までの受療率25%をさらに高め35%以上となるよう評価基準を設定する。