

中井りかの 福祉の お仕事 reppo

これからの超高齢社会において福祉・介護の仕事は、

誰もが自分らしく生きるために

とても大切な仕事として注目されています。

その介護の現場に、

話題の富山出身アイドル中井りかさんが調査。

介護福祉士というお仕事の魅力を探ってきました。



清水 璃奈さん



高田 賢さん



上野 みづきさん



阿部 真悟さん



上野 みづきさん

福祉について いつにも考えませんか。

こんにちは、中井りかです。今回は介護・福祉のオシゴトを紹介します。介護・福祉についての理解を皆さんと深められたらなと思います。

皆さん、福祉って何か知っていますか。障害や高齢によって生活に不都合を抱えている人に支援を行うなど、一人ひとりの安心した暮らしを支えることを目指しています。だからといって、何でもやっておけることではありません。その人ができることは自分でやってもらい、自分で決定できるよう促すことが目的なのだそうです。

未来を明るく 介護福祉士という仕事。

福祉の仕事といっても、いろいろな分野があり、職種や資格もさまざまです。今回は「介護福祉士」という資格を掘り下げますね。

超高齢社会を迎えたこともあって、介護福祉士はこれからの活躍が最も期待される資格の一つなんです。国家資格だから正規採用に強く、いつまでも安心して働けますよ。給与面などの処遇もどんどん改善されているんです。

では、実際に介護福祉士として働いている人たちは、この仕事をどんなふうに感じているのでしょうか。4人の若手職員さんにインタビューしてきました。

中井りか

1997年生まれ、富山市出身。NGT48所属。NGT48のデビュー曲「青春時代」でセンターに抜擢された「りか」が絶大な人気を誇る。現在は「りか」が所属する「りか」のメンバーとして活動中。



RIKAKO NAKAI ©AKS

● 中・高校生のみさんへ

軽い気持ちでもいいので福祉の仕事を実践してみてください。実際に利用者の方とふれあうことで感じることはいっぱいあると思います。まずは福祉の施設を訪問してみてください。



あべ しんこ
阿部 真悟さん (介護福祉士)
特定非営利活動法人 富山型デイサービス このゆびと一まれ (勤務5年目)
富山短期大学 卒業



人の役に立っていることが実感できる仕事。

介護の仕事をしながら、趣味でバンド活動にも力を注いでいます。バンド演奏の動画を見た利用者の方が、音声入力に何度もトライしてコメントを投稿してくれたことがありました。「いつもありがとうございます」という文字を見たときに、誰かの役に立っているんだなあと思えてうれしかったです。私も先輩を見習って気配りが出来る職員を目指して、職場のスタッフと協力しながら頑張っていきたいです。

福祉の道を勧めてくれた両親や先生に感謝。

高校生の時、両親に介護福祉士を勧められたのを機に富山短大に進学しました。赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の人たちが過す「富山型デイサービス」で働いているのは、大学時代の実習がきっかけです。職場は主に民家を活用した建物で、お風呂も家庭にあるような造り。「一人でゆつくり入れるところが好き」と話す利用者の方の姿に、福祉のあるべき姿を見たような気がしました。家庭的な雰囲気は自分にピッタリだと思えるので、この職場を勧めてくれた短大の先生には本当に感謝しています。

頑張ってる皆さんが カッコイイです。



しみず るな
清水 瑠奈さん (介護福祉士)
社会福祉法人 和合福祉会
特別養護老人ホーム 和合ハイイツ (勤務5年目)
富山福祉短期大学 卒業



● 中・高校生のみさんへ
人生の大先輩でもある利用者の方との会話から学ぶことがたくさんあります。福祉の仕事は自分自身を成長させてくれる魅力的でやりがいのある仕事です。

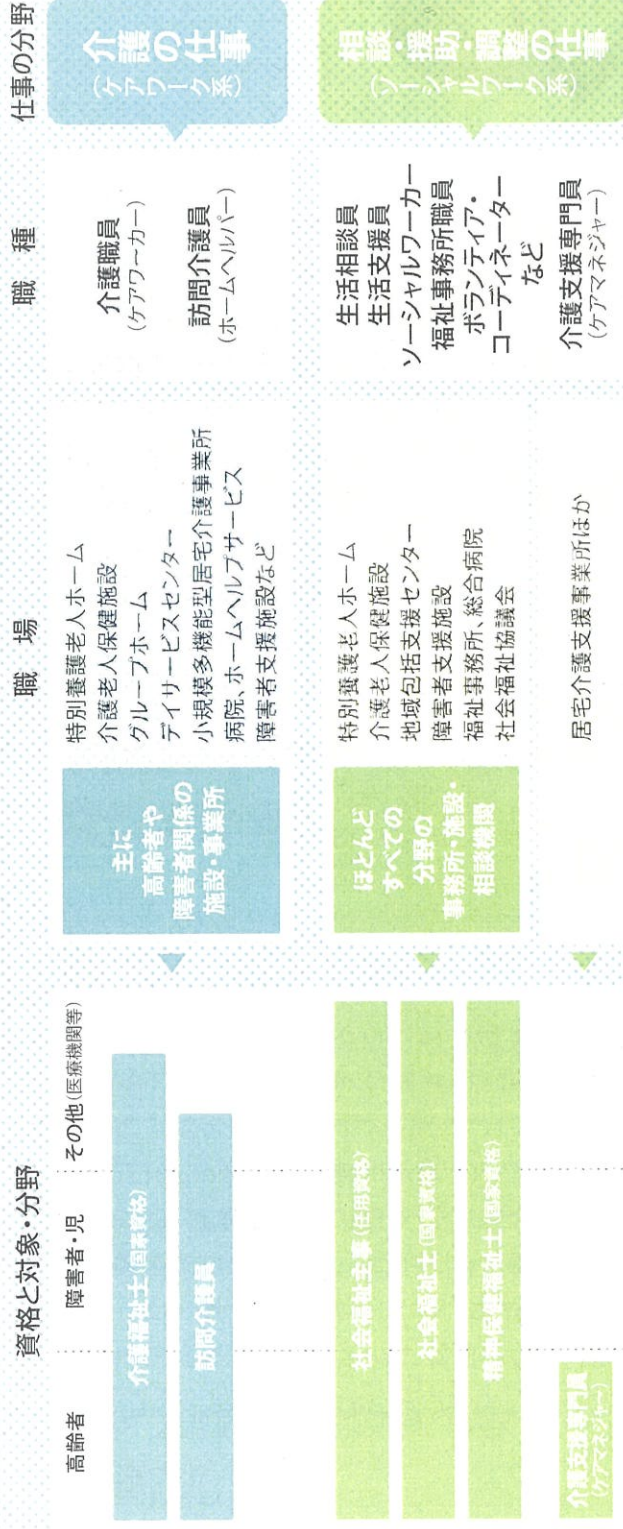
利用者の笑顔や元気な表情がうれしい。

高校時代に、もし祖母に介護が必要になった時には、自分の手で面倒をみたり世話をしあげたいと思ったのが、福祉の仕事をしたきっかけです。今も休日には祖母と一緒にいるくらい、幼い頃から「おばあちゃん子」です。利用者の方と毎日ふれあう中で感謝の言葉をもらったり、笑顔で元気な表情を見た時は仕事のやりがいを感じます。職場の人間関係も良く、みんなで助け合いながら楽しく働いています。職員同士で出かけたり遊びに行く機会も多くあります。

自分が成長する喜びが得られる。

利用者の方の死に直面することもあります。食べることが好きだった方には好物を口の中に塗るなど、亡くなる直前まで「その人らしさ」を大切にしようという心がけています。看取りの経験を通して「利用者の方のために何が出来るのだろう。何をすればいいのだろう」ということをより深く考えるようになりました。強い意志を持って福祉・介護の仕事に取り組むことで、自分が成長している喜びを感じています。

福祉・介護の仕事の概要



● 中・高校生のみなさんへ

福祉の現場ではいつも
温かい言葉がたくさん
あります。「ありがたう」
「たのむっちゃん」という
言葉を聞くこと、すぐに元
気な気持ちになります。
人と関わる楽しさが実
感できる仕事です。

うえの
上野みづきさん
(介護福祉士)
社会福祉法人 岡山会
老人保健施設 なごみ苑(勤務4年目)
富山医療福祉専門学校 卒業



ちよつとした表情の変化も見逃さない。

高校生の頃に父と母が祖父を介護していました。その時、私は何も手伝うことができず、とても悔いが残りました。そんな後悔の念から、将来、福祉・介護の道に進むことを決めました。今、認知症の方をお世話していますが、身体の痛みや不調を口頭で伝えられない方も多いため、少しの表情の変化も見逃すことなく、不調に早く気づけるよう心がけています。

安心と信頼ある介護職員に。

より良い介護サービスを提供するためには、利用者の方をよく知ることが大切です。例えば、料理番組と一緒に見ながら話をすると、食べ物好き嫌いが分かってくる。それを記憶して食事の時に生かすようにしています。また、うまく会話ができない方には、学生時代に教わったイエス・ノーの一言で返答できるような質問をします。これからさまざまな経験を積み重ねながら、利用者の方から安心して信頼される介護職員に成長していきたいです。



ずっと一緒にいるからこそ、
気持ちかわかるよこに
なるんですね。



たかだけん
高田賢さん(介護福祉士)
社会福祉法人 富山県社会福祉総合センター
障害者支援施設 高志ライオンホーム(勤務2年目)
北陸ビジネス福祉専門学校 卒業

笑顔でいきいきと働ける職場。

福祉の仕事に就いたきっかけは、介護福祉士である師の影響です。職場での話を聞くうちに、いつのまにか福祉に興味を持つようになりました。福祉の仕事は重労働のイメージがありますが、残業もほとんどなく、休日は学生時代の友人と食事や遊びに出かけています。また、職場のみなさんが笑顔で生き生きと仕事に取り組む姿に、日々刺激を受けています。将来は、すべての方から頼られる存在になれるように頑張りたいです。

ふれあいからも多くの学びが。

利用者の方が明るく充実した日常生活を過ごせるよう、自分から積極的にコミュニケーションをとるようにしています。会話の不得意な方には、話す距離を近くしたり、目線を合わせたり、そっと手を添えるなど、スキンシップを交えながら、声のトーンや顔の表情などからも考えや思いが理解できるよう努めています。利用者の方の笑顔や感謝の言葉にやりがいを感じます。利用者の方と「ふれあう」なかで多くのことを学び、それがこの仕事の魅力にもなっています。



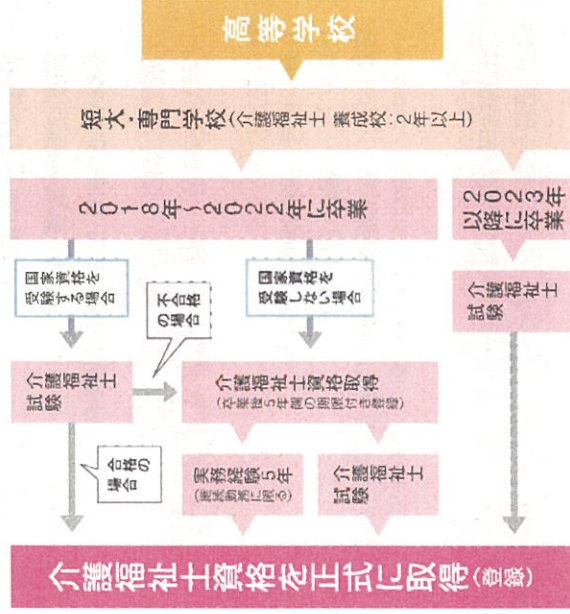
● 中・高校生のみなさんへ

ニュースや報道などで福祉介護のイメージを見聞きしますが、そんなことはありません。福祉や介護の仕事は想像以上に面白い仕事です。



国家資格への挑戦は
やりがいがありそう。

〈2年制養成校ルート図〉



介護福祉士養成校で
資格取得をめざそう

2018年3月卒業の学生から、国家試験を受験することに制度変更がなされています。ただし、2022年3月までに卒業する学生には、左記のような特例があります。

- 卒業から5年間は、暫定的に介護福祉士資格が与えられます。(必要な単位を取得すれば、5年間の期間付の介護福祉士として卒業できます。)
- その間に次のいずれかを満たすことで正式に介護福祉士資格を取得できます。
 - 卒業後5年以内に国家試験に合格。
 - 卒業翌年度の4月1日から5年間継続して介護等の業務に従事。

なお、2023年3月に卒業する学生からは、介護福祉士の資格取得には国家試験への合格が必須となります。

介護現場の意見を取り入れて独自開発した介護記録システムを導入。タブレット機器へ介護情報を入力することにより、記録業務の作業効率化と申し送り時間の短縮、残業時間を削減した。また事業所間や職種間で情報を共有化することで、利用者の方へより質の高い新しい介護サービスを提供している。富山湾を一望できる眺めは、映画ロケ地の福祉施設としても有名。



社会福祉法人 海望福祉会
特別養護老人ホーム
あんどの里
魚津市仏田3468 TEL.0765(22)8808

受賞
平成28年度
「がんばる介護事業所表彰」
(要介護度維持改善部門)

福祉用具の導入で身体にやさしく負担の少ない介助へ

スライディングシートやスライディングホードを用いた車イスへの移動や、介護走行リフトでのベッドサイドからの移乗など、福祉用具を積極的に導入・活用することで、職員の労力を軽減し、腰痛の予防対策と利用者の安心・安全を考えた介助支援に取り組んでいる。



社会福祉法人 ひみ福祉会
特別養護老人ホーム
つまま園
氷見市阿尾410 TEL.0766(72)4165

受賞
平成28年度
「がんばる介護事業所表彰」
(雇用環境部門)

福祉の現場で働くママの仕事と育児の両立をしつかりサポート

平成26年(2014年)に事業所内託児施設「ゆゆうガーデン」を開設し、産休・育休取得後にママ職員が安心して職場復帰できる環境づくりと資格取得の支援に積極的に取り組んでいる。また、タブレット端末に介護情報を記録・保存するなどICT(情報通信技術)を活用した業務の負担軽減と省力化を実践している。



社会福祉法人 梨雲福祉会
特別養護老人ホーム
梨雲苑
富山市吉作1725 TEL.076(436)2002

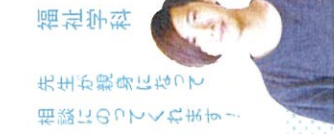
受賞
平成28年度「がんばる介護事業所表彰」
(雇用環境部門)
平成29年度「がんばる介護事業所表彰」
(要介護度維持改善部門)

介護の仕事の環境も進化してるんですね。



県内にある4つの
介護福祉士養成校

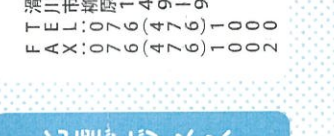
富山短期大学
福祉学科
先生が親身になって相談にのってくれます！
富山市 藤巻 水口 444
TEL.: 076(436)5136
FAX.: 076(436)0136



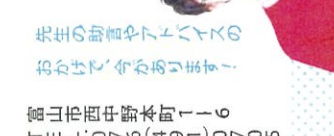
富山医療福祉専門学校
介護福祉学科
10~60代までの同級生がいるので視野が広がります
滑川市 柳原 14919
TEL.: 0766(47)1100
FAX.: 0766(47)1002



北陸ヒジネス福祉専門学校
介護福祉学科
先生の一言やアドバイスのおかげで今があります！
富山市 西中野本町 116
TEL.: 076(91)0705
FAX.: 076(91)0702



富山福祉短期大学
社会福祉学科
介護福祉専攻
福祉や介護について楽しく学ぶことができます
射水市 三ヶ579
TEL.: 0766(33)5567
FAX.: 0766(33)5568



あなたのならりたいを応援！**高校在学中に申請できます！**

介護福祉士として5年間勤務すれば、**全額返還免除!** 介護福祉士等修学資金

富山県社会福祉協議会「介護福祉士等修学資金」のご案内 ※平成30年度 介護福祉士養成施設入学生の場合

貸与対象者 (下記の条件にすべて該当する方)

- 所定の介護福祉士養成施設に入学生の方で、将来県内で介護福祉士として業務に従事する予定の方
- 家庭の経済状況から真に修学資金の貸与が必要であると認められる方
- 学業優秀または卒業後に中核的な介護職として就職する意欲がある方
- 県内に住民登録をしている方または養成施設入学前に県内に1年以上住所を有している方

貸与期間
養成施設入学から卒業するまで(ただし、正規の修学年限)

連帯保証人
1名必要 (未成年の場合、法定代理人が連帯保証人となります)

返還免除

養成施設を卒業した日から1年以内に富山県内において介護福祉士として従事し、その期間が5年間に達した場合

申込み方法等

申請には高校の推薦が必要となります。高校で申請者を取りまとめ、必要書類を提出していただきます。

貸与額

- ①修学費用(月額)..... 5万円
- ②入学準備金(入学時).....20万円
- ③就職準備金(卒業時).....20万円
- ④国家試験対策費(年額)..... 4万円

※その他生活費加算(生活保護受給世帯等)

上限で2年間 総額168万円
貸与した場合

貸与決定までの流れ(予定)

8月~9月...募集期間(学校在学中)

11月.....審査・内定決定

翌年4月.....養成施設入学後に内定者の貸与決定

※4月以降には、養成校に在学している方を対象にした募集もあります。

制度をうまく活用して
介護職を目指し
がんばりましょう！



お問い合わせ先 富山県社会福祉協議会 富山県健康・福祉人材センター
〒930-0094 富山市安住町5-21 富山県総合福祉会館(サンジップとやま) TEL.076-432-6156

提供 / 富山県