

노동자 여러분께

직장에서 힘든 일을 겪고 있진 않나요?

직장에서의 괴롭힘은 허용되지 않는 행위입니다
피해를 입었다면 상담하세요



일본인 노동자·외국인 노동자(체류자격)를 불문하고, 직장*에서의 괴롭힘은 허용되지 않는 행위입니다!

※직장에는 예를 들어 출장지, 업무용 자동차 안, 거래처와의 협의 장소 등도 포함됩니다.

예를 들어, 이런 행위가 해당됩니다:

권력 관계에 의한 괴롭힘

신체적인 공격

얻어맞거나 차이거나 한다

과다한 요구

본래의 업무가 아닌데도 외국어 통역을 시키려고 한다

개인적인 침해

출신국의 정세나 문화를 비난한다

정신적인 공격

동료 앞에서 "이렇게 간단한 일본어도 몰라?"라고 호통을 듣는다

과소한 요구

일을 아무것도 주지 않는다

인간 관계로부터의 분리

동료, 상사로부터 계속 무시당한다

성적인 괴롭힘

상사가 허리나 가슴을 만지고, 저항했더니 불이익한 배치 전환을 당했다

상사로부터 식사나 데이트를 집요하게 권유받아 고통을 느꼈고, 일하러 가기가 괴롭다

임신·출산, 육아휴직 등 괴롭힘

산전휴업 취득에 대해 상사와 상의하자, "휴가를 낼 거라면 회사를 그만둬"라는 말을 들었다

시간 외 근로 면제에 대해 상사와 상의하자, "다음 심사 때 승진하지 못할 거라고 생각해"라는 말을 들었다

괴롭힘을 당했을 때의 대처법·상담 창구는 뒷면에

나아가 . . .

임신·출산·육아휴업 취득 등을 이유로 불이익한 취급을 받았을 때는 다른 하나의 리플릿도 체크해 보세요.



괴롭힘을 당했다면

분명히 의사를 전하십시오

참자코 참고 있으면 사태가 더욱 악화될 수 있습니다.
"그만하세요", "저는 싫습니다"라고 여러분의 뜻을 전하세요.

회사 상담 창구에 상담하십시오

괴롭힘은 개인의 문제가 아니라 회사의 문제입니다. 회사의 인사노무 등의 상담 담당자나 신뢰할 수 있는 상사와 상담하세요.

사내에 상담하기 어려울 때나, 상담해도 전혀 개선되지 않을 때는 도도부현 노동국 등 외부 기관에 상담*하세요.

※상담 창구에 상담한 것을 이유로 한 불이익 취급은 금지되어 있습니다.

모든 기업은 괴롭힘을 방지하기 위해 다음의 조치를 강구할 의무가 있습니다!

자세한 내용은 아래 링크를 참조하세요.

1. 사업주의 방침의 명확화 및 그 주지·계발
2. 상담(민원 포함)에 응하고, 적절하게 대응하기 위해 필요한 체제의 정비
3. 상담이 있었을 때, 사후의 신속하고 적절한 대응
4. 괴롭힘의 원인이나 배경이 되는 요인을 해소하기 위한 조치
5. (프라이버시 보호 등) 아울러 강구해야 할 조치

■팸플릿(일본어) ※P.20 이후:

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/001019259.pdf>

■밝은 직장 응원단:

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foreign_workers.jp

상담처 주소 일람



상담처(무료): 도도부현 노동국 고용환경균등부(실) 전화번호 일람

도도부현	전화번호	도도부현	전화번호	도도부현	전화번호	도도부현	전화번호
홋카이도	011-709-2715	도쿄	03-3512-1611	시가	077-523-1190	가가와	087-811-8924
아오모리	017-734-4211	가나가와	045-211-7380	교토	075-241-3212	에히메	089-935-5222
이와테	019-604-3010	니가타	025-288-3511	오사카	06-6941-8940	고치	088-885-6041
미야기	022-299-8844	도야마	076-432-2740	효고	078-367-0820	후쿠오카	092-411-4894
아키타	018-862-6684	이시카와	076-265-4429	나라	0742-32-0210	사가	0952-32-7218
야마가타	023-624-8228	후쿠이	0776-22-3947	와카야마	073-488-1170	나가사키	095-801-0050
후쿠시마	024-536-4609	야마나시	055-225-2851	돗토리	0857-29-1709	구마모토	096-352-3865
이바라키	029-277-8295	나가노	026-227-0125	시마네	0852-31-1161	오이타	097-532-4025
도치기	028-633-2795	기후	058-245-1550	오카야마	086-225-2017	미야자키	0985-38-8821
군마	027-896-4739	시즈오카	054-252-5310	히로시마	082-221-9247	가고시마	099-223-8239
사이타마	048-600-6269	아이치	052-857-0312	야마구치	083-995-0390	오키나와	098-868-4380
지바	043-221-2307	미에	059-226-2318	도쿠시마	088-652-2718		

※전화 상담은 일본어로 대응합니다.

접수시간: 8시 30분~17시 15분(토, 일, 공휴일, 연말연시 제외)

※상담처로 직접 오시면 통역을 통한 상담이 가능합니다.

[참고] 남녀고용기회균등법 개요



영어



중국어



포르투갈어



베트남어



일본어